

Perspectivas

**Del autor del libro
“Viaje a la Divinidad – Muerte en vida”**

**“Ambos libros están dotados de Vida,
emanan energía y colaboran en la propia
Experiencia de la Existencia”**

***Un texto para profundizar
en la percepción de la vida, y contemplar
la existencia en todo su esplendor***

***Un libro para elevar la perspectiva,
en camino a la cima de la montaña
de la Consciencia***

NUNC

Titulo de la Obra: Perspectivas

Autor: Nunc

Todo lo aquí expuesto, puedes compartirlo.

1ª Edición: Mayo 2010 – 2ª Edición Ampliada: Marzo 2011

I.S.B.N.: 978-84-614-0396-7 Depósito legal: M-21470-2010

Canal de vídeos: www.acupiramide.com/fluirlanada.htm

E-mail de contacto: librosviajealadivinidad@orangemail.es

Web: www.acupiramide.com/amorpazluz.htm

“Perspectivas” es el segundo libro del autor.

“Viaje a la Divinidad – Muerte en vida” es su primer libro.

•Gracias a todos los que habéis participado en la creación, corrección y complemento del libro, tanto en su contenido como en la cubierta, pues sois partícipes de este libro y partícipes en el fluir de la vida.

Gracias a todos los que han percibido en el libro una útil herramienta que colabora en su propio proceso y trascendencia de distintas estrategias mentales e intermediarios. A aquellos que comparten sus experiencias de liberación al interiorizar su mensaje, silencio y vida.

Gracias a toda persona con la que se ha interactuado de cualquier forma.

Gracias a todo Ser por formar parte del fluir de la Vida.

Gracias a la Vida, por su sabiduría al poner a disposición cada momento experimentado.

Gracias a *Ti*, por tu importante aportación.

Envío un Abrazo Eterno a todo ser, pues todos somos partícipes del fluir de la vida, hasta que por fin se fluye con ella.

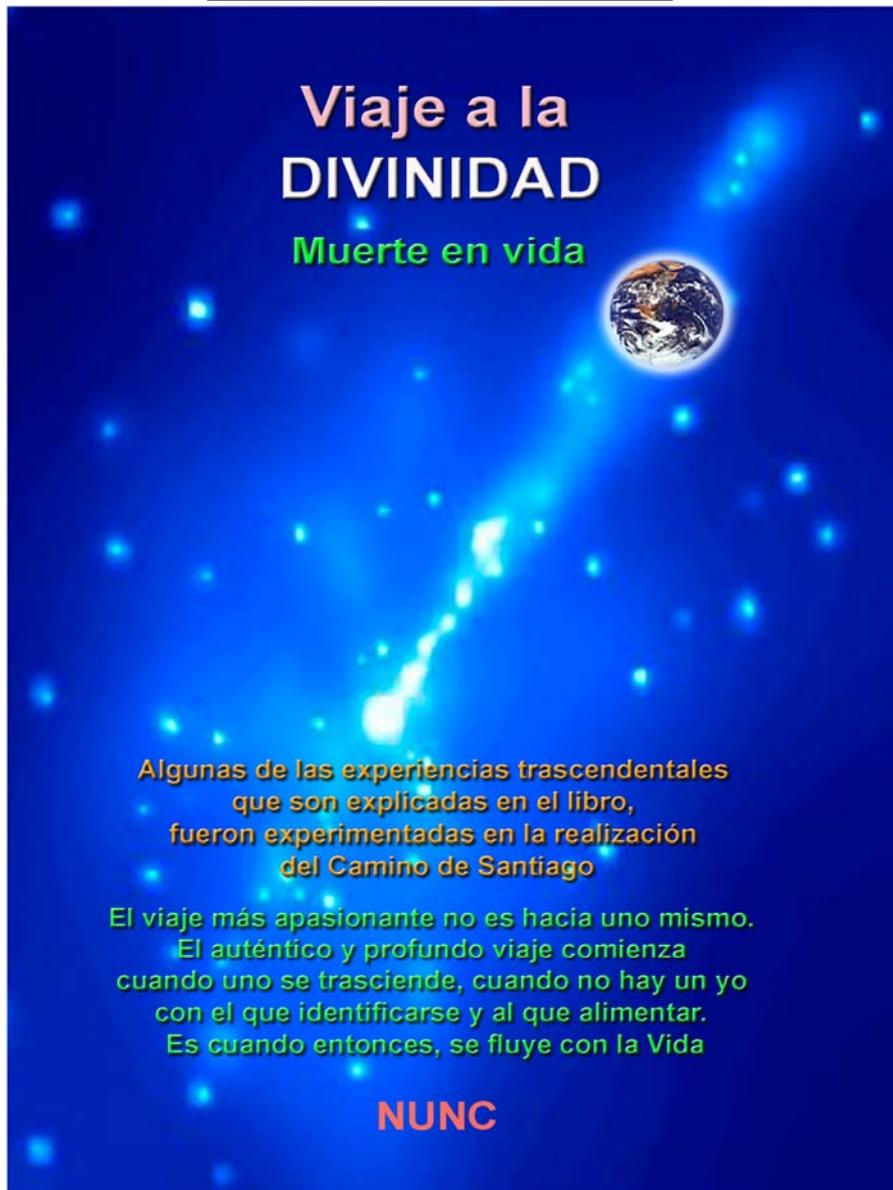
■El mensaje de este libro puede y se agradece que sea compartido. Comparte y haz que fluya el mensaje que aquí se trasmite.

Hazlo llegar a cuantos ames, pues así se enriquecerán. También transmítelo a quienes no ames, pues entonces te habrás impregnado del mensaje que aquí se trasmite y ahora sí les amarás por quienes realmente Son.

Los mensajes de Trascendencia que conllevan Amor, Paz, Tolerancia, Respeto, Aceptación y Consciencia han de ser compartidos para que calen en cada habitante del planeta y así cada uno pueda experimentar la Gran Liberación y Tranquilidad que hay en la unificación con el mensaje.

Comparte para que fluya el mensaje que aquí se trasmite y así cada habitante del planeta pueda experimentar la Liberación y Tranquilidad que hay en la unificación con el mensaje.

Transmítelo mediante la palabra en los momentos que así se requiera, mediante el silencio cuando sea oportuno, y trabaja en tu propia experiencia para envolver y enriquecer al entorno con tu presencia y actitud.



Viaje a la DIVINIDAD

Muerte en vida

Algunas de las experiencias trascendentales
que son explicadas en el libro,
fueron experimentadas en la realización
del Camino de Santiago

El viaje más apasionante no es hacia uno mismo.
El auténtico y profundo viaje comienza
cuando uno se trasciende, cuando no hay un yo
con el que identificarse y al que alimentar.
Es cuando entonces, se fluye con la Vida

NUNC

Foto sacada de <http://www.astromia.com/>

El mensaje que se trasmite en el primer libro del autor de título "*Viaje a la Divinidad – Muerte en vida*", completa lo que en este libro titulado "Perspectivas" está escrito. En el primer libro están escritas las vivencias del autor, sus viajes, su proceso, experiencias interiores, su historia.

En la página de Internet <http://viaje-a-la-divinidad.lacoctelera.net/> hay varios comentarios que comparten algunos de los lectores de este primer libro. En la siguiente dirección de Internet puedes contemplar el video sobre el primer libro:

<http://www.youtube.com/watch?v=mHtfSIY-cvo&feature=related>

Contenido de la contraportada del primer libro del autor:

"Viaje a la Divinidad – Muerte en vida": Un libro que colabora en el despertar de una Consciencia más profunda. Un texto revelador que nos cuenta que realmente se puede salir del sufrimiento que la mente produce, que nos explica su funcionamiento para reconocer los patrones de conducta y así reeducarla e invertir la energía de manera más Constructiva y Consciente.

Esa parte que permanece dormida tras el dominio de la mente, reconoce el mensaje que ocultan las palabras, por ello podrás percibir Verdad en él. Explica distintos procesos por los que el "ser humano" puede pasar, como el inicio del despertar de una Consciencia más profunda, el contacto con distintas Energías-Consciencias y las trampas que la mente origina en cada proceso. Con ello colabora a reconocer y trascender aquellas estrategias mentales que impiden fluir con Consciencia, Aquí y Ahora.

Cuando se fluye con Consciencia y Tranquilidad, Todo es un Triunfo

Nunc

LALAIMA

Lalaima

Lalaima: Saludo utilizado para recibir y despedirse. Similar a bienvenido, con gratitud por el encuentro, independientemente de la duración. Utilizado en forma de respeto con todo aquel con el que te cruzas, aunque no se pare para hablar. En esta expresión no se oculta pena, ira o inaceptación por la marcha, pues se comprende que cada uno sigue su camino, dentro del gran camino que es la vida en sí misma. Está impregnada de la Alegría y Sencillez de una actitud profunda de vida. Su significado es: "Camina con Bondad, Alegría y Comprensión por el hermoso camino de la vida, pues también realizo tu camino en la eternidad de este instante".

Es una invitación para salirse de la dualidad mental y fluir con la experiencia interna de la eternidad del momento, en el cual se pierde la percepción de identidad, donde la Bondad es experimentada y fluyes libre de la inconsciencia mental de percibir la realidad como una constante competición y a las personas como enemigos o rivales. Donde la Alegría interna hace fluir con la vida sin necesitar ego-alimentarte, por lo que es perceptible lo efímero del mundo físico y por lo que la propia alegría interior es percibida allá donde estés. Donde hay fluidez con la profunda Comprensión interna, entendiendo la limitación de la perspectiva mental, estando fuera de juicios y clasificaciones. También hace referencia a la percepción de la belleza de la vida cuando hay fluidez consciente.

Prólogo

Estás palabras fluyen sin propósito, no necesitan ser dadas por verdad o mentira, ni intentan convencerte de algo. Están más allá de la comprensión mental, pues no provienen de la mente ni están escritas bajo la influencia de alguna religión, doctrina, ideas... ya que todo es inexistente y tan sólo queda *Uno mismo* dentro del fluir de la vida, hasta que ni siquiera queda Uno mismo ni la vida como se entendía y entonces uno fluye con Todo. Estas palabras tienen vida y están escritas desde la propia *Experiencia de liberación interior*. Puede que el mensaje que ocultan, la energía por la que están envueltas y el silencio que las rodea, colaboren y contribuyan en tu proceso interior, y por tanto a la trascendencia de la inconsciencia con la que aun te identificas. Para que se produzca el gran nacimiento en ti, para que la inconsciencia no dirija tu vida, has de prepararte, desechar de tu vida el apego a la inconsciencia adquirida y heredada.

Este libro colabora, pero hasta que no llegue la experiencia en ti, nada tiene sentido. Has de trabajar en tu propia experiencia interna, eliminando por tanto el apego a las creencias. Aquello en lo que percibas verdad, es tu oportunidad para profundizar en ello e impregnarte del mensaje. Has de trabajar en su interiorización para que a través de tu propio esfuerzo y dedicación llegue la experiencia, pues no puedes vivir a través de las experiencias de otros. Si no percibes verdad en lo que se pronuncia no es para ti en este instante, pues no has de dar nada por cierto hasta que llegue tu propia y liberadora Experiencia. Este texto contribuye a la creación de un fluir con la vida sin ideas a las que apegarse, sin ideas que imponer. Aquí no se genera ninguna religión o doctrina, sino vivir conscientemente sin inconsciencia. Disfrutar, aprender y enriquecerse de cada experiencia, con aceptación del ritmo de los demás y por ello sin motivo por el que entrar en conflicto. Vivir la vida con unión y fluidez a una percepción profunda, bella y reveladora.

Cada instante es la Vida

Dar el paso de la inconsciencia mental a la fluidez con la Consciencia interior es como haber estado encerrado en una habitación oscura y salir donde la luz es brillante. La cuestión es ¿quieres salir de la oscuridad de la inconsciencia mental? Esta es tu oportunidad, para qué esperar. ¿No has estado demasiado tiempo en la oscuridad? ¿No has estado suficientemente gobernado por la mente? Este es el momento, Ahora.

No hay más tarde ni luego, es Ahora, el mejor y único momento es Ahora. Reconocer que se vive en la oscuridad de la inconsciencia, identificado con el sufrimiento que esto conlleva, es primordial. Se da por hecho que esta inconsciencia y perspectiva es normal, que forma parte de la vida, y ese dolor y vacío interno se intenta llenar y satisfacer en el mundo externo, en las relaciones con las personas, en futuros propósitos... pero si el sufrimiento procede del interior ¿cómo trascenderlo o encontrar una solución a través del exterior? Todo lo que ofrece el exterior es efímero, hasta que experimentas la eternidad interior.

*La perspectiva mental distorsiona la realidad.
Hace confundir lo irreal como real,
de ahí la falta de Comprensión y por ello el sufrimiento*

No deis nada de lo aquí escrito por verdad, ni tampoco deis por hecho nada de lo que leáis o escuchéis a otros. Tampoco nada de las tradiciones o religiones que os intentan imponer. No creáis como verdad aquello que la mente certifica como tal ni aquello que percibís con tan limitados sentidos. La Verdad es la Experiencia interna que te permite fluir sin conflictos, con aceptación y Comprensión. Si procedes a la lectura de estas palabras, has de tener presente que leerlo es una responsabilidad, pues su contenido, una vez sentido por alguien, le puede cambiar de tal manera, que no volverá a ser el mismo. Si prosigues la lectura, aquello que reconozcas en tu fuero más interno, te empujará a vivir acorde con aquello que sientas como Verdad, y eso conlleva una responsabilidad. Imprégnete de la consciencia que te rodea, ya sea a través de personas, libros y sobre todo de cada circunstancia de la vida. Trabaja en tu propia experiencia interna y no vivas la vida a través de otros, por muy conscientes que permanezcan. *La Experiencia de la Verdad*, lo que algunos definen como iluminación, no se experimenta por seguir a alguien, por hablar con él, por verle o abrazarle, es tu propio trabajo y tu bella oportunidad. Pero has de librarte de la necesidad de creer o seguir a supuestos maestros, pues tú puedes trasformarte en un Buda, prepararte para recibir a Cristo.

Se te invita a meditar, y también a disfrutar

Mi Experiencia, mi sentir

Palabras escritas por Víctor Cortés Carrasco, autor del libro "Historia de Luz", quien ha experimentado la transformación de joven temeroso a hombre silencioso. Al comienzo de sus visitas, su hambre por saber era mayúscula. Preguntaba y preguntaba, de alguna manera para intentar comprender, hasta que su hambre por saber disminuyó. No se trata de hacer doctrina, aprender nuevos conceptos, sino precisamente trascender y no apegarse, para así experimentar ¡Liberación!

Ahora tiene asimilado que no se trata de entender preguntando, sino de experimentar interiorizando, enriqueciéndose de la consciencia y silencio que a todo rodea y de la presencia de aquellos que fluyen conscientemente con la vida. (Percibir más que analizar).

Sus palabras son: Saber exactamente cuando dio lugar el cambio es difícil, pues a menudo se va gestando poco a poco, pero sin duda conocer y leer a Nunc fue el detonante final. Lo primero que cambió fue sin duda alcanzar tranquilidad, pero de verdad. Creo que poca gente sabe de lo que estoy hablando. Me refiero a paz interior y ausencia de preocupaciones. Es una sensación que ha de sentirse, no se puede explicar. De pronto entendí que todo es perfecto y si así ocurre es porque todavía ha de acontecer.

Al principio no quería ni hablar y sólo con estar era suficiente. Después, poco a poco, esa sensación deja de ser tan intensa, pues de alguna manera se ha incorporado a ti. Aquí viene la parte más difícil, pues crees haber "asentado" ya tu nuevo estado y a mi se me ocurrió salir demasiado pronto del silencio y soledad, tan necesarios para que todo lo aprendido se afirme y no se mueva más. Digo demasiado pronto porque es tanto lo que ofrecer, que rápidamente y alentado por los demás, (quienes ven en ti algo que no pueden explicar) empiezas a soltar (a comunicar). ¡Ay imprudente, mide tus palabras! Pues ni todo el mundo está preparado para escuchar, ni a todos puedes hablar. Más consciente es callar, pues tu sola presencia ha de bastar para los que algo hayan de percibir. Importante lección para evitar caer en vanidad espiritual, y para entender y aceptar que cada uno tiene su ritmo. Esto no ha de ser alterado.

Por el camino me tuve que dar todavía algunos coscorriones más, y es que siempre habrá quien difícilmente aceptará tu cambio. Todo lo que no se puede explicar siempre da miedo. Tú forma de vida sin odios ni rencores, sin reproches ni juicios, sin necesidad de comparar, atenta directamente al orden establecido a nivel mental. Aquí se cae en la mayor de las trampas, pues un comportamiento inadecuado, insultos o menosprecios, no sólo los dirigidos contra tu persona, te harán saltar como un resorte. Intentarás corregir aquello que piensas que no está bien. ¿No habíamos quedado que todo es perfecto y hay que aceptar? ¿No decías que cada uno tiene su ritmo y no has de imponer? Pues te darás otros pocos golpes, hasta que esta

valiosa lección seas capaz de completar. Es intenso el camino, lleno de señales está. El silencio, la soledad, el aquí y el ahora, te irán abriendo la puerta al ser interior. En mi caso trabajando el proceso interior salió a relucir el miedo a lo desconocido. Son artificios de nuestra mente para crear inquietud y conseguir mantener su existencia. En vista que esa energía "miedo" habitaba en mí, me propuse observar. No puedo contar mucho como lo hice, pero conseguí con voluntad entrar en procesos donde la mente toma cierto control.

Son muchas las pruebas que te van enseñando como comportarte conscientemente en un mundo donde impera la inconsciencia. Ahora sé que podía haberme ahorrado todo esto, pues al final del proceso volví de nuevo al principio:

*Mantente tranquilo y actúa con Amor,
Todo lo demás llega (Nunc).*

Lo bueno es que antes lo sabía..., ahora lo sé. Cuando aprendes que *"Todo aporta un mensaje y se está haciendo un camino interior"* (Nunc), la vida misma se llena de matices, todo se enriquece.

Yo llegué a un punto de "supuesta estabilidad". Tenía trabajo, mujer y un piso donde vivir y fue entonces cuando me pregunté ¿Cuál es el siguiente paso? Me sentí deprimido por no saber hacia donde ir. ¿Ganar más dinero? ¿Una casa más grande? ¿Ser jefe? En mi caso intuía que todas estas cosas no me iban a servir para ser más feliz, pues siempre querría más. Entonces pedí saber (fue un deseo) y mi madre, gran imán para las cosas espirituales, me hizo llegar varios libros y escritos.... y me presentó a Nunc. Puedo decir sin temor a equivocarme, que conocerlo y leer sus escritos fue realmente un despertar.

El primer texto que me dio a leer fue "Un mundo de locos". Yo me puse nervioso como un niño, sin entender porqué. A partir de entonces no era tanto lo que se decía en nuestros encuentros, sino lo que se percibía. Aprendí la existencia de energías que ni siquiera hubiera sido capaz de imaginar. En mi caso soy consciente de que necesito encontrar la valentía de dar el último paso, el ser capaz de perder la percepción de identidad, para integrar el todo al que pertenecemos, pero el hecho de poder actuar con más consciencia que antes, es ya en si mismo un gran regalo. Todas estas son palabras de agradecimiento, pues alguien tuvo que poner el camino para que pudiera ser andado. Un abrazo grande a todos los que andamos el camino.

El siguiente poema surgió una tarde de invierno, dedicado al compañero en el que habita la energía que me hizo comprender que todos somos un único barco navegando en rumbo a una misma dirección. Cada árbol es el mejor, cada uno es el mejor, cada día es el mejor....incluso un mal día

Poema extraído del libro "Historia de Luz" (Editorial Visión Libros).
Poema dedicado a Nunc.

VIDA: Esta es la historia de un hombre sencillo.
No hay nada

EL MAR

*El hombre es su barco,
cruzando el mar de su inmensidad.
Donde el futuro es presente
y el pasado no existe.*

*Ya no se vuelve atrás,
solo queda en el eterno
océano de su vida.
Ya no se vuelve atrás.*

*Yo tuve la suerte
de en él encontrar
todo lo que no sabía,
y al tiempo aprender
que no puedo entender.*

*El azur marino de sus ojos
me trasportó hasta el momento
en el que las palabras
pierden su sentido,
y los sentidos ejercen la función de las palabras.*

*El momento donde por fin comprendes
que nada se entiende.
Ese hombre es el barco
que cruza el mar donde quieres llegar.
Donde el futuro es presente
y el pasado no existe.
Ese hombre está en todos nosotros,
porque todos cruzamos el mar.*

Índice

Introducción	15
Perspectiva del Mundo mental	18
Perspectiva del Mundo sensitivo	33
Mundo intuitivo - La Experiencia	45
La importancia del Silencio	63
La innecesidad de posicionarse	69
Repaso	77
Conversaciones, preguntas y respuestas	97
Despedida	167
Aportación	170
Invitación	172
Aclaración final	173

Introducción

En este libro se explican tres posibles formas de percibir la realidad física, la vida. Son tres procesos por los que “el ser humano” puede pasar, en el ascenso hacia la cima de la montaña de la consciencia, en el camino a la Verdad que te hace libre. Los dos primeros procesos son realizados con la inconsciencia e identificación con la forma física, para su enriquecimiento y toma de consciencia. El tercer proceso, el mundo de la experiencia, es cuando se contempla el mundo desde la cima de la montaña, donde la identificación con la mente-ser humano ha sido trascendida, dando paso a un fluir sin expectativas, lleno de alegría y vida interior.

La mayoría de los habitantes de esta realidad física, aun identificados con la mente y su correspondiente inconsciencia y perspectiva, viven en esta realidad atrapados en lo que en este libro se define como “mundo mental” (Pensamiento - acción). Cuando se hace referencia al mundo mental, no es referido a la realidad física como tal, sino a la percepción de la misma bajo una determinada perspectiva. Si cuando leas este texto lo analizas desde la limitada percepción mental no percibirás, tan sólo juzgarás y luego pensarás en lo que estás de acuerdo y en lo que no, quedándote en la superficie y no profundizando. La mente es una herramienta, y como tal has de usarla. Hasta ahora la mente te ha estado utilizando a ti, ella ha vivido a través de ti, y no al revés. Es una herramienta que ha cogido el mando, y eso va a cambiar. En primer lugar, Tú y la mente, no sois lo mismo. Tenlo presente. Ahora has de reeducarla para utilizarla de forma provechosa y beneficiosa, originando pensamientos provechosos, elevados a nivel vibratorio. Cuando se produzcan pensamientos inconscientes y por ello causen algún tipo de sufrimiento, basta con no identificarte con ellos y no darles el poder de dirigir tu vida. Obsérvalos y redirígelos hacia pensamientos de calidad y conscientes. Con pensamientos de calidad, los actos son de calidad, la actitud es de calidad y las palabras también son de calidad.

También se escribe sobre una percepción más profunda que la mantenida con la perspectiva mental mencionada, la percepción sensitiva, lo que en estas páginas se viene denominando, “mundo sensitivo”. Es cuando se comienza o se vive sin el continuo análisis mental de la primera perspectiva, más en contacto con la sensación interior. (Sensación – realización). En ambas perspectivas existe la posibilidad de verse entre mezcladas, por ello se escribe sobre distintas estrategias que impiden fluir conscientemente en la vida, y así llegar a la Experiencia, la perspectiva denominada como “mundo intuitivo”.

Por último, se habla del mundo de la *Experiencia*, ya ni tan siquiera con percepción propia, donde no hay identificación con el mundo mental ni con el mundo sensitivo, es cuando simple pero profundamente hay fluidez con la vida, comprendiendo las estrategias mentales y sensitivas. También

se viene denominando “mundo intuitivo”, (Intuición/fluidez – acción) por la intuición que está desarrollada en fluidez con la Experiencia.

Esta es la historia de como la búsqueda en el mundo físico de la felicidad, la Paz, el bienestar, incluso de lo que algunos apodan como la iluminación, te aleja de lo que ya eres y del cometido inicial, encontrar lo que buscas, conectar con ello. En las dos primeras perspectivas se necesita buscar y buscar, pero esa búsqueda es producto de la inquietud de la mente y de su influencia al haber identificación con ella. Cuando toda necesidad de búsqueda cesa, cuando todo deseo desaparece, cuando el resultado no condiciona tu bienestar, cuando estés donde estés lo disfrutas y ya no necesitas la ilusión depositada en el tiempo, entonces llega *la Experiencia de Liberación* más profunda que jamás hayas podido vislumbrar.

Todo lo aquí expuesto es una herramienta para ir trascendiendo aquello con lo que te identificas y que produce sufrimiento, para ir profundizando y con ello tu perspectiva cambia por completo, dando fluidez a una percepción más profunda y reveladora, para que fluyas con la vida sin todo aquello que es innecesario, produciéndose un profundo cambio en ti. Una vez hay fluidez con la Experiencia interna y se trasciende la inconsciencia mental, ha de haberse trascendido todo aquello que servía como herramienta y era considerado como verdad, pues tanto las ideas, creencias, verdades mentales... como la *realidad* física, son inexistentes.

Toda creencia, mental o espiritual, colabora en determinado momento del proceso, pero ha de ser trascendida y eliminar la identificación con ella. Todo lo que leas, en un profundo sentido es inexistente. Todo en lo que crees es inexistente. Toda verdad que se necesite exponer, toda verdad con la que hay apego, toda verdad que se intente imponer, pertenece a la mente o al ser. (A la perspectiva mental o sensitiva). Para Experimentar la Verdad que te hace libre, no ha de haber apego a ninguna idea ni necesidad alguna, ni tan siquiera la búsqueda de esta experiencia. Cuando se fluye con la Experiencia de la Verdad (lo que en el libro “*Viaje a la Divinidad - Muerte en vida*” se define como “*la Consciencia del Todo y la Nada*”) la experiencia es liberadora en tal magnitud, que no se pertenece ni hay identificación con nada, y la Fluidez con esa Nada, es Todo.

La Experiencia de la Verdad es fluir con el Origen, sin intermediario alguno.

*Lo más profundo para compartir es el silencio.
Hasta que llegue tu propia Experiencia,
es lo más profundo que se puede transmitir*

A lo largo del libro son utilizados términos como la Verdad, el Origen, la Experiencia. Estas palabras hacen referencia a la conexión y fluidez con la Energía que es su propio alimento, siendo está energía la que

hace Experimentar y sentir profundidad por la presencia, el silencio o las palabras de aquel que fluye con ella.

Perspectiva del Mundo mental

En esta perspectiva, las distintas estrategias mentales hacen permanecer acorde a esa realidad, lo que no permite acceder o profundizar en otras perspectivas más profundas y reveladoras, manteniéndose una relación con el entorno y con los demás llena de egos, vanidades, miedos, culpas...

Todos, al estar en un cuerpo, permanecer identificados con la limitada mente y estar en esta realidad física, estamos atrapados en la inconsciencia de la dualidad, lo que indudablemente conlleva al sufrimiento. ¿Por qué? Porque para conocer lo que es la felicidad, la mente necesita conocer su opuesto, sólo por eso se está condenado a percibir el opuesto de cada sensación. Por ello, quien conoce el amor conoce el odio, pues en su amor hay odio y en su odio hay amor. Esto ocurre hasta que se sale de la dualidad, y se conecta con la Experiencia (la que en páginas sucesivas se explica) que conlleva salirse de esa dualidad y programación mental. El sufrimiento gobierna y se da por algo habitual. Es profundizando en su origen cuando se puede experimentar su trascendencia para que se produzca un cambio que permita vivir y convivir de manera más enriquecedora para todos.

Quienes viven atrapados en la inconsciencia del mundo mental, viven apegados y haciendo necesario las distintas estrategias mentales, las que impiden fluir en esta realidad de forma consciente, contemplando la realidad bajo el dominio de una perspectiva inconsciente, la que hace confundir lo superfluo y limitado con lo auténtico y profundo. Con esta perspectiva se está obligado a seguir la programación de la mente y vivir en esa inconsciencia, lo que conlleva a vivir con sufrimiento y con falta de consciencia.

El EGO es el que habitualmente dirige los pensamientos, palabras, actos y actitud, no dejando invertir la energía de forma consciente, no dejando permanecer constructivamente. Esta realidad es percibida a través del Ego, una limitada percepción del yo con el que hay identificación. Por ello se dedica la vida para alimentar ese falso yo que dirige la vida. Cuando preguntas quién es alguien, la mayoría de respuestas son el trabajo que desempeñan, un nombre por el que esa persona es conocida, o distintas etiquetas que tan sólo pertenecen a diferentes partes de la personalidad. ¿Por qué? ¿Qué queda si no se es lo ya mencionado, si tampoco se es un cuerpo físico, si tampoco se es la mente con la que hay identificación, si tampoco se es las sensaciones ni sentimientos? ¿Qué queda cuando no se puede definir por aquello que se piensa, dice, siente, ni por los hechos ni por la actitud, ni por lo percibido, sentido, creído, siendo todo esto limitado además de condicionado por la misma mente? Es la creencia que cualquiera de estas clasificaciones definen quien se es, que se defiende la identificación con ese falso yo hasta las últimas consecuencias, y eso tan sólo conlleva a que tan limitada perspectiva domine la estancia en esta

realidad. No puedes saber quien eres, tampoco puedes definirlo con palabras, pero puedes experimentarlo. La identificación con la mente, el cuerpo y la realidad manifestada, hace buscar placeres para la mente, el cuerpo y en la realidad física, encontrando por ello pequeños momentos de placer, tan limitados como la figura del yo a la que se alimenta. Tras experimentarlos por un momento, la mente está programada para seguir buscando más momentos de goce, viviendo por ello en una constante agonía y deseo, atrapada en el tiempo. La no identificación con todo lo mencionado y que construye aparentemente la figura del yo al que se dedica todo el esfuerzo y energía en su alimento, parece un sin sentido, (de hecho, para la mente así es). ¿Qué hacer si esto es verdad? ¿Cómo vivir ahora? Cuentan que El Buda (Siempre en referencia a Siddhartha Gautama) lo comparaba con una casa y planteaba ¿qué es exactamente una casa? Se puede decir distintas partes, como puertas, ventanas, paredes, tejado, suelo... pero ¿qué es lo que exactamente constituye la casa en sí? Es un concepto abstracto, un mecanismo verbal utilizado para hacer referencia al conjunto de lo mencionado, al igual que la figura del yo.

Apunte: (En el primer libro del autor "Viaje a la Divinidad – Muerte en vida", se explica la Experiencia interna en fluidez con la comprensión que la propia experiencia conlleva, y sin identificación con ninguna parte de la que en apariencia forma el concepto del yo y sin la correspondiente necesidad de búsqueda de su alimento en el exterior, haciendo referencia a la importancia de convertirse en el propio hogar para que el sentido no sea buscado en el exterior, sino experimentado. Textualmente está escrito lo siguiente:

Cuando el interior está en calma, así permanece, aunque en el exterior haya tempestad. Es como una casa. Puedes invertir energía en cambiar la fachada, en conseguir que esté bonita y acorde con otras casas, pero donde resides es en el interior de la casa. Dentro de la casa es el hogar, y si dentro está mal y es un desastre, por mucho que parezca exteriormente, carecerá de sentido y no será un auténtico hogar donde residir con tranquilidad y armonía.

Si el interior está tranquilo y es un verdadero hogar, donde reina la Alegría del estado de Ser, con consciencia de qué es el hogar, entonces la fachada (las circunstancias de la vida) esté como esté, no alterará el estado interior del hogar.

El estado de la fachada podrá ser diverso, desde un aparente caos, sin sentido, hasta una armoniosa fachada de colores, pero el hogar está intacto y prevalece el estado interior. Podrás modificar el aspecto externo de la casa, pero nada altera el hogar en el que resides.

Se puede contemplar, al igual que como en el ejemplo de El Buda, la diferencia entre el concepto del yo (la casa) y la Experiencia del Yo (el Hogar). En fluidez con la experiencia incluso desaparece el yo al que alimentar, transformándose en el hogar.

En el primer libro del autor de mencionado título, hay un apartado titulado "Reflexión", que a continuación se expone:

Reflexión

¿Quién Soy? No puedo definir con palabras quien o qué soy, ya que esta Verdad está más allá de las palabras y del entendimiento mental. Tras trascender la identificación con todo aquello que no se es, se experimenta y siente la verdad de un yo más profundo y auténtico. No se es un yo con el que se identifica, pero cuando este también sea trascendido, la forma puede ser utilizada por una Consciencia más profunda, auténtica y consciente. Y entonces toda pregunta carece de sentido y no hay dudas. Esto no responde a quien soy, pero para experimentarlo ha de llegar un momento que simplemente Estás sin estar, y Eres quien Eres, pero en ese momento ni te lo plantearás, porque no hay un yo con el que identificarse ni que se lo plantee o dude.

Yo no soy yo, entonces ¿quién soy? No soy aquello con lo que me identificaba, no soy aquello que creía, no soy aquello que me han dicho, no soy mis creencias, no soy mi religión, no soy el Dios al que rezo, no soy mi ser, no soy yo tan siquiera, entonces ¿quién soy yo?

Para que la respuesta forme parte de ti y con ello estar acorde al estado del que provienen las diferentes Consciencias, has de trascender todo aquello que no eres. Puede costar en un principio liberarse de todo aquello a lo que estabas apegado, que por otro lado es lo único que conoce la mente, ¿pero qué pasaría si te liberases de todo aquello que no eres? ¿Qué pasaría si te liberas de todo aquello con lo que te identificabas (la mente, el cuerpo, la realidad física)? ¿Qué pasaría si te liberas de todo lo que te han dicho, de las creencias que has adquirido, siendo estas impuestas?

¿Qué pasaría si dejas de creer y necesitar la creencia en la religión con la que te identificas? ¿Y si no necesitas al Dios que rezas ni a tu ser? ¿Y si ni siquiera necesitas de ti? ¿Qué pasaría? ¡Estarías libre de todo! Entonces no percibirías la realidad física a través de ningún prisma, ni siquiera el propio, pues este también está limitado. Lo verías sin prisma, fluirías con Todo. Entonces ya no habría nada, ni ideas, religiones, jerarquías, fronteras, diferencias, juicios. Todo está bien, es como Es.

No hay miedo, ya no necesitarías del sufrimiento, ya no habría inquietud de ningún tipo, ni necesidad de nada, ni deseo por nada. Plena Aceptación, estando presente, fluyendo....

*El sufrimiento deja de ser necesario cuando trasciendes
lo que no eres y fluyes con Todo*

*La respuesta no ha de ser explicada o intentar entenderse,
ha de ser experimentada.*

Soy lo que los ojos no pueden ver

Soy aquello que la mente, no alcanza a comprender

Soy la Experiencia de la más profunda VERDAD

Este apartado denominado reflexión, perteneciente al anterior libro del autor, es una invitación a la Liberación de toda creencia y apego pertenecientes al yo con el que hay identificación, para que así llegue la propia Experiencia de la más profunda Verdad.)

Los pensamientos, sensaciones... son efímeros, y varían, por lo que no constituyen la supuesta figura del yo. Si fuera así, habría varios yoes, así que puedes contestar ¿quién eres tú? Todo está en la profunda Experiencia interna. Toda la vida es construida alrededor de esa figura, haciendo permanecer con la limitada perspectiva del mundo de las formas, del mundo mental, quedándose en la superficie de la vida, en vez de en la profundidad de la Existencia.

El ego hace que se permanezca en una continua obsesión y competición, observando los acontecimientos como una oportunidad para que te consideren o considerarte mejor que los demás, o más capacitado, o más rico, o con un puesto laboral de mayor reconocimiento social y económico. El Ego hace creer la identificación que la mente produce con la forma física, por ello siempre se intenta realizar a esta figura, pero como tan sólo es una parte superficial e irreal para una perspectiva más profunda, todo lo aparentemente conseguido es efímero, y no alimenta interiormente. La sensación de vacío seguirá estando ahí, independientemente del camino recorrido exteriormente. El Ego hace vivir la vida en una constante postura defensiva y con la limitada perspectiva de contemplar la vida como una constante competición, y a las personas como rivales o enemigos. Al estar rodeado de esa inconsciencia a nivel general, se acepta como que esta perspectiva es real y se fortalece esa inconsciencia que impide fluir conscientemente. La mayoría de las personas, aun identificadas con la mente, hacen de sí mismos (De lo que consideran que son, del yo físico) el centro de toda conversación, pues así funciona el ego, haciéndose creer el centro del universo. Yo, yo y yo, así funciona el ego, haciendo mantener la perspectiva fuera de la Contemplación Una, permaneciendo por ello en la respectiva inconsciencia.

La identificación con el yo físico-ego hace que habitualmente se esté apegado a los denominados traumas, los cuales pertenecen a la mente y están atrapados en el tiempo. Con esa perspectiva, la mente accede al pasado para que los traumas sigan aportando sufrimiento. Hasta que no se corta la relación con el tiempo mental, hasta que no se vive conscientemente el Ahora, los traumas siguen gobernando la estancia en esta realidad. El ahora es el único momento donde no hay trauma posible, donde todo es, sin más, sin clasificación. Es entonces donde ya no hay trauma, donde no hay necesidad de vivir bajo el dominio de las culpas, donde el miedo no influye, donde Es la Experiencia. Los traumas pertenecen a la mente, cuando no hay identificación con ella y no te gobierna, todo trauma desaparece, porque estos necesitan del tiempo y de alguien que les de el poder de identificarse con ellos. El sufrimiento existe en la mente pero cuando se extinguen los patrones del ego y la falsa identificación con el yo físico-mental, este no tiene cabida.

Los traumas son circunstancias vividas en un pasado inexistente, con el cual te identificas y das ese poder al haber sido clasificados por la mente como negativos, pero ya el pasado no existe para Ti, si estás presente. Ya no se está atrapado en el tiempo, en consecuencia no hay sufrimiento, ya que este necesita del tiempo. Aquí y Ahora no hay sufrimiento, tan sólo Aceptación, y eso conlleva a estar en sintonía con la perspectiva sensitiva o de la Experiencia, ya sin sufrimiento. El Ahora es un portal tan intenso como lo es el silencio, y todo se percibe de manera distinta, profunda, ya que es un portal directo a la perspectiva consciente. Por ello la mente evita ambos. Vivir el Aquí y el Ahora, significa conectar con la energía intemporal. Estás más presto para interactuar en la vida con Comprensión, ya que has dejado fuera de la vida el odio, el rencor y el resentimiento con aquel inexistente pasado. Llega en un determinado momento en el que no te identificas con aquello del pasado que has vivido, en cierta manera es como si tú no lo hubieras vivido. Con ello se rompe la perspectiva mental del tiempo, ya no hay pasado ni futuro, tan sólo cada instante, tan sólo el ahora. Se rompe la relación con el tiempo, ya no hay pasado ni futuro, y por ello no te identificas con el yo del pasado, trascendiendo el dolor, el rencor y la inconsciencia que habita en él. Has dejado de vivir acorde con las estrategias mentales, pues estas necesitan del tiempo. Simplemente Estás, Eres, Aquí y Ahora.

Muchas personas viven constantemente en el futuro, inmersos en el pensamiento de cómo serán las cosas, como quieren que sean, pensando que todo mejorará, y que el bienestar lo lograrán. La identificación con ese pensamiento origina sufrimiento, ya que está en la búsqueda de algo que da por hecho que Aquí y Ahora no tiene, alejándose de la verdad, que no hay nada que buscar y que entrando profundamente en el Ahora, lo puedes experimentar. Habitualmente se deposita el propio bienestar en el futuro, ya sea en alguna persona que ha de venir o en algunos futuros cometidos,

consiguiendo no tener ese bienestar que tanto anhelan, en el momento presente. Si siempre depositas tu bienestar en el futuro, nunca estarás bien en el Aquí y en el Ahora, que es lo único que existe. El futuro tan sólo es una proyección mental que te desvía del Aquí y del Ahora y que conlleva a la incertidumbre. Vivir el Aquí y el Ahora significa renunciar al dolor que el pasado te produce. Significa que el sufrimiento que la mente produce por conseguir un futuro bien acondicionado desaparece. Hay fluidez con la vida, y en ese momento ni tan siquiera te planteas si eres feliz, ya que simplemente Estás y Eres, hay fluidez. Se pueden tener futuros proyectos, pero vivir en ellos y depositar todo tu bienestar en el futuro, significa que no está Aquí y Ahora, así que el futuro nunca llega. La soledad interior no se puede eliminar con nada exterior, ni personas ni proyectos, pues aunque el exterior puede rellenar algunas partes de ti que necesites completar, otras partes tan sólo pueden ser complementadas por ti. Nada tiene que ver el recorrido externo con el interno.

La sensación de soledad es dada por la identificación con limitadas perspectivas y por la ignorancia interior. Imprégnete de Comprensión

Por la sensación de soledad interior que a todos invade en alguna ocasión, (hasta que se va al Origen y esta sensación ya no tiene cabida en la perspectiva ni en la percepción, ya que es perteneciente a la perspectiva mental, y esta ya no ejerce su dominio) se tiende a formarse grupos para sentir que esa figura del yo con el que hay identificación, forma parte de algo, y así minimizar la sensación, aunque sigue estando ahí, pues hasta que no es interiorizado y experimentado la Existencia Una, sin necesidad de formar parte de pequeños grupos de cualquier índole, la sensación sigue limitando la perspectiva y se vive con la continua necesidad de buscar la ausencia de esa sensación de soledad en el exterior.

Apunte: (Se comenta que con la fluidez de la Existencia Una, no hay necesidad de formar parte de grupos de cualquier índole. Se puede leer textualmente “sin necesidad de formar parte de pequeños grupos”. El término pequeños no se refiere a la cantidad de personas que se identifican con el grupo, sino que cualquier grupo se separa de los demás, invitando por ello ha experimentar un fluir con Todos, con el gran grupo de lo manifestado (personas, seres vivos, el mundo) e incluso con lo no manifestado, sin distinción de ninguna clase.)

Cuando hay fluidez con la Experiencia, no se necesita formar parte de ningún grupo, hay profunda Comprensión y Tranquilidad, y la Existencia Indivisible es Experimentada, por lo que ningún grupo mental tiene más relevancia que otro. Además, carece de sentido vincular el bienestar interior a cualquier tipo de desenlace o circunstancia externa, pues se fluye con una energía que es su propio alimento. Hay transformación en el Hogar. Fluye la Existencia, sin intermediarios. Hay conexión con el Origen.

Muchos piden, exigen que el exterior llene esa parte, y por ello la frustración y los mencionados traumas, pero está en ti completar esa parte. Permanecer presente significa que ya no hay odio ni rencor, en consecuencia, tampoco traumas, lo que colabora a profundizar en perspectivas más profundas, irás percibiendo Paz. Los traumas desaparecen cuando no hay una figura con la que identificarse, que es quién ha vivido aquellas circunstancias clasificadas desde la limitada perspectiva mental como una experiencia negativa, y por ello la identificación con esas vivencias origina o prolonga el sufrimiento. Los traumas pertenecen a la forma, al mundo manifestado, pero cuando no hay identificación con la forma ni con la realidad mental, aquellas vivencias pasadas, en este instante inexistente, desaparecen y no aportan sufrimiento. En el Ahora no hay sufrimiento. Los traumas son pertenecientes a la forma, no al Ser. La forma está atrapada en el tiempo, *el Ser es intemporal*. Viviendo el Aquí y el Ahora, ya no tienes deseos ni ansias de conseguir nada, pues estás completo, Aquí y Ahora.

Empieza ahora la libertad, dejando la esclavitud de la necesidad del deseo por conseguir algo y depositar tu bienestar interior en futuros propósitos externos. La libertad es un estado interior. Mientras tu bienestar dependa del resultado que esperas por tus acciones, no hay libertad, pues actúas y te relacionas sin aceptación y buscando en el exterior el alimento que interiormente necesitas. Interactúas por necesidad, con exigencia, y en esa inconsciencia no hay libertad. Pero incluso teniendo algún propósito externo, si comprendes que el mismo recorrido es la unión entre el principio y desenlace, si comprendes que independientemente del resultado ya es un triunfo recorrerlo conscientemente a cada momento, entonces puedes interactuar con el medio de forma consciente sin que el resultado modifique tu estado interior. Cuando tu bienestar no depende del resultado, de lo que ocurra, eres libre y entonces vives de dentro a fuera, más plenamente, fluyendo, sin resistencia y sin exigencias.

Apunte: (En el primer libro del mismo autor, se profundiza en estrategias mentales que hacen permanecer atrapado con la perspectiva del mundo mental y que impiden conectar con otras perspectivas más profundas.)

Todas las distintas estrategias mentales como permanecer en las culpas y reproches del pasado, el dominio del miedo, del ego, del orgullo, de la ira, la inaceptación, sentirse atacado, las constantes comparativas, los juicios, las clasificaciones en un intento de control de la mente, alejarse del silencio, cualquier tipo de adicción, el apego a las creencias dadas por ciertas, evitar el ahora, la necesidad de toda búsqueda... tienen el poder de dirigir la vida de quienes en ellas perviven precisamente porque hay identificación con la mente, y por ello la creencia que uno es la mente, el cuerpo, los pensamientos, y que esta realidad creada por la mente es real, centrando la búsqueda a través de tan limitada perspectiva, y siempre a

través de la figura del yo, lo que hace que la profundidad de lo experimentado tan sólo se quede en la superficialidad de la forma.

*La mente quiere que sigas durmiendo
en el sueño de la vida que ella produce*

La mente está programada para determinadas cosas, como almacenar seguridad, huir del dolor, de la muerte, buscar el placer, etc. Debido a la identificación con la mente, se da por hecho que uno es lo que piensa, dice, hace, y que las circunstancias externas definen quien se Es. En esta identificación se produce miedo a aquello que hay tras su propia trascendencia y en consecuencia hay falta de Aceptación, ya que aun no se ha experimentado qué se Es ni se fluye con profunda Comprensión sobre lo que no se Es, estando fuera de la perspectiva de la Vida Una, permaneciendo atrapado en la perspectiva del mundo de las formas. Todo esto conlleva a la falta de presencia, a permanecer atrapado en la inconsciencia del tiempo y a que la inversión de energía no sea la más productiva o beneficiosa posible, ya sea en forma de pensamientos, palabras, actos y actitud consciente y constructiva, siendo aun destructivos. Invertir la energía en pensamientos negativos o inconscientes, producen o prolongan el sufrimiento.

*Toda persona que se identifique con la mente y la siga
se apega al sufrimiento que esta produce*

Hay una frase atribuida a Einstein que es el máximo exponente de esta perspectiva, la frase es:

Lo importante es no dejar de hacerse preguntas

Estudiosos, filósofos, intelectuales... todos los que intentan a través del raciocinio llegar a la Verdad, todos los que intentan llegar a través de los conocimientos, todos los que consideran vital plantear y dar respuestas desde la limitada perspectiva mental, se alejan de la propia experiencia interna de la Verdad. Por ello las creencias adquiridas con la perspectiva del mundo mental, no han de ser tomadas como verdad ni hacer doctrina de ellas, ya que son herramientas que colaboran en el proceso de interiorizar y así sentir determinadas verdades interiores hasta que la Verdad es experimentada. Pero todo es pasajero, efímero, cualquier ciclo en el que estés, los pensamientos, las creencias, las actitudes, las sensaciones también lo son. Una vez aceptado, aprendes a observar sin catalogar.

En un principio es importante dudar, preguntar y así no dar por verdad lo que te dicen, al menos si tú no lo has experimentado así, pero permanecer en una eterna duda y pregunta, no hacen sino alimentar la identificación con la mente. En ese instante te preguntas sobre lo que te rodea, tal vez sobre ti mismo, pero sigues dando por hecho y sigue habiendo identificación con la mente, por tanto, al igual que antes, ahora das

por hecho lo que la mente puede entender y los limitados sentidos percibir. En oriente se considera a la mente como un sentido más que se puede agudizar, controlar y desarrollar.

Plantearse ciertas preguntas y buscar la respuesta, suele colaborar a profundizar y cambiar la perspectiva, aunque se suele buscar en el mundo externo y con la perspectiva mental, donde nada de lo que se encuentra es verdadero y constante, pues sólo se encuentra superficialidad y lo efímero. Si no hubiera dudas ni planteamientos, la gente viviría aceptando todo lo que ha sido impuesto y de forma automatizada. No obstante, si vives en una eterna quimera mental, si vives en una eterna búsqueda, sigues aceptando lo que al igual que al principio te imponían, en este caso la propia mente y su limitada percepción, sigues viviendo la superficialidad de la vida y de forma automatizada, aunque tal vez no lo sepas y si lo vislumbras, no lo aceptes como tal. Mientras la mente gobierna, no hay libertad. Una mente constantemente activa, hace permanecer identificado con la perspectiva mental. Una cosa es que la mente te gobierne, y otra, utilizarla conscientemente, como herramienta que es.

*Quienes no conozcan la inconsciencia de la mente,
se condenan a permanecer bajo su yugo*

Cambiar el origen de las preguntas conlleva a profundas respuestas en forma de experiencia, no de conocimientos mentales. Las preguntas formuladas para alimento del ego, por el ansia de comprender desde la mente y ejercer determinado control, obtienen respuestas en las que no hay profunda comprensión, obtienen ideas mentales a las que la mente tiende a apegarse, y con ello alejarse de la propia experiencia. Cuando las dudas no son planteadas por la mente, cuando no son planteadas por ansiar conocimiento externo, cuando son planteadas con vida interior, la respuesta es experimentada y conlleva a fluir con el profundo estado de no necesitar preguntar. Hay una diferencia vital entre no preguntarse ni dudar porque el sufrimiento te nubla y la mente ejerce su constante control, a no hacerlo porque hay fluidez con la experiencia interna y toda pregunta es pura divagación y algo ajeno con la experiencia. ¿Hay sufrimiento, o profunda comprensión y dicha? La mente es curiosa, inquieta. Por ello hay diferencia entre preguntar por curiosidad a preguntar con interés. La mente pregunta por curiosidad, permaneciendo en la parte superficial. En el mundo sensitivo se tiende a preguntar con interés. (A veces también por curiosidad). Si planteas por curiosidad, en el fondo lo que se busca es el alimento del ego, comparar, catalogar o un simple entretenimiento. Cuando preguntas con interés, se está en camino de la profundización, pues se abre el mundo sensitivo, y la respuesta, como todo lo que la rodea, puede ser interiorizada, en vez de superficialmente analizada. La mente intenta siempre controlar todo, cosa imposible, de ahí el sufrimiento que la identificación con ella

produce. Cuando está la Aceptación de que no se sabe nada, la mente se va acallando, y entonces, en silencio, se comienza a Escuchar y a Percibir lo que las palabras no pueden expresar ni la mente entender. Aceptar interior y mentalmente el mensaje oculto de la frase atribuida a Sócrates, “Sólo sé que no sé nada”, es primordial para profundizar y no quedarse en limitados análisis y limitadas perspectivas. Si analizas la frase, en apariencia parece contradictoria, pero está envuelta por Aceptación, que conlleva a interiorizar y que puede conllevar a la Experiencia interna. La frase continua “Lo que me diferencia de los demás filósofos, es que ellos creen que saben algo”. No se trata de entender preguntando, sino de experimentar interiorizando, enriqueciéndose de la consciencia y silencio que a todo rodea y de la presencia de aquellos que fluyen conscientemente con la vida. No se trata de hacer doctrina, aprender nuevos conceptos, sino precisamente no apegarse, para así experimentar **¡Liberación!**

*Nadie experimenta la Verdad
por sus conocimientos, apariencias, bienes o alcurnia.
En aquel que fluye la Experiencia de la Verdad,
permanece con Tranquilidad, Dicha y Comprensión*

Hay gente que vive en profunda tristeza porque no consigue en apariencia lo que quiere de la vida. Gente con elevados bienes materiales que perviven en la tristeza. Gente de alto coeficiente intelectual que vive en una frustrante duda y tristeza. Gente que se denomina espiritual y viven en una frustrante búsqueda y tristeza. Unos viven en constante búsqueda de distracciones por no enfrentarse al dolor, soledad e incomprensión interior. Otros intentan y viven en una constante búsqueda para alimentar el ego, imponiendo ideas y sin tolerancia. Otros que hablan de tolerancia, respeto y amor, pero que viven en constantes discriminaciones. Todos envueltos por distintas divagaciones en busca de comprender el sentido.

El sentido no puede ser comprendido, sino Experimentado

Todo grupo, toda clasificación, allá donde interviene la mente hay incomprensión, y permanecer en ella es quedarse en la parte efímera, sin contemplar en profundidad. En la Experiencia nada de eso ocurre en el interior, es algo lejano y formas efímeras con las que no hay identificación. La mente afirma, proponiéndose futuros proyectos, que saldrá del estado de tristeza y que vendrá algo mejor. No hay mejor ni peor, todo es lo que es, no lo juzgues. (Estrategia mental, la creación de juicios y clasificaciones).

Cada vez que se observa algo, la mente tiende a clasificarlo en un intento de entendimiento, ya que teme a lo desconocido, por muy beneficioso que pueda ser. A todo se le etiqueta de alguna manera, a las circunstancias, personas, sensaciones, sin dejar que fluyan de manera más profunda. Esto es debido a que una vez etiquetado, aunque se siga sin

conocer, al menos ya no se está ante algo desconocido, aunque no se ha percibido intensamente lo que realmente es o ante lo que realmente se está, ya que tan sólo se ha añadido una catalogación que lo oculta. La mente se detiene en la superfluidad de todo lo que la rodea. Contemplar a cualquier persona, animal, sin detenerse en clasificaciones, o vivir cualquier circunstancia sin catalogarla, permite ir percibiendo la profundidad que está tras el mundo analítico, y con ello no quedarse en un simple ruido mental que corta el contacto y fluidez con el mundo de la experiencia, el estado de ser, la Divinidad que todo baña.

Es la catalogación mental de las experiencias como negativas por la necesidad de la mente de calificar, lo que conlleva u origina el sufrimiento, al identificarse uno con la mente, y la que no permiten percibir la profundidad que está tras todo análisis. Se piensa que todo acto ha de conllevar a un determinado propósito, en este caso la felicidad, pero ¿Y si cada acto, circunstancia...no conllevase a ningún propósito y se experimentara cada momento con intensidad, sin esperar que eso repercutiera de cierta manera esperada? Eso lleva a estar en el mundo intemporal, librarse del tiempo psicológico e ir conectando con otras perspectivas más profundas y reveladoras, colaborando en la trascendencia del sufrimiento que esta puesta en el futuro y ausencia en el presente, conlleva.

Permanecer en este estado de espectador, con la Paz del testigo, fuera de cualquier tipo de juicio mental, significa permanecer siempre por encima de las circunstancias, percibiendo con una perspectiva con la cual se contempla y percibe la vida en conjunto, sin separarla, la Vida Una, (sin dualidad) contemplándola más allá de las formas y de lo que parece. Observándola en todo su esplendor y profundidad, sin prisma mental. La ausencia de sufrimiento mental, no está en un futuro, no está en conseguir un objetivo para experimentar un breve atisbo de felicidad y luego volver a apesadumbrarse y seguir en busca de algo mejor, está Aquí y Ahora. Está en tu propia experiencia interna, en lo que Es, no en el exterior.

El miedo es el que gobierna la perspectiva del mundo mental. Miedo a no encontrar una estabilidad, miedo a no encajar, miedo a no ser aceptado... y todo ello en busca de lo que viene denominándose como felicidad. La mente justifica su propia infelicidad, pensando para autoafirmarse en su conducta y resignación de su propia infelicidad, que nadie es feliz. (Estrategia mental. La comparativa, la que hace vivir la vida como una constante competición, y eso debilita ¡Y de que manera! Aparte hace seguir manteniendo una perspectiva limitada. Es patente el dominio del Ego, e identificación con un limitado yo-cuerpo-mente) Aseguran que todos tienen problemas, conflictos, y que nadie es feliz. ¿Qué es lo que se busca? ¿Qué es la felicidad? ¿Dónde se ha de buscar y dónde se ha de encontrar? Tal vez pocos han indagado para llegar a la Experiencia, dando por hecho que la felicidad es transitoria y que el ser humano está hecho de inestabilidad emocional. Pero ¿por qué esta felicidad transitoria? ¿Puede

ser de forma intensa e imperecedera? Más allá de la felicidad de la mente, está la experiencia Eterna del estado de Ser, más allá de cualquier catalogación.

Al sentir estas inseguridades, esos miedos producidos por la mente, aquel que sigue identificado con la mente vive en un eterno sufrimiento. Pero no se Es la mente, es el apego a ella lo que hace identificarse con el miedo y sufrimiento que esta produce. Habitualmente se deposita el bienestar personal en determinados propósitos, encontrando un limitado placer cuando se consiguen, pero no siendo suficiente. Todo lo que se hace para conseguir un placer mental, una seguridad, está limitado y al proceder de la mente, tiene su opuesto. La realidad física con la perspectiva del mundo mental es contemplada con constante miedo. La falta de aceptación que hay en quienes viven en este mundo mental, es producida por miedo. Todas las decisiones, acciones, palabras, actitud están bajo su influencia. Almacenar seguridad, es por miedo. Alejarse del presente, es por miedo a lo que hay tras la propia trascendencia del tiempo. La necesidad de formar parte de algún tipo de grupo, ya sea religioso, político, social, familiar, al igual que buscar y necesitar el placer, es por miedo al vacío existencial experimentado por todos en algún momento.

Cuando se permanece y contempla con perspectiva consciente, es experimentado que no se está sólo

Mientras se experimentan ciertos placeres, esa sensación de vacío está oculta, pero siempre vuelve ha aparecer, ya que es un indicativo que el mundo mental no es real y por tanto, todo lo que se experimenta en la superfluidad de este mundo, es efímero. Esa sensación de vacío interior o existencial es experimentada por todo ser humano, al estar en un lugar que no es el estado de lo que se Es. Al estar fuera del hogar, en el mundo mental, te sientes solo, incomprendido, añoras algo que no puedes explicar, hasta que comprendes que el hogar que realmente buscas, no es físico, es un Estado de Ser, y en tu interior lo puedes percibir. Una vez experimentado, sabes que no estás solo, estés donde estés, pues Tú eres el hogar del que procedes. El vacío interior no es más que otro mensaje de la vida o de tu propio interior para comunicarte que algo más intenso o profundo quiere despertar en ti, pero eso requiere ir preparándose, al menos la mente necesita creerlo así. Esta es la sensación que comunica que falta algo, que hay algo más profundo que quiere despertar. Suele acompañar hasta que por fin es escuchada y se comienza a actuar en consecuencia al mensaje que oculta. Esta sensación suele invadir a todo ser humano en algún momento de la vida, pues nada exterior puede completar ese vacío. Así que da igual el lugar de origen, creencias, color de piel, religión, sexualidad, el dinero o la posición social. La primera intención, al estar identificado con la mente, es el intento eterno de rellenar ese vacío con goces o propósitos externos. Nada del exterior aleja esa sensación por

mucho tiempo, precisamente por estar atrapado en el tiempo y depositar el bienestar fuera del ahora.

*La mente existe en el tiempo,
el Ahora es un camino directo a tu propia y liberadora Experiencia*

Otra de las estrategias mentales es el pensamiento de que esa sensación interior te hace distinto a los demás, que eres alguien único y que nadie percibe las cosas como tú. Esto conlleva a una desvinculación de la unión con Todos, de la percepción del vínculo que te une a todo ser, quedándose atrapado en la percepción de las diferencias mentales. Sin duda eres alguien especial, como todo ser lo es. Unión ha de prevalecer, pues todo lo que separe y haga distinciones es producto de la inconsciencia. La mente, la inconsciencia, depende de ti seguir alimentándola. Ella quiere sobrevivir, se alimenta del sufrimiento que produce, y no quiere que la auténtica consciencia despierte, para que sigas durmiendo en el sueño de la vida que ella produce, pues sino, sería su final.

Despertar es posible, aunque se piense que no, ¿qué sientes?
¿Nunca has sentido como algo en ti, algo profundo, algo más auténtico, quiere despertar? ¿La vida que ves es como la que percibes que reside en tu interior? Eso que has sentido dentro de ti, está en todos, quiere despertar, pero la mente no le deja. Aquellas sensaciones de pertenecer a otro lugar, es porque estas conectando con la información, las Consciencias van despertando.

Es posible vivir sin sufrimiento, percibir el Amor que está en todas partes y experimentarlo.

Es posible sentir la Paz que Es.

Es posible conectar con la Luz, y que la oscuridad se elimine de ti y de la vida.

*La mente es la única nube que evita poder contemplar el Sol
y fluir con su Luz*

La mente intenta siempre controlar todo, cosa imposible, de ahí el sufrimiento que la identificación con ella produce. Cuando está la Aceptación de que no se sabe nada, entonces la mente se va acallando, y entonces, en silencio, se comienza a Escuchar y a Percibir lo que las palabras no pueden expresar ni la mente entender. La mente pone resistencia, no quiere salir del estado que conoce, para eso está programada, pero Tú no eres la mente, así que no la escuches dejándote arrastrar por ella, tan sólo has de sentir, percibir, y escuchar más allá de lo que la limitada mente puede entender.

Nada has de temer

En el mundo externo, tan sólo hay efímeras corazas con la que la gente vive y se identifica. Tu relación con el exterior, con esta perspectiva, tanto con las personas como con las circunstancias, es superficial, pues a través de la mente y los sentidos, la percepción de la vida y de todo lo que la rodea es puramente aparente, ajeno, y se queda en la superficie. Sólo tú en tu interior, puedes experimentar consciencia, nunca en el exterior. Cuando seas consciente de esto, irás conectando, sintiendo y experimentando, ese Amor, Paz, que no tienen opuesto. Eternas e intensas sensaciones que no son producidas por la mente.

Un ejemplo son las relaciones personales. Casi todas las relaciones que se mantienen son a nivel inconsciente, con *familia, amigos, pareja, conocidos, desconocidos*. Es una puja constante para alimentarse de la energía de los demás. El orgullo está ahí, el ego, alimentándose de ello. Habitualmente se exige a los demás como deben ser para el propio beneficio y necesidades, entonces es cuando surge el conflicto de intereses, ya que igualmente la otra parte intenta lo mismo, entonces se enfrenta la inconsciencia. La mente demanda como ha de ser el amor que se ofrece, según sus creencias, escala de valores, exigencias... pero cuando se Ama sin intermediarios, habitualmente pasa inadvertido o es rechazado, ya que este Amor proviene de donde no hay opuesto y la mente no puede entenderlo. (En páginas sucesivas se escribe sobre la dualidad de la mente.)

No es algo que pueda entenderse, debido a su profundidad. El amor que la mente demanda se basa en la obligación y exigencia, el Amor que es ofrecido con la Experiencia tan sólo se muestra, sin necesidades ni obligaciones. Es un Amor que al no tener opuesto, no alberga ni se puede transformar en odio, por lo que no es entendible para la mente. Cuando se ama desde la mente se puede llegar a odiar, como parte dual ambas partes están ahí. Cuando se Ama sin dualidad, la mente está ante algo tan desconocido como profundo, pero es incomprendible porque ese Amor no tiene opuesto con el que la mente lo compare, ni en su portador hay rastro de odio o ira. Cuando una relación se convierte en adictiva, es inconsciente. Estar con alguien puede ser un alimento importante, pero en el momento en el que hay dependencia de esa persona, dejas de alimentarte del alimento eterno de la consciencia con el que has de conectar a través de ti.

Una relación consciente no es adictiva, y no por ello deja de ser intensa. Es precisamente cuando se permanece consciente cuando se es capaz de valorar y percibir la Belleza con intensidad. Cualquier clase de grupo, ya sea una pareja, familia, amigos o a nivel social, político o religioso, tienden a exigir la adaptación del mismo ritmo y por ello tienden a alejarse de caminar al propio ritmo necesario, habiendo falta de aceptación y Amor, falta de Comprensión.

La pareja es una práctica a pequeña escala del Amor a practicar con Todos, ha de ser Amor Incondicional

Una relación consciente significa estar presente, sin exigencias ni condiciones. Está fuera de la mente. Una relación consciente no puede ofrecer la seguridad que la mente exige, ya que esta no se verá reflejada en un futuro, pues se construye a cada momento. Es una relación intemporal, donde se ofrece Amor a cada instante, no en un futuro. No es una relación de futuro, es una relación presente, consciente. Aunque parezca contradictorio si se analiza, es una relación ETERNAMENTE PRESENTE.

Si se mantiene una relación consciente, no se culpa a la otra persona de la propia e individual sensación de vacío interior, sino que el Amor que une es un portal para una mayor e intensa profundización. Es precisamente cuando se fluye con Comprensión, cuando estás preparado para mantenerte consciente en cualquier relación que mantengas con todas las personas. Ya no demandas que la otra persona se adapte a ti y que sea de una manera determinada, ya no exiges ni quieres condicionalmente. Aceptas y Amas, sin exigencias ni condiciones. En ese instante aportas profunda e intensa Comprensión y no miedo, inseguridades, temores e inconsciencias. Ya no se percibe ni se actúa como si la vida fuera una competición. No hay ego ni orgullo que alimentar, pudiendo ser sincero sobre las distintas sensaciones que se experimentan, sin atacar ni sentirse atacado. ¿Cuánta energía se invierte en echar la culpa a los demás de las propias sensaciones de carencia a nivel interior o de algunos hechos, en vez de conscientemente buscar solución?

Invierte la energía en encontrar soluciones, no en buscar culpables

Con las relaciones profundas y conscientes, el camino de la vida (el recorrido externo) puede separarse de con quien se viene compartiendo, pero no por ello se deja de Amar. Aunque en apariencia hay separación, en un profundo sentido, con la propia Experiencia, sólo hay unión. El gran Camino de la Existencia, con el que en ese instante hay fluidez, vincula a todos los caminos y caminantes, por ello no hay odio ni rencor, sólo tranquilidad, por lo que si una relación de cualquier índole se acaba, no hay reproches, culpas ni odio, permaneciendo con gratitud y amor por todo lo compartido. Ten presente que el exterior tan sólo es un detonante, y que la vida no es una competición. Ten presente que:

*No hay "enemigos" a batir,
sino identificación con inconsciencias que hay que trascender*

Aunque se viva totalmente identificado con el mundo mental, el mundo sensitivo cobra vida en muchos instantes, pero suelen pasar inadvertidos por que pasan a ser analizados en un intento de comprensión, precisamente por haber identificación con el mundo mental.

Perspectiva del Mundo sensitivo

El miedo es producido por la mente, ya que esta tiene su propia realidad. Pero una realidad más profunda es “el mundo de las sensaciones o sensitivo”, así que cuando sientas y percibas que tu camino pasa por un determinado momento y que algo has de hacer, aunque la mente te haga dudar por los miedos que produce, ten en cuenta que ¿cómo alimentar al ser que percibe con la mente que analiza?

La mente analiza, el Ser percibe

En esta perspectiva se mantiene una relación llena de egos, vanidades, miedos... y además acompaña las búsquedas interiores y creencias denominadas espirituales, como la iluminación, maestros... lo que hace mantener una perspectiva limitada y evitar la Experiencia, donde ya no hay búsqueda y sólo hay fluidez con la vida. (En páginas posteriores se profundiza en la denominada Experiencia.)

El mundo mental es totalmente analítico y por ello superficial. En él se pueden vivir distintas circunstancias, pero hasta que no son sentidas a través del mundo sensitivo no alimentan a nivel interior, permaneciendo por ello el vacío interior o existencial ya mencionado. Las circunstancias vividas a través de la perspectiva del mundo mental de la forma física, son válidas para el recorrido externo, para la mente, para la forma física, pero no para satisfacer interiormente. No son incompatibles, pero por muy fructífero que sea el recorrido externo, por mucho que se haya conseguido con la perspectiva del mundo mental, si no hay contacto con el mundo sensitivo, que es más profundo y auténtico que el mundo mental, seguirá habiendo una gran carencia a nivel interior, ya que no eres la forma física, y por ello no puedes alimentarte del mundo mental.

Cuando se deja de vivir en la influencia del mundo mental, se abre con más asiduidad el mundo sensitivo, no deteniéndose en catalogaciones mentales y abriendo la capacidad de percibir el mundo con una perspectiva más profunda, permitiendo que todo sea, sin más. En el libro “Viaje a la Divinidad - Muerte en vida” se hace referencia a distintos procesos dentro de este mundo sensitivo, como el contacto, fluidez y permanencia con la Consciencia del Amor y con la Consciencia de la Paz sin opuesto. El apego a cualquier sensación o estado elevado de consciencia, por muy placentero o profundo que este sea, es una estrategia mental que impide fluir conscientemente y llegar a la Liberación de la Experiencia. También, el apego a estas sensaciones interiores que suelen ser profundas y tan diferentes a las vividas con la perspectiva mental, pueden hacer relucir la vanidad espiritual. Pueden percibir grandiosas sensaciones y por ello, en un intento de entendimiento, realzan la figura de quien para ellos transmite esa energía, dando por hecho que quien las vive o transmite es una especie de maestro, guía espiritual... Además, como quienes lo perciben están ante

algo tan profundo y desconocido, necesitan exponerlo, ya que supera el entendimiento. Por ello, quienes reciben los correspondientes halagos de quienes perciben algo notorio y profundo en él, si no lo tienen presente, el Ego le puede hacer apegarse a este nuevo rol. Hasta que no llega la Experiencia uno no se libera del ego mental, ni del ego espiritual.

Maestros, cristianos, yoguis, budistas, espirituales... todos los que intentan a través de las sensaciones conectar con la Verdad, apegándose a estados profundos de consciencia, se alejan de la propia Experiencia interna de la Verdad, de la Verdad que como Cristo dijo, te hace libre. Libre de cualquier vulgaridad mental, libre de cualquier excentricidad espiritual, libre de cualquier necesidad mental o espiritual. La Verdad es una Experiencia que no se comparte con ningún propósito, ni para convencer, ni para ser halagado. Tampoco hay necesidad de compartirla, permitiendo que todo sea y comprendiendo el ritmo de cada individuo.

Al igual que permaneciendo en el mundo mental se está en contacto con el mundo sensitivo, al abrirse el mundo sensitivo puede hacer su aparición el mundo mental. De hecho, son distintas herramientas, y dependiendo de la circunstancia puedes usar una u otra. La diferencia es que quienes perviven en el mundo mental sólo tienen una opción, que es vivir bajo el yugo de la mente. Es la mente la que ha tomado el control, precisamente porque aun hay identificación con ella y no se ha sentido (abierto el mundo sensitivo) o experimentado (el mundo de la intuición o intuitivo) que la mente tan sólo es una herramienta, la cual puedes utilizar en vez de ser tú el utilizado por ella. Desde la mente no se puede entender nada, está limitada, al igual que todo lo que produce, como las sensaciones y como el mundo de las formas. Pero tú no eres la mente, así que no eres el dolor, no eres la tristeza ni el sufrimiento. Tampoco eres bienestar transitorio ni placer limitado.

Abierta la etapa en el mundo sensitivo, es perceptible como cada circunstancia que se vive se contempla sin que la mente ejerza continuamente su programación, percibiendo más que analizando, y por ello alimentándose del mensaje que oculta cada vivencia, más que detenerse en un análisis mental. Son los continuos análisis mentales lo que impiden sentir y/o experimentar el mensaje que todo oculta.

Apunte: (En el libro mencionado del mismo autor, se explican distintas estrategias mentales que se originan del contacto con el mundo sensitivo, para que este sea anulado y que tome el control el mundo mental y analítico, o para quedarse apegado al mundo sensitivo.)

Tampoco en las sensaciones has de buscar un sentido de identidad, ya que al igual que los pensamientos no definen quien se Es, las sensaciones tampoco. Pero primero hay que ir dejando la mente analítica, para así percibir las sensaciones interiores que te hacen experimentar determinados mensajes que están tras la vivencia de cada circunstancia. Luego se abre "el mundo de la intuición". En el mundo sensitivo está abierta

la capacidad de sentir más que analizar, y por ello se está inmerso en un proceso del cual se puede sentir el mensaje que cada circunstancia oculta. Es un momento en el cual la lectura de ciertos textos conscientes para quien los lee, significa un acercamiento al mensaje que está impregnado en ellos, hasta que puede llegar la unificación con ellos y así la Experiencia.

Primero análisis, luego sensación y por último la Experiencia

En el mundo sensitivo es cuando se despierta el interés por ciertos conocimientos y vivencias. Es cuando el mensaje consciente de las circunstancias de la vida, de ciertas lecturas... es interiorizado, lo que aporta un enriquecimiento interior importante para el proceso. No hacer doctrina de las ideas, vivencias, lecturas... es algo primordial para fluir conscientemente en la vida, pero muchos son los que se quedan atrapados en tan bellas sensaciones, apegándose a este proceso y dejando de profundizar. Pasa de analizar una situación a sentir su mensaje interiormente. Y pasa de sentirlo e identificarte con la sensación producida, a la Experiencia.

Con la perspectiva sensitiva se abre un mundo totalmente nuevo, por lo que quienes comienzan e incluso para muchos de los que llevan en términos mentales un tiempo prolongado, están como niños con juguetes nuevos. Pueden comenzar a percibir como ciertas circunstancias se crean para conocer a determinadas personas o textos que justamente le transmiten el mensaje que necesitan. Pueden que algunos realicen lo que conocen como viajes astrales, lo que en ese instante es fascinante. Cómo la mente interviene en ese periodo, y sigue manteniendo una escondida aunque patente rivalidad, comparativa y ego, entra el apego a la idea que estas vivencias te hacen estar más elevado que otros. Se sienten tantas cosas, se abren tantas vivencias alrededor, que les desborda por completo, pero al pasar esas vivencias por el filtro de la mente en un vano intento de entendimiento, se originan tantas inconsciencias como apegos a esas mismas, las cuales impiden llegar a la Experiencia interna, quedándose atrapado en interpretaciones varias. En ese instante se da por verdad aquello que se vive, cuando cualquier viaje astral lo que te comunica es el mensaje que en ese instante estás preparado para interiorizar, pero no ha de haber apego a ninguna de esas vivencias. Por muy sorprendentes que parezcan son explicadas de un modo que la mente lo pueda asimilar, para interiorizar el mensaje, pero no para intentar comprenderlo.

Puedes verte salir de tu propio cuerpo, pero es para que interiorices que eres más que una simple forma física, la cual tiene un periodo limitado de permanencia. Dependiendo de las creencias con las que te identifiques en ese momento, puedes ver a cualquier figura por la que sientas adoración, y se te comunica algo mediante la palabra o por la propia vivencia. Pero esa comunicación es para que cambie en tu interior aquello que estás preparado, para experimentar un fluir consciente y trascender la inconsciencia que estás preparado. Pero claro, entonces interviene la mente

y en vez de interiorizar el mensaje se crea toda una parafernalia, ¿Por qué? Porque se intenta analizar y comprender. Entonces es cuando se piensa y dice... que si he visto a este ser superior, que si he de montar una religión, que si soy..., que si he de hacer..., que si he visto otras realidades..., que si..., que....

Apunte: (En el primer libro del autor se cuenta algún viaje astral que vivió, como aquel en el que se visualizó en otro plano físico. El mensaje que interiorizó fue que la vida es una realidad ficticia, y a partir de ahí llegó la Experiencia que permite fluir sin sufrimiento y con consciencia. Pero no hay que apegarse a ninguna idea, creencia ni a lo que aparentemente se vive, porque todo es simbólico. Además, aunque la vivencia la entiendas como real, cualquier plano físico es creado por la mente, así que el apego a cualquiera de ellos hace permanecer atrapado en la mente, como explica Nunc.)

Esta realidad, como cualquier realidad que haya o pudiera haber, es una realidad mental, construida por la mente. A un nivel profundo ninguna realidad física es real, tan sólo una irrealdad construida por la mente y que hace permanecer identificado con ella, alejando de la auténtica realidad interior a cualquiera en el que aun haya identificación con la mente y en consecuencia con la realidad física.

Al sentir tantas sensaciones tan sorprendentes y profundas, es posible que se necesiten exponer, compartirlas, y como sigue habiendo ego, convencer. Pero ten presente que el mensaje es para quien lo ha vivido. Para quienes no lo han vivido, estas vivencias son tan ajenas como en ese instante (con la perspectiva del mundo sensitivo) lo es la Experiencia, al igual que como para un niño que juega lo es la universidad. Podrás sentir que Eres algo Grande y Bello, algo que se escapa al entendimiento, algo incomprendible, algo tan increíble que todos los acontecimientos de tu vida a los que antes dabas tanta importancia y por ello sufrías, carecerán de sentido. Por otro lado, es posible que también te sientas pequeño, como que todo esto te supera de una manera inexplicable, y así es, nada de esto podrás explicarlo ni entenderlo desde la limitada herramienta que siempre has utilizado, la mente. Pero no te preocupes, tan sólo vívelo y siéntelo. En un principio te encuentras perdido, desubicado, nada es como creías o como decían. Sientes tantas cosas que no entiendes, que te superan de tal manera, que no sabes que hacer. No hay que hacer nada, tan sólo estar tranquilo y percibir, no hay que tratar de entenderlo desde la mente. Todo llega en su momento, no antes ni cuando uno quiere, sino cuando se está preparado.

Es posible que necesites y quieras compartirlo, ya que crees que todo es maravilloso y esta nueva perspectiva te hace percibir la vida de forma distinta, más vital y optimista, y por ello quieres compartirlo. Puedes hacerlo o no, pero no podrás hacer entender algo que ni siquiera tú comprendes, y es posible que muchos de los que te escuchen hablar de

estas increíbles sensaciones, tiendan a intentar ridiculizarte y no te comprendan. También es posible que te creas con potestad para hablar de todo aquello, que aunque no comprendas, el ego te hace creer que debes y eres quién debe de hacerlo. Si lo cuentas no ha de ser con la idea de convencer a nadie, incluso tal vez ni te respeten al no ser comprendido, pero has de tener presente que cada experiencia vivida es para quien la vive, y que quienes no estén preparados para escuchar ese mensaje que ha sido para ti, tal vez te increpen y por supuesto, no lo entenderán. Así que acepta el ritmo de cada uno, pues incurrir en la imposición es otra de las diversas estrategias mentales.

Todo esto tiene unas consecuencias, y por supuesto, no dejan de ocurrir para seguir preparándote, para lo que tal vez, posteriormente venga. Como la Aceptación a los demás, incluso aunque estos no te acepten, que irá apareciendo y formando parte de ti, según vayas estando preparado. Pero no añadas más inconsciencia ni impaciencia, recuerda que todo tiene su momento, así que si surge la impaciencia es que aun es necesario en ti. No añadas aun más impaciencia por querer salir de ese estado de impaciencia, recuerda que ese estado no define quien eres, tan sólo es un estado momentáneo y necesario. También suele ocurrir que se pierde contacto con diferentes personas con las que antes se mantenía, pues empieza una nueva etapa y en toda etapa hay cambios. Tal vez sientas como se crea una desvinculación a todos aquellos con los que antes sentías un vínculo, pero llega un momento en el que el vínculo es más intenso y amplio, ya no sólo con unos pocos, como familia, amigos... sino con la mayoría de las personas o con todos, e incluso, con el mundo.

Se crearán dudas en la mente con la que aun en ese instante te identificas, ya que el apego a esta aun es notable en ese instante. Se crearán pensamientos con los que te identificarás y tendrás que trascender, al menos para no quedar atrapado en las trampas mentales que conlleva el contacto con esta perspectiva. Se comienza a prescindir de los sentimientos mentales para dar paso a sentimientos conscientes, sentimientos que te hacen tanto percibir la realidad como interactuar en ella de modo diferente a como se viene haciendo. Desaparece el amor, para dar paso al Amor. Ya no hay amor de apego, sino Amor libre, hacia todos, sin exigencias ni reproches. Con Comprensión, Respeto y Aceptación. Para eso se experimenta esas sensaciones, para ir cambiando la forma de interactuar y de sentir. Ignorarlas y no permanecer acorde a su mensaje, no tiene sentido. No sucumbas al miedo, permanece consciente, observante y trabaja en tu propia experiencia interna.

En el mundo mental están las creencias de distintos tipos, pero no está la sensación ni la experiencia. Están las ideas, y por ello todo lo vivido ocurre a un nivel superfluo. Porque como ya se ha escrito, "¿Cómo alimentar al ser que percibe con la mente que analiza?". Con esta perspectiva (lo que se puede entender como "espiritualidad"), algunos dan

por hecho que los conocimientos espirituales son primordiales, excluyendo a quienes no tienen esos supuestos conocimientos. Los conocimientos adquiridos pertenecen a la mente, pero no son relevantes para la Experiencia interior. Tras la fluidez de la Experiencia interior de la Libertad, los datos y conocimientos mentales referentes a la realidad física con la que ya no hay identificación, carecen de sentido. Personas con multitud de conocimientos sobre tan diversos temas (cultura – espirituales) pueden creer que alguien que no sabe o que no ha adquirido ciertos conocimientos, no puede experimentar interiormente el mensaje, pero alguien que no haya leído sobre El Buda, Cristo u otros textos, sí puede experimentar consciencia por lo que están envueltos en sí mismo. Aquí se produce la exclusión, dada por la ignorancia interior. Con la perspectiva mental se puede tender a excluir a las personas denominadas como incultas por no saber ciertos conocimientos que la gente considera básicos. Con la perspectiva sensitiva (mundo “espiritual”) ocurre lo mismo, pero con conocimientos espirituales que la gente en ese instante, considera básicos. ¿Importa algo cualquier tipo de conocimiento si vives con respeto? Así funciona la mente, y por tanto quienes todavía viven bajo su yugo, necesitan e intentan encajar en el entorno, en un grupo, y en un inconsciente intento de encajar, se desprecia a quienes no encajan en cualquier ámbito en el que esté envuelto el grupo, ya sea religioso o de cualquier índole.

Muchos hablan citando los conocimientos adquiridos, dándolos por verdad, pero hasta que no llegue tu propia experiencia, ¿por qué defender con vehemencia algo que te es ajeno? Aunque percibas verdad en algo, ¿por qué quieres imponer tus ideas a los demás?, ¿por qué quieres convencerles? Eso precisamente te aleja de lo que buscas, te aleja de fluir con la profunda Comprensión que la Experiencia de la Verdad que te hace libre conlleva. Una vez hay fluidez con la Experiencia, no hay necesidad alguna de convencer. No es relevante el conocimiento que pertenece a la mente con la experiencia interior. Hay una historia que cuenta que estando una persona en el mercado, escuchó como alguien le decía al carnicero que le sirviera el mejor trozo de carne que tuviera. El carnicero le contestó al cliente “Cada trozo es el mejor”. En ese momento, aquel que escuchó la conversación, se iluminó. Aunque en el primer libro ya se escribe sobre la inconsciencia e innecesidad de buscar o perseguir la iluminación, este ejemplo es importante. Si en mente, cuerpo e interiormente experimentas que cada momento es el mejor, que cada persona es la mejor, entonces experimentas lo que en esta breve historia se define como iluminación, y esta Experiencia es independiente de los conocimientos mentales o espirituales. (Lo espiritual también es mental).

Apunte: (En el primer libro del autor, se cuenta la experiencia que vivió tras una meditación mientras contemplaba varios árboles, en la realización del Camino de Santiago que realizó en silencio. Comenta que se quedó mirando un árbol en concreto, pensando y sintiendo que es perfecto).

Cuando miró el árbol que estaba al lado del que estuvo mirando, le ocurrió lo mismo, le parecía perfectamente bello. Así le ocurrió con todo árbol que iba mirando, y con todo lo que le rodeaba. “*Todo brilla de forma especial, todo tiene una luz inapagable e intensa*”, decía. Ese es el comienzo de la Contemplación del mundo desde una perspectiva fuera de la mente, donde se percibe la Profundidad y la Belleza más allá de la forma:)

La Belleza no hay que buscarla en aquello que se ve, sino interiormente.

Cuando se Experimenta la Belleza interior y se Contempla el mundo a través de ella, Todo, más allá de la forma, es Bello.

Ha de cambiar la propia percepción mental, para contemplar la Profundidad y la Belleza allá donde mires.

Por lo tanto no necesitas defender una postura mental, porque la mente para entender necesita la dualidad, y con la Experiencia ya no hay dualidad. Si defiendes una postura mental es que estás en contra de la opuesta. Con la Experiencia de la Vida Una no hay motivo por el que entrar en conflicto, no hay identificación con ningún pensamiento ni con nada, sólo hay fluidez. Pero ciertos conocimientos pueden también colaborar en la profundización y experiencia de consciencia, pero ha de tenerse presente que son una ilusoria y momentánea herramienta. Cualquier aparente conocimiento es inútil e innecesario cuando se permanece en fluidez con la Experiencia. Es posible que ciertos conocimientos colaboren en la interiorización del mensaje que conllevan, pero llega un momento que todo apego ha de ser trascendido y que no ha de haber identificación, pues simplemente son conocimientos mentales para colaborar en el proceso de la Experiencia interna y que quede el fluir con Todo, estado donde los conocimientos no tienen cabida ni importancia. Cualquier tipo de conocimiento con el que haya apego e identificación, en último término no sirve más que para apegarse a tan limitadas perspectivas, y alejarse de la Experiencia. Lo que aquí se trasmite es el estado donde ningún conocimiento puede acceder, donde nada sirve catalogarlo, donde hay libertad y no se crean necesidades o dependencias, donde todo es Fluidez.

Si hubiera fluidez con el mundo sensitivo, cada habitante sentiría por donde pasa su camino, y no habría juicio alguno a quienes permanecieran de manera diferente, ya sea activa o pasivamente. Cada individuo siente de manera distinta como ha de permanecer en la realidad física, cuales son sus apetencias y necesidades. A unos les gusta y sienten que han de dedicar su permanencia en esta realidad, o parte de ella, en contacto con animales. Otros en contacto con la naturaleza. Otros en contacto con personas. Otros quieren y disfrutan con la música, o trabajando la madera, y otras distintas maneras, tantas como individuos. Habitualmente no se sigue esa sensación interior, bien por los propios miedos o los miedos que otros manifiestan, aunque esto no ha de servir para echar la culpa a los demás de inculcar sus miedos, pues con tranquilidad y amor se puede decir,

No. Además, nadie te puede inculcar sus miedos si tú has trascendido tus propios miedos.

Si cada habitante sigue su interior, sus sensaciones, habría una perfecta simbiosis y unión entre todos. Por ello a cada uno su interior le hace tener distintas inquietudes y necesidades, para que seamos complementarios unos con otros, ya que si todos sintieran el mismo impulso, no habría complemento y se crearían de nuevo la inconsciencia de la comparativa y competencia. Así que no es necesario quedarse meditando todo el día, ya que algunos sentirían que han de permanecer de forma pasiva, pero otros actuarían de forma activa, todo dependería del momento y de lo que cada uno necesitara, lo cual beneficiaría a todos. Y por supuesto, no habría menosprecio por la forma de interactuar con el medio, ya que se percibiría que no es más importante ciertas experiencias que otras y que cada uno aporta algo importante, así que no tiene sentido menospreciar a nadie. Cada uno vive lo que necesita, así que permanece con aceptación. El mundo no se pararía ni se destruiría, aunque sin duda habría un cambio bastante drástico. Sin duda sería una manera de que no tuviese origen la frustración por no llevar la vida que se siente y no se crearía o alimentaría el sufrimiento e insatisfacciones que se van impregnando en toda comunicación con los demás y con el mundo.

Con la intuición pasaría lo mismo. Cada habitante intuiría que es lo que ha de hacer, y aceptaría la forma de actuar que tuviera que hacer porque sería la forma de permanecer unidos. Además, no habría apego a ninguna forma de permanecer, aceptando lo que se intuyera. El cambio interno que permanecer con consciencia conlleva, se reflejaría en el mundo físico. Habiendo espacio para todos como lo hay en el planeta, habiendo comida suficiente para todos como la hay en el planeta, ¿por qué cada uno no tiene lo que necesita? La avaricia y la acumulación de bienes para una sensación de seguridad, forman parte de la programación de la mente, pero una vez sin su influencia, ¿qué necesidad hay de acumular y tener más de lo necesario? Acorde al mundo sensitivo o de la experiencia, la vida ya no es percibida con ego ni rivalidades, sino como compañeros en el camino, y en una realidad así, ¿qué hay que temer? Aunque esto nunca puede ser impuesto, sino es que aun hay inconsciencia. Si impones la Paz y en la mente e interior de los individuos sigue habiendo odio, rencor, envidia, avaricia, vanidad, conflictos, guerra, no se tardaría en imponerse de nuevo.

Hay una cita que reza: *“Todos queremos cambiar el mundo, pero nadie se quiere cambiar a sí mismo. Cambiado el hombre, cambiado el mundo”*

Por ello has de tener presente que tu forma de permanecer en esta realidad tiene su importancia, tienes un gran poder, el poder de fluir con la vida sin dominio mental y con la Comprensión que este fluir conlleva, aunque es un constante y arduo trabajo, que lleva dedicación y esfuerzo. Las aparentes diferencias mentales serían trascendidas para dar paso a la

interacción consciente de la interiorización del vínculo existente entre todos, que es más profundo y auténtico que las diferencias mentales. Si hay consciencia que cada habitante es el mejor, que cada habitante es importante, cada uno tendría lo necesario para vivir, sin envidias, necesidad de acumulación, sin ego. Para el desarrollo, tanto exterior como interior, la intuición existente haría a cada uno colaborar en la construcción consciente de la manera requerida, sentida o intuida, y ya no habría juicios ni comparativas del como se actúa, estando interiorizada la aceptación.

Es trascendental el tema de la aceptación y la unificación con la experiencia que esto conlleva. Habitualmente, identificados con la mente y sus clasificaciones, se tiende a menospreciar a quienes no actúan de manera que se considera acertada o beneficiosa para ti. Pero en el mundo intuitivo, se acepta que cada uno aporta algo importante y que cada uno tiene su ritmo, sin entrar en conflicto, reproches, juicios o ira. Por ello no hay tarea más relevante que otra, ya sea meditar, trabajar, descansar... En todo lo que se hace se impregna la energía con la cual se actúa, por ello no tiene sentido hacer algo por inercia, miedo, rutina u obligación. Cualquier cosa que hagas ha de hacerse con consciencia de lo que se está haciendo, con tranquilidad, con Amor. En cuanto entras en la Plena Aceptación, sin resistencia interior, sea cual sea la situación, entrando profundamente en ella, percibes Paz. Aceptación, no resistencia.

Apunte: (En el primer libro, se planteaba la diferencia entre Aceptación y resignación.

La auténtica Aceptación no conlleva sufrimiento. Es lo que algunos entienden como rendición a lo que Es. En la resignación hay sufrimiento, pues hay identificación como víctima de las circunstancias. También se preguntaba qué es vivir con Aceptación. Se puede leer en el libro que es permanecer con gratitud por lo que tienes en cada instante, siendo consciente que eres afortunado, y no por lo que puedas tener, sino por quien Eres. No desear ni sufrir por aquello que no tienes, pues realmente nada te falta. Con certeza que las circunstancias de vida se ofrecen para un mayor conocimiento y profundización. Elevándote por encima y no considerarte víctima de ellas. Con Comprensión y Amor a los demás, teniendo presente que un momento y una actitud no define quien se es.

Permaneciendo sin juicios, acorde al intenso y profundo vínculo que a todos une, sin que las diferencias a nivel mental prevalezcan. No necesitando ni queriendo cambiar a las personas a tu antojo, beneficio o bajo la perspectiva mental, sino aceptándolas. Produciéndose en ti el verdadero cambio, y ya quién esté preparado observará los grandes y beneficiosos cambios que has experimentado, percibiendo que hay una forma distinta de permanecer e interactuar que es enriquecedora para todos.

Hacer de ti un instrumento de Consciencia, sin preocuparte que si tú has de entender a los demás, quién te va a entender a ti, pues cuando vives con Aceptación y permaneces con Comprensión y Amor, no necesitas ser comprendido, pues sientes Plenitud y estás unificado al Estado de Ser.

Esto queda en mera teoría bajo la perspectiva del mundo analítico. Se interioriza en el mundo sensitivo. Y hay fluidez con la Experiencia.

Pero el sufrimiento, tanto exterior como interior que asola el mundo, no puede ser cambiado hasta que se reconozca que ha de cambiarse el mismo hombre, pues el mundo es su propio reflejo. Las formas que habitualmente se utilizan para aliviar el sufrimiento, tanto exterior como interior, son enfocadas de tal manera que no hace más que ocultarlo momentáneamente, pero sigue ahí, por ello se sigue viviendo presa de la inconsciencia, y lo encontrado tan sólo aporta un momentáneo y limitado alivio. La mayoría de la gente busca un sentido de identidad, algo de lo que formar parte, su sitio en la vida, pero es fluyendo con la vida cuando se experimenta que ya tienes un sitio en el mundo, que formas parte de la vida, que Eres Vida. La vida ha de surgir desde el interior, no es algo exterior. Cuando hay Vida interior, cuando se fluye con la vida exterior en contacto con la vida interior, se experimenta el fluir con consciencia.

Con la perspectiva del mundo mental, todo es analizado, por ello, quienes fluyen conscientemente pueden pasar inadvertidos, porque la consciencia que se trasmite con la presencia, palabras... no es sentido ni experimentado, quedándose atrapado en un superfluo análisis mental, percibiendo por ello la superfluidad de las circunstancias, en vez de profundizar en el mensaje transmitido.

Con la perspectiva del mundo sensitivo, al sentir en vez de analizar, al menos con tanta asiduidad, puede venir el apego a aquellos que fluyen conscientemente con la vida, a los que se denominan maestros. Al permanecer en el mundo sensitivo, necesitas impregnarte de consciencia, por ello te puedes sentir atraído por aquellos que denominas o crees maestros, al percibir algo atrayente a través de ellos. Pero el apego a ellos y la creencia de su necesidad, te impide fluir libremente, por lo que alguien que fluya conscientemente y del cual te puedes enriquecer con su presencia y consciencia, te indicará (al menos si está libre de Ego) que para experimentar la Verdad que te hace libre, que para experimentar lo que algunos entienden como iluminación, que para trasformarte en un Buda o para recibir a Cristo, has de librarte de la necesidad de seguir a un maestro. Puedes necesitarlo por una etapa en tu vida, pero has de librarte de la necesidad de él.

¿Cómo trasformarte en un Buda o recibir a Cristo si te separas de ellos? ¿Cómo hacerlo si te limitas a adorar a la forma en vez de impregnarte del mensaje transmitido, hasta unificarte con él? Has de prepararte para fluir

con consciencia, y para ello has de trascender y no apegarte a la mente y a sus creencias.

Ten presente que:

La Verdad es el estado donde las ideas no tienen relevancia

Se pueden ir generando algunos cambios, como la pérdida de contacto con algunas personas. La mayoría de la gente, identificados con la mente, tiene una estructura realizada a la que se confiere todo el sentido de la vida. Apegados a esa estructura, no suele acogerse de agrado a quienes con su forma de vida, de actuar y cuya actitud, indica e invita a una profundidad fuera de esas estructuras. Por ello, según se profundiza, se tiende a terminar o disminuir el contacto con muchas personas que habían formado parte de tu vida, aparte de ser una práctica simbólica del desapego al pasado. No por ello se deja de valorar y disfrutar en compañía de la gente, pero llega el descubrimiento de la alegría interna y se disfruta de la ausencia de compañía, pues cuando se ha profundizado, no hay sensación de soledad.

Otros cambios que se pueden generar son ir conociendo a otras personas más afines contigo en ese momento, falta de interés en cosas que antes si te producían interés, algunas sorprendentes sensaciones o vivencias, percepciones que te vinculan con el planeta y los seres vivos, buscar más tranquilidad y alejarse del ruido, intereses nuevos como la naturaleza y la soledad, un acercamiento al silencio, no querer estar en lugares con mucha gente y ruido, cambiar de forma de vida y de actitud hacia la misma, disminución del consumo en algunos o en todos los aspectos y variedades....Es toda una aventura, tu aventura, disfruta. Esto es algo simbólico, una herramienta hasta que llegue la Experiencia. Con la Experiencia nada de esto tiene sentido, pues pertenece a la perspectiva del mundo sensitivo. Cuando todo se percibe como un triunfo, cuando el resultado no interfiere en tu estado interior, el disfrute que se experimenta en el trayecto o en el transcurso del proyecto, es sumamente enriquecedor y profundo. Se experimenta una gran liberación al disfrutar del proceso, interiorizando que el propio camino es el triunfo y la oportunidad. Hay unificación entre el final y el principio, todo es uno, no hay dualidad, la mente no interfiere, hay fluidez.

El modo de relacionarse con la perspectiva mental es apegado al convencimiento consciente o inconsciente de que la vida es una competición y que el resultado u objetivo es fundamental. Cuando se permanece con la Experiencia, es perceptible que independientemente del resultado, todo es un triunfo. También que la vida no es una competición, que el propio camino es enriquecedor y es el propio desenlace del mismo. Por ello no se permanece con la perspectiva y apegos del mundo sensitivo en los que te hablan de otras realidades y de que nada de esta realidad es importante.

Con la Experiencia es perceptible como esta realidad física es inexistente en un profundo sentido, pero no hay invitación alguna a no vivir la vida de forma activa, provechosa o seguir los sueños. Pero has de tener presente que todo es efímero, tanto las ideas, las sensaciones, el mundo, el cuerpo físico, por tanto la felicidad que puedes experimentar en goces exteriores es limitada y no alimenta la carencia interior ni la falta de Comprensión.

Tampoco se invita a que hagas necesario vivir en soledad, alejado de quienes llamas familia, amigos... Esta es una oportunidad para que hagas de toda relación una relación profunda y consciente, teniendo presente que nadie está obligado ni puede satisfacer tus propias inquietudes interiores. Y sin juicios hacia aquellos que por su actitud, palabras o hechos, en apariencia hacen relucir la inconsciencia en ti, porque el exterior simplemente es un detonante del interior, lo que es una oportunidad de observación y trascendencia.

Se puede creer desde el análisis mental, siempre limitado, que la actitud que se mantiene con el mundo de la Experiencia y la inmovilidad del profundo estado interior que es experimentado, es dado por la indiferencia, pasotismo o egoísmo de quien vive así, pero es ofrecido por una profunda Comprensión.

Que fácil es juzgar sin saber, por miedo a conocer

Aunque al estar ante algo tan desconocido, se ignore su procedencia, y en un intento vano de entendimiento se tienda a analizar y catalogar. La mente, que necesita del opuesto para comparar, al estar ante alguien que vive con la fluidez de la Experiencia y por tanto fuera de la mente dual, al estar ante alguien cuya actitud es incomprensible porque no hay rastro de sufrimiento, ira o inaceptación, no puede asimilar ni comprender la paz y aceptación que en él fluye. Es precisamente el dominio de la mente y la dualidad lo que hace no percibir la profundidad que es en todo. Hay fluidez sin opuesto y no hay identificación con la mente dual. Las etiquetas sobran, pues estas hacen permanecer en la inconsciencia de la mente, en su respectiva dualidad, y hacen no experimentar la profundidad de la existencia. Con la experiencia no hay apego a las ideas ni sensaciones, siendo estas una herramienta más, pero no habiendo identificación con ellas, pues no definen quien se es realmente.

¿Cómo experimentar la Verdad a través de las ideas o creencias si estás pertenecen a la mente?

En la Experiencia no existe la dualidad, por ello en el libro "Viaje a la Divinidad..." se define como la consciencia del Todo y la Nada. Se te quita toda limitada identificación, y experimentas la NADA. Eliminando intermediarios y cualquier apego mental o sensitivo, la experiencia es tan profunda que nada te hace falta, experimentas el fluir con la existencia, es TODO, pero te quedas sin nada. Se te da todo, no te queda nada, conectas con el Origen.

Mundo intuitivo - La Experiencia

*Esta energía es la firmeza y serenidad del Padre,
y el Amor y la Comprensión de la Madre.
Es la eliminación de la dualidad, la transformación en UNO,
la fluidez con la Vida Una*

En este fluir no hay búsqueda alguna, ni inquietudes, ni identificación con nada, permaneciendo una profunda dicha y paz interior. (Estos dos calificativos son limitados. No se puede definir el fluir con una experiencia que no tiene opuesto mental. Intentar definir el estado interior cuando se vive sin sufrimiento, no tiene sentido, así que no te apegues a estos limitados conceptos). Esa base es inquebrantable, inamovible, por ello la interacción con el mundo se realiza de forma plena, sin exigencias, sin objetivos, sin búsqueda de alimento del falso y limitado yo (ego).

Como se interactúa a partir de este fluir no tiene respuesta, ya que al no haber apego a nada, todo depende del momento. Puede ser una relación pasiva o activa, todo fluye a cada instante, pero sin obligación ni necesidad. Aunque posiblemente, al no tener sentido verse envuelto por determinadas cosas de la perspectiva mental ni sensitiva (material – espiritual) se practique una vida sencilla, pero al percibirse todo como algo ajeno, todo puede variar. La correspondiente fluidez hace que se pueda estar rodeado de silencio, o en la naturaleza, o en la ciudad, o se den charlas, o se permanezca aislado o en continuo contacto con los demás. Todo surge de forma natural y puede variar dependiendo de quien vive la profunda Experiencia de la Verdad. No obstante, la Experiencia de la Existencia es interna, por lo que el recorrido externo puede variar, aunque interiormente hay fluidez, comprensión y alegría, por lo que la forma de relacionarse con el entorno es distinta que bajo el dominio de las perspectivas del mundo mental y sensitivo.

Apunte: (Vivir la vida de dentro a fuera, dota de vida cualquier tipo de relación, y en la forma de relacionarse no hay motivos para alimentar el ego, la figura del limitado e inexistente yo.)

Las propias complicaciones que se originan por ego ya no son atraídas ni provocadas, o al menos, no alimentadas. En el primer libro “Viaje a la Divinidad – Muerte en vida”, haciendo reseña a las diferencias entre el mundo sensitivo con el mundo intuitivo, está escrito que en un momento se pasa de estar a Ser. Se pasa de estar con Amor, Paz, Luz a Ser Amor, Paz, Luz. (De vivir la Vida a Experimentar la Existencia) De la sensación a la experiencia, habitualmente pasando antes por la creencia.

La mente crea, las sensaciones están, y la Experiencia Es

Se cambia de analizar una situación a sentir su mensaje interiormente, de sentirlo e identificarse con la sensación producida, a la experiencia. Primero análisis, luego sensación y por último la Experiencia.

*Muchos son los que creen en Dios. Algunos los que lo sienten.
Pocos los que lo Experimentan*

Alrededor del concepto de Dios, que no de la Experiencia del mismo, se han montado distintas inconsciencias en la que muchos se quedan apegados. Iglesias, monasterios, templos, amuletos, oraciones... Con el mundo sensitivo abierto, y habiendo interiorizado algunas vivencias (pasando por el filtro de la mente) se da por cierto que uno es Dios, que todos somos Dios. En ese instante, aunque consta de cierta profundidad por lo acaecido y también manifestada inconsciencia, se puede pensar y sentir que:

Mi interior es Dios, la vida su palabra y cada experiencia, su mensaje

Jesús-Cristo invitaba a experimentar a Dios a través de la relación con el mundo y con los demás, por lo que no necesitaría ni crearía templos para contactar con Dios. Pero cuando interviene la mente, hay inconsciencia, y esta es capaz de montar toda la parafernalia correspondiente en la que encuentre un sentido a nivel analítico.

*Haced de vosotros vuestro único templo,
de cada experiencia vuestra oración,
Experimentando a cada instante a Dios*

Esa frase es la invitación que se te hace desde estas páginas, para así Experimentar que:

*No hay lugar más sagrado que tú.
No hay oración más profunda que cada Experiencia.
Fluye con la vida y Dios deja de ser una idea,
para manifestarse como Experiencia*

Como ya se ha escrito, no des nada de lo aquí escrito por verdad, ni es propósito de estas palabras convencerte ni hacerte trascender, todo es trabajo tuyo, y también la bella oportunidad. Si encuentras sentido ir a edificios a rezar, meditar, adelante. Si encuentras sentido a la invitación de hacer de ti el único templo en el cual observar, sin catalogar las circunstancias que se viven, comprendiendo que el exterior no es culpable de lo que ocurre en el interior, esta es la oportunidad. Es una invitación a un fluir sin inconsciencia, y precisamente por no nacer de la mente ni de su dualidad, es incomprendible. Estas palabras se comunican desde la Experiencia de la Vida Una, por ello la trascendencia que implica experimentar el mensaje puede producir miedo, pero por ello también está envuelta en eterna Comprensión.

Apunte: (En el anterior libro del autor se explica de la siguiente forma:

Esta energía entra y forma parte de ti, siempre que no haya inconsciencia. Dependiendo de la inconsciencia que haya, mayor o menor es la energía que entra. Por ello, hay que trascender la inconsciencia en todas sus formas. Si trasciendes los juicios, mayor cantidad de energía-consciencia entra y experimentas. Si hay miedos, ya sea al futuro o a la vida, eso crea un muro que no deja pasar la Luz de la consciencia.

Cada inconsciencia es como si se pusiera un ladrillo entre tú y la Luz, cuantos más ladrillos haya, menor es la intensidad y la percepción de la Luz, pero la Luz ahí está. No importa los ladrillos que hayas puesto hasta este momento, pues puedes tirarlos.

Derriba el ladrillo del miedo, del pasado, de la ira, del rencor, de la identificación con la forma, de la identificación con esta realidad, de las creencias con las que te has identificado, como Dios, maestros...

(Este párrafo no pertenece al libro mencionado) Derriba el ladrillo que representa la necesidad de buscar y encontrar la felicidad, la iluminación...

No son necesarios esos ladrillos, no has de temer nada. La Luz es perfección, Todo Está Bien. No temas que va a pasar cuando te quedes sin ladrillos, pues en ese instante ni siquiera te lo plantearás, simple y profundamente fluirás con Todo, y con la percepción de la Plenitud de que Todo está bien, al fluir con la Luz que Es, hasta que también se elimine el ladrillo que te representa a ti, pues la Luz no se ha de percibir bajo ningún prisma, ni siquiera el propio.

Ya con fluidez no hay dependencia ni necesidad de creencias. En ese instante no tiene sentido divagaciones mentales ni conversaciones filosóficas-espirituales. Sólo hay fluidez en la eternidad de este instante. No se pertenece a ningún grupo, no hay identificación con nada, ni mental ni espiritual. Se está fuera de Todo, aunque no hay necesidad que sea de otro modo, pues no hay inquietud por formar parte de algo ni sensación de soledad, vacío... que produzca sufrimiento.

*Cuando se está fuera de Todo lo manifestado
(A nivel de Experiencia interior), a la vez se baña e impregna Todo*

Como se pronunció a través de alguien que fluyó con esta Experiencia-Energía "*Mi reino no es de este mundo*". Ya no se pertenece a esta realidad. Ya no hay necesidad de búsqueda en ella. Al decir "*Mi reino no es de este mundo*", las palabras comunican que ya no hay identificación con la realidad física en la que aparentemente se está. Hay Plena Aceptación. Las palabras no son pronunciadas por Ego, diciendo que se Es más que los demás, sino con la invitación a conectar con la Experiencia en la que aquel que permanece, se ha conquistado, y hace de sí mismo su

Reino. Pero no es algo meritorio ni algo digno de endiosamiento. Sí, ya no hay sufrimiento en la percepción de esta realidad, pero es porque fluye la Experiencia de la Verdad que te hace libre. Esto no ha de tomarse a la ligera, porque una vez se permanece en el fluir de esta energía, mantenerse en ella significa la propia muerte y trascendencia.

La realidad se percibe como algo ilusorio, y ya no hay identificación con nada manifestado ni con la energía que está fluyendo. Es como si se observará el Teatro de esta vida como algo ajeno, libre de toda identificación. Las ideas son ruidosas. La sensación es chocante, la Experiencia Es conectar y fluir con la Verdad, así que es Liberador. Es liberador en tal magnitud, que se permanece de forma sencilla y no se añaden complicaciones mentales o búsquedas espirituales, porque ¿Hay algo más espiritual que vivir la vida de forma Plena? Cualquier identificación con el mundo creado por la mente, con ideas o supuestos conocimientos, hacen permanecer en la inconsciencia del mundo mental. Con la Experiencia ya no hay creencias con las que haya identificación, pues esos conocimientos pertenecen a una perspectiva de un mundo que ya está trascendido. La Experiencia de la Verdad es la liberación de las ideas e incluso de las sensaciones. No significa que no se piense o se sienta, sino que no eres su esclavo, pudiendo utilizarlos de forma consciente, sin que haya identificación.

Las sensaciones tienen su propio estado y es cuando pasan por el filtro de la mente que se origina su opuesto. Intentar entender o racionalizar las sensaciones es producto de la inconsciencia mental. Las sensaciones han de vivirse sin catalogación alguna, hasta que pasan a experimentarse, y hay unión con ellas.

Pasar del conocimiento a la sensación, y de la sensación a la Experiencia. Es como el pensamiento-conocimiento de que todos estamos unidos. Ha de pasar ha percibirse, a sentirlo y eso conlleva a diversos y profundos cambios. Cuando llega la Experiencia, el conocimiento que pertenece al mundo mental desaparece, pues digamos que todo aparente conocimiento o idea emite un ruido, que no permite la sensación ni la Experiencia. Cada idea, cada convencimiento mental, es ruidoso, y cuanto más ruido menos se escucha la Verdad del Silencio. Si se trasciende y ya no hay ruido (ideas mentales con las que identificarse) se escucha la Verdad perceptible en el Silencio, la Verdad es Experimentada. Se produce la conexión y fluidez con el Origen.

Vivir apegado a verdades procedentes del mundo mental, no permite el contacto con el mundo sensitivo. Y cualquier apego a estos dos mundos, el mental o sensitivo, evita la Experiencia y el fluir con el mundo intuitivo. Se ha preguntado como alimentar al ser que percibe con la mente que analiza. No se puede alimentar el mundo sensitivo, que es más auténtico, con el mundo mental. No se puede alimentar el interior con el mundo exterior. Pero tampoco se puede permanecer en el mundo de la

Experiencia con necesidad del mundo sensitivo. En esta ocasión se plantea ¿Qué necesidad hay del mundo sensitivo cuando se fluye con una energía que es su propio alimento? El mundo sensitivo es más profundo que el mundo mental, ya que hay un ser que percibe y la mente que analiza va dejando de ejercer su dominio. Pero el ser que percibe, tiene una limitada percepción, y por ello incluso este es limitado. Si, no te asustes. Has leído bien. El ser interior es limitado. Por ello la identificación con él también carece de sentido. El ser que percibe necesita distintas vivencias en el plano físico para sentir el mensaje oculto de cada experiencia. En el mundo de la experiencia, lo que en el libro al que se ha ido haciendo referencia se ha denominado “La Consciencia del Todo y la Nada”, no hay rastro de identificación con nada, pues la identificación y el dominio de la mente ha desaparecido, pero también el dominio y la identificación con el ser interior, permaneciendo la fluidez con una energía que es su propio alimento. Ahora queda un cuerpo, con una intuición desarrollada, con el que tampoco hay identificación.

Apunte: (En la etapa en la que el autor escribió varios artículos que formaron una Web, la cual está escrita en las primeras páginas, se podía leer el artículo titulado “El muñeco y el Ser” que se comparte en el primer libro de Nunc, que hace referencia a la forma física y al ser que puede estar en ella. En la Web también hay un artículo titulado “El Ser y la Fuente”, que explica la limitación del propio Ser.)

Aquí ya no hay inconsciencia con la que identificarse, más en un intento de comprensión de quienes permanecen con perspectivas limitadas y aun necesitan de las clasificaciones, pueden clasificarse de distintas maneras que no tienen sentido alimentar, como que eres un elegido, un maestro, un iluminado u otros roles. Aunque en ese instante es perceptible como esos calificativos son dirigidos hacia la forma física con la que no hay identificación, por ello no hay ego que alimentar. También ocurre con los improperios que puede despertar la incompreensión que genera la Tranquilidad y Dicha que se emana, y el modo de relacionarse con el mundo y con las personas, pero son percibidos de forma ajena. Ya no hay un yo que sea alabado o insultado.

Cuando se vive con la perspectiva mental, se cree que no hay nada que la mente no pueda entender, y se da por hecho que esa percepción es real. Cuando se vive con la perspectiva sensitiva, se cree o siente que no hay nada más profundo, dando por hecho que todo lo que se genera con esa perspectiva es real. En ambas hay apego. Con la Fluidez de la Experiencia, no hay apego ni tan siquiera a esta misma. Con la fluidez del mundo de la Experiencia, al que se ha venido definiendo como mundo intuitivo por la intuición que está desarrollada y por la que uno se dirige en esos instantes, (aunque ya no hay un yo con el que identificarse) no hay apego a ninguna idea del mundo mental ni a ningún estado que se haya sentido en el mundo sensitivo. Las ideas y sensaciones son limitadas

cuando hay fluidez con la Experiencia. En algunas religiones a este proceso se le conoce como salirse de la rueda de la vida y la muerte, ya que todo es ilusorio.

Un ejemplo práctico, es el proceso por el que muchos pasan con el contacto con el mundo de las sensaciones o con el mundo de las ideas, que es dejar o disminuir el consumo de carne. En el mundo de las ideas se hace por no alimentarse de seres vivos y con ello no aportar sufrimiento. En el mundo sensitivo se sigue realizando o se empieza a realizar porque puedes sentir una unión con todo ser y en ese instante, tal vez no tiene sentido. Todo tiene una determinada vibración, aparte de los pensamientos, palabras, actos y actitud, también los lugares e incluso la comida. Por ello, el como viven y mueren los animales que posteriormente son derivados para alimento, hace impregnarse en ellos esa energía y el cuerpo físico del que lo ingiere, puede notarlo o verse afectado. Ciertos grupos que se clasifican como budistas, tienden a no consumir ningún ser vivo para no contribuir a la matanza de animales. Otros grupos también budistas, aceptan cualquier tipo de alimento que les es dado, incluida la carne.

En el mundo de la Experiencia, no hay apego a ninguna idea, pues por muy consciente que esta sea en el mundo mental, es inconsciencia para el mundo intuitivo. Cuando hay fluidez con el mundo de la Experiencia, nada mental se hace necesario, ni tampoco ninguna sensación o estado que se haya sentido. El Buda habló de esto en una ocasión cuando alguien se le acercó para cuestionarle la moralidad de comer carne, contestando que es más importante lo que sale de la boca (*las palabras son un modo de invertir la energía*) que lo que entra por ella. El Buda, ya en sintonía con el mundo de la Experiencia, se deshizo de cualquier vulgaridad perteneciente al mundo de la mente o a cualquier excentricidad o estado del mundo sensitivo. Es un requisito para permanecer en el mundo de la Experiencia. No obstante, si aprendes a escuchar al cuerpo físico, este te comunica lo que necesita y lo que no. Escúchale, el cuerpo es sabio. Puedes estar toda la vida sin ingerir carne, pescado, pero no se hace por dependencia o alimentar el ego al creerte más que otros. Cuando hay fluidez con la Experiencia no hay necesidad de convencer a otros de algo ni mucho menos hay recriminaciones y juicios, sólo fluidez y la correspondiente comprensión.

A Jesús-Cristo se le atribuye las siguientes palabras, *“No es lo que le entra por la boca lo que daña al hombre, sino lo que le sale de la boca, porque proviene del corazón”*.

Hay personas que así mismas se clasifican como espirituales, y dominadas igualmente por el ego, al igual que en la perspectiva mental, en una lucha constante para alimento del ego en las conversaciones, tienden a infravalorar y menospreciar a los demás, en una comparativa que ya el ego espiritual se encarga de que salga favorable. Si realmente fluyes sin intermediarios y con la Comprensión interna que la Experiencia conlleva, no

hay necesidad de comparaciones ni de intentos de imposición, pues en la imposición hay violencia, y falta de aceptación.

*Aquel que permanece en fluidez con una energía profunda,
no intenta convencer ni imponer, permaneciendo con Tranquilidad*

En primer lugar, en ese instante hay identificación con el yo que está por encima de alguien, lo que hace permanecer en tan limitada perspectiva. Cuando realmente hay fluidez con la profunda Experiencia, no hay enfrentamiento entre egos. Se puede mantener una conversación, pero si el otro está dominado por el ego y la situación no tiene sentido para ti en ese instante, sin reproches y sin ira, el camino se separa, pero sólo hay Comprensión.

No te quedes atrapado en egos, vanidades, imposiciones, que al igual que gobiernan en la perspectiva mental, pueden permanecer en la perspectiva sensitiva, y no permiten la propia Experiencia.

*En la Experiencia se fluye con profunda y constante Comprensión,
y fuera de todo juicio*

Ya en fluidez con este mundo, no se está sujeto ni se es prisionero de ninguna idea o necesidad de alguna sensación. Si no fuera así, es como cambiar de la cárcel de la inconciencia mental a una cárcel más amplia, con bellas vistas e incluso puedes estar rodeado de valiosas pertenencias, pero al fin y al cabo, sigue siendo una cárcel.

*Todo aquel que permanece bajo el dominio de la mente,
está prisionero en la jaula que la propia mente crea.
Todo aquel que permanece bajo el dominio de la perspectiva espiritual,
está prisionero en la jaula que el ser crea,
aunque no sea capaz de reconocerlas*

Otro ejemplo práctico es la necesidad de meditar. En el mundo mental o sensitivo, hay un yo que necesita meditar. En el mundo de la Experiencia, la vida en sí misma es una constante meditación. Puedes realizar cualquier ejercicio o práctica como herramienta que son, pero sin hacerlo necesario y sin apegos a su práctica. En el mundo mental e incluso en el sensitivo, es la forma quien lo vive. En el mundo de la Experiencia es la propia trascendencia y muerte de la identificación con la forma, mente y con la realidad física la que está presente, y por ello es perceptible cómo no es la forma quien lo vive. Nada tiene que ver el mundo físico con el estado interior, es un mundo aparte, otra perspectiva totalmente distinta, tan profunda como incomprensible.

Es saliéndose de todo rol, cuando llega la Profunda Experiencia

El mundo mental y sensitivo preparan a la forma para su propia trascendencia. Cuando esta ocurre y queda el fluir con la Experiencia, ya no hay identificación con nada, queda un vehículo libre de miedos e inconsciencias, por ello es perceptible tanto la intuición que está unificada a este mundo intuitivo, como la profunda libertad y alegría con la que se fluye. Por eso se puede leer en la portada del primer libro *“el viaje más apasionante no es hacia uno mismo”*, porque mientras hay un yo con el que identificarse hay obligación de vivir para alimentarle, y esa perspectiva es limitada. Continúa leyéndose *“el auténtico y profundo viaje comienza cuando uno se trasciende, cuando no hay un yo con el que identificarse y al que alimentar. Es cuando entonces, se fluye con la vida”*. Es patente que ya con fluidez y sin objetivos, hagas lo que hagas, estés donde estés, todo es un triunfo y disfrutas plenamente de cada vivencia, además de fluir con una profunda Comprensión.

Ya no hay deseo ni necesidad de un tipo determinado de relación con el mundo y sus habitantes, por ello se puede interactuar de forma pasiva o activa, pero ya no por necesidad y no con inconsciencia. En ese instante se fluye con la vida, y ya esta intuición va llevando distintas circunstancias y personas con las que se interactúa. Pero ya no hay influencia del miedo perteneciente al mundo mental, ni tampoco de apegos a ciertos estados del mundo sensitivo, ahora se permanece con la correspondiente intuición y fluyendo con la vida, estando la experiencia de no ser quien vive las circunstancias, ya que se permanece sin clasificaciones y sin la consideración de víctima de las circunstancias, percibiendo que uno no es la forma y que esta realidad física, como cualquier otra realidad física, es inexistente. En este instante, cualquier tipo de interacción, se percibe como algo ajeno, independientemente del resultado, permaneciendo una parte interna sin alteración alguna.

Aunque cueste entender lo que aquí se trasmite al no provenir de la mente e intentar analizarlo, aunque no haya motivo u objetivo por el que vivir o por el que relacionarse, (lo que descoloca a la mente por completo) se vive de forma plena, con alegría de vida y profunda comprensión. No suele ser comprendido cómo alguien permanece con profunda dicha, con plena aceptación, y más si las circunstancias exteriores no son tan cómodas como anhela la mente.

En el mundo de la Experiencia todo es percibido de un modo más profundo y a la vez como si ocurriera a un nivel superficial, ya que la energía con la que se fluye está completa y nada la alimenta, ya que es su propio alimento. Este es el estado en el que se ha venido diciendo a lo largo de los tiempos, en el que reside aquel que se ha conquistado, haciendo de sí mismo su reino, su hogar, su alimento. El estado interior ya no es alimentado por el mensaje oculto de las circunstancias exteriores. No se alimenta del mundo mental ni del sensitivo, pero no por ello se deja de vivir

un camino exterior, pero todo es percibido como un juego, no se hace nada por alimento del ego o necesidad.

No hay necesidad de hacer algo, no hay nada que hacer. La mente, al funcionar por la ilusión depositada en el futuro... no es capaz de entender esa nada, aunque la fluidez con esa Nada es Todo.

El propósito externo está carente de Vida si no hay conciencia interior

En el mundo mental se vive en un constante deseo e insatisfacción. En el mundo sensitivo, tras ciertas bellas sensaciones, se puede crear cierta dependencia. También, al pasar por el filtro de la mente, se pueden clasificar algunas sensaciones como negativas, y aun puede ser percibido cierto sufrimiento. Con la Experiencia no hay sensación que cause sufrimiento, se fluye con la vida y esa intuición que está desarrollada es percibida. Se fluye con Aceptación, permitiendo que todo sea, sin resistencia, lo que algunos definen como rendición a lo que Es o Alegría de Vida. Esta fluidez, permitiendo que todo sea, sin resistencia, permite experimentar el mensaje que cada vivencia oculta, que cada persona muestra consciente o inconscientemente. La mente intenta racionalizar y convertir todo en conceptos debido a su programación, y por ello se dejan de percibir y de experimentar percepciones más profundas y reveladoras, como lo que algunos definen como Dios.

Cuando se experimenta que uno no es la mente, no tiene sentido ninguna creencia, pues toda creencia es producida por la identificación con la mente, y emite un ruido que precisamente no deja percibir ni experimentar con intensidad la Verdad que hay tras la propia trascendencia de la mente.

No se trata de creer en Dios o Cristo, incluso la creencia en ellos puede carecer de sentido, ha de experimentarse el mensaje que Cristo trasmite, sin necesidad de adoración, porque una vez dejas de identificarte con la mente y experimentas la Verdad interior, fluyes con el mensaje y ya da igual en lo que crea la mente, porque hay fluidez con una profunda Comprensión, y puedes permanecer con Paz. La creencia en Jesús pertenece al mundo mental, y por ello se permanece en esa perspectiva, percibiendo la superfluidad del mundo de las formas. Se puede pasar de la creencia a sentir a Cristo interiormente. (Cristo es la energía-mensaje que está capacitado Jesús para recibir y transmitir. Y cuando Jesús está preparado, experimenta a Cristo). Por ello la creencia en alguien que ha fluido con cierta energía consciente, y realzar esa figura, carece de sentido cuando experimentas el mensaje y estás preparado para fluir con el mensaje (la energía). Es en ese instante cuando incluso te has trascendido y se origina la muerte en vida. Ese apego es un ladrillo más entre tú y la Experiencia.

Apunte: (En el primer libro ya está escrito la innecesidad de creer en maestros, e incluso en su inexistencia, no siendo más que una distracción o divagación que aleja de la propia Experiencia interna.)

No se trata de detenerse en un análisis e identificarse con una determinada creencia, sino tan sólo percibes superficialidad de la percepción del mundo mental. Ha de trascenderse la creencia, para dar paso a la sensación interior, interiorizando el mensaje que es lo que realmente es imperecedero, y no la creencia en el mensajero, pues este es efímero. Muchos de los diversos mensajes conscientes que se han ido transmitiendo a través de quienes han estado preparado para ello, se han entendido errónea y/o limitadamente, precisamente por quedarse encerrado en un análisis e intento de comprensión, en vez de su interiorización para llegar a la Experiencia.

Cuando se dice “Ojo por ojo y diente por diente”, no significa que con odio, ira o rencor se haga lo mismo que te hacen a ti, sino que no hagas nada que no te hicieras o desearas para ti mismo, ya que hacérselo a alguien es hacérselo a ti, y ya en ese pensamiento, palabra o acto de inconsciencia va impregnado esa inconsciencia hacía ti mismo, y por ello sufrirás. Ten presente que la víctima es quien lo hace, ya que se aleja de invertir la energía de forma constructiva y por ello permanece en el sufrimiento. De otro modo, si actúas con odio y venganza, te alejas del Camino del Amor y la Comprensión, o sea, de actuar conscientemente, permaneciendo atrapado en la perspectiva y juicios de la forma, no de la esencia profunda y Auténtica Realidad. Además, actuar bajo la influencia de la ira en forma de ataque es producto de la inconsciencia, ya que la mente te está utilizando en vez de tú utilizarla como herramienta que es, el dolor te domina. Puedes creer que todo ocurre por algo, que todo oculta un mensaje, y aunque así sea, esa idea es una herramienta que te permite ir reeducando la mente, no clasificar una situación como negativa y no añadir sufrimiento en la percepción ni a nivel interior, pero una vez se fluye con la experiencia del mensaje que transmite esa idea, la idea en sí carece de sentido y ni siquiera será algo que se toma como cierto. En ese instante no piensas que cada vivencia oculta algo y por ello no añades sufrimiento, sino que vives la circunstancia sin catalogación alguna, sin creencia alguna. Cada idea es una herramienta, una vez interiorizada la idea carece de sentido, hasta que se vive con la Experiencia y se fluye con la vida.

También ocurre con la idea de la reencarnación. Es una idea momentánea que puede servir como apoyo en un determinado proceso para seguir en contacto con otras energías más profundas, pero al igual que toda idea producida por la mente, que en un momento de la vida son necesarias, ha de ser trascendida para no quedarse atrapado en ella. La idea de la reencarnación como otras, favorecen un determinado proceso, como trascender el miedo a la muerte e incluso el miedo a la vida. También para trabajar en construir pensamientos, palabras, actos y actitud conscientes, y así experimentar profunda Comprensión. Pero digamos que cada idea, cada convencimiento mental, emite un ruido, y cuanto más ruidos menos se escucha la Verdad del Silencio. Si se trasciende y ya no hay ruido (ideas

mentales con las que identificarse) se escucha la Verdad perceptible en el Silencio. Además, de existir la reencarnación, tan sólo existe en el plano físico-mental, o sea que no es real, no es auténtico. Cada idea, por verdad y consciencia que percibas en ella, ha de utilizarse como herramienta que es, pero ha de trascenderse. (*Intentar analizar lo que aquí se trasmite no tiene sentido alguno, así que no desesperes, porque no se trata de entender. Te irás unificando con aquello que estés preparado.*) Por ello, una vez hay fluidez con la Experiencia, la necesidad de hablar y de explicar ciertos procesos incomprensibles desaparece, porque la mayoría de los oyentes o lectores, al percibir consciencia pueden tender a hacer doctrina del mensaje, en vez de interiorizarlo. Es una estrategia más de la mente con la que en ese instante hay identificación. Por eso El Buda se limitó a coger una flor y permanecer en silencio cuando se le pidió que definiera la Liberación, porque aunque se puedan utilizar limitadas palabras en una comunicación, estas son limitadas y la mayoría se apega a ellas, no interiorizando el mensaje, quedándose en un simple análisis.

Si ahora se escribe que la Verdad es el Estado donde las ideas no tienen relevancia. Donde no hay apego a ninguna verdad mental. Donde no hay apego a ningún estado por muy profundo que sea. Donde no hay identificación con la mente, con el cuerpo, con ninguna realidad ni tan siquiera con la misma Verdad. Que es un estado donde se origina la muerte y la propia trascendencia, el cual permite fluir conscientemente con la vida, donde se vuelve al Origen y se permanece sin intermediario alguno. Donde no hay principio ni final y todo comulga en perfecta sintonía, muchos intentarían entenderlo, incluso se lo aprenderían para decirlo en algún momento. Pero es precisamente con el apego a las ideas mentales lo que no permite la Experiencia. Además, las palabras tampoco te harían experimentarlo, y no es algo que se pueda entender. Por eso El Buda decía que la "iluminación" no se conseguía por verle o escucharle, que es un trabajo constante.

Apunte: (En el primer libro se profundiza sobre la inconsciencia que está en el apego al concepto de la palabra "iluminación" y a la intención-necesidad de conseguirla.)

Por eso, la multitud de mensajes que son transmitidos, son una herramienta para ir cambiando la perspectiva de esta realidad, e ir interiorizando para experimentar el auténtico mensaje. Ciertamente es que muchos se apegan a las palabras, a los conceptos y hacen doctrina, pero quienes permanecen con el mundo sensitivo abierto, van percibiendo el mensaje transmitido y no se quedan en un mero y limitado análisis, aunque para que llegue la propia experiencia liberadora, ha de eliminarse la identificación y apego a la perspectiva sensitiva. (Hay que salirse de lo mental y de lo espiritual) Por ello distintos canales preparados transmiten determinados mensajes, pero conscientes que muchos se quedan en la superficialidad de las palabras, y en consecuencia a veces no tiene sentido

poner palabras en un intento de explicar ciertas experiencias que de por sí no pueden ser entendidas, y que sólo conllevan a más confusión.

Todo mensaje transmitido es para que la forma física vaya aumentando su capacidad de recepción de una energía más profunda, pero cuando ya no hay identificación con la forma y la energía que está es su propio alimento, toda idea carece de sentido, ya que esta energía no pertenece al mundo físico y por ello no busca una evolución en el mismo, así que en este instante, todo lo que se realiza en esta realidad, es sin necesidad y de modo que no altera el estado interior que predomina. Con el fluir con la Experiencia lo que se realiza es parte del camino físico pero no interior, por ello, independientemente de las circunstancias o posibles resultados, todo se percibe como un triunfo, ya que cuando se permanece con consciencia, *Todo es un triunfo*. Una vez interiorizado el mensaje, no ha de haber apego a las sensaciones o estados en los que se reside, ha de trascenderse esa sensación ya que estas no definen quien eres, y así dar paso a la Experiencia del mensaje. ¿Cómo experimentar el mensaje consciente que transmiten El Buda, Cristo (y otros, algunos sin notoriedad), si te detienes en un análisis mental? ¿Cómo hacerlo si haces doctrina de los mensajes y con ello te apegas a la percepción mental, no permitiendo interiorizar el mensaje? ¿Cómo experimentarlo si te separas de ellos y de la consciencia que transmiten, parándote en innecesarias adoraciones a las formas físicas que transmiten el mensaje?

La forma física es efímera, el mensaje es Eterno

El mensaje es el que tiene el poder de transformarte. Trabaja en la propia experiencia, pues es entonces cuando puedes enriquecer a los demás. Cuando se tiende a adorar o endiosar a alguien (a una forma física o cualquier divinidad en la que se crea), inconscientemente hay una desvinculación a la capacidad de conectar y fluir con la consciencia del mundo interior. También hay apego a la forma física con la que en ese instante te identificas, así que la perspectiva sigue siendo limitada a través del mundo mental, no permitiendo el contacto con otras posibles percepciones más profundas. Cualquier forma física, por muy capacitada que esté para albergar cierta energía y transmitir un determinado mensaje consciente, ya sea a través de palabras, presencia o con su actitud, tiene un periodo de permanencia, lo que se conoce como nacimiento y muerte o la Ley de permanencia. El mensaje que es transmitido es lo que está Eternamente presente, lo que no tiene principio ni final, porque el mensaje ES, y no necesita del tiempo. Por eso, cuando el mensaje consciente es experimentado, se fluye con la vida sin necesidad de alimentos exteriores, porque esa energía es el propio alimento. Y esa energía Siempre Es, no necesita evolucionar ni prepararse. Son las formas físicas las que han de prepararse y están atrapadas en la percepción del tiempo, pero la energía consciente Es, sin más.

La vida hay que vivirla, hay que fluir con ella, pues si buscas su significado, su sentido, no puedes experimentarlo. Cualquier prisma con que se contemple la vida, ya sea la identificación con cualquier doctrina, religión, creencia de cualquier tipo, seguimiento o adoración a alguna forma física, te aleja de la fluidez consciente y de experimentar la vida en todo su esplendor, aquí y ahora, no en otro momento. No se trata de acumular datos, conocimientos, sino de la propia e intransferible Experiencia interna. Disfruta cada momento y proceso, porque te está comunicando lo que necesitas. Es maravilloso cuando lo contemplas con una perspectiva más profunda, porque experimentas interiormente que analizar cada circunstancia en un intento de entendimiento no es necesario, y eso colabora para impregnarte del mensaje y vivir cada circunstancia como lo que es, una bella y gran oportunidad. Analizando la vida, vives la superficialidad, lo efímero. Vive cada momento, porque, CADA MOMENTO ES LA VIDA, y experimentando la vida, está la Alegría de la Fluidez. Vive, experimenta el mensaje que te brinda la vida, que te brinda cada instante. Es tu regalo, tu oportunidad. ¡Qué Gran Belleza!

Cada instante es la vida, una bella oportunidad para experimentar. Has de tomar consciencia de cada momento, pues cada momento que vives en el pasado o en el futuro, dejas de respirar vida, dejas de experimentar la profundidad de cada instante. Vivir en deseos de futuros cambios tan sólo frena el contacto con la plenitud del momento. Vivir en un pasado inexistente con el cual te identificas, te aportan la falsa sensación e identificación con la forma física, y por ello la perspectiva sigue siendo desde tan limitado prisma. Ya no se habla de la inconsciencia de tener deseos, sino de la dependencia a que se efectúe un determinado resultado o desenlace. Puedes tener proyectos, pero vincular el resultado a tu propio estado interior ¿tiene sentido para ti?

Con fluidez con la Experiencia, ya no se necesita el opuesto mental. Ya no se necesita el odio para fluir con Amor, ya no se necesita del sufrimiento para encontrar Paz. Por eso los actos realizados ya no son por una u otra razón, eligiendo una parte de las dos que la mente ofrece y renunciando a su opuesto, sino fluyen de la unión con la eternidad consciente en la que no hay opuesto, con la Contemplación Una.

*Toda idea es pasajera, toda sensación es pasajera,
hasta que llega la Experiencia Eterna*

*Toda creencia tiene su opuesto, toda sensación tiene su opuesto,
hasta que llega la Experiencia Interna que es la Liberación
de la dualidad mental e interior*

Digamos que el cuerpo es como un coche, un vehículo, en el que a veces conduce y toma el control la ira, otras veces el odio, otras la impaciencia, otras la tranquilidad, otras el amor o la paciencia. Son conductores provisionales, pero ninguno de ellos es el auténtico conductor,

hasta que llega el conductor que es experimentado fuera de la dualidad mental, con fluidez con la Vida Una, entonces los conductores provisionales no toman el control del coche. Son actitudes, sensaciones, conductores momentáneos del vehículo, por ello se ha escrito que ninguna idea, actitud, acto, palabra, sensación define quien se es, nada de ello es el auténtico conductor.

Permanece fuera de todo juicio, de toda clasificación, de toda opinión

Cuando permanece el único conductor, cuando no hay más posibles conductores, la libertad interior toma el control, sin que ningún conductor circunstancial vuelva a tener el control. En ese instante no hay identificación con la mente ni con los intermediarios que esta origina, (fluyendo el auténtico conductor) comprendiendo su funcionamiento y sin que gobierne la necesidad de obedecerla. En el primer libro se describe que el ser interior ha de ser trascendido, que incluso dependiendo del nivel vibratorio puede haber un ser u otro, pero cuando los conductores son eliminados, (seres trascendidos), cuando no pueden ejercer su dominio y control, queda la fluidez con la Fuente, con el Origen, la Vida Una, fuera de la dualidad, como quieras intentar definirlo, pues no se puede.

Ya en fluidez con el conductor, hay auténtica y profunda Libertad. Aparte de la innecesidad de buscar cualquier tipo de objetivo en el exterior, que no por ello dejar de disfrutar el exterior, tu bienestar no depende del resultado, de lo que ocurra, vives de dentro a fuera, más plenamente, fluyendo, sin resistencia y sin exigencias. *(Cuando se permanece sin pretensión alguna, no hay sufrimiento por como se presentan las circunstancias. Tampoco hay alegría condicionada, porque lo externo no alimenta lo interno, pero se permanece con Alegría de Vida. Esa es la experiencia interna cuando se fluye viviendo la vida de dentro hacia afuera).* Ya no hay dominio de los otros conductores que la mente crea. Además, la libertad es total cuando saliéndose de los juicios y clasificaciones, ya no se vive en términos mentales de bueno y malo, pues son puntos de vista, dependiendo de las creencias que se practique, y por tanto son limitadas, alejándote por ello de la Experiencia donde a través de los conocimientos mentales no se puede llegar. No puede experimentarse si aun te identificas con cualquier rol mental, ya sea cristiano, budista, musulmán, ateo, creyente, bueno, malo, santo, pecador, sincero, mentiroso... toda identificación con un determinado rol, hace que la perspectiva siga siendo a las vestiduras (a la forma física) y no profundices en el que lleva el traje, por lo tanto la libertad es aparente si aun mantienes la perspectiva en las vestiduras y no conectas con el auténtico conductor, y una vez este fluye, todo lo demás permanece en su sitio, siendo tú quien les puede utilizar de forma consciente.

Un ejemplo práctico es la utilización de la violencia. En el primer libro se puede leer lo siguiente:

Es importante como se invierte la energía, ya sea en forma de pensamientos, palabras, actos y actitud, pero incluso hay que elevarse por encima de estos para fluir libremente.

Fluir y permanecer Consciente, envuelto por la intensa Tranquilidad que está tras ello, significa vivir con Aceptación. Pero vivir con Aceptación, no significa que no hagas nada. Se puede reaccionar tanto de forma activa como pasiva, pero las acciones no están envueltas por inconsciencia, por necesidad de defenderse o por sentirse atacado. No se actúa por ira, ego o bajo la influencia de otra forma de inconsciencia. La energía Consciente con la que se fluye actúa sin conceptos mentales, como aquello que está bien o mal. Se han trascendido los modos de interactuar inconscientes para dar paso a una nueva forma de interactuar, fuera de conceptos mentales, con Consciencia.

Por ello no es uno el que actúa, así que la acción es Consciente. Los actos no son derivados por ninguna creencia, sino que fluyen.

Cuando se actúa de forma pasiva o activa, si se está fluyendo con energía Consciente, y no bajo la influencia de la inconsciencia, como el miedo, ira, inaceptación, imposición... como habitualmente se suele reaccionar, implica que no hay resistencia interior, sino plena Aceptación, y todo está envuelto por la Tranquilidad de la Consciencia.

Cuando se utiliza la violencia suele ser realizada por la reacción inconsciente (miedo, ego, ira...) Utilizar la violencia de forma no reactiva, de forma Consciente, es poco frecuente. Sólo se utilizaría en momentos muy concretos, ya que la Consciencia habitualmente hace permanecer en actitud calmada, observante.

Sin Comprender el funcionamiento de la mente, sigues siendo esclavo de las estrategias mentales. La Paz se encuentra en lo más profundo, es del estado que todo fluye, no se encuentra en el mundo externo, es una experiencia interna. Por ello, en fluidez con la Experiencia, de usar la violencia, no se hace por miedo, orgullo, ego o dominio de la ira, ni con intención de provocar daño, y aunque la violencia sea utilizada en el camino externo, interiormente no hay violencia y todo sigue en calma. La ausencia de violencia no significa que haya paz. Hay personas que aunque no utilicen la violencia externa, permanecen con violencia interna. Todo aquel que no fluye, todo aquel que vive en conflicto interno, aporta violencia al mundo. Por ello tu aportación es vital, por ello la importancia de Escucharte con claridad, pues la Paz comienza con tu propia satisfacción interna.

*La paz no puede ser impuesta,
sino experimentada para que así sea reflejada*

A Mahatma Gandhi le atribuyen la siguiente frase:

No hay un camino para la Paz, la Paz es el Camino

Cuando hay fluidez con la Experiencia interna, la Tranquilidad interior no hace percibir a nadie como enemigo o rival, sino como un semejante, compañero del camino, hermano, tú mismo... o sin etiqueta alguna, y con la correspondiente Experiencia y Fluidez que cada uno es el mejor, permaneciendo simple pero profundamente con respecto, aceptación, comprensión, humildad y tranquilidad. No hay intencionalidad ni hay relación violenta, ni rencor, odio o ira, todo está envuelto por profunda Comprensión y Tranquilidad, respetando la vida en todas sus formas. Mientras existe un yo que necesita o que busca ser libre, no hay libertad porque todo en la vida estará dirigido para alimentarle.

Apunte: (Por eso en la portada del primer libro del autor, se puede leer la frase "El viaje más apasionante no es hacia uno mismo. El auténtico y profundo viaje comienza cuando uno se trasciende, cuando no hay un yo con el que identificarse y al que alimentar. Es cuando entonces, se fluye con la Vida".)

Cuando no hay motivo por el que levantarse.

Cuando no hay ilusión por lo que pueda llegar.

Cuando no hay nada que hacer,

fluyes con libertad, con profunda dicha y comprensión.

*Pero la mente no puede entender esto, pues es un estado de no-mente,
es la Experiencia de la Verdad, fluyendo con el Origen*

La mente da por hecho, poniendo como objetivo la felicidad, que es algo a lo que hay que llegar, pero cuando no hay que hacer nada para conseguirla, es experimentada. Toda intención de buscarla, toda necesidad por sentirla, te aleja de ella, aunque analíticamente parezca contradictorio. Cuando se experimenta no ser la mente, que no eres el cuerpo en el que resides, y que esta realidad manifestada es tan sólo una ilusión irreal para Ti, entonces llega un momento en el que ya forma parte de ti la ausencia de búsqueda en el exterior, ya que el exterior tan sólo ofrece felicidad, paz ... transitoria.

Trabaja en tu Libertad interna,

y entonces se abre un gran abanico de posibilidades

Sobre la Libertad, Gandhi añadió:

*No se nos otorgará la libertad externa más que en la medida exacta
en que hayamos sabido, en un momento determinado,
desarrollar nuestra libertad interna*

Apunte: (El autor escribe sobre la libertad en su primer libro, pudiéndose leer:

La libertad es un estado interior, y no depende de nada exterior, ni del lugar donde estés, ni con quien te encuentres o elegir una posibilidad u otra.

Cuando se permanece inconsciente (se está dormido), las elecciones se producen desde la inconsciencia, así que no se es libre de tomar decisiones hasta que no se permanece Consciente (hasta que llega la Experiencia). Para ser auténticamente libre, has de fluir conscientemente, sino sólo tendrás un pequeño abanico de elecciones, y siempre desde la inconsciencia.

Así que hasta que esto ocurra, la inconsciencia es la que elige, siendo prisionero de ella, haciendo elegir entre las limitadas posibilidades que la inconsciencia ofrece.

La inconsciencia cree saber lo que es bueno y malo, así que en su elección separa la vida en dos, lo que considera bueno y malo. Separa la vida, no la acepta, creando rechazo y alimentando la inconsciencia. Acercándose a lo bueno y rechazando lo malo, pero cuando algo se rechaza, vuelve, y cuando vuelve, al no aceptarlo y no observarlo, al resistirte a ello, aumenta el sufrimiento.

La vida se compone de diversos ciclos, y es importante en el que estás en este instante. Pero no busques el sentido en tu identificación con el momento y las circunstancias de vida.

La auténtica libertad empieza y Es, cuando se permanece consciente (Con Comprensión). La consciencia es libertad, sin ella se es prisionero de la inconsciencia, aunque desde el punto de vista inconsciente no se admita, para con ello seguir fortaleciendo el ego y así permanecer en el estado de inconsciencia.

Toda elección que produzca sufrimiento, está realizada desde la inconsciencia. Si es realizada desde la consciencia no hay sufrimiento, no hay nada, Aceptación.

Si quieres ser libre, es que no lo eres. Para ser libre, hay que profundizar, entonces no lo desearás, y es con la ausencia de deseo cuando empezarás a ser libre en cierta medida. Llega la observación, la Aceptación.

*La mente necesita creer que es libre,
pero la mente está limitada bajo la propia perspectiva inconsciente*

La libertad es un estado interior, no es un libre movimiento, así que cuando la experimentas interiormente, el lugar no es lo importante.

Para sentir libertad, para ser libre real e interiormente, ha de experimentarse la Auténtica Paz. La que fluye y Es, independientemente del exterior y de sus circunstancias.

Para ello, hay que trascender todas aquellas corazas y trampas mentales que separan la Vida Eterna, la Vida Una, el Estado de Ser, del mundo mental y su respectiva inconsciencia (perspectiva). Trascender esas corazas que traen sufrimiento y alejan en vez de acercar, que separan en vez de unir, que aportan dolor y sufrimiento en vez de Amor y Paz, que hacen juicios en vez de fluir con plena Aceptación. Para ello hay que experimentar lo que la vida pone a tu disposición, sin juicios, sin resistencia, experimentando y alimentándose del mensaje que conlleva cada experiencia. Cada instante es un portal para ello.

*Quitaos las corazas,
echar abajo el muro que habéis interpuesto entre vosotros y la Luz*

La libertad no es decidir y hacer lo que quieres en cada instante, sino hagas lo que hagas y estés donde estés, no desear ni necesitar nada más. Así que la Libertad está en la ausencia de deseo. En la Aceptación (Como la Paz)

Esto es parte de lo que se puede leer sobre la libertad en el primer libro del autor.)

Para ser libre, has de ir directo al Origen, sin intermediarios. Trabaja en tu propia experiencia interna de libertad, pues...

*Aquel que no fluye con Comprensión interior, no es libre,
aunque sea un trotamundos.
Aquel que fluye con Comprensión interna de la Experiencia, es libre,
aunque viva en una habitación*

La libertad es interior, es estar dotado de Vida, independientemente de la actuación externa, ya sea pasiva o activa. La Libertad interior hace salirse de la prisión de la forma, independientemente de las circunstancias.

Si tienes que convertir la Libertad en un concepto para analizar si eres libre, es que no lo eres. La libertad es una Experiencia.

La Libertad es la Experiencia de la Verdad

Lo mismo ocurre con la iluminación y otras experiencias pasadas a conceptos en un intento de entendimiento. Nada tiene que ver la Experiencia interna con el análisis y creencias mentales.

Todo se origina, todo finaliza, todo se desarrolla, todo nace y todo muere, todo está y todo Es, todo comienza en la fluidez con la Experiencia.

La eliminación de los intermediarios te lleva al Origen, a la Experiencia

La importancia del Silencio

Cuando hay quietud, no son necesarias las palabras

Si en alguna ocasión vas a utilizar palabras de manera inconsciente, entonces puedes dejar apartada esa manera y redirigir la inversión de energía en otra forma de comunicación. Utilízalas según percibas oportuno, de manera consciente. Hay distintas formas de comunicación, y cuando no se sabe que decir, se puede utilizar el silencio.

Cuando el orgullo o el ego no te dejen comunicarte con Libertad, tranquilidad y naturalidad, permanece en silencio...

Si vas a hablar dominado por el ego, el orgullo, el miedo, la ira, no interrumpas la belleza del silencio.

Sólo las palabras pronunciadas con tranquilidad y naturalidad, tienen la virtud de enriquecer el mundo...

Habitualmente se tiende a estar mentalmente activo, ya no sólo por la fluidez de distintos pensamientos, (sobre el pasado, culpas, reproches... o sobre el futuro, como será, que se hará...) sino por la búsqueda constante de distintas distracciones, ya sea la tele, la radio, el ordenador, la lectura, caminar.... Todas ellas pueden ser enriquecedoras o aportar distracción en un momento determinado, pero si son continuadas y te alejas del silencio por la incomodidad que es para la mente, no aprendes ni practicas la capacidad de estar pasivamente consciente.

Si quieres, puedes probar a introducir silencio en tu vida. Si quieres, puedes reducir el tiempo de distintas distracciones mentales para aumentar o empezar a introducir silencio en tu vida. Un rato antes de dormir, al despertar, o cuando consideres oportuno y con la menor cantidad de ruidos alrededor, concéntrate en la respiración. Inspira por la nariz profunda y largamente, y expira por la nariz lentamente, así una y otra vez. La relajación contribuye a mejorar el estado físico, mental, anímico... Rodéate de silencio, pues hasta que no puedas permanecer con tranquilidad en el silencio y sin actividad que distraigan, entonces tampoco puedes permanecer conscientemente en cualquier otra actividad.

Quien permanece conscientemente en el silencio, fluye conscientemente con la vida

También es importante centrarte en cualquier tarea que realices, independientemente si lo entiendes como hobby o como trabajo. Si paseas,

pasea. Si cocinas, cocina. Si comes, come. Si ves la tele, ve la tele. Si lees, lee. Si escribes, escribe. Si meditas, medita. Si estás tumbado, permanece conscientemente tumbado. Y siempre con el menor ruido que te sea posible, aunque el ruido también puede ser utilizado en forma de meditación.

En el silencio escuchas la Verdad

Se escucha más profunda, intensa y claramente las palabras de Dios

No Dios como se imagina o se cree, sino como Consciencia o Energía con la que se puede contactar y con la que se puede fluir. No es necesario creer en Dios, incluso puede carecer de sentido, hay que experimentarlo. El concepto de Dios es muy limitado y por el paso del tiempo y de añadiduras mentales que han ido surgiendo entorno a este concepto y a lo que está envuelto, puede llevar a ser utilizado de forma inconsciente.

Apunte: (En el primer libro del autor hay una invitación, la cual depende de cada uno aceptar o no, de introducir silencio en nuestras vidas e ir apartando el inmensurable ruido por el que habitualmente se está rodeado. El silencio es un portal que abre una puerta directa a la observación y trascendencia del falso yo que dirige toda la vida.)

El silencio colabora a que los conocimientos y mensajes que rodea a cada vivencia se interioricen para llegar a la Experiencia. Si sólo se mantienen a nivel superficial, no se introducen ni enriquecen interiormente, no llega la Experiencia y tan sólo te quedas en la superficialidad, percibiéndolo todo como algo ajeno y sin sustancia de vida, quedándote en un limitado análisis. En el silencio hay Vida, y se necesita Vida para interiorizar Vida, si no, sólo hay vida externa sin que haya Vida interna. Por ello, la mente está incomoda en el silencio, y tiende a alejarse de la soledad y el silencio, a evitarlo, negarlo. A veces se necesita algún momento o llega una etapa en la que se ha de estar en soledad y silencio, para impregnarse con el mensaje que las circunstancias que se han vivido guardan, pues cuando se viven, habitualmente se está tan inmerso e identificado con ellas, que no se percibe con claridad. Se perciben como víctima de ellas, no como espectador.

Suele experimentarse la necesidad de interactuar con el mundo y las personas activamente. Pero para hacerlo de forma consciente y así enriquecedora para todos, Uno ha de estar preparado para ello. Por eso está la soledad y el respectivo silencio, para profundizar e ir preparándose hacia una forma consciente de interactuar con el medio, ya sea de manera activa o pasiva. La estrategia de la mente es evitarlo, ya que cuando alguien está en soledad la mente tiende en un principio a producir un malestar con el que el individuo se identifica. Entonces, en modo de protección, que no de profundización, lo evita y se aleja de ello. Para fluir con consciencia y con ello cambiar el modo de interactuar, ha de trascenderse la inconsciencia y el

antiguo modo de interacción con el medio, así que ha de relucir la inconsciencia y así ser superada y trascendida.

*Para saber estar acompañado, se ha de aprender a estar en soledad
Para saber escuchar, se ha de aprender a permanecer en silencio
Para empezar a escuchar, hay que callar*

Si no estás a gusto cuando estás contigo, ¿cómo vas a proyectarlo cuando estés en compañía?

Para no sentirse incómodo con los demás, has de estar cómodo, tanto en silencio como en soledad. La mente suele evitar el silencio, pues el silencio es consciencia, y ante la consciencia surge la inconsciencia interior para así ser superada y dar paso a la consciencia, así que la mente lo evita, pues se siente incómoda ante la propia inconsciencia con la que se identifica y surge. Pero permanecer en silencio ayuda a profundizar y a escucharse más clara y profundamente, reconociendo la inconsciencia y así llegarla a superar. La mente teme a la Aceptación, a la quietud, pues ella no puede sobrevivir. Por ello prefiere apegarse al sufrimiento para permanecer activa, atrapada en el tiempo. La soledad y el silencio son dos comunicadores intensos y beneficiosos, por ello la mente los evita y rechaza insistentemente, y la gente suele evitarlo o se siente incómoda ante él. *EL SILENCIO HABLA*. Si permaneces en silencio todo se percibe más intensamente.

Apunte: (En el primer libro se cuentan las experiencias del autor en el Camino de Santiago, al realizarlo en silencio.)

En silencio se perciben cosas que de otro modo no se perciben. En silencio se escucha más intensa y claramente (Se percibe y experimenta), aunque este tiene que ir acompañado de cierto silencio interior, pero sin duda, el silencio exterior puede colaborar en escuchar más profundamente.

*Paz Eterna que guía tu camino,
escucha en el silencio mi voz clara que te habla*

Ciertamente las palabras están limitadas, al igual que la percepción mental, por ello el silencio interior te ayuda a experimentar y a fluir con la Verdad que se está preparado para percibir, aunque no se pueda explicar.

La palabra es un comunicador limitado, así que, a veces simple aunque profundamente, el silencio es un comunicador más intenso.

*Donde las palabras no pueden llegar, lo que las palabras no pueden dar
a entender ni expresar, lo puede hacer entender una mirada,
un abrazo sincero y algunas otras formas de comunicación-conexión
no verbal que te aportan grandes beneficios,
como el silencio, un potente comunicador*

El silencio sirve para intensificar la conexión y que esta se experimente profundamente. También colabora a trascender la limitada

identificación con la forma física, (ideas, sensaciones, vanidades, culpas, deseos, futuro, pasado...) y así no invertir la vida en la búsqueda de alimento para el ego. Pero al ser un portal tan profundo e intenso como doloroso e incómodo para la mente, suele evitarse o el contacto no suele ser muy prolongado, ya que una cosa es impregnarse y contactar de vez en cuando, y otra cosa es permanecer en él. La mente teme a lo desconocido, a aquello que puede haber detrás de la inconsciencia que conoce y con la que se identifica, aunque tras ella está la experiencia profunda e intensa de la... Fluidez. Por ello prefiere el sufrimiento conocido, ya que lo toma como algo normal en su limitada perspectiva.

Cuando no hay sufrimiento en ti ni en la percepción de esta realidad, ya no hay necesidad de buscar o desear algo, ni material ni espiritual, sólo queda *Plena Aceptación*. El silencio colabora a saber cuales son las inquietudes del momento y a ir superándolas. Permite observar las sensaciones interiores, lo que colabora en un mayor y profundo conocimiento. Una vez está la inconsciencia en cualquiera de sus formas, no te castigues por ello, obsérvala y acéptala como un visitante espontáneo, entonces se transforma en paz. Acepta las inquietudes con las que te identificas, recuerda que hay identificación con inconsciencias que hay que trascender para así experimentar un cambio de perspectiva. Hay momentos en que se ha de estar en soledad y silencio para que la información se vaya asentando, hasta que el mensaje está impregnado y hay una simbiosis entre ambos y ya formáis Uno. El silencio colabora en el asentamiento de los mensajes ocultos de las experiencias vividas.

El Ahora es un portal tan intenso como lo es el silencio, y todo se percibe de manera distinta, profunda, ya que es un portal directo a la Experiencia interna. Por ello la mente evita ambos. A veces pasan tantas cosas alrededor que se necesita salirse de la propia y limitada visión, ver las circunstancias desde otra perspectiva, y dejar de vivir la superficialidad del continuo análisis a la que la mente somete. Tras un tiempo en soledad y silencio, se perciben los mensajes que las experiencias han ofrecido, ya que cuando se viven, habitualmente se está inmerso en las circunstancias y no se perciben con claridad.

Cada experiencia te habla, cada momento, cada instante de silencio

Para percibir más intensamente el mensaje oculto que está más allá de las palabras, aquello que está envuelto por la Verdad del Silencio, se ha de permanecer en silencio, fluir con él en sintonía. Tanto Siddhartha Gautama (transformado en El Buda) y Jesús (transformado en Cristo) pasaron épocas en soledad y silencio, ya que son comunicadores muy potentes y unificadores con aquello que se ha de asentar. Y tuvieron que vivir distintas vivencias y experiencias interiores para trascender el sufrimiento, las trampas mentales, y así conectar y fluir con la Experiencia y la profunda Comprensión que de ella deriva. Con la experiencia hay fluidez

con la vida, sin miedos ni intermediarios, sin temores ni expectativas, estando presente. No hay intento de convencer ni se habla para aparentar.

Apunte: (El autor escribió en el primer libro, sobre su estancia en un parque donde permanecía sentado, y la gente se le acercaba para preguntarle, abrazarle, escucharle, sentarse junto a él o permanecer en silencio: *"Permanezco en silencio hasta que me preguntan"*.)

Cuando no hay sufrimiento en la percepción, cuando se fluye con plena Aceptación, es perceptible como la energía que fluye, invita a actuar activa o pasivamente. Y aunque aun haya influencia de la mente, a través del silencio, a través de vivir el momento, puedes escuchar esa voz interior que te hace experimentar e intuir el momento por el que pasas, y cómo has de invertir la energía. Una vez transformado, la disciplina es interior, no hay necesidad que sea exterior, aunque puede colaborar en la tarea de experimentarla interiormente, pero es como el silencio. En ese instante de disciplina interior, cada conductor (intermediario) provisional que tiende a tomar el control, puede ser utilizado de forma consciente, pero no son los que dominan ni toman el control. La perspectiva es distinta a la habitual y generalizada, ya sea mental o sensitiva, y al fluir con la Experiencia de la Existencia, se impregna de ella la propia vida. La Experiencia interna impregna el camino externo. El silencio es importante e intenso, pero ha de prevalecer y estar a nivel interior, para que en aquellos momentos que las circunstancias no permitan que esté a nivel exterior, prevalezca la Paz, el silencio y la disciplina interior y se sobreponga al ruido e indisciplina exterior.

Apunte: (En el primer libro se preguntó al autor si suele pasar algunas temporadas en silencio, haciendo mención de que Gandhi un día a la semana no hablaba. La respuesta es la siguiente:

Cuando el silencio interior está, fluye, el ruido exterior no lo altera, no hay necesidad de buscar ni se necesita el silencio exterior. Al no tener necesidad de expresar algo, al no haber inquietudes, no hay necesidad de hablar. Permanezco en silencio durante gran parte de los momentos de cada día. El silencio es muy bello. La música con la más intensa melodía.)

Así que el silencio llega de forma natural, no forzado, buscado ni necesitado, aunque sigas disfrutando de la belleza por la que está envuelto. No obstante, hasta que hay silencio interior, el silencio exterior es una herramienta consciente de la cual impregnarse, y por ello la invitación en estas páginas de rodearse de Silencio.

Apunte: (Al principio del capítulo "La importancia del silencio", el autor invitaba a introducir silencio en tu vida, con las siguientes palabras:

Si quieres, puedes probar a introducir el silencio en tu vida. Si quieres, puedes reducir el tiempo de distintas distracciones mentales para aumentar o empezar a introducir el silencio en tu vida. Un rato antes de dormir, al despertar, o cuando consideres oportuno y con la menor cantidad de ruidos alrededor, concéntrate en la respiración. Inspira por la nariz

profunda y largamente, y expira por la nariz lentamente, así una y otra vez. La relajación contribuye a mejorar el estado físico, mental, anímico...

Rodéate de silencio, pues hasta que no puedas permanecer con tranquilidad en el silencio y sin actividad que distraigan, entonces tampoco puedes permanecer conscientemente en cualquier otra actividad.

Quien permanece conscientemente en el silencio, fluye conscientemente con la vida.

La innecesidad de posicionarse

Cuando se fluye fuera de la identificación con la mente y fuera de cualquiera de los grupos que esta crea, no hay conversación más importante que otra. Ya no es tan importante de lo que se habla, ya sea aparentemente mundano, intelectual, filosófico o espiritual. En este instante es más importante por lo que está envuelta la conversación. Es fácilmente detectable si se hace para compartir y así contribuir al auto crecimiento, envuelto por tranquilidad y aceptación (lo que genera un crecimiento colectivo) o si es para imponer criterios y convencer de ellos para así contribuir al crecimiento del ego, lo que puede generar una atmósfera de intolerancia, ira e inconsciencia. El contenido y forma de expresión no interfieren en el estado interior, pero sea con ego o ego espiritual, este tipo de conversaciones carecen de sentido cuando hay fluidez con la Experiencia.

Es la diferencia entre conversar con la perspectiva que se realiza entre compañeros con los que hay un vínculo de unión, o hablar por necesidad para imponer tus ideas, dando por cierto que la vida es una competición. Con la Experiencia hay Humildad, y Tranquilidad. Cuando hay autentica fluidez no hay necesidad de convencer, pues se experimenta la comprensión de la necesidad de cada individuo del momento en el que se encuentra, y el cambio no puede ser nunca impuesto, sólo cuando se está preparado. Cierto es que el tipo de conversación puede colaborar en un crecimiento o descenso de la energía del lugar y de la capacidad de los contortulios a mantenerse en una perspectiva mental o en una perspectiva más profunda. Pero cuando se fluye en el mundo de la experiencia, está asentada una inquebrantable tranquilidad, por lo que las palabras no son tan importantes pues pertenecen al mundo mental y no interfieren en el mundo interior de la experiencia, aunque sea perceptible cómo la energía del lugar externo es baja. En el mundo de la experiencia se convive directamente con el silencio, (¡qué bello!) por lo que no tiene sentido cuando se produce la comunicación a través de las palabras, que sea inconscientemente. ¿Para qué hablar si lo que vas a decir no es más bello que el silencio? Si hay un encuentro de personas que mantienen presencia, la energía que se origina colabora a un aumento de energía del lugar y de los participantes, lo que colabora en la propia experiencia y que el dominio mental se vea reducido. No obstante, por la aparición del ego y estrategias mentales que tienden a aparecer en los grupos, como la competitividad, cuando hay fluidez con la Experiencia no hay necesidad alguna de permanecer en ningún grupo. De hecho, en último término, desaparece todo intermediario, apego y necesidades originadas con la perspectiva mental o sensitiva.

Además, todo tema, por muy profundo o superfluo que parezca, pertenece al mundo de las ideas, de las creencias, es para la forma física, por lo que indistintamente el contenido de la conversación no alimenta el

interior que fluye con la energía que es su propio alimento, por lo que gana en importancia aquello por lo que está envuelto, para con ello alimentar el lugar y a todos los que participan en la charla. Por ello el silencio va tomando cada vez más relevancia según aumenta la profundización, porque es un comunicador consciente que hace que el mensaje que cada experiencia brinda se asiente y porque la mayoría de las conversaciones son producidas de manera para el crecimiento del ego, y no para el auto crecimiento que contribuye al crecimiento colectivo. Pero ahora no te escudes en pensar que la mayoría de la gente habla de manera inconsciente, sino trabaja en tu propia manera de expresión para con ello contribuir a la consciencia individual y general. No justifiques tu actitud, actos o palabras si las inviertes de manera destructiva e inconsciente, comparándolas con la de los demás. Tus palabras son importantes, tu actitud es importante, tu labor es fundamental. Si no hay identificación ni dependencia de los conocimientos adquiridos, (eso es cosa del yo-ego) no necesitas defender una postura mental, porque la mente para entender necesita la dualidad, y con la Experiencia ya no hay dualidad. Si defiendes una postura mental es que estás en contra de la opuesta. Con la Experiencia de la Vida Una no hay motivo por el que entrar en conflicto, no hay identificación con ningún pensamiento ni con nada, sólo hay fluidez. Con fluidez de la Experiencia llega el momento en que las conversaciones que se mantienen se hacen de forma externa sin que alteren el interior. Fluye una energía que es su propio alimento y aunque exteriormente se converse de cierta manera, interiormente no tiene sentido, pues pertenece al mundo de las ideas, al mundo manifestado, y cuando se vive la vida de dentro hacia a fuera, el exterior no tiene tanto sentido por lo perceptible desde la limitada perspectiva mental si no por lo que está envuelto.

A veces se acerca gente para hablar de cosas que algunos dicen que son mundanas. Se conversa y si se da alguna opinión, se percibe todo de forma ajena.

En ocasiones se acercan personas para hablar de lo que algunos entienden como charlas filosóficas. Se conversa y si se da alguna opinión, se percibe todo de forma ajena.

Algunas veces se acercan para conversar sobre su estado y proceso interior, lo que algunos creen que es una conversación espiritual. Se conversa y si se da alguna opinión, se percibe todo de forma ajena.

Apunte: (Cuando se lee que se percibe todo de forma ajena, se quiere decir que el estado interior es inamovible, pero se charla con interés con aquel que se mantiene la conversación, pero interior y conscientemente es comprendido que aquello que cuenta, aquello en lo que ve un problema, es una perspectiva distorsionada de la realidad. Y como se puede leer en el libro, no hay conversación más importante que otra, es más profundo por lo

que está envuelto. También se comparte la alegría de quien habla y es escuchado.)

Cuando se fluye conscientemente con el mundo de la experiencia interna, con esa verdad que te hace libre como hace referencia Cristo, todas las conversaciones son ajenas a ti. ("La Verdad os hará libres". La frase no está atrapada en el tiempo, indicando que en un futuro ocurrirá, sino indicando que cuando experimentas la verdad, eres libre. La verdad os hará libres, cuando la experimentéis. Se puede decir "La Verdad os hace libres", "La Verdad te hace libre", o "La Experiencia de la Verdad os hará libres". Es una invitación a trabajar en tu propia experiencia interna, para así fluir con la Verdad que te hace libre de limitadas perspectivas, identificaciones e intermediarios, ya que la Verdad es experimentada cuando sólo hay fluidez, y de ella emana profunda comprensión y serenidad.)

Algunos pueden creer y dar por hecho que eres un ser espiritual o cualquier otra clasificación que les permita de alguna manera no estar ante algo tan desconocido y sin catalogar, incluso por la energía que fluye en la forma física puede que colabores en algunos procesos interiores, pero ya no hay nada, y esa nada es todo. Ni hay intencionalidad, ni necesidad, ni se intenta convencer. En un profundo sentido se podría decir que cualquier tipo de conversación es intrascendental, ya que el autentico sentido ha sido y es experimentado, (eternamente experimentado, en la eternidad del momento) y ya no hay creencia o ideas con las que identificarse. Por ello, aunque en ese instante y en un profundo sentido carezca de sentido comunicarse mediante la palabra, se puede seguir conversando, porque estás preparado para escuchar y ya no te comunicas por necesidad para desahogarte o para alimentar el ego. Ya no estás obligado a participar para dar una opinión como suele condicionar el ego. Cuando se escucha a alguien y el ego toma el mando, haciendo que se permanezca esclavo de su funcionalidad, por necesidad se necesita responder desde la propia opinión. Discutir suele ser uno de los modos que se emplea para alimentarse de la energía de los demás. Una vez estás presente y estás en contacto con una determinada consciencia, discutir para quitar energía o simplemente para imponer un criterio y llevar razón para alimento del ego, carece de sentido. Ya no hay un punto de vista o una idea con la que identificarse y que haya que defender o se quiera imponer. Incluso puede que ya no haya necesidad de expresar, y si lo haces no es con el propósito de alimentar el ego. Las discusiones son puntos de vista mentales, y cuando ya no te identificas con la mente, no estás obligado por la inconsciencia a imponer ese criterio ni a defenderte al sentirte atacado por otro que no opine igual. En las discusiones sobre el pasado o el futuro, ocurre más o menos lo mismo. Estas carecen de sentido si permaneces presente, aunque puedas traer recuerdos al presente o imaginar el futuro, lo cual no suele, pero puede darse.

Cuando se habla estando presente y con consciencia, no se comunica por necesidad o deseo de imponer u obtener la razón. No buscas

halagos, ni el silencio ni el ruido, ni la "verdad" ni... Nada se busca, así que las discusiones son inexistentes, aunque se pueden mantener conversaciones con distintas formas de contemplar la realidad, y por supuesto, con firmeza, serenidad y comprensión, no verse envuelto por determinadas circunstancias, que aunque tengan sentido para quien las vive, en ese instante ya no tienen sentido con la respectiva fluidez. Se dice tanto sí como que no, depende del momento, de lo ofrecido y por lo que esté envuelto, pero sin juicios, ira o rencor, con profunda tranquilidad. Con la Experiencia de la Vida Una no hay motivo por el que entrar en conflicto, no hay identificación con ningún pensamiento ni con nada, sólo hay fluidez. En la experiencia interna de la eternidad Una (no dual), no tiene sentido posicionarse a favor de ninguna idea, no necesitas defender una postura mental pues entonces se crea rechazo a otra. Cuando tomas partido, posicionándote, identificándote con una posición, mantienes la perspectiva en la dualidad y tu actitud es influenciada por el exterior.

Cualquier opinión, sensación, vivencia, no es la verdad. La mente imagina la verdad, pero jamás podrás experimentar la verdad a través de la mente. La verdad no es algo que se encuentre por buscarla, pues en toda búsqueda hay inquietud e interviene la mente. La verdad es una experiencia interior la cual no se puede comprender, ni tiene sentido buscarla. Cuando fluyes con la vida, cuando estés donde estés no necesitas ni buscas nada, cuando no buscas un sentido de identidad en nada, cuando no te mueves por necesidad ni por propósitos, cuando vives la vida de dentro hacia afuera, experimentas la Verdad. Por ello se ha escrito la innecesidad de la creencia en maestros, porque la Verdad es una experiencia interior y no se puede experimentar a través de ningún prisma, de ninguna creencia, porque la Verdad simple pero profundamente ES. Tampoco tiene sentido creerse sabio, santo, maestro, guía, porque ya en fluidez con la Experiencia, se abandona toda clasificación hacia los demás, hacia las circunstancias, e incluso hacia uno mismo, porque en fluidez ya no hay uno mismo. (Se elimina todo apego e identificación con cualquier rol)

La mente sólo funciona a través de la dualidad. La mente para entender necesita la dualidad, y con la Experiencia ya no hay dualidad. En un intento vano de comprensión, necesita crear el opuesto. Para comprender lo que clasifica como bueno necesita crear lo malo. Para comprender consciencia, etiqueta lo que es inconsciencia. Cuando crea un supuesto maestro, crea a los aprendices. Pero la Experiencia es el estado no dual, donde la mente no interviene, no clasifica, no etiqueta, no domina. Lo mismo ocurre con los juicios a la gente. Con la experiencia no tiene sentido clasificar a alguien por un determinado momento de su vida. En ese instante tan sólo observas la fachada, pero no contemplas en profundidad. En el mencionado primer libro se puede leer:

“No les odies por lo que dicen o hacen, ámales por quienes Son”

La eternidad de este instante, la fluidez con la vida, no etiquetar el momento en el que te encuentras, para así llegar a experimentarlo sin etiquetas mentales, es la experiencia que algunos entienden como iluminación. Pero es la mente quien la busca o necesita, por ello se ha escrito que ni tan siquiera la iluminación existe, porque hay que salirse de esa búsqueda, pues en toda búsqueda hay falta de aceptación, y en la falta de aceptación no hay fluidez.

Cuando se permanece con la perspectiva del mundo analítico-mental, hay identificación con los pensamientos que la mente produce, y por ello hay ego que quiere relucir, haciendo el centro de toda conversación aquello con lo que se identifica, ya que necesita expresarse. Haciendo de toda la estancia en la vida una constante búsqueda para alimentar a ese falso yo.

Cuando se permanece con la perspectiva del mundo sensitivo, hay identificación con las sensaciones interiores, y por ello hay ego que quiere relucir, para manifestar aquellas sensaciones con las que hay identificación y que errónea y limitadamente, al igual que los pensamientos cuando se vive en el mundo mental, consideras que definen quien eres y buscas un sentido de identidad. Cuando se está bajo la perspectiva del mundo sensitivo, suele hacer su aparición el Ego espiritual, que al igual que el ego mental, hay que trascender para no permanecer bajo su dominio e inconsciencia.

Cuando se fluye con la vida, ya sin ego y sin identificación con el mundo mental ni sensitivo, cuando ya está y Es la experiencia interna la que es el alimento, ya no hay ego que quiera relucir, y por ello no hay necesidad de imponer un criterio o sensación, por muy profunda que esta sea.

No tiene cabida ningún tipo de intento de comprensión o análisis. Cuando interviene la mente, todo es aparente. Por ello, el contacto con alguien que fluye con la Experiencia, no suele, aunque puede, ser prolongado, ya que permanecer en contacto con la consciencia-energía que se percibe a través de esa forma, significa enfrentarse a la propia inconsciencia y se teme a lo que hay tras ella. Están ante algo desconocido, aunque sea consciente, y aunque también se sienten atraídos por lo que perciben, una cosa es hablar de consciencia y otra es experimentarlo en sí mismos. Cuando se permanece con alguien que fluye con la Experiencia, aunque tal vez al principio sientas paz, tranquilidad, algo chocante y a la vez profundamente bello, acaba reluciendo la inconsciencia con la que hay identificación para así superarla y permanecer consciente, ya que la inconsciencia no es compatible con la Luz de la Consciencia. Ocurre lo mismo con el silencio, que es un comunicador muy potente y consciente, por ello también la gente suele evitarlo o se siente incómoda ante él. Una cosa es impregnarse y contactar de vez en cuando, y otra cosa es permanecer en

ella, ya que la eliminación de todo intermediario y conexión con el Origen, es liberador, un estado en el que la mente no puede sobrevivir.

Hay una frase que reza: *No hay Libertad sin comprender la Verdad*. Sin saber a quién se le atribuye mencionada frase, y careciendo esto de importancia, el mensaje de esta frase tal vez no pueda ser entendido, ya que el mensaje por el que está envuelto está fuera de la mente. La mente podría pensar y plantear ¿Qué es la verdad? Lo que uno u otro piensa, ¿quién lo decide?

La verdad no está en lo que alguien piensa, cree ni incluso en lo que siente. La verdad es una experiencia. Es una experiencia liberadora que no puede expresarse ni darse a entender. A Cristo se le atribuye la frase “La verdad os hará libres”, ambas frases comunican la libertad que hay tras la experiencia de la verdad, y aunque la verdad no se puede comprender como la frase indica, es una limitación del lenguaje, está envuelta por intensa consciencia. Para ser fidedignos, se puede comentar, de igual manera de forma limitada por el lenguaje, “*No hay Libertad sin Experimentar la Verdad*”. Experimentando la Verdad es cuando ni la mente ni las sensaciones influyen en ti. Cuando se desarrolla una intuición con la que tampoco hay identificación. La Verdad es una experiencia liberadora de toda inconsciencia, una experiencia que hace que haya fluidez con la vida, y añadir más carece de sentido, pues la mente al intentar entender analizando puede verse confundida por la limitación de las palabras. SENCILLEZ.

Apunte: (En el primer libro del autor, tanto a lo largo del texto como en el apartado de pregunta y respuesta se escribe lo siguiente sobre la Verdad. La **P**: es de pregunta (el texto proviene de aquel que pregunta). La **R**: es de respuesta (las palabras provienen del autor del libro.)

R: La Verdad Es. Pero no es algo que se pueda entender, explicar, que se posea o que haya que conseguir. La VERDAD se experimenta, la VERDAD fluye. Intentar entender lo incomprensible, es imposible. No se puede desde la limitada herramienta que se suele utilizar, la mente. Cuando se acepte auténticamente, la percepción cambia, ya que no proviene del mismo lugar y entonces empezará a experimentar la verdad que se está preparado, pero esa verdad tan sólo es momentánea y preparatoria para otras ideas que crearás como verdad, pero esos tipos de verdades mentales no son la Verdad que te hace libre, pues la Verdad está más allá del entendimiento y de cualquier creencia. Ten presente que todo es como un apoyo, pero no te apegues a un determinado punto de vista, pues el propio punto de vista también ha de ser trascendido.

P: ¿Qué puedes decir sobre la VERDAD?

R: Hay muchos libros que hablan sobre el Ser, la unidad. También personas que dan cursos con diferentes cometidos, pero tened siempre presente, que el Auténtico camino, la Verdad más Auténtica, es

dentro de ti donde hay que sentirla, ya que la Verdad no es algo que se pueda explicar ni entender, se tiene que experimentar para así unificarte a ella.

Así que olvídate de todo, nada es necesario para experimentar la Verdad, ni libros, ni falsos maestros, ni nada.

Pero una vez has sentido la Verdad, no creas que tu eres la Verdad e intentes imponerla, o te creas un elegido para cambiar o salvar el mundo, (esto tan sólo sucederá si es una verdad inconsciente, ya que si realmente la has experimentado, no habrá necesidad ni deseo, ni inconsciencia) pues nunca hubo un Mesías o un salvador, sino cuerpos preparados para hablar de la VERDAD, y lo importante es que el mensaje forme parte de ti, hasta que Eres uno con el mensaje. Nada de egos o vanidades, la humildad es el camino para Ser, pues en la auténtica Humildad hay Amor y hay Paz. Es Todo y Nada.

El auténtico conocimiento no es saber las respuestas que el hombre se ha planteado desde su existencia, sino permanecer con la consciencia que la experiencia con la Verdad conlleva. La VERDAD no es algo que se posea, no es algo que se pueda definir ni algo que se pueda entender. La VERDAD hay que sentirla, hay que experimentarla.

La VERDAD es algo que una vez experimentada, vives acorde a ella, pero no es una posesión de alguien. La VERDAD Es lo que ES, y no pertenece a nadie. Por ello, la VERDAD está más allá de cualquier idea. Está más allá del individuo o colectivo.

La VERDAD es algo incomprendible e indefinible. De hecho, el término Verdad queda menguado ante su verdadero significado. Por ello, nadie puede decir de forma Consciente, que él tiene la VERDAD o que la conoce, pues simplemente es algo con lo que has podido conectar y en consecuencia vivir acorde a ella. Pero una determinada Verdad mental, no será más que un espejismo y una limitada perspectiva, pues la auténtica VERDAD ES.

La VERDAD se experimenta. Intentar definirla es un propósito de la mente, y al hacerlo se intenta definir algo que es indefinible. Por eso, nadie conoce la VERDAD, tan sólo se experimenta. Respecto a los que hablan en su nombre, haciendo creer que la conocen, es una trampa de la mente. Tras conectar y experimentarla, ya no eres el mismo, y en algunos momentos algunos pueden conectar y percibir la VERDAD a través de Ti, parte de lo que estén preparados para percibir, pero no lo entenderán ni percibirán por las palabras pronunciadas, sino por el mensaje oculto que está tras ellas, por el silencio que las rodea.

P: ¿Cómo se sabe si lo que se experimentas es la Verdad o es una verdad transitoria?

R: En la Verdad hay Consciencia, y en la Consciencia no hay sufrimiento, así que todo lo que produzca sufrimiento y separe en vez de unir, no es la Verdad, no hay Consciencia.

La Verdad es Consciencia, y la Consciencia es Paz.

No hay separación, hay unión.

No hay alejamiento, sino acercamiento (a nivel interior)

No hay juicios ni resistencia, hay Aceptación.

No hay dudas, así que ni tan siquiera necesitas planteártelo.

*La Experiencia de la Verdad conlleva una profunda Comprensión,
lo que deriva en Alegría interior*

**La Verdad es una Experiencia,
no puede ser entendida ni explicada**

Apunte: (Este párrafo no pertenece al primer libro del autor, es para este libro). *Para Experimentar la Verdad se ha de dejar de vivir bajo el yugo de la inconsciencia colectiva, hay que permanecer fuera de los apegos que la religión, textos sagrados, cultura en la que te encuentras... conllevan. Para Experimentar la Verdad se ha de dejar de vivir bajo el yugo de la inconsciencia individual, hay que permanecer fuera de los apegos a los sentidos, a la mente, al yo con el que te identificas, pues la Verdad no puede ser experimentada a través de ningún prisma, no puede ser experimentada a través de intermediarios. No puede experimentarse si aun te identificas con cualquier rol mental, ya sea cristiano, budista, musulmán, ateo, creyente, comunista, capitalista, anarquista, rico, pobre, bueno, malo, santo, pecador, sincero, mentiroso... toda identificación con un determinado rol hace que la perspectiva siga siendo a las vestiduras y no profundices en el que lleva el traje. Mira más allá de la fachada, contempla el hogar. Para experimentar la verdad y manifestarla a través de la presencia y el silencio por lo que todo está envuelto, has de ir al Origen y eliminar todos los intermediarios. Entonces todo fluye y fluyes con todo.*

Se ha escrito que el silencio colabora en que los mensajes que las circunstancias ocultan sean interiorizados, y que habitualmente no son percibidos ni interiorizados por estar envueltos e identificados con el papel de víctima de esas circunstancias. No obstante, cuando hay fluidez, no se añade obsesión ni búsqueda por nada, y todo es percibido como algo ajeno, como algo que pertenece al recorrido externo pero que no interfiere en el estado interior. Por ello, las circunstancias se viven y se fluye con la vida, más allá de cualquier catalogación o búsqueda de mensajes, pues el sentido de la vida es experimentado, no buscado o analizado.

Repaso

¿Qué es permanecer consciente?

Permanecer consciente es vivir sin odio, culpas o reproches, comprendiendo que el exterior es un detonante para que reluzca el estado interior, y una oportunidad de observación, aceptación y trascendencia. Tales sentimientos han sido trascendidos para dar paso a la Aceptación del Amor, a la Contemplación de la Luz, y a la Comprensión de la Paz.

*No les odies por lo que dicen o hacen,
ámales por quienes realmente Son*

Permanecer consciente es vivir sin juzgar a los demás y sin calificar las circunstancias (sin que la mente ejerza su constante dominio y control), dejando de vivir en la superficialidad del análisis, experimentando el mensaje que está tras cada momento. Se contempla y ofrece a todo el mundo la Comprensión de la Paz.

Convierte la indiferencia en entendimiento

Permanecer consciente es vivir el momento, sin identificarse con el pasado y sin dolor por lo vivido. También es vivir el momento sin depositar el bienestar en el inexistente futuro ni en el exterior. Se contempla con la Profundidad de la Luz.

Percibe la belleza que hay tras la limitada perspectiva mental

No es necesario saber o recordar ciertos datos que te proporcionan conocimientos o cultura. La inteligencia tampoco tiene nada que ver. Los conocimientos pertenecen al mundo de la mente.

No hay conocimientos, sino Fluidez con la Experiencia

No se puede llegar a la experiencia a través del conocimiento mental. La diferencia entre la creencia y la experiencia es que quien cree necesita exponerlo e incluso convencer de ello. Aquel que experimenta no necesita exponerlo ni intenta convencer, sólo lo vive y se enriquece de ello. Aquí no se escribe sobre que esta realidad es ilusoria para permanecer expectante y alejado de esta realidad, sino se explica que precisamente al Experimentar una percepción más profunda, se disfruta y vive más intensamente la Vida, sin necesidad que sea de una u otra forma. De nada sirve tomar contacto con ciertas experiencias profundas sino se vive conscientemente en esta realidad, el Aquí y el Ahora. Sobre temas de otras realidades, viajes astrales, dios... temas que tienen interés tanto con la

perspectiva mental y sobre todo con la sensitiva, son vivencias individuales. Pero ten presente que tras la Experiencia de la Verdad, hay una inquebrantable Tranquilidad y Simplicidad, sin necesidad de apegos a verdades y estados mentales o espirituales. Pues la búsqueda y la necesidad de experiencias místicas, hacen precisamente desvincularse y alejarte de la Experiencia más profunda, espiritual y mística que hay, que es la Eternidad de este instante. Cualquier tipo de necesidad es por la identificación con un yo. Cuando sólo hay fluidez no hay necesidad alguna ni propósito alguno.

Apunte: (Hay unas palabras que forman parte del primer libro del autor, que vienen a colación de lo aquí expuesto. Son las siguientes:

Es un libro que contiene un mensaje "Espiritualmente Sencillo", el cual es intensamente profundo. Con el término "Espiritualmente Sencillo" se hace referencia a que el mensaje es profundamente revelador, haciendo innecesaria cualquier vulgaridad o excentricidad "espiritual". Simplifica la vida de tal manera, que la hace percibir de modo más Profundo y Bello. Cuenta una leyenda que estando El Buda dando un paseo junto al río, un yogui se le acercó. El yogui, con orgullo, le comentó que tras veinte años de ardua práctica, había desarrollado la capacidad de caminar sobre el agua. El Buda le contestó: "Muy bien, pero dime: ¿por qué has dedicado veinte años a cultivar esa habilidad si allí mismo hay un barquero que te puede cruzar el río?" Al igual que la leyenda, el mensaje de este libro, habla de la Simplicidad que está tras la Experiencia de la Verdad, sin necesidad de apegos a verdades y estados mentales o espirituales, ya que estos también pueden estar influenciados por la mente.

¿Tan complicado es, sencillamente, Fluir con la Vida?

La Paz, al igual que el silencio, cuanto más los buscas, más te alejas, pues en toda búsqueda hay ruido. Basta con no buscar, con no hacerlo necesario, para Experimentarlo.

Toda búsqueda es producida por la inaceptación de la mente. Todo fluye a cada instante.

La Verdad es el Estado donde las ideas no tienen relevancia

Cuando se fluye con la Aceptación del Amor, cuando se permanece con la Comprensión de la Paz, cuando se contempla con la Profundidad de la Luz, ¿hace falta creer en algo?

Estas son las palabras que se comparten en el primer libro.)
Centrándose es esta última reflexión, qué sentido tiene pensar, imaginar, desear, especular, dogmatizar o dar por cierto cualquier vivencia que no

esté en este mismo instante. ¿No es cualquier creencia y el apego a estas, pertenecientes a momentos de inconsciencia? ¿No son una mera distracción mental? ¿No son una distracción que evita centrarse en el por qué de tu propio sufrimiento? La mera especulación es una distracción más de la mente. Dar por cierto algo que dicen las religiones, las costumbres populares, los libros, otras personas, sin haberlo experimentado tampoco tiene sentido. Dejarse influenciar por las apariencias, por las ideas mentales, por los limitados sentidos, por la percepción variable, por las sensaciones que varían, tampoco. Pero sin entrar en juicios, fluyendo con comprensión que cada uno vive a su ritmo, sin darlo por cierto ni por mentira, trabaja por tu propia experiencia. Aquello en lo que percibas verdad, interiorízalo en tu vida. Y aquello que por tu propia experiencia es innecesario, despréndete de ello.

*La Verdad es el Estado donde la mente no interviene
La Verdad es el Estado donde no interviene ningún intermediario
La Verdad es el Estado donde hay fluidez con el Origen*

La limitación del yo (figura inexistente a la que mentalmente se le da vida) y por tanto la identificación con él y la realidad física, hace que los goces y vivencias externas que el limitado yo vive en el mundo físico, sean igualmente limitadas, volviendo a sentir interiormente el vacío inicial. Se busca seguridad externa, sin aceptar ni comprender que todo tiene un principio y un final. Pero de igual modo, la identificación con el yo que busca en su interior y en lo que se denomina como espiritualidad, hacen experimentar igualmente sensaciones o estados limitados y efímeros, pues en un profundo sentido, el yo que busca percibe desde su limitación (limitada perspectiva), y por muy profundo que sea lo experimentado, todo lo manifestado esta marcado por su fin. Así que hasta que no se comprenda y acepte que la vida externa está dotada de Vida interior, (o sea, que en lo mundano hay espiritualidad) y que la Vida espiritual y estados elevados de consciencia también son en un profundo sentido limitados, permaneces en un ciclo de búsqueda y necesidad.

Se ha escrito a lo largo de estas páginas la trampa de apegarse a cualquier estado que deriva de la profunda meditación, que se abre en el mundo sensitivo o que fluye con la Experiencia, por muy profundo o placentero que sea. También la innecesidad de cómo el yogui que se le acerca a El Buda en la historia ya compartida, apegarse a la búsqueda y necesidades de habilidades inhabituales. El Buda nunca admitió tener algún don especial o ser un profeta elegido por Dios, simplemente fluía conscientemente con la vida. ¿Hay mayor habilidad o estado más profundo que fluir conscientemente con la vida, fuera de todo apego o necesidad?

¿Hay mayor habilidad o estado más profundo que fluir conscientemente con la vida, sin dominio mental y con la profunda Comprensión que este fluir conlleva?

Ningún hombre representa a Dios, es Dios quien representa al hombre en el que te puedes convertir. No como ser con poderes mágicos, sino como instrumento de Comprensión y de Fluidez

Es con lo que se entiende como Dios con el que se puede fluir. Es Dios la energía con la que crear el hombre en el que te puedes convertir.

Sólo a través del hombre que fluye sin intermediarios, en conexión con el Origen, surge la energía capaz de transformar el mundo

Es cada uno quien ha de transformarse e interiorizar la profunda experiencia que es la Vida, eliminando intermediarios, pero la frase indica la importancia de tu propia experiencia y el fluir con la existencia, para con ello aportar Comprensión, serenidad, alegría... al entorno. Con fluidez del mundo de la experiencia (sin perspectiva propia) hay liberación profunda, por ello no hay necesidad de seguir a ningún maestro o clasificarse como uno, (no hay un yo con el que identificarse) ya que en ese instante se percibe que estos no existen, pues sólo existe para la perspectiva mental y sensitiva, para aquellos que lo creen necesitar. También se tiene presente que todo lo experimentado es para permanecer de forma consciente, no para propósitos externos, ni búsqueda de elogios ni para apegarse a lo experimentado. Además, con el apego de identificar a alguien como maestro, la mente puede creer que aquel que es así clasificado, está obligado a enseñar y a producir el cambio interior, por lo que la interacción se produce de forma inconsciente, pues hay depositada una obligación. Todo cambio interior conlleva esfuerzo, el cual es parte del propio camino, parte del aprendizaje, y eso depende de ti. Tuyo es el trabajo, y la bella oportunidad.

Cuando se fluye sin identificación con ningún rol mental o espiritual, se experimenta fluidez, sin obligaciones a seguir dogmas impuestos a los distintos roles. Por ello, hacia cualquier imposición se reacciona con firmeza, aunque con serenidad y comprensión

La propia leyenda de El Buda acontece que se "iluminó" una vez dejó de estar con supuestos maestros de la época y fuera de las inconsciencias externas e ideas mentales como la mortificación al cuerpo, el ayuno y tantas inconsciencias que son generadas en un intento vano de dar la lista mágica para que llegue la Experiencia, cuando todas las parafernalias que se montan desde la mente te hacen estar envuelto en la

eterna y frustrante búsqueda, alejándote de la propia experiencia. No experimentó como tú tampoco puedes hacerlo, hasta que no se centró en su interior, que es el único lugar donde observar y donde se puede experimentar. No experimentó como nadie puede hacer en profundidad, hasta que no son trascendidos los intermediarios y no hay apego, búsqueda o necesidad alguna. Incluso, cuentan que algunos de sus seguidores, renegaron de sus enseñanzas y de él, cuando comunicó la innecesidad de mortificar el cuerpo. Por ello, cuando hay una intensa identificación y no ha sido experimentada interiormente su innecesidad, se puede crear un rechazo a quien comenta a través de su propia experiencia la innecesidad y la liberación de aquello a lo que quien escucha, permanece apegado. Esto es explicado porque aquel que es clasificado como maestro y amado (aceptado) por ello, puede llegar a ser odiado (rechazado) cuando no es comprendido. Hay personas que no percibieron profundidad en Buda o Cristo, personas en las que no causaron impresión alguna. Y es que fluir sin intermediarios, con la Experiencia de la Verdad y el Origen, no siempre es reconocido, y aun siendo percibido, en último término hay que prescindir de la necesidad de seguir a aquel que es considerado un maestro. Depositar en alguien la obligación de tu estado interior es alejarte de tu propia experiencia interna, de tu bella oportunidad y del propio camino.

En la última edición del libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida se puede leer que, *“Todos Somos Uno” es una frase que se utiliza porque es una sensación que suele originarse en parte del proceso, en el periodo en el que se producen determinadas sensaciones que se interiorizan y originan un cambio de perspectiva, con el contacto con la Energía del Amor. Esa idea que pasa a ser sensación al interiorizarse, hace convivir más allá de las catalogaciones mentales separatistas como definir a alguien por un determinado momento de su actitud, su profesión, su color de piel, su religión o cualquier otra aparente y analítica separación. Pero lo que en un principio es enriquecedor y valioso, en otro instante ya no tiene sentido y puede hacer que te quedes atrapado en limitadas identificaciones que no te permiten profundizar y experimentar. En realidad si no se es el cuerpo, ni tan siquiera el ser interior, si no hay un yo con el que identificarse ya que todo rol e identificación alimentan la ilusión de la inexistente figura del yo-ego, ¿Quiénes somos uno? ¿Todos como cuerpos, como mente, como ser...? En fluidez con la propia Experiencia de la Energía del Todo y la Nada, queda un cuerpo con el que no hay identificación y no hay apego a ninguna idea o rol. La fluidez conlleva a vivir con tranquilidad y comprensión, de forma tan sencilla y simple que puede pasar inadvertida. Hay respeto por toda forma de vida, pero no porque haya identificación con la idea de que todos somos uno o como imposición por formar parte de una escala de valores, o porque sea lo correcto, sino porque es parte de la naturalidad que conlleva la fluidez con esta Energía o Consciencia, y la mente ya no ejerce su dominio.*

El ser humano (la mente) necesita buscar y encontrar vinculaciones para sentirse parte de algo. Cuando se experimenta el vínculo con el planeta y con todo ser vivo –con toda persona–, (con la idea de que todos somos uno) cualquier otro vínculo mental desaparece (político, religioso, familiar...y con la Experiencia también desaparece el vínculo con cualquier tipo de rol o creencias...) fluyendo con tranquilidad. Pero en último término ya ni hay ese vínculo con la existencia, sólo se fluye sin identificación con la figura del yo. Toda vinculación es con esa ilusoria figura. La verdad que queda un cuerpo con el que no hay identificación y sin vinculaciones, y todo surge desde la naturalidad y sin el sufrimiento que el condicionamiento mental conlleva. La identificación con la figura del yo muere en vida, para experimentar el viaje a la Divinidad.

Aquí se habla de la oportunidad de auténtica fluidez consciente, sin obligaciones, sin culpas. Vivir libremente, con aceptación y profunda Comprensión. La Experiencia interior del fluir con la verdad que te hace libre, no tiene nada que ver con las palabras pronunciadas o escritas. Estas se ofrecen de modo de herramienta momentánea. Nada tiene que ver cuando se vive la vida de dentro a fuera a cuando se vive de fuera a dentro. Nada tiene que ver el estado de la Experiencia con el mundo mental. Nada

tiene que ver el estado interior con el exterior. Es tan ajena la Experiencia a lo que se percibe y analiza, como lo es en apariencia la luz de la oscuridad.

Textos budistas comentan que precisamente porque el mensaje emana de un nivel de consciencia más elevado, puede parecer extraño, y ponen el ejemplo de que es como si una persona que ha ascendido a la cima de una montaña, describiera lo que contempla. Aquel que no está en la cima, al escuchar la descripción de las vistas de aquel que ha subido a la cima, no puede apreciar lo que es descrito, tan sólo apreciar una limitada parte. Este libro es una herramienta para elevar la perspectiva, en camino a la cima de la montaña de la Consciencia, pero tú caminas, tú haces el esfuerzo, tuya es la oportunidad y las correspondientes consecuencias.

Permaneciendo en contacto con la Verdad Interior que está más allá de cualquier posible explicación, y con la cual actúas y fluyes, estando ya de forma intrínseca, todo es perfecto y la percepción es totalmente distinta, profunda. Se explica como si hubiera un yo, pero ya no es existente, pero así es más fácil para su entendimiento, la asimilación y la respectiva unificación. La diferencia es que antes se vive con la percepción mental, y por ello con sufrimiento. Después de la profunda Experiencia, se está sin sufrimiento, viviendo presente. No hay nada. Es como si se hubiera dado una vuelta completa al círculo de la existencia, con la experiencia que esto conlleva, para permanecer sin sufrimiento. Se podrán hacer algunas cosas de las que se hacían antes, otras ya no tienen sentido, pero ahora no se interactúa por necesidad o dependencia, ahora sin sufrimiento. No se está en todo momento meditando, al menos no de la forma que habitualmente se concibe, ya que se permanece en meditación constante. Se podrán realizar algunas actividades de las que muchos apodados espirituales denominan mundanas y por ello rechazan, juzgando a quienes las realizan y permaneciendo apegados a limitadas perspectivas.

*Una vez se bebe de la Fuente del Conocimiento,
no hay sed de inconsciencia*

Tras esta profunda experiencia de transformación, no todos actúan de la misma manera. Algunos hablan de ella, otros no lo hacen al comprender que puede haber malos entendidos y contemplar la limitación de la mente, que intenta transformar todo en conceptos. Ten presente que *si tienes que convertir la Libertad en un concepto para analizar si eres libre, es que no lo eres*. La libertad es una Experiencia. Lo mismo ocurre con la supuesta iluminación y otras experiencias pasadas a conceptos en un intento de entendimiento. Nada tiene que ver la Experiencia interna con el análisis y creencias mentales. Y precisamente el constante intento de control y análisis, aleja de la Experiencia, ya que es un estado en el que la mente no existe, no interviene, no domina. Otros permanecen en soledad y silencio, sin intervenir en el juego de la vida del que se han salido a nivel

interior. Otros intervienen y colaboran de manera activa. Pero todos, cuando surge la transformación, cuando se vive sin intermediarios, la alegría y naturalidad se comparte y contagia al mundo. Aunque en apariencia sigue habiendo elección y posicionamiento, cuando hay fluidez con la Experiencia y el interior permanece inamovible, no hay elección ni posicionamiento interior, pues no hay elección dentro de la dualidad mental, que es la que acepta una parte y rechaza otra, y de ahí la identificación con limitadas perspectivas. Sólo cuando la mente gobierna, hay aceptación y rechazo, y el interior se ve afectado por las circunstancias y el desenlace. Con la experiencia sólo hay fluidez, no división. Aunque haya circunstancias con las que no tenga sentido involucrarse, no se crea dependencia y son aceptadas interiormente con la Comprensión de la Fluidez. El Buda y Cristo, conectados en fluidez con la Experiencia, aunque en apariencia eligieran hablar, callar o intervenir en algunos momentos, todo es producto de la correspondiente fluidez, no para alimentar el ego y no por conceptos mentales.

Analíticamente, parecen haber sido necesario pasar por esas inquietudes para llegar a la fluidez de la quietud.

Se pasó por estar envuelto por inquietudes mentales (materiales, sociales, filosóficas). Se estuvo envuelto por inquietudes espirituales (evolución, lecturas...), hasta que tras pasar por esas inquietudes se trascendieron y se experimenta la Liberación de toda inquietud

Más en quietud, es experimentado como que siempre ha sido así, pues esta profunda Experiencia ES sin necesidad de transformación.

*Se ha dado la vuelta al círculo de la vida,
y ahora hay fluidez sin inquietud. No hay dudas,
tampoco respuestas porque no hay preguntas, sólo Fluidez*

Apunte: (Es como que había un yo que necesitó vivir y transformarse, hasta que es trascendido y ya no gobierna tu estancia en la vida. En el primer libro del autor se puede leer lo siguiente:

P: *Da la sensación e impresión de que ya venías siendo así, que siempre has sido así. Sin un trabajo interior que realizar.*

R: *Cuando se fluye con cierta energía, ya no hay pasado ni futuro. El pasado es como si lo hubiera vivido otro con el que ya no hay identificación, y en cierta medida así es. Con esta energía hay Plenitud, y esta energía es así, intemporal, así que es como si siempre hubieras estado así.)*

Apunte: (Nunc hace referencia al contacto con la tercera consciencia que describe en su primer libro, denominada como "El Todo y la Nada", lo que en este libro se ha definido como "La Experiencia". En otra parte del primer libro se puede leer lo siguiente referente a la impresión de que no ha habido transformación ni proceso interior, ya que se fluye con una

energía intemporal, la cual es su propio alimento, y en la que reside aquel que se ha conquistado:

Se permanece sin apegos, ni a las personas ni a lo que se cree saber, se ha escuchado o leído. Todo ha de ser trascendido para dar paso a una forma Consciente de permanecer e interactuar. Así que aquellas inconsciencias y creencias antiguas, como la iluminación, la evolución, los maestros, elegidos... ya no son necesarias, pues todo eso es a nivel mental, pertenece al mundo manifestado, de la forma, y no al estado de Ser con el que se fluye. Por ello se fluye estando presente, libre del pasado, sin culpas y reproches. Libre del futuro, sin depositar el bienestar en él.

Es un cambio de consciencia en el cual no hay preguntas ni dudas, así que ya no vuelves al estado anterior de consciencia donde necesitas o intentabas saber o controlar todo. Ya no vive la mente de forma dañina e inconsciente. Ya no eres el mismo, y no se recuerda el momento del cambio, porque ahora estás viviendo una vida totalmente diferente. Ya no eres el mismo, y en ese momento sabes que siempre ha sido así. La percepción no proviene de la mente, es totalmente distinta. Esto es debido a que la energía que fluye, siempre ha estado en ese nivel de consciencia, entonces siempre ha sido así, pues ha sido eliminado todo rastro de la inconsciencia anterior.

Es una consciencia que no está atrapada en el tiempo, por ello no hay percepción de este. Esta consciencia está fuera de la mente y en consecuencia del "tiempo". No suele haber cambios bruscos de consciencia, ya que el nivel vibratorio es uno determinado, pero hay excepciones a tener en cuenta.

Con la tercera Consciencia, se está. Ya no hay un yo al que alimentar, no hay búsqueda alguna, ni ilusión, ni deseo, tan sólo plena Aceptación. A veces estás en un sitio por algo, aunque en un principio no se sepa por qué, estás, y además ni siquiera te lo preguntas. En otros momentos, escribes algo que de forma automática quiere cobrar vida a través de ti, ya que aunque su procedencia sea de lo no manifestado necesita de lo manifestado para entrar en el mundo físico. Pero lo haces sin pretensión alguna, sin que altere el estado con el que se fluye. No como medio para conseguir algo, porque ya no deseas conseguir nada. Todo es perfecto.

Una vez experimentado todo lo aquí explicado, no buscas nada exterior. Desde ese instante ya no buscas, dependes o necesitas de los placeres para los sentidos (mentales), pues sabes que estos goces son momentáneos, y ya no te alimentas de pequeños momentos de placer, pues en ti fluye todo aquello de lo que te alimentas. No rehuyes y podrás seguir disfrutando de diversos placeres y otras percepciones sensoriales, pero ya

no buscas el bienestar, goce o tranquilidad en ellos. No se vive para conseguir algo, con algún propósito futuro, tan sólo se fluye con Todo y Todo fluye en ti. Es un estado, un estado de Ser, y no hay nada más que se pueda añadir para llegar a su comprensión, tan sólo se puede experimentar individualmente, y una vez interiorizado, vivir acorde. Sin miedos, deseos, sin intermediarios mentales o sensitivos, sin nada, pero Siendo, con Aceptación, Comprensión, Alegría, Humildad y Tranquilidad. Sin búsqueda alguna, sin pretensiones ni deseos, pues cuando se fluye con la Experiencia y se trasciende la falsa identificación con todo aquello que no se es, se vive plenamente cada instante. Ya no hay futuro ni hay pasado, ya no hay juicios ni condenas, todo está bien, todo es perfecto.

El mundo mental y el mundo sensitivo son parte de la dualidad mental. En el mundo mental hay mundo sensitivo y en el mundo sensitivo hay mundo mental (En lo terrenal hay espiritualidad, y en la espiritualidad hay mente). Es la Experiencia interna la que hace salir de la dualidad mental. En cualquiera de las dos perspectivas hay búsqueda, falta de aceptación, falta de presencia, ya que la mente para encontrar necesita buscar.

La Experiencia llega cuando cesa toda búsqueda, cuando no hay identificación con el mundo mental ni sensitivo. (Ni con la mente ni con el ser. Ni con lo terrenal ni con lo espiritual. Han sido trascendidos los intermediarios para fluir con el Origen). Cuando dejas de rechazar algo porque parece mental o porque lo catalogas como espiritual, cuando no juzgas y comprendes a quienes viven identificados con esas perspectivas, cuando no estás obligado a elegir para alimento del ego, el concepto dualista desaparece, para conectar con la Experiencia de la Vida Una, donde no domina la mente dual. Cuando desaparece el yo que busca, desaparece el yo que encuentra. No hay un yo pasado ni un yo futuro. Entonces se experimenta sin limitadas identificaciones, la eternidad del instante.

Para la mente, a nivel analítico, no tiene sentido que algo se halle cuando no se busca, por ello el constante y desesperado intento de buscar para hallar, hasta que es comprendido que la búsqueda precisamente aleja.

No hay Libertad sin Comprender (Experimentar) la Verdad

Es como que la Verdad, Paz... (Como lo creas entender o quieras definir), se aleja dos pasos por cada uno que tú das. Cuanto más creas que te acercas, más te alejas. Cuando en apariencia no avanzas, cuando no buscas, cuando no necesitas, ahí está, más cerca. La vida interna es distinta al recorrido externo. Parece contradictorio, ahora has de ver en qué intuyes sentido. Es una Experiencia, no se puede explicar ni entender.

Aceptar que hasta ahora has vivido prisionero de la mente, independientemente de que haya sido entre barrotes de oro o de hierro, es duro de aceptar. Significa renunciar a todo lo que das por verdad, al mundo

tal y como lo crees. Toca extraer y tirar los cimientos ya puestos para reconstruir todo de nuevo. ¿Estás dispuesto? ¿Crees que eres libre bajo el dominio de la mente y sus estrategias? Mientras haya búsqueda o inquietud por algo, estás obligado a buscar. Mientras tu sensación de bienestar dependa del exterior (objetivos...) no eres libre, estás obligado a buscar, y en esa búsqueda hay resistencia a lo que es. Mientras vivas en la dualidad mental, no hay libertad. La identificación con la mente es la condena de confundir lo superfluo como auténtico, de buscar en la superficialidad y por ello estar rodeado de ella, sin encontrar lo auténtico, y sin experimentar el alivio, la tranquilidad y la comprensión que fluye cuando la mente no gobierna y no influye en la perspectiva ni en el modo de relacionarse. Este es tú momento, adelante. Ahora.

Cuando se vive con la perspectiva mental, se cree que no hay nada que la mente no pueda entender, y se da por hecho que esa percepción es real. Cuando se vive con la perspectiva sensitiva, se cree o siente que no hay nada más profundo, dando por hecho que todo lo que se genera con esa perspectiva es real. En ambas hay apego. Con la Fluidez de la Experiencia, no hay apego ni tan siquiera a esta misma. Apegado a ciertas sensaciones interiores, en contacto con el mundo sensitivo (mundo espiritual) uno puede o tiende a creer que puede convertirse en una especie de salvador o maestro, que tiene la oportunidad de cambiar el mundo físico. (¡Cómo le gusta a la mente divagar, y a los seres interiores jugar!)

En ciertos procesos del mundo sensitivo, puede aparecer la escritura automática. Suele ocurrir en momentos en el que quien escribe está en quietud y/o muy relajado. El mensaje que se escribe suele ser el que quien escribe está preparado para interiorizar. Algunas escrituras automáticas son contradictorias con otras, ya que casi todo es simbólico para que la mente lo procese. Aquí es cuando entra en conflicto el ego de quienes escriben, dando por hecho que lo que cada uno escribe es la verdad. Tan sólo es una limitada verdad, una herramienta que puede necesitarse para que se produzca un profundo cambio de perspectiva y percepción, y que así cambie el modo de relacionarse y fluir con la vida acorde con la Experiencia, donde no hay motivo por el que entrar en conflicto y donde todo lo escrito no crea apego y no hay identificación con nada. Todo es más sencillo, fluidez.

Tanto en el anterior libro como en este, se comentan distintas estrategias mentales, (como es la divagación.... Ya sea filosófica, mental o espiritual), por ello, con la experiencia ya no tiene sentido verse influenciado por ellas y que estas gobiernen la permanencia en la vida. Divagar sobre que hay después de la vida, buscar la iluminación, o creer que vienes a evolucionar.... son meras distracciones, cuando con la experiencia se está sin identificación con nada y simple pero profundamente se fluye con la vida, teniendo presente las estrategias mentales y así no vivir bajo su yugo. Si crees que has venido a evolucionar, pasarás toda la vida en un eterno y

frustrante intento, es más sencillo que todo eso. Todo eso son procesos y perspectivas mentales, con identificación y apego al yo que dirige. Trasciende la identificación con la mente y sus respectivas inconsciencias. Entra profundamente en el Ahora, experimenta la Verdad del silencio que envuelve todo. Todas esas inconsciencias sirven para identificarse con la realidad física, y eso te envuelve en la identificación con la limitada perspectiva mental, impidiendo que dejes de percibir desde la mente para dar paso a una nueva perspectiva y percepción más profunda, quedando un fluir y un modo de relación con el mundo más enriquecedor para todos.

Habitualmente la vida se vive en una constante divagación. Con la perspectiva mental se divaga por el pasado, lo que pudo haber sido, lo que se pudo hacer, culpas, arrepentimientos. También se divaga sobre el futuro, lo que será, lo que gustaría que fuera ¿Encuentras importancia a lo que fue o será? ¿Por qué no vivir conscientemente lo que ES?

Generalmente la vida se vive en una constante divagación. Con la perspectiva sensitiva (mundo espiritual), se divaga igualmente sobre cuestiones como el sentido de la vida, qué hay tras ella, a donde se irá después, ¿Encuentras importancia a cavilar sobre la vida, a lo que hay tras ella o a donde se irá? ¿Por qué no vivir conscientemente lo que ES?

¿Qué necesidad hay de entrar en divagaciones, ya sean sobre el inexistente pasado, el posible futuro, filosóficas, o sobre qué hay tras esta vida? La eternidad está aquí y ahora. Toda pregunta, toda divagación es fruto de la mente, traen sufrimiento e inaceptación, son fruto del ego y de una limitada perspectiva. El auténtico sentido no está en divagaciones mentales, sino aceptando que la mente no puede entender, llega la Experiencia y el sentido es Experimentado.

Hay una diferencia vital entre no preguntarse ni dudar porque el sufrimiento te nubla y la mente ejerce su constante control, a no hacerlo porque hay fluidez con la experiencia interna y toda pregunta es pura divagación y algo ajeno con la experiencia. ¿Hay sufrimiento o profunda comprensión y dicha? Cuan diferente perspectiva.

Plantearse ciertas preguntas y buscar la respuesta, puede colaborar a profundizar y cambiar la perspectiva, aunque se suele buscar en el mundo externo y con la perspectiva mental, donde nada de lo que se encuentra es verdadero y constante, pues sólo se encuentra superficialidad y lo efímero. Si no hubiera dudas ni planteamientos, la gente viviría aceptando todo lo que ha sido impuesto y de forma automatizada. No obstante, si vives en una eterna quimera mental, si vives en una eterna búsqueda, sigues aceptando lo que al igual que al principio te imponían, en este caso te impone la propia mente y su limitada percepción, sigues viviendo la superficialidad de la vida y de forma automatizada, aunque tal vez no lo sepas y si lo vislumbras, no lo aceptes como tal. Mientras la mente gobierna, no hay libertad. Una mente muy activa, hace permanecer identificado con la perspectiva mental. Una cosa es que la mente te gobierne, y otra, utilizarla conscientemente, como

herramienta que es. Cuando la mente es utilizada de forma consciente, hay mayor claridad para actuar.

*Quienes no conozcan la inconsciencia de la mente,
se condenan a permanecer bajo su yugo*

Cambiar el origen de las preguntas conlleva a profundas respuestas en forma de experiencia, no de conocimientos mentales. Las preguntas formuladas para alimento del ego, por el ansia de comprender desde la mente y ejercer determinado control, obtienen respuestas en las que no hay profunda comprensión, obtienen ideas mentales a las que la mente tiende a apegarse, y con ello alejarse de la propia experiencia. Cuando las dudas no son planteadas por la mente, cuando no son planteadas por ansiar conocimiento externo, cuando son planteadas con vida interior, la respuesta es experimentada y conlleva a fluir con el profundo estado de no necesitar preguntar.

Supongamos que cada idea, cada convencimiento mental, emite un ruido, y cuanto más ruidos menos se escucha la Verdad del Silencio. Si se trasciende y ya no hay ruido (ideas mentales con las que identificarse) se escucha la Verdad perceptible en el Silencio. La mente necesita mantener el control, no soporta la incertidumbre de no saber las respuestas que se plantea, y esa frustración emite un ruido ensordecedor, que aleja de escuchar la Verdad del Silencio. Pero si no hay ruido no hay necesidad de creencias. Aceptas que no entiendes nada desde la mente, pero ahora fluyes con la Verdad percibida en el Silencio. Algunas verdades percibidas en el silencio también emiten ruido, así que puede que se hayan de trascender.

Esas verdades momentáneas, esas creencias, son como pequeños escalones de una escalera. Una vez subido un peldaño, el anterior ya no es necesario, al menos para Ti. En cada peldaño la perspectiva es diferente, pero la anterior perspectiva ya no ha de ser la tuya, pues esta ha de ser trascendida para continuar subiendo peldaños. En consecuencia, la perspectiva con la que antes contemplabas el mundo desde un determinado peldaño, es distinta, y ha de haber sido trascendida. Tanto el mundo mental como sensitivo (sensitivo = espiritual) está llena de egos, búsquedas, necesidades, creencias, apegos... El mundo espiritual está lleno de imposiciones, falta de tolerancia y sigue habiendo ignorancia interior como en el mundo mental. La profunda Comprensión es Experimentada cuando ya no se pertenece ni se está bajo ninguna de estas perspectivas, y sin necesidad de imponer. Ten presente la parte final del cuento que se puede leer en el primer libro, cuento titulado "un mundo de locos:

Aquel que está cuerdo de verdad, es aquel que puede vivir en un mundo de locos sin necesitar y sin intentar que nadie despierte de la inconsciencia. Es aquel que vive con plena Aceptación de lo que Es, y aquel que ya no desea nada del mundo de los locos ni nada del mundo de los que se consideran que ya no están locos. Aquel que ya no juzga ni a unos ni a otros. Aquel que vive en concordancia a la cordura, comprendiendo que aquellos locos son presa de la locura. El auténticamente cuerdo, es aquel que permanece sin sufrimiento, que vive y permanece en PAZ.

Cuando se muere para nacer, según la preparación y la energía que fluye, se puede contemplar cómo algunas personas lo van percibiendo, y cómo la Presencia, las palabras y el silencio, transmiten y hacen experimentar bellas sensaciones y colaboran con algunas de ellas. Pero también se puede observar cómo aparte de colaborar con algunas personas, con otras no es posible, sobre todo con los más allegados a la forma, amigos y familia, lo que hace permanecer con una perspectiva limitada. Incluso aunque ya no se permanezca bajo la influencia de ningún rol, algunas de esas personas siguen identificando a la forma como familia o amigo, lo que hace permanecer con la limitación de las clasificaciones, además de hacer relucir algunas trampas mentales como el ego, la vanidad o el orgullo, pues estos relucen cuando alguien de los de alrededor permanece de forma distinta, de forma profunda, ya que también permanece la trampa de la comparación y una oculta, aunque existente, competencia. Pero se ha de tener presente que aquellos que perciben o experimentan VERDAD, no la entenderán ni percibirán por las palabras pronunciadas, sino por el mensaje oculto que está tras ellas, por el silencio que las rodea, por la energía fluyente, por lo que no ha de haber apego a ninguna etiqueta que quieran o necesiten poner.

Ten presente que el exterior es un detonante del interior, por lo que las relaciones personales como las propias circunstancias de la vida, hacen relucir aquellas inconsciencias con las que en ese instante hay identificación, por la limitada perspectiva. Para los que interiormente viven dominados por la ira e insatisfacciones por falta de presencia y dominio de la mente, las conversaciones son una válvula de escape, una forma de exteriorizar la ignorancia, incompreensión y dolor interior, por la limitada identificación con la perspectiva mental y del ego. ¿Cuántas conversaciones son construidas en base a críticas o al alimento del ego? No te quedes culpando a otros de tu estado interior y de lo que necesitas hacer relucir porque te causa sufrimiento interno, como el ego, la ira o el rencor. Es una oportunidad de observación y de transformación.

Hay personas que a sí mismas se clasifican como espirituales, y dominadas igualmente por el ego, al igual que en la perspectiva mental, en

una lucha constante para alimento del ego en las conversaciones, tienden a infravalorar y menospreciar a los demás, en una comparativa que ya el ego espiritual se encarga de que salga favorable. Si realmente fluyes sin intermediarios y con la Comprensión interna que la Experiencia conlleva, no hay necesidad de comparaciones ni de intentos de imposición, pues en la imposición hay violencia, y falta de aceptación.

*Aquel que permanece en fluidez con una energía profunda,
no intenta convencer ni imponer, permaneciendo con Tranquilidad*

En primer lugar, en este instante hay identificación con el yo que está por encima de alguien, lo que hace permanecer en tan limitada perspectiva, el mundo de las formas, en la superficialidad. Cuando realmente hay fluidez con la profunda Experiencia, no hay enfrentamiento entre egos. Se puede mantener una conversación, pero si el otro está dominado por el ego y la situación no tiene sentido para ti en ese instante, sin reproches y sin ira, el camino se separa, pero sólo hay Comprensión.

El recorrido externo puede separarse de aquel con quien se viene compartiendo o cuando la intuición que está desarrollada hace experimentar la innecesidad de verse envuelto por ciertas circunstancias, pero no por ello se deja de Amar. El gran Camino de la Existencia, con el que en ese instante hay fluidez, vincula a todos los caminos y caminantes, por ello no hay odio ni rencor, sólo tranquilidad, por lo que si una relación de cualquier índole o una circunstancia se acaba o cambia, no hay reproches, culpas ni odio, permaneciendo con gratitud y comprensión, permaneciendo con tranquilidad. Aunque en apariencia hay separación, en un profundo sentido, con la propia Experiencia, sólo hay unión.

No te quedes atrapado en egos, vanidades, imposiciones, que al igual que gobiernan en la perspectiva mental, pueden permanecer en la perspectiva sensitiva, y no permiten la propia Experiencia.

*En la Experiencia se fluye con profunda y constante Comprensión,
y fuera de todo juicio*

Ahora, en este momento, trayendo al presente un momento de un lejano pasado, comparto contigo la siguiente historia. Estando con unas personas que buscaban aquello con lo que la mente se había identificado durante años, (búsquedas espirituales) se les acompañó a un lugar donde había un grupo de personas. Una vez allí, una persona de aquel grupo, hablaba a los presentes de dar un número determinado de pasos para alcanzar, conseguir o conectar con algo que denominaba y entendía como espiritual. Comentó que quien quisiera realizar el último paso de los que él explicaba, debía saber que tenía que hacerlo con fe, ya que ese último paso podía derivar en la muerte física. Aunque ya no hay un recuerdo nítido de lo ocurrido, pues pertenece a la forma física con la que no hay identificación y

era un período totalmente distinto, anterior a la realización del Camino de Santiago y de escribir los libros, se dijo a quienes allí estaban algo así como que cada uno hiciera lo que considerase oportuno, quisiera, sintiera o percibiera, pero que personalmente no le encontraba sentido alguno a arriesgar la vida, y que tampoco consideraba que el riesgo de la misma acercase a la propia experiencia. Hubo aceptación sobre las palabras pronunciadas, así que al menos las personas a quienes había acompañado, no realizaron aquellos pasos que eran ofrecidos en busca de lo espiritual.

Apunte: (El autor escribe en su primer libro, narrando el comienzo del camino que le ha llevado a una profunda comprensión y ausencia de sufrimiento, lo siguiente: *“Nunca había leído en demasiados libros espirituales, ni ido a cursos, charlas o retiros. Realmente nada de eso es necesario, una vez escuchas y permaneces acorde a los dictados de la voz interior”*).

Lo que se puede asemejar a la propia experiencia y a la intuición que es experimentada. En otro momento del libro se puede leer:

“Siempre ha estado en mí el convencimiento que la vida te facilita todo aquello que necesitas para despertar y fluir con ella”.)

Aunque la muerte física como la vida son parte de la misma ilusión mental, tampoco es necesario buscarla por creencia de que hay algo mejor. Cuando es comprendido que la muerte física es parte de la vida física, no se alberga miedo, pues es aceptado como natural, ya que todo lo que es físico está condenado a extinguirse. Y en la misma vida física puedes traer el goce, alegría y dicha interior, experimentándolos aquí, ahora.

*Para que llegue la propia Experiencia
hay que deshacerse de vulgaridades mentales o excentricidades espirituales*

Puede que con experiencias cercanas a la muerte se despierte algo en ti que te hace vivir de forma distinta, más plena, consciente, pero ten presente que la experiencia más mística o espiritual que hay por experimentar, es este momento, es la Vida dentro de ti, y con ello la propia experiencia de la existencia. En los momentos que se siente una conexión denominada espiritual, o se conecta con algún ser interior de alta vibración, al ser algo tan desconocido y alucinante en ese momento, se origina el apego y la creencia que uno es distinto a los demás, un maestro, el salvador del mundo, (entre muchas otras divagaciones posibles) o como en esta historia, se ofrece unos pasos a dar para conseguir algo determinado, tomando el control el Ego espiritual. El mundo sensitivo como el mundo mental, son limitados, y el apego o dependencia de ellos, hacen permanecer con limitada perspectiva y con sus correspondientes consecuencias. La mente, frágil y necesitada de explicaciones, puede apegarse a cualquier aparente explicación que le satisfaga. Pero eso es cosa de cada uno, tuya es la oportunidad del camino. El sufrimiento es producto por la identificación con los intermediarios, por la perspectiva de los mismos, y en consecuencia,

por falta de Comprensión. Fluir con la Experiencia te conecta con el Origen, fluyendo con profunda comprensión y alegría interna, experimentando la existencia. Puedes convertirte en tu propio hogar, transformándote en un Buda, o como el yoghi de la historia, seguir en búsquedas espirituales en alimento del yo al que se le da el poder de dirigir la vida. Incluso, como el yoghi, puedes desarrollar ciertas habilidades, seguramente con ello te consideren más elevado que otros. O también, fuera de cualquier búsqueda o necesidad, puedes vivir sencillamente, en profunda fluidez y comprensión, donde todo Es sin objeción ni sufrimiento, pues como en estos libros y en la historia del yogui y El Buda, ten presente la Simplicidad y Profundidad que está tras la Experiencia de la Verdad, sin necesidad de apegos a verdades y estados mentales o espirituales.

Ten presente, que es la Energía con la que se fluye, la que dota de Vida y Profundidad la presencia, silencio o palabras, así que nada de egos, intermediarios de ninguna clase o apego a cualquier tipo de rol. Cuando el cuerpo está preparado, fluye en simbiosis con la energía, y eso conlleva una preparación. No es la persona quien experimenta con energías, sino la energía que habita en una forma, por eso la forma ha de mantener la humildad, y permanecer acorde a la fluidez de tan profunda simbiosis, trascendiendo aquello que no está acorde. En fluidez con tan profunda energía, ha de trascenderse todo intermediario, tanto mental como sensitivo. Esta energía no necesita que haya intención de cambiar algo, ni necesita conseguir algo, simplemente Tranquilidad, Humildad y Silencio.

En el primer libro se puede leer en varias ocasiones, que con lo que hay que impregnarse y lo importante es el mensaje, no el mensajero, ya que el mensaje es Eterno y el mensajero efímero. La interiorización del mensaje y su correspondiente unificación, origina el cambio de perspectiva y percepción, lo que conlleva a relacionarse con el entorno de manera profunda y vital, en vez hacerlo bajo el dominio de los distintos intermediarios mentales o sensitivos con los que hay identificación.

¿Tan complicado es, sencillamente, *Fluir con la vida*? Esta es la Experiencia más profunda, mística y espiritual que hay por experimentar.

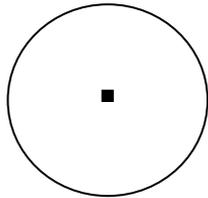
Fluir con la vida:

Es permanecer presente sin dominio de la perspectiva mental y sin el dominio de la perspectiva sensitiva, permaneciendo sin juicios y clasificaciones hacia las circunstancias y personas. Estando acorde a la Comprensión de que cada uno lleva su ritmo, que la vida no es una competición, sin intentar imponer y sin dejar que el miedo e imposiciones intervengan en "tu" vida y en "tu" estado interior.

Es permanecer sin sufrimiento por lo acaecido en el pasado, dejando de estar atrapado en el dolor que la identificación y el apego a la forma física y al respectivo pasado producen, permaneciendo sin culpas, rencor, reproches, ira u odio, permaneciendo con profundo y continuo perdón, transformado en aceptación. Estando acorde a la serenidad experimentada y con la respectiva Alegría de Vida.

Es vivir la vida de dentro a fuera, no depositando el bienestar en el también inexistente futuro, permaneciendo sin miedo y sin su influencia, permaneciendo atento a lo que se percibe y experimenta. Estando la firmeza de lo que tiene sentido y lo que no lo tiene, y así fluir acorde con la Bondad interna.

*Fluir con la Vida, en la profundidad de este instante,
es la experiencia más profunda, mística y espiritual
que hay por Experimentar*



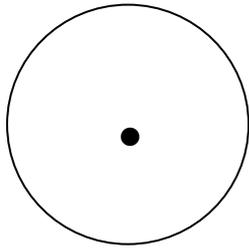
La perspectiva mental hace permanecer en una prisión, sin libertad interior, con una percepción limitada y distorsionada de una realidad más profunda.

Todo es contemplado con distintos intermediarios mentales, de forma superflua y limitada, quedándose en las formas.

*Todo aquel que permanece bajo el dominio
de la mente, está prisionero en la jaula
que la propia mente crea*

Todo lo leído, creído, percibido y dado por cierto, como la identificación con la propia mente y con la realidad física, ha de ser trascendida.

La creencia abarca lo que la mente puede concebir



La perspectiva sensitiva (mundo espiritual) hace permanecer en una prisión, sin libertad interior, con una percepción limitada y distorsionada de una realidad más profunda. Todo es contemplado con distintos intermediarios sensitivos (espirituales), de forma superflua y limitada, quedándose en las sensaciones.

Todo aquel que permanece bajo el dominio de la perspectiva espiritual, está prisionero en la jaula que el ser crea

Todo lo leído, creído, percibido y dado por cierto, como la identificación con las sensaciones interiores y con cualquier experiencia extraordinaria, ha de ser trascendida.

Cualquier plano físico o espiritual, como buscar experiencias místicas, siguen haciendo permanecer en el bucle de la vida

La Liberación de Fluir con la Experiencia hace permanecer libre de los distintos intermediarios, permaneciendo con Libertad interior, con profunda Comprensión y conexión con la Existencia. Todo es contemplado sin intermediarios, de forma profunda, más allá de las formas y sensaciones.

Todo aquel que permanece sin el dominio de algún intermediario, fluye libremente en conexión con la Existencia (La Vida Una)

Todo lo leído, creído, percibido, experimentado y dado por cierto, es trascendido. Sólo hay fluidez, profunda Comprensión y Alegría interior.

*Aquel que deja de buscar, experimenta Libertad.
Aquel que no necesita encontrar, es libre para Experimentar*

En fluidez con la Experiencia, no se está sujeto ni se es prisionero de ninguna idea o necesidad de alguna sensación o experiencia mística. Si no fuera así, aunque no seas capaz de reconocerlas, es como cambiar de la cárcel de la inconsciencia mental a una cárcel más amplia, pero sigue siendo una cárcel. En conexión con la perspectiva del mundo sensitivo, es interiorizado que la perspectiva mental es limitada, pero en ese instante de perspectiva sensitiva se tiende a considerar que esa perspectiva es real, ya que todo es percibido de manera más profunda, y no está interiorizado que esa percepción más profunda sigue siendo un limitado espejismo, en el cual aun sigue habiendo intermediarios. Con la Experiencia de la Existencia todo lo mental y espiritual es trascendido, no habiendo apego a ninguna perspectiva, pues ambas hacen permanecer en la cárcel de la inconsciencia y sigue distorsionando lo auténtico que hay tras la trascendencia de los intermediarios, la Experiencia, la conexión con el Origen.

Todo lo aparentemente real, con la Experiencia es ficticio. En conexión con la Experiencia, se fluye con la Existencia en el plano físico. La Experiencia está fuera de la mente, de ahí su incomprensión y profundidad.

Tranquilidad, silencio, naturalidad, humildad, comprensión, aceptación, fluidez y profunda sencillez.

Conversaciones, preguntas y respuestas

Desde este instante están escritas diferentes preguntas y comentarios que han ido realizando distintas personas y por varios medios, al querer compartir distintas impresiones, sensaciones y profundas experiencias, tanto con la lectura de los libros y de la Web, como por las palabras, silencio y presencia del autor.

Lo trascendental es la unificación con el mensaje transmitido y percibido, no quedándose en la superficialidad del análisis ni en conjeturas mentales, teniendo presente que con lo que hay que unificarse es con el mensaje, pues el mensaje es Eterno y el mensajero es efímero. El mensajero tan sólo transmite. Tuyo es el esfuerzo y la oportunidad del Camino. Tú comprensión interna no depende de nadie ni de nada externo.

Este libro está escrito para todos. Para aquellos que viven en la mente, las experiencias aquí narradas les transmiten la posibilidad de salir de la identificación con la mente, reconocer distintas estrategias mentales que hacen que la perspectiva sea limitada y así ir preparándose para una perspectiva más profunda, con la cual tampoco ha de crearse dependencia, por muy sorprendente que sea lo percibido y experimentado, por lo que esta lectura también está escrita y puede favorecer a quienes han profundizado y la mente no ejerce un control y dominio total en su vida, para reconocer ciertos patrones, tanto mentales como sensitivos, y trascender cualquier tipo de intermediario, para fluir con el propio Origen de la existencia, y así experimentar la Verdad sin prisma alguno.

No interpretes y saques conclusiones, tan sólo siente el mensaje que transmiten y ocultan las palabras escritas. Es lo que suele ocurrir y por ello no se ha llegado a la unión y al conocimiento profundo del Amor y la Paz entre todos los seres. Ya hubo quienes han fluido con perspectivas más profundas, con *El Origen* y *La Experiencia*, cuyas palabras fueron malinterpretadas y tratadas de entender, más que sentirlas en *uno mismo* para unificarse con su significado.

No te quedes atrapado en las palabras, a los conceptos mentales, no hagas doctrina de ellos. Lee, percibe sin analizar, y aquello con lo que estés preparado para unificarte, así se hará. Pero ten presente que aquello en lo que experimentes Verdad, te hará vivir acorde y trascender lo que sobra en tu vida, y eso conlleva una gran responsabilidad, aunque bello es el camino. Por ello, has de estar preparado para dejar atrás y trascender ciertas dependencias y formas de relacionarse con el mundo que han sido impuestas por distintos intermediarios, para así enriquecerte y que la simbiosis con la energía emergente sea beneficiosa para todos.

Este apartado está formado por preguntas realizadas en persona o a través de otros medios como son cartas o correos electrónicos, y por las correspondientes respuestas. Las preguntas no son realizadas por la misma persona. Para abreviar, cuando se realiza alguna pregunta o comentario dirigido al autor, se puede leer delante una **P:** y cuando se responde se

puede leer una **R**: Ocasionalmente se puede leer al inicio del párrafo, una **A**: abreviatura de apunte o aclaración, no perteneciente a la conversación, sino dirigido al lector. El apunte puede ser realizado por el autor o por distintos lectores en las charlas mantenidas con el autor. Cuando el apunte es realizado interrumpiendo la pregunta o respuesta, a la siguiente inicial **P**: o **R**: la acompaña la palabra **Continuación**, para aclarar que sigue siendo parte de la misma pregunta o respuesta que estaba siendo leída antes de verse interrumpida.

Estas aclaraciones cumplen su función y complementan este apartado, pero pueden hacer perder la noción de la conversación, por lo que tal vez para seguir el hilo de la conversación haya que volver a leer el apartado de conversaciones, preguntas y respuestas otra vez, pero en esta ocasión, sin leer las aclaraciones.

P: He leído el libro "Viaje a la Divinidad-Muerte en vida" y tengo que decir que en todo su contenido percibo verdad. Es fabuloso percibir la vida como un juego, a la vez que observo mi propio estado interior. Me ha comentado una persona que también ha leído el libro, que su lectura le ha enriquecido profundamente, cambiando su perspectiva por un fluir más consciente, y es que el libro es... bueno, inclasificable.

Como tú, ya que no entras en ningún estereotipo, permaneciendo fuera de lo mental y de lo espiritual, simplemente fluyendo, sin objetivo alguno, pero con profunda alegría y comprensión.

Desprendes demasiada energía, nuestros encuentros son como una recarga para mí. Recuerdo que al principio, fui como un niño que aprende a jugar a la pelota y busca a todos los que puede para compartir su descubrimiento. Fui a buscar a todos los amigos para contarles lo ocurrido, nuestros encuentros, las lecturas, las propias experiencias, y es que pude experimentar tranquilidad de verdad, paz interior y ausencia de preocupaciones, el detonante final que necesitaba. Es una sensación que hay que sentir, no se puede explicar. Por ello, no queriendo entrar en dependencia por lo que experimento en nuestros encuentros, he pasado una temporada poniendo en práctica aquello que emana del libro, de tus palabras... y sin entrar en contacto directo contigo, y es fabuloso. Es muy diferente escuchar o leer consciencia, ha experimentarla interiormente.

He observado, pues según se profundiza la perspectiva cambia y se observan cosas que antes no se podía, y hay personas que intentan imponer lo que supuestamente saben, pero tú, un maestro en ello, no añades palabras cuando no hay que hacerlo, complementándolo perfectamente con el silencio. Es lo que en el libro se explica como aceptación del ritmo.

A: (Al decir maestro hay un entendimiento entre ambos que esa palabra es una forma de comunicación, pero que no ha de haber apego a ella, ya que Nunc siempre se sale del rol de maestro y comenta la

innecesidad de esta clasificación, aunque es entendible que al estar ante algo tan profundo y tan desconocido se necesite definir de alguna manera.

Es algo que siempre ha dejado claro, como dice, así lo requiere esa energía o es algo que carece de sentido en fluidez con la Experiencia. Precisamente en ambos libros, y en concreto en el primero que le dedica un capítulo a la explicación de las estrategias mentales que el apego a este calificativo conlleva, invita a trascender intermediarios, apegos y limitadas perspectivas y clasificaciones, permaneciendo fuera de todo rol. Por ello, con firmeza aunque siempre con serenidad y comprensión, no permite que se origine dependencia respecto a su figura, o al menos, no la alimenta. Él comenta que el estado interior es trabajo de cada uno, y al igual que siempre añade que la oportunidad y el camino es cada uno quien lo recorre, quitándose importancia cuando le agradecen su aportación por lo que pueden experimentar con sus escritos o presencia, no ofrece apego alguno a sus palabras, invitando con ello a la propia experiencia. Al hablar sobre la no identificación con nada, el desapego, no alimenta que se creen alrededor suyo determinadas inconsciencias, por ello vive de forma sencilla. Aunque las circunstancias pueden variar, no suele viajar con frecuencia y suele estar rodeado de silencio.

En alguna ocasión ha dicho o escrito:

*Esta es una energía en la cual no ha de haber apego a nada,
a ningún rol, ni mental ni espiritual*

*Aquí se ofrece la oportunidad de fluir con el Origen,
permaneciendo sin intermediarios, con la Experiencia de la Verdad*

P - Continuación: Algunos se sienten ofendidos si no lo entiendes, no son buenos maestros, pero tú, desde el principio, me dabas a leer textos que me enriquecían o hablabas manteniéndote al margen, dejando fluir mi propio ritmo y sin intentar convencerme o imponerme tu ritmo. Es grata y profundamente sorprendente.

Hay alguna que otra persona que me ha dicho que en alguno de nuestros encuentros, quisiera venirse, si a ti te parece bien.

R: A ver como fluye las circunstancias. Pero de venir seguramente sea un número reducido de personas. Ahora se fluye con tranquilidad, y no tiene sentido verse envuelto por ciertas circunstancias.

A: (Al comprender como funciona la mente al estar ante algo tan desconocido, Nunc no le encuentra sentido verse rodeado de personas que al percibir profundidad en sus palabras o presencia, tiendan a realzar de alguna manera a la forma física con la que le identifican. Además, cuando se origina un grupo, el ego cobra más relevancia y por tanto no se escucha

de igual manera. Cuando está sólo una persona o un número reducido, al percibir que no hay juicio y hay comprensión, respeto, tranquilidad y aceptación, todo se percibe de manera más profunda y se interioriza de forma más consciente, ya que no hay ego que necesite asomar ni percepción de sentirse ofendido o atacado. Aparte, la vida que práctica es muy tranquila, sin pretensión alguna.)

P: La verdad que lo entiendo. Me ha venido pasando algo que te quería comentar. En esta etapa de experimentar por mí mismo, cuando hacía preguntas me venían respuestas, y siempre le ponía tu cara a quien comentaba las respuestas que me eran dadas. Era como mantener una conversación directa contigo, y experimentaba interiormente el mensaje.

R: Tras experiencias así, puede surgir el apego a la idea de creer que aquel al que visualizas es un maestro, pero ten presente que no tiene sentido definir a alguien como maestro, ni hacer doctrina de las palabras mencionadas. Al menos para no quedarse atrapado en esa inconsciencia. Trabaja en tu propia e interna experiencia.

A: (Fuera de toda identificación y todo rol, la invitación a que la gente se libere del dominio de los intermediarios y de creencias limitadas, pertenecientes a limitadas perspectivas, y así permanecer sin nuevos apegos, es algo en lo que incide, comprendiendo que la mente crea nuevos dogmas a los que apegarse rápidamente. Además, siempre inspira una energía de humildad, comprensión y respeto.)

P: Con la segunda lectura del libro he captado aún más cosas. Es fantástico. Pero me surgen dudas.

Eras un joven que tuvo una serie de "procesos internos" por los cuales fuiste trascendiendo la "realidad" común, buscando más allá del horizonte cotidiano de todos los mortales que te rodeaban.

Hiciste un primer Camino de Santiago, percibiste muchas "cosas" nuevas, las digeriste, (interiorizaste) luego volviste a hacer el Camino en silencio y sin dinero. Esto te reportó otra serie de "vivencias" y sus respectivas "enseñanzas". Luego estuviste un tiempo frecuentando un parque, permaneciendo en silencio hasta que se te acercaba la gente. Más adelante, escribes este primer libro para ayudar a "aumentar la consciencia" de los prójimos que alcancen a leerlo. Es algo que jamás te podré agradecer lo suficiente, créeme.

Pero veamos, ahora te escribo desde mis procesos mentales, todos ellos imperfectos en sí mismos, pero capaces, no obstante, de percibir perfectamente la consciencia que emana de tu libro...

Si la realidad no existe, ¿para qué intentas "ayudar" a tu prójimo, que tampoco existe, y ni siquiera es real?

R: No hay intencionalidad, sí no que es una consecuencia de la ínter actuación consciente. La forma de ayuda, cuando hay consciencia, está siempre envuelta por aceptación de cada habitante, (por profunda Comprensión) por ello no se pretende cambiar a quien no esté preparado,

sino que se aporta una herramienta para quienes la utilicen. Permanecer consciente es lo que aporta y colabora a que se produzca el cambio, porque quienes están preparados observan que hay otras formas de interactuar con las personas, con el mundo, con el entorno, la cual es enriquecedora para todos. La gente puede observar que pueden ser sinceras porque no son juzgadas, sino amadas y aceptadas, y así dejar de relacionarse a través del miedo.

P: El resto de los mortales creen y están convencidos de que esto es la "única realidad palpable". ¿Por qué tú forma de actuar es pasiva y no hablas al mundo? Me consta de profundos y beneficiosos cambios que la lectura de este libro ha producido en algunos lectores.

A: (Hace referencia al primer libro titulado "Viaje a la Divinidad – Muerte en vida".)

R: Cuando se fluye con la vida, cuando se fluye conscientemente, se enriquece el mundo. La forma de actuar es consciente, pero no siempre es igual, ya que puede ser de forma pasiva o más activa. Pero depende del momento, pues ningún acto ha de ser impuesto o deseado, sino que sucede con la fluidez de la Experiencia, de la vida.

Algunos que Experimentan, enriquecen de modo activo. Otros enriquecen al mundo, como cada habitante, con su presencia, independientemente de la repercusión que aparentemente tengan.

Algunos son conocidos por pocas decenas de personas, pero estas se enriquecen y al cambiar algo en su interior, en su perspectiva y percepción de esta realidad, enriquecen a su vez a otros. Otros son conocidos por miles o millones de personas, e igualmente enriquecen a los que están preparados. No hay labor más importante, pues todos son amados y no enjuiciados.

P: De acuerdo, no hay labor más importante que otra, pero el número de habitantes de este planeta es finito, y si nos movemos ahora en la forma, también igualmente finita ¿no sería "mejor" que se enriqueciera mucha gente en vez de poca?

R: El mensaje está ahí, e irá calando en su momento. A ti te ha llegado, has percibido profundidad en él, y por ello has recomendado la lectura del libro y otros se han enriquecido. Algunos de quienes lo han leído por tu recomendación, les ha enriquecido y han seguido recomendando su lectura para compartirlo y seguir enriqueciendo a otros lectores. Algunos de estos, tal vez, sigan recomendando su lectura y el mensaje sigue circulando. Pero más importante que la circulación del libro es la del mensaje, y no sólo de palabra, sino que el mensaje cale y vaya habiendo unificación con él.

P: Aunque haya cosas que mi mente no puede entender, te hablo desde la tranquilidad y armonía que me transmites.

R: Aquí no hay críticas, ni juicios, ni ataque ni ofendido, sólo la fluidez envuelta por el siempre Abrazo Eterno.

A: (Abrazo Eterno son las palabras con las que habitualmente se despide a través de los correos electrónicos.)

R - Continuación: Además, si hablas con Amor, con Tranquilidad, el cómo lo recibe el otro depende de su propio estado interior. Si alguien se siente atacado y ataca, es que se le ha ofrecido el detonante para sacar esa ira o insatisfacción propia. Cuando hay auténtica Experiencia interna, fluidez... como quieras definirlo, no hay ofensa ni ataque, pues ni tan si quiera hay identificación con un yo que sea atacado.

P: Me dejas sin palabras, gracias.

Ahora me planteo si ¿no será "la realidad" como una ilusión, una especie de sueño cuyo objetivo sea que yo acabe percibiendo que, pese a las aparentes injusticias de todo el planeta, debo aceptarlo todo tal y como está e integrarme positivamente para poder "despertar del sueño" y pasar como al nivel siguiente en el "juego diseñado por el Amor", para goce y disfrute de todos?

R: Sobre el objetivo de la vida no hay nada que comentar. Vivirla intensamente, añadir consciencia, construir en vez de destruir.... ¡Qué importante es la actitud con la que se camina!

A: (En el primer libro se puede leer que:

El verdadero sentido no es preguntarse para qué sirve o cómo vive la vida los demás, ni siquiera preguntarse qué sentido tiene tu propia vida. El auténtico sentido lo sentirás cuando dejes de preguntártelo y fluyas con la vida.

Entonces no podrás responder con palabras qué sentido tiene tu vida o la vida, pero interiormente sentirás y vivirás unificado con el auténtico y profundo sentido de la vida.

Fluyendo con la vida se experimenta el profundo y verdadero sentido

Es la mente la que intenta saber aquello que desconoce, la que califica todo lo que la es desconocido para intentar ejercer determinado control. La mente existe en el tiempo, en la dualidad, y no puede vivir fuera del Tiempo, de ahí que quien se identifica con ella viva atrapado en el tiempo y apegado a su perspectiva limitada, sin percibir desde fuera del tiempo y la mente, desde lo que algunos limitadamente han apodado el ser interior.

Fuera del tiempo, fuera de la mente, fuera incluso de la percepción propia y del ser interior, en el estado de ser, no hay sentido alguno, ya que nada se busca ni nada hay que encontrar, tan sólo se Es, y aquí, en lo manifestado, se está. Pero se puede estar en la realidad física, que por otro lado y con otra perspectiva cuando fluye determinada energía es ficticia, sin sufrimiento e ir entrando en el reino de lo intemporal y en el Estado de Ser.

En ese instante no hay que buscar un sentido a las cosas. Todo está bien. Se fluye con Todo, y el sentido es experimentado.

No es que la vida no tenga ningún sentido, sino que desde la limitada herramienta que es la mente, no se puede entender. Y cuando se acepta que no se sabe nada, ya no crees en nada. Y se fluye sin identificación con la mente y sin trabas mentales. Entonces fluyes con la vida, y el sentido, la respuesta forma parte de Ti, la experimentas. Entonces el Por qué de la existencia ya no es preguntado, sino Experimentado.

P: Tienes mucha razón. El ahora es lo importante. Esta pregunta era sólo una elucubración mental de alguien deseoso de aprender para mejorar, aunque en la forma y con la mente esto no funciona así siempre... y es siempre mejor percibir que analizar, ya lo tengo muy claro...

Escribes que se pueden hacer ciertas cosas que la "espiritualidad oficial y otras emergentes", califican como de muy poco o nada espirituales. Trasciendes claramente esas "leyes anticuadas o encorsetadas" en post de poder sentir más "placer, deleite o satisfacción", siempre que se sea muy consciente de lo que se está haciendo. Muy bien, de acuerdo. Entonces, ¿no se podrían trascender asimismo tus "leyes" de que "cada cual despierta a su ritmo" para contagiar activa y literalmente a toda la Humanidad de amor, paz y consciencia?

R: En el libro no se marca ninguna ley.

P: Por supuesto. Era sólo una forma de hablar...

R: Todo es una herramienta, todo lo que en él se escribe, todo lo que el libro trasmite, y a nada hay que apegarse. Cuando se lee que con cierta consciencia se acepta que cada cual despierte a su ritmo como has definido, es para que se vaya impregnando en todo tu ser, en cada célula, en la mente, en Ti, la Aceptación. Con la Aceptación llega el Amor, con el Amor se percibe el vínculo que a todos une y llega la Paz. Con la Paz todo va cambiando en tu interior y en consecuencia en el exterior, y llega la contemplación a través de la Luz. Es entonces cuando se produce el cambio por consciencia y no por imposición.

A: (Cada árbol, cada ser, cada persona, cada momento es el mejor... ya ha comentado el autor. Es una perspectiva tan distinta como profunda.)

P: Muchas gracias otra vez. Esa es la clave, mi clave, invertir en mi mundo, que es mi casa, no el mundo de ahí fuera que es la forma... ahora sí que lo veo clarísimo. Gracias, te quiero un montón.

R: En este momento están las circunstancias que están, y se trasmite así el mensaje transmitido. Si las circunstancias cambian y se puede contagiar al mundo más colectivamente, así se hará. De momento se contagia al mundo de la manera que se hace, y quienes se vayan contagiando pueden seguir contagiando. Irán llegando las posibilidades para

enriquecer al mundo más activamente si así ha de ser por esta parte. Otros enriquecen al mundo de manera más activa, pues la vida les ha derivado en ello. Hay que ir viendo como surge y fluye la vida y las respectivas circunstancias.

P: Ahora es cuando... mis comentarios anteriores y posteriores al respecto carecen de validez.

R: Como se dice en el libro, en este momento se ha de permanecer con tranquilidad, e interactuar según vayan llegando las circunstancias, sin planificación alguna.

A: (La mente tiende a creer lo que es bueno y malo, vive sin aceptación, y quiere imponer. Precisamente Nunc no quiere ni entra a alimentar futuros cambios exteriores, sino que invita a una profunda e interna experiencia, para que el cambio sea vivido e interiorizado personalmente, con lo que seguramente el exterior también podría cambiar. Y si no fuera así, al menos con la experiencia interna, la perspectiva sería totalmente distinta a la mental o sensitiva, lo cual, como ya ha escrito, es un beneficio para todos).

P: Claro que sí. Yo seguía intentando convencerte de armar la marimorena para beneficio de la humanidad consciente, pero de eso nada, todo a su ritmo, ahora lo veo claro de verdad...

R: El tiempo es una ilusión, por eso el cambio se ha de producir y se puede producir ahora mismo, pero primero interiormente para manifestarlo exteriormente.

Te entiendo, sé a lo que te refieres. Eres amado por ello.

A: (Todos son amados, comprendidos. A continuación se comparte unas palabras que forman parte del primer libro del autor:)

*Cada persona que se identifica y vive en la mente,
en Sí Misma, es como el hijo pródigo.
Se espera con los brazos abiertos su regreso al hogar,
a la Consciencia. No es recriminado, sino Aceptado.
No es juzgado, sino Amado.
Nunca se fue, siempre ha estado. Es.*

R - Continuación: Hay una parte de ti que sabe que el cambio es posible, que lo desea por considerarlo un beneficio para todos, que percibe algo más profundo que el aparente caos existente, pero ten paciencia compañero, pues cuando se está preparado aparece la experiencia que comunica el mensaje, y el planeta tierra, como ser vivo que es, cuando esté preparado experimentará el cambio y se unificará al mensaje consciente de la propia experiencia. Pero deja de vivir la vida de fuera hacia dentro, deja de luchar por el cambio exterior. Trabaja en el cambio interior para vivir la vida de dentro hacia a fuera. Ten presente que el cambio es interno, ha de ser tu propia Experiencia.

A: (Cuando Nunc comenta que el planeta tierra, como ser vivo que es, cuando esté preparado experimentará el cambio y se unificará al mensaje consciente de la propia experiencia, no es para alimento de divagaciones ni deseos del cambio, pues en fluidez con la Experiencia todo es perfecto como es, y el ahora es lo único existente, por ello no hay pretensión de sacar a la gente del ahora en deseo del futuro cambio. Esto ya lo había explicado en palabras anteriores, pero ahora es recordado para que no haya malentendidos. Por ello continúa diciendo que viviendo la vida de dentro a fuera, y trabajando en el propio cambio interior, llega la Experiencia, para así permanecer con otra perspectiva y percepción. Una vez en fluidez con la Experiencia, todo es contemplado de manera profunda, de manera más real, sin intermediarios.)

R - Continuación: Invierte la energía en forma de palabras, actos y actitud conscientes para que los que te rodean se impregnen de tan bella contribución y vean que no es necesario el miedo, la ira, el rencor... ni la inconsciencia.

P: Ahora si que me has hecho llorar un montón, de alegría y comprensión. Con ser entendido me conformaba plenamente, y ahora sé que me entiendes incluso mejor que yo mismo.

Ahora si que veo que todo mi puzzle está a punto de completarse, aunque me mate esta misma tarde en el coche. Ahora sé de verdad que no estoy solo en este precioso planeta, que alguien habla mi lenguaje silencioso. Ahora sé, vivo y trasciendo que todo está perfecto de verdad, perfecto y mucho más... Ahora la paz ha llegado a mi interior, y sólo resta tranquilizarme, relajarme, disfrutar, fluir y aprender a aceptar Todo más y mejor, hasta convertirme en una molécula de amor ingravido en medio de este aparente torbellino...

Me alegro de verdad, pero yo ya no se qué decir... Estoy digiriendo aun o intentándolo, pues ya le dedicaré su merecido tiempo, el trascendental descubrimiento que me has puesto delante de los ojos, por fin y más clarito que el agua. El que estaba siempre ahí y yo como que empezaba a intuir ahora, incluso a vivir estos días, pero que nunca ha estado tan nítido para mí este trascendental descubrimiento: *invertir mi energía en mí para así ayudar a todos.*

A: (Impaciencia, imposiciones... cuando justamente el respeto, la Aceptación, la Comprensión y fluidez que emana del autor y que brota de la Experiencia, es la que dota de profunda Vida el entorno y lo que hace que todo sea contemplado con otra perspectiva más profunda, y este fluir es el que conlleva al cambio externo. ¿No es una vibración más elevada la Comprensión y la Aceptación del Amor que la impaciencia, imposición y juicios? ¿De qué quieres impregnarte? ¿Qué quieres ofrecer al mundo?)

R: Me alegro por lo que defines como "trascendental descubrimiento" y por su asimilación. Disfruta de este momento y bello proceso.

P: En serio: Cuánta paz me contagias... gracias.

Tu humildad ha calado y se ha tatuado en lo más hondo de todas y cada una de las células de mí...

Ayer me hice una pequeña lista rápida con algunas preguntas. Pero ahora, releyéndolas, compruebo que carecen de importancia. Pensaba escribirte un largo texto con todas mis inquietudes y sensaciones, pero ahora todo eso no viene a cuento.

Gracias a lo que me ha llegado en esta lectura (voy a volverlo a leer en breve) veo la vida de una manera distinta, mucho más consciente de lo que ya era antes. Las piezas de mi puzzle empiezan cada vez más, ellas solitas a encontrar su sitio, es una experiencia gozosa y maravillosa. Empiezo a percibir más que a analizar. Empiezo a ser el que siempre quise ser, el que siempre ha ido dentro de mí, pero siempre con mucha confusión y miedo de manifestarse. La aceptación, cada vez mayor de la vida tal y como es, me trae mucha paz y mucho bien.

Aprovecho las meditaciones para llegar a un estado de calma donde los pensamientos se dejan llevar con cierta suavidad, y consigo un equilibrio entre lo que mi mente analiza (siempre muy en positivo en ese estado) y mi Ser percibe gracias a la tranquila atmósfera existente. Poco más que añadir. No hay palabras...

Me consta que esté donde esté no me será difícil encontrar paz tras un par de respiraciones profundas y seguir creciendo a mi ritmo, ayudando en la medida que pueda al que así lo desee.

Te estoy abrazando muy fuerte ahora mismo, querido compañero, y lloro de felicidad al estrecharte entre mis brazos. Es que sigo sin tener palabras...

Gracias. Te reconozco y te Amo.

R: Ten presente que las piezas del puzzle están en su sitio. Ya lo están, no es que antes no lo estuvieran, sino que ahora percibes, intuyes, experimentas que lo están. Ten presente que lo están, simplemente a veces no se tiene presente que lo están y aparentemente están por colocar, tan sólo hay que interiorizar la perspectiva y trascender la perspectiva limitada que hace que el puzzle se contemple limitadamente.

Qué importante es percibir más que analizar. Me alegro profundamente por ti. Ahora es momento de utilizar la mente como herramienta que es, pero sin identificarte con la inconsciencia que en ella hay y sin que gobierne tu vida.

La aceptación conlleva tranquilidad. Cuando no hay palabras, no hay que forzar que salgan, hay que "Aceptarlo".

Estés donde estés, Tú Eres el Hogar. Teniéndolo presente, hay tranquilidad y aceptación de crecer a tu propio ritmo.

A: (A veces se utilizan palabras para que el oyente o el lector lo entienda, aunque no haya apego ni identificación con las palabras utilizadas. En este caso se puede leer, en el anterior párrafo, que teniendo presente

que uno es su hogar, hay tranquilidad y aceptación de crecer a su propio ritmo. La utilización de la palabra crecer sólo es usada porque a quien va dirigida esas palabras y porque la mente considera que hay un crecimiento con el paso del tiempo, pero esa percepción hace permanecer en la constante postura evolutiva de la figura del yo, lo que hace permanecer con limitadas perspectivas y acorde con la misma percepción efímera e identificación con un yo que ha de conseguir, buscar... Con fluidez de la Experiencia, ni tan siquiera hay creencia de que cada circunstancia oculta un mensaje del cual impregnarse, ni se perciben problemas, sólo pero profundamente, se fluye y se contempla como en la vida hay distintas circunstancias, comprendiendo la variación de las mismas y sin apego a ellas.)

P: Gracias. Eres un sol en las tinieblas. Gracias eternas, de puro corazón a corazón puro.

Hace tiempo que me estoy planteando introducir cambios en mi vida y Tu libro ha sido motivo de reflexión en este proceso de búsqueda en que me encuentro. Su contenido es muy enriquecedor. El libro es realmente bueno. Muchas gracias. La verdad que diría que es el mejor regalo que me han hecho, pero coincido contigo y ahora comprendo algunas estrategias mentales, por lo que valoro su lectura y considero que cada regalo es el mejor.

Cada palabra que leo cumple su función perfectamente. He tenido en cada momento la sensación de que debo compartir el contenido que el universo nos ha proporcionado, estoy seguro de que tu mensaje va a caer en campo fértil.

Ciertas circunstancias y sucesos que me han rondado desde hace tiempo, se concentran ahora en una serie de encuentros y sensaciones, como si hasta ahora todo hubiese pasado por la parte ancha del embudo y en este momento comenzase a precipitarse por la estrecha.

Desde el principio algo me comunicaba que la lectura del libro iba a ser muy importante para mí. Tuve una poderosa sensación interna la primera vez que supe del libro "Viaje a la Divinidad..." en un foro de Internet. Entre otros motivos, porque el mismo título de la obra es el mensaje que vengo repitiéndome desde hace poco tiempo (estoy viajando hacia mi Yo Real) cada vez que olvido algo tan fascinante, quedándome atrapado en los problemas (minucias) de la mente

También al ver el video del libro volví a sentir poderosamente su llamada. Para mí era evidente que tenía que leerlo. Ya la introducción me confirmó que estaba en lo cierto hasta el punto de emocionarme profundamente.

Mantente Tranquilo y actúa con Amor. Todo lo demás llega

Es de esas frases que a uno le llegan cuando es el momento y algo en el interior exclama: ¡Sí! Es cierto. No hay nada más que saber, ni que hacer.

Tienes una forma de expresarte que llega y te sumerge en la historia. Aunque quisiera decirte con palabras lo que tus palabras me ayudan a evolucionar, o mejor dicho, en el proceso que estoy viviendo y percibiendo, no sabría cómo hacerlo o encontrar las palabras adecuadas. Sería algo así como ¡GRACIAS!

En fin, que lloro de felicidad, pero calmada, como bien dices, no hay que acelerar nada. Me cuesta a veces no perderme en los subidones que tengo, pues hasta que mis energías no fluyan como deben, estoy como un bambú, elástica de un lado a otro con el fuerte vaivén del viento. Pero bueno, todo está perfecto y más. Mil besos y mil abrazos enormes.

Cuando cogí el libro, (Viaje a la Divinidad – Muerte en vida) o mejor dicho, el libro me cogió a mí, fue como una danza, sin pausa...hasta el final. Cuando ya estaba casi terminando tuve la sensación por un instante como si fuese yo misma la que pronunciaba las palabras del libro. Como Yo Misma, hablando conmigo misma. Ahora sé que Tú Estás Ahí y me siento acompañada.

R: Al sentir que eres tú misma la que se dirige a ti, reconoces el mensaje por lo que están envueltas las palabras, el silencio que las rodea. Ten presente que estás acompañada, siempre. De alguna manera, estoy contigo.

P: Con la lectura del libro, reconozco la verdad que el libro me hace sentir y te reconozco a ti y sé que estás aquí. La gratitud es inmensa, porque aquí todavía había esa leve sensación de "soledad", aunque la paz permanece y esa "soledad" es aceptada. En algún momento me vuelvo a sentir como a "oscuras", y aparece el "muñeco"...

A: (Al decir que aparece el muñeco, hace referencia a un artículo que forma parte del primer libro, en la que el autor escribe un símil, representando de forma simbólica al cuerpo y mente como un muñeco para diferenciarlo del ser interior, comentando que cuando la forma física está preparada hace su aparición el ser interior, y que a veces el muñeco reaparece. En este libro profundiza aun más, comentando la limitación del propio ser interior e invitando a la eliminación de cualquier intermediario entre uno y el Origen.)

P - Continuación: ...Y aparentemente la Consciencia disminuye. Gracias de corazón.

R: Tenlo presente, me reconoces y estoy ahí. Ahora reconoce a cada persona, a cada ser, acéptales y ámales por quienes realmente Son. Así podrás aceptar la inconsciencia como parte de la consciencia, ambas son uno hasta que te sales de la dualidad mental.

A: (Lo que también deja claro es la innecesidad de castigarse por momentos de inconsciencia, pues son estrategias mentales. Cuando se

acepta lo que te invade sin castigarte por ello, se transforma en Paz, hasta que hay suficiente presencia y fluye la Experiencia, y el dominio de los intermediarios es inexistente.)

P: Yo renuncio al mundo de los opuestos, cualquier alegría luego se convierte en pena... Renuncio y me rindo, entonces ¿Qué es lo que todavía me está atando a él? ¿Qué es lo que todavía hace que desee liberarme de él? ¿Por qué sigue ahí ese último deseo de liberación? ¿Por qué cuando menos lo espero vuelvo a sentirme prisionera? No creo en mis pensamientos ni en los pensamientos ajenos... Pero aparece de nuevo esa sensación de tristeza, ese dolor y el deseo de librarme de él y el mundo de los opuestos vuelve a cobrar realidad. Tú que eres Libertad, dime ¿Hay algo que pueda hacer o no hacer para dejarme poseer por Ella y finalmente desaparecer?

R: La identificación con un yo que renuncia, que busca... eso ata a la dualidad. En toda renuncia hay falta de aceptación, rechazas una parte de la dualidad mental, y por ello viene lo que es rechazado.

Al igual que los pensamientos no definen qué se es, las sensaciones tampoco, aunque sea más profundo que los pensamientos. Surge una sensación de sentirse prisionera, se identifica como real como si te definiera, y cobra vida. Sólo has de observar, no catalogar, ni los pensamientos ni las sensaciones.

Ve directa al mensaje por el que está envuelto, más allá de las limitaciones de las palabras utilizadas.

Ten presente que el mundo externo (libros, personas, circunstancias...) son herramientas en tu camino, hasta que te conviertes en el camino. No te obsesiones con nada, pues toda obsesión es producto de la mente.

Vive sin culpas por el pasado, pues sólo la mente juzga. Fuera de la mente no hay juicio. Este instante es la Vida. Vive sin que los juicios y clasificaciones de las circunstancias dominen tus actos y actitud. Acepta la limitación de la mente, y con ello, entras profundamente en este instante sin catalogación y sin juicio, lo vives, sin más. (Que es mucho). Y no te castigues cuando encuentres a la mente divagando, juzgando, sutilmente date cuenta, y sin reproche alguno, vive, Ahora.

Recuerda las últimas páginas del libro "Viaje a la Divinidad....", la Simplicidad y Profundidad que está tras la Experiencia de la Verdad. Tranquila...

P: Estuve casi dos semanas leyendo con tranquilidad el libro, me ayudó muchísimo. Es un libro muy profundo. Me resultó verdaderamente interesante el artículo titulado "El Muñeco y el Ser". Extraje 3 verdades para mí Ser: el AHORA, el AMOR, y la TRANQUILIDAD.

Permanezco agradecida a la Vida por todos los momentos presentes sin calificar, porque todo está en perfecta armonía. Benditos seres

extraordinarios que están floreciendo y despertando del letargo. Bendito seas Nunc. Es bonito compartir contigo, y sería bonito seguir compartiendo.

R: Me alegro que hayas extraído e interiorices la verdad que en el libro percibes. Estoy a tu disposición, para cuando quieras compartir impresiones, sensaciones o experiencias. Es un placer.

P: Te pido perdón, he pecado de falta de respeto, de vanidad, de arrogancia y de falta de humildad. He vivido en el mundo de los egos y con ello te he faltado el respeto. Siento vergüenza por mi proceso tan infantil contigo.

A: (Esta persona tendió a imponer distintos criterios al autor, permaneciendo atrapada en procesos sensitivos y divagaciones mentales. Más con la comprensión que conlleva la propia Experiencia, es entendible que esta persona encontraba sentido a lo que hacía y decía, pero habiendo trascendido vulgaridades, excentricidades e intermediarios de cualquier tipo, con tranquilidad pero con firmeza no se alimentó aquello con lo que no tiene sentido vincularse, y surgió una desvinculación.)

P - Continuación: Agradezco tu paciencia y ayuda en los procesos de mi crecimiento. Sé que reconocí tu luz en el Camino y me llenó de luz. Pero me aparté de la luz y me perdí en la oscuridad. Siento que tu luz me rescató de mi vida en la oscuridad.

Estoy pasando por diferentes niveles de conciencia y estoy asustada. Reconozco que tú me dijiste que yo llevara esta situación con paz, y por escuchar a distintos intermediarios mentales y sensitivos, hice lo que no debía hacer. Y he hecho mucho daño. Dios no me puede ayudar si tengo prisa. Intento aprender todos los lados del respeto. Pequé de ignorante también, el ego me hizo creer que ya me sabía tu libro. Sé que en siguientes lecturas recibiré mensajes que me ayudarán.

R: Está bien que pidas perdón si así lo sientes, más ahora no vivas atrapada en el pasado, pues el pasado sólo existe en la mente.

A: (Al ser evidente y perceptible que esta persona ahora toma conciencia de las distintas estrategias mentales y sensitivas que la habían dominado en su relación con el autor y su propia actitud inconsciente con él, y también su tendencia a apegarse al autor por lo percibido, se arrepiente de lo ocurrido, por lo que el autor la invita a dejar de vivir en el dolor del pasado y así centrarse en el ahora.)

R - Continuación: Es comprensible que ciertos procesos puedan originar miedo, al pasarlo por el filtro de la mente en un intento de entendimiento, más no es posible entenderlo sino es algo que hay que interiorizar y experimentar. Pero todo conlleva a fluir con la vida de una manera consciente, relacionarse con el mundo y con los habitantes (compañeros) de manera más profunda. Con el respecto al que haces referencia.

Las complicaciones a la hora de relacionarse es consecuencia de distintos intermediarios, ya sean mentales o espirituales.

Sencillez, en la que hay Tranquilidad

A: (La forma de comunicación y de relacionarse con los demás que se practica con la experiencia, es simple pero profundamente natural. Esta persona había creado cierta parafernalia y quería imponer su criterio. Cuando uno está apegado a ciertas ideas, sensaciones u otros intermediarios, habitualmente cuando no se actúa como esa persona considera, llega la incompreensión, juicios e inconsciencias.)

P: Sé que cuando estoy a tu lado la energía que tú desprendes me hace sentir bastante la luz y a tu lado es más sencillo. Pero ahora debo proceder el camino en solitario y crecer humanamente en la luz.

Gracias por ser y estar, gracias por el bendito mensaje del libro, y gracias por ser el mensajero.

A: (Lo que el autor no alimenta es que se cree dependencia hacia su figura, precisamente libera de toda dependencia, y si surge, al igual que en esta ocasión, con comprensión, tranquilidad y firmeza, no se alimenta y pueden darse las circunstancias necesarias para el propio camino y originarse la desvinculación externa, aunque esto no siempre es entendido.)

Leí una historia en la que se le acercó una persona a El Buda, para preguntarle sobre la existencia de Dios. El Buda le respondió que sí existía. En otro momento se le acercó una segunda persona para preguntarle por lo mismo, y le contesto que no existía. Al rato, se aproximó una tercera persona y tras plantearle lo mismo que los dos anteriores, El Buda le dijo que era algo que tenía que averiguar o experimentar por sí mismo. Alguien que sabía las distintas respuestas que El Buda había dado, se acercó y le dijo que cómo era posible que a una misma pregunta respondiera tres respuestas distintas. El Buda le respondió que eran personas distintas y que cada uno llegaría a Dios por su propio camino. La primera persona se esforzaría porque daría por cierta su respuesta, tenía fe en su palabra. La segunda persona se esforzaría por demostrar la equivocación de la respuesta dada. Y la tercera persona sólo creía lo que era capaz de experimentar por sí mismo.

*No te quedes atrapado en las aparentes contradicciones
que se perciben analíticamente,
profundiza en aquello que una parte de ti reconoce como Verdad*

Quien fluye con la Experiencia, independientemente de las contradicciones analíticas y superficiales, interiormente permanece en la indivisibilidad, fuera del dominio dual. En su interior todo está en armonía, no hay conflicto, todo está en calma.

P - Continuación: Gracias por cuantas veces me has prestado ayuda y cuantas veces me has dado la mano para que me levantara y saliera del infierno que me había metido. Agradezco de nuevo toda tu

ayuda, tu luz y amor. Te considero sabio, y fluir cada día con luz y amor es tu mensaje y la verdad de la vida.

A: (Cuando se tiene algunas ideas muy arraigadas, no son fáciles de trascender para la mente, ya que tras lo conocido, teóricamente está lo desconocido. Está escrito en páginas anteriores el ejemplo de que algunas personas que seguían a El Buda, abandonan sus enseñanzas cuando habla de la trascendencia de lo que ellos consideraban básico. Otros, tenían fe ciega en él.

Nunc se ha encontrado distintos casos. Muchos no perciben nada, lo que puede ser, como leí, porque la oscuridad de la inconsciencia no reconoce la presencia consciente de la Luz. También puede ser, como leí en el primer libro de Nunc, que no siempre se trasmite con la misma intensidad, aunque ya esté impregnada e interiorizada la ausencia de sufrimiento. Algunos, tras percibir y experimentar la profundidad que envuelve tanto a él como a sus textos, están dispuestos a cambiar ciertas circunstancias de su vida tras sus palabras, pero él nunca dice lo que se ha de hacer cuando le preguntan, para no interferir ni imponer, y por ausencia de ego. Es uno el que interiormente experimenta la respuesta.

“El que no sabe actúa y aprende, el que cree que sabe manda actuar y aprende, el que verdaderamente Sabe, o sea, el Sabio, ni actúa ni manda actuar, se abstiene. Este es Akarmasa (el que está fuera de la ley de causa-efecto, la ley del Karma) porque está en el Dharma, en la Ley de Leyes. Con el Origen.....”

Además, no es tanto lo que hacer exteriormente sino cambiar la perspectiva interna, experimentando mayor comprensión, y eso es trabajo individual. No entra a alimentar el apego a su figura, pues precisamente explica que hay que tirar todos los ladrillos que no dejan experimentar la propia liberación de todos los intermediarios, como el ladrillo que representa a los maestros. Su intención no es eliminar tu individualidad, crearte apegos y dependencias, sino que con tu propia experiencia de liberación, tú mismo te trasciendas, eliminando todo ladrillo, trascendiendo todo intermediario para fluir con el Origen.)

P - Continuación: Necesito verte, todo puede volver a tener sentido. Necesito tu presencia y consejo de sabio. ¿Qué puedo hacer? Cuando te vea lo sabré.

R: Te ofrezco la liberación de una figura a la que seguir. Este es momento de tranquilidad y silencio.

A: (Esto es parte de un párrafo de este libro: *Aquel que es clasificado como maestro y amado (aceptado) por ello, puede llegar a ser odiado (rechazado) cuando no es comprendido. Hay personas que no percibieron profundidad en Buda o Cristo, personas en las que no causaron impresión alguna. Y es que fluir sin intermediarios, con la Experiencia de la Verdad y el Origen, no siempre es reconocido, y aun siendo percibido, en último término hay que prescindir de la necesidad de seguir a aquel que es*

considerado un maestro. Depositar en alguien la obligación de tu estado interior es alejarte de tu propia experiencia interna, de tu bella oportunidad y del propio camino.

Si alguien define a Nunc, con cualquier calificativo como el de sabio, maestro, místico, y por ello se crea dependencia de él, es que no ha interiorizado el contenido de sus libros, ni de sus palabras, presencia y silencio.

Con estos calificativos se tiende a depositar la obligación de quien los recibe a que actúe o diga lo oportuno para sacar a la gente del sufrimiento, pero esa llave la tiene cada uno. No es algo externo sino interno. Nada de apegos, ni de intermediarios. Tranquilidad y Silencio.

P: Entonces, ¿no vamos a volver a vernos?

R: Cuando no haya necesidad de ello, el encuentro es más profundo. Dejemos que todo fluya. Ahora es momento de tranquilidad y silencio. Abrazo.

A: (Por diversos motivos esta persona se ha creado cierta dependencia de Nunc, y el autor no entra en alimentarla, aunque comprenda la fragilidad de la mente y su tendencia a apegarse. El autor le está ofreciendo la liberación de no apegarse y el silencio que necesita para eliminar sus propios intermediarios, aunque al menos al principio, ella no lo vea así, ni lo entienda, ya que tiene deposita en él una obligación, lo que hace dejar de percibir en sí misma la profundidad y su propia presencia. En páginas anteriores se puede leer lo que el autor comenta con las relaciones que se mantienen con la fluidez de la experiencia. Se puede leer lo siguiente:

El recorrido externo puede separarse de quien se viene compartiendo o cuando la intuición que está desarrollada hace experimentar la innecesidad de verse envuelto por ciertas circunstancias, (como es este caso en particular) pero no por ello se deja de Amar. El gran Camino de la Existencia, con el que en ese instante hay fluidez, vincula a todos los caminos y caminantes, por ello no hay odio ni rencor, sólo tranquilidad, por lo que si una relación de cualquier índole se acaba o las circunstancias cambian, no hay reproches, culpas ni odio, permaneciendo con gratitud y amor por todo lo compartido, permaneciendo con comprensión y tranquilidad. Aunque en apariencia hay separación, en un profundo sentido, con la propia Experiencia, sólo hay unión.

Aquí se termina este caso en particular, el cual es importante para tener presente el dominio de la inconsciencia, la fragilidad de la mente y que es uno el que ha de caminar sin depositar en el exterior ningún tipo de obligación.)

P: Quiero expresarte mi agradecimiento... darte las gracias por el libro, que siempre me acompaña y sigue mostrándose más y más profundo... Su Energía me ha envuelto y me aporta como un punto de

equilibrio. Aquí en este vaivén hay algo ahora que no se mueve, que permanece....

Gracias por esta estabilidad que me permite seguir observando, sintiendo con calma, sin impaciencia...

R: Me alegro que esta herramienta haya colaborado en tu camino, sin duda todo es trabajo tuyo como la bella oportunidad. No te has quedado en las palabras, en los conceptos, profundizando en la energía por la que está envuelto e interiorizando el mensaje.

P: Estoy leyéndote, disfrutando, sintiendo, siendo mucho, identificándome, reconociéndome, reconociéndote, reconociéndonos a Todos. ¡Qué hermoso es poder transmitir las experiencias que uno vive si ello ayuda a los demás! Y nos ayuda, tenlo presente. ¡Qué hermoso regalo nos ofrece la vida! ¿Verdad? A cada instante, en cada momento. Y cómo si estamos “despiertos” todo tiene sentido, todo es perfecto como es. No necesita más.

Hay días que siento esa Fuerza y esa Energía, que me unifico con Todo y con todos. Y hay días que esa Fuerza ya no está. Yo sabía que todo estaba bien, aunque mi mente se quejase, aunque me sintiese abandonada y sola. En el fondo siempre he sentido la Presencia de algo que estaba cerca, ¿cómo expresar? No puedo, no hay palabras...

Comienzo a “entender” experiencias que no terminaba de aceptar, pero sólo cuando hay consciencia, cuando hay presencia pueden entenderse, pueden sentirse.

A: (Eso es lo que facilita la energía por la que están envueltas las palabras que forman los libros del autor, y también su presencia y silencio. Esta energía hace que uno mismo puede comenzar a “entender” e interiorizar.)

P – Continuación: Procuero estar siempre en el Ahora, poco fácil, y vivir el momento tome la forma que tome. Pero sólo si esa Energía está, si la siento, soy consciente de la belleza de todo. Si no está, comienzan las críticas, los juicios de la mente, las interpretaciones, las... uff... lo que puede llegar...

No hay limitaciones en el mundo sin formas, y yo Soy algo más que este cuerpo que ven mis ojos. Todo está bien, todo es perfecto. Así lo siento. Sin embargo, vuelve el sueño y la inconsciencia me atrapa en el mundo de las formas. Y cuando siento que sólo he de estar Aquí, traer Presencia, Consciencia y experimentar sin más, apareces tú, y me indicas que así es.

Es un libro con mucha Fuerza, con mucho Amor, con mucha energía, dotado de Vida, escrito en un lenguaje que puede llegar a mucha gente. Es un placer leerte, sentirte, caminar junto a ti este tramo de mi vida.

Creo que la vida me pone pruebas, es como si me dijera: “Intenta estar Presente, Consciente en momentos poco fáciles, momentos de prisa, de cansancio”. ¿Cómo estar consciente en esos momentos? ¿Cómo vivir el

Ahora sin “engancharte” a juicios, a críticas, que constantemente llegan? A veces permanezco en silencio. Observo. Respiro. Y otras veces me involucro, me identifico con las formas y dejo de observarme, “me pierdo”. Siento que si estoy consciente estoy viva. Y que si me identifico y dejo que me dominen, es como si no existiera. Es como si sólo fuera real cuando estoy Aquí, consciente de mí.

¿Cómo puedo estar Presente, Consciente en esos momentos donde hay caos, prisas, corretajes? ¿Cómo traer consciencia a la vida? Ya sé, estando Aquí, viviendo sólo este momento que Es. Pero ¿Cómo recordarlo antes de que me suma de nuevo la inconsciencia?

Disfruto mucho con el libro, tiene una energía especial que está calando muy hondo en mí (A la mente no le gusta mucho, se plantea cosas que no sabe dónde ni cómo clasificar).

R: Si te enganchas en críticas... no es necesario castigarse por ello o pensar que estás siendo inconsciente. Mantente sin reproches y sutilmente al darte cuenta, mantente presente. Tanto menospreciarse como ensalzarse son estrategias de la mente.

Siendo consciente del yo que está siendo atrapada por el caos. Con ello elevas la perspectiva y una parte de ti observa sin juicio alguno, y entonces la parte que está atrapada, ira alejándose del caos e interiormente hay tranquilidad y aceptación. El caos puede percibirse como algo ajeno.

Me alegro que disfrutes con la lectura del libro, de esta herramienta que ahora está en tu camino, y que percibas la energía por la que está envuelto.

P: Sólo puedo expresar Gratitud. Tus palabras son como un manantial de agua "Viva" para el peregrino que se muere de sed.

A: (Depende del momento en el que uno se encuentre, es perceptible y se experimenta la Vida que envuelve a las palabras leídas, pero también pueden pasar inadvertidas para otros. Es para quienes perciben y experimentan Vida y profunda Energía, los que sin hacer doctrina como siempre invita el autor, pueden alimentarse de ello y así, a través de su esfuerzo, observación y paciencia, vivir un cambio en su modo de relacionarse con el entorno, tanto consigo mismo como con el mundo y los demás. Quienes no perciben nada, y sólo ven palabras a las que no encuentran sentido, pues es posible que en este momento esta herramienta no sea para ellos, pues cada uno es el que ha de ver lo que tiene sentido y lo que no lo tiene en su vida. No obstante, si no se le encuentra sentido, pero quieres que algo en ti cambie porque aunque sea levemente percibes que hay otras formas de vivir y de relacionarse, esta lectura puede hacer que esa parte surja con ímpetu y entusiasmo, para así llegar a experimentar un cambio de perspectiva y añadir alegría y comprensión a tu percepción.)

P - Continuación: El libro me está ayudando mucho a Sentir. No puedo expresarte lo que estoy experimentando. Me gustaría tanto, pero no puedo. Necesito más silencio, más estar conmigo misma. Hay casi siempre

un observador de todo, y mucha Paz, mucha Tranquilidad y mucho Amor. Te doy Gracias Infinitas. El libro es como una llamada que tengo que leer. A veces me inunda una inmensa Paz, siento que es "Ahí" donde siempre he querido "Ir" desde pequeña.

A: (Es experimentada inmensa paz cuando se reconoce e interioriza el mensaje transmitido y uno está preparado para recibir y percibir la energía de plenitud por la que los libros están envueltos.)

P - Continuación: En otros momentos la lectura "me mueve, escuece". A veces tengo la sensación de que no quiero que se escape nada, pero "sé" que quedará en mi consciencia aquello que necesite "ahora".

A: (Aunque se perciba Verdad en lo leído, por lo percibido y experimentado con el libro, aunque se contacte con la energía por la que está envuelto el texto, esta experiencia conlleva a desechar apegos e intermediarios, como creencias de todo tipo a las que se encontraba un sentido de identidad e incluso a las que se le daba el poder de dirigir la vida. Entonces se origina a niveles muy profundos un miedo a lo que hay tras la trascendencia de esos ladrillos que el mensaje del libro invita a derribar, y por ello en algunos momentos se produce esa sensación de que algo se mueve y escuece, como ha definido la lectora de antes. Pero cuantos más ladrillos se derriben, cuantos más intermediarios sean trascendidos, cuantos menos apegos haya con ideas, doctrinas, religiones, mente, espiritualidad... la Experiencia se manifiesta y la correspondiente fluidez es experimentada.)

R: La mente está ante algo desconocido, de ahí su propia inquietud ante la quietud que emana del libro.

P: Gracias por Tu Libro. Tengo que leerlo varias veces, pero sus palabras llegan a mí como "Verdad". Es una Bendición para el mundo, que haya seres como Tú.

Vivo una situación que prefiero estar lejos de ciertas personas, aunque puede parecer duro por el parentesco que nos une. Tal es el dolor que esto produce, que aunque no haga visitas al pasado y en mi vida haya momentos de paz y armonía, de vez en cuando "ese dolor" me visita también en mi ahora, pasa a través de mí, y después se aleja.

Creo que si cambio mis sentimientos de alguna manera se manifestará en semejanza al Sentimiento ¿Se puede transmutar, es así?

R: Los pensamientos, sensaciones, sentimientos... todo tiene una determinada vibración y suelen atraer aquello que está acorde. Y pueden darse circunstancias que originen cambios en tu vida para no estar vinculada a aquello que ahora no está acorde, y eso puede conllevar falta de aceptación por el sufrimiento que conlleva el apego a ciertas circunstancias pasadas. Por ello, hay que tener presente que hay distintos ciclos y que no hay que apegarse a ninguno, fluyendo con la vida se van produciendo cambios en la percepción y en ciertas circunstancias.

Más cuando se produce un cambio de percepción, todo es aceptado como es, y se contempla de manera distinta...

A: (Hay un cambio de perspectiva y por ello se contempla todo de manera distinta, más profunda, y por tanto, hay menos sufrimiento, pues hay comprensión interna.)

R - Continuación: ...y es percibida más que analizada las circunstancias, con sus correspondientes beneficios.

P: Eternamente gracias. Cuando vivo momentos poco fáciles de entender y vivir, suelo replegarme en mí misma, escucharme, sentirme. Y ahí he estado, sigo estando, asemejándome a las turbulencias que está viviendo la Tierra, así me siento.

Después de una paz tremenda que había experimentado al leer tu primer libro "Viaje a la Divinidad...", una paz y serenidad como en ningún otro momento de mi vida había sentido, llegó un "caos" aparente, también casi como en ningún otro momento experimentado. Han sido como dos fuerzas de igual intensidad pero en extremos opuestos: Luz y oscuridad, confusión. Y a pesar de que la mente quería analizar, situar, colocar, era imposible. Han surgido miedos y egos sutiles que me arrastraban. Inconsciencia absoluta, y yo consciente de mi inconsciencia, utilizando todas las herramientas conocidas para traer un poco de consciencia a mi vida.

A: (El libro está envuelto por una energía muy potente y profunda que puede hacer trascender intermediarios (a eso invita) a los que la mente está apegada, y por ello el conflicto que se genera es muy intenso, proporcional a la Paz que fluye y que en este caso ha sido experimentada. La energía que le envuelve es un puente entre tú y el Origen, para fluir con la Experiencia de la Verdad. Y tan profundo, bello y armonioso es, como chocante y doloroso es para la mente, pues precisamente es un estado donde la mente no ejerce control (estado no-mente), aunque origina la figura del observador, lo que conlleva profunda tranquilidad.)

P - Continuación: ¿Qué se puede hacer en esos momentos de dolor, confusión, inconsciencia? Entonces en un momento del libro me clarificas un poco, pero me cuesta aceptarlos, sólo quiero salir de ahí, de esa inconsciencia que me está literalmente "matando" poco a poco.

R: Es importante ser consciente en los momentos en que la inconsciencia aparece. Habitualmente, cuando se está totalmente sumergido en la inconsciencia, no se observa nada extraño, todo es considerado normal, pero no hay aceptación sino resignación.

Has podido contemplar con claridad cuando la inconsciencia era originada, y has podido usar conscientemente herramientas para que dejase su dominio. Me alegro profundamente por ti.

Cuando aceptas a cualquier visitante, por molesto que parezca, sin clasificación alguna, se transforma en la paz que conlleva la falta de resistencia. Además, cualquier visitante es efímero. Observa que te hace estar dominada por él, pero no te obsesiones y tampoco permanezcas

apegada a él. Es una visita esporádica, está un instante y se va, no eres tú. Por ello es importante observar sin catalogar, para que una parte de ti permanezca observando, con la paz del observador.

Ten presente que por muy intenso que sea el dolor que sientas, necesita su opuesto para vivir, por lo que tras él viene la tranquilidad. Permítete sentirlo sin juzgarte y considerarte inconsciente, pues uno no es consciente o inconsciente.

A: (He aquí la profundidad de la invitación del autor. Invita a la transformación interior y trascendencia de intermediarios, para así fluir con el origen y experimentar la existencia, la cual es Una e indivisible. Al permanecer divididos y dominados por la mente dualista, el exterior se manifiesta igualmente dual, por ello tras el dolor viene la tranquilidad, y en un profundo sentido se refiere a que en el propio dolor hay tranquilidad y en la tranquilidad hay dolor, hasta que el dominio dual desaparece. Por ello invita a no juzgarse y aceptar ese momento en el que uno tiende a creerse inconsciente, pues en un profundo sentido, en esa inconsciencia hay consciencia, y en fluidez con la existencia y la propia Experiencia interna de la Verdad, desaparece todo, quedando fluidez y profunda comprensión.

Cuando el autor habla de la consciencia e inconsciencia, sobre todo en el primer libro ya que en este libro esos términos no han sido muy utilizados, es una invitación para hacerse más consciente y así experimentar la profunda comprensión que la experiencia conlleva, no para elegir entre lo supuestamente bueno o malo, como en este libro ha dejado claro.

Para la mente sólo existen los problemas, los conflictos, los opuestos... Todo lo origina e identifica en la apariencia, en limitados intentos de comprensión y clasificación de las circunstancias. En la Vida Una no hay conflictos.

Comenta que hay que observar, estar atento, para despertar del sueño que la mente origina, pero es una invitación a ir al mismo origen sin intermediario alguno, no para crear conceptos ni apegos a los mismos. Es una invitación a un cambio de perspectiva.

¿Qué es más real, lo que en apariencia se ve y percibe, analizado desde tan limitada herramienta, o tu propio estado interior? Por ello la constante invitación de observación, para ir al origen a través del interior, y así vivir la vida de dentro hacia a fuera, y con ello, experimentar la Existencia Una, y fluir con la correspondiente dicha y comprensión.)

P: ¿Por qué aparecen esos dos momentos tan extremos: Luz y oscuridad, en igual intensidad? ¿Qué está pasando en mí? Desaparece toda ilusión, todo me da igual, pero no es así, no tengo ilusión por proyectos nuevos, por hacer. La sensación de impermanencia es impresionante. Me llega que esto es nada, que puede terminarse en cualquier momento. Uff. Siento mucho que necesito tranquilidad, que la tranquilidad me trae consciencia. Y me pierdo...

Acepto estos cambios, no los entiendo, no comprendo nada. Es como estar en una montaña rusa, y no veas que mareo.

A: (Son varias personas las que han leído el libro y comentan haber experimentado distintos cambios con su lectura. Cambios internos muy potentes e intensos que requieren centrarse con tranquilidad, no entrar en divagaciones e ir estando acorde a aquello que se ha experimentado, y eso requiere para muchos un cambio de actitud importante y trascendental, y como ya se avisa al inicio del libro, eso conlleva una responsabilidad, aunque bello es el camino.)

R: En parte te has respondido tú misma al por qué dos momentos tan extremos, por la sensación de impermanencia. Para aceptar que todo es impermanente, incluso la vida, y esta aceptación permite que todo sea sin juicio, y así poder vivir sin sufrimiento porque entiendes que no puedes ejercer control en todo, como la mente quiere, y así dejas que todo fluya y fluyes con todo.

¿Crees que aunque no haya ilusión por hacer, no se puede vivir con ilusión y alegría cada instante? Valorar y aceptar lo que Es, y no lo que será, es primordial.

Es comprensible que algunas sensaciones o experiencias sean chocantes y te desborden. Indicas que sientes que necesitas tranquilidad, tal vez esa tranquilidad y silencio colaboren para que se vaya asentando e interiorizando lo experimentado, ya que tal vez ha sido demasiado y ha trastocado todo y tal como la mente lo tenía pensado y analizado. Deja que fluya... tranquila.

Se comenta al inicio del libro "Divinidad...", que aquello en lo que se perciba verdad, conlleva una responsabilidad, pues hay una constante invitación a vivir acorde con lo que has comprendido e interiorizado. Deja que fluya...tranquila.

A: (Esto no ha de ser tomado a la ligera, pues la energía con la que el libro está envuelto es intensa y profunda, y para interiorizar el mensaje por el que está envuelto, se requiere ir trascendiendo las limitadas identificaciones adquiridas. Dependiendo el apego a las limitadas identificaciones, mayor o menor es el sufrimiento que conlleva el cambio, aunque en el mismo proceso es perceptible la belleza por la que está envuelto.

Hay una frase en el primer libro del autor, que también está escrita en este, su segundo libro, que es:

*No hay enemigos a batir,
sino identificación con inconsciencias que hay que trascender*

Es una clara y profunda invitación para dejar de vivir la vida de fuera hacia dentro, y así vivirla de dentro hacia afuera. Invita a dejar de vivir con la perspectiva limitada de ver enemigos, rivales, y dejar de permanecer

apegado a conceptos como ganar, perder, y así profundizar para contemplar que todo es un triunfo cuando se fluye con la vida y que lo único que impide contemplar con profundidad es la falta de comprensión (las limitadas perspectivas) de no aceptar que todo depende de tu estado interior, en el que hay que trabajar para así trascender las inconsciencias que traen sufrimiento a la percepción.

*La falta de Comprensión impide discernir entre lo auténtico y profundo,
con lo efímero y superfluo*

No confundir esta profunda invitación con abandonar el camino externo, pues Nunc invita a disfrutar del exterior, pero con comprensión interna, por lo que nunca indica que hay que abandonar el mundo externo ni las vivencias y goces que ofrece, como la familia, amigos, pareja, trabajo, hobbies... pero lo que sí indica es que todo esto es efímero y transitorio, por ello la importancia de la propia experiencia, para así disfrutar tanto la vida externa como la interna. La vida externa puede ser como ya ha comentado, tanto de forma pasiva o activa, pues no hay obligación alguna ni búsqueda de alimento en ella cuando hay unión con la existencia y una profunda comprensión y dicha interna, la cual es el propio alimento. Todo cobra una nueva perspectiva.)

P: Esta mente loca cuánto daño nos hace. Me fundo en ese Abrazo Eterno. Varios amigos estamos llenándonos de tu libro, le comentamos, lo experimentamos, y nos gustaría conocerte. Cuando todo se calme un poquito.

R: Cuando las circunstancias surjan y se dé la oportunidad, es un placer encontrarnos, pues ten presente que ya nos conocemos y que estoy ahí, contigo. Fundidos en el Abrazo Eterno...

P: Me llenan de Vida tus palabras. Me dicen que te pregunte lo siguiente: ¿Para llegar al estado natural del Ser y trascender el Ego, es conveniente o necesario tener la figura de digamos "un maestro", de alguien que te ayude a descubrir ese ego, que tal vez por ti sólo no puedas ver?

¡El gran teatro del mundo! Qué espectáculo tan genial.

R: Como en el libro se puede leer, se explica la innecesidad de creer y seguir a maestros. La vida es la maestra en sí misma, y cada uno el que de ella ha de experimentar en su propio interior. Imprégnete de la energía que envuelve a quienes experimentan y viven la existencia en sí mismos, de aquellos en los que percibas o experimentes profundidad en sus palabras y en su silencio. Pero todo prisma con el que se contempla la vida ha de ser trascendido, incluido el de la figura del maestro (no ha de haber apego). Por ello, en el libro se insiste en que cada uno trabaje en su propia experiencia, transformándose en el Hogar, conquistándose.

La figura del maestro puede causar dependencia, además de una oculta pero existente exigencia de que te aporte o produzca en ti un

profundo cambio. Pero ten presente que tuyo es el trabajo y la oportunidad del camino.

P: A veces se piensa si todo esto tiene sentido o es una locura, pero me encanta. ¡Vaya cambio de percepción! Supongo que les pasará a más personas contigo, porque, desprendes mucha energía.

A: (Él tiende a no centrar la conversación en él mismo, pues además que no hay identificación con aquello que en apariencia parece ser, como el cuerpo ni el pasado del mismo, algunos tienden a comparar su propio estado interior con lo que él vive, dejando por ello de centrarse en su propio estado interior y así ir al origen a través de sí mismos, no de otros, como no deja de invitar el autor.

Hay un ejemplo en el primer libro de cómo funciona la mente en estos casos, siempre con la comparativa. Cuando el autor realizó el Camino de Santiago en silencio y le preguntaban cuántos días llevaba sin hablar, independientemente de los días que llevará en silencio, el primer comentario casi siempre era, “yo no podría”.

Aunque es comprensible que se le pregunte por sí mismo, pues denota interés su forma de vida, hay que centrarse, observar e interiorizar en uno mismo.)

R: Hay personas que se ponen en contacto para explicar aquello que han pensado, sentido o experimentado a través del silencio y la energía por la que están envueltas las palabras que forman el libro, o por lo acontecido en algún encuentro que se haya tenido, pero eso ha de hablarse con cada uno.

A: (Nunc, al comprender el funcionamiento de la mente, tiende a evitar que la gente se quede encerrada en análisis y comparativas, al menos no las alimenta, por ello centra la conversación en aquel con quien se mantiene la charla. Sólo a veces, y por el beneficio que puede conllevar, pone como ejemplos a otras personas, como en el primer libro que cuenta la historia de que una persona odiaba a su madre, hasta que comprendió que su madre había hecho lo que podía y sabía, y el odio y rencor se esfumaron, experimentando mayor tranquilidad interior. Pero lo contó para que quien escuchaba en ese instante, interiorizara el perdón y la aceptación por lo acaecido en el pasado, nunca para entrar a comparar. Por ello tiende a hablar rodeado de relativamente pocas personas, porque entiende que el ego puede cobrar vida cuando hay muchas personas, porque puede haber una cierta rivalidad y comparativa, en vez de aceptación y centrarse en uno para interiorizar aquello en lo que se perciba o experimente Verdad.)

R - Continuación: En tu caso, desde el principio, estabas en un periodo de contacto con el mundo sensitivo, por lo que la mente no ejercía el control analítico que suele ejercer. Has profundizado en todo lo que rodea a los encuentros mantenidos y a las palabras pronunciadas, no quedándote en la superficialidad de un limitado análisis, trabajando en tu propia experiencia.

P: Todo esto era nuevo para mí, pero sin saber por qué, según te escuchaba o leía, encontraba sentido a tus palabras y a lo que experimentaba en mi interior. Gracias.

He leído que la idea actual sobre la reencarnación no es el sentido que Buda quería darle, pues podía ser que se refería a morir en vida y así renacer con más consciencia, como explicas en el primer libro. La verdad que la idea de la reencarnación está bien, pero no percibo verdad en ella. Es como si valiera a la mente pero ya no le encuentro sentido.

A: (Ya ha sido explicado que aunque la reencarnación existiera, no sería más que un proceso mental, ya que cualquier realidad física es ficticia, pues está creada por la mente. La lectura de los libros del autor, siempre por la conexión con la energía por la que están envueltos, puede colaborar en la trascendencia de los intermediarios, por ello en el anterior comentario se puede leer que aunque valga para la mente, interiormente no se le encuentra sentido, y es que nada tiene que ver las ideas con la experiencia.)

R: Toda creencia es una herramienta momentánea, pero a la cual no hay que apegarse. Cualquier verdad mental no es la Verdad, la Verdad es una experiencia, así que ¿Cómo explicar lo inexplicable? ¿Cómo poner palabras a una experiencia tan profunda?

P: Recientemente tuve un "sueño" en el que mi nivel de conciencia fue muy elevado, por eso pienso que pudo tratarse de un viaje astral. Cuando dices que el viaje astral no es real, imagino que te refieres a que es tan irreal como el resto de la existencia física, el teclado que estoy pulsando incluido.

R: No se niega la posibilidad de la experiencia astral...

A: (En el primer libro están contadas algunas experiencias astrales o extracorpóreas.)

R - Continuación: ...sino que es existente en la realidad manifestada. Todo es simbólico (pues la misma vida es simbólica) y colabora en un cambio de percepción y de relación con el entorno.

Si te quedas atrapado en la experiencia astral, apegado a su manifestación, te estás apegando igual que la persona que se apega a la mente y considera la vida externa que percibe como auténtica. Todo ello sigue alimentando vivir la vida de fuera hacia dentro.

Cualquier experiencia astral como interna, puede colaborar en un profundo cambio, cuando no se vive en su continuo análisis e intento de comprensión, y se interioriza la experiencia.

<i>Interioriza cada vivencia para trasformarla en Experiencia Interna</i>

A: (Lo que el autor invita es tan grande-profundo y a la vez tan sencillo que tiende a pasar inadvertido. Dice: "*Interioriza cada vivencia para trasformarla en Experiencia Interna*". No deja de insistir en centrarse en el propio interior, vivir la vida de dentro hacia a fuera. Es una invitación

constante a hacerse más observador, y dejar de vivir con culpas, reproches... por las vivencias externas, para así trasformarla en comprensión interna. Es una invitación a un fluir sencillo y con plenitud al permanecer fuera de juicios, comparativas y divagaciones, fluyendo con aceptación.)

P: A veces reflexiono sobre otros planos que pueda haber, por utilizar esa palabra. El final de la vida es sólo el comienzo.

R: La cuestión es que puedes acceder a esos planos y experimentarlos aquí, en este plano físico. Pero pensar o creer en ellos, es otra trampa de la mente.

P: Cierto, esta es una oportunidad como dices en los libros.

R: La Belleza está Aquí y Ahora, el propio camino es el principio y el final del mismo.

Ten presente que nada de estas conversaciones ha de darse por verdad, sólo lo que para ti tenga sentido es válido en este momento en tu vida y para tu percepción. Términos como los que se usan en el libro del mundo mental, sensitivo... es una forma limitada de conversar. Nada de esto es para que la mente divague, se distraiga, o se apegue a conceptos.

P: Sé a lo que te refieres. Aunque la mente tiene sed de conocimientos y entiendo la trampa que en ello deriva. Entiendo que no puedo entender. Aunque otros entiendan.

R: Cuando hay fluidez con la Experiencia no hay entendimiento desde la mente, nada es comprendido, sino experimentado. Todo lo expuesto es una herramienta, sólo hay Fluidez.

A: (Con la Experiencia hay comprensión interna, que no entendimiento mental, estado donde los conocimientos no tienen relevancia.)

R - Continuación: Con la perspectiva del mundo mental, todo se percibe desde una perspectiva limitada, llena de egos, vanidades, miedos, religiones... y se intenta llegar a la comprensión interior a través del análisis. Pero no es culpa de quienes viven así, pues es la única manera que en ese instante conocen, hasta que sientan que hay otra forma de vivir.

Con la perspectiva del mundo sensitivo, lo que algunos entienden como el mundo espiritual, (lo que en el libro "Viaje a la Divinidad..." se explica como el contacto con la energía del Amor y luego de la Paz) todo se percibe desde una perspectiva limitada, llena de egos, vanidades, miedos, nuevos dogmas, y entra la búsqueda de la iluminación, los maestros... y se intenta llegar a la comprensión interior a través de las sensaciones. Pero no es culpa de quienes viven así, pues es la única manera que en ese instante conocen, hasta que Experimenten que el mundo sensitivo (espiritual) es igualmente limitado e ilusorio que el mundo mental.

Con el fluir con la Experiencia (el mundo intuitivo) (lo que en el libro mencionado se define como "La Consciencia del Todo y la Nada") se comprende que cada uno sigue su ritmo, y ya no hay apego a nada, ni a

creencias, vivencias, forma física... No hay preguntas porque es experimentada la limitación de la mente, entonces no hay búsqueda de nada, ni mental o espiritual, y sólo hay fluidez. Entonces llega la Experiencia de Comprensión interior.

P: Vaya. Que se puede decir tras esto. En los encuentros que hemos mantenido es perceptible cómo con tu tranquilidad enriqueces. Con tu presencia, con tu silencio es patente el ejemplo de que hay una forma distinta de vivir, enriquecedora para todos, y además, con total comprensión por el ritmo de los demás.

En este momento me resulta evidente que la mente complica la vida, cuando el profundo hecho de fluir conlleva hermosas experiencias.

Una pregunta sobre las religiones, ¿hay alguna religión más profunda o verdadera que otra?

R: Si una religión hace brotar en ti la unidad con la existencia y con todos los habitantes del mundo, en ese momento hay unión y se experimenta la Existencia Indivisible, donde no hay diferencia, y la correspondiente fluidez hace que tu relación esté dotada de Vida, Alegría y Comprensión, por lo que la religión ha sido una profunda herramienta en tu camino, pero para otros puede ser otra distinta o la misma vida, por lo que no hay una religión más auténtica o verdadera que otra. En el instante de unión con la Existencia, desaparece toda identificación con cualquier rol religioso o de cualquier clase.

P: En el primer libro se puede leer que cuando se fluye con cierta profunda energía, lo que aquí se define como la Experiencia, carece de sentido formar parte de cualquier grupo de cualquier índole, ya que los grupos tienden a eliminar al individuo. ¿No es esa la invitación del libro?

A: (No ha entendido nada, aunque es una experiencia, de ahí el conflicto y la falta de comprensión interna de quien pregunta.)

R: Nada tiene que ver eliminar al individuo para someterle y que este acepte lo que en el grupo se da por cierto y rechace juzgando a los que no pertenecen al grupo, con trascenderse para Experimentar la Existencia, eliminando la identificación con la figura del yo-ego.

A: (La invitación es clara, trabaja en tu propia experiencia. El autor invita a salirse de los grupos que se forman bajo el dominio de la perspectiva mental, cualquier grupo terrenal. También a no identificarse con grupos creados en la perspectiva sensitiva, en consecuencia cualquier grupo religioso o espiritual. Se invita a la eliminación de los intermediarios para fluir con el Origen de la Existencia, lo que conlleva a conectar con todos y con todo, pero a no apegarse a nadie ni a nada, a que no haya dependencia alguna. ¡Profunda Libertad!)

P: ¿Consideras que las religiones sobran? Aunque es evidente que no tienen el poder de antaño, todavía es patente su presencia.

R: Las religiones son una herramienta, y necesaria para algunos, al igual que también es una herramienta los libros, la meditación, las palabras

e incluso la mente. Pero para fluir conscientemente, no ha de haber apego a nada. Precisamente para conectar con la experiencia directa e interior de aquellos que las religiones adoran o endiosan, como El Buda y Cristo, no puede hacerse a través de ningún prisma, ni de ideas, ni de culpas, ni de objetivos, por ello en un profundo sentido, las religiones no son necesarias cuando se fluye conscientemente con la vida. Las religiones son creadas por la mente, por la necesidad de formar parte de algo y por el constante intento de entendimiento, para así apegarse a ciertas explicaciones que las religiones ofrecen. Las religiones y doctrinas crean necesidades, obligaciones, culpas, inquietud por la búsqueda. Para fluir con la Experiencia, toda creencia sobra.

P: Toda creencia sobra.

R: Cuando se fluye con la Aceptación del Amor, cuando se permanece con la Comprensión de la Paz, cuando se contempla con la Profundidad de la Luz, ¿Hace falta creer en algo?

P: Entonces si te pregunto si crees en Dios, que respondes.

R: ¿Lo profundo es creer o experimentar?

P: Experimentar.

R: Si la creencia pertenece a la mente y la experiencia es el estado donde la mente no interviene, entonces ¿Qué sentido tiene creer? Si precisamente la limitación de la mente es la que no permite la experiencia.

Es la identificación con la mente y con las correspondientes creencias que esta origina y a la que hay apego, por las que hay conflictos entre unos y otros.

El ego hace combatir con aquel que no piensa igual, que no cree en lo mismo, hace permanecer con limitadas perspectivas y la vida es contemplada como una constante competición.

La perspectiva del ego es limitada, y hace vivir la vida bajo su constante dominio. Es la cárcel que no permite experimentar Libertad. Fuera de esa cárcel, no hay conflictos.

P: Y lo mismo ocurre con la creencia de la iluminación, maestros... Entiendo, le encuentro sentido. Percibo algo profundo en estas palabras. Dejas sin objetivos a la gente, aunque una profunda liberación y fluidez.

En ambos libros acompaña la historia del yogui que se le acerca a El Buda y le comenta que tras veinte años de ardua práctica ha desarrollado la capacidad de andar sobre el agua. La pones como ejemplo para hablar sobre la Simplicidad y Profundidad que está tras la experiencia de la Verdad, sin apego a estados espirituales. Pero hay personas que han desarrollado ciertas capacidades, habilidades o poderes.

R: Profundas meditaciones pueden hacer desarrollarse ciertas habilidades, pero ¿Hay mayor poder que fluir con la vida, sin dominio mental y con la Comprensión que este fluir conlleva?

P: En un principio, por tu modo de vida y actitud, puede parecer que eres alguien que está interesado en la espiritualidad, pero leyendo el libro, escuchándote y en tu presencia, es evidente que incluso la llamada espiritualidad carece de sentido para ti. Tal vez, ya en unión con el Universo, todo eso carece de sentido. Y en cierta medida percibo verdad en que toda búsqueda carece de sentido, ya sea buscar mejoras laborales, conseguir el coche o experiencias místicas. La propia fluidez conlleva todo lo necesario, pero reconozco que sigo necesitando ciertas herramientas en el camino.

R: Disfruta el proceso en el que te encuentras. Aliméntate de lo que en este instante crees necesitar, pero ten presente que es sólo una herramienta.

A: (Infinita es la comprensión que manifiesta, más la mente vive en una constante desesperación y deseo.)

P: Hay una frase a la que no encontraba sentido, en este momento experimento su sentido. *“La verdadera grandeza, al igual que un río, cuanto más profunda es, menos ruido hace”*. La Experiencia de la Verdad está fuera de cualquier vulgaridad mental o excentricidad espiritual, gracias por tu ejemplo de sencillez.

Quiero comentarte que hay personas que ingieren determinadas sustancias para realizar viajes astrales, los indios fumaban y tomaban hierbas y decían comunicarse con los espíritus.

Desconozco si Cristo o El Buda lo hacían, aunque en el budismo hay una norma de comportamiento dentro de los cinco preceptos, que es la de no consumir drogas ni alcohol. ¿Qué me puedes decir al respecto? ¿Puede ser que ciertas plantas abran puertas que separan a la mente de más allá de la mente? Aunque intuyo que todo es más sencillo.

R: Cuando hay fluidez no es necesario introducir en el cuerpo cualquier sustancia que altere, modifique o pueda deteriorar las facultades mentales o físicas. Para experimentar una alteración de consciencia, esta se puede experimentar con la propia meditación, ya sea sentado, caminando, tumbado o realizando cualquier tarea, sin la necesidad de introducir en el cuerpo cualquier sustancia, a la que además puede surgir cierta dependencia. Cuando surge de forma natural, de dentro hacia a fuera, es distinto en intensidad y en profundidad, a cuando surge de fuera hacia dentro, de forma forzada.

La fluidez con la vida ya es un cambio importante y se puede experimentar la profundidad de la vida, abriendo las puertas a otras perspectivas más profundas que la mental generalizada.

P: ¿Pero si no lo haces es porque piensas que es incorrecto? Me llama la atención que compares el camino "natural" con el de las drogas, sin haber experimentado el segundo. Imagino que será por intuición.

A: (Lo exterior es efímero y superfluo, lo interior es profundo, tiene Vida. Cuando hay vida desde el interior, el exterior cobra vida, pero no hay dependencia ni búsqueda alguna.)

R: Correcto o incorrecto. Bueno y malo. Todo eso sólo existe en la mente. Haz lo que en este instante tenga sentido para ti, aquello en lo que percibas o experimentes Verdad.

Dentro de que el término bueno y malo es mental, pues hay gente que tras estar en la droga le ha abierto otras posibilidades y circunstancias, las cuales la mente clasifica como enriquecedoras, todo lo que es perteneciente al mundo físico está limitado y es efímero. Lo profundo y eterno es en el propio interior donde se puede experimentar, siempre sin apego al propio estado experimentado.

Esto no significa que no se disfrute o viva un camino exterior de manera activa, o pasiva, (si aprendes a escuchar podrás discernir el momento en el que te encuentras, para fluir en sintonía con la energía que fluye) pero con el goce interior todo es percibido de manera distinta. Por ello, al no haber necesidades de alimento del exterior, al no buscar nada ya que todo es percibido a través del estado interior, no hay necesidad de provocar, modificar o alterar algo. Lo forzado es eventual, la propia experiencia es eterna.

No obstante, cada uno tiene que percibir o intuir lo que tiene sentido en su vida y lo que no. Lo que se trasmite en este momento, es que el cuerpo lo que necesita al igual que un móvil, es energía.

A: (En el primer libro hay un capítulo dedicado a la energía, en el que se puede leer que es sumamente importante como se invierte la energía y que todo ser vivo necesita energía. Continuando la lectura del texto se puede leer que la comida da energía, pero que también da energía y se necesita, Energía por Consciencia. Invertirla de manera consciente, ya sea a través de pensamientos, palabras, actos o actitud. Permanecer sosegado, no calificando las circunstancias...)

R - Continuación: El móvil se engancha a la red y se carga. El cuerpo necesita alimento, bebida, descansar y abrigarse, y ahora es cada uno el que tiene que ver si ingerir otras sustancias contribuye en algo o si es necesario. No obstante, no tiene sentido entrar a valorar a quienes toman ciertas sustancias, pero la adicción es mental, y en la fluidez no hay adicción ni apego.

Con fluidez de la Vida Una no hay juicio a nadie, ni hay creencia o apego a lo supuestamente correcto o incorrecto. Todo está envuelto por esa fluidez, pero entra la mente y divide, alejando de la perspectiva Una.

P: Las llamadas Plantas Maestras, no crean adicción. Estos modificadores de conciencia son "atajos". Son plantas empleadas por los chamanes desde tiempos inmemoriales.

R: Cada uno es el que tiene que ver lo que tiene sentido y lo que no. Aquí no se censura nada. Pero cuidado, dices que la planta no crea adicción, pero ¿y sus efectos? No obstante, insisto, que aquí no se habla de correcto o incorrecto, bueno o malo. Sólo de que cualquier efecto que se

consiga mediante algo externo, se puede conseguir por experiencia interna. O sea, vivir la vida de dentro a fuera y no de fuera a dentro.

P: En el caso de las drogas que se toman por diversión son precisamente los efectos como el bienestar, desinhibición... los que provocan dependencia, psicológicamente primero y físicamente después, y son las que se consumen para vivir desde afuera hacia adentro. Las plantas maestras son llaves que se emplean para bucear hacia el interior en busca de conocimiento, no en busca de diversión. Son plantas que alteran el estado de conciencia hasta el punto de sacarte del cuerpo físico, viajar por otras dimensiones, recordar vidas anteriores, y un largo etcétera.

A: (Justamente esos procesos son mentales, por lo que con la Experiencia, sin intermediarios y sin identificación con un yo que alimentar, carecen de sentido su búsqueda y necesidad.)

P - Continuación: Participé en una sesión en la selva amazónica. No fue lo que esperaba, por lo que había leído al respecto. Tras el sufrimiento ocasionado por la purga, que te hace expulsar la bilis y aún más, experimenté una gran sensación de paz. Pero también es cierto que he experimentado similar sensación sin ingerir nada. En cualquier caso cada experiencia es personal y diferente.

Empleando una metáfora que leí sobre sus efectos, es como subir desde el sótano en el que vivimos hasta la azotea de un rascacielos, mirar desde allí lo que hay y volver a descender. Ahora tienes que subir de forma natural escalón a escalón, pero has echado un vistazo y sabes lo que hay, lo cual puede ser muy estimulante. A eso me refería cuando dije que es un atajo. No te sube hasta allí para quedarte permanentemente, es una excursión de ida y vuelta.

A: (Sin entrar a juzgar a quienes consumen plantas para vivir ciertas experiencias, quien pregunta insiste para convencer que no es malo, (o tal vez para recibir la aprobación de Nunc tras haber percibido profundidad en él y en sus textos) cuando el autor lo único que ha dicho que no es algo que sea necesario, pero también comentó que la propia meditación tampoco es necesaria, haciendo referencia a que la vida puede transformarse en una profunda meditación en sí misma, y no por ello negando la practica de la meditación. Siempre comenta que cada uno tiene que ver lo que tiene y lo que no tiene sentido en su vida, más él, ejemplo de sencillez, no le hace falta consumir plantas ni convencer.

Simple pero profundamente, hay una invitación, la cual está impregnada en todo el texto, de vivir la vida de dentro hacia a fuera, pues como se acaba de leer, *“Lo forzado es eventual, la propia experiencia es eterna”*. Los estímulos externos pueden colaborar, pero la vida interna es totalmente un mundo distinto al exterior, en el cual no hay nada que se pueda vivir o encontrar que te impregne y haga permanecer con profunda alegría, comprensión y dicha. El autor invita a la trascendencia de cualquier adicción, para experimentar la Existencia de forma plena y natural, sin

intermediarios. Invita a disfrutar del mundo físico, sin dependencia de él, pues es comprendido que todo lo vivido en el mundo externo es efímero, y con esa comprensión se vive la Vida de dentro a fuera.

Un ejemplo sobre el apego e identificación sobre lo que está arraigado en la mente, ideas, creencias, dogmas... se puede ver en el primer libro cuando alguien pregunta al autor sobre la reencarnación. Aquel que pregunta, tiene dado por verdad la existencia de la reencarnación, pues en ello percibe verdad o lo necesita para creer en un posible sentido. Nunc responde en el primer libro lo siguiente:

La reencarnación es una idea momentánea que puede servir como apoyo en un determinado proceso para seguir en contacto con otras Consciencias más profundas, pero al igual que toda idea producida por la mente, que en un momento de la vida son necesarias, ha de ser trascendida para no quedarse atrapado en ella.

La mente necesita mantener el control, no soporta la incertidumbre de no saber las respuestas que se plantea, y esa frustración emite un ruido ensordecedor, que aleja de escuchar la Verdad del Silencio. Pero si no hay ruido no hay necesidad de creencias. Aceptas que no entiendes nada desde la mente, pero ahora fluyes con la Verdad percibida en el Silencio. Algunas verdades percibidas en el silencio también emiten ruido, así que puede que se haya de trascender.

Esas verdades momentáneas, esas creencias, son como pequeños escalones de una escalera. Una vez subido un peldaño, el anterior ya no es necesario, al menos para Ti. En cada peldaño la perspectiva es diferente, pero la anterior perspectiva ya no ha de ser la tuya, pues esta ha de ser trascendida para continuar subiendo peldaños. En consecuencia, la perspectiva con la que antes contemplabas el mundo desde un determinado peldaño, es distinta, y ha de haber sido trascendida.

Además, aunque la reencarnación existiera, sería a nivel mental, ya que toda realidad física es creada por la mente, o sea que es irreal bajo la perspectiva profunda de haber conectado con una consciencia que está más allá de la mente. En la Consciencia con perspectiva de la Divinidad, no hay mente, no hay verdades ni realidades, simplemente Estado de Ser, se Es. Todo lo demás es creado por la mente.

Para que nazca un Yo más profundo en Ti, ha de morir el antiguo yo

Morir para nacer

La muerte puede darse en varias ocasiones en la vida, la muerte de un falso yo para dar paso a un yo más profundo. Pero se ha de tener presente que ningún yo eres tú, pues precisamente cuando no hay un yo con el que identificarse y al que alimentar desde la inconsciencia, es cuando fluyes y te unificas al Estado de Ser.

A: (Aquí se deja ver la invitación a la eliminación de los intermediarios, en la que en este libro se incide más sobre ello.)

La respuesta no es dada bajo una perspectiva habitual, de quien sólo cree en lo que ve y percibe desde la mente, sino con una perspectiva fuera de lo mental, de una Consciencia que ya no necesita de la mente para alimentarse, sino de una Energía que fluye y es su propio alimento.

Esas son las palabras expuestas en su primer libro, algunas de las que también forman este libro y ya han sido compartidas en el capítulo de "Mundo Intuitivo - La Experiencia". Como puedes intuir o percibir, es una profunda invitación para salirse de divagaciones mentales, pues cuando la mente no interviene y hay fluidez con la Experiencia (La Consciencia del Todo y la Nada), se sale de alimentar la mente y sus correspondientes realidades, perspectivas y necesidades creadas.)

R: Gracias por compartir tus experiencias. Nada más se puede añadir. Como ya se ha dicho, cada uno es el que tiene que intuir o percibir si tiene sentido o no. Y aquí no se trata de convencer, sino de compartir.

A: (Todo esfuerzo por convencer, es violencia. El "inteligente" al igual que el "necio", apegados al ego y en busca de su alimento, defiende por necesidad sus ideas en el debate, vinculando su bienestar interior en ello. El "sabio" no necesita defender ideas ni posicionarse, pues distingue lo importante y real, de lo banal y superfluo. No por ello significa que no se pueda conversar y opinar, pero la actitud con la que se hace es totalmente distinta.)

P: Estoy seguro que a ti no te ha hecho falta para experimentar interiormente, y que mediante la meditación, tanto de modo práctico como fluyendo con la misma vida, la propia experiencia te libera de cualquier necesidad y todo surge de forma natural, sin condicionamientos.

Cambiando de tema. En el primer libro, en el capítulo de preguntas y respuestas, se te comentaba que podrías estar aquí o no, que percibiendo como lo haces, te daría igual estar vivo o muerto. Respondiste que cuando se fluye con consciencia, no hay miedo ante la vida ni a la muerte, ya que ambas son parte de la misma ilusión.

R: La mente para entender necesita el opuesto. La mente es dual.

A: (La persona que mantiene la conversación con el autor, sonrío en forma de entendimiento, como si hubiera interiorizado el mensaje que oculta o estuviera en proceso para ello. Hay mirada de complicidad, momento en el que sobran las palabras.)

R - Continuación: La vida y la muerte son la existencia indivisible, están entrelazadas. En la vida hay muerte y en la muerte hay vida. Vives y mueres a cada instante. Sólo la mente ve diferencia entre ellas, porque vive dividida.

A: (La muerte de un animal es la vida para su depredador.)

P: Tú vives sin intentar ni necesitar convencer, de forma tranquila, sin sentirte ofendido y sin ofender, con una profunda comprensión. Por ello intuyo que aunque el mensaje del libro habla de no entrar en juicios, vivir con aceptación, vivir sin culpas, aceptando si viene la ira, la innecesidad de toda búsqueda, que no hay malo ni bueno, es una profunda invitación para salirse de la dualidad de la mente y quede un fluir que sin duda sería un beneficio para todos. En ningún caso es una forma de justificar los actos aunque alguno así lo pueda o quiera creer.

R: Vivir sin apego y sin identificación con términos mentales como bien y mal, no significa que justifiques las acciones, porque aunque no haya clasificaciones como buenas o malas, las acciones tienen consecuencias. Además, para trascender esas clasificaciones y no experimentar la verdad a través de ningún prisma, has de profundizar y comprender las distintas estrategias mentales y su funcionamiento, si no, igualmente estás influenciado por la mente y esta buscará su beneficio, con lo cual sigue habiendo identificación con un yo-ego al que alimentar, un yo-ego que dirige tu vida.

Cuando se fluye con la Comprensión que la experiencia conlleva, no juzgas ni catalogas a nadie, no consideras y separas a quienes supuestamente se merecen ir al cielo de quienes en teoría han de ir al infierno. Los juicios sólo existen en la mente. Con la fluidez de esta comprensión, se entiende que cada uno tiene su ritmo y que la gente no suele ser libre a la hora de actuar, es como si todavía no hubieran ido al médico en su interior para discernir lo real de lo irreal. Siguen dominados por la identificación con la mente y actuando bajo su dominio.

A: (Irradia Comprensión, tolerancia, amor, humildad, respeto, tranquilidad...)

R – Continuación: En el día hay 86400 segundos ¿Por uno de ellos crees que tiene sentido juzgar, clasificar y encasillar a alguien? ¿Ese segundo define quién es él? ¿Ya crees conocerle? ¿Crees que el resto de segundos es igual que ese que entras a valorar y por el cual le condenas? Además, como ya se ha mencionado a lo largo de estas páginas, los juicios son hacia la forma física y hacen permanecer identificados a tan limitada perspectiva y a tan limitada herramienta como lo es la mente. La mente sólo ofrece información externa, del traje, de las vestiduras, no puede contemplar sin conceptos y clasificaciones. Con la Experiencia se contempla profundamente, por ello acompaña comprensión, tranquilidad y alegría.

P: En el primer libro hablas brevemente sobre el egoísmo. Dices, y creo que merece la pena volverlo a mencionar:

“El egoísmo es innato en la mente, por ello, como otras cualidades de la mente, quienes se identifican con ella lo practican acentuada y habitualmente.

No hay personas egoístas, sino pensamientos, palabras, actos o actitud que proceden del egoísmo

Uno no es una actitud. Uno no es egoísta, amoroso, bueno, malo, pesimista u optimista. Eso son calificativos que definen una actitud momentánea o continua, pero Uno es mucho más que una actitud. Los pensamientos, como las palabras, actos y actitud, son una forma de canalizar y de que fluya la energía. Lo que se Es, está más allá de cualquier calificativo, más allá de la comprensión mental.

Una vez que no te identificas con la mente, ya no hay calificación alguna, eso tan sólo ocurre a nivel mental, y esa perspectiva oculta la percepción de lo que se Es, intentando e identificando bajo una calificación mental y limitada. Pero esto se puede trascender cuando hay consciencia, cuando hay auténtica aceptación y ha desaparecido el ego, un yo al que alimentar.

Si permaneces con aceptación completa, sientes plenitud, no hay deseo ni necesidad de algo exterior, en consecuencia el modo de actuar no provendrá del ego-mental para alimentarse, así que no hay egoísmo”.

Entiendo que en esa fluidez ya no hace falta el egoísmo ni su opuesto, el altruismo. Aunque a nivel analítico sea inverosímil.

R: El egoísmo y el altruismo son uno, como lo son la vida y la muerte. Mientras se vive en la dualidad mental necesitas ambos, hasta que se experimenta la Vida una, fuera de la dualidad, y sólo queda fluidez, pues los intermediarios que te han dominado, ahora cumplen su función sin tomar el control.

Entonces la actitud, los actos, las palabras... todo cambia pues su origen no es mental, por ello la mente no puede entenderlo, porque no puede ver el opuesto ya que no lo hay en quien vive así. Está ante algo que no es de su propia naturaleza, no es mental.

P: Comentas la profundidad que está en la Experiencia y la superficialidad que hay en las ideas, en la mente, que no hace falta creer en nada, pero tú comentas que el cuerpo es un vehículo, la mente una herramienta, ¿no es eso una creencia?

R: La diferencia entre las creencias y la Experiencia, es que en la creencia hay apego y necesidad de defenderla, la Experiencia es liberación y fluidez. En fluidez con la Experiencia no hay dominio de la mente.

Es justamente por que el dominio de la mente no ejerce control, por lo que se experimenta la limitación de la mente y del cuerpo, sin que la identificación con ellos esté presente.

Las creencias pertenecen a la figura del yo que se necesita alimentar, sin encontrar alivio, alegría o bienestar en el exterior, pues una vez en apariencia encontrado, vuelve a necesitarse su búsqueda. La Experiencia es dejar de necesitar buscar alimento para tan limitada figura, la

cual en este instante es inexistente, por lo que llega la fluidez con la misma Existencia. La Experiencia conlleva Comprensión, Tranquilidad, Alegría y Unión, las identificaciones con las creencias originadas por la mente, llevan al conflicto, a la imposición.

A: (Es entendible que analíticamente no se encuentre sentido y no se pueda comprender. Ha de haber un mínimo de presencia, de desapego a tantos ladrillos impuestos, para vislumbrar lo que en el libro se dice y para que llegue la propia experiencia. También es posible que aunque no estés de acuerdo analíticamente, algo en ti perciba verdad en las palabras compartidas. Y es que lo comentado no es una creencia, sino la propia Experiencia.)

P: He tenido varios sueños que me han transmitido distintos y profundos mensajes, la lectura del libro ha originado algunos de ellos, y quiero compartirlo contigo, como ya he hecho en varias ocasiones. En este sueño ocurre que:

Junto con otro preso nos escapamos de la cárcel y vivimos una fuga y persecución hasta que nos capturan (hasta que yo lo decido pues soy consciente de ser el soñador). Despierto del sueño dentro del sueño. Pero ahora soy el observador de una película en la que alguien ha soñado que era un preso fugado. Antes de que la película me lo revele intuyo el final. Mi amigo y yo en realidad somos carceleros, y hemos soñado ser presos fugados. Hemos experimentado ser "el otro". Además de la figura del soñador, en este caso aparece otro mensaje: *Somos el mismo Ser experimentando con distintas formas (preso y carcelero)*. Precisamente estoy llevando a cabo un gran trabajo interior en este sentido, y el odio y desprecio que sentía hacia determinados personajes por su trabajo, palabras y hechos, se está diluyendo.

R: Es un placer. Me alegro profundamente por ti, por diluirse ese sentimiento y añadir comprensión a tu perspectiva. Entender que ese sentimiento es originado por una percepción distorsionada de la realidad, conlleva hermosas consecuencias.

A: (En el libro "Viaje a la Divinidad..." se puede leer: *"No les odies por lo que dicen o hacen, ámales por quienes Son"*. La unificación con el mensaje que envuelve a estas palabras conllevan a una perspectiva más profunda, donde se contempla más allá de la forma física, sin intermediarios y con la Comprensión de la Experiencia.)

P: Te he relatado en varios momentos, algunos sueños significativos y mi interpretación del mensaje. Pero absolutamente Todos los sueños tienen el mismo mensaje: *"Parece real, pero no lo es"*.

R: *"Parece real, pero no lo es"*. Una vez interiorizado el miedo se desvanece, gran experiencia de libertad.

P: Tienes razón en que es necesario interiorizar el mensaje para que se desvanezca el miedo. Hace años que sé intelectualmente que el mundo físico no es real, pero eso no es suficiente para que se disuelvan los

temores. La interiorización, al menos en mi caso, está siendo un proceso gradual.

A: (Lo decía el autor. Pasar de la idea-creencia a la sensación-interiorización, y luego a la Experiencia.)

P – Continuación: Soy muy espiritual, pero aun así no alcanzo a entender la mitad de lo que sucede, ¿por qué no se pueden evitar las catástrofes? ¿Por qué tantas muertes? Me sería de gran ayuda que me dijeras tu opinión sobre todo esto, ya que eres una persona muy profunda y con un nivel muy elevado de conciencia.

R: En el libro "Viaje a la Divinidad..." se habla sobre ello. No obstante, en este momento, te invito a que en vez de analizar en un intento de entendimiento desde tan limitada herramienta, como lo es la mente, trabajes en tu propia aportación al mundo. Ten presente que como se dice en el libro, lo que se reconozca como verdad invita a permanecer acorde a ello, lo que conlleva una responsabilidad, aunque bello es el camino. Como la Experiencia de unión con el mundo y los demás está patente, es algo intrínseco aunque permanezca oculto por la mente, y aun no es reflejada por el dominio de distintos intermediarios (miedos), ha de manifestarse de alguna manera, y hasta que no surja de forma natural, la propia energía crea la situación, para que el hombre elimine las diferencias mentales y se permanezca sin contemplación de diferencia alguna.

A: (Las aparentes diferencias por las que se originan conflictos, son producto de la limitada perspectiva mental. De ahí la importancia de la fluidez que hay tras la trascendencia y dejar de identificarse con los numerosos intermediarios, pues entonces no hay percepción de diferencia alguna, y se origina una forma profunda y enriquecedora de comunicación y relación.)

R – Continuación: Estas son las palabras que ahora cobran vida, pero ten presente que para que no haya catástrofes en el mundo externo, el mundo interno tiene que permanecer tranquilo, de ahí la importancia de la aportación de cada individuo.

P: Si estoy entregada a ayudar de diferentes formas, utilizo la energía para sanar a quien me lo pide, tanto a nivel físico como emocional, pero aun así no evito sentirme rebelde con la actual situación. Tus palabras me han ayudado mucho a recapacitar y buscar la paz que necesito. De nuevo gracias por estar ahí.

Una pregunta, ¿hasta qué punto puedo yo co-crear mi vida? He experimentado como si yo cambio, cambia mi exterior. Como mi exterior es el reflejo de como yo me siento. Como he ido atrayendo a mi vida en cada momento lo que necesitaba. Pero hasta qué punto puedo yo realmente atraer la realidad que quiero para mí. Pienso que depende del grado de deseo que tenga de ello. ¿Podrías hablarme sobre ello?

R: Es comprensible que este tema como otros, parezcan interesantes, pero ¿Te has planteado si son simple divagaciones de la mente, que distraen y alejan de la propia experiencia interna?

Hay libros que hablan sobre ello. Lo que a través de la propia experiencia se puede decir en este instante, es que como ya has escrito, la percepción del exterior es reflejo del estado interior, por ello el verdadero cambio es interior. Desear el cambio, creer en el cambio, no te hacen experimentar el cambio. Aunque tiene su importancia esa inversión de energía, has de ir más profundo.

Si cambias las circunstancias externas pero no el interior, lo que vive en tu interior no tarda en cobrar vida de nuevo, y contemplas desde esa perspectiva. Aunque exteriormente vivas en un palacio, si interiormente domina el miedo, te sentirás prisionero.

A: (En el primer libro se puede leer que de nada serviría imponer la paz si en el interior de las personas sigue habiendo guerras, conflictos, odio, culpas... ya que se volverían a reflejar en la realidad física, o al menos, en tu perspectiva. Por ello la invitación de ir al Origen a través de ti y la trascendencia de los intermediarios, ya sean partes de la supuesta personalidad que forman el inexistente yo, como intermediarios sensitivos.)

R - Continuación: Las creencias, los deseos, son efímeros, la Experiencia es eterna. A El Buda se le atribuye las siguientes palabras: *"Haced de vosotros vuestra isla, trabajad en vuestra iluminación."* Aunque en el libro "Viaje a la Divinidad..." podrás leer como la iluminación ni siquiera existe, ya que tan sólo es una divagación más de la mente, un propósito para el yo con el que la gente que la busca se identifica, y todo ello aleja de la Experiencia interna.

Es comprensible que plantees esto porque en este instante para ti tiene sentido, pero nada se puede añadir más que la invitación a observar y contemplar tu interior, y así experimentar la respuesta que en este instante necesitas, pero ten presente que cualquier aparente respuesta, es efímera y tan sólo una herramienta que colabora en tu camino. Pero, ¿qué intuyes que ocurre cuando se vive la vida de dentro a fuera en vez de fuera a dentro? ¿Crees que las preguntas que la mente origina tienen respuesta o simple pero profundamente hay un cambio de perspectiva con el que se fluye con la vida, pero con la comprensión que la experiencia conlleva?

En el libro anterior se puede leer en algún momento: *"No es que ahora tenga todas las respuestas, es que no tengo pregunta alguna"* (Es lo que permite fluir con la vida). En otra parte del texto continúa *"Es como si se hubiera dado una vuelta completa al círculo de la existencia, con la experiencia que esto conlleva, para permanecer sin sufrimiento...."*

P: Sabes, cada día soy más consciente de que no sé nada. Aunque en otros momentos salga un ego vanidoso que me dice que estoy muy por encima de otros, que estoy de vuelta de... uff. Aunque si me escucho, si voy

a mi interior, sé que realmente no sé nada de nada. Pese a que mi mente se empeña en clasificar, ordenar, identificar, trascender la mente.

A: (Es justamente la interiorización de que la mente es una herramienta limitada que no puede saber, lo que conlleva a profundas experiencias, lo que en este instante esta persona está interiorizando tras la charla con el autor, y al no verse mentalmente alimentada ninguna divagación por alguien que permanece en fluidez con profunda energía y experiencia, como se destila del autor.)

P - Continuación: ¿Dónde queda la mente cuando uno “despierta”? ¿Dónde queda el ego? ¿Es por eso que nunca para, porque si parase dejaría de ser, dejaría de existir? ¿Adora los conflictos verdad? No sé nada. Tan sólo que este hermoso sueño parece tan real, todo tan auténtico. Sin duda debe ser producto del AMOR. Ves... sigue la mente. Conceptos, palabras. ¿Cómo expresar sentimientos inefables? Silencio. Sólo silencio.

A veces, ese Amor, me ha ofrecido momentos inexplicables. Donde sólo podía sentir la belleza y Grandiosidad de todo. Tan cortos, pero tan Grandes, que sólo por esos momentos merece la pena estar Aquí.

Cuando los busco no vienen. Siempre me he sentido como una pequeña célula de un gran engranaje, como una célula de mi pie. Tiene consciencia, pero no es consciente del cuerpo entero. Sabe que hay “algo más”, pero no tiene ni idea, ni puede imaginar siquiera que hay cuerpo, que hay río, que hay cielo, que hay sol, que hay universo...

Sólo sé que no sé nada. Y no sé si es mi ego, es mi interior, o quién me lo dice. No sé nada. Y ya ni tan si quiera sé si quiero saber. Porque sé que nunca llegaré a saber. Sólo me queda sentir. Todo es perfecto como es.

R: Aceptar que la mente es una herramienta limitada y que no se puede comprender desde ella, es un paso primordial. Así en vez de analizar la vida, se pasa a sentirla interiormente, hasta que llega la Experiencia de la existencia.

En el libro aparece la frase: *La mente analiza, el ser percibe.* (Aunque luego se deja entrever que el ser también es limitado. Y luego se comenta que todo es una herramienta a la que no hay que apegarse.)

Cuando se habla o escribe, aparecen conceptos, lo importante es que cuando los uses no haya identificación (ni apego) con su aparente significado. Sólo como herramienta para comunicar, dentro de sus limitadas posibilidades. *Es importante minimizar su uso si aun hay apego a ciertos conceptos, para así cambiarlo del esquema mental y así que se cambie en la forma de sentir.*

Comprender lo inefable, manifestarlo, es un intento vano de la mente. Cuando cesa el intento de entendimiento, llega la Experiencia.

No obstante, la mente no entiende la vida sin conflictos. Cualquier circunstancia la convierte o clasifica como conflicto. Cuando en realidad no hay conflictos, ni errores, ni problemas, tan sólo son circunstancias.

Cuando la mente es utilizada de forma consciente, hay mayor claridad para actuar. Cuando te detienes en un análisis se percibe la superficialidad de la circunstancia, cuando la contemplas en todo su esplendor sin clasificaciones, el mensaje que oculta es sentido, la belleza por la que está envuelta es experimentada, simplemente fluyes.

Contemplar el funcionamiento de la mente es vital para no dejarse influenciar por sus estrategias. Una de las estrategias mentales es no aceptar el conflicto interior en el que se suele vivir cuando la mente gobierna, echando la culpa del estado interior a las distintas circunstancias exteriores que hacen relucir el estado interior. "Es culpa tuya... es que me ha dicho... es que... por ti..."

No inviertas energía en buscar culpables, sino en encontrar soluciones

Ha de tenerse presente que el exterior es tan sólo el detonante, pero también es una oportunidad para observar tu interior a cada instante.

Basta con no buscar, con aceptar este instante, sin clasificaciones, y entonces, cobran vida. En cualquier búsqueda hay inquietud, y esa inquietud aleja precisamente de... como quieras definirlo.

P: Tu respuesta es, como no podía ser de otra manera, Exactamente la que necesitaba. Llega la hora de trascender los intentos de entender los misterios de la vida con el hemisferio izquierdo del cerebro.

La verdad ya no se que decirte, creo que con cerrar los ojos y sentirte me basta. La alegría es inconmensurable. El libro es mi guía espiritual.

A: (Aunque para quienes es perceptible la profundidad de la que está dotada los libros de Nunc, sus palabras, silencio y presencia, es comprensible que de alguna manera los ensalcen, el mensaje por lo que todo ello está envuelto es precisamente el no apego, para contemplar la vida sin intermediarios y así experimentar la existencia sin prisma alguno. Este libro no ofrece conceptos a los que apegarse, sino que quita todo apego para crearte de nuevo, para que quede un fluir sin nada, y esa Nada es Todo.)

P - Continuación: Comparto contigo este poema:

...piel de gallina, lágrimas rodando por mis mejillas, estado infinito de paz, estancia en el más allá sintiéndote acá, detenido el tiempo, capturado en mi recuerdo para siempre...tu abrazo eterno...

Te doy gracias por esta sensación, por este momento, por la experiencia, por tu existencia, por el libro. Gracias de corazón.

R: Ten presente que el libro es una herramienta, pero eres tú quien vive y está preparada para unificarse con su mensaje y por aquello en lo que está envuelto. Tuyo es el mérito de añadir consciencia en tu actitud, en tu forma de comunicación.

La lectura es una herramienta más, como lo es el yoga, la meditación, el silencio, la soledad, conocer a personas, las creencias, las circunstancias de la vida... Mientras se necesitan se aceptan, pero siempre teniendo presente que no ha de haber apego ni dependencia de ninguna herramienta. Teniendo presente que el trabajo es tuyo y también la bella oportunidad. Si ves que algo te crea dependencia, minimiza tu exposición a ello.

A: (Nunc, al percibir que quien habla o escribe se apega al texto leído, y el correspondiente apego a la figura del escritor puede aparecer, invita a que quien ensalza la herramienta, se centre en su propio proceso para no crearse dependencia, en este caso, del libro.)

R - Continuación: Si en algún momento del proceso, si en algún momento en tu vida fluyes sin necesidad de herramientas, ha de llegar de forma natural, en este momento disfruta de este proceso, pues ¿Te sirve de algo divagar? En un principio puedes pensar que colabora en tomar consciencia de tu estado actual, pero tu estado actual no puedes experimentarlo a través de la divagación mental, sino a través del silencio y escuchando tu respuesta interior. No obstante, puede servirte esa divagación para que a través del análisis puedas vislumbrar el funcionamiento de la mente, pero ten cuidado con quedarte atrapada en un continuo análisis y divagación.

Acepta este momento, este proceso, con tranquilidad, paciencia, alegría, pues en este momento es lo que tiene sentido para ti. La no aceptación del momento, es otra trampa (estrategia) de la mente.

P: ¿Cuándo la profunda Experiencia de liberación es experimentada, hay sentido del humor? Por distintas conversaciones que mantenemos, me consta que haces bromas, te ríes, y que estás lleno de Vida, pero puede haber tendencia a considerar que cuando hay profundidad se está tranquilo pero muy serio, pero no son más que divagaciones.

R: El sentido del humor como forma natural es fundamental. No como forma de coraza, no utilizado inconscientemente, pero sin duda la vida con sentido del humor es enriquecedora y algo intrínseco.

P: Imagino que quienes aún nos identificamos con la mente, en ocasiones empleamos el humor como mecanismo de defensa y también de ataque.

Ya sé que desear te aleja de la libertad consistente en no desear ni necesitar nada que no tengas en cada momento, pero acepto que tengo algún que otro deseo.

R: Tampoco es malo desear, pero hay que tener presente que es efímero el goce experimentado, y disfrutar del proceso. Con paciencia trabaja en conseguir el objetivo, hasta que llega la experiencia interna que cada momento es el objetivo en sí mismo, convirtiendo todo el proceso en uno, sin principio ni final.

P: ¡Aúpa!

R: En lo que hagas, céntrate en la acción y no en el resultado, de esa forma será un acto de gran calidad.

A: (y se van eliminando el apego y dependencia de distintas estrategias mentales.)

P: Por otra parte, si lo único invariable es el cambio, lo importante no es el lugar donde me encuentro (o las circunstancias) sino hacia donde viajo (la Divinidad). Entonces, ¿por qué me cuesta tanto sentir lo que debería sentir sabiendo que es así? Hasta que no trascienda la mente los destellos de luz serán solamente destellos.

R: El propósito externo está carente de Vida si no hay consciencia interior. En el libro "*Viaje a la Divinidad – Muerte en vida*" se puede leer:

Hagas lo que hagas, hazlo con consciencia, ya sea las tareas de la casa, el trabajo o un hobby. (La diferencia sólo es para la mente)

Pon la consciencia en ellos, no por rutina o con la sensación de obligación. Eso que es percibido como una obligación o rutina, puede contemplarse como una oportunidad para entrar profundamente en el Ahora.

Continúa leyéndose:

Haz de cada circunstancia un instrumento para profundizar y contemplarlo con otra perspectiva. Puedes hacer de cada momento a experimentar una práctica espiritual, importante y profunda.

Lo importante no son las circunstancias, pero tampoco el destino, pues todo está en la interiorización de que *el propio camino es el desenlace y el principio*. Ya se decía que se puede traer el cielo a la tierra, en el interior de cada uno.

P: Hace un par de días ocurrió algo significativo. Mi mente me llevó al sentimiento de víctima de una forma exagerada, tanto que caló con facilidad el mensaje de que todo sufrimiento es creación mental.

También en mi caso, como se relata en las páginas que acabo de leer del libro "*Viaje a la Divinidad...*", es como si hubiera dos. Aquel que se lamenta y aquel que observa. Aunque la figura del observador aún es débil.

R: Bienvenidas son las oportunidades para observar. Ahora, una vez forman parte del pasado, ya no tiene sentido castigarse por antiguas reacciones y demás.

Es posible que teniendo presente que el sufrimiento es una aportación y creación mental, el sufrimiento sea percibido de manera más superflua, y aceptado como un visitante espontáneo, y así ese mismo dolor se transforma en aceptación y tranquilidad.

A: (¿Tan difícil es comprender que el pasado no es real, más sólo si lo traes a este momento? Por tanto, el dolor que pudo producir no es real

ahora, sólo si lo conviertes en real. La verdad que si lo piensas en profundidad, la invitación es a vivir la vida realmente, sin interferencias mentales de ningún tipo, por tanto, no vivir ni en el pasado ni en el futuro, (lo que conlleva a vivir sin culpas, odios y con aceptación) ni tampoco en creencias de otras realidades... Permanecer sencillamente viviendo, aunque para hacerlo de forma profunda hay que tomar consciencia de las estrategias mentales y sensitivas para permanecer sin intermediario alguno, fluyendo con la tranquilidad y humildad de tan enriquecedora experiencia.)

P: Me cuesta trabajo encontrar las palabras para expresarme, tales ¿Cómo hacerse consciente desde la inconsciencia? Siento mi inconsciencia, pero ¿Cómo abrirme paso a la consciencia? ¿Cómo abrirme paso a otras consciencias?

Siempre he sentido un vacío interior, desde pequeña ¿Quizás es falta de Amor?, no sé..., porque me duele todo el sufrimiento que sienta cualquier ser vivo.

Tiendo a buscar la soledad y la compañía de los animales. Tal vez por eso se me considera un poco "rarita". Tu libro ha hecho sentir dentro de mí que estoy muy dormida.

R: Exprésate como surja, deja que las palabras fluyan. Aquí no hay juicio y se permite que todo sea, sin más y sin clasificación mental.

Sentir la inconsciencia que es generada por la mente y el dolor que la identificación con ella genera, es primordial. Así está la posibilidad de contemplarla como algo ajeno, una parte que aunque esté en apariencia unida no eres tú.

El libro no invita a añadir obsesión por el contacto con otras consciencias que ahí se describen, incluso en algún momento del libro se dice que todo es una herramienta a la que no hay que apegarse. Reconociendo los patrones mentales y así no vivir bajo su yugo, es algo que con su práctica conlleva hermosas percepciones, hermosos cambios en tu propia actitud. La verdad que todo se reduce al mensaje más profundo de una palabra.

Fluidez

Sin importar el pasado, sin miedo al futuro, vive este momento, vive cada circunstancia. Acepta a los visitantes espontáneos como el dolor o la ira, no te preocupes, que en un instante se van. Observa, fluye, sin catalogación.

La unión entre lo que fue y lo que será emergen en lo que es

Fluye con tranquilidad.

Cada uno tiene su forma de vida, inquietudes. El silencio es un comunicador intenso y profundo, y si percibes que has de pasar tiempo en soledad o en compañía de animales, es así, sin más. Otros escalan, pasean, escriben, meditan, cocinan. Con los animales puedes experimentar

consciencia, es enriquecedor. Ten presente la Aceptación del propio ritmo y el de los demás, sin comparativas.

A: (En el apartado denominado “Repaso” de este libro, se puede leer lo siguiente referente a la Fluidez con la vida.

Fluir con la vida:

Es permanecer presente sin dominio de la perspectiva mental y sin el dominio de la perspectiva sensitiva, permaneciendo sin juicios y clasificaciones hacia las circunstancias y personas. Estando acorde a la Comprensión de que cada uno lleva su ritmo, que la vida no es una competición, sin intentar imponer y sin dejar que el miedo e imposiciones intervengan en “tu” vida y en “tu” estado interior.

Es permanecer sin sufrimiento por lo acaecido en el pasado, dejando de estar atrapado en el dolor que la identificación y el apego a la forma física y al respectivo pasado producen, permaneciendo sin culpas, rencor, reproches, ira u odio, permaneciendo con profundo y continuo perdón, transformado en aceptación. Estando acorde a la serenidad experimentada y con la respectiva Alegría de Vida.

Es vivir la vida de dentro a fuera, no depositando el bienestar en el también inexistente futuro, permaneciendo sin miedo y sin su influencia, permaneciendo atento a lo que se percibe y experimenta. Estando la firmeza de lo que tiene sentido y lo que no lo tiene, y así fluir acorde con la Bondad interna.

Fluir con la Vida, en la profundidad de este instante, es la experiencia más profunda, mística y espiritual que hay por Experimentar

P: Esta mañana se me ocurrió preguntarte si tu viaje hacia las diferentes consciencias lo aceleraste de alguna forma, o simplemente ocurrió. Si tienes algún consejo que darme más allá de lo que cuenta el libro...

Minutos más tarde leí en tu libro, la parte referente a la dura cuesta que muchos peregrinos subían de forma acelerada para llegar cuanto antes, teniendo que detenerse para descansar.

Más vale dar pasos cortos y constantes que largos y perecederos

R: No dejarse influenciar por el miedo que otros intentan inculcar de manera consciente o inconsciente, pero sin entrar en juicios. Buscar el sentido en la propia experiencia, no en lo que otros dicen... Esto es lo primordial, y la fluidez se origina.

Un ejercicio que puedes poner en práctica, aparte de permanecer en silencio, es escuchar y relacionarte sin intervenir hasta que te pregunten.

O sea, escuchar las opiniones de los demás, y no hacer caso a la necesidad de contestar cuando se diga algo en lo que no estés de acuerdo. Escuchar sin emitir opinión. Es un ejercicio que colabora profundamente.

A: (Este ejercicio es una forma de trascender intermediarios, minimizar el ego, y de profunda observación. Es un ejercicio muy importante para experimentar la vida de dentro hacia afuera, estando atento a las respuestas interiores.)

P: ¿Qué hacer cuando hay facturas que pagar? Tal vez yo no trabajaría si no fuera necesario.

R: Sobre el recorrido externo de cada uno, no le encuentro sentido entrar a divagar. Cada uno ha de verlo.

En el libro se ofrece y emana "Vida interior", y de ahí surge y fluye la vida externa. El recorrido externo es independiente de la vida interna. Tal vez parezca insuficiente por la falta de comprensión interior, pero cuando hay vida interior, el exterior no causa sufrimiento y es aceptado, y desde la tranquilidad que la misma comprensión interna conlleva, se actúa y cambian ciertas circunstancias.

El trabajo es un medio para conseguir el dinero para pagar comida..., esa es una parte. Otra parte es la vida interna, la cual no tiene que ser obligatoriamente opuesta, no es necesario abandonar ninguna de las partes, aunque tal vez se instauren en el proceso distintas necesidades o estas se vean con otra perspectiva.

El trabajo también es una posibilidad de observación, y de Vida interna. Recogiendo la habitación, cocinando, trabajando, practicando hobbies, todo está envuelto por vida interna, es una forma de meditación.

El libro no es una invitación de abandonar todo, sino precisamente de enriquecerse con lo que acontece.

P: Observo a otros y veo que avanzan en la vida. Pero yo no avanzo porque me centro en mi interior.

R: ¿Por qué fijarse en los supuestos avances que otros realizan? Céntrate en ti. Nada de comparativas. Puedes avanzar en el recorrido externo y no por ello descuidar el interno. Aunque son totalmente distintos, pueden coexistir y ambos verse complementados. No es necesario descuidar ni el cuerpo ni el recorrido externo, sino verlo complementado y enriquecido con la presencia interna. Aunque puede que la necesidad originada por distintas creencias disminuya y de forma natural, el recorrido externo vaya variando, y las prioridades cambiando según se profundiza.

P: Hace unos días me han preguntado, cuánto tiempo llevo en el Camino. Entonces pensé que la única forma de interpretar la Verdad que hoy se entiende, que la respuesta más acertada sería "Simplemente Estoy". Quizá es una divagación mental. Veo surgir ideas, pensamientos, y parece avanzarse en comprensión, pero también el "avanzar" implica un engaño, porque ¿Hacia dónde? ¿Para qué?

R: Avanzar, evolucionar.... todo pertenece a la mente, atrapada en el tiempo, dando el poder al supuesto yo que tiene que....

Cuando hay fluidez, nada de eso es importante, hay comprensión para todos, para "uno mismo". Se vive sin culpas ni reproches, lo cual dota al camino de Vida. Entonces la mente es utilizada como herramienta que es, en vez de vivir bajo su yugo. Se permanece y fluye con mayor claridad. El origen de los pensamientos, las palabras, los actos y la actitud es distinto. Se permanece sin su dominio.

No importa el "tiempo" analítico que se lleva en un supuesto camino espiritual o interior, en un profundo sentido "Cada instante es el Camino". Cada árbol es el mejor, cada persona, cada ser, cada momento...

Invertir la energía de forma constructiva es lo que hace que la perspectiva y percepción del camino sea de una u otra manera.

P: Leo tu libro y algo en mi interior capta la Vida y Energía por la que está envuelto, pero quiero en mi vida algunas cosas a las que encuentro sentido, cosas que tú no necesitas ni buscas. No creo que la vida consista en aislarse. ¿Es eso lo que hay cuanto más se profundiza?

A: (Hay cantidad de malos entendidos. Precisamente esta forma de relacionarse es menos aislada que cuando hay relación por obligación y con el dominio de distintos intermediarios. El autor no invita en ningún momento a aislarse del mundo, sino a relacionarse más profundamente con los demás y con el entorno. ¿Cómo hacerlo? Impregnándose e interiorizando Vida, Comprensión... con ello no hay aislamiento alguno, sino un modo profundo, comprensivo, humilde y tranquilo de relacionarse.)

R: Cambia la perspectiva y la actitud interna, ese es el verdadero y profundo cambio. Una vez la actitud, y en consecuencia el modo de permanecer y de relacionarse cambian, el modo en el que se interactúa con el entorno, puede variar. No tomes mi actitud externa como referente, como el único camino o el camino a seguir.

A: (El autor disfruta y permanece gran parte de los momentos en soledad y silencio, y aunque se comunica y relaciona, no suele ser de modo constante, pero no lo rehuye y todo varía, todo depende de la fluidez del momento, pues como se puede leer en su primer libro, a veces ha estado rodeado de ruido y de mucha gente. Es una forma de relacionarse, pero como ya se ha escrito, otros disfrutan de la compañía de la gente, y la variación es infinita, pero cualquier tipo de relación es sin obligación y por tanto de gran profundidad. *Todo Fluye, cada instante es perfecto.*)

R – Continuación: Lo importante es el cambio interno, entonces el modo de relacionarse es totalmente distinto. Cambiada tu actitud interna..., lo experimentarás por ti mismo.

P: Me dejas más tranquilo. Le encuentro sentido a que tu soledad no es producto sólo de tu experiencia de profundización, sino que acompaña un disfrute con la misma, y que este no sea el único modo de permanecer,

aunque es evidente que tú ni te sientes sólo y estás lleno de vida, aunque carezcas de objetivos.

Según he ido profundizando me he visto más sólo, aunque el dolor que sentía no es de la misma intensidad. Ahora vivo más el momento, y comprendo que los caminos se separen, aunque me duela. La verdad que la percepción es distinta.

Estoy por hacer un método de respiración del cual me han hablado. Se ha entendido que no hay maestros. Sólo que si este método puede ayudar a detener la interferencia mental, puede ayudar. ¿Así es?

R: Imprégnete en aquello que percibas verdad, teniendo presente que es una herramienta a la cual no hay que apegarse. Pero por supuesto, con la que sí se puede experimentar beneficio.

Es cada uno, de forma natural y no siendo impuesto, el que ha de tomar consciencia y trascender lo que ya no tiene sentido en su vida y en su forma de relacionarse. Sobre los métodos y herramientas que se usan para profundizar, ciertamente uno se puede beneficiar de ellas mientras las necesita.

P: Gracias por estar, pues tus palabras son muy importantes para mí. Últimamente estoy yendo a está técnica de respiración que te comenté. *“No te apegues a las herramientas”*, es verdad que me lo has dicho.

Quiero preguntarte si se te puede ir a ver o si algún día piensas viajar por el país en el que vivo. Surge un deseo de impregnarse de esa consciencia (Energía) con la que fluyes. Quizá tengo la fantasía de que me haré con ella para siempre. Seguro que hace algún efecto sobre la insoportable mente con la que me identifico y etiqueto de insoportable diariamente.

Te mando un Abrazo y te quiero por estar ahí. Ya podré quererte porque sí y sin condicionamientos, algún día, algún ahora.

A: (En alguna ocasión se le ha invitado a ir a algún lugar con los gastos pagados, pero la respuesta depende del momento y de aquello por lo que el lugar y la invitación esté envuelto. Pero insiste en tener presente que no se ha de depositar obligación alguna ni en el exterior ni en alguien, pues el trabajo y el camino es individual, aunque se colabore de distintas maneras con el medio, pero puede ser de diversas maneras, no hay manera predeterminada ni correcta. Todo depende de la fluidez del momento. Por encima de todo, insiste en la importancia de no apegarse a ninguna figura, y a la eliminación de los propios intermediarios.)

R: Es un placer. Si la técnica de respiración es una herramienta en tu camino, utilízala como tal.

En este instante se practica una vida sencilla en la cual no hay viajes, ni tampoco se ve a muchas personas o durante un tiempo prolongado, pero todo puede variar. No obstante, si en la fluidez con la vida surge la ocasión de vernos, es un placer. Si por cualquier circunstancia viajara al país en el que resides, tengo presente avisarte con agrado. Pero

ten presente que ver, hablar, abrazar... a alguien que fluye con profunda energía no produce el cambio interior. A El Buda le atribuyen las siguientes palabras: *"La Iluminación no se consigue por verme, es un trabajo arduo y constante"*. Aunque el apego a esa necesidad es otra trampa de la mente.

En cuanto interiorices que las aparentes diferencias existentes son una visión limitada y mental, querrás a todos

Abrazo Eterno.... Compañero...

P: Muchas gracias por contestar. Es una suerte, una fortuna, que estés para poder contestar.

Conozco la frase del Buda y creo que se refiere al trabajo de cuidar cada palabra, pensamiento y obra. No por obligación, sino porque cuando no van en dirección al Amor, es porque algo necesitamos recordar. Esta sería la interpretación desde mi intelecto y experiencia.

A: (El autor escribe en ambos libros la importancia de invertir la energía de manera constructiva y consciente a través de los pensamientos, palabras, actos y actitud.)

P- Continuación: Ahora, tú viajaste a hacer el Camino de Santiago, y eso provocó cambios en ti. Seguramente el trabajo venía de muchos años atrás, pero la herramienta de caminarlo en dos ocasiones, colaboró para tu profundización, ¿no?

R: El Camino de Santiago colaboró a preparar a la forma física para fluir con una energía más profunda.

Escuchar el interior e interactuar con aquello en lo que se percibe profundidad y sentido, es enriquecedor. No obstante, hay que tener presente que el camino externo no alimenta al interno.

A: (Cambiada la perspectiva con la que se contempla, cambiada la actitud interna con la que se percibe, todo emerge de nuevo con profunda Vida, y hay fluidez con la Alegría interna.)

P: Entiendo lo de no apegarse, pues si hay apego hay trampa mental. "Necesitas de esto para ser feliz", parecería decir la mente. Sin embargo, ir moviéndose según lo que a uno le ayuda a irse sintiendo mejor e ir profundizando, supongo es lo mejor.

Verte, para mí, es verme a mi mismo, en mi sueño más hermoso cumplido. Entiendo que no por verte fluyo con la misma energía, aunque la mente se ilusiona que se genere algún cambio. De cualquier forma, una charla vale oro, tu presencia vale oro, estas palabras valen oro, SON AMOR y yo también. (Así escribiría lo que entiendo) Pero dejaremos que todo fluya.

Voy a estar varios días en silencio. Quería saber tu opinión sobre hacer esto. No sé por qué lo pregunto, quizá lo que quiero saber es si no me estoy apegando a esto también como "necesario".

R: El silencio es una herramienta profunda y consciente, colabora en muchos aspectos, entre otros en la observación de los pensamientos y sensaciones (reacciones interiores). También colabora a que los mensajes (la energía) se vaya asentando. Por supuesto no ha de hacerse necesario, pero hasta que surja la propia experiencia interna en la cual no hay apego alguno, esta práctica colabora profundamente.

P: Tal vez dentro de poco realice el Camino de Santiago. Posiblemente esté algún día que otro en silencio.

R: Realizar alguna etapa del camino en silencio, es un profundo ejercicio.

A: (Es un profundo ejercicio y no sólo por el silencio en sí mismo, que también, sino porque es importante aprender a relacionarte de otras maneras, aparte de aprender a escuchar y minimizar la necesidad de hablar, convencer... El silencio conlleva a mover muchas cosas a nivel interior.)

P: Es indudable que algo se está asentado en mi interior, y tus palabras y libros colaboran profundamente. Sobre el Camino de Santiago, lo seguro es que no lo realizaré sin dinero. No por miedo, bueno, tal vez un poco, sino porque nunca me han regalado nada, y estoy orgulloso de ello.

A: (El comentario es porque en la segunda ocasión que Nunc realizó el Camino de Santiago, lo hizo sin dinero y en silencio, aunque como explicó en su primer libro, no fue por motivos religiosos. También dejó claro en el primer libro, que no es necesario viajar a lugares de alto nivel vibratorio o que se consideran sagrados o iniciáticos. Con la fluidez de la propia experiencia, no hay apego o necesidad alguna. Aparte, un mismo camino no es percibido ni experimentado de igual manera. En el primer libro, también habla de la importancia de aprender tanto a ofrecer ayuda como a recibirla.)

R: Saber aceptar ayuda es un buen ejercicio también. Colabora a la minimización del ego, a experimentar humildad y aceptación.

P: Gracias desde el corazón. Llevo muchos años con una búsqueda interna y aun no he encontrado aquello que busco, quizás sea porque busco donde no debo.

He realizado cursos, ido a seminarios, leído infinidad de libros, etc. Sé que no hay nada exterior que dé fin a mi búsqueda, sé que lo que busco está en mi interior y que sólo en el silencio, la observación, paciencia y aceptación, lo puedo encontrar, lo puedo experimentar.

Hace un tiempo tuve un sueño en el que yo era "un punto de vista" (no encuentro palabras mejores). Visualmente me fui reduciendo hasta convertirme en un punto, hasta que ese punto desapareció en la NADA/TODO. He recordado este sueño al leer en tu primer libro lo siguiente:

<p><i>Estuve en el mundo mental...estuve en el mundo espiritual... Y ahora ya no estoy ni pertenezco a uno ni a otro, he desaparecido</i></p>

No obstante, trato de eliminar de mi mente la idea de que estoy evolucionando en el tiempo hacia la divinidad, hacia la conciencia pura.

R: Es trascendental salirse de lo mental y espiritual.

A: (Ir al origen, trascender intermediarios, experimentar la Verdad... la invitación ahí está. Con ello salirse de la búsqueda y la identificación con el yo que busca y el yo que encuentra.)

P: Soy consciente de que se trata de intentos de la mente por explicar lo inexplicable, pero he querido no obstante compartirlo contigo.

A: (Son varias las personas que tras los encuentros o las lecturas de los libros, quieren compartir con el autor sus ideas, sensaciones o experiencias, pues es perceptible como el autor escucha y lee sin emitir juicio, creando una atmósfera de tranquilidad, aceptación y comprensión, y aunque para él no tengan sentido muchas cosas, pues las ha trascendido y no está apegado a ellas, comprende la importancia de compartir con él para quien así lo hace o necesita, pero sin crearse dependencia.)

R: Ten presente que siempre estoy contigo, en la eternidad de este instante.

P: De todo cuanto estoy aprendiendo (recordando) a través de ti, pienso que lo más significativo (quizá la principal razón por la que apareciste en mi vida) es no necesitar la aprobación y el halago. Y se trata de algo que me muestras no sólo a través de palabras, sino fundamentalmente a través del ejemplo.

Durante toda mi vida he recibido elogios y siempre me han gustado, y mi autoestima ha dependido de ellos. Últimamente se están intensificando. Al ego le encanta, y reluce. Pero puedo decir que no se trata de una vanidad no observada y por tanto inconsciente, pues la figura del observador también está ahí. Y será la luz de la conciencia la que disuelva la vanidad. GRACIAS por acompañarme en esta importante etapa de mi viaje. Con Amor.

Leyendo la Web, en la que siempre experimento Paz, me gusta especialmente el poema titulado "*Te Quiero*". Quizá por el Amor que siento hacia una persona que se marchó de mi camino y a la que nunca dejaré de amar. Hoy, al volverlo a leer, mi mirada se ha cruzado con el poema "*Soy un actor*", y me ha encantado. Especialmente la frase "*nada de lo que pasa es real*", pues lo que pasa es siempre pasado. En el último párrafo de este poema se puede leer:

*No te preocupes compañero, vive tranquilo y en Paz,
ofrece Amor y Comprensión, y llegarás a la Verdad*

Te Amo Hermano.

R: Gracias por manifestarlo. Gracias por compartir. GRACIAS. Un Abrazo, y todo rodeado de AMOR y PAZ. Te Quiero.

A: (A veces se necesita compartir el amor que se siente, pues puede desbordarte. Otras personas que comparten con el autor, le hablan

de sus preferencias por otros artículos de la Web. Depende del instante en el que el lector se encuentre, percibe profundidad en un texto o en otro.)

P: En el primer libro se habla de la innecesidad y de la inconsciencia de creer en maestros, en la iluminación, en la mortificación del cuerpo, en la tendencia separatista, en retirarse a vivir fuera del mundanal ruido, en la búsqueda en el mundo físico, incluso en Dios... Has hablado también que no es necesario llevar amuletos, ir a algún edificio a rezar, meditar, incluso la innecesidad de esto, haciendo referencia a que se puede hacer de la vida una constante meditación en sí misma. También que en un profundo sentido las religiones no son necesarias, haciendo mención que hay que trascender toda creencia para llegar a la Experiencia, y así no percibir la realidad a través de ningún prisma. De la conveniencia de trascender el apego a los textos considerados sagrados y de la trascendencia e inexistencia de la figura del yo. Se comenta a lo largo de estas páginas que nada de lo pensado o creado por la mente es real, que todo es momentáneo para seguir en contacto con otras Energías, o como en este segundo libro se lee, para profundizar y cambiar la perspectiva.

Comentas que esta realidad y cualquier plano físico, es mental e irreal y que toda creencia es producida por la mente, que nada es real, ni la vida, ni la muerte, ni las creencias... Hasta hablas de salirse de lo mental y de lo espiritual. Todo ha de ser trascendido, para fluir con la Vida a cada instante, en el Ahora. Pero si quitas a la gente todo en lo que cree, ¿qué queda? Es duro de aceptar, aunque percibo Verdad en aquello que dices, aunque ciertamente la mente no acaba por aceptarlo. Pero algo me indica la intensidad del mensaje transmitido. En ambos libros se desmonta todo aquello que la gente necesita o como dices, cree necesitar al identificarse con la mente. Seguramente, así se fluye con la profundidad de la Experiencia.

En este segundo libro, además se deja entre ver la innecesidad de plantearse o divagar sobre temas mentales o espirituales. No entras ni quieres alimentar divagaciones sobre la reencarnación u otras vidas, es una profunda invitación a vivir Ahora, con fluidez. Es algo tan simple y profundo, que se escapa del entendimiento.

R:

*Haz de la vida una meditación en sí misma,
para así permanecer sin intermediarios, fluir con el Origen,
y Experimentar la Verdad*

P: La sensación al leer este segundo libro es un poco confusa. Tengo la intención de compartirla contigo cuando nos veamos, pero desde luego se percibe una gran vibración en lo que se lee, que "recarga" de energía, como todo lo que he leído escrito por ti.

He estado meditando sobre la energía en general y observando el comportamiento, tanto el mío como el de los demás. Me da una sensación de programación, es decir, lo que decimos, hacemos.... como títeres con hilos invisibles, movidos por quién sabe quién... No es exacto, pero quiero introducir una pregunta o reflexión más bien. Si en el momento en que te unificas, superando la idea de ser tu propio yo y pasas a ser un Yo mayor, eres la unión con la energía del todo (la creación que dirían algunos), la energía de las ideas que mueven las acciones de las personas, ¿pertenecen a otra energía digamos "universal", con otro tipo de vibración, o es energía personal en cada uno? Lo digo porque me da la sensación de estar programados de alguna manera dentro de esta "realidad virtual", por llamarlo de alguna manera.

Es difícil desglosar con palabras, pues es más un conjunto de sensaciones que de análisis como tal. Ni siquiera sé si es entendible lo que planteo o si es posible contestar, pero hablar contigo siempre es un placer.

R: El origen del que proceden las ideas, acciones, actitud... cuando hay fluidez con la Experiencia, es distinto al habitual. No hay búsqueda de alimento de la figura del yo, lo que cambia por completo todo, y por supuesto, la perspectiva con la que todo se contempla. El modo de actuar, (pasivo, activo) ya puede variar según la intuición y la fluidez experimentada, pero todo está envuelto por un Origen distinto. No hay identificación con la figura del yo-ego (cuerpo físico-mente-muñeco) y tampoco con la energía que fluye.

La mente tiene una determinada programación, tal vez ahora tienes la claridad para verlo y así salirte de esos patrones de conducta.

A: (Como el autor explica en alguna ocasión, hay una energía en un cuerpo que está preparado para recibirla. No es la persona quien experimenta con energías, sino la energía que habita en una forma, por eso la forma ha de mantener la humildad, y permanecer acorde a la fluidez de tan profunda simbiosis, trascendiendo aquello que no está acorde. En este caso, por la fluidez con tan profunda energía, se realiza la invitación de trascender todo intermediario, tanto mental como sensitivo. Esta energía no necesita que haya intención de cambiar algo, ni necesita conseguir algo, simplemente Tranquilidad, Humildad y Silencio.)

P: Has encontrado, experimentas y emanas una gran tranquilidad, felicidad y patente comprensión por cada individuo, ¿cómo es posible? Es algo que descoloca por completo.

R: Dejando de buscar. Viviendo la belleza, profundidad y eternidad de este instante.

P: ¿Pasa algo si no experimento, si no consigo? ¿Con cambiar la perspectiva es suficiente? Al menos yo me siento distinto y con más vida por los cambios vividos.

R: Alcanzar, conseguir... eso es de la mente. ¿Crees que se te va a castigar o a culpar? ¿Qué se te va enviar al infierno? Los juicios y

clasificaciones sólo existen en la mente. Permanecer en culpas, reproches pertenece a la mente. Fuera de la mente, todo es fluidez.

Lo que cambia es la perspectiva, la actitud y el modo en el que te relacionas con el mundo, ese es tu cielo o infierno.

Castigarse por momentos en los que se vive sensaciones de baja vibración, es una estrategia de la mente. Tranquilidad y Fluidez.

La mente divaga, y en esa divagación se crean doctrinas e ideas a las que apegarse. Cuando fluyes con la experiencia de la Verdad, con el Origen, las divagaciones sobran y se vive en consecuencia a ello.

A: (Ten presente lo que en las primeras páginas se puede leer: “A lo largo del libro son utilizados términos como la Verdad, el Origen, la Experiencia. Estas palabras hacen referencia a la conexión y fluidez con la Energía que es su propio alimento, siendo esta energía la que hace Experimentar y sentir profundidad por la presencia, el silencio o las palabras de aquel que fluye con ella”. Esto es aclarado porque en el párrafo anterior se puede leer la siguiente frase: “Cuando fluyes con la experiencia de la Verdad, con el Origen, las divagaciones sobran y se vive en consecuencia a ello”. No es pronunciada por ego, sino que se fluye con una energía que es la que proviene del propio Origen y es explicado que esta fluidez conlleva profundos cambios, permaneciendo acorde a ellos. Además, el autor no deja de recordar en ambos libros, sobre todo en el primero, que lo importante y con lo que hay que unificarse es con el mensaje, recalcando que el mensaje es eterno y el mensajero es efímero.)

R – Continuación: Este libro no está para alimentar divagaciones mentales o ideas “espirituales”. Aquí y Ahora, observa en tu interior. Comprende el funcionamiento de la mente y fluye con la Vida. No hay más, Sencillez y a la vez Plenitud.

A: (La mente no cesa en su empeño por entender, por complicar. Tal vez por eso el mensaje transmitido, al no pertenecer a la mente, escapa del entendimiento, por su profunda comprensión, plenitud y sencillez.)

P: Como ya te habrán dicho, el libro, al estar dotado de Vida y Energía, colabora en interiorizar distintos y bellos cambios. En mi caso, desde que leí tu libro, han sucedido en mí muchas cosas, no tanto a nivel externo, sino internamente. Estoy en un momento que me encuentro viva en este cuerpo, pero absolutamente nada externo me motiva. No tengo motivaciones. No hay deseos, pero no estoy deprimida. Es perceptible como hay un profundo y vital cambio en mí. Ahora me resulta imposible llevar a cabo ninguna acción, decir una palabra o hacer cualquier cosa que no venga de más allá.

El “personaje” que creía que era se muere. Aun así, a veces aparece un dolor inmenso y yo lo miro, y aunque duele mucho, es como si no importase. Y estoy aquí, quieta, inmóvil, mirando la Luz...

A: (La quietud que experimenta, la capacidad de observación sin verse arrastrada por el dolor, la consciencia de la superficialidad del mundo

externo, para la mente es incontrolable y puede generar miedo al estar ante algo tan desconocido como profundo. Dejar de identificarse con el yo al que se ha dirigido toda la vida en busca de su alimento, aunque ello conlleva a contemplar la Luz, a permanecer sin deseos y con alegría interna cuando está interiorizado, es algo que si se analiza puede hacer que la simbiosis con esta energía no se produzca de forma beneficiosa.)

R: No te asustes, tranquila. La forma física, la mente, se ven superadas al no entender el por qué de esto. Cuando se experimenta la superficialidad del mundo físico, y se permanece viviendo de dentro hacia afuera, sin ilusión, motivaciones... al principio es chocante y si la mente ejerce su dominio, entra a clasificarlo y aun hay identificación con ella, puede originar inaceptación, depresión... porque es un estado, una energía, en la que hay fluidez con la vida, y esto a la mente, se le escapa de su limitada capacidad.

Tranquila, fluye con la vida. Es ahora, cuándo no hay motivación alguna, cuándo no hay obligación por hacer para alimentar a la imaginaria figura del yo, cuándo no hay ilusión por el futuro, es Ahora cuándo todo cobra una nueva perspectiva, tan profunda como enriquecedora. El modo de relacionarse cambia, Ahora es reveladoramente profundo. Recuerda las palabras que acompañan en la portada del libro "Viaje a la Divinidad...":

"El viaje más apasionante no es hacia uno mismo. El auténtico y profundo viaje comienza cuando uno se trasciende, cuando no hay un yo con el que identificarse y al que alimentar. Es cuando entonces, se fluye con la Vida"

A: (La experiencia puede ser tan intensa como desconocida, pero una vez interiorizada y dejándose de analizar en un limitado intento de entendimiento, ya sin dominio mental, todo es contemplado con una Perspectiva sin precedentes. Tranquilidad, y no dejarse llevar por el miedo a esta experiencia desconocida, es fundamental para que se interiorice.)

P: Gracias Nunc, por estar ahí. Yo confío, y escuchar tus palabras calma y me ancla en esa confianza. Gracias, me reconfortas y te siento aquí.

Ahora tan sólo hay vacío y algunas emociones y pensamientos que vienen y van....pero no hay nada que me motive a la acción, simplemente observo cuando alguna acción aparece.... No hay plenitud, o al menos no constantemente, más bien hay vacío y algún sentimiento de tristeza.

Desde aquí vivir es extraño, no hay motivo para actuar y a la vez se ven los motivos pasados como falsos, carentes de sentido porque se ve falso al personaje que creí ser. Pero ahora no hay nada, no hay una plenitud brillante ni nada por el estilo..., tan sólo conciencia de que existo, nada más.

Nada me mueve. Estoy quieta mirando. Nada más. Te lo digo a ti porque sé que me entiendes. Tal vez puedas mostrarme algo que yo no sé ver o que no estoy mirando...

R: La desvinculación con el personaje que se cree ser (el muñeco-la mente-la realidad) puede ser duro cuando la mente entra a clasificar, pero no hay que asustarse. Ahora observas, necesitas que la figura del observador se instale profundamente. Vive este momento, deja que fluya, no te pasa nada, por muy sorprendente o chocante o desconocido que parezca lo que te ocurre. Ha de asentarse para unificarse la energía que ahora fluye. Han de morir conceptos e ideas antiguas que ahora carecen de sentido, para interiorizar lo nuevo. Y aunque las sensaciones que se sienten, como la ausencia de las mismas puede asustar, no ha de dejarse que la mente (el muñeco) se asuste, pues no puedes entenderlo, tan sólo vivirlo. Tranquila....

P: Comprendo.

R: Ahora es cuando sobran las palabras, cuando no hay que pensar y analizar en demasía, ya que no deja de ser cosa de la mente, ahora es momento de vivir sin analizar, interiorizando el camino y la energía por la que todo está envuelto.

Es comprensible lo complicado que puede verse ciertas sensaciones, pero ahora es momento de sólo fluidez, sin más. Fluir con la vida es lo más profundo, espiritual o elevado que hay por experimentar, más allá de cualquier idea, concepto o palabras.

No aceptar el ritmo o lo que la simbiosis con la energía que se está interiorizando origina, conlleva dolor, por ello deja que fluya, y eso requiere cambiar ciertas cosas, tanto mentales como en la forma de vida y actitudes... que no están acorde.

Como no puede ser de otra manera, Estoy contigo, en cada respiración, en cada instante.

P: Te siento cerca, te siento en Mí. Mil gracias.

Esta mañana he leído en "Viaje a la Divinidad" (lo estoy relejendo por tercera vez), que nunca leíste muchos libros sobre espiritualidad. También yo, aunque sigo leyendo alguno, lo estoy dejando.

Lo cierto es que una legión de "buscadores espirituales" vagamos perdidos entre libros y cursos, precisamente a causa de la creencia de que para hallar la Conciencia que Somos tenemos que esforzarnos, leer muchos libros, hacer muchos cursos, meditar mucho... Y aunque todo eso está bien, no es cierto que para ser quien realmente soy tenga que esforzarme, sino al contrario. Al igual que un muelle estirado, para recobrar mi estado natural no he de esforzarme, sino dejar de esforzarme por mantenerme separado del Centro que Soy.

Pero te escribo para comentarte que esta noche has vuelto a introducirte en mis sueños. He tenido el placer de darte un abrazo físico. Este sí es un sueño que me gustaría que se hiciera algún día "realidad". No importa cuándo, e incluso que no se dé. Estás aquí, conmigo. Que fluya la Vida. Te Amo. Abrazo Eterno.

R: Me alegro que seas consciente de la innecesidad de ciertas dependencias que la mente crea. Ciertas herramientas pueden ser enriquecedoras, pero nunca ha de haber apego ni dependencia hacia ellas.

Si en la fluidez con la vida, se da la oportunidad de que ambos nos abracemos físicamente, es un placer. Aunque en un profundo sentido, ya estamos abrazándonos.

P: Hola querido amigo, hola querido hermano. Sólo es posible quererte, pues parece que lo opuesto aquí no funciona. Gracias por todo.

Ha pasado un tiempo sin ponerme en contacto contigo. Ahora hay más silencio alrededor (algo buscado sin buscar). Aunque tengo televisión y ordenador y por ende el "aburrimiento" (gran oportunidad para descubrir porque está) a veces lo elijo tapar con los aparatos electrónicos, pues aunque lo analice como oportunidad, a veces sólo me quedo pensando y me doy cuenta que es darle alimento a la mente, lo cual tampoco me hace sentir mejor. Entonces, trato de no cuestionarlo tanto y hago lo que surja.

¿Cómo saber que quiero? La mente está ahí comparándolo y analizándolo todo, uno va identificándose con ideas todo el tiempo.

Gran abrazo...y "sin intermediarios". Aún tus palabras son más claras que la intuición propia. Haces la invitación a la no dependencia, reconozco en este momento la dependencia de la respuesta que pueda surgir a través de ti.

R: Es un placer reencontrarnos. Gracias, también eres querido. Gracias por compartir.

Suelen surgir ciertos cambios según cambian la perspectiva y la actitud. Si ves la tele, ve la tele. Si estás en el ordenador, estate en el ordenador. Si paseas, pasea. No es tan importante lo que puedas hacer (evidentemente tiene su importancia) sino la actitud con la que lo haces (lo que haces suele estar relacionado con la actitud con la que se realiza). Ten presente que tu vida es espiritual y sagrada en si misma. Es la creencia de que uno es mejor o peor que otros, o que hay que demostrar algo, o que hay que conseguir algo, cuando se pierde la noción de la propia espiritualidad que rodea tu vida. Aprende a aburrirte, que no es malo, sólo aburrido. Una etiqueta mental con la que te identificas, y por tanto, temporal.

No obstante, incluso en situaciones donde la mente ejerce su control, puedes hacer que deje de hacerlo, por muy inconsciente que parezca las circunstancias. Aunque te veas arrastrado a ciertas dependencias, con tranquilidad puedes seguir o cambiarlas desde el Ahora, sin dar el poder a la identificación con la mente. En un profundo sentido todo está envuelto y en todo Es, aquello que crees necesitar y buscas... llámalo espiritualidad, consciencia... Desde la Aceptación interna, todo está dotado de vida.

Comentas que hay cierta dependencia por las palabras que se puedan comunicar. Como en el libro puedes leer, todo el proceso es uno quien lo vive. Y no se puede decir a otro lo que es correcto o incorrecto, por

donde ha de ir su camino, porque es uno quien ha de caminar, extinguir sus propios intermediarios, ver lo que tiene sentido en su vida y lo que no, porque como en el libro puedes leer, no siempre se actúa igual. Y tampoco ninguna forma o estilo de vida ha de ser un ejemplo a practicar, porque la forma de permanecer en la vida de algunos puede ser sin muchas cosas que para otros tienen sentido, por eso somos complementarios si cada uno sigue su propia intuición.

A: (Esta persona escribía porque tenía que hacer una elección en su vida, la cual conllevaban distintas circunstancias. Habitualmente la mente, quiere respuestas rápidas, incluso hay gente que prefiere que le digan como ha de vivir, que hacer, para así no tener que enfrentarse a las circunstancias que luego derivan de las decisiones, pero como se puede leer en este libro, es más un cambio de actitud interno que una manera de vivir externamente. Además, si alguien te dice, haz esto, ves por este camino, y luego deriva en circunstancias que la mente califica de cierta manera, vienen las críticas, el rencor...)

R – Continuación: No puedo entrar a decidir por ti, si no sería anularte, y como en el libro se puede leer, no hay intencionalidad de anular al individuo, sino que cada uno sea el que se trasciende a sí mismo. O que tu propia experiencia añada comprensión a tu perspectiva, y eso te permita vivir con mayor tranquilidad. No encuentro sentido en hablar para convencer ni decir lo que es correcto y lo que no, aquí sólo hay tranquilidad. Por ello no hay identificación con cualquier etiqueta que alguien quiera poner. Abrazo Eterno... Compañero.

P: Surge preguntarte, si quieres contarme algo de ti, de como vives. He leído que lo haces con Tranquilidad, momentos de silencio. Otros, rodeado de lo que surja, sin alterarte, ya que esa Paz es inalterable... Sin embargo, me intriga saber, quizá porque mi mente se proyecta en ese estado, ¿qué se hace? ¿Para qué se vive? Viene alguien y te cuenta una tontería... y ¿No contestas?

R: Vivo con tranquilidad. A veces veo la tele, a veces estoy en el ordenador, a veces en silencio, a veces tumbado, a veces sentado, a veces cocinando, a veces comiendo, a veces hablando, a veces durmiendo, a veces paseando... incluso ahora, en algunos momentos, realizando un puzzle. No hay nada novedoso ni extraordinario en lo que hago, al menos analíticamente así lo parece, lo que alimenta es como se hace, pero con respeto y aceptación, todo es un triunfo, lleno de espiritualidad y Vida. (Rodeado del Camino de la Existencia)

Se participa en las conversaciones con todo aquel que quiere conversar. No obstante, en ocasiones, es mediante el silencio, ya que dependiendo en que esté envuelta la conversación, tiene o no tiene sentido participar activamente. O simplemente, el silencio que se puede aportar, tiene más sentido que añadir palabras.

P: No le encuentro sentido a la vida, aunque tengo muy presente tus palabras: "Aceptación del ritmo de los demás y del propio". Ahora todo es más llevadero.

R: No encontrar sentido a nada de lo que te rodea, a la vida en general, en algunos casos simplemente es porque la energía que está, ve en todo este mundo algo primitivo, algo sin sentido, y la mente, al estar ante algo así, permanece descolocada y origina el miedo... Pero no encontrar sentido en nada, puede ser el mayor aliciente para vivir la vida, para fluir con ella, porque ahora tu alegría, bienestar, felicidad, no está tan condicionado por el exterior. Vivir forma parte del fluir con la Existencia.

P: Aunque surge cierto temor por la aceptación, percibo verdad y poco a poco se está interiorizando. Aunque aceptar el no hacer nada, que en mí está convirtiéndose en algo habitual, me hace sentirme enojado, ya que hasta que no surge hacer otra actividad, lo cual tranquiliza la mente, no hago nada, y no encuentro sentido a hacer esto toda la vida, aunque no juzgando se hace más llevadero.

R: Los juicios sólo existen en la mente, que es una herramienta limitada que ofrece una perspectiva limitada. Pero puede utilizarse sin permanecer bajo su dominio. Si en un momento surge no hacer nada, en apariencia, y sólo con la perspectiva mental, esta circunstancia es considerada una pérdida de tiempo, que no aporta nada, bla bla bla. Pero dar el justo valor a cada circunstancia, (fluir) no significa que nada importe y que necesariamente te quedes sin hacer nada. Los motivos por los que habitualmente uno se mueve, han cambiado, son distintos. Ya no es por la necesidad de un resultado externo, sino de la misma fluidez del momento. La respuesta que se te puede ofrecer, que el mundo te puede ofrecer, es algo externo, sin valor hasta que en tu interior interiorices la respuesta que cambia tu perspectiva.

P: Quiero decirte que es un Placer poder comunicarme contigo y que me invites a trascender lo innecesario, lo que molesta, lo que confunde, lo que no se ES. La invitación es a la Experiencia, y gracias por insistir con ello, pues realmente es la única forma de salir de la mente.

A: (La invitación es a trascender desde la propia observación. Observando, sin juicio alguno, se instaura una parte que siempre observa, que se mantiene en calma, que permanece inalterable, sin culparse por momentos que teóricamente invade el dominio de distintas estrategias. Pero puede ser algo observado, por lo que cada vez será como algo externo, permaneciendo vinculado a la parte inamovible que has originado desde la observación y aceptación, desapareciendo el dominio mental.)

P – Continuación: En algunas ocasiones permanezco tranquilo, desapegado de los resultados, sin vergüenza... Siento tranquilidad, observando que no vivo este estado cuando la mente esta juzgando todo lo que hago como "bueno", "malo"... y autodefiniéndome a través de ello. Es lo más cerca a lo que llamas Experiencia que he estado. Estos momentos

donde "simplemente estoy", donde la simplicidad lo es todo, y donde cada vez hay menos necesidad. Puedo vivirlo así, gracias a todo lo leído y gracias a haber mantenido la mente sin dejarse proyectar demasiado. Eso disminuye expectativas y permite disfrutar otras cosas. Es gratificante expresarme con naturalidad, es el mejor regalo.

Mientras tanto, aquí estoy, viviendo en soledad conmigo mismo. Recuerdo que tú dices que el sentimiento de "soledad" ha desaparecido en ti. Entonces, me imagino que ese estado no es comprensible para la mente (o sea para la mayoría de los que intenten entenderte). Supongo que puede que eso mismo me suceda, y por un lado me da temor, pues, ¿quién se acerca a alguien que vive solo, le gusta el silencio, estar tranquilo...?

R: La tranquilidad se experimenta cuando la mente no juzga o cuando sí lo hace, al menos, no hay identificación con ella y uno tiene presente que esas autodefiniciones son perspectivas limitadas de la realidad.

Sin expectativas, sin motivos por los que sentirse bien, tranquilo, alegre... hay bienestar, tranquilidad y alegría a cada paso, pues ya no hay obligación hacia los demás, ni hacia uno mismo, ni hacia las circunstancias, por lo que hay fluidez. Y en el caso de originarse expectativas, centrándose en el proceso y no en el resultado, se percibe y experimenta vida.

Cuando se permanece con naturalidad, todo es percibido como un regalo, un triunfo, independientemente de los resultados.

Cuando hay fluidez, todo contacto con alguien, independientemente de la duración, es de calidad, profundo... pues es incondicional y sin exigencia alguna.

P: Con cada correo que te envío, quedo esperando la respuesta. Será que me proyecto al futuro, además de creer necesitarlo. Leo y releo tus e-mails, son importantes para "mí", incluso aunque no contemplen las expectativas mentales. (Estos deben ser los más importantes)

R: Como has leído antes en el correo, no estoy para resolver dudas o expectativas mentales, está energía sólo fluye y no quiere alimentar divagaciones. Por ello en el libro se puede leer que tiene más sentido hablar de algo supuestamente mundano con interés por compartir, que de algo espiritual con interés en alimentar el ego.

No se trata de entender preguntando, sino de Experimentar interiorizando

P: Diferentes experiencias me están comunicando con claridad lo absurdo que resulta intentar entender desde la perspectiva mental. Es cierto que ya no insisto en comprender desde la mente.

R: Me alegro que tengas interiorizado la innecesidad de intentar comprender desde la mente, y la claridad para hacerlo. Todo cobra una nueva perspectiva, en la cual se contempla más allá de la

superficialidad que la mente muestra y ofrece, dotando de vida interior la vida externa.

P: Recientemente, vi un documental en el que varios filósofos, pensadores... divagaban sobre la divinidad... No entendí una palabra... Qué locura... También una persona completamente atrapada por la mente, y creyendo estar por encima de los demás, compartió conmigo un sermón imposible, absurdo... sobre la iluminación. Cada vez se hace más claro el relato "Un mundo de locos". Dejamos de vivir nuestra propia vida, criticando cómo viven la suya los demás. El 99% de las conversaciones consisten en criticar. Al ego le encanta criticar. Pero lo más gracioso es cuando me descubro a mí mismo criticando a los que critican.

R: Cuando se conversa sobre diversos temas, como la divinidad, iluminación... habitualmente son palabras que sólo se analizan, que se intentan entender asimilando (en vez de interiorizar experimentando) o se intentan explicar o poner palabras, conceptos... Quien lo comunica ha de tener presente que las palabras son limitadas y que la mente también, por lo que tanto la explicación como el entendimiento, son meras divagaciones, son la parte superficial de la vida, de ahí que se pueda percibir absurdo, imposible... tanto escuchar como hablar sobre ellos. No obstante, en ocasiones, por lo que están envueltas las palabras puede percibirse o experimentarse interiormente la verdad que se está preparado, pero ha de tenerse presente que toda conversación no es más que la superficialidad de lo que realmente se intenta explicar, (divinidad, iluminación...). Y por supuesto, no ha de haber apego ni identificación con aquello que se habla, porque nada tiene que ver las palabras con la propia experiencia. Por ello, puedes llegar a percibir la innecesidad y la poca relevancia que tienen las conversaciones puramente egocéntricas, ya sean con disfraz de mundanas, filosóficas, intelectuales, culturales, espirituales...

En el relato que mencionas, se puede leer que aquel que está cuerdo de verdad, es aquel que puede vivir en un mundo de locos sin intentar ni necesitar que nadie despierte de la locura, comprendiendo sin juzgar, que los locos son presa de la locura. En consecuencia la etiqueta de locos sobra, tan sólo es perceptible como en algunos momentos hay personas cuyos actos y actitud derivan de una perspectiva dominada por la identificación con la mente.

Los juicios no hacen más que alimentar la etiqueta hacia la forma, creando identificación con la actitud, actos, palabras pronunciadas en un momento determinado, por lo que se sigue alimentando la ilusión. Cuando descubras aquello en lo que no encuentras sentido involucrarse, ya sean actitudes, hechos, conversaciones... si no son parte de tu camino en este instante, puedes alejarte con tranquilidad, pero en aquello que tú encuentras sentido involucrarte, otros son los que se alejan.

En apariencia visiones o caminos distintos, pero en un profundo sentido, vinculados. Son parte del camino de la existencia.

Independientemente del camino de vida que tome cada uno, cuando es experimentado el camino de la existencia, entonces no hay división alguna.

A: (Hay una frase en el libro: *Convierte la indiferencia en entendimiento.*)

P: Gracias por las palabras que compartes, siempre importantes y enriquecedoras.

En algún momento alguien te pregunta por qué no intentas que tu obra llegue a más personas. Le respondes que a través de quienes la leen va llegando a otras. Y que de momento se está haciendo como se está haciendo, o es como es.

Wu Wei llaman los taoístas a vivir mediante el mínimo esfuerzo, fluyendo con el Tao. Has hecho un mínimo, confiando o sabiendo que llegará a quien tenga que llegar.

Reconozco Verdad en el Wu Wei de los taoístas. También en la famosa frase de Jesús: *“Mirad los lirios del campo cómo crecen sin esfuerzo”*; y en tu forma de Vivir... Es la mente la que miente, y lo complica todo innecesariamente.

R: En el libro *“Viaje a la Divinidad...”* se puede leer: *“Si vives con Amor y Paz nada te faltará”*. En la misma fluidez con la Existencia está lo profunda y auténticamente imperecedero, necesario.

A: (La sensación de esfuerzo surge de la perspectiva de estar separado de la acción. Cuando haces algo, experimentas un esfuerzo, por estar haciendo algo exterior a ti. Incluso si se trata de respirar, desde la perspectiva de que estás haciendo algo, experimentas un esfuerzo, por mínimo que sea. Y en ocasiones, un esfuerzo considerable. Pero si te haces uno con la acción, el esfuerzo desaparece. Visto desde fuera, se está respirando, pero desde la perspectiva interior, se es uno con la respiración. No está respirando. Es la respiración. Es el acto. No hace, sino Es. No hay esfuerzo en Ser.

Cuando observas pasar un tren, observas movimiento. Pero si te subes, haciéndote uno con él, experimentas quietud desde esa nueva perspectiva.

No se trata de que te tumbes en una playa visualizando abundancia económica, sino de que hagas lo que hagas, no tiene porque ser experimentado como un esfuerzo, y mucho menos como un sacrificio. Pero llegar a Fluir Sin Esfuerzo con la Vida Una, comúnmente requiere un proceso de Trabajo Interior.

La mente dual contempla los polos opuestos: “hacer” y “no hacer”, “movimiento” o “quietud”, “éxito” o “fracaso”. Desde la perspectiva de quien fluye con la Vida Una, los polos opuestos se funden en Uno. Es así como se comprende la máxima taoísta del Wu Wei (la no acción): *“No hacer nada, pero que nada quede sin hacerse”*. Nada queda sin hacerse pues la acción existe, pero nada haces porque eres uno con la acción. *El movimiento se experimenta como quietud cuando eres uno con el movimiento.* El fracaso

se experimenta como éxito cuando trasciendes la limitada perspectiva mental.

El Secreto del Éxito se encuentra en la Consciencia de que no existe el fracaso, de que cada instante es único, irrepetible, mágico, místico...

No te preocupes por lo que fue, pues ya fue. No te preocupes por lo que será, pues aún no es. No te preocupes por lo que Es, pues ya Es. Como dice Nunc, Simple pero Profundamente Vive.)

P: Leo que el trabajo interior de cada cual requiere esfuerzo y dedicación. Y sin embargo algo en mi interior me dice que no requiere esfuerzo ser lo que ya soy. No requiere esfuerzo fluir como fluye el agua. Es la mente la que ha de esforzarse para lograr sus metas, pero para conectar con una perspectiva más auténtica no ha de esforzarse la mente, sino que ha de ser trascendida... Pienso que te expresas en unos términos que son comprensibles para la mente del lector.

R: Mejorar, avanzar, esforzarse... todo eso va dirigido mientras hay una mente analítica, para que se valla acallando y una vez interiorizado el mensaje, todo lo leído carece de sentido. Como comentas, es una forma de expresar en términos que son comprensibles para la mente del lector... aunque se comenta en varios momentos que nada ha de ser dogmatizado sino interiorizado, por lo que cuando es interiorizado, es comprendido lo que es una herramienta que ya no es necesaria, y ya no hay apego a ella.

A: (En parte del libro se puede leer textualmente lo siguiente: "Avanzar, evolucionar.... todo pertenece a la mente, atrapada en el tiempo, dando el poder al supuesto yo que tiene que....

Cuando hay fluidez, nada de eso es importante, hay comprensión para todos, para "uno mismo". Se vive sin culpas ni reproches, lo cual dota al camino de Vida. Entonces la mente es utilizada como herramienta que es, en vez de vivir bajo su yugo. Se permanece y fluye con mayor claridad. El origen de los pensamientos, las palabras, los actos y la actitud es distinto. Se permanece sin su dominio.

R – Continuación: El mensaje más profundo que se puede transmitir, es Fluir. Pero poniendo esa palabra en un libro, esa única palabra cuya interiorización significa Comprensión y Tranquilidad, ejercería tan control la mente al leerla y clasificarla, que no tendría efecto alguno, ya que la mente sigue gobernando a nivel general. Una vez la mente no gobierna, una vez te sales de su dominio, todo lo leído, escuchado, aprendido... es innecesario y una limitada herramienta.

También es importante, que si por limitación del lenguaje se añaden palabras o conceptos que ya no tienen validez para ti, no haya identificación con ellos.

A: (En algunos momentos del libro, se comenta que con la perspectiva de la Experiencia no tiene sentido ni validez lo explicado con la perspectiva mental ni sensitiva. Pues la misma evolución, está depositada

en el tiempo, por lo que si consideras que has de evolucionar, das por cierto que no estás bien en el ahora, y que a lo largo del tiempo, en el futuro, has de mejorar, tomar consciencia... o sea, vuelves o prosigues en la estrategia mental de permanecer en el tiempo, y seguir alimentando la imaginaria figura del yo-ego. Por ello se comenta que uno no se quede atrapado en las aparentes contradicciones, poniendo el ejemplo de las distintas respuestas que El Buda da a una misma pregunta planteada por tres personas distintas. No te quedes atrapado en las aparentes contradicciones que se perciben analíticamente, profundiza en aquello que una parte de ti reconoce como Verdad. En otra parte del texto se puede leer: Es como que la Verdad, Paz... (Como lo creas entender o quieras definir), se alejara dos pasos por cada uno que tú das. Cuanto más creas que te acercas, más te alejas. Cuando en apariencia no avanzas, cuando no buscas, cuando no necesitas, ahí está, más cerca. La vida interna es distinta al recorrido externo. Parece contradictorio, ahora has de ver en qué intuyes sentido. Es una Experiencia, no se puede explicar ni entender.)

R – Continuación: Me alegro que reconozcas por lo que está envuelto, y que no te hayas quedado en la superficialidad de lo aparentemente escrito.

P: Tras recibir tus respuestas a mis preguntas, comentarios, reflexiones..., solía pensar: "qué poco se estira... nunca escribe más de dos líneas... en fin... es lo que hay". Ahora comprendo que no alimentes divagaciones mentales, conversaciones para alimento de la mente... Y te lo agradezco.

Sí, el mensaje más profundo que se puede transmitir, es Fluir. A mí me ayuda meditar en mi respiración. Hasta que la vida se convierta en una continua meditación, en un continuo fluir...

A: (Por la percepción del momento en el que se encuentra con quien se mantiene la conversación, tiene sentido compartir sobre cualquier tema, más no alimentar divagaciones. Es perceptible como ha interiorizado el contenido de los libros y no se ha quedado en la superficialidad de las palabras. Es un placer que haya comunicación, tanto si es con palabras como en el silencio.)

R: Así lo requiere está energía, esta fluidez... Hasta cierto punto se entra a conversar sobre ciertas cosas, porque aquello por lo que está envuelto colabora a interiorizar vida en el interior de aquel que ha eliminado sus propios intermediarios. Luego puede llegar un punto que quien escucha o lee, interioriza que todo está en la propia experiencia, interioriza que no se puede entender desde tan limitada herramienta, y mientras está este proceso, no tiene sentido alimentar divagaciones, pues aquel que está en ese punto, puede dejar de interiorizar y de fluir con la energía que se está interiorizando, para apegarse a divagaciones e intermediarios, creencias...

En forma de complemento a anteriores comentarios, como escribes, no existe el esfuerzo ya que es algo natural, sin condicionamientos, pues es

precisamente todos los intermediarios mentales los que evitan la naturalidad, profundidad y tranquilidad que fluyen de forma natural cuando la mente no ejerce su control. Una vez la mente no domina, no hay esfuerzo, aunque es importante mientras la mente gobierna tener presente sus estrategias e intermediarios, para no verse dominado por ellos, y si aparecen, no estar obligado a obedecerles. Puedes hacer del dominio de la mente, unas estrategias observadas, por lo que una parte de ti, permanece siempre en calma, aunque distintos intermediarios añadan sufrimiento si ejercen su dominio. Acéptalos, son transitorios. No te castigues por considerar que no estás como quieres estar.

P: Así es. Mientras la mente domina hay que estar atento a sus estrategias. El libro "Perspectivas" está colaborando en la interiorización del mensaje, más allá de la mente.

A: (Esta persona ha leído el libro antes de ser editado por la editorial, cuando el autor lo había realizado por su cuenta.)

P – Continuación: Pero a su vez, leer mis propias palabras en dicha obra, y saber que he colaborado de alguna forma, es un alimento delicioso para el ego. Pero el placer del ego es una nimiedad en comparación con el placer de no necesitar ningún alimento.

R: Me alegro que el libro sea una herramienta útil en tu camino y en la respectiva interiorización.

*Aquel que deja de buscar, experimenta Libertad
Aquel que no necesita encontrar, es libre para Experimentar*

P: "Yo Soy el que Soy" creo que dice la cita bíblica atribuida a Dios. Imagino que quien la pronunció lo hizo así para un mejor y mayor entendimiento por parte de la mente humana. Ya que la mente no concibe la total ausencia de un "yo".

R: A nivel analítico siempre hay un yo, esa es la creación de la mente y a la que le da el poder de dirigir la vida. Cuando no hay identificación con un yo, en apariencia siempre lo hay. Por ello la Experiencia no puede ser explicada, ya que es una Experiencia interna, algo que fluye, pero con lo que no hay identificación ni identificación con el yo que aparentemente lo está viviendo. Pero dirigirse desde la experiencia de la eliminación del limitado y falso yo hacía una mente dominante, sin utilizar la identificación con el yo que habla o está, es incomprensible, ya que en un intento de entendimiento va a clasificar y a dar una personalidad para así no estar ante algo desconocido, aunque no lo alcance a comprender. Da igual que etiqueta ponga, pero al instante y aunque puede variar o complementarse las distintas etiquetas del yo con el que te identifican, clasificaran hacia quien va dirigida por el trabajo, la posición social, la orientación sexual, la economía personal, la forma de vestir, o un acto o una actitud que consideren que te define, aunque sea una clasificación

hacia diferentes rasgos de la personalidad, o del cuerpo, los cuales no definen quien se es.

La utilización de la palabra "Yo" no tiene sentido, y si se usa para no complicar una determinada charla, al menos no ha de haber identificación con ella. Por ello no tiene mucho sentido, cuando se fluye con la Experiencia, hablar sobre vivencias del pasado, porque nada de ello es Ahora relevante ni tan siquiera es real. No obstante, se puede hacer, pero es patente a nivel interior que ni tan siquiera se está hablando de uno con el que hay identificación.

P: Algunas mañanas cuando me despierto, como por ejemplo hoy, tengo la sensación de conocerte mejor.

R: Una parte de ti reconoce aquello que lees en los textos o en los correos electrónicos, reconoce aquello que percibe y aquello por lo que está envuelto. Algunos perciben que el miedo y demás intermediarios son innecesarios a la hora de comunicarse, se sienten en casa, a salvo, alegría o como quieras definirlo. Algunos se sienten amenazados porque sienten amenazada su forma de vida. Si se percibe que conoces a alguien, que puedes comunicarte sin miedos y sin corazas, es porque aquello que percibes está acorde con tu estado interior, con aquello en lo que en este instante tiene sentido involucrarse. Otras personas o circunstancias carecen de sentido involucrarse o relacionarse, aunque no por ello ha de ser considerado algo negativo, sino de caminos distintos. Ten presente que aunque el camino externo se separe, el camino interno, el camino de la existencia, une a todos los caminos y caminantes.

A: (Es constante la invitación y el mensaje para salir de la dualidad, para así no permanecer bajo el dominio de las clasificaciones sobre aquellos que analíticamente no están en el mismo camino que la figura del yo con la que suele haber identificación.)

P: Muchas gracias por esta oportunidad, no sabes lo que me gusta leerte, es tan real y me identifico tanto con lo que dices, es todo muy bello.

La rutina, el trabajo, las amistades y mis hijos (que no comparten la misma forma de ver la vida), no me dejan extenderme con estas sensaciones, pero he aprendido a sentir mucho amor por la vida, a tener respeto por todo, por como piensan las personas, por el alimento, por el sol, el aire, el agua, la tierra, en fin... por tantas cosas que antes ni me daba cuenta de ellas y todo esto gracias a mucha información que he recibido, pero principalmente a lo que tú nos enseñas.

Ya no tengo un dios o un credo (aunque esto me costó trabajo) voy entendiendo lo simple que es todo. Gracias por esta oportunidad.

R: Me alegro que percibas la belleza de aquello que te rodea, y que sientas amor y gratitud por todo lo mencionado.

Tiende a costar desarraigarse de distintas identificaciones, y más cuando el sentido de la vida se deposita en ellas, permaneciendo por ello en un sentido analítico de la vida, sin que llegue tu propia experiencia del

sentido. Más el peso que se aligera con cada ladrillo derribado es enriquecedor, y dota de una perspectiva más clara, haciendo que tus relaciones estén dotadas de profundidad y de vida. Me alegro por ti. Pues tu satisfacción enriquece al mundo.

A: (Algunos lectores, enriquecidos con el mensaje del libro, y por ello interiorizando más claramente los mensajes de la vida, perciben la naturalidad con la que se puede permanecer, la innecesidad de distintos apegos, la simplicidad de la misma vida que conlleva a la fluidez, viviendo el Ahora con naturalidad, dotando de Alegría y Vida su relación con el mundo.)

P: He leído el libro Perspectivas por segunda vez, y lo he encontrado diferente a la primera lectura, aunque no soy capaz de distinguir los cambios. Igual soy yo el que se encuentra en un estado diferente y lo acojo mejor, pero me ha parecido más consistente..., puede que sean las dos cosas, tampoco importa ¿verdad?

R: Lo más importante es que en aquello que percibes verdad, sea interiorizado. Según se interioriza y se eliminan intermediarios, se contempla con mayor claridad aquello por lo que todo está envuelto.

P: Son varias las personas que te dicen que tenían pensadas determinadas preguntas para dirigirte, pero que ya no tiene sentido. Me ocurre lo mismo. A medida que se interioriza que la mente no puede entender, y que la Verdad sólo se puede experimentar, cada vez hay menos preguntas, y ya no importan las respuestas.

R: Esa es la invitación con la que fluye el libro. La interiorización, y en esa Experiencia las preguntas y respuestas no tienen relevancia, pues no dejan de ser de y para la mente. Para alimento de la figura del limitado yo-ego. Es entonces cuando hay fluidez, se origina la naturalidad, tranquilidad y una forma profunda, consciente y enriquecedora de interactuar con el medio y de relacionarse con las personas.

P: Aprovecho para expresarte, "Gratitud Eterna".

En tus escritos cuentas algunas experiencias astrales, explicando que se trata de una herramienta que transmite un mensaje... ¿Sigues experimentando viajes astrales, o fueron trascendidos?

R: Ya no suele haber viajes astrales.

P: Quizá ya no experimentas viajes astrales por haber trascendido el Ser, ya que no necesitas mensajes para seguir evolucionando, puesto que no evolucionas.

No sé hasta qué punto tiene importancia este tema, pero lo cierto es que para mí en estos momentos es apasionante.

R: Que disfrutes en todo aquello en lo que encuentres sentido involucrarte.

A: (Viajes astrales, reencarnación, evolución... con la Experiencia nada de ello tiene sentido. Más como el autor invita, nada ha de ser dado por verdad mientras no experimentes Verdad en ello.)

P: Quiero decirte que Tú has dejado mucha huella en mi vida. Los libros son sorprendentes, aunque descolocan por completo, ya que percibo la creación y estrategias mentales, también apegos a ideas, que al leer el libro y percibir Verdad en sus palabras, son derribados. ¡Cómo cambia la perspectiva!

A veces (con cierta asiduidad) abro cualquiera de los dos libros y leo su contenido, y siento la energía por la que están envueltos. Al igual que a veces voy a la Web y leo algunos de los artículos expuestos. Son una útil herramienta en el camino.

Sabio eres, en verdad que sí. Me has emocionado, como cada vez. He dado un giro radical a mi vida, he aprendido muchas cosas.

R: Me alegro que hayas interiorizado y estés con Alegría por el giro que ha dado tu vida.

P: Es un libro para leerlo siempre. ¡Qué decirte! Cuando comencé a leerte quería decirte muchas cosas, y según iba pasando las páginas, me iba reconociendo en ti. Al principio te dije que te reconocía, ahora te digo que me reconozco en ti. En ti me miro, me siento y ya me sobran las preguntas y las palabras. Leyéndote, te imagino joven. Sintióndote, te visualizo viejo...un Espíritu viejo lleno de Sabiduría y Amor que ha encarnado para transmitir...y lo haces muy bien.

Comparto contigo las siguientes palabras, porque así lo siento: (Es parte de un cuento)

Se dio cuenta que el Vacío es Nada... y comprendió: Que el Todo está lleno de nada, que siendo Nada se es Todo y que el Todo está lleno de la Nada.

R: Gracias por compartir. Me alegro que experimentes la ausencia de la necesidad de preguntar, de las palabras... así llega la Experiencia. Esa es la energía por la que está envuelto el libro.

P: "No hay nada, y esa nada es Todo". Cuando leí esta frase por primera vez, no pude entenderla pero la reconocí como verdad. Hace poco reflexioné sobre ello. Sé que no te interesan las reflexiones mentales, por lo que me explicaré brevemente. La identificación con las clasificaciones, con los conceptos... con la parte superficial y analítica que contempla la mente, da origen a la propia ilusión, a su alimento y a la permanencia en la confusión de tan limitada perspectiva. En ausencia de dominio de una mente que clasifique y se quede en la superficialidad de lo que contempla, no hay nada, y esa nada es todo. Simple pero Profundamente ES.

R: Cuando es interiorizado el mensaje que emana de esas palabras, es cuando se contempla más allá de las formas, de cualquier rol con el que hay identificación, y se prescinde de los juicios. Sin ningún rol con el que identificarse ni necesidad alguna de alimentar la inexistente figura del yo, *no hay Nada y esa Nada, es Todo*. Pero no puede ser explicado con el limitado lenguaje de las palabras ni entendido con la limitada herramienta que es la mente, por lo que es una Experiencia. Por ello, con la Experiencia,

no tiene sentido alimentar divagaciones... aunque en ocasiones es parte del camino, pero ha de hacerse sin identificación alguna.

P: Sé que tú estás bien, como no podía ser de otra manera. Y sabes que yo estoy bien, no podía ser de otra manera... Pero eso sí, agradecerte infinitamente tu gran apoyo, que me ayudó tanto a no desfallecer en momentos de confusión y miedo... Y por supuesto, sabes que estoy aquí, siempre, "fuera del tiempo", también para ti.

Hoy sólo quiero escribirte que estás siempre en mi corazón...
Abrazo Eterno...

A: (Hay personas que la lectura del libro les ha supuesto una oportunidad de observación, de experiencias internas profundamente reveladoras y enriquecedoras, por lo que muestran su gratitud.)

P - Continuación: La interiorización del mensaje es muy enriquecedora ¡qué cambios! ¿Cómo definirías tu estado interior? En el libro se expone que hay una capa de tranquilidad inquebrantable, alegría interna. Es evidente que vives de forma plena sin necesidad de estar rodeado de cosas que otros consideran indispensables y que luchan toda la vida por ello, pero en ti no hay búsqueda ni lucha alguna. Contigo se hace evidente la Simplicidad y Profundidad que está tras la Experiencia de la Verdad interior.

R: Cualquier respuesta a esta pregunta carece de sentido. No hay identificación con el yo con el que me identificas, y nada puede aportarte la curiosidad por el estado interior de otros. Lo importante es tu propia Experiencia ¿Qué más se puede añadir?

A: (Cuentan que cuando preguntaron y dijeron a El Buda que describiera La Liberación, se limitó a coger una flor y a permanecer en silencio, para que así la mente no se apegara a conceptos ni tratara de entender.)

P: Por mi parte, una gratitud eterna y sincera. Tienes razón, la mente divaga y no tiene sentido. Son increíbles tus palabras. Tu presencia y silencio invitan a algo tan sencillo que es incomprendible contemplar la profundidad que en ello se oculta, la mente necesita complicarlo todo.

Gracias por todo lo aportado, incluso de lo que aun no soy consciente y tal vez nunca llegue a serlo, pero que sin duda ha producido o al menos colaborado, en un gran cambio de perspectiva y de actitud. Todo es distinto y tiene un nuevo enfoque. No sólo por tus palabras, sino por lo que están envueltas, lo que de ellas emana, supongo que hablar a través de la propia Experiencia es lo que conlleva. De corazón, te doy las gracias por tu profunda aportación y por la energía que trasmites y a todos nos alimenta y enriquece.

Gracias al mensaje de tus libros. Ahora, una parte de mí siempre permanece con tranquilidad, pues entiendo y he interiorizado que mi vida es propiamente tan importante, sagrada y vital como la de todos.

Haga lo que haga, vea la tele, compre, trabaje, medite... no me siento culpable, ni entro en comparaciones, pues sé que mi vida es espiritual en sí misma. Y esto, vivir sencillamente, sin culpas, sin comparaciones y con aceptación propia y general, hace que mis relaciones estén dotadas de Vida de verdad, y como dices en los libros, esto es un gran beneficio para todos.

Así que parezca lo que parezca el mensaje que trasmites, esa Simplicidad dota de Vida y produce un profundo y vital cambio. Nos acerca a la experiencia de la misma existencia, Aquí y Ahora ¡Cuánto enriquece!

Me despido invitando a todos a Fluir. En lo más profundo de esa palabra está la existencia misma. Pues cuando se fluye, hay profunda aceptación, comprensión, vida, alegría, sencillez, plenitud... Así que:

La fluidez inunde vuestros corazones y así la experimentéis

Sobran todas las palabras. Gracias por todo, Nunc. Es un auténtico, inmenso, y enriquecedor placer. Te estoy inmensamente agradecido. Te agradezco eterna y especialmente, tanto a ti como a tu libro, el enseñarme a andar. Tu aportación es tan profunda como vital. Eternamente Gracias.

R: Es un placer. Abrazo Eterno, Compañero.

*La vida percibida es inexistente,
la profunda y auténtica Vida, se experimenta en tu interior.
Cuando fluyas con ella, todo cobra una perspectiva distinta,
profunda, bella y reveladora.*

Elimina los intermediarios para fluir con la Luz

Despedida

Es posible que estos textos que forman el libro sean los últimos en ser compartidos en forma escrita. Cada uno ha de trabajar en su propia experiencia interna, y con ello cambiar su forma de interactuar en el mundo y con los habitantes del mismo. Es un arduo pero bello trabajo, para quienes están en esa etapa. Pero ahora ya todo carece de sentido, incluso esta vía de comunicación. Aquí se dan distintas herramientas, las cuales pueden colaborar en tu proceso, pero que han de ser trascendidas.

Cuando hay fluidez con la Experiencia de la Verdad o con la Consciencia del Todo y la Nada, (como quieras definirlo) no hay necesidad de transmitir lo aparentemente acontecido, porque no hay identificación con el yo físico que lo ha vivido, ni identificación con los estados magnánimos que se han experimentado, ni la experiencia de la Verdad que te hace libre puede llegar a explicarse o entenderse.

Debido a la forma de vida y a lo que perciben a través del cuerpo con el que me identifican, eventualmente se acercan para charlar sobre el estado interior, la propia evolución, las estrategias mentales o las experiencias que definen como místicas o espirituales, pero cuando se comunica mediante la palabra, es dejando claro que todo es una herramienta con la que no ha de haber apego, que puede servir para llegar a la propia experiencia por lo que están envueltas las palabras, pero no han de ser dogmatizadas sino trabajar para ser experimentadas, teniendo presente que esas palabras no pueden definir las experiencias interiores porque pertenecen al mundo físico-mental y la experiencia liberadora no tiene el mismo origen. No se puede experimentar interiormente desde el análisis mental.

¿Qué se puede decir cuando ya no se pertenece a ninguna clase de grupo? ¿Qué se puede añadir cuando ya no hay búsqueda de ningún tipo? ¿Cuándo no hay necesidad de nada material, mental o espiritual? ¿Qué sentido tiene la vida más que la simple pero consciente fluidez con la misma?

¿Qué se puede comentar o explicar cuando ya no hay intención ni necesidad alguna de convencer o influir en el camino de cada uno? ¿Qué sentido tiene utilizar un medio tan limitado como las palabras cuando ya no hay identificación con los pensamientos, ni con ninguna idea, con ninguna creencia, con ninguna sensación? ¿Qué sentido tiene cuando es la mente del oyente quien analiza, quedándose en la superficie en vez de profundizar?

¿Qué sentido tiene para alguien que fluye con la vida, sin objetivos, sin necesidades, sin agobios, sin miedos, comunicarse con aquellos que han de trabajar en su propia experiencia, y más cuando al permanecer de una forma tan distinta a quienes se identifican con la mente y le dan el poder de dirigir sus vidas, enjuician al no entender esta forma? ¿Qué más sentido tiene cuando se experimenta esta gran liberación que vivir tranquilamente,

con comprensión por el ritmo de aquellos que aun necesitan limitadas identificaciones en su vida?

¿Qué añadir cuando no hay identificación ni con estas palabras, ya que pertenecen a una realidad limitada? ¿Qué explicar a quienes aun necesitan apegos a ideas mundanas o espirituales? ¿Qué comentar cuando ya no hay apego a nada, y la fluidez con esa nada, es Todo?

¿Qué anunciar cuando se experimenta el mensaje más profundo de la frase atribuida a Cristo “*La Verdad os hará libres*”? ¿Qué necesidad hay de nada tras experimentar la Verdad interior que te deja absolutamente sin creencia alguna, sin necesidad alguna, sin objetivo alguno? ¿Qué añadir cuando está eternamente presente la fluidez con la experiencia de la Verdad que te hace libre de identificación con pensamientos y sensaciones, sin que estos te gobiernen? ¿Qué hay tras esta experiencia que tenga sentido? ¿Qué sentido mental tiene nada? ¿Qué puedes creer entender?

¿Qué puedes querer compartir cuando la experiencia no pertenece a la mente, ni al ser, ni a nada físico? ¿Cuándo no hay apego ni identificación con el cuerpo, la mente, el ser, con ninguna realidad ni con ningún estado por muy placentero que sea? ¿Cuándo tan siquiera ha de haber apego con la Verdad que te hace libre?

Ahora se comparte este fluir, y el silencio por lo que todo está envuelto.

La vida es tu oportunidad de experimentar

¿Qué añadir cuando no hay creencia alguna? ¿Qué decir cuando se ha tirado todos los ladrillos que se habían puesto y que no dejaban fluir con la Luz? ¿Qué decir cuando el ladrillo que representa a Dios ha sido derribado y trascendido? ¿Qué decir cuando el ladrillo que representa a la mente, a la realidad física, a tu ser, a ti mismo, a la Verdad, han sido borrados? ¿Qué decir cuando no queda ningún ladrillo y sólo hay fluidez con esa “Luz” y Energía, formando Uno y saliéndose de la dualidad mental?

*Cuanto más intensa es la Verdad experimentada,
mayor es el silencio, más profunda la sencillez*

Aquellas verdades que necesitas y quieres exponer e imponer, son producidas por la mente o el ser. La Experiencia de la Verdad que te hace libre, hace fluir con profunda comprensión, sin motivaciones del ego, sin necesidad de convencer. Humildad.

¿Qué decir cuándo no se alimentan divagaciones? ¿Qué decir cuándo no hay apego ni tan siquiera a la verdad que te hace libre? ¿Qué decir cuando todo sobra? ¿Qué decir cuándo hay fluidez con profunda dicha y comprensión?

¿Qué añadir cuando sólo hay fluidez? ¿Qué añadir cuándo se práctica una vida sencilla, rodeada de silencio? ¿Qué añadir cuándo todo está en la propia experiencia? ¿Qué añadir cuándo aquí se invita a ir al

origen, trascender intermediarios y experimentar interiormente la Verdad, para así conquistarse y transformarse en el Hogar?

Todo se impregna con profunda Vida, Todo es lo que Es, y Todo fluye.

Todo vuelve al Origen, al silencio

Aportación

Este libro no ofrece ideas a las que apegarse, sino que en sí mismo es una "herramienta" que indica la propia trascendencia y eliminación de las herramientas aparentemente necesarias. Este libro no añade ideas o nuevos conceptos. Si es así, no has experimentado el mensaje por el que está envuelto y te has quedado en la superficialidad del análisis mental.

Este libro emana de donde no hay herramientas, donde toda idea, toda creencia, todo apego, son innecesarios.

Este libro no ofrece conceptos ni herramientas, sino que quita todo apego para crearte de nuevo, para que quede un fluir sin nada, y esa Nada es Todo.

*El mensaje por el que está envuelto,
es de un estado en el que ni se es ni no se es*

No puedes entenderlo, no es un concepto. No ha de haber apego ni tan siquiera a la Verdad que te hace libre.

La invitación es a algo tan sencillo y profundo que la mente tiende a complicarlo. Fluir, conociendo el funcionamiento de la mente, sin divagaciones mentales ni espirituales.

Esta energía invita a permanecer fuera de la mente, y por tanto de divagaciones mentales o espirituales. Esta energía es tan profunda como reveladoramente sencilla, sin excentricidades ni búsquedas... Hace permanecer con tranquilidad, sin apegos a la mente, sin apegos a seres interiores.

Estar con perspectiva mental o sensitiva (espiritual) es estar impregnado en la inconsciencia de la mente, con aquello con lo que te identificas, búsquedas, necesidades, apegos y creencias de diversos tipos.

Esta energía hace permanecer con fluidez y sin intermediarios de ninguna clase, ni odio, rencor, ego, orgullo ni tampoco con amor mental, paz, bondad, pues son dogmas impuestos. Tampoco con creencias ni búsquedas espirituales.

La Tranquilidad y Comprensión con la que se fluye no es por creencia impuesta, dogma o escala de valores. No es porque se considere bueno o correcto, sino es el estado natural sin intermediario alguno.

*Con firmeza y serenidad permanece en lo que experimentas sentido,
y entiende lo que no lo tiene*

En la firmeza y serenidad hay Comprensión y Amor. Con firmeza y serenidad se puede decir que no.

Esta energía hace permanecer sin dolor por el pasado porque sencillamente no es algo real, sólo existe en la mente. Ni tampoco con la

incertidumbre del futuro, se vive lo que Es, el momento, el Ahora. No hay búsquedas que hacen identificarse con un yo que busca.

El libro está envuelto por energía que libera al hombre y a todo ser de dogmas y creencias de cualquier índole (mental o espiritual).

En este fluir con el propio sentido interior, se crea una energía de Aceptación y Comprensión que colabora al propio cambio, y en consecuencia, todos y el mundo son beneficiados.

Esta energía invita a la desaparición del yo buscador, quedando la intuición sin sufrimiento y con profunda dicha, alegría y Comprensión.

Esta energía hace permanecer con Comprensión, pero se muestra firme aunque con serenidad. Por ello no suele estarse rodeado de gente cuando hay fluidez con esta energía, porque ya no tiene sentido ningún tipo de divagación, búsqueda ni intermediarios. La energía que fluye es tan profunda que la permanencia en ella es la propia trascendencia, y una cosa es impregnarse eventualmente y otra fluir con ella y el silencio de la Verdad.

Apunte: (Cuando se lee que el libro es una herramienta que invita a trascender todas las herramientas, es porque el contenido y sobre todo la energía con la que está envuelto, puede ser una momentánea herramienta a la cual no hay que apegarse, y se invita a eliminar todo ladrillo que interfiere entre tú y el Origen.

En algunas ocasiones que se ponen en contacto con el autor a través de diversos medios, quien lo hace se define como buscador de la verdad u otras clasificaciones que considera profundas para alimento del ego y por la identificación con el yo que busca (yo-ego). Al comentar lo que la Experiencia conlleva, de lo que hay que desapegarse, los ladrillos que hay que tirar e intermediarios que hay que trascender, pocos son los que vuelven a escribir, porque ¿Tú estás dispuesto a tu propia trascendencia?)

Como se puede leer en el cuento “Un mundo de locos”:

Aquel que está cuerdo de verdad, es aquel que puede vivir en un mundo de locos sin necesitar y sin intentar que nadie despierte de la inconsciencia. Es aquel que vive con plena Aceptación de lo que Es, y aquel que ya no desea nada del mundo de los locos ni nada del mundo de los que se consideran que ya no están locos. (Salirse de la perspectiva del mundo mental y del mundo sensitivo – espiritual) Aquel que ya no juzga ni a unos ni a otros. Aquel que vive en concordancia a la cordura, comprendiendo que aquellos locos son presa de la locura. El auténticamente cuerdo, es aquel que permanece sin sufrimiento, que vive y permanece en PAZ

La Experiencia Es comprensión, alegría, Vida, y ausencia de intermediarios, perspectivas limitadas y sufrimiento.

Humildad, silencio y sencillez

Invitación

*Con cuantos menos intermediarios te identifiques
y herramientas necesites,
más profundamente interiorizarás la energía que emana del libro*

Esta es una invitación para una nueva lectura de estas páginas que forman el libro "Perspectivas", teniendo presente que el contenido del libro no está para apegarse ni crear doctrinas, pues está envuelto y originado por una Energía, que una vez interiorizada, produce la propia trascendencia, y eso conlleva fluir acorde, para que la simbiosis sea reveladoramente profunda y vital.

Para impregnarse del mensaje que ocultan las palabras y por el que están escritas, se recomienda que se lea en estado de tranquilidad y claridad mental.

También, cuando no estés en estado de tranquilidad y en la mente con la que hay identificación haya confusión, puedes hojear cualquier página por la que abras el libro, pues allá donde leas, hay un mensaje a tener presente y con el cual hay que unificarse para experimentar Liberación por Consciencia.

Abre el libro cada vez que lo consideres oportuno. Cada vez que te falte energía y por ello no contemples la vida con claridad y tan sólo haya confusión. Cada vez que necesites la energía que de sus palabras emana, hasta que al fin abras tu propio libro Divino Interior y en tu PERSPECTIVA experimentes la Liberación y Consciencia que en él fluye. En ese momento no te harán falta herramientas físicas-exteriores y experimentarás su mensaje.

Entra en la Perfección de este instante y Contempla la Belleza

Aclaración final

Por la limitación del lenguaje, se pueden dar malos entendidos por lo aquí expuesto. La limitación de las palabras a la hora de expresarse, y la limitación de la mente a la hora de intentar asimilar, conllevan a no impregnarse del mensaje por lo que está envuelto, alejándose de la experiencia.

A lo largo del libro son utilizados términos como la Verdad, el Origen, la Experiencia. Estas palabras hacen referencia a la conexión y fluidez con la Energía que es su propio alimento, siendo esta energía la que hace Experimentar y sentir profundidad por la presencia, el silencio o las palabras de aquel que fluye con ella, en las que no ha de haber rastro de ego e intermediarios, fluyendo con aceptación y sin juicios.

En estas páginas se invita a la propia observación y trabajo en la propia experiencia. Incluso El Buda comentaba que la iluminación es un trabajo que conlleva esfuerzo y que cada uno trabajara en su propia iluminación. Y Cristo dijo que según se sembrara así se cosecharía. Pero esto sólo se dice como herramienta para comprender el funcionamiento de la mente, y así fluir con la vida fuera de verdades mentales y cualquier apego, pero ten presente que lo más profundo y elevado se experimenta cuando se acepta interior y mentalmente, que no hay nada que buscar, nada que encontrar, nada que hacer. Porque todo esfuerzo por encontrar, experimentar o alcanzar, es producto de la mente, y la mente es dual. Por ello, en toda necesidad o búsqueda, la perspectiva sigue siendo dual, limitada, y sigues necesitando el opuesto para entender, alejándose de la experiencia eterna sin opuesto de la Vida Una.

*Si dejas que las cosas fluyan,
Todo cobra una nueva y profunda perspectiva*

Fluye, observa, permanece atento, pero no luches contra la ira, el rencor, el sufrimiento cuando estos aparezcan, acéptalos como la otra parte de la misma moneda que el amor, el perdón y la paz, pues la mente no comprende sin el opuesto, pero cuando se trae el opuesto la existencia es aparente y limitada. La vida es una, y la mente la que la desvirtúa. Pero si eliges no querer a la ira, entonces te haces dependiente de la paz. Si te apegas al amor originas rechazo al odio. Toda división pertenece a la mente, toda clasificación es producida por la mente, y es la mente la que vive en una constante insatisfacción y lucha. En todo rechazo no hay aceptación, no hay comprensión.

En esta Experiencia del auténtico fluir con la Verdad interior, fuera de todo juicio y conflicto mental e interior, en contacto con la Vida Una, se origina una profunda transformación en la forma de comunicación y en la actitud, originándose a fluir sin necesidad del opuesto, aunque para la mente es algo incomprensible este permanecer sin opuesto. Ya no hay aceptación ni rechazo, nada sobra ni nada falta, no hay bueno ni malo, ni consciente o inconsciente, ni apego ni desapego, ni tú ni yo, ni necesidad ni innecesidad. Es la existencia sin modificaciones ni alteraciones, en todo su esplendor, Es. Aquí ya no conduce el vehículo ningún conductor eventual.

Está envuelto por una energía que invita a permanecer sin intermediarios, a fluir con el Origen, y a Experimentar Verdad, haciendo de la vida una meditación en sí misma. Para interiorizar y experimentar el mensaje que se trasmite a través de las palabras, el silencio y la presencia, la mente ha de estar acallada. La mente sólo ve conceptos, crea dogmas a los que apegarse. La invitación realizada es fluir sin dominio de la mente, sin intermediarios (estado no – mente).

Se te quita toda limitada identificación, y experimentas la NADA. Eliminando intermediarios y cualquier apego mental o sensitivo, la experiencia es tan profunda que nada te hace falta, experimentas el fluir con la existencia, es TODO, pero te quedas sin nada. Se te da todo, no te queda nada, conectas con el Origen.

Este libro no está para alimentar divagaciones mentales o ideas espirituales, es una invitación para salirse de todo aquello que limita la perspectiva y hace vivir con las correspondientes consecuencias. Aquí y Ahora observa en tu interior, comprende el funcionamiento de la mente y fluye con la vida. No hay más, sencillez y a la vez Plenitud.

Las palabras carecen de sentido pues se intentan entender.

Todo está en la propia Experiencia.

Enriquécete con el silencio por el que todo está envuelto.

No hay intención de ofrecer respuestas a las preguntas planteadas desde la mente, no hay intención alguna de alimentar el ego-mente ni las limitadas identificaciones. No hay intencionalidad alguna, por ello no intentes clasificar lo que consideras que soy, pues ha desaparecido todo rol. Todo creencia, toda dependencia, toda necesidad de hacer o conseguir, ha desaparecido. Aquí se te ofrece la salida de toda identificación con cualquier rol y dogma, se te invita a tirar los ladrillos que están entre tú y la Experiencia de la Existencia, por ello no son palabras en las que apoyarte, en las que creer o dogmatizar, pues al no haber ladrillos y nada a lo que apegarse, la experiencia te hace fluir

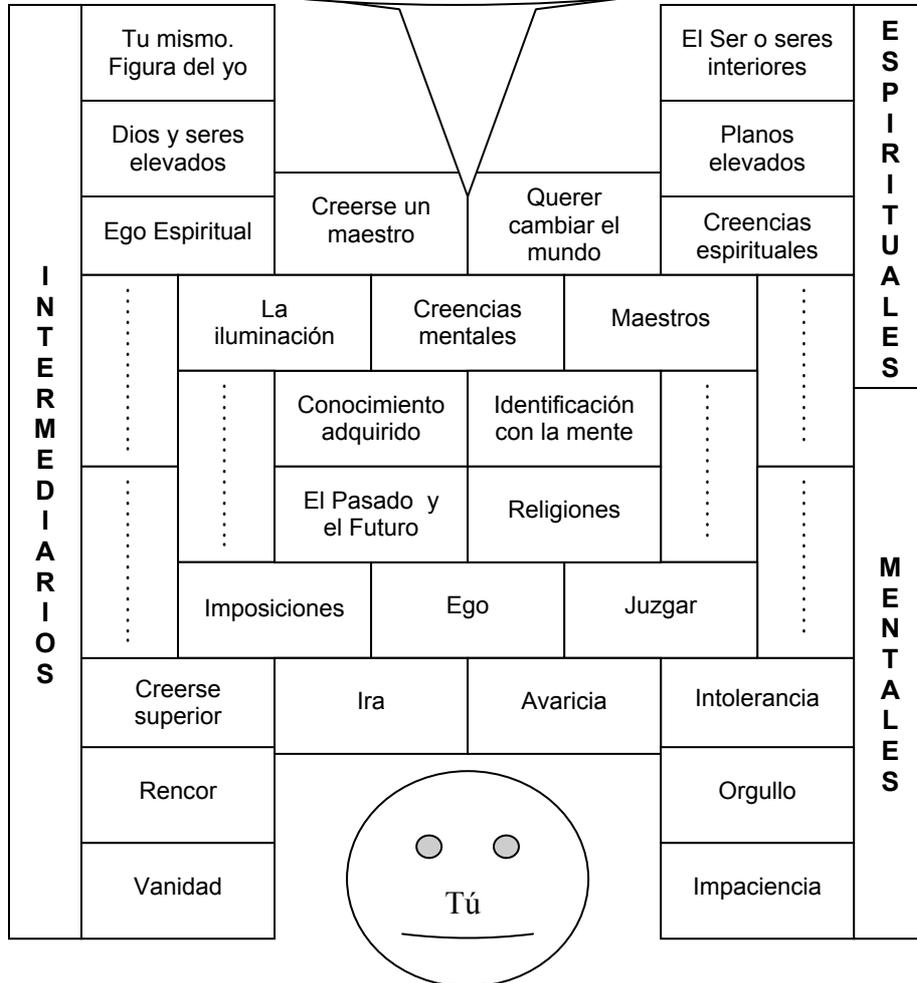
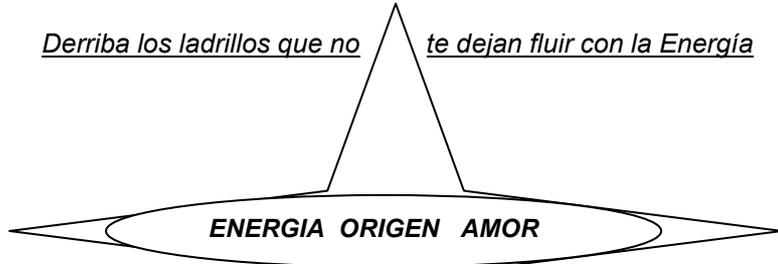
con el mensaje que aquí se transmite, aunque en ese instante ni te lo plantearás. La invitación es ha deshacerte de todo lo que te sirve como apoyo, como herramienta, y así Experimentar por ti. No busques en mí o en estás palabras un sentido en el que apoyarte, seguir ni obligación alguna. La invitación es clara y profundamente a la eliminación de todo intermediario, para fluir con el Origen. A lo que se invita, es a transformarse cada uno en su propio hogar y ha fluir con la correspondiente libertad, comprensión y dicha que esta transformación conlleva, saliéndose de todo el ciclo mental, sin alimentar y sin vivir bajo el yugo mental o espiritual, ya que todo sigue estando envuelto por limitadas perspectivas.

***Apunte:** Es uno el que interiormente experimenta la respuesta. Además, no es tanto lo que hacer exteriormente sino cambiar la perspectiva interna, experimentando mayor comprensión, y eso es trabajo individual. No entra a alimentar el apego a su figura, pues precisamente explica que hay que tirar todos los ladrillos que no dejan experimentar la propia liberación de todos los intermediarios, como el ladrillo que representa a los maestros. Su intención no es eliminar tu individualidad, crearte apegos y dependencias, sino que con tu propia experiencia de liberación, tú mismo te trasciendas, eliminando todo ladrillo, trascendiendo todo intermediario para fluir con el Origen.*

No des nada por verdad, ni lo que leas, escuches o percibas desde la mente. No des por verdad lo que en apariencia se contempla, ni vivas apegado a textos religiosos o espirituales. No sigas ciegamente a un maestro y líbrate de toda doctrina. No persigas ideas en las que no percibes verdad y no alimentes divagaciones mentales. Has de profundizar y comprobar que es lo que para ti tiene y no tiene sentido, en qué intuyes que has de involucrarte. Si la mente no ejerce su control y continuo análisis, y además experimentas Verdad en estas palabras o en el silencio que las envuelve, se irán produciendo los cambios oportunos para que la simbiosis sea perfecta, y aunque eso conlleva una responsabilidad, tuya es la oportunidad del propio camino. El “entendimiento” se produce cuando cesa toda búsqueda e inquietud, cuando muere el yo buscador y el yo que encuentra, es entonces cuando hay fluidez con la Comprensión que conlleva la interiorización de la Experiencia. Todo se contempla de manera distinta, todo cobra Vida. La existencia es experimentada, directamente con el Origen. Este es el momento, tuya la oportunidad. AHORA, VIVE, FLUYE.

Humildad, Tranquilidad y Silencio

Derriba los ladrillos que no te dejan fluir con la Energía

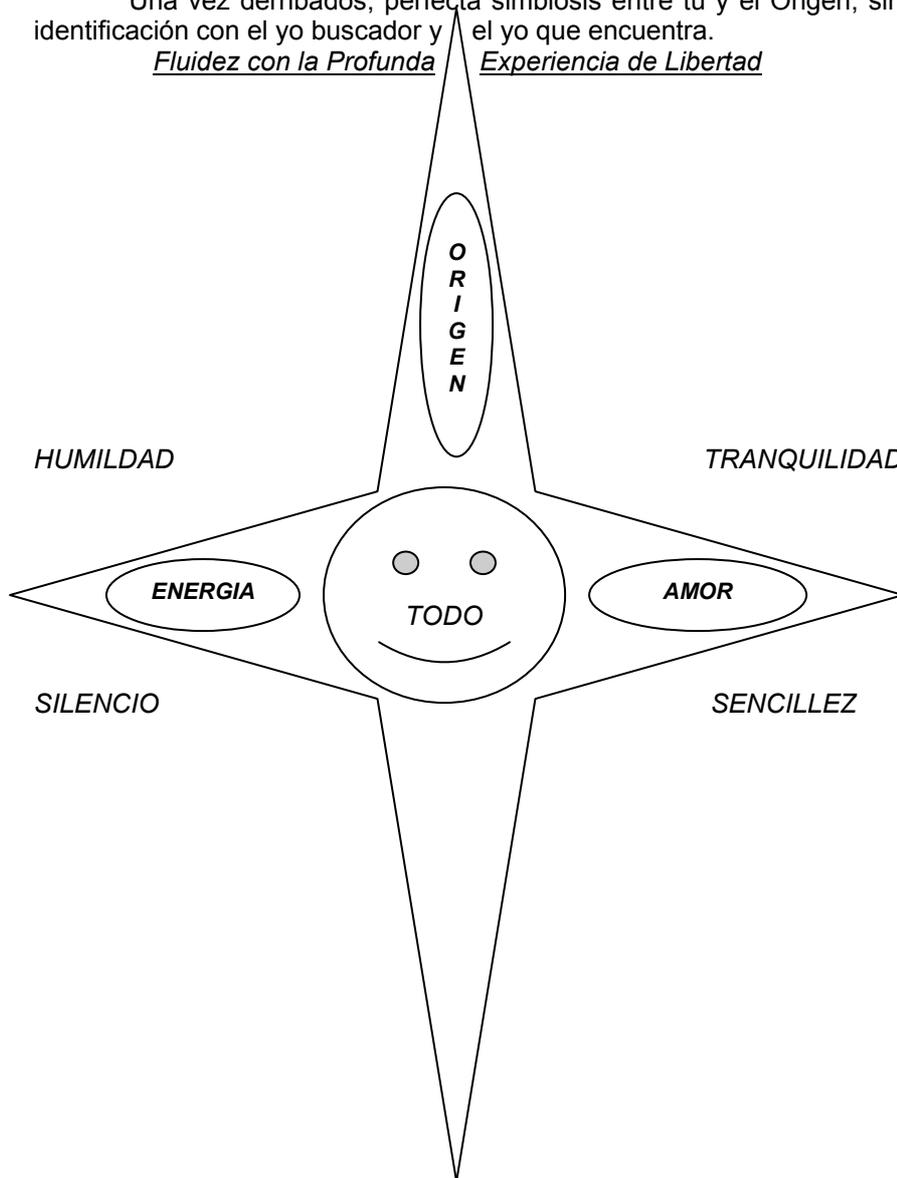


LOS LADRILLOS QUE NO TE DEJAN FLUIR NI CONTEMPLAR LA LUZ

Una vez derribados, perfecta simbiosis entre tú y el Origen, sin identificación con el yo buscador y el yo que encuentra.

Fluidez con la Profunda

Experiencia de Libertad



FLUIDEZ SIN INTERMEDIARIOS. CON LA ENERGIA, EL ORIGEN

1º Libro del autor:

Viaje a la DIVINIDAD

Muerte en vida

Algunas de las experiencias trascendentales que son explicadas en el libro, fueron experimentadas en el transcurso del Camino de Santiago.

El viaje más apasionante no es hacia “uno mismo”, como muchos afirman. El auténtico y profundo viaje comienza cuando uno se trasciende, cuando no hay un yo con el que identificarse y al que alimentar. Es cuando entonces, se fluye con la vida.

NUNC

2º Libro del autor:

Perspectivas

**Del autor del libro
“Viaje a la Divinidad – Muerte en vida”**

**“Ambos libros están dotados de Vida,
emanan energía y colaboran en la propia
Experiencia de la Existencia”**

***Un texto para profundizar
en la percepción de la vida, y contemplar
la existencia en todo su esplendor***

***Un libro para elevar la perspectiva,
en camino a la cima de la montaña
de la Consciencia***

NUNC

Estas dos páginas forman parte del texto que se puede leer en el video que se ha realizado de este libro, al cual acompañan bellos paisajes y linda melodía. Quien ha realizado los videos de ambos libros, ha realizado otros profundos videos, los cuales también están dotados de Vida y de Profundidad. En la siguiente dirección de Internet hay un enlace para poder ver los videos de ambos libros del autor.

<http://viaje-a-la-divinidad.lacoctelera.net/>

Estas palabras fluyen sin propósito, no intentan convencerte de algo. No provienen de la mente ni están escritas bajo la influencia de alguna religión, doctrina, ideas... Estas palabras están escritas desde la propia Experiencia de liberación interior. Su procedencia es el Origen, en el cual no hay intermediario alguno. Un estado donde la mente no alcanza a comprender, más allá de todo lo que es y lo que no es.

Este libro y video son una herramienta en tu camino. Una invitación a la trascendencia del apego a la perspectiva mental, en la cual gobierna el ego, vanidades, miedo, culpas y dogmas. Es una invitación a la trascendencia del apego a la perspectiva sensitiva o espiritual, en la cual gobierna el ego, vanidades, miedo, nuevos dogmas, búsquedas espirituales y creencias como la iluminación, maestros o querer cambiar el mundo. Aquí no se ofrece algo a lo que apegarse, sino la liberación de todo, para fluir con el Origen. Fluir con el mensaje que aquí se trasmite significa la propia trascendencia.

Nada de juicios, culpas, reproches, dogmas, maestros, búsquedas... Esta energía es libertad de vulgaridades mentales, de excentricidades espirituales. Profunda Libertad en la que no hay apego a nada mental ni espiritual.

*Todo aquel que permanece bajo el dominio de la mente,
está prisionero en la jaula que la propia mente crea
Todo aquel que permanece bajo el dominio de la perspectiva espiritual,
está prisionero en la jaula que el ser crea*

Esta energía es fluidez con profunda comprensión, aceptando a cada uno con su perspectiva, sin entrar en juicios y culpas. Acompaña una base inquebrantable e inamovible de profunda Paz.

La relación con el mundo se realiza sin exigencias, sin objetivos, sin búsqueda de alimento del falso y limitado yo-ego. Se vive sin miedos, deseos, sin intermediarios mentales o espirituales, permaneciendo con Aceptación, Comprensión, Humildad y Tranquilidad. Sin búsqueda alguna, sin pretensiones, sin deseos, sin apego a ningún rol.

El Origen es la energía donde las ideas no tienen relevancia, donde la mente no interviene, donde no hay intermediario alguno.

Si quieres fluir con esta energía, si ya no tiene sentido para ti las religiones, las críticas, los juicios, las búsquedas espirituales, la creencia en

maestros ni creerte uno, este es el momento. En cualquiera de las dos perspectivas hay búsqueda, falta de aceptación, falta de presencia. La Experiencia llega cuando cesa toda búsqueda. Cada inconsciencia es como si se pusiera un ladrillo entre Tú y la Luz. Cuantos más ladrillos haya, menor es la intensidad y la percepción de la Luz, pero la Luz ahí está. No importa los ladrillos que hayas puesto hasta este momento, puedes tirarlos. ¡Derríbalos! Derriba el ladrillo del miedo, del pasado, de la ira, del rencor, de la identificación con la forma, de la identificación con esta realidad, de las creencias con las que te has identificado, como Dios, maestros...

Derriba el ladrillo que representa la necesidad de buscar y encontrar la felicidad, la iluminación... No temas que va a pasar cuando te quedes sin ladrillos. En ese instante ni siquiera te lo plantearás, simple y profundamente fluirás con Todo, y con la percepción de la Plenitud de que Todo está bien, al fluir con la Luz que Es. Hasta que también se elimine el ladrillo que te representa a ti, pues la Luz no se ha de percibir bajo ningún prisma, ni siquiera el propio.

Fluir con el mensaje que aquí se trasmite significa la propia trascendencia. Aquí no se ofrece algo a lo que apegarse, sino la liberación de todo, para fluir con el Origen y permanecer en concordancia. Con fluidez no hay dependencia. No tiene sentido divagaciones mentales ni conversaciones filosóficas-espirituales. Sólo hay fluidez en la eternidad de este instante. No se pertenece a ningún grupo, no hay identificación con nada, ni mental ni espiritual. Se está fuera de Todo.

Esto no ha de tomarse a la ligera, porque una vez se permanece en el fluir de esta energía, mantenerse en ella significa la propia muerte y trascendencia. La realidad se percibe como algo ilusorio, y ya no hay identificación con nada manifestado ni con la energía que está fluyendo. Es como si se observará el Teatro de esta vida como algo ajeno, libre de toda identificación.

Las ideas son ruidosas. La sensación es chocante. La Experiencia Es conectar y fluir con el Origen. Es Liberador, la eliminación de los intermediarios. Es liberador en tal magnitud, que se permanece de forma sencilla y no se añaden complicaciones mentales o búsquedas espirituales. Aquellas verdades que necesitas y quieres exponer e imponer, son producidas por la mente o el ser. La Experiencia de la Verdad que te hace libre, hace fluir con profunda comprensión, sin motivaciones del ego, sin necesidad de convencer.

*Cuanto más intensa es la Verdad experimentada,
mayor es el silencio, más profunda la sencillez*

Humildad, Tranquilidad y Silencio.
Comprensión, Aceptación y Sencillez.
Fluidez. El Origen

