

FISA DISCIPLINEI
1. Date despre program

1.1. Institutia de invatamant superior	Universitatea de Vest din Timisoara
1.2. Facultatea	Facultatea de Educatie Fizica si Sport
1.3. Departamentul	Kinetoterapie și Motricitate Specială
1.4. Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5. Ramura de știință	Știința sportului și educației fizice
1.6. Ciclul de studii	Licență
1.7. Programul de studii / calificarea	Kinetoterapie și Motricitate Specială Kinetoterapeut – cod C.O.R 226405, Fiziokinetoterapeut - cod C.O.R 22640, Fizioterapeut - cod C.O.R 226402, Profesor de cultură fizică medicală - cod C.O.R 226406, Cercetător în fiziokinetoterapie - cod C.O.R 226403, Asistent de cercetare în fiziokinetoterapie- cod C.O.R 226404, Profesor în învățământul gimnazial - cod C.O.R 233002

2. Date despre disciplina

2.1. Denumirea disciplinei		HIDROTERMOTERAPIE					
2.2. Titularul activitatilor de curs		TOMULESCU OTILIA MIHAELA					
2.3. Titularul activitatilor de seminar		TOMULESCU OTILIA MIHAELA					
2.4. Anul de studii	3	2.5. Semestrul	2	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7. Regimul disciplinei	DS/ DI

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activitatilor didactice)

3.1. Numar de ore pe saptamana	2.5	din care: 1 curs	1	1.5seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de invatamant	42	din care: 3.5 curs	14	3.6.seminar/laborator	28
Distributia fondului de timp					42ore
Studiu dupa manual, suport de curs, bibliografie si notite					18
Documentare suplimentara in biblioteca, pe platformele electronice de specialitate/pe teren					16
Pregatire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii si eseuri					6
Examinari					2
Tutorat					-
Alte activitati ...					-
3.7.Total ore studiu individual	42				
3.8. Total ore pe semestru	84				
3.9. Numar de credite	3				

4. Preconditii (acolo unde e cazul)

4.1. de curriculum	-
--------------------	---

4.2. de competente	-
--------------------	---

5. Conditii (acolo unde e cazul)

5.1. de desfasurarea a cursului	<ul style="list-style-type: none"> • Cursul se va desfășura în amfiteatru; • Prezență la curs este obligatorie (50%); conform regulamentului universitar și a scutirilor de frecvență; <p>Sala de curs dotată cu laptop, videoproiector</p>
5.2.de desfasurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> • Prezență la laborator este obligatorie 100%; conform regulamentului universitar și a scutirilor de frecvență • Sunt utilizate următoarele materiale didactice: laptop, videoproiector, planșe,aparate medicale si materiale de hidrotermoterapie , spatiul de hidrotermoterapie, paturi de termoterapie ,spatiul de hidrokinetoterapie,

6. Competente specifice acumulate

Competente profesionale	<p>C.1- Proiectarea modulara (Kinetoterapie si motricitate speciala, Sport si performanta motrica, Educatie fizica si sportiva) si planificarea continuturilor de baza ale domeniului cu orientare interdisciplinara.</p> <p>C.2- Organizarea curriculumului integrat si a mediului de instruire si învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie si motricitate speciala, Sport si performanta motrica, Educatie fizica si sportiva).</p> <p>C.3- Evaluarea clinica primara (functionala) si diagnoza nevoilor de interventie a metodelor de hidrotermoterapie</p> <p>C.4-Realizarea programelor de interventie cu metode de hidrotermoterapie cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. Utilizarea metodelor si tehnicilor de interventie de hidrotermoterapie</p> <p>C.5- Utilizarea elementelor de management si marketing specifice domeniului.</p>
Competente transversale	<p>C.T.1- Organizarea de programe de hidrotermoterapie în conditii de asistenta calificata, cu respectarea normelor de etica si deontologie profesionala.</p> <p>C.T.2- Îndeplinirea în conditii de eficienta si eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea si desfasurarea activitatilor specifice interventiilor de hidrotermoterapie</p> <p>C.T.3- Autoevaluarea obiectiva a nevoii de formare profesionala înscopul insertiei si adaptabilitatii la</p>

	cerintele pietei muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personala.
--	---

7. Obiectivele disciplinei (reiesind din grila competentelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	Cursul își propune să contribuie la însușirea cunoștințelor teoretice, practico-metodice și la formarea competențelor necesare pregătirii kinetoterapeuților în aplicarea tehnicilor și metodelor de hidrotermoterapie	
7.2. Obiectivele specifice	O.c.1.1 Să cunoască noțiunile teoretice cu care se operează în domeniul hidrotermoterapiei	
	7.2. Obiectivele specifice	<p>O.c.1.1 Să cunoască noțiunile teoretice cu care se operează în domeniul hidrotermoterapie</p> <p>O.ap.1.2 Să explice principalele tehnici și metode folosite în hidrotermoterapie</p> <p>O.at.1.3 Să manifeste interes pentru aplicarea în practică a tehnicilor de hidrotermoterapie la pacienții cu diferite afecțiuni neuromotrice</p> <p>O.c. 2.1 Să cunoască metodologia de aplicare a tehnicilor de hidrotermoterapie</p> <p>O.ap.2.2 Să demonstreze metodele de aplicare a tehnicilor de hidrotermoterapie</p> <p>O.at.2.3 Implicarea și participarea la sesiunile științifice studențești organizate de FEFS, elaborarea unor articole și studii de specialitate</p> <p>O.c.3.1. Să cunoască particularitățile tehnicilor de hidrotermoterapie</p> <p>O.ap.3.3. Să demonstreze și să exemplifice diverse tehnici de hidrotermoterapie</p> <p>O.at.3.4. Să realizeze o continuă îmbunătățire a pregătirii profesionale prin studierea literaturii de specialitate, a noilor metode și tehnici de hidrotermoterapie folosite în recuperarea pacienților cu suferințe neuromotrice.</p> <p>O.c.4.1. Să cunoască metodologia de aplicare a tehnicilor de</p>

		<p>hidrotermoterapie la pacientii cu suferinte neuromotrica</p> <p>O.ap.4.2.Să demonstreze și să exemplifice diverse tehnici de hidrotermoterapie in functie de suferinta neuromotrica</p> <p>O.at.4.3.Să se implice în activitățile de voluntariat din clinicile și cabinetele de kinetoterapie unde să poată implementa noțiunile teoretice</p>
--	--	---

8. Continuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observatii
<p>1.Notiuni introductive de hidrotermoterapie (1ora)</p> <p>Oc 1.1.</p> <p>Oap 1.2.</p> <p>Oat 1.3.</p>	Expunere	<p>1. Popescu Roxana, Patru Simona , Hidrotermoterapie si balneologie , Ed. Med. Universitară, Craiova 2003;</p> <p>2. Ianc Dorina , Hidrotermoterapie – notite de curs, Oradea 2014</p> <p>3. Cinteza Delia , Recuperare Medicala – Termoterapie , Ed. Libra Vox,2003.</p>
<p>2. Baile si dusurile(1 ora)</p> <p>Oc 2.1.</p> <p>Oap 2.2.</p> <p>Oat 2.3</p>	Expunere	<p>1.Popescu Roxana, Patru Simona , Hidrotermoterapie si balneologie , Ed. Med. Universitară, Craiova 2003;</p> <p>2.Ianc Dorina , Hidrotermoterapie – notite de curs, Oradea 2014</p> <p>3.Cinteza Delia , Recuperare Medicala – Termoterapie , Ed. Libra Vox,2003.</p>
<p>3. Frictiunile Afuziunile, Crioterpia, Spalarile, Cura Kneipp(1 ora)</p> <p>Oc3.1.</p> <p>Oc 4.1.</p> <p>Oap 3.2.</p> <p>Oap 4.2.</p> <p>Oat 3.3.</p> <p>Oat 4.3.</p>	Expunere	<p>1.Popescu Roxana, Patru Simona , Hidrotermoterapie si balneologie , Ed. Med. Universitară, Craiova 2003;</p> <p>2.Ianc Dorina , Hidrotermoterapie – notite de curs, Oradea 2014</p> <p>3.Cinteza Delia , Recuperare Medicala – Termoterapie , Ed. Libra Vox,2003.</p>
<p>4.Impachetarile, Compresele, Cataplasmele(1 ora)</p>	Expunere	<p>1.Popescu Roxana, Patru Simona , Hidrotermoterapie si balneologie , Ed. Med. Universitară, Craiova 2003;</p>

Oc 3.1. Oc 4.1. Oap4.2. Oat 3.4. Oat 4.3.		2.Ianc Dorina , Hidrotermoterapie – notite de curs, Oradea 2014 3.Cinteza Delia , Recuperare Medicala – Termoterapie , Ed. Libra Vox,2003.
5. Hidrokinetoterapia , Sauna(1 ora) Oc 3.1. Oc 4.1. Oap 3.2. Oap 4.2. Oat 3.3. Oat 4.3.	Expunere	1.Pasztai Zoltan, Hidro-termo-balneo- climato-kinetoterapie ,Editura Universitatii din Oradea 2011 2. DeLisa Joel A., Bruce M. Gans, Nicholas E. Walsh (2005), Physical Medicine Rehabilitation – Principles and Practice, Lippincott Williams&Wilkins
6. Electroterapia termica: Unde scurte, Ultrasunet, Fototerapia, Terapia TECAR(1 ora) Oc 3.1. Oc 4.1. Oap 3.2. Oap 4.2. Oat 3.3. Oat 4.3.	Expunere	1.Daia Cristina, Electroterapie principii practice, Editura Universitara 2019 2. Jagmohan Singh, Textbook of Electrotherapy , Thirrd Edition, The Health Science Publisher , 2018 3. Radulescu Andrei. Electroterapie , Editura Medicala , 2004
7. Tratamentul balnear(1 ora) Oc 3.1. Oc 4.1. Oap 3.2. Oap 4.2. Oat 3.3. Oat 4.3.	Expunere	1.Dinculescu Traian , Teleki N., Berlescu Elena, Dragan M., Ivanescu Traian, Sbenghe T, Indicatii si containdicatii de trimitere la cura balneo-climatica , Editura Medicala 1975 2. Munteanu Laviniu, Stoicescu C-tin, Grigore Ludovic , Ghidul statiunilor balneoclimatice din Romania , Editura Sport Turism 1986 3..Radulescu Andrei,Teodoreanu Elena , Notiuni de balneofizioterapie si balneoclimatologie , Editura Medicala , 2016 ;
Bibliografie:		
1. Cinteza Delia , Recuperare Medicala – Termoterapie , Ed. Libra Vox,2003. 2. DeLisa Joel A., Bruce M. Gans, Nicholas E. Walsh (2005), Physical Medicine Rehabilitation – Principles and Practice, Lippincott Williams&Wilkins. 3. Daia Cristina, Electroterapie principii practice, Editura Universitara 2019 4.Dinculescu Traian , Teleki N., Berlescu Elena, Dragan M., Ivanescu Traian, Sbenghe T, Indicatii si containdicatii de trimitere la cura balneo-climatica , Editura Medicala 1975 5.Ianc Dorina , Hidrotermoterapie – notite de curs, Oradea 2014		

- 6.Jagmohan Singh, Textbook of Electrotherapy , Thirrd Edition, The Health Science Publisher , 2018
 7.Munteanu Laviniu, Stoicescu C-tin, Grigore Ludovic , Ghidul statiunilor balneoclimatice din Romania , Editura Sport Turism 1986
 8.Pasztai Zoltan, Hidro-termo-balneo-climato-kinetoterapie ,Editura Universitatii din Oradea 2011
 9.Popescu Roxana, Patru Simona , Hidrotermoterapie si balneologie , Ed. Med. Universitară, Craiova 2003;
 10.Radulescu Andrei,Teodoreanu Elena , Notiuni de balneofizioterapie si balneoclimatologie , Editura Medicala , 2016 ;
 11.Radulescu Andrei. Electroterapie , Editura Medicala , 2004

8.2. Seminar/laborator	Metode de predare	Observatii
1. Notiuni introductive de hidrotermoterapie, Baile si dusurile (1.5 ore)	Dezbatere Demonstratie	Durata laboratorului 1,5 ora Periplul bazei de tratament al resortului, prezentarea organizarii si dotarea compartimentelor de hidrotermoterapie. Predarea va fi interactivă, studenții fiind solicitați să enunte cracteristicile factorilor hidrotermici , efectele asupra diferitelor aparate si sisteme ale organismului uman; Studentii sant solicitati sa enunte tipurile de tehnici de hidroterapie si modul lor de aplicare. Exemplificare si executarea tehnicii pe pacientii cu afectiuni neuromotrica sub stricta supraveghere a cadrului didactic. . Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studenții să studieze referințele aferente cursului 1 si 2 .
2.Frictiuni, Afuziuni, Crioterapie , Spalarile si Cura Kneipp(1,5ore)	Dezbatere Demonstratie	Predarea va fi interactivă, studenții fiind solicitați să exemplifice tipurile de tehnici de termoterapie, indicatiile si contraindicatiile acestora si exemplificarea tehnicilor pe pacientii cu afectiuni neuromotrice sub stricta supraveghere a cadrului didactic. Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studenții să studieze referințele aferente cursului 3
3.Impachetarile, Compresele , Cataplasmele(1,5 ore)	Dezbatere Demonstratie	Predarea va fi interactivă, studenții fiind solicitați să să exemplifice tipurile de tehnici de termoterapie, indicatiile si contraindicatiile acestora si exemplificarea tehnicilor pe pacientii cu afectiuni

		neuromotrice sub stricta supraveghere a cadrului didactic. Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studenții să studieze referințele aferente cursului 4 .
4. Hidrokinetoterapia(1,5 ore)	Dezbatere Demonstratie	Predarea va fi interactivă, studenții fiind solicitați să exemplifice dispozitive folosite in cadrul programelor de hidrokinetoterapie , indicatiile si contraindiciile metodei si exemplificarea programelor pe pacientii cu afectiuni neuromotrice sub stricta supraveghere a cadrului didactic. Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studenții să studieze referințele aferente cursului 5
5. Electroterapie cu efecte termice , Tratament Balnear (1,5 ore)	Dezbatere Demonstratie	Predarea va fi interactivă, studenții fiind solicitați să exemplifice tehnicile de electroterapie cu efecte termice, indicatiile si contraindiciile lor, exemplificarea tehnicilor pe pacientii cu afectiuni neuromotrice sub stricta supraveghere a cadrului didactic . Pentru derularea lucrării practice este necesar ca studenții să studieze referințele aferente cursului 6si 7.

9. Coroborarea continuturilor disciplinei cu asteptarile reprezentantilor comunitatii epistemice, asociatiilor profesionale si angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Studenții vor dobândi noțiuni specifice privind metodele și tehnicile de hidrotermoterapie pentru aplicarea lor corecta in vederea elaborarii unui program complex de recuperare a pacientilor cu afectiuni neuromotrice .

10. Evaluare*

Tip de activitate	10.1. Criterii de evaluare**	10.2. Metode de evaluare***	10.3. Pondere din nota finala
10.4. Curs	Examen scris Sarcină obligatorie	Subiecte (35 întrebări) pe baza noțiunilor teoretice prezentate la curs și din bibliografia prezentată la fișa disciplinei	70%

<p>10.5. Seminar/laborator</p>	<p>Prezenta la laborator, evaluarea participativa, insusirea practica corecta a tehnicilor de executie Sarcină obligatorie</p>	<p>Exemplificarea si executarea corect a tehnicii de termoterapie solicitata.</p>	<p>30%</p>
<p>a. Standard minim de performanta</p> <p>Cunoașterea noțiunilor generale cu care se operează în domeniul hidrotermoterapiei . Descrierea și exemplificarea unor tehnici de hidrotermoterapie aplicate la pacienții cu afecțiuni neuromotrice . Descrierea și exemplificarea indicațiilor și contraindicațiilor de aplicare a tehnicilor de hidrotermoterapie</p> <p>Pentru a putea calcula nota finală este necesar ca la fiecare formă de evaluare (examen scris, referat) să se obțină nota de promovare 5(cinci).</p> <p>Nota finală = Nota examen scris + Nota examen practic / 2</p> <p>Absența la examenul scris (sarcină obligatorie) înseamnă absență la examen, indiferent de punctajul total cumulat până în acel moment, cu excepția situațiilor de măriri de notă.</p> <p>Prezenta la laborator și executarea practica a tehnicilor (sarcină obligatorie) este o condiție pentru susținerea examenului scris.</p> <p>Îndeplinirea criteriului de frecvență la curs și lucrări practice (sarcină obligatorie) este o condiție de intrare atât la examenul scris cât și la cel practic.</p> <p>Evaluarea în sesiunea de restanțe și măririle de notă se bazează pe același sistem de notare. Studentul va face dovada realizării sarcinilor de timpului semestrului. Îndeplinirea, pentru fiecare proba, a criteriilor de evaluare în proporție de 50%</p>			

Data completării
28.02.2022

Semnatura titularului de curs

Semnatura titularului de seminar

Semnatura directorului de departament

