

MINDFULNESS AND SELF COMPASSION

BETWEEN PSYCHOEDUCATION AND CLINICAL PRACTICE

INTERNATIONAL CONFERENCE
27-28 November 2021



Le pratiche di mindfulness e self-compassion derivano dalla tradizione buddhista e nel corso degli ultimi trenta anni si sono diffuse nei più diversi contesti della società occidentale: dalla scuola agli ospedali, dalle comunità terapeutiche alle prigioni, dal mondo delle imprese a quello della formazione professionale e della psicoterapia sotto forma di programmi mindfulness-based per la riduzione dello stress.

Migliaia di pubblicazioni scientifiche testimoniano l'efficacia degli interventi mindfulness-based e queste evidenze, unite alla breve durata ed al relativamente basso costo degli interventi di gruppo, hanno favorito una progressiva espansione dei modelli di intervento che sono stati adeguati alle differenti popolazioni. Si sono affermati interventi di promozione della salute di operatori sociali e sanitari, insegnanti ed educatori, caregiver e genitori ed interventi clinici per pazienti affetti dalle più diverse

patologie - stress, dipendenze, dolore cronico, depressione, ansia, disturbi del sonno, sostegno ai pazienti oncologici, cardiopatici, disordini alimentari, problemi respiratori e disturbi post traumatici da stress. Tutti hanno riscontrato enormi benefici (Hilton L.G. ed al., 2019).

In questo anno di pandemia sempre più persone hanno fatto ricorso ad interventi di riduzione dello stress. Ma gli interventi mindfulness-based sono molto di più e vorremmo con questo congresso internazionale fermarci a fare il punto della situazione clinica e della ricerca e confrontare le esperienze italiane con quelle internazionali per rispondere alla domanda "Cosa ci chiede questo particolare momento di apprendimento?"

Il convegno alternerà le relazioni degli ospiti internazionali con momenti di pratica di consapevolezza e sarà incoraggiato il confronto, l'inquiring e la condivisione in piccoli gruppi.

MINDFULNESS AND SELF COMPASSION BETWEEN PSYCHOEDUCATION AND CLINICAL PRACTICE

INTERNATIONAL CONFERENCE
27-28 November 2021

Sabato 27 Novembre

Mattino

DAI PROTOCOLLI ALLA PRATICA CLINICA

Presiede **Paola Mamone** - Italia

- 09:00-09:30 Accoglienza partecipanti
- 09:30-10:00 Mindfulness e Internal Family Systems
Nicoletta Cinotti - Italia
- 10:00-10:30 Il Mindful Parenting in tempi difficili
Susan Bögels - The Netherlands
- 10:30-11:30 Sostenere l'integrità con MBI-TAC:
coltivare la competenza nell'insegnamento
della Mindfulness
Rebecca Crane - Regno Unito
- 11:30-12:00 Pausa
- 12:00-12:30 Pratica di Reparenting
con **Nicoletta Cinotti** - Italia
- 12:30-13:10 Condivisione e inquiring in piccoli gruppi
con facilitatori
- 13:10-13:30 Condivisione in plenaria
- 13:30-15:30 Pausa

Sabato 27 Novembre

Pomeriggio

MINDFULNESS E HEARTFULNESS

Presiede **Nicoletta Cinotti** - Italia

- 15:30-16:00 Nessuna zattera: un approccio radicale alla
fenomenologia della coscienza come
strumento per la pratica clinica e
l'insegnamento della Mindfulness
Alessandro Giannandrea - Italia
- 16:00-16:30 Mindfulness, self compassion e psicoterapia
Christopher Germer - USA
- 16:30-17:00 Attenzione e compassione nella relazione
clinica
Maja Wrzesien - Spagna
- 17:00-17:30 Pausa
- 17:30-18:00 Pratica di Self compassion
con **Paola Mamone** - Italia
- 18:00-18:40 Condivisione e inquiring in piccoli gruppi
con facilitatori
- 18:40-19:00 Condivisione in plenaria

PROGRAMME

MINDFULNESS AND SELF COMPASSION BETWEEN PSYCHOEDUCATION AND CLINICAL PRACTICE

INTERNATIONAL CONFERENCE
27-28 November 2021

Domenica 28 Novembre
Mattino

Presiede **Alessandro Giannandrea** - Italia

09:30-10:00 Come la presenza terapeutica migliora
le competenze
Paola Mamone - Italia

10:00-10:30 L'Inquiring negli interventi Mindfulness-based:
tecnica e arte
Robert Brandsma - Paesi Bassi

10:30-11:00 Break

11:00-12:00 **Tavola Rotonda**
La Mindfulness nel setting terapeutico
Modera **Maria Francesca Freda** - Italia

Discutono

- **Andrea Bassanini** - Italia
Acceptance and Commitment Therapy
- **Laura Beccia** - Italia
Schema therapy
- **Nicola Petrocchi** - Italia
Compassion Focused Therapy
- **Maria Beatrice Toro** - Italia
Approccio Cognitivista
- **Alessandro Giannandrea** - Italia
Psicoterapia analitica e Antropologia esistenziale
- **Nicoletta Cinotti** - Italia
Mindfulness interpersonale
- **Paola Mamone** - Italia
La Self compassion in psicoterapia

12:00-12:50 Condivisione finale

12:50-13:00 Saluti

PROGRAMME



MINDFULNESS AND SELF COMPASSION BETWEEN PSYCHOEDUCATION AND CLINICAL PRACTICE

INTERNATIONAL CONFERENCE
27-28 November 2021



Andrea Bassanini

Psicologo clinico, psicoterapeuta, direttore del MeP - Mindfulness e Psicoterapia di Milano. Istruttore del protocollo MBSR formatosi presso l'Associazione Italiana per la Mindfulness (AIM) e il Centre for Mindfulness Research and Practice e presso la Metta Foundation for Interpersonal Mindfulness Program. Andrea è certificato in Acceptance and Commitment Therapy e dal 2006, pratica

insight meditation nella tradizione Vipassana. Nel 2018 ha curato l'edizione italiana per Edra Editore dell'opera fondamentale di Germer, Siegel e Fulton "Mindfulness and Psychotherapy" (Guildor Press).

Susan Bögels

Professore di psicologia all'Università di Amsterdam, psicoterapeuta specializzata in terapia cognitivo-comportamentale, terapia di coppia e familiare, Mindfulness per bambini e genitori e Mindfulness per le aziende. Le sue principali aree di ricerca riguardano la trasmissione transgenerazionale della psicopatologia nei processi familiari e il rapporto costi/benefici degli interventi mindfulness-based.

Ha pubblicato più di 200 articoli su riviste scientifiche internazionali e 14 libri tradotti in diverse lingue in tutto il mondo.



Laura Beccia

Psicologa - Psicoterapeuta cognitiva - comportamentale e per la Schema Therapy. Psicologa clinica laureata all'Università Degli studi di Padova Specializzata in terapia cognitivo comportamentale presso la scuola della dr.ssa S. Sassaroli Studi Cognitivi a Milano. Terapeuta Certificata e Supervisore riconosciuto dalla Società Internazionale

International Society of Schema Therapy (ISST). Socio dell'Istituto di Scienze Cognitive e cofondatore della Società Italiana per la Schema Therapy oltre che responsabile dello Schema Therapy Center di Saronno nel Centro di psicoterapia integrata. Cofondatore del CIDA (Centro Italiani Disturbi Alimentari) Milano.

Robert Brandsma

Psicologo, pedagogista, istruttore di Mindfulness e autore, Robert è anche cofondatore del Centrum voor Mindfulness di Amsterdam dove è responsabile del MBSR/MBCT Teacher Training programme.

Come praticante contemplativo, Rob pratica meditazione da lungo tempo e tiene ritiri di meditazione secondo l'antica tradizione buddista. Insegna psicologia buddista a insegnanti di Mindfulness e nell'ultimo ventennio, ha scritto e pubblicato diversi libri di successo su come vivere in maniera mindful. È un'autorità di primo piano nella metodologia e nella pedagogia dell'insegnamento della Mindfulness. Il suo libro "The Mindfulness Teaching Guide, A Comprehensive Guide to Teaching Mindfulness in Any Setting" è stato tradotto in diverse lingue, tra cui l'italiano con il titolo "Insegnare Mindfulness: una guida: Le abilità e le competenze essenziali per istruttori di interventi Mindfulness-based."



FAACULTY

MINDFULNESS AND SELF COMPASSION BETWEEN PSYCHOEDUCATION AND CLINICAL PRACTICE

INTERNATIONAL CONFERENCE
27-28 November 2021



Nicoletta Cinotti

Psicologa, psicoterapeuta, già didatta in analisi bioenergetica, istruttore con formazione internazionale di protocolli MBSR, MBCT, Interpersonal Mindfulness, Mindful Parenting e Mindful Self-Compassion, responsabile italiana per la formazione in Mindful Parenting, autrice di libri e articoli sui temi della mindfulness, gestisce un blog da dieci anni con indicazioni quotidiane di

pratica www.nicolettacinotti.net. Si occupa di meditazione e scrittura e su questo argomento ha scritto due libri e condotto numerosi seminari. Di prossima pubblicazione, *Mindfulness ed emozioni*, Gribaudo editore e *Amore, mindfulness e relazioni* con Hoepli.

Maria Francesca Freda

Professore ordinario presso il Dipartimento di Scienze Umanistiche dell'Università di Napoli Federico II, Maria Francesca è una ricercatrice in Psicologia Clinica e Psicologia della Salute e autrice di oltre 130 articoli scientifici in materia.



Rebecca Crane

Direttore del Centre for Mindfulness Research and Practice della Bangor University, Rebecca ha avuto un ruolo di primopiano nello sviluppo del suo programma di formazione e ricerca sin dalla sua fondazione nel 2001. Insegna e forma a livello internazionale sia nella terapia cognitiva basata sulla Mindfulness che nella riduzione dello stress basata sulla Mindfulness (MBSR). La sua ricerca e le sue

pubblicazioni si concentrano su come l'evidenza degli interventi basati sulla mindfulness possa essere implementata con integrità nella pratica. Ha scritto *Mindfulness-Based Cognitive Therapy Distinctive Features 2017*, è co-autrice di *Mindfulness-Based Cognitive Therapy with People at Risk of Suicide, 2017* ed è una Principle Fellow con la Higher Education Academy.



Christopher Germer

Psicologo clinico e professore a contratto di Psichiatria alla Harvard Medical School, ha sviluppato il programma di Mindful Self-Compassion (MSC) insieme a Kristin Neff nel 2010. Insieme hanno scritto due libri "The Mindful Self-Compassion Workbook" e "Teaching the Mindful Self-Compassion Program" e il programma MSC è stato impartito a oltre 150.000 persone in tutto il mondo. Christopher è anche autore di "The Mindful Path to Self-Compassion" e ha curato l'edizione di due importanti volumi sulla psicoterapia: "Mindfulness and Psychotherapy" e "Wisdom and Compassion in Psychotherapy"; lavora come psicoterapeuta nel suo studio nel Massachusetts, USA.



FAACULTY

MINDFULNESS AND SELF COMPASSION BETWEEN PSYCHOEDUCATION AND CLINICAL PRACTICE

INTERNATIONAL CONFERENCE
27-28 November 2021



Alessandro Giannandrea

Psicologo, Psicoterapeuta specializzato in Psicoterapia Analitica e Antropologia Esistenziale, è dottore di ricerca in Psicologia, Psicofisiologia e Personalità, fondatore del Centro di Pratica Abruzzo Mindfulness e Italia Mindfulness. È docente del Master Universitario di II livello su "Mindfulness, Pratica, Clinica e Neuroscienze" presso l'Università la Sapienza

di Roma. È istruttore MBCT, MBSR e MSC, diplomato e certificato presso UCSD School of Medicine, San Diego, California. Collabora con il Centro per la Mindfulness presso l'Università di San Diego per attività di formazione e supervisione di istruttori. Da anni studia Mindfulness e le sue integrazioni con la psicoterapia, la psicoanalisi e la filosofia della mente. Su questo argomento ha pubblicato sulle riviste scientifiche "Mindfulness", "Setting", "The Journal of the Centre for Freudian Analysis and Research", "Nuove Prospettive in Psicologia" e con la casa editrice "Arpanet". È autore, insieme a Anthony Molino e Roberto Carnevali, del libro "Crossroads in Psychoanalysis, Buddhism, and Mindfulness: The Word and the Breath", edito dalla Casa Editrice Jason Aronson, Maryland, USA.



Paola Mamone

Psicologa, psicoterapeuta, specialista in Psicologia Clinica e Dottore di Ricerca in Psicologia Cognitiva. Cofondatrice della Società Italiana di Psicologia della Salute e parte del comitato editoriale dell'omonima rivista. Docente a contratto nella Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute della Sapienza, Università di Roma dove insegna "Psicopromozione: Mindfulness

nelle relazioni". Istruttore mindfulness senior e Mindful Parenting. Nel 2008 è stata accolta come laica nell'Ordine dell'Interessere, fondato dal maestro zen Thich Nhat Hanh. Cofondatrice di "Interessere - Mindfulness in azione" Roma, con Anna Rossi.

Nicola Petrocchi

Psicologo e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, Adjunct Professor di psicologia alla John Cabot University (Roma) e docente in varie scuole di specializzazione in psicoterapia. Dopo un dottorato internazionale di ricerca in psicologia e neuroscienze sociali alla Sapienza (Roma), una visiting scholarship alla Boston University, un post-doc al dipartimento di neuroscienze della Fondazione Santa Lucia (Roma) e più di 10 anni di collaborazione con Paul Gilbert ha fondato la Compassionate Mind Italia, l'associazione italiana per la diffusione, ricerca e formazione nella Compassion Focused Therapy (CFT) in Italia. Nicola è trainer e supervisore di CFT sia in contesti italiani che internazionali (Europa, USA e Sud America), traduttore e curatore di vari volumi sulla Compassion Focused Therapy e collabora con Paul Gilbert nella conduzione di corsi di formazione in Italia e Inghilterra, e in numerosi progetti di ricerca che indagano la variabilità inter-battito (HRV) come indice fisiologico di compassione. È autore di [diverse pubblicazioni scientifiche](#) e, insieme a Paul Gilbert e James Kirby, del primo protocollo di CFT di gruppo di 12 settimane attualmente utilizzato per studi randomizzati controllati in America e Australia, di prossima pubblicazione.



FAACULTY

MINDFULNESS AND SELF COMPASSION BETWEEN PSYCHOEDUCATION AND CLINICAL PRACTICE

INTERNATIONAL CONFERENCE
27-28 November 2021



Maria Beatrice Toro

Maria Beatrice Toro è psicologa ed esercita la professione di psicoterapeuta a Roma, presso il Secondo Centro di Terapia Cognitivo-Interpersonale, di cui è Presidente dal 2013. È Direttore della SCINT Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Interpersonale (Aut miur 2008), Docente all'Università LUMSA dal 2013 al 2016, negli insegnamenti di Psicoterapia e Psicologia

di Comunità; dal 2016 Professore Invitato alla Pontificia Facoltà di Scienze dell'Educazione - Auxilium, nell'insegnamento Psicologia di Comunità. Dal 2016 docente presso la scuola di formazione nelle professioni legali della LUISS Guido Carli. È Istruttrice MBCT. Il suo blog www.mindfulnessinterpersonale.com è oggi un riferimento per gli appassionati e gli specialisti delle terapie cognitive di terza generazione, contenendo articoli di taglio sia scientifico che divulgativo nonché tracce audio e istruzioni per la pratica meditativa. È autrice di oltre cento pubblicazioni tra cui oltre quindici libri di psicologia pubblicati con Salani, San Paolo, Franco Angeli, Whitestar, Vallardi e oltre ottanta articoli scientifici su riviste nazionali e internazionali. Gli ultimi volumi pubblicati sono incentrati sulla mindfulness e sulla pandemic fatigue. In campo editoriale è, dal 2017, direttore editoriale della rivista scientifica peer reviewed "Modelli della Mente", Franco Angeli. Pubblicazioni on line sui siti:

www.mindfulnessinterpersonale.com - www.mariabeatricetoro.com



Maja Wrzesien

Scienziata e trainer di Mindfulness e Compassione per giovani, adulti ed educatori. Ha un dottorato in Psicologia Clinica e della Salute e attualmente lavora come ricercatrice e docente all'Università di Valencia (Spagna). È anche Direttore accademico per i programmi Summer & Winter School in tema di Mindfulness e Compassione all'Università di Amsterdam.



FAACULTY

MINDFULNESS AND SELF COMPASSION BETWEEN PSYCHOEDUCATION AND CLINICAL PRACTICE

INTERNATIONAL CONFERENCE
27-28 November 2021

PROMOTORI SCIENTIFICI



**BIOENERGETICA®
E MINDFULNESS**
CENTRO STUDI

PATROCINI RICHIESTI

Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute
Università Sapienza - Roma

SIPSA
Società Italiana di Psicologia della Salute



interessere

Mindfulness in azione
Psicoterapia - Scuola - Salute

Consiglio Nazionale
Ordine degli Psicologi

PARTNERS

MINDFULNESS AND SELF COMPASSION BETWEEN PSYCHOEDUCATION AND CLINICAL PRACTICE

INTERNATIONAL CONFERENCE
27-28 November 2021

Comitato Scientifico

Nicoletta Cinotti
Paola Mamone

Coordinamento

Anna Rossi

Sede

La conferenza si terrà on-line.

Lingua

La lingua ufficiale è l'inglese.
Sarà disponibile il servizio di **traduzione simultanea** da/verso l'italiano.

Quote di iscrizione

Fino al 31/8	dal 1/9 al 31/10	dal 1/11 al 26/11
€ 80,00	€ 100,00	€ 120,00
22% IVA non inclusa		

La quota di iscrizione comprende: pieno accesso alla conferenza in diretta e, successivamente, alle sessioni registrate; certificato di partecipazione; Certificato ECM ai partecipanti che ne avranno diritto.

Si prega di effettuare iscrizione online:
www.symposiacongressi.com/mindfulness2021

ECM (Solo per partecipanti italiani)

Il corso è accreditato come formazione a distanza **(FAD) sincrona** nel programma nazionale ECM-AgeNaS per **250** professionisti della salute:

Psicologo (Discipline: psicologia, psicoterapia);

Medico Chirurgo (Discipline: Psichiatria, Psicoterapia)

ID evento: **324918**; Obiettivo formativo: **Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure**. Sono stati attribuiti **13,5 crediti**

Si rammenta ai partecipanti all'evento che l'acquisizione dei crediti formativi ECM è subordinata all'effettiva presenza ad almeno il 90% dell'attività formativa e alla verifica del test di apprendimento (superamento del questionario con una percentuale di risposte corrette non inferiore al 75% del totale delle domande) da svolgere in modalità on-line.

Il questionario sarà disponibile per 72 ore a partire dal termine del corso.

Istruzioni dettagliate sono disponibili sul sito dell'evento.

MINDFULNESS AND SELF COMPASSION
BETWEEN PSYCHOEDUCATION AND CLINICAL PRACTICE

INTERNATIONAL CONFERENCE
27-28 November 2021



Segreteria Organizzativa e Provider ECM

SYMPO^{SIA} | We care
ORGANIZZAZIONE CONGRESSI

Symposia Organizzazione Congressi Srl
Palazzo del Melograno - Campetto 2/8
16123 Genova, Italy
Tel. +39 010255146
E-mail: symposia@symposiacongressi.com
Website: symposia@symposiacongressi.com