

Lampiran I

PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yantri
Nim : 462010066

Saya adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana yang sedang melakukan penelitian dengan judul **“Keefektifan Komunikasi Terapeutik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pada Pre Sectio Caesare Di Rumah Sakit Panti Wolasa Dr. Cipto Semarang”** tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji secara empiris keefektifan komunikasi terapeutik terhadap kecemasan pada pasien pre sectio caesare.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka penelitian memohon kesediaan ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini dengan menjawab pertanyaan yang akan diajukan. Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi partisipan dan kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga, serta hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Partisipasi dalam penelitian ini bersifat bebas untuk ikut atau tanpa ada paksaan apapun. Bila telah menjadi partisipan dan terjadi hal-hal yang memungkinkan untuk memundurkan diri, partisipan berhak untuk memundurkan diri sebagai partisipan dalam penelitian. Apabila ibu memahami dan menyetujui maka saya memohon kesediaannya untuk menandatangani persetujuan ini dan untuk diwawancarai lebih lanjut.

Demikian, atas kesediaan ibu, penelitian mengucapkan terima kasih.

Peneliti,

(Yantri)

Lampiran II

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi informan penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana yang sedang melakukan penelitian dengan judul ***“Keefektifan Komunikasi Terapeutik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pada Pre Sectio Caesare Di Rumah Sakit Panti Wolasa Dr. Cipto Semarang”***. Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak menimbulkan dampak negatif dan data mengenai diri saya dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiannya oleh peneliti. Semua berkas yang mencantumkan identitas saya hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan. Hanya peneliti yang dapat mengetahui kerahasiaan data-data penelitian.

Demikian, dengan sukarela dan tanpa unsur paksaan dari siapapun saya bersedia berperan dalam penelitian ini.

Peneliti,

Informan,

(Yantri)

(_____)

Lampiran III



FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
Jl. Diponegoro 52-60, Salatiga 50711
Tlp. +62 (298) 324861; Fax. +62 (298) 312728

Hal : Ijin Studi Pendahuluan

Kepada Yth.
Kepala Rumah Sakit Panti Wilasa
'Dr. Cipto'
Jln. Dr. Cipto No. 50
Semarang

Acuan kami :
No.045/RIK/WD.Eks./IV/2015

Lampiran :

Tanggal :
11 Mei 2015

Dengan hormat,


Perkenankanlah dengan surat ini kami memohon untuk diberikan izin bagi Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga, yaitu kepada Sdr. :

Yantri NIM 462010066

Untuk melakukan studi pendahuluan di Rumah Sakit Panti Wilasa 'Dr. Cipto', Semarang. Kegiatan ini dilakukan sebagai syarat dalam rangka penulisan tugas akhir kuliah (Skripsi), adapun topik skripsinya adalah : "Keefektifan Komunikasi Teraupetik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pada Pre Section Caesar.". Adapun sesuai dengan rencana studi pendahuluan ini akan dilakukan pada bulan Mei 2015.

Demikian permohonan kami. Atas perhatian dan kerjasama yang baik ini, diucapkan terima kasih.

Hormat kami,


R.L.N.K. Retno Triandhini, M.Si.
Pjs. Wakil Dekan

Tembusan Kpd. Yth. :

1. Ns. Indah Wulaningsih, S.Kep., M.Kep. (Pembimbing I)
2. Dewi Kartika, S.Sos., M.I.Kom. (Pembimbing II)
3. Mahasiswa ybs.

Lampiran IV



Nomor : 439/RSPWDC/LP/SDM/VI/2015
Lamp. : --
Hal : Jawaban Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

3 Juni 2015

Kepada Yth. :

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Kristen Satya Wacana
Jl. Diponegoro 52-60
Salatiga**

Dengan hormat,

Menjawab surat No. : 045/FIK/WD.Eks/IV/2015 perihal Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk penyusunan Tugas Akhir Kuliah (Skripsi) tertanggal 11 Mei 2015 untuk :

Nama Mahasiswa : Yantri
N I M : 462010066
Judul Penelitian : Keefektifan Komunikasi Teraupetik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pada Pre Section Caesar

Pada prinsipnya kami memberikan ijin bagi peserta mahasiswa tersebut di Bidang Keperawatan sesuai ketentuan yang berlaku dilingkungan RS.Panti Wilasa "Dr.Cipto" Semarang.

Pelaksanaan dapat dikoordinasikan dengan Manajer Keperawatan RS.Panti Wilasa "Dr.Cipto" Semarang pada jam kerja.
Penyelesaian administrasi dapat dilaksanakan di Bagian SDM RS.Panti Wilasa "Dr.Cipto" Semarang.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Direktur,


Dr. Daniel Budi Wibowo, M.Kes

Tembusan :
1. Yth. Manager Keperawatan RS.PWDC
2. Arsip

Alamat : Jalan Dr. Cipto No. 50 Semarang 50126 Telp. 024 - 3546040 (Hunting) Fax. 024 - 3546042
e-mail : rspwdc@indo.net.id; rspwdc@pantiwilasa.com website : www.pantiwilasa.com

DATA DEMOGRAFI PARTISIPAN

Kode:

- I. Identitas partisipan (tuliskan nama, tanggal lahir, dan riwayat pernikahan dan beri tanda (√) pada agama yang dianut) :

Nama partisipan :

Umur :

Alamat :

Agama :

Islam

Katolik

Budha

Hindu

Kristen

Lainnya

Keterangan

1956

- II. Pendidikan terakhir (beri tanda (√) sesuai dengan tingkat pendidikan anda) :

Tidak tamat SD

Lulus SMP/ Yang

S1

sederajat

Lulus SD

Lulus SMA/ Yang

S2

sederajat

Keterangan

.....

III. Pekerjaan (beri tanda (√) pekerjaan yang sesuai dengan kondisi anda dan boleh memilih lebih dari satu jika anda memiliki lebih dari satu pekerjaan) :

- | | |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Petani | <input type="checkbox"/> Pedagang |
| <input type="checkbox"/> Ibu RumahTangga | <input type="checkbox"/> BuruhTani |
| <input type="checkbox"/> PNS | <input type="checkbox"/> Swasta |
| <input type="checkbox"/> Peternak | <input type="checkbox"/> Yang lainnya |

Keterangan

.....

IV. Pendapatan rumah tangga per bulan (jumlah total pendapatan per bulan dalam satu keluarga/ suami dan isteri). Beri tanda (√) pendapatan yang sesuai dengan kondisi anda :

- ≥ Rp 5.000.000
- Rp 3.000.000 – Rp 5.000.000
- Rp 1.000.000 – Rp 3.000.000
- ≤ Rp 1.000.000

Keterangan

.....

KUESIONER PENELITIAN

Komunikasi Terapeutik

Petunjuk:

1. Baca dengan seksama pernyataan-pernyataan berikut ini, sebelum Anda memberikan pilihan jawaban.
2. Berikan pilihan dengan cara memberi tanda *check list* (√) pada kolom yang telah disediakan dengan pilihan jawaban:
 Tp = jika Anda merasa tidak pernah di perhatikan perawat
 Jrg = jika Anda merasa jarang di perhatikan perawat
 Srg = jika Anda merasa sering di perhatikan perawat perawat
 Sll = jika Anda merasa selalu di perhatikan perawat

No	Pernyataan	Tp	Jrg	Srg	Sll
1	Perawat bersalaman saat berkenalan dengan pasien				
2	Perawat memperkenalkan diri saat pertama kali berinteraksi dengan pasien				
3	Perawat melakukan kontrak waktu pada awal berinteraksi dengan pasien				
4	Saat berkomunikasi dengan pasien, perawat menanyakan keluhannya saat ini				
5	Saat berkomunikasi dengan pasien, perawat memberikan informasi yang dibutuhkan				
6	Perawat mendengarkan keluhan yang pasien rasakan dengan penuh perhatian				
7	Perawat menciptakan hubungan saling percaya saat berinteraksi dengan pasien				
8	Perawat memberikan kesempatan pada pasien untuk bertanya				
9	Waktu yang digunakan selama melakukan tindakan keperawatan sesuai dengan kontrak diawal interaksi				
10	Saat melakukan komunikasi dengan pasien, perawat duduk dengan posisi berhadapan				
11	Perawat melipat kaki/ tangan saat berbicara dengan pasien				
12	Perawat mempertahankan kontak mata saat berinteraksi dengan pasien				

13	Saat berbicara dengan pasien, perawat melakukannya dengan tidak terburu-buru				
14	Saat pasien berbicara, perawat mempertahankan kontak mata untuk menunjukkan ekspresi menyimak				
15	Saat pasien menceritakan amarahnya, perawat ikut menunjukkan ekspresi wajah marah				
16	Saat pasien banyak diam, perawat menggunakan teknik mengajukan pertanyaan terbuka, misalnya bertanya "apa yang sedang bapak/ ibu pikirkan?"				
17	Perawat meminta pendapat pasien untuk menguraikan persepsinya jika perawat belum jelas dengan pernyataan yang diucapkan pasien				
18	Perawat mengarahkan pasien untuk mengungkapkan apa yang dirasakannya saat ini				
19	Perawat membatasi bahan pembicaraan pasien, sehingga percakapan menjadi lebih spesifik				
20	Saat pasien menyebutkan hal yang sama berulang kali, perawat menanyakan kepada pasien apakah hal tersebut merupakan masalah yang utama baginya				
21	Untuk menunggu respon dari pasien, perawat akan diam sebagai tanda bersedia berinteraksi				
22	Perawat mengungkapkan pendapatnya pada pasien tanpa membuat pasien merasa bersalah				
23	Perawat menggunakan teknik humor saat pasien merasa canggung untuk berbicara dengan perawat				
24	Setiap perawat mengakhiri interaksi dengan pasien, perawat mengucapkan salam dan berjabat tangan				

Tingkat Kecemasan

Petunjuk:

1. Baca dengan seksama pernyataan-pernyataan berikut ini, sebelum Anda memberikan pilihan jawaban.
2. Berikan pilihan dengan cara memberi tanda *check list* (√) pada kolom yang telah disediakan dengan pilihan jawaban:
 - 0 = jika tidak ada
 - 1 = jika kecemasan ringan
 - 2 = jika kecemasan sedang
 - 3 = jika kecemasan berat
 - 4 = jika kecemasan sangat berat

No	Pernyataan	0	1	2	3	4
1	Perasaan ansietas - Cemas - Firasat buruk - Takut akan pikiran sendiri - Mudah tersinggung					
2	Ketegangan - Merasa tegang - Lesu - Tak bisa istirahat tenang - Mudah terkejut - Mudah menangis - Gemetar - Gelisah					
3	Ketakutan - Pada gelap - Pada orang asing - Ditinggal sendiri - Pada binatang besar - Pada keramaian lalu lintas - Pada kerumunan orang banyak					
4	Gangguan tidur - Susah Tidur - Terbangun malam hari - Tidak nyenyak - Bangun dengan lesu - Banyak mimpi-mimpi - Mimpi buruk - Mimpi menakutkan					
5	Gangguan kecerdasan					

No	Pernyataan	0	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> - Sukar konsentrasi - Daya ingat buruk 					
6	Perasaan depresi <ul style="list-style-type: none"> - Hilangnya minat - Berkurangnya kesenangan pada hobi - Sedih - Bangun dini hari - Perasaan berubah-ubah sepanjang hari 					
7	Gejala somatik (otot) <ul style="list-style-type: none"> - Sakit dan nyeri di otot-otot - Kaku - Kedutan otot - Gigi gemeretak - Suara tidak stabil 					
8	Gejala somatik (sensorik) <ul style="list-style-type: none"> - Tinitus - Penglihatan kabur - Muka merah atau pucat - Merasa lemah - Perasaan ditusuk-tusuk 					
9	Gejala kardiovaskuler <ul style="list-style-type: none"> - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di dada - Denyut nadi mengeras - Perasaan lesu/lemas seperti mau pingsan - Detak jantung menghilang (berhenti sekejap) 					
10	Gejala respiratori <ul style="list-style-type: none"> - Rasa tertekan atau sempit di dada - Perasaan tercekik - Sering menarik napas - Napas pendek/sesak 					
11	Gejala gastrointestinal <ul style="list-style-type: none"> - Sulit menelan - Perut melilit - Gangguan pencernaan - Nyeri sebelum dan sesudah makan - Perasaan terbakar di perut - Rasa penuh atau kembung - Mual - Muntah - Buang air besar lembek - Kehilangan berat badan - Sukar buang air besar (konstipasi) 					

No	Pernyataan	0	1	2	3	4
12	Gejala urogenital <ul style="list-style-type: none"> - Sering buang air kecil - Tidak dapat menahan air seni - Amenorrhoe - Menorrhagia - Menjadi dingin (frigid) - Ejakulasi praecoocks - Ereksi hilang - Impotensi 					
13	Gejala otonom <ul style="list-style-type: none"> - Mulut kering - Muka merah - Mudah berkeringat - Pusing, sakit kepala - Bulu-bulu berdiri 					
14	Tingkah laku pada wawancara <ul style="list-style-type: none"> - Gelisah - Tidak tenang - Jari gemetar - Kerut kening - Muka tegang - Tonus otot meningkat - Napas pendek dan cepat - Muka merah 					