

dōTERRA™



IN.NATURA.

„Light up your life. Belebe Dein Leben.“

Michelle Ternedde
Beraterin in Aromatherapie

doTERRA IN.NATURA.
Germannstrasse 2
66894 Bechhofen

Telefon: 06372 – 80 33 104
www.doterrainnatura.com
info@doterrainnatura.com

IN.NATURA.

Independent Product Consultant

- **Einführung**
Aromatherapie mit doTERRA
- **Beratung**
Anwendung in Ihrem Anliegen
- **Begleitung**
Auf Wunsch während Ihrer Anwendung



dōTERRA™

donum in terra

Firmengeschichte

doTERRA - 2008

- Gründung im April 2008 in Orem (Utah/USA)
- 25 pure Öle und 10 Ölmischungen
- Schuldenfrei und ohne Fremdkapital

doTERRA 2013

- Europäisches Büro seit 2010 in London (UK)
- Vertreten in USA, Kanada, Europa, Australien, Neu Seeland, Franz. Polynesien, Costa Rica, Guatemala, Lat. Amerika, Japan, Taiwan...
- Globales Netzwerk von qualifizierten Anbauern, Destillieranlagen und Chemikern
- Weltweite Auslieferung mit 260 Millionen Jahresumsatz
- Heute ca. 400 Angestellte
- Mehr als 52 Öle, Kosmetik, Nahrungsergänzung, Spa, Abnehmkur, u.v.m

Anbauggebiete



Was sind ätherische Öle ?

- Natürlich aromatische Pflanzenkomponenten
- Dampfdestillation oder Extrakt Kaltpressung
- Stark, garantierte Benefits ohne Seiteneffekte



(Ölsäcke auf Pfefferminzblatt)

CPTG - CERTIFIED PURE THERAPEUTIC GRADE[®]

- ◆ **REIN –**
100% Natur, keine künstlichen Zugaben, Düften oder Füllstoffe
- ◆ **SICHER –**
Zertifiziert ohne Pestiderückstände und anderen chem. Rückstände.
- ◆ **POTENT –**
Aktive aromatische Verbindungen

Garantiert rein therapeutische Qualität. Sichersten und heilsamsten Öle, die damit auf der Welt zu haben sind.

Keine Tierversuche.



CPTG und andere Zertifikate



Risiko und Sicherheitssätze (R- und S-Sätze)

- Nicht überall, wo 100% naturrein auf der Produktbeschreibung steht, ist auch 100% Natur und Sicherheit enthalten.

Ein Beispiel:

- Produktname: BioAirspray „Gute Laune“ zu 100% naturrein und erheiternd, belebend.



Enthält folgende R- und S-Sätze:

- R11: Leichtentzündlich.
- R43: Sensibilisierung durch Hautkontakt möglich.
- R51: Giftig für Wasserorganismen.
- R53: Kann in Gewässern längerfristig schädliche Wirkungen haben.
- S2: Darf nicht in die Hände von Kindern gelangen.
- S16: Von Zündquellen fernhalten – Nicht rauchen.
- S24: Berührung mit der Haut vermeiden.
- S37: Geeignete Schutzhandschuhe tragen.
- S61: Freisetzung in die Umwelt vermeiden.
Besondere Anweisungen einholen/Sicherheitsdatenblatt zu Rate ziehen.

Frage: Wer würde ein solches ätherisches Öl:

- ...äußerlich anwenden?
- ...innerlich anwenden?
- ...aromatisch anwenden?

Antwort:

- Nur diejenigen, die dōTERRA noch nicht kennen!



dōTERRA's CPTG Certified Pure Therapeutic Grade Qualitätskontrolle beinhaltet fünf verschiedene analytische Methoden, um sicherzustellen, daß die ätherischen Öle von dōTERRA sowohl rein (die Extrakte beinhalten nur die volatilen Komponenten der Pflanze) als auch wirksam (die Extrakte haben von Charge zu Charge eine beständige chemische Zusammensetzung) sind. Die CPTG Qualitätskontrolle erfordert die Zusammenarbeit mit unabhängigen Laboratorien zur Standardisierung und testen.

Test 1: Gaschromatographie

Nachdem die aromatischen Komponenten (ätherische Öle) vorsichtig von der Pflanze getrennt und destilliert wurden, werden einige Proben der Gaschromatographie unterzogen, um ihre chemische Zusammensetzung zu prüfen. Volatile ätherische Ölkomponeenten werden verdampft und passieren eine lange Trennsäule; den Gaschromatographen. Jede einzelne Komponente eluiert in der Trennsäule zu einer unterschiedlichen Rate und wird während des Tests gemessen. Durch die Gaschromatographie können die Qualitätsingenieure feststellen, welche Komponenten enthalten sind, und (mindestens genauso wichtig) auf welchem Level.

Test 2: Massenspektrometrie

Zusätzlich zur Gaschromatographie werden die Proben der ätherischen Öle durch die Massenspektrometrie auf deren chemische Zusammensetzung geprüft. Proben werden verdampft und ionisiert. Danach wird die Masse jeder individuellen Komponente gewogen. Die Massenspektrometrie gibt einen tieferen Einblick in die Reinheit der ätherischen Öle durch aufdecken der Präsenz nicht-aromatischer Komponenten wie Bsp. Schwermetalle oder andere Verunreinigungen. Welche zu schwer sind, um die Eluierung des Gaschromatographen zu bestehen. Die Kombination von Gaschromatographie und Massenspektrometrie wird häufig auch als GC/MS Test bezeichnet.

Test 3: FTIR Scan (Fourier Transformations Infrarot Spektrometer)

Nachdem die ätherischen Öle den GC/MS Test bestanden haben, werden sie zu einer speziellen Abfüllanlage transportiert. Bevor die Öle zur Abfüllung freigegeben werden, wird eine Öl-Charge vorerst noch in Quarantäne gestellt. Während dieser Quarantänezeit werden weitere Tests durchgeführt. Diese Tests beinhalten den FTIR Scan, welcher vergleichbar mit dem GC/MS Test ist. Der FTIR Scan ist auch eine weitere Analyse der chemischen Komponenten. Ein Lichtstrahl wird auf die Probe gerichtet und die Menge des Lichts, welches durch chemische Komponenten absorbiert wird, wird mit der Menge des Lichts, welches auf den Hintergrund auftrifft, verglichen und gemessen. Dadurch lassen sich Mikroorganismen identifizieren. Durch den Abgleich dieser Spektren mit einer historischen Datenbank wird die Einhaltung der Zusammensetzung an qualitative Standards gewährleistet.

Test 4: Mikrobiischer Test

Bevor eine Charge ätherischer Öle endgültig aus der Quarantäne zur Abfüllanlage freigegeben wird, wird sie erst noch auf biologische Gefahren und Risiken getestet. Wie Bsp.: Bakterien, Pilzbefall und Schimmel. Im Mikrobiischen Test werden Proben jeder Charge ätherischer Öle genommen und in Mikroben freundlicher Umgebung (schmutziges Geschirr, Speisen...) ausgesetzt. Nach der Inkubationszeit wird jeder Teller auf das Wachstum der Mikroben hin analysiert. Dieser Test wird bei allen eingehenden Rohmaterialien durchgeführt, sowie auch bei den fertigen Produkten nach der Abfüllung. So wird sichergestellt, daß beim Abfüllprozeß und auch beim Labeling keinerlei schädliche Organismen in das Produkt gelangen. Zusätzlich verlängert es die Lebensdauer beim Kunden.

Test 5: Sensorischer Test

Der Organoleptische bzw. Sensorische Test bringt den menschlichen Aspekt in die Testreihe der CPTG Qualitätskontrolle. Sensorisch testen beinhaltet die Prüfung der Eigenschaften eines ätherischen Öls wie Geschmack, Geruch, Aussehen und Konsistenz. Vom Züchter und Erntebauer bis zum ätherischen Öl Chemiker; vom Fertigungstechniker der Herstellung bis zum Arzt oder Heilpraktiker; dōTERRA's globales Netzwerk von Dienstleistern rund um das ätherische Öl deuten nur vorsichtig auf die hohe Qualität einer jeden abgefüllten Flasche mit dōTERRA ätherischen Öl in CPTG Standard hin. Die Extraktion und Herstellung eines ätherischen Öls entspricht eher einer Kunstform, die durch mechanische und chemische Analysen nur noch verbessert wird. Das Wissen und die Erfahrung der dōTERRA Experten über ätherische Öle ist ein unentbehrlicher Teil der CPTG Qualitätskontrolle und unserer Standards.

Test 1: Gaschromatographie

- Prüfung der chem. Zusammensetzung
- Prüfung der Komponenten & Level

Test 2: Massenspektrometrie

- Prüfung der Reinheit der Oele
- GC/MS Test

Test 3: FTIR Scan

- Analyse chem. Komponenten mit Licht
- Abgleich mit Datenbank zum Standard

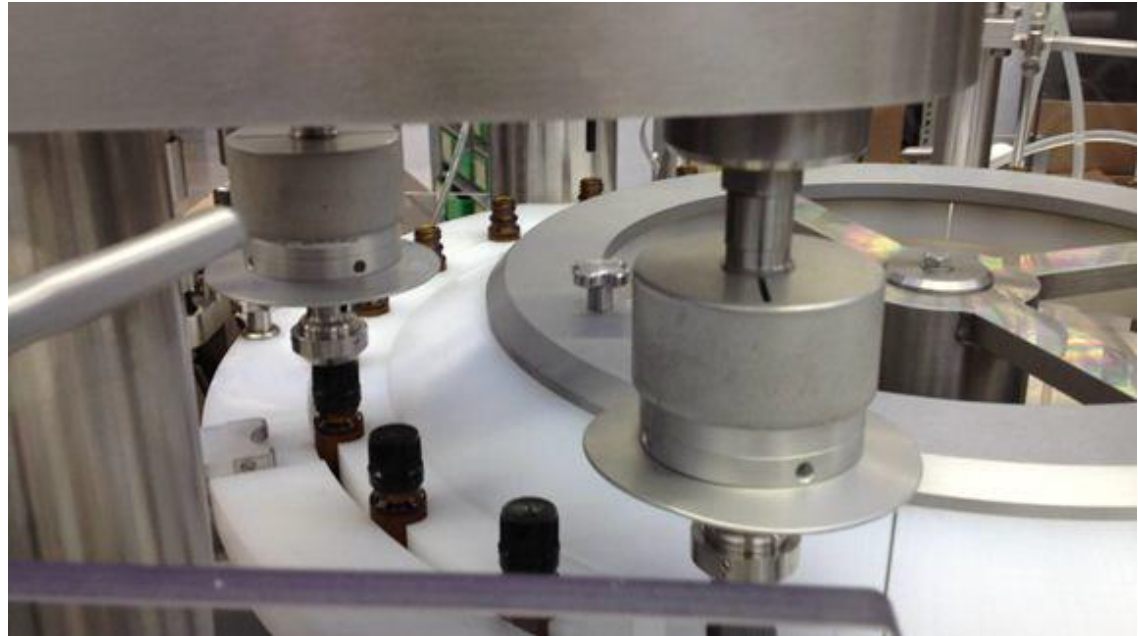
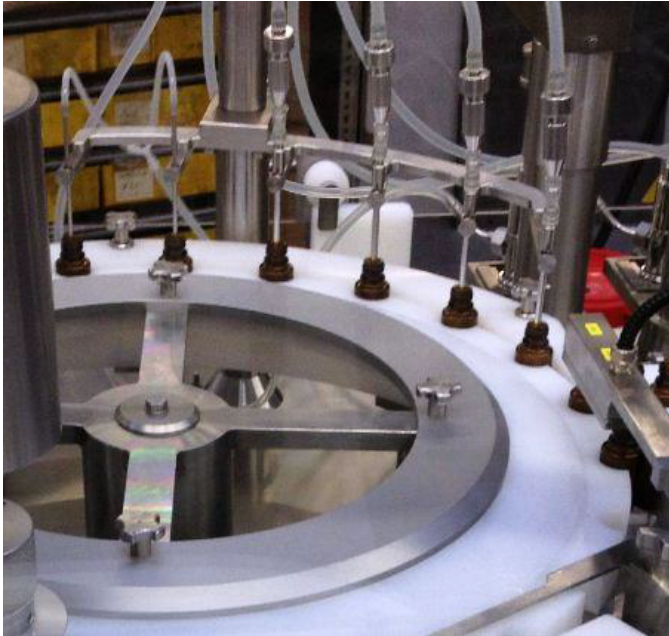
Test 4: Mikrobiische Test

- Test biolog. Gefahren & Risiken
- Wachstum von Mikroben bei allen Rohstoffen angewendet

Test 5: Sensorische Test

- Prüfung der Eigenschaften eines Öls – Geruch, Geschmack, Konsistenz,...

Produktion



Produktion 2013: Eigene Abfüllanlage
ca. 5.000 qm Fläche

3.000.000 Flaschen / Monat
Zwei Rotationsmaschinen
Einzelanfertigung / Made in Germany
Pharmazeutisch Zertifiziert / Auf 0,001ml
genau

(Quelle: Corey B. Lindley)



dōTERRA[®]

Therapeutisch
ätherische Öle —
eine natürliche
Alternative für Ihre
Gesundheit.



The product statements in this presentation have not been evaluated by the Food and Drug Administration. dōTERRA essential wellness products are not intended to diagnose, treat, cure, or prevent disease.

Sicherheit ätherischer Öle

- ◆ Sehr sicher und mit wenigen Nebenwirkungen
- ◆ Nicht in Augen, Ohren oder Nase geben
- ◆ Mit natürlichen Öl verdünnen, nicht Wasser
- ◆ Hautsensibilität wichtigster Sicherheitsfaktor
- ◆ Alle Anweisungen befolgen:

APPLICATION METHODS

A Can be used aromatically

T Can be used topically

I Can be used internally

SKIN SENSITIVITY

N Can be used topically with no dilution (NEAT)

S Dilute for young or sensitive skin (SENSITIVE)

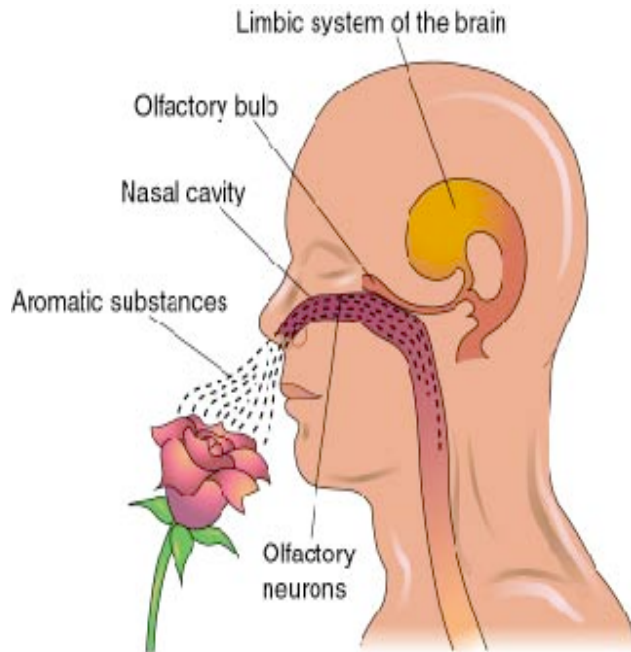
D Dilute before using topically (DILUTE)

Anwendung ätherischer Öle

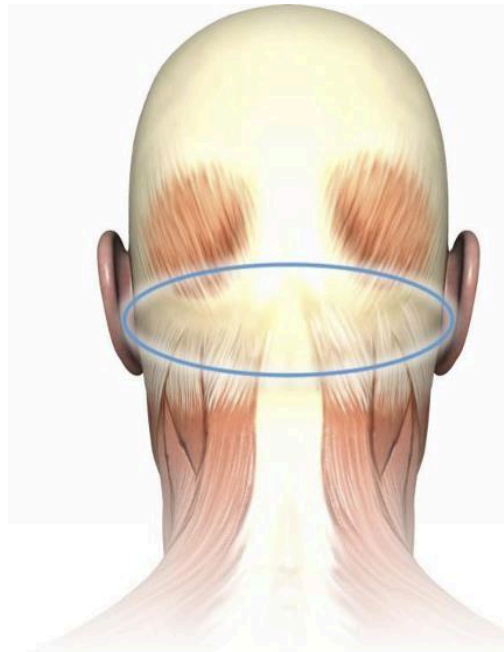
- ◆ **AROMATISCH** - Raum bestäuben für reine Luft / Stimmungswandel
- ◆ **TOPISCH** - Direkt auf Haut auftragen bei einer Massage oder Therapie
- ◆ **INTERN** - Nahrungsergänzung für das eigene Wohlbefinden



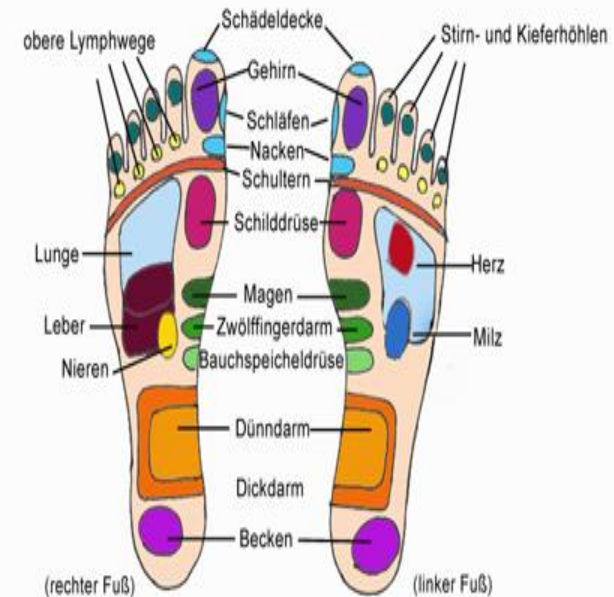
Wirkungspunkte von ätherischen Ölen



Limbisches System



Nervenstränge

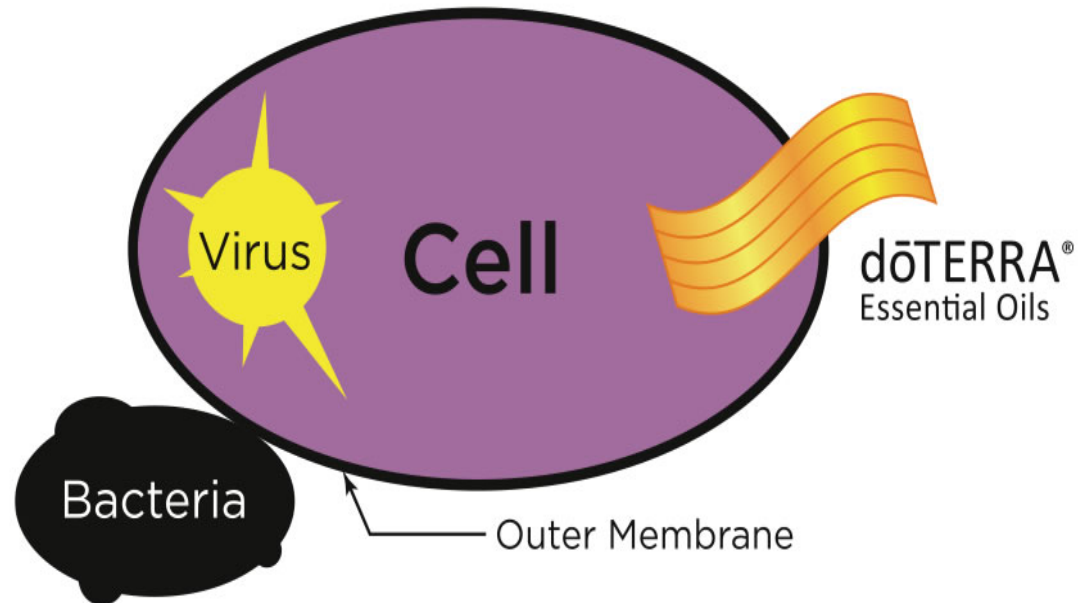


Reflexzonen

Die Wirkung von ätherischen Ölen

- Innerhalb von nur 30 Sekunden, wo sie gebraucht werden.
- Finden ihren Weg allein.
- Differenzieren nicht zwischen bakteriellem oder viralem Infekt.

- Dringen bei viralem Infekt durch die Zellmembran ins Innere einer Körperzelle.
- Wirken bei bakteriellem Infekt an der Zellmembran.



LAVENDEL - Für alles beruhigend

- + Raum belüften oder topisch auftragen, um Ängste und Aufregung zu beruhigen
- + Topisch auftragen, um Haut/Lippen zu beruhigen
- + Auf Rücken / Fußsohlen einmassieren und 1 Tropfen auf Kopfkissen vorm Schlafen
- + Umgehend auftragen bei einer Reaktion auf einen Bienen- oder Insektenstich



LEMON - Reinigen und Erfrischen

- + 1 Tropfen auf Honig um Halsschmerzen zu beruhigen
- + Raum belüften gegen Gerüche und um Stimmung zu heben
- + Reinigung von Küchenflächen und rostfreie Edelstahleinrichtungen
- + Intern einnehmen für Antioxidation und Detoxifizierung



PFEFFERMINZ - Kühlung / Stärkung

- + Mit Lemon in Glas Wasser für gesund, erfrischendes Mundgefühl
- + Tief inhalieren, um Lungen und Abwehr zu stärken
- + In Wasserspray geben und Körper besprühen, wenn überhitzt
- + Auf Nacken und Stirn mit Lavendel gegen Kopfschmerzen auftragen



MELALEUCA Erste Hilfe für Haut

- + Auf Haut Schäden und Kratzer auftragen wie eine tägliche Hautreinigung
- + Mit Shampoo und Spülung verwenden für gesundes Haar und Kopfhaut
- + Auf Füße und Fußnägel Work out

(Teebaum)



OREGANO Natürlicher Immunschutz

- + Einige Tropfen in leere Gelatinkapsel für periodische Immununterstützung
- + Verdünnt auf Fusssohlen von Kindern und Erwachsenen als natürliche Abwehr
- + Intern einnehmen als monatliche Reinigungskur für allg. Gesundheit



FRANKINCENSE - Exklusives Öl aus dem Oman

- + Zur Reinigung / Schutz von kleinen Schnitten und Wunden
- + Verdünnt für schöne, glatte Haut
- + Auf Fußsohlen auftragen oder intern einnehmen als Immunabwehrschutz
- + Mit Lavendel + Pfefferminz für Stressabbau und gegen Kopfschmerzen
- + Bei Unsicherheit, Weihrauch nehmen!



DEEP BLUE® Muskel-+Gelenkschutz

- + Direkt auf müde, schmerzende Gelenke
- + Auf Muskeln vor und nach Sport oder Training auftragen
- + Verdünnt fuer Tiefenmassage anwenden



BREATHE Unterstützung der Atemwege

- + Auf Brust und Nacken auftragen für freie Lungen und Neben-/Stirnhöhlen
- + In Raumdufter für erholsamen Schlaf
- + Auf Brust oder Fusssohlen auftragen für saisonelle Atembeschwerden



DigestZen[®] Verdauungshilfe

- + Bauch einreiben zur Verdauungshilfe, Übelkeit oder emotionales Unbehagen
- + Intern zu Mahlzeiten zur Unterstützung für eine gesunde, komfortable Verdauung
- + Auf Fusssohlen von Kindern geben zur Unterstützung der Verdauung



ON GUARD™ Natürliche Abwehr

- + Raum diffundieren zur Luftreinigung
- + In Sprayflasche zur Reinigung von Türklinken, Telefonen und anderen allg. Oberflächen
- + Verdünnen, morgens und abends gurgeln zur Mundreinigung
- + Einige Tropfen in eine Gelatinkapsel zur Immunstärkung geben



