



LE SPA





LE SPA

Le Golf du Médoc Resort vous ouvre les portes de l'infinie relaxation. Univers zen, chaleur de la terre, parfums euphorisants. Entrez dans son monde secret pour un moment inoubliable. Vos sens sont en éveil, vous redécouvrez les textures, les senteurs.

Massages et soins vous entraînent vers la plénitude. Retrouvez l'harmonie du corps et de l'esprit.

Laissez vous envoûter et profitez de votre doux séjour bercé par de subtils parfums d'huiles essentielles.

Fermez les yeux et imaginez un espace dédié au Bien-Etre et à la Détente...

The Golf du Médoc Resort is your gateway to a world of infinite relaxation. A world of serenity, earthly warmth and heady perfumes. Step inside its secret arena for an unforgettable experience. Your senses come alive as you discover soothing textures and scents.

Massages and treatments are your ticket to plenitude, the harmony of body and mind.

Let the magic work and enjoy your relaxing stay, wrapped in the subtle scents of essential oils.

Close your eyes and imagine space dedicated to Wellness and Relaxation...



SOINS-MASSAGE DU VISAGE CINQ MONDES

Treatment Rituals - Face

🕒 30min

€ 50

SOIN-MASSAGE DU VISAGE ECLAT « RITUEL FLEURS DE BALI® »

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » inspiré des Rituels de beauté balinais, et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

« BALI FLOWERS RITUAL » RADIANCE FACIAL TREATMENT

Enjoy the delicate scents of tropical flowers in this « express radiance » treatment inspired by Balinese Beauty Rituals and discover its beneficial effects of skin cleansing, wellbeing and beauty.

🕒 1H

€ 90

SOIN-MASSAGE DU VISAGE PERFECTEUR DE PEAU

« RITUEL FLEURS ET FRUITS DE BALI »

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau selon les Rituels de beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée et éclatante, un grain de peau lissé et un teint sublimé

« BALI FLOWERS AND FRUITS RITUAL » SKIN RENEWAL FACIAL TREATMENT

Deep cleansing treatment and skin perfector inspired by Balinese beauty rituals. Take full advantage of the benefits of the natural tropical flowers and natural AHA fruit acid active ingredients to restore purified and radiant skin, smoothed skin texture and enhanced complexion.

🕒 1H

€ 90

SOIN-MASSAGE DU VISAGE SUBLIMATEUR « RITUEL AUX CINQ FLEURS® »

Issu d'un Rituel balinais, ce soin du visage tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée et le teint plus lumineux.

« FIVE FLOWERS RITUAL » ILLUMINESCENCE FACIAL

Based on a Balinese ritual, this face treatment tones and illuminates the skin. Thanks to the combination of Tropical Five Flowers extracts, and massage of the face, nape and shoulder muscles, the skin is cleansed and the complexion more radiant.



CINQ MŌNDES

SPA PARIS



CINQ MÖNDES
SPA PARIS



SOINS-MASSAGE DU VISAGE CINQ MONDES

Treatment Rituals - Face

🕒 1H

SOIN-MASSAGE DU VISAGE « KO BI DO » LIFTANT ET REPULPANT

€ 90

Inspiré d'un Rituel japonais ancestral « Ko Bi Do », véritable lifting manuel du visage, ce soin « anti-rides » agit sur l'ensemble du visage et le cou, à travers des manœuvres profondes, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

« KO BI DO » LIFTING AND PLUMPING FACIAL TREATMENT

This anti-wrinkle treatment is inspired by the time-honored Japanese Ritual, « Ko Bi Do », a remarkable manual face lifting technique, and acts on the whole face and neck with its deep massage movements that leave skin toned, smoothed and plumped.

🕒 1H30

SOIN-MASSAGE DU VISAGE « KO BI DO » ANTI-AGE GLOBAL

€ 130

Véritable soin « anti-âge global », ce lifting manuel inspiré du massage japonais « Ko Bi Do », agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat et insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras.

Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

« KO BI DO » GLOBAL ANTI-AGING FACIAL TREATMENT

This remarkable « global anti-aging » treatment is inspired by the « Ko Bi Do » Japanese massage that has a deep action on wrinkles, skin firmness, dark spots and radiance. Particular attention is paid to the eye contour, mouth, décolleté and arms. Skin feels soft and smoothed, the complexion is radiant and mind perfectly relaxed.



SOINS DU CORPS CINQ MONDES

Body Treatments

30^{min}

€ 50

GOMMAGE AROMATIQUE ÉNERGISANT AUX ÉPICES

Offrez-vous un moment de bien-être grâce à ce rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et soins de l'île de Java. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs de ce soin énergisant à base d'épices et de sels de mer et retrouvez une peau douce et satinée.

ENERGIZING AROMATIC SCRUB

Enjoy a wonderful moment of wellbeing with this ancestral ritual inspired by beauty recipes and treatments from the island of Java.

With a fascinating earthy scent and a brilliant energizing recipe featuring zesty spices and sea salts, you'll awaken to a satin smooth skin and a stimulating sense of energy.

30^{min}

€ 50

GOMMAGE ECLAT « PUREE DE PAPAYE® »

Une technique de gommage née d'un Rituel du Siam, utilisant une « Purée de Papaye® » onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un délicieux parfum.

POLISHING « PAPAYA PURÉE » SCRUB

A body polishing technique used in a Ritual from Siam with creamy, finely grained « papaya purée ». After being delicately exfoliated and polished, your skin is supremely radiant and deliciously scented.

30^{min}

€ 50

GOMMAGE SUBLIME AU MONOÏ DE TAHITI

Inspirée des îles de Polynésie et parfaitement adaptée aux peaux les plus sensibles, cette préparation traditionnelle à base de fleurs de Tiaré macérées, de sucre et de poudre de noix de coco régénère la peau et éveille l'esprit.

SUBLIME SCRUB WITH TAHITIAN MONOÏ

Drawing inspiration from the Polynesian Islands and perfectly suitable for the most sensitive skin, this traditional preparation of Monoï, made from infused Tiaré blossoms (Tahitian gardenias), raw sugar and ground coconut powder will regenerate skin and awaken the spirit.



CINQ MONDES

SPA PARIS



CINQ M̄NDES

SPA PARIS



MASSAGES CORPS CINQ MONDES

Body Massages

🕒 1H

€ 90

MASSAGE SUBLIME DE POLYNESIE DÉLASSANT

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise.

🕒 1H30

€ 130

RELIEVING SUBLIME POLYNESIAN MASSAGE

A body massage treatment inherited from Polynesian healers and inspired by Lomi-Lomi, which uses deep pressure and long, continuous movements from the practitioner's forearms. Delicate notes of Tiare flowers accompany you throughout this blissful experience of relaxation and letting go.

🕒 1H

€ 90

MASSAGE BALINAIS DÉCONTRACTANT

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce Rituel de massage ancestral balinais au « Baume Fondant aux Noix Tropicales® ». À cette évansion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux Thaï.

🕒 1H30

€ 130

DEEP-RELAXING BALINESE MASSAGE

Immerse in a world of tranquility performed with a traditional « Tropical Nuts Melting balm » according to an ancestral Ritual massage from Bali. This sensorial escape includes gentle Thai stretching and traditional smoothing movements.

RITUELS DE SOINS® CINQ MONDES

Treatment Rituals

🕒 1H30

€ 130

RITUEL DU SIAM

Commage Eclat « Purée de Papaye® » 🕒 30^{min}
Massage Balinais décontractant 🕒 1H

RITUAL OF SIAM

Polishing « Papaya Purée® » Scrub 🕒 30^{min}
Deep-Relaxing Balinese Massage 🕒 1H

🕒 1H30

€ 130

RITUEL SUBLIME DE POLYNESIE

Commage Sublime® au Monoï de Tahiti 🕒 30^{min}
Massage Sublime de Polynésie Délassant 🕒 1H

SUBLIME RITUAL FROM POLYNESIA

Sublime Scrub® with Natural Tahitian Monoï 🕒 30^{min}
Relieving Sublime Polynesian Massage 🕒 1H



NOS SOINS « LE SPA »

RITUELS LE SPA-SIGNATURE

Le Spa Signature Rituals

🕒 2H

€ 170

RITUEL SIGNATURE ÉVASION

Massage Sublime de Polynésie Délassant 🕒 1H
Soin-Massage du Visage Sublimateur « Rituel Aux Cinq Fleurs® » 🕒 1H

« ÉVASION » SIGNATURE RITUAL

Relieving Sublime Polynesian Massage 🕒 1H
« Five Flowers Ritual » Illuminescence Facial 🕒 1H

🕒 2H30

€ 210

RITUEL SIGNATURE ZEN

Gommage Sublime® au Monoï de Tahiti 🕒 30 min
Massage Sublime de Polynésie Délassant 🕒 1H
Soin-Massage du Visage « Ko Bi Do » Liftant Et Repulpant 🕒 1H

« ZEN » SIGNATURE RITUAL

Sublime Scrub® with Natural Tahitian Monoï 🕒 30 min
Relieving Sublime Polynesian Massage 🕒 1H
« Ko Bi Do » Lifting and Plumping Facial Treatment 🕒 1H

🕒 3H

€ 250

RITUEL SIGNATURE PLÉNITUDE

Gommage Sublime® au Monoï de Tahiti 🕒 30 min
Massage Sublime de Polynésie Délassant 🕒 1H
Soin-Massage du Visage « Ko Bi Do » Anti-Age Global 🕒 1H30

« PLÉNITUDE » SIGNATURE RITUAL

Sublime Scrub® with Natural Tahitian Monoï 🕒 30 min
Relieving Sublime Polynesian Massage 🕒 1H
« Ko Bi Do » Lifting and Plumping Facial Treatment 🕒 1H30





NOS SOINS « LE SPA »

MASSAGES AUX HUILES CHAUDES

Hot oils Massages

🕒 30^{min}

€ 50

🕒 1H

€ 90

MASSAGE RELAXANT OU TONIQUE

Massage personnalisé, effectué sur-mesure en fonction des tensions ressenties.

En 30^{min} : ce soin est réalisé sur la face postérieure du corps (les pieds, l'arrière des jambes, le dos) afin de dissoudre les contractions musculaires pour vous apporter détente et bien-être.

En 1H : ce soin est effectué sur l'ensemble du corps, idéal pour un relâchement musculaire et une profonde relaxation.

AROMA RELAXING OR TONIC MASSAGE WITH ESSENTIAL OILS

A tailor made massage ideally designed to release all targeted mild stress and tension.

In 30^{min} : treatment covers the back of your body and feet, easing and removing all knots while creating an inner sense of peace and calmness.

In 1H : massage covering the whole body designed to release all targeted mild stress and tension. Perfect to reduce the strains built up in the muscles and improve your overall feeling of comfort.

🕒 30^{min}

€ 50

MASSAGE DU CRÂNE ET DU VISAGE « DÉTENTE »

Ce massage, allant des épaules à la pointe des cheveux, associe manœuvres relaxantes et digito-pressions pour une décontraction absolue.

FACE AND HEAD MASSAGE

This massage, running from your shoulders to the top of your head, mixes relaxing techniques and fingers pressure for a lasting relaxation.

🕒 1H30

€ 130

SIGNATURE - « L'APRES GOLF »

Ce soin permet de dissiper les tensions musculaires, éliminer la fatigue. Massage suivi de l'application d'une boue pétillante auto-chauffante.

SIGNATURE - AFTER GOLF

This treatment helps to soothe away muscle tension and ease fatigue. Massage followed by the application of self-heating sparkling mud.



NOS SOINS « LE SPA »

MASSAGES DU MONDE

World massages

🕒 1H

€ 90

MASSAGE AYURVÉDIQUE « ÉNERGÉTIQUE »*

Originaire de l'Inde, massage aux huiles chaudes qui évacue les énergies négatives et recharge en positif. Idéal pour les moments de fatigue et de stress.

AYURVEDIC MASSAGE « ENERGIZING »

Native to India, this massage with hot oil evacuates negative energy and recharges with positive, ideal to combat fatigue and stress.

🕒 1H

€ 90

MASSAGE CALIFORNIEN « RELAXANT »

Laissez-vous bercer par ce massage « cocooning », à base de longs mouvements fluides et enveloppants, pour une profonde relaxation.

CALIFORNIAN MASSAGE « RELAXING »

Let yourself be wrapped in a real « cocooning » massage, using long fluid deeply relaxing movements.

🕒 1H

€ 90

MASSAGE SHIATSU « MUSCULAIRE »

Soin officiellement reconnu au Japon, ce massage débloque l'énergie des zones contractées et rétablit l'équilibre entre le corps et l'esprit. Le Shiatsu réunit des mobilisations articulaires, des étirements, des vibrations et des pressions sur la surface du corps en suivant les trajets des méridiens d'acupuncture.

SHIATSU MASSAGE « MUSCULAR »

Native to Japan, this massage is composed of specific application techniques in order to work on all in-depth muscle tension.

🕒 1H

€ 90

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE « RÉÉQUILIBRANT »

Soin manuel à base de pressions permettant le rééquilibrage du corps, la relaxation et l'amélioration de la circulation sanguine, lymphatique et nerveuse.

FOOT REFLEXOLOGY « REBALANCING »

Pressure-based massage on specific zones of the feet to restore your body's balance and harmony.

**réalisé avec des produits Cinq Mondes mais sur un protocole personnalisé.*





NOS SOINS « LE SPA »

SOIN ET BEAUTÉ DU CORPS

Body beauty

🕒 30min

ENVELOPPEMENTS « DÉTENTE »

€ 50

Enveloppement du corps à choisir entre les algues marines revitalisantes, le Cranberry hydratant, le ghassoul purifiant ou encore la boue auto-chauffante décontractante.

« RELAXATION » WRAPS

Body wrap to choose between revitalizing marine algae, moisturizing cranberry, purifying, Ghassoul, or relaxing self heating algae.

🕒 1H

DRAINAGE LYMPHATIQUE

€ 90

Idéal pour les jambes lourdes, ce massage permet de désengorger les zones de rétention de la lymphe, désintoxiquer le corps, accélérer le retour veineux. Il trouve toute son efficacité dans sa répétition.

LYMPHATIC DRAINING

Ideal for heavy legs, this massage drains areas around the lymph system, restores lymphatic circulation effectively and eliminates toxins. Very effective after several sessions.

🕒 1H

BEAUTÉ DES MAINS OU BEAUTÉ DES PIEDS

€ 70

Supplément pose de vernis : 1h30 - 80€

HANDS BEAUTY OR FEET BEAUTY

Extra : varnish 1h30 - 80€

🕒 *

PEAU DE RÊVE

1H - 1H30

Épilation à la cire suivie d'une application d'huile apaisante.

€

15-75

DREAM SKIN

Waxing followed by soothing essential oils.

* selon zones / according to skin area



NOS SOINS « LE SPA »

SIGNATURE - MASSAGE BIRDIE

Signature Birdie Massage

🕒 1H

€ 90

« Memorable moment » du Spa, ce massage aux huiles essentielles chaudes, intègre le jeu de 2 balles de golf pour un travail musculaire profond et un éveil sensoriel. Il rééquilibre le corps en énergie, dissout les tensions pour une détente absolue.

The Spa's speciality, this modelling with hot oil is performed with golf balls, making it a highly sensorial treatment - full and round. Mix of different World Modelling techniques to dissolve muscle tension and give a great energy boost.



NOS SOINS « LE SPA »

DÉTENTE ET VITALITÉ

Relaxation & Vitality

Journée

€ 24

Vivez pleinement l'univers du spa et profitez selon vos envies, à votre rythme, des différents espaces : piscine chauffée avec nage à contre-courant, salle de fitness, espace de relaxation, Hammam.

Make the most of your Spa experience and enjoy, as you like and when you like, the different areas: heated swimming pool, fitness space, relaxation area, Turkish bath.

DOUCHE EXPÉRIENCE

Avec la douche expérience, le parcours sensoriel atteint son maximum : programme à thème, jeu de brumisation et alternance de jets chauds et froids, éclairages subtils, diffusion de fragrance et musique de fond. Une expérience inoubliable qui stimule tous les sens.

EXPERIENCE SHOWER

With the Experience Shower, the sensory course reaches its maximum: themed programs, mist games, and alternation of hot and cold jets, subtle lights, diffusion of fragrance and background music. An unforgettable experience stimulating all the senses.

30^{min}

€ 45

SÉANCE DE MEDYJET

Allongez-vous, fermez les yeux et laissez-vous porter par une vague de détente et de relaxation, sur fond de musique douce. Grâce aux jets pulsés, ce lit hydro massant sera un allié indispensable à votre bien-être. Ce soin améliore votre circulation sanguine, active votre système lymphatique, dissout les contractions musculaires, pour une détente absolue après une journée de travail ou une partie de golf.

MEDYJET SESSION

To the sound of soft music, lay down, close your eyes and drift away on the wave of relaxation. With it's pulsed jets, the hydromassage bed will be an ally to your wellness. This treatment improves your blood circulation, activates your lymphatic system, dissolves muscle contractions, for an ideal relaxation after a day at work or a round of golf.



CONSEIL & RÉSERVATIONS

- Tous les soins qui vous sont proposés sont des soins de bien-être non thérapeutiques.
- Le Spa est ouvert tous les jours.
- Les soins sont à réserver auprès du Spa. Composez le 05.56.70.78.58 ou le 7858 depuis votre chambre.
- Vous êtes invité(e) à vous rendre au Spa 10 minutes avant votre rendez-vous afin de vivre pleinement votre soin.
- En cas de retard de votre part, nous devons écourter ou annuler votre soin sans report ni remboursement.
- Toute annulation de votre réservation doit nous parvenir au minimum 24h à l'avance. Passé ce délai, le montant total de votre réservation vous sera facturé.
- Nous vous recommandons de venir en maillot de bain et peignoir.
- L'accès au Spa est réservé aux adultes et jeunes adultes de plus de 16 ans.
- Afin de préserver le confort de chacun, il est interdit de fumer et d'utiliser votre téléphone portable dans l'enceinte du Spa.

INFORMATION & BOOKING

- All the care on offer is wellness treatment classified as non-therapeutic.
- The Spa is open every day.
- Treatment should be reserved at the Spa. Dial +33(0)5.56.70.78.58 or 7858 from your room.
- You are invited to report to the Spa 10 minutes before the appointed time to make the most of your treatments.
- If you arrive late, we reserve the right to shorten or cancel your treatment without any possibility of postponing or reimbursing it.
- Any cancellation of your booking must be received at least 24h in advance. Past that time, the total cost of your booking will be invoiced.
- We recommend you report wearing a swimsuit and bathrobe.
- Access to the Spa is reserved for adults and young people over 16 years of age.
- For everyone's comfort, smoking and mobile phones are forbidden in the Spa area.

CONDITIONS PARTICULIÈRES

SPECIFIC CONDITIONS

Les soins proposés sont d'une durée de 30mn (temps réel 25mn), d'1heure (temps réel de soin 50mn) ou 1h30 (temps réel de soin 80mn) ou 2h (temps réel de soin 110mn) ou 3h (temps réel de soin 170mn).

Conditions clients hébergés à l'hôtel : l'accès à la piscine, salle de fitness, hammam et Douche Expérience est offert.

Conditions clients extérieurs : pour 1 soin réservé (valeur minimum 90€), l'accès à la piscine, salle de fitness, hammam et douche Expérience est offert.

**Tarifs indicatifs 2017 susceptibles de modification sans préavis.*

All treatments sessions are given as lasting 30' (real treatment time 25'), 1hour (real treatment time 50'), 90' (real treatment time 80'), 2 hours (real treatment time 110'), or 3 hours (real treatment time 170').

Conditions for hotel patrons: the access to the pool, fitness room, Turkish bath and Shower Experience is offered.

Conditions for outside customers: for every session booked (min. value of 90€), complementary access to the pool, fitness room, Turkish bath and shower Experience.

**2017 rates given for guidance and subject to change without notice.*



LE SPA



GOLF DU MEDOC
RESORT
BORDEAUX - FRANCE

Récemment élu meilleur Golf Resort Français, le Golf du Médoc Resort, situé à 20 minutes de Bordeaux, est une étape incontournable sur la route des Grands Crus Golifiques. Les deux parcours remarquablement dessinés, Les Châteaux et les Vignes sont dotés d'une richesse technique incomparable.

L'Hôtel et Spa**** de 79 chambres et suites vous permettra d'allier golf, gastronomie, dégustation et détente. Il s'ouvre sur les parcours de golf et offre une vue unique depuis les restaurants et les terrasses privées des chambres.







LE SPA

RÉSERVATIONS

T. + 33 (0)5 56 70 78 58

h6660-th@accor.com

33290 LE PIAN MÉDOC



Rejoignez-nous sur

