

Licence « Sciences et techniques des activités physiques et sportives » (STAPS) (NANCY)

N° des UE	Intitulé des UE	ECTS	CM (h)	TD (h)	TP (h)
SEMESTRE 1					
UE 101	Connaissances Théoriques et Pratiques des APS-1	9		8	22
	APS1 A				
	APS1 B				
	APS1 C			8	22
UE 102	Sciences Humaines et Sociales autour des APS-1	6	16	4	4
	Sciences Humaines - l'Homme en action				
	Sciences Sociales-de la psychologie sociale à la sociologie		32		
UE 103	Bases anatomo-physiologiques de la motricité humaine	6	8		
	Bases : Sciences de la vie pour l'anatomie et la physiologie				
	Bases générales en anatomie du mouvement				
	Bases physiologiques de l'activité physique et sportive		20		
UE 104	Bases maths-physique pour l'analyse de l'activité physique	3	14		
	Bases physiques et mécaniques des APS				
	Bases mathématiques et analyse de données		14		
UE 105	Langues / NUMOC	3			
	Langues				
	NUMOC		2	18	
UE 106	Connaissances et Méthodologique transversales aux STAPS-1	3		6	
	Projet Personnel et Professionnel				
	Méthodologie du Travail Universitaire et Recherche Doc				
	Introduction au droit et connaissances à l'association				
	Connaissances Transdisciplinaires STAPS-1		10	4	
SEMESTRE 2					
UE 201	Connaissances théoriques et pratiques des APS-2	9		8	22
	APS2 A				
	APS2 B				
	APS2 C			8	22
UE 202	Sciences Humaines et Sociales autour des APS-2	6	16	8	
	Histoire de l'activité physique et sportive				
	Psychologie appliquée à l'activité physique et sportive		16	4	4
UE 203	Bases mécanist. de l'APS : du structurel au fonctionnel	3	12		
	Anatomie du mouvement				
	Biomécanique appliquée à l'activité physique et sportive		18		
UE 204	Bases théoriques de la production du mouvement en APS	6	10	6	
	Neurophysiologie de la production du mouvement				
	Les grandes fonctions physiologiques et leurs adaptations				
	Hygiène de vie - Gestion de sa vie physique		8	4	
UE 205	Langues / NUMOC	3			
	Langues				
	NUMOC		2	18	

UE 206	Connaissances et Méthodologique. transversales aux STAPS-2	3	10	6	
	Projet Personnel et Professionnel				
	Méthodologie du Travail Universitaire et Recherche Doc				
	Organisation administrative française				
	Connaissances Transdisciplinaires STAPS-2		10		

N° des UE	Intitulé des UE	ECTS	CM (h)	TD (h)	TP (h)	TPL (h)	EI (h)
SEMESTRE 3							
UE 301	Connaissances Théoriques et Pratiques des APS-3 Technique de Développement de Soi APS3 A APS3 B	6		7 7	10 18 18		
UE 302	APS approfondie(s)-1 Théorie approfondie Pratique approfondie d'au moins une APS	3		15	25		
UE 303	Motricité Humaine : du structurel au fonctionnel Neurosciences du contrôle moteur Biomécanique appliquée à l'activité physique Les fondements développementaux de la motricité humaine Anatomie du membre supérieur et approche fonctionnelle du mo	6	14 10 12 6	6 10 6 6			
UE 304	Sociologie et anthropologie de l'AP Socio-Histoire des pratiques corporelles et de Santé Anthropologie de l'activité corporelle et de Santé Les concepts d'apprentissages	6	20 14 8	8 6 2			
UE 305	Politiques et Réglementations appliquées à l'APS Politiques de santé appliquées à l'activité physique Réglementation générale appliquée à l'APS	3	4 8	6 6			
UE 306	Langues / MTU Langues MTU	3		10		20	
UE 307	Connaissances des milieux en lien avec son projet P&P Projet Personnel et Professionnel Milieu 1 Milieu 2	3		6 12 12			
SEMESTRE 4							
UE 401	Connaissances Théoriques et Pratiques des APS-4 Technique de Développement de Soi APS4 A APS4 B	6		7 7	10 18 18		
UE 402	APS approfondie(s)-2 Théorie approfondie Pratique approfondie d'au moins une APS	3		15	25		
UE 403	Motricité et Analyses Facteurs physiologiques de la performance Facteurs psychologiques de la performance Apprentissage moteur Anatomie fonctionnelle du membre inférieur Sensibilisation à la démarche scientifique	6	6 6 6 6 3	4 4 2 6 12	2		
UE 414	CHOIX 404 PT :						
	APAS-1 Connaissances des milieux spécialisés Santé et APA : concepts et approches Connaissance des publics (1)	6	10 10	10			30
UE 424	EM-1 Histoire du sport et de l'éducation physique	6	20	10			

	Sciences de l'intervention et système éducatif		20	10			
UE 434	ESPM-1 Ergonomie Psychologique, Etat Optimal, Performance Ergonomie Physique, Fatigue et TMS Ergonomie Cognitive & Imagerie Motrice	6	10 10 10				10 10 10
UE 444	ES-1 Préparation physique & Construction de séance d'entraînement Evaluation des aptitudes sportives : Test de terrain Psychologie et Performance	6	10 4 10	16 4	8 8		
UE 454	MS-1	6		12	48		
UE 464	Lpro AGOAPS-1 Connaissances relatives au monde professionnel Didactique et pédagogie de la natation	6		40 20			
UE 405	UE Libre	3	27				
	CHOIX 406 PT 2 :						
UE 416	APAS-2 Méthodologie de l'intervention Pratiques d'interventions en APAS : stages, évènements Stage	3	10	20			
UE 426	EM-2 Analyse de l'intervention Analyse de pratique Stage	3	10	10	10		
UE 436	ESPM-2 Fondements Socio-Historiques de l'Ergonomie Aspects Socio-Economique et Juridique du Sport Approche Systémique de l'Accompagnement de la Performance Approche Bioméca. de la Perf. et Prévention des Blessures	3	6 6 9 9				
UE 446	ES-2 Analyse de la gestuelle sportive par la vidéo Prise de vue et montage vidéo	3		18 12			
UE 456	MS-2	3		30			
UE 466	Lpro AGOAPS 2 Techniques d'intervention et pratiques d'animation Pratiques d'activités physiques	3		15	15		
UE 407	Apports Transdisciplinaires STAPS Langues Projet Personnel et Professionnel Initiation à la conduite de projet	3	10	6		20	

Parcours-Type A.P.A.S

N° des UE	Intitulé des UE	ECTS	CM (h)	TD (h)	TP (h)	TPL (h)
SEMESTRE 5						
UE 501	APS approfondie(s) 3 Théorie(s) approfondie(s) Pratique(s) approfondie(s)	3		15	25	
UE 512	Connaissances des publics en APAS-1 Connaissances des publics-2 Connaissances des publics-3	6	15 15	15 15		
UE 513	Compétences à l'intervention en APAS-1 Compétences transversales à l'intervention Compétences spécifiques à l'intervention en APAS Intervention en APAS Pratiques d'interventions en APAS Stage d'intervention en APAS	6	8 16	6 20		
UE 514	Education thérapeutique du patient Apports théoriques pour la mise en place de l'ETP Situations de mise en pratique de l'ETP	3	20	10	10	
UE 515	Aspects techniques, pratiques et technologiques des APAS Aspects techniques, pratiques et technologiques des APA-1 Aspects techniques, pratiques et technologiques des APA-2	3		5 5	10 10	
UE 506	Approfondissements complémentaires 1 Les déterminants et implications de l'Activité Physique Introduction aux outils d'évaluations motrices et cognitives	3	8 5		15	
UE 507	Langue-démarche scientifique 1 Langues Initiation et méthodologie de la recherche 1	6	6	24		20
SEMESTRE 6						
UE 601	APS approfondie(s) 4 Théorie(s) approfondie(s) Pratique(s) approfondie(s)	3		15	25	
UE 612	Connaissances des publics en APAS-2 Connaissances des publics -4 Connaissances des publics-5	6	15 15	15 15		
UE 613	Compétences à l'intervention en APAS-2 Compétences spécifiques à l'intervention en APAS Pratiques d'interventions en APAS Stage d'intervention en APAS	6	20	10 20		
UE 614	Conception, intervention et Technologie des APAS Conceptions et programmes en APAS Outils et évaluations en APAS	3	12	10 8	6	
UE 615	Cadres institutionnels et professionnels en APAS Législation et politiques en APAS Rencontres en APAS Evénements et rencontres en APA-S	3	10	20		
UE 606	Approfondissements complémentaires 2 Anatomie fonctionnelle du mouvement Apprentissages moteurs	3	4 4	8 3	3	
UE 607	Langue-démarche scientifique 1 Langues Projet Personnel et Professionnel	6		10		20

Parcours-Type Education motricité

N° des UE	Intitulé des UE	ECTS	CM (h)	TD (h)	TP (h)	TPL (h)
SEMESTRE 5						
UE 501	APS approfondie(s) 3 Théorie(s) approfondie(s) Pratique(s) approfondie(s)	3		15		25
UE 522	Approche socio-historique EPS & sociologie du sport & de l'éducation L'EP : histoire d'une discipline d'enseignement Histoire du système éducatif en France Sociologie du sport et de l'éducation	6	15 10 16	10 5 4		
UE 523	Stratégies d'intervention didactique et pédagogique Compétences transversales à l'intervention Pédagogie et didactique des enseignements à des fins éducatives Conception et mise en œuvre d'un projet d'intervention éducatif Stage tuteuré	6	8 12 2	10 18		
UE 524	Pratiques d'intervention Connaissances théoriques et pratique - 1 Connaissances théoriques et pratique - 2	3		6 6	14 14	
UE 525	Physiologie appliquée au développement enfant & adolescent AP et S, Croissance, ressources, pathologies & dopage Méthodologies, paramètres de l'effort, tests	3	10 12	4 4		
UE 506	Approfondissements complémentaires 1 Les déterminants et implications de l'Activité Physique Introduction aux outils d'évaluations motrices et cognitives	3	8 5		15	
UE 507	Langue-démarche scientifique 1 Langues Initiation et méthodologie de la recherche 1	6	6	24		20
SEMESTRE 6						
UE 601	APS approfondie(s) 4 Théorie(s) approfondie(s) Pratique(s) approfondie(s)	3		15		25
UE 622	Pratiques d'interventions Connaissances théoriques et pratique - 3 Connaissances théoriques et pratique - 4	6		10 10	20 20	
UE 623	Stratégie d'intervention didactique et pédagogique Pédagogie et didactique des enseignements à des fins éducatives Conception et mise en œuvre d'un projet d'intervention éducatif Stage	6	16	14 20		
UE 624	Intervention en milieu scolaire Contrôle et apprentissage moteur Droit, société et réglementation en APS	3	8	10 10	8	
UE 625	Fondements historiques et épistémologiques de l'EP L'EP : histoire d'une discipline d'enseignement Histoire du Système Educatif en France	3	10 10	5 5		
UE 606	Approfondissements complémentaires 2 Anatomie fonctionnelle du mouvement Apprentissages moteurs	3	4 4	8 3	3	
UE 607	Langue-démarche scientifique 1 Langues	6				20

Projet Personnel et Professionnel			10	
Initiation et méthodologie de la recherche 2		6	24	

Parcours-Type Entraînement sportif

N° des UE	Intitulé des UE	ECTS	CM (h)	TD (h)	TP (h)	TPL (h)
SEMESTRE 5						
UE 501	APS approfondie(s) 3 Théorie(s) approfondie(s) Pratique(s) approfondie(s)	3		15		25
UE 542	Encadrement d'une pratique sportive & analyse de pratique Suivi de stage d'encadrement & analyse de pratique Analyse de la gestuelle sportive par la vidéo Analyse biomécanique de la pratique sportive Psychologie & Performance sportive Stage d'encadrement d'une pratique sportive	6	5 6 10	20 5 4	6 4	
UE 543	Développement physique & Prévention des blessures Développement musculaire sans charge & Haltérophilie Risques et prévention des blessures du sportif	6		10 2		28
UE 544	Concepts de planification, programmation, périodisation Concepts de planification, programmation et périodisation Méthodologie d'entraînement par des entraîneurs HN	3	22 10	8		
UE 545	Développement des qualités physiques Méthodologies de développement des qualités physiques Physiologie des adaptations de l'organisme à l'entraînement	3	20 10			
UE 506	Approfondissements complémentaires 1 Les déterminants et implications de l'Activité Physique Introduction aux outils d'évaluations motrices et cognitives	3	8 5		15	
UE 507	Langue-démarche scientifique 1 Langues Initiation et méthodologie de la recherche 1	6		6 24		20
SEMESTRE 6						
UE 601	APS approfondie(s) 4 Théorie(s) approfondie(s) Pratique(s) approfondie(s)	3		15		25
UE 642	Encadrement d'une pratique sportive/Facteurs de performance Suivi de stage Performance & apprentissage Fatigue & Récupération Stage	6	12 16	20 8 4		
UE 643	Socio-histoire & Projet Histoire du sport en France au 20ème siècle Sport spectacle, argent, publicité, femme et professionnalis Conduite de projet au sein d'une institution sportive	6	15 10 10	5 10		
UE 644	Méthodes d'entraînement en fonction des publics Connaissance des publics sportifs Psychologie des différents publics sportifs	3	14 8	14		
UE 645	Détection des sportifs & Evaluation des aptitudes sportives Systèmes fédéraux de détection et de sélection des sportifs Innovation technologiques & Mesures des aptitudes physiques	3	6 12	12		
UE 606	Approfondissements complémentaires 2 Anatomie fonctionnelle du mouvement Apprentissages moteurs	3	4 4	8 3		3

UE 607	Langue-démarche scientifique 1 Langues Projet Personnel et Professionnel Initiation et méthodologie de la recherche 2	6	6	10 24		20
--------	---	---	---	----------	--	----

Parcours-Type Ergonomie du sport et performance motrice

N° des UE	Intitulé des UE	ECTS	CM (h)	TD (h)	TP (h)	TPL (h)	EI (h)
SEMESTRE 5							
UE 501	APS approfondie(s) 3 Théorie(s) approfondie(s) Pratique(s) approfondie(s)	3		15		25	
UE 532	Etude & accompagnement de la performance-2 Fondements organisationnels et psychodynamiques de la performance Fondements du ctrl attentionnel, motivationnel & émotionnel Fondements des caractéristiques de personnalité	6	20 20 20				
UE 533	Performance Bien-être, Santé-1 Bases fondamentales de la posture & de la locomotion Contraintes mécaniques & blessures Profilage & personnalisation de la tâche	6	15 5				10 10 10
UE 534	Méthodologie de l'accompagnement de la performance 1 Perspectives & accompagnement de l'athlète Handisport Avancées et Innovations Technologiques en Sport	3	10	10			20
UE 535	Outils et Méthodes d'Analyse-1 Capture & Analyse du mouvement niveau 1 Techniques de stimulation & d'enregistrement en psychologie1 Méthodologie de l'Entretien	3		4 4 10	6 6		
UE 506	Approfondissements complémentaires 1 Les déterminants et implications de l'Activité Physique Introduction aux outils d'évaluations motrices et cognitives	3	8 5		15		
UE 507	Langue-démarche scientifique 1 Langues Initiation et méthodologie de la recherche 1	6	6	24		20	
SEMESTRE 6							
UE 601	APS approfondie(s) 4 Théorie(s) approfondie(s) Pratique(s) approfondie(s)	3		15		25	
UE 632	Etude & Accompagnement de la performance-3 Fondements du contrôle Moteur Perception, action et prise de décision	6	30 30				
UE 633	Performance, Bien-être, Santé-2 Physiologie des Adaptations & Environnements Stratégies et Performance Chronobiologie de la performance Stage	6	10 10 10				10 10
UE 634	Méthodologie de l'accompagnement de la performance-2 Perspectives & Accompagnement du sportif Blessé/reconversion Avantages & Limites des Innovations Technologiques en Sport	3	10	10			16
UE 635	Outils et Méthodes d'Analyse-2 Capture & Analyse du Mouvement niveau 2 Techniques de stimulation/d'Enregistrement en Physiologie 2 Technique Stimulation/d'Enregistrement en Neurosciences Comportemental	3		2 2 10	8 8		
UE 606	Approfondissements complémentaires 2 Anatomie fonctionnelle du mouvement	3	4	8			

	Apprentissages moteurs		4	3	3		
UE 607	Langue-démarche scientifique 1						
	Langues	6				20	
	Projet Personnel et Professionnel			10			
	Initiation et méthodologie de la recherche 2		6	24			

Parcours-Type Management du sport

N° des UE	Intitulé des UE	ECTS	CM (h)	TD (h)	TP (h)	TPL (h)	TD à distance
SEMESTRE 5							
UE 501	APS approfondie(s) 3 Théorie(s) approfondie(s) Pratique(s) approfondie(s)	3		15		25	
UE 522	Projets sport santé Dimension socio-culturelle de l'approche territoriale Ethique et posture professionnelles Conduite de projet sport santé Stage autour d'un projet sport santé	6		20 10 30			
UE 553	Marketing et stratégies de communication Marketing du sport santé Stratégies de communication	6		20 10			15
UE 554	Environnement juridique du sport santé	3	16	24			
UE 555	Management d'organisation et d'équipe EC Management des organisations et d'équipes EC Statut juridique des entreprises	3		20 5			
UE 506	Approfondissements complémentaires 1 Les déterminants et implications de l'Activité Physique Introduction aux outils d'évaluations motrices et cognitives	3	8 5			15	
UE 507	Langue-démarche scientifique 1 Langues Initiation et méthodologie de la recherche 1	6		6 24			20
SEMESTRE 6							
UE 601	APS approfondie(s) 4 Théorie(s) approfondie(s) Pratique(s) approfondie(s)	3		15		25	
UE 652	Accompagnement d'un projet sport santé et stage Ecriture et Argumentaire Promotion de la santé Conduite de projet sport santé Stage autour d'un projet sport santé	6		5 15 30		10	
UE 653	Informatique et PAO Système Excel et Access pour la conduite de projets Publication Assistée par Ordinateur	6		20 10		20	
UE 654	Management : Principales & applications	3	5	31			
UE 655	Comptabilité et gestion	3		15			15
UE 606	Approfondissements complémentaires 2 Anatomie fonctionnelle du mouvement Apprentissages moteurs	3	4 4	8 3		3	
UE 607	Langue-démarche scientifique 1 Langues Projet Personnel et Professionnel Initiation et méthodologie de la recherche 2	6		6 10 24			20