

***PANDUAN SOLAT SUNAT  
DO‘A DAN WIRID***



## PANDUAN SOLAT SUNAT, DO‘A DAN WIRID

### DO‘A SELEPAS WUDHU’:

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ  
لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، اَللّٰهُمَّ  
اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَابِيْنَ وَاجْعَلْنِي مِنَ  
الْمُتَطَهِّرِيْنَ. سُبْحَانَكَ اَللّٰهُمَّ وَبِحَمْدِكَ  
اَسْتَغْفِرُكَ وَاَتُوْبُ اِلَيْكَ.

*“Saya bersaksi bahawasanya tidak ada Tuhan selain Allah. Tidak ada sekutu bagiNya. Dan aku bersaksi bahawasanya Nabi Muhammad adalah hambaNya dan*

*utusanNya. Ya Allah ya Tuhanku, jadikanlah aku daripada hamba-hamba yang bertaubat. Dan jadikanlah aku dalam golongan orang-orang yang bersih. Maha Suci Engkau wahai Tuhanku serta dengan memujiMu, aku memohon ampun dari Engkau dan aku bertaubat pada Engkau dari dosaku.”*

#### **DO‘A SESUDAH AZAN:**

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ.  
اللَّهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ وَالصَّلَاةِ  
الْقَائِمَةِ آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ.  
وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتَهُ، إِنَّكَ  
لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ.

*“Wahai Tuhanku Yang Mempunyai seruan yang sempurna ini dan sembahyang yang akan didirikan ini, berikanlah dengan limpahan kurniaMu kepada Muhammad wasilah (kedudukan yang paling tinggi dalam syurga) dan keutamaan serta limpahkanlah kepadanya maqam yang terpuji yang Engkau telah janjikan baginya. Sesungguhnya Engkau tidak pernah mengingkari janji.”*

***Apa yang dibaca ketika masuk masjid.***  
Disunatkan ketika masuk masjid membaca:

أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ، وَبِوَجْهِهِ الْكَرِيمِ،  
وَسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ، مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ،  
الْحَمْدُ لِلَّهِ، اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى مُحَمَّدٍ

وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي  
ذُنُوبِي وَاَفْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ.

Artinya: “Aku berlindung diri kepada Allah yang Maha Besar, dan dengan wajahNya yang mulia, serta kekuasaanNya yang sedia daripada bahaya syaitan yang terkutuk. Segala puji bagi Allah, ya Allah ya Tuhanku! Turunkanlah selawat dan salam ke atas Muhammad dan keluarga Muhammad, ya Allah ya Tuhanku! Ampunilah semua dosadosa, dan bukakanlah bagiku pintu-pintu rahmatMu.”

#### LAFAZ NIAT SEMBAHYANG SUNNAT TAHIYAT MASJID:

أُصَلِّي سُنَّةَ تَحِيَّةِ الْمَسْجِدِ رُكْعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى.

“Sahaja aku sembahyang sunnat tahiyatul masjid dua rakaat kerana Allah Taala.”

**Keterangan :**

Dari Abu Qatadah r.a. berkata, bahawasanya Rasullulah s.a.w. bersabda : “Kalau sekiranya salah satu di antara kalian masuk ke dalam masjid maka dilarang untuk duduk di dalamnya sebelum mengerjakan solat dua rakaat (solat tahiyatul masjid).”

**NIAT IKTIKAF :**

نَوَيْتُ أَنْ أَعْتَكِفَ فِي هَذَا الْمَسْجِدِ سُنَّةً  
لِلَّهِ تَعَالَى.

“Sahaja aku iktikaf di dalam masjid ini sunnat kerana Allah Ta’ala.”

### **Adab Iktikaf**

Membaca AlQuran, berzikir, solat, atau duduk diam. Jauhi dari berbual atau apa saja bersangkutan dalam hal-hal kedunian.

Semasa iktikaf dan sedang melihat Kaabah bacalah:

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ، حِينَا  
رَبَّنَا بِالسَّلَامِ.

Artinya: “*Ya Allah, ya Tuhan kami! Engkau adalah keselamatan, dan daripadaMu datang keselamatan, berilah kami salam keselamatan duhai Tuhan!*”

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ  
الرَّحِيمُ.



## BACAAN SELEPAS SOLAT SUBUH

Kami meriwayatkan lagi daripada Juwairiyah Ummil Mukminin r.a., bahwasanya Nabi s.a.w. keluar dari rumahnya pada suatu pagi setelah habis sembahyang Subuh sedang Juwairiyah masih di tempat sembahyangnya (berzikir), sebentar kemudian beliau kembali ke rumah setelah menunaikan solat Dhuha hal Juwairiyah masih di tempat sembahyangnya lagi, lalu beliau bertanya:

مَا زِلْتُ الْيَوْمَ عَلَى الْحَالَةِ الَّتِي فَارَقْتُكَ عَلَيْهَا؟ قَالَتْ: نَعَمْ. فَقَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: لَقَدْ قُلْتَ بَعْدَكَ أَرْبَعَ كَلِمَاتٍ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ لَوْ وُزِنَتْ بِمَا قُلْتَ مِنْذُ الْيَوْمِ لَوَزَنَتْهُنَّ: «سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ، وَرِضَا نَفْسِهِ، وَزِينَةَ عَرْشِهِ، وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ»  
(رواه مسلم)

Ertinya: Apakah engkau masih lagi berkeadaan seperti aku tinggalkanmu tadi? jawab Juwairiyah: Saya! Maka berkata Nabi s.a.w.: Bila aku meninggalkanmu tadi aku telah mengucapkan empat kalimah sebanyak 3 kali, jika ditimbang dengan apa yang engkau ucapkan sejak awal hari tadi niscaya ia lebih daripada apa yang engkau ucapkan, iaitu:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ، وَرِضَا نَفْسِهِ، وَزِينَةَ عَرْشِهِ، وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ.

Dan pada riwayat yang lain pula:

سُبْحَانَ اللَّهِ عَدَدَ خَلْقِهِ، سُبْحَانَ اللَّهِ رِضَا نَفْسِهِ، سُبْحَانَ اللَّهِ زِينَةَ عَرْشِهِ،  
سُبْحَانَ اللَّهِ مِدَادَ كَلِمَاتِهِ.

Yang artinya: "Maha Suci Allah sebanyak bilangan makhlukNya, Maha Suci Allah sebanyak ridha diriNya, Maha Suci Allah seberat timbangan ArasyNya, Maha Suci Allah sebanyak tinta kalimah-kalimahNya!"

*“Ya Allah ampunilah aku dan berilah taubat padaku sesungguhnya Kau Maha Penerima taubat dan Maha Penyayang.”*

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ  
حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

*“Ya Allah, ya Tuhan kami, berilah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat dan selamatkanlah kami dari siksa api neraka.”*

***Dibaca sebelum sembahyang Subuh:***

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ. (41 kali)

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ، سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ،  
أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ. (100 kali)

## ***Satu solat di Masjidil Haram sama seperti 100 000 kali solat di masjid yang lain***

Sabda Rasulullah s.a.w.:

(Maksudnya): “*Satu solat di Masjidil Haram menyamai seratus ribu kali shalat, dan satu solat di Masjidku menyamai seribu kali shalat, dan satu solat di Baitulmaqdis menyamai lima ratus kali solat.*”

## **KELEBIHAN KAABAH DAN MASJIDIL HARAM.**

عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا قَالَ:  
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِنَّ لِلَّهِ فِي كُلِّ يَوْمٍ

وَلَيْلَةَ عَشْرِينَ وَمِائَةَ رَحْمَةٍ، تَنْزِلُ عَلَيَّ  
هَذَا الْبَيْتِ سِتُّونَ لِلطَّائِفِينَ وَأَرْبَعُونَ  
لِلْمُصَلِّينَ وَعِشْرُونَ لِلنَّاظِرِينَ.

Ibnu Abbas r.a. meriwayatkan bahawa Rasulullah s.a.w. bersabda : “Seratus dua puluh rahmat turun ke atas Kaabah setiap hari dan malam; enam puluh untuk mereka yang melakukan Tawaf, empat puluh bagi mereka yang mendirikan solat dan dua puluh untuk mereka yang hanya melihat Kaabah.”

\* \* \* \* \*

## SELAWAT SYIFA'

Pengobatan/kesembuhan penyakit dan amalan harian untuk menjaga kesehatan, Insya Allah:

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ  
طِبِّ الْقُلُوبِ وَدَوَائِهَا وَعَافِيَةِ الْأَبْدَانِ  
وَشِفَائِهَا، وَنُورِ الْأَبْصَارِ وَضِيَائِهَا، وَعَلَى  
آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلِّمْ.

*“Ya Allah, limpahkanlah rahmat ke atas junjungan Nabi Muhammad s.a.w. yang menjadi perawat (tabib) segala hati dan ubatnya, yang menjadi penawar semua badan dan penyembuhan, yang menjadi penerang segala pandangan mata, juga limpahkanlah rahmat kepada kaum keluarganya dan para sahabatnya sekalian.”*

## ZIKIR SELEPAS SHALAT FARDHU:

[1] Baca اللهُ يَا رَبِّي (1 kali).

Maksudnya : Ya Allah, Ya Tuhanku.

[2] Baca سُبْحَانَ اللَّهِ (33 kali)

Maksudnya : Maha Suci Allah

[3] Baca سُبْحَانَ اللَّهِ دَائِمًا أَبَدًا (1 kali)

Maksudnya : Maha Suci Allah, aku bertasbih sambil memuji-muji kekal senantiasa selama-lamanya.

[4] Baca الْحَمْدُ لِلَّهِ (33 kali)

Maksudnya : Segala kepujian bagi Allah.

[5] Baca الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ وَنِعْمَةٍ (1 kali)

Maksudnya : Segala puji-pujian untuk Allah, Tuhan pentadbir seluruh alam atas mana-mana juga keadaan dan nikmat pengurniaanNya.

[6] Baca اللهُ أَكْبَرُ (33 kali).

Maksudnya: Allah Maha Besar.

[4] Baca ( 1kali):

اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا،  
وَسُبْحَانَ اللَّهِ بُكْرَةً وَأَصِيلًا، لَا إِلَهَ إِلَّا  
اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ  
الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ  
قَدِيرٌ. وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ  
الْعَظِيمِ.

Maksudnya: “Allah Maha Besar, sungguh  
Maha Besar, segala puji untuk Allah  
sebanyak-banyaknya, Maha Suci Allah pagi  
dan petang, tiada Tuhan yang disembah

*sebenar-benarnya melainkan Allah dengan ketunggalanNya, tiada sekutu bagiNya, untuk Allah segala kerajaan dan bagiNya segala pujian. Dia yang menghidupkan dan yang mematikan dan Dialah Allah yang berkuasa atas segala sesuatu, tiada daya dan tiada upaya melainkan dengan pertolongan Allah, Tuhan yang Maha Tinggi lagi Maha Besar.”*

اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَ  
لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا رَادَّ لِمَا قَضَيْتَ، وَلَا يَنْفَعُ  
ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ.

*“Ya Allah, tidak ada yang mencegah jika Engkau memberi dan tidak ada yang memberi jika Engkau mencegah. Tidak ada yang dapat menolak apa yang telah Engkau takdirkan dan tidak berguna kekayaan*



*bagi orang yang kaya untuk mempertahankan diri-nya daripada Mu.*

## **DOA DALAM KESUSAHAN**

Kami meriwayatkan daripada Asma' binti Umais r.a. dia berkata : Telah berkata Rasulullah s.a.w. kepadaku : Mahukah engkau aku ajarkan beberapa kalimat yang boleh engkau ucapkan bila ada kesusahan? Sebutkanlah :

اللَّهُ اللَّهُ رَبِّي لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا.

*Artinya : “Ya Allah, Allah itu Tuhanku !  
Tiada aku menyekutukanNya dengan suatu  
apa pun.”*

*(Riwayat Abu Daud dan Ibnu Majah)*

## Doa Selepas Solat

Imam Ghazali Rahimahullahu ta'ala

berkata: Bacalah doa berikut setiap waktu khususnya selepas setiap solat:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنَ النَّعْمَةِ تَمَامِهَا،  
وَمِنَ الْعِصْمَةِ دَوَامِهَا وَمِنَ الرَّحْمَةِ  
شُمُولِهَا وَمِنَ الْعَافِيَةِ حُصُولِهَا وَمِنَ  
الْعَيْشِ أَرْغَدِهِ، وَمِنَ الْعُمْرِ أَسْعَدِهِ، وَمِنَ  
الْإِحْسَانِ أَتَمَّهُ، وَمِنَ الْإِنْعَامِ أَعَمَّهُ، وَمِنَ  
الْفَضْلِ أَعَذَبَهُ، وَمِنَ اللَّطْفِ أَنْفَعَهُ، اللَّهُمَّ  
كُنْ لَنَا وَلَا تَكُنْ عَلَيْنَا. اللَّهُمَّ أَقْبِلْ  
بِوَجْهِكَ الْكَرِيمِ إِلَيْنَا. اللَّهُمَّ اخْتِمْ

بِالسَّعَادَةِ آجَالَنَا، وَحَقَّقْ بِالزِّيَادَةِ آمَالَنا،  
وَاقْرِنْ بِالْعَافِيَةِ غُدُونَنَا وَآصَالَنا، وَاجْعَلْ  
إِلَى رَحْمَتِكَ مَصِيرَنَا وَمَالَنا، وَأَصِيبْ  
سِجَالَ عَفْوِكَ عَلَيَّ ذُنُوبِنَا، وَمُنَّ عَلَيْنَا  
بِإِصْلَاحِ عُيُوبِنَا، وَاجْعَلِ التَّقْوَى زَادَنَا،  
وَفِي دِينِكَ اجْتِهَادَنَا، وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْنَا  
وَاعْتِمَادَنَا. اللَّهُمَّ ثَبِّتْنَا عَلَى نَهْجِ  
الِاسْتِقَامَةِ، وَاعِدْنَا فِي الدُّنْيَا مِنْ مُوجِبَاتِ  
النَّدَامَةِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ، وَخَفِّفْ عَنَّا شَرَّ  
الْأَشْرَارِ، وَأَعْتِقْ رِقَابَنَا وَرِقَابَ آبَائِنَا

وَأُمَّهَاتِنَا وَأَوْلَادِنَا وَعَشِيرَتَنَا مِنْ عَذَابِ  
الْقَبْرِ وَفِتْنَتِهِ وَمِنْ عَذَابِ النَّارِ، بِرَحْمَتِكَ  
يَا عَزِيزُ يَا غَفَّارُ، يَا كَرِيمُ يَا سِتَّارُ يَا  
حَلِيمُ يَا جَبَّارُ، ( يَا اللَّهُ ) يَا رَحْمَنُ يَا  
رَحِيمُ. اللَّهُمَّ أَرِنَا الْحَقَّ حَقًّا وَارْزُقْنَا  
إِتِّبَاعَهُ، وَلَا تَجْعَلْ عَلَيَّ مُتَشَابِهًا فَاتَّبَعِ  
الْهَوَى . اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَمُوتَ  
إِلَى طَلَبِ الدُّنْيَا، بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ  
الرَّاحِمِينَ . وَ صَلَّى اللَّهُ عَلَى سَيِّدِنَا  
مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ.

**Maksudnya:** *“Ya Allah. ya Tuhanku! Aku memohon dari nikmat mana yang sempurnanya, dari pemeliharaan mana yang kekalnya, dari rahmat mana yang menyeluruhnya, dari afdial apa yang didapatinya, dari kehidupan biar yang senang-lenangnya, dari umur mana yang membahagiakannya, dari keihisanan segala yang mencukupinya, dari kenikmatan apa yang umumnya, dari kelebihan biar yang enakya, dari kelembutan yang banyak manfaatnya.*

*Ya Allah dampingilah kami dan jangan menindas kami. Ya Allah tujukan wajahMu yang mulia kepada kami. Ya Allah akhirilah ajal kami dengan kebahagiaan, tunaikan segala cita-cita kami dengan tambahan, temankan siang dan malam kami dengan keafiatan, sampaikan tujuan kami dan kesudahan kami kepada rahmatMu, curahkan kemurahan keampunanMu ke atas dosa-*

*dosa kami, gerakkan diri kami untuk membetulkan segala keaiban kami, jadikan taqwa bekal kami, dalam beragama kepadaMu segala kesungguhan kami, dan kepadaMu tawakal kami dan pergantungan kami.*

*Ya Allah, ya Tuhanku! Tetapkan kami ke atas jalan yang lurus, lindungi kami di dunia dari perkara-perkara yang menyebabkan sesalan nanti di Hari Kiamat, ringankanlah kejahatan orang-orang yang jahat dari mengancam kami, bebaskan tengkuk kami dan tengkuk ibu bapa kami, anak-anak kami dan kaum keluarga kami daripada siksa kubur dan fitnahnya dan daripada siksa api neraka, dengan penuh rahmatMu wahai Tuhan Maha Perkasa, Maha Pengampun, Maha Pemurah, Maha Penutup Keaiban, Maha Penyantun, Maha Tinggi. Ya Allah (3 kali) Ya Rahman ya Rahim!*

*Ya Allah ya Tuhanku! Tunjukilah kami yang benar itu sebagai kebenaran*

*dan kurniakanlah kami untuk mengikutinya, dan janganlah sekali-kali Engkau kelirukan kami sehingga kami mengikut apa yang ditunjuk hawa nafsu kami. Ya Allah, ya Tuhanku! Aku berlindung diri kepadaMu jangan sampai aku mati kerana terus mengejar dunia, dengan segala rahmatMu wahai Tuhan Pemurah dari sekalian yang pemurah.*

*Selawat Allah dan salamNya ke atas penghulu kami Muhammad beserta keluarganya dan para sahabatnya”*

Kami meriwayatkan lagi daripada Juwairiyah Ummil Mukminin r.a., bahwasanya Nabi s.a.w keluar dari rumahnya pada suatu pagi setelah habis sembahyang subuh sedang Juwairiyah masih di tempat sembahyangnya (berzikir), sebentar kemudian beliau kembali ke rumah setelah menunaikan shalat Dhuha hal Juwairiyah masih di tempat sembahyangnya lagi, lalu beliau bertanya.

“Apakah engkau masih lagi berkeadaan seperti aku tinggalkanmu tadi?” Jawab Juwairiyah, “Saya! Maka berkata Nabi s.a.w.: Bila aku meninggalkanmu tadi aku telah mengucapkan empat kalimah sebanyak 3 kali, jika ditimbang dengan apa yang engkau ucapkan sejak awal hari tadi nescaya ia lebih daripada apa yang engkau ucapkan, iaitu :



سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ  
خَلْقِهِ , وَرِضَا نَفْسِهِ , وَزِنَةَ  
عَرْشِهِ , وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ. (3x)

*Maha Suci Allah dengan segala kepujianNya, sebilangan makhlukNya, sekeridhaan zatNya, seberat timbangan ArasyNya, sebanyak tinta untuk menulis kalimah-kalimahNya.*

Dibaca selepas setiap solat untuk memudahkan rezeki, urusan dan juga mencapai martabat (pangkat).

Dibaca 11 kali selepas solat Subuh. Kalau dibaca 41 kali, mencapai apa yang diinginkan.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
اللَّهُمَّ صَلِّ صَلَاةً كَامِلَةً وَسَلِّمْ سَلَامًا تَامًا  
عَلَى سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ  
الَّذِي تَخَلَّ بِهَ الْعَقْدُ وَتَنْفِرُ بِهَ الْكُرْبُ وَتُقْضَى  
بِهَ الْحَوَائِجُ وَتُنَالُ بِهَ الرِّغَائِبُ وَحُسْنُ الْخَوَاتِمِ  
وَيَسْتَسْقَى الْغَمَامُ بِوَجْهِهِ الْكَرِيمِ وَعَلَى آلِهِ  
وَصَحْبِهِ فِي كُلِّ لَحْزَةٍ وَنَفْسٍ عَدَدَ مَا وَسِعَهُ عِلْمُكَ.



## DOA RINGKAS SELEPAS SOLAT

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ. وَالصَّلَاةُ  
وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْمُرْسَلِينَ. وَعَلَى  
آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ. اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ  
مِنَ الْخَيْرِ كُلِّهِ عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ مَا عَلِمْنَا  
مِنْهُ وَمَا لَمْ نَعْلَمْ. وَنَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّرِّ  
كُلِّهِ عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ مَا عَلِمْنَا مِنْهُ وَمَا لَمْ  
نَعْلَمْ. وَنَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَنَعِيمَهَا وَمَا يُقَرِّبُ  
إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ وَفِعْلٍ وَنِيَّةٍ وَاعْتِقَادٍ. وَنَعُوذُ

بِكَ مِنَ النَّارِ وَمَا يُقَرَّبُ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ  
وَفِعْلٍ وَنِيَّةٍ وَأَعْتِقَادٍ. اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ  
مِنْ خَيْرِ مَا سَأَلَكُ مِنْهُ نَبِيُّكَ وَحَبِيبُكَ  
وَرَسُولُكَ وَعَبْدُكَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ. وَنَعُوذُ بِكَ  
مِنْ شَرِّ مَا اسْتَعَاذَكَ مِنْهُ مِنْهُ نَبِيُّكَ  
وَحَبِيبُكَ وَرَسُولُكَ وَعَبْدُكَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ.  
اللَّهُمَّ وَمَا قَضَيْتَ لَنَا مِنْ أَمْرٍ فَاجْعَلْ  
عَاقِبَتَهُ رَشَدًا، وَسَلِّمْ لَنَا الْعَقْلَ وَالْإِيمَانَ  
وَالْيَقِينَ وَجَمِيعَ مَا أَنْعَمْتَ بِهِ عَلَيْنَا  
بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الآخِرَةِ  
حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ. وَصَلَّى اللّٰهُ عَلَى  
سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ.  
سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ وَسَلَامٌ  
عَلَى الْمُرْسَلِينَ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ.

Maksudnya: “Segala puji bagi Allah, Tuhan Pemerintah alam, selawat dan salam ditujukan kepada semulia-mulia Nabi dan Rasul dan ke atas keluarganya, sahabat-sahabatnya kesemuanya.

Ya Allah, sesungguhnya kami memohon kepadaMu kebajikan kesemuanya, dunia dan akhirat, sama ada perkara yang kami tahu atau tidak. Kami berlindung denganMu dari segala kejahatan dunia dan kejahatan

*akhirat, sama ada perkara yang kami tahu atau tidak.*

*Ya Allah kami memohon kepadaMu memasuki syurga dan mengecap nikmatnya dan perkara yang boleh menghampirkan kami kepadanya dari segi perkataan, perbuatan, niat dan iktikad. Kami berlindung denganMu dari memasuki api neraka dan perkara yang boleh menghampirkan kami kepadanya dari segi perkataan, perbuatan, niat dan iktikad. Dan kami memohon perlindungan kepadaMu sebagaimana yang diminta oleh NabiMu, kekasihMu, RasulMu dan hambaMu Muhammad s.a.w.*

*Ya Allah, apa-apa yang telah Kau putuskan terhadap kami dari sebarang urusan, jadikanlah penghujungnya sebagai petunjuk. Sejahterakanlah akal, iman dan keyakinan kami, begitu juga segala apa yang telah Engkau nikmatkan ke atas kami dengan nikmatMu wahai Tuhan yang Pengasih lagi Penyayang.*

*Ya Tuhan kami, kurniakanlah kami kebajikan di dunia dan kebajikan di akhirat serta peliharalah kami dari azab neraka.*

*Rahmatkanlah wahai Allah ke atas penghulu kami Nabi Muhammad s.a.w. keluarganya dan sahabat handai semuanya.*

*Maha Suci Engkau, Tuhan yang mempunyai kebesaran dan kemuliaan dari perkara yang mereka sifatkan dan ucapan selamat sejahtera ke atas para Rasul utusan. Dan segala puji untuk Allah, Tuhan Pemerintah alam.”*

\* \* \* \* \*



## DOA ABU DARDA'

Memohon perlindungan Allah untuk diri,  
keluarga dan harta benda.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ. وَالصَّلَاةُ  
وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ أَشْرَفِ  
الْمُرْسَلِينَ. وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ.  
اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ عَلَيْكَ  
تَوَكَّلْتُ وَأَنْتَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ. مَا  
شَاءَ اللَّهُ كَانَ وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ يَكُنْ.  
لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ.

أَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، وَأَنَّ  
 اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا. اللَّهُمَّ  
 إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ كُلِّ  
 دَابَّةٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا إِنَّ رَبِّي عَلَى  
 صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ. وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى سَيِّدِنَا  
 مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ. وَالْحَمْدُ  
 لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ.

Ertinya: “Dengan nama Allah yang Maha  
 Pemurah lagi Maha Penyayang. Segala puji  
 tertentu bagi Allah, Tuhan yang mentadbir  
 seluruh alam. Rahmat dan kesejahteraan ke  
 atas junjungan kami Nabi Muhammad s.a.w.  
 semulia-mulia Rasul dan juga ke atas

*keluarganya dan sahabat-sahabatnya sekalian.*

*Ya Allah, Tuhan kami, Engkau Tuhan, tiada Tuhan (yang berhak disembah) melainkan Engkau. Kepada Engkaulah kami bertawakkal dan Engkaulah Tuhan Arasy yang Maha Besar.*

*Sesuatu yang dikehendaki Allah pasti berlaku dan sesuatu yang tidak dikehendaki Allah pasti tidak akan berlaku. Tiada daya upaya dan tiada sebarang kekuatan yang dapat menjayakan dan menggagalkan sesuatu melainkan dengan izin Allah yang Maha Tinggi lagi Maha Besar. Kami mengetahui sesungguhnya Allah meliputi pengetahuanNya pada tiap-tiap sesuatu.*

*Ya Allah Tuhan kami, sesungguhnya kami memohon perlindungan Engkau daripada kejahatan/keburukan pada diri kami; dan dari kejahatan tiap-tiap makhluk yang melata (jin, syaitan, binatang dan manusia). Engkaulah yang mengawasi ubun-*

*ubunnya (Segala gerak-gerinya).  
Sesungguhnya Tuhan kami atas jalan yang  
benar.*

*Dan cucurilah rahmat dan kesejahteraan  
ke atas penghulu kami Nabi Muhammad  
s.a.w. keluarganya serta sahabat-sahabatnya  
sekalian. Segala puji tertentu bagi Allah,  
Tuhan Pentadbir seluruh alam.”*

### **DOA MINTA KETETAPAN HATI :**

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

*“Wahai Tuhan yang membolak-balikkan  
segala hati, tetapkanlah hatiku dalam  
agamaMu.”*

Telah bersabda Rasulullah s.a.w.: Barangsiapa yang menyebut pada satu hari sepuluh kali:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ.

Maka bersihlah ia daripada dosanya sebagaimana hari ia dilahirkan oleh ibunya. Dan diselamatkan dia oleh Allah s.a.w. daripada tujuh puluh macam bala dunia, seperti gila, sopak, kusta, angin ahmar dan sesungguhnya ini lebih besar pahalanya daripada tujuh puluh kali haji dan umrah yang makbul selepas haji Islam yang wajib, dijaga ia oleh Allah s.w.t. dengan tujuh puluh Malaikat yang beristighfar untuk dia hingga ke malamnya dan diselamatkan ia daripada sembilan puluh sembilan macam bala.”

Ini tersebut di dalam kitab Al-Allamah As-Syeik Jamaluddin Muhammad bin Omar

Abdullah, yang bernama kitab *Maqal An-Nashihin Bihafzhi Sya'airiddin*. Dan Bismillah yang tersebut ada terkandung di dalam ratib Al-Habib Omar Ibnu Abdur Rahman Al-Attas.

## SUNAT ISYRAQ

### KEISTIMEWAAN SOLAT ISYRAQ:

Nabi telah bersabda:

مَنْ صَلَّى الْفَجْرَ فِي جَمَاعَةٍ ثُمَّ قَعَدَ يَذْكُرُ  
اللَّهَ تَعَالَى حَتَّى تَطْلُعَ الشَّمْسُ ثُمَّ صَلَّى  
رَكْعَتَيْنِ، كَانَتْ لَهُ كَأَجْرِ حَجَّةٍ وَعُمْرَةٍ تَامَةٍ  
تَامَةٍ تَامَةٍ. (رواه الترمذي عن أنس رضي الله  
عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم)

Ertinya: “Barangsiapa solat fajar (Subuh) berjamaah kemudian ia duduk berzikir (mengingati) Allah hingga terbit matahari, kemudian ia solat sunnat isyraq dua rakaat maka adalah baginya pahala seperti pahala mengerjakan haji dan umrah yang sempurna - sempurna - sempurna.”

(Hadis riwayat Imam Turmuzi)

#### **LAFAZ NIAT SHALAT ISYRAQ:**

أُصَلِّي سُنَّةَ الْإِشْرَاقِ رَكْعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى.

“Aku sembahyang sunat isyraq dua rakaat kerana Allah Taala.”

#### **DOA SOLAT ISYRAQ:**

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي جَعَلَ الْيَوْمَ مُعَافِيَةً، وَجَاءَ  
بِالشَّمْسِ مِنْ مَطْلَعِهَا. اَللّٰهُمَّ ارْزُقْنِي خَيْرَ

هَذَا الْيَوْمِ وَادْفَعْ عَنِّي شَرَّهُ، اَللّٰهُمَّ نُوْرٌ  
قَلْبِيْ بِنُوْرِ هِدَايَتِكَ كَمَا نُوْرَتِ الْاَرْضُ  
بِنُوْرِ شَمْسِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ.

*“Puji-pujian bagi Allah yang menjadikan hari ini elok, dinaikkan matahari dari tempatnya. Ya Allah berikan kepada kami kebaikan hari ini, dan jauhkanlah kami dari keburukannya. Ya Allah cahayakanlah hati kami dengan cahaya petunjukMu sebagaimana Engkau cahayakan bumi ini dengan cahaya MatahariMu selama-lamanya dengan rahmatMu. Ya Allah yang Maha Pemurah.”*

\* \* \* \* \*



## SUNAT DHUHA

### **Keterangan :**

*Waktu mengerjakan solat Dhuha adalah satu jam dua puluh tiga minit setelah matahari terbit. Diriwayatkan dari Abu Zar, bahawasanya Rasulullah s.a.w. bersabda : “ Dua rakaat solat Dhuha mencukupi sedekah untuk seluruh badan manusia.”*

### **NIAT SEMBAHYANG DHUHA :**

أُصَلِّي سُنَّةَ الضُّحَى رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى .

*“Sahaja aku mengerjakan sembahyang sunat dhuha dua rakaat kerana Allah Ta’ala.”*

### **DO'A SEMBAHYANG DHUHA DIBACA SESUDAH SEMBAHYANG DHUHA :**

اللَّهُمَّ إِنَّ الضُّحَاءَ ضِحَاؤُكَ، وَالْبَهَاءَ  
بِهَاؤُكَ، وَالْجَمَالَ جَمَالُكَ، وَالْقُوَّةَ قُوَّتُكَ،

وَالْقُدْرَةَ قُدْرَتِكَ، وَالْعِصْمَةَ عِصْمَتِكَ،  
 اَللّٰهُمَّ اِنْ كَانَ رِزْقِيْ فِي السَّمَاءِ فَاَنْزِلْهُ،  
 وَاِنْ كَانَ فِي الْاَرْضِ فَاَخْرِجْهُ، وَاِنْ كَانَ  
 مُعْسِرًا فَيَسِّرْهُ، وَاِنْ كَانَ حَرَامًا فَطَهِّرْهُ،  
 وَاِنْ كَانَ بَعِيْدًا فَقَرِّبْهُ، بِحَقِّ ضَحَائِكَ  
 وَبِهَائِكَ وَجَمَالِكَ وَقُوَّتِكَ وَقُدْرَتِكَ اَتَيْنِيْ  
 مَا اَتَيْتَ عِبَادَكَ الصّٰلِحِيْنَ.

*“Ya Allah, sesungguhnya waktu dhuha itu waktu dhuhaMu, kemegahan (keagungan) itu ialah kemegahanMu, keindahan itu adalah keindahanMu. Kekuatan itu kekuatanMu, kekuasaan itu kekuasaanMu, dan perlindungan itu perlindunganMu.*

*Ya Allah, jika rezekiku berada di langit, turunkanlah ia, jika berada di dasar bumi, keluarkanlah ia, jika sukar, mudahkanlah, jika haram Kau sucikanlah, jika masih jauh, dekatkanlah dengan kebenaran dari keberkatan waktu dhuhaMu, keagungan, keindahan, kekuatan dan kekuasaanMu, limpahkanlah kepadaku seperti mana yang telah Engkau limpahkan kepada hamba-hambaMu yang solih.”*

## **SUNAT AWWABIN**

### ***Keterangan :***

Dilakukan selepas Fardhu Maghrib menanti waktu Isya', didahului dengan 2 rakaat sunat Maghrib dan 2 rakaat sunat Awwabin dan 2 rakaat lagi sunat Awwabin, (jumlah 6 rakaat).

Sedangkan fadhilah sembahyang sunat 6 rakaat setelah sembahyang Maghrib dengan tidak ada bicara di antaranya sama dengan beribadah 12 tahun.

### **LAFAZ NIAT SEMBAHYANG SUNNAT AWWABIN:**

أُصَلِّي سُنَّةَ الْأَوَّابِينَ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى.

*“Sahaja aku sembahyang sunnat awwabin dua rakaat kerana Allah Taala.”*

### **SUNAT ISTIKHARAH**

#### **NIAT SEMBAHYANG ISTIKHARAH:**

أُصَلِّي سُنَّةَ الْإِسْتِخَارَةِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى.

*“Sengaja aku mengerjakan sembahyang istikharah dua rakaat kerana Allah Taala.”*

## DOA SOLAT ISTIKHARAH:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِيرُكَ بِعِلْمِكَ وَأَسْتَقْدِرُكَ  
بِقُدْرَتِكَ، وَأَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيمِ.  
فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلَا أَقْدِرُ، وَتَعْلَمُ وَلَا أَعْلَمُ  
وَأَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ. اللَّهُمَّ إِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ  
أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ ..... خَيْرٌ لِي فِي  
دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي، فَاقْدُرْهُ لِي  
وَيَسِّرْهُ لِي ثُمَّ بَارِكْ لِي فِيهِ، وَإِنْ كُنْتَ  
تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ ..... شَرٌّ لِي  
فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي، فَاصْرِفْهُ

عَنِّي° وَأَصْرِفْنِي° عَنَّهُ° وَأَقْدِرْ لِي° الْخَيْرَ حَيْثُ  
كَانَ ثُمَّ أَرْضِنِي بِهِ.

*“Ya Allah, saya memohonkan pilihan menurut pengetahuanMu dan memohonkan penetapan dengan kekuasaanMu, juga saya memohonkan kurniaMu yang Maha Besar. Sesungguhnya Engkau yang Maha Mengetahui sedangkan saya tidak mengetahui apa-apa. Engkau Mengetahui segala yang ghaib. Ya Allah, sekiranya di dalam ilmuMu bahawa urusanku ini..... baik buatku, dalam agamaku juga kehidupanku, serta kesudahan urusan ini, maka takdirkanlah ia bagiku. Dan sekiranya di dalam ilmuMu bahawa urusanku ini..... buruk buatku, dalam agamaku, juga kehidupanku, serta kesudahan urusan ini, maka kau jauhkanlah hal itu, daripadaku*

*dan jauhkanlah aku daripadanya di mana saja adanya, kemudian puaskanlah hatiku dengan takdirMu.*

## **SUNAT TAUBAT**

### **NIAT SEMBAHYANG TAUBAT:**

أُصَلِّي سُنَّةَ التَّوْبَةِ رُكْعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى .

*“Aku sembahyang sunat taubat dua rakaat kerana Allah Taala.”*

### ***Doa sesudah sembahyang taubat:***

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي  
وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ  
مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ،

أَبُوهُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوهُ بِذَنْبِي  
فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ.

*“Ya Allah, Engkau Tuhanku. Tidak ada Tuhan selain Engkau. Engkaulah yang menjadikan aku, aku adalah hambaMu, dan aku pun dalam ketentuanMu serta janjiMu semampuku. Aku mengakui segala nikmat yang Engkau kurniakan kepadaku dan aku juga mengakui akan dosaku, oleh itu ampunilah aku, kerana tidak ada yang dapat mengampuni segala dosa kecuali Engkau.”*



## SUNAT TASBIH

### *Keterangan:*

Bilangan rakaat solat Tasbih adalah 4 rakaat. Diperintahkan bagi kita untuk mengerjakannya setiap hari sekali, kalau tidak sanggup, satu kali dalam satu jum'at, atau satu kali dalam sebulan, ataupun satu kali dalam setahun, jika tidak sanggup juga, satu kali dalam seumur hidup!

### NIAT SOLAT SUNAT TASBIH:

أُصَلِّي سُنَّةَ التَّسْبِيحِ رَكْعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى.

*“Aku sembahyang sunat tasbih dua rakaat kerana Allah Taala.”*

## DOA SEMBAHYANG TASBIH:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ تَوْفِيقَ أَهْلِ الْهُدَى،  
وَأَعْمَالَ أَهْلِ الْيَقِينِ، وَمُنَاصِحَةَ أَهْلِ  
التَّوْبَةِ، وَعَزَمَ أَهْلِ الصَّبْرِ، وَوَجَلَ أَهْلِ  
الْخَشْيَةِ، وَطَلَبَ أَهْلِ الرَّغْبَةِ، وَتَعَبَّدُ أَهْلِ  
الْوَرَعِ، وَعَرَفَانَ أَهْلِ الْعِلْمِ حَتَّى أَخَافَكَ.  
اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مَخَافَةً تُحْجِزُنِي عَنْ  
مَعَاصِيكَ حَتَّى أَعْمَلَ بِطَاعَتِكَ  
عَمَلًا أَسْتَحِقُّ بِهِ رِضَاكَ حَتَّى أَنْصَحَكَ  
فِي التَّوْبَةِ وَخَوْفًا مِنْكَ حَتَّى أُخْلِصَ لَكَ

النَّصِيحَةَ وَحَتَّى أَتَوَكَّلَ عَلَيْكَ فِي الْأُمُورِ  
كُلِّهَا وَحَسُنَ الظَّنُّ بِكَ، سُبْحَانَكَ خَالِقَ  
النُّورِ، رَبَّنَا أَتَمِّمْ لَنَا نُورَنَا، وَاغْفِرْ لَنَا  
إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

*“Ya Allah, Ya Tuhanku, aku memohon taufiq daripadaMu sepertimana orang-orang yang telah Engkau beri petunjuk, dan jadikan amalanku ini sepertimana amalan ahli yakin, dan jadikan aku dari golongan yang menerima nasihat, orang-orang yang bertaubat, dan keazamanku sepertimana orang-orang yang takut. Dan aku memohon sepertimana permohonan orang yang suka kepada kebaikan dan beribadah seperti ibadat orang-orang yang warak. Dan jadikan pengetahuanku ini sebagai ahli-ahli*

*yang berilmu sehingga aku termasuk ke dalam golongan orang yang takut kepada Engkau.*

*Ya Allah, aku memohon kepadaMu, jadikan dalam diriku ini perasaan takut yang dapat menghalang aku daripada melakukan maksiat sehinggalah aku beramal dengan penuh ketaatan kepadaMu sebagaimana amalan yang aku merasa perlu mendapat keredhaan Mu dan juga sehingga aku betul-betul ikhlas dan bertawakal kepadaMu dalam setiap perkara, dan aku memohon supaya menjadi orang yang baik sangka terhadap Engkau Maha Suci Engkau Pencipta Cahaya Kebenaran.*

*Ya Tuhan kami, sempurnakanlah kepada kami cahaya kebenaran, dan ampunilah kami. Sesungguhnya di atas sesuatu itu Engkau Maha Berkuasa.*

**Bacaan tasbih itu ialah:**

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
وَاللَّهُ أَكْبَرُ.

**Caranya ialah:**

1. Setelah membaca do'a iftitah dibaca tasbih 15 kali.
2. Setelah membaca fatihah dan surah 10 kali.
3. ketika rukuk dan setelah membaca tasbih rukuk, di baca 10 kali.
4. Semasa i'tidal dan setelah bacaan i'tidal 10 kali.
5. Sujud pertama dan setelah membaca tasbih sujud, di baca 10 kali.
6. Semasa duduk di antara dua sujud setelah membaca do'a yang biasa di dalamnya, di baca 10 kali.
7. Sujud kedua dan setelah membaca tasbih sujud, 10 kali.

## SUNAT TAHAJJUD

### LAFAZ NIAT SEMBAHYANG SUNNAT TAHAJJUD.

أُصَلِّي سُنَّةَ التَّهَجُّدِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى.

*“Sahaja aku sembahyang sunnat tahajjud dua rakaat kerana Allah Taala.”*

### DOA SESUDAH SOLAT TAHAJJUD:

اَللّٰهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ، اَنْتَ قَيِّمُ السَّمَوَاتِ  
وَالْاَرْضِ وَمَنْ فِيْهِنَّ. وَلَكَ الْحَمْدُ، اَنْتَ  
مَلِكُ السَّمَوَاتِ وَالْاَرْضِ وَمَنْ فِيْهِنَّ. وَلَكَ  
الْحَمْدُ، اَنْتَ نُوْرُ السَّمَوَاتِ وَالْاَرْضِ وَمَنْ  
فِيْهِنَّ. وَلَكَ الْحَمْدُ، اَنْتَ الْحَقُّ وَوَعْدُكَ

الْحَقُّ، وَلِقَاؤُكَ حَقٌّ وَقَوْلُكَ حَقٌّ وَالْجَنَّةُ  
حَقٌّ وَالنَّارُ حَقٌّ. وَالسَّاعَةُ حَقٌّ وَالنَّبِيُّونَ  
حَقٌّ وَمُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ حَقٌّ.  
اللَّهُمَّ لَكَ أَسَلَمْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ، وَعَلَيْكَ  
تَوَكَّلْتُ، وَإِلَيْكَ أَنْبَتُ، وَبِكَ خَاصَمْتُ،  
وَإِلَيْكَ حَاكَمْتُ، فَاعْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا  
أَخَّرْتُ وَمَا أَسْرَرْتُ، وَمَا أَعْلَنْتُ، وَمَا  
أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي أَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ  
الْمُؤَخِّرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، وَلَا حَوْلَ وَلَا  
قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ.

*“Ya Allah, bagiMu segala pujian, Engkau penegak langit dan segala isinya. BagiMulah segala pujian. BagiMu kekuasaan langit dan bumi serta segala isinya. Dan bagiMulah segala pujian, Engkau pemancar cahaya langit dan bumi, Engkaulah yang benar, dan janjiMu adalah benar dan pertemuan denganMu adalah benar, perkataanMu adalah benar dan syurga itu adalah benar, dan neraka adalah benar dan para nabi-nabi adalah benar, dan Nabi Muhammad s.a.w. adalah benar dan hari kiamat itu adalah benar. Ya Allah kepadaMu aku berpasrah, dan kepadaMu aku berhukum. Ampunilah aku atas segala kesalahan yang sudah aku lakukan dan yang sebelumnya. Engkaulah yang terdahulu dan Engkaulah yang terakhir. Tiada Tuhan melainkan Engkau. Tiada daya dan kekuatan melainkan dengan Allah yang Maha Agung.”*



## SUNAT WITIR

### NIAT SOLAT SUNAT WITIR YANG DUA RAKAAT:

أُصَلِّي سُنَّةَ الْوَيْتْرِ رَكْعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى.

*“Aku solat sunat witir dua rakaat kerana Allah Taala.”*

### NIAT SOLAT SUNAT WITIR SATU RAKAAT:

أُصَلِّي سُنَّةَ الْوَيْتْرِ رَكْعَةً لِلَّهِ تَعَالَى.

*“Aku solat sunat witir satu rakaat kerana Allah Taala.”*

## ZIKIR SELEPAS SOLAT WITIR

Dibaca tiga kali sebelum membaca doa:

سُبْحَانَ اللَّهِ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ.

## DOA SOLAT WITIR:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ،  
وَأَعُوذُ بِمُعَافَتِكَ مِنْ عِقُوبَتِكَ، أَعُوذُ بِكَ  
مِنْكَ لَا أَحْصِي ثَنَاءً عَلَيْكَ أَنْتَ كَمَا  
أَثْنَيْتَ عَلَيَّ نَفْسِكَ، فَלَكَ الْحَمْدُ حَتَّى  
تَرْضَى.

*“Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung dengan keredhaanMu daripada kemurkaanMu, dan aku berlindung dengan kemaafanMu*

*daripada balasanMu, dan aku berlindung denganMu seperti pujiMu sendiri ke atas diriMu. Maka bagiMu segala pujian dan sanjungan sehingga Engkau redhai.”*

## **SUJUD TILAWAH**

### ***Keterangan :***

Biasanya pada setiap subuh Jumaat, imam membaca pada rakaat pertama surah As-Sajdah ( السَّجْدَةُ ), dan pada pertengahan surah tersebut imam bersujud. Maka kita sebagai makmum diperintahkan pula bersujud serta membaca zikir sujud Tilawah. Sujud ini dinamakan sujud Sajdah atau sujud Tilawah.

### **NIAT SUJUD TILAWAH :**

نَوَيْتُ أَنْ أَسْجُدَ لِلتَّلَاوَةِ لِلَّهِ تَعَالَى.

*“Sahaja aku sujud tilawah kerana Allah Taala.”*

## **ZIKIR SEMASA SUJUD TILAWAH**

سَجْدٌ وَجْهِي لِلَّذِي خَلَقَهُ وَصَوَّرَهُ وَشَقَّ  
سَمْعَهُ وَبَصَرَهُ بِحَوْلِهِ وَقُوَّتِهِ فَتَبَارَكَ اللَّهُ  
أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ.

“Wajahku sujud kepada Allah, zat yang menciptakannya dan membentukkannya yang membuka pandangannya dan penglihatan-nya dengan daya dan kekuatanNya. Maka Maha Mulia Allah, sebaik-baik zat Mencipta.”

## **NIAT SUJUD SYUKUR**

نَوَيْتُ أَنْ أَسْجُدَ شُكْرًا لِلَّهِ تَعَالَى.

*“Sahaja aku sujud syukur kerana Allah Ta’ala.”*

## **DOA YANG DIBACA SEMASA SUJUD :**

اللَّهُمَّ اكْتُبْ لِي بِهَا عِنْدَكَ أَجْرًا ، وَاجْعَلْهَا  
لِي عِنْدَكَ ذُخْرًا ، وَارْفَعْ عَنِّي بِهَا وَزْرًا ،  
وَاقْبَلْهَا مِنِّي كَمَا قَبِلْتَهَا مِنْ عَبْدِكَ دَاوُدَ  
عَلَيْهِ السَّلَامُ .

*“Ya Allah, tuliskanlah bagiku dengan sujud kesyukuran ini ganjaran di sisiMu dan jadikanlah dia perbendaharaan bagiku serta hapuskanlah dengannya dosaku, dan terimalah sujudku ini sebagaimana Engkau terima sujud hambaMu Daud alaihissalam.”*

## BACAAN SUJUD SAHWI:

سُبْحَانَ مَنْ لَا يَنَامُ وَلَا يَسْهُوُ

*“Maha Suci Allah yang tidak pernah lena dan tidak pernah lupa”*

### Solat hajat dan doa'nya:

Sebaiknya dikerjakan solat hajat lepas tengah malam atau sesudah Solat Maghrib. Pada rakaat yang pertama, selepas membaca Al-Fatihah, dibaca surah Al-Kafiruun 11 kali. Pada rakaat yang kedua selepas membaca Al-Fatihah, dibaca Surah Al-Ikhlash 11 kali.

Dibaca pada sujud terakhir, (40 kali)

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

*“Tidak ada Tuhan selain Engkau. Maha Suci Engkau Ya Allah, sesungguhnya aku adalah termasuk orang-orang yang zalim.”*

Selepas memberi salam, memohon doa.

Ini doa yang dibaca selepas salam:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَلِيمُ الْكَرِيمُ سُبْحَانَ اللَّهِ رَبِّ  
الْعَرْشِ الْعَظِيمِ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ: نَسْأَلُكَ  
مُوجِبَاتِ رَحْمَتِكَ وَعَزَائِمَ مَغْفِرَتِكَ وَالسَّلَامَةَ  
مِنْ كُلِّ إِثْمٍ وَالْعَنِيمَةَ مِنْ كُلِّ بَرٍّ: اللَّهُمَّ لَا تَدْعُ  
لَنَا ذَنْبًا إِلَّا غَفَرْتَهُ وَلَا هَمًّا إِلَّا فَرَجْتَهُ وَلَا  
حَاجَةً (sebutkan hajatnya) إِلَّا قَضَيْتَهَا يَا  
أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ وَصَلَّى اللَّهُ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ  
وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ.

“Tiada tuhan selain Allah yang Maha Bijaksana, lagi Maha Mulia. Maha Suci Allah Tuhan (Yang Memelihara) Arash yang agung. Segala puji bagi Allah Tuhan semesta alam, Aku memohon kepadaMu kepastian rahmatMu kepastian keampunanMu, kemenangan dari tiap-tiap kebaikan dan selamat dari dosa.

Ya Allah, jangan dikau biarkan diriku berdosa melainkan Engkau ampuninya, tiada kesusahan melainkan Engkau bukakan jalan keluar dan tiada sesuatu hajat yang Engkau redhai melainkan Engkau luluskan. Ya Allah yang Maha Pengasih lagi Penyayang.”

**DO‘A SELEPAS MEMBACA YASIN –**  
**Disusun oleh Al-Habib Abdullah**  
**Al-Haddad:**

اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْتَحْفَظُكَ وَنَسْتَوْدِعُكَ أَدْيَانَنَا  
وَأَنْفُسَنَا وَأَوْلَادَنَا وَأَمْوَالَنَا وَكُلَّ شَيْءٍ  
أَعْطَيْتَنَا.

*“Ya Allah! Sesungguhnya kami memohon penjagaan dan pemeliharaanMu terhadap kepercayaan agama kami, diri kami, keluarga kami, anak-anak kami, harta kami dan setiap benda yang Engkau kurniakan kepada kami.”*

اللَّهُمَّ اجْعَلْنَا فِي كَنْفِكَ وَأَمَانِكَ وَجِوَارِكَ



وَعِيَاذِكَ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ مَرِيدٍ، وَجَبَّارٍ  
عَنِيدٍ، وَذِي عَيْنٍ وَذِي بَغْيٍ، وَمِنْ شَرِّ  
كُلِّ ذِي شَرٍّ، إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

*“Ya Allah! Jadikanlah kami semua di dalam pemeliharaanMu, keamananMu, kawalanMu dan perlindunganMu daripada segala syaitan yang jahat, penggagah yang degil, orang yang punya mata (yang jahat) dan orang yang zalim, dan daripada kejahatan setiap orang yang jahat. Sesungguhnya Engkau berkuasa atas segala sesuatu.”*

اللَّهُمَّ جَمِّلْنَا بِالْعَافِيَةِ وَالسَّلَامَةِ، وَحَقِّقْنَا  
بِالتَّقْوَىٰ وَالِاسْتِقَامَةِ، وَأَعِزَّنَا مِنْ

مُوجِبَاتِ النَّدَامَةِ، إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ.

*“Ya Allah! Perindahkanlah kami dengan keafiatan dan keselamatan, dan tetapkanlah kami dengan taqwa dan istiqamah, dan lindungilah kami dari segala perkara yang menyebabkan penyesalan. Sesungguhnya Engkau Maha Mendengar akan doa.”*

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَنَا وَلِوَالِدِينَا وَلِأَوْلَادِنَا وَمَشَايخِنَا  
وَلِإِخْوَانِنَا فِي الدِّينِ، وَلِأَصْحَابِنَا وَأَحْبَابِنَا،  
وَلِمَنْ أَحَبَّنَا فِيكَ، وَلِمَنْ أَحْسَنَ إِلَيْنَا،  
وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ، وَالْمُسْلِمِينَ  
وَالْمُسْلِمَاتِ، يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ.

*“Ya Allah! Ampunilah kami dan ibu bapa kami, anak-anak kami, guru-guru kami, saudara-saudara kami seagama, sahabat-sahabat kami, orang-orang yang kecintaan kami dan orang-orang yang cintakan kami pada perkara yang diridhai olehMu, mereka yang berbuat baik kepada kami dan sekalian mukminin mukminat dan sekalian muslimin muslimat Ya Rabbal Alam‘in.”*

وَصَلِّ اللَّهُمَّ عَلَيَّ وَعَلَىٰ عَبْدِكَ وَرَسُولِكَ سَيِّدِنَا  
مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ، وَارْزُقْنَا  
كَمَالَ الْمُتَابَعَةِ لَهُ ظَاهِرًا وَبَاطِنًا فِي عَافِيَةٍ  
وَسَلَامَةٍ، بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

*“Cucurilah selawat dan salamMu atas hambaMu dan RasulMu Saiyidina Muhammad serta keluarga dan sahabatnya, dan berilah kami kesempurnaan menurut jalannya zahir dan batin di dalam keadaan baik dan selamat dengan rahmatMu, ya Tuhan yang lebih kasih dari sesiapa yang pengasih.”*

**DISAMBUNG DENGAN DOA SURAH  
AL-WAQIAH:**

اللَّهُمَّ صُنْ وَجُوهَنَا بِالْيَسَارِ، وَلَا تُوهِنَا  
بِالْإِقْتَارِ، فَنَسْتَرْزُقُ طَالِبِي رِزْقِكَ،  
وَنَسْتَعْطِفُ شَرَارَ خَلْقِكَ، وَنَسْتَعْلُ بِحَمْدِ  
مَنْ أَعْطَانَا، وَنُبْتَلى بِذَمِّ مَنْ مَنَعَنَا، وَأَنْتَ

مِنْ وَرَاءَ ذَلِكَ كُلَّهُ أَهْلُ الْعَطَاءِ وَالْمَنْعِ.  
اللَّهُمَّ كَمَا صُنْتَ وَجُوهَنَا عَنِ السُّجُودِ إِلَّا  
لَكَ فَصُنَّا عَنِ الْحَاجَةِ إِلَّا إِلَيْكَ، بِجُودِكَ  
وَكِرْمِكَ وَقُضْلِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ،  
يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ، يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ،  
أَغْنِنَا بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ، وَصَلَّى اللَّهُ  
عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ.

*“Ya Allah! Peliharalah muka kami dengan kesenangan hidup, dan janganlah Engkau hinakannya dengan kesusahan, lalu kami pun meminta kepada orang yang meminta rezeki kepadaMu, dan kami merayu*

*kepada orang-orang jahat dari makhlukMu, lalu terpaksa kami memuji-muji mereka yang memberi kami dan mencaci mereka yang tidak memberi kami, sedangkan Engkau ya Tuhan, adalah yang Pemberi dan Engkau yang menahan.*

*Ya Allah! Sebagaimana Engkau pelihara muka kami tidak sujud melainkan kepadaMu, maka peliharalah kami daripada meminta melainkan kepadaMu, dengan limpah kurniaMu dan kemurahanMu, Ya Tuhan Amat Pengasih dari segala yang kasih, kayakanlah kami dengan limpah kurnia daripadaMu bukan daripada yang lain dariMu.*

*Selawat dan salamNya ke atas Nabi Muhammad serta keluarga dan sahabatnya.*

### Zikir-zikir tambahan.

100x رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي  
“Ya Tuhanku lapangkan dadaku dan mudahkanlah urusanku.”

100x رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ  
“Ya Tuhanku sesungguhnya aku sangat fakir (berhajat) kepada kebaikan yang Engkau turunkan kepadaku.”

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ  
إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ الْحَكِيمِ  
100x  
“Cukuplah Allah buat kami dan dialah sebaik-baik pelindung. Tidak ada daya dan kekuatan, dengan Allah yang Maha Tinggi, Maha Besar, Maha Gagah dan Maha Bijaksana.”

100x يَا فَتَّاحُ يَا رَزَّاقُ يَا كَافِيَ يَا مُغْنِي  
“Ya Tuhan yang Membukakan sesuatu, yang Memberi rezeki, yang Mencukupi segala sesuatu, Dialah yang mengayakan.”

مَا شَاءَ اللهُ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

“Apa yang dikehendaki Allah pasti berlaku, tiada daya dan kekuatan melainkan dengan Allah.”

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ عَبْدِكَ وَرَسُولِكَ

النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ

100x

“Ya Allah cucurilah selawat dan salam ke atas Nabi Muhammad hambaMu dan RasulMu, Nabi yang tidak kenal huruf serta ke atas keluarga sahabatnya.”

### **Amalan di hari Jumaat:**

Selepas sembahyang (Jumaat) sebelum mengubah cara duduk, dan bercakap, bacalah:

1. Surah Al-Fatihah (7 kali)
2. Surah Al-Ikhlâs (7 kali)
3. Surah Al-Falaq (7 kali)
4. Surah An-Nas (7 kali)



Kemudian bacalah:

اللَّهُمَّ يَا غَنِيَّ يَا حَمِيدُ يَا مُبْدِيَّ يَا مُعِيدُ يَا رَحِيمُ  
يَا وَدُودُ أَغْنِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ بِطَاعَتِكَ  
عَنْ مَعْصِيَتِكَ وَبِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ

*“Ya Allah! Ya Tuhan yang Maha Kaya lagi Terpuji,  
Yang Memulakan juga Yang Mengulangi (kejadian  
Makhluk), yang Penyayang lagi Pengasih,  
kayakanlah aku dengan yang halal daripada Mu  
bukan yang haram, dengan ketaatan kepadaMu  
bukan maksiat, dan dengan limpah kurnia  
daripadaMu bukan daripada selainMu.”*