



O que são Óleos Essenciais ?

Assim como nós nos desenvolvemos para uma melhor adaptabilidade ao meio, ao longo da existência, as plantas e todos os outros seres vivos, também passam pelo mesmo processo de constante transformação, em prol do sucesso e propagação da espécie.

Tendo o nosso organismo desenvolvido um sistema circulatório sanguíneo, para transporte de inúmeras substâncias de um local ao outro dentro do nosso organismo, algumas plantas desenvolveram um sistema similar de vasos que transportam ao longo de toda sua extensão, uma substância líquida produzida por glândulas específicas, substância essa tão especial que é

o **Óleo Essencial**.

O óleo essencial, responsável pela **AÇÃO TERAPÊUTICA** das plantas em seres humanos e animais, assegura a proteção da planta contra a ação de parasitas, bactérias e fungos, determina o seu aroma, ou é responsável pela cicatrização e proteção contra agentes externos e/ou interferências climáticas.

O óleo essencial é assim considerado "A alma da planta" ou "A energia vital da planta", ou ainda, como o próprio nome diz, a sua essência. Grande parte dos compostos químicos responsáveis pelas atividades terapêuticas das plantas, está concentrada nesse líquido único, extremamente raro e precioso.



Trata-se de um composto químico complexo que pode apresentar mais de 600 substâncias químicas distintas, cada qual com a sua atividade terapêutica específica. Tal complexidade torna o óleo essencial um produto único, com inúmeras aplicações e efeitos terapêuticos comprovados.

A composição química dos óleos essenciais consta de uma ampla gama de substâncias, como os terpenos, sesquiterpenos, fenólicos, fenil propanóicos, alifáticos não-terpênicos, heterocíclicos, álcoois, cetonas, aldeídos, ácidos carboxílicos, ésteres, acetatos, cada qual com a sua característica aromática e ação bioquímica. Os óleos apresentam enorme variação nas suas composições químicas, o que pode ser facilmente entendido e aceite ao percebermos que estes, são parte do metabolismo da planta e por tal, estão em constante flutuação enquanto houver vida.

Assim, cada óleo apresenta as suas particularidades que diferem de planta para planta, de acordo com a parte da planta utilizada para extração do óleo, da região de cultivo, do momento do seu desenvolvimento ou crescimento, do horário do dia da sua colheita, da lua no momento da colheita, da humidade relativa do ar, da intensidade dos raios solares e muitos outros fatores.

As pesquisas científicas atuais, dando origem a novas nomenclaturas como a Aromatologia, têm comprovado a ação dos óleos essenciais como bactericida, ou com funções analgésica, sedativa, estimulante, antifúngica, antiprurido, antidepressiva, ansiolítica, repelente de insetos, e com efeitos diversos sobre o Sistema Nervoso Central.



Os óleos essenciais penetram no nosso organismo absorvidos pela pele ou através da inspiração e/ou da ingestão oral, onde seus princípios ativos vão interagir com o nosso organismo, por forma a gerar uma resposta.

Apesar de tudo, o muito que se sabe em relação aos óleos essenciais até ao presente, é pouco em relação à biodiversidade vegetal do Planeta.



Diferença entre ÓLEO ESSENCIAL & ESSÊNCIA/FRAGRÂNCIA

Muitas pessoas confundem óleos essenciais com essências, ou fragrâncias. Os óleos essenciais são substâncias 100% naturais e puras, extraídas de diversas plantas. Não possuem na sua composição nenhum tipo de aditivo sintético, ou seja, o óleo é 100% puro e natural. Por serem produtos naturais, além do aroma, os óleos essenciais possuem vários efeitos terapêuticos, decorrentes dos inúmeros compostos ativos presentes nas suas composições. Cada composto apresenta uma ação bioquímica, podendo ser usado de várias formas no nosso dia-a-dia, desde a depressão e ansiedade, a ferimentos e verrugas. Além disso, os óleos essenciais não possuem na sua fórmula óleos minerais ou substâncias como o parabeno e o propileno - que anulam o efeito terapêutico do produto. Já as essências ou fragrâncias, são imitações sintéticas dos compostos presentes nos óleos, ou seja, é uma reprodução realizada em laboratório dos óleos essenciais e dos seus aromas e geralmente apresentam na sua composição, derivados de petróleo, insumos sintéticos e conservantes. Não possuem, portanto, efeito terapêutico, podendo causar irritação na pele.





KIT FAMILY PHYSICIAN

PRODUTO

DEEP BLUE (SML)
CATEGORIA: BLEND

BENEFÍCIOS

Alivia dores musculares e nas articulações;
Contribui para tratar contusões e entorses;
Reduz o desconforto provocado pela artrite e fibromiálgia;
Promove uma circulação saudável;
Breathe - Soothing Blend é composto pelos óleos essenciais de:
* Wintergreen, Cânfora, Peppermint, Tanacetoz Azul, Camomila Azul, Helichrysum e Osamanthus

ON GUARD (SML)
CATEGORIA: BLEND

Protege e fortalece o sistema imunitário, é antibacteriano, antiviral e antifúngico;
Excelente aliado no combate a gripes e constipações;
Promove um sistema respiratório saudável;
Ajuda no tratamento de problemas nas gengivas;
Desinfecta feridas e superfícies contaminadas;
Auxilia no tratamento de infecções urinárias;
On Guard - Protective Blend é composto pelos óleos essenciais de:
* Casca de Laranja, Cravinho, Casca de Canela, Eucalipto e Alecrim

LAVANDA (SML)
CATEGORIA: ÓLEO ESSENCIAL

Acalma a ansiedade e emoções (insónias, stress);
Alivia a tensão e dores musculares;
Acalma a pele irritada, picadas de insetos e queimaduras solares;
Ajuda a ter um sono tranquilo;
Contribui para o alívio de alergias;
Ajuda a reduzir as dores de cabeça;

LIMÃO (SML)
CATEGORIA: ÓLEO ESSENCIAL

Antioxidante e desintoxicante para o organismo;
Ajuda na resolução de problemas digestivos (azia, refluxo);
Contribui para diminuir a congestão nasal e o pingo no nariz;
Estimula o bom humor;
Limpa e purifica o ambiente e as superfícies;
Desintoxica o organismo;

PEPPERMINT (SML)
CATEGORIA: ÓLEO ESSENCIAL

Alivia dores de cabeça;
Baixa a febre;
Promove uma boa função respiratória (sinusite, asma, alergias);
Alivia desconfortos de estômago e intestinos (gastrite, indigestão);
Melhora a circulação sanguínea (verruzes, pernas cansadas e inchadas);
Contribui para a higiene oral;

BREATHE (SML)
CATEGORIA: BLEND

Contribui para aliviar problemas respiratórios (asma, bronquite, pneumonia);
Ajuda a aliviar o desconforto respiratório sazonal como as alergias, sinusite e rinite;
Combate os sintomas da gripe e constipação (tosse, congestão nasal);
Promove uma boa noite de sono;
Breathe - Respiratory Blend é composto pelos óleos essenciais de:
* Loureiro, Eucalipto, Peppermint, Melaleuca, Limão, Ravensara, Sementes de Cardómo

DIGESTZEN (SML)
CATEGORIA: BLEND

Ajuda na digestão (enfartamento);
Acalma dores de estômago ocasionais e cólicas;
Mantém o sistema gastrointestinal saudável combatendo a obstipação, diarreia, barriga inchada ou flatulência;
Contribui para diminuir a azia, náuseas e enjoos;
Digest Zen - Digestive Blend é composto pelos óleos essenciais de:
* Gengibre, Peppermint, Cominhos, Coentros, Anis, Estragão e Erva-Doce

MELALEUCA (SML)
CATEGORIA: ÓLEO ESSENCIAL

Ajuda a tratar problemas de pele (eczema, dermatite, acne);
Protege o sistema imunitário (gripes e constipações);
Limpa e rejuvenesce a pele (utilizado em cortes e feridas);
Contribui para o tratamento de inflamações no ouvido (otites);
Protege e fortalece as unhas;
Indicado para o tratamento da caspa e piolhos;

FRANKINCENSE (SML)
CATEGORIA: ÓLEO ESSENCIAL

Promove a regeneração celular;
Ajuda a construir e a manter um sistema imunitário saudável;
Melhora o aspecto de cicatrizes, rugas e estrias;
Beneficia o tratamento de depressões;
Ajuda a tratar problemas neurológicos (Alzheimer, demência, Parkinson);
Potencia a ação de outros óleos essenciais;

OREGÃOS (SML)
CATEGORIA: ÓLEO ESSENCIAL

Ajuda a combater a inflamação da garganta;
Beneficia o tratamento de infecções respiratórias (pneumonia, tuberculose);
Protege o sistema imunitário (excelente fonte de antioxidantes);
Contribui para reduzir os sintomas da gripe e constipação;
Promove a saúde intestinal (elimina parasitas);
Eficaz no tratamento de fungos, calos e verrugas;

LEGENDA:

A AROMÁTICO T TÓPICO I INTERNO N TÓPICO SEM DILUIÇÃO D DILUIR S DILUIR PELES JOVENS E SENSÍVEIS

MODO DE USAR

Uso Externo: Aplicar uma ou duas gotas na área desejada. Diluir com óleo de coco doTERRA se tiver uma pele sensível;
Aplique nos pés e joelhos antes e depois do exercício físico;
Utilize diluído em óleo de coco doTERRA para uma massagem relaxante e reconfortante;

T S

Difusão: Usar três ou quatro gotas num difusor;
Uso Interno: Diluir uma gota em 120 ml de água;
Uso Externo: Aplicar uma ou duas gotas na área desejada. Diluir com óleo de coco doTERRA se tiver uma pele sensível;
Difundido numa sala reduz as ameaças ambientais do ar e eleva os níveis de energia;

A T I N

Difusão: Usar três ou quatro gotas num difusor;
Uso Interno: Diluir uma gota em 120 ml de água;
Uso Externo: Aplicar uma ou duas gotas na área desejada. Diluir com óleo de coco doTERRA se tiver uma pele sensível;
Para ter uma noite tranquila, por umas gotas na almofada, na cama ou na planta dos pés;

A T I N

Difusão: Usar três ou quatro gotas num difusor;
Uso Interno: Diluir uma gota em 120 ml de água. Beber um copo de água com óleo essencial de limão, 30 min antes das refeições para uma digestão mais fácil;
Uso Externo: Aplicar uma ou duas gotas na área desejada. Diluir com óleo de coco doTERRA se tiver uma pele sensível;
Precaução adicional: Evitar o Sol ou os Raios UV durante 12h após aplicar o produto topicamente;

A T I N

Difusão: Usar três ou quatro gotas num difusor;
Uso Interno: Diluir uma gota em 120 ml de água;
Uso Externo: Aplicar uma ou duas gotas na área desejada. Diluir com óleo de coco doTERRA se tiver uma pele sensível;
Usar uma gota com outra de limão em água para uma higiene oral saudável e refrescante;

A T I S

Difusão: Usar três ou quatro gotas num difusor;
Uso Externo: Aplicar uma ou duas gotas na área desejada. Diluir com óleo de coco doTERRA se tiver uma pele sensível;
Usado num difusor no quarto ou topicamente no peito antes de dormir, promove uma boa respiração e uma noite tranquila;
Precaução adicional: Evitar o Sol ou os Raios UV durante 12h após aplicar o produto topicamente;

A T S

Difusão: Usar três ou quatro gotas num difusor;
Uso Interno: Diluir uma gota em 120 ml de água;
Uso Externo: Aplicar uma ou duas gotas na área desejada. Diluir com óleo de coco doTERRA se tiver uma pele sensível;

A T I N

Difusão: Usar três ou quatro gotas num difusor;
Uso Interno: Diluir uma gota em 120 ml de água;
Uso Externo: Aplicar uma ou duas gotas na área desejada. Diluir com óleo de coco doTERRA se tiver uma pele sensível;

A T I N

Difusão: Usar três ou quatro gotas num difusor;
Uso Interno: Diluir uma gota em 120 ml de água;
Uso Externo: Aplicar uma ou duas gotas na área desejada. Diluir com óleo de coco doTERRA se tiver uma pele sensível;
Precaução adicional: Evitar o Sol ou os Raios UV durante 12h após aplicar o produto topicamente

A T I N

Difusão: Usar três ou quatro gotas num difusor;
Uso Interno: Diluir uma gota em 120 ml de água;
Uso Externo: Aplicar uma ou duas gotas na área desejada. Diluir sempre com óleo de coco doTERRA;

A T I D