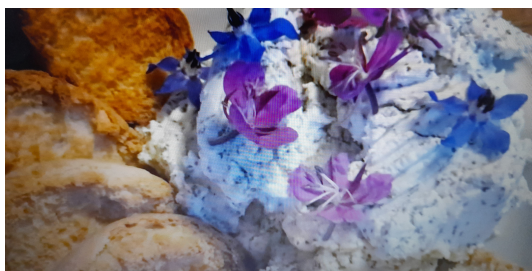


# LE PROGRAMME RESPIRATIONS

*BILAN 2021 en Auvergne-Rhône-Alpes*



## PETIT RAPPEL SUR LE PROGRAMME RESPIRATIONS

Le programme Respirations vise à proposer des actions culturelles à la fois artistiques et scientifiques à des enfants, des familles et des jeunes en situation de précarité et d'exclusion.

Ce programme a démarré en 2019 et s'inscrit dans le cadre de la stratégie nationale de prévention et de lutte contre la pauvreté.

Il est porté par 3 réseaux :

- Cultures du coeur
- La Fédération des acteurs de la solidarité
- Les petits débrouillards

6 régions participent à ce jour au programme : Auvergne-Rhône-Alpes, Ile de France, Pays de la Loire, Occitanie, Océan Indien et Provence Alpes Côte d'Azur.

Plusieurs partenaires et financeurs permettent au programme de se développer et de proposer des actions à destination des publics, notamment la Fondation Nexity et le Ministère de la culture qui ont contribué à la création d'un fonds de soutien pour financer des projets Respirations.

Nous vous proposons de découvrir le bilan des actions réalisées en Auvergne-Rhône-Alpes en 2021.



- **Des projets réalisés dans plusieurs départements de la région**
- **Des projets sur différents thèmes avec différents publics**
- **Des projets co construits avec les personnes**
- **Des projets avec des intervenants culturels, des artistes, des médiateurs, des animateurs**



Ateliers pour s'initier à la bande dessinées ou à la peinture avec cire, rencontres avec des auteurs ou des photographes, découvertes de la nature, des plantes, des métiers et animaux de la ferme, ballade en traîneaux avec des chiens autour de la médiation animale, fabrication de synthétiseur et bien d'autres actions ont été réalisées dans notre région en 2021, et ce dans plusieurs départements : Allier, Haute-Loire, Haute-Savoie, Isère, Loire, Puy de Dôme et Rhône.



12 projets régionaux et une vingtaine d'activités différentes ont eu lieu grâce à un financement du fonds de soutien Respirations. Les structures sociales ont travaillé avec des intervenants scientifiques ou culturels et des artistes et ont bénéficié de l'encadrement d'activités par des animateurs.



Ces projets sont portés soit par une structure sociale directement, soit par un des 3 réseaux du programme, avec à chaque fois la démarche de co construction avec les personnes concernées, afin que leurs envies, leurs attentes soient complètement prises en compte dans la mise en oeuvre de l'action.



En effet, un des objectifs du programme Respirations est de permettre aux personnes, non seulement de participer à des activités culturelles mais aussi de s'impliquer dans la réalisation de celles-ci, de ne pas seulement être spectatrices et consommatrices de culture mais aussi actrices et éléments moteurs d'un projet.

## Quelques chiffres pour l'année 2021

- 200 enfants et 250 jeunes ont participé à des actions
- 125 familles sont concernées, principalement des mamans
- 60 jours d'activités, de stages et d'ateliers
- 10 structures sociales impliquées
- 15 intervenants culturels ont encadré/animé des activités
- 20 professionnels des structures sociales ont été mobilisés sur des actions

## Retours d'expériences

### Les professionnels et les personnes concernées témoignent :

#### Médiation animale en Isère :

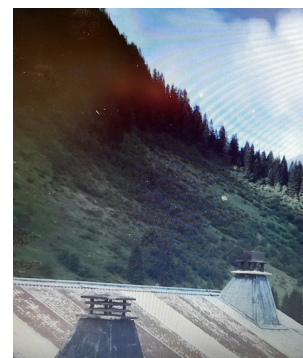
« Certains enfants et parents pouvaient avoir de l'appréhension lorsqu'ils voyaient des chiens. Lors du bilan, certains ont exprimé le fait que la médiation animale les avait aidés à surmonter leur peur. De plus, participer à ce projet a fait naître davantage d'intérêt et d'implication pour initier ou participer à des projets »



#### Séjour en montagne à Ubine en Haute-Savoie :

« le séjour à Ubine a permis de faire autre chose, de ne plus penser au quotidien, de partager des moments ensemble, dans la nature, pour préparer les repas, écouter des contes...

Les enfants, les mamans et les éducateurs du Foyer du Léman de Douvaine ont apprécié les activités, la joie d'être ensemble, l'environnement de la montagne, se ressourcer sans téléphone »



#### Bande dessinée et peinture à Moulins, dans l'Allier :

« Nous avons pu créer des dessins originaux avec l'appui des auteurs qui nous ont permis de dépasser nos appréhensions et de nous lancer sans crainte de jugement. Nous avons appris des techniques de peintures simples et originales, nous avons pu réaliser une œuvre en direct, alors que nous ne sommes pas des artistes ! On a pu se dire que nous aussi on pouvait y arriver ! »





## La communauté Respirations en Auvergne-Rhône-Alpes

### Le comité de pilotage régional

#### Les petits débrouillards Auvergne-Rhône-Alpes

Colas Grollemund, chargé de développement

#### Cultures du coeur Isère

Manon Labussière, chargée de développement

Simone Branon, Présidente

#### Cultures du coeur Auvergne

Valérie Teillaumas, chargée de développement

Alain Vassort, Président

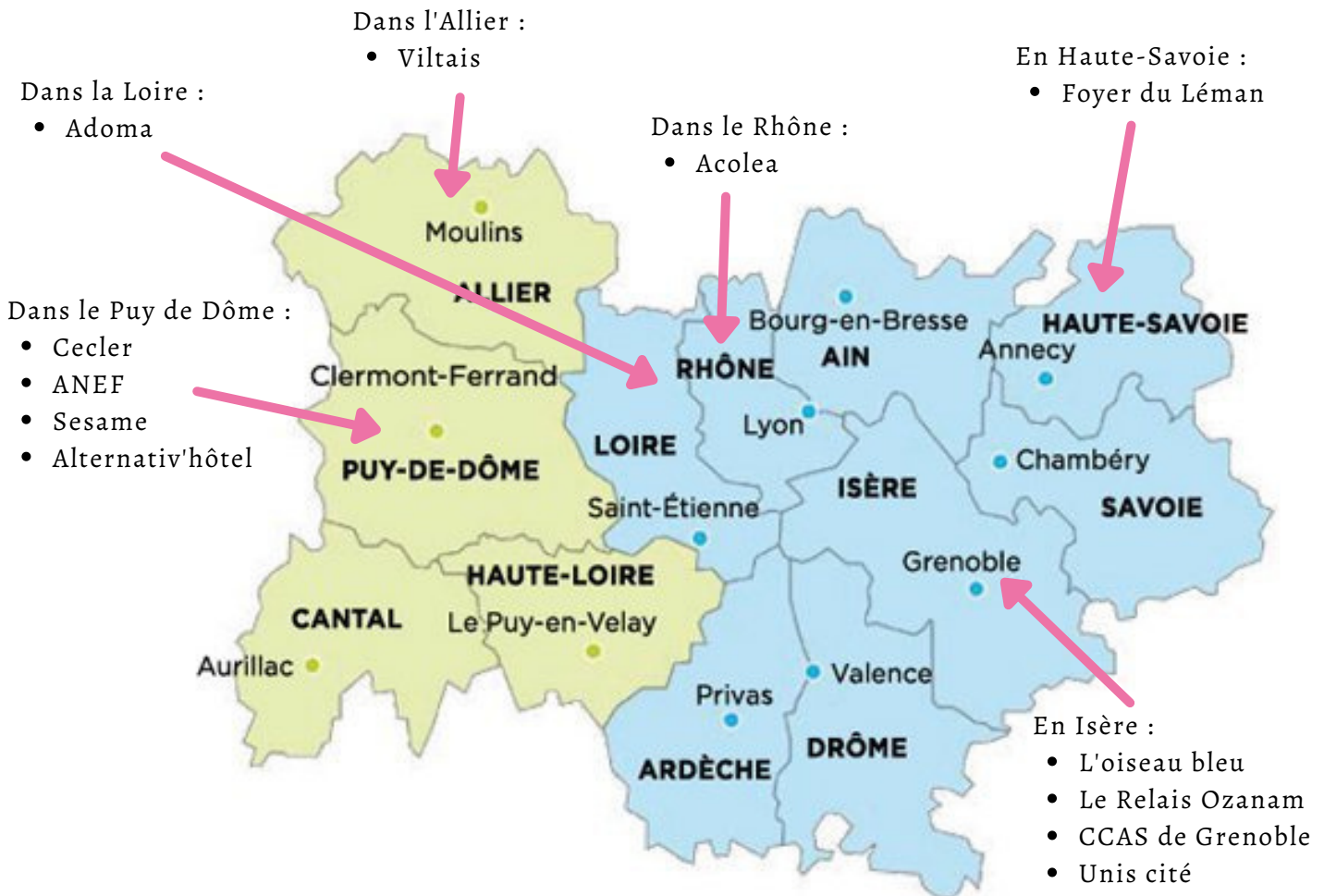
#### Fédération des acteurs de la solidarité AURA

Pascale Blanchetière, déléguée régionale

Paola Pradier, élue du CA régional

Delphine Charlet, Coordinatrice régionale

### Les associations et structures sociales concernées



## Les acteurs culturels, les partenaires, les animateurs

- **Compagnie Mégaptère, Grenoble.** Compagnie artistique et solidaire. Concerts, spectacles musicaux, ateliers et interventions pédagogiques. Pour tout public.
- **La ferme Caresse et Câline, Revel.** Production de fruits dans le verger et fabrication de glaces
- **Goubio médiation, Grenoble.** Interventions autour de la médiation animale dans des structures médicales et sociales avec des animaux choisis et éduqués à cet effet
- **Contratak Prod, Grenoble.** Association visant à promouvoir les cultures urbaines avec l'organisation d'événements, la mise en place de projets culturels, des stages de transmission de savoirs et des performances artistiques
- **Terre Ewenki, Belledonne.** Activités pour tout public avec des chiens nordiques, tout en contribuant au recueil ou au sauvetage de ceux-ci
- **Camille Kozlik, Grenoble.** Graphiste et illustratrice passionnée de nature et de dessins
- **Centre d'art, musiques urbaines et électroniques, Lyon**
- **La moissonneuse battante, Isère.** Fournil mobile, soutien aux différentes luttes de la région en fabriquant et vendant du pain ou des pizzas à prix libre pour elles
- **Le colibri conteur, Haute-Savoie.** L'univers du conte, outil universel, pour tout dire et parler de tout, en mêlant humour, tendresse, émotions et silences
- **Domaine équestre de Margnat, Puy de Dôme**
- **Auvergne loisirs.** Activités diverses en extérieur (canoé, canyoning, paintball, tyrolienne, via ferrata...)
- **Anne Maury, Puy de Dôme.** Artiste plasticienne qui intervient auprès d'enfants, d'adultes et de personnes handicapées
- **Emmanuel Presselin, Puy de Dôme.** Concepteur de synthétiseurs et musicien, formé à l'électronique et la programmation
- **Compagnie Supreme Legacy, Clermont-Ferrand.** Activités autour des cultures urbaines, notamment la culture hip-hop
- **Le Fotomat, Clermont-Ferrand.** Salle de spectacle et atelier d'artistes où se fabriquent des rencontres et un public
- **Fablab de l'Ecole supérieure d'art de Clermont Métropole**
- **La marmite, Le Puy en Velay.** Différentes activités pour permettre à des publics très divers de (re-)créer du lien social
- **La bricoleuse, Saint-Etienne.** Atelier de bricolageS associatif . C'est un lieu ouvert sur le quartier où l'on peut avoir accès à des machines de toutes sortes.
- **Tarek Ben Yakhlef et Vincent Pompetti.** Auteurs de bande-dessinée
- **Pauline Gilly et Evelina Ricocreux,** animatrices des petits débrouillards



- Delphine Charlet, coordinatrice régionale AURA  
delphine.charlet@respirations.org / 06 10 78 28 78
- Colas Grollemund, chargé de développement - Les petits débrouillards AURA  
c.grollemund@lespetitsdebrouillards-aura.org / 06 25 73 33 90
- Valérie Theillaumas, chargée de projet - Cultures du coeur Auvergne  
cdcauvergne@culturesducoeur.org / 07 60 03 04 11
- Manon Labussière, chargée de projet - Cultures du coeur Isère  
manon.labussiere@culturesducoeur.org / 06 74 13 58 71



<https://respirations.org>



Programme Respirations | LinkedIn



Programme Respirations | Facebook