Unidos sin fronteras

gt Desarrollo de la Confraternidad

ForoZonalLatinoAmericano

FOROZONAL LATINOAMERICANO

Unidos sin Fronteras

AHHSCNA / EEUU - AHHTXNA / EEUU - ARGENTINA - BAJA SON / MÉXICO - BOLIVIA - BRASIL CENTRAL / BRASIL - CHILE - COLOMBIA - COSTA RICA - CUBA - DEL COQUI / PUERTO RICO - ECUADOR - EL SALVADOR - ESPAÑA - GRANDE SAO PAULO / BRASIL - GUATEMALA - HONDURAS - HOW / BRASIL - MEXICO - NICARAGUA - OCCIDENTE / MEXICO - MINAS / BRASIL - PANAMA - PARAGUAY - PERU - QUISQUEYANA / REPUBLICA DOMINICANA - RIO GRANDE DO SUL / BRASIL - URUGUAY - VENEZUELA

gt Desarrollo de la Confraternidad

“ Oración del Servicio”

“Dios concédeme la sabiduría para servir según tus divinos preceptos. Ayúdanos a comprender tu propósito. Haznos servidores de tu voluntad y concédenos la necesaria abnegación para que esta sea realmente tu obra y no la nuestra, de modo que ningún adicto, donde quiera que esté deba morir a consecuencia de los horrores de la adicción “.

FOROZONAL LATINOAMERICANO

gt Desarrollo de la Confraternidad

QUINTA TRADICIÓN

"Cada grupo tiene un solo propósito primordial: llevar el mensaje al adicto que todavía sufre."

FOROZONAL LATINOAMERICANO

Funciona Cómo y Por Que

gt Desarrollo de la Confraternidad

“Nuestro propósito primordial “

- Está en el centro de nuestro servicio. Con la orientación de un Poder Superior y sin perder de vista este propósito, los grupos de NA se convierten en canales del poder sanador de la recuperación.
- Narcóticos Anónimos existe para ayudar a los adictos a librarse de la adicción activa.
- Si defendiéramos otras ideas o persiguiéramos otros objetivos, nuestra mira se empañaría y disminuirían nuestras energías.

FOROZONAL LATINOAMERICANO

gt Desarrollo de la Confraternidad

"La Quinta Tradición"

- Nos pide que practiquemos la integridad manteniendo nuestro propósito en primer lugar.
- La Quinta Tradición ayuda a que nuestros grupos cumplan con su razón de ser fundamental: llevar el mensaje al adicto que todavía sufre.
- Como aprendimos en la Cuarta Tradición, los grupos de NA son libres de buscar formas nuevas y distintas de organizar reuniones.
- Esta libertad es importante; protege y estimula la diversidad, y nos permite llegar a los adictos de muchas maneras

FOROZONAL LATINOAMERICANO

gt Desarrollo de la Confraternidad

"Con esta autonomía"

- Cada grupo desarrolla un estilo propio. Sin embargo, el estilo del grupo no es su propósito.
- El mensaje que llevamos no es la personalidad de nuestro grupo sino el mensaje de Narcóticos Anónimos, los principios de recuperación.
- ¿Cuál es el mensaje que se nos pide que llevemos?
- Los grupos llevan el mensaje de NA: esperanza y liberación de la adicción activa.

FOROZONAL LATINOAMERICANO

gt Desarrollo de la Confraternidad

“Este mensaje”

- Puede expresarse de muchas formas. A veces nos limitamos a decir que si no usamos drogas de ningún tipo, no estamos drogados.
- Otros miembros comparten que han descubierto una vida satisfactoria y productiva en recuperación. A veces, el mensaje que compartimos es que podemos mantenernos limpios aunque la vida sea dolorosa.
- El despertar espiritual que experimentamos al practicar los pasos también es nuestro mensaje.

FOROZONAL LATINOAMERICANO

gt Desarrollo de la Confraternidad

“Cuando los adictos recibimos”

- El mensaje de recuperación, se alivia nuestro sufrimiento, no importa cuál sea su causa.
- Podemos vivir sin drogas y establecer una nueva vida.
- Ése es nuestro mensaje: que un adicto, cualquier adicto, puede dejar de consumir drogas, perder el deseo de consumirlas y descubrir una nueva forma de vida.

FOROZONAL LATINOAMERICANO

“El objetivo de los grupos”

gt Desarrollo de la Confraternidad

- De llevar el mensaje es tan importante para la supervivencia de NA que se lo conoce como nuestro propósito primordial.
- Significa que es lo más importante que hacemos. Nada debería tener prioridad sobre ello.
- Es la pauta básica más importante por medio de la cual los grupos pueden examinar sus motivaciones y sus acciones.
- Hay muchas formas de que nuestros grupos puedan promover nuestro propósito primordial.

FOROZONAL LATINOAMERICANO

gt Desarrollo de la Confraternidad

En términos generales

- Los miembros del grupo comienzan por crear un ambiente de recuperación en sus reuniones, lo que incluye darle la bienvenida a todos los adictos que asisten.
- Las reuniones estables que comienzan puntualmente llevan un mensaje de recuperación.
- Los formatos de reunión eficaces nos mantienen centrados en el propósito primordial y animan a que los miembros participen de una forma que refleje recuperación.
- Guiamos mediante el ejemplo, compartiendo experiencia en vez de consejos.

FOROZONAL LATINOAMERICANO

gt Desarrollo de la Confraternidad

“Los miembros del grupo”

- Ayudan a promover nuestro propósito primordial cuando asumen la responsabilidad personal de que la reunión gire en torno a la recuperación.
- Todos nuestros actos transmiten un mensaje, y la Quinta Tradición nos recuerda que sea un mensaje de recuperación.
- Hay muchas influencias que distraen y pueden apartarnos de nuestro propósito primordial.

FOROZONAL LATINOAMERICANO

gt Desarrollo de la Confraternidad

“Por ejemplo puede que”

- Los grupos caigan en la tentación de usar el tiempo de reunión para discutir cuestiones administrativas o financieras, o para hablar de alguna controversia.
- Como individuos, puede que empezamos a charlar con nuestros amigos, e ignoremos a otro adicto que quizás esté sufriendo y necesite nuestro apoyo.
- Pero cada vez que dejamos de prestar atención a nuestro propósito primordial, el adicto que busca recuperación sale perdiendo.

FOROZONAL LATINOAMERICANO

“Hay influencias que distorsionan ”

gt Desarrollo de la Confraternidad

- La atención de nuestro grupo en su propósito primordial.
- Con el dinero que aportan los miembros, nuestros grupos pagan el alquiler de su espacio de reunión, compran literatura, llevan a cabo actividades y mantienen los servicios de NA.
- Todo esto puede ayudarnos a promover nuestro propósito primordial o apartarnos de él.
- Algunos grupos intentan superar a otros con salas de reunión lujosas, refrigerios extravagantes, pedidos enormes de literatura y actividades rebuscadas.

FOROZONAL LATINOAMERICANO

gt Desarrollo de la Confraternidad

"Cuando lo hacemos nos apartamos"

- De nuestro propósito primordial y nos centramos en el dinero, la propiedad y el prestigio.
- Debemos tratar de hacernos una buena reputación para llevar el mensaje, nada más y nada menos.
- El dinero, la literatura y el espacio de reunión son herramientas que podemos usar para que nos ayuden a llevar el mensaje, sin embargo, éstas deberían servirnos y no gobernarnos.

FOROZONAL LATINOAMERICANO

gt Desarrollo de la Confraternidad

“Los grupos pueden proporcionar ”

- Muchos servicios para llevar el mensaje. Nuestro servicio primordial es la reunión de NA, donde los adictos comparten directamente entre sí su recuperación.
- Servicios adicionales tales como líneas telefónicas, labor de información pública, y paneles de Hel también ayudan a llevar el mensaje.
- En áreas rurales y en comunidades más nuevas de NA, los grupos son a veces la única fuente de dichos servicios.

FOROZONAL LATINOAMERICANO

“Sin embargo la mayoría ”

gt Desarrollo de la Confraternidad

- De los grupos descubre que no puede mantener la atención en las reuniones de recuperación y llevar a cabo también otros servicios.
- Por esta razón, los grupos encomiendan la responsabilidad de estos servicios a sus comités de área.
- De esa forma, los grupos reservan su tiempo y energía para llevar el mensaje directamente al adicto que todavía sufre.
- Como llevar el mensaje de recuperación es tan importante, muchos grupos hacen periódicamente inventario para ayudar a garantizar que no nos apartamos de nuestro propósito primordial.

FOROZONAL LATINOAMERICANO

gt Desarrollo de la Confraternidad

"Las Doce Tradiciones"

- Pueden usarse como esquema para el inventario de grupo. Algunos utilizan en su inventario preguntas específicas tales como:
- ¿Estamos llevando bien el mensaje de recuperación? ¿Hay adictos a quienes no llega nuestro grupo?
- ¿Cómo podemos hacer más accesibles nuestras reuniones? ¿Qué podemos hacer para que los miembros nuevos se sientan más cómodos?
- ¿Ha disminuido el ambiente de recuperación? ¿Mejoraría ese ambiente un cambio en el formato de reunión?

FOROZONAL LATINOAMERICANO

gt Desarrollo de la Confraternidad

"Tener en cuenta las necesidades de NA"

- Como una comunidad mayor puede llevar a otros cambios. Por ejemplo, si no hay reuniones de pasos en un pueblo, un grupo podría considerar hacer reuniones con ese tema.
- Hay muchas formas de llevar el mensaje y de llenar las necesidades tanto del grupo como de la comunidad de NA.
- Hay un poder que funciona a través de este programa. Utilizamos este poder cuando practicamos el Duodécimo Paso como individuos, llevando el mensaje a otros adictos.

FOROZONAL LATINOAMERICANO

gt Desarrollo de la Confraternidad

“Cuando los grupos llevan el mensaje”

- El impacto del Duodécimo Paso se multiplica enormemente. Más impresionante aún que la cantidad total de adictos en recuperación es la unidad de objetivos y el ambiente de recuperación que hay en las reuniones, un poder espiritual.
- Es difícil negar la evidencia de ese poder en el grupo. Es un poder con el que podemos contar entre reuniones para mantenernos limpios.
- La Quinta Tradición centra la prioridad del grupo en llevar el mensaje. Los miembros pueden hacer muchas cosas para promover nuestro propósito primordial.

FOROZONAL LATINOAMERICANO

gt Desarrollo de la Confraternidad

“Por ejemplo mostrar nuestro interés ”

- Y nuestra disposición de ayudar turnándonos para saludar a la gente en la puerta, preparar listas de números de teléfono para distribuir, u ofrecer literatura al recién llegado.
- Cuando los miembros se unen como grupo para emprender la tarea de llevar el mensaje, son una imagen atractiva de recuperación en acción.
- Muchas reuniones se estructuran para llevar el mensaje a nuestros miembros más nuevos.

FOROZONAL LATINOAMERICANO

“Estos miembros a veces necesitan ”

gt Desarrollo de la Confraternidad

- Más aliento para quedarse, más respuestas a sus preguntas, más amor e interés.
- Pero los miembros más nuevos no son los únicos adictos que necesitan el mensaje de recuperación.
- El adicto que todavía sufre con quien compartimos nuestra esperanza puede ser cualquiera de nosotros, no importa el tiempo limpio que tenga.
- La Quinta Tradición no se limita a ayudar al recién llegado. El mensaje de recuperación es para todos nosotros.

FOROZONAL LATINOAMERICANO

gt Desarrollo de la Confraternidad

“Aplicar los principios espirituales”

- La Quinta Tradición complementa el Duodécimo Paso: pide que los grupos lleven el mensaje a los adictos.
- Como individuos, en los pasos se nos pide que apliquemos los principios en todos los aspectos de nuestra vida; lo que también es importante en nuestra actuación como grupo.
- Algunos de los principios que aplicamos para que nos ayuden a observar la Quinta Tradición son la integridad, la responsabilidad, la unidad y el anonimato.

FOROZONAL LATINOAMERICANO

gt Desarrollo de la Confraternidad

"La integridad, o fidelidad"

- A los principios expresados en las Doce Tradiciones, se demuestra cuando los grupos llevan el mensaje de recuperación.
- Muchos miembros tienen mucho que ofrecer sobre diferentes cosas, pero nuestra confraternidad tiene su propio mensaje especial: la liberación de la adicción activa mediante la práctica de los Doce Pasos de NA y el apoyo de una confraternidad de adictos en recuperación.
- Los grupos lo demuestran cuando brindan un apoyo rotundo y consciente a los adictos que quieren practicar el programa de NA.

FOROZONAL LATINOAMERICANO

gt Desarrollo de la Confraternidad

“Si los grupos cultivan a conciencia”

- Este tipo de integridad, sus reuniones promueven nuestro propósito primordial.
- La Quinta Tradición pone una gran responsabilidad sobre nuestros grupos: mantener el propósito primordial de nuestra confraternidad.
- Cada grupo es responsable de convertirse en el vehículo más eficaz posible para llevar el mensaje de NA.

FOROZONAL LATINOAMERICANO

gt Desarrollo de la Confraternidad

“Si permitimos que nuestros grupos ”

- Pierdan de vista su propósito primordial, puede que privemos a un adicto de la oportunidad de oír nuestro mensaje de esperanza.
- Cada miembro es responsable de ayudar a que el grupo mantenga su atención en nuestro propósito primordial.
- La unidad es una de nuestras mayores virtudes para llevar el mensaje. La unidad de objetivos nos mantiene centrados en llevar el mensaje.

FOROZONAL LATINOAMERICANO

gt Desarrollo de la Confraternidad

“Como grupo trabajamos unidos ”

- Para asegurar no sólo nuestra recuperación personal sino también la de todo miembro de NA.
- La prueba de adictos que se mantienen limpios y procuran nuestro bienestar común es muy persuasiva. No nos recuperamos solos.
- Con el anonimato, las diferencias personales son insignificantes comparadas con nuestro propósito primordial.

FOROZONAL LATINOAMERICANO

gt Desarrollo de la Confraternidad

“Cuando nos unimos como grupo, ”

- Nuestra primera tarea es llevar el mensaje, todo lo demás debe dejarse a un lado.
- Los grupos pueden practicar la Quinta Tradición recordándole a sus miembros que, en Narcóticos Anónimos, lo primordial es el mensaje de recuperación, no las personalidades.
- Narcóticos Anónimos es una confraternidad con reuniones alrededor del mundo.

FOROZONAL LATINOAMERICANO

gt Desarrollo de la Confraternidad

“Nuestro propósito primordial”

- Es un vínculo común que nos une. La Quinta Tradición define el enfoque de Narcóticos Anónimos, que también nos ayuda a asegurar nuestra supervivencia como confraternidad.
- La Quinta Tradición nos pide servir a otros adictos llevando el mensaje de que la recuperación en Narcóticos Anónimos es posible.
- Centrarnos en este enfoque protege la integridad de nuestra confraternidad.

FOROZONAL LATINOAMERICANO

gt Desarrollo de la Confraternidad

“Oración de la Serenidad”

“Dios, concédeme serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, valor para cambiar aquellas que puedo y sabiduría para reconocer la diferencia”

FOROZONAL LATINOAMERICANO

Unidos sin fronteras

gt Desarrollo de la Confraternidad

ForoZonalLatinoAmericano

Gracias!!

FOROZONAL LATINOAMERICANO