

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa, skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Sosial (S.Sos) yang diajukan kepada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini merupakan karya ilmiah asli yang saya buat sendiri secara keseluruhan.

Adapun kutipan dan pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah disebutkan dengan kutipan yang ditulis secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh skripsi ini merupakan hasil plagiat atau menjiplak karya tulis orang lain, saya siap menerima pencabutan gelar Sarjana Sosial (S.Sos) yang saya terima atau sanksi akademik lain yang berlaku di lingkungan Fakultas Dahwah UIN SMH Banten.

Serang, 6 Juni 2018

## ABSTRAK

Nama : Muhdolifah, NIM: 143400356, judul skripsi “**Penerapan Solution Focused Brief Counseling Terhadap Waria dalam Upaya Meningkatkan Kesadaran Salat**” (Studi Kasus di Simpang Tiga Kota Cilegon). Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten 2018 M/ 1438 H.

Waria dipandang dalam segi masyarakat adalah seseorang yang memiliki kelainan yang menyimpang dari norma, etika dan agama. Mayoritas masyarakat pun tidak jarang memperlakukan waria dengan perlakuan yang sinis, seperti menghina, mencibir, memperolok dan lain sebagainya. Bahkan ada beberapa waria yang memilih mengasingkan diri akibat perlakuan dari keluarga dan masyarakat sekitarnya. Tidak hanya itu, ternyata hidup sebagai waria juga memiliki banyak perselisihan yang mengakibatkan seorang waria mengalami pergolakan batin salah satunya dalam hal Agama. Sepanjang hidupnya, ternyata permasalahan agama menjadi fokus tertentu yang sangat sulit waria damaikan dalam hatinya.

Pergolatan batin terkait persoalan agama yang dirasakan waria salah satunya tentang kewajiban salat. Sebagian waria berpikir bahwa hidup mereka berada dalam masa kebimbangan. Beberapa dari kaum waria mengakui bahwa salat merupakan perintah yang wajib dilaksanakan setiap muslim, namun disisi lain batin dalam dirinya juga merasakan adanya kebimbangan terkait cara pelaksanaan salat bagi kaum waria. Dengan keadaan yang seperti itu akhirnya beberapa waria memilih untuk mengabaikan perintah salat dengan alasan salat atau tidak salat tetap saja ia akan masuk neraka karena telah melawan takdir dari penciptanya. Namun masih ada beberapa waria yang tetap berada dalam kebimbangan terkait salat karena ketidakjelasan gender yang mereka alami.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana kondisi kaum waria di Simpang Tiga Kota Cilegon ? 2) Bagaimana pelaksanaan ibadah salat kaum waria di Simpang Tiga Kota Cilegon ? 3) Bagaimana dampak dari penerapan Solution Focused Brief Counseling terhadap waria dalam meningkatkan kesadaran salat ? Tujuan dari penelitian ini adalah : 1) Untuk menjelaskan kondisi kaum waria di Simpang Tiga Kota Cilegon. 2) Untuk mengetahui pelaksanaan ibadah salat kaum waria di Simpang Tiga Kota Cilegon. 3) Untuk mengetahui bagaimana dampak dari penerapan pendekatan Solution Focused Brief Counseling terhadap waria dalam meningkatkan kesadaran salat.

Dalam penelitian ini, penulis menggunakan jenis penelitian kualitatif dan penelitian tindakan. Penelitian kualitatif merupakan sebuah penelitian yang mencoba menggali semua informasi yang bersumber dari lapangan, sedangkan penelitian tindakan yaitu mencoba melakukan suatu tindakan langsung dengan menerapkan salah satu pendekatan untuk merubah apa yang menjadi tujuan dalam penelitian tersebut. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Setelah diberikan suatu layanan bimbingan konseling dengan menerapkan Solution Focused Brief Counseling terhadap waria dalam meningkatkan kesadaran salat, maka 3 dari 5 waria mulai merasakan adanya ketenangan batin dalam hidupnya dan perlahan mulai menyadari kewajiban salat bagi diri mereka sendiri. Namun 2 diantara 5 masih gagal dalam menjalani proses perubahan dengan alasan kebimbangan yang mereka alami sudah sangat mengental dalam hidupnya sehingga memilih untuk tetap mengabaikan perintah salat.

**FAKULTAS DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**“SULTAN MAULANA HASANUDDIN” BANTEN**

---

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp	: Skripsi	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Pengajuan Sidang Ujian Munaqosah	UIN “SMH” Banten
Nama	: Muhdolifah	
Nim	: 143400356	Di -
		Kota Serang

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisis serta mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara Muhdolifah, NIM: 143400356, judul skripsi **“Penerapan Solution Focused Brief Counseling Terhadap Waria dalam Upaya Meningkatkan Kesadaran Salat”** (Studi Kasus di Simpang Tiga Kota Cilegon). diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri (UIN) “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqosah.

Demikian atas segala perhatian kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Serang, 06 Juni 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Syafi'in Mansyur, M.Ag**  
NIP: 19640108 199803 1 001

**H. Agus Sukirno, M.Pd.**  
NIP: 19730328 201101 1 001

**PENERAPAN *SOLUTION FOCUSED BRIEF*  
*COUNSELING* TERHADAP WARIA DALAM  
MENINGKATKAN KESADARAN SALAT**  
(Studi Kasus di Simpang Tiga Kota Cilegon)

Oleh :

**MUHDOLIFAH**  
NIM : 143400356

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Syafi'in Mansyur, M.Ag**  
NIP: 19640108 199803 1 001

**H. Agus Sukirno, M.Pd.**  
NIP: 19730328 201101 1 001

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan  
Jurusan Bimbingan Konseling Islam

**Dr. H. Suadi Sa'ad, M. Ag**  
NIP : 19631115 199403 1 002

**H. Agus Sukirno, S. Ag. M. Pd**  
NIP : 19730328 201101 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n. Muhdolifah, NIM: 143400356, judul skripsi “**Penerapan Solution Focused Brief Counseling Terhadap Waria dalam Upaya Meningkatkan Kesadaran Salat**” (Studi Kasus di Simpang Tiga Kota Cilegon).telah diajukan dalam sidang Munaqosah Universitas Islam Negeri (UIN) “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal 06 Juni 2018. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri (UIN) “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 06 Juni 2018

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

**H. Agus Sukirno, M.Pd.**  
NIP. 19730328 201101 1 001

**Hilda Rosida, S.S., M.Pd**  
NIP. 19831121 201101 2 011

Anggota,

Penguji I

Penguji II

**Dr. Kholid Suhaemi, M.Si**  
NIP: 19650216 199903 1 001

**Agus Ali Dzawali, M.Fil.I**  
NIP. 19770817 200901 1 013

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Syafi'in Mansyur, M.Ag**  
NIP: 19640108 199803 1 001

**H. Agus Sukirno, M.Pd.**  
NIP: 19730328 201101 1 001

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirobbil'alamin sujud syukur kepada Allah SWT atas takdir-Nya yang telah menjadikan aku sebagai manusia yang berpikir, berilmu, beriman dan bersabar dalam menjalani setiap alur kehidupan ini. Semoga keberhasilan ini menjadi langkah awal dari keberhasilan saya untuk meraih cita-cita saya selama ini. Aamiin Ya Robbal 'Alamin

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua yaitu Alm. Asmiri dan Ibu Samana yang tak henti-hentinya memberikan semangat, do'a, dorongan, nasehat juga kasih sayang dan pengorbanan yang tidak pernah putus untuk anaknya. Untuk ketiga saudara kandungku Nurul Inayah, Muhlas dan Lidia Pertiwi, terimakasih atas do'a dan dukungannya selama ini. Tanpa bantuan dari kalian, karya kecil ini hanyalah keabstrakan yang tak pernah terwujud. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah kalian berikan untuk saya. Aamiin

## **MOTTO**

“SESUNGGUHNYA ALLAH SWT TIDAK AKAN MENGUBAH  
NASIB SUATU KAUM KECUALI KAUM ITU SENDIRI YANG  
MENGUBAH APA APA YANG ADA PADA DIRI MEREKA”

(QS. Ar-Ra'ad:11)

## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama lengkap Muhdolifah, di lahirkan di Serang 14 Februari 1996, dari pasangan Alm. Asmiri dan Ibu Samana. Ia merupakan anak kedua dari 4 bersaudara.

Pendidikan formal yang ditempuh penulis adalah SDN Mangkunegara, SMP Negeri 2 Bojonegara, lalu melanjutkan ke SMA Negeri Bojonegara serta menempuh perguruan tinggi di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa, penulis mengikuti beberapa kegiatan seperti UKM Kepalangmerahan dan juga mengikuti kegiatan eksternal yaitu KAMMI (Kesatuan Aksi Mahasiswa Muslim Indonesia).



## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Tidak lupa pula shalawat beriring salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan penerangan ilmu kepada umatNya.

Alhamdulillah dengan penuh rasa syukur skripsi ini yang berjudul Penerapan Solution Focused Brief Counseling Terhadap Waria dalam Upaya Menumbuhkan Kesadaran Salat ( Studi kasus di Kampung Simpang Tiga Kota Cilegon), dapat terselesaikan dengan baik.

Berkat rahmat dan kasih sayang-Nya, penulis dibukakan hati dan pikirannya untuk selesai sesuai batas waktu yang telah ditentukan. Semua ini tentu karena adanya dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu ucapan terimakasih dan penghargaan setulus hati dihaturkan kepada:

1. **Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M. A.** Rektor UIN “SMH” Banten yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk bergabung dan belajar di lingkungan UIN “SMH” Banten.
2. **Bapak Prof. Dr. H. Suadi Sa’ad, M. Ag.** Dekan Fakultas Dakwah UIN “SMH” Banten, yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi.
3. **Bapak. H. Sukirno, M.Pd,** Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN “SMH” Banten, yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi.

4. **Bapak. Dr. Syafi'in Mansur, M. Ag.** pembimbing I yang telah mendorong penulis untuk menyelesaikan skripsi
5. **Bapak. H. Sukirno, M. Pd.** Selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan sara-saran yang mendorong kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen UIN "SMH" Banten khususnya yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang begitu bermanfaat selama penulis kuliah di UIN "SMH" Banten.
7. Ibu Ratna sebagai salah satu pemilik tempat tinggal (kosan) yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian terkait keberadaan kaum waria di Simpang Tiga Kota Cilegon.
8. Kelima waria yang bernama WA, MI, OC, SA, dan JO yang telah membantu peneliti dan bekerja sama dalam masa penelitian.
9. Untuk orang tua, kakak dan juga adik-adikku yang telah memberikan dukungan material, moril serta kasih sayang kepada saya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat, dan teman-teman seperjuangan di jurusan Bimbingan Konseling Islam angkatan 2014, serta segenap pihak yang membantu dan mendukung dalam berbagai hal sehingga memudahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini, masih jauh dalam bentuk kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan berbagai kritik dan

saran yang positif dari berbagai pihak atas segala kekurangan, kekeliruan, dan kesalahan dalam pembuatan skripsi ini.

Harapan penulis semoga seluruh bantuan dan motivasi yang disumbangkan kepada penulis menjadi ladang amal serta mendapatkan pembalasan yang setimpal dari Allah SWT.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini akan membawa manfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Serang, 6 Juni 2018

Penulis,

Muhdolifah

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Kajian Pustaka.....	10
F. Kerangka Teori.....	13
G. Metodologi Penelitian .....	27
H. Sistematika Pembahasan.....	33

## **BAB II KONDISI GEOGRAFIS SIMPANG TIGA KOTA CILEGON**

A. Gambaran Umum Wilayah Kelurahan Ramanuju Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon .....	34
B. Sejarah Simpang Tiga Kota Cilegon.....	36
C. Kondisi Tempat Tinggal ( tempat kosan waria) di Simpang Tiga Kota Cilegon .....	37

## **BAB III GAMBARAN PERILAKU KEAGAMAAN KAUM WARIA DI SIMPANG TIGA KOTA CILEGON**

A. Kumpulan Biodata Waria di Simpang Tiga Kota Cilegon.....	41
B. Aktivitas Keseharian Waria di Simpang Tiga Kota Cilegon .....	46
C. Kehidupan Keagamaan dan Problematika Waria di Simpang Tiga Kota Cilegon .....	52

## **BAB IV PELAKSANAAN PENERAPAN SOLUTION FOCUSED**

### **BRIEF COUNSELING TERHADAP WARIA DALAM MENINGKATKAN KESADARAN SALAT**

A. Cara Pelaksanaan Penerapan SFBC Terhadap Waria Dalam Meningkatkan Kesadaran Salat di Simpang Tiga Kota Cilegon....	59
B. Dampak Adanya Penerapan SFBC Terhadap Waria Dalam Meningkatkan Kesadaran Salat di Simpang Tiga Kota Cilegon....	83

## **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	87
B. Saran.....	89

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **DAFTAR TABEL**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.	Kelebihan dan kekurangan terapi Solution Focused Brief Counseling (SFBC) .....	21
Tabel 2.	Profil kaum waria dan faktor penyebabnya menjadi seorang waria Problema keagamaan kaum waria pra konseling SFBC .....	46
Tabel 3	Problema keagamaan waria pra konseling SFBC .....	58
Tabel 4.	Kondisi keagamaan kaum waria pasca konseling SFBC .....	86