

**PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN  
TINGKAT NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI  
DI SMP NEGERI 2 BITUNG**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Diploma IV Kesehatan  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



Oleh :

Stevani Lyudmira Mondigir  
NIM. 711530118065

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MANADO**

**2019**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Stevani Lyudmira Mondigir

NIM : 711530118065

Jurusan : Kebidanan

Program Studi : Diploma IV Alih Jenjang

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Apabila di kemudian hari ternyata Skripsi ini merupakan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik.

Manado, Juli 2019  
Yang membuat pernyataan



Stevani Lyudmira Mondigir

**LEMBARAN PERSETUJUAN**

Skripsi

**Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan  
Tingkat Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri  
Di SMP Negeri 2 Bitung**

Oleh

Stevani Lyudmira Mondigir  
NIM. 711530118065

Telah disetujui oleh:

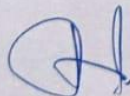
Pembimbing I



**Iyam Manuke, S.SiT, M.Kes**  
NIP. 197407061993032001

Tanggal 26 Juli 2019

Pembimbing II



**Atik Purwandari, SKM, M.Kes**  
NIP.197511062002122003

Tanggal 26 Juli 2019

**LEMBARAN PENGESAHAN**

Skripsi ini telah diterima dan disetujui oleh TIM Penguji Ujian Akhir Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma IV pada tanggal 29 Juli 2019.

Ketua Penguji

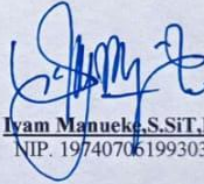


**Sjenny Olga Tuju, SKM, M.Kes**  
NIP.196310201988032003

Anggota Penguji



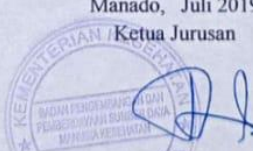
1. **Robin Dompas, S.SiT, S.Pd, MPH**  
NIP. 195911211990031003



2. **Ivam Manueke, S.SiT, M.Kes**  
NIP. 197407061993032001

Manado, Juli 2019

Ketua Jurusan



**Atik Purwandari, SKM, M.Kes**  
NIP. 197511062002122003

## CURRICULUM VITAE



### A. IDENTITAS

Nama : Stevani Lyudmira Mondigir  
Tempat/Tanggal Lahir : Manado, 02 September 1992  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Status : Menikah  
Alamat : Bangunan Wuwuk Timur, Kab Bolaang  
Mongondow Timur

### RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 1997-1998 : TK NISSI Bitung  
Tahun 1998-2004 : SD GMIM 1 Bitung  
Tahun 2004-2007 : SMP Negeri 2 Bitung  
Tahun 2007-2010 : SMA Negeri 2 Bitung  
Tahun 2010- 2013 : Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Prodi  
D-III Jurusan Kebidanan  
Tahun 2018-2019 : Terdaftar sebagai mahasiswa Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Manado Prodi D-IV kelas Alih Jenjang  
Jurusan Kebidanan

### B. RIWAYAT PEKERJAAN

Tahun 2013-2016 : Bidan Pelaksana di Kamar Bersalin RSUD Bitung

## **KATA PENGANTAR**

Puji sembah dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas penyertaan dan anugerahNya yang besar, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Bitung” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan ujian akhir pada Program Studi Diploma IV (D IV) Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado, guna memperoleh gelar Sarjana Terapan kebidanan (S.Tr.Keb).

Keberhasilan penulis dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Berkenaan dengan hal ini, patutlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dra. Elisabeth N. Barung, M.Kes, Apt., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Manado yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan.
2. Atik Purwandari, SKM, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan dan sekaligus juga pembimbing II yang telah bersedia memberikan bimbingan dan arahan selama penulis mengikuti studi di Poltekkes Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan.
3. Sesca Diana Solang, S.SiT, M.Kes., selaku Ketua Program Study Jurusan Kebidanan yang selalu memberikan arahan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.

4. Iyam Manueke, S.SiT, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah bersedia memberikan bimbingan dan tidak henti-hentinya dengan sabar memberikan arahan selama proses studi hingga penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.
5. Syenny Olga Tuju, SKM, M.Kes., selaku penguji I yang begitu banyak memberikan masukan dan arahan selama mengikuti pendidikan lebih khusus pada penyusunan skripsi ini.
6. Robin Dompas, S.SiT, S.Pd, MPH, selaku penguji II dan pembimbing mata kuliah Metodologi Penelitian yang begitu banyak memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepala sekolah dan Guru SMP Negeri 2 Bitung yang telah mengizinkan dan membantu selama proses penelitian, serta siswi kelas VIII yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.
8. Semua responden remaja putri yang telah membantu dan meluangkan waktu sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
9. Secara khusus orang tua tercinta Papa, Mama, Adik, Suami dan juga anak-anak tersayang Timothy & Kendrick Oroh yang selalu memberikan dukungan kepada penulis selama mengikuti pendidikan baik secara materi maupun moril sejak penulis mengikuti pendidikan sampai selesainya penyusunan skripsi.
10. Staf dosen dan pegawai Jurusan Kebidanan yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama penulis mengikuti pendidikan.
11. Rekan-rekan mahasiswa Diploma IV Kebidanan Alih Jenjang angkatan 2018 yang saling memberikan semangat dalam mengikuti perkuliahan.

12. Terima kasih pada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan baik secara moril dan materil selama mengikuti pendidikan.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Terima kasih.

Manado, Juli 2019

Penulis

Stevani Lyudmira Mondigir



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b><i>CURICULUM VITAE</i></b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Remaja.....	8
B. Menstruasi.....	11
C. Dismenore .....	15
D. Kunyit .....	26
E. Asam Jawa .....	28
F. Minuman Kunyit Asam.....	30
G. Kerangka Teori.....	32
H. Kerangka Konsep.....	33
I. Hipotesis Penelitian.....	33
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b> .....	34
A. Jenis/Rancangan Penelitian .....	34
B. Variabel Penelitian .....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
D. Definisi Operasional.....	35
E. Populasi dan Sampel .....	36
F. Instrumen Penelitian.....	38
G. Teknik Pengumpulan Data .....	38

H. Jalan Penelitian.....	39
I. Pengolahan Data dan Analisis.....	40
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan.....	47
<b>BAB V. PENUTUP.....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Visual Analog Scale (VAS).....	21
Gambar 2. Numeral Rating Scale (NRS).....	22
Gambar 3. Face Pain Scale (FPS).....	22
Gambar 4. Skala Nyeri Bourbanis.....	23
Gambar 5. Kerangka Teori.....	32
Gambar 6. Kerangka Konsep.....	32
Gambar 7. Desain Penelitian.....	34

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Definisi Operasional.....	35
Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Usia di SMP Negeri 2 Bitung Berdasarkan Golongan Usia pada Tahun 2019.....	43
Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Menarche di SMP Negeri 2 Bitung Berdasarkan Golongan Usia Menarche pada Tahun 2019.....	43
Tabel 4. Distribusi Skala Nyeri Sebelum Intervensi Minuman Kunyit Asam di SMP Negeri 2 Bitung Tahun 2019.....	44
Tabel 5. Distribusi Skala Nyeri Sesudah Intervensi Minuman Kunyit Asam di SMP Negeri 2 Bitung Tahun 2019.....	44
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas dengan Uji Shapiro-Wilk terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi Remaja Putri di SMP Negeri 2 Bitung Sebelum dan Sesudah diberikan Minuman Kunyit Asam pada Tahun 2019.....	45
Tabel 7. Hasil Analisis Nyeri Menstruasi Remaja Putri di kelas VIII SMP Negeri 2 Bitung Sebelum dan Sesudah diberikan Minuman Kunyit Asam Tahun 2019.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 : Surat Survey/Pengambilan Data .....	58
Lampiran 2 : Surat Balasan Survey / Pengambilan Data.....	59
Lampiran 3A : Surat Persetujuan Layak Etik.....	60
Lampiran 3B : Surat Layak Etik .....	61
Lampiran 4 : Surat Penelitian.....	62
Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian .....	63
Lampiran 6 : Surat Mendapatkan Persetujuan Setelah Penjelasan .....	64
Lampiran 7 : Surat Pernyataan Persetujuan Ikut Penelitian .....	70
Lampiran 8 : Lembar Observasi Pemberian Minuman Kunyit Asam.....	71
Lampiran 9 : Master Tabel .....	72
Lampiran 10 : Hasil Output SPSS .....	73
Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian .....	75
Lampiran 12A: Lembar Konsultasi Pembimbing I.....	78
Lampiran 12B: Lembar Konsultasi Pembimbing II .....	79

Mondigir Stevani Lyudmira, 2019. **Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Bitung**, (Pembimbing I Iyam Manueke, S.SiT, M.Kes., dan Pembimbing II Atik Purwandari, SKM, M.Kes).

## ABSTRAK

Menstruasi adalah proses alami setiap wanita, walaupun begitu, pada kenyataannya banyak remaja putri yang mengalami masalah menstruasi, diantaranya adalah nyeri menstruasi (dismenorea). Mengatasi nyeri haid (dismenorea) dapat dilakukan dengan terapi non farmakologi minuman kunyit asam. Manfaat kunyit asam mengandung senyawa aktif *curcumine* dan *anthocyanin* yang mampu menghambat reaksi *cyclooxygenase* (COX). Tujuan Penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pemberian minuman kunyit asam terhadap penurunan tingkat nyeri menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 2 Bitung.

Desain penelitian menggunakan quasi eksperimen dengan one group pre test – post test desain. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel penelitian ini yaitu 27 remaja putri kelas VIII di SMP Negeri 2 Bitung. Analisis data yang digunakan yaitu analisis univariat berupa distribusi frekuensi dan persentasi, sedangkan analisis bivariat menggunakan *uji wilcoxon signed rank test*.

Hasil penelitian dan pembahasan menunjukkan bahwa ada perbedaan rata-rata (mean) skala nyeri menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 2 Bitung sebelum pemberian minuman kunyit asam yaitu sebesar 5,19 % dan rata-rata skala nyeri sesudah pemberian minuman kunyit asam sebesar 0,81 %. Hasil analisis bivariat menggunakan *wilcoxon signed rank test* mendapatkan nilai *p value* = 0,000. Hasil uji tersebut lebih kecil dari *level of significant* 5% ( $0,000 < 0,05$ ), artinya terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian minuman kunyit asam terhadap penurunan tingkat nyeri menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 2 Bitung. Disarankan remaja putri untuk mengkonsumsi minuman kunyit asam pada saat nyeri menstruasi sebagai salah satu minuman herbal yang efektif dapat menurunkan nyeri menstruasi, disamping itu efek samping yang mungkin terjadi sangat minimal dan pentingnya remaja putri untuk mengetahui pengetahuan tentang kesehatan reproduksi remaja (KRR).

**Kata Kunci : Remaja, Nyeri Menstruasi, Minuman Kunyit Asam**