



La Casa de los **Registros Akáshicos**

# MEDITACIÓN PARA ACTUAR SOBRE EL ALMA A TRAVÉS DE LOS OJOS



## MEDITACIÓN PARA ACTUAR SOBRE EL ALMA A TRAVÉS DE LOS OJOS

---

**ADVERTENCIA** *Ud debe estar dispuesto a emplear aproximadamente cuarenta minutos diarios por diez días consecutivos, sin interrumpir el trabajo por ninguna causa (ej. teléfono, personas que le conversen, comidas, etc.).*

*Si no pudiera cumplirlo, el resultado puede ser de intensidad inferior a lo esperable.*

### **OBJETIVO**

En diez días Ud puede

- cambiar su visión del mundo,
- purificar el poder de los tres ojos (los dos ojos físicos más el tercer ojo, o chakra del entrecejo),
- aumentar la captación de los otros planos de la realidad en su canal central (canal energético que se encuentra entre el chakra coronario y el chakra perineal).

### **MATERIAL OBLIGATORIO**

Siete cuadros (uno por chakra) impresos (en color obligatoriamente) en hojas separadas. Este archivo pdf contiene los cuadros listos para imprimir en hoja A4.

### **ACCIÓN**

Consiste en una meditación utilizando los cuadros, que actúan sobre los siete chakras principales, un cuadro por cada chakra, designado al pie de cada imagen.

La meditación se divide en tres fases, en cada una de las cuales se trabajará con las siete imágenes, y por lo tanto, con los siete chakras.

### **FASE 1**

Cierre el ojo izquierdo.

Coloque sólo la primera lámina delante de su vista.

Mírela sólo con su ojo derecho fijando su vista en el centro. Mantenga el ojo izquierdo cerrado.

Visualice que crece un ojo adicional en el chakra correspondiente a la lámina que está observando, en su propio cuerpo, mirando hacia el exterior.

Recite con voz audible o semiaudible el siguiente mantram:

**Va Ti Po La K I C E I T E C A Ba Ne S A Bu Re Y O E I Q O**

Cierre el ojo derecho y abra el izquierdo, mientras sigue recitando el mantram. Transfiera la conciencia al chakra correspondiente en su propio cuerpo, tratando de “ver” el diseño de la lámina en el chakra en el que se concentra.

Repita la misma acción con cada chakra y su lámina correspondiente.

**Chequeo kinestésico:** es señal de que alcanzó el objetivo energético de esta primera fase cuando se siente algo que baja por el chakra perineal. (puede ser después de tres a cuatro días). Puede aparecer la sensación perineal mientras esté trabajando con cualquiera de los



## MEDITACIÓN PARA ACTUAR SOBRE EL ALMA A TRAVÉS DE LOS OJOS

---

otros chakras. Pero siempre deberá continuar con los chakras restantes hasta terminar la misma meditación con cada uno de los siete.

### **FASE 2**

Vuelva a concentrarse en el diseño comenzando nuevamente desde la primer lámina. Mírela con los tres ojos – los dos físicos y el tercer ojo- abiertos mirando el diseño correspondiente con el ojo que en la fase 1 había crecido en cada chakra.

Visualice que el ojo se duplica por adentro y mira el diseño de la lámina plasmado en la glándula pineal (dentro de su cabeza) como si el cuerpo estuviera vacío.

Recite con voz audible o semiaudible el mantram:

**Ni Me Ti Ke Zi Di Co**

El chequeo kinestésico de que ha alcanzado el nivel energético adecuado es la sensación de un chichón que crece en el cuarto ojo –chakra del centro de la frente-

No importa el orden de cuadros siempre que respete la correspondencia entre cada cuadro y el chakra que trabaja.

### **FASE 3**

Deje sólo el ojo izquierdo abierto.

Visualice que toda la parte interna de su cuerpo se constela de miles de ojos. Cada diseño se proyecta sobre el diafragma como mirándolo desde arriba.

Recite el siguiente mantram continuamente:

**Go Pe We L I C E I O S A Re Ye Ba Si Le K I Ca D I Co**

Imagine que el diseño crece en tres dimensiones alimentado por dos haces rojos de la bronca, que nacen a cada lado del chakra solar y van subiendo hacia la cabeza. Pero antes de llegar, alcanzados los 10cm. de alto, el diseño explota en fuego colorido que ilumina el diafragma y proyecta colores en la parte superior del cuerpo, cabeza, hombros y brazos (no abajo).

Repita la acción con cada diseño.

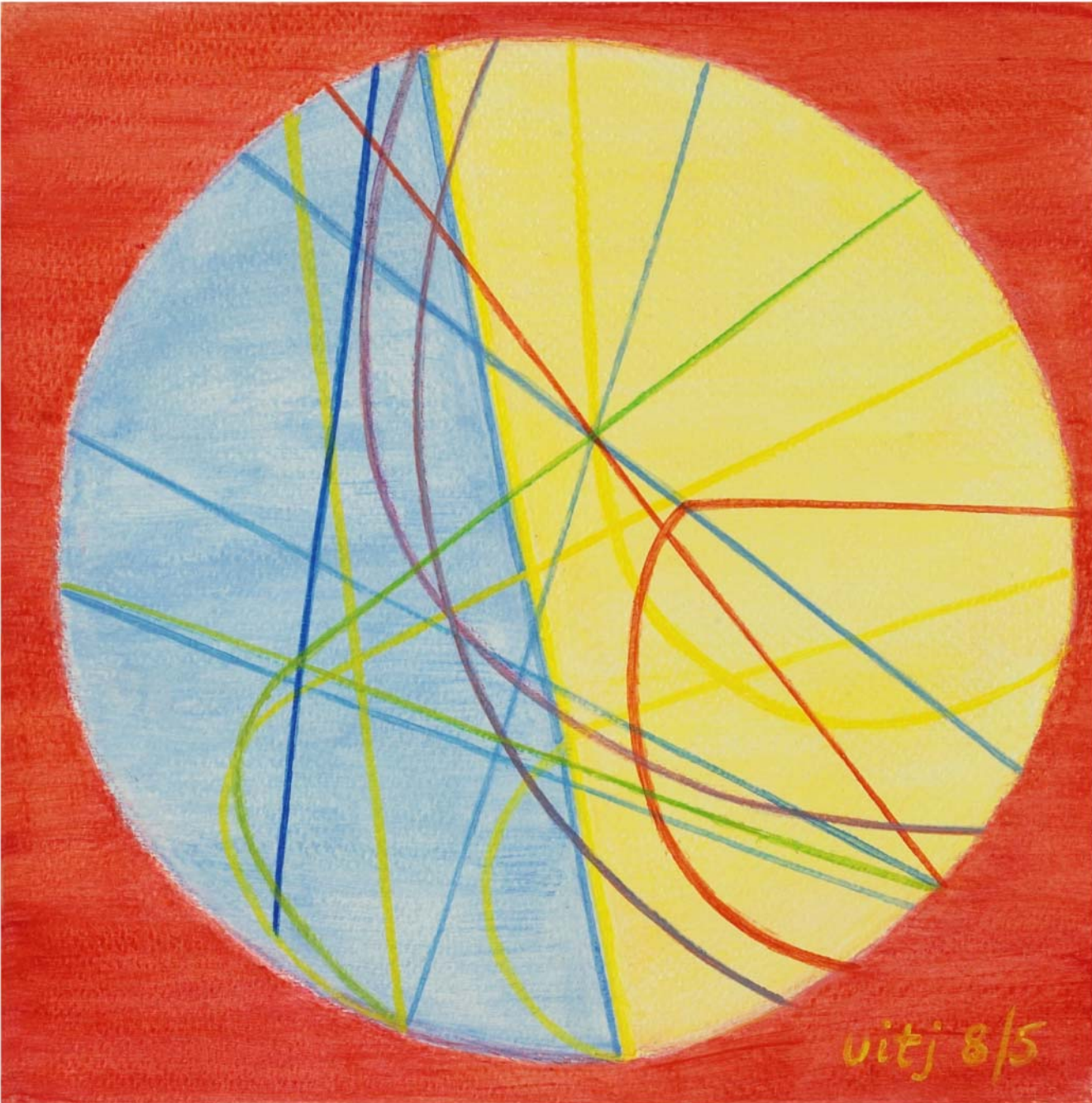
El chequeo kinestésico de que ha alcanzado el nivel energético adecuado es la sensación de libertad.

**Advertencia:** la sensación descrita como chequeo kinestésico puede ser evidente o sumamente sutil. Depende de cada persona la intensidad de la reacción. Aunque no llegue a reconocerla, complete el ciclo de diez días practicándolo tal como está desarrollado, sin alterar nada. El ejercicio hará efecto en forma particular para cada uno.

### **Periodicidad**

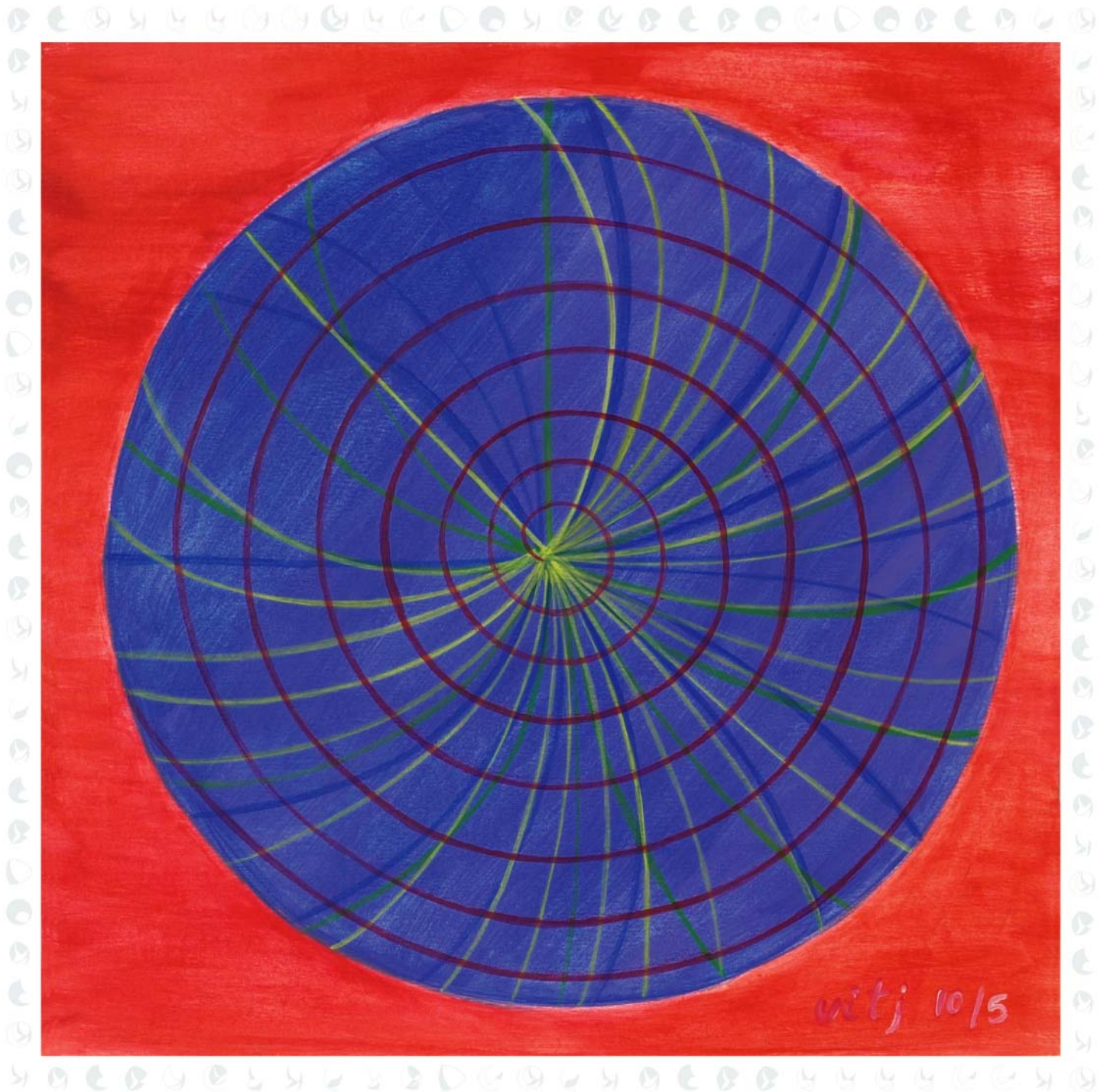
Hacer 1 vez por día durante 10 días.

Chakra Perineal

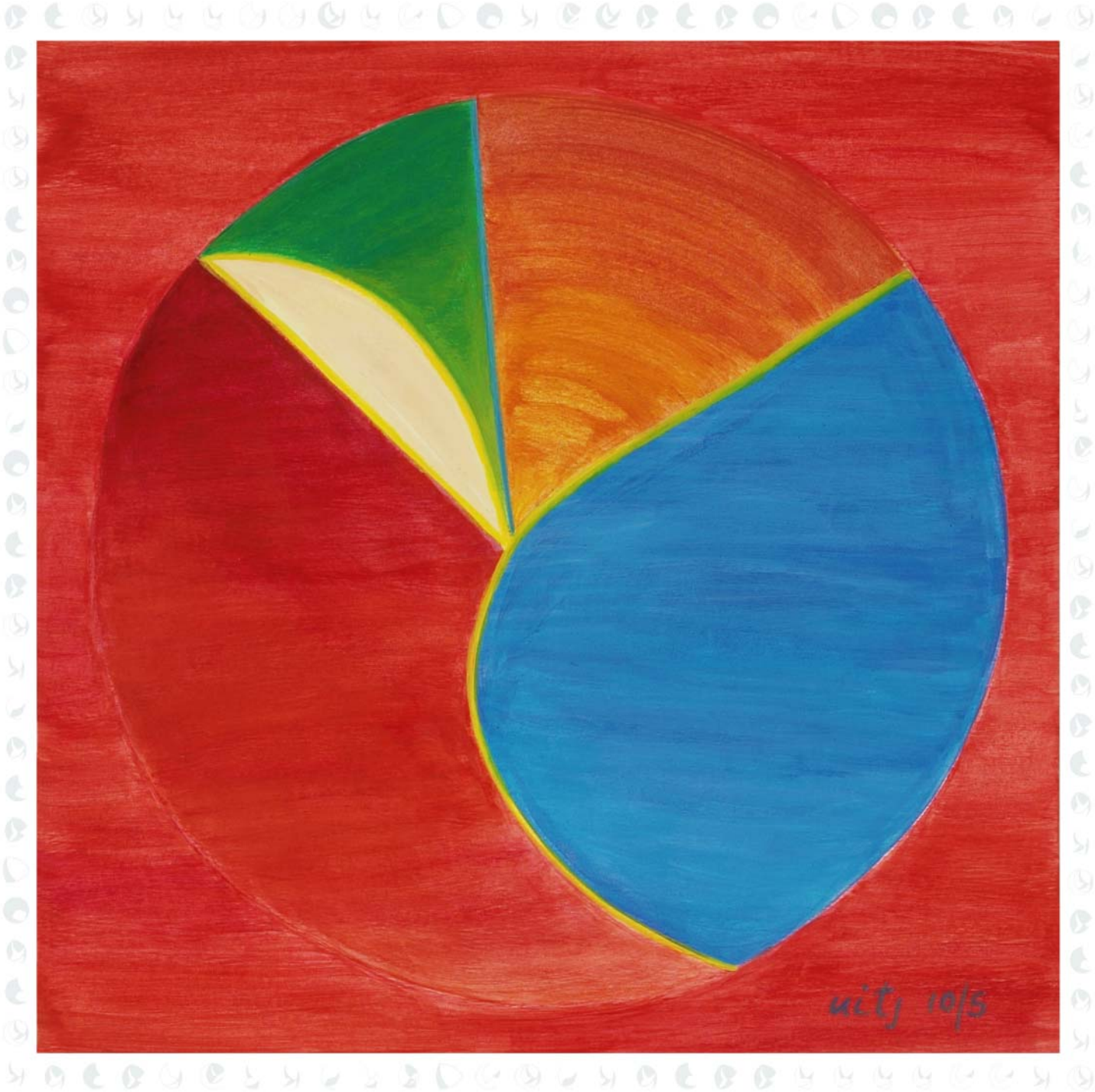




# Chakra Sexual



# Chakra Laríngeo





# Chakra Solar



uit, 10/5

# Chakra Cardíaco





# Chakra del Entrecejo



# Chakra Coronario

