

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. T USIA 26 TAHUN G2P1Ab0Ah1 DENGAN KEK DI PUSKESMAS GODEAN 2

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



**YUNI KURNIASIH
NIM. P07124114040**

**PRODI D-III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2017**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : YUNI KURNIASIH

NIM : P07124114040

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 Juli 2017

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. T
USIA 26 TAHUN G2P1a0Ah1 DENGAN KEK
DI PUSKESMAS GODEAN 2**

Disusun Oleh

YUNI KURNIASIH
P07124114040

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 19 Juli 2017

Menyetujui,

Pembimbing I



Nanik Setiyawati, SST, S.Pd, M.Kes
NIP. 19801028 200604 2 002

Pembimbing II



Ana Kurniati, M.Keb
NIP. 19810401 200312 2 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan



Dyah Noviwati Setya Arum, M.Keb
NIP. 19801102 200112 2 002

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. T
USIA 26 TAHUN G2P1A0Ah1 DENGAN KEK
DI PUSKESMAS GODEAN 2**

Disusun Oleh
YUNI KURNIASIH
P07124114040

Telah diseminarkan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 25 Juli 2017

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nanik Setiyawati, SST, S.Pd, M.Kes (.....)
NIP. 19801028 200604 2 002

Anggota,
Ana Kurniati, M.Keb (.....)
NIP. 19810401 200312 2 001

Anggota,
Margono, S.Pd, APP, MSc (.....)
NIP. 19650211 198602 1 002

Yogyakarta,

Menyetujui,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dyah Noviawati Setya Arum, M.Keb

NIP. 19801102 200112 2 002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Pada kesempatan ini penulis ingin berterimakasih kepada:

1. Bapak Abidillah Mursyid, SKM, MS selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan sumber informasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
2. Ibu Dyah Noviawati Setya Arum, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan sumber informasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Tri Maryani, SST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan sumber informasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Nanik Setiyawati, SST, S.Pd, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Ana Kurniati, M.Keb selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Bapak Margono, S.Pd, APP. MSc selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
7. Ibu Valentina Kristiani, Amd.Keb selaku pembimbing lapangan yang telah mendampingi dan memberikan bimbingan selama pemantauan ibu hamil.

8. Seluruh dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan nasehat, petunjuk dan arahan selama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
9. Ibu Triatun dan keluarga yang telah bersedia didampingi selama hamil sampai nifas dan telah bekerjasama dengan baik.
10. Orang tua, keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan untuk selalu berjuang serta membantu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta,

Penulis

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. T Usia 26 Tahun G2P1Ab0Ah1 dengan KEK di Puskesmas Godean 2

SINOPSIS

Ibu hamil dengan KEK di Kabupaten Sleman pada tahun 2015 sebanyak 977 dari 15.870 ibu hamil atau 6,15%. Sedangkan ibu hamil dengan KEK di Puskesmas Godean II pada tahun 2016 sebanyak 40 dari 536 ibu hamil atau 7,46%.

Ibu hamil KEK dapat menyebabkan anemia, berat badan tidak bertambah secara normal, terkena penyakit infeksi, proses pertumbuhan janin terhambat, abortus, bayi lahir mati, kelainan kongenital, dan anemia pada bayi. Dampak KEK terhadap persalinan yaitu dapat menyebabkan persalinan sulit dan lama, prematur, dan perdarahan setelah bersalin. Pada ibu nifas, KEK dapat menyebabkan produksi ASI tidak cukup. Pada bayi baru lahir dan neonatus, KEK dapat menyebabkan BBLR.

Asuhan yang diberikan untuk penanganan KEK berupa pemberian PMT, konseling dan kolaborasi. Pada persalinan diberikan asuhan persalinan normal. Pada masa nifas diberikan asuhan nifas normal. Pada BBL dan neonatus diberikan asuhan normal.

Selama kehamilan, terjadi kenaikan berat badan 8,5 kg. Pada persalinan dilakukan secara spontan dan tidak terjadi komplikasi faktor risiko KEK. Pada BBL dan neonatus tidak terjadi komplikasi akibat faktor risiko KEK. Pada masa nifas tidak terjadi komplikasi faktor risiko KEK. Ibu menggunakan KB suntik progestin.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SINOPSIS	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	
1. Konsep Dasar Kehamilan	7
a. Pengertian Kehamilan	7
b. Antenatal Care (ANC)	7
c. Asuhan berkesinambungan	10
d. Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III	11
e. Perubahan Psikologis Kehamilan Trimester III	11
f. Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III	12
g. <i>Braxton Hicks</i>	13
h. Bahaya Toksoplasmosis pada Kehamilan	13
i. Bahaya Rokok pada kehamilan	14
j. Kebutuhan istirahat ibu hamil	14
k. Aktivitas/ pekerjaan ibu hamil	14
l. Pemeriksaan duh tubuh vagina	15
m. Program P4K	15
n. Kebutuhan Gizi ibu hamil	16
o. Kekurangan energi kronik pada ibu hamil	17
2. Konsep Dasar Persalinan	
a. Pengertian persalinan	26
b. Tahapan persalinan	27
c. Laserasi perineum	29
d. KEK terhadap persalinan	30

3. Konsep Dasar Nifas	
a. Pengertian nifas	32
b. Perubahan fisiologis nifas	32
c. Psikologis ibu nifas	33
d. ASI	34
e. Kunjungan nifas	36
f. Pengaruh KEK terhadap nifas	39
g. Pemberian Vitamin A	39
4. Konsep Dasar BBL dan Neonatus	
a. Pengertian BBL dan Neonatus	40
b. Penanganan BBL	41
c. Adaptasi BBL dan Neonatus	42
d. Kunjungan Neonatus	44
e. Pengaruh KEK terhadap BBL dan Neonatus	46
5. Konsep Dasar KB	
a. Konseling KB	47
b. Penapisan KB untuk ibu postpartum	48
c. Jenis-jenis alat kontrasepsi bagi ibu pasca bersalin	49
B. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	51
C. <i>Flowchart</i> Asuhan berkesinambungan	55
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Gambaran Wilayah	56
B. Tinjauan Kasus	57
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Asuhan kehamilan	106
B. Asuhan persalinan	111
C. Asuhan BBL dan Neonatus	113
D. Asuhan nifas	115
E. Asuhan KB	117
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	118
B. Saran	118
DAFTAR PUSTAKA	xiii

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Perkiraan TFU (cm) berdasar usia kehamilan.....	9
Tabel 2 Perbedaan Kebutuhan Gizi Tambahan Selama Hamil dan tidak.....	16
Tabel 3 Jumlah Bahan Makanan untuk Ibu Hamil.....	17
Tabel 4 Klasifikasi Anemia.....	20
Tabel 5 Kisaran Pertambahan Berat Badan Total yang dianjurkan Institute of Medicine 2009.....	22
Tabel 6 Klasifikasi persyaratan medis penapisan klien.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Gravidogram Pertumbuhan Janin.....	23
Gambar 2 <i>Flowchart</i> Asuhan berkesinambungan Pada Ibu hamil dengan KEK.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Praktik.....	120
Lampiran 2 Informed Consent menjadi pasien.....	121
Lampiran 3 Catatan Kasus	122
Lampiran 4 Jadwal Penyusunan Laporan Tugas Akhir.....	123
Lampiran 5 Biaya asuhan kebidanan berkesinambungan	124
Lampiran 6 Kurva penambahan berat badan bayi perempuan menurut WHO	125
Lampiran 7 Tabel menu makanan yang dikonsumsi oleh ibu hamil Ny. Triatun.....	126