



LES PRECAUTIONS STANDARD

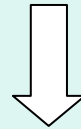


Formation IFSI
Unité d'enseignement 2.10.S1

UN PEU D'HISTOIRE.....



En 1985, découverte VIH = virus responsable du SIDA



Protection des patients et du personnel



Précautions Universelles

=

Précautions « Standard »



REGLEMENTATION

- Circulaire du 20 avril 1998
- Circulaire du 29 décembre 2000
- Prévention de la transmission croisée: précautions complémentaires contact (SFHH- avril 2009)
- Surveiller et prévenir les infections associées aux soins (HCSP- septembre 2010)

LES PRECAUTIONS « STANDARD »

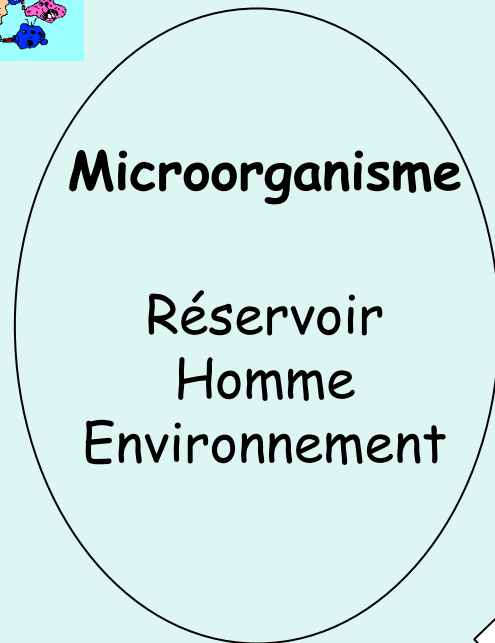
Pourquoi ?



- La lutte contre les infections associées aux soins repose avant tout sur la prévention de la transmission des micro organismes

- Le respect des précautions de « base » ou « **précautions standard** » contribue à cette prévention en faisant une barrière à la transmission des micro organismes

LE RISQUE INFECTIEUX: COMMENT ?



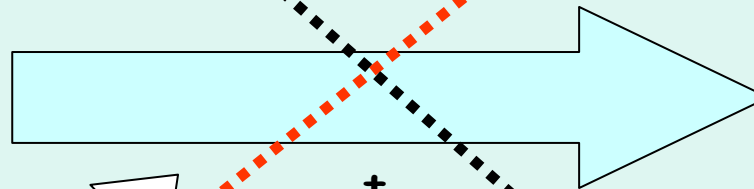
**PREVENTION=
ROMPRE LA
TRANSMISSION**

UPLIN/Septembre 2013

Transmission
Contact (mains,
matériel, surfaces
souillées)

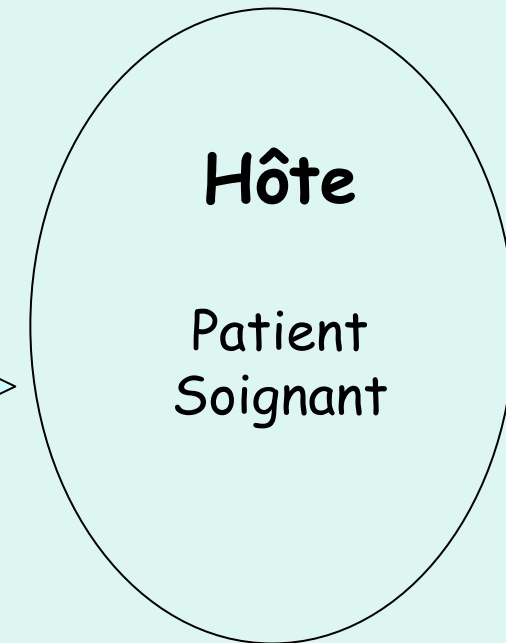
Air

Respiratoire



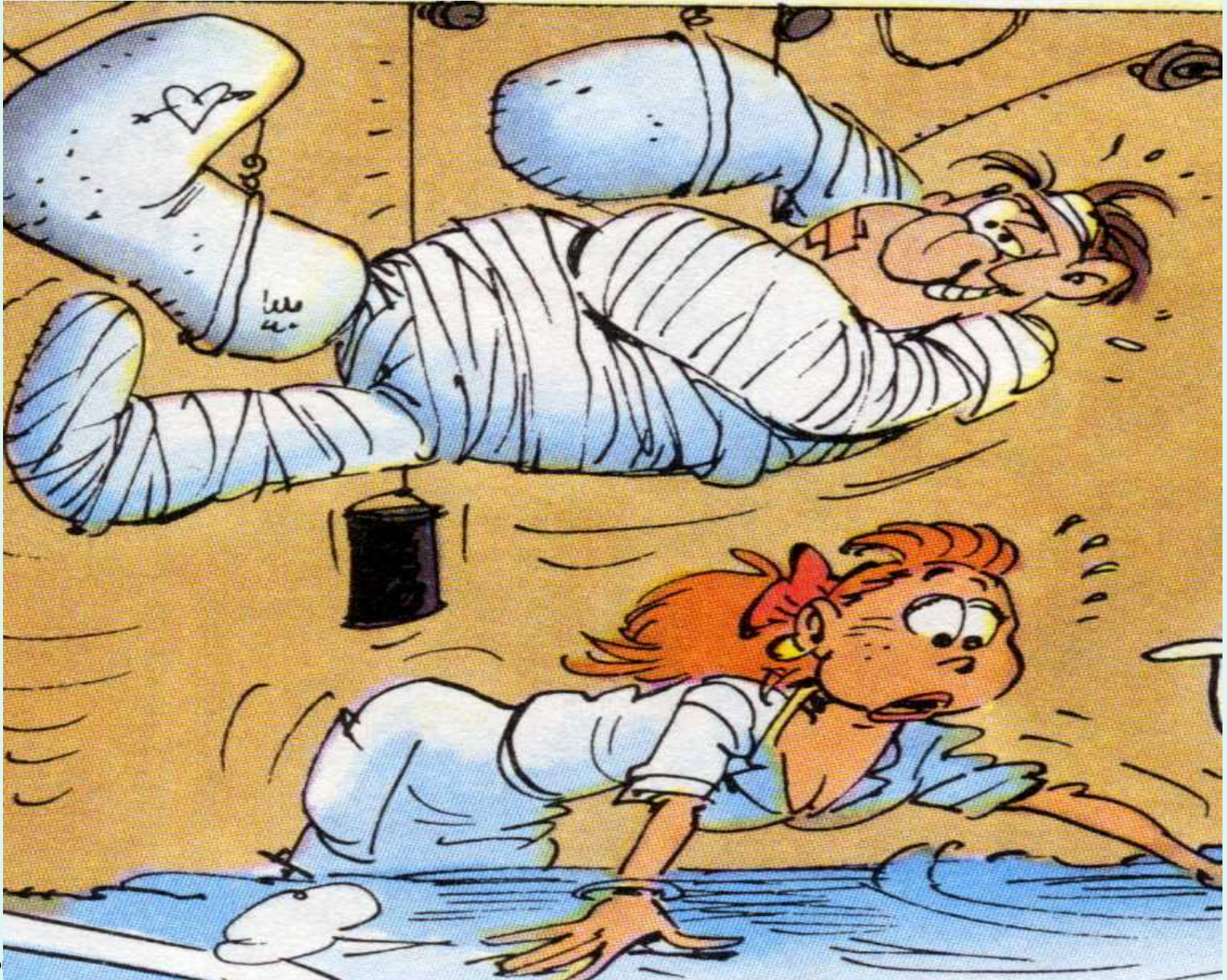
+
Porte d'entrée

Muqueuses
Arbre trachéo
bronchique
Tube digestif
Piqûre, plaies
Sondes, KT



SE COMPRENDRE

- **Prévention** = réduire la fréquence du risque
- **Protection** = réduire la gravité du risque



LES PRECAUTIONS « STANDARD »

Qu'est ce que c'est ?

Mesures à

➤ Appliquer pour tout patient,
quel que soit son statut infectieux



➤ Appliquer par tout soignant

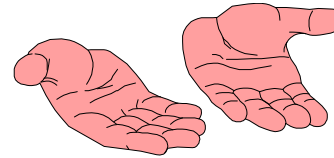


Précautions standard

TOUJOURS

Entre 2 patients

Entre 2 activités



Désinfection des mains avec une SHA

Le lavage des mains n'est nécessaire que lorsque les mains sont visiblement souillées

SI CONTACT AVEC :

Liquides biologiques

Muqueuses- Peaux lésées

Piquants-coupants

Gants à usage unique :

Masque, Lunettes, Surblouse } si projection

Gants à usage unique

Gants à usage unique

SI SURFACES OU MATERIELS SOUILLES

Piquants-coupants

Collecteurs d'aiguilles

Surfaces souillées, Matériel souillé

Détergent-désinfectant

Prélèvements, Matériel souillé, linge souillé

Emballage étanche

TOUJOURS

Entre 2 patients

Entre 2 activités



Désinfection des mains avec une SHA

Le lavage des mains n'est nécessaire que lorsque les mains sont visiblement souillées

Les Produits Hydro Alcoolique = PHA
(Existe en solution = SHA ou en gel)



QUAND UTILISER UN PHA ?

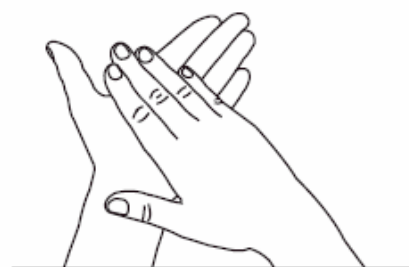
- Immédiatement avant tout contact direct avec un patient
- Immédiatement avant tout soin propre ou tout acte invasif
- Entre un soin contaminant et un soin propre ou un acte invasif chez un même patient
- Après le dernier contact direct ou soin auprès d'un patient
- Après un contact avec l'environnement immédiat du patient
- Avant d'enfiler des gants pour un soin
- Immédiatement après le retrait des gants de soins



(Recommandations SFHH 2009)

Mains: sèches visiblement propres sans bijou

La friction est réalisée en 7 points et renouvelée autant de fois que possible dans la durée impartie.
Cette durée sera d'au moins 20 secondes et à définir en fonction du produit.



1 Paume sur paume
Désinfection des paumes



2 Paume sur dos
Désinfection des doigts
et des espaces interdigitaux



3 Doigts entrelacés
Désinfection des espaces
interdigitaux et des doigts



4 Paume/doigts
Désinfection des doigts



5 Pouces
Désinfection des pouces



6 Ongles
Désinfection des ongles



7 Poignets

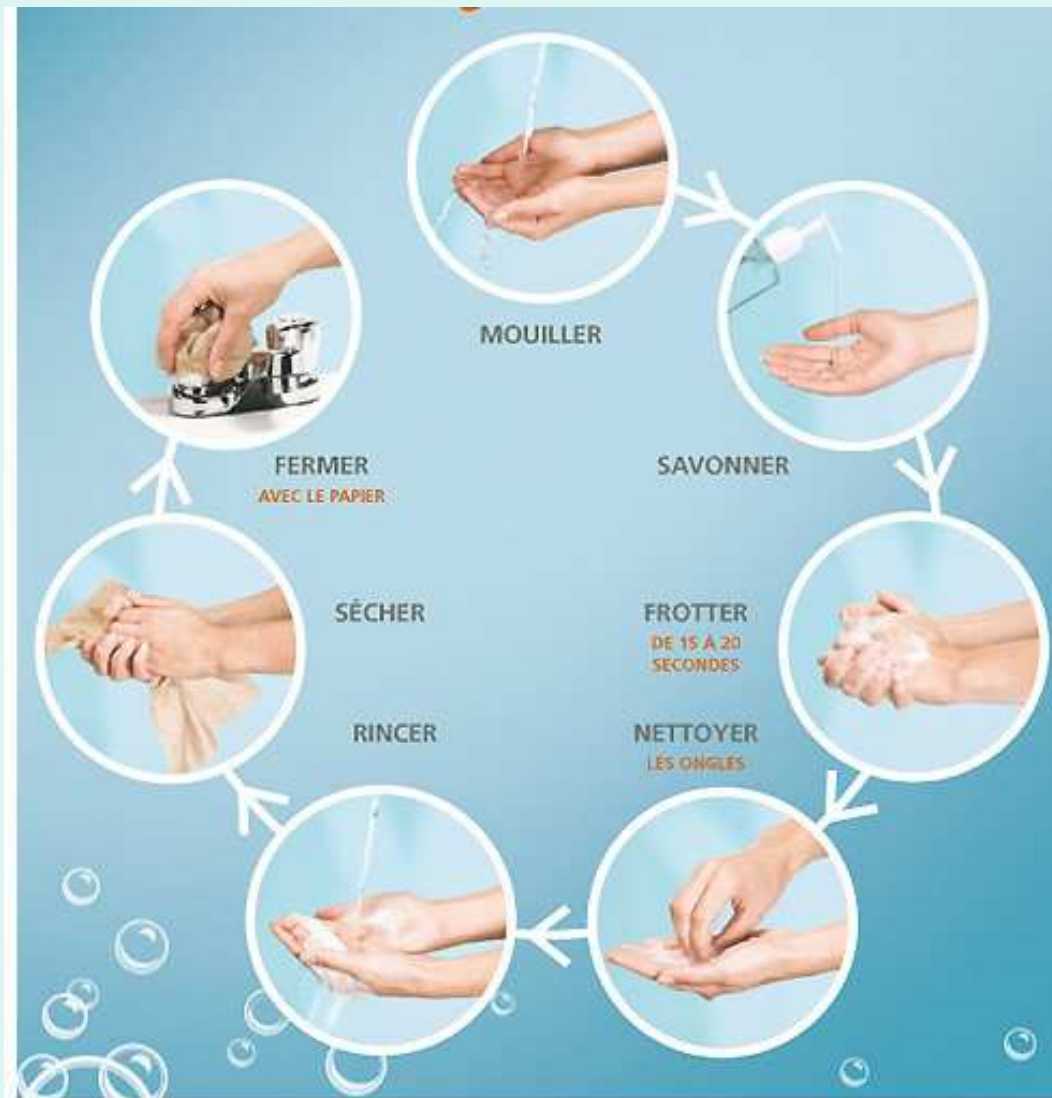
Le lavage des mains est nécessaire lorsque les mains sont visiblement sales



et dans les situations d'hygiène de tous les jours.....



TECHNIQUE DU LAVAGE DES MAINS



Quizz

Questions	Entourer la ou les bonnes réponses	
Vous massez le dos d'un patient alité avec une huile de massage : faites-vous un geste d'hygiène des mains avec un PHA immédiatement après le massage ?	Oui	Non
Vous portez des gants pour la toilette urogénitale d'un patient : faites-vous un geste d'hygiène des mains avant de procéder à un autre soin pour le même patient?	Oui	Non
Vous devez sortir de la chambre d'un patient pour aller en lingerie prendre un complément de drap. Est-il nécessaire de réaliser une friction hygiénique des mains ?	Oui	Non
Vous avez les mains lésées, vous disposez de gants sans poudre. Pouvez-vous utiliser un produit hydro alcoolique?	Oui	Non

Correction

Questions	Réponses
Vous massez le dos d'un patient alité avec une huile de massage : faites-vous un geste d'hygiène des mains avec un PHA immédiatement après le massage ?	Non
Vous portez des gants pour la toilette urogénitale d'un patient : faites-vous un geste d'hygiène des mains avant de procéder à un autre soin pour le même patient?	Oui
Vous devez sortir de la chambre d'un patient pour aller en lingerie prendre un complément de drap. Est-il nécessaire de réaliser une friction hygiénique des mains?	Oui
Vous avez les mains lésées, vous disposez de gants sans poudre. Pouvez-vous utiliser un produit hydro alcoolique?	Oui

SI CONTACT AVEC :

Liquides biologiques



SI CONTACT AVEC :

Liquides biologiques

Gants à usage unique :

Masque, Lunettes, Surblouse : si projection



SI CONTACT AVEC :

Muqueuses- Peaux lésées

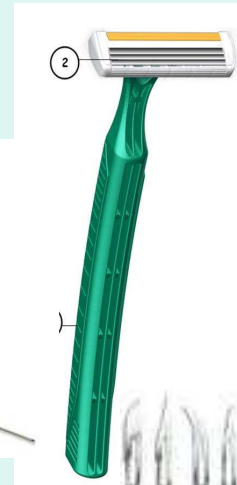


Gants à usage unique



SI CONTACT AVEC :

Piquants-coupants souillés



Gants à usage unique



Quizz

Questions:	<i>Entourer la ou les bonnes réponses</i>	
Vous êtes infirmière. Vous réalisez la vidange du sac collecteur des urines, pour deux patients dans la même chambre : gardez-vous la même paire de gants ?	Oui	Non
Vous venez de porter des gants pour faire un soin. Est-ce que vous réalisez une technique d'hygiène des mains lors du retrait des gants ?	Oui	Non

Correction

Questions	Réponses
Vous êtes infirmière. Vous réalisez la vidange du sac collecteur des urines, pour deux patients dans la même chambre : gardez-vous la même paire de gants ?	Non
Vous venez de porter des gants pour faire un soin. Est-ce que vous réalisez une technique d'hygiène des mains lors du retrait des gants ?	OUI

Quizz

Questions	<i>Entourer la ou les bonnes réponses</i>	
Pour réaliser un soin de bouche, mettez-vous des gants?	Oui	Non
Pour réaliser le rasage du visage d'un patient, mettez-vous des gants?	Oui	Non
Pour enlever les compresses souillées d'un pansement en chirurgie, faut-il mettre des gants ?	Oui	Non
Pour masser les jambes d'un patient alité, faut-il mettre des gants ?	Oui	Non

Correction

Questions	Réponses
Pour réaliser un soin de bouche : mettez-vous des gants ?	oui
Pour réaliser le rasage du visage d'un patient, mettez-vous des gants?	oui
Pour enlever les compresses souillées d'un pansement en chirurgie, faut-il mettre des gants ?	oui
Pour masser les jambes d'un patient alité, faut-il mettre des gants ?	Non

SI CONTACT AVEC :

Liquides biologiques

Les Accidents d'Exposition au sang (AES)

ACCIDENT AVEC EXPOSITION AU SANG

*Immédiatement :
premiers soins*



Piqûre ou blessure cutanée

- ne pas faire saigner
- nettoyer (eau et savon)
- rincer à l'eau
- désinfecter au moins 5 mn :
Dakin® ou à défaut alcool modifié ou Bétadine®



Projection (muqueuses, yeux...)

- rincer abondamment au moins 5 mn :
au sérum physiologique ou à l'eau

*Dans l'heure :
prendre un avis médical*



Lundi au vendredi (8h30-12h30 / 13h30-17h)

service de médecine du travail

tél. 53 856 ou 53 825

En dehors des heures ouvrables

médecin senior de garde
du service d'accueil et de traitement des urgences

tél. 44 685 ou 53 722

Après évaluation des risques,
une conduite à tenir (trithérapie éventuelle)
et un suivi adapté vous seront proposés.

*Dans les 24 heures :
déclaration administrative*



Quizz

Vous êtes victime d'une blessure par pique, que faites-vous en premier après l'accident ?

Questions	<i>Entourer la bonne réponse</i>	
Vous alertez votre cadre de santé	Oui	Non
Vous demandez au patient s'il est possible de lui faire un prélèvement pour une sérologie de contrôle	Oui	Non
Vous faites un lavage, un rinçage et une désinfection de la blessure	Oui	Non
Vous prévenez immédiatement le pharmacien de la non conformité du conteneur à aiguille	Oui	Non

Correction

Vous êtes victime d'une blessure par pique, que faites-vous en premier après l'accident ?

Questions	Réponse
Vous alertez votre cadre de santé	Non
Vous demandez au patient s'il est possible de lui faire un prélèvement pour une sérologie de contrôle	Non
Vous faites un lavage, un rinçage et une désinfection de la blessure selon la procédure de l'établissement	Oui
Vous prévenez immédiatement le pharmacien de la non conformité du conteneur à aiguille	Non

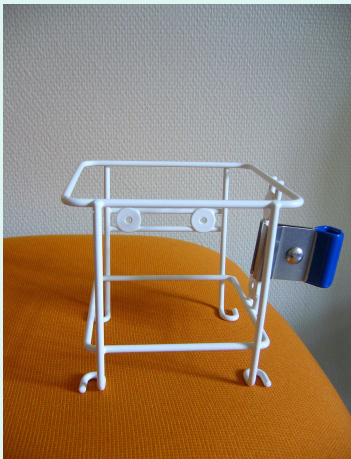
SI SURFACES OU MATERIELS SOUILLES

Piquants-coupants

Collecteurs d'aiguilles

Prélèvements, Matériel souillé, linge souillé

Emballage étanche



Quizz

Vous connaissez et vous respectez les points essentiels suivants :

Questions	<i>Entourer la ou les bonnes réponses</i>	
Ne pas recapuchonner les aiguilles souillées	Oui	Non
Ne pas désadapter à la main les aiguilles souillées, les lames de bistouris,....	Oui	Non
Utiliser le matériel de sécurité disponible	Oui	Non
Les conteneurs à objets piquants, coupants, tranchants restent à l'extérieur de la chambre du patient	Oui	Non

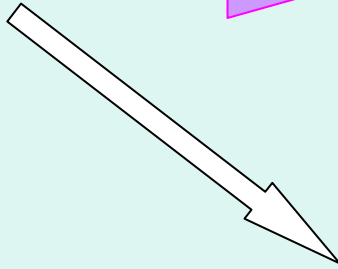
Correction

Vous connaissez et vous respectez les points essentiels suivants :

Questions	<i>Réponses</i>
Ne pas recapuchonner les aiguilles	Oui
Ne pas désadapter à la main les aiguilles, les lames de bistouris,....	Oui
Utiliser le matériel de sécurité disponible	Oui
Les conteneurs objets à piquants, coupants, tranchants restent à l'extérieur de la chambre du patient	Non

Matériel souillé, Surfaces souillées

Détergent-désinfectant



Essuyage humide ou immersion



Quizz

Dans une chambre, un patient a présenté des problèmes hémorragiques :

Questions	<i>Entourer la ou les bonnes réponses</i>	
Vous éliminez les draps du lit souillés par du sang suivant le circuit habituel du linge sale de l'établissement	Oui	Non
Vous transportez les échantillons biologiques dans un emballage étanche et fermé	Oui	Non

Transport de prélèvements biologiques, linge et matériels souillés

Correction

Dans une chambre un patient a présenté des problèmes hémorragiques :

Questions	<i>Réponses</i>
Vous éliminez les draps du lit souillés par du sang suivant le circuit habituel du linge sale de l'établissement	Oui
Vous transportez les échantillons biologiques dans un emballage étanche et fermé	OUI

Et donc les PS, c'est quoi?

Matières biologiques
Muqueuse,
Peau lésée
Piquant/coupant



Entre 2 malades
Entre 2 activités



Et si risque de projection

Surblouse + Masque + Lunettes

le matériel

Collecteur d'aiguilles pour les piquants-coupants
Détergent-désinfectant
Emballage étanche

les surfaces

Détergent-désinfectant