

# Valorando la vida desde el comienzo

Lecciones y actividades para niños según su edad

EMBARAZADA



NO EMBARAZADA



*Ciertas partes del paquete de herramientas fueron creadas por Tricia Goyer, D'Arcy Maher, Renee Gray-Wilburn, Susan Martins Miller, Marianne Hering y el personal de Thriving Family.*

*A menos que se indique lo contrario, todas las citas de las Escrituras fueron tomadas de la Sagrada Biblia, Nueva Versión Internacional,<sup>®</sup> NIV.<sup>®</sup>*

*Copyright 1973, 1978, 1984 de Biblica, Inc.<sup>™</sup> Todos los derechos reservados en todo el mundo.*

*Página para colorear dibujada por James Holt. Ilustraciones de iStockphoto, dreamstime y Veer*

*Copyright © 2013 Focus on the Family*

# Valorando la vida desde el comienzo

Nunca es demasiado temprano para educar a los niños acerca de la santidad de la vida humana, para ayudarlos a comprender que cada persona es valiosa, ya sea antes o después de su nacimiento. A través de actividades y discusiones acordes a la edad, podrá enseñarles a sus hijos (desde niños hasta adolescentes) que cada vida cuenta.

## Los primeros años (0 - 3)

- Él tiene a los bebitos pequeñitos en sus manos.
- ¿Existen pantalones así de pequeños?
- Cabeza, hombros, rodillas y pies
- El primer cuarto del bebé

## La etapa del descubrimiento (4 - 7)

- Pequeños exploradores
- Hecho con cuidado
- Datos sorprendentes acerca de la vida antes del nacimiento
- Aliento de vida
- Cada vida es un regalo
- El reflejo de Dios

## Edades intermedias (8 -12)

- Qué dice la Biblia acerca de la vida antes del nacimiento
- Cada persona cuenta
- Fiestas de cumpleaños en Corea
- El panorama general
- Bendiciones para bebés
- Valorar la obra de Dios
- Ayudar a los niños a ver a Dios en las demás personas
- ¿Yo dije eso?

## Etapa de adolescencia (13 - 18)

- Todos tenemos un gran valor
- Ensayar el mensaje: preparar a los adolescentes para que hagan oír su voz a favor de la vida
- Educar a su hijo adolescente

# Los primeros años (0 - 3)

Ayude a los niños a ver a los bebés nonatos como personas "reales"

Sus hijos sentirán una curiosidad natural hacia los bebés recién nacidos. También fomente la misma fascinación por los bebés nonatos. Ayude a su hijo a comprender que el bebé que se encuentra dentro del vientre de su madre es una persona real, y que Dios ama a los bebés que están prontos a nacer tanto como nos ama a todos nosotros.

**Él tiene a los bebitos pequeñitos en sus manos.**

Cante la canción "Él tiene a todo el mundo en sus manos" con la letra que figura a continuación. Repita el tercer verso varias veces, llenando los espacios en blanco con los nombres de los miembros de su familia, desde el menor hasta el mayor. Luego de cantar la canción, explíquele que Dios amó a cada una de estas personas desde sus primeros momentos en los vientres de sus mamás.



Él tiene a todo el mundo en sus manos  
(repita este verso tres veces.)  
Tiene todo en su poder.!

Él tiene a los bebitos en sus manos  
(repita este verso dos veces).  
Tiene todo en su poder. !

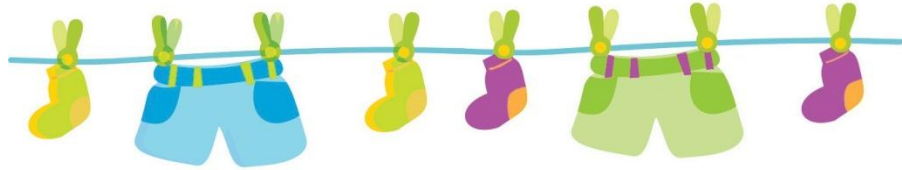
Él tiene a \_\_\_\_\_ en sus manos  
(repita este verso dos veces).  
Tiene todo en su poder.!



# Los primeros años

¿Existen pantalones así de pequeños?

La próxima vez que se encuentre en una tienda de ropa, muéstrela a su niño prendas para bebés de diferentes tallas. Explíquele que, al principio, los bebés son tan pequeñitos que no podemos verlos, y que de a poco crecen hasta tener el tamaño suficiente para usar esas prendas.



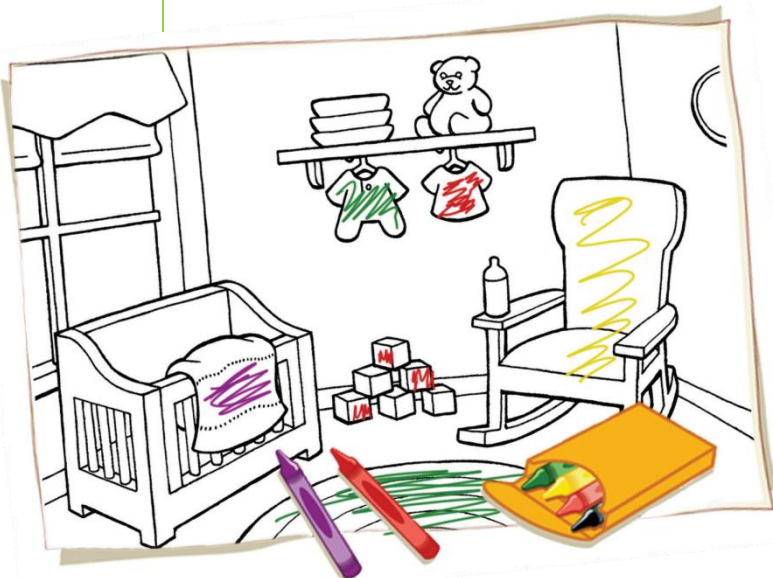
Cabeza, hombros, rodillas y pies



Si alguna de sus amigas o familiares está embarazada, pídale que le muestre una imagen de la ecografía. Si tiene una imagen de la ecografía de su hijo, muéstresela y alégrese cada vez que vea una parte del cuerpo.

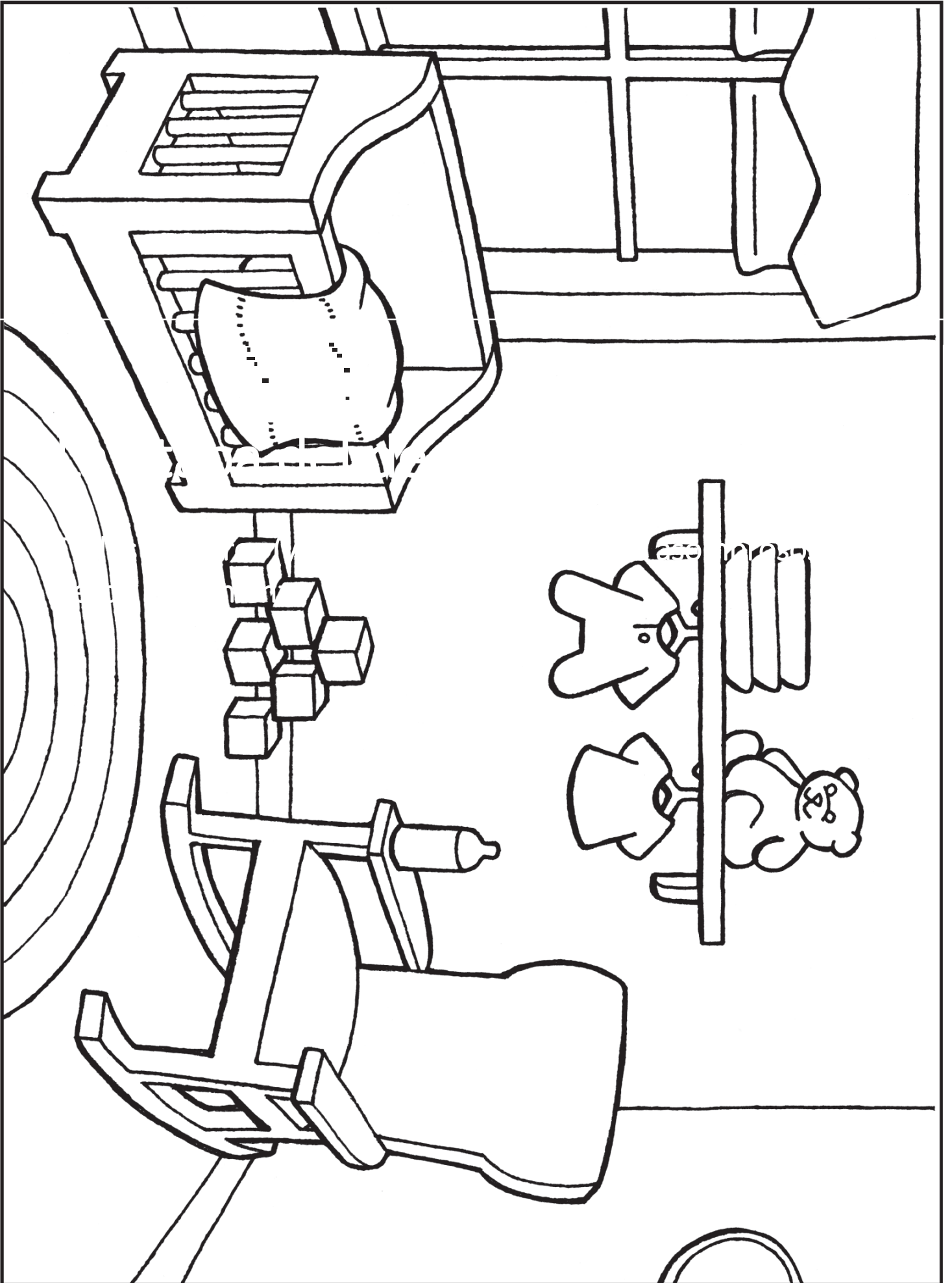
El primer "cuarto" del bebé

Dígale a su niño que las mamás y los papás suelen preparar un cuarto especial para el nuevo bebé. Luego, imprima la imagen para colorear de la siguiente página, y pídale a su hijo que coloree el cuarto como si estuviese preparándolo para la llegada del bebé. Señale elementos de la imagen que el nuevo bebé podrá necesitar, como una manta para mantenerlo abrigado, un biberón con leche, pequeñas prendas para vestirlo, etc.



Explíquele que el primer "cuarto" del bebé se encuentra dentro del vientre de su mamá, y que todo lo que el bebé necesita para mantenerse cómodo, abrigado y alimentado está justo ahí, dentro del cuerpo de su mamá.





# La etapa del descubrimiento (4 - 7)

Todos nosotros (y nuestros cuerpos) somos asombrosos desde el comienzo.

¡Los niños adoran conocer lo que son capaces de hacer sus cuerpos! Enséñele a su hijo acerca del desarrollo del feto para explicarle que, incluso antes del nacimiento, el Señor nos hace en forma "formidable y maravillosa", con capacidades admirables. Ayude a los niños a desarrollar una mejor comprensión de por qué la vida es sagrada enseñándoles que cada persona, tanto antes como después de nacer, es creada en la imagen divina de Dios.

## Pequeños exploradores

Explore su hogar con sus hijos, utilizando tantos sentidos como pueda. (Coma una galleta, escuche los ruidos fuera de la casa, etc.) Explíquele que, antes de nacer, los bebés exploran el "mundo" que se encuentra dentro de sus mamás moviendo sus brazos y piernas, escuchando voces, ¡e incluso saboreando la comida de sus mamás! Señale cuán grande es la bendición que tenemos al ser capaces de conocer el mundo que nos rodea de tantas formas, y ayude a su hijo a memorizar el Salmo 139:14: "Te alabaré; porque formidables y maravillosas son tus obras; estoy maravillado, y mi alma lo sabe muy bien",

## Hecho con cuidado

Realice un concurso para ver quién puede crear a la mejor mascota imaginaria. Reparta masilla para moldear e inicie un cronómetro. Cuando el cronómetro suene, deje que sus hijos expliquen sus creaciones. Haga comentarios alentadores, como por ejemplo el empeño que les han puesto a sus criaturas. Pero luego pregúntele a cada niño: "¿Por qué no está viva tu mascota?"

Recuerde a su familia que Dios es el único que puede dar vida. Dígalos a sus hijos que Dios sabía lo que hacía cuando los formó, y que ellos fueron creados de manera "formidable y maravillosa". Enséñeles las palabras "formidable" (hacer algo con mucho cuidado) y "maravillosa" (hacer algo sorprendente y magnífico).



## Datos sorprendentes acerca de la vida antes del nacimiento

¿Sabía que, hacia la octava semana de gestación, cada uno de los órganos de un bebé en desarrollo está en su lugar y creciendo? Enseñe más a su hijo acerca del desarrollo del feto leyendo los siguientes datos. Luego, explíquele que los bebés nonatos son seres humanos completos, creados a imagen y semejanza de nuestro Padre celestial.

Desde el primer día en el que llegaste al vientre de mamá, cada uno de tus detalles estaba escrito en una **CÉLULA** más pequeña que un grano de sal. Dios sabía de qué color serían tu cabello y tus ojos, si serías un niño o una niña, si crecerías para convertirte en una persona alta o baja, y cuál sería exactamente el tono de tu piel. Desde el primer momento, tú eras único, ¡eras **TÚ!**

*Tu **CORAZÓN** comenzó a latir solo tres semanas luego de llegar al vientre (posiblemente antes de que mamá supiera que estabas ahí).*

**¡Las papilas gustativas** que hoy te permiten disfrutar de la pizza, el helado y el espagueti comenzaron a formarse a las ocho semanas!

A las seis semanas de "gestación" (una palabra especial que significa el tiempo que pasaste creciendo dentro de mamá), tus **OJOS** estaban desarrollándose y tus pequeños bracitos y piernecitas estaban comenzando a crecer.

Hacia las 10 semanas de gestación, también eras capaz de mover tus **BRAZOS Y PIERNAS**, aunque es probable que mamá no haya podido sentir tus movimientos durante varias semanas más.

Hacia las 10 semanas de gestación, tu cerebro crecía a cada minuto, y si bien tenías dos **PEQUEÑAS OREJAS** a los lados de tu cabeza, aún no podías oír.



A las 18 semanas, ya eras capaz de parpadear y fruncir el ceño. En ese mismo momento, ya tenías tus propias huellas

**DIGITALES ÚNICAS**, ¡y mamá comenzó a sentir tus movimientos dentro de ella!

Hacia las 20 semanas, ya podrías chuparte el dedo, bostezar y estirarte, ¡y tal vez tuviste **HIPO!**

Hacia las 24 semanas, tus oídos eran capaces de reconocer la **VOZ DE MAMÁ**, y es probable te asustase con los ruidos fuertes que se producían en el entorno de mamá.

¡Hacia las 28 semanas, estabas aumentando de peso y adquiriendo una pequeña capa de grasa de bebé, lo que haría que tu piel fuera tan suave que todo el mundo querría

**BESARLA!**

*Hacia las 26 semanas, ya había **BROTOS DENTARIOS** permanentes creciendo en tus encías, preparándose para el momento en el que perdieras tu primer diente de leche, ¡casi seis años más tarde! ¡Eso sí que es hacer planes por adelantado!*

Y tal vez éste sea el dato **MÁS SORPRENDENTE** y maravilloso de todos: ¡Incluso antes de que comenzaras a crecer dentro de mamá, Dios te conocía y te amaba!

# La etapa del descubrimiento

## Aliento de vida

Utilice esta actividad para ayudar a sus hijos a comprender que la vida es sagrada. Con una botella de detergente para burbujas, haga burbujas en el aire y dígalas a sus hijos que las exploten con las palmas, las pellizquen o las tomen en sus manos. Pregúnteles como se sienten las burbujas contra su piel. Pregúnteles qué hay dentro de las burbujas. ¿Aire? No, aliento. Permítales soplar para hacer burbujas.

Ahora cuénteles esta verdad: Al igual que llenamos las burbujas con nuestro aliento, Dios llenó al hombre con su aliento cuando nos creó. Y como las burbujas pueden explotar o romperse fácilmente, hay que tratarlas con cuidado. Del mismo modo, la vida humana es frágil y debemos protegerla porque es algo muy valioso. Entre todo lo que creó, Dios solo compartió su aliento con el hombre, lo cual nos convierte en su creación más especial.

Finalmente, haga más burbujas junto con sus hijos y hábleles sobre sus diferentes tamaños. Piense en los miembros de su familia y discuta la condición única de cada persona. Explíqueles que, si bien todos somos diferentes, somos similares en este aspecto: Todos hemos sido hechos a imagen y semejanza de Dios.

## Cada vida es un regalo

Ayude a un niño pequeño en edad escolar a comprender que la vida es un regalo de Dios usando etiquetas con las palabras "Para" y "De". (Podrá fabricar sus propias etiquetas con tiras de papel.)

Lleve estas etiquetas con usted a medida que su hijo recorre la casa y da nombre a sus posesiones preferidas. Pregúntele, "¿De quién es esto?" y "¿Dónde lo conseguimos?" Reconozca la propiedad de cada elemento completando las etiquetas y colocándolas según corresponda.

Lleve la discusión hacia su hijo. Llene una etiqueta de modo que diga "Para: [el nombre de su hijo]" y "De: Dios," y luego colóquela sobre el niño. Explíquele, "Nosotros podemos regalar cosas, pero solo Dios regala vida". Dígame a su hijo que sienta los latidos de su corazón y vea si puede sentir el movimiento de su pecho al respirar. Explíquele que cada vez que respira, está recibiendo un regalo de Dios. Y recuérdale que, como fue hecho a imagen y semejanza de Dios, su vida es muy especial. Junto con su hijo, diga una oración para agradecer a Dios por el regalo de la vida.



## La etapa del descubrimiento

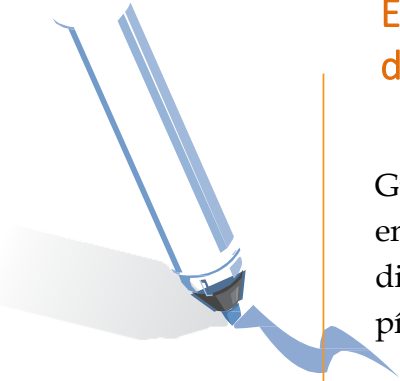
### El reflejo de Dios

Pídale a su hijo que cierre los ojos y dibuje varios puntos de colores en su rostro con marcadores lavables o lápices delineadores de ojos.

Guarde los marcadores y pídale que señale qué colores hay en su rostro y en qué parte se encuentran. No podrá hacerlo, por supuesto, pero será divertido verlo mientras intenta. Ahora, colóquelo frente a un espejo, y pídale que señale los colores que ve.

Explíquele a su hijo que no podemos ver nuestro propio rostro, sino solo un reflejo de él. Esto es una imagen. Cuando Dios nos creó, creó una imagen, o un reflejo de sí mismo. El espejo nos muestra cómo somos por fuera, pero Dios nos creó como un reflejo de sí mismo por dentro. Somos diferentes de las demás creaciones de Dios porque solo nosotros hemos sido creados como un reflejo de su imagen.

Es por ello que Dios desea que lo imitemos en la interacción con otras personas. Si bien los espejos reflejan nuestro aspecto físico, al amar a los demás, estamos reflejando la naturaleza de Dios. De este modo, los demás podrán ver parte de su carácter a través de nosotros. Cuanto más amemos a Dios y a otras personas, mejor estaremos reflejando su naturaleza.



# Edades intermedias (8 – 12)

Dios tiene un plan para cada uno de nosotros.

En las edades intermedias, muchos niños comprenden que el modo en el que los padres les enseñaron a ver el mundo es diferente del modo en que lo ven otras personas. Enséñele a su hijo que usted respeta lo que Dios dijo en la Biblia, incluso si otras personas no están de acuerdo. Discuta cómo comenzó el plan de Dios para nuestras vidas, incluso antes de nuestro primer momento en el vientre materno, y comuníquese que todos los bebés son regalos que deben celebrarse.

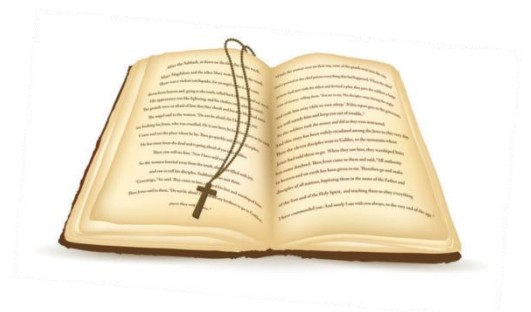
## Qué dice la Biblia acerca de la vida antes del nacimiento

Imprima esta página y la siguiente. Corte por las líneas de modo que cada verso quede en un papel por separado. Coloque los versos en un recipiente. Pídale a su hijo que retire los versos del recipiente uno por uno y los lea en voz alta. Luego, pídale que haga coincidir el verso con la lección que nos enseña acerca de la vida antes del nacimiento. Cuando haya terminado, porque los versos cerca de las lecciones que correspondan.

"Oh sí, tú me diste la forma por dentro primero, y **LUEGO POR FUERA**; tú me formaste en el vientre de mi madre. Te doy las gracias, Dios. ¡Me dejas sin aliento! ¡De cuerpo y alma, fui hecho en forma maravillosa! Te venero en adoración. ¡Qué creación! (paráfrasis del Salmo 139:13-14, El mensaje).

"Antes de formarte en el vientre, ya **TE CONOCÍA**" (Jeremías 1:5).

"Dios creó el hombre a su imagen; a imagen de Dios **LO CREÓ**; hombre y mujer los creó" (Génesis 1:27).



# Edades intermedias

"**LOS NIÑOS SON UN REGALO** del Señor.  
Son una recompensa" (Salmo 127:3, NIrV).

**COMO UN LIBRO ABIERTO**, me viste crecer desde la concepción hasta el nacimiento; observaste todas las etapas de mi vida, preparaste los días de mi vida incluso antes de haber vivido un día" (paráfrasis del Salmo 139:15-16, El mensaje).

**Incluso antes de nacer, Dios sabía lo que la vida tenía preparado para mí.**

**¡Fui un regalo de Dios!**

**Dios me hizo a su imagen y semejanza.**

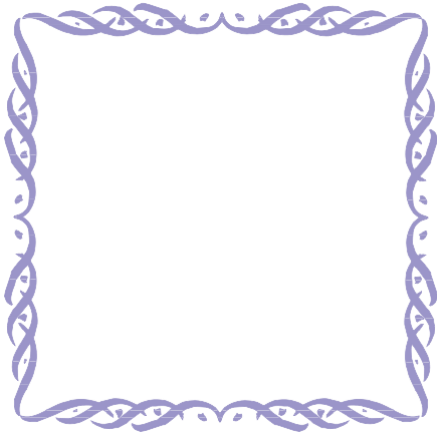
**Antes de nacer, Dios me creó en forma maravillosa, por dentro y por fuera.**

**¡Dios sabía todo sobre mí incluso antes de crearme!**



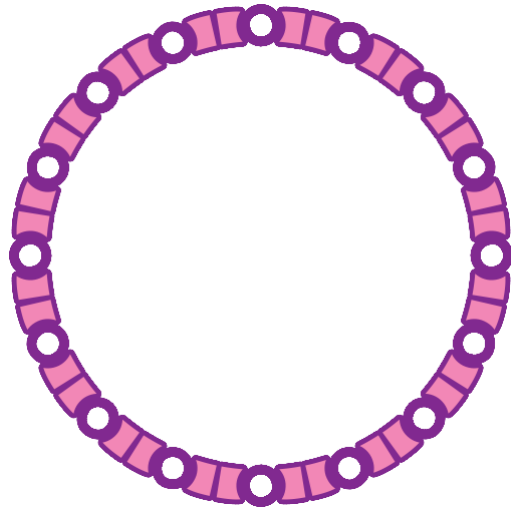
# Cada persona cuenta

Imprima esta página. Ayude a su hijo a reunir fotografías de sus familiares para colocarlas en los marcos, o pídale que dibuje retratos de sus familiares. Discuta cómo cada uno de los miembros de su familia ha tenido un impacto en la vida de su hijo. Considere cómo sería la vida si uno de sus familiares nunca hubiese nacido para vivir el plan que Dios tenía para él o ella.



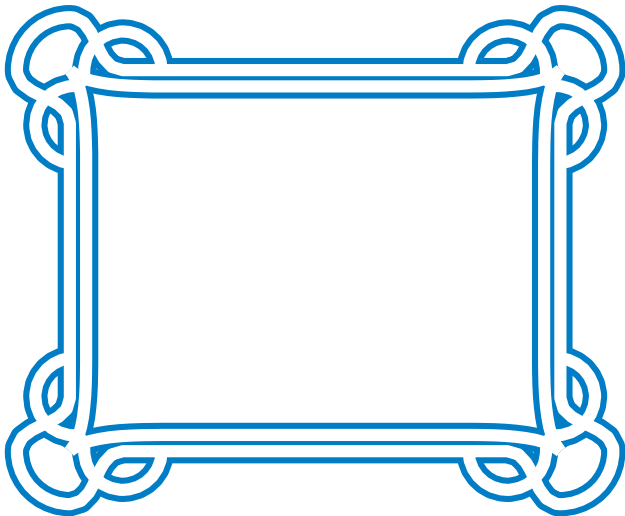
\_\_\_\_\_ ha influido en  
mi vida de la siguiente manera:

\_\_\_\_\_



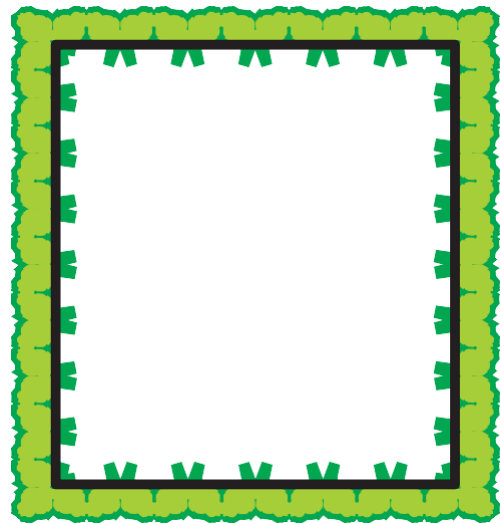
\_\_\_\_\_ ha influido en  
mi vida de la siguiente manera:

\_\_\_\_\_



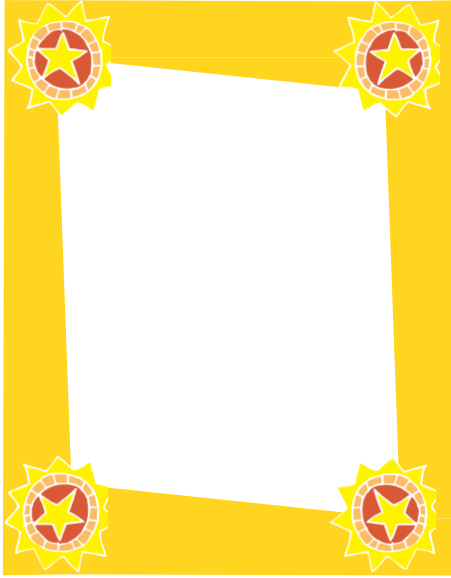
\_\_\_\_\_ ha influido en  
mi vida de la siguiente manera:

\_\_\_\_\_



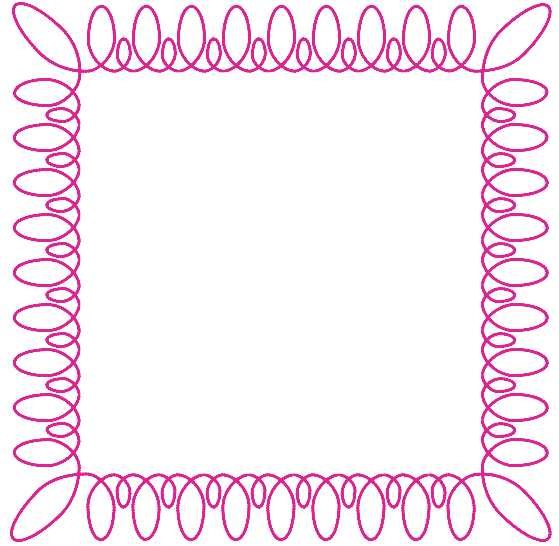
\_\_\_\_\_ ha influido en  
mi vida de la siguiente manera:

\_\_\_\_\_



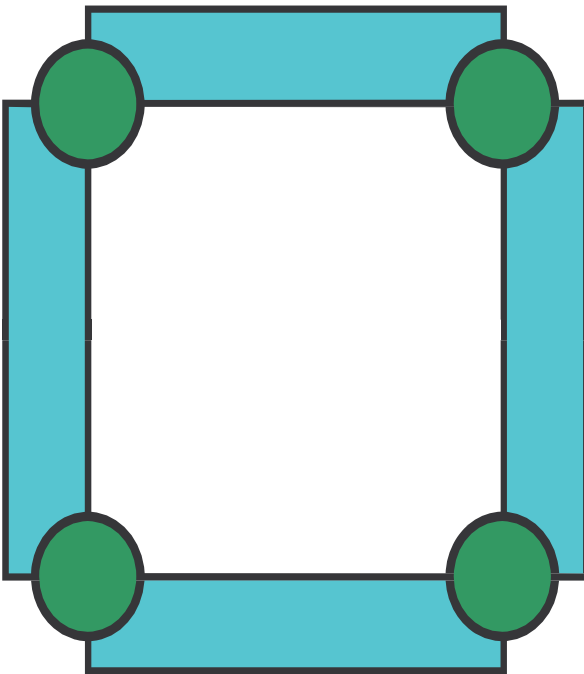
\_\_\_\_\_ ha influido en  
mi vida de la siguiente manera:

\_\_\_\_\_



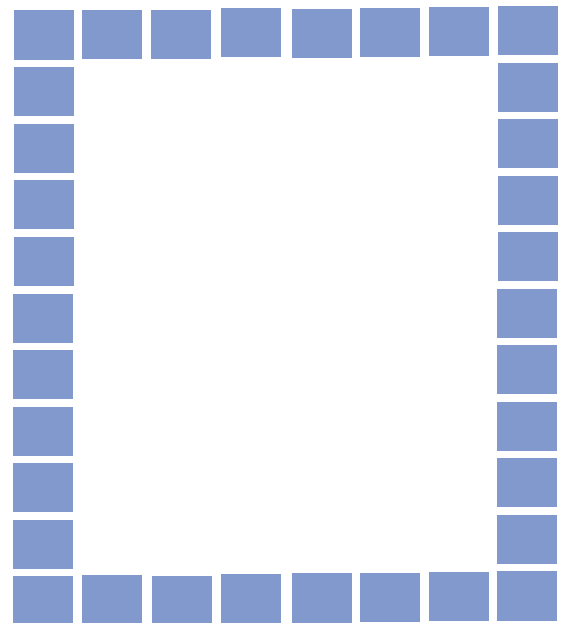
\_\_\_\_\_ ha influido en  
mi vida de la siguiente manera:

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_ ha influido en  
mi vida de la siguiente manera:

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_ ha influido en  
mi vida de la siguiente manera:

\_\_\_\_\_



## Edades intermedias

### Fiestas de cumpleaños en Corea

Si bien algunas personas creen que los bebés nonatos aún no son personas, la Biblia nos enseña que la vida (y la calidad de persona) comienza al momento de la creación, no del nacimiento. La cultura coreana afirma que la vida se inicia en la concepción al incluir el tiempo transcurrido en el vientre de la madre al calcular la edad de una persona. Recuérdese a su hijo cuál es su edad "verdadera" y considere celebrar un día especial nueve meses antes de su próximo cumpleaños.

### El panorama general

Arme un rompecabezas con su hijo. A medida que lo arma, la imagen se revelará poco a poco. De manera similar, cuando nace un niño, solo vemos una parte de la persona en la cual se convertirá. El niño cambia y crece en forma continua, revelándonos "partes" de sí mismo gradualmente. Por otra parte, Dios ve la imagen completa incluso antes de crearnos. Lea Jeremías 1:5 junto con su hijo y discuta cómo Dios conocía a cada uno de nosotros incluso antes de que nos formásemos.

### Bendiciones para bebés

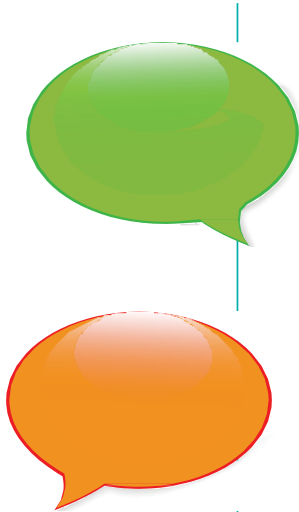
Fomente la compasión hacia los bebés y los futuros padres. Lleve a su hijo de compras y déjelo elegir ropa, mantas u otros productos para bebés para regalárselos a quienes los necesiten. Más tarde, visite un centro de recursos o un refugio para mujeres embarazadas para donar los productos en persona.

### Valorar la obra de Dios

La madre de Dani solía llevarla a tiendas de segunda mano y negocios de antigüedades para buscar objetos de colección y otros tesoros. Siempre que su madre miraba la etiqueta de un precio, solía preguntarle a Dani, "¿Y cuánto vales tú?"

Bien entrenada en el ritual, Dani respondía, "No tengo precio, porque Dios me creó".

A través de conversaciones cotidianas, podrá instaurar una identidad espiritual saludable en sus hijos reforzando la idea de que han sido hechos en forma "formidable y maravillosa" (Salmo 139:14). Valorar la obra de Dios es fundamental para que los niños tengan una imagen saludable de sí mismos.



### Haga las siguientes preguntas a sus hijos:

- ¿En qué momentos crees que no vales tanto como los demás?
- ¿Cómo te demuestran su valor tus amigos?
- Si formases parte de una exhibición de objetos de colección, ¿cómo te describirías a ti mismo? (Escúchelo, y luego lean Génesis 1:27 juntos.)
- ¿Cómo hizo Dios para asignarte un valor desde que te creó a su imagen y semejanza?
- ¿Qué puedo hacer yo para hacerte sentir valorado en casa?

### Ayudar a los niños a ver a Dios en las demás personas

Juntos, realicen una lista de las formas en las que su hijo fue creado en forma "formidable y maravillosa". Luego, durante la semana, afirme los dones y rasgos de su hijo.

### Discuta estos conceptos con sus hijos:

¿Cómo sabemos si algo tiene vida?

¿De dónde proviene la vida?

¿Cuál es la diferencia entre la vida humana y la vida animal? (Dios nos hizo a su imagen y semejanza. Fuimos señalados para parecernos a Él.)

### Si la vida humana proviene de Dios y pertenece a Él, ¿cómo debes tratar a ...

tus hermanos?

tus abuelos?

un compañero de clase con necesidades especiales?

tus maestros?

alguien que se burla de ti?

una persona sin hogar?

un bebé que aún no ha nacido?

¿Yo  
dije  
eso?

Nos encanta decirles a nuestros hijos que son especiales porque Dios los creó, pero, ¿acaso nuestros comentarios envían un mensaje diferente acerca del valor de la vida? Betsy Powell, directora del programa familiar y comunitario de Focus on the Family, ofrece los siguientes consejos:

### **Lo que decimos...**

"¿Has oído que Megan está embarazada otra vez? ¿Acaso no sabe de dónde vienen los bebés?"

"¡Vaya! ¡La hija adolescente de los Sherman está embarazada! Supongo que ya no podrá ir a la universidad".

"No me importa que sea un niño o una niña, siempre y cuando tenga salud".

### **Lo que nuestros hijos podrían escuchar...**

Los bebés son accidentes y deben evitarse.

Tener un bebé puede arruinar tu vida.

Las personas con necesidades especiales tienen menos valor.

### **En lugar de ello, esforcémonos para comunicar que cada niño es una bendición de Dios, y no una carga:**

"¿Has oído que Megan está embarazada otra vez? ¡Será un bebé más a quien amar!"

"La hija adolescente de los Sherman tendrá un bebé. Me pregunto cómo podremos ayudarla".

"No me importa que sea un niño o una niña. ¡Simplemente me emociona ver a quién nos enviará Dios!"



# Etapa de adolescencia (13 - 18)

Conocimiento + compasión =  
poder de tener un impacto sobre la vida de los demás.

*La vida es sagrada.* Sus hijos adolescentes han escuchado esta frase una y otra vez, y sin embargo es posible que aún se cuestionen si es conveniente o no hablar acerca de sus convicciones a favor de la vida a un amigo que esté considerando el aborto. También es posible que tengan dudas acerca de su propio valor. Utilice las siguientes discusiones y recursos para ayudar a sus hijos adolescentes a desarrollar compasión y confianza.

## Tu tienes un gran valor

"¿Quién soy?" es una pregunta que los adolescentes se formulan y que nuestra cultura responde día a día a través de los medios, los deportes, las celebridades y sus pares. Estas influencias moldean la autoestima de sus hijos al poner a prueba su belleza, talento y valor en contraste con un "estándar" de la cultura. ¿Sus hijos adolescentes creen que la dignidad humana es inherente o adquirida? ¿Tienen problemas con el concepto de respeto, ya sea por sí mismos o por los demás? Discuta el valor inherente y la condición sagrada de sus vidas con ellas:



- ¿Qué significa *sagrado*?
- ¿Qué da valor a nuestra vida? (Lea Génesis 1:27 con ellos. Pídeles a sus hijos adolescentes que vuelvan a responder a esta pregunta.)
- Si todas las vidas humanas son sagradas y merecen respeto, ¿cómo afecta esto al modo en que tratamos a los chicos que no son "populares"?
- ¿Por qué todo el mundo merece respeto? Lea el Salmo 139:1-18 con ellos, y pídeles que vuelvan a responder a esta pregunta.
- ¿Cómo afecta el respeto a las relaciones familiares?
- ¿Cómo puedo representar mejor el respeto en nuestra relación? ¿Cómo puedo afirmar tu valor? (Dícales a sus hijos adolescentes que su dignidad y valor es inherente tanto para Dios como para usted.)

# Etapa de adolescencia



## Ensayar el mensaje: preparar a los adolescentes para que hagan oír su voz a favor de la vida

participar en el debate acerca del valor de la vida. Facilite un diálogo abierto y continuo con su hijo adolescente para prepararlo para discutir este asunto con otras personas. Aliéntelo a que haga preguntas si no se siente seguro acerca de las verdades de la Biblia, y comparta su propia comprensión de los mensajes de las Escrituras acerca del valor de la vida.

Como parte del diálogo, hable a través de las siguientes situaciones de los asesores cristianos Shelby y Charles Hall, que servirán para preparar a sus hijos adolescentes a responder con amor y honestidad a las personas con diferentes puntos de vista, a amigos en crisis o a alguien que necesite escuchar un mensaje de perdón.

Desde una discusión casual acerca del último episodio de "Mamá adolescente" hasta un amigo que necesita consejos acerca de un embarazo inesperado, la mayoría de los adolescentes encontrarán oportunidades reales para



## Tu amiga acaba de enterarse que está embarazada y no sabe qué hacer.

- ¿Cómo crees que se siente?
- ¿Cómo puedes demostrarle tu compasión? ¿Cómo puedes demostrarle que puede confiar en ti?
- ¿Qué clase de recursos podrías compartir con tu amiga?
- ¿Quién podría ayudar a tu amiga a tomar una decisión racional en lugar de elegir en forma emocional y acelerada?
- ¿Qué clase de ayuda podría ofrecerle un asesor cristiano? ¿Qué tal un centro de recursos para mujeres embarazadas?
- ¿Quién podría ofrecerle consejos si tu amiga está considerando entrar a un plan de adopción?
- Si te enteras que tu amiga está considerando seriamente el aborto, ¿cómo podrías compartir con ella tus ideas acerca del valor de la vida?
- ¿Quién podría educar a tu amiga acerca de los efectos físicos y emocionales del aborto a largo plazo?

# Etapa de adolescencia



Tu amiga desea mantener su embarazo en secreto y ocultárselo a sus padres y a otros adultos.

- ¿Qué clase de apoyo podría brindarle un adulto de confianza que no podrían brindarle sus padres? (por ejemplo: apoyo financiero para el pago de servicios de asesoramiento o gastos médicos, facilitar una conversación con los familiares de tu amiga, etc.)
- Piensa en los adultos en quienes confías. ¿Tu amiga tiene a alguien en su vida en quien podría confiar? ¿Cómo podrías animarla a que confíe en estas personas adultas?
- ¿De qué modo podría ser beneficioso para tu amiga hablar con alguien que haya atravesado un embarazo inesperado y haya decidido criar al bebé o entrar en un plan de adopción?
- ¿Cómo puedes orar por tu amiga?



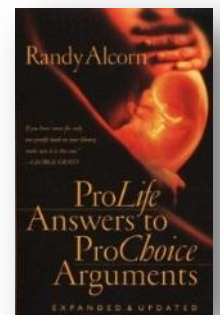
Tu amiga te cuenta que, en el pasado, se ha sometido a un aborto.

- ¿Qué clase de sentimientos podría estar teniendo ahora? ¿Cómo podrías demostrarle tu compasión?
- ¿Qué pasajes de las Escrituras podrían resultarle reconfortantes? (por ejemplo: Efesios 1:7, Salmo 32:5, Hebreos 8:12, 1 Juan 1:9)?
- ¿A quién podría pedirle un mayor asesoramiento?
- ¿Qué clase de apoyo podría brindarle un asesor profesional que tú no podrías brindarle?



Te encuentras con defensores del aborto en la escuela o entre tu círculo de amigos.

- ¿Cómo te sentirías al expresar creencias diferentes de las de tus padres?
- ¿Qué podrías decir si te preguntan por qué estás a favor de la vida?
- ¿Qué dirías si alguien dice que el aborto no es malo porque un feto no es un ser humano?



(solo en inglés)

- ¿Cómo sabrías que un feto es un ser humano completo?
- ¿Cómo podrías responder a alguien que diga que el derecho de una mujer a elegir es más importante que el derecho del feto a vivir?
- ¿Por qué podría ser útil investigar acerca de los argumentos de las personas que están a favor del aborto?
- ¿Cómo podrías comunicar tu mensaje a favor de la vida sin parecer enojado o irrespetuoso?
- ¿Alguna vez alguien se enojó contigo o se burló de ti por tus convicciones a favor de la vida? Representemos esa situación. Tú serás la otra persona y me hablarás como la persona te habló a ti. Yo seré la persona a favor de la vida y te responderé, y juntos expresaremos nuestras ideas para poder responder mejor la próxima vez.

## Hable con su hijo adolescente

**Por cada** mujer joven que se enfrenta a un embarazo inesperado, también hay un hombre joven que se ve profundamente afectado por las decisiones tomadas en torno al embarazo. Hable con su hijo adolescente acerca de cómo podría responder en las siguientes situaciones:



**Tu amigo se ha enterado de que su novia está embarazada, pero dice que no es "su problema".**

- ¿Tu amigo te ha pedido un consejo, o simplemente mencionó la situación con su novia en forma general? ¿En qué modo podrías tener una influencia sobre él? ¿Qué podrías hacer por tu amigo? (por ejemplo, hablar con él, orar por él, buscar oportunidades para ayudarlo u ofrecerle tus consejos)
- ¿Tú o tu amigo conocen a algún padre joven que tenga una buena vida con su familia? ¿Por qué es importante que tu amigo hable con otras personas que hayan atravesado la situación por la que él está pasando? ¿Qué aspectos podría no haber tomado en cuenta?
- ¿Cómo te sentirías si estuvieses en su situación? ¿Qué podría estar motivando la respuesta de tu amigo? (por ejemplo, el miedo, la incertidumbre, la sensación de inconveniencia, la irresponsabilidad)
- ¿De qué modo podría tu amigo ser un gran padre? ¿En qué aspectos podría no tener la responsabilidad suficiente para ser padre? ¿Cómo podría tener que prepararse para ser padre en

las áreas en las que le falta responsabilidad? ¿Cómo debería cambiar tu vida si te encontraras en su situación? ¿En qué áreas deberías ser más responsable?

- Si tu amigo decidió participar del embarazo, ¿quién podría apoyarlo? ¿Qué podrías hacer tú para apoyarlo en la práctica?



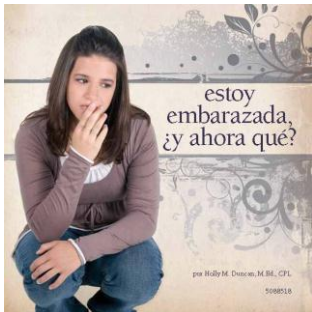
## Tu amigo está presionando a su novia para que se someta a un aborto.

- ¿Sabes lo que crees acerca del tema del aborto? Explícaselo. De no ser así, considera leer las Escrituras junto a él. Jeremías 1:5, Gálatas 1:15, Salmo 127:3, Salmo 139:15-16. Luego, discute lo que Dios nos dice acerca de la vida de un bebé nonato.
- ¿En qué fuentes de información confía tu amigo? (ejemplos: TV, Internet, amigos, padres) ¿Qué información disponible a través de sus fuentes de confianza podrías compartir con él? ¿Cómo podría esto ayudarlo a pensar acerca de su decisión?
- Si tu amigo, te pidió un consejo, ¿cómo podrías hablarle acerca del modo en que podría afectarlo un aborto? ¿O del modo en que podría afectar a su novia? ¿Cómo podrías alentarle a considerar todas las opciones antes de tomar una decisión? ¿Quién podría ayudar a facilitar la discusión entre tu amigo y su novia de modo que puedan considerar todas las opciones?
- Si tu amigo está abierto a considerar todas las opciones, ¿a dónde podría acudir para solicitar información acerca de cómo entrar en un plan de adopción? ¿De qué manera podría afectar la adopción a tu amigo? ¿O de qué manera podría afectar a su novia? ¿Cómo podrías alentarle a discutir con su novia la posibilidad de entrar en un plan de adopción?

### Educar a su hijo adolescente

Podemos preparar a nuestros hijos adolescentes a defender las vidas de los bebés nonatos y las mujeres embarazadas capacitándolos para brindar información correcta, recursos y esperanza a sus amigos en crisis. Estos son algunos enlaces que podrá encontrar útiles al educar a sus hijos adolescentes acerca de las consecuencias del aborto, y los recursos disponibles para aquellos que se enfrentan a un embarazo inesperado. Para solicitar sugerencias acerca de cómo su hijo adolescente puede ayudar a un amigo que está considerando el aborto, haga clic a continuación. [heartlink.org/beavoice/A000000573.cfm](http://heartlink.org/beavoice/A000000573.cfm) (solo en inglés)





A menudo las mujeres jóvenes embarazadas tienen mucho miedo de desilusionar a sus padres al darles la noticia. Es importante que hagan un plan para contarles la noticia a sus padres, y es igual de importante que sus padres sepan la clase de apoyo que deben brindarle. Estos son algunos recursos en Internet para ayudar a las familias a trabajar en conjunto para tomar buenas decisiones:

"Estoy embarazada. ¿Qué hago?"

[Inglés: heartlink.org/pdf/NowWhatBookletGirl.pdf](http://heartlink.org/pdf/NowWhatBookletGirl.pdf)

[Español: heartlink.org/PDF/nowwhatdaughtersp.pdf](http://heartlink.org/PDF/nowwhatdaughtersp.pdf)

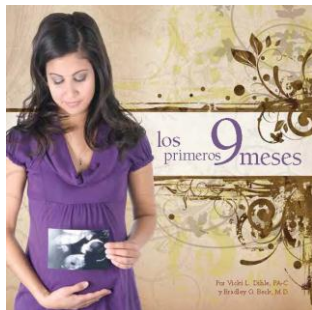


"Está embarazada. ¿Qué hago?"

[Inglés: heartlink.org/pdf/NowWhatBookletParents.pdf](http://heartlink.org/pdf/NowWhatBookletParents.pdf)

[Español: heartlink.org/pdf/nowwhatparentesp.pdf](http://heartlink.org/pdf/nowwhatparentesp.pdf)

Si algún conocido de su hijo adolescente está atravesando un embarazo inesperado, los centros de recursos y las clínicas para mujeres embarazadas pueden ofrecer pruebas de embarazo gratuitas, terapias confidenciales y sin prejuicios, y ayuda para hablar con sus padres. Algunas clínicas incluso ofrecen ecografías gratuitas. Haga clic en el enlace que figura a continuación para ubicar un centro o clínica para mujeres embarazadas en su zona y conocer los servicios que ofrece. [optionline.org](http://optionline.org)



Las adolescentes que consideran el aborto podrían no saber que el corazón de sus bebés comenzó a latir solo 21 días luego de la concepción, posiblemente antes de que se enterase de que estaba embarazada. Sus hijos adolescentes podrán compartir este cuadernillo gratuito con una amiga embarazada para ayudarla a expandir su conocimiento acerca del desarrollo fetal.

[Inglés: heartlink.org/pdf/FirstNineMonths.pdf](http://heartlink.org/pdf/FirstNineMonths.pdf)

[Español: heartlink.org/pdf/F9MoLos\\_Primeros\\_9\\_Meses.pdf](http://heartlink.org/pdf/F9MoLos_Primeros_9_Meses.pdf)

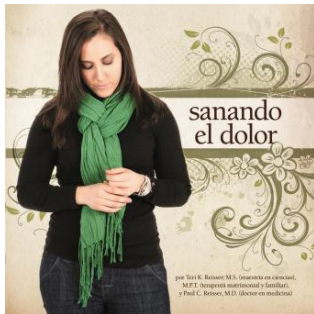
Comprender lo que es realmente un aborto podría fortalecer las convicciones de su hijo adolescente a favor de la vida. Para conocer información acerca de los procedimientos abortistas, consulte las páginas 23 a 26 de este cuadernillo. (Nota: Parte del contenido es gráfico y podría no ser adecuado para adolescentes jóvenes.)

[www.focusonthefamily.com/sanctity-guide-2014](http://www.focusonthefamily.com/sanctity-guide-2014) (solo en inglés)



La adopción es una opción importante para discutir con las personas que se enfrentan a un embarazo inesperado. Este útil cuadernillo titulado "Podría considerar la adopción si..." ofrece información completa acerca de las opciones de adopción en la actualidad, que respetan los sueños y los planes de una mujer joven para su propio futuro, así como también para el futuro del bebé.

[Inglés: heartlink.org/pdf/imightconsideradoptionif.pdf](http://heartlink.org/pdf/imightconsideradoptionif.pdf)  
[La versión en español será publicada próximamente en heartlink.org/brochuresESP.cfm](http://heartlink.org/brochuresESP.cfm)



Si una de sus amigas se ha sometido a un aborto y se arrepiente de la decisión, estos son algunos recursos útiles en Internet que podrá compartir con ella para ayudarla a dar los primeros pasos en el camino de la sanación y el perdón:

"Sanando el dolor"

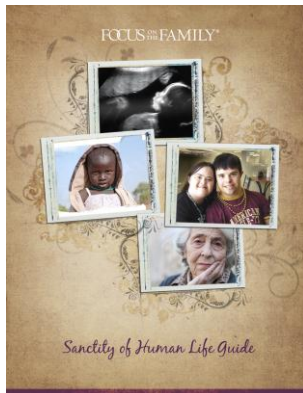
[Inglés: heartlink.org/PDF/healingthehurt.pdf](http://heartlink.org/PDF/healingthehurt.pdf)  
[Español: heartlink.org/PDF/HtH\\_sanando\\_el\\_dolor.pdf](http://heartlink.org/PDF/HtH_sanando_el_dolor.pdf)



[www.abortionchangesyou.es](http://www.abortionchangesyou.es)

Un lugar seguro para comenzar el viaje de sanación para aquellas personas cuyas vidas hayan sido afectadas por un aborto al que se sometieron, o por un aborto de otra persona.

Expanda la definición de las convicciones a favor de la vida. Ayude a los adolescentes a comprender que una perspectiva a favor de la vida incluye ayudar a sus amigas que deben enfrentarse a un embarazo inesperado a sentir nuestra compasión, y a escuchar que elegir la vida es lo mejor para ellas, no solo para el bebé.



Los procedimientos y las píldoras abortivas no solo acaban con la vida de un niño, sino que también pueden representar un riesgo grave para la salud reproductiva y el bienestar emocional de la mujer. Descargue este cuadernillo gratuito para obtener información acerca de las posibles complicaciones físicas y emocionales del aborto (páginas 20 y 21).

[www.focusonthefamily.com/sanctity-guide-2014](http://www.focusonthefamily.com/sanctity-guide-2014) (solo en inglés)

Las convicciones a favor de la vida no constituyen un concepto enfocado solo en los bebés nonatos. Es una visión global que nos ayuda a ver a las personas como las ve Dios, en cada etapa y condición de la vida. Este video de cuatro minutos La dignidad de la vida humana, es una explicación apolítica y basada en la Biblia acerca de lo que significa estar a favor de la vida. [www.beavoice.net](http://www.beavoice.net)



## Recursos gratuitos

(solo en inglés)

### Artículos de Thriving Family

- [“¿Quién soy?” “La vida es sagrada” “Enfrentar la verdad”](#)
- [“Dos horas y media con Audrey” “Cultivar la compasión”](#)
- [“¡Valorar a los mayores”](#)

### Artículos de Clubhouse

- [“El sombrero maravilloso” “El factor sorprendente de Dios”](#)
- [“Cuando miro a María...”](#)
- [Recursos adicionales](#)

### Artículos de Clubhouse Jr.

- [“Hecho con un propósito”](#)

Acceda a más recursos gratuitos que lo ayudarán a usted y a su familia a hacer oír sus voces a favor de la vida en [BEaVOICE.net](http://BEaVOICE.net).

## Recursos a la venta

[Ingrese en family.christianbook.com](http://family.christianbook.com) para acceder a:

### Transmisiones

- [Hablar a los corazones acerca del aborto I-II](#)
- [El valor de defender la vida Una historia de vida milagrosa I-II](#)
- [Abandonar el programa de planificación familiar I-II Encontrar el perdón tras el aborto](#)
- [Paternidad perdida: El impacto del aborto sobre los hombres](#)

### Libros

- [¡Mírame... crecer!](#) de Stuart Campbell
- [Respuestas a favor de la vida a argumentos a favor del aborto](#) de Randy Alcorn