

## Preparazione valida per l'Istituto Clinico Humanitas Rozzano

(per Humanitas San Pio X consultare la preparazione presente a pagina 4)

Dipartimento di Diagnostica per Immagini

### NORME DI PREPARAZIONE PER GLI ESAMI

1. TOMOGRAFIA COMPUTERIZZATA CON MEZZO DI CONTRASTO (TAC)
2. FLEBOGRAFIA

Il paziente è invitato ad attenersi scrupolosamente alle norme riportate.

**Il giorno dell'esame** TAC presentarsi a **digiuno da almeno 8 ore** e **portare** in visione i **risultati** dei seguenti esami, **eseguiti da non più di un mese**:

- Glicemia
- AST
- ALT
- IGM
- Rapporto Kappa/Lambda (in alternativa elettroforesi delle proteine)
- Creatinina

**Portare con sé gli esami radiologici precedenti.**

Il giorno dell'esame è necessario portare con sé la **prescrizione medica** (rossa, dematerializzata o su carta intestata) **e una fotocopia** della stessa da presentare al personale sanitario. La prescrizione medica deve riportare l'esame richiesto e il quesito diagnostico.

## TRATTAMENTO FARMACOLOGICO PER ALLERGIA A MEZZO DI CONTRASTO

**In relazione alla Sua** anamnesi positiva per reazione avversa a MdC, **Le suggeriamo di sottoporsi al seguente** schema di premedicazione da condividere con il Suo Medico di Medicina Generale\*:

- 1) Prednisone 50 mg/os (Deltacortene forte 25 mg 2cp)**  
13 ore prima, 7 ore prima e 1 ora prima dell'esecuzione dell'esame;
- 2) Omeprazolo 20mg (Omeprazolo 20 mg 1 cp)**  
Da assumere 10 minuti prima della terapia cortisonica (13 ore prima, 7 ore prima, e un'ora prima dell'esame);
- 3) Antistaminico [Es.Cetirizina (Zirtec 1cp) OPPURE Desclorfeniramina (Polaramin 1 cp)]**  
1 ora prima dell'esecuzione dell'esame.

\*Linee Guida SIRM-SIAAIC

## TRATTAMENTO FARMACOLOGICO PER ALLERGIA A MEZZO DI CONTRASTO

**In pazienti con angioedema ricorrente, mastocitosi o anafilassi idiopatica**

In relazione alla Sua anamnesi, Le suggeriamo di sottoporsi al seguente schema di premedicazione da condividere con il Suo Medico di Medicina Generale\*:

- 1) Prednisone 50 mg/os (Deltacortene forte 25 mg 2cp)**  
12 ore prima e 2 ore prima dell'esecuzione dell'esame;
- 2) Omeprazolo 20mg (Omeprazolo 20 mg 1 cp)**  
Da assumere 10 minuti prima della terapia cortisonica (12 ore prima e 2 ore prima dell'esecuzione dell'esame);
- 3) Antistaminico [Es.Cetirizina (Zirtec 1cp) OPPURE Desclorfeniramina (Polaramin 1 cp)]**  
1 ora prima dell'esecuzione dell'esame;
- 4) Montelukast (Montegen 10mg 1 cp OPPURE Singulair 10mg 1 cp)**  
Ogni sera a partire da 10 giorni prima dell'esecuzione dell'esame.

\*Linee guida SIRM-SIAAIC

## Preparazione valida per Humanitas San Pio X

(per l'Istituto Clinico Humanitas Rozzano consultare la preparazione presente a pagina 1)

### NORME DI PREPARAZIONE

#### TOMOGRAFIA COMPUTERIZZATA CON MEZZO DI CONTRASTO (TAC)

Il giorno fissato per l'esame presentarsi con:

- Gli esiti dei seguenti esami del sangue: **Creatininemia** e **Azotemia** non anteriore ai 60 giorni
- Digiuno non inferiore alle 6 (sei) ore.
- **Documentazione clinica** (visite specialistiche, descrizione di interventi chirurgici, lettere di dimissione ospedaliera, ...) e **Radiologica** (radiografie, ecografie, tomografie computerizzate o Risonanza Magnetica) relative alla problematica in esame.
- **Tessera sanitaria.**
- **Richiesta del Medico** (*con quesito clinico*).

#### ATTENZIONE

In caso di **terapia medica** o **farmaci salvavita** la terapia **non deve essere sospesa**

- Se è in trattamento con **Metformina**:
  - Il **farmaco** deve essere **sospeso due giorni** prima dell'esame e **due giorni** dopo l'esame
- Se ha avuto precedenti **reazioni a mezzo di contrasto iodato** o a **farmaci** (eritema generalizzato, orticaria/angioedema, broncospasmo, ipotensione, anafilassi, reazioni cutanee ritardate):
  - eseguire **visita allergologica** prima di sottoporsi all'esame
- Se è affetto da **asma bronchiale sintomatico**, **orticaria in atto** è preferibile rinviare l'esame fino a stabilizzazione del quadro clinico.
- Se è affetto da **Angioedema ricorrente**, **Mastocitosi**, **Anafilassi Idiopatica**
  - dovrà recarsi dal suo Medico di Medicina Generale per farsi prescrivere:
    - ✚ **Prednisone 50 mg** (1 cp 12 e 2 ore prima dell'esame)
    - ✚ **Cetirizina 10 mg + Montelukast 10 mg** (1 cp 1 ora prima dell'esame)

# HUMANITAS

➤ Se ha una **funzionalità renale ridotta** (Creatinina alta – *al di fuori del range di riferimento del Laboratorio presso cui è stato eseguito l'esame*):

• dovrà recarsi dal suo Medico di Medicina Generale per farsi prescrivere:

✚ **Acetilcisteina** (esempio: Flumucil, 2 cps da 600 mg x 2/die il giorno prima ed il giorno dell'esame)

✚ **richiesta** per l'esecuzione della **Creatininemia** da eseguire il giorno stesso dell'esame.

- **Sospendere** la terapia diuretica **il giorno prima** dell'esame **e il giorno stesso dell'esame**.
- **Il giorno dell'esame** dovrà presentarsi **in Radiologia 1 ora prima dell'esame per completare la preparazione**.

In caso di terapia medica o farmaci salvavita la terapia non deve essere sospesa

## ATTENZIONE

***Si prega cortesemente di segnalare appena possibile eventuali impedimenti che rendessero impossibile l'esecuzione telefonando al numero 02 6951 7801***

Dipartimento di Diagnostica per Immagini

## NORME DI PREPARAZIONE

### UROTAC

#### Per il medico di medicina generale

**Oggetto: esecuzione Urotac**

Gentile Collega,

Con la presente desideriamo informarti sulle modalità prescrittive in regime di Servizio Sanitario Nazionale dell'esame di cui in oggetto.

La **Urotac**, consente di ricostruire le vie urinarie al termine della tac dell'addome con contrasto, avendone una valutazione simil-urografica. L'esame consente una valutazione sia del parenchima renale che delle vie escrettrici unendo i vantaggi diagnostici della TC (panoramicità) con i rilievi propri della urografia.

L'indagine ha quindi valenza sia morfologica che funzionale.

Le principali indicazioni possono essere costituite dalla ematuria e dallo studio della patologia litiasica e neoplastica (in particolare vescicale).

La modalità prescrittiva prevede che sulla stessa impegnativa siano riportate le tre prestazioni seguenti:

|                |   |
|----------------|---|
| <b>88.01.6</b> | <b>TOMOGRAFIA COMPUTERIZZATA (TC) DELL'ADDOME COMPLETO, SENZA E CON CONTRASTO +</b> |
| <b>8819</b>    | <b>RADIOGRAFIA DELL'ADDOME</b>  |

Dipartimento di Diagnostica per Immagini

## Per il paziente

**Portare con sé l'esito dei seguenti esami del sangue:**

- AST - ALT
- glicemia
- creatinina
- IgM
- rapporto kappa/lambda (o, in alternativa, elettroforesi delle proteine)

È consentita l'assunzione di farmaci nelle terapie croniche.

Presentarsi a **digiuno da almeno 8 ore** dall'orario di esecuzione dell'esame.

**Portare con sé gli esami radiologici precedenti.**

Il giorno dell'esame è necessario portare con sé la **prescrizione medica** (rossa, dematerializzata o su carta intestata) **e una fotocopia** della stessa da presentare al personale sanitario. La prescrizione medica deve riportare l'esame richiesto e il quesito diagnostico.