

Curso básico de futuros

www.tradingybosapatorpes.com

©tradingybosapatorpes.com



1) ¿Qué podemos hacer cuando estamos dentro del mercado?

Cerrar-cargar-descargar-darnos la vuelta

Supongamos que estamos dentro con 4 largos:

- 1- Cerrar
- 2- Cargar
- 3- Descargar
- 4- Darnos la vuelta

Supongamos que estamos dentro con 5 cortos:

- 1- Cerrar
- 2- Cargar
- 3- Descargar
- 4- Darnos la vuelta

2-¿Cómo se comporta el mercado a partir de la 15,30? Durante los primeros 15 m

Que tiene que pasar:

- 1-que el precio se mueva
- 2-tocar un soporte o resistencia
- 3- que hace el macd (se cruza- no se cruza)

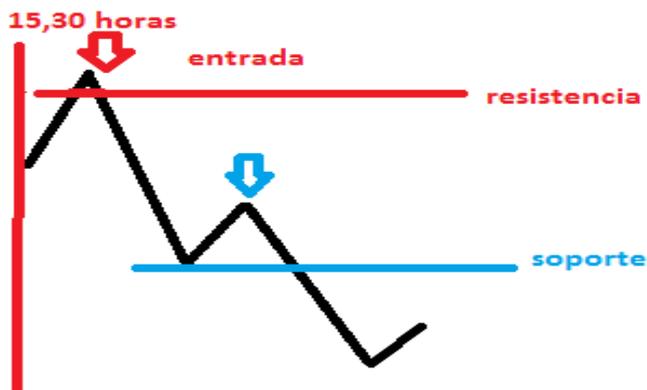
A) Lateral

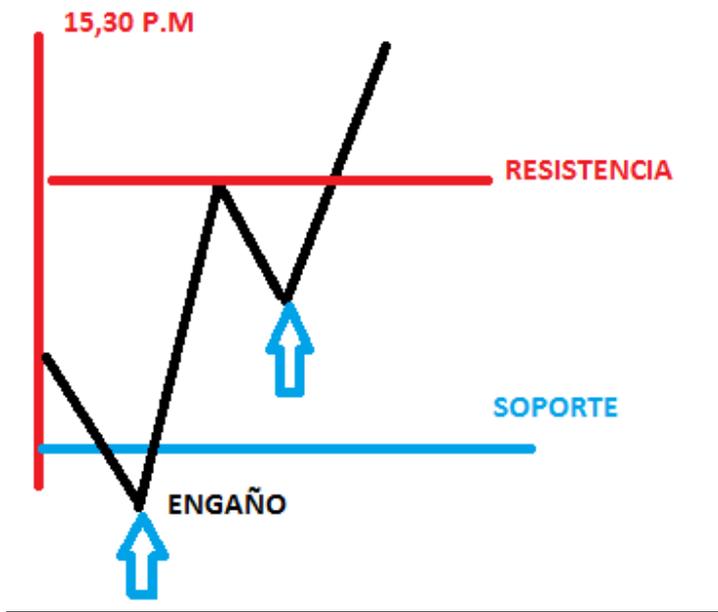


B) LA FERRARI



C)-doble esquema de la salida ENGAÑO(bajista o alcista)







EL MAGO...1,2,3



a) PROTOCOLO ½ hora antes de la operativa

1-Vamos a encajonar el precio

-Nos sentamos en el ordenador ½ hora antes de las 15,30

-Abrimos el grafico en 3 o 5 m y

En 15m y en una hora

-En el de 15 m me marcan el inicio del día en línea vertical

-vemos el precio más bajo y el más alto en horario asiático. (00.00 a 08.00 a.m)
marcamos soporte y resistencia.

- miro el máximo y el mínimo más cercano para poner un soporte y una resistencia de encajonamiento (del último movimiento)

-si hay tendencia o lateral...se marcan.

- voy a controlar las noticias que se vayan a publicar.

-Espero a la apertura.(con los deberes hechos)

TECNICA BPT (15 primeros minutos)

Espero...observo. Se controla MACD Y RSI.

Máximo y mínimo en los primeros 15 minutos. Ver cuál será la ruptura. En qué dirección.

Intentaremos predecir la tendencia.

B) ¿Qué podemos controlar?

1.- yo decido:

Cuando-----momento exacto en que entro.

Como-----largo o corto

Cuantos contratos----nº de contratos y de apalancamiento.

2.- También controlo:

¿Pongo el stop? ¿Sí o no? ¿Limitada? ¿Paso a break- even?

3.- Sé perfectamente que cuando **estoy dentro del mercado solo tengo 4 opciones:**

Cerrar, cargar, descargar o darme la vuelta.

A veces, por la situación del mercado, existen menos posibilidades.

¡HASTA AQUÍ LO QUE PUEDO CONTROLAR!

¡Olvidemos el resto!

4.- **Estoy dentro**

A partir de este momento solo me centraré en si el precio va a mi favor.

¡Si va a mi favor, bien!... me plantearé un stop de beneficios

¡Tengo desapego al resultado, sé que tengo que perder, es parte del juego!

ENTRO EN EL MERCADO PENSANDO EN CUANTO ES LO MÁXIMO A PERDER.

¡No pienso, no escucho...no hay más!

5.- **¿Cuándo nos salimos de cada operación?**

1.- he conseguido el objetivo

2.- si salta el stop

3.- Cuando pasa un tiempo prudencial y no ocurre nada: esté ganando o perdiendo.

6.-¿Cuándo dejo de operar y cierro las pantallas?

- 1- He conseguido el objetivo
 - 2-Si me saltan tres stop consecutivos
 - 3-Que pierda el 3% de mi capital
 - 4-Que lleguen las 17.00 P.m sin beneficios
- Cualquiera de las cuatros opciones es razón para cerrar las pantallas y marcharnos.

7.-FÓRMULAS DE GESTIÓN.

Lo veremos en la Gestión monetaria.

Sirve para maximizar los beneficios cuando se produzcan, minimizar las pérdidas !que se producen!, y saber el n^o máximo de contratos que podemos utilizar.

Al inicio comenzaremos con un solo contrato.

Solo tres operaciones por tarde como máximo.
(Tenemos 3 bombones que nos podemos comer...no más).

Cuando operemos con más contratos y en la primera entrada nos salta el stop. En la segunda entrada vamos con la mitad de contratos, y si vuelve a saltar en la última con menos.

Si vamos ganando seguiremos con los mismos o incluso cargamos la posición.

TENEMOS SOLO 3 BOMBONES

8.- ¿Cómo marco mis objetivos diarios?

Al inicio solo 50 dólares. Va ligado a la GM.

9.- ¿Cómo sabré cuando estoy preparado para pasar a real- “Bañera caliente”?

-Cuando haya realizado al menos 300 traders en simulación y haya obtenido un 70% de operaciones positivas y 30%negativas.

- Mi ganancia tiene que ser 2 o 3 veces superior a mi stop. Mi pérdida de -2 o-1 puntos.

Ej.: Si estoy dispuesto a sacrificar 50\$ es para ganar 100\$.



TRADING Y BOLSA PARA TORPES

CURSO DE FUTUROS: ÍNDICE DE CÁPITULOS

Carta a los alumnos.....

Análisis Técnico.....

Sistema BPT.....

Psicotrading.....

a) Hoja de Excel de control de trades.

Gestión Monetaria.....



Carta de Francisca Serrano a los alumnos.

Mientras escribía “Escuela de bolsa” surgió la idea de montar [www.tradingybolsaparatorpes](http://www.tradingybolsaparatorpes.com).

Muchas amistades y personas de mi entorno me piden constantemente que les gestione su dinero.

Muchos de ellos me han sugerido que les imparta cursos y que les forme para hacer lo que yo hago.

Tras meditarlo y rodearme de un gran equipo de personas y plantear cual sería el modo más correcto de iniciar una operativa bursátil, y tras la ingente formación recibida...ha nacido este curso, fruto de lo mejor que otros me enseñaron.

No se puede aprender sin teoría, pero tampoco es coherente hacerlo sin tiempo real. Por tanto usaremos los dos parámetros.

Teoría en el curso con algo de real y un aula virtual donde nos reuniremos para ver el mercado cuando sepamos entrar y salir de él.

Hemos venido aquí a ganar dinero. Queremos ser operadores bursátiles. Nuestro objetivo: **ALCANZAR LA INDEPENDENCIA FINANCIERA**. Por tanto tenemos que prepararnos para ello.



Aquí van a aprender en primer lugar, a identificar y formular cuáles son los objetivos a la hora de operar.

Dependerá del capital con el que empecemos. No necesitamos mucho, pero si alguna cantidad que no necesitemos en nuestra vida diaria para empezar este trabajo.

Hablaré de mis experiencias y también lo harán mis compañeros de trading.

Pero hay algo que tenemos que aclarar desde el principio... el riesgo es inherente a la vida y a la inversión, y para operar en bolsa tenemos que asumirlo desde el principio.

¡Es imposible alta rentabilidad sin riesgo!

Quiero compartir en estos momentos de mi vida mis conocimientos con aquellos que estén interesados en formarse; intentaré que aprendan a apreciar la emoción de operar en los mercados y alcanzar la libertad económica.

Me he formado con los mejores en mi profesión y de todos ellos me he quedado con algo.

En este curso he fundido la formación que todos mis profesores compartieron conmigo y mi intención es con- dividirla con mis alumnos.

Cuando haya finalizado el curso sabrán leer un gráfico, hablaran de bróker con soltura, los costes y

las garantías, como actúan los profesionales, el riesgo que corremos y su control.

Este es el curso perfecto para un novato en bolsa.

Veremos el Intradía mediante una explicación completa y siguiendo un sistema fácil.

No hay ningún sistema que funcione siempre.
¡Ninguno!...ganamos porque controlamos nuestro riesgo.

Al terminar el curso el alumno sabrá cómo funciona el mini s&p 500 y su comparativa con el euro dólar.

Tendrá varias posibilidades de bróker y de plataformas. Una idea clara de cómo comenzar su actividad.

Veremos las filminas de teoría, se explicaran y buscaremos en tiempo real lo explicado.

El curso es ideal para quien no tiene conocimientos o quien teniéndolos no ha conseguido resultados recurrentes.

A quien quiere gestionar su dinero, pero le faltan conocimientos.

Empezar esta profesión es CAMBIAR DE FORMA DE VIDA. No es solo ganar dinero, es una filosofía de vida.

Si estás leyendo estas líneas es porque has decidido fórmate con nosotros, espero que lo disfrutes y que aquí encuentres lo que buscas.

NO TRABAJES POR DINERO. HAZ QUE EL DINERO TRABAJE PARA TI.

EMPEZAMOS...



1.- GRÁFICOS MÁS USADOS

VELAS Y PATRONES DE LAS MISMAS.



www.tradingybosapartorpes.com

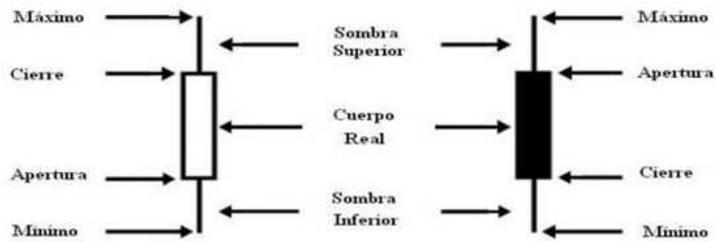
7

B) Gráfico de velas japonesas o candelsticks

La velas rojas indican que el precio ha bajado y las verdes que el precio ha subido.



1.2.-¿Cómo se forman las velas japonesas?

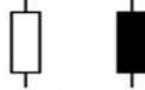


www.labolsaparatorpes.com

11

1.3-Clases de cuerpos en las velas

- **Cuerpo real largo:** cuerpo blanco y cuerpo negro).



- **Peonzas:** cuerpo real pequeño, diminutos donde los alcistas y bajistas están en lucha.



- **Doji:** velas que no tienen cuerpo real, reflejan un mercado en estado de transición. Puede ser una señal importante de mercado.



www.labolsaparatorpes.com

12



Ejemplo : una vela engulfinf bajista



www.labolsaparatorpes.com

24

Otro ejemplo



www.labolsaparatorpes.com

27



3.1-Tendencia alcista

Charles Dow decía que se necesitan dos puntos para trazar una tendencia y tres para confirmarla.



www.tradingyolsaparatorpes.com

39

3.2-Tendencia bajista



www.tradingyolsaparatorpes.com

40



3.3-Sin tendencia (lateral)

Los laterales son movimientos del precio en los que no hay tendencia.



www.tradingbolsaparatorpes.com

41

3.4-Canales



lateral) Los l...

www.tradingbolsaparatorpes.com

42



3.5-Soporte

Es el nivel donde los precios o en este caso la tendencia encuentran su suelo o su base. Para que en un grafico la detectemos, necesitamos dos puntos en los que el precio choque contra ella, en horizontal como en el grafico siguiente.

¡Ojo! Lo que hoy es un soporte si se rompe mañana podrá ser una resistencia o al contrario si hoy es resistencia mañana puede ser un soporte.



www.tradingybosapatorpes.com

43

3.6-Resistencia

- Lo contrario al soporte, el precio encuentra el techo.
- Para que hagamos nuestra grafica necesitamos dos puntos, o sea que el precio choque dos veces contra una línea horizontal imaginaria, que desde ese momento nosotros trazaremos.
- La rotura de la resistencia provocara una subida del precio, y esa tendencia alcista será más fuerte, si la resistencia que se rompió fue difícil de romper.

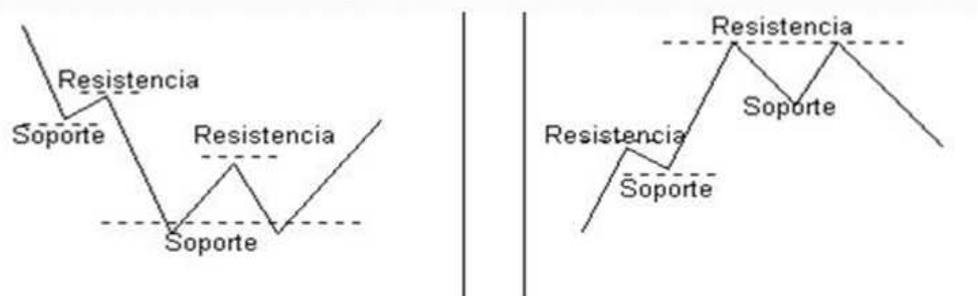


www.tradingybosapatorpes.com

44

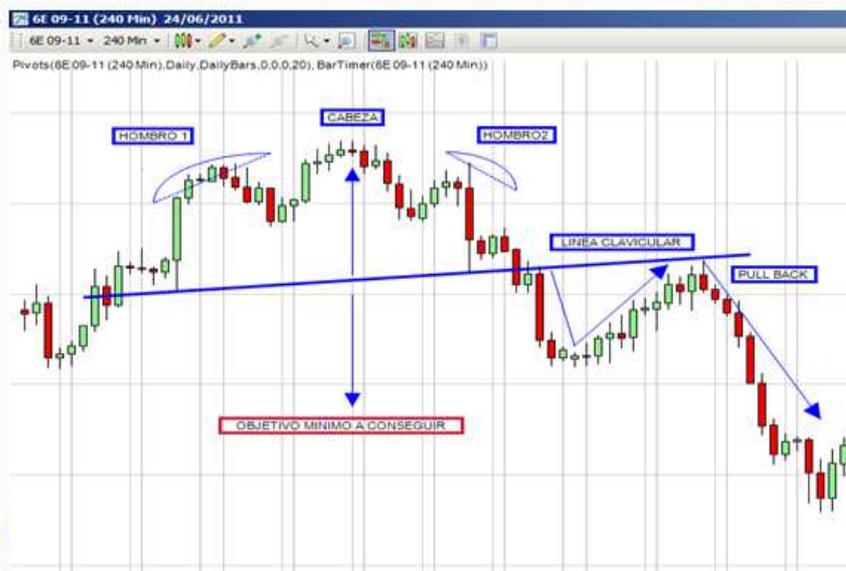


3.7-¿Cómo son los movimientos?



1-Cambio de tendencia

1.1-Hombro cabeza hombro y hombro cabeza hombro invertido



SISTEMA BPT : MODULO A

NUESTRAS VELAS Y EL SEGUIMIENTO DEL PRECIO

www.tradingybosapatorpes.com

¿En que consiste el método BPT?

- Nuestro método se basa en seguir al precio en las velas candelsticks o velas japonesas en diferentes temporalidades. Estas velas las usamos en nuestro trading básico y sobre todo para scalping.
- Las temporalidades nos sirven para saber en cada momento, lo que realmente esta pasando en el mercado.
- Nos ayudamos de indicadores: RSI,MACD,1/2 MOVIL 200,1/2 MOVIL 55.

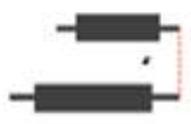


www.tradingybosapatorpes.com

19

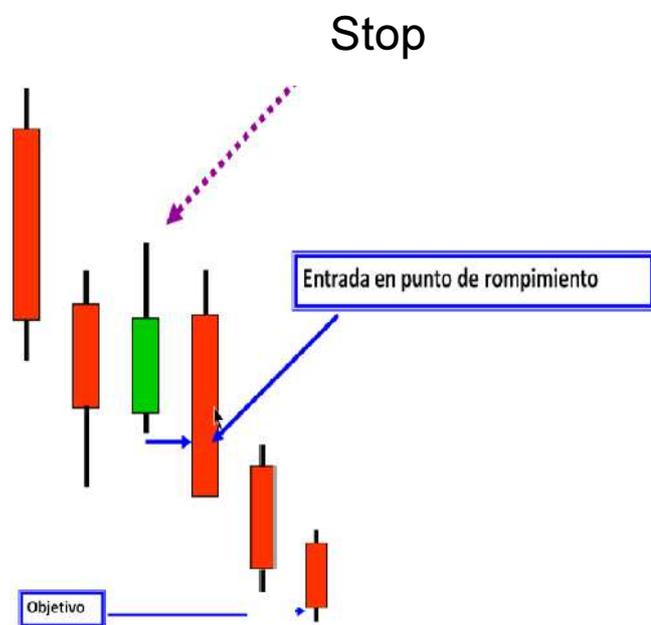


RESUMEN DE VELAS

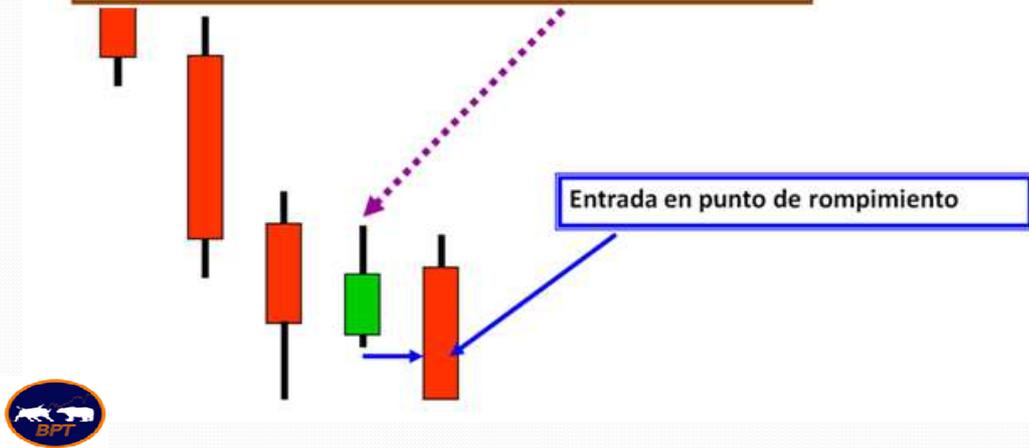
- 1)  Vela **S** superior
- 2)  Vela **S** suelo
- 3)  Vela **I** inferior
- 4)  Vela **I** techo
- 5)  Vela **C** cubierta
- 6)  Vela igual **-G-**
- 7)  **G** suelo
- 8)  **G** techo



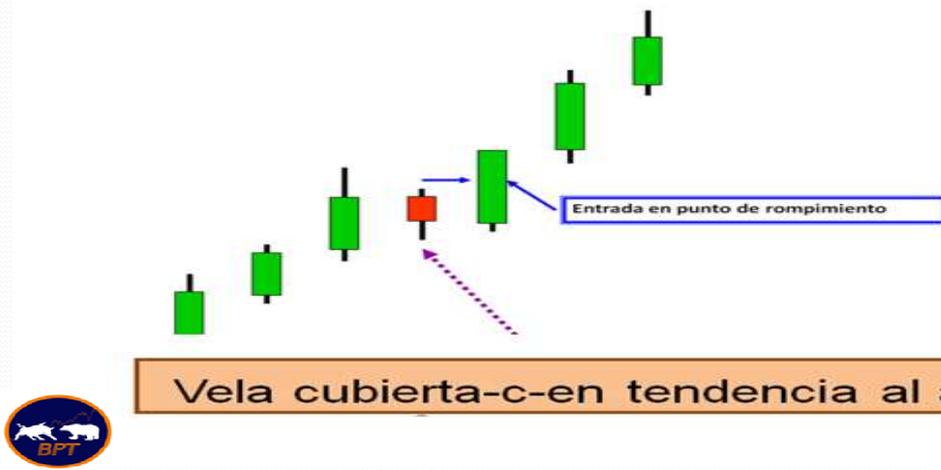
VELA SUPERIOR -S- EN TENDENCIA A LA BAJA



VELA CUBIERTA -C- EN TENDENCIA A LA BAJA



Vela cubierta-c-en tendencia al alza



VELA CUBIERTA -C- EN TENDENCIA A LA BAJA



www.tradingyolsaparatorpes.com

38

¿Qué es la tendencia? alcista



www.tradingyolsaparatorpes.com

41

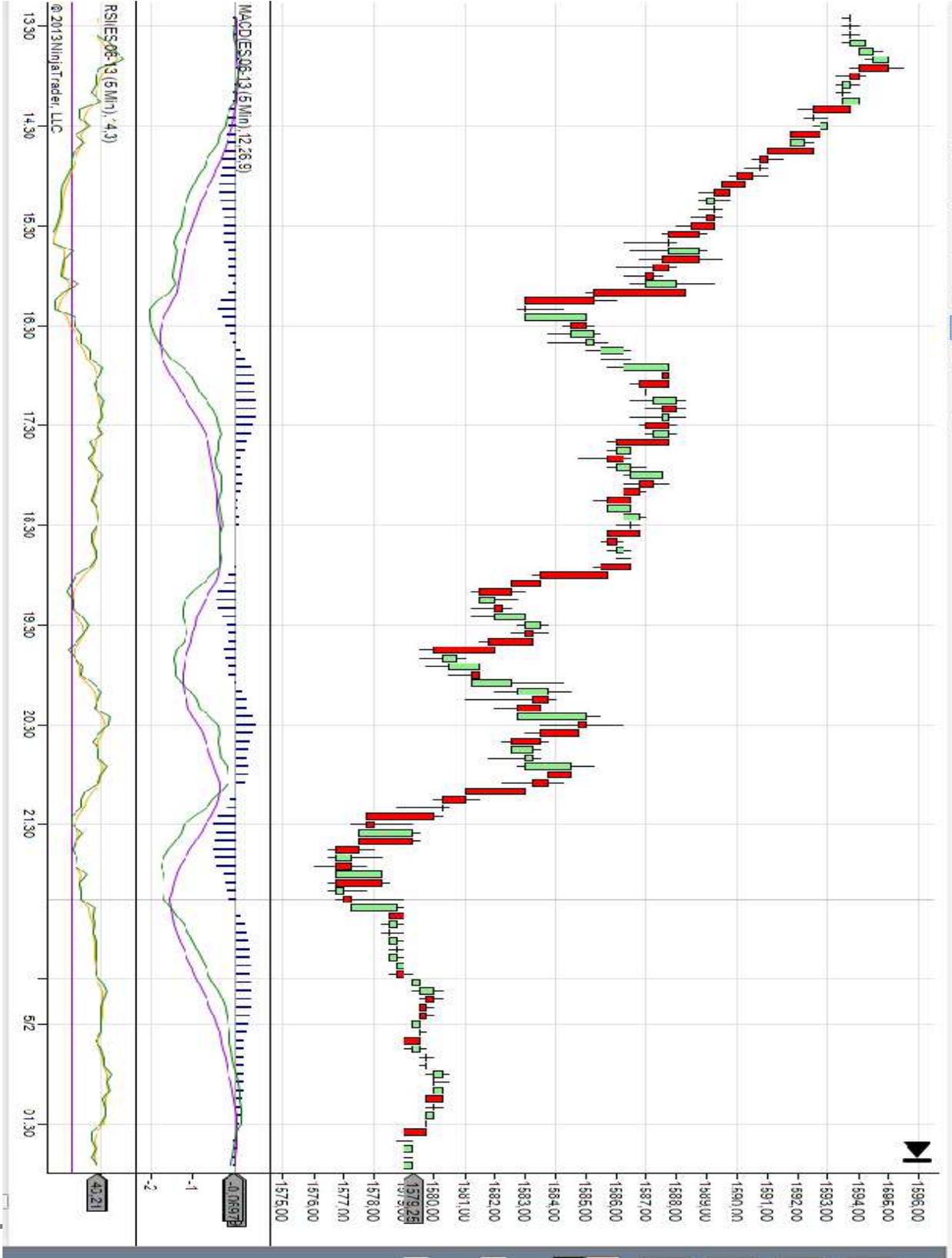


BUSQUEMOS LAS VELAS EN UN GRÁFICO



Ejercicio de búsqueda de velas

Vamos a buscar las velas en el siguiente gráfico.





CONCLUSIONES ENTRADAS BPT (SCALPING):

- ENTRAMOS EN LOS RETROCESOS
- PREFERENTEMENTE EN TENDENCIA
- ENTRAMOS EN LATERALES, SOLO SI SE FORMAN SUELOS O TECHOS EN EL BORDE DEL LATERAL
- NOS VALEMOS DE LINEAS REALES: SOPORTES, RESISTENCIAS, TENDENCIAS, MEDIAS MOVILES... PARA **ENTRADAS CONSERVADORAS**.
- TENEMOS MENOS PRESENTES LAS VIRTUALES:
PIVOTS POINTS, FIBONACCI (EL + IMPORTANTE EL 50%) .LAS USAMOS EN **ENTRADAS ARRIESGADAS**

LAS MEJORES ENTRADAS SON LAS CONFLUENCIAS DE LINEAS VIRTUALES Y LINEAS REALES.

EJEMPLO: SOPORTE+50% FIBO; RESISTENCIA+ FIBO DE 76,40%



CONCLUSIONES ENTRADAS BPT (SCALPING):

- OBJETIVO: EL LARGO DE LA VELA EN LA QUE ENTRAMOS (LOS MISMOS TICKS)
- ¿DONDE ENTRAMOS?: 1 TICK POR DEBAJO DE LA VELA SI ES EN VENTA (CORTO) O UN TICK POR ENCIMA SI ES EN COMPRA (LARGO).



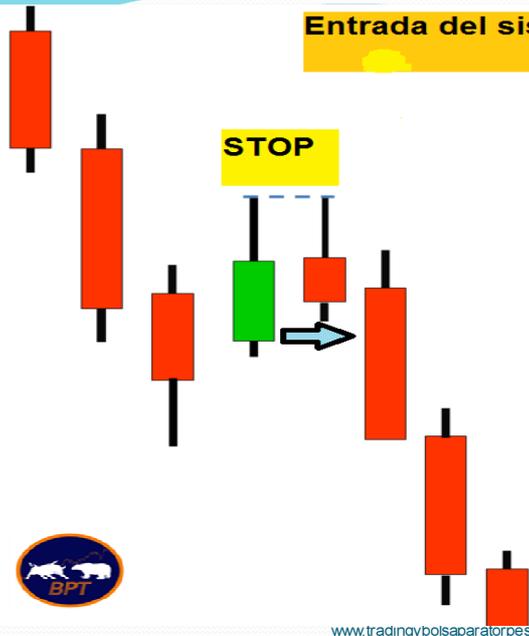
- EL METODO SE PUEDE USAR EN CUALQUIER INSTRUMENTO
- SP :2 TICKS POR DEBAJO DE LA VELA DE ENTRADA SI COMPRAMOS , 2 TICKS POR ENCIMA DE LA VELA DE ENTRADA SI VAMOS EN VENTA.=25\$ EN AMBOS CASOS.
- EURO/DÓLAR:1 O 2 TICKS = 25\$
- LO MÍNIMO DE GANANCIA ES EL DOBLE.



www.tradingyolsaparatorpes.com

63

Entrada del sistema arriesgado BPT en venta



La entrada arriesgada también se hace en venta. Hay un doble techo de dos velas, hemos tenido un primer impulso bajista y hay muchas probabilidades de un 2º impulso en la misma dirección.



www.tradingyolsaparatorpes.com

101





¿Cuántos TICKS DE STOP?

- **Si hacemos scalping:**
 - En euro/dólar =3 ticks objetivo mínimo=6 ticks
 - En mini sp= 1.5 o 2 ticks= objetivo mínimo=3 ticks
- (cuestión de volatilidad, el euro se mueve más que el mini sp).

Si hacemos swing:

En euro/dólar =10 ticks objetivo mínimo=20 ticks

En mini sp= 8 ticks objetivo mínimo=16 ticks



¿Que son los indicadores?

- Son herramientas de análisis técnico.
- El indicador nos muestra el momento de entrada al mercado
- Los indicadores confirman lo que dicen las velas.



www.labolsaparatorpes.com

145

Ejemplo euro/dólar a 3m



36



www.tradingybolsaparatorpes.com

Líneas reales y líneas virtuales

Líneas reales

- soportes
- resistencias
- tendencias
- medias móviles

Líneas virtuales

- Fibonacci
- pívots points
- prior close (cierre día)
- horario asiático

Aunque haya más estos son los que nosotros vamos a utilizar.



Conclusiones del método

- Mire el calendario de noticias. Evítelas al inicio les enseñaremos a tradeirlas en el curso avanzado.
- Prepare su gráfica antes de operar en simulado o real encajonando el precio.
- Marque las líneas principales pero deje otro gráfico limpio sin nada, simplemente para ver como evoluciona el precio.
- Operamos solo y exclusivamente cuando hay volumen de 08.00 a 10.00 am / 15.30 a 15.30 pm (principalmente) / 20.30 a 22.00 pm
- Yo he usado este método en mini sp 500, euro dólar , mini euro, mini down... actualmente lo pruebo en otros indices.



Conclusiones del método

- Con lo mostrado en este curso básico usted ya puede hacer simulado en los mercados de futuros y real tras dicho periodo.
- El método a priori es válido en los futuros no ha sido testeado en otros instrumentos financieros. En cada instrumento habrá que estar a su volatilidad para controlar el posicionamiento de los stops y la toma de beneficios.
- Le invito a que simule y el gráfico se haga amigo suyo gracias a la observación reiterada del mismo.



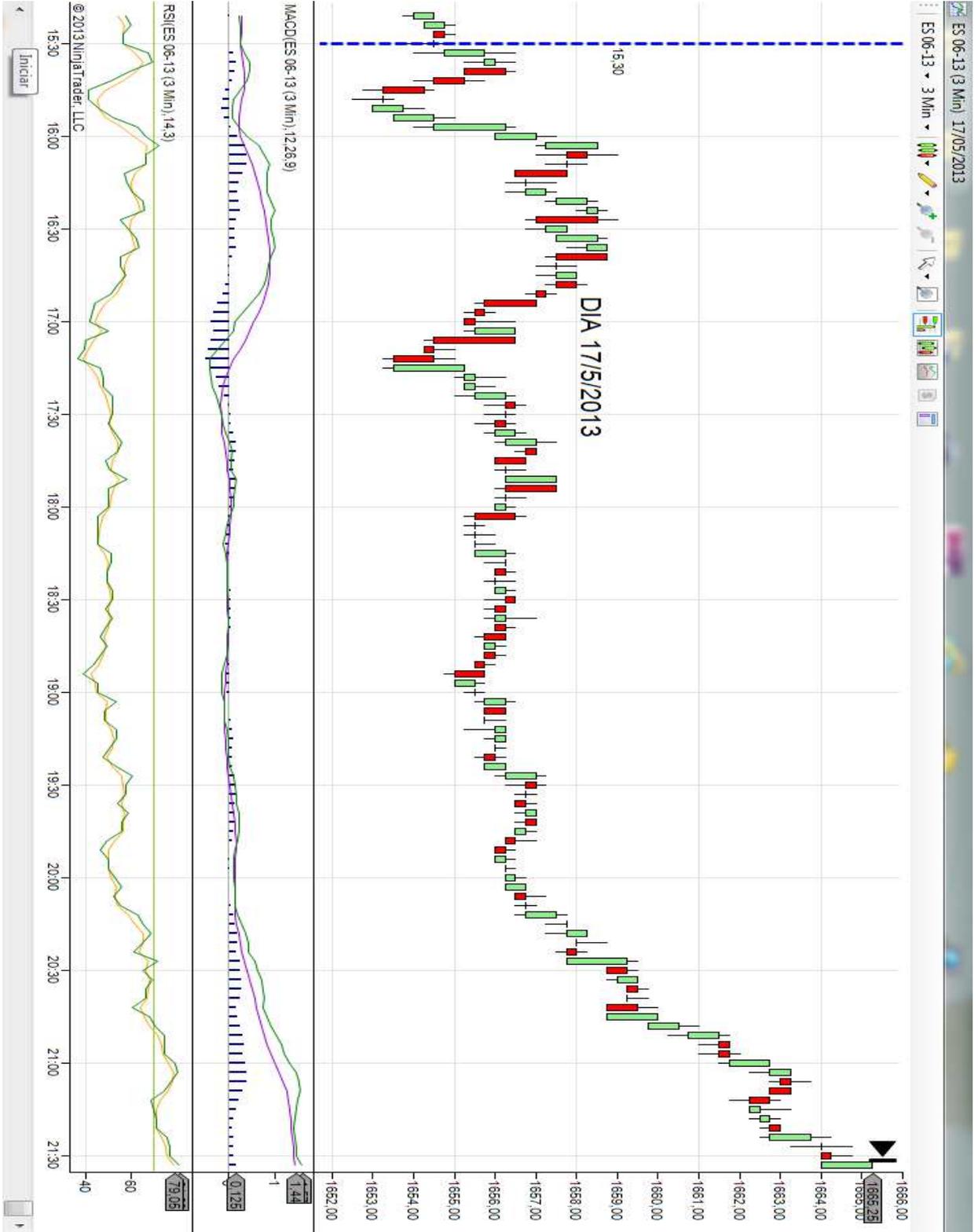
EJERCICIO DE BUSQUEDA DE ENTRADA CONSERVADORA

En el siguiente gráfico vamos a buscar las entradas conservadoras. Marcar el stop de entrada a k distancia en ticks y también el objetivo cuantos ticks.

También las tendencias, los soportes y las resistencias.

El gráfico está en 3 minutos.





PSICOTRADING

LA BOLSA PARA TORPES - Preparado por: Carlos Belda Grindley PSICÓLOGO CLÍNICO. grindley@cop.es

Granada, 23 de mayo, 2013



Qué es el psicotrading

Es uno de los 3 pilares del trading, quizá el más importante:

1. Método
2. Gestión monetaria
3. **Psicotrading.**

El trading es una actividad más en la vida por lo que en ella se ponen de manifiesto nuestra actuación, nuestras emociones y nuestros pensamientos. Como en cualquier actividad al hacer trading se ponen en juego pensamientos y emociones que no siempre son bien recibidas y contra las que a veces luchamos. En el trading, como en la vida, tratamos de poner en juego nuestros valores, asumimos riesgos, perdemos oportunidades, sufrimos pérdidas, etc.

¿Por qué es importante el psicotrading?

- Permite aprovechar mejor las situaciones prometedoras.
- Permite evitar o detectar pronto las situaciones perjudiciales.
- Permite afrontar la culpa y otras emociones que enturbian la actuación del trader, desviándolo del método.

Tanto en nuestra vida personal como profesional y en el trading ponemos en práctica patrones de comportamiento contraproducentes: no aprovechamos situaciones que pueden ser prometedoras y nos involucramos en otras que no nos resultan beneficiosas.

Como Krausz observó, los traders tienen el extraño sesgo de reproducir en su trading sus patrones emocionales repetitivos y destructivos. De modo natural la naturaleza ha preparado a las personas para ser malos traders, mal preparados para manejar en tiempo real, el procesamiento de los riesgos y las recompensas. Cuando la incertidumbre es alta y la volatilidad de los mercados exige tomar decisiones en el momento, las personas tienden a caer presas de sus predisposiciones cognitivas y emocionales. Los traders fracasan no por sus emociones sino por desviarse de sus objetivos.

Características psicológicas y comportamentales de los traders exitosos y menos exitosos

EXITOSOS:

- Actúan con naturalidad.
- Son responsables.
- Son fiables.
- Son estables.
- Se centran en sus habilidades y no en sus emociones o pensamientos.
- Son capaces de diseñar planes detallados y ponerlos en práctica.
- Son altamente intencionales en su manera de actuar.
- Consideran el trading su negocio y siguen un cuidadoso plan de negocios.
- Cada una de sus transacciones está guiada por un propósito y abren y cierran posiciones de manera muy bien fundada.
- Tienen concentración y disciplina.
- Se preparan mucho para la sesión de trading.
- No viven para el trading, sino que es una actividad más en sus vidas.
- No necesitan hacer transacciones para ser exitosos. Su éxito en el trading es una extensión de sus otros logros en la vida, que lo hacen posible.
- Le dan naturalidad a maneras no naturales de procesar la información. Haciendo lo que está en su plan aunque no parezca lógico en un momento dado.
- Tiene una alta capacidad para hacer lo planificado y mantener la disciplina.

MENOS EXITOSOS:

- Tienden a la neurosis, es decir a la experimentación intensa de emociones negativas.
- Sienten un alto deseo de novedad y de variedad.
- Toman riesgos muy elevados.
- Para ellos el trading es la actividad más importante en su vida. Viven para su trading y tienen muy poco que mostrar de sus vidas si el trading no llega a cumplir sus expectativas.

Preparación psicológica para el trading

Lo primero que debe trabajar todo operador es la su **hoja de ruta** en el trading. La hoja de ruta consiste en identificar qué es lo que me mueve a la hora de hacer trading, qué es importante en esta faceta de tu vida, las actuaciones que debo llevar a cabo para encaminarme en esa dirección y las barreras que encuentro o puedo ir encontrando, que suelen ser de naturaleza emocional o cognitiva.

La dirección no es una meta, es decir, nunca la alcanzados por completo, sin embargo siempre nos sirve de guía para las actuaciones que debemos llevar cabo y las que no. Un ejemplo de dirección valiosa para un trader puede ser ganar dinero, ser un trader de éxito, tener una fuente de ingresos extra o alternativa.

Además de la dirección debemos formular cuáles son las actuaciones (conductas observables) que nos encaminan en la dirección elegida, algunas de ellas pueden ser: formarme en trading, diseñar mi sistema de gestión monetaria, estudiar el mercado antes de la sesión, tomar registros del cumplimiento de mis actuaciones después de la sesión, entre otros.

Y por último podemos identificar las barreras que pueden aparecer en ese trayecto y ante las que en ocasiones podemos cambiar nuestra actuación desviándola de nuestra ruta, con los consiguientes riesgos.

A continuación vemos un ejemplo de hoja de ruta para el trading, no obstante cada persona debe trabajar su propia hoja y tenerla muy clara.





Una vez clarificada nuestra hoja de ruta, tendremos que aprender a reconocer las barreras en tiempo real y exponerse a ellas, al mismo tiempo que dejamos de poner en práctica cualquier actuación o estrategia al servicio del control de las barreras. Una vez practicado esto, nos entrenaremos en la exponernos a las barreras al mismo tiempo que ejercemos el control de las actuaciones que nos pueden encaminar hacia las direcciones elegidas. Practicaremos primero en la vida cotidiana, segundo en el trading simulado y finalmente en el trading real.

Entre los ejercicios para la exposición a las barreras están los de Mindfulness o atención plena y los de toma de perspectiva de las emociones y pensamientos.

ANTES	DURANTE	DESPUÉS
<ul style="list-style-type: none"> • Concretar el plan de trading para cada sesión, estudiar el mercado, encajonar el precio, fijar condiciones de entrada y salida, stops de pérdidas y ganancias. Repasar actuaciones permitidas y no permitidas y dirección como trader. • Identificación de las barreras habituales, y breve ejercicio de exposición a esas emociones y pensamientos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Volver a observar el mercado continuamente, al mismo tiempo que si hay emociones, pensamientos confusos u otras barreras, las observe también y no haga nada con ellas. • Identificación de las barreras habituales, y breve ejercicio de exposición a esas emociones y pensamientos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Completar hoja de evaluación (ver anexo). • Comprobar que hemos sido fieles al plan, eso es un indicador de éxito. • Examinar las barreras que han surgido y cómo he respondido ante ellas. • Realizar una actividad divertida o relajada. Cambiar de registro.

El cambio real tiene que ver también con hacer lo que no nos resulta natural y tiene que ver con cambiar el foco del contenido al proceso, o el **qué hace** en relación a **para qué lo hace**.

Los estados positivos no siempre son los más potentes, en su lugar, si logramos representar los patrones más destructivos, al tiempo que se activa emocionalmente sobre lo dañinos que son, irá cultivando la capacidad de observación para "despertar" y escapar de la repetición a ciegas de los errores del pasado.

Si nos exponemos en pequeñas dosis a las experiencias emocionales negativas y aprendemos a movilizar nuestra actuación apropiada en su presencia, estaremos entrenando para cuando tengamos que afrontar emociones intensas durante el trading aumentando así la zona de comodidad.

Autocuidado Del trader

1. **La conducta se basa en patrones.** Rara vez tenemos 10 problemas diferentes, solemos tener un sólo patrón de problemas que se manifiesta de 10 maneras.
2. **Sus patrones de trading reflejan sus patrones emocionales.** Por tanto el entrenamiento en psicotrading debe abarcar todas las situaciones en las que responde con patrones emocionales no adecuados.
3. **El cambio comienza con la auto observación.** Si no identificamos nuestras barreras y patrones inapropiados no podremos cambiarlos.
4. **Nadie es completamente disfuncional ni completamente adaptativo.** El objetivo sería alcanzar un grado alto de adaptación y de reducción de la disfuncionalidad.
5. **Es posible reducir la posibilidad de tener barreras, pero no las podemos evitar del todo.** Las barreras psicológicas que surgen sin más remedio, debemos trabajarlas mediante la aceptación.
6. **A menudo debemos hacer lo que no resulta natural para lograr una buena estabilidad emocional.** Lo que ahora nos resulta natural, hubo algún momento que no lo fue.
7. **Para salir de los viejos patrones hacen falta saltos radicales.** A veces no es posible un paso intermedio, hay que saltar, y actuar de otra manera alternativa, probar.



8. **Los esfuerzos de cambio son más productivos cuanto más intensos los hacemos.** Nunca podemos dar por terminado el cuidado y el entrenamiento personal, emocional, psicológico.
9. **Céntrese en el proceso y los resultados vendrán solos.** No podemos manejar los resultados, pero sí poner todos los medios a nuestro alcance para que los resultados lleguen.
10. **La sistemática y el orden ayudan a interiorizar las rutinas.** Fíjese objetivos consistentes en cumplir con la práctica y nada más.
11. **Identifique los días desfavorables.** Cuando no sea posible mantenerse y cumplir con el plan, mejor no tradee. Esto ocurre a veces y no pasa nada.
12. **Después de 3 días seguidos de pérdidas pare.** Necesitará volver a revisar su plan de trading y tener sesiones extra de entrenamiento en atención plena y distanciamiento de las emociones y pensamientos. Tome descansos intradía y por temporadas.



HOJA DE RUTA TRADING

Actuaciones	BARRERAS (Emociones y pensamientos)	DIRECCIÓN



HOJA DE EVALUACIÓN SESIÓN DE TRADING

FECHA Horario	Actuaciones antes de la sesión de trading	Emociones y pensamientos surgidos durante la sesión	Actuaciones/estrategias durante la sesión	Resultados económicos de la sesión



CURSO AVANZADO DE TRADING EN FUTUROS

- En el curso avanzado añadimos elementos que nos ayudarán a mejorar nuestra técnica.
- Tocaremos otras velas que nos enseñaran a definir cuando salir del mercado. Son las que usan los institucionales en España para manejar los fondos de inversión.
- Temporalidades y su repercusión a la hora de discernir en qué dirección irá el precio.
- Fibonacci avanzado con lo que llamamos precio seguro y con sus extensiones.
- Tradear Noticias
- Los sectores: detectarlos para saber en qué dirección irá el precio.
- Las trampas o pilladas
- Pull back en ruptura
- LT y dobles autopistas
- Análisis técnico avanzado
- Webinars prácticos de trading.
- Swing Position
- Divergencias
- Las velas H. A
- **SOLO ON LINE. Precio por definir (Lo recaudado irá en parte a causas benéficas).** Lo

más parecido a este curso está en EEUU y vale 6.000 euros. (La mitad va destinado a obras benéficas)



