Lumière – notes du documentaire intégral

Préambule:

Lumière est un documentaire autrichien réalisé par Peter Arthur Straubinger, sorti en 2010, sous la forme d'une enquête autour du monde sur le thème de la possibilité pour les humains de vivre de lumière (source wikipédia), et plus précisement sans manger ni boire.

Ce document de 51 pages reprend les passages importants de ce documentaire.

Sommaire:

I - Dieter, le premier contact

II - La medecine conventionelle

III - Axel et son journal vidéo.

IV - Vivre de lumière, un phénomène médiatique ?

V - expériences avec le processus respirianiste de 21 jours

VI - Walter "omsa" Rohrmoser le yogi alpin

VII - Dr Michael Werner, un scientifique qui vit de lumière

VIII - Prahlad Jani, 70 ans sans manger ni boire

IX - L'inde, terre de jeunes miraculeux

X - Hira Ratan Manek, vivre de la lumière du soleil

XI - Les jaïns

XII – Therese de Konnersreuth et la tradition chretienne du jeûne

XIII – Bigu, l'art chinois de ne pas manger

XIV – Zinaida Baranova, un miracle russe du jeûne

XV – A la recherche d'une explication

XVI – Avoir conscience de manger

XVII – La physique quantique et la nouvelle vision du monde

Epilogue

I - Dieter, le premier contact

Dieter Hochegger, *professeur de méditation : "je ne mange plus de nourriture physique, je bois uniquement des liquides depuis 1998."*
Le reste de l'énergie dont il a besoin provient d'autre chose... *"j'obtiens suffisamment de calories à un autre niveau."*
"En 1998, j'ai suivi le processus respirianiste de 21 jours. Les sept premiers jours, nous ne mangeons pas, ni ne buvons. Après la première semaine, on boit de l'eau pure. Au bout de 21 jours, je ne sentais plus le besoin de manger et j'ai continué sur cette voie. Au bout de 50 jours de jeune, je me suis dit que ça marchait."
"Si je perdais tout, je n'ai plus besoin de manger."

Il semble que le livre qu'il a suivi s'appelait "vivre de lumière".
Il dit que "nous sommes des êtres de lumière". *"La lumière est considérée comme ayant la fréquence la plus élevée".*

Il semblerait que ce soit ce livre qui est inspiré Dieter. Traduction de google trad : " Alimentaire Light - la source de nourriture pour le nouveau millénaire." Nous parlerons de Jasmuheen plus bas.

II - La medecine conventionelle

Prof. Dr Wolfgang Marktl *: "L'être humain a besoin d'énergie pour son processus vitale. S'il ne mange pas, ou peut-il trouver l'énergie nécessaire pour son coeur, son foie, sa respiration ?" Plus tard dans le document, il déclare "il y a peut-être du vrai la dessous." et "Peut-être que ce phénomène dont nous sommes témoin est quelque chose que la science naturelle n'a pas accès, donc la science considère que c'est impossible, mais cela ne veut pas dire que ces choses ne sont pas possibles dans d'autres systèmes de pensées."*

Prof. Dr Anton Luger *: "Nous ne sommes pas des plantes".* Il dira plus tard : *"Je trouve tout cela fascinant et tout à fait incompréhensible. ça dépasse totalement mon imagination [...]C'est une véritable bombe."*

Dr Ingrid Kiefer *: "Si ce phénomène existait réellement, les gens ne devraient plus mourir de faim, hors il y a des endroits dans le monde où des populations ont faim et en meurt, alors, comment est-ce possible ?"*

Tous les trois attendent des preuves qui apparemment leur seront données par le journaliste (nous voyons une évolution dans leur discours).

Une australienne de 42 ans se nommant Jasmuhen, affirme qu'elle n'a plus mangée depuis six ans. "Elle vit d'air et de lumière."

"-Vous êtes l'ambassadrice d'un enseignement que vous suivez vous-même, quel est le secret de ce mode de vie ?

-Ce n'est pas un miracle. C'est le résultat de la connexion avec une puissance supérieure que les chrétiens appellent Dieu et que nous appelons Prana."

Un médecin dira sur ce plateau : *"c'est impossible."*

III - Axel et son journal vidéo.

Un jeune homme décide de tester la méthode... Il s'affaiblit petit à petit, recommence à boire le quatrième jour et stop tout le cinquième.

Docteur Karin Mellitzer *: "Le problème principal est de ne pas boire. Notre corps est constitué principalement d'eau. Si nous en sommes privé pendant trois ou quatre jours, nous mourrons dans la plupart des cas."*

Il y a eu plusieurs morts à cause de ce "processus des 21 jours".

Jasmuheen *nous explique le cas du mort le plus médiatisé, Verity Linn, morte seule dans les highlands*

écossaises, prêt de Cam Loch.

"Son décès est lié à l'exposition aux éléments naturels et à la déshydratation. Dans mon livre il est dit : lorsque vous commencez le processus des 21 jours, ne sortez pas, ne bougez pas, restez à l'intérieur, gardez votre énergie."

IV - Vivre de lumière, un phénomène médiatique ?

Jasmuheen : *"Lorsque j'ai suivi l'initiation en 1993, j'ai été capable d'attirer suffisamment de particules cosmiques afin de réellement nourrir mon corps d'une manière totalement différente. Et même après avoir appris comment vivre de lumière, j'ai commencé à apprendre que si je voulais satisfaire le goût et la moindre impression de goût et de saveur, il me suffisait de prendre un bout de chocolat ou de quelque chose que j'aimais. Mais les gens m'ont alors dit "comment pouvez-vous faire cela ? Du Prana et du chocolat ? Parce que j'ai trouvé cette voie qui montre qu'une fois que l'on s'est prouvé que l'on peut se nourrir avec le Prana, qu'il peut nous apporter toutes les vitamines, tous les minéraux, tout ce que l'on a besoin, lorsqu'on s'est donné cette liberté en le vivant, il n'y a plus rien à prouver à quiconque. Ca a marché pour moi tout simplement. Vous savez je pourrai dire que j'ai commis cette erreur très tôt. Je suppose qu'on pourrait le dire si on voit les choses comme une erreur. J'ai simplement assumé que si je pouvais suivre le processus des 21 jours et que cela me donnait le dont de vivre avec le Prana, alors tout le monde pourrait le faire. Mais je me suis rendu compte que ce n'était pas vrai."*

V - expériences avec le processus respirianiste de 21 jours

Nous assistons à quelques témoignages de personnes ayant suivi le processus, puis ayant mangé à nouveau. La force des habitudes...

Une dame : *"Le quatrième jour, j'ai arrêté de perdre du poids et alors je me suis senti nourri. Je 'oublierai jamais la première gorgée d'eau. Après trois semaines, j'ai mangé de nouveau..."*

Une autre : *"la notion de manger pour survivre n'existe plus."*

VI - Walter "omsa" Rohrmoser le yogi alpin

Walter "omsa" Rohrmoser : il a suivi le processus puis n'a plus jamais mangé.

"J'ai décidé de suivre le processus de 21 jours pour me sentir libre. Ca a complètement calmé mon corps sur le plan émotionnel. Lorsque je me suis dit "dès que j'aurai faim ou que je voudrais prendre du plaisir à manger, je mangerai." Mais cela fait sept ans que j'ai ré-ajusté mon apport énergétique et je n'ai jamais eu faim depuis."

"Je n'ai pas besoin de rentrer chez moi pour manger à midi" ; "Je peux faire tout ce que je veux" ; "Je n'ai pas besoin de travailler pour gagner 300 euros afin de manger, je n'ai plus à travailler pour me nourrir ; je peux grimper une montagne pendant que les gens font la sieste un après-midi..."

"Les gens pensent qu'ils ont besoin de matière solide, qu'ils doivent la toucher, ou-bien ça ne va pas marcher, mais il y a tellement de phénomènes qui ne sont pas visibles et il faut croire en eux sans pouvoir les expliquer. Les gens ont peur des choses qu'ils ne peuvent expliquer."

"Lorsqu'une plante grandit, elle se sert de la photosynthèse, elle métabolise la lumière et les gens mangent cette lumière métabolisée en la réduisant en corpus. En d'autres termes, lorsqu'on mange une pomme de terre, on mange la lumière métabolisée de la pomme de terre. Les selles, les éléments physiques sont éliminés, on garde simplement la lumière. C'est comme si notre estomac faisait de la photosynthèse."

Le journaliste : "Comment cela fonctionne pour vous ?"

Walter : *"Je saisis de la lumière directement. Je n'ai plus de selles maintenant. Je n'en produis plus du-tout, C'est tout. Lorsque je suis en ville, j'ai remarqué que les formes solides du Prana se densifient. J'ai définitivement remarqué cela. Si je passe quatre jours à Vienne, ça me fait du bien d'avoir un peu de lait de soja le soir. Si je passe beaucoup de temps dans la nature, ce Prana densifié s'étend et tout ce dont j'ai besoin pour vivre pleinement, c'est d'air et d'eau."*

Walter prend du bon temps...

VII - Dr Michael Werner, un scientifique qui vit de lumière

Dr Michael Werner *: "J'ai suivi le processus respirianiste de 21 jours en janvier 2001 et je ne mange plus depuis."*

Dr Michael Werner*, hôpital Lindenhof, 2004, Berne, Suisse : "On m'a gardé sous surveillance vidéo 24h/24 pendant 10 jours pour collecter des données [...] Ils ont fait en sorte que je ne puisse absolument rien manger..."*

Suite à une rencontre, en 2000, il lit le livre.

Six mois après, il décide d'essayer.

En juin 2006, il ne mange toujours pas.

"Je n'avais jamais éprouvé de penchant spirituel ou divin, du-moins pas directement, mais la troisième nuit, j'ai senti un changement. Lorsque je me suis levé le quatrième jours, j'ai senti que je n'étais plus en train de jeûner. C'était tout simplement évident. C'était comme si j'avais mangé et que je me sentais rassasié."

Dr Michael Werner et sa femme à table. *Il boit uniquement et elle mange normalement.*

"Je me sens très bien depuis que j'ai arrêté de manger, cela me fait du bien, je le sens ! Le seul prix à payer est de ne pas manger."

Il fait du sport : tennis, vélo, voile, course à pied...

"Je me sens en bonne santé, en pleine forme et je pense que je suis bien plus performant qu'avant en terme d'endurance ou de force. Plus je sollicite mon corps, plus je me sens fort. Mes cheveux poussent, ma barbe pousse, mes ongles, comment expliquer ça ? D'où est-ce que ça vient ?"

Werner nous raconte...

Il y a un an et demi, il a fait une expérience dans un hôpital (voir photo plus haute). Un rapport devait être publié quatre mois après, quel que soit les conclusions, mais aujourd'hui, un an et demi plus tard, toujours pas de rapport. Werner est quand même déçu de cette expérience car il a perdu un peu de poids. Il pense que c'est dû aux conditions difficiles comme l'air conditionné. Une autre expérience est prévue pour éliminer ce facteur.

Le journaliste rencontre à nouveau Werner deux ans plus tard. Il ne mange toujours pas et le rapport de Berne n'a pas non plus été rendu. Il a cependant participé à une autre expérience à l'université de Prague en 2007.

Werner : *"La encore, il a été conclu que tout devait être publié, mais à la fin de l'expérience, l'homme chargé de l'étude a dit : "nous n'allons pas la publier". Il n'a donné aucune explication."*

Le journaliste essaie de joindre l'homme chargé de l'étude de Prague et celui de Berne, sans résultat.

Fin 2008, l'étude de Berne est finalement publiée. Ses conclusions : Dr Werner était seulement en "état de jeûne" lors de l'étude. Celle de Prague n'a toujours pas été révélée.

VIII - Prahlad Jani, 70 ans sans manger ni boire

Une étude séparée a été menée en Inde en 2003, semblant démontrée le phénomène de l'alimentation Prana. Le sujet de ces tests est un yogi qui dit ne pas avoir mangé ni bu depuis des décennies.

Mataji Prahlad Jani *vit normalement dans une grotte, dans les montagnes, mais une fois par an, il vient rendre visite à sa famille...*

Il a eu une vision à l'âge de sept ans et depuis il n'a plus rien mangé ni bu.

Mataji Prahlad Jani raconte sa vision : *"Trois déesses me sont apparues et m'ont prié de les suivre. J'ai accepté, je me suis préparé et j'ai demandé : "et ma nourriture ?". Elles ont toutes placé un doigt sur mes lèvres et ont dit : "tu n'as plus besoin de t'inquiéter à propos de nourriture maintenant. J'avais sept ans et depuis ce jour, je ne mange plus et ne bois plus."*

Un médecin neurologue s'intéresse à son cas et le yogi répond : *"Je vous autorise à m'examiner, mais mon corps ne doit pas subir de traitement invasif."*. Le médecin lui dit qu'il sera sous surveillance vidéo constante et que si ce qu'il dit est vrai, il communiquera ses prouesses au monde entier et si c'est faux, il dénoncera l'escroquerie. Le médecin rajouta : *"si vous êtes prêt, suivez-moi."*

Premiere étude, novembre 2003, le Dr Sudhir Shah organise une expérience scientifique sans précédent sous la supervision du Ministère indien de la défense et l'association des médecins de Ahmedabad.

***Dr V.N. Shah**, médecin chef endocrinologue qui a travaillé sur le cas de ce yogi avec Dr Sudhir Shah : "Pour la médecine c'est tout simplement impossible."* Plus tard dans le documentaire : *"Il y a quelque chose là-dedans, quelle est cette chose ? Nous devons la trouver !"*

***Dr Urman Dhruv**, directeur du protocole de l'étude : "Je pensais qu'on ne pourrait pas prouver qu'il ne mangeait pas ni ne buvait [...] J'ai pris dès le premier jour toutes les dispositions possibles pour être sûr qu'il ne serait jamais seul un instant [...] Il était filmé en permanence et en double, pour ne pas qu'il y ait de coupure durant les changements de cassettes."*

Les résultats furent qu'il n'a rien bu, rien manger, pas déféquer ni uriner durant ses 10 jours que durèrent l'expérience.

"Pourtant, nous pouvions voir (échographie) la formation d'urine dans la vessie, réabsorbée par la

vessie."

"Nous avions un protocole qui comprenait un hémogramme complet, un RSE, un test de fonctionnement rénale, un test endocrinien, un test de fonctionnement du foi, toutes les radios et un scanner de tout le corps."

***Dr Sanjay Mehta**, radiologue : "j'ai fait cette échographie deux fois par jour pendant plusieurs jours, matin et soir. Il y avait des hauts et des bas, ça variait entre 200 et 400 ml d'urine. Vers la fin de l'étude, l'urine avait pratiquement disparue et à la fin, il n'y en avait plus. Il prétendait qu'il absorbait l'urine dans son corps"*

"Ce qui était surprenant, c'est que tous les organes étaient normaux physiologiquement. Il a passé tous les tests. Les reins, le foie, la rate, tout était normal. Il n'y avait aucun changement, même pas dû à la vieillesse."

Prof. Dr Sudhir Shah *: "On a fait tous les tests invasifs qu'on pouvait faire dans cet hôpital hautement technologique avec l'aide de consultants trés appliqués. Ils étaient tous compétent. La plupart d'entre nous ont été formés à l'étranger, on s'arrachait les cheveux avec ça. C'était la plus grande découverte de toute notre existence, jusqu'à présent." ; "C'est une bombe, toute la science doit être questionnée !" ; "Je ne parle pas seulement d'un cas, il y en a plusieurs. Il faut ouvrir les esprits des scientifiques occidentaux et vous savez pourquoi je dis les médecins occidentaux ? Parce que le peuple oriental est intuitivement et culturelement conscient des yogis, des sâdhus et des mahatmas."*

Une proche de sa grand-mère raconte : "lorsqu'il a eu 11 ans, il nous a quitté. Il est parti méditer dans la forêt pendant six ans ; puis dans une autre où il vit et médite. Il a pratiquement 78 ans et nous ne le revoyons que depuis qu'il a 70 ans."

IX - L'inde, terre de jeunes miraculeux

Dr Ayu. Vaida Tapankumar *: "tout médecin ayurvédique réel se transformera en yogi" ; "la spiritualité, ou plutôt la conscience spirituel indienne et même la science orientale ont développés un procédé spécial qui permet de vivre sans nourriture."*

Dans le livre "autobiographie d'un yogi", yogananda parle d'une yogini indienne qui a appris dès l'âge de 12 ans un procédé qui permet de vivre sans manger ni boire. Yogananda fait aussi référence aux Sutras de Patanjali, la bible des yogis. Ecrite il y a des milliers d'années, elle y décrit une technique permettant de vivre seulement d'air et de la lumière du soleil.

X - Hira Ratan Manek, vivre de la lumière du soleil

Prof Hira Ratan Manek *: "La lumière du soleil entre dans le cerveau, recharge le cerveau et à partir de là, tout le corps est rechargé. Il n'y a pas de sensation de faim, il n'y a pas de désir de nourriture. Voilà ce qui arrive avec le pouvoir du soleil. C'est une pratique extrêmement facile. Le soleil est la source d'énergie originelle que l'on mange. Le corps possède un mécanisme qui lui permet de recevoir de l'énergie solaire et de la transformer en n'importe quelle énergie qui soit nécessaire. Et c'est ce qui arrive lorsque l'on regarde le soleil aux heures sures (?)"*

En 62, j'ai commencé à m'informer sur la contemplation solaire, démarrée par la mère de Aurobindo Ashram et en 92 j'ai décidé d'y consacrer mon existence. Je me suis retiré des affaires cette année et maintenant ma seule mission est de répandre ce message."

La seconde étude a durée 411 jours, en 2000/2001, à Ahmedabad en Inde. Hira Ratan Manek a pu démontrer sous observation médicale qu'il n'a rien mangé durant ces 411 jours et qu'il a seulement bu de l'eau.

Le journaliste l'invite à Vienne en mai 2008 et il lui fait rencontrer à la clinique universitaire de Vienne (Autriche) le prof. Anton Luger.

***Prof. Dr Anton Luger**, spécialiste du métabolisme*

Prof Hira Ratan Manek : *"Les croyances peuvent changer. Cette pratique doit être encouragée par toutes les personnes ouvertes d'esprit."*

Prof. Luger : *"Ce qui est pour moi difficile à comprendre, c'est que tous les jours 100 000 personnes meurent car on ne leur a pas donné suffisamment de nourriture. Alors, ma question, c'est comment un tel fait qui a été reconnu, un fait simple et omniprésent ne soit pas plus utilisé ?"*

Prof Hira Ratan Manek : *"La contemplation solaire n'est pas un processus qui permet de moins manger ou pas du-tout, c'est un processus qui permet d'améliorer sa santé mentale, physique et spirituelle et si on le souhaite en parallèle, on peut manger moins et même rester sans manger pendant plusieurs mois et même des années." ; "Ce qu'il faut savoir, c'est qui ne suffit pas de se dire qu'on va s'asseoir au soleil et absorber de l'énergie, non, ce n'est pas ça, l'énergie doit être absorbée de manière méthodique et scientifique. Il y a des protocoles et si on les suit, on peut définitivement en ressentir les bienfaits. J'appartiens à une religion qui s'appelle le Jaïnisme, ou ce type de jeune est une des traditions et le Jaïnisme préconise une réduction progressive de l'alimentation."*

XI - Les jaïns

Nord Ouest de l'Inde, plus grande densité de Jaïns au monde.

Vakil R. Nautam : "*Les moines Jaïns, les sâdhus, ont renoncés à l'habillement. La plupart habitent la jungle, on les voit très rarement dans les villes."*

***Vakil R. Nautam**, porte-parole de la communauté Jaïn*

"Les sâdhus Jaïns n'utilisent pas de voiture, ils circulent toujours à pied. Ils n'ont pas de maison, pas de richesse, pas une seule roupie. Pourquoi ? Pour leur bonheur. Les Jaïns disent : "d'abord essayer de ne pas aller vers la violence." La raison principale du jeûne est de se libérer de la violence. Quand on ne consomme pas de nourriture, on s'écarte de la violence. Normalement, à Ahmedabad, la plupart des gens jeûnent jusqu'à un mois. C'est une jeûne très facile. Tout le monde peut jeûner. Même les garçons de quatre ans, trois ans ou deux ans jeûnent. Le jeûne doit être strict selon les fondements de la religion Jaïniste, sans consommer de nourriture. Beaucoup de gens ne boivent pas non plus. Sans eau ils peuvent survivre jusqu à six mois. Si notre volonté est forte, nous n'avons pas besoin de beaucoup d'énergie."

XII – Therese de Konnersreuth et la tradition chretienne du jeûne

Therese de Konnersreuth

***Dr Ruediger Dahlke**, médecin spécialiste du jeûne*

"Il y a des traditions anciennes avec des expériences positives. C'est une chose commune dans les religions. Mahomet a dit un jour que la prière nous amène à mi-chemin du paradis, le jeûne nous amène jusqu'aux portes du paradis. Cette manière de vivre sans nourriture physique a une longue tradition. Il y a de tels faits rapportés dans notre propre tradition, par exemple Therese de Konnersreuth. Pendant le régime nazi, sa seule nourriture quotidienne était une hostie. La dernière chose que les nazis voulaient, c'était d'une autre sainte catholique, alors ils l'ont surveillée et son cas est assez bien documenté."

Dr Wolfgang Vogl, *prêtre de Konnersreuth*

"Elle a vécu de 1926 à sa mort 1962 sans manger. Les scientifiques ont étudié ce phénomène en profondeur. Cela a commencé par un examen médical et une surveillance dès juillet 1927. L'expérience a durée deux semaines puis a été intérompue car selon les conclusions médicales, Therese aurait dû être décédée depuis plusieurs jours."

Michael Hamann, ancien maire de Konnersreuth : *"Elle n'avait pas faim ! Elle n'aurait pas pu manger de toute façon, même si elle avait voulu. Elle ne pouvait tout simplement pas avaler de nourriture. Pour moi, c'est un miracle."*

Le mysticisme médiéval chrétiens peut aussi se vanter de quelques cas oubliés... comme Saint Nicolas de Flue (nb : wikipédia : né à Flüeli (Suisse) en 1417 et mort en 1487), n'a rien bu ni manger durant les 20 dernières années de sa vie.

XIII – Bigu, l'art chinois de ne pas manger

La documentation écrite la plus riche et ancienne sur l'art de vivre sans nourriture se trouve cependant dans la tradition taoïste chinoise.

Monastere Wudang, Chine centrale

Monastere Wudang, Chine centrale

Monastere Wudang, Chine centrale

Monastere Wudang, Chine centrale

***Yuan Limin**, Maître Kung-Fu*

"Le premier cas documenté date de la période des royaumes combattant, il y a plus de 2000 ans. A cette époque, le peuple des montagnes de Wudang pratiquait déjà l'art du Bigu. Gu veut littéralement dire les cinq types de graines, mais symboliquement, il signifie toute nourriture. Bi veut dire éviter. On évite de manger et ainsi on obtient la santé et la vitalité. C'est la vrai signification de Bigu."

"Pendant longtemps, il y a eu des gens dans les montagnes de Wudang qui ont atteint l'état Bigu grâce à l'entrainement. Ils ont accédé à cet état en nourrissant leur Tchi ou la force vitale par des exercices. Ces gens peuvent s'abstenir de manger pendant des années. En fait, pour être à l'état de Bigu, il faut accéder à un certain niveau. Il faut s'entrainer et être en forme pour atteindre le Bigu naturellement. Mais si on essaie d'atteindre l'état de Bigu de force, par exemple en arrêtant de manger parce que le Bigu est censé être bénéfique, on peut causer beaucoup de dommage à son corps."

***You Xuande**, grand Maître Taoïste*

"Ce n'est pas parce qu'on reconnait que le Bigu est possible que n'importe qui peut prétendre pouvoir l'atteindre. Il est nécessaire d'avoir un spécialiste ou un instructeur en Taoïste, alors on peut apprendre la bonne technique. On peut dire que le Bigu fait partie de Qi Gong et du Négong (orthographe à vérifier). Si on pratique le Taoïsme Qi Gong ou Négong, on peut atteindre l'état de Bigu. Le Bigu ne doit pas être confondu avec un refus conscient de la nourriture. L'équilibre est important dans la pratique du Bigu et il est préférable de choisir un environnement propre et chargé de beaucoup d'ions négatifs et d'oxygène. Dans les villes, nos champs de Tchi sont souvent troublés et chaotiques. La pollution, les influences extérieures perturbent l'apport énergétique du corps humain. Un proverbe taoïste dit que lorsque le corps est rempli de Tchi ou d'énergie, nous n'avons plus besoin de nourriture, alors on a atteint l'état Bigu."

Retour en Allemagne, à Berlin.

***Dr Tcm Qi Duan Li**, docteur en médecine traditionnelle Qi Gong*

"Tchi est la partie invisible de notre corps. Les Chinois disent : "je vis seulement de Tchi". Cela signifie que si l'on ne se nourrit pas et que l'on ouvre son corps, on peut vivre de la nature et de l''énergie. L'énergie circule par ses propres voies. On appelle ces voies les méridiens."

"Mais en médecine chinoise, on dit que l'on vit de Tchi. Cette philosophie ancienne déclare qu'on ne doit pas nécessairement tirer le Tchi de la nourriture car il peut aussi venir de la lumière et de l'énergie."

Plus tard, en parlant de Bigu : "B*iensur il n'est pas possible pour tout le mode d'atteindre cet état. Fondamentalement, il y a différentes façons. On peut apprendre un exercice de Qi Gong Bigu et s'y exercer jusqu'à ce qu'on atteigne cet état, ou alors on peut consulter un Maître Qi Gong qui peut transférer de l'énergie aux autres. Je ne sais pas pourquoi, mais nous avons beaucoup de résultats positifs."*

Prof. Dr Gernot Pauser, *médecin chef, hôpital universitaire de Salzbourg*

"Etonnament ces méridiens magnétiques ne correspondent pas au système nerveux vasculaire ou lymphatique. On ne peut pas les classer dans ces systèmes. On doit presque dire d'un point de vue fonctionnelle plutôt que morphologique qu'il y a un quatrième système, le réseau d'acupuncture, en plus du système nerveux, vasculaire et lymphatique. Il y a 35 ans, les gens étaient septiques, car nous, médecin allopathes tentions d'étudier la médecine traditionnelle chinoise et ses méthodes insondables. C'était un terrain dangereux. Utiliser nos méthodes afin de mesurer le Tchi, tel qu'on le conçoit d'un point de vue physique, physiologique et allopathe est impossible !"

Tian Ying*, Maître Qi Gong, originaire de Chine*

"Je suis dans l'état Bigu depuis 1993. J'ai aussi eu l'expérience du Bigu absolu : je n'avais pas besoin de manger ou de boire. Parfois, lorsque j'ai trop de travail et que je n'ai pas le temps de faire mes propres exercices de Qi Gong, je dois manger un peu de fruit, mais très peu. J'ai atteint l'état de Bigu grâce à la transmission d'énergie du fondateur de Tian gong, le Maître Tian. C'était dans un grand stade, il m'a transmis l'énergie Bigu que j'ai reçu. Depuis je vis dans cet état."

Elle donne des cours et apparemment fait ce transfert d'énergie. Une participante aux cours nous explique qu'elle ne ressent plus le besoin de grignoter, *"c'est un miracle"*. Une autre : "je n'ai plus d'appétit", elle mange peu.

Tian Ying, Maître Qi Gong :"dès le transfert d'énergie, les patients se sentent immédiatement repus." ; "Les gens qui n'ont jamais fait l'expérience du Bigu tirent leur plus grand plaisir de la nourriture, mais une fois qu'ils ont tenté l'expérience du Bigu, ils en tirent un plus grand plaisir encore."

XIV – Zinaida Baranova, un miracle russe du jeûne

La capacité à vivre sans nourriture ne dépend pas d'une pratique particulière, ou d'une tradition. Je l'ai réalisé lorsque j'en ai une la confirmation stupéfiante dans un voyage dans le sud de la Russie.

Krasnodar, sud de la Russie.

Zinaida Baranova :*"Le 26 mars 2000, j'ai arrêté de manger de la nourriture physique et le 18 avril 2000, j'ai arrêté de boire des liquides physiques".*

"Pour moi, c'était incroyable car je ne savais pas qu'on pouvait vivre sans manger, ni boire ! Je voulais juste améliorer ma santé. En octobre 1993, je suis devenu végétarienne et j'ai commencé à utiliser des

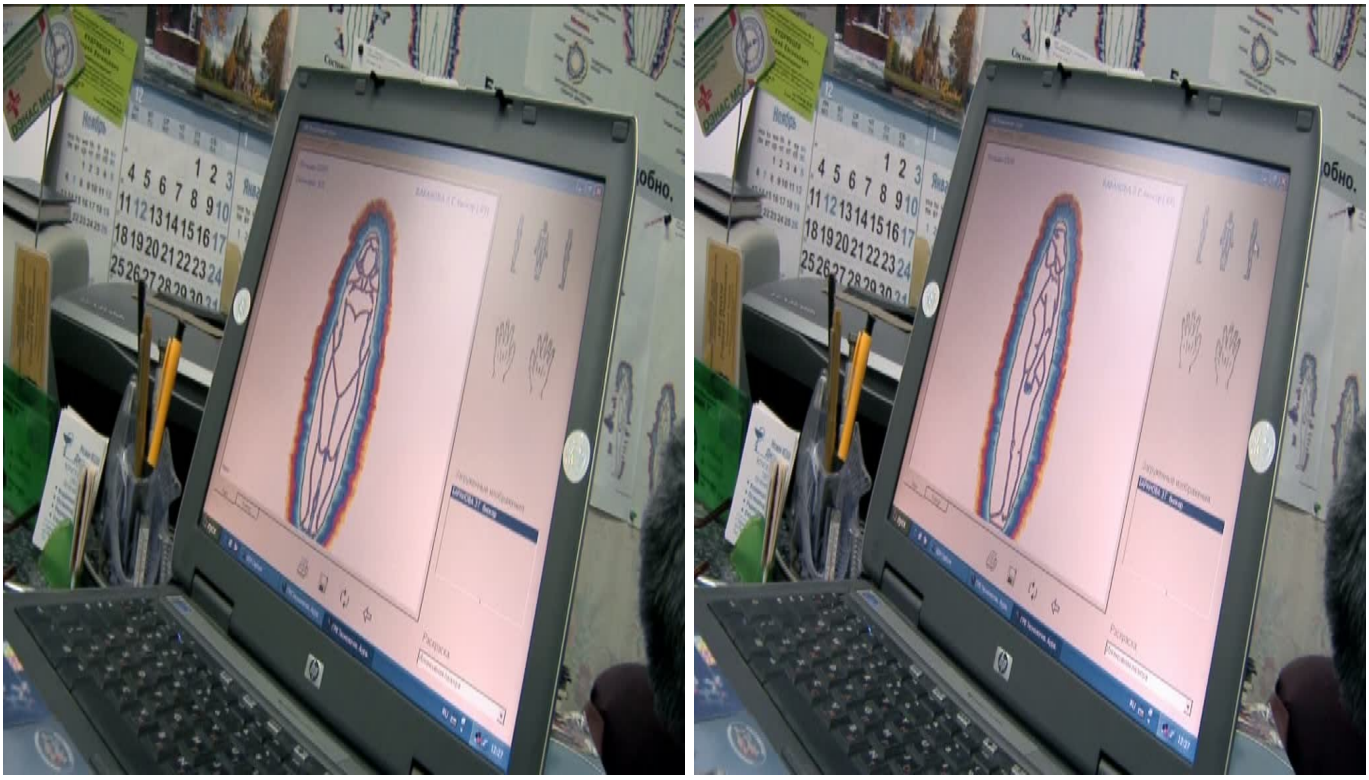
méthodes de guérison non conventionnelles. Puis j'ai pensé que je pourrai essayer de ne pas manger pendant quelques temps. Je n'avais pas peur d'arrêter complètement ma consommation de nourriture. Alors j'ai voulu aller plus loin et je me suis soumise au pouvoir supérieur. Ca n'était pas mon idée d'arrêter de manger. C'était un conseil qui venait de plus haut, alors il était facile de commencer l'expérience. Je ne considère plus l'acte de manger comme une source de plaisir ou d'amusement. Ca ne me dérange pas si d'autres personnes mangent en ma présence. Il y a tellement d'autres plaisirs dans la vie."

Zinaida Baranova à une fête...

Zinaida Baranova : *"Nous ne sommes pas que des corps physiques. Nous sommes comme des poupées russes babouchka avec à l'intérieure des poupées de plus en plus petite. La plus petite poupée est notre*

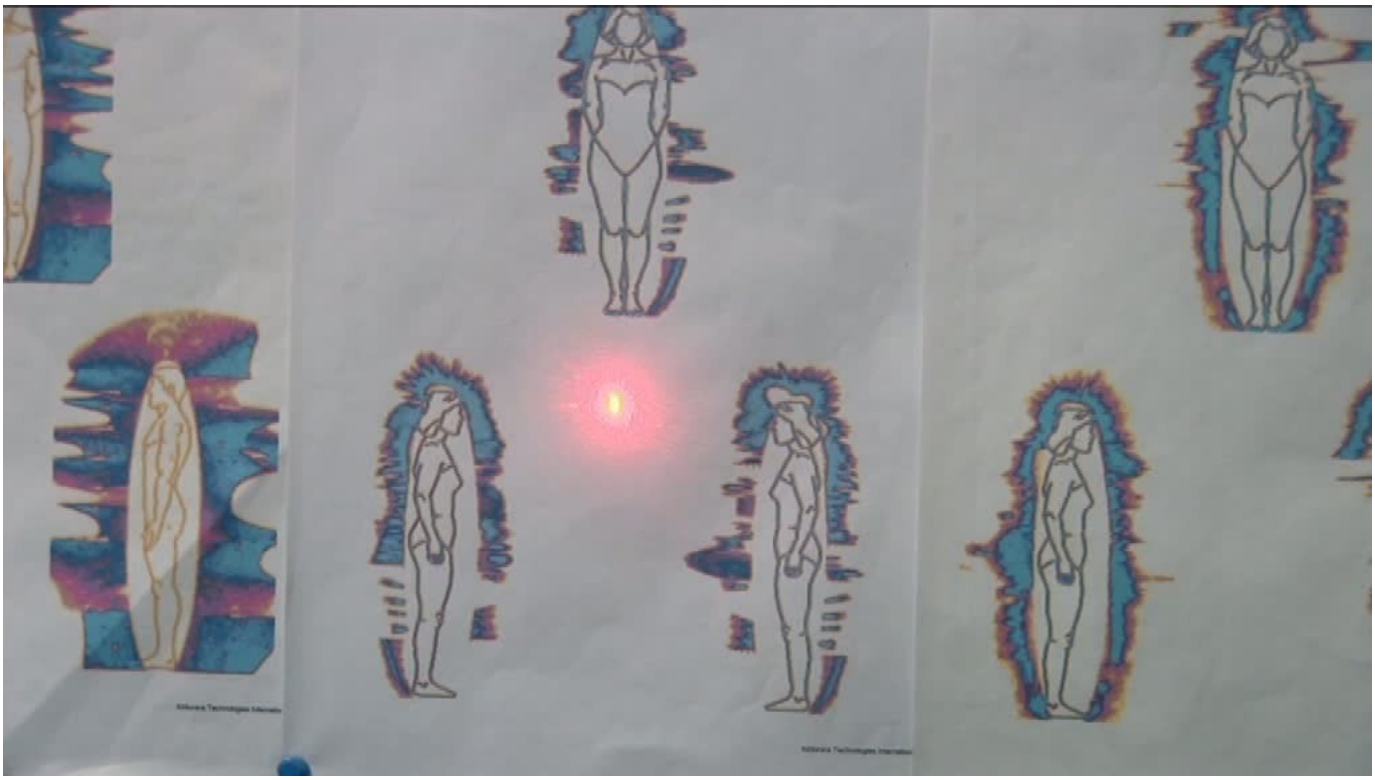
corps physique. Les autres sont des corps énergétiques."

Dr Rosinov *(orthographe à vérifier), chef du centre de bioénergétique prenant des photos du corps énergétique de Zinaida Baranova, au niveau des doigts. Il utilise la "photographie Kirlian" .*



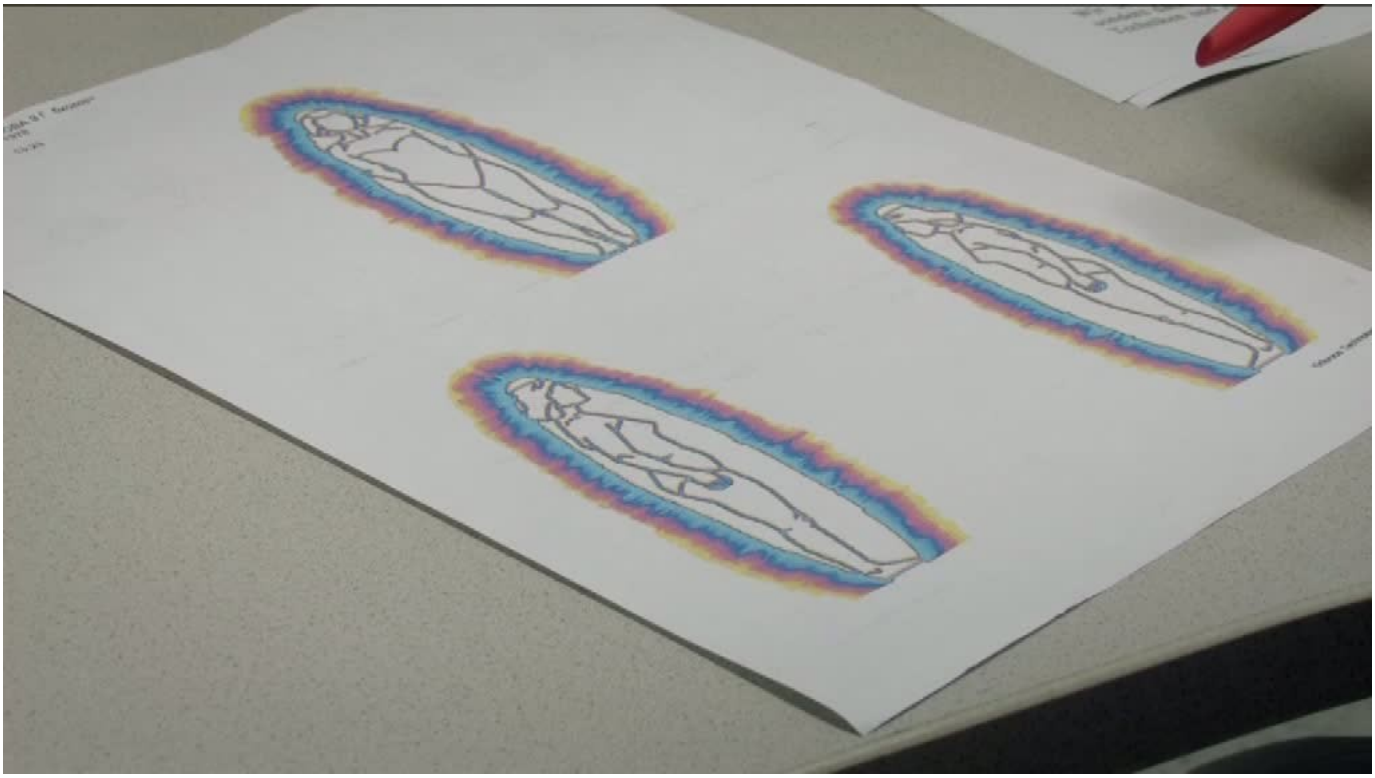
Dr Rosinov : *"Nous prenons des photos de Mle Baranova. Nous avons déjà photographié le bout de ses doigts. Ici, sur l'écran, nous avons son champ énergétique. Il souligne l'état excellent de santé de la patiente." ; "Peut être que d'autres personnes dans le monde ont atteint ce stade de perfection. Il y a supposément 30 000 personnes qui se nourrissent avec le Prana. Peut être qu'ils ont aussi une aura comme celle-la."*

Dr Rosinov : *"Je vous présente le champs énergétique idéal pour un athlète". "Cette image (juste au-dessus à gauche) représente les zones à problèmes. Voici d'autres zones à problèmes (il montre la deuxième feuille, à droite de son doigt)."*



Dr Rosinov : *"Ici nous voyons les aspects négatifs d'un ordinateur sur un organisme humain."*

***Prof. Dr Gerhard Hacker**, hôpital universitaire de Salzbourg : en voyant le champ d'énergie fait par Dr Rosinov sur Mle Baranova : "J'aimerais que mon champ d'énergie humaine ressemble à ça. Pour autant que je sache, il a l'air d'être un champ énergétique parfait. La base de cette visualisation de l'émission gazeuse est l'effet Kirlian. Cela peut créer des polémiques car il a souvent été utilisé de manière douteuse, mais maintenant nous pouvons exploiter l'effet Kirlian scientifiquement. De cette manière, nous pouvons enregistrer le champ énergétique humain. Je trouve que ce champ énergétique peut être comparé à ce que les Chinois appellent le Tchi ou la force vitale. Nous commençons à réaliser de plus en plus que la taille de ce champ est un paramètre de l'état énergétique d'une personne."*



Prof. Dr Gerhard Hacker : *"Un diagramme énergétique aussi remarquablement arrondi et équilibré est très vraiment très rare."*

Prof. Dr Gerhard Hacker : "S*i cette femme ne mange pas, si c'est vrai."*

Le journaliste coupe le Dr : *"Et elle ne boit pas."*
Prof. Dr Gerhard Hacker : *"Elle ne boit rien du-tout ?"*
Le journaliste : *"Elle dit qu'elle a arrêté de boire en l'an 2000."*
Prof. Dr Gerhard Hacker : *"Je n'y crois pas."*

XV – A la recherche d'une explication

Jasmuheen : *" Tout ce qu'un médecin ou un scientifique peut dire à propos des systèmes humains sur la nutrition est totalement vrai lorsque les modèles de rythmes électriques du cerveau sont ancrés dans ce que j'appelle la fréquence Béta. Mais dès que l'on commence à s'engager dans un style de vie spirituel, de méditation, de prières, de services, de solidarité, en présence de la vérité, dans le silence de la nature ou au son de la musique sacrée, ce mode de vie peut changer la manière dont le cerveau fonctionne, changer les modèles rythmiques électriques du cerveau d'Alpha en Theta et commencer à révéler des capacités cachées du système humain."*

***Astrid Hofer**, assistante de recherche en métabolisme, hôpital universitaire de Vienne, Autriche*

Les tests effectués sur Hira Ratan Manek en mai 2008 n'ont révélé aucune anomalie physiologique

Astrid Hofer : *" Par exemple, son poids n'est ni faible, ni normal, en fait il est plutôt en surpoids par rapport à sa taille. Il fait 1,75m et pèse 84kg je crois. C'est incroyable que son système puisse se stabiliser comme cela sans perdre beaucoup de poids. Comment est-ce possible? Je suis sûr qu'il manifeste d'autres phénomènes que nous ne sommes pas capables de mesurer.".*

Prof. Dr Anton Luger : *"Les experts qui auraient définitivement le plus de chose à dire sont les physiciens."*

Institut de biophysique, Neuss, Allemagne

***Prof. Dr Fritz-Albert Popp**, biophysicien*

"Je ne connais pas d'autre discipline, à part la physique, où il y a des lois pouvant répondre à des questions telle que "comment est-ce que les cellules peuvent effectuer des centaines de milliers de réactions chimiques au bon endroit, au bon moment et de la bonne façon.". Aujourd'hui, nous savons que ce sont les biophotons qui sont responsables. Tous les organismes vivants émettent de la lumière. Ces biophotons sont une émission de lumière comme elles peuvent être émises par le soleil. Une réaction chimique se déroule seulement dans une cellule si elle a été préalablement activée par la lumière. Ces faibles rayons dans la cellule prennent en charge la faculté de régulation. Ils sont responsables du bon fonctionnement de l'ensemble."

"Même si nous mangeons, cette alimentation a pour objectif de transmettre la lumière du soleil qu'elle contient au consommateur de façon qu'elle puisse être organisée de manière optimale. Ainsi la capacité organisatrice du consommateur ne vient pas de la molécule consommée mais de la lumière qu'il puise littéralement dans sa nourriture. Prenez le sucre par exemple. Le sucre est constitué d'eau et de dioxyde de carbone. Le dioxyde de carbone est expulsé par les poumons, l'eau est excrétée par les organes. Ce qui reste est la lumière. Donc essentiellement, on ne vit pas de matière, de substance, de molécule mais d'information. Le fait de consommer comme bruler du carburant est un procédé purement énergétique qui est lié à celà mais qui n'y joue pas un grand rôle. L'essentiel est le stockage de la lumière et la distribution de cette lumière dans l'organisme car l'organisme est un être de lumière. C'est pourquoi ce phénomène est réputé possible ! Du-moins il est théoriquement possible pour un organisme de délaisser la nourriture physique et de vivre seulement de la lumière. C'est théoriquement possible."

XVI – Avoir conscience de manger

Petaluma, Californie, USA

Voix off : Je ne comprends toujours pas pourquoi certaines personnes vivent sans nourriture et pourquoi d'autres meurent de faim. Cette question m'a conduit en Californie à l'institut de science Noetic. J'y ai rencontré Dean Radin, éminent scientifique spécialiste de la conscience humaine.

***PhD Dean Radin**, chercheur sur la conscience*

"Biensûr il est facile pour les gens de rejeter l'idée en disant : "il y a un nombre terrible de personnes

autour de nous qui meurent de faim. Clairement, s'ils pouvaient se nourrir de lumière ils le feraient. Il n'y a rien d'évident en effet. Il faut parfois plus de quarante ans d'expérience en méditation avant de pouvoir atteindre ce stade et pouvoir le faire. Si on meurent de faim, on a pas l'opportunité de passer quarante ans à méditer, c'est trop tard ! ".

"La conscience semble être un principe organisateur. Quelque chose qui crée de l'ordre. Parfois on peut se demander : alors quelle est la différence entre un être vivant et un être qui n'est pas vivant?
Deux minutes avant leurs morts, la seule différence est que dans le premier cas, il y a une perception consciente. Lorsqu'il meurt, il n'y a plus de perception consciente. La perception consciente peut alors être considérée comme un principe organisateur. Peut-être organise t-il l'énergie et si l'on retire ce principe organisateur du corps, celui-ci s'effondre très rapidement."

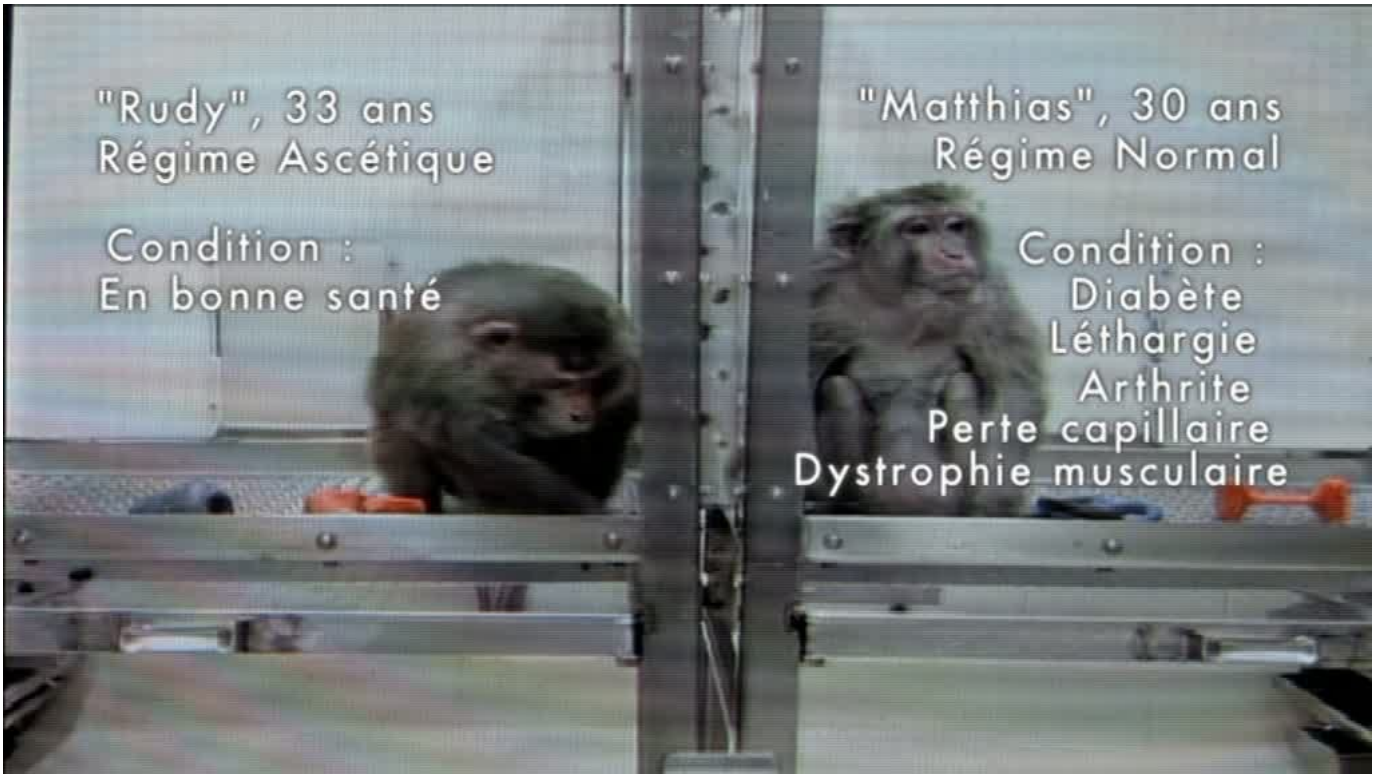
Voix off : Dean Radin dirige des recherches depuis plus de 25 ans pour le gouvernement américain et divers instituts de recherche sur le phénomène et les possibilités de la conscience humaine. C'est l'homme idéal à qui il faut demander s'il est possible pour le corps d'être nourrit uniquement par le pouvoir de l'esprit.

PhD Dean Radin : *"C'est une tradition mondiale, il y a les respirianistes, il y a des gens qui pratiquent le Bigu. Ces traditions tirent leurs bienfaits du fait que ce dont nous avons besoin pour survivre, c'est une énergie organisée. En fait c'est ce que nous consommons. La raison pour laquelle les plantes et les animaux sont utiles, c'est parce qu'ils ont une manière de prendre l'énergie cohérente, de la conserver et de la rendre encore plus cohérente. C'est ce que nous mangeons. Donc ce que nous mangeons, ce n'est pas nécessairement des nutriments physiques mais surtout énergétique. Cette hypothèse a été renforcée par une expérience que nous avons réalisée avec du chocolat. Nous avons fourni à un groupe du chocolat acheté dans le commerce et qui n'était pas traité. L'autre groupe a reçu sans le savoir du chocolat qui avait été placé à côté de bouddhistes tibétains pratiquant la méditation de longue date. Nous avons demandé aux bouddhistes tibétains en méditation de faire en sorte que les personnes qui consommeraient le chocolat ressentent un surplus d'énergie et de vitalité et une amélioration de l'humeur. A la fin de l'expérience, nous avons analysé les résultats et avons constaté une amélioration de l'humeur importante chez les personnes qui avaient mangé le chocolat traité par rapport au chocolat non traité. En poussant ce raisonnement, on peut envisager que par notre seule volonté nous soyons capables de tirer tout ce dont nous avons besoin de notre environnement pour maintenir notre condition physique."*

Dr Ingrid Kiefer : "Nous avons un vieux dicton qui dit que la croyance peut déplacer des montagnes. Le

phénomène qui consiste à être capable de réaliser des exploits grâce à une conscience positive n'est pas nouveau mais nous ne sommes pas conscients de l'étendue de son fonctionnement."

Dr Ruediger Dahlke : " Aujourd'hui, nous savons avec certitude que ce qui améliore l'espérance de vie et procure un véritable effet anti-vieillissement est un régime ascétique !"



"La restriction de calories" ... étude sur les singes Rhésus Université du Wisconsin – Madison, USA

voix off : " Si on donne à des animaux de laboratoire, que ce soit des rats, primates ou des singes un régime alimentaire à base de fast-food, nous réduisons leur espérance de vie de 30 % . SI nous les nourrissons avec un régime ascétique approprié à leur espèce, nous augmentons leur espérance de vie de

25 %. "

Dr Ingrid Kiefer : *" Les expériences sur les animaux démontrent qu'une légère déficience énergétique chronique est la raison d'une prolongation de la vie chez certains sujets. Maintenant nous voulons faire des tests chez les humains. Des études préalables ont commencées mais je sais d'expérience qu'il est difficile pour un autrichien d'atteindre un état de déficit énergétique chronique."*

Thomas Stöckli, auteur scientifique : *"[...] mon message est plutôt : mangez de manière consciente et surtout soyez conscient. Au final, ce n'est pas une question de nourriture. D'autres formes d'énergie existent. Si les personnes s'ouvrent à cela, des choses incroyables deviennent possible, des phénomènes que la science actuelle ne peut pas encore expliquer ; par exemple que les humains n'ont pas besoin de manger."*

Dr Ruediger Dahlke *: " Il y a de nombreuses références. La physique a déjà atteint le niveau suivant. Le changement de paradigme s'y est déjà produit".*

XVII – La physique quantique et la nouvelle vision du monde

Prof. Dr Brian Josephson, *lauréat du prix Nobel de physique : " La physique classique correspond à la vision courante du monde, avec des éléments qui interagissent entre eux, qui exercent des forces l'un sur l'autre. Ceci n'explique pas le comportement des atomes de manière satisfaisante, c'est pourquoi la théorie quantique a été inventée. La mécanique quantique se confronte à des obstacles si elle ne prend pas en compte la notion de conscience et d'esprit. Je soupçonne que la philosophie orientale part probablement sur de bonnes bases. Son esprit est plus fondamental."*

Prof. Dr Amit Goswami, *physicien en mécanique quantique : " La science s'accorde dorénavant sur le*

fait que sans l'acceptation de la conscience, en tant que relation causale du monde, on ne peut n'y comprendre ni donner du sens à la physique quantique."

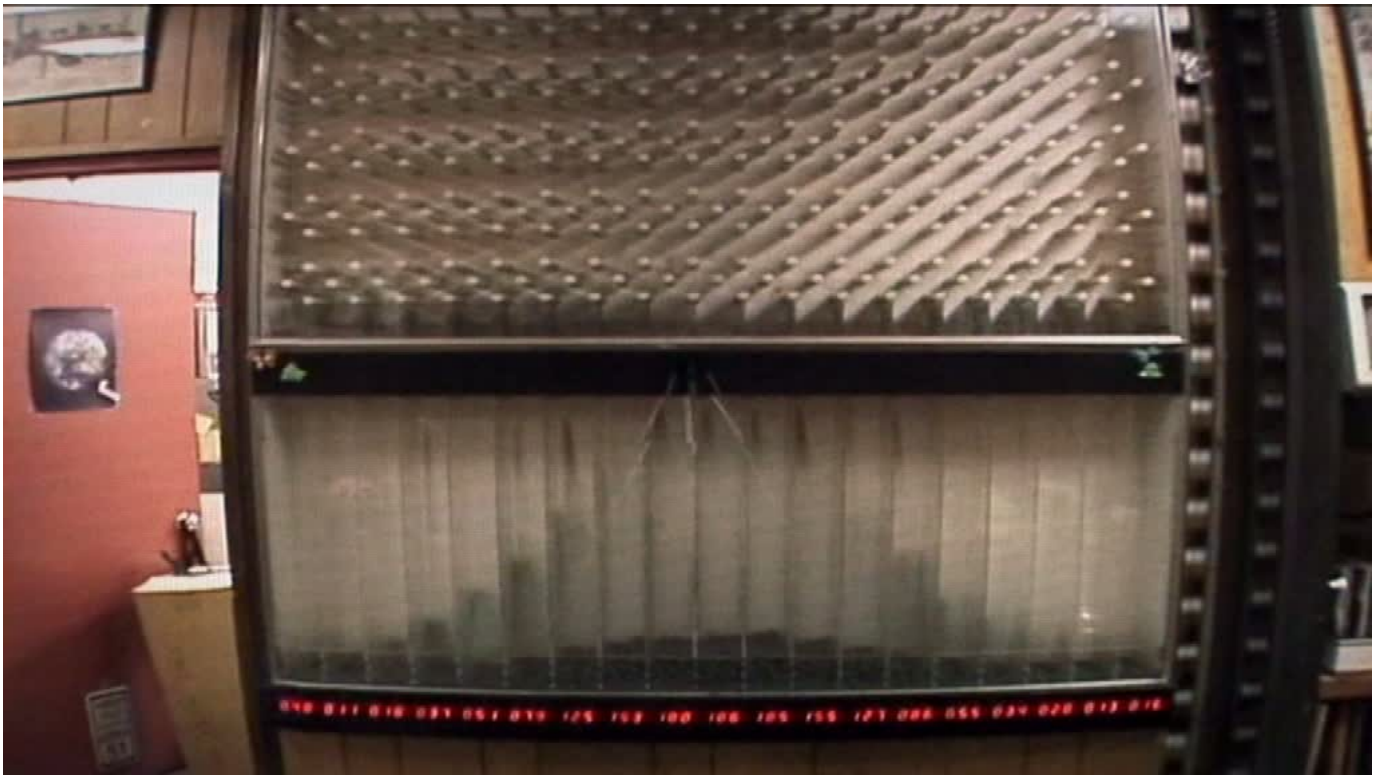
"Nous sommes surpris de constater que ce que disaient les anciens : la conscience est la base de l'être *est une vision juste du monde, pas celle que la science propose et défend depuis les 400 dernières années."*

***Prof. Dr Rupert Sheldrake**, biologiste, découvreur des champs "morphogénétiques" : "Jusqu'à il y a environ 20 ans, la plupart des scientifiques ignorés la conscience. Elle ne faisait pas partie de la science. Bien-sûr qu'elle existe. La théorie quantique nous donne une vision très différente par rapport à la vieille vision matérialiste du 19 ieme siècle. La conscience est un champs de possibilités et je pense que le royaume de la conscience est un royaume de possibilites. Nos esprits sont des systèmes de champ. Je ne pense pas qu'il soit confiné à l'intérieure de nos têtes. Je pense que nos esprits s'étendent bien au-delà de nos têtes."*

***Dr Jakob Bösch,** auteur scientifique, psychiatre : " Ce qu'on appelle l'esprit a le pouvoir, le potentiel de*

contrôler et même de protéger ce que l'on appelle la matière ou le corps. Le bon moment est arrivé pour que ça devienne de notoriété publique. Il y a des expèriences, y compris des expériences scientifiques qui montrent clairement que l'on peut influencer la matière avec notre esprit. Par exemple, lors de l'expérience Pear à l'université de Princeton, ils ont installés un système avec de petites balles. Ces billes tombent en cascade sur un système produisant une distribution gaussienne si aucune influence n'est exercée sur elles."

***Prof. Dr Robert Jahn**, directeur du programme PEAR : "Ce qui est excitant ici, c'est que nous sommes dans un laboratoire. Un laboratoire de sciences physiques et que nous produisons des effets relatifs à l'esprit, à l'âme et à la volonté."*



Prof. Dr Robert Jahn : "Des balles affectées descendent en cascade et des parties affectées émergent d'une petite boite micro-électronique."

***Brenda Dunne**, M. SC, responsable du laboratoire PEAR : "Tous les résultats à partir desquels nous induisons des effets découlent de dizaines de milliers et même de millions d'essais répétés. Nous voyons encore, encore et encore ce changement dans la direction de l'intention. C'est clairement un effet réel, nous n'avons aucun doute la-dessus.*

Prof. Dr Robert Jahn, directeur du programme PEAR :*" Mais ce qui ressort et je pense que c'est cela qui est excitant, c'est que l'esprit est beaucoup plus fort que cela. L'esprit ne fait pas qu'observer, c'est un esprit créatif. L'esprit est capable de produire des effets et ça c'est époustouflant.".*

Prof. Dr Rupert Sheldrake, biologiste, découvreur des champs "morphogénétiques" : *" Dès que nous abandonnons l'idée que l'esprit est confiné à l'intérieur de nos têtes, si on accepte l'idée que l'esprit dépend de champs qui s'étendent bien au-delà de nos têtes, alors ce n'est pas un problème d'accepter ces phénomènes. Ils entrent dans une vision plus élargie de l'esprit. C'est exactement le type de phénomène auquel on s'attendrait si l'esprit s'étend au-delà de notre cerveau."*

Epilogue

PhD Dean Radin, chercheur sur la conscience : " Dès l'instant où la possibilité apparait que l'esprit n'est pas locale, qu'il n'est pas simplement là-dedans (il montre la tête) mais s'étend un peu plus loin, jusqu'où peut-il aller? La réponse est : "il va partout ! ". Il est connecté à l'univers entier et nous devrions réellement commencer à raisonner en terme de connexion universelle."
"Nous vivons avec un esprit distribué. C'est un peu comme si nous regardions un océan avec des vagues qui apparaissent de temps en temps, comme si nous identifions chaque vague à un individu. Il semble séparé des autres, mais à un niveau plus profond, il est en fait connecté à l'ensemble."

Prof. Dr Amit Goswami, physicien en mécanique quantique : " Ceci est un message très important transmit par la nouvelle science. Elle nous dit que nous sommes un, littéralement unis, malgré le fait que

nous semblions séparés. La connaissance nous montre qu'il est stupide d'être violent et de ne pas aimer parce que nous sommes reliés."

Brenda Dunne, M. SC, responsable du laboratoire PEAR : "Nous faisons partie du monde. Nous ne sommes pas simplement des observateurs passifs. Nous créons le monde. Chacun de nous à un degré minuscule, mais collectivement cela prend une ampleur considérable. Le monde est une construction de la conscience humaine."

Dr Michael Werner : "J'ai suivi le processus respirianiste de 21 jours en janvier 2001 et je ne mange plus depuis.".

"[...]Je dis juste qu'à travers le respirianisme, les gens commencent à revoir leur relation avec la matière et avec l'acte de manger et de boire."

Prof. Dr Sudhir Shah : " Nous devons formuler l'hypothèse de formes alternatives, de sources d'énergie alternative et c'est à cela que j'accorde de l'importance. Je n'observe pas simplement ce phénomène, je regarde la force qui en est responsable. C'est cela qui va vraiment changer le futur de l'humanité et j'en suis à peu prêt sûr, croyez-moi."

FIN