



Éric Geoffroy

LE SOUFISME

HISTOIRE, FONDEMENTS
ET PRATIQUES DE L'ISLAM SPIRITUEL

● Éditions
EYROLLES

LE SOUFISME

Apparu dès l'aube de l'islam, le soufisme est la dimension spirituelle et ésotérique de la révélation coranique. Il se fonde sur la contemplation des réalités invisibles du monde et sur la recherche de la sagesse. Conçu par un spécialiste reconnu du sujet, ce guide propose une introduction à l'histoire, aux fondements et aux pratiques du soufisme. Vivant et pédagogique, il commence par faire la chasse aux idées reçues, pour présenter ensuite la démarche soufie dans ses divers aspects.

Cette nouvelle édition est augmentée d'un chapitre sur l'actualité du soufisme et sur l'éclairage qu'il apporte aux problématiques contemporaines (mondialisation, féminisme, écologie, etc.).

■ L'histoire

■ L'expérience

■ Les pratiques



© Abdou Diouri

Éric Geoffroy est un islamologue, spécialiste académique du soufisme. Il est également un de ses représentants en France, et préside *Conscience Soufie*. Plusieurs de ses ouvrages sont traduits en différentes langues.

LE SOUFISME

Éditions Eyrolles
61, bd Saint-Germain
75240 Paris Cedex 05
www.editions-eyrolles.com

Mise en pages : Istria

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, sans autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris.

© Groupe Eyrolles 2013, 2015
© Éditions Eyrolles, 2019, pour la présente édition
ISBN : 978-2-212-57187-5

Éric Geoffroy

LE SOUFISME

Histoire, pratiques et spiritualité

Deuxième édition 2019

● Éditions
EYROLLES

SOMMAIRE

Introduction	11
--------------------	----

Partie 1 Le soufisme d'hier à aujourd'hui.....13

Chapitre 1 Ce que le soufisme n'est pas 15

Le soufisme n'est pas une secte hors de l'islam.....	16
Le soufisme n'est pas une secte islamique hétérodoxe.....	17
<i>Le célèbre « hadîth de Gabriel »</i>	17
Islâm, îmân <i>et</i> ihsân	18
Le soufisme n'est pas une « innovation blâmable » (<i>bid'a</i>).....	19
Le soufisme n'est pas une secte qui adore un maître	20
<i>Le cheikh, un serviteur</i>	22
Le soufisme n'est pas une recherche égoïste du salut individuel	22
Le soufisme n'est pas du maraboutisme.....	24
Le soufisme n'est pas un milieu de « collabos »	25
<i>Quelques études de cas</i>	25
Le soufisme n'est pas un ésotérisme chiite.....	26
Le soufisme n'est pas une philosophie.....	28
Le soufisme n'est pas un islam « <i>light</i> ».....	29

Chapitre 2 Expériences pionnières (viii^e-x^e s.)

et intégration dans l'espace sunnite (x^e-xii^e s.) 31

Histoire d'un nom	31
Trois tendances spirituelles	33
<i>Le renoncement au monde</i>	34
<i>La « voie du blâme » (malâma) : de l'occultation à la provocation</i>	35
<i>De l'ascèse à la mystique</i>	37
L'école de soufisme de Bagdad (ix ^e - x ^e siècles).....	39
Le clivage entre exotéristes et ésotéristes.....	43
Le processus de normalisation avec l'« orthodoxie » sunnite ..	45
<i>Les manuels</i>	45

<i>Les madrasa</i>	47
Ghazâlî : l'osmose entre sunnisme et soufisme	47
En résumé	50

**Chapitre 3 Épanouissement doctrinal
et structuration sociale (XIII^e siècle) 51**

La formulation de la doctrine soufie : prose et poésie	52
<i>Ibn 'Arabî, le « Grand Maître »</i>	53
<i>Ibn al-Fârid, « le prince des amoureux »</i>	56
<i>'Attâr, le conteur</i>	57
<i>Rûmî, la musique et la danse</i>	58
La formation des « voies initiatiques » (<i>tarîqa</i>), ou confréries	60
<i>Quelles sont les raisons de l'émergence des confréries ?</i>	61
<i>Quelques « voies initiatiques » majeures, apparues à l'époque médiévale</i>	62
<i>Comment fonctionne la transmission initiatique au sein d'une confrérie ?</i>	72
« Le soufisme, cœur de l'islam »	73
<i>Jalâl al-Dîn Suyûtî</i>	74
<i>Ibn Taymiyya</i>	75
En résumé	75

Chapitre 4 Le soufisme dans la modernité : la critique 77

Le wahhabisme	78
Les fondements soufis du réformisme musulman	78
Ne pas confondre salafî et salafiste	80
Quelques perspectives sur le soufisme contemporain	81
En résumé	83

Partie 2 L'expérience 85

**Chapitre 5 Les fondements de l'expérience : le Coran
et le Prophète 87**

Le « secret » coranique	87
Le soufi chemine dans le Livre	89
<i>Une profusion de sens</i>	90
Le modèle muhammadien	92

La Réalité métaphysique du Prophète	93
Le Maître des maîtres	95
En résumé	97

Chapitre 6 « Se connaître soi-même, c'est connaître son Seigneur » 99

Intériorité et extériorité	100
Un processus d'introspection graduelle	101
Les méthodes cognitives	102
La psychologie soufie	106
Polir le cœur	110
En résumé	112

Chapitre 7 Cheminer sur la voie de l'Unicité 113

<i>Shar'ia</i> et <i>Haqîqa</i>	113
« Stations initiatiques » et « états spirituels »	115
Connaissance et amour	116
L'expérience intérieure de l'Unicité	118
L'immersion en Dieu (<i>fanâ</i>) et le retour dans le monde (<i>baqâ</i>)	119
Les « propos extatiques » (<i>shatahât</i>)	121
Vaincre l'illusion – Réaliser le Réel	123
Le fils de l'Instant	125
En résumé	126

Partie 3 Le soufisme au quotidien 127

Chapitre 8 Maître et disciple : l'affiliation à une confrérie 129

La relation initiatique	129
Quelques aspects de l'éducation spirituelle	132
Modalités et rites du rattachement initiatique	133
« <i>L'investiture du manteau</i> » (<i>khirqa</i>)	134
« <i>L'enseignement secret de formules d'invocation</i> » (<i>talqîn</i>)	135
<i>La « prise du pacte »</i> (<i>'ahd, bay'a</i>)	135
<i>L'initiation uwaysî</i>	137
En résumé	137

Chapitre 9 Les méthodes initiatiques 139

L'invocation (<i>dhikr</i>)	139
Les modalités de l'invocation	142

Lâ ilaha illa Llâh	142
<i>Les Noms divins</i>	143
Allâh	143
L'oraison quotidienne (<i>wird</i>)	147
<i>La demande de pardon (al-istighfâr)</i>	148
<i>La prière sur le Prophète (al-salât 'alâ al-nabî)</i>	149
<i>L'affirmation de l'Unicité divine (tahlîl)</i>	149
Poésie et musique spirituelles (<i>samâ'</i>)	150
La retraite (<i>khalwa</i>)	154
<i>Une mort initiatique</i>	155
<i>Règles de la retraite</i>	156
<i>Le piège des phénomènes surnaturels</i>	158
<i>La « retraite au milieu de la foule »</i>	158
En résumé	159
Chapitre 10 La vie d'une confrérie	161
La pratique collective du <i>dhikr</i>	161
La pérégrination	164
<i>La juste attitude (adab)</i>	165
<i>L'alimentation</i>	167
<i>Le sommeil</i>	167
<i>Le voyage</i>	167
<i>Entre frères</i>	169
La place de la femme	170
L'avenir du soufisme confrérique	172
<i>Les signes de sclérose</i>	173
<i>Vers une époque « post-confrérique » ?</i>	174
En résumé	175
Chapitre 11 Le soufisme dans le monde contemporain	177
Le soufisme dans la modernité et la mondialisation	178
La persistance du conflit entre soufis et salafistes	180
Les récentes mutations du monde soufi	183
<i>La femme</i>	184
<i>L'écologie</i>	185
<i>Le dialogue interreligieux</i>	186

Fin de l'ésotérisme et nouvelles modalités du soufisme	187
En résumé	189
Bibliographie essentielle	191
Index	193

INTRODUCTION

À l'heure où l'extrémisme religieux, musulman notamment, résonne dans tous nos médias, où une lecture sclérosée, littéraliste, des Textes fondateurs sévit le plus souvent ; à l'heure où, parallèlement, l'humanité est de plus en plus en quête de *sens* face aux défis globaux qu'elle rencontre, où le technoscientisme et le matérialisme consumériste dévoilent leur impasse, le soufisme apparaît comme une sagesse universelle, une voie spirituelle vivante, en pays musulman comme en Occident.

Le soufisme est la dimension spirituelle ou encore intérieure de l'islam sunnite¹ (l'islam chiïte possède d'autres caractéristiques dans ce domaine) :

- La dimension spirituelle : la spiritualité concerne les choses de l'Esprit ; elle envisage que le monde matériel, sensible, doit être compris et régi à partir du monde spirituel ou métaphysique. Toute religion véritable instaure donc la précellence de l'esprit sur la matière.
- La dimension intérieure ou ésotérique (ce dernier terme signifiant, en grec ancien, « de l'intérieur ») : pour les soufis, la Réalité ne saurait se réduire à ses apparences. Dans le Coran (57 : 3), Dieu se présente à la fois comme l'Extérieur, l'Apparent (*al-zâhir*) et l'Intérieur, le Caché (*al-bâtin*). Or, selon l'enseignement biblique comme islamique, l'homme et le monde sont créés à l'image de Dieu. Nous ne sommes donc pas faits que d'extériorité, et il nous faut, si l'on veut acquérir un peu de sagesse, nous mettre en quête de notre intériorité.

1. L'islam contemporain est partagé schématiquement entre deux grandes tendances : le sunnisme (environ 90 % des musulmans), qui se réunit autour de l'exemple du prophète Muhammad (*Sunna*), et le chiïsme, qui privilégie la lignée de ses descendants charnels, les « Imams ».

L'extérieur procède donc de l'intérieur, comme l'écorce d'un fruit enveloppe le noyau.

Le soufisme, à l'image de l'islam, est un monde complexe et diversifié. « Il y a autant de voies menant à Dieu que de souffles des fils d'Adam », dit un adage soufi. De même que le disciple soufi a besoin d'un maître spirituel pour cheminer sans se fourvoyer sur la Voie, la personne qui désire comprendre le soufisme, lequel repose sur une expérience subtile et souvent paradoxale, a besoin d'un guide pratique.

Une *première partie* inscrit le soufisme dans l'histoire : une discipline aussi volatile a en effet besoin de repères qui insèrent l'expérience spirituelle dans ses différents contextes. Elle s'ouvre sur un *chapitre préliminaire*, visant à dégager les principaux préjugés concernant le soufisme, qu'ils émanent du public musulman ou non musulman.

Une *deuxième partie* examine les différentes modalités de cette expérience.

Enfin, une *troisième partie* rend compte de la pratique du soufisme au quotidien, notamment dans ses aspects collectifs et confrériques.

Le lecteur peut ainsi procéder à des lectures ciblées ou partielles ; il sera aidé d'un index à la fin du livre. Toutefois, ce guide a été conçu selon un plan graduel et logique.

Des résumés ponctuent la fin de chaque chapitre, sauf dans le chapitre préliminaire.