



MANUAL DE ORACIÓN IGNACIANA

EJERCICIOS ESPIRITUALES PARA NIÑOS
EN EL ÁMBITO ESCOLAR Y PARROQUIAL

Leonardo Nardín sj y colaboradores



MANUAL DE ORACIÓN IGNACIANA

EJERCICIOS ESPIRITUALES PARA NIÑOS
EN EL ÁMBITO ESCOLAR Y PARROQUIAL

Leonardo Nardín sj y colaboradores



Agradecimientos

A los papás guías de la Oración Ignaciana en el Colegio Inmaculada de Santa Fe, especialmente a Patricia Pradolín por ser la primera amanuense de las oraciones vividas y correctora del presente texto, a todos los asistentes a diversos talleres de Oración Ignaciana, de cuyas experiencias este manual se nutre abundantemente, y a todos los niños que comparten con la frescura evangélica su experiencia cariñosa con Jesús.

A Jesús, el Señor, a quien amamos y alabamos, y quien nos regala su amistad.



“Los ejercicios son todo lo mejor que yo en esta vida puedo pensar, sentir y entender, así para el hombre poderse aprovechar a sí mismo, como para poder fructificar, ayudar y aprovechar a otros muchos...”

San Ignacio de Loyola, Carta a Manuel Miona. 16 de noviembre de 1536

“Con el deseo se ensancha el corazón y, cuanto más ancho, se hace más capaz de recibir la gracia’ (San Agustín) ¡Por favor, sean valientes! Les diré una cosa. No la olviden. ¡Oren, oren mucho! Estos problemas no se resuelven con esfuerzo humano. Estoy diciéndoles cosas que quiero recalcar, un mensaje, quizás mi canto de cisne para la Compañía. Tenemos tantas reuniones y encuentros pero no oramos bastante”

P. Pedro Arrupe, A la escucha del Espíritu

“La alegría del Evangelio llena el corazón y la vida entera de los que se encuentran con Jesús. Quienes se dejan salvar por Él son liberados del pecado, de la tristeza, del vacío interior, del aislamiento. Con Jesucristo siempre nace y renace la alegría”

Papa Francisco, *Evangelii gaudium*, 1

“...En el fondo la santidad es vivir en unión con Cristo los misterios de su vida. Consiste en asociarse a la muerte y resurrección del Señor de una manera única y personal, en morir y resucitar constantemente con él. Pero también puede implicar reproducir en la propia existencia distintos aspectos de la vida terrena de Jesús: su vida oculta, su vida comunitaria, su cercanía a los últimos, su pobreza y otras manifestaciones de su entrega por amor. La contemplación de estos misterios, como proponía san Ignacio de Loyola, nos orienta a hacerlos carne en nuestras opciones y actitudes. Porque... ‘todo lo que Cristo vivió hace que podamos vivirlo en él y que él lo viva en nosotros’”

Papa Francisco, *Gaudete et exsultate*, 20



Índice

Prólogo (P. Ángel Rossi sj).....	11
I. A manera de introducción	13
I.a. ¿Por qué formalizar en el colegio un espacio sistemático para la contemplación?	13
I.b. La gestión de la OI	17
Definir el TIEMPO.....	17
Definir el LUGAR.....	18
Definir los TEMAS de oración.....	20
Definir quiénes van a ser los GUÍAS.....	20
Definir el proceso de IMPLEMENTACIÓN.....	21
I.c. Evaluación de los aprendizajes	22
II. Esquema para desarrollar la OI con los alumnos	24
II.0. En la puerta de la capilla	24
II.1. Presencia de Dios	26
II.2. Historia: Lectura de la Palabra de Dios	27
II.3. Oración de Petición	28
II.4. Contemplación	29
II.5. Coloquio	34
II.6. Examen de la Oración	35
III. Fichas de Oración	37
Oraciones para disponerse	
0.1 Moisés y la zarza.....	42
0.2 Moisés en la montaña	44
0.3 Elías y la brisa.....	46
Fichas comunes para todos los cursos	
0.4 Repetición ignaciana.....	48
0.5 Examen ignaciano de actividades.....	50
0.6 Aprendizaje en Servicio: los regalos que Dios me da a través de otros.....	52
Oraciones para cada curso	
1er grado	
1º 1 Salmo 139	54
1º 2 Soy creado: mis manos y mis pies	56
1º 3 Soy creado: ojos, oídos, boca	58
1º 4 Soy creado: cerebro y corazón.....	60
1º 5 Soy creado: la “fábrica” de mi cuerpo	62
1º 6 Las demás cosas: la familia	64
1º 7 Las demás cosas: las personas.....	66
1º 8 Las demás cosas: plantas, paisajes	68
1º 9 Las demás cosas: los animales	70
1º 10 Gracias, Señor, por toda la Creación	72

2do grado

2° 1	Anunciación.....	74
2° 2	La visita a Isabel	76
2° 3	El nacimiento	78
2° 4	La visita de los Pastores	80
2° 5	La visita de los Reyes Magos	82
2° 6	La presentación de Jesús en el Templo.....	84
2° 7	Vida oculta: la niñez en la casita de Nazaret	86
2° 8	Vida oculta: la obediencia de Jesús	88
2° 9	Vida oculta: la oración de Jesús.....	90
2° 10	Vida oculta: Jesús y los pobres de Nazaret	92
2° 11	La pérdida y hallazgo de Jesús en el Templo.....	94

3er grado

3° 1	Jesús se despide de su Madre	96
3° 2	El Bautismo de Jesús	98
3° 3	Tentaciones en el desierto	100
3° 4	Jesús anuncia el Reino	102
3° 5	La pesca milagrosa	104
3° 6	Jesús elige a los doce Apóstoles	106
3° 7	La viuda de Naím.....	108
3° 8	Resurrección de la hija de Jairo.....	110
3° 9	La curación del ciego de Jericó	112
3° 10	La viuda pobre.....	114
3° 11	Zaqueo	116
3° 12	Jesús camina sobre las aguas	118

4to grado

4° 1	Señor, ¿dónde vives?	120
4° 2	Jesús, en medio de su dolor, cura a la gente.....	122
4° 3	La multiplicación de los panes.....	124
4° 4	La oración de Jesús	126
4° 5	Padre Nuestro.....	128
4° 6	Que estés en el cielo	130
4° 7	Santificado sea tu Nombre	132
4° 8	Venga a nosotros tu Reino.....	134
4° 9	Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo	136
4° 10	Danos hoy nuestro pan de cada día.....	138
4° 11	Perdona nuestras ofensas, así como nosotros perdonamos a los que nos ofenden	140
4° 12	No nos dejes caer en la tentación	142
4° 13	Líbranos del mal	144

5to grado

5° 1	Parábola del sembrador	146
5° 2	Parábola del grano de mostaza.....	148
5° 3	Parábola del trigo y la cizaña	150
5° 4	Hacerse rico de Dios.....	152
5° 5	El tesoro escondido	154
5° 6	La moneda perdida y encontrada	156

5° 7	La transfiguración	158
5° 8	Felices los pobres	160
5° 9	Felices los misericordiosos	162
5° 10	Poder – Servicio	164
5° 11	Soberbia – Humildad: el fariseo y el publicano.....	166
5° 12	Tesoros en el cielo.....	168

6to grado

6° 1	Buen samaritano.....	170
6° 2	Cena I: El amor de Jesús en la Pasión	172
6° 3	Cena II: Lavatorio de los pies	174
6° 4	Cena III: Institución de la Eucaristía.....	176
6° 5	Cena IV: Institución del Sacerdocio y mandamiento del amor.....	178
6° 6	La oración de Jesús en el Huerto.....	180
6° 7	Juicio, flagelación, coronación.....	182
6° 8	Vía Crucis	184
6° 9	Crucifixión.....	186
6° 10	Jesús y su Madre	188
6° 11	La muerte del Señor.....	190
6° 12	Jesús muerto en brazos de su Madre	192

7mo grado

7° 1	Muerto, sepultado, descendió a los infiernos	194
7° 2	Resucitó de entre los muertos	196
7° 3	Aparición a su Madre	198
7° 4	Sepulcro vacío	200
7° 5	Aparición a María Magdalena	202
7° 6	Emaús	204
7° 7	Aparición a los discípulos	206
7° 8	Aparición a Tomás.....	208
7° 9	Aparición en Tiberíades.....	210
7° 10	¿Me amas?.....	212
7° 11	Ascensión	214
7° 12	Contemplación para alcanzar amor I	216
7° 13	Contemplación para alcanzar amor II	218
7° 14	Contemplación para alcanzar amor III	220
7° 15	Camino a la tierra prometida	222

IV. Anexos	225
1. Focos Teológicos	227
2. Cartas de convocatoria para ser Guías a padres de alumnos	231

Prólogo

Creo que esta experiencia de Oración Ignaciana es la bellísima constatación de varias cosas:

La primera es que a los ojos y el corazón de los niños y de los jóvenes, contra todo lo que se diga o se piense, no les es contraria a su naturaleza la capacidad de silencio, de “estarse” serena y gozosamente en presencia de Dios, de poder hablarle a Jesús “como habla un amigo a otro amigo”.

La segunda es lo aleccionador que puede significar para un padre, una madre, mirar a su hijo o hija, rezar. Y rezar con ellos. Yo creo que hay pocos momentos más significativos y hermosos para un padre y madre, que ver a su hijo meditando y escuchar, asombrados, la resonancia de su oración. Es asomarse al Misterio por la ventanita más linda de todas: la de los ojos de sus hijos.

La tercera constatación es el inmenso bien que hace a los chicos que sus maestros de oración, quienes les vayan mostrando el rumbo, abriendo caminos de intimidad con el Señor, asumiendo compromisos de servicio concretos, sean sus compañeros, alumnos con algunos añitos más. Ese liderazgo espiritual marca un ideal, va generando un deseo de animarse a lo mismo cuando llegue el momento.

La cuarta es la audacia del P. Leonardo, de los docentes y colaboradores que lo acompañan en esta “guapeada pastoral”, confiados en que lo mejor que pueden hacer por sus alumnos es ayudarlos a ponerse frente al Señor, a que “mamen” desde pequeños la sabiduría del Evangelio, a que vayan formando ese talante, ese “modo de proceder” al que apostaba San Ignacio para los que se nutriesen de la espiritualidad de los Ejercicios: “ser hombres y mujeres para los demás y con los demás”; o como definía Francisco Luis Bernárdez el perfil de nuestra vida cristiana: “ojos altos, manos juntas, pies desnudos”.

P. Ángel Rossi sj

1. SALMO 139

PRESENCIA DE DIOS

Considerar cómo Dios me mira.

HISTORIA

Salmo 139

¹ Señor, tú me sondeas y me conoces,
² tú sabes si me siento o me levanto;
 de lejos ya sabes lo que pienso,
³ te das cuenta si camino o si descanso,
 y todos mis pasos te son familiares.

⁵ Me rodeas por detrás y por delante
 y tienes puesta tu mano sobre mí.

⁸ Si subo al cielo, allí estás tú;
 si me tiendo en el abismo, estás presente.

¹³ Tú creaste mis entrañas,
 me plasmaste en el seno de mi madre:
¹⁴ te doy gracias porque fui formado
 de manera tan admirable.
 ¡Qué maravillosas son tus obras!
 Tú conocías hasta el fondo de mi alma
¹⁵ y nada de mi ser se te ocultaba,
 cuando yo era formado en lo secreto...



PETICIÓN

*Señor, haz que te conozca internamente,
 para que conociéndote más te ame,
 y amándote más te siga.*

CONTEMPLACIÓN

vv 1 al 3 Dios sabe lo que estoy haciendo

*¿Dios sabe si estás sentado o de pie?, ¿sabe si estás en silencio o hablando?,
 ¿sabe lo que yo estoy pensando en este momento?, ¿sabe lo que tú estás
 pensando?*

*(Después de cada frase se hace una pequeña pausa). Cerremos los ojos e
 imaginemos cómo Dios sabe cada cosa que hacemos o pensamos... si estoy
 sentado... si estoy tranquilo... si siento que Él me mira... si lo quiero... o si
 tengo ganas de hacer tal o cual cosa.*

**Dios me conoce
 perfectamente
 y conoce cada una de
 mis acciones.
 Nos mira con mucho
 amor, como quien
 cuida.**

v 5 Dios me sostiene y me cubre

Dios está en todos lados. Cerremos los ojos y sintamos cómo Dios está arriba de mí (después de cada frase se hace una pequeña pausa), abajo..., al costado... delante... detrás..., dentro...

Me protege como una carpita de campamento, una tienda de campaña.

vv 13 al 15 Dios me conoce antes de nacer

Dios pensó en mí, desde antes de que yo naciera; y sabía cómo iba a ser yo tal como soy hoy. A Él le gustó y entonces me creó.

Imagínate cuando estabas en la pancita de tu mamá, cómo Dios te formaba... (Después de cada frase se hace una pequeña pausa).

Imagínate cómo te sigue formando hoy.

COLOQUIO

Vamos a la alfombra, a la tierra sagrada cerquita de Dios, para encontrarnos con Él en el silencio.

Los invito a respirar hondo, cerrar los ojos, hacer mucho silencio, bajar a la casa de nuestro corazón e imaginar a Dios que te mira, que sabe cómo estás.

Con tus palabras dale gracias porque siempre está tan cerca, y te conoce y te quiere tanto. Dile con tus palabras “¡Dios mío, te quiero!”



Dios trasciende el espacio y el tiempo, por eso, no está en un lugar sino en “todo”.

Fui soñado por Dios. Él así me ama. Toda vida es querida infinitamente por Dios, por eso, tenemos que defender y cuidar toda vida, por más insignificante que nos parezca. Todo es un regalo de Dios.