



## PASO 8: Cuello

Topográficamente, el cuello se divide en tres grandes regiones: una región cervical posterior, situada por detrás de la columna vertebral, (también llamada nuca); otra lateral limitada por el borde anterior del músculo trapecio, borde posterior del m. esternocleidomastoideo y la clavícula donde se inscribe la región cervical lateral (también llamado triángulo posterior); y la región cervical anterior (también llamado triángulo anterior) con todas sus divisiones; el músculo esternocleidomastoideo, al ser un músculo voluminoso, algunos autores lo consideran una cuarta región donde lo más destacable es la formación de una fosa entre las dos cabezas de inserción (una en el esternón y otra en la clavícula) llamada fosa supraclavicular menor donde es posible acceder a la última porción de la vena yugular interna.

[Ver Fig. 1](#)

### Fascia cervical

Las estructuras cervicales están rodeadas por un tejido conectivo adiposo llamado fascia cervical superficial que contiene vasos y nervios subcutáneos y anterolateralmente al músculo platisma. Bajo esta fascia se encuentra la fascia cervical profunda la cual consta de 3 hojas denominadas de superficial a profundo hoja superficial que rodea todo el cuello en profundidad a la piel y fascia cervical superficial, una hoja pretraqueal ubicada anteriormente para rodear a los músculos infrahioideos, glándula tiroides, tráquea y esófago y hoja prevertebral más profunda para rodear a los músculos prevertebrales.

[Ver Fig. 5](#)

### Región cervical anterior (triángulo cervical anterior)

Los límites de esta región corresponden a: La línea media por ventral; el borde anterior del esternocleidomastoideo por dorsal; el borde inferior de la mandíbula y el borde posterior de la rama mandibular por cefálico y la escotadura yugular del esternón por caudal.



El músculo digástrico y el vientre superior del m. omohioideo representan hitos anatómicos que permiten dividir a esta región del cuello en los triángulos submandibular (o digástrico), submental, muscular y carotideo.

**Triángulo submandibular (Triángulo digástrico):** Dispuesto entre el m. digástrico y el borde mandibular, esta región se extiende en profundidad hasta los músculos milohioideo e hiogloso.

**Triángulo submental:** Pequeña región limitada por el vientre anterior de los músculos digástricos y el cuerpo del hioides. se extiende en profundidad hasta el milohioideo.

**Triángulo muscular (Triángulo omotraqueal):** Región impar y media que ocupa la región anterior e inferior del cuello. Limitada lateralmente por el vientre superior de los músculos omohioideos, superiormente por el cuerpo del hioides e inferiormente por esternón y el extremo medial de la clavícula; debajo del plano muscular se encuentran: laringe, tráquea, esófago y el compartimiento glandular con las glándulas tiroides y paratiroides.

En la parte lateral de la región aparecen las fibras del platisma. Bajo este músculo se encuentra la hoja de revestimiento de la fascia cervical profunda, extendida entre los bordes de ambos esternocleidomastoideos.

La capa muscular está representada por los músculos infrahioideos: Vientre superior del omohioideo, esternocleidohioideo, esternotiroideo y tirohioideo, envueltos todos por la hoja media o pretraqueal de la fascia cervical profunda. Hacia caudal esta hoja se divide también en dos hojillas, una anterior y otra posterior, que van a fijarse en los dos labios de la horquilla esternal, delimitando entre ellas un espacio triangular en el plano sagital, el espacio supraesternal.

El borde medial de los músculos esternocleidohioideo y esternotiroideo delimitan una región cuadrangular, el rombo de la traqueostomía, donde, en la especie humana, entre piel y traquea no se interpone un plano muscular.

Ver Fig. 6

**Triangulo carotideo:** Limitado por el borde anterior del m. esternocleidomastoideo (ECM), el vientre posterior del digástrico y el vientre superior del omohioideo. El tejido celular subcutáneo es laxo y en este plano se encuentran las fibras del platisma. Bajo este músculo, en la porción superior de la región,



aparece la yugular externa, que luego cruza oblicuamente sobre el esternocleidomastoideo. La hoja superficial de la fascia cervical profunda (hoja de revestimiento) envuelve al ECM y se extiende desde el borde anterior del músculo hacia la línea media.

En relación con la cara medial del esternocleidomastoideo se encuentra la vaina carotídea y entre ésta y el músculo se puede visualizar el asa cervical; arco nervioso de concavidad superior formado por la unión del ramo descendente del hipogloso o raíz superior (C1) y el ramo descendente cervical o raíz inferior (C2 y C3), que inerva a los músculos infrahioideos. Dentro de la vaina carotídea se encuentra el paquete neuro vascular del cuello formado por: La carótida común (y la porción proximal de sus ramas interna y externa), el cuerpo carotídeo, la vena yugula interna y el nervio vago.

[Ver Fig. 8](#)[Ver Fig. 9](#)

### Región cervical lateral (triángulo cervical posterior)

Esta región tiene como límites: Por delante, el borde posterior del m. esternocleidomastoideo; por detrás, el borde anterior del m. trapecio; por caudal, el tercio medio de la clavícula correspondiente a la base de la región cervical lateral; por cefálico, el punto de encuentro de los músculos ya nombrados a nivel del occipital corresponde al vértice de esta región.

El límite superficial o techo de este triángulo lo forma la hoja de revestimiento de la fascia cervical profunda, elemento que se tiende entre los bordes de los músculos trapecio y esternocleidomastoideo. Esta fascia es perforada por los ramos del plexo cervical superficial y por la vena yugular externa.

El piso del triángulo está formado por la hoja profunda de la fascia cervical profunda (fascia prevertebral) y los músculos que ella cubre: músculos escaleno anterior, escaleno medio, escaleno posterior, elevador de la escápula y esplenio de la cabeza.

En la parte baja de la región, entre el plano del techo y del piso, aparece el vientre inferior del m. omohioideo con la hoja media o pretraqueal de la fascia cervical profunda que lo envuelve; hito anatómico que divide a la región cervical lateral en un extensa región superior, el triángulo occipital, y una pequeña región inferior, el triángulo omoclavicular que en superficie corresponde a la fosa supraclavicular mayor.



En la parte superior de esta región, en el triángulo occipital, se aprecia el trayecto oblicuo hacia caudal, lateral y dorsal, del nervio accesorio (espinal); elemento que aparece en relación con la cara profunda del m. esternocleidomastoideo, por su borde posterior, en la unión del tercio superior con el tercio inferior. Transcurre sobre el m. elevador de la escápula separado de este por la fascia prevertebral, y continúa su trayecto por la cara profunda del m. trapecio, a nivel de la unión del tercio medio con el tercio inferior de su borde anterior. Es importante señalar que el n. accesorio otorga inervación motora a los mm. ECM y trapecio.

[Ver Fig. 2](#)[Ver Fig. 3](#)[Ver Fig. 4](#)

### Región cervical posterior (nuca)

De situación impar y media, la región de la nuca comprende todas las partes blandas que se dispone por detrás de la columna cervical. Sus límites son: por cefálico, la protuberancia occipital externa y la línea nugal superior; por caudal, un plano horizontal trazado a nivel de la apófisis espinosa de la 7ª cervical; hacia lateral, el borde anterior del músculo trapecio.

La hoja superficial de la fascia cervical profunda (hoja de revestimiento) cubre al trapecio en toda su extensión y, se continúa a los lados de la región hacia la región cervical lateral.

En la línea media se dispone el ligamento nugal; elemento que se extiende desde la protuberancia occipital externa y la cresta occipital al vértice de las apófisis espinosas de las vértebras cervicales, formando un tabique en el plano sagital.

**El primer plano** muscular está representado por el trapecio; característicamente carnoso, sus fibras se dirigen hacia fuera y atrás, extendidas entre el occipital y de las apófisis espinosas cervicales hasta la espina de la escápula.

**En el segundo plano** encontramos cuatro músculos: El esplenio (de la cabeza y del cuello), El elevador de la escápula, situado fuera del esplenio, el romboides menor, el serrato posterosuperior, colocado debajo del romboides.

**En el tercer plano** encontramos tres músculos longitudinales: El semiespinal, el longísimo de la cabeza, el longísimo del cuello.



**En el cuarto plano** muscular encontramos a cuatro pequeños fascículos musculares: El recto posterior menor de la cabeza, el recto posterior mayor de la cabeza, el oblicuo inferior de la cabeza, el oblicuo superior de la cabeza, es interesante notar que los tres músculos precedentes delimitan una zona triangular, el triángulo suboccipital, donde transitan el nervio suboccipital, rama dorsal de C1 (exclusivamente motor para los músculos de la región), la arteria vertebral y la vena cervical profunda (yugular posterior).

### **Estructuras profundas del cuello**

Las estructuras profundas del cuello corresponden a los músculos prevertebrales, situados profundo a las vísceras y anterolateralmente a la columna cervical, todos profundos a la hoja prevertebral de la fascia cervical.

En relación al plexo braquial y arteria subclavia, están los músculos anteriores correspondientes al largo del cuello, largo de la cabeza, recto anterior de la cabeza y escaleno anterior y están los laterales dispuesto detrás del paquete vasculonervioso correspondientes a los músculos recto lateral de la cabeza, esplenio de la cabeza, elevador de la escápula y escalenos posterior y medio.

Ver Fig. 5

---

### **CONSIDERACIONES CLÍNICAS**

*La torticollis es una contracción o acortamiento de los músculos cervicales, frecuentemente del esternocleidomastoideo, provocando que la cabeza se incline hacia el lado afectado y la cara se aparte de él, la causas pueden ser congénitas o producto del algún espasmo muscular.*

*Las lesiones del nervio accesorio son infrecuentes, sin embargo puede lesionar a causa de traumatismos o heridas cortopunzantes directas, tumores o intervenciones quirúrgicas provocando postura cervical anómala a causa de la falta de tono muscular del esternocleidomastoideo del lado afectado.*

*En neonatos con dificultad respiratoria es posible observar la musculatura escalénica marcarse durante su contracción al ser utilizada como musculatura inspiradora accesoria.*



Tabla I. Músculos superficiales del cuello

MÚSCULO	INSERCIÓN PROXIMAL	INSERCIÓN DISTAL	INERVACIÓN	ACCIÓN
Platisma	Borde inferior de la maníbula, piel y tejido subcutáneo de la porción inferior de la cara	Fascia que cubre las porciones superiores de los músculos pectoral mayor y deltoides	Ramo cervical del nervio facial	Tira de las comisuras de los labios inferiormente y ensancha la boca en las expresiones de tristeza o miedo; con los dientes apretados, tracciona la piel del cuello superiormente
Esternocleidomastoideo	Cara lateral del proceso mastoides y línea nugal superior	Cabeza esternal: Cara anterior del manubrio esternal  Cabeza clavicular: Cara superior del 1/3 medial de la clavícula	N. Accesorio (motor)  C2-C3 (dolor y propiocepción)	Contracción unilateral: flexión lateral de cuello (inflexión) y rotación heterolateral de cabeza y cuello.  Contracción bilateral: Extensión de cabeza y cuello  Puede actuar como inspirador accesorio al elevar las clavículas
Trapezio	1/3 medial de la línea nugal superior, protuberancia occipital externa, ligamento nugal y procesos espinosos desde C7 a T12 sobre el ligamento supraespal	1/3 lateral de la cara superior de la clavícula, acromion y espina escapular	N. Accesorio (motor)  C2-C3 (dolor y propiocepción)	Eleva, retrae y rota superiormente la escápula  Fibras descendentes (superiores): Elevan la cintura escapular  Fibras transversales (medias): Retraen la escápula  Fibras ascendentes (inferiores): Descienden el hombro  Por contracción bilateral extiende cuello, unilateralmente lo flexiona lateralmente (inflexión)





Tabla II. Músculos suprahioides

MÚSCULO	INSERCIÓN PROXIMAL	INSERCIÓN DISTAL	INERVACIÓN	ACCIÓN
Milohioideo	Línea milohioidea de la mandíbula	Rafe milohioideo y cuerpo del hioides	Nervio milohioideo (V3)	Eleva el hioides, el suelo de la boca y la lengua durante la deglución y el habla
Genihioideo	Espina mentoniana	Cuerpo del hioides	C1 a través del N. Hipogloso	Tira del hioides anterosuperiormente; acorta el suelo de la boca, ensancha la faringe
Estilohioideo	Proceso estiloides	Cuerpo del hioides	N. Facial, ramo estilohioideo	Eleva y retrae el hioides, alargando el suelo de la boca
Digástrico	Ventre anterior: Fosa digástrica  Ventre posterior: Incisura mastoidea	Tendón intermedio entre el cuerno mayor y cuerpo del hioides	Ventre anterior: Nervio milohioideo (V3)  Ventre posterior: N. Facial, ramo digástrico	Junto con los músculos infrahioides desciende la mandíbula contra resistencia; eleva y fija el hioides durante la deglución y el habla



**Tabla III.** Músculos infrahioideos

MÚSCULO	INSERCIÓN PROXIMAL	INSERCIÓN DISTAL	INERVACIÓN	ACCIÓN
Esternohioideo	Manubrio del esternón y extremidad esternal de la clavícula	Cuerpo del hioides	C1-C3 Mediante el asa cervical	Desciende el hioides tras la elevación durante la deglución
Omohioideo	Borde superior de la escápula	Borde inferior del hioides	C1-C3 Mediante el asa cervical	Desciende, retrae y fija el hioides
Esternotiroideo	Cara posterior del manubrio esternal	Línea oblicua del cartílago tiroides	C2-C3 Mediante el asa cervical	Desciende hioides y laringe
Tirohioideo	Línea oblicua del cartílago tiroides	Borde inferior del cuerpo y hasta mayor del hioides	C1 a través del N. Hipogloso	Desciende el hioides y eleva la laringe

**Tabla IV.** Músculos prevertebrales anteriores

MÚSCULO	INSERCIÓN PROXIMAL	INSERCIÓN DISTAL	INERVACIÓN	ACCIÓN
Largo del cuello	Tubérculo anterior del atlas; Cuerpos de C1-C3 y procesos transversos de C3-C6	Cuerpo de las vértebras C5-T3; Procesos transversos de las vértebras C3-C5	Ramos anteriores de los nervios espinales C2-C6	Flexiona el cuello con rotación hacia el lado opuesto (heterolateral) si actúa unilateralmente
Largo de la cabeza	Porción basilar del hueso occipital	Tubérculos anteriores de los procesos transversos C3-C6	Ramos anteriores de los nervios espinales C1-C3	Flexiona la cabeza
Recto anterior de la cabeza	Base del cráneo, justo anterior al cóndilo occipital	Cara anterior de la masa lateral del atlas	Ramos del asa entre los nervios C1-C2	Flexiona la cabeza
Escaleno anterior	Procesos transversos de las vértebras C3-C6	1ra costilla (tubérculo escaleno)	Nervios espinales C4-C6	Flexiona la cabeza





**Tabla V.** Músculos prevertebrales laterales

MÚSCULO	INSERCIÓN PROXIMAL	INSERCIÓN DISTAL	INERVACIÓN	ACCIÓN
Recto lateral de la cabeza	Proceso yugular del occipital	Proceso transverso del atlas	Ramos del asa entre los nervios espinales C1-C2	Flexiona la cabeza y ayuda a estabilizarla
Esplenio de la cabeza	Mitad inferior del ligamento nuchal y procesos espinosos de T1-T6	Cara lateral del proceso mastoideo y 1/3 lateral de la línea nuchal superior	Ramos posteriores de los nervios espinales cervicales medios	Flexiona lateralmente y rota la cabeza y cuello hacia el mismo lado; si actúa bilateralmente extiende la cabeza y cuello
Elevador de la escápula	Tubérculos posteriores de los procesos transversos de C2-C6	Porción superior del medial de la escápula *Cercano al ángulo superior	N. Dorsal de la escápula y nervios espinales C3-C4	Rota la escápula hacia abajo e inclina la cavidad glenoidea inferiormente
Escaleno medio	Tubérculos posteriores de los procesos transversos C5-C7	Cara superior de la 1ra costilla posterior al surco de la arteria subclavia	Ramos anteriores de los nervios espinales cervicales	Flexiona lateralmente el cuello: eleva la 1ra costilla durante la inspiración forzada
Escaleno posterior	Tubérculos posteriores de los procesos transversos C5-C7	Borde externo de la 2da costilla	Ramos anteriores de los nervios espinales C7-C8	Flexiona lateralmente el cuello: eleva la 2da costilla durante la inspiración forzada



**Tabla VI.** Músculos suboccipitales

MÚSCULO	INSERCIÓN PROXIMAL	INSERCIÓN DISTAL	INERVACIÓN	ACCIÓN
Recto posterior mayor de la cabeza	Proceso espinoso de C2	Parte lateral de la línea nugal inferior	N. Suboccipital	Extensor y rotador homolateral de cabeza
Recto posterior menor de la cabeza	Tubérculo posterior del atlas	Parte medial de la línea nugal inferior	N. Suboccipital	Extensor de cabeza
Oblicuo inferior de la cabeza	Proceso espinoso de C2	Proceso transverso del atlas	N. Suboccipital	Rotador homolateral de cabeza
Oblicuo superior de la cabeza	Proceso transverso del atlas	Hueso occipital entre ambas líneas nucales	N. Suboccipital	Extensor y flexor lateral de cabeza

**Tablas I a VI** Extraídas de: Moore K.L.; Dalley A. F. & Agur, A. M. R. *Clinically Oriented Anatomy*. 6th ed. Philadelphia, Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkins, 2010.