

Le modèle du rétablissement, un modèle basé sur l'expérience des usagers

Pierre Dominique Scheder

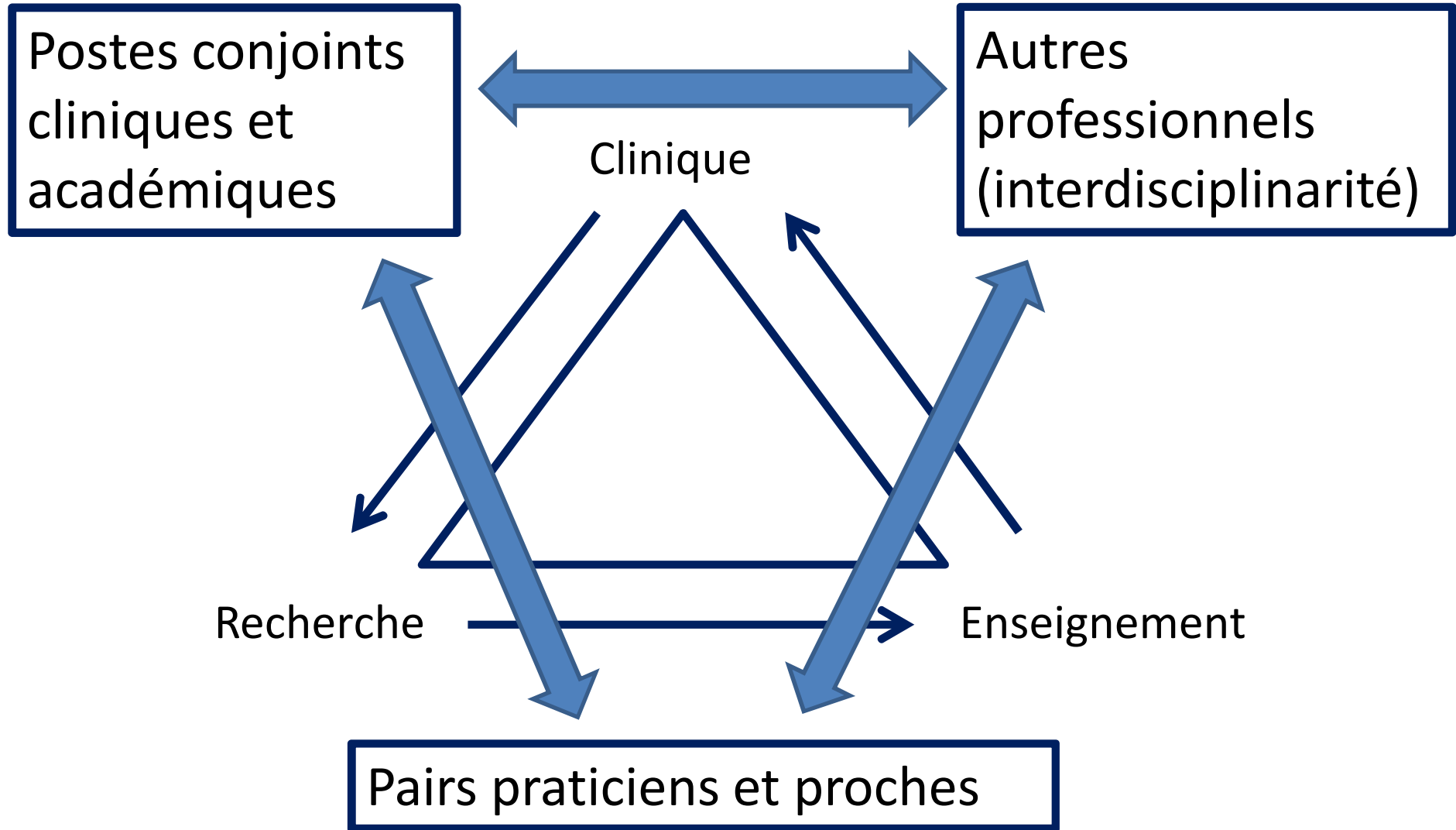
Jérôme Favrod ^{1,2}

1. Institut et Haute Ecole de la Santé, la Source, Lausanne
2. Service de psychiatrie communautaire, Département de psychiatrie du CHUV, Lausanne

Dominique Scheder



Partenariat et rétablissement



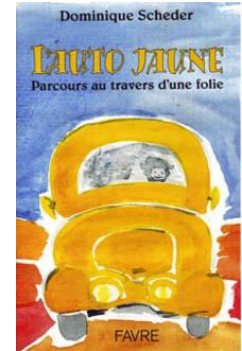
Se rétablir

“ Ne laissez jamais un diagnostic vous empêcher d’avoir une vie riche et pleine.



Conception des personnes rétablies

- “ Les personnes rétablies se sentent différentes de ce qu’elles étaient avant de tomber malade.
- “ Les personnes rétablies se sentent grandies par l’expérience de la maladie et du rétablissement, même si elles ont un statut social inférieur à celui qu’elles avaient avant la maladie.
- “ L’absence de symptômes n’est pas un critère de rétablissement pour la majorité des personnes.



Psychosis, 2014
Vol. 6, No. 1, 77–79, <http://dx.doi.org/10.1080/17522439.2012.724697>

 **Routledge**
Taylor & Francis Group

Schizophrenia Bulletin vol. 40 no. 2 pp. 240–243, 2014
doi:10.1093/schbul/sbt074
Advance Access publication May 22, 2013

FIRST PERSON ACCOUNT

FIRST PERSON ACCOUNT

Andresen, 2003, Favrod & Scheder 2004

Ingrédients communs du rétablissement

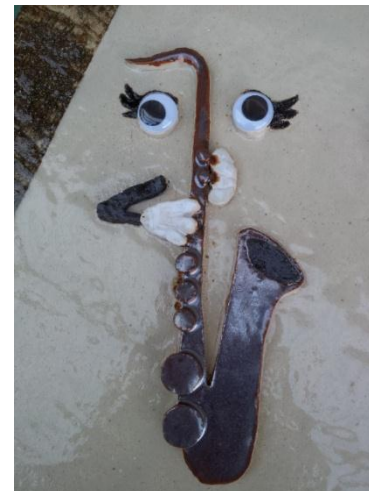
- “ Trouver l’espoir;
 - . Catalyser du processus de rétablissement.
- “ Redéfinir l’identité;
 - . Distinguer la maladie de la personne.
- “ Trouver un sens à la vie;
 - . Redéfinir de nouveaux buts.
- “ Prendre la responsabilité du rétablissement;
 - . Gérer sa santé et de son traitement, faire ses propres choix de vie et prendre des risques mesurés.



Espoir

“ ... Elle croyait en moi. Cette attitude m’a bouleversée et j’ai pris conscience que durant vingt ans, j’ai moi même entretenu ces démons et hallucinations. J’ai compris qu’on pouvait avoir envie de vivre et que vivre n’est pas une maladie.

Corinne Hauswirth, 2014



Prendre la responsabilité du rétablissement



“ En réaction à l’annonce du diagnostic de schizophrénie et du pronostic pessimiste, j’ai pensé : Je vais devenir le Dr. Deegan et je changerai le système des soins pour que personne n’y soit plus blessé... Cela devint le projet autour duquel j’organisais mon rétablissement.

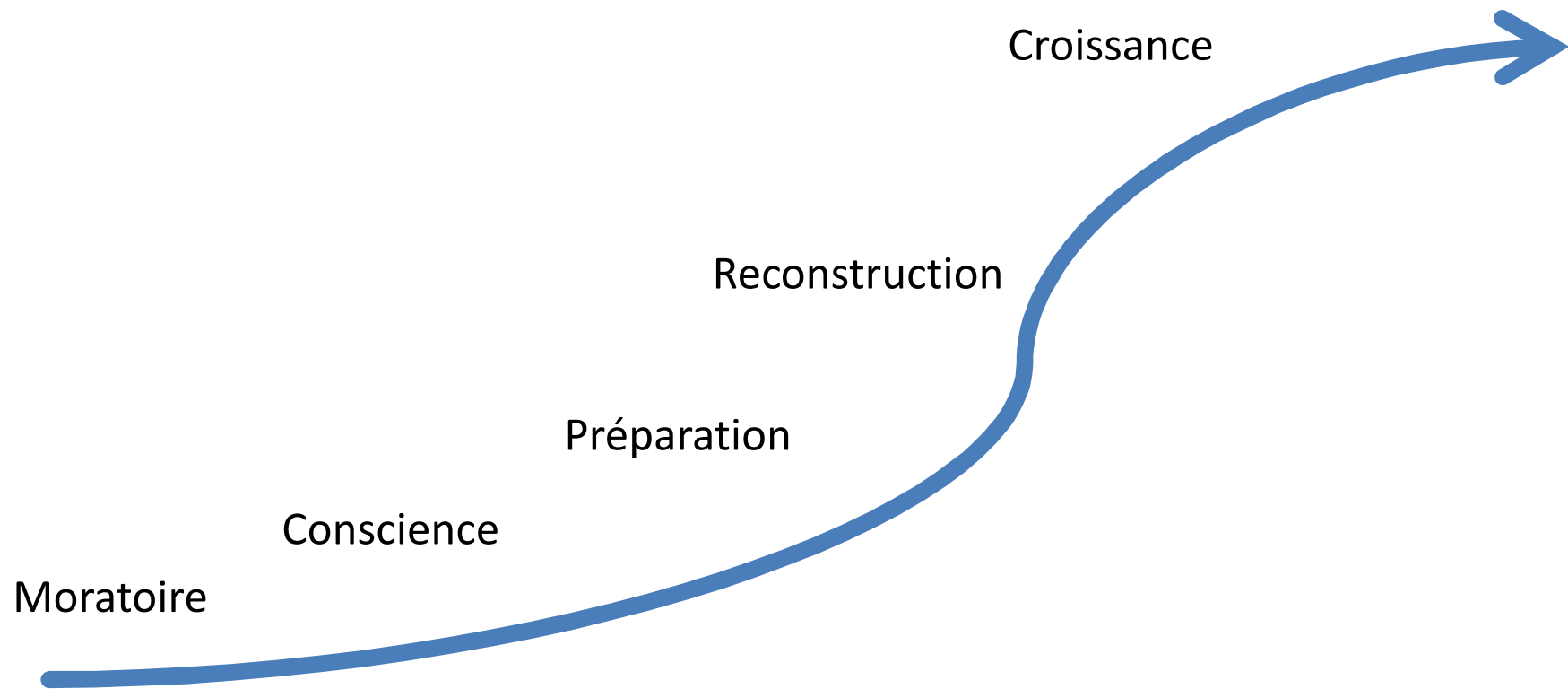
Le processus de rétablissement

- “ Il s’agit d’un processus dynamique et interactif entre l’individu et son environnement.
- “ C’est la capacité de mener une vie riche et pleine basée sur l’espoir et l’autodétermination.

Le modèle du rétablissement

- “ N’est pas une théorie causale de la maladie mentale ou physique et reste silencieux sur le fait que la maladie est toujours active ou pas.
- “ Est construit sur la base de l’expérience des usagers et n’est pas forcément lié à la maladie mentale.
- “ Procède par étapes successives qui offrent une trame pour choisir les interventions.

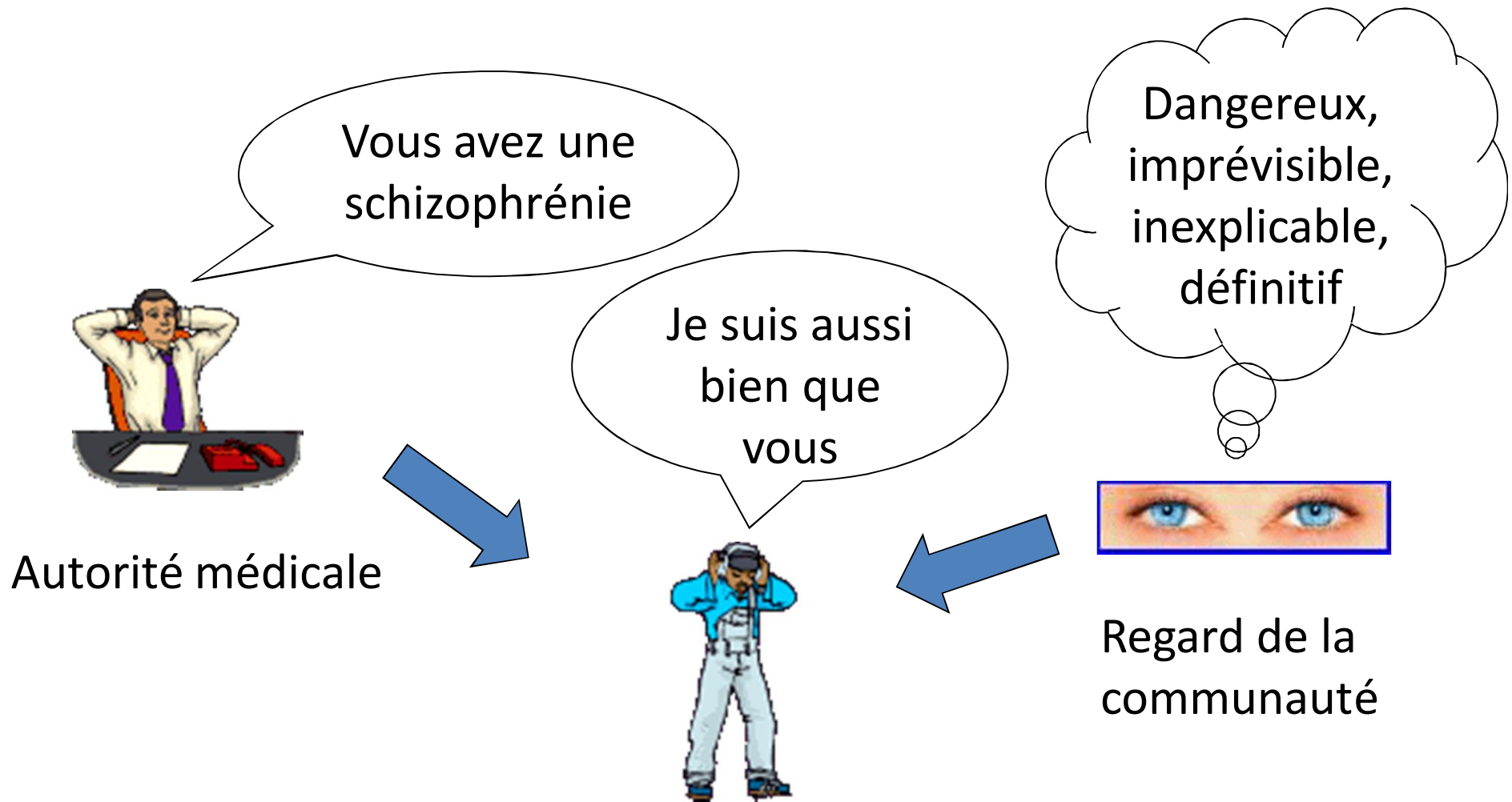
Processus de rétablissement



Adapter l'intervention au processus

Etapes	But de l'intervention
Moratoire	Engager dans les soins, évaluer les besoins et les attentes
Conscience	Donner de l'espoir, réduire les problèmes concomitants
Préparation	Aider à distinguer ce qui fait partie de la maladie de la personne, acquérir les habiletés
Reconstruction	Soutenir les progrès vers les buts désirés
Croissance	Mener une vie riche et pleine basée sur l'espoir et l'autodétermination

Moratoire



Dominique Scheder



Nozinan blues

But : Engagement et évaluation

“ Suivi intensif dans la communauté, équipes mobiles

Engager les patient, évaluer et répondre à leur besoins et problèmes concrets.

Eviter les risques d'expériences traumatiques.



Exemple d'ELADEB



- “ Allier la simplicité à la qualité psychométrique
- “ Couvrir l’essentiel des domaines du fonctionnement psychosocial en donnant la parole au patient

Conscience

La schizophrénie est
une maladie
psychiatrique sévère et
invalidante avec une
évolution chronique

La schizophrénie est le
plus fréquemment
épisode avec des
phases de rémission et une
possibilité de
rétablissement

Qui a raison ?



Dominique Scheder



Connivence

But: Renforcer l'espoir et traiter les troubles concomitants

- “ Donner de l'espoir dans le futur
- “ Psychoéducation familiale et individuelle orientée sur le rétablissement
- “ Réduire les troubles concomitants comme la dépression, les troubles anxieux, l'abus de substances, etc.

Exemple de T!PP



“ Donner des informations objectives basées sur l’espoir et les preuves scientifiques, de façon ludique.

Préparation

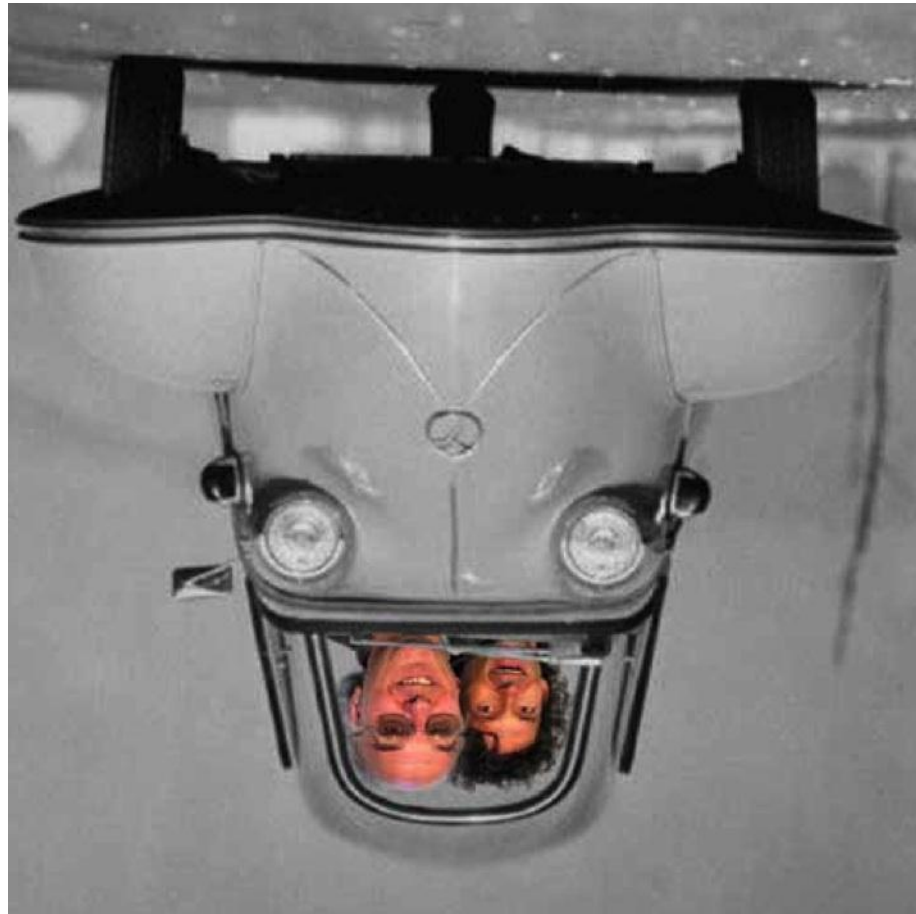
Les gens qui
communiquent
avec moi par
télépathie disent
que je suis nul.



Je pense que c'est
des idées délirantes



Dominique Scheder



Envie

Nelly Perey

Même en plein délire,
Même en pleine folie,
Le fond de ta nature reste
intact.

But : Se préparer à se réengager dans la vie

- Distinguer ce qui fait partie de soi de ce qui fait partie de la maladie : traitement psychologique des idées délirantes et des hallucinations.
- Acquérir les habileté pour dépasser les problèmes et les symptômes persistants.

www.uke.de/mkt



The below MCT versions can be found [here](#)



Le programme a été traduit en 30 langues. Il est téléchargeable gratuitement.

Reconstruction

J'aimerais
avoir une vie
riche et pleine



Pourquoi ne pas
vous contentez
vous pas d'être
stabilisé ?



Dominique Scheder



Chanson pour Madeleine

But : Etablir et avancer vers
les buts de vie

” Soutien à l’emploi

” Entraînement des habiletés sociales,
socioprofessionnelles, sentimentales et
parentales

Compétence, un jeu pour entraîner les habiletés sociales

Jérôme Favrod, Frédéric Nerfin & Daniel Alladeff, 1992

Edition de poche augmentée, Jérôme Favrod, Katya Gremaud, Armando Brana, Diego Millàn, Claudine Francey & Claude Hayoz, 2011



Croissance

Mener une vie riche et pleine, basée sur l'espoir et l'autodétermination.

Dominique Scheder



Un peu beaucoup

Discussion

- “ Le modèle du rétablissement nécessite un partenariat entre les usagers et les professionnels pour améliorer la qualité et l’efficacité des soins centrés sur le processus de rétablissement.
- “ Ce partenariat nécessite la formation de pairs praticiens, la collaboration avec les associations de patients et de proches et la lutte contre la stigmatisation dans la communauté et au sein même de nos institutions.

Nous vous remercions de votre attention

- “ www.dominique-scheder.ch
- “ mx3.ch/dominique_scheder
- “ homepage.hispeed.ch/Jerome_Favrod/index.html

