

# TINTAS PARA LA VIDA IX

CUARTO CONCURSO ANDALUZ DE POESÍA  
TINTAS PARA LA VIDA



Servicio Andaluz de Salud  
**CONSEJERÍA DE SALUD**

Hospital Universitario Reina Sofía

# TINTAS PARA LA VIDA IX

---

CUARTO CONCURSO ANDALUZ DE POESÍA  
TINTAS PARA LA VIDA



Servicio Andaluz de Salud  
**CONSEJERÍA DE SALUD**

Hospital Universitario Reina Sofía

Coordinador

**Bartolomé Delgado Cerrillo**

Delegación Territorial de Educación

Ilustraciones

**Malek Sordo**

**Alsira Monforte Baz**

**Ana Daganzo**

**Paula Suárez Aragón**

**Gabriel Camino**

Organiza el IV Concurso andaluz de poesía ‘Tintas para la Vida’  
y edita:

**Unidad de Comunicación del Hospital Universitario Reina Sofía**

Diseño, maquetación e impresión

**Bée comunicación**

D.L.: **CO-958-2015**

Colaboran



*Este poemario recoge los seis poemas premiados y los veintinueve seleccionados en el IV Concurso Andaluz de Poesía 'Tintas para la vida' que organiza el Hospital Universitario Reina Sofía, en el marco de su campaña de promoción de la donación de órganos, con el propósito de difundir entre los sectores más jóvenes de la sociedad la importancia de la donación.*

*El concurso está abierto a alumnado de toda Andalucía de entre 10 y 18 años y el jurado ha estado formado por los poetas Pablo García Casado, Pilar Sanabria y Araceli Sánchez, el coordinador provincial de lectura y bibliotecas escolares Bartolomé Delgado, la residente de la Fundación Gala Luciana Jazmín Coronado y Concepción Rodríguez, de Alcer Córdoba en representación de las asociaciones de pacientes trasplantados.*



## PRESENTACIÓN

El noveno poemario de la antología ‘Tintas para la vida’, que edita el Hospital Universitario Reina Sofía cada año para despertar en niños y jóvenes el interés por la donación, ofrece puñados de versos unidos por una mirada solidaria.

Todo esfuerzo persigue un objetivo y el de esta suma de poemas es llegar al corazón de todos con propuestas de estudiantes que riman emociones más allá de la vida, que construyen puzzles con piezas recicladas que encajan a la perfección, que miran con ojos prestados y sonrisas compartidas.

El programa de donación y trasplante de órganos, con 39 años de andadura, es una de las señas de identidad de nuestro hospital que hemos construido entre todos, ciudadanía y profesionales. La telaraña de vida que resulta de la donación generosa en forma de órgano o tejido se ha convertido en estas casi cuatro décadas, en marca de Córdoba y en motivo de orgullo de una ciudad que vive como propio cada trasplante y este como una nueva batalla ganada.

Me gustaría aprovechar esta presentación para agradecer el aporte impagable a la sociedad generosa que regala vida. Y, cómo no, hacer llegar mi más sincero reconocimiento a los alumnos andaluces de los distintos ciclos formativos y centros educativos que con sus versos dan vida a ese poemario, a los docentes por orientarles

en esta tarea y a las instituciones y personas que lo hacen posible (a Bartolomé Delgado, de la Delegación de Educación –que coordina la antología un año más-, a los miembros de jurado y a la Fundación Antonio Gala, cuyos residentes aportan las ilustraciones que acompañan la publicación).

Gracias a los 262 alumnos de toda Andalucía que han participado en la cuarta edición del Concurso andaluz de poesía ‘Tintas para la vida’. Enhorabuena a los premiados y seleccionados y gracias a todas las personas que con su aportación regalan vida.

**Valle García Sánchez**

*Directora gerente Hospital Universitario Reina Sofía*

## PRÓLOGO

Asomarme por primera vez a esta antología como consejera de Salud es un verdadero privilegio. Han pasado ya nueve años desde el nacimiento de este alegato a la vida en forma de verso. Más de una treintena de poemas dan cuerpo a cada uno de los poemarios que se han editado desde el Hospital Universitario Reina Sofía en un intento de rendir tributo a la figura del donante, a sus familias y a todas las personas que, a su manera, participan en el proceso de la donación y el trasplante remendando la vida.

En los primeros poemarios eran poetas quienes escribían sobre donación, mientras que en las últimas ediciones de esta antología han sido estudiantes –al principio solo de la provincia de Córdoba y más adelante, de toda Andalucía– quienes nos regalan sus versos inspirados en historias de supervivencia marcadas por la generosidad.

Precisamente, esa generosidad que caracteriza al pueblo andaluz se pone de manifiesto en cada donación. Este singular poemario, plagado de sueños de vida, ve la luz cada año en junio, mes dedicado a la donación. Me gustaría reconocer la excelente labor desarrollada por todos los profesionales de la sanidad pública andaluza, colectivos y agentes sociales que intervienen para que el final de este largo proceso sea nueva vida. En lo que llevamos de año (cinco primeros meses) se han re-



gistrado 204 donaciones de órganos, un 10% más que el año anterior, y se han llevado a cabo 455 trasplantes de órganos en los diferentes hospitales de Andalucía.

La promoción de la donación es fundamental para seguir superándonos e iniciativas como esta, que combina versos y donación, es una manera perfecta de llegar a los sectores más jóvenes de la sociedad a través de la cultura y educándoles en salud. Desde aquí, invito a toda la sociedad a disfrutar de la lectura sosegada de estos poemas en los que las tintas y la vida se entremezclan en cada verso.

**Marina Álvarez Benito**  
*Consejera de Salud*

# TINTAS PARA LA VIDA IX

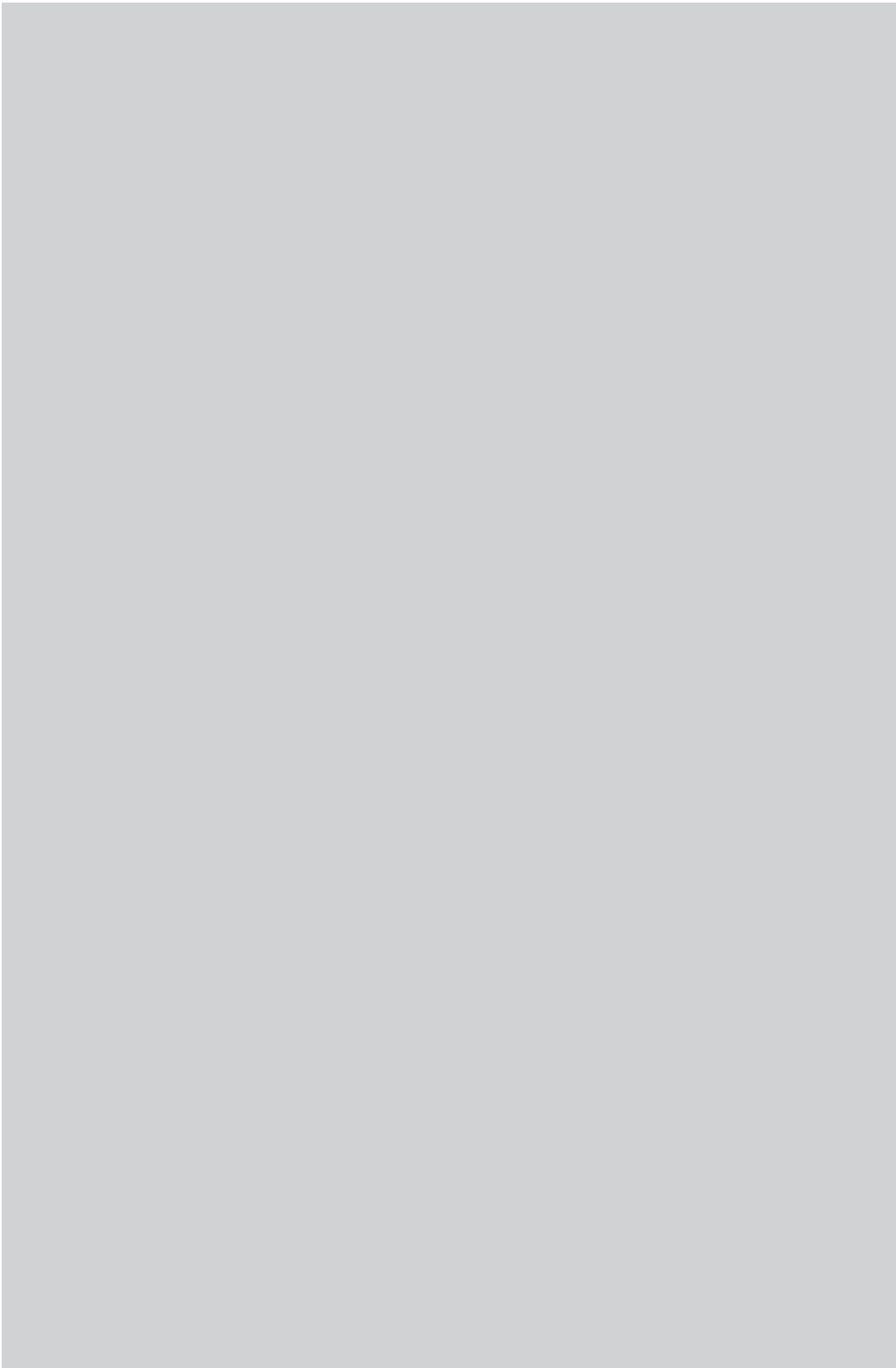
---

## CATEGORÍA A

Alumnado:

Enseñanza Primaria: 5º y 6º.

Enseñanza Secundaria Obligatoria: 1º y 2º.





## PRIMER PREMIO

### SONETO PARA LA VIDA

---

Enormes mis lágrimas de sollozo  
que cruzan tristes mi apenada cara,  
robando su alegría al dulce rostro  
tras conocer el dolor que acechaba.

El temor y el miedo a la enfermedad,  
la que me impide cumplir mis sueños,  
conviviendo desde temprana edad  
convirtiendo mi universo en pequeño.

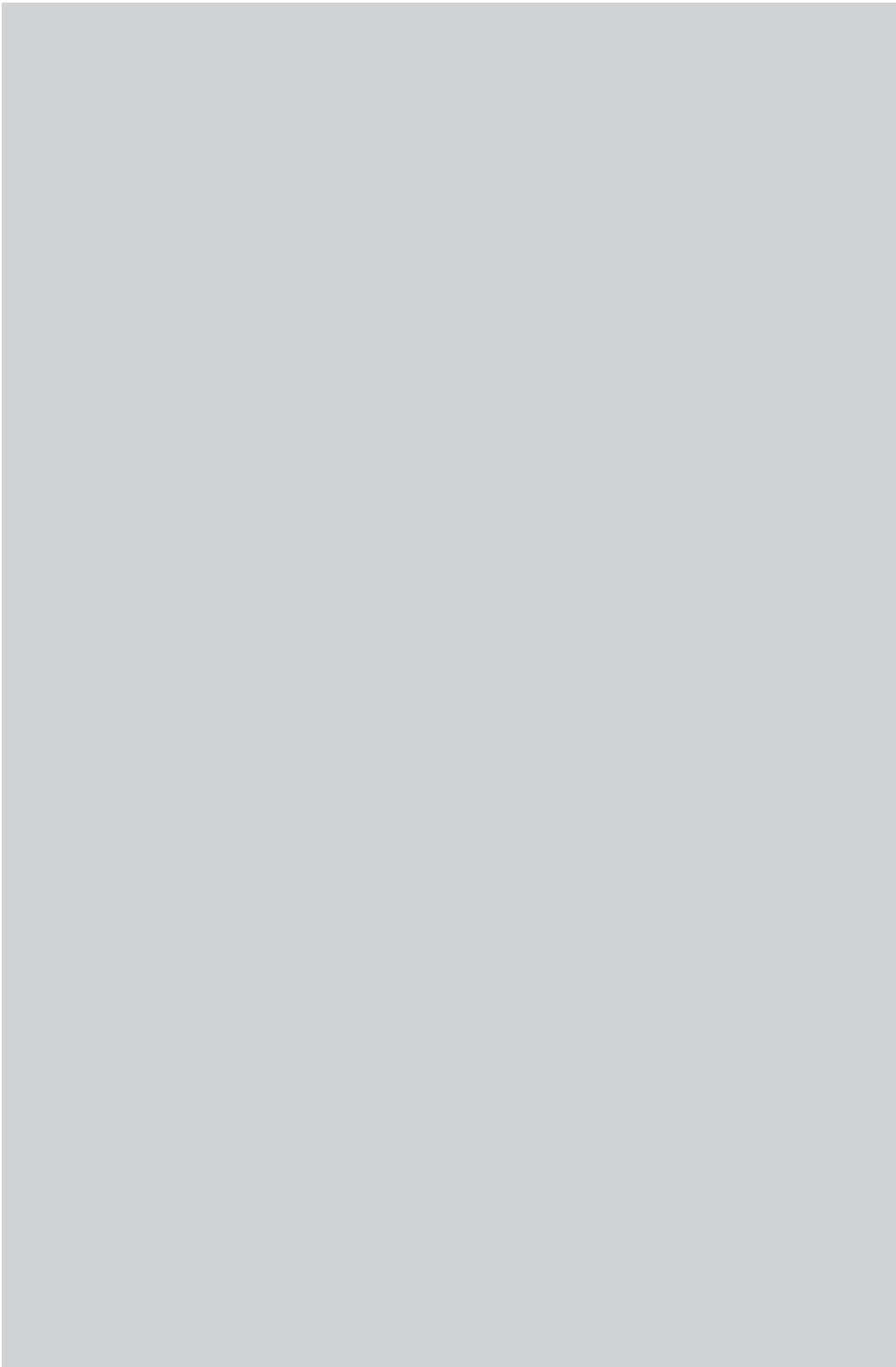
Pero un nuevo día se abre ante mí  
al recibir la noticia esperada,  
esperanzado doy gracias a ti.

A tu solidaridad dada sin fin,  
a tu generosidad gratuita  
del ser anónimo que vive en mí.

---

Juan Ariza Otano, 13 años

2º de ESO. IES Fidiana. Córdoba





## SEGUNDO PREMIO

### LLENA DE ESPERANZA

---

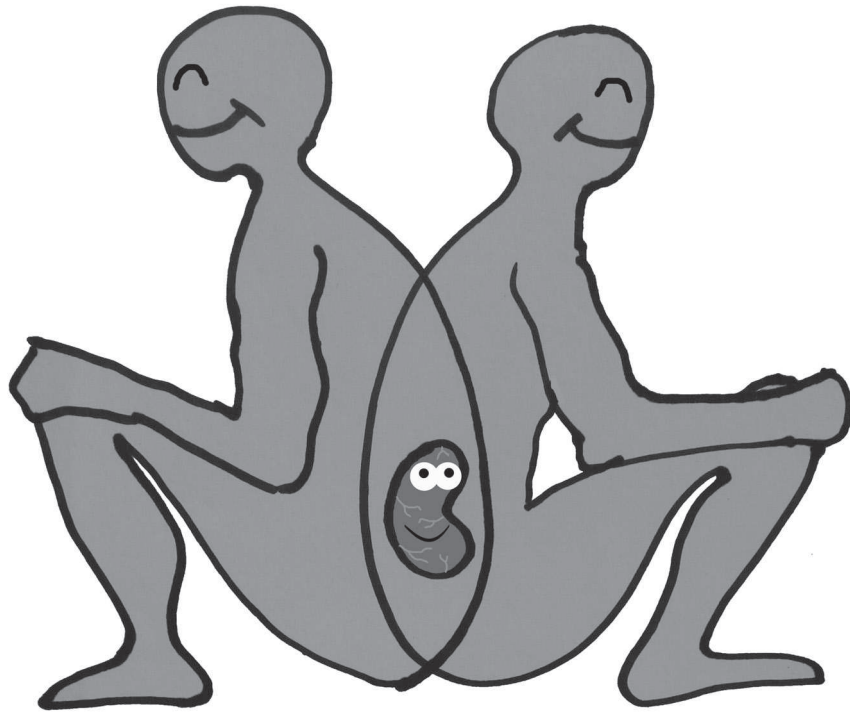
Amanece lento.  
¡Dolor en mi alma!  
El sol en lo alto  
de la loma avanza.  
Sus rayos sin dueño  
entran en la estancia  
donde la agonía  
va cubriendo el alma.  
Su figura enjuta  
mira en la ventana;  
tras los cristales,  
los coches pasan.  
Vuelve tras sus pasos...  
Se acerca a la cama,  
quisiera ser ella  
la que la ocupara.  
Ruidos en los pasillos,  
camillas que pasan,  
gritos en silencio  
rompen esperanzas.  
Detiene su vista  
en aquella cara  
un lívido rostro  
que lento se apaga.

Mas... Tu cuerpo inerte  
será su esperanza,  
quizá la de un niño,  
quizá... Cualquier alma.  
¡Sin quizá ninguno!  
Tu cuerpo es hoy arca  
que guarda celosa  
vida y esperanza.  
Herencia que has dado  
desinteresada,  
y seguirás viviendo  
con distintas caras.  
Y... si mas allá  
hubiese esperanza  
tú eres el ángel  
que guía esas almas.

Lidia Marcos Espinosa, 13 años

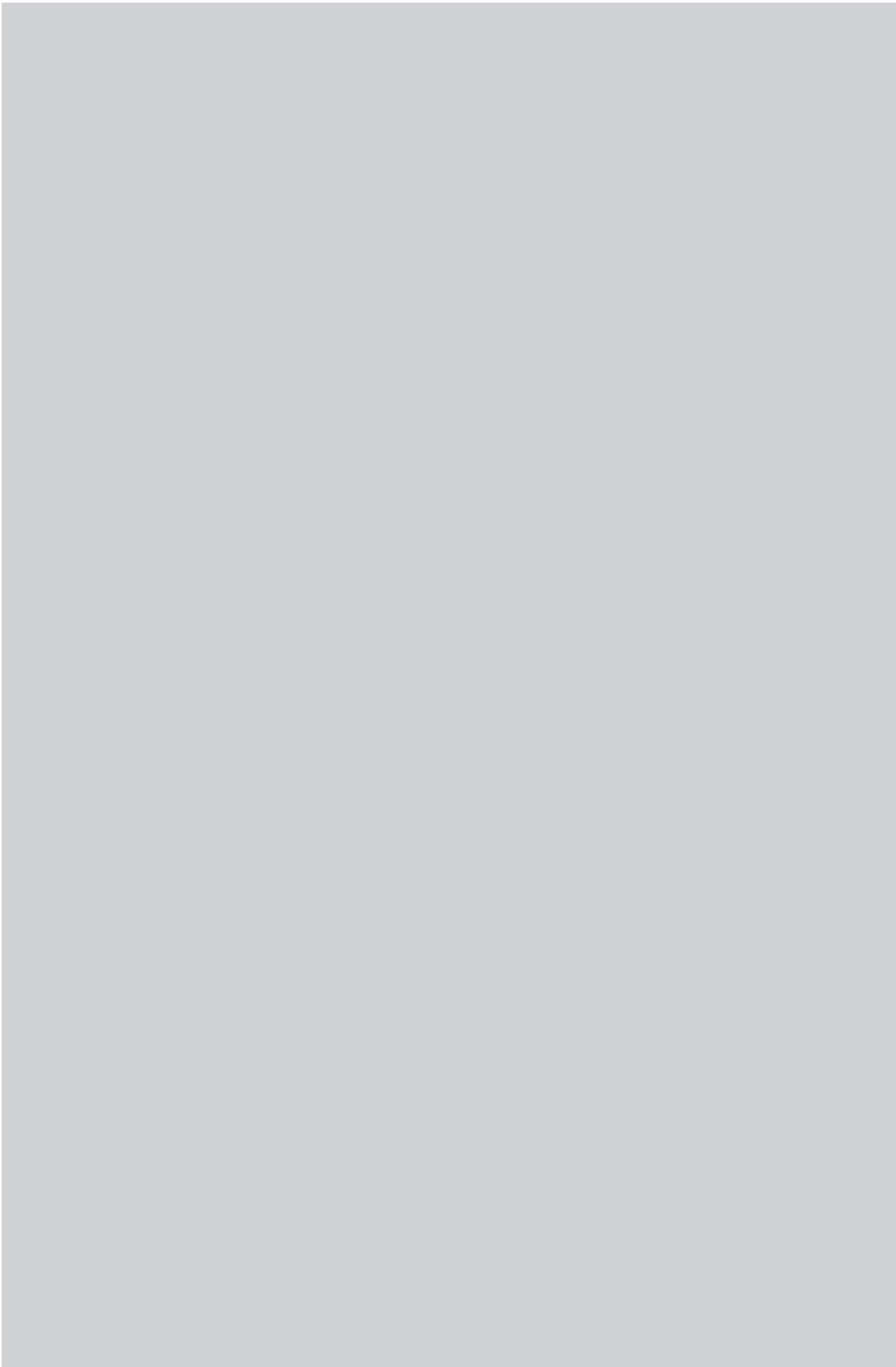
---

2º de ESO. IES Bûry Al-Hamma. Baños de la Encina (Jaén)



**Malek Sordo.** Residente de la Fundación Antonio Gala







## TERCER PREMIO

### UN NUEVO COMIENZO

---

Es la donación de órganos  
la mejor de las partidas  
que hace del fin un comienzo  
en el río de la vida.

El sufrimiento de la pérdida  
se compensa con ilusión,  
que es motivo de la dicha  
del que nunca desistió.

Brillo en los ojos  
de aquellos que esperanzados  
reciben con mucho amor  
el mejor de los regalos.

---

Alejandro Gómez Bejarano, 13 años

1º de ESO. IES Fidiána. Córdoba

## DONA

---

Dona médula,  
solo es un pinchacito.  
Ayudas a la gente  
y es un momentito.  
Dona médula, ayuda a la gente.  
Dona órganos.  
Así puedes ayudar a tus hermanos,  
o a tu círculo más cercano,  
o a cualquier paisano  
del mundo urbano.  
Dona órganos, dona vida,  
dona sangre.  
¿Quién sabe a quién puedes ayudar?  
Quizá lo puedas cuidar  
o simplemente lo puedas apoyar.  
Dona sangre, salva vidas.

Paula Sánchez López, 13 años

---

2º de ESO. Colegio Santa Victoria Madres Escolapias. Córdoba

## VAMOS A DARTE LA MANO

Si podemos dar la vida a otro cualquier  
ser humano, "vamos a darte la mano".  
Si mi vida ya está perdida, mi cariño, mi ilusión  
te doy si lo necesitas, mi sangre, mi corazón.  
Gracias a la medicina, que nos salva  
de morir, por tanto, quiero decir  
que debo colaborar, los órganos  
que te faltan yo te los voy a donar,  
quizás mi ser más querido los puede necesitar.  
No vamos a dar nuestra vida,  
pero sí podemos dar lo que no necesitamos  
y sí, es una vida que damos,  
que servimos, que ayudamos.  
Por tanto quiero invitarte  
a que te apuntes, por si un día  
recibieras la alegría de que te ha llegado  
el trasplante, ese que te merecías,  
un premio por ser donante.  
Hoy puedo manifestarme  
gracias a la medicina,  
a esa labor tan divina,  
así logré informarme  
y así lo siento,  
y a todo este colectivo  
vaya mi agradecimiento.

María Santiago Fedoseeva, 11 años

---

6º de PRIMARIA. CEIP Las Lomas. Roquetas de Mar (Almería)

## DOY LAS GRACIAS

---

Doy las gracias  
porque mi corazón pueda latir.

Doy las gracias  
porque mis ojos puedan ver.

Doy las gracias  
porque mi hígado pueda funcionar.

Doy las gracias  
a esa persona que me hizo revivir.

---

**Gabriela Martos Nogales, 12 años**

1º de ESO. CEIP Maestro José Páez Moriana. Agudulce (Sevilla)

## **DONAR, OTRA FORMA DE SENTIR**

Hoy me paré a pensar:  
Todos deseamos tener  
el último teléfono móvil,  
la mejor televisión y no pensamos en la salud,  
ni en el dolor y ni en la necesidad  
que las cuatro paredes de un hospital dan.  
La donación de órganos  
es la forma de seguir viviendo,  
esa sensación de sentir,  
de no perder la última oportunidad,  
de ilusionar a los que están cansados de esperar.  
Y terminar escribiendo  
la mejor historia  
que de nosotros se podía escuchar.

**María Teresa Benítez García, 14 años**

---

2º de ESO. IES Pedro Espinosa. Antequera (Málaga)

## NO TE DES POR VENCIDO

A veces la vida nos detiene los pies,  
solo para que descubramos y usemos las alas.  
Puedes salvar vidas con  
solo donar un órgano.  
Prohibido rendirse.  
Respira profundo y sigue.  
Nunca hay que darse por vencido,  
porque siempre lo mejor está por venir.  
A veces las cosas  
imposibles suceden.  
Un poco de esperanza  
a los sueños y fantasía a la realidad.  
Prefiero arriesgarme con algo difícil  
antes que conformarme con algo fácil.  
Nunca es mal momento  
para ser felices.  
Que no nos falten ratos para reír  
y salir con la gente que importa.  
No sabes lo feliz que haces  
con tan solo donar un órgano.  
Hazte donante  
y salva vidas.

Carmen Moro Hilazo, 12 años

1º de ESO. CEIP Miguel de Cervantes. Lucena del Puerto (Huelva)

## TRASPLANTE DE ÓRGANOS

De pulmón o de riñón,  
de hígado o incluso de corazón.  
Si no es urgente, último serás,  
si es urgente, primero serás.  
De cerdo a persona,  
de muerto a vivo,  
de vivo a vivo,  
bisturís verás,  
sedado estarás,  
y cuando despiertes,  
un nuevo órgano tendrás.  
Malos y buenos,  
en el quirófano estarán.  
Mujeres y hombres,  
te van a operar.  
Firma y ya  
en la lista estarás;  
si te mueves mucho,  
los puntos saltarán  
y mucha morfina te pondrán.  
Hazte donante y vidas salvarás,  
aunque del mismo grupo sanguíneo  
no siempre serás.  
Sé valiente y a personas salvarás.

**Matías Joaquín Sotomayor Moreno, 11 años**

---

6º de PRIMARIA. CEIP Álvaro Cecilia Moreno. Fernán Núñez  
(Córdoba)



## AMANDO DESPUÉS DEL FINAL

Amo la vida del día a día.  
Amo los sueños que anhelo.  
Amo y vivo a cada instante.  
Amo y disfruto hoy por siempre.  
Amo y corro en dos ruedas libres.  
Amo y vuelo sobre el betún.  
Amo y se rompe mi respiración.  
Amo y quedo muerto en el asfalto.  
Amo y me aferro a seguir viviendo.  
Amo y me dono en los demás.  
Amo y me entrego a trocitos.  
Amo, desde ahora, en otro cuerpo.

Ana Aguilar Ledesma, 13 años

---

2º de ESO. IES Rafael de la Hoz. Córdoba

## HOLA, DONANTE, AMIGO MÍO

¿Sabes que estoy hecha un lío?  
¿Como darte las mil gracias,  
con tantas desgracias?  
¡Ay, amigo mío!  
Cansada de tanto dolor y caminar,  
llegaste tú para ayudar  
en estas vidas amargas.  
Tú eres la luz que no se apaga.

Descubrir que, gracias a tus donaciones,  
se acaban las preocupaciones;  
la maravilla de un trasplante  
hace la vida más brillante,  
y a ti emocionante.  
Tu nombre, amigo mío, no lo sé,  
ni nunca lo sabré,  
lo único que sé  
es que ni la muerte nos separará  
y tu corazón en el mío siempre estará.

Gracias, donante, amigo mío,  
por curar las heridas,  
mi amigo fiel que regala vidas,  
tu despedida nunca será olvidada.

Clara Palma Reyes, 11 años

---

5º de PRIMARIA. CEIP Ramón Medina. La Ventilla (Córdoba)

## EL ÁNGEL

---

Al saber que se iba a morir,  
decidió que sus órganos donaría al fin.  
Por eso en ella pensamos,  
el ángel que vidas ha salvado.

Gracias a los médicos que operaron.  
Siempre la recordamos  
y el bien intentamos  
como ella hizo hasta el fin de sus días.

---

**María Rivero Herruzo, 13 años**

2º de ESO. CEIP Juan Ramón Jiménez. Cañada del Rabadán  
(Córdoba)

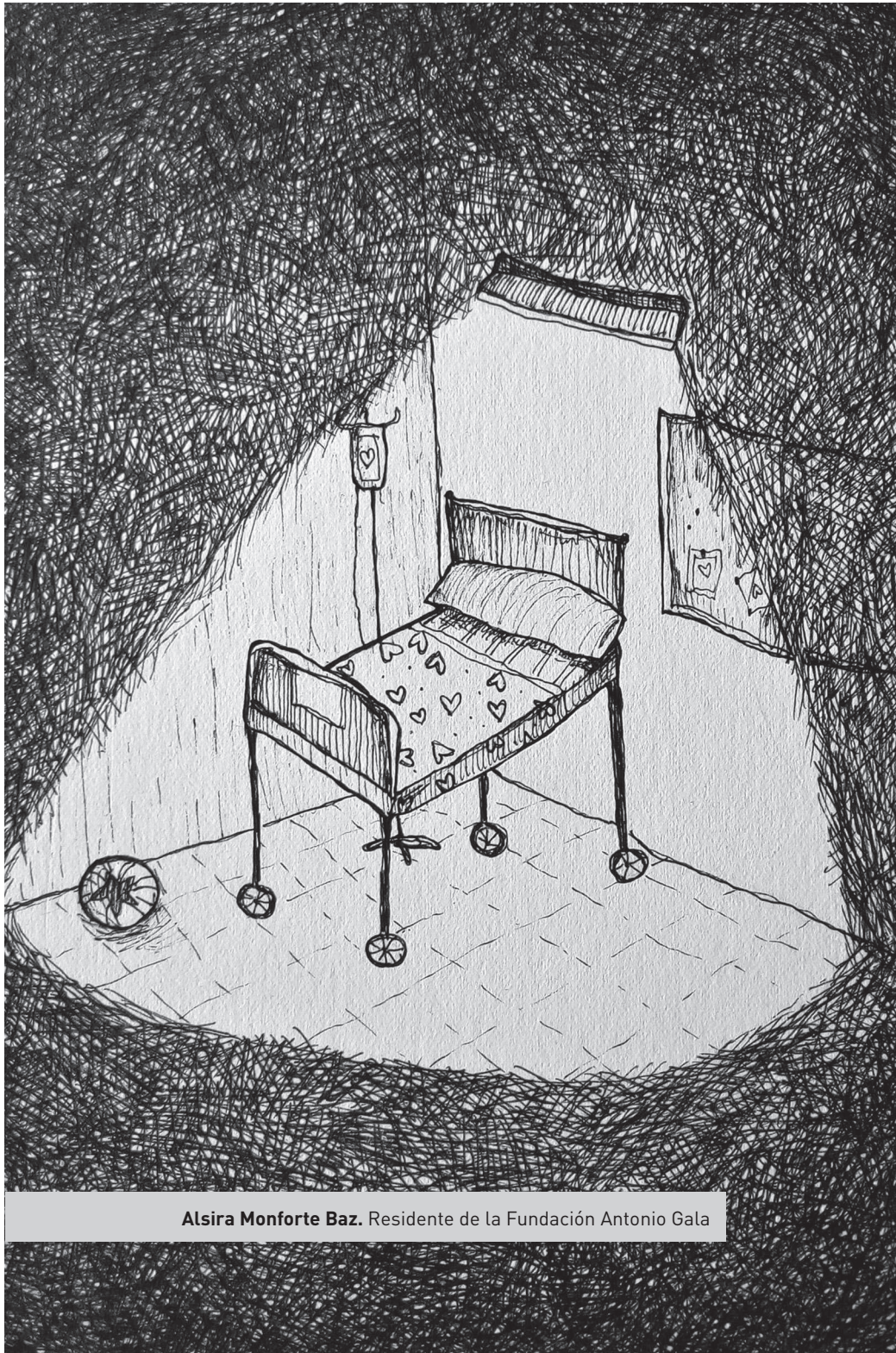
## UN REGALO PARA CADA MES DEL AÑO

En el primer mes, Enero,  
mi corazón yo te entrego.  
En el segundo, Febrero,  
te doy un largo “te quiero”.  
Cuando llegue el mes de Marzo  
fundiremos nuestro abrazo.  
Cuando se acerca el de Abril  
mi corazón late en ti.  
Para primeros de Mayo...  
¡SEGURO, ESTARÁS CURADO!  
Para primeros de Junio  
te sentirás muy a gusto.  
Con la llegada de Julio  
brincaremos los dos juntos.  
Con la llegada de Agosto,  
una sonrisa en tu rostro.  
Al llegar el de Septiembre  
cada día más alegre.  
Al llegar el mes de Octubre  
seguirás con tus costumbres.  
Comenzando con Noviembre  
se iluminará tu mente.  
Completa el año Diciembre:  
mi corazón tuyo siempre.

Asier Artiaga Moya, 11 años

6º de PRIMARIA. CEIP Joaquín Tena Artigas. Alcolea (Córdoba)





**Alsira Monforte Baz.** Residente de la Fundación Antonio Gala



## VERDE ESPERANZA

Sigo aquí y, aunque todavía no estoy dormida,  
espero que alguien me regale una nueva vida.  
Mi pulmón ya no funciona, pero mi corazón sigue latiendo,  
y mi mente sigue pensando que no ha llegado mi momento.  
Es difícil vivir esperando, pero sé que mi héroe está llegando.  
Su luz se apagó hace poco,  
y sus seres queridos lo estarán llorando.  
No lloréis, dentro de mí, él seguirá morando.  
Respiro con ayuda de una máquina,  
que me mantiene consciente por poco tiempo.  
No estoy nerviosa, ¿por qué debería estarlo?  
Cuando me levante de esta cama,  
mi mundo, que hoy es verde esperanza,  
color irá cobrando.  
Tengo que ser fuerte, tengo que ser valiente.  
El cirujano ha llegado y, con él,  
el cuerpo sin vida de mi héroe.  
Poco a poco mis ojos se van cerrando,  
y cada vez tengo más sueño...  
Voy despertando,  
y aunque la herida me duele, sigo respirando.  
Doy gracias a la ciencia, doy gracias a la vida,  
por esta oportunidad que me brinda.  
En estos últimos días, me han hecho el mejor regalo,  
no existen palabras para expresarlo.  
Me regalaron una nueva vida y sabré aprovecharlo.

---

María Ruiz Herruzo, 12 años

1º de ESO. IES Fidiana. Córdoba

## GRACIAS A LA LUZ

---

Soledad, tristeza  
y poca esperanza.  
El mundo se hunde,  
no se ve claro.  
Pero al fin llegó una luz  
que viste de valor.  
Todo se ilumina y  
por fin respiras.  
No tienes palabras.  
Tienes un sentimiento  
que no se puede expresar.  
Tu vida se ha iluminado,  
pero otra se ha apagado.  
Y solo piensas:  
¿Por qué? No lo sé.  
Pero GRACIAS por librarme  
de esta caducidad.

Alejandro Pozo Mora, 10 años

---

5º de PRIMARIA. CEIP Juan Valera. Cabra (Córdoba)

## TE QUIERO PORQUE...

---

Te quiero porque sin ti no podría estar.  
Te quiero porque sin ti no puedo respirar.  
Te quiero porque siempre estás dentro de mí.  
Te quiero porque sin ti no sé a dónde ir.  
Te quiero porque has hecho feliz a mi familia.  
Te quiero porque, gracias a ti, puedo jugar.  
Y, sobre todo,  
te quiero porque antes no eras mío.

---

Isabel Gómez Román, 12 años

1º de ESO. IES Rafael de la Hoz. Córdoba



## MÁS ALLÁ DE UN LATIDO

Me hubiera gustado conocerte,  
pero eso no pudo ser;  
a través de ecografías,  
ahí sí te pude ver.  
Tenerte entre mis brazos  
o darte el biberón,  
con esto me hubiera estallado  
el corazón.  
Con muchos abrazos  
yo te recibiría,  
y, si hubieras nacido,  
yo siempre te mimaría.  
Necesitabas otro corazoncito,  
así ya se oiría tu latidito.  
Al final no pudo ser,  
pero en otra personita  
seguro que volvió a nacer.  
Mil veces pienso  
en este hospital, porque al menos  
a mi mamá pudieron ayudar.  
En ti tengo que pensar,  
nunca te podré olvidar,  
y siempre agradeceré a todo  
el que te quiso salvar.

Guillermo Lopez Membrives, 10 años

---

5º de PRIMARIA. CEIP Fray Albino. Córdoba

## Y VIO UN DÍA MÁS

Cuando una persona está  
a punto de fallecer,  
podría tener la oportunidad  
de renacer.  
¿Cómo es eso?  
¡Así de claro es!  
Ayudaremos a los demás  
a recuperar su vida  
donando tantos  
órganos como podamos  
a una mano amiga.  
No quiero ni pensar  
lo triste que sería  
no querer ayudar  
a un amigo al que podría  
intentar salvar.  
¡Amigo mío! ¡Qué alegría siento  
al quitarte el sufrimiento!  
Y así lo he decidido:  
Yo voy a donar,  
porque quiero que este gesto  
deje huella en los demás.

Azahara Sancho Luque, 10 años

5º de PRIMARIA. CEIP Maimónides. El Higerón (Córdoba)



# TINTAS PARA LA VIDA IX

---

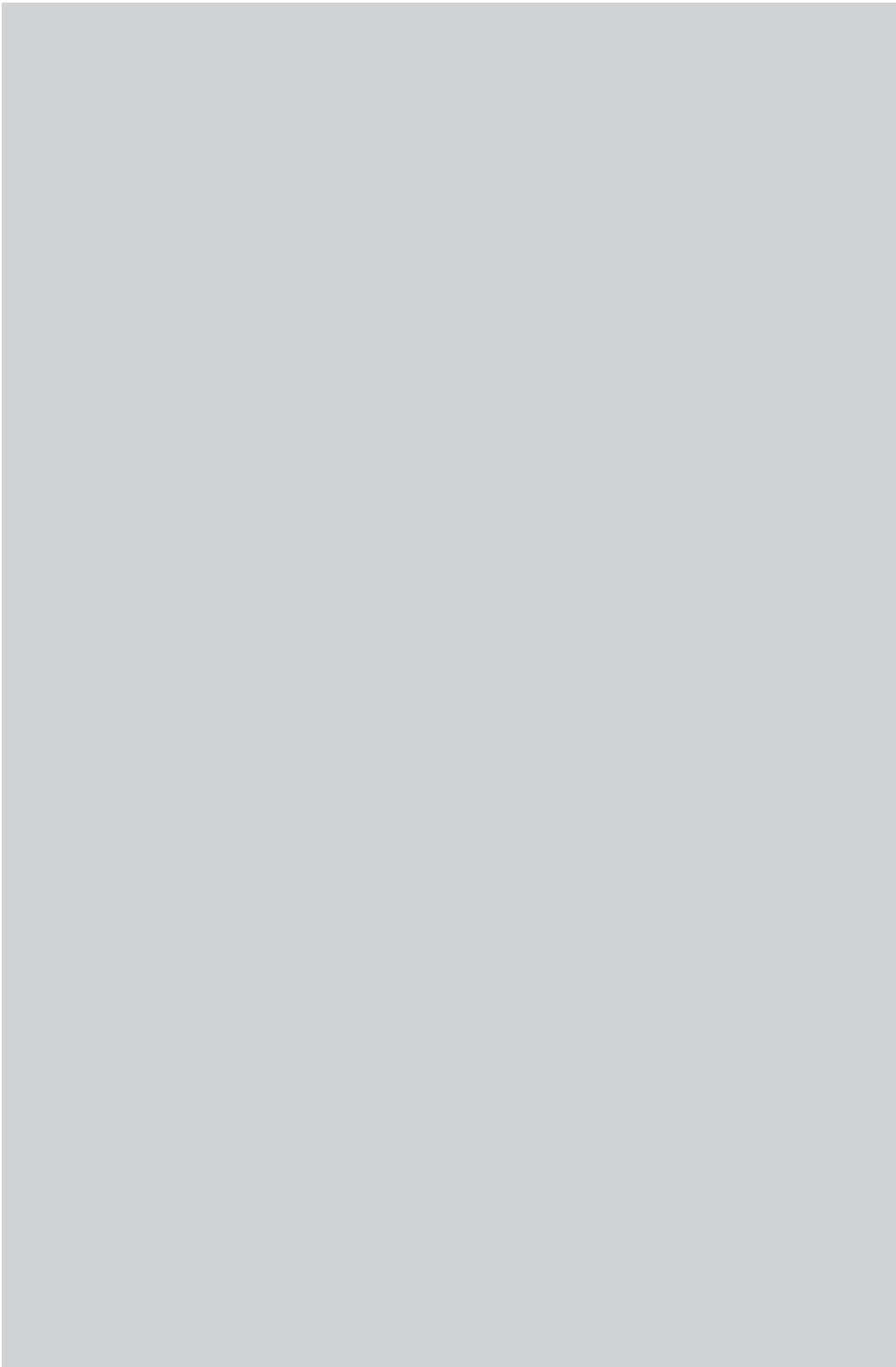
## CATEGORÍA B

Alumnado:

Enseñanza Secundaria Obligatoria: 3º y 4º.

Bachillerato: 1º y 2º.

Ciclos Formativos de Grado Medio: 1º y 2º.





## PRIMER PREMIO

### GRACIAS A ELLA

---

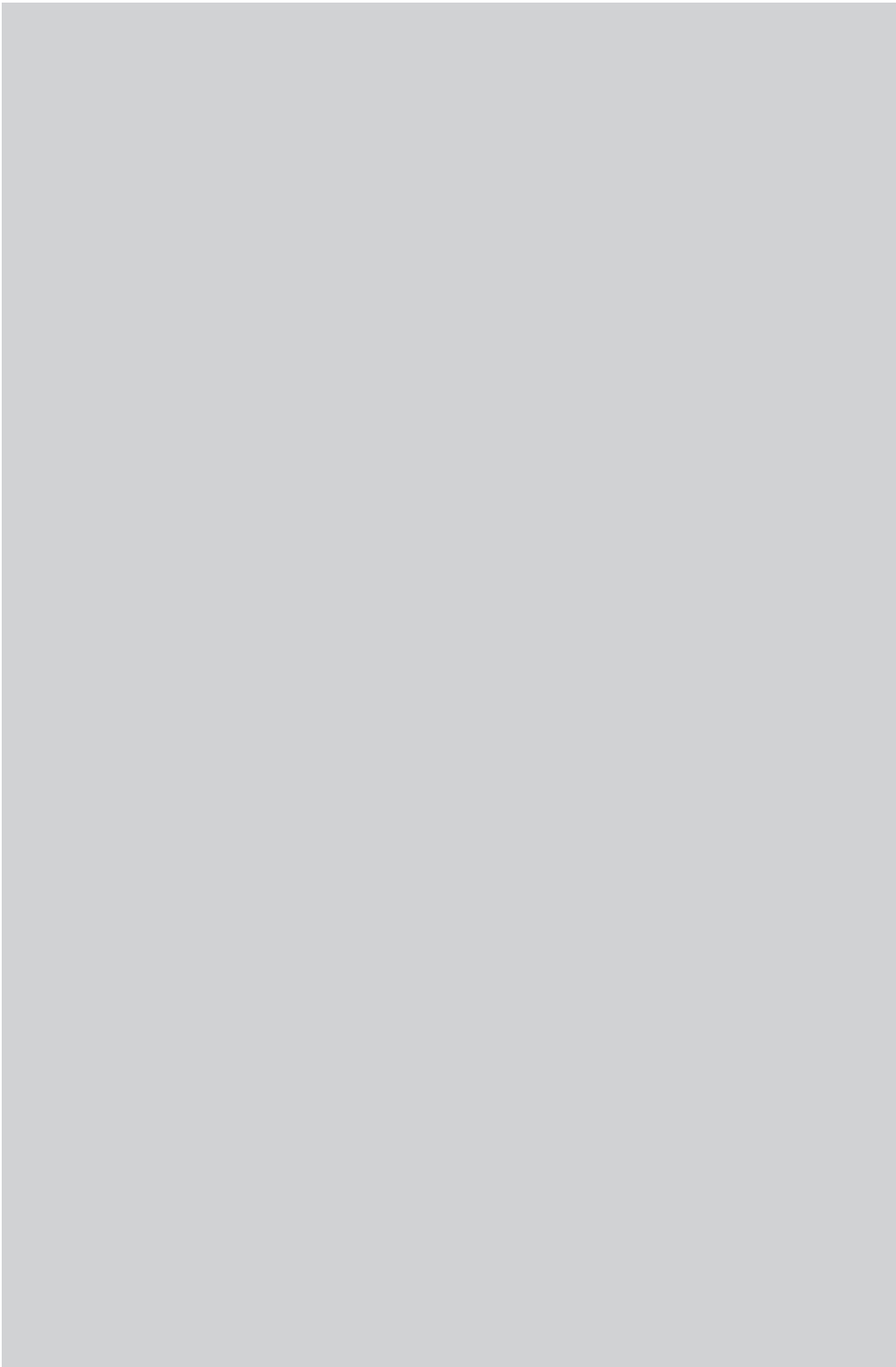
En cada suspiro en la noche,  
cuando la luna menguante sonríe,  
cada vez que sopla levante  
y sus cabellos alzan el vuelo.  
En cada brisa de primavera  
que las mejillas me acaricia con mimo,  
mis pulmones se inundan de aire fresco  
gracias a ella.  
En cada piel de gallina,  
cuando me recorre un escalofrío,  
cuando mis manos se tensan  
y mi ceño se frunce en una riña.

Cuando mis lágrimas resbalan  
por el abismo de mis pómulos,  
mi corazón late desbocado  
gracias a ella.  
Late, late allegro al compás de Mozart,  
lento delante de la chimenea.  
Ella ya no lo pudo usar más,  
y a mí me dej  sentirlo  
repiquetear en el pecho,  
y solo gracias a ella  
mis labios alcanzan  
una curvatura perfecta a diario.

Ana Baena Liñan, 16 años

---

2  de BACHILLERATO. IES Alhak n II. Córdoba





## SEGUNDO PREMIO

### LA ESTRELLA MÁS BONITA DEL CIELO

---

A mi hermana Ana,  
la estrella que más brilla.  
Eres la estrella más bonita  
que el cielo me regaló.  
Me diste tres años maravillosos,  
pero el cielo te llevó.  
Siempre serás la estrella que más brilló.  
¡Hay que ver!  
¡Irte de mi lado para volver a nacer!  
Pero no te fuiste del todo,  
sigues un poquito aquí.  
En no sé qué lugar del mundo,  
por muy lejos que estés,  
siempre cerca yo te sentiré,  
y de ti nunca me olvidaré.  
¡Qué felices los hiciste!  
¡Y qué valiente fuiste!  
¿Sabes lo importante que eres para ellos?  
Eres una campeona, cielo.  
¡Si todos hicieran lo que tú has hecho!  
¡Qué cobardes aquellos que tienen miedo!



¿Cómo siendo tan chiquita  
regalaste todo aquello que tenías?  
Solo sé que te fuiste de mi lado,  
pero dejaste dos eternas sonrisas.  
Eres la estrella más bonita del cielo,  
la que más brilla.

---

María Victoria Lara Sauces, 14 años

3º de ESO. IES Fidiana. Córdoba



## TERCER PREMIO

### **NO LO DUDES, HAZLO**

---

A ti, que sin conocerme, ya me querías,  
a ti, que me diste la vida, aun sin pedírtela.

**NO LO DUDES, HAZLO.**

A veces, en la brevedad  
cabe un abismo.

A veces, donar es vivir,  
es compartir, es esperar, empatizar,  
animar, liberar, generar,  
dedicar, superar, ilusionar, regalar,  
es tintar con amor.

Y tú, sin saber que lo hacías,  
me hiciste invencible,  
me hiciste superhéroe,  
me hiciste gigante.

Y yo que, gracias a ti, vivo,  
que, gracias a ti,  
dejé de tenerle miedo a la vida  
para empezar a vivirla,  
tengo la suerte de ver hoy por tus ojos  
lo que nunca antes  
pude ver por los míos.

A veces, vivir es dar vida;  
porque quien vive siente,  
y quien siente regala sonrisas.  
Y ese es el mejor regalo  
que se puede hacer, sin duda alguna.

**Claudia Moreno Córdoba, 17 años**

---

2º de BACHILLERATO. IES Pedro Espinosa. Villanueva del Rosario  
(Málaga)



**Ana Daganzo.** Residente de la Fundación Antonio Gala

## MIENTRAS YO ESTÉ AQUÍ

Mientras yo este aquí, quiero dar un poco de mi.  
Quiero ayudar a los demás con mi oro rojo.  
Que yo ya tengo suficiente.  
Quiero ayudar al mundo mientras pueda, mientras viva.  
Pero cuando yo ya no esté aquí,  
quiero seguir ayudando al mundo.  
Denle mis ojos a alguien  
que no haya podido volver a ver la luz de la luna.  
Denle mis riñones a alguien  
que sin ellos no pueda continuar su camino.  
Denle mi corazón a un adolescente  
a quien se lo hayan robado.  
Denle todo lo que yo ya no pueda utilizar  
a alguien que no pueda caminar,  
que no pueda moverse,  
o que haya perdido las ganas de vivir.  
Y, si sobrara algo, quisiera donarlo a la ciencia,  
para investigar enfermedades, para dar con la cura...  
Esto me haría la persona mas feliz del mundo.  
Me haría sentir que un poco de mí  
todavía sigue viviendo  
y que puedo contribuir a mejorar  
el mundo aun sin estar.

Inés Pradas Martín, 15 años

---

4º de ESO. IES Aguilar y Cano. Estepa (Sevilla)

## CORAZÓN

---

Hoy he salido, he salido de aquí  
y la encontré llorando sola en la lejanía, allí.  
Mi madre emocionada porque ya del hospital salí;  
la abracé con todas mis fuerzas,  
fuerzas que ella me dio de principio a fin  
y mientras, yo recordaba  
cómo hace más de un mes  
llegó el nuevo corazón que yo necesitaba.  
La operación conllevó muchas horas  
y la recuperación demasiadas semanas  
pero todo valió la pena  
con tal de volver a ver la cara de mi hermana.  
Después de todo, una nueva vida comenzaba  
y debo aprovecharla.  
Aunque sea una pena,  
nunca sabemos el tiempo que nos queda,  
pero hoy juro que lo aprovecharé de la mejor manera  
para que mi familia sea feliz.  
Incluso después de mi despedida,  
intentaré que me recuerden  
con una sonrisa el resto de mi nueva vida.

---

Antonio José Muñoz Repiso, 16 años

4º de ESO. Colegio Córdoba. Córdoba

## MI SUEÑO, MI TRASPLANTE...

---

Un sueño soñaba anoche,  
mi sueño de cada día:  
volver a ver a mi madre,  
como desde aquel lejano día.  
Ya llegó el gran día,  
vamos al Hospital Reina Sofía,  
porque gracias a un buen hombre,  
volveré a ver a mi madre,  
de noche y de día...

---

Teresa Castro Santiago, 15 años

3º de ESO. IES Rafael de la Hoz. Córdoba

## CORAZÓN ENTRE BAMBALINAS

Soy un nuevo corazón;  
quizás el mismo, pero tan diferente...  
Estoy otra vez latiendo.  
Un nuevo comienzo,  
cuyo punto de salida es el recuerdo.  
Otra vez latiendo.  
Ya no bombeo sangre,  
bombeo esperanza.  
Retirada por la sombra de la demora,  
que te hizo perderla.  
Quedará escondida con lo que de ti quedará.  
Otra vez latiendo.  
Siento cómo corre la fuerza.  
Un nuevo yo, con suspiros propios,  
tal vez con ecos del antiguo  
que nos unen siendo uno.  
Uno solo, pero compartido.  
Otra vez latiendo.  
Y aunque me esfuerce  
e intente latir para un solo cuerpo,  
la ausencia será testigo de esta pugna interna.  
Porque una parte suya  
está ahora conmigo;  
otra vez latiendo.  
Soy un nuevo corazón.  
Bombeo otra sangre;  
bombeo otra vida.

Ana Ortiz Oña, 14 años

---

3º de ESO. IES La Soledad. Villafranca de Córdoba (Córdoba)





**Paula Suárez Aragón.** Residente de la Fundación Antonio Gala

## LUZ CENITAL

8 de la mañana.  
Me encienden.  
Desde aquí arriba  
todo es diferente.  
En distintas situaciones  
se ve a la gente.  
Esperando noticias,  
buscando soluciones,  
médicos luchando,  
enfermos con preocupaciones.

12 de la noche.  
Me apagan. Descanso. Sonrío.  
Varias vidas más  
siguen su camino.

Ana Barranco Expósito, 14 años

3º de ESO. IES Sierra Sur. Valdepeñas de Jaén (Jaén)

## FLORES SALVAVIDAS

---

Un adiós impronunciable  
como despedida cruel.  
¡La brevedad se asemeja tanto a no existir!  
En medio de la esperanza y la muerte,  
¿qué será de ti?  
Los pájaros migran y tú perdiendo la sed.  
Cada instante es un desconsuelo.  
El tiempo lo sabe y te cubre sin piedad.  
Un frío constante hiela tu piel.  
¿Cómo voy a despedirme?  
Sé que no es el final.  
Necesitas de alguien  
que regale una flor.  
Flores llenando la vida de luz,  
el cuerpo de amor.  
Corazón, mi flor.  
No te marchites.  
Aún hay jardín.  
Corazón, mi flor.  
No le falles.  
Que hoy renaces  
y la vida está en ti.

Isabel Márquez Molleja, 16 años

---

1º de BACHILLERATO. IES Fidiana. Córdoba

## CARTA A MI HIJO

---

Bondad, alegría, ilusión,  
amor, traición, impotencia,  
experiencia, sabiduría, cariño.  
Una paloma mirando una cuna,  
una sonrisa embaucadora de una niña,  
un sabio consejo al amanecer,  
un río lleno de sueños de caramelo,  
un sol que brilla tras una tormenta.

Te regalaré experiencia y novedad,  
risas y llantos,  
amistad y amor,  
Experiencia, sabiduría, cariño,  
amor, traición, impotencia,  
bondad, alegría, ilusión.  
Todo esto y mil consejos más,  
te regalaré a ti amor.

---

Cristóbal Estepa Castillo, 17 años

2º de BACHILLERATO. IES Sierra Sur. Valdepeñas de Jaén (Jaén)

## TE PINTARÉ, TE SALVARÉ

Hoy seremos artistas;  
artistas con bolígrafos rojos,  
pero en un futuro pintaremos,  
con la tinta que la vida nos da.  
Sin lienzo, da igual.  
no necesitamos más que  
a ti, a mí  
y espíritu de humildad.  
Importante, especial;  
la tinta que nos recorre,  
y con la que también  
podemos dibujar.  
Pero vigila la sombra,  
que puede dañar;  
por eso estamos aquí,  
porque con tinta te podemos salvar.  
¿Que consiguen con eso?  
-te preguntarás;  
y quien te oiga dirá:  
“una nueva oportunidad”.  
Solo les queda esperanza,  
y el altruismo se apodera  
del cuerpo que nos rodea,  
donde la sangre nos recorre las venas.

---

María del Pilar Gutiérrez Arias, 14 años

3º de ESO. IES La Laguna. Padul (Granada)

## DONAR DA VIDA

---

El día que yo muera  
donaré el alma aunque su invisible capa nadie vea,  
donaré el amor para que el desamor desaparezca,  
donaré mis alas para que los vencidos mueran,  
donaré mis piernas para que alguien pueda llegar a la  
meta,  
donaré mis pulmones para que alguien respirar pueda,  
donaré mi sonrisa para que alguien la reviva cuando yo  
muera.

---

Sergio Higuera Jiménez, 17 años

2º de BACHILLERATO. IES Sierra Sur. Valdepeñas de Jaén (Jaén)

## UNA MELODÍA SIN VOZ

---

Un órgano se rompe,  
una melodía sin voz,  
un silencio constante,  
un calderón irremediable.  
Solo veo las teclas negras  
de mi piano cuando,  
de repente, empiezan a sonar  
acordes en canon.  
Se acerca por la carretera  
el afinador,  
viene marcando el ritmo  
el metrónomo.  
Mi melodía a partir de ahora  
tendrá tu voz.  
Volveré a sonar  
gracias a tu donación.

Ángela Abril Milla, 14 años

---

3º de ESO. IES Sierra Sur. Valdepeñas de Jaén (Jaén)

## CUANDO DIOS ME LLAME

Cuando Dios me llame,  
todos mis órganos donaré  
a aquel que no los reclame  
y que los utilice bien.  
Denle mi corazón  
a alguien sin amor,  
para que deje atrás el pasado  
y pueda ser amado.  
Denle mis ojos azul cielo  
al niño que nunca haya podido ver,  
para que deje de ser ciego  
y solo lo juzguen por su manera de ser.  
Denle mis riñones  
al enfermo a quien no le funcionen,  
para que sus hijos dejen de ser llorones  
y lo abracen a montones.  
Denle mi bonita boca  
al que nunca haya podido hablar,  
que su felicidad no será poca  
y pueda aprender a cantar.  
Con mis órganos conseguiré  
hacer realidad  
los sueños de los demás  
y por eso los donaré  
y así felices los haré.

Montserrat García Muñoz, 14 años

3º de ESO. Colegio Sagrada Familia. Córdoba



## PACTO SALVADOR

---

El brillo de la luna se refleja en su guadaña,  
a su lado una mujer llena de tristeza  
se sienta a merced de las estrellas.  
No puedo... Él me necesita -dijo la mujer.  
Querida, no estoy aquí por ti, sino por él -contestó la  
parca.  
¿No sabes sobre sus problemas de visión y respiración?  
Parca, dale la magia y el color de mis ojos malaquita,  
mis sanos pulmones color diamante,  
y en su lugar me llevarás para sellar el pacto.  
Aceptaré tus condiciones y le daré lo que pides-  
Una pequeña excepción, un gran sacrificio ¿aceptas?  
Acepto...

Juan José Castro Ávila, 14 años

---

3º de ESO. IES Sierra Sur. Valdepeñas de Jaén (Jaén)

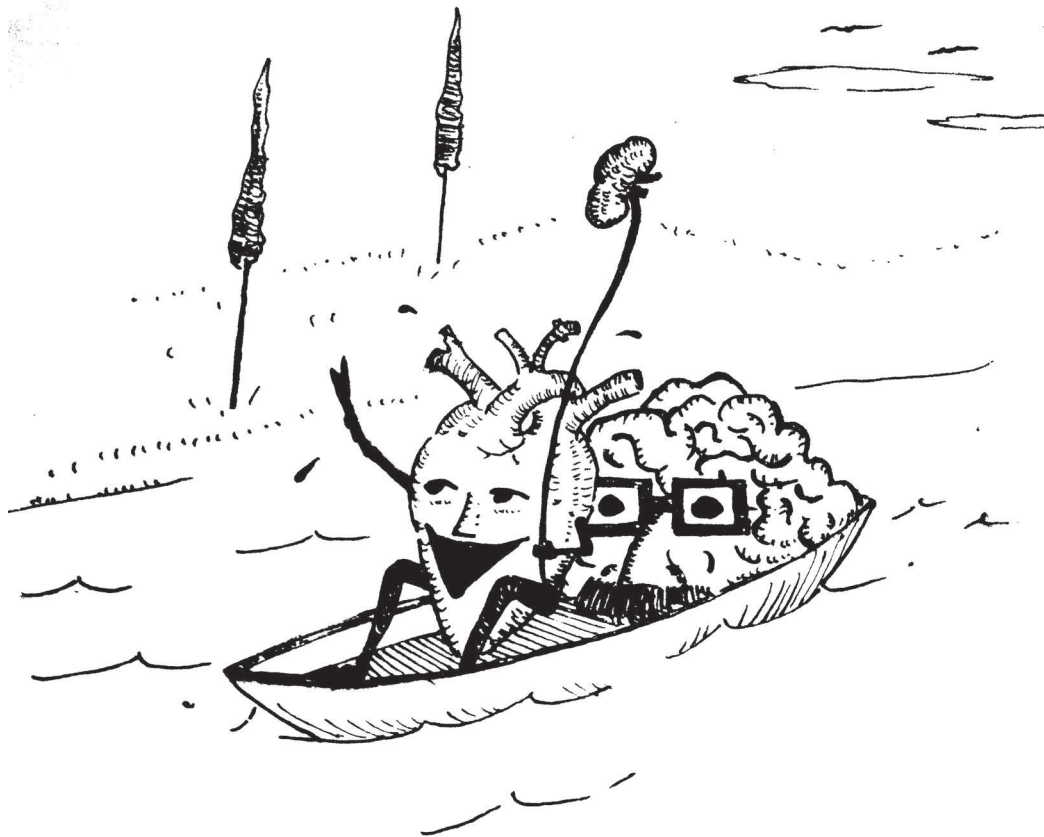
## **DONA ÓRGANOS, DONA FELICIDAD**

Qué podría hacer yo?  
¿Qué podría hacer yo por ayudar?  
Ayudar a la gente que, sin pedirlo,  
la carencia de algo han de soportar.  
Carencia que nosotros podemos evitar,  
porque tenemos todo lo que nos hace falta  
e incluso más.  
Así que, ¿por qué no colaborar?  
¿Por qué no repartir felicidad?  
Si yo puedo donar...  
¿Por qué me voy a quedar esperando  
a que la ayuda venga sola?  
¿Por qué no dono aquello que otras personas necesitan?  
¿Qué harán esas personas  
cuando ya no puedan luchar más?  
Mejor no saberlo  
Si se puede evitar.  
Concienciémonos de que la felicidad  
no se puede comprar,  
pero sí donar.  
Porque con un gesto humilde  
podemos repartir esperanza  
y ganas de luchar.

**Marta Sánchez García, 14 años**

---

3º de ESO. IES Al-Andalus. Almuñécar (Granada)



**Gabriel Camino.** Residente de la Fundación Antonio Gala

## LA BONDAD Y EL HUÉSPED

Quando observo a mi alrededor,  
desprendiéndome de la crueldad  
y haciendo hincapié en la bondad,  
veo a gente buena.  
Personas que, sin pedir nada  
a cambio, con altruismo y  
solidaridad, capaces de  
regalar vida, capaces de dar  
esperanza y conceder felicidad.  
La bondad busca un huésped.  
Felicidad, esa que se da en pocas  
horas, tan pocas como lo que aguanta  
un corazón. El latido busca el hueco.  
Solidaridad, esa que te da un desconocido,  
para tener la oportunidad de seguir adelante.  
El abrazo busca el hueco.  
Altruismo, ese que te da completamente  
gratis más tiempo para compartir  
con tu familia y seres queridos.  
El hogar busca el hueco.  
Quando observo a mi alrededor  
veo que todos podemos colaborar  
y estar unidos. Con la donación de órganos  
somos más cada día, cada día nuestro tiempo  
busca el hueco, busca el huésped.

Ángela Calero Aranda, 16 años

---

1º de BACHILLERATO. IES El Tablero. Córdoba



## ÍNDICE

Presentación	5
Prólogo	7

### CATEGORÍA A

Alumnado:

- Enseñanza Primaria: 5º y 6º.
- Enseñanza Secundaria Obligatoria: 1º y 2º.

Juan Ariza Otano	11
Lidia Marcos Espinosa	13
Alejandro Gómez Bejarano	17
Paula Sánchez López	18
María Santiago Fedoseeva	19
Gabriela Martos Nogales	20
María Teresa Benítez García	21
Carmen Moro Hilazo	22
Matías Joaquín Sotomayor Moreno	23
Ana Aguilar Ledesma	24
Clara Palma Reyes	25
María Rivero Herruzo	26
Asier Artiaga Moya	27

María Ruiz Herruzo	29
Alejandro Pozo Mora	30
Isabel Gómez Román	31
Guillermo Lopez Membrives	32
Azahara Sancho Luque	33

### **CATEGORÍA B**

Alumnado:

- Enseñanza Secundaria Obligatoria: 3º y 4º.
- Bachillerato: 1º y 2º.
- Ciclos Formativos de Grado Medio: 1º y 2º.

Ana Baena Liñán	37
María Victoria Lara Sauces	39
Claudia Moreno Córdoba	41
Inés Pradas Martín	44
Antonio José Muñoz Repiso	45
Teresa Castro Santiago	46
Ana Ortiz Oña	47
Ana Barranco Expósito	49
Isabel Márquez Molleja	50
Cristóbal Estepa Castillo	51
María del Pilar Gutiérrez Arias	52

Sergio Higuera Jiménez	53
Ángela Abril Milla	54
Montserrat García Muñoz	55
Juan José Castro Ávila	56
Marta Sánchez García	57
Ángela Calero Aranda	59







Servicio Andaluz de Salud  
**CONSEJERÍA DE SALUD**

Hospital Universitario Reina Sofía