

Vaše odločitve odmevajo v medijskem prostoru.

press
clipping

Naša analiza objav KVALIA vam izmeri odmev.

Poročilo medijskih objav

OVERNET D.O.O.

Pripravljeno: **17.10.2017**

Pojavnost:

TISKANI	3
INTERNET	1

Ključne besede v poročilu:

USTAVISE	2
#USTAVISE	2
USTAVI.SE	2
MED.OVER.NET	2
AKCIJA USTAVI.SE	1

17. 10. 2017 Večer Stran/Termin: 20 SLOVENIJA
Naslov: /
Vsebina: PODRAVSKO PODJETJE LETA 2016

Avtor:
Gesla: USTAVISE, #USTAVISE

16. 10. 2017 Zdrave novice Stran/Termin: 20 SLOVENIJA
Naslov: Dogodki v letošnjem rožnatem oktobru
Vsebina: AKTIVNOSTI

Avtor:
Gesla: USTAVI.SE

16. 10. 2017 Zdrave novice Stran/Termin: 52 SLOVENIJA
Naslov: USTAVIMO SE IN RAZMISLIMO
Vsebina: PODPIS SPODBUDE SLOVENIJI ZA JAVNO ZDRAVJE OB SKLENITVI AKCIJE USTAVI SE!

Avtor: Janja Simonič
Gesla: USTAVISE, #USTAVISE, MED.OVER.NET, AKCIJA USTAVI.SE, USTAVI.SE

16. 10. 2017 www.medover.net Stran/Termin: SLOVENIJA
Naslov: Mitja Maechtig, dr. med., moderator na portalu Med.Over.Net
Vsebina: ...

Avtor:
Gesla: MED.OVER.NET

17. 10. 2017 **Večer**

Naslov: /

Avtor:

Rubrika/Oddaja: SPOROČILA

Gesla: USTAVISE, #USTAVISE

Stran/Termin: 20

Naklada: 25.010,00

Površina/Trajanje: 1.083,38

Žanr: OGLAS



P

PODRAVSKO
PODJETJE
LETA
2016

Katero podjetje
si po vašem
mnenju zasluži
laskavi naziv
naj podjetje
Podravja po
izboru bralk in
bralcev Večera
leta 2016?



Glasujte med kandidati, ki jih je izbralo naše uredništvo, in zadenite iPhone 7 32GB.



Glasujete na spletni strani podravsko.podjetjeleta.si ali z oddano glasovnico. Zmagovalca bomo razglasili na slovesni podelitvi Podravsko podjetje leta 2016.

Moga

Iztok Vidmar, direktor
Prihodki: 1,2 milijona €
Poslovni izid: 24.965 €
Število zaposlenih: 20



Družinsko podjetje je bilo ustanovljeno leta 1992. Začeli so s preprostimi dejavnostmi podiranja in obrezovanja dreves v urbanem okolju. Danes zmorejo njihovi sodelavci s sodobno opremo izvesti tudi najzahtevnejša tovrstna dela. Jeseni 2011 so odprli vrtni center za malo-prodajo in veleprodajo na Pobrežju, čez štiri leta so ga razširili. Z rastjo poslovanja so zgradili eno najuspešnejših in najbolj opremljenih družb v branži. Zadnja leta se v delovanje družbe aktivno vključuje že druga generacija.

Galerija Gosposka

Saša Arsenovič, direktor
Prihodki: 3,8 milijona €
Poslovni izid: 423.372 €
Število zaposlenih: 13



Galerija Gosposka je poslovna hiša v središču Maribora, v kateri so tudi kavarna, restavracija, picerija in vinoteka. Lastnik in direktor podjetja je Saša Arsenovič. V letu 2016 so občutno povečali obseg poslovanja, z okrog 300 tisoč evrov letnega prometa v preteklih letih na 3,8 milijona evrov. Letos so zaključili zahtevno obnovo nekdanje restavracije Koper in sosednje stanovanjske stavbe. Za to je Arsenovič prejel Steletovo priznanje, ki ga podeljuje slovensko konservatorsko društvo.

Zavarovalnica Sava

David Kastelic,
predsednik uprave
Prihodki: 347 milijonov €
Poslovni izid: 23,4 milijona €
Število zaposlenih: 1404





Zavarovalnica Sava je konec preteklega poslovnega leta uspešno izpeljala združitev štirih zavarovalnic (Zavarovalnice Maribor, Tilie in dveh hrvaških) in preoblikovanje krovne blagovne znamke. Zahteven proces je minil brez pretresov in skupina utrjuje tržni položaj. Sedež multinacionalke je ostal v Mariboru. Zavarovalnica Sava zaposluje 1404 ljudi in kot družbeno odgovorno podjetje podpira številne projekte v regiji na športnem, kulturnem in socialno-humanitarnem področju.

AJM

Trivo Krempel, direktor
Prihodki: 20,4 milijona €
Poslovni izid: 190.000 €
Število zaposlenih: 169



Podjetje AJM okna-vrata-senčila iz Pesnice pri Mariboru posluje že 27. leto. Lani ga je zapustil preminuli ustanovitelj Janez Ajlec. Trend ustvarjanja prihodkov in dobička pa je obrnjen navzgor. V proizvodnjo stavbnega pohištva predvsem na področju energetske učinkovitosti nenehno uvajajo novosti. Utrjujejo tudi tržne položaje na tujih trgih, saj se želijo v prihodnjih treh letih uvrstiti med pet največjih prodajalcev stavbnega pohištva v Avstriji.

Elektro Maribor

Boris Sovič, predsednik uprave
Prihodki: 81 milijonov €
Poslovni izid: 12,8 milijona €
Število zaposlenih: 823



Elektro Maribor, ki ga vodi mag. Boris Sovič, je v preteklem letu z

12,8 milijona evrov ustvaril najvišji dobiček v zadnjih dveh desetletjih oziroma za 14 odstotkov več kot v letu 2015. Ob 81 milijonih evrov prihodkov so za naložbe namenili 27,7 milijona evrov, največ v robustnost omrežja, saj so na novo napeljali 334 kilometrov podzemnih vodov. Elektro Maribor je lani zaposloval 823 ljudi, za določen čas pa so angažirali še okoli sto sodelavcev.

Marles hiše

Bogdan Božac, direktor
Prihodki: 19 milijonov €
Poslovni izid: 229.000 €
Število zaposlenih: 140



Marles hiše so lani dve tretjini prihodkov dosegle na tujih trgih, največ v Nemčiji, Avstriji, Švici in Italiji. Vrednost izvoza so v zadnjih štirih letih potrojili. Najvišjo, 65-odstotno rast prodaje novih hiš so dosegli v Sloveniji, v tujini pa v Avstriji. Lani so zaposlili 20 novih sodelavcev. Nemško združenje za gradnjo z lesom je maja letos njihove objekte nagradilo z nagrado "Deutscher Holzbau Preis" za trajnostno naravnane gradnje iz lesa. V Sloveniji so prejeli posebno priznanje za strateško vlogo na področju razvoja in proizvodnje lesenih montažnih hiš.

Radgonske gorice

Borut Čvetkovič, direktor
Prihodki: 11,2 milijona €
Poslovni izid: 939.974 €
Število zaposlenih: 118



So sinonim za odlične slovenske penine. Zadnjih pet let so stabilno podjetje, zaradi poslovnega izida in števila zaposlenih. Družba, ki jo večinsko obvladujejo Celjske mesnine, je največji pridelovalec penin v Sloveniji, njihov traminec s črno etiketo je legenda. Ponudbo dopolnjujejo, leta 2014 so na trg lansirali pijačo Hugo. Letos so na Citadelles du Vin dobili zlato priznanje za zlato penino 2007 brut. Zlato radgonsko penino po klasični ali šampanjski metodi delajo že od leta 1852.



Zadruga Dobrina

Denis Ploj, direktor
Prihodki: 196.391 €
Poslovni izid: 1273 €
Število zaposlenih: 3



Socialno podjetje za razvoj trajnostne lokalne preskrbe s sedežem v Jurovskem Dolu je bilo ustanovljeno 2011. Zaposleni so trije, članov zadruga je 75. Zakaj je Zadruga Dobrina pomembna: ker je iz nič, entuziazma zrasla v resno proizvodnjo in združevalca proizvajalcev domače zelenjave brez pesticidov. Stavi na ekološko kmetovanje. Je tudi ena redkih zapuščin iz obdobja EPK, ki se razvija, raste. Zna se tudi tržiti oziroma iz vasi bliskovito skočiti v mesto – meščanom je dostopna v Tkalskem prehodu v Mariboru.

Mikro+Polo

Marko Podgornik, direktor
Prihodki: 14,01 milijona €
Poslovni izid: 356.419 €
Število zaposlenih: 76



So največji ponudnik kemikalij v Sloveniji, ki vse bolj osvaja tudi svetovni trg laboratorijskega pohištva. Kot družinsko podjetje so eden najbolj zaželenih delodajalcev pri nas. Podjetje namreč zaposlenim omogoča številne bonitete, med drugim neomejeno število dni dopusta, brezplačno zajtrk in kosilo, zaposlenim lahko v službi delajo družbo otroci ter celo psi. Direktor Marko Podgornik je ob tem tudi ambasador javne pobude #ustavise, katere cilj je javnosti ozaveščati o prehitrem tempu življenja.

Ime in priimek:

Ulica:

Poštna številka in pošta:

E-mail:

Telefon:

Glasujem za podjetje:

Podpis:

Navedeni osebni podatki so točni in pošiljatelj nagradne rešitve dovoljujem, da Časnik Večer, d.o.o., navedene osebne podatke uporablja in shranjuje skladno z Zakonom o varstvu osebnih podatkov - ZVOP-1 UPB1 (Ur. l. št. 94/2007 s spremembami in dopolnitvami). Časnik Večer, d.o.o., bo vaše osebne podatke varoval, jih skrbno hranil in uporabljal za namene nagradnih iger, za raziskave trga, za predstavitev izdelkov in storitev družbe in njenih povezanih oseb oziroma družbe. Brez vaše privolitve ne bodo posredovani drugim tretjim osebam. Posameznik lahko kadarkoli zahteva, da Časnik Večer, d.o.o., in njegove povezane osebe oziroma družbe trajno ali začasno prenehajo uporabljati njegove osebne podatke za namene neposrednega trženja. Časnik Večer, d.o.o., je dolžan v 15 dneh po prejemu zahteve posameznika ustrezno preprečiti uporabo osebnih podatkov za namene neposrednega trženja in ga v nadaljnjih 5 delovnih dneh o tem pisno obvestiti. Stroške vseh dejanj v zvezi s tem krije Časnik Večer, d.o.o. Organizator nagradne igre je Časnik Večer, d.o.o., Ulica slovenske osamosvojitve 2, Maribor. Pravila nagradne igre so objavljena na spletni strani podravsko.podjetjeleta.si. Glasovanje traja do 14. novembra 2017, nagrajenca bomo o zrebu pisno obvestili. (Večer)

Izrežite glasovnico iz časopisa in jo skupaj s podatki pošljite na Časnik Večer, d.o.o, Ulica sl. osamosvojitve 2, 2000 Maribor.



16. 10. 2017 **Zdrave novice**

Stran/Termin: 20

Naslov: Dogodki v letošnjem rožnatem oktobru

Naklada: 55.000,00

Avtor:

Površina/Trajanje: 472,60

Rubrika/Oddaja: AKTUALNO

Žanr: POROČILO

Gesla: USTAVI.SE

**AKTIVNOSTI****Dogodki v letošnjem rožnatem oktobru**

V Evropi Donni, slovenskem združenju za boj proti raku dojk, ki letos praznuje 20 let delovanja v Sloveniji, že tradicionalno vsako leto oktobra pripravijo številne aktivnosti, s katerimi želijo osveščati širšo javnost o raku dojk in opozoriti na pomen preventive, zgodnjega odkrivanja in učinkovitega zdravljenja bolezni. Ker telesna dejavnost zmanjšuje tveganje za nastanek raka dojk in drugih vrst raka, je eden glavnih ciljev združenja osveščanje o pomenu zdravega načina življenja in gibanja za zdravje posameznika.

Dogodki in aktivnosti

- **Reprezentančna nogometna tekma med Slovenijo in Škotsko**, kvalifikacije za svetovno prvenstvo 2018 (nedelja, 8. oktobra, stadion Stožice v Ljubljani) – v sodelovanju z Nogometno zvezo Slovenije gre del kupnine od prodanih vstopnic v sklad za nakup naprave za merjenje kostne gostote in sestave telesa (DXA) za Onkološki inštitut v Ljubljani.

DONACIJA**Z nakupom zgoščenke prispevate za Europo Donno**

V humanitarni sklad Europe Donne Slovenija sredstva podarja tudi novosadska skupina štirih izjemnih vokalistik The Frajle. Skupina je ob 20. obletnici Europe Donne nastopila na humanitarnem koncertu v Mariboru in očarala občinstvo. Celoten izkupiček od prodaje vstopnic so The Frajle namenile nakupu diagnostičnega aparata DXA za merjenje sestave telesnih tkiv pri bolnicah na ljubljanskem onkološkem inštitutu, hkrati pa namenjajo skladu Europe Donne še dodatno 3 EUR od vsake prodane zgoščenke z naslovom Ljubav na dar.



- **Tekme roketnega kluba Celje Pivovarna Laško** z RK Meshkov Brest in RK Vardar (14. in 21. oktobra) – del kupnine od prodaje vstopnic bodo namenili za nakup naprave

DXA; RK Celje bo celotno sezono na gostovanjih igral v rožnatih dresih, ki jih bodo konec sezone dobrodelno dražili in izkupiček namenili Europi Donni. Replike dresov bodo na voljo v njihovi trgovini in del kupnine bodo namenili Europi Donni.

- **Dobrodelna gledališka predstava Življenje je vrednota!** v izvedbi Katja Dance Company (petek, 20. oktobra, v Narodnem domu v Mariboru) – celoten izkupiček od prodanih vstopnic bodo skupaj z organizatorji namenili za nakup naprave DXA.
- **Razstava črno-belih fotografij Lep je dan** v Kavarni Čuk v Ljubljani.
- **Netekmovalni humanitarni teki in hoja za upanje.**
- **Rožnate pletenine** – že tretje leto zapored so vanje oblekli drevesa v Parku Zvezda v Ljubljani, da bi mimoidoče opozorili, da rak lahko prizadene vsakogar. V pletenje in kvačkanje so se vključile ženske iz vse Slovenije, drevesa pa bodo v rožnato oblečena v več kot 60 občinah po Sloveniji.
- **Rožnati oktober v Državnem zboru Republike Slovenije** (ponedeljek, 16. oktobra) – obisk poslancev, ki jih bodo opozorili na pomen stabilnega zdravstvenega sistema.
- **Rožnato obarvana košarkarska tekma** KK Petrol Olimpija in nemškega kluba Medi Bayreuth v okviru evropske Lige prvakov FIBA (v sredo, 25. oktobra, ob 18.30 v Stožicah).
- **Panevropska konferenca** evropske zveze Europa Donna (od petka, 27. oktobra, do nedelje, 29. oktobra, v Ljubljani).
- **Mercator in Europa Donna** – v Mercatorju je zaposlenih kar 7.296 žensk oz. 77,3 odstotka vseh zaposlenih. V okviru aktivnosti Ustavi.se bodo namenili pozornost ozaveščanju o raku dojk in podprli slovensko združenje Europa Donna.
- **Rožnati oktober v sodelovanju z blagovno znamko Marx** – Jana Koteska, članica Europe Donne, je v sodelovanju z blagovno znamko Marx oblikovala tri majice s pozitivnimi sporočili. Majice so narejene iz organskega bombaža, z nakupom pa boste del kupnine namenili Europi Donni.
- **Rožnati gospodinjski aparati Bosch** – do 15. novembra bo podjetje BSH Hišni aparati del kupnine od vsakega prodanega gospodinjskega aparata Bosch v rožnati barvi doniralo Europi Donni; ne glede na prodano količino je minimalni znesek donacije 1.000 evrov.
- **Mobilni telefon Pink Ribbon** –

Telekom Slovenije in Samsung že vrsto let v rožnatem oktobru podpirata Europo Donno s posebno različico mobilneta »Pink Ribbon«. Z akcijsko ponudbo bosta združenju tudi letos namenila 10 evrov od vsakega prodanega mobilneta Samsung Galaxy S7 Pink Ribbon s pametno zapetnico SBS.

- **Breast Test** – dobro poznana aplikacija, ki spodbuja samopregledovanje, bo letos doživela oblikovno in vsebinsko posodobitev. Od oktobra dalje bo na voljo nova možnost spremljanja telesne dejavnosti.
- **Rožnati oktober v Hoferju** – ves oktober lahko v Hoferjevih poslovalnicah po Sloveniji z nakupom šampinjonov v rožnati embalaži prispevate 10 centov za dejavnosti Europe Donne. Celoten izkupiček bodo namenili za nakup naprave DXA.
- **Zala in rožnati oktober** – Pivovarna Laško Union z vodo Zala podpira tudi letošnje tradicionalne teke in hoje za upanje ter se pridružuje sodelovanju z Rokometnim klubom Celje.
- **Osebnne znamke z motivi Europe Donne** – tudi letos bodo rožnati oktober zaznamovali z osebnimi znamkami Europe Donne, ki so nastale v sodelovanju s Pošto Slovenije. Izdelanih je 5.000 osebnih znamk vrednosti A z motivi Europe Donne. Znamke so na voljo na sedežu Europe Donne.
- **Avtobus Europa Donna Ljubljanskega potniškega prometa** – v Ljubljani se bodo v rožnatem oktobru in tudi v novembru na progah mestnega avtobusa Ljubljanskega potniškega prometa vozili s posebnim avtobusom Europa Donna. Avtobus letos krasijo nogometiški, rokometiški in košarkarji ter prepoznavne barve Europe Donne.
- **Dobrodelna kava in kosila** – letošnji oktober bosta pospremili še dve dobrodelni akciji. V Kavarni Čuk v Ljubljani bo vsaka kava dobrodelna, v restavraciji Soba 102 v Ljubljani pa bodo dobrodelna kosila, ki bodo vsebovala šampinjone.
- **Rožnate pentlje po vsej Sloveniji** – Europa Donna želi z rožnato pentljo, ki je simbol boja proti raku dojk, širiti osveščenost, zato bodo v sodelovanju s farmacevtskimi družbami, ki bodo podarile večjo količino rožnatih pentelj, tudi letos delili pentlje na dogodkih po Sloveniji.

OKTOBER

16. 10. 2017 **Zdrave novice**

Stran/Termin: 52

Naslov: USTAVIMO SE IN RAZMISLIMO

Naklada: 55.000,00

Avtor: Janja Simonič

Površina/Trajanje: 1.128,65

Rubrika/Oddaja: DUŠEVNO ZDRAVJE

Žanr: POROČILO

Gesla: USTAVISE, #USTAVISE, MED.OVER.NET, AKCIJA USTAVI.SE, USTAVI.SE



zn DUŠEVNO ZDRAVJE

USTAVIMO SE IN RAZMISLIMO

PODPIS SPODBUDE SLOVENIJI
ZA JAVNO ZDRAVJE OB
SKLENITVI AKCIJE USTAVI SE!



Ministrica za zdravje Milojka Kolar Celarc in Tomaž Oplotnik, direktor Zavoda MedOverNet, sta v Radovljici, na sklepni prireditvi vseslovenske javne pobude Ustavi se!, slavnostno podpisala zavezo, naslovljeno Spodbuda Sloveniji za javno zdravje.

Besedilo: Janja Simonič*
*Vir: Zavod MedOverNet

Večmesečna akcija Ustavi se! – namenjena je bila iskanju ravnotežja med prostim časom in počitkom ter vsakodnevnimi obveznostmi, o njej pa smo v Zdravih novicah že poročali – se je konec septembra končala s potovanjem z vlakom in podpisom zaveze Spodbuda Sloveniji za javno zdravje.

Vseslovenska javna pobuda Ustavi se! je nastala prav zaradi spoznanja, da smo

ljudje iz leta v leto vse preveč ujeli v hiter tempo življenja. Z osredotočanjem na aktivno mlajšo ter starejšo populacijo, z ozaveščanjem Slovencev o pomenu aktivne in odgovorne skrbi za zdravje, s spodbudami za ustvarjanje pristnih odnosov ter s poudarjanjem skrbi za uravnotežene načine prehranjevanja v povezavi z ustreznim razporejanjem časa je akcija Slovence uspešno spodbudila k razmisleku o izboljšanju kakovosti

2

milijona in več minut so na števec vseslovenske akcije Ustavi se! donirali partnerji, ambasadorki in številni Slovenci.



V okviru sklepnega dogodka so se udeleženci odpravili na pot z vlakom iz Ljubljane v Radovljico ter nazaj. Med potjo so udeleženci z igro Človek, ustavi se!, zasnovano po konceptu svetovne kavarne, med drugim razpravljali o pomenu zdravega življenja in tudi o izgorelosti, sindromu sodobne družbe.

bivanja. »Ko se "ustavimo" in si vzamemo čas zase, lahko razmislimo, kaj bi lahko naredili drugače, da bi živeli bolj zdravo, zadovoljno in srečno. Pomembno je, da začnemo pri sebi. Ko se bomo lahko "ustavili" sami, bomo lahko pomagali tudi drugim.« je na začetku akcije pojasnila Andreja Verovšek, idejna vodja akcije in vodja projektov Zavoda MedOverNet. Raziskave namreč kažejo porast števila ljudi, ki trpijo za anksioznostjo ali depresijo, število bolniških odsotnosti narašča, prav tako izgorelost, kronične bolezni in splošna ogroženost za pojav hujših bolezni.

Slovenija se je ustavila

Akcijo so ves čas, od junija do konca septembra, podpirali številni partnerji in ambasadorki, ki so izvajali raznovrstne aktivnosti, v okviru katerih so zbirali minute, ki jih bodo namenili družbenoodgovornemu delu. Z roko v roki so tako ustvarjalci akcije Ustavi se! zbrali več kot zastavljenih 2.065.895



minut, kolikor nas je bilo Slovencev 1. januarja 2017. Cilj je bil namreč za vsakega Slovenca zbrati vsaj eno minuto. Svojo minuto za skupno zavedanje, kako pomembno je vsak dan sproti pomisliti nase in prisluhniti notranjim vzgibom pri iskanju splošnega osebnega zadovoljstva, je vsak posameznik podaril s klikom na spletnem mestu [akcije Ustavi.se](#).

Rušenje tabujev

»Z [akcijo Ustavi se!](#) smo storili nekaj velikega. Začeli smo rušiti tabuje in skupaj dosegli, da je izgorelost postala ena bolj aktualnih tem v Sloveniji. O tem pričajo številne pretresljive zgodbe, ki smo jih prejeli od ljudi. V samo štirih mesecih smo Slovence spodbudili k razmisleku o prehitrem tempu življenja in pomenu skrbi za zdravje, odnosih, uravnoteženem načinu prehranjevanja in ustreznem razporejanju časa. Kjer je volja, tam je pot,« je dejal Tomaž Oplotnik, direktor Zavoda [Med.Over.Net](#) in eden od snovalcev akcije.

Človek, ustavi se

V okviru sklepnega dogodka so se udeleženci odpravili na pot z vlakom iz Ljubljane v Radovljico ter nazaj. Med potjo so udeleženci z igro [Človek, ustavi se](#), zasnovano po konceptu svetovne kavarne, med drugim razpravljali o pomenu zdravega življenja in tudi o izgorelosti, sindromu sodobne družbe. Ključne ugotovitve, kako izboljšati svoje življenje, bodo strnili v dokumentu Priporočila in smernice Sloveniji [#ustavise](#).

V Radovljici je zbrane pozdravil tudi župan občine Ciril Globočnik: »Radovljica je izvrstno mesto za [akcijo Ustavi se!](#) oz. postanek, saj obiskovalcem s svojo kulturno dediščino, naravo in turistično infrastrukturo ponuja prijeten oddih od preobremenjenega vsakdanjika.



Raziskave namreč kažejo porast števila ljudi, ki trpijo za anksioznostjo ali depresijo, število bolniških odsotnosti narašča, prav tako izgorelost, kronične bolezni in splošna ogroženost za pojav hujših bolezni.

Tudi kazalci o zdravju prebivalstva, ki jih predstavlja Nacionalni inštitut za javno zdravje v okviru projekta Zdravje v občinah, Radovljico uvrščajo med najbolj zdrave občine. Z občinsko upravo letos izvajamo tudi projekt promocije zdravja na delovnem mestu.«

Spodbuda za javno zdravje

Sledil je podpis zaveze Spodbuda Sloveniji za javno zdravje med Zavodom Med.Over.Net in Ministrstvom za zdravje RS. V njej je med drugim zapisano, da »[Ustavi se!](#) v praksi pomeni uresničevanje strateških usmeritev ministrstva in vlade za krepitev zavesti o skrbi za zdravje in zdravem načinu življenja. Skupaj soustvarjamo pogoje in spodbude za pozitivne spremembe – Skupaj za družbo zdravja.«

»Hiter tempo in način življenja pomenita tudi svojevrsten izziv za ohranjanje lastnega zdravja. Na Ministrstvu za zdravje RS se zelo zavedamo pasti, ki nam jih prinaša hiter ritem življenja in nezdrav življenjski slog. Dokazano je, da pregovor "Bolje preprečiti, kot zdraviti" še kako drži. Zato smo velik del naših prizadevanj usmerili v preventivne dejavnosti,« je



»Z [akcijo Ustavi se!](#) smo storili nekaj velikega. Začeli smo rušiti tabuje in skupaj dosegli, da je izgorelost postala ena bolj aktualnih tem v Sloveniji,« je dejal Tomaž Oplotnik, direktor Zavoda [Med.Over.Net](#) in eden od snovalcev akcije (levo ob ministrici za zdravje Milojki Kolar Celarc).

ob podpisu zaveze, v okviru katere je Ministrstvo za zdravje RS podprlo pobudo [Ustavi se!](#), dejala Milojka Kolar Celarc, ministrica za zdravje.

IZJAVE

Partnerji ob sklenitvi [akcije Ustavi se!](#)

»Dejavno podpiramo zamisli, ki vračajo dobro in koristijo družbi. Na vseh ravneh našega dela namenjamo veliko pozornosti tudi dobrim medosebnim odnosom, zdravemu življenjskemu slogu ter povečevanju kakovosti življenja naših zaposlenih in njihovih družin.« Janez Krivec, odnosi z javnostmi, Slovenske železnice

»Vsakdo od nas, ki je tako srečen, da še lahko obiskuje svoji babici in dedka, vsakdo, ki se veseli vnučkov, vsakdo, ki se zaveda, da smo vsi enkrat bili otroci in, če bo sreča mila, bomo vsi enkrat stari, se morda premalokrat zave, kako pomembne so vezi med generacijami.« Iztok Verdnik, pomočnik predsednika uprave za korporativno komuniciranje, Mercator d. d.

»Pametno je, da si vsak dan vzamemo nekaj trenutkov zase, se ustavimo in razmislimo, kaj je za nas dobro in kaj je prav. S preudarnim razmišljanjem bomo lažje sklenili poteze, ki bodo ustrezno vplivale na naše življenje in na življenja naših bližnjih.« Janez Kranjc, izvršni direktor PRVE zavarovalnice

»Želimo si, da vsi skupaj nagovorimo, ustavimo in spodbudimo k

razmisleku čim več ljudi ter jim sporočimo: ustavite se v hitrem tempu vsakdanjika in si privoščite dobro počutje, bodisi z gibanjem, s sprostitvijo, z zdravo prehrano ali s preživljanjem prostega časa v krogu najbližjih.«

Ana Praprotnik, direktorica marketinga v turistični agenciji Sava Turizem, d. d.

»Da se je treba in pomembno ustaviti že pri temeljnih življenjskih potrebah, kot je prehranjevanje, nam jasno sporočata naše zdravje in počutje. Obred prehranjevanja je eden najpomembnejših obredov, ki jih počnemo vsak dan, zato je lahko odlična priložnost za povezovanje in krepitev vezi. Naslonimo se na naše bogato ljudsko izročilo, ki zgovorno pravi, da je miza vedno bila središče vsega dogajanja v hiši.« Barbara Stopinšek, vodja odnosov z javnostmi, Perutnina Ptuj, d. d.

»Znati SE USTAVITI ter se s spremembo okolja in z zamenjavo aktivnosti spočiti pravzaprav ni tako preprosto. A odločitev, kako ravnati, je zavestna in lahko pomeni tudi izbiro med zdravjem in boleznijo.« Katarina Brdnik, vodja marketinga turistične agencije KOMPAS, d. d.

16. 10. 2017 www.medover.net

Stran/Termin:

Naslov: Mitja Maechtig, dr. med., moderator na portalu

Naklada:

Avtor:

Površina/Trajanje: 1,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Gesla: MED.OVER.NET

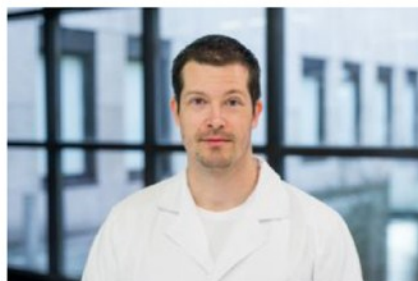

<https://med.over.net/clanek/mitja-maechtig-dr-med-moderator-na-portal-med-over-net/>


Mitja Maechtig, dr. med., moderator na portalu Med.Over.Net

 16. oktobra 2017 *Andreja Verovšek*

Predstavljamo vam moderatorja na portalu in forumih [Med.Over.Net](#), Mitja Maechtig, dr. med., dr. med., specialist ortopedske kirurgije, NCSF cpt personal trainer, ki odgovarja na vprašanja uporabnikov s področja ortopedije in nevrokirurgije.

Mitja Maechtig, dr. med., specialist ortopedske kirurgije, NCSF cpt personal trainer



Mitja Maechtig, doktor medicine, je leta 2013 opravil specialistični izpit ortopedske kirurgije. Njegovo ožje področje je operativno zdravljenje degenerativnih obolenj kolka in kolena (artroplastika – vstavljanje totalnih endoprotez kolka in kolena), športne poškodbe kolena (predvsem poškodbe meniskusov, hrustančnih lezij in rekonstrukcije sprednje križne vezi) in poškodbe, ki so povezane z nepravilno vadbo v fitnessu, predvsem ramenskega sklepa in ramenskega obroča (poškodbe labruma, rotatorne manšete in SLAP lezije – poškodbe bicepsa v ramenskem sklepu, degenerativne spremembe akromioklavikularnega – AC – sklepa) ter ledvene

hrbtenice (diskus hernija).

[Forum NEVROKIRURGIJA](#)

Zaposlen je v Kirurškem sanatoriju Rožna dolina in v Splošni bolnišnici dr. Franca Derganca Nova Gorica, kjer izvaja številne operativne posege. Poleg tega opravlja specialistično ambulantno dejavnost na različnih lokacijah v Sloveniji (Železniški zdravstveni dom Ljubljana, zdravstveni dom Postojna, ortopedska ambulanta Aristotel zdravstveni center Krško, Kirurški sanatorij Rožna dolina in Splošna bolnišnica dr. Franca Derganca Nova Gorica). Je tudi del ekipe zdravnikov HDD Sij Acroni Jesenice.






[Forum ORTOPEDIJA](#)

Dr. Mitja Maechtig ima dolgoletno praktično in teoretično znanje iz vadbe v fitnessu in je NCSF certificiran osebni trener. V



svoji praksi sodeluje s številnimi osebnimi trenerji po Sloveniji, jim svetuje pri interpretaciji izvidov (ortopedskih pregledov, ultrazvočnih preiskav, rentgenskih slikanj in magnetne resonance) in jim pomaga glede na poškodbe strank in degenerativne spremembe pri predpisovanju treningov. Predava tudi v sklopu organizacije AFP (association of fitness professionals) – tečaj osebni trener – predmet športna medicina. Osebno je športno zelo aktiven, ukvarja se s fitnessom, v preteklosti je treniral borilne veščine (taekwondo) in je smučarski trener 1. stopnje.

Sorodne vsebine

-  [Andrej Kotov, dr. med. - moderator na portalu Med.Over.Net](#)
-  [Andraž Cerar, dr. med., moderator na portalu Med.Over.Net](#)
-  [Dr. Milan Milošević, moderator na portalu Med.Over.Net](#)
-  [Forum](#)
-  [Obvezna registracija na portalu MedOverNet](#)

Oznake: Mitja Maechtig, moderator, nevrologija, ortoped



<< Čas je, da vzamemo prihodnost v svoje roke



Dr. Milan Milošević, moderator na portalu Med.Over.Net

Predstavljamo vam prvega tujega strokovnjaka, moderatorja na forumu Matične celice, Milana Milošević, dr. med. spec.



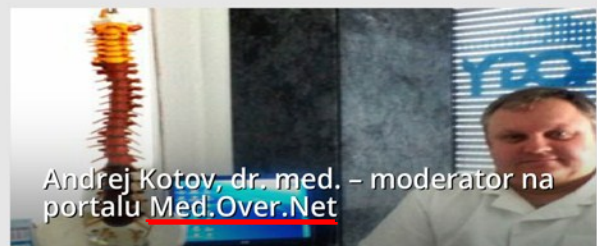
Vesna Feelgood, moderatorka na portalu Med.Over.Net

Predstavljamo vam moderatorko na forumih Prehrana in kulinarika, Prehrana, rekreacija in oblikovanje telesa in Recepti.



Limfom – bolezen z močno podporo bolnikov in strokovnjakov

Predstavniki Združenja bolnikov z limfomom in levkemijo, L&L redno in zelo glasno ozaveščajo javnost o tej bolezni.



Andrej Kotov, dr. med. – moderator na portalu Med.Over.Net

Predstavljamo moderatorja na forumu Manualna medicina-zdravljenje gibalnega sistema, Denisa Kupo, dr. med., spec. kirurga.

Poiščite nasvet na forumu