



Ursula Zeller-Schickli Frau mit Herz, Verstand und Humor – bewegt Menschen

Das etwas andere Coaching für Firmen und Privatpersonen – mit neuen Lösungsansätzen

Unternehmerin, Organisationstalent, Netzwerkerin, Führungspersönlichkeit, Querdenkerin

Zum Erfolgsrezept gehören auch:

- *Offene und ehrliche Kommunikation*
- *Vernetztes/analytisches Denken*
- *Hohe Sozialkompetenz und Kreativität*
- *Schnelle Auffassungsgabe und Intuition*
- *Begabung mit Menschen umzugehen*



Berufliche Tätigkeiten

Seit 12.2013	SIGMAL, St. Gallen und Chur <i>Kurswesen/Coaching, OKP- und StaBe-Kurse</i>
Seit 04.2007	Zeller-Coaching <i>Coaching und Training</i>
11.2011 – 04.2013	Seminarhotel Lihn, Filzbach <i>Betriebsassistentz/Personaladministration/ Rezeption und Coaching von Lernenden 60%</i>
01.2011 – 10.2011	Klubschule Migros, Lichtensteig <i>Kursleiterin und Coach OKP-Kurse 60%</i>
11.2009 – 12.2010	Verschiedene Tätigkeiten bei: - Amt für Arbeit, Bildung & Coaching, St. Gallen - Stiftung Arbeitsgestaltung, St. Gallen
04.2007 – 10.2009	Migros Bank, Wil <i>Kundenberaterin Privatkunden 70%</i>
03.2001 – 03.2007	Credit Suisse, Wil und Uzwil <i>Kundenberaterin Cash-Service 70% und Ausbildung Lernende</i>
06.1997 – 05.2001	ZONA Mode AG, Sirnach <i>Kaufmännische Angestellte 40% Buchhaltung</i>
12.1995 – 04.1997	Aktiv Sport Benz AG, Wil <i>Kaufmännische Angestellte 40% Buchhaltung und Einkauf</i>
10.1993 – 11.1995	Familienpause
08.1988 – 09.1993	Fabien Innovation AG, St. Gallen <i>Mitwirkung beim Aufbau der Firma Kaufmännische Angestellte Kundenberatung, Auftragsabwicklung, Einkauf, EDV, Buchhaltung</i>



- 01.1986 – 07.1988
Kantonsspital St. Gallen
*Kaufmännische Verwaltungsangestellte
Sekretärin / EDV-Sachbearbeiterin*
- 04.1984 – 12.1985
Brigitte-Geschenke AG, Wittenbach
- Abteilung Werbegeschenke
*Kaufmännische Angestellte
Kundenberatung, Auftragsabwicklung, Disposition*
- 04.1981 – 04.1984
Brigitte-Geschenke AG, Wittenbach
Kaufmännische Lehre

Aus- und Weiterbildungen

- 2013
Seminar „Mit Sinn und Werten führen“
mit Günter Funke, Schüler V. Franks
Institut für Existenzanalyse und Logotherapie
- 2011
Kompetenzmanagement Kurs CH-Q 1
<http://www.kompetenzwerkstattgmbh.ch>
- 2010
SVEB 1 und Dipl. Mental-Trainerin
www.bildungszentrum-hls.ch
- 2009 – 2010
Emotions Coach
www.bildungszentrum-hls.ch
- 2008
Trainer-Ausbildung, www.mentalpower.com
- 2005 – 2007
Dipl. Mental-Coach, www.mentalpower.com
- 2001 – 2009
Bankinterne Seminare: Verkaufen,
Anlegen/Vorsorge, Kommunikation



Nebenberufliches Engagement / Ehrenamtliche Tätigkeiten

2009 – 2012	Mitglied der evang.-ref. Kirchenvorsteherschaft, www.ref-gaiserwald.ch
2007 – 2008	Mitwirkung beim Aufbau des FSL-Kompetenzzentrums (Familie/Schule/Lehre), www.mentalpower.ch
2005 – 2008	Rechnungsrevisorin Verein Mittagstisch, Abtwil
2004 – 2010	Gründungs- und Vorstandsmitglied Verein MUBE mein unser Beruf Eltern, www.berufeltern.ch Kursleiterin «Stark durch Erziehung»
1999 – 2005	Vorstandsmitglied des evang. Frauenvereins, Kirchberg SG

PC – Kenntnisse

ECDL	Word, Excel, PowerPoint bankinterne Programme AIDA-Hotelsoftware, Mirus-Lohnsoftware
------	--

Fremdsprachen

- Französisch und Englisch
- gute Konversationskenntnisse
 - schriftlich: Grundkenntnisse



Schul- und Berufsbildung

1986 – 1987	EDV-Lehrgang (280 Lektionen)
1981 – 1984	Brigitte-Geschenke AG, Wittenbach <i>Kaufmännische Lehre</i>
1980 – 1981	Welschlandaufenthalt (Haushalt/Schule)
1971 – 1980	Primar- und Sekundarschule in St. Gallen

Persönliches

Teilnahme an Seminaren und Workshops zur
Persönlichkeitsentwicklung und als
Angebotserweiterung im Coaching:

- Kinesiologie – Touch for Health I, Brain Gym
- EFT und EmoTrance bei Reto Wyss
- Lach-Yoga bei Akoya, Sylvia Gmeiner
- NLP bei Jaime Delgado
- Genial(er) Lernen & Lehren nach Vera F. Birkenbihl

Hobbies

Lesen und Lachen
Sport und Natur
Musik und Singen
Neues Lernen

Referenzen

werden auf Wunsch gerne angegeben