

PERATURAN KEJUARAAN DAERAH (KEJURDA) ATLETIK PRA-REMAJA & REMAJA ANTAR SEKOLAH JAWA TIMUR TAHUN 2015

A. Waktu dan Tempat

Waktu : Kamis- sabtu, 1-3 Oktober 2015

Tempat : Lapangan Atletik Oentoeng Poedjadi FIK Unesa Lidah Wetan Surabaya

B. Peraturan

Perlombaan ini menggunakan acuan Peraturan Perlombaan Atletik Seluruh Indonesia (PASI) dan *IAAF Hand book edisi 2014-2015* dan (disesuaikan dengan kondisi setempat) semua peserta dianggap telah mengetahui dan mengerti isi peraturan tersebut.

C. Nomor yang dilombakan

REMAJA:

<u>Putra</u>		<u>Putri</u>
1.	100 m	1. 100 m
2.	200 m	2. 200 m
3.	400 m	3. 400 m
4.	800 m	4. 800 m
5.	1500 m	5. 1500 m
6.	3000 m	6. 3000 m
7.	5000 m JC	7. 5000 m JC
8.	110 m Gawang	8. 100 m gawang
9.	Lompat Jauh	9. Lompat Jauh
10.	Lompat Jangkit	10. Lompat Jangkit
11.	Lompat Tinggi	11. Lompat Tinggi
12.	Lompat Tinggi Galah	12. Lompat Tinggi Galah
13.	Tolak Peluru	13. Tolak Peluru
14.	Lempar Lembing	14. Lempar Lembing
15.	Lempar Cakram	15. Lempar Cakram
16.	Lontar Martil	16. Lontar Martil
17.	4 x 100 m	17. 4 X 100 m
PRA RE	ΜΔΙΔ •	

PRA REMAJA:

<u>Putra</u>		<u>Putri</u>
1.	60 m	1. 60 m
2.	300 m	2. 300 m
3.	1000 m	3. 1000 m
4.	5 x 80 m	4. 5 x 80 m
5.	80 m gawang	5. 60 m gawang
6.	3000 m J. Cepat	6. 3000 m J. Cepat
7.	Lompat Jauh	7. Lompat Jauh
8.	Lompat Tinggi	8. Lompat Tinggi
9.	Tolak Peluru	9. Tolak Peluru
10.	Lempar Lembing	10. Lempar Lembing



Sekolah Dasar

Nomor yang dilombakan : Kids Athletics
- Kangas Escape (Sprint & Gawang)
- Frog Jump (Loncat Katak)
- Turbo Throwing (Lempar Turbo)

- Formula 1

KIDS ATHLETICS

1. Sprint / Gawang

Diskripsi : Estafet bolak-balik dengan kombinasi sprint dan gawang.

Nama Lomba : "Kanga's Escape"

Prosedur :

Dua lintasan setiap tim, satu dengan gawang dan satunya tidak. Dua orang dalam tim berdiri di satu sisi dan dua yang lain disisi seberangnya. Peserta pertama start dari start berdiri dan lari 40 meter tanpa gawang. Pada akhir lintasan memberikan gelang estafet (gelang diberikan dibelakang bendera) ke pelari nomor dua yang meneruskan lari melewati gawang. Pelari kedua juga star dengan posisi berdiri dan lari melewati gawang sampai ujung lintasan dan memberikan gelang estafet ke pelari ketiga. Pelari ketiga lari tanpa gawang dan memberikan ke pelari empat dan seterusnya sampai semua pelari melakukan lari tanpa gawang dan dengan gawang.

Dengan demikian pelari ketiga adalah pelari terakhir melewati gawang dan diambil waktu nya. Gelang estafet dibawa dengan tangan kanan dan diberikan kepada pelari selanjutnya yang menerima juga dengan tangan kanan.

Penilaian.

Ranking dilakukan berdasarkan waktu: Tim pemenang adalah tim yang paling cepat menyelesaikan lari di atas.

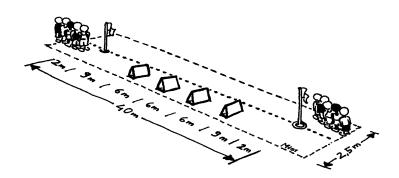
Satu kali lari dapat dilakukan oleh sejumlah tim bersamaan tergantung dari jumlah tim dan ketersediaan panitia.

Peralatan:

Setiap lintasan perlu disediakan peralatan sebagai berikut:

- 1. 1 stopwatch
- 2. 1 kartu event/pos.
- 3. 4 gawang (tinggi 50 cm, dan jarak 6 meter antar gawang)
- 4. 2 tanda/tongkat berbendera
- 5. 1 gelang estafet

Gambar:



2. Lompat Jauh dari berdiri.

Diskripsi : Lompat dengan dua kaki kedepan dari posisi squat.

Nama Lomba : "Loncat katak"

Prosedur :

Dari garis star seorang peserta melakukan "loncat katak" tiga kali berturut-turut dengan bertumpu dan mendarat dua kaki. From a starting line the participants carry out a "frog-jump" one after another ("frog-jump": two-footed. Petugas memberi tanda bagian tubuh yang terdekat dari garis start (tumit). Bila peserta jatuh ke belakang maka



tandanya adalah pada tangan yang dekat dengan garis start. Titik pendaratan peserta pertama adalah titik awal lompat peserta kedua dan seterusnya.

Lomba diselesaikan setelah anggota regu terakhir meloncat dan mendarat serta diberi tanda pada pendaratannya.

Gerakan ini dilakukan dua kali, dan hasil terbaik yang digunakan.

Penilaian.

Setiap anggota tim berlomba, dan jumlah jarak yang dicapai oleh 4 peserta anggota tim adalah hasilnya.

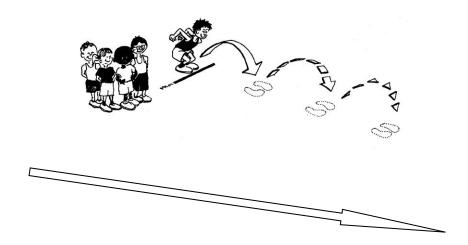
Pengukuran dilakukan sampai pada 1 cm.

Peralatan:

Setiap tim memerlukan peralatan sebagai berikut::

- 1. 1 meteran
- 2. Alat penanda.
- 3. 1 kartu lomba.

Figure



3. Lempar Lembing Anak.

Diskripsi: Lempar satu tangan untuk mencapai jarak dengan lembing anak.

Nama lomba : "Lempar Turbo"

Prosedur:

Lempar lembing anak-anak diawali dengan awalan 5 meter, Setelah melakukan awalan pendek peserta melempar lembing anak ke area lemparan dengan dibatasi garis lempar. Setiap peserta melakukan dua lemparan.

Keamanan : Karena keamanan cukup rawan dalam lempar lembing maka hanya petugas yang boleh berada di area pendaratan lemparan.

Sangat terlarang melempar balik lembing kearah batas garis lempar. .

Penilaian:

Setiap lemparan diukur dengan memberi tanda yang ditarik 90 derajad kearah garis batas lempar dan dicatat per interval 25 cm. Bila lembing jatuh diantara/tengah garis 25 cm maka dibulatkan ke atas. Jumlah jarak terbaik dari dua lemparan masing-masing anggota tim merupakan hasil prestasi tim.

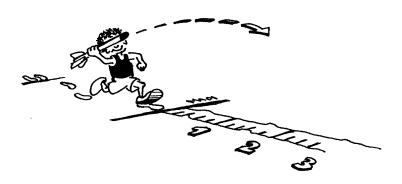
Peralatan :

Peralatan yang diperlukan:

- 1. 2 lembing anak (Lembing Turbo)
- 2. Garis ukur yang telah dikalibrasi dengan meteran.
- 3. Kartu lomba.



Gambar:



4. Sprint, Gawang dan Slalom.

Diskripsi: Estafet dengan kombinasi sprint, gawang dan slalom.

Nama Lomba : "Formula 1

Prosedur :

Keliling lintasan sekitar 80 meter yang dibagi menjadi area lari/sprint, lari gawang, dan slalom (lihat gambar). Gelang estafet digunakan sebagai alat perpindahan. Setiap peserta harus mulai dengan roll depan atau samping di atas matras

Setiap peserta harus melakukan lintasan secara lengkap dan memberikan gelang kepada peserta selanjutnya. Sekali star dapat dilakukan sampai enam tim bersama-sama.

Penilaian

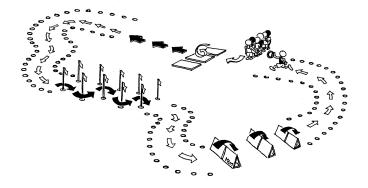
Rangking dilakukan dengan melihat waktu yang dicatat setiap tim. Demikian juga dengan grup-grup selanjutnya, sesuai dengan rangking waktu..

Peralatan :

Peralatan yang dibutuhkan

- 1. 9 gawang.
- 2. 10 tongkat/tiang slalom (jarak 1 m tiap tiang)
- 3. 3 busa/matras
- 4. Sekitar 30 kerucut/tanda.
- 5. 1 stopwatch
- 6. 1 Kartu lomba.

Gambar





SCORING SHEET SYSTEM

Hasil tim tiap pos lomba Urutan tim Tim dengan nilai total terbanyak sebagai juara. **Scoreboard**

Team Name

Kan	ga Esca	аре	Fr	og Jum	р	Turb	o Throv	ving	Fo	ormula	1	Total	Rank
Result	Rank		Result	Rank	Point	Result	Rank	Point	Result	Rank	Point		
-									-			-	
-									-			-	



D. Jadwal Perlombaan

Kamis, 1 Oktober 2015

No	Jam	Nomor lomba	Kelompok	Pa/Pi	Babak
101	6.30	3000m Jalan Cepat	Pra Remaja & Remaja	Pi-Pa	Final
102	7.00	400m	Remaja	Pi	Babak I
103	7.30	400m	Remaja	Pa	Babak I
104	8.00	1500m	Remaja	Pi	Babak I
105	8.00	Lempar Lembing	Pra Remaja & Remaja	Pi	Final
106	8.00	Lompat Tinggi	Pra Remaja & Remaja	Pa	Final
107	8.00	Lempar Cakram	Remaja	Pa	Final
108	8.00	Lompat Jangkit	Remaja	Pa	Final
109	8.30	1500m	Remaja	Pa	Babak I
110	9.00	60m	Pra Remaja	Pi	Babak I
111	9.30	60m	Pra Remaja	Pa	Babak I
112	10.00	100m	Remaja	Pi	Babak I
113	10.30	100m	Remaja	Pa	Babak I
114	11.00	100m Gawang	Remaja	Pi	Babak I
115	11.30	110m Gawang	Remaja	Pa	Babak I
		ISTI	RAHAT		
116	14.30	100m Gawang	Remaja	Pi	Final
117	15.45	110m Gawang	Remaja	Pa	Final
118	15.00	60m	Pra Remaja	Pi	Final
119	15.00	Lempar lembing	Pra Remaja & Remaja	pa	Final
120	15.00	Lompat Tinggi	Pra Remaja & Remaja	Pi	Final
121	15.00	Lempar Cakram	Remaja	Pi	Final
122	15.00	Lompat Jangkit	Remaja	Pi	Final
123	15.10	60m	Pra Remaja	Pa	Final
124	15.30	100m	Remaja	Pi	Final
125	15.40	100m	Remaja	Pa	Final
126	16.00	400m	Remaja	Pi	Final
127	16.10	400m	Remaja	Pa	Final
128	17.30	1500m	Remaja	Pi	Final
129	17.45	1500m	Remaja	Pa	Final

ACARA HARI PERTAMA SELESAI



Jumat, 2 Oktober 2015

No	Jam	Nomor lomba	Kelompok	Pa/Pi	Babak
201	6.30	5000m Jalan Cepat	Remaja	Pa-Pi	Final
202	7.00	800m	Remaja	Pi	Babak I
203	7.30	800m	Remaja	Pa	Babak I
204	8.00	1000m	Pra Remaja	Pi	Final
205	8.00	Tolak Peluru	Pra Remaja & Remaja	Pi	Final
206	8.00	Lompat Jauh	Pra Remaja & Remaja	Pi	Final
207	8.00	Lontar Martil	Remaja	Pi	Final
208	8.00	Lompat Galah	Remaja	Pa	Final
209	8.30	1000m	Pra Remaja	Pa	Final
210	9.00	300m	Pra Remaja	Pi	Babak I
211	9.30	300m	Pra Remaja	Pa	Babak I
212	10.00	200m	Remaja	Pi	Babak I
213	10.30	200m	Remaja	Pa	Babak I
214	11.00	60m Gawang	Pra Remaja	Pi	Babak I
215	11.30	80m Gawang	Pra Remaja	Pa	Babak I
		ISTIR	AHAT		
216	15.00	60m Gawang	Pra Remaja	Pi	Final
217	15.00	Tolak Peluru	Pra Remaja & Remaja	Pa	Final
218	15.00	Lompat Jauh	Pra Remaja & Remaja	Pa	Final
219	15.00	Lontar Martil	Remaja	Pa	Final
220	15.00	Lompat Galah	Remaja	Pi	Final
221	15.15	80m Gawang	Pra Remaja	Pa	Final
222	15.30	800m	Remaja	Pi	Final
223	15.45	800m	Remaja	Pa	Final
224	16.00	300m	Pra Remaja	Pi	Final
225	16.10	300m	Pra Remaja	Pa	Final
226	16.30	200m	Remaja	Pi	Final
227	16.45	200m	Remaja	Pa	Final

ACARA HARI KEDUA SELESAI



Sabtu, 3 Oktober 2015

No	Jam	Nomor lomba	Kelompok	Pa/Pi	Babak
301	7.00	Kids Athletics	SD	Pa-Pi	Final
		ISTIRA	AHAT		
302	14.00	4 x 100m	Remaja	Pa	Babak I
303	14.30	4 x 100m	Remaja	Pi	Babak I
304	15.00	5 x 80m	Pra Remaja	Pa	Babak I
305	15.30	5 x 80m	Pra Remaja	Pi	Babak I
306	16.00	3000m	Remaja	Pa	Final
307	16.30	3000m	Remaja	Pi	Final
308	17.00	4 x 100m	Remaja	Pi	Babak I
309	17.15	4 x 100m	Remaja	Pa	Babak I
310	17.30	5 x 80m	Pra Remaja	Pi	Babak I
311	17.45	5 x 80m	Pra Remaja	Pa	Babak I

ACARA HARI KETIGA SELESAI

KETI	NGGIAN NOM	OR LARI GA	WANG
Nomor	Jumlah	Tinggi	Jarak
60m Gawang putri	6 Buah	0.762m	Antar gawang: 7.50m
Pra Remaja			Dari Start Ke Gawang 1 : 12m
, and the second			Gawang 6 ke Finish: 10.50m
80m Gawang putra	8 Buah	0.84m	Antar gawang : 8m
Pra Remaja			Dari Start Ke Gawang 1 : 13m
, and the second			Gawang 8 ke Finish: 11m
100m Gawang Putri Remaja	10 Buah	0.762m	Antar gawang : 8:50m
			Dari Start Ke Gawang 1 : 13m
			Gawang 10 ke Finish: 10m
110m Gawang putra Remaja	10 Buah	0.914m	Antar gawang : 9.14m
			Dari Start Ke Gawang 1 : 13.76m
			Gawang 10 ke Finish: 14.10m

Ukuran Berat Alat

	UKURAN BER	AT NOMOR LEM	1PAR	
	R	temaja	Pra I	Remaja
	Putra	Putri	Putra	Putri
Lempar Lembing	700 Gr	500 Gr	600 Gr	500 Gr
Tolak Peluru	5 Kg	3 Kg	4 kg	3 Kg
Lempar Cakaram	1.5 Kg	1 Kg		
Lontar Martil	5 Kg	3 Kg		

JARAK TUMPUAN	Remaja	a
	Putra	Putri
Lompat Jangkit	9 m & 11m	9 m & 7m



E. Peserta

Peserta Perlombaan ini adalah:

- 1. Sekolah-sekolah di Pengkab-Pengkot se Jawa Timur
- 2. Atlet yang dapat mengikuti perlombaan ini adalah:
 - Remaja kelahiran tahun 1998-1999,
 - Pra Remaja kelahiran tahun 2000-2002,
 - Kids Athletics kelahiran 2006-2004

(diluar kelahiran tersebut TIDAK DIPERKENANKAN MENGIKUTI PERLOMBAAN)

- 3. Atlet PPLP Kediri dan SMAN OR Sidoarjo, TIDAK DIPERKENANKAN MENGIKUTI PERLOMBAAN INI.
- 4. Setiap Sekolah dibatasi setiap nomor *maksimal 2 orang* dan setiap atlet maksimal hanya boleh mengikuti *2 nomor* lomba tidak termasuk estafet.
- 5. Peserta Kids Athletics maksimal diikuti 2 putra dan 2 putri tiap sekolah.
- 6. Setiap nomor perlombaan akan dilombakan/dilaksanakan apabila diikuti oleh peserta/atlet minimal 5 orang dari sekolah yang berbeda dan minimal dari 3 Pengkab/Pengkot yang berbeda, apabila kurang dari ketentuan tersebut akan dilaksanakan sebagai eksebisi.
- 7. Seorang Atlet/peserta yang didaftarkan **dua sekolah** tidak akan dicatat sebagai peserta, dan baru diterima sebagai peserta jika sudah dapat diselesaikan oleh yang berkepentingan sebelum pertemuan teknik dimulai.
- 8. Dan apabila seorang atlet didaftarkan dua sekolah sampai saat *Technical Meeting* belum terselesaikan (harus mengikuti satu sekolah) maka atlet tersebut ada kemungkinan diikutsertakan dengan **catatan under Protest.**

F. Penjelasan Khusus

- 1. Perhitungan medali, masing-masing sekolah akan diakulmulasikan menjadiatas nama kab/kota.
- 2. Pada waktu mendaftar Semua peserta wajib sudah mengirim via Email dokumen Akta kelahiran, Kartu Keluarga dalam bentuk file PDF ke email <a href="mailto:m
- 3. Juara 1, 2, 3 menunjukan Akta kelahiran, Kartu Keluarga ASLI
- 4. Atlet yang pernah Juara Kejurnas Pra Remaja dan Remaja tidak diperkenankan mengikuti perlombaan ini.

G. PertemuanTeknik

Pertemuanteknik/Technical Meeting akan diselenggarakanpada:

Hari : Rabu

Tanggal : 30 September 2015

Pukul : 09.00 WIB

Tempat : SFFC UNESA. (KOLAM RENANG UNESA)

(Pemberitahuan ini merupakan undangan bagi peserta dan maksimal 1 Orang setiap sekolah)

H. Pendaftaran

- Pendaftaran pertama tentang keikutsertaan dalam kejuaraan ini, mulai tanggal 1 September 2015 (pernyataan Ikut), selambatnya tanggal 15 September 2015.
- 2. Pendaftaran kedua tentang jumlah dan nama-nama Atlet & Official serta nomor yang diikuti harus sudah diterima oleh Panitia *paling lambat Tanggal 26 September 2015 jam 15.00 WIB.*
- 3. Pendaftaran lewat tanggal diatas tidak akan dilayani dan tidak dapat mengikuti lomba.
- 4. Tempat pendaftaran Jl. Jemur Andayani 27 Surabaya 60237 Indonesia Telp: (031) 8439827 FAX: (031) 8438405. E-MAIL: pasijatim@sby.dnet.net.id
- 5. Pendaftaran melalui Telpon tidak akan dilayani kecuali pernyataan ikut.



I. Hadiah

- 1. Pemenang <u>Pertama, Kedua dan Ketiga</u> dalam setiap nomor berhak mendapatkan piagam penghargaan. (catatan: bagi Juara Umum I, II, dan III akan mendapatkan Tropi atas nama kab/kota).
- 2. Untuk Kids Athletics dari jumlah tertinggi dari 4 nomor (Kangas Escape, Frog Jump, Turbo Throwing, Formula 1) keluar sebagai juara 1, 2, 3 tiap sekolah.

J. Akomodasi

Biaya akomodasi & Transportasi menjadi tanggungan masing-masing peserta sekolah pengirim. Panitia hanya dapat membantu menginformasikan tempat akomodasi pada **Amrozi Khamidi 085648590692**, **Joko Suhanto 0818588856**

K. Lain-lain

Hal lain yang belum tercantum dalam ketentuan ini akan ditetapkan kemudian.

Surabaya, 11 Agustus 2015

Pengurus Provinsi PASI Jawa Timur



L. Contoh Blangko Pendaftaran

PRELIMINARY ENTRY FORM



Pendaftaran Pertama Paling Lambat 15 September 2015

SEKOLAH :				
KAB/KOTA :				
Alamat :				
	Fax:		Email :	
	Fax			
Ikut Dalam Perlombaan YA L TIDAK [
	Distric	D. Au	Total	
Jumlah Atlet	Putra	Putri	Total	
Officials				
Guru				
Total				
		·		
Nama		Jabatan		
T		- .		
Tanda Tangan dan Stempel		Tanggal:		



PRELIMINARY ENTRY FORM

Pendaftaran Pertama Paling Lambat 15 September 2015

P2

mat	:						
epon	:		Fax	:	Ema	il :	
NO		EMAJA 000– 2002				IAJA 198 – 1999	
NO	EVENT	JUMLAH PUTRA	ATLET PUTRI	NO	EVENT	JUMLAH PUTRA	ATLET PUTRI
1.	60m			1	100m		
2.	300m			2	200m		
3.	1000m			3	400m		
4.	Estafet 5 x 80m			4	800m		
5.	80m/ 60m gawang			5	1500m		
6.	3000m Jalan Cepat			6	3000m		
7. 8.	Lompat jauh			7 8	100m /80m Gawang 5000m Jl cepat		
o. 9.	Lompat tinggi Tolak Peluru			9	Lompat Jauh		
10.	Lempar lembing			10	Lompat Jangkit		
10.	Lempar lembing	l		11	Lompat Tinggi		
				12	Lompat Tinggi Galah		
				13	Lempar Cakram		
				14	Lempar Lembing		
KIDS	ATHLETICS			15	Lontar Martil		
_	angas Escape			16	Tolak Peluru		
	rog Jump			17	Estafet 4 x 100m		
	urbo Throwing						
	ormula 1						
4. F	Jiliula 1						
		1 12 2 2 1] ,,	1 2 6 1 1		
ote :	Kotak disamping Nomor L	omba di isi de	ngan jumlar	atiet y	ang akan ikut dalam nomor	tersebut.	
ma					Jabatan		



Fı

Formulir harus sudah diterima PENGPROV PASI JAWA TIMUR paling lambat tanggal :

26 SEPTEMBER 2015 (Pkl 15.00 WIB)

SEKOLAH KAB/KOTA	:	
Alamat	:	
Telepon	:Fax:	Email :
ala Sekolah :	Nama Lengkap :	Tanda Tangan & Stempel
ala Sekolah :	Nama Lengkap :	Tanda Tangan & Stempel
ala Sekolah :	Nama Lengkap :	Tanda Tangan & Stempel

NO	Nama Depan	Nama Belakang	Laki / Perempuan	Tgl Lahir	Fungsi
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					



F1-A

Formulir harus sudah diterima PENGPROV PASI JAWA TIMUR paling lambat tanggal :

26 SEPTEMBER 2015 (Pkl 15.00 WIB)

SEKOLAH	:					
KAB/KOTA	:					
Alamat	:					
Telepon	:	Fax:	Email :			
epala Sekolah :		Nama Lengkap :	Tanda Tangan & Stempel			

NO	Nama Lengkap	L/P	Tgl Lahir	Nomor Lomba yang diikuti dan Waktu terbaik	Pra Remaja/ Remaja
1.			1 1		
2.			1 1		
3.			1 1		
4.			1 1		
5.			1 1		
6.			1 1		
7.			1 1		
8.			1 1		
9.			1 1		
10.			1 1		
11.			1 1		
12.			1 1		
13.			1 1		
14.			1 1		
15.			1 1		
16.			1 1		
17.			1 1		



FINAL ENTRY FORM ATLET

Formulir harus sudah diterima PENGPROV PASI JAWA TIMUR paling lambat tanggal :

26 SEPTEMBER 2015 (Pkl 15.00 WIB)

:						
;						
:						
:	Fax:	Email :				
Nan	na Lengkap :	Tanda Tangan & Stempel				
	:	:				

NO	Nama Lengkap	L/P	Tgl Lahir	Nomor Lomba yang diikuti dan Waktu terbaik			Pra Remaja/ Remaja
18.			1 1				
19.			1 1				
20.			1 1				
21.			1 1				
22.			1 1				
23.			1 1				
24.			1 1				
25.			1 1				
26.			1 1				
27.			1 1				
28.			1 1				
29.			1 1				
30.			1 1				
31.			1 1				
32.			1 1				
33.			1 1				
34.			1 1				