



KÖRPER GEIST SEELE  
**KGS**  
**BERLIN**

Gesundheit, Lebenshilfe und Inspiration – [www.kgsberlin.de](http://www.kgsberlin.de)



# Mitfühlen MitGefühl

Spirituelle Praxis  
mit Herz  
und Verstand

**6**  
**2013**

KGS  
seit  
1994

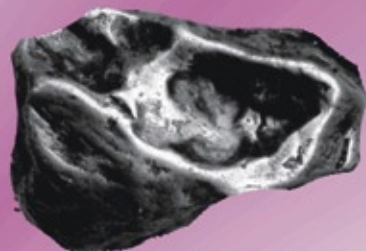
*Wolf Schneider: Natürliches Mitgefühl*  
*Thomas Young: Mitgefühl - Die Tiefe des Herzens*  
*Jochen Meyer: MitGefühl! Der sichere Weg ins Beziehungsglück*  
*Interview mit Guruji Sri Vast: Die innerste Essenz*  
*Andreas Krüger: Aurum metallicum - das metallische Gold*

# STERNSCHNUPPEN

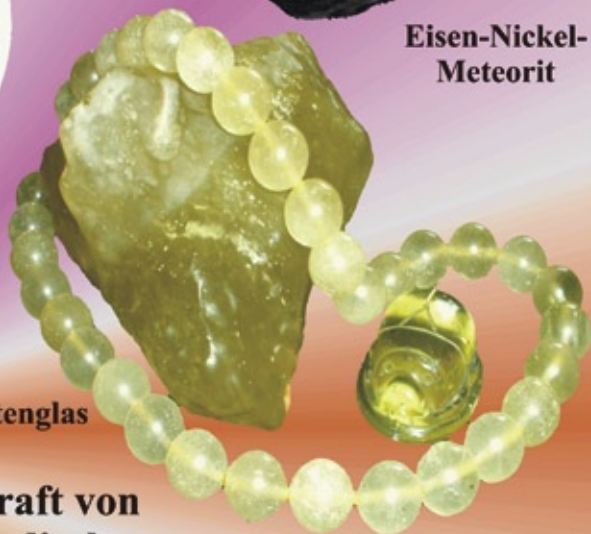
## Edelsteine des Himmels



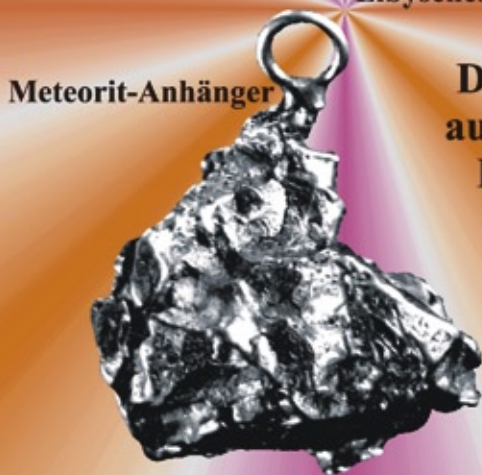
Moldavit-Edelstein-Schmuck



Eisen-Nickel-Meteorit



Libysches Wüstenglas



Meteorit-Anhänger

Die Kraft von  
außerirdischen  
Edelsteinen



Tektit

# DER KRYSTALL-LADEN

Klaus Lenz GmbH

Wegerichstr. 7  
Wilmerdorfer Str. 79  
Knaackstr. 35  
Bahnhofstr. 24  
Clayallee 343  
Grußdorfstr.12  
Brandenburger Str. 64  
Neumarkt 7 a.d. Frauenkirche  
Alaunstr. 15

12357 Rudow Tel.: 661 02 47  
10629 Charlottenburg  
10405 Prenzlauer Berg  
12305 Lichtenrade  
14169 Zehlendorf  
13507 Tegel  
14467 Potsdam  
01067 Dresden  
01099 Dresden

Mo - Sa 10 - 18 Uhr  
Mo - Sa 11 - 19 Uhr  
Mo - Sa 11 - 19 Uhr  
Mo - Fr 9 - 18 Sa 9 - 14 Uhr  
Mo - Fr 9 - 18 Sa 9 - 14 Uhr  
Mo - Fr 9.30 - 18 Sa 9 - 15 Uhr  
Mo - Sa 10 - 18 Uhr  
Mo - Sa 10.30 - 19 Uhr  
Mo - Sa 10 - 19 Uhr



- 04 kurz&bunt
- 11 highlights

**Thema Mitfühlen**

- 16 **Mitgefühl** von Wolf Schneider
- 18 **Glück erleben** Frank Fiess über tägliche spirituelle Praxis
- 20 **Mitgefühl - die Tiefe des Herzens** von Thomas Young
- 22 **Gelebte Spiritualität** Sufilehrerin Anette Kaiser im Gespräch mit Advaita-Lehrer OM C. Parkin
- 24 **MitGefühl!** Jochen Meyer über Beziehungsglück
- 26 **Abschied** Die letzte Traumkolumne von Klausbernd Vollmar
- 28 **Mitgefühl und Präsenz** Kirsten DeLeo über Spiritualität im beruflichen Alltag
- 30 **Die innerste Essenz** Guruji Sri Vast über das Wesen des wahren Selbst
- 32 **Yoga als spirituelle Disziplin** Elena Brower und die Kunst der Aufmerksamkeit
- 34 **Aurum metallicum - das metallische Gold** Teil sechs von Andreas Krügers Serie über Homöopathie und Biografiearbeit
- 36 **Lebendige Nahrung** Dr. Brian Clement über erfolgreiche Ernährungsumstellung
- 37 **Infobeiträge**
- 58 **Lesen & Hören**

Coverfoto: © jd-photodesign - Fotolia.com

**Regelmäßige Rubriken**

- Astro-Service 40
- Kalender 42
- Wegweiser 47
- Termine 54
- Kleinanzeigen 55
- Wer macht was 56
- Adressen 62
- Impressum 62

**Körper Geist Seele Verlag**

Hohenzollerndamm 56, 14199 Berlin  
**Tel.:** 030.6120-1600 - **Fax:** 030.6120-1601  
 mail@kgsberlin.de, www.kgsberlin.de  
**Redaktion:** 030.6120-1602  
**Großanzeigen:** 030.6120-1600  
**Kleinanzeigen:** 030.6120-1603  
 Anzeigen schalten Sie bequem auf www.kgsberlin.de



**HEILEN MIT PFLANZEN E.V.**  
 INSTITUT FÜR PHYTOTHERAPIE  
 UND HEILPRAKTIKERSCHULE

**3-jährige  
 Heilpraktikerausbildung  
 mit Schwerpunkt  
 Pflanzenheilkunde**  
 Beginn jährlich im Oktober

**1-jährige  
 Phytotherapieausbildung  
 für Therapeuten**  
 Beginn jährlich im Februar

**Infoveranstaltung: 14. Juni, 19.00 Uhr**

Paul-Lincke-Ufer 42/43 · 10999 Berlin  
 Telefon 030 - 611 289 33  
 buero@heilen-mit-pflanzen.de  
 www.heilen-mit-pflanzen.de



**HEILUNG  
 UND WIE SIE FUNKTIONIERT**

**HEILE  
 DICH SELBST  
 Tour 2013**  
 Alle Termine:  
[www.HORIZONWORLD.DE](http://www.HORIZONWORLD.DE)

Viele Menschen vertrauen auf alternative Heilmethoden. In diesem wichtigen Dokumentarfilm werden die erfolgreichsten Selbstheilungsmethoden vorgestellt.

EAN 4042564136012

[www.HORIZONWORLD.DE](http://www.HORIZONWORLD.DE)



### FILM: TO THE WONDER

Frisch verliebt sind Neil und Marina. Sie leben auf der vor der Küste liegenden französischen Insel Mont St. Michel, die auch viele Tages-Touristen anzieht. Neil ist ein erfolgloser Autor, der die Vereinigten Staaten verlassen hat. Zurückgeblieben sind zahlreiche unglückliche Affären. Wenn er seiner neuen großen Liebe Marina in die Augen sieht, ist er sicher, dass er die Liebe seines Lebens gefunden hat. Denn Marina ist eine wunderschöne und sehr ruhige junge Frau mit einer besonderen Art von Humor. Sie selbst ist geschieden und hat eine 10-jährige Tochter, Tatiana. Mit 16 Jahren verließ sie die Ukraine ohne jegliche finanzielle Mittel und ging nach Paris. Dort traf sie den späteren Vater von Tatiana, der sie aber nach zwei Jahren einfach im Stich ließ. Um sich und ihrer Tochter ein einigermaßen stabiles Leben zu ermöglichen, muss Marina hart kämpfen. Aus ihrem etwas tristen Dasein wird sie schließlich von Neil herausgerissen, der ihr große Hoffnung auf eine glücklichere Zukunft macht. Zwei Jahre später leben Neil und Marina in einer kleinen Stadt in Amerika in der Nähe des Ortes, in dem Neil aufgewachsen ist. Als Neil dort Jane trifft, ein Mädchen aus seiner Heimatstadt, flammt eine längst erloschene Liebe neu auf. Die Beziehung mit Marina gerät zunehmend ins Wanken. Ein wenig Halt findet sie bei dem katholischen Priester Quintana, welcher sich aber selbst in einer starken inneren Glaubenskrise befindet.

**To the wonder**, Regie: Terrence Malick mit Ben Affleck, Olga Kurylenko, Rachel McAdams u.a., 1 Std. 52 Min., Filmdrama, USA, 2012, seit Mitte Mai 2013 in den Berliner Kinos



### FEIER: SOMMERSONNENWENDE

Am 21. Juni ist der längste Tag des Jahres und bereits einen Tag später werden die Tage wieder kürzer. Die Sommerzeit ist ein Genuss. Endlich können wir die Abende und die Nächte im Freien verbringen. In der Natur ist Fülle zu sehen. Satte Farben. Alles sprießt und gedeiht. Die Früchte reifen

heran. So wird mit dem Sonnenwendfest auch die Vorbereitung auf die Ernte sowohl im materiellen wie auch im geistigen Sinne gefeiert. Die Menschen machen sich mit diesem Fest bewusst, dass mit dem höchsten Stand des Lichtes die Wiedergeburt der Dunkelheit stattfindet und sich der Kreis zu schließen beginnt.

**Petra Hinze**, Ritualleiterin, Sommersonnenwendfeier, 21. Juni 2013, 20:00 Uhr, Ort: Mongolische Jurte - Ulaanbataar Verein, Späthstr. 112-115, 14437 Berlin - Nähe Baumschule. Einführungsvortrag, 21:00 Uhr, schamanische Trommelreise, 22:00 Uhr, Ritual am Lagerfeuer bis Open End, Beitrag: 15 €, Snacks & Getränke vor Ort erhältlich, weitere Infos: Petra Hinze, 030-4280 6948,

### FILM: THE LONELIEST PLANET

Alex und Nica sind ein junges Paar, sie lieben sich und wollen heiraten. Im Sommer vor der geplanten Hochzeit reisen die leidenschaftlichen Traveller nach Georgien, um eine Trekkingtour durch den Kaukasus zu unternehmen. Nachdem sie einen Einheimischen als Guide gewinnen konnten, brechen sie auf zu einer mehrtägigen Wanderung durch eine wilde, abgeschiedene Gebirgslandschaft, die sich ihnen überwältigend offen und zugleich erschreckend verschlossen präsentiert.



Während sie stundenlang marschieren, erzählen sich die Wanderer Anekdoten, vertreiben sich mit Ratespielen die Zeit oder genießen schweigend die eindrucksvolle Natur. Dann plötzlich – ein Aussetzer, eine unbedachte Reflexhandlung, ein Vorgang, der nur zwei, drei Sekunden dauert. Doch was passiert ist, lässt sich nicht ungeschehen machen. Nach dem Vorfall beginnt es zwischen Alex und Nica zu kriseln. Beide fühlen sich verunsichert, ein latentes Misstrauen schleicht sich ein. Und: Das Drama spielt sich ab in Gegenwart des Trekking-Guides, der den beiden nicht von der Seite weicht. „Eine Liebesgeschichte - eine Geschichte über ungewollten und vorsätzlichen Verrat, über Männlichkeit, über das Scheitern und die Vieldeutigkeit von Vergebung.“

**The Loneliest Planet**, Regie: Julia Loktev mit Hani Fürstenberg u.a., 118 Min., seit 25.05.2013 in den Kinos, weitere Infos auf [www.TheLoneliestPlanet-derfilm.de](http://www.TheLoneliestPlanet-derfilm.de)





### FILM: FRAUEN MORGENS UM HALB VIER

Über Franziska Schwanthaler stürzt der Himmel ein: Der alleinerziehenden Mutter und Bäckerin in einer bayerischen Kleinstadt werden von der Filiale einer international operierenden Backkette mit Dumping-Preisen die Kunden weggeschnappt. Ihr Vater, der Bäcker Josef Schwanthaler, erleidet vor Kummer einen Herzinfarkt. Das wiederum ruft auch die ältere Schwester Carmen auf den Plan, die aus Berlin in ihre Heimat zurückkehrt. Natürlich weiß sie grundsätzlich alles besser und verteilt gute Ratschläge. Soll sich Franziska wirklich eine neue Existenzgrundlage in der Großstadt suchen und ihren Vater im Stich lassen mit der Konkurrenz im Nacken und erdrückenden Bankschulden? Nein. So schnell gibt sie nicht auf. Aus der Not entwickelt sie eine abenteuerliche Idee und versucht sich gegen die Konkurrenz mit deren eigenen Mitteln zu wehren. „Globalisierung“ ist das Zauberwort. Dieser Film ist eine humorvolle und zugleich anrührende Tragikomödie über die Geschichte des Niedergangs und der Rettung einer kleinen bayerischen Familienbäckerei, die den Kampf gegen die erdrückende Konkurrenz einer ausländischen Billig-Backkette aufnehmen muss.

**Was machen Frauen morgens um halb vier?** Regie Matthias Kiefersauer mit Brigitte Hobmeier, Peter Lerchbaumer, Muriel Baumeister u.a., Filmkomödie, 92 Min., DVD ab 21. Juni 2013 im Handel, Vertrieb Lighthouse Home Entertainment



### DOKU: PLANET RE:THINK

Wir sehen heute zwei globalen Krisen ins Auge: Der Finanzkrise und der massiv kritischen Ausbeutung unserer Erde. Wachstum auf Pump und Verschwendung von Rohstoffen sind eng miteinander verknüpft und eine Krise allein auf lange Sicht nicht lösbar. Die Zukunft heißt: nachhaltiger Konsum. Der Film zeigt die unaufhörliche Ausbeutung unserer Ressourcen und die wahren Hintergründe dieser Probleme – in ganz neuen

Bildern und Geschichten. Die Dokumentation führt uns auf einer Reise von umweltbelastenden Minen in Kanada bis zu Gift ausstoßenden Recyclingfabriken in Indien rund um den Globus. Am Ende steht aber nicht Resignation, sondern Hoffnung und ein Wegweiser aus dem Dilemma. Nachhaltige Businessmodelle und neue Entwicklungen von Mittelamerika über Europa bis Südafrika könnten uns positiv in die Zukunft schauen lassen: Wenn wir uns alle entschließen zu handeln. Jetzt. Produziert in Zusammenarbeit mit der Europäischen Umwelt Agentur EEA und dem UN Resource Panel, zeigt planet RE:think aus einem neuen Blickwinkel und in schockierenden und beeindruckenden Bildern, wie wichtig nachhaltiger Konsum und die nachhaltige Verwendung von Ressourcen ist.

**Weitere Infos** zur DVD auf [www.planetrethink.com](http://www.planetrethink.com) - ab 06. Juni 2013 im Handel



Frühsommer  
- Urlaub im „Süden“ der Ostsee!

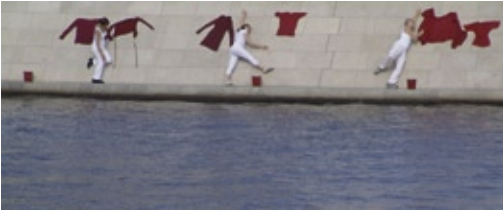
Das geht im übrigen, schwedenroten Saunahaus! Erst eine himmlische Massage, dann in die Sauna, von dort direkt in den Badeteich springen, das wohlige Pulsieren danach und die tiefe Entspannung, die einsetzt, wenn man eingemummelt in eine warme Decke den Blick über die weiten Felder schweifen lässt.

Preis pro Person für 3 ÜN/HP  
100% Bio: €275 im DZ, €335 im EZ TypWasser, für 5 ÜN/HP  
€410 im DZ, €510 im EZ Typ  
Wasser vom 12.05.-05.07.2013



Hotel Gutshaus Stellschagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellschagen  
T 038825-44-0, F 038825-44-333  
info@gutshaus-stellschagen.de, www.gutshaus-stellschagen.de

BIO HOTELS  
mit Sicherheit genießen



### WELTWEITES TANZ-EVENT: GLOBAL WATER DANCES

Global Water Dances ist eine Tanz-Performance, die Mitte Juni in 60 Städten einmal um die ganze Welt gleichzeitig stattfindet. Eine Kunstinitiative und eine politische Aktion zugleich, um auf die (Trink)Wasserproblematik aufmerksam zu machen. Aus diesem Anlass werden ca. 6.000 tanzinteressierte Personen aller Altersstufen unter Anleitung von professionellen Choreographen am Wasser tanzen – an Flüssen, Seen, Quellen und Küsten rund um den Globus. Schon heute ist für rund 5 Millionen Menschen jährlich schmutziges oder verseuchtes Wasser die traurige Todesursache. Stirbt heute alle 15 Sekunden ein Mensch aufgrund von Wassermangel, wird bis 2025 die Hälfte der Weltbevölkerung mit massiven Wasserproblemen konfrontiert sein. Die spezifischen Wasserprobleme jedes Kontinents und jedes Landes sind immens, wenn auch naturgemäß sehr individuell. Forderungen, die in Berlin artikuliert werden, sind: Schluss mit dem Ausverkauf des Wassers, gegen die Vermarktung und Verschmutzung, gegen die Regulierung der Wasserläufe, für einen demokratischen, sozial gerechten und ökologisch nachhaltigen Zugang zum Wasser für alle!

**Global Water Dances** mit der Choreographin Eva Blaschke u.a., 15. Juni 2013, 7.00 Uhr an der Spree in der Nähe des Hauptbahnhofs, weitere Infos auf [www.globalwaterdances.org](http://www.globalwaterdances.org) und [www.laban-eurolab.org](http://www.laban-eurolab.org). Kontakt: EUROLAB e.V., Europäischer Verband für Laban und Bartenieff Bewegungsstudien (LBBS), Eva Blaschke, [blaschke@eva-twin-liith.de](mailto:blaschke@eva-twin-liith.de)

### KONZERT: SINGENDE STEINE



In seinem Soloprogramm „Singende Steine“ lotet Jürgen Heidemann auf dem Klangstein die Grenzen von Wahrnehmung und Empfindung aus. Jürgen Heidemann ist weltweit einer von vier Klangsteinmusikern, die sich diesem besonderen Instrument widmen. Er führt die Zuhörer in die Klangwelten des

Steins ein und demonstriert in seinen Kompositionen spielerisch die vielfältigen Möglichkeiten musikalischen Ausdrucks.

### KGS-DOPPELAUSGABE JULI/AUGUST

Denken Sie bitte an die Einsendung der Veranstaltungshinweise bis 11.6. und Anzeigen für Veranstaltungen auch für August u. Anfang September bis 15.6.2012.

Klangsteine sind speziell bearbeitete, schwarz glänzende Steinquader, die mit Diamantsägen in Lamellen geschnitten sind. Spielt man sie mit Händen und Wasser an, entstehen sehr klare Obertöne und bis ins Mark gehende Basstöne.

Im Konzert wird das Publikum in das Spiel eingebunden. Jürgen Heidemann leitet die Zuhörer in der Kunst des Kieselsteinspiels an. Sie begleiten mit den Kieselsteinen die Klangsteinmusik. Die Zuhörer werden zu Mitwirkenden, die klopfen, summen und singen. Ein musikalisch-steiniger Event der ganz besonderen Art. Diese Klangsteine wiegen zwischen 30 und 140 Kilo.

**Singende Steine**, Konzert, Sa 1. Juni 2013, 14 Uhr und 16 Uhr, Edelstein-Haus, Wegerichstr. 7, 12357 Berlin in Rudow, (verbindliche Anmeldung erforderlich), Eintritt 9,- €, Kartenvorverkauf ab sofort unter Tel.: 661 02 47



### 22. NACHT DER SPIRITUELLEN LIEDER

Im Juni gibt es wieder eine „Nacht der Spirituellen Lieder“, wie immer in der gastfreundlichen Martin-Luther-Kirche Berlin-Neukölln – diesmal mit der Berliner Mantrasängerin und Komponistin Anne Tusche, durch ihre Mantra-Singkreise und CDs in der spirituellen Musikszene wohlbekannt. Aus dem bayerischen Süden ist außerdem die New-Age-Sängerin und Gitarristin Carola Fürbass zu Gast, sie auch seit ihrem Wegzug aus Berlin der Hauptstadt weiter musikalisch eng verbunden ist. Der MantraChor Berlin unter Leitung von Ali Schmidt (Gitarre) und Michael Hustedt (Traversflöte) liefert wie immer mit Liedern verschiedener spiritueller Traditionen das musikalische Rahmenprogramm.

Der Eintritt ist frei, jeder ist willkommen mitzusingen. Der Spendenerlös des Abends geht diesmal an „Boa Nnipa“, eine deutsch-afrikanische Organisation junger



Leute aus Berlin und Accra (Ghana), die ghanaische Lehrerinnen und Lehrer ausbildet für einen Sexualkundeunterricht zur sexuellen Selbstbestimmung und zum besseren Schutz vor HIV-Ansteckung ([www.boannipa.com](http://www.boannipa.com)).

Es empfiehlt sich, aufgrund großer Nachfrage rechtzeitig vor Ort zu sein!

**22. Berliner Spirituelle Liedernacht** mit Anne Tusche, Carola Fürbass, Freitag, 14. Juni 2013, 19:30 bis 23 Uhr, Martin-Luther-Kirche Berlin-Neukölln, Fuldastraße 50 (U7 Rathaus Neukölln). Weitere Info und Angebote zur Mithilfe: [www.eli-berlin.de](http://www.eli-berlin.de)

## CELEBRATION-KONZERT MIT PETER MAKENA



Wenn Herzen singen, feiert sich das Leben durch uns und wir fallen ganz natürlich in die innere Stille. Es gibt einen Grund sich zu freuen. Peter Makena kommt im Juni in den Gotischen Saal, um mit uns gemeinsam zu singen. Peter hat acht wunderbare CDs veröffentlicht und ist für viele der Vater der New Age Music. Mit seiner

warmen Stimme verzaubert er die Welt. Songs wie „Magnificence“ oder „Fly High“ haben die Welt bereichert. Viele seiner Lieder werden auch von Künstlern wie Deva Premal und Miten gesungen. Peter ist ein begnadeter Sänger, Songwriter und Komponist.

**Peter Makena**, Mitsing-Celebration-Konzert, 21.06.13, Beginn: 19:30 Uhr Gotischer Saal, Schmiedehof 17, Kreuzberg, VVK 20 €/ AK 23 €. Infos über [ines-jacoby@gmx.de](mailto:ines-jacoby@gmx.de) und auf [www.makenasing.com](http://www.makenasing.com)



## TIBET IN BILDERN

Puntsok Tsering Duechung wurde in Tibet geboren. Nach seinem Schulabschluss hat er zunächst in Lhasa bei einem privaten Meister traditionelle tibetische Malerei gelernt. Parallel dazu hat er bei seinem Großvater, der bekannt war für seine tibetische Schriftkunst und Poesie, Unterricht genommen. Seit 1998 lebt er in Deutschland. Nach achtjähriger Abwesenheit kehrte er 2007 wieder in seine Heimat zurück. Der erste Teil seines Vortrags in Berlin beschreibt seine Entdeckungstouren durch das heutige Lhasa, das geprägt ist durch große Unterschiede. Er führt uns durch die tibetische Altstadt, durch die Chinesenviertel, durch alte und moderne Kulturzentren, durch das Nachtleben, aber auch die neue Universität. Im zweiten Teil wird der Zuschauer auf eine Rundreise ins Kernland Zentraltibets mitgenommen zu den ältesten Klöstern mit phantastischen Wandmalereien. Im dritten Teil geht es nach Osttibet in die alten tibetischen Provinzen Amdo und Kham. Hier reist Tsering zusammen mit jungen chinesischen Touristen, besucht große, abseits gelegene Klosteruniversitäten und kleine Dörfer. Er zeigt einige historische Persönlichkeiten Tibets und auch das heutige Tibet als ein Land voller



## Unsere Veranstaltungen im Juni 2013

(Auswahl) - Anmeldung erbeten

- |                            |   |
|----------------------------|---|
| 4.+18. Juni, 19 - 21 Uhr   | <b>Meditation</b> mit <i>Brigitte Hees</i> und <i>Angela Schneider-Bodien</i> (9 €)                                   |
| 5. Juni, 19 - 21 Uhr       | <b>Systemische Aufstellung:</b> Das innere Kind heilen mit <i>Karin Schewe</i> (30 €)                                 |
| 6. Juni, 19 - 21 Uhr       | <b>Praktische Anleitung zum Reinigen und Räuchern</b> Ihrer Wohnräume mit <i>Brigitte Hees</i> (8 €)                  |
| 10. Juni, 10 - 19 Uhr      | <b>Aurafoto</b> (35 € - 20 Min.) - <b>Aurabehandlung</b> (81 € - 60 Min.), <i>Ralf Marien-Engelbarts</i>              |
| 12. Juni, 19 - 21 Uhr      | <b>Monatliche Abendgruppe:</b> Erfolgreiche Veränderung jetzt mit <i>Karin Schewe</i> (25 €)                          |
| 16. Juni, 11 - 17 Uhr      | <b>Workshop:</b> Einführung in die Arbeit mit dem Tensor mit <i>Brigitte Hees</i> (115 €)                             |
| 18.+ 25. Juni, 15 - 19 Uhr | <b>Einzelstunden:</b> Rückentherapie nach Dorn/Breuss mit Übungen für zu Hause mit <i>Uwe Sallmann</i> (60 Min./60 €) |

## Workshop mit Jocelyn B. Smith - „Stärke Deine Stimme...“

Samstag, 1. Juni 2013, 11 - 17 Uhr, 120 €

Berliner Bücherhimmel - Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien - Motzstr. 57, 10777 Berlin  
030 - 219 12 695 - [info@berliner-buecherhimmel.de](mailto:info@berliner-buecherhimmel.de) - [www.berliner-buecherhimmel.de](http://www.berliner-buecherhimmel.de)

Widersprüche, den Zerfall der alten Werte, die chinesische und globale Überfremdung, das Ringen der Tibeter um eine eigene – auch moderne – Identität. Puntsok Tsering Duechung arbeitet für das Tibethaus Deutschland e.V. in Frankfurt ([www.tibethaus.com](http://www.tibethaus.com)).

**Puntsok Tsering Duechung**, *What remains? Ein Blick in die Historie und das heutige Tibet*, Lichtbildvortrag, 8. Juni 2013, 19:00 im Dharma Mati – Rigpa-Zentrum, Soorstr. 85, 14050 Berlin; Eintritt auf Spendenbasis; Puntsok Tsering bietet am Wochenende (9.6.) auch eine Einführung in die Tibetische Kalligraphie an, ausführliche Infos unter [www.rigpa-zentrum-berlin.de](http://www.rigpa-zentrum-berlin.de)



### Gayle Tufts GLANZNUMMERN

Lehmanns Finissage im Haus Hardenberg: Gayle Tufts. Die US-amerikanische Entertainerin kam als Backup-sängerin für Max Goldt und Foyer des Arts nach Berlin, wo sie seit langem schon lebt. Sie schreibt und produziert eigene Shows mit Musik und Stand-Up Comedies in Englisch und Deutsch, nahm mehrere CDs auf und schrieb Bühnenmusiken u.a. für die Komische Oper Berlin. Sie ist Autorin vieler erfolgreicher Bücher.

Gayle Tufts und ihre Show sind ein Feuerwerk, das Sprach- und Genre-Grenzen sprengt. Ihre Texte sind frisch, unverblümt - über das Erwachsensein und das Jungbleiben, über Frauen erhitzt vom Rampenlicht und anderen Energie-Quellen, gewürzt mit treffendem Humor, gemischt mit bittersüßen Reflektionen über die Rückkehr der Pubertät und die endlose Suche nach menschlicher Wärme. „Gayle Tufts ist dem Haus Hardenberg über Jahre hinweg eng verbunden. Sie unterhielt aufs vortrefflichste und steckte viele mit ihrem Humor an.

Und sie lässt es sich nicht nehmen, noch einmal mit uns „Tschüss“ zu sagen und eröffnet unsere Sommer-Finissage.

Mit unserer Finissage verabschieden wir uns von unseren Kunden am Standort Haus Hardenberg und möchten ihnen gleichzeitig für deren Treue danken.“

**Gayle Tufts**, Glanznummern, Mo 10.06 2013, Beginn: 20.15 Uhr, Eintritt: 10 Euro, Ort: Lehmanns Media, Hardenbergstraße 5, Ecke Knesebeckstraße, 10623 Berlin – Charlottenburg, Infos auf [www.lehmanns.de](http://www.lehmanns.de)



### WERKZEUGE FÜR GEMEINSCHAFTSBILDUNG

Gemeinschaften sind Experimentierfelder für einen selbst bestimmten, an Werten orientierten Alltag. Damit sind sie so einzigartig wie die Individuen, die sie erschaffen. Und doch müssen nicht alle das Rad neu erfinden! Im ZEGG in der Nähe von Berlin findet vom 4.- 7. Juli 2013 eine Gemeinschaftswerkstatt statt. Sie dient dem Erfahrungsaustausch zwischen Menschen, die Gemeinschaften aufbauen. „Eingeladen sind alle, die sich entschieden haben in Gemeinschaft zu leben, Gruppen, die Projekte aufbauen und ihr Potenzial erweitern wollen. Ebenfalls anwesend sind Menschen aus länger bestehenden Gemeinschaften, die bereits Erfahrungen gesammelt haben und ihre Erfahrungen teilen wollen. Jeder Anwesende weiß Dinge, die für andere nützlich sind oder stellt Fragen, die andere inspirieren.“

Im Rahmen einer Open Space Konferenz entstehen so Kleingruppen, Workshops und Gespräche zu gemeinschaftsrelevanten Themen wie Visionsfindung, Kommunikation, Entscheidungsfindung, Rechtsformen, Kinder aufwachsen in Gemeinschaft und anderen. Das Miteinander feiern dann wieder alle gemeinsam.

**Gemeinschaftswerkstatt** 4.-7. Juli 2013/2013, ZEGG Rosa-Luxemburg- Str. 89, 14806 Bad Belzig, [empfang@zegg.de](mailto:empfang@zegg.de)  
Preis: 100.- Euro U & V und 75.- Euro KG, Kinder 33.- Euro U&V, Anmeldung unter [www.zegg.de](http://www.zegg.de)

### ESOTERIK KABARETT MIT WOLF SCHNEIDER

Der Herausgeber der Zeitschrift *Connection* inkarniert hier mal eben die Typen, denen er in den langen Jahren seiner Tätigkeit so begegnet ist. Darunter der indische Guru Sri Sri Mahasiddha, der uns das achte Chakra erklärt (soberashara, das Chakra der Ernüchterung, symbolisiert nicht durch einen Lotus, sondern durch ein Gänseblümchen), der Motivationstrainer Jack Truman, der uns emphatisch klar macht, dass wir unsere Wirklichkeit selbst erschaffen, der Tantralehrer Swami Mahalingam, der es raus hat, wie man im Dauerorgasmus lebt, das Channelmedium Christl Oberhuber, die nach einem Energieworkshop Durchgaben von Satana erhält (das Publikum darf Fragen stellen!), Dr. med. Quantophil, der aus dem Quantenfeld heraus den Quantenhumor entdeckt hat, der Satsanglehrer Sri Shitananda (aus Scheiße wird Glückseligkeit), der uns Kraft seines Charismas überzeugt, dass »es ist, wie es ist« (auch





er steht nach einer Zeit der Stille für Fragen zur Verfügung) und die Küchenhexe Holofee, die nicht zaudert, mit einem Pürrierstab dem zu Leibe zu rücken, was da die Banane von der Tomate »noch trennt«

– und so wird alles eins.

An den beiden folgenden Tagen wird Wolf Schneider im Spielraum in Frohnau noch einen Improtheater-Abend und einen Workshop geben. Beim Improtheater steht Wolf (Sugata) Schneider auf der Bühne. Nach einer das Prinzip erklärenden Einleitung kann man ihm ein Thema zurufen, das spielt er dann. Und man kann selbst mitspielen und sich Themen zurufen lassen. Auch der am Samstag folgende Humorworkshop ist dem Spielen mit Identitäten gewidmet: Wer bist du? Spiele es! Die zentrale Frage aller spirituellen Wege nach der eigenen Identität, dem Selbst, wird hier spielend beantwortet.

**Wolf Schneider**, Alles ist eins – und noch eins draufm Esoterik-Kabarett, in neun Sketchen, Mi, 19. Juni 2013, 20 h im Galli-Theater Berlin, [www.galli-berlin.de](http://www.galli-berlin.de), Eintritt 18/16/12 €, Reservierung: [berlin@galli.de](mailto:berlin@galli.de), Tel 030/ 275 969 71

**Wolf Schneider**, Improtheater und Humorworkshop, Fr/Sa 21./22. Juni im Spielraum, 13465 Berlin Frohnau, Zeltlinger Str. 23; Fr Abend, 21. Juni Impro-Theater, Eintritt 20 €/12 €; Sa 10-18 h Humor-Workshop mit gemeinsamem Mittagessen (selbst Mitgebrachtes wird geteilt). Kosten: 80 € für Improtheater & Workshop; die 20 oder 12 € für den Improtheaterabend können als Anzahlung für den Workshop verwendet werden. Anmeldung über Neidhard und Christine Bousset, [spielraum@bousset.de](mailto:spielraum@bousset.de), Tel: 030 - 401 59 24

## TAI-CHE-GONG IM PARK

Diese Urform des Tai-Chi, im 13. Jahrhundert in Shaolin entstanden, ist seit Alters her die Grundlage aller asiatischen Bewegungs- und Budo-Kampfkünste. „Wie im 13. Jahrhundert wird beim Üben auf exakte Bewegung und präzise Atmung geachtet, diese in den Bewe-

gungen harmonisiert und damit direkt in die jeweiligen Techniken geleitet. Dadurch entsteht eine gewaltige innere Energiefreisetzung, das Che, das zu spektakulären Kraftausübungen/Techniken führen. So werden Trittsicherheit, Bewegungsvielfalt, Atemkraft und Volumen, Ausdauer und Energieentwicklung mental wie physisch schnell und gewaltig gefestigt, Burnout entgegenwirkt und ganzheitliche Stabilität gefördert! „Wahre Meisterschaft“ entsteht nach dieser Originallehre erst, wenn die Formen des Tai-Che-Gong völlig optimiert sind und so ihren Eingang in das tägliche Leben finden. Anfänger wie auch Fortgeschrittene des Budo und Tai Chi können durch die leicht erlernbaren 35 Übungen ihre Leistungen steigern und dadurch in die „inneren Techniken“ der alten Künste eintreten.



**Tai-Che-Gong**, Sommer-Special in den Parks von Berlin, 20.06.2013 bis 02.08.2013, montags von 18.30-19.30 Uhr auf die Wiese vor dem Reichstag, Berlin-Mitte; dienstags von 19.00-20.00 Uhr auf der Wiese am Goldenen Hirschen – Berlin-Schöneberg; donnerstags 17.30-19.30 Uhr auf der Wiese zwischen Spielplatz und Teich im Stadtpark Steglitz und freitags 10.00-11.00 Uhr auf der Wiese am S-Bhf. Schlachtensee, Berlin-Zehlendorf, kostenfrei, [www.tai-che-gong.de](http://www.tai-che-gong.de)

## TULKU LOBSANG: TIBETISCHE HEILKUNST

Der ehrwürdige Tulku Lobsang wurde 1976 im Nordosten Tibets, in der Provinz Amdo, als Sohn einer Bauernfamilie geboren. Wie es in Tibet Tradition ist, trat er bereits im Alter von sechs Jahren in die lokale buddhistische Klosterschule ein. Während seiner Ausbildung wurde er von verschiedenen hohen buddhistischen Meistern unterrichtet und mit den Lehren der alten Bön-Tradition ebenso vertraut gemacht, wie mit den geheimen Dzogchen Lehren. Als Tulku Lobsang 13 Jahre

## Möchten Sie Ihre Lebensaufgaben erfahren?



**Wir erstellen Ihre persönliche Kabbala-Lebensanalyse.**

Erkennen Sie Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben, die sich Ihre Seele für Ihr Leben ausgesucht hat. Aus dem Kabbala-Lebensbaum und dem Kabbala-Energiebild, deren Berechnung aus der Zahlenmystik der Kabbala überliefert ist, lässt sich Ihre persönliche Lebensanweisung erstellen. Sie erkennen damit die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

**Besuchen Sie uns im Internet: [www.kabbala.de](http://www.kabbala.de)**

nur  
39,-€

**Kabbala Lebensanalysen Hermann Schweyer & Inge Meyer**

Schmiedeberg 7 • D-86415 Mering • ☎ 08233 / 79 58 962



alt war, wurde er als die 8. Reinkarnation des Nyentse Tulku inthronisiert. Schon zu dieser Zeit beeindruckte er die Menschen mit seiner Fähigkeit zu heilen.

Tulku Lobsangs Lehre basiert auf dem alten tantrischen Wissen, welches zum Fundament des tibetischen Buddhismus, der tibetischen Medizin, der Astrologie und zahlreicher bekannter Heilmethoden gehört. Mit einem fundierten Wissen dieser verschiedenen Gebiete hat sich Tulku Lobsang dazu entschieden, der Menschheit den Wissensschatz seiner ehrwürdigen Tradition zu eröffnen, indem er den ursprünglichen Zustand dieses Wissens wiederherstellt und die zahlreichen Disziplinen wieder in eine zusammenfasst.

Tulku Lobsang besitzt die besondere Gabe, die tibetische Kunst des Heilens und die moderne Wissenschaft zu verbinden. Die Übungen, welche er lehrt, helfen, Krankheiten wirksam zu bekämpfen und von negativen Gefühlen wie Ärger, Unwissenheit und Anhaftung zu befreien. Es ist ihm ein großes Anliegen, dass sich durch den kulturellen Austausch das Leiden in der Welt verringert. Daher hat er das buddhistisch medizinische Zentrum Nangten Menlang gegründet und unterrichtet weltweit, um sein Wissen weiterzugeben.

**Seminar:** „Die Kraft der Liebe“ am 26.6., 10.00-17.00 Uhr (80 €), Vortrag: „Liebe und Gesundheit“ am 26.6., 19.30-21.00 Uhr (12 €), Ort: Essentis Bio-Seminarhotel, Weiskopffstraße 16/17, 12459 Berlin, Anmeldung notwendig bei: Christine Romer: 0176/524 699 04, christine.romer@tulkulobsang-organizer.org, www.tulkulamalobsang.org

## BABYS OHNE WINDELN

Dass Windeln die Bewegung einschränken, haben viele Eltern schon geahnt. Doch wie sehr sie die Gangmuster von Kindern beeinflussen, ist jetzt erstmals wissenschaftlich erforscht. „Das Problem ist, dass viele Eltern gar nicht mehr wissen, wann und wie sie ihre Kinder ohne Windeln laufen lassen können“, erklären Nicola Schmidt und Julia Dibbern von der Initiative Babysohnwindeln.de. „Viele fühlen sich vollkommen von Windeln abhängig.“ Bei „Babys ohne Windeln“ lernen Eltern in Kursen und bei Treffen, Windeln hin und wieder wegzulassen

und ihre Babys und Kleinkinder stattdessen einfach abzuhalten, wenn sie mal müssen. „Wir sprechen uns nicht für eine bestimmte Methode des Sauberwerdens aus“, betont Karen Adolph, Forscherin der Gangstudie.

**Quelle der Studie:** <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23106732>, weitere Informationen zum Thema unter [www.babysohnwindeln.de](http://www.babysohnwindeln.de)

## 9. BERLINER YOGAFESTIVAL 2013

Es sind die persönlichen Begegnungen mit Lehrern, Gastsprechern, Künstlern und anderen Teilnehmern, die das Yogafestival zu einem besonderen Ort machen. „OM sweet home“ - das Motto, zugleich das universelle Zuhause aller Yogis, möchten wir an diesem Wochenende würdigen, indem wir gemeinsam schweigen.

Zum Auftakt des abwechslungsreichen Programms aus praktischen Yogastunden, interessanten Workshops und schönen Konzerten können die Besucher eine Ganesha-Zeremonie miterleben. Für kulinarische Genüsse sowie Bioprodukte und ausgewählte Accessoires sorgen Anbieter auf dem viel gelobten Marktplatz. Auf dem Festivalgelände am Havelufer inmitten wunderschöner Natur kann gegen eine geringe Gebühr gezeltet werden. Für die kleinen Gäste gibt es ein Kinderprogramm und Betreuung.



Festival-Highlights mit Dr. Omanand (Indien), Yoga-Therapie; Singing Buddhas (Schweiz), Konzert; Kai Ribéreau, Partneryoga; Raket Sousa, Pranayama Workshop; Rachel Zinman (Australien), Ganesh Class; Sundaram, Mantra-Yoga; Dr. Hinterberger, Neurosonifikation; Andreas Loh, Yoga Piano; Deep Deka (Indien), 108 Sonnengrüße; Simona Deckers, Energie und Ruhe; Satyaa und Pari, Mantrakonzert; Nanak Dev Singh Khalsa, Gongmeditation; Janin Devi, Mantra-Yoga; Swami Santatmananda (Indien), Vedanta-Philosophie; Mataji Narvada Devi (Indien), Bhagavad Gita; The Love Keys, Mantra-Freestyle.

**9. Berliner Yogafestival 2013:** Do. 13.06. bis So. 16.06.2013, Tageskarte: 25,- €, Vvk: 18,- €, Festivalkarte: 49,- €, Vvk: 40,- €, Kulturpark Berlin-Kladow, Neukladower Allee 9, 14089 Berlin, Bus 134, X34, 697 oder S1, S5, S7, S75 + Fähre F10 ab Wannsee, Veranstalter: Lernen in Bewegung e.V., [www.yogafestival.de](http://www.yogafestival.de), Infotel.: 030/38 10 80 93



## REIKI-AUSBILDUNGEN - WWW.BAMBUSPRAXIS.DE

### 1. Grad, bis Lehrergang inkl. der Arbeit mit dem Inneren Kind

Bernd Monecke unterrichtet als Reikilehrer seit über 12 Jahren Reiki. Er arbeitet als Heilpraktiker mit den Schwerpunkten Akupunktur, TCM, Shiatsu und Reiki. Reiki eignet sich hervorragend zur Unterstützung der Selbstheilungskräfte und ist als Entspannungsmethode bei sich selbst und zur Behandlung Anderer einzusetzen. Es stärkt die Herzenskraft und gleicht emotionale Ungleichgewichte aus. Die Arbeit mit dem Inneren Kind hilft alte Traumata und negative Glaubenssätze loszulassen und unterstützt dabei, sich neu auszurichten.

#### *Inhalt der Ausbildung in den 1. Reiki-Grad:*

- Einstimmung Reiki I. Grad
- Chakrenausgleich
- Selbstbehandlung
- Behandlung Anderer
- Arbeit mit dem Inneren Kind + CD
- Praktische Übungen zu den 5 Lebensweisheiten und dem Ausgleich von Emotionen + CD



- Individuelles Reading und Einzelcoaching
- Reikianwendungsbroschüre, Urkunde
- zwei Reikiübungsabende mit Supervision

Kurs-Zeiten für Kleingruppen und Infosgespräche werden jeweils individuell vereinbart

**Kosten:** 1. Grad 180 €, 2. Grad 240 €, 3. Grad 280 €  
**Offene Reiki-Übungsabende:** jeden 4. Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Die Praxis im Bambusgarten, Diederhofsstraße 4, 10405 Berlin

**Info und Anmeldung** bei Bernd Monecke 030-47374668, [www.bambuspraxis.de](http://www.bambuspraxis.de), e-mail: [b@bambuspraxis.de](mailto:b@bambuspraxis.de)

## HEILERIN NINA DUL

vom 02.06. bis 09.06.2013 in Berlin

Neu: Heilen mit Magenta informierten Biophotonen



Nina Dul ist auch dieses Jahr wieder in der Hauptstadt um zu heilen.

Sie ist aus Rundfunk und Fernsehen bekannt. Zahlreiche Menschen, die sie danach aufgesucht haben, berichten von wundersamen Heilungen. Von Krebspatienten bis zu Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch.

Seit ihrer Kindheit kann die berühmte Biotherapeutin die Aura der Menschen sehen. Viele persönliche Schicksalsschläge führten dazu, dass sie dieses Talent ausbaute und ihre Berufung darin fand.

Das Herzstück ihrer Arbeit ist die bioenergetische Heilmeditation, bei der es Nina Dul auf einzigartige Weise gelingt, alle Anwesenden zu einer so hohen energetischen Schwingung zu bringen, dass die Heilung erstaunlich leicht geschehen kann. Dabei können selbst tiefste Blockaden auf den Ebenen Körper, Geist und Seele gleichzeitig gelöst werden.

Durch die Gruppendynamik entsteht zusätzlich ein hoher und sehr feiner Energiefluss. Aus diesem Grund ist es viel eher möglich unmittelbar spontane Heilung zu erlangen.

Was geschieht während einer bioenergetischen Heilmeditation?

Nina Dul überträgt heilende Energie, die sie aus der Geistigen Welt empfängt. Sie leitet diese Magenta-Energie durch ihr eigenes Herzzentrum zum göttlichen Kern eines jeden Anwesenden. Und das ist das Besondere daran: die Heilung geschieht im Herzen von jedem Menschen selbst. Durch Nina Duls Kontakt zu den Licht- und Geistwesen der Teilnehmer, erhält JEDER die für ihn genau abgestimmte Energie zur Heilung und Transformation.

Nina Dul wird beim Erlebnisabend über ihre Erfahrungen berichten, ihre Fähigkeiten demonstrieren, als Höhepunkt wird sie eine Heilenergieübertragung für alle Anwesenden durchführen.

**Buchempfehlung:** Auratherapie und Heilenergie Magenta von Nina Dul

#### **Termine:**

Erlebnisabend: So. 02.06.13, 18.00 Uhr | 17 EUR

Bioenergetische Heilsitzungen: tägl. Mo. - Fr.

03. - 07.06.13, jeweils 19.00 Uhr | je 62 EUR

Aura- u. Energieseminar: 08.06.13,

10.30 - ca.19.00 Uhr | 143 EUR

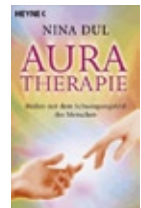
Magentaseminar mit Einweihung: 09.06.13,

10.30 - ca. 20.00 Uhr | 152 EUR

Aurafotos werden an allen Tagen gemacht.

**Veranstaltungsort:** Wamos Zentrum, Hasenheide 9, 10967 Berlin-Neukölln

**Infos und Anmeldungen:** [www.ninadul.de](http://www.ninadul.de) oder Tel. 0172-2363029 oder 0172-7322889





**GANGAJI & ELI**

7.-9. Juni 2013 in Berlin

„Das wonach du suchst, sucht auch nach dir. Begegne dir selbst und sei frei.“

Wochenend Retreats mit Gangaji und Eli eröffnen einen tiefen Raum, in dem die direkte Erfahrung unseres wahren Selbst geschehen kann. Die Übermittlung von Stille, die Selbsterforschung und die Präsenz von anderen der

Wahrheit verpflichteten Menschen bieten tiefgehende Unterstützung dabei, sich vom Mind zu lösen und im Herzen des Seins zu verweilen.

**Offenes Treffen:** 7.6.13, Kalkscheune, Johannisstr.2, 10117 Berlin

**Einlass:** 18.30 Uhr, Beginn: 19.30 Uhr

**Nur Abendkasse:** 15 € - keine Voranmeldung nötig.

**Wochenend Retreat:** 8. - 9.6.13, Beitrag: 180 €

Gotischer Saal, Schmiedehof 17, 10965 Berlin

**Anmeldung/Info:** Leela Foundation,

info@leelafoundation.de, Tel.: 0041 22 757 00 03

**WWW.FAMILIENSTELLEN.ORG**

Das neue Familienstellen

Christian Schilling, der bekannte Familiensteller aus Altenburg, Bremen, Berlin, Chemnitz, Dresden, Erfurt, Gera, Jüterbog, Leipzig, Meran-I, München, Plauen, Radebeul, Wiesbaden, Zwickau, jetzt wieder in Berlin. Nutzen sie meinen ganzheitlichen Weg, der 1970 begann. Seit 2004 bin ich bei Bert Hellinger als Familiensteller gelistet. Bei mir bekommt jeder so viel Zeit wie es braucht - bis zum Schluss stelle ich, Lösungsorientiert, mit eigenen von mir entwickelten Elementen aus meiner langjährigen Praxis. Über die Sprache höre ich die Gefühle anderer Menschen, so stelle ich bis es sich gut anfühlt. Unter anderem stelle ich auch Kinderwunsch auf.

**Termine:** 22. - 23.06.2013, 10-18 Uhr

**Ort:** Markelstraße 12, 12163 Berlin-Steglitz

**Kosten:** Aufsteller 100, -€, Darsteller 20, -€ an beiden Tagen zusammen.

**Info und Anmeldung:** anmeldung@familienstellen.org, Tel.03447 513497, www.familienstellen.org



**GEISTHEILER KARMA SINGH IN BERLIN**

Der berühmte englische Geistheiler Karma Singh ist endlich wieder in Berlin!

Kennst Du Karma Singhs Arbeit noch nicht? Nein? Dann schau mal hier auf [www.karmasingh.tv](http://www.karmasingh.tv) und auf den „Heilende Transmissionen“ Tab um ihn direkt und live zu erleben. Oder finde das Geheimnis der Manifestation offenbart auf [www.dieanatomiedesgluecks.de](http://www.dieanatomiedesgluecks.de). Vom 19. bis 24. Juni wird Karma Singh hier in Berlin sein. Sein Programm sieht so aus:

*Mittwoch, 19. Juni von 19.00 bis ca. 21.30 Uhr in Charlottenburg:* Hier gibt Karma eine Einleitung und Erklärung der Harmony Technology. Dieser Abend ist kostenlos. Weitere Details hier: [www.hsurl.com/bok](http://www.hsurl.com/bok); Anmeldung unbedingt erforderlich da Platzzahl begrenzt.

*Samstag den 22. Juni von 10.00 bis ca. 16.30 Uhr:* Hier gibt Karma ein Glückseminar in Charlottenburg. Dies ist die Ergänzung zum Buch „Die Anatomie des Glücks“ und geeignet sowohl für Anfänger als auch zum Vertiefen der persönlichen Technik. Es gibt keine festgelegte Gebühr für dieses Seminar. Jeder Teilnehmer beteiligt sich im Vorwege an der Raummiete. Anschließend an das Seminar wird dann jeder Teilnehmer für sich entscheiden, wieviel ihm/ihr das Seminar wert war und diese Summe Karma Singh in die Hand legen. Weitere Details und Anmeldung auf [www.dieanatomiedesgluecks.de](http://www.dieanatomiedesgluecks.de)

*Sonntag, den 23. Juni von 10.00 bis ca. 18.00 Uhr:* Hier erfolgt das erste Ashtars Licht Seminar in diesem Jahr in unserer Stadt, und zwar in Pankow. Ashtars

Licht (Sanskrit: Ashtar oder Ashta - ein Geschenk von Gott) ist ein gebündelter Energiestrom der körperlich, emotionell und geistig entgiftet/entschlackt. Im Seminar wird jeder Teilnehmer mit dieser Energie verbunden und auch lernen, sie sinnvoll anzuwenden. \*\*\*Wichtig: Diese Technik kann man nicht für sich selbst anwenden! Man kann sie nur geben und von anderen empfangen. Austauschpartner sind daher unbedingt erforderlich. Empfehlenswert ist es, mit mindestens zwei Freunden/Bekanntem aus deiner Gegend an dem Seminar teilzunehmen.

Weitere Details und Anmeldung auf [www.ashtars-licht.de](http://www.ashtars-licht.de). Ashtars Licht kannst Du jederzeit live erleben auf [www.ashtars-licht.de](http://www.ashtars-licht.de)

Während der gesamten Zeit seines Aufenthalts bietet Karma Singh auch Einzelsitzungen an. Lass Dich beeindruckt von seiner präzisen Art zu entdecken, wo die Wurzeln Deiner Thematiken liegen und wie sie zu verändern sind.

**Details und Reservierung** unter [info@morlean-delmars.de](mailto:info@morlean-delmars.de)



## DAS GEHIRN EINES BUDDHA

Wirksame Wege zu einem erfüllten Leben



Der Strom unserer Gedanken formt unser Gehirn und vermag uns so neue Möglichkeiten zu eröffnen – oder auch zu verschließen. Demgemäß lautet die grundlegende Botschaft neurobiologischer Forschung: „Indem du Dein Gehirn verändern kannst, kannst Du Dein Leben ändern.“ In einer sehr lebendigen Mischung aus Präsentation, praktischen Übungen

und Diskussion zeigt Rick Hanson in diesem Tagesseminar, wie das Gedächtnis funktioniert und wie wir es stimulieren und stärken können, um positive Gefühle, Optimismus und Resilienz zu nähren. Wir lernen, bewusst mit unseren mentalen Zuständen umzugehen, um so Zufriedenheit und Wohlbefinden, anstatt unbewusst Leiden und Schmerz herbeizuführen.

Dr. Rick Hanson ist Neuropsychologe, Meditationslehrer und Autor (u.a. von „Das Gehirn eines Buddha“, erschienen im Arbor-Verlag). Zentrales Thema seiner Arbeit ist die Schnittstelle von Psychologie, Neurobiologie und der Praxis der Achtsamkeit. Er referiert regelmäßig in Oxford, Stanford und Harvard und lehrt weltweit an Meditationszentren.

**Tagesseminar:** mit Rick Hanson am 12. Juni 2013

**Ort:** Gotischer Saal Berlin, Schmiedehof 17, 10965 Berlin

**Zeiten:** 10 – 13 und 15 – 18 Uhr

**Preis:** 120,- Euro

**Kursprache:** Englisch mit deutscher Übersetzung

**Anmeldung und ausführliche Hinweise:** Arbor-Seminare, Zechenweg 4, 79111 Freiburg, Tel. 0761-896 291 10  
www.arbor-seminare.de



## EIN FEST DES LEBENS UND DER LIEBE - SOMMERRETREAT IM TOLLENSE LEBENSPARK

Die Würdigung und die Verbindung des Weiblichen und des Männlichen

In diesem Retreat erleben wir die Rückverbindung in die Liebe. In der gefühlten Realität der Liebe kann sich das uralte Leid zwischen Frauen und Männern auflösen. Du bist eingeladen, bei dir selbst anzukommen in deiner Ganzheit und Vollständigkeit. Im Kreis der Frauen Schwesterlichkeit, Rückenstärkung und Liebe zu erleben. Im Kreis der Männer Brüderlichkeit, Rückenstärkung und Liebe zu erleben. Teil zu sein, einer Gemeinschaft von liebenden Frauen und Männern, die entschlossen und klar dazu beitragen, eine neue Kultur der Liebe in unseren Beziehungen und auf der Erde zu erschaffen. Ein bewusster Teil der weltweiten Bewegung zu sein für einen Neubeginn in den Beziehungen zwischen Frauen und Männern. Wir werden Würdigung, Anerkennung und Achtung erleben zwischen Mann und Frau. Wir werden die Heiligkeit und die Weisheit in der männlichen und in der weiblichen Urqualität erkennen und wertschätzen.

**Termin:** 15.-19. Juli 2013

**Info/Anmeldung:** Institut für Lebenskunst, Frank Fiess und Michaele Kuhn, Mehringdamm 32/34, Tel: 252 987 00; Fax: 252 987 01, info@tantra-in-berlin.de, Internet: www.tantra-in-berlin.de

## TULKU LOBSANG RINPOCHE IN BERLIN

Seminar und Vortrag am 26. Juni 2013



Tulku Lobsang Rinpoche, ist ein buddhistischer Meister, Arzt der traditionellen tibetischen Medizin und Gründer des buddhistischen Zentrums Nangten Menlang. „Liebe und Gesundheit“ Häufig verstehen wir unter dem Begriff der Liebe nicht wahre Liebe, sondern bringen damit zum Ausdruck, dass wir sehr selbstbezogen sind und

erwarten von anderen Personen, dass sie uns lieben und damit glücklich machen. Doch lernen wir, wirkliche, allumfassende Liebe zu fühlen, können wir Liebe und Güte weitergeben und werden dadurch selbst glücklich.

„Die Kraft der Liebe“ Liebe zu spüren ist die wichtigste Erfahrung in unserem Leben. Durch die Erfahrung der Liebe erscheint uns das Leben sinnvoll und wertvoll. Liebe öffnet unsere Chakren und ist die beste Methode, das Ego zu überwinden. Nur durch die Praxis der allumfassenden und bedingungslosen Liebe sind wir in der Lage, wirkliches Mitgefühl zu praktizieren.

**Seminar:** „Die Kraft der Liebe“ am 26.6., 10-17 Uhr, 80 €

**Vortrag:** „Liebe und Gesundheit“ am 26.6., 19.30-21 Uhr, 12 €

**Ort:** Essentis Bio-Seminarhotel, Weiskopfstraße 16/17, 12459 Berlin

**Anmeldung notwendig bei:** Christine Romer +49 (0)176 524 699 04, christine.romer@tulkulobasang-organizer.org  
www.tulkulamalobasang.org



## DIE ÖKOLOGIE DES BEWUSSTSEINS

Wissenschaft und Spiritualität im Dialog



Ein moderiertes Gespräch mit Jayanti Kirpalani, seit über 45 Jahren Yogini und spirituelle Lehrerin, Koordinatorin der europäischen Brahma Kumaris Schulen für Raja Yoga und Meditation, Repräsentantin bei den Vereinten Nationen, und Prof. Dr. Harald Walach. Er forscht zu den Themen Stress sowie Wissenschaft und Spiritualität, Leiter des Instituts für transkulturelle Gesundheitswissenschaften (IntraG) an der Europa-Uni Viadrina Frankfurt/Oder.

Als Vorreiterin und Botschafterin für den Frieden thematisiert Jayanti Kirpalani, wie man unsere Gesellschaft in eine lebenswerte Zukunft lenken kann. Laut den Vereinten Nationen bieten weder Technologien noch Geld ausreichende Möglichkeiten, um den heutigen Zustand der Welt in menschlicher, ökologischer und gesellschaftlicher Hinsicht nachhaltig zu verbessern. Hier muss das menschliche Bewusstsein eine ökologisch-spirituelle Veränderung erfahren. Eine besondere Rolle kommt dabei der Meditation zu.

Prof. Walach empfiehlt, unser derzeit gültiges Weltbild zu überprüfen. Wenn wir nur nach solchen Dingen streben, die unsere eigenen Überzeugungen für zutreffend erklären und unsere Gewohnheiten bestätigen, werden wir lediglich vordergründig zufriedengestellt. Es sei ratsam, unsere Aufmerksamkeit nach innen zu richten, um durch Besinnung und Achtsamkeit die eigene Wahrnehmung zu schärfen. Dann können wir erkennen, was uns wirklich bewegt und lernen, unsere Gedanken und Gefühle zu regulieren. In diesem Prozess sind Spiritualität und Meditation bedeutsam.

**Moderation:** Dr. Marco Bischof, Kulturwissenschaftler und Wissenschaftsautor

**Termin:** Freitag, den 28. Juni 2013, 19.30 Uhr

**Ort:** Auditorium Friedrichstraße, Quartier 110, Friedrichstraße 180, 10117 Berlin

**Kosten:** Besuch der Veranstaltung ist kostenfrei/Spendenbasis

**Veranstalter:** Brahma Kumaris Raja Yoga e.V., Crellstr. 26, 10827 Berlin, Tel. (030) 781 30 59, E-Mail: berlin@de.bkwsu.org



## SYSTEMATISCHE HOMÖOPATHIE NACH SANKARAN

Einjährige Ausbildung mit Wyka Evelyn Feige

Sicher kennen Sie dieses Phänomen - Sie kommen nach einem spannenden Homöopathie-Seminar, wo Sie viele geheilte Fälle gehört oder gesehen haben, in die eigene Praxis zurück und merken, daß das, was im Seminar noch leicht und einleuchtend erschien, sich in der alltäglichen Arbeit nicht so einfach umsetzen läßt. Im Sprung von der Theorie zur Praxis klafft eine Lücke an praktischen Übungsmöglichkeiten. Ein wesentliches Element dieser einjährigen Ausbildung wird deshalb sein, die Methodik der Anamneseführung zu verfeinern und verschiedene Fragetechniken zu erlernen, die es den TeilnehmerInnen ermöglichen, über das Emotionale hinaus in jenen tiefen Bereich vorzudringen, wo sich das Heilmittel am deutlichsten offenbart oder der/ die PatientIn es sogar selbst nennen kann (Quellenanamnese).

Partnerübungen, Anamneseübungen in der Gruppe unter direkter Supervision sowie Live- und Videofälle bilden wichtige Elemente zum praktischen Erlernen der Anamnesetechniken. Ein weiterer Schwerpunkt der Ausbildung ist die Vermittlung von Materia Medica Kenntnissen innerhalb systematischer Zusammenhänge (Periodensystem, Pflanzenfamilien, Tiersystematik) anhand von Videofällen und Vorträgen zur Materia Medica. Geeignet für PraxisanfängerInnen als auch für HomöopathInnen mit langjähriger Erfahrung, Voraussetzung sind Kenntnisse in Anamneseführung, Materia Medica und Repertorisation.

**Termine:** 1x monatlich freitags von 9.30 - 17.00 Uhr am 16.08., 06.09., 25.10., 15.11., 06.12.2013, 17.01., 14.02., 07.03., 11.04., 30.05., 13.06., 04.07.2014

**Ort:** Van-Delden-Haus, Busseallee 23, 14163 Berlin

**Anmeldung:** Dynamis - Homöopathie Seminare

Tel.: 030 - 610 73 731, homoeopathie-seminare@gmx.net  
www.heilung-durch-homoeopathie.com

Genuss und Gesundheit pur.

# Grüne Smoothies



Der grüne Smoothie ist das Rundumsorglos-Paket für Körper und Geist. Wenig Kalorien, dafür umso mehr wertvolle Vitalstoffe, die unsere Leistungsfähigkeit und Gesundheit fördern – Tag für Tag.



Dieser Power-Drink wird mit einem **Hochleistungsmixer** hergestellt, der die Pflanzenzellen aufzuschließen vermag, wodurch alle Nährstoffe leicht assimiliert werden können.

Alles über Mixer, viele Rezepte und weitere Infos auf:

[www.gruenesmoothies.de](http://www.gruenesmoothies.de) Das Original



# Mitgefühl

Neben dem Verstehen ist das Mitfühlen auf den religiösen und spirituellen Wegen das Wichtigste. Ohne Verständnis gibt es keine Weiterentwicklung, keine Vertiefung, keine Befreiung – aber ohne Mitgefühl gibt es das alles auch nicht. Zum Mitfühlen muss dann das Verstehen kommen, damit wir im Gleichgewicht sind. Von Wolf Schneider

Fast jedem Menschen fällt entweder das Verstehen leichter oder das Mitfühlen. Das sind die beiden Grundtypen der menschlichen Charaktere. Es braucht aber immer beides: Wer nur versteht, ohne (mit) zu fühlen, wird spröde, trocken, einsam, oft zynisch und kann so auch sein Verständnis, seinen Geist und seine kognitive Intelligenz nur schwer weiterentwickeln. Wer nur fühlt, für sich und andere, ohne zu verstehen, der verschimmt, zerrinnt, verliert sich in Menschen, Projekten, Umgebungen und kann so auch sein Fühltalent schließlich nicht mehr weiterentwickeln.

## Kulturen des Verstehens

In unserer Gesellschaft wird dem Verstehen mehr Wert beigemessen als dem Mitfühlen – sehr zum Schaden der gesamten Kultur. Der Umgang der Menschen miteinander ist in dieser einseitig intellektuellen Versteh-Kultur mehr ein Wettfeiern, einander Beäugen, Beneiden und Auf- oder Entwerten, und die Kultur neigt zum Erstreben höchster, aber für sich wertloser Ziele. Sie will höher, schneller und weiter kommen und von allem mehr haben, aber ohne dass dieses Mehr einen Sinn hätte oder irgendwen glücklich machen würde – außer den jeweiligen Gewinner, neben dem es meist mehr viele Verlierer gibt. So entsteht der Wahnsinn endlosen Wirtschaftswachstums, von Rechthaberei, Verteidigungsstrategien und -kriegen – jeder Kriegführende glaubt ja etwas zu verteidigen, auch wenn er angreift.

Eine Kultur des Mitgefühls hingegen würde das Glück der Menschen in den Mittelpunkt stellen. Was ebenfalls ein Ziel ist, aber ein kaum zu missbrauchendes, denn glücklich zu sein ist das Höchste, und das

Höchste lässt sich nicht benutzen, sonst wäre es ja ein Niederes für etwas noch Höheres, würde sich also selbst ad absurdum führen. Es braucht aber Verständnis, um Glück aufrechtzuerhalten – und sogar schon, um es überhaupt zu erreichen. Verschwimmen ist ja kein Weg, keine Methode; dort verendet alles Methodische.

## Herz und Kopf

Die spirituellen Bewegungen unserer Zeit tendieren dazu, das Herz höher zu bewerten als den Kopf, das Fühlen und speziell das Mitfühlen höher als das Denken, Mitdenken und Verstehen. Sie versuchen damit die intellektuelle Schlagseite unserer Kultur auszugleichen, geraten dabei aber, sofern das Fühlen verherrlicht wird gegenüber dem Denken, selbst in eine Einseitigkeit. Zu sehr Mitfühlende werden leicht co-abhängig. Sie können sich negativen Einflüssen schlecht entziehen, weil sie nicht Nein sagen können – Ja zu sagen halten sie generell für die bessere Wahl. Politische Kulturen wissen jedoch um die Gefahr einer Masse von Ja-Sagern und Mitläufern, die nicht das Unterscheidungsvermögen haben, einen durchgeknallten Diktator von einem guten Messias zu unterscheiden. Herzmenschen warnen vor den chronischen Nein-Sagern, Nörglern und Zynikern, die sich auf nichts und niemand einlassen wollen – und fühlen sich ihnen überlegen. Dabei braucht Faust den Mephisto, das Herz den Kopf, das Gefühl den Verstand, die Energie eine Struktur, das Weibliche das Männliche.

## Karuna

Unserer Kultur fehlt am meisten das, was in den buddhistischen Kulturen Karuna heißt – Mitgefühl. Dieser



Begriff aus dem alten Indien ist in der Gelehrtensprache Sanskrit derselbe wie in der damaligen Umgangssprache Pali, der Sprache des Buddha. Im Buddhismus und Dschainismus ist er gleichermaßen zentral, beide Religionen bewerten das Mitfühlen sehr hoch, und auch in den Religionen, die auf Abraham zurückgehen (Judentum, Christentum, Islam), wird das Mitgefühl (in Form von Nächstenliebe, Almosen geben) theoretisch hoch bewertet. Massenhafte Tierversuche, die Fleischindustrie, die Zerstörung der letzten natürlichen Biotope, die Unterdrückung von Frauen, die Ausbeutung und Missachtung von Kindern, alles das wäre in einer echten Kultur des Mitgefühls allerdings nicht möglich.

Mitgefühl heißt, das eigene Glück nicht auf Kosten anderer erreichen zu wollen, sondern es durch das Glück und Beglücken anderer zu erstreben. Unter glücklichen Menschen ist man selbst glücklicher, unter Unglücklichen kann man kaum glücklich sein. Wir sind ja miteinander verbunden, wir beeinflussen einander, kein Mensch kann sich davon völlig loslösen.

**Natürliches Mitgefühl**

Für diese Art des Mitgefühls brauchen wir keine Religion. Sie ist uns Menschen von Natur aus gegeben. Wenn uns dieses Gefühl nicht aberzogen wurde, können wir gar nicht anders als so zu fühlen. Sobald wir uns als einander ähnliche Wesen wahrnehmen – als Menschen oder als Tiere (inklusive der menschlichen Tiere) – fühlen wir mit den Wesen, von denen wir irgend etwas mitbekommen. Junge und verletzte Tiere (und Menschen) rühren uns ganz besonders. Ist es nicht seltsam, dass wir Küken, Welpen, jungen Katzen und Menschenbabys gegenüber ein ähnliches Bedürfnis empfinden, sie zu beschützen? Wir finden sie entzückend, wollen sie füttern und können es nicht ertragen, wenn ihnen etwas angetan wird. Wissenschaftler erklären das (seit 1992) unter anderem mit den Spiegelneuronen, mit denen wir das in einem anderen Wesen wahrgenommene Gefühl in uns selbst widerspiegeln. Vermutlich ist die Fähigkeit zum Mitfühlen viele Millionen Jahre alt. Sie hat sich aus der Brutpflege und aus dem Sozialverhalten von Gruppen (Wölfe, Delfine, Affen) entwickelt. Brutpflege gibt es schon bei den Vorläufern der Vögel und Säugetiere; wenn diese Tiere damals nicht nur ihre Brut pflegten, sondern auch mit ihr fühlten, gibt es mitfühlende Wesen schon seit über 100 Millionen Jahren.

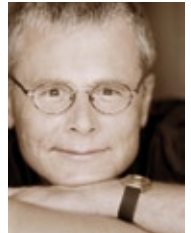
**Die Praxis**

In der höchsten, der mystischen Form des Mitgefühls vereint sich das Bewusstsein des Mitfühlenden mit seinem Objekt. Der Mitfühlende ist dann das, was er wahrnimmt; er hat sich damit identifiziert, er ist damit eins geworden. Und damit ist sowohl Karuna gemeint, das Mitleiden, wie auch Mudita, die Mitfreude (eben-

falls ein Wort aus dem Sanskrit). Wenn sich dann auch noch ein Verstehen dieses Mitfühlens dazu gesellt, so dass die Identifizierung mit dem Leidenden oder sich Freuenden den Mitfühlenden nicht vereinnahmt und in die Co-Abhängigkeit zieht, dann ist dieses Mitgenommenwerden in die Fühlwelt eines anderen Wesens das Beste, was uns Menschentieren passieren kann: Dann halten wir zusammen, helfen einander und erstreben Gemeinsames. Dann lieben wir einander.

Und es ist prinzipiell nicht schwer das zu praktizieren. Es genügt, das andere Wesen wahrzunehmen, sich dort einzufühlen ohne Vorbehalt und dabei nicht den Verstand zu verlieren. Ein ethisch gutes Handeln ergibt sich daraus dann ganz natürlich, ohne Moralisererei, Stress oder Straferwartung bei Ungehorsam. Wir verschmelzen emotional mit dem Gegenüber, identifizieren uns damit (»Auch das bin ich«), bleiben dabei aber bei uns selbst, zentriert, im Hara (so nennt man es in Indien) bzw. Dantian (so in China) sicher verankert.

Wolf Schneider, Jg. 1952. Autor, Redakteur, Kursleiter. Studium der Naturwiss. und Philosophie (1971-75) in München. 1975-77 in Asien. Seit 1985 Hrsg. der Zeitschrift connection. Seit 2008 Theaterspiel & Kabarett. Kontakt: schneider@connection.de, www.connection.de.



SOMMERSEMINAR  
 2000m  
 über dem Alltag  
 KÜHTAI BEI INNSBRUCK / TIROL  
 27. JULI - 2. AUGUST

Aufstellungen / Reiki  
 klärende Energiearbeit  
 Relaxen / Natur genießen  
 www.drohla.de



# Glück erleben

**Es ist nicht leicht eine stabilisierende, tägliche spirituelle Praxis in unseren Alltag zu bringen. Eine Wegbeschreibung von Frank Fiess**

Damals war ich schon viele Jahre Lehrer und Therapeut und ich sagte mir: „Ich brauche keine tägliche Praxis. Die Liebe, der Große Geist hat schon so lange den ersten Platz in meinem Leben. Ich bin meistens fähig, meine Mitte zu halten. Und, augenzwinkernd mit Humor, außerdem achte ich darauf, mit aller Passion meine Berufung zu leben, schönen Sex, genug Cappuccino und grünen Tee zu haben, Urlaub und Fußball zu erleben.“ Dann, vor 12 Jahren, sagte ich eine Fortbildung ab und plötzlich waren 8 freie Tage im Kalender ohne jeden Termin, ohne jede Verpflichtung. Diese Zeit nutzte ich für die Einweihung in Kriya-Yoga. Von da an wurde es mir möglich, tägliche Praxis in mein Leben zu bringen. So entstand allmählich meine heutige spirituelle Praxis, die aus Yoga-Asanas, Atem- und Klangübungen, sowie stillem Sitzen und dem Gebet der vier Himmelsrichtungen für die Menschen und die Erde besteht. Wichtig wurde mir auch die sogenannte Mikro-Praxis, durch kleine Übungen den Tag hindurch fähig zu sein, in meiner Mitte zu bleiben, und wenn ich sie verliere, schnell wieder dorthin zurück zu kehren. Das ist etwas, das oft vergessen wird, weil es nicht damit getan ist, morgens eine halbe Stunde zu meditieren und danach die nächsten elf Stunden fremdbestimmt und mit einem zerstreuten Geist zu verbringen. Ebenso erkannte ich die Wichtigkeit der Abendpraxis, also den Tag bewusst abzuschließen. Dies lehrte mich jeden Tag als ein Kunstwerk zu leben, als eine bewusste Schöpfung, für die ich Verantwortung übernehme, so als wäre es der einzige und letzte Tag!

*Ich bin* ist dabei die senkrechte Achse im Universum, die Verbindung, Mittelpunkt der Erde, Hara, Herz, Himmel und Großer Geist. Die senkrechte Achse ist das Lot, wie der Volksmund so schön sagt. Und wenn wir im Lot sind, ist alles im Lot. *Ich bin* wird durch

die tägliche Praxis erfahrbar als der innere Raum des Seins, des Friedens und der Glückseligkeit. Dabei ist das Lächeln ins Herz ein entscheidender Schritt. Das physische Herz und das spirituelle Herz sind das wahre Zentrum des Menschen und des kosmisch-göttlichen Wesens, das wir sind.

So wie uns unser Verstand mit dem Feld des Wissens verbindet, so verbindet uns unser Herz mit dem Feld der ewigen Weisheit, der Gnade und der universellen Liebe. Das Lächeln und unser Herz sind die Türen in die Glückseligkeit unseres göttlichen Wesens. Das kann nicht nur gedacht oder gewusst werden, es möchte von uns erfahren werden, um uns wieder bis in jede Faser auszufüllen und zu erfüllen, und so immer wieder zu erfahren: Ich bin Liebe, Frieden und Glückseligkeit. Dabei hilft uns eine spirituelle Praxis sehr. Es tut gut zu erleben, dass wir fähig sind, unseren rastlosen Geist wieder nach Hause in die Stille, ins Sein, ins Lot zu bringen.

Doch auch damit ist es nicht getan! Alle Wesen, die sich auf der Erde inkarnieren, haben ähnliche Lernaufgaben zu meistern, sonst wären sie nicht hier. Die Erde ist aus spiritueller Sicht ein polarer Lernplanet. Und Liebe – die stabile Heimat in unserem Wesenskern – verbindet die polaren Aspekte jeder Situation und jeder Lernaufgabe. Liebe ist die all-mächtige Kraft im Universum und auch in uns Menschen. Um in diesem Bewusstseinszustand stabil zu sein, braucht es nach meiner Erfahrung auch eine Geistes-Schulung. Meine Geistes-Schulung war 10 Jahre lang „Ein Kurs in Wundern“ - eine tiefgehende Schulung in Liebe und Vergebung.

Die waagerechte Ebene im Universum und auf der Erde ist das *Ich will*. 90 % der Wirksamkeit von Kommunikation besteht aus Intention, also aus der Klarheit



und der Entschlossenheit in unseren Worten und Taten in Bezug auf das, was wir wollen und bereit sind zu erschaffen. Wann immer *Ich bin* und *Ich will* zusammenkommen – also Liebe und kristallklare Intention - verkörpern wir unsere maximale Schöpferkraft und Wunder können geschehen!

*Durch das Universum spannt sich ein unzähligen Fäden bestehendes Netz. Die horizontalen Fäden ziehen sich durch den Raum und die vertikalen Fäden durch die Ewigkeit. An jeder Schnittstelle befindet sich ein Individuum. Und jedes Individuum ist eine Kristallperle. Das große Licht des absoluten Wesens erhellt und durchdringt jede einzelne Perle. Und jede Perle reflektiert nicht nur das Licht jeder anderen Perle innerhalb des Netzes, sondern auch jede andere Reflektion innerhalb des gesamten Universums.*

Rig-Veda (vor 3.500 Jahren)

Um das *Ich will* auszubilden und zu entwickeln, ist es wichtig – wieder mit Humor und einem Augenzwinkern ausgedrückt – „unseren inneren Schweinehund an die Hand zu nehmen und ihn umzuschulen!“ Eine schöne Bekräftigung meines *Ich will* erlebte ich vor einiger Zeit. Daraus ist mein neues Buch entstanden. Hier eine kleine Anekdote daraus: Es war Anfang November. Wie immer zu dieser Jahres-Zeit stand ich im Schlachtensee und war dabei meine Badesaison zu beenden. Seit mehreren Jahren schwimme ich immer von März bis November, meistens jeden Tag. Am Ufer kam eine ältere Dame mit ihrem Fahrrad angefahren. Sie lehnte es an einen Baum, zog sich aus und kam ins Wasser. „Guten Tag, mein Herr, Sie schwimmen ja auch“, sagte sie. Ich antwortete: „Guten Tag, meine Dame. Ja ich schwimme immer von März bis November, aber allmählich wird es mir zu kalt.“ Jetzt fingen ihre Augen an zu funkeln. Sie antwortete: „Ich schwimme das ganze Jahr, auch im Dezember, Januar, Februar.“ Ich sagte: „Das kann doch nicht sein.“ Lächelnd antwortete sie: „Schauen Sie, als ich 78 Jahre alt war, hatte ich viele kleine Zipperlein. Und morgens, wenn ich aufstand, lagen schon 8 Tabletten bereit, eine für jedes Zipperlein. Dann hörte ich von Pfarrer Kneipp, der an Hepatitis C erkrankt war, und das galt damals als unheilbar. Doch seine kalten Bäder haben ihm geholfen, sich zu kurieren. Und schauen Sie mich an: Ich bin jetzt 84 Jahre alt und kerngesund! Ach übrigens, ich bin Frieda.“

Ich war sprachlos. Doch ich wusste ohne jeden Zweifel: Alles, was sie sagte, ist wahr! Und da ich Menschen achte und liebe, die fähig sind zu tun was sie sagen – walk your talk – sagte ich feierlich zu ihr: „Das werde ich jetzt für ein ganzes Jahr auch tun.“ Begeistert schaute

sie mich an, gab mir die Hand und sagte: „Also auch im Dezember, Januar, Februar – ich bin Ihre Zeugin!“ Und so geschah es. Ende November, als der erst Schnee fiel, schwamm ich, auch Mitte Januar, als die Temperaturen Richtung minus 20 Grad gingen. Ich schwamm jeden Tag, wie ich es gesagt hatte, und jeden Tag lernte ich mein *Ich will* stärker zu praktizieren. Das hat mir sehr viel Power, Tatkraft und unerschütterliche Zuversicht gegeben. Dieses Jahr war für mich eine großartige Schulung im *Ich will*. Und so ist die Verbindung von *Ich bin* und *Ich will*, die Verbindung der zwei mächtigsten Wirkprinzipien des Universums, das, was uns weise und stark sein lässt, um unser Leben zu genießen und unsere Herausforderungen zu meistern!

„Ich bin: Liebe und Ich will: glücklich sein!“

Der Autor Frank Fiess ist Diplom-Pädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, Tantra-, Yoga-, Feuerlauf-Lehrer und Therapeut für integrative Körperpsychotherapie. Er wurde 1958 geboren, ist verheiratet und Vater eines Sohnes. Er leitet seit zwanzig Jahren gemeinsam mit Michaela Kuhn das Institut für Lebenskunst in Berlin. Seine Seminare integrieren tantrisches Wissen, östliche spirituelle und westlich psychologische Ansätze sowie sexualtherapeutische Aspekte. Er ist Autor des Buches, Du bist der Mann Deines Lebens!, erschienen im Simon+Leutner Verlag, Berlin



Frank Fiess, Erfahrungsabend zum Thema Liebe und Erfolg, Mi. 19. Juni 2013; 15.-19. Juli 2013, Lebenspark Tollense Sommer Retreat für Frauen und Männer – Liebe Leben, weitere Infos auf [www.tantra-in-berlin.de](http://www.tantra-in-berlin.de)

**DVD-Tipp:** Frank Fiess, Tägliche Praxis, die DVD enthält Übungen für morgens und abends, jeweils ein mal mit und ein mal ohne Anleitung. Sie ist für 18,- € im Institut für Lebenskunst erhältlich über Tel.: 25 29 87 00

## Gut vegetarisch essen und entspannen

  
**LOTUS LOUNGE**  
CAFÉ | RESTAURANT | SHOP



Mo – Sa 12:00 bis 19:00  
 Küche bis 17:30  
 Soorstr. 85, 14050 Berlin  
 im buddhistischen Zentrum Dharma Mati

Tel: 030.23 25 50 65  
[www.lotus-lounge.de](http://www.lotus-lounge.de)







# Mitgefühl

## Die Tiefe des Herzens

Die Verweigerung einer Gabe kann sinnvoller sein als das unfreiwillige Geben. Es gibt eine Passage auf dem Weg, während derer du nicht alle Hände, die nach dir greifen, nehmen darfst. Von Thomas Young.

**M**itgefühl ist die erste zu kultivierende Herz-Qualität und führt den einzelnen Menschen zu einer Haltung, die dem Universum gegenüber freundlich gesinnt ist. Häufig wird Mitgefühl etwas zu passiv verstanden, weil wir ja „mit“ etwas Vorgegebenem fühlen. Diese Sicht ist zu eng, denn Mitgefühl setzt eine aktive Entscheidung voraus, mit der eigenen Seele und der eines Gegenübers in steter Verbindung zu sein.

Ich gebe ein Wochenende in einer Stadt in Deutschland. Ich lasse am Samstagmorgen ein Begrüßungsritual durchführen. Eine Teilnehmerin steht vor mir und es geht darum, sie willkommen zu heißen. Tausendmal stehe ich vor verschiedenen Menschen und ich heiße sie jedes Mal von ganzem Herzen willkommen. Diesmal geht es nicht. Meine innere Stimme schreit: Nein. Ich kann es kaum fassen. Jeder ist willkommen. Es geht um die Einübung der vier Herz-Qualitäten von Mitgefühl, innerer, angeborener Harmonie, der Kraft, zu segnen und zu heilen, und bedingungsloser Liebe. Doch innerlich höre ich ein ganz klares Nein. Aber es geht doch um die bedingungslose Liebe. Nein! Ich ziehe mich einen Augenblick aus der Situation heraus und lasse die Momente Revue passieren, in denen ich diesem Nein nicht gefolgt bin. Sie waren selten, aber es gab sie. Jedes Mal kam es schlussendlich doch zu einem späteren Nein, in dem Sinne, dass sich herausstellte, dass das Wochenende für diese speziellen Personen zu diesem Zeitpunkt nicht das Richtige war und das Nein Zeit verzögert ausgesprochen werden musste. Immer war es für alle Beteiligten sehr offensichtlich, warum dieses so geschah. Nur diesmal gibt es überhaupt keinen äußeren Grund. Ich habe schlussendlich keine Wahl, als der Stimme zu vertrauen, und spreche nach einem Gespräch mit der Frau vor der Gruppe das Nein aus

und lasse ihr das Teilnehmerhonorar zurückgeben. Jetzt zeigt sich unmittelbar, warum das Nein erforderlich war. Es kommt im Vorraum zur emotionalen Explosion und einer gewaltigen Hasstirade. An welchem Punkt ihrer Entwicklung auch immer diese Frau steckte, es war nicht der richtige Zeitpunkt oder der richtige Ort oder der richtige Lehrer. Inzwischen sehe ich das Nein als Gabe an. Es muss nur sichergestellt sein, dass der Lehrer nicht aus persönlicher Betroffenheit heraus handelt. Dies muss er jederzeit ausschließen können. Viele spirituelle Menschen denken, nur das Ja sei spirituell, kosmisch und allumfassend, ich teile diese Ansicht nicht. Ein Nein kann eine der wirksamsten Gaben überhaupt sein. Letztendlich ist es ein Ja zu einer höheren Form von Wahrheit, in diesem Fall spürbar über die innere Stimme.

Ich beginne zu realisieren, dass wirklichem Mitgefühl eine schwer zu meisternde Tiefe anhaftet und dass es von vielen spirituell Suchenden nur ansatzweise verstanden wird. Theoretisch sind wir mit dem Mitgefühl in Verbindung, doch in der Umsetzung in die Praxis zeigt sich, wer wirklich mitfühlt.

Wahrhaftes Mitgefühl ist in Verbindung mit dem größeren Bogen der Seele des Betreffenden.

*Wahrhaftes Mitgefühl ist in steter Verbindung zu einer höheren, umfassenderen Form von Wahrheit.*

Es ist immer in Verbindung und gekennzeichnet durch seine Offenheit. Es kann in Offenheit Ja sagen, Nein sagen, zuwenden, zurücktreten – das Entscheidende ist die Verbindung zur Seele des Betroffenen. Es gibt keine innere Wertung, sondern nur Mitgefühl. Für die Armen ... und die Reichen. Für die Kranken ... und die Gesunden. Für die Hungernden ... und die Satten. Für

die Älteren ... und die Jungen. Mitgefühl macht keinen Unterschied. Insbesondere in sozialen Bereichen, in denen es um Suchtarbeit geht, oder in Psychiatrien ist es eine schwierige Gratwanderung, mitfühlend mit der Seele eines Menschen zu sein und möglicherweise eine Form von tough love zu praktizieren, die ihm langfristig nutzen kann.

Die schwierigste und tiefste Form des Mitgefühls, die ein Mensch haben kann, ist aus meiner Sicht nicht das Mitgefühl für die Feinde. Denken wir nur an das in spirituellen Kreisen gern bemühte Beispiel des tibetischen Mönches, der seine chinesischen Peiniger, die Verwandte von ihm ermordet und ihn selbst gefoltert haben, immer noch voller Mitgefühl betrachtet, weil er ihnen nicht die Macht gibt, seine Geisteshaltung zu dominieren. Dies ist eine wahrhaft hohe Kunst, doch noch schwerer zu meistern scheint mir das Mitgefühl für sich selbst. Damit ist ausdrücklich nicht Selbstmitleid oder narzisstische Selbstbeweihräucherung gemeint, sondern eine Ebene des tiefen Verständnisses um den Stand der eigenen Entwicklung, der möglicherweise kein vollkommener ist und nicht der eines Meisters, und eine tiefe mitfühlende Wertschätzung desselben.

*Die Selbstbewertung und Selbstverurteilung ist unter spirituell Suchenden zum Teil so hoch, dass sie für alle anderen Mitgefühl empfinden wollen, nur nicht für sich selbst.*

Wer sich mitfühlend allen Aspekten der eigenen Seele zuwenden kann, tritt aus dem ewigen Kreislauf von Verurteilung und Bewertung aus. Wirkliches Mitgefühl durchbricht diese inneren Blockaden und Zweifel. Es schmilzt sie hinweg. Es ist mit dem Herzschlag hinter allen Kämpfen und Tränen in Verbindung. Es liebt das Leben in jedem Moment.

Auszug aus: Thomas Young, Willkommen im Herzen; Abdruck mit freundlicher Genehmigung von Random House, München



Der Autor, Seminarleiter und spirituelle Lehrer **Thomas Young** ist in Deutschland geboren und lebt auf Big Island Hawaii. Er hat die Fähigkeit, Menschen zutiefst in ihren Herzen zu berühren. Er zeichnet sich aus durch Klarheit, Liebe und einen herzerfrischenden Humor. Seit vielen Jahren bringt er die

Menschen in Kontakt mit der alchemistischen Kraft des Herzens. Durch ständige Vortragsreisen und Workshops in Europa und den USA ist er einem größeren Publikum bekannt.

**Buchtip:** Thomas Young, Willkommen im Herzen, Eine Reise zu dem Schatz im Inneren; gebunden, Pappband, 272 Seiten, € 19,95 [D], Integral Verlag

## Die buddhistische Lebensschule



**Matthias Ennenbach**  
**Buddhistische Lebenskunst**  
 Mit dem B-Prinzip zu innerer Befreiung  
 304 Seiten • € 17,99 [D]  
 ISBN 978-3-7787-8239-2

Der Leitfaden, um die Weisheit des Buddhismus erfolgreich ins moderne Leben zu integrieren. Mit konkreten Handlungsanregungen, Meditationen und praktischen Übungen – für ein befreites und erfülltes Leben.

L o t o s

www.ansata-integral-lotos.de

# Gelebte Spiritualität

Ein Gespräch der Sufi-Lehrerin

Annette Kaiser mit dem

Advaita-Lehrer OM C. Parkin



*Bei dem Thema „Gelebte Spiritualität“ tauchte bei mir die Frage auf: Gibt es überhaupt eine ungelebte Spiritualität? Gibt es eine potentiell vorhandene, aber nicht gelebte Spiritualität? Was macht das Leben spirituell und was unspirituell?*

Annette: Gelebte Spiritualität hat etwas mit Bewusstsein zu tun. Man kann dann von gelebter Spiritualität sprechen, wenn man dessen gewahr ist. Es gibt Momente, wo wir nicht gewahr sind. Dann entsteht ein Mischfeld in der Zeit.

*Also eine ungelebte, gewissermaßen im Geheimen bleibende Spiritualität würde es nicht geben, wenn sie mit dem Bewusstsein verbunden ist?*

OM: Ungelebte Spiritualität? Sicherlich, ich würde mich der Definition anschließen, dass eine ungelebte Spiritualität eine unbewusste Spiritualität ist. Die Frage, ob es ein unspirituelles Leben gibt, diese Frage ist aus meiner Sicht nicht eindeutig zu beantworten. Vom höchsten Standpunkt aus gesprochen gibt es das nicht. Wenn wir Spiritualität definieren als die „alles durchdringende Kraft dessen, was IST“, dann kann es kein unspirituelles Leben geben. Es gibt nur ein Leben, welches sich der Spiritualität nicht bewusst ist, aber ein unspirituelles Leben gibt es, nüchtern gesprochen, gar nicht.

Ich sehe gerade, dass wir Leben und Gelebtes nicht gleichzeitig sehen. Leben kann nicht unspirituell sein, aber das Gelebte scheint letztlich auch nicht unspirituell sein zu können. Die Unterscheidung liegt zwischen bewusster Spiritualität und unbewusster. Wird das Potential also bewusst gelebt oder bleibt das Potential im Dunkeln.

Annette: Hier kann vielleicht die Sprache helfen. Das Wort Gewahrsein finde ich ein spannendes Wort: ge-ist das, was sagt: Es ist bewusst. Tun/ge-tan oder essen/ge-gessen. Ge-wahrsein bedeutet: Bewusstsein ist bewusst. Das ist das Entscheidende in dieser gelebten Spiritualität.

## OM C. Parkin

Mystiker, Philosoph, spiritueller Lehrer, Gründer des advaitaJournals und der Reihe advaita, bis heute ‚spiritus rector‘ von deren Redaktion. Bei seiner Lehrerin Gangaji erwachte er zur Wahrheit. OM C. Parkin leitet die ‚Ennealliance - School for Inner Work‘, eine spirituelle Lebensschule für Erwachsene, die 2010 von Hamburg in ein eigenes Domizil umgezogen ist: Gut Saunstorf - Ort der Stille / [www.gut-saunstorf.de](http://www.gut-saunstorf.de). Er ist Autor mehrerer Bücher. Das umfassende Werk ‚Intelligenz des Erwachens – Die spirituelle Neugeburt des Menschen‘ erschien 2010 bei advaitaMedia. Wie kaum ein anderer verkörpert er die Verbindung von östlicher Einheitslehre (advaita) mit westlicher Tiefenpsychologie. In öffentlichen Zusammenkünften (Darshans) beantwortet er Fragen zu allen Facetten der menschlichen Existenz. OM C. Parkin lebt in Hamburg und wirkt in Gut Saunstorf. [www.om-c-parkin.de](http://www.om-c-parkin.de) / [www.bornstobe.de](http://www.bornstobe.de)

OM: Es gibt auch Unschärfen im Verständnis des Begriffes Spiritualität. Viele Menschen denken vielleicht bei Spiritualität an den Glauben an Gott und entsprechend an eine Zugehörigkeit zu einer bestimmten Konfession und setzen eigentlich den Glauben an Gott mit Spiritualität gleich. Selbst ein Atheist könnte eine sehr hohe Form von Bewusstheit erlangen. Er würde es vielleicht nicht Gott nennen. Er würde dem vielleicht einen anderen Begriff geben, weil er selbst nicht scharf trennen kann zwischen dem Glaubensgott der Religionen und Gott selbst. Aber auch ein Atheist könnte ein spirituelles Leben führen.

*Der Theist hätte dem Atheisten also nichts voraus?*

OM: Ich wollte mit diesem Beispiel darauf hinweisen, dass das Thema der Spiritualität, die Frage der gelebten, oder ungelebten Spiritualität, zunächst einer Begriffsklärung bedarf, was Spiritualität denn eigentlich ist. Wenn ich auf meine Definition zurückkomme, dass Spiritualität die alles durchdringende Kraft dessen, was IST, ist, dann gibt es keine Möglichkeit, dass sie nicht





### Annette Kaiser

ist spirituelle Lehrerin und spirituelle Leiterin der ‚Villa Unspunnen‘ (CH) und der ‚Windschnur‘ (D). Sie hat den ‚Integralen Übungsweg DO‘ entwickelt und hat eine eigene Tai Ji und Qigong Schule. Annette Kaiser wurde 1948 in Zürich geboren, ist verheiratet und Mutter von zwei erwachsenen Kindern. Nach einem Studium der Volkswirtschaft arbeitete sie längere Zeit in der Entwicklungszusammenarbeit und engagierte sich in der ‚Frauenfrage‘. Gleichzeitig begann sie eine Ausbildung in Tai Ji und Qigong und gründete die Tai Ji DO-Schule. Während 17 Jahren war sie Schülerin von Irina Tweedie, einer englisch-russischen Sufi-Lehrerin. Seit 1998 führt sie, mit Erlaubnis Irina Tweedies, den Sufipfad der Naqshbandiyya Mujaddidiyya-Linie weiter und begleitet Menschen auf diesem Pfad. Sie ist Autorin einer Vielzahl von Büchern.

[www.villaunspunnen.ch](http://www.villaunspunnen.ch)

gelebt ist. Aber es gibt aus der Sicht des menschlichen Zustandes viele Möglichkeiten, dass sie nicht realisiert ist. Ich habe in meinem Buch „Intelligenz des Erwachens“ unterschieden in christlicher Terminologie: Der Bewusstseins-Weg des Menschen, er beginnt in der unbewussten Hölle, führt durch die bewusste Hölle und endet im bewussten Paradies. Die unbewusste Hölle ist auch das Paradies. Nur es nützt dem leidenden Menschen nichts, dass sein Zustand immer das Paradies ist, weil er sich dessen nicht bewusst ist.

*Annette:* Das zu klären, was Spiritualität ist, ist natürlich etwas ganz Zentrales. Von der gesamtgesellschaftlichen Entwicklung haben Kirchen und Religionen auch mystische Traditionen hervorgebracht. Aber Kirche und Religionen waren normalerweise auf der Trennung von göttlichem Prinzip und Mensch angelegt. Und dann kommt die Tradition der Mystiker, die versuchten, das göttliche Prinzip im Innen zu erfahren. Dort spricht man in der allgemeinen Wortwahl erstmals von Spiritualität. Aber selbst die innere Erfahrung ist zu transzendieren.

Es gibt aus der absoluten Sicht gar keine ungeliebte Spiritualität, aber aus der relativen Sicht gibt es sie. Das ist paradox.

*Wie sieht denn eine Praxis spiritueller Lebens aus? Gibt es eine Praxis, die das bewusste spirituelle Leben unterstützt, und welche wäre das?*

*OM:* Aus meiner Sicht hat bewusste Spiritualität ausschließlich etwas mit der Richtung der Aufmerksamkeit des Menschen zu tun, und in diesem Moment kommt der innere Weg ins Spiel. Der gewöhnliche Mensch geht einen äußeren Weg. Und die Evolution wird die Aufmerksamkeit des Menschen veräußerlichen, solange er sich keiner inneren Lehre unterwirft. Sie wird die Aufmerksamkeit des Menschen nach außen treiben und wird ihn versuchen, sein Glück dort zu finden. Das ist nicht erst seit der Moderne so, sondern das ist seit Anbeginn der Entstehung des denkenden Geistes so. Die Zeiten haben daran nichts geändert. Wenn ein Mensch eine vollständige Umkehr der Richtung seiner Aufmerksamkeit nach innen erfährt, dann wird geliebte Spiritualität erst möglich.

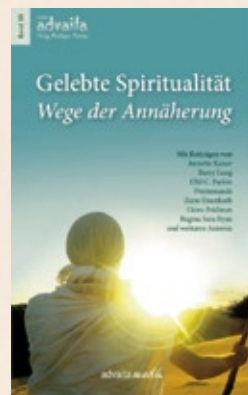
*Annette:* Spiritualität hat traditionell mit Innenschau zu tun. Wir wenden uns nach innen, das ist der erste Schritt, um auszukundschaften: Wer bin ich? Was ist Wirklichkeit? Ich denke, dass es bei ganz wenigen Menschen ohne einen spirituellen, inneren Weg geht, wie dies beispielsweise bei Ramana Maharshi der Fall war. Er kam als besonders reife Seele in diese Welt. Ich bezeichne mich als einen Menschen unter vielen, der einen inneren Weg beschritt.

Aus: Geliebte Spiritualität – Wege der Annäherung, reihe advaita Bd.3, advaitaMedia, 2012, mit freundlicher Erlaubnis. Das gesamte Gespräch bzw. das Buch sind zu beziehen über [www.spirituelle-buchhandlung.de](http://www.spirituelle-buchhandlung.de)

**OM C. Parkin, Premananda und Hinnerk Syobu Polenski,** Geliebte Spiritualität – Wege der Annäherung , 21.-23. Juni 2013, Gut Saunstorf – Ort der Stille in Saunstorf bei Wismar (von Berlin aus gut erreichbar!). Weitere Informationen erhalten Sie unter 038424 – 223060 (Frau Sabine Kleine) oder unter [info@gut-saunstorf.de](mailto:info@gut-saunstorf.de) und auf [www.gut-saunstorf.de](http://www.gut-saunstorf.de)

### Buchtipps:

Geliebte Spiritualität: Wege der Annäherung, mit Beiträgen von Premananda, Zeno Eisenhuth, Giora Feidmann, Annette Kaiser, Barry Long, OM C. Parkin, Regina Sara Ryan; broschiert, 251 Seiten, advaitaMedia 2012





Mitfühlen ermöglicht uns, einander in der Tiefe anzunehmen

# MitGefühl!

Der sichere Weg ins Beziehungsglück - von Jochen Meyer

Ein Beziehungsversuch ist schief gegangen. Eine Klientin erzählt mir im Single-Coaching, wie sie von einem Mann, den sie gerade kennenlernt und eigentlich sympathisch findet, eine Absage bekam. Viel versprechende erste Begegnungen - doch dann kommt es zu Missverständnissen bei den Verabredungen, unfreundliche Worte werden gewechselt und danach meldet er sich nicht mehr. Ihr Versuch eines klärenden Anrufs misslingt: "Wir fanden einfach nicht mehr zusammen, der ganze Zauber des Anfangs war weg." Und sie fährt fort: "Warum passiert so etwas immer mir? Warum finde ich immer nur Männer, die nicht auf mich eingehen? Meine Freundinnen leben in glücklichen Beziehungen, nur ich bin noch Single. Bei mir stimmt etwas nicht."

Ob es sich um Rückschläge bei der Partnersuche handelt oder um missglückte Gespräche in einer festen Beziehung: Zu Problemen machen wir solche Vorkommnisse, wenn es uns an Mitgefühl für uns oder unser Gegenüber fehlt, wenn wir auf ein unerfreuliches Ereignis (Absage bei der

Partnersuche) eine unempathische Interpretation folgen lassen ("Mit mir stimmt etwas nicht"). Hier fehlt es an mitfühlendem Verstehen: Wir fühlen und verstehen zu wenig von dem, was wir erleben. Wenn etwas Unangenehmes passiert, wollen wir es hinter uns bringen. Wenn wir unerwünschte Gefühle fühlen und emotional betroffen sind, machen wir innerlich zu. Wir werden hartherzig, gleichgültig oder aggressiv. Wir kritisieren, moralisieren und verurteilen. So schicken wir uns oder unsere Partner in die emotionale Verbannung. Auf diese Weise schaffen wir aber keine erfüllenden Beziehungen, wir erzeugen lediglich eine feindselige, emotional kalte Atmosphäre. Wir sind "mit zu wenig Gefühl" unterwegs anstatt mit Mitgefühl.

**Ein mitfühlendes Selbst aufbauen – zu innerer Stärke finden**

Wer einen Rückschlag bei der Partnersuche erlebt, braucht keine Selbstverurteilung, sondern Mitgefühl für sich selbst. Gerade wenn wir verunsichert, betrof-

**mankau** Roswitha Stark

## HEILEN MIT SEELENCODES DAS KARTENSET

Schon lange weiß man um die therapeutische Wirkung von Formen, Farben, Zahlen und Wörtern. Roswitha Stark, Autorin des Buch-Bestsellers „Heilen mit Seelencodes“, verbindet diese Welten miteinander und führt uns in die Sphäre der Seelencodes: Kombinationen aus einfachen Formen, Symbolen, Buchstaben, Zahlen und Farben wirken wie Botschaften und ermöglichen die Heilung von Seele und Körper. Mit diesem praktischen Kartenset können Sie Ihr persönliches Heilbild für jeden Anlass erstellen.

64 Karten | 62-seitiges Begleitheft | stabile Testscheibe | ISBN 978-3-86374-098-6 | 27,95 €

Bestellmöglichkeit und Internetforum mit der Autorin: [www.mankau-verlag.de](http://www.mankau-verlag.de)

**NEU!** Heilen mit Seelencodes Das Kartenset

fen oder enttäuscht sind, brauchen wir zuallererst ein liebevolles Verhältnis zu uns selbst. Wenn unser Gehirn im Stress ist wie in nahezu jeder emotional belastenden Situation, sind Verständnis und Selbstmitgefühl angebracht. Mitfühlen heißt an dieser Stelle: Ich bin mit Gefühl bei meinem Erleben. Ich fühle, was ich erlebe und ich erkenne, was ich brauche. Ich bin mit meinem Inneren verbunden. Ich lasse mich in dieser Situation nicht allein, sondern bin mir selbst ein guter Partner. Mit mir selbst mitfühlen heißt: Ich spüre hin und bin mit offenem Herzen dabei, feinfühlig, unterstützend, Anteilnehmend, emotional zugewandt; präsent für das, was gerade geschieht.

Mitgefühl ist die Basis für das uns innewohnende Potential zum Guten. Dass wir Mitgefühl trainieren können und auf diese Weise zu unserem eigentlichen Wesen finden, ist inzwischen längst nicht mehr nur Menschen auf dem spirituellen Pfad bewusst. Mitfühlen besteht aus verschiedenen Fähigkeiten, die wir einüben und ausbilden können. Wie immer beginnt der Weg zur Veränderung bei uns selbst. Mit dem Bemühen um Selbsterkenntnis beginnt der Prozess der erforschenden Auseinandersetzung mit den eigenen Themen: Wie habe ich gelernt, so wenig achtsam mit mir umzugehen? Wie mitfühlend sind meine Gedanken über mich, wie einfühlsam begegne ich mir? Darf beziehungsweise kann ich alles in mir fühlen oder vermeide ich bestimmte Emotionen? Wann werde ich hartherzig, und wofür verurteile ich mich?

Ein mitfühlendes Selbst können wir aufbauen, indem wir uns den inneren Feinden des Mitgefühls zuwenden und erforschen, wer da alles in uns urteilt, anklagt, jammert, zweifelt, vergleicht, bewertet, moralisiert, unbarmherzig antreibt, neidisch wird, Zwietracht sät, verachtet, sich empört und uns oder andere niedermacht. Gleichzeitig können wir die in jedem von uns existierenden Archetypen des Mitgefühls entdecken, zum Beispiel den guten Freund, der uns wohlwollend unterstützt, die gute Mutter, die bedingungslos zu uns hält oder den alten Weisen, aus dessen Augen Einsicht und Güte strahlen und der uns mit all dem Chaos annimmt, das wir angerichtet haben. Wir können uns auch mit dem Erleuchtungsgeist eines Erwachten verbinden. Dann verfügen wir über das uralte Wissen, dass alles liebevoll angeschaut werden kann. Wir können Buddhas Weisheitsformel zum Hass aus dem Dhammapada abwandeln und auf unsere Verhältnisse übertragen: "Stress hat in dieser Welt noch niemals Stress vertrieben – nur Mitgefühl besiegt den Stress."

Besonders spannend wird es, wenn wir genau den Seiten in uns mitfühlend begegnen, mit denen wir uns Stress bereiten: Wenn ich mich als Single nach einem Rückschlag wieder einmal zum "hoffnungslosen Fall" erkläre, wende ich mich der resignierenden Seite in mir freundlich zu und sage in Gedanken zu ihr: "Möge es dir besser gehen! Mögest du in deiner ausweglos scheinenden Lage Kraft und Zuversicht finden!" Versuchen Sie einmal, Ihren "inneren Dämonen" Mitgefühl zu schicken. Wenn wir uns für unsere inneren Kritiker, Antreiber und all die unerwünschten Seiten in uns nicht verurteilen, sondern uns für sie interessieren, sie annehmen und freundlich begrüßen, verlieren sie ihre Macht. Dann entwickeln wir ein mitfühlendes Selbst, das stärker ist als die emotionalen Turbulenzen in uns. Wir machen etwas mit unseren Emotionen und nicht mehr sie mit uns. Dann kann ich meiner resignierenden Seite sagen: "Komm' her! Ich habe so viel Raum für dich in meinem Herzen, dass ich dich dort liebevoll aufnehmen und zum Schmelzen bringen kann." Um so etwas zu erleben, bedarf es regelmäßigen Übens. Mitgefühls-Übungen oder spirituelle Praxis ermöglichen, solche Erfahrungen im Alltag zu machen. Genauso wichtig sind erfahrene Bezugspersonen, die uns unterstützen können, wenn Hindernisse auftauchen.

nenden Lage Kraft und Zuversicht finden!" Versuchen Sie einmal, Ihren "inneren Dämonen" Mitgefühl zu schicken. Wenn wir uns für unsere inneren Kritiker, Antreiber und all die unerwünschten Seiten in uns nicht verurteilen, sondern uns für sie interessieren, sie annehmen und freundlich begrüßen, verlieren sie ihre Macht. Dann entwickeln wir ein mitfühlendes Selbst, das stärker ist als die emotionalen Turbulenzen in uns. Wir machen etwas mit unseren Emotionen und nicht mehr sie mit uns. Dann kann ich meiner resignierenden Seite sagen: "Komm' her! Ich habe so viel Raum für dich in meinem Herzen, dass ich dich dort liebevoll aufnehmen und zum Schmelzen bringen kann." Um so etwas zu erleben, bedarf es regelmäßigen Übens. Mitgefühls-Übungen oder spirituelle Praxis ermöglichen, solche Erfahrungen im Alltag zu machen. Genauso wichtig sind erfahrene Bezugspersonen, die uns unterstützen können, wenn Hindernisse auftauchen.

**DIE FASZINIERENDE GESCHICHTE  
EINER AUßERGEWÖHNLICHEN HEILUNG**

Nazan Gül  
*Und ich beweg mich doch*  
Die Geschichte einer geistigen Heilung

240 Seiten | Klappenbroschur  
€ 16,99 (D) | ISBN 978-3-941837-88-1

Geistheilung ist oft die letzte Hoffnung von Menschen, die von der Schulmedizin für „ausgeheilt“ erklärt werden.

Nazan Gül war selbst als aussichtsloser Fall beschrieben und hatte sich schon aufgegeben. Da begegnet sie einem Mann, der das Unmögliche möglich zu machen verspricht ...

**TRINITY**      **LEBENSINTELLIGENZ  
SPIRITUALITÄT - HEILUNG**





# Abschied

Die letzte Traumkolumne  
von Klausbernd Vollmar

*„Abschiedsworte  
müssen kurz sein wie  
eine Liebeserklärung.“  
Theodor Fontane (1819-98)*

Nach Jahren der Traumdeutung bin ich traumgesättigt. Die ewiggleichen Strukturen des individuellen Traums aufzuzeigen, ist mir zunehmend zu einer Routine geworden. Heute interessieren mich die kollektiven Träume, denen ich mich in meinem Blog widme. Alles, was wir wahrnehmen, entspricht einem Traum. Da ist es egal, ob wir eine Landschaft sehen oder einen Roman lesen. Der auf Bildern stets etwas unwirsch dreinschauende spanische Barockdichter Calderon de la Barca meinte eh, das gesamte Leben sei ein Traum und stand keineswegs allein mit seiner Meinung da, die weit vor ihm der chinesische Philosoph Zhungzi im 4. Jh. vor unserer Zeitrechnung in seinem berühmten Schmetterlingstraum andeutete.

Mit der Klarheit des Alters kehrt man wohl zu seinen Wurzeln zurück; so bin ich der individualpsychologischen und spirituellen Sicht entwachsen und habe mich dem Zeitgeist folgend wieder der Literaturwissenschaft und der Erforschung der Wahrnehmung zugewandt.

Herzlichen Dank an alle, die mir ihre Träume sandten, und an Thomas und Sabine von der Redaktion KGS, die mir die Möglichkeit zu dieser Kolumne gaben. Ich hoffe, mit meinen Traumbetrachtungen Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, vermittelt zu haben, wie Sie selbst mit Ihren Träumen sinnvoll umgehen können. Wenn ich es gut gemacht habe, brauchen Sie mich nicht mehr. Ich war lange genug „Traum-Guru“ und muss nicht jeder Guru sich überflüssig machen, um glaubwürdig zu bleiben?

Der Autor **Klausbernd Vollmar** führt einen vielbeachteten Blog: <http://kbvollmarblog.wordpress.com>. Auf seiner Website [www.kbvollmar.de](http://www.kbvollmar.de) finden Sie seine Buchveröffentlichungen und Angebote.

Wenn wir mitfühlender werden, entsteht mehr Raum für das, was in uns passiert. Wir werden großzügiger und verständnisvoller. Ein Rückschlag bei der Partnersuche oder ein missglücktes Gespräch mit unserem Partner wirft uns nicht mehr so schnell aus der Bahn. Wir finden schneller aus dem Stress; und wir finden zu einem neuen Miteinander, denn wir können das alte Feindbilddenken hinter uns lassen.

**Zum mitfühlenden Partner werden –  
einander wirklich verstehen**

Was mir im Umgang mit mir selbst gelingt, schaffe ich dann auch in meiner Beziehung: Wenn ich mit meiner Partnerin in einen Konflikt gerate und sie mich verbal angreift, übe ich mich in mitfühlendem Verstehen. Ich möchte dann wirklich mit ihr fühlen. Ich möchte verstehen, was sie bewegt, was ihr Sorgen bereitet oder was sie stresst. Ich möchte schauen, ob ich ihr vielleicht aus ihrem Stress heraus helfen kann, weil wir nur dann einen Schritt weiterkommen. Ich sehe meine Partnerin dann nicht mehr als Gegnerin, sondern als Gestresste, deren Erleben mich interessiert. Mein Wunsch ist, dass meine Partnerin mit allem, was sie erlebt, zu mir kommen kann, dass sie mit ihren Gefühlen bei mir aufgehoben ist. Wenn sie einen geschützten Raum dafür findet, wenn ich sie nicht unter Druck setze oder ihr das Gefühl gebe, verkehrt zu sein, kann meine Partnerin ihr Erleben in der Regel selbst verarbeiten. Für mich gilt übrigens umgekehrt das gleiche.

Wirkliches Mitfühlen ermöglicht uns, einander in der Tiefe anzunehmen und uns über das Gute in uns zu definieren, über unser unbegrenztes Potential zu lieben und zu wachsen. Wenn ich mich über meine Partnerin ärgere und die Neigung verspüre, sie runterzumachen, versuche ich, sie aus meinem mitfühlenden Selbst heraus zu sehen: „Auch wenn mich gerade über dich aufrege, stehe ich zu dir. Auch wenn mir nicht gefällt, was du gerade sagst, sehe ich das Gute in dir und achte dich.“ Sobald wir das Be- und Verurteilen sein lassen, öffnet sich ein Raum der Akzeptanz, in dem wir uns angenommen und verstanden fühlen. Um so mehr wir uns mit unserer ganzen Unvollkommenheit annehmen und okay fühlen, desto sicherer führt uns unser Weg ins Beziehungsglück.

Der Autor **Dr. phil. Jochen Meyer** ist CoreDynamik-Trainer und -Therapeut und arbeitet als Single-Coach und Paarberater in Berlin.

**Termine:** „Finde deinen Partner!“ Offene Coaching-Gruppe für Singles, Mittwoch, 12. Juni und 10. Juli 2013, 19:30-22 Uhr im Studio KF 35, Berlin-Charlottenburg (bitte anmelden); „Wenn ich mal wieder an den Falschen gerate: Rückschlägen bei der Partnersuche konstruktiv begegnen“ Vortrag mit Diskussion am Freitag, den 5. Juli 2013, 20-22 Uhr im Aquariana Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin; Weitere Informationen unter 030 – 7790 6127 und [www.jochen-meyer-coaching.de](http://www.jochen-meyer-coaching.de)



## BenefitMassage®-Schule

Ausbildung in  
ganzheitlicher Massage  
Beginn: 20. - 22. September 2013

Intuitive Massage  
9. - 11. August 2013

Joint Flow  
17. - 18. August 2013

☎ 030 / 813 10 40 • WWW.WEGDERMITTE.DE

## Samuel-Hahnemann-Schule



## PROZESSORIENTIERTE HOMÖOPATHIE

19. Abendausbildung ab 09/2013

### UNSERE VIELFALT IST EINZIGARTIG!

Die Ausbildung beinhaltet die Grundlagen der klassischen Homöopathie sowie die lebendige Arzneimitteldarstellung der Prozessorientierten Homöopathie.

Innerhalb von 3 Jahren unterrichten erfahrene DozentInnen an 112 Abenden jeweils donnerstags von 19.00 - 22.00 Uhr.

Fachverband Deutscher Heilpraktiker  
LV Berlin-Brandenburg e.V. [www.Samuel-Hahnemann-Schule.de](http://www.Samuel-Hahnemann-Schule.de)  
Samuel-Hahnemann-Schule buero@heilpraktiker-berlin.org  
Mommensenstr. 45, 10629 Berlin Telefon (030) 323 30 50

## Ohne Wurzeln keine Flügel

### Familien- und Systemaufstellungen mit Gabriele Baring

Verhaltensmuster, Fühlen und Denken sind eng mit biographischen Ereignissen verknüpft. Auch der Blick auf die Geschichte unserer Eltern und Vorfahren kann für uns lösend sein – besonders für Kriegskinder und Kriegsengel und alle, deren Lebens- und Familiengeschichte durch die Ereignisse und Folgen der beiden Weltkriege, aber auch durch erfahrenes Leid in der DDR, geprägt und belastet sind. Werden uns Zusammenhänge und tiefere Dynamiken bewusst, können wir die übernommene Schwere hinter uns lassen und Blockaden überwinden. Es ist möglich, gesünder, erfolgreicher und zufriedener zu werden.

**Gabriele Baring** ist Systemische Familientherapeutin und Sachbuchautorin. Sie arbeitet in Berlin. Ihr Schwerpunkt ist die therapeutische Bearbeitung übernommener familiärer Traumata und Verhaltensmuster bei psychischen und psychosomatischen Störungen sowie Beziehungsproblemen.

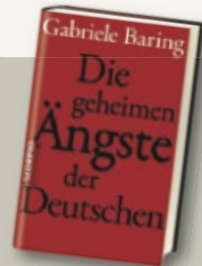


#### Systemische Selbsterfahrung und Aufstellungen

Nach meinen Seminaren sind Sie eine andere Person als zuvor. Sie sind kräftiger, klarer, weiser, freier und heiler. Sie werden auf die Herausforderungen des Alltags gelassener reagieren und feststellen, dass sich viele Dinge plötzlich ohne Ihr bewusstes Zutun positiv verändern. Alle Themen sind willkommen.

#### Seminare

„Was ist nur mit mir los?“, „Wer bin ich, und wenn ja, wie viele?“, „Mit dem Schicksal versöhnen“, „Unsere Mütter, unsere Väter“, „Lösungen“, „Krankheiten sind verschlossene Briefumschläge. Wenn wir sie geöffnet haben, sind wir gesünder“



320 Seiten | 19,95 EUR  
gebunden mit Schutzumschlag  
Scorpio Verlag  
ISBN 978-3-942166-46-1  
auch als eBook erhältlich!



6 CDs | 24,95 EUR  
Spieldauer: 8 Stunden

Nächste Seminare in Berlin: 15./16.06., 28./29.09, 19./20.10., 2./3.11., 30.11./1.12. | Sylter Sommercamp 6.-13.07.

Info/Anmeldung: T. 030 - 63 91 60 91 | [www.Gabriele-Baring.eu](http://www.Gabriele-Baring.eu)

# Mitgefühl und Präsenz

## Spiritualität im beruflichen Alltag

Mitarbeiter in Gesundheitsberufen sehen viel Leid. Wie können sie offen und mitfühlend bleiben, selbst, wenn die Medizin am Ende ist? Diese Fragen beantwortet Spiritual Care in überkonfessionellen Kursen. „Mitgefühl ist der beste Schutz, um mit Leiden umzugehen“ – ein Gespräch mit Kursleiterin Kirsten DeLeo.



*Mitarbeiter in Gesundheitsberufen sind oft höchst motiviert, Leid zu lindern. Dennoch stoßen sie an Grenzen: Was macht es so schwer, im beruflichen Alltag präsent und mitfühlend zu handeln?*

Kirsten DeLeo: Die Tatsache, dass wir mitleiden. Neurowissenschaftliche Studien zeigen, dass wir auch als Beobachter wirklich Leid erfahren, wenn wir andere körperlich oder psychisch leiden sehen. Diese Empathiefähigkeit ist nützlich, da sie wichtige Informationen vermittelt und eine Brücke zum anderen baut. Die Gefahr ist jedoch, dass man auf der Gefühlsebene steckenbleibt, etwa wenn man kein gesundes Selbstverständnis der eigenen Grenzen entwickelt hat. Der Schmerz der Patienten wird dann mehr, als man ertragen kann.

*Wie gut sind Mitarbeiter in helfenden Berufen auf den Umgang mit Leid vorbereitet?*

Sie sind zwar fachlich gut vorbereitet, aber im Umgang mit Leid fühlen sie sich oft ratlos und allein gelassen. Dabei geht es um wichtige Fragen: Wie bleibe ich im Angesicht von Leid offen und mitfühlend, auch wenn ich medizinisch nichts mehr tun kann? Wie erkenne ich die tieferen und spirituellen Bedürfnisse von Patienten, die oftmals aus innerer Hilf- oder Sprachlosigkeit unbenannt bleiben? Die Hilflosigkeit der Helfer führt nicht selten zu tiefer Frustration bis hin zum Burnout. Die Patienten leiden noch mehr und empfinden ihre Schmerzen schlimmer.

*Wo setzen die Kurse von Spiritual Care an?*

Es geht um die Fähigkeit, auf die praktischen, emotionalen sowie tieferen menschlichen und spirituellen Bedürfnisse von Patienten einzugehen. Wir zeigen, wie wir die Qualitäten von mitfühlender Mitmenschlichkeit, Toleranz, Liebe oder Verantwortungsbewusstsein für uns selbst und andere in der Pflege und Begleitung konkret umsetzen können.

*Ist Spiritual Care ein Synonym für Krankenhaus-seelsorge?*

Nein. Spiritual Care ist eine Basiskompetenz aller Gesundheitsberufe und hat im Berufsalltag weniger damit zu tun, was wir tun, als wie wir sind. Es geht um die innere Haltung, mit der wir andere wahrnehmen und mit der wir handeln. Eine klare und einfühlsame Präsenz, die sich den Bedürfnissen und Sinnfragen der Patienten angst- und vorurteilsfrei öffnet, kann zutiefst heilend sein. Sie kann Menschen in Lebenskrisen und Not großen Beistand und Vertrauen geben.

*Was genau lernen die Menschen in Ihren Kursen?*

Wir stellen Einsichten und Kontemplationen aus Sogyal Rinpoches Tibetischen Buchs vom Leben und vom Sterben vor. Das heißt, wir lehren kontemplative Methoden wie Achtsamkeit und Meditation, also ganz praktische Handwerkszeuge, um die menschlichen Qualitäten wie Mitgefühl und Präsenz bewusster zu leben und anzuwenden. Mit ihrer Hilfe können Mediziner, Krankenschwestern, Therapeuten oder Seelsorger ihre beruflichen Kompetenzen erweitern und ihre Fähigkeit, für andere da zu sein, vertiefen.



*Muss man dafür Buddhist sein oder irgendwie religiös oder spirituell?*

Nein, die Fortbildungen nutzen die authentischen buddhistischen Methoden der tibetischen Tradition, die 1000 Jahre lang erprobt und bewährt sind, und die unabhängig vom spirituellen oder weltanschaulichen Hintergrund angewendet werden können. Besonders im tibetischen Buddhismus finden wir eine lange Geschichte und tiefe Einsicht in das Wesen des Mitgefühls und des menschlichen Geistes sowie eine einzigartige und wirkungsvolle Methodik, um die natürliche Qualität des Mitgefühls und Gewahrsein zu vertiefen. Diese Methodik steht auch im Zentrum neuester neurowissenschaftlicher Studien.

*Wie reagiert die medizinische Fachwelt auf solche Kurse?*

Neurowissenschaftliche Studien beleuchten den Nutzen des kontemplativen Ansatzes und der praktischen Anwendung von Methoden wie Meditation, Empathie- und Mitgefühlsreflexionen. Diese Studien bilden einen neuen Kontext für die berufliche Aus- und Fortbildung im Gesundheitswesen. Doch trotz dieser Erkenntnisse sind Seminare, die diesen Ansatz anbieten, noch nicht weit verbreitet.

*Dennoch: Wenn ich mehr Präsenz und Mitgefühl aufbringe, leide ich dann nicht noch mehr?*

Nein, ganz im Gegenteil. Neue Studien deuten daraufhin, dass übermäßige klinische Distanz nicht, wie gemeinhin angenommen, ein effektives Rezept für gute Pflege und eine sichere Strategie gegen Burnout ist. Echtes Mitgefühl hat nichts Sentimentales an sich und verharrt auch nicht in emotionaler Betroffenheit. Beides würde unweigerlich zur Erschöpfung führen. Echtes Mitgefühl hat die Qualitäten von Offenheit, Zuversicht und gibt uns Energie. Es hat vor allem eine gute Portion praktischer Intelligenz und Weisheit, die uns hilft, angemessen und effektiv zu handeln. Darüber hinaus schafft Mitgefühl eine feinfühlende Akzeptanz dafür, dass wir nicht in allen Fällen helfen können, ohne dabei in Mutlosigkeit zu gleiten. Mit selbstlosem Mitgefühl wächst die Fähigkeit, urteilsfrei gewahr zu sein, was uns wiederum hilft, klarer auf die Bedürfnisse anderer einzugehen. Diese Art von Mitgefühl kann zutiefst nährend sein – sowohl für den Menschen, der leidet, als auch für den Menschen, der pflegt oder betreut. Für den klinischen Alltag heißt das: Mitgefühl ist der beste Schutz, um mit Leiden umzugehen.

*Wo stünde die Welt, wenn die spirituelle Dimension in der Arbeit von Menschen in helfenden Berufen auf mehr Wissen, Verständnis und Fähigkeiten treffen würde?*

Dies ist eine gute und wichtige Frage. Die spirituelle Dimension ist für mich Teil der menschlichen Erfahrung und Sinnfindung und bildet das Fundament für

die Kunst des Heilens und des Daseins für andere. Je mehr wir uns – individuell aber auch als Gesellschaft und in unserem Gesundheitssystem – den tieferen menschlichen und spirituellen Fragen des Lebens und Sterbens öffnen, desto weniger werden wir Opfer von Angst, Zweifel, Aggression, Stress und Hoffnungslosigkeit und der irrigen Anwendung von Prinzipien wie Produktivität und Leistung im Bereich Gesundheit. In dem Maß, wie wir den Mut aufbringen, uns diesen Fragen zu stellen, werden wir fähig sein, Leiden zu lindern und zu transformieren und Freude finden, an dem, was wir tun, sowie innere Zufriedenheit.

**Kirsten DeLeo**, MA, ist eine erfahrene internationale Ausbilderin und Meditationskursleiterin in Rigpa Kurs- und Studienprogramm für spirituelle Begleitung. Sie ist Dozentin für „Kontemplative Sterbebegleitung“ für Fachkräfte im medizinischen und sozialen Bereich an der Naropa-Universität (USA). Jahrelang hat sie als Hospizhelferin im Zen-Hospiz in San Francisco und als Koordinatorin für ehrenamtliche Helfer in Hospizen und Pflegeheimen gearbeitet sowie als Hakomi-Therapeutin Menschen in Lebenskrisen und deren Familien begleitet. Sie ist Schülerin von Sogyal Rinpoche, Autor des Tibetischen Buchs vom Leben und vom Sterben. Eindringlich und überzeugend vermittelt sie, wie Mitgefühl und Weisheit der buddhistischen Lehren unabhängig von Glaubensvorstellungen in der Arbeit mit Menschen in Lebenskrisen, mit Kranken und Sterbenden bereichernd angewendet werden können.

**Kirsten DeLeo, Dr. Almut Göppert und Angela Bork-Krahmer**, Mitgefühl und Präsenz, 29. & 30. Juni 2013 im Dharma Mati – Rigpa-Zentrum Berlin, zweitägige Fortbildung in Achtsamkeit, Meditation und Mitgefühl für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Gesundheits- und Sozialwesen, weitere Informationen auf [www.rigpa.de](http://www.rigpa.de)

## Spiritual Care

### Ein Fortbildungsprogramm von Rigpa

Das Spiritual Care-Fortbildungsprogramm von Rigpa bietet Seminare in Kommunikation, Trauer- und Sterbebegleitung und Selbstfürsorge an. Mitarbeiter aus Gesundheitsberufen üben sich in kontemplativen Methoden wie Achtsamkeit, Meditation und Mitgefühl und befassen sich mit der praktischen, emotionalen und spirituellen Dimension der Begleitung, Pflege und Heilung. Das Programm wurde 1993 nach der Veröffentlichung von Sogyal Rinpoches Tibetischen Buchs vom Leben und vom Sterben auf Wunsch zahlreicher Fachkräfte aus dem Gesundheits- und Sozialwesen gegründet, die praktische Wege kennenlernen wollten, das Mitgefühl und die Weisheit der tibetisch-buddhistischen Lehren in ihre Arbeit einzubeziehen. Bisher haben weltweit über 30.000 Menschen an diesem Fortbildungsprogramm teilgenommen.

**Mehr Infos** finden Sie unter [www.spicare.org/de](http://www.spicare.org/de)



Guruji Sri Vast: „Wir sind ein Teil der Natur, ein Teil des Ganzen.“

## Die innerste Essenz

Der aus Indien stammende spirituelle Lehrer Guruji Sri Vast antwortet hier auf die Frage, wie wir die Essenz unseres wahren Selbst finden können und was die Kernbotschaft seiner spirituellen Lehren ist.

Zuerst musst du erkennen, dass du ein lebendiges Wesen bist, eine menschliche Spezies, die auf diesem Planeten lebt. Du musst diesem lebendigen Wesen näher kommen. Meistens sind wir unserer Identität näher, was uns erschwert, näher an unsere innere Essenz zu kommen. Keiner wird sagen: „Meine innere Essenz ist Geschirr zu spülen und meine Ausdrucksform ist Toiletten zu reinigen.“ Nein, meistens sagen die Leute: „Meine Essenz ist es, zu singen, zu tanzen, und mich in Kunst und Musik auszudrücken; das ist mein Ausdruck.“ Wenn du genau hinsiehst, stellst du fest, dass es unser Bedürfnis ist, unsere kulturelle Identität auszudrücken, welche wir als unsere Essenz bezeichnen. Wir haben sehr viele Schwierigkeiten damit, weil das nicht wirklich die Wahrheit ist. Als ein natürliches Wesen ist dein Wesenskern ein ganz anderer. Ob du in Deutschland oder in Indien geboren bist, deine Essenz als natürliches Lebewesen ist die Gleiche. Um deine innere Essenz zu finden, musst du deinem lebendigen Wesen näher kommen, deinem Körper, welcher zu diesem Planeten gehört. Wenn du dich erst einmal als lebendiges Wesen wohlfühlst, kommt die Essenz deines Lebens natürlicherweise zum Vorschein.

Wir als menschliche Spezies gehören einem speziellen Ökosystem an. Wir sind nicht davon getrennt, wir sind ein Teil der Natur, ein Teil des Ganzen. Es gibt Blumen, Bäume, Vögel, Moskitos und den Menschen - wir sind einer unter ihnen. Nicht Computer und all die Technologie machen dieses Leben auf diesem Planeten aus. Es ist mehr als das. Das wahre Leben ist das Leben, mit allem, was auf diesem Planeten geschaffen wurde, mit allem, was schon natürlich da ist. Ich werde geboren,

dann sammle ich Erfahrungen. In dieser Erfahrung blühe ich in meiner Essenz und nehme an der Kreation teil, erschaffe ich. Ich nehme Teil an der Evolution, so dass die natürliche Ordnung weitergeht. Wenn ich stattdessen nur an den kulturellen, politischen oder industriellen Strukturen teilnehme. Wenn ich mein ganzes Leben danach ausrichte und auf der Leiter dieser Hierarchie nach oben steige, dann verpasse ich den ganzen Erfahrungsreichtum des Lebens.

In der Ökologie geht es nicht darum, biologische Karotten und Kartoffeln anzubauen oder Windmühlen und Solarstrom zu benutzen. Das geht nicht tief genug. Für mich ist der Baum ein weiteres Lebewesen, das mit mir zusammen lebt. Du kannst sagen, dass gerade jetzt einige Leute zuhören, aber ich sage, der Baum hört auch zu. Wenn ich diese Beziehung mit allen anderen Wesen entwickeln kann, würde mein Leben so reich werden. Stelle dir ein Leben nur mit Menschen vor, keine Blumen, keine Bäume, kein Mond, keine Ameisen, keine Vögel... da wäre nichts, das wir erfahren könnten. Es ist sehr wichtig, das wir zuerst auf diesem Planeten leben, wo es eine reiche Lebenserfahrung gibt. Wenn ich nicht empfangen kann, was mir gegeben wurde, wenn ich die Schönheit der Blume nicht sehen kann, die Schönheit des Himmels, die Schönheit dieses Lebens, werde ich so einsam. Um aus dieser Einsamkeit herauszukommen, muss ich etwas erschaffen, muss ich etwas tun, und ich werde so rastlos. Unsere Mutter Erde ist so wunderschön, aber wir haben keinen Kontakt zu diesem Planeten. Die Eco-Spiritualität entwickelt diesen Kontakt mit der Natur, um uns mit uns selbst und mit unserem eigenen Zuhause wieder zu verbinden. In der



Eco-Spiritualität geht es darum, wieder nach Hause zu kommen. Sie handelt davon, den Kontakt mit der Natur zu entwickeln und ihn wiederzuerlangen, davon sich selbst wieder mit dem eigenen Zuhause zu verbinden, so dass wir alle glücklich zusammen leben können.

Die Person, die gerne umweltfreundlich leben möchte, sagt, "dieses Kleid ist aus biologischer Baumwolle hergestellt, diese Nahrung stammt aus biologischem Anbau und das wurde in einem Geschäft mit fairem Handel eingekauft. Ich bin umweltfreundlich, mein Auto fährt mit Sonnenenergie und meine Schuhe sind grün. Ich bin eine ökologische Person." Aber unsere Bedürfnisse sind die gleichen, wir möchten nur gerne die Farbe unseres Konsums verändern. Aber es gibt eine Person in dir, die nicht glücklich ist und diese unglückliche Person möchte einkaufen.

Keiner ist an Konsum interessiert, aber die Menschen konsumieren, weil sie glauben, dass der Konsum Glück in ihr Leben bringt. So lange die Person nicht glücklich ist, wird sie konsumieren, gleich ob sie in einem Dschungel lebt oder in der Stadt. Im Dschungel wird sie sagen, „ich bin eine umweltfreundliche Person, ich möchte gerne jeden Tag 100 Bananen haben.“ Die Affen werden nicht genügend Bananen haben, da die Person alleine schon alle Bananen essen wird. Wer ist umweltfreundlich? Derjenige, der natürlicherweise glücklich und zufrieden ist, ist umweltfreundlich. Er wird nicht viel konsumieren, gleich ob er in der Stadt ist oder im Dschungel. Wenn die Person nicht glücklich ist, wird sie destruktiv konsumieren, gleich ob sie in der Stadt ist oder in der Baumkrone sitzt - es wird das Gleiche sein. In den eco-spirituellen Lehren geht es nicht darum, die Farbe des Konsums zu verändern.

Es geschieht auf natürliche Weise. Mir geht es nicht speziell um biologische Kartoffeln, mir geht es insbesondere um biologische Menschen. Schau, in die Natur zu gehen und natürlich zu sein, das sind zwei verschie-

dene Dinge. Du kannst in den Dschungel gehen und sagen, „ich bin in der Natur.“ Du bist in der Natur, aber bist du natürlich? Deine Gefühle, deine Freude, deine Bedürfnisse, deine Begrenzungen, deine Bedingungen, deine Träume, deine Wünsche - all diese Dinge, sind die natürlich? Nicht weil du im Dschungel lebst, bist du natürlich. Ich spreche von einem natürlichen Lebewesen, einer Person. Wenn du natürlich bist, strahlst du Natürlichkeit aus, den Zustand deines wahren Selbst aus, wo auch immer du bist. In der Baumkrone zu leben ist auch wunderschön; es kann der Person helfen, sich selbst näher zu kommen. Es bedeutet nicht, dass die Person, die in der Stadt wohnt, nicht auch natürlich leben kann. Es kommt für dich darauf an, ob du im Dschungel bist oder in der Stadt, ob du immer noch du bist. Wenn dieses „du“ natürlich ist, transformierst du alles, was auch immer du berührt.

Auszug aus einem 2012 geführten Interview, mit freundlicher Erlaubnis des Autors.

### Guruji Sri Vast

wurde in einem kleinen abgelegenen Dorf, in Tamil Nadu, im äußersten Süden Indiens geboren. Im Alter von 20 Jahren machte er eine überwältigende Erfahrung von Freiheit, in der sich ihm das Leben als in jeder Weise frei von Bedingungen oder Begrenzungen darstellte. Im Jahr 2000 begann Sri Vast mit dem Aufbau des Internationalen Zentrums für Ökologie und spirituelle Studien, das sich zu einem Treffpunkt für spirituelle Lehrer und Sadhus entwickelte, die dort ihre Erfahrungen miteinander teilen können. Seit einigen Jahren lehrt Guruji über mehrere Monate hinweg im Ashram in Indien, der von Anhängern aus der ganzen Welt besucht wird, um die Präsenz eines lebenden Meisters zu erfahren. Während der restlichen Zeit des Jahres befindet sich Guruji mit einer Gruppe von Anhängern auf Vortragsreise rund um die Welt.

## DAULAT

### Buchhandlung

Mineralien • Räucherwerk • Schmuck • Esoterik • Pendel

Entspannungsmusik • Klangschalen • Tarotkarten • Traumfänger • Klangspiele

4.6. u. 11.7. 16-19h „**Mediale Lebensberatung**“ mit Ute Franzmann (15Min. 10 €/ 30 Min.20 €)

5.6. „**Heilenergetische Einzelberatung**“ mit Stefanie Menzel (45Min./ 85 €)

12.6. ab 15h „**Spirituelle Lebensberatung**“ mit Eva Ullrich (30 Min./ 30 €)

19.6. „**Aurafotografie**“ mit Ralf Marien-Engelbarts. Fotos incl. Beratung (ca. 20 Min./ 35 €)

25.6. „**Wohlfühlen in den eigenen vier Wänden**“ Feng Shui Kurzberatungen

mit Christiane Plöger (30 Min./ 30 €)

Wrangelstr. 11-12 • 12165 Berlin • Tel./Fax (030) 79 11 868

3 Minuten Fußweg vom Einkaufszentrum „Das Schloss“ in Steglitz

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.30 - 18.30 Uhr • Do 12 - 20 Uhr • Sa 11 - 16 Uhr



# Yoga als spirituelle Disziplin

Bewusstheit und die Kunst der Aufmerksamkeit - die erfahrene Yogalehrerin Elena Brower ist anlässlich ihres neuen Buches erstmalig in Berlin



Die Autorin und Yogalehrerin Elena Brower ist Gründerin des New Yorker Yogastudios Virayoga. Sie unterrichtet zahlreiche Stars und bietet mit ihrer Art des Yogaunterrichts einen Ansatz, um die Schönheit des Yoga auch im Alltag zu leben. Sie ist bekannt für ihre beeindruckenden Yoga-Großveranstaltungen. Sie unterrichtet bereits im Museum of Modern Art, im Central Park und am Eiffelturm in Paris vor Tausenden von Menschen. Dadurch hat sie sich auch in der deutschen Yogaszene einen Namen gemacht. Ihre Yogaklassen unterrichtet sie auch online und da nun ihr großes Yogabuch, Die Kunst der Aufmerksamkeit, auch hierzulande auf deutsch erhältlich ist, besucht sie erstmalig Deutschland und auch Berlin. Im Vorwort zu ihrem neuen Buch schreibt sie:

„Der spirituellste und stärkste Aspekt der menschlichen Natur ist unsere Fähigkeit zur Aufmerksamkeit. Unsere Aufmerksamkeit ermöglicht es uns, uns selbst zu erkennen und zu lernen, wie wir uns jeder Situation elegant nähern können. Unsere Fähigkeit zur Selbst-

## Die Kunst der Aufmerksamkeit

Die Autorinnen Elena und Erica haben ein kostbares, kunstvolles und wirklich inspirierendes Werk geschaffen. Durch die wunderschönen Fotografien, die tiefgründigen Einsichten und praktischen Schritt-für-Schritt-Anweisungen geben sie sowohl Studenten als auch Lehrern konkrete Werkzeuge, um sich mit den tieferen Aspekten ihres Seins zu verbinden und um der Welt mitfühlender und vollkommen präsent zu begegnen. Das Vorwort eines jeden Kapitels wurde von Gästen geschrieben. So kommen Linda Sparrowe, Chefredakteurin Yoga International, MC Yogi, Hip Hopper und Yogi, Gabrielle Bernstein, Coach und Autorin, Donna Karan, Modedesignerin, zu Wort, um die Essenz der jeweiligen Sequenz zu übermitteln. Auch das Model Christy Turlington Burns erzählt etwas zum Thema „Dein Leben als Spiegel deiner Yogapraxis“, und Schauspielerinnen Gwyneth Paltrow eröffnet das Kapitel über das uns innewohnende Potenzial.

**Elena Brower & Erica Jago:** Die Kunst der Aufmerksamkeit, Yogapraxisbuch, 216 Seiten, Hardcover Euro 29.95, J.Kamphausen Verlag, Bielefeld 2013

# YOGA-FESTIVAL

## 13. - 16. Juni 2013

**OPEN-AIR-YOGA · ÜBER 50 YOGA-WORKSHOPS & INTERNATIONALE GASTSPRECHER**  
**KONZERTE · INDISCHER MARKTPLATZ · CHANTING · CAMPING · KINDERBETREUUNG**  
**HIGHLIGHTS: SINGING BUDDHAS · SATYAA UND PARI · PROF. DR. HINTERBERGER**  
**SWAMI SANTATMANANDA · MATAJI NARVADA DEVI MATAJI URMILA DEVI**  
**DR. OMANAND · THE LOVE KEYS · JANIN DEVI · RACHEL ZINMAN**  
**SIMONA DECKERS NANAK DEV SINGH KHALSA · DEEP DEKA · SUNDARAM**  
**RAKEL SOUSA · KAI RIBÉREAU · FRAUKE SCHROTH · ANDREAS LOH**

**Kulturpark Kladow**  
**NEUKLADOWER ALLEE 9 · 14089 BERLIN**  
**BUS 134 · X34 · 697 o. S1 · S5 · S7 · S75 + FÄHRE AB WANNSEE**  
**TAGESKARTE: 25,- € / VVK: 18,- € · FESTIVALKARTE: 49,- € / VVK: 40,- €**  
**LERNEN IN BEWEGUNG E.V. · T. 030 - 38 10 80 93 · WWW.YOGAFESTIVAL.DE**

erkenntnis und zu sehen, wie wir reagieren, ist der Schlüssel, um Unstimmigkeiten zwischen dem inneren und äußeren Dialog zu harmonisieren. Wir lernen, uns selbst zu lieben. Mögen die folgenden Sequenzen diese Harmonie in dir wecken.

Unsere Aufmerksamkeit kunstvoll zu gestalten bedeutet, nachsichtig und ehrlich mit uns zu sein. Dann können wir unseren Mitmenschen in der gleichen Weise begegnen. Nicht immer wissen wir, wie wir in manchen Situationen angemessen reagieren sollen. Wir vergessen, entspannt zu bleiben. Inspiriert durch das Studium der Yogaphilosophie, der Handel Coaching-Methode, verschiedenen Traditionen des Hatha Yoga und die Lehren des Vierten Weges, beschreibt dieses Buch fünf Yogasequenzen, die uns gezielt zur inneren Arbeit führen. Es ist eine Arbeit des Zuhörens, des Respekts, des Vertrauens und Heilens.

*„Wenn wir unsere Ängste und Unsicherheiten loslassen und unsere wahre Natur annehmen, so lernen wir, was es bedeutet, am Leben zu sein. In diesem Akt des Vertrauens kultivieren wir einen Geist, der uns die göttliche Essenz in allen Wesen sehen lässt - einschließlich in uns selbst.“*

Linda Sparrowe, Chefredakteurin Yoga International

Während wir uns in den Asanas (Yogahaltungen) und in deren Übergängen befinden, lösen wir die Spannung auf und finden Vergebung. Wir wandeln Schuld und Scham in friedliche Dankbarkeit um. Wir betrachten unsere Gedanken mit einem gewissen Abstand. Sanft lösen wir uns von ihnen und sehen stattdessen die Einheit, die wir bilden. Statt uns blind von unseren Annahmen leiten zu lassen, erfahren wir die höchsten Möglichkeiten in unserem Handeln und unserem Denken. Wir kultivieren eine Umgebung der Dankbarkeit in unserem Dasein, unserem Zuhause und unserer Übungspraxis. Wir wollen ein Beispiel für die Menschen in unserem Leben sein.“

Wenn wir die Kunst der Aufmerksamkeit in unsere Praxis mit einbeziehen, wird all das Biegen und Dehnen, das Drehen und Auf-den-Kopf-stellen, was wir Yoga nennen, zu einem kraftvollen Weg für einen klareren Geist und für ein offeneres Herz. Dann geschieht Magie. Die eigenen Stärken und Schwächen zu kennen, ohne Bewertung, gibt uns die Möglichkeit, unsere Beziehung zu uns selbst zu transformieren und unsere angeborene Güte zu erkennen. Diese drei Aspekte - physische Praxis, Selbsterkenntnis und die Aufgabe zu dem zu kommen, was Yogis „müheloses Sein“ nennen - fließen zusammen, um aus Yoga zu aller erst eine spirituelle Praxis zu machen.

**Elena Brower**, 05.07.-07.07.2013, Einführungsabend, 5.7., 16.00 – 19.00 im Yogatribe Berlin am Hackeschen Markt, Neue Schönhauser Str. 16., weitere Infos auf [www.yogatribede.de](http://www.yogatribede.de)



## Die großartige Elena Brower in Berlin

05.07. – 07.07.2013  
Yogatribе | Berlin  
[www.yogatribede.de](http://www.yogatribede.de)



Elena Brower & Erica Jago  
**Die Kunst der Aufmerksamkeit**

978-3-89901-618-5

€ 29,95



# *Aurum metallicum – das metallische Gold*

**Andreas Krüger mit dem sechsten Teil seiner Beitragsreihe über wichtige homöopathische Arzneimittel – erläutert anhand seiner eigenen biografischen Erfahrungen.**

*H. Schäfer: Wir haben etwas über Glonoinum, Calcium, Pulsatilla, Lycopodium und Hyoscyamus erfahren. Worüber sprechen Sie heute?*

A. Krüger: Über Aurum metallicum, das metallische Gold, zu dem Paracelsus sagte, es ist das Sonnenhafte in der Welt der Mineralien. Gold steht für das Prinzip der Sonne, der Wärme, des Vaters, des Gottes, des Reichtums, aber auch für das Herz. Gold steht für das Sternzeichen des Löwen, es steht für das Königtum, es steht für die Präsenz eines starken Ichs und eines starken Willens, der sich in dieser Welt gestaltet. Und es ist ein Heilmittel für alle Zustände, die genau das Gegenteil sind.

*Erzählen Sie uns von Ihren eigenen Erfahrungen mit Aurum.*

Meine Erfahrungen mit dem homöopathischen Gold begannen während der homöopathischen Wochen in Bad Boll, wo ich zehn Jahre lang im Frühjahr und Herbst jeweils zwei Wochen zusammen mit meinen Lehrern Jürgen Becker und Gerhardus Lang lebendige Homöopathie studierte. Eines Abends saßen wir wie immer nach dem Ende eines Seminars zusammen und wie immer wurden die Mittel für das nächste Seminar verteilt und wie immer fragte ich Jürgen Becker, was er denn

meinte, welches Mittel ich vorbereiten sollte. Meistens handelte es sich um Mittel, die ich wenig kannte und in meiner Praxis selten eingesetzt hatte. Ähnlich war es mit Aurum. Ich hatte es ein einige Male verschrieben, wie z.B. bei zu hohem Blutdruck, bei gestressten Geschäftsleuten, bei schweren Depressionen und auch bei finanziellen Zusammenbrüchen. Aurum ist ein wichtiges Mittel bei existenzieller Bedrohung in finanzieller Hinsicht, um noch die Übersicht zu behalten und nicht in Verzweiflung und Depressionen abzurutschen. Immer wenn Jürgen Becker mir ein Mittel in die Hand gab, um es vorzubereiten, ging ich den gleichen Weg: Ich nahm das Arzneimittel ein und machte damit im Grunde eine einzelne Arzneimittelprüfung.

*Was haben Sie mit Aurum erlebt?*

Ich hatte zum ersten Mal in meinem Leben Träume, in denen es um das Thema Judentum ging. Bisher hatte ich mit Judentum und auch mit dem Staat Israel wenig zu tun. Als junger Mensch interessierte ich mich für die Idee des Kibbuz – auch heute finde ich diese Art der Gemeinschaft reizvoll –, aber darüber hinaus gab es keine Verbindungspunkte mit Israel. Auf einmal träumte ich von Rabbinern, von Tempeln und auch vom Holocaust, in dem ich selber als jüdischer Mensch umkam.



Interessant ist, dass ich unter der Mitteleinnahme von Aurum meinen späteren spirituellen Lehrer, den jüdischen Rabbiner Zalman Schachter-Shalomi kennen lernte. Durch Zufall – denn wir werden ja resonant, wenn wir ein Mittel nehmen – fiel mir der Prospekt eines spirituellen Zentrums in der Schweiz in die Hände, wo Zalman Schachter-Shalomi Seminare über Chaddismus abhielt. Das war phänomenal: Ich träumte von jüdischen Themen und gleichzeitig fiel mir dieser Prospekt in die Hände.

*Was passierte über diese Träume hinaus?*

Es passierte tatsächlich etwas ganz Offensichtliches: Die Anmeldungen in meiner Praxis gingen zurück. Meine Praxis war, seitdem ich sie eröffnet hatte, immer voll. Und es gab noch ein anderes Phänomen: Normalerweise komme ich mit meinen Schülern sehr gut zurecht und unterrichte in Klassen, in denen ein liebevoller und harmonischer Ton untereinander und auch mir gegenüber herrscht. Von einem Tag auf den anderen gab es in einem Kurs einen Konflikt, der so stark wurde, dass ich zornentbrannt die Klasse verließ. Das ist mir davor und auch danach nie wieder passiert. Leitsymptom von Aurum: Der sich rührend kümmernde Lehrer erlebt narzisstische Kränkung durch seine Schüler und wird dadurch in seiner narzisstischen Struktur aus der Bahn geworfen. Aurum ist also auch ein Mittel für narzisstische Menschen.

*Was haben Sie mit Ihrer Wut gemacht?*

Ich habe gar nichts gemacht – im Gegenteil, sie wurde geschürt. Als ich wutentbrannt nach Hause kam, lag dort ein Brief vom Finanzamt und mich traf der Schlag: Die wollten 40.000 DM Steuern haben – damals noch in DM: 20.000 zurückgezahlt, 20.000 im Voraus. Das war ungefähr die Summe, die ich in den ersten 15 Jahren erspart hatte. Und als ich in mein Praxisbuch guckte, sah ich, dass es keine Anmeldungen für die nächsten Tage gab. Und zum ersten Mal in meinem Leben hatte ich das Gefühl, mich umbringen zu wollen.

*Alles Aurum-Symptome?*

Klarer ging es nicht: Folge von finanziellem Verlust, Folge vom Verlust der liebenden Schüler und ich hatte meine erste Gotteskrise. Bisher hatte ich immer das Gefühl, dass ich ein gottgefälliges Leben führte und dafür lässt es mir mein himmlischer Vater gut gehen. Ich hatte immer auch eine gewisse Händlermentalität mit Gott: „Ich bin dir ein guter Gläubiger und du lässt mich gute Geschäfte machen.“ Aurum ist auch ein Mittel für die Wahndee, mit Gott Geschäfte machen zu können.

*Und wie sind Sie von dem Trip wieder runtergekommen?*

Als ich merkte, dass das alles Aurum-Symptome waren, wollte ich mich nicht mehr umbringen, sondern rannte in die Küche, kochte eine große Kanne Kaffee, trank sie aus und versuchte, mit Kampf der homöo-

pathische Arznei zu antidotieren. Als ich am nächsten Morgen aufwachte, war der ganze Spuk – zumindest in meinem Kopf – vorbei. Die finanziellen Probleme werde ich schon regeln können.

*Und wie sah es mit den Konflikten in der Schule aus?*

Als ich am Morgen in die „Konfliktklasse“ kam, stand da ein großer Eimer mit Sonnenblumen auf meinem Tisch – von jedem Schüler eine Sonnenblume. Der Klassensprecher entschuldigte sich für das Verhalten, das keiner der Schüler im Nachhinein nachvollziehen konnte. Es tat ihnen einfach sehr leid. Daraufhin konnte ich ihnen erklären, dass die ganze Situation von mir im Grunde selbst inszeniert war, denn unter der Aurum-Einnahme hatte ich ihnen quasi den Auftrag zugeschanzt, mich dieser Konfliktsituation zu stellen.

Und dann passierte etwas Unglaubliches. Ich hatte an diesem Abend Telefonsprechstunde und noch nie bekam ich so viele Anmeldungen für Erstanamnesen wie an diesem Abend. Der leere Terminkalender war innerhalb eines Abends wieder gefüllt. Seitdem habe ich oft erlebt, dass sich scheinbar unlösbare finanzielle Situationen nach Aurum-Gabe gelöst haben. Leere Praxen haben sich nach Aurum gefüllt. Menschen, die in tiefen Gotteskrisen waren, haben mit einem Mal vom lieben Gott geträumt, der sich dafür entschuldigte, was er ihnen angetan hatte.

*Haben Sie persönlich einmal Aurum als Heilmittel genommen?*

Ja, nach dem Tod meiner Tochter. Aurum ist ein wichtiges Mittel bei dem Verlust eines Kindes.

*Fazit?*

Heute kann ich sagen, dass ich mein Aurum-Wesen dank des Aurums gut erlöst und entwickelt habe und es auch leben kann. Es gab trotzdem noch Börsencrashes, die nicht spurlos an mir vorbei gingen und auch Burnout-Situationen. Aber Aurum war und ist an meiner Tafelrunde eine sehr potente Gestalt.

**Andreas Krüger** ist Heilpraktiker, Schulleiter und Dozent an der Samuel-Hahnemann-Schule in Berlin für Prozessorientierte Homöopathie, Leibarbeit, Ikonographie & schamanischer Heilkunst



**Termine:** Prozessorientierte Homöopathie/Abendausbildung: 1 x wöchentlich über 3 Jahre/Start ab 5. Sept. 2013, Samuel-Hahnemann-Schule, Mommsenstr. 45; 48. Berliner Homöopathie-Tage mit Hp Andreas Krüger, 14. & 15. Sept. 2013, Samuel-Hahnemann-Schule, Mommsenstr. 45. Weitere Informationen: Samuel-Hahnemann-Schule, Mommsenstr. 45, 10629 Berlin, Tel.: 323 30 50, buero@heilpraktiker-berlin.org, www.Samuel-Hahnemann-Schule.de

# Lebendige Nahrung

Dr. Brian Clement: Wie Nahrungsmittelsüchte überwunden, die Ernährung erfolgreich umgestellt und Umweltgifte ausgeleitet werden können.



Mittlerweile sind die gesundheitsfördernden Eigenschaften naturbelassener, lebendiger Nahrung allgemein anerkannt. Das ist mit ein Verdienst des vor mehr als 50 Jahren von der legendären Rohkostpionierin Ann Wigmore gegründeten Hippocrates Health Institute. Dr. Brian Clement, der heutige Leiter des Instituts, hat die gesammelten Erfahrungen ausgewertet und durch neuste Erkenntnisse der modernen Ernährungswissenschaft ergänzt. Das in Florida ansässige Institut verfügt über ein enormes Wissen und die besten Behandlungsmethoden in diesem Bereich. Bereits seit mehr als 50 Jahren werden in dem Rohkost-Resort schwerste Krankheitsbilder erfolgreich behandelt. Grundlage des Heilungsprogramms bildet eine vitalstoffreiche, vegane Rohkost-Ernährung mit frischen grünen Weizengras- und Gemüsesäften, Algen, Sprossen u.v.m. Zudem kommen am Institut eine Reihe von ganzheitlichen Anwendungen zum Einsatz, wie regenerierende Aufbaumaßnahmen und umfassende Entspannungs- und Wellness-Therapien. Der leitende Arzt Dr. Brian Clement wird für zwei Abendseminare in Berlin sein.

Er referiert am ersten Abend zum Thema Entgiftung und zu Methoden, die man nicht nur zur Behandlung und Vorbeugung von schwersten Krankheiten einsetzen kann, sondern die auch für eine strahlende Gesundheit, die Verjüngung unseres Körpers und ein Überschuss an Vitalität sorgen. Dr. Brian Clement berichtet aus einem Fundus von zig-Tausenden Heilgeschichten, die wissenschaftlich dokumentiert wurden und beweisen, dass Heilung in einer vergifteten und denaturierten Welt nicht nur möglich ist, sondern dass wir darüber hinaus unsere Vitalität und un-

seren Energielevel in ungeahnte Höhen bringen können. Am zweiten Abend geht es um das Thema: Aufbau, um spezielle aufbauende Maßnahmen, um den Körper auf die nächst höhere Stufe zu katapultieren. Zum einen werden starke Wunderlebensmittel vorgestellt, die den Körper zunächst von giftigem Ballast befreien und dann auf kraftvolle und reinigende Weise wieder aufbauen. Zudem geht es um verjüngende Maßnahmen, Reinigung, Aufbau und Regeneration sowie um die Wichtigkeit von Vitamin B12, Enzymen, Algen, Weizengrasanwendungen und vieles mehr. Weiterhin werden vertiefende Methoden vorgestellt, die den Geist zu mehr Klarheit und Inspiration verhelfen und dabei das positive Denken unterstützen.

**Dr. Brian Clement** ist Ernährungswissenschaftler, Arzt und leitet das Hippocrates Health Institute in den USA. Sein Anliegen: Wie wir unser tägliches Leben auf ein optimales Energielevel bringen und uns dabei zunehmend jünger fühlen können.

**Dr. Brian Clement**, 18. und 19. Juni 2013, 19.00-22.00 Uhr, Gotischer Saal, Schmiedehof 17, 10965 Berlin-Kreuzberg; 18. Juni 2013: 50 Jahre Heilerfahrung - Wie wir Körper, Geist und Seele wirkungsvoll entgiften und damit die Grundlage bilden für eine strahlende Gesundheit. 19. Juni 2013: Genieße dein Leben ohne Limit - Lebensmittel, die wie ein natürliches Anti-Aging wirken und für grenzenlose Energie und ein erhöhtes Bewusstsein sorgen. Abendticket ab € 29,00; Kartenvorverkauf über: [www.HippocratesInst.de](http://www.HippocratesInst.de)

**Buchtip:** Dr. Brian Clement, WunderLebensMittel, 315 Seiten, durchgehend vierfarbig, Klappenbroschur, 19,90 Euro, Hans-Nietsch-Verlag

## Der neue Titel von Barbara Sher

**„Wie ich herausfinde, was ich wirklich will“**  
**Kleines Format – großer Inhalt: Das Beste aus „Wishcraft“!**  
 Taschenbuch, 96 S., ISBN 978-3-86826-123-3, nur € [D] 3,99

**Von der Autorin des Bestsellers „Ich könnte alles tun, wenn ich nur wüsste, was ich will“**

Überall im Buchhandel erhältlich. [www.koenigsfurt-urania.com](http://www.koenigsfurt-urania.com).



€ 3,99

# LICHTNAHRUNGSPROZESS

## jetzt schon in 3 Tagen möglich!

Naturpraxis Mer Ka Ba



Viele Menschen spüren immer mehr, dass die Nahrungsaufnahme in der heutigen Zeit dem Körper mehr Energie entzieht, als ihm zu geben. Dennoch haben unsere Körperzellen von Kindheit an das Programm unsere Energie vorrangig über die Nahrung aufzunehmen. Yasmuheen hat als Pionier der neuen Zeit 1993 erstmalig den Lichtnahrungsprozess gechannelt und die völlige Nahrungsaufnahme für 21 Tage aufgegeben. Jenny Solaria Postatny, Bioenergietherapeutin und Naturpraktikerin, hat in ihren Channelings eine besonders verkürzte Form des Lichtnahrungsprozesses übermittelt bekommen. Jetzt kann man den Lichtnahrungsprozess von 21 Tagen endlich auf nur 3 Tage verkürzen! Während dieser 3 Tage darf man hoch energetisiertes Wasser trinken. Die stetig steigende Erdfrequenz und somit immer höher steigende Pranadichte machen die Verkürzung möglich. In Ihrem speziellen 3-Tages-Seminar reinigt man zuerst seinen Lichtkörper. Somit ist dann auch der Weg frei, um das besonders reine Prana

der neuen Zeit aufnehmen zu können. Prana atmen alle Lebewesen in die Zellen hinein. Prana ist einfach überall um uns herum. Nur verstopfen oft die Kanäle oder Prana ist vielerorts in keiner guten Qualität vorhanden (Großstädte). Aber auch ungesunde Lebensweisen, ein negatives Umfeld u.a. entziehen uns Prana(Energie).

Eine einfache Umstellung auf Pranaatmung reicht jedoch alleine nicht aus. Die hauptsächliche Arbeit im 3-Tages-Seminar besteht darin, jeder einzelnen Körperzelle und unserem Energiefeld mitzuteilen, dass wir jetzt die „Richtung“ in der Nahrungsaufnahme wechseln. Doch der Erfolg auf die Pranaumstellung hängt sehr stark vom bereits vorhandenen Zellbewusstsein ab. Einige Teilnehmer konnten ihre Zellen erstmalig auf ca. 80% Pranaaufnahme umprogrammieren. In jedem Fall leistet Jenny Solaria in Ihrem Seminar einen wertvollen Beitrag für den Lichtkörperprozess jedes Teilnehmers. Selbstverständlich kann man nach dem Seminar problemlos zu fester Nahrung zurückkehren und später auch jederzeit selbständig wieder auf Prana umstellen. Für jeden Teilnehmer sind die 3 Tage ein besonders intensives Erlebnis! Dennoch erfordert die längerfristige Nahrungsumstellung auf Prana auch einen weitestgehend geheilten Emotionalkörper. Denn Prana ist reine, bedingungslose Liebe und erst wenn wir diese vollkommen annehmen können, ist der Lichtnahrungsprozess abgeschlossen. Auch hier liegt daher ein weiterer Schwerpunkt im 3-Tages-Lichtnahrungsseminar, welches im gesamten deutschsprachigen Raum gebucht werden kann.

Um die neue Energie in den Zellen besser stabilisieren zu können, wirken zusätzlich unterstützend die neuen Meditations- & Trancetiefenentspannungs CDs sowie die anderen, von Jenny Solaria Postatny gechannelten, 5 D Produkte.

Naturpraxis Mer Ka Ba  
Internationales Zentrum  
für geistig emotionales Heilen  
Kastanienallee 34 C  
15344 Strausberg bei Berlin

Büro Mobil: 0163 / 68 088 91  
Mail: [merkaba-naturpraxis@t-online.de](mailto:merkaba-naturpraxis@t-online.de)  
[www.merkaba-naturpraxis.npage.de](http://www.merkaba-naturpraxis.npage.de)



## Lebe deinen Seelen-Zweck

Seelen-Kongress in Berlin, am 22. / 23. Juni 2013

Der Pfad der Entwicklung und spirituellen Erleuchtung, auf dem wir uns befinden, auch Aufstiegsprozess genannt, handelt davon, den Planeten Erde zu einem solchen Maß zu erleuchten, damit er sich und alles Leben darauf in eine höhere Dimension bewegen kann. Um dies zu erreichen, sind wir als LichtarbeiterInnen hier. Damit wir leichter in diese Kraft erwachen und uns erinnern, welches unsere Aufgabe als Seele darin ist, findet der Kongress in Berlin mit Amira (die Stimme Yeshuas), Cecilia Sifontes (kosmischer Kanal), Alexander Leitner (Botschafter der Elfen) und Roland Jundt (Botschafter für die Meisterschaft des Lichts) statt.

Es sind die Ältesten der alten Seelen, die sogenannten AnkaTe's (Hüterinnen und Hüter der Erde), die für diesen Moment inkarnierten, um sich in diese Aufgabe jetzt zu erinnern, so Amira, der als Stimme Yeshuas seit einigen Jahren in Deutschland, Österreich und der Schweiz über Zehntausend Menschen mit dieser Botschaft der Wahrheit erreicht hat und in ihnen diese Erinnerung wach ruft.

Der Kongress findet in Berlin statt, weil es ein wichtiges Zentrum der Ermächtigung und der Vereinigung mit höheren Lichtkräften in Europa ist. Roland Jundt, Organisator solcher Ereignisse, ruft seit 2009 immer wieder LichtarbeiterInnen zu diesem Zweck speziell in Berlin zusammen. Bis jetzt lag der Hauptfokus darauf, Göttlichkeit zu erkennen, inneren Frieden zu finden, Licht im Erdgitternetz aufzubauen, die Neue Erde zu erschaffen, Bewusstsein auszudehnen usw. Dabei war der innere Impuls stets, diese Welt zu einem besseren Ort zu machen. Wir alle teilen dieses innere Sehnen, zu lieben und sich zu entwickeln, weil es unserer menschlichen

Natur entspricht. Immer dann, wenn wir auf diesen Ruf des Geistes antworten, fühlen wir wahren Frieden und Erfüllung. Cecilia Sifontes wird am Kongress erstmals Seelenverbindungen durch Mutter Maria kanalisieren, die sie als „Der Glanz deiner Seele – Eine Legende des Lichts“ angekündigt hat.

Zudem öffnet sich ein nächster Schritt, bei dem wir aufgefordert sind, eine Gemeinschaft des Lichts zu bilden, die alle LichtarbeiterInnen unabhängig von ihrem Glauben, ihren Ideen oder Techniken umfasst. Bist du bereit, dich da weiter zu bewegen? Denn indem wir beginnen, gemeinsam mehr Licht im Physischen zu generieren, öffnet sich mehr Seelen-Potential. Dies bewirkt ein vertieftes spirituelles Wachstum für die ganze Menschheit und eine kraftvolle Anhebung aller LichtarbeiterInnen. Dadurch wird auch das individuelle Licht jedes Einzelnen auf eine Weise unterstützt, wie wir es alleine nicht erreichen können.

An diesem Wochenende erleben die Teilnehmenden kraftvolle Aktivierungen, tiefgreifende Meditationen und berührende Channelings, die sie auf ihrem individuellen Lichtweg anhebt und gleichzeitig dem grösseren Plan dient. Mehr zum Kongress auf [www.lichtportal.org](http://www.lichtportal.org)

### Infos in Kürze

Seelen-Kongress Berlin „Leben deinen Seelen-Zweck“

Datum: 22./23. Juni 2013

Ort: essentis bio-hotel an der spree

Ausgleich: 290.00 Euro, ACHTUNG: KGS-LeserInnen erhalten bis 10. Juni den Frühbuche Preis von 250 Euro!

Bei der Anmeldung vermerken.

Anmeldung: Institut für Gesundheit, Tel. +41 61 931 43 40 (CH), Homepage: [www.lichtportal.org](http://www.lichtportal.org)



# Aus ganzem Herzen gesund leben

Miriam Meerfeld

„... Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar. Man sieht nur mit dem Herzen gut...“, wusste schon der Fuchs zum kleinen Prinzen zu sagen. Wer aus ganzem Herzen lebt, hat Erfüllung gefunden und ist glücklich. Das Herz als zentrale Schaltstelle für Körper, Geist und Seele ist unser menschliches Leitorgan. Wenn seine Versorgung gefährdet ist, wird es lebensbedrohlich.

Ein „gutes Herz“ braucht Pflege und gezielte Stärkung, um seiner zentralen Aufgabe nachkommen zu können. Das kann auf optimale Weise mit der Hilfe von Flüssigfermenten geschehen. Seit Jahrtausenden sind diese bei der milchsäuren Vergärung von Obst und Gemüse entstehenden intelligenten Vitalstoffe bekannt dafür, dass sie die Lebenskraft steigern. Die Urkraft der Fermente nutzen bis heute auch die Bewohner der japanischen Insel Okinawa. Man sagt ihnen nach, dass sie zu den gesündesten Menschen der Erde gehören. Die Frauen dort halten mit durchschnittlich 86 Jahren den weltweiten Rekord der höchsten Lebenserwartung. Professor Kazuhiko Taira, Altersforscher an der Ryukyu-Universität führte dies auf eine Kombination günstiger Faktoren zurück: an erster Stelle auf die Essgewohnheiten gefolgt von Klima, Lebensstil, Bewegung, Schlafgewohnheiten. Auf Okinawa wird viel gelbes und dunkelgrünes Gemüse gegessen, vergorene Sojabohnen, Bohnen und Tofu, extrem wenig Salz, Meeresalgen und Seetang - interessant genug für Wissenschaftler weltweit, sich mit dieser Diät zu beschäftigen. Auch ein malaysisches Team ließ sich davon inspirieren. Mit dem Vitalstoff-Tonikum „Sieben-Schlüssel-Kur“ setzte man hier auf die Wechselwirkung von Flüssigfermenten, sekundärer Pflanzenstoffe und

sich immer wieder neu zusammensetzender Aminosäureketten, die das Herz-Kreislaufsystem von der Wurzel an kräftigen konnten.

Die Vorteile eines Flüssigferments zur Gesundung der Gefäße liegen klar auf der Hand: Eine eigens für die Gefäße ausgewählte gesunde Nahrungsmittelkombination wird durch ein mehrjähriges kontrolliertes Vergärungsverfahren so aufgeschlüsselt, dass wirkungsvolle molekulare Einheiten in höchst möglicher Konzentration entstehen können. Als flüssige mikroskopische Bausteine können sie direkt und unvermittelt in die Zellen und Blutkörperchen gelangen und dort ihr Werk verrichten. Nichts und niemand kann sie auf diesem Weg aufhalten - auch kein Zersetzungsprozess von Speichel, Magen oder Darm., denn sie sind bereits zu kleinsten molekularen Einheiten geworden. Im flüssigen Zustand können die Fermente auf optimale Weise in den Blutkreislauf hinein gelangen und dort ihre Reparaturarbeit in den Gefäßbahnen verrichten.

In sieben Schritten können unterschiedliche Flüssigfermente für's Herz sorgen, indem sie entgiften, ausleiten, die Elastizität der Arterien wiederherstellen, die Fließfähigkeit des Bluts verbessern, den Herzrhythmus balancieren, das Immunsystem stärken und die Zellen erneuern.

### Mehr Informationen bei:

Thymos elvau  
Donaustauer Str. 70  
93059 Regensburg

Telefonnummer Thymos elvau: 0941-280 9 280 20  
Faxnummer Thymos elvau: 0941-280 9 280 28  
info@sieben-schluesel-kur.de





# Himmlische Konstellationen Juni 2013

*Zusammengestellt von Markus Jehle,  
www.astrologie-zentrum-berlin.de*

## Allgemeine Trends

In den nächsten Wochen kommt es zu einem kosmischen Wunschkonzert, das Sie nicht verpassen sollten. Genießen Sie es, wenn überraschend Dinge in Erfüllung gehen, von denen Sie lange geträumt haben (Saturn Trigon Neptun am 11. Juni). Jetzt ist der richtige Zeitpunkt gekommen, um die Ernte einzufahren für alle größeren Projekte, die Sie in den Jahren nach 1989 begonnen und seither mit großer Disziplin und Hingabe gepflegt und weiter vorangetrieben haben. Überall dort, wo Sie dank Ihrer Intuition den richtigen Weg zur Verwirklichung Ihrer Träume eingeschlagen haben und diesem mit der Tugend der Steigtigkeit gefolgt sind, werden Sie nun für Ihre Mühen und Anstrengungen belohnt. Sollten Sie wider Erwarten mit Enttäuschungen und Fehlschlägen konfrontiert sein, dann haben Sie jetzt die Möglichkeit, deren Auswirkungen durch kluge Weichenstellungen in einem verträglichen Rahmen zu halten. Glück im Unglück kann jetzt in gewisser Hinsicht auch eine Art von „Ernte“ bedeuten und Sie vor Schlimmerem bewahren.

## Was zu tun ist

Im Juni ist vor allem Ihr Einfühlungsvermögen gefragt. Bei bestimmten Themen und Fragestellungen kommt

es jetzt nicht nur auf den Inhalt, sondern vielmehr auf die richtige Wortwahl an. Ergreifen Sie die Gelegenheit, Dinge zur Sprache zu bringen, die Ihnen schon länger auf dem Herzen liegen und achten Sie darauf, niemanden unbedacht vor den Kopf zu stoßen (Merkur rückläufig in Krebs ab 26. Juni). Glück und Lebensfreude hängen nun vor allem davon ab, dass Sie Menschen um sich haben, denen Sie sich nahe und verbunden fühlen. Werte wie Familie, Fürsorge und Zusammenhalt stehen hoch im Kurs und wenn es darum geht, Erfolge zu verbuchen, spielen Faktoren wie Sympathie und emotionale Verbundenheit eine wichtige Rolle. Für große Fortschritte brauchen Sie nun den Rückhalt eines „Rudels“, sei es Ihre Herkunfts- und Familiensippe oder eine andere, innerlich stark miteinander verbundene Gemeinschaft. Bringen Sie gegenüber Menschen, von deren Fürsorge Sie profitieren, Ihre Dankbarkeit zum Ausdruck und zeigen Sie sich großzügig gegenüber denjenigen, deren Wohlergehen Ihrer Zuwendung bedarf (Jupiter in Krebs ab 26. Juni).

## Kommunikation

Stellen Sie sich darauf ein, dass in der ersten Junihälfte auf einen Schlag alle wichtigen Themen dieses Jah-

res zur Sprache kommen (Merkur Trigon Neptun und Saturn am 3./4. Juni sowie in Opposition zu Pluto und im Quadrat Uranus am 7./8. Juni). Halten Sie Ihre Augen und Ohren offen. Sie können in dieser Zeitspanne wertvolle Einsichten gewinnen, die einen nachhaltigen Einfluss auf Ihre weitere Zukunft haben werden. Lassen Sie sich durch widersprüchliche Botschaften nicht verunsichern. Die allgemeine Lage ist alles andere als eindeutig und die Wahrheit hat viele Gesichter. Behalten Sie Ihre Wünsche und Hoffnungen im Auge und stellen Sie Ihre Flexibilität unter Beweis. Sie müssen jetzt mit allem rechnen, auch mit geistigen Durchbrüchen (Mars in Zwillinge bis 13. Juli).

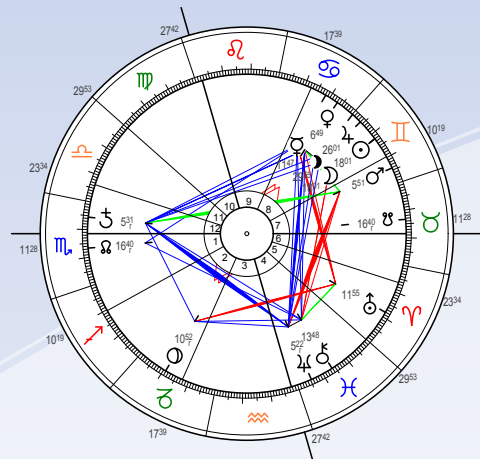
## Lust und Liebe

In der Liebe bleibt es auch im Juni spannend, zumal ab dann neue Spielregeln gelten. Halten Sie nicht an falschen Erwartungen fest. Das Glück begegnet Ihnen derzeit abseits gewohnter Pfade (Venus Opposition Pluto und Quadrat Uranus am 11./13. Juni). Probieren Sie Neues aus, am besten gemeinsam mit Ihrem Partner. Das bringt frischen Wind in Ihre Beziehungen und wirkt auch in erotischer Hinsicht belebend.

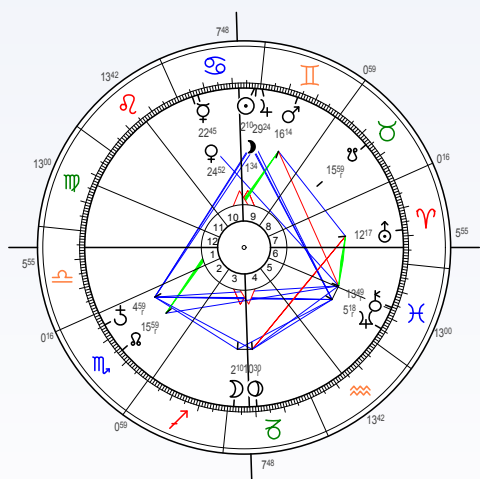


## DER SONNE-MOND-ZYKLUS

Bei jedem Neumond beginnt ein neuer Sonne-Mond-Zyklus, der zu Vollmond, wenn Sonne und Mond sich gegenüberstehen, einen Höhepunkt erreicht. Neumondphasen sind Keimsituationen, in denen unbewusste Prozesse ihren Anfang nehmen, die uns bis zum Vollmond zunehmend bewusst werden. In der abnehmenden Mondphase von Vollmond zu Neumond steht dann die Verarbeitung und Integration im Vordergrund.



Neumond in Zwillinge (08.06.): Was haben Sie von Ihrer Neugier, außer Zweifeln?



Vollmond in Steinbock (23.06.): Sagen Sie nein, wenn Sie nicht wirklich gebraucht werden!

KGSBerlin 06/2013

Auf's Ganze gehen...

## Aus- und Weiterbildung Familienaufstellung

Integrative Systemische Therapie  
November 2013 bis Oktober 2015



Alfred R. Austermann  
HP / Dipl.Psych.



Bettina Austermann  
Dipl.Soz.päd./ HP (Psych)

Bei uns gibt es eine hochwertige Weiterbildung in achtungsvoller Atmosphäre. Das wunderbare und heilsame Spektrum der Aufstellungsarbeit wie Familien-, Krankheits-, Entscheidungs-, Organisationsaufstellungen und karmische Aufstellungen wird anhand eigener Themen erfahren und vermittelt. Es darf tiefgründig gearbeitet und herzlich gelacht werden.

Weitere Bestandteile der Weiterbildung sind:

- Eine Basisausbildung in körperorientierter Traumatherapie und pränataler Psychologie
- Primärarbeit mit Aqua-Release® Healing - Tiefenentspannung im warmen Wasser
- Heilungsarbeit für das verletzte innere Kind
- Geistiges Heilen und Aurallesen
- Fachliche Kompetenz für eine verantwortungsvolle Arbeit mit Menschen

54 Weiterbildungstage:

13 Wochenenden, z.T. verlängert,

2 Intensivwochen (als Bildungsurlaub anerkannt)

### Beginn der Ausbildung

mit dem Einführungs- und Entscheidungsmodul

**8. - 10. November 2013**

kostenlose Informationsabende, jeweils 20.00Uhr  
Mi 12.6. - Mi 4.9. - Di 24.9. - Do 31.10. - Mi 6.11.13  
im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d

Unsere Informationsbroschüre schicken wir gerne zu!

IFOSYS-Institut

Tel. 030 / 69 81 80-71

Fax 030 / 69 81 80-72

ifosys@msn.com

www.ifosys.de





**Heiler Frank Bohne - Heilerraum-Berlin**

**Die Geistige Aufrichtung®- Geistige Lasten werden entfernt, so dass sich der Körper dauerhaft aufrichtet**

Was verkrümmt die Wirbelsäule? Es sind geistige Lasten. Wir nehmen Dinge im Außen wahr und verarbeiten diese zu Bewertungen, Emotionen, Liebe, Hass etc. Dazu kommen vorgeburtliche Einflüsse, familiäre und gesellschaftliche Muster und frühere Inkarnationen. Diese Lasten werden durch einen geistigen Heilimpuls beseitigt. Sofort richtet sich der Körper auf, die Haltung ist aufrecht. Beweisbar. Ein wahrer Bewusstseinsprung für Gesundheit und Lebensgefühl. Die Aufrichtung ist nur einmal erforderlich und hält dauerhaft. Das biologische System arbeitet wieder in der natürlichen Ordnung, eine breite Basis für die Selbstheilung.

Vortrag mit Präsentation und Übungen: Do., 06.06., 19:00 Uhr Spendenbasis

Kontakt: Frank Bohne, 030/30369934, [www.heilerraum-berlin.de](http://www.heilerraum-berlin.de), Mohrenstraße 34, 10117 Berlin, Behandlungstermine nach Anmeldung

**„Kraft der Frau“ und „Selbstwert Empowerment „ Workshops**

mit Joya P. Gallasch

Essenz der Weiblichkeit ~ eine Einweihung, 7.- 9.6.: Dieser Workshop ist ein großes Geschenk für ALLE Frauen, weil er auf ganz tiefen Ebenen arbeitet, unseren Mut bestärkt und das Vertrauen in unsere Talente und einzigartige weibliche Essenz und Schönheit fördert. (Ulrike M.)

Sinnlichkeit, Wildheit, Selbsliebe ~ verkörpere 4 weibliche Archetypen, 21.-23.6.: Göttlich. Tief. Berührend. Lösend. Öffnend... So individuell, so universell. Joya schafft einen wunderbaren Raum voll Sicherheit, Liebe, Lachen, Leichtigkeit, Tiefe, Kraft, Ruhe, Nähe, Heiligkeit, Sinnlichkeit... (Judith S.)

Selbstwert Workshop 14.-16.6. ~ für Frauen und Männer, Kraftvolle Übungen, die das eigene Selbstvertrauen bestärken, Klarheit bringen, und Visionen eine Stimme geben. Still, tief, spielerisch, leicht, viel Spaß.

Joya leitet seit 20 Jahren Workshops und Retreats in den USA und Europa. Ihre größte Passion ist es, Menschen in ihrem ureigenen Selbst zum Strahlen zu bringen. Infos/Anmeldung: [info@goddessawakeningwithin.com](mailto:info@goddessawakeningwithin.com), 01520/6111 970



**YiQi - Drehende Winde Seminare mit Großmeister Wei Ling Yi**

Wei Ling Yi wird vom 7.- 9. Juni in Leipzig, Dresden u. Berlin über eine neue Übungsform referieren



Wei Ling Yi entstammt einer berühmten Familie, die das „Qi“, die Lebensenergie seit Generationen „kultiviert“. Bereits mit 16 Jahren erhielt er in China den Beinamen „Bai Xing Shen Yi“ – „Wahrer Heiler für das Volk“. Mit der Seminarfolge „YiQi Drehende Winde“ stellt uns Wei Ling Yi eine neue Methode vor, um die universelle Lebenskraft – das YiQi, das spiralförmig in alle Dimensionen des Kosmos strahlt – „spielerisch“ aufnehmen und nutzen zu können.

Termin: 7.-9. Juni 2013, Zeit: 11:00 – 16:00 Uhr,

Ort: Ev. Kirchengemeinde St. Petri - St. Marien, Zugang durch den Hof, Klosterstr. 66, 10179 Berlin-Mitte

Beitrag: 36,00 €, ermäßigt: 20,00 €

Info: 030 - 609 772 63, Mail: [lotusgongberlin@googlemail.com](mailto:lotusgongberlin@googlemail.com)

**Auftanken unter griechischer Sonne mit Qigong, Yoga ...**

Ruhig werden, den Wellen lauschen, Sonne tanken, Freude spüren ... Bei „Ilihoos - der Schule des einfachen Lebens“ im schönen Pilion erwartet Sie nicht nur Urlaub vom Alltag, sondern vielmehr die Rückbesinnung aufs Wesentliche und die einfachen Dinge. Lina und Jorgos, die ihre Workshops seit bald 20 Jahren auf der vegetationsreichen Halbinsel abhalten, gewähren Einblicke ins griechische Leben und führen zu den schönsten Plätzen und Badebuchten. In den Übungsstunden finden Sie zu neuer Vitalität. Tauchen Sie ein in die unberührte Natur, genießen Sie Sonne und Meer sowie die Begegnung in der Gruppe!

Infos: Petra Greiner-Senft, Tel. 089 26019446, [ilichoos@web.de](mailto:ilichoos@web.de), [www.ilichoos.gr](http://www.ilichoos.gr)



## Familienaufstellungen mit schamanischen Elementen

mit Andrea Drohla am 8./9. Juni 2013



Eine Familienaufstellung ist eine großartige Methode, um Herz und Seele zu öffnen und im Beziehungsgeflecht unsere eigene Lebenslinie wieder entdecken zu können. Unsere aktuelle Lebenssituation oder körperliche Symptome geben dabei Hinweise für eine Aufstellung, in der hemmende Dynamiken sichtbar werden können, getragen von einem „wissenden Feld“. Die sich entwickelnden seelischen Bewegungen im aufgestellten Feld wirken öffnend und klärend und wirken in einer Ebene jenseits der Worte. Verstrickungen lösen sich und Kontakt beginnt zu entstehen, wo es Störungen gab. Die Einblicke in größere Zusammenhänge, die wir dabei erhalten, sind oft überraschend, tief bewegend und erleichternd. Gelingt es uns, durch den aufmerksamen, achtsamen Blick das Schicksal unserer Ahnen zu würdigen, geht von ihnen oft ein großer Segen aus. Somit sind wir gestärkt und frei für unser eigenes Leben und unsere Kinder ebenso.

Andrea Drohla wird unter [www.hellinger.de](http://www.hellinger.de) als Aufstellerin empfohlen.

Aufstellungen: Sa/So, 8./9. Juni 2013, 155 EUR

Ort: Berlin - Prenzlauer Berg, yogalila, Rykestr. 37

Anmeldung: 0179-7942275, [www.drohla.de](http://www.drohla.de), [andrea@drohla.de](mailto:andrea@drohla.de)

## Lehren aus dem Vedischen Wissen von Sri Kaleshwar

5 Elemente, Schoßchakra, Sri Chakra, Maria und Jesus

8.6.2013 Maria und Jesus Kurs von 10.00 bis 18.00 Uhr mit Uwe und Beate: In diesem Seminar wird über Marias übernatürliche Fähigkeiten und die spirituellen Praktiken von Jesus erzählt - nach Erkenntnissen von Sri Kaleshwar. Außerdem werden von Maria gelehrt Meditationen weitergegeben.

25.08.2013 Fünf-Elemente-Prozeß von 10.00 bis 18.00 Uhr mit Frauke und Matthias: In diesem Kurs lernen wir, wie wir jedes Element über Mantratenprozesse in uns erfahren, aufladen und reinigen können.

12.10.2013 Heiliger-Schoß-Prozeß von 10.00 bis 18.00 Uhr mit Uwe und Beate: In diesem Kurs wird erläutert, wie das Schoßchakra, in welchem u.a. unsere Wünsche und Bedürfnisse gespeichert sind, gereinigt und gestärkt werden kann. Dadurch entwirren sich karmisch entstandene Beziehungsmuster und wir gewinnen mehr Klarheit über eigene Lebensimpulse.

2.11.2013 Sri-Chakra-Prozeß von 10.00 bis 18.00 Uhr Uwe und Beate: Das Sri Chakra ist die Struktur der Göttlichen Mutter und bildet die Matrize, wie die Schöpfung in Aktion tritt. In diesem Seminar lernen wir das heilige Yantra zu zeichnen.

30.11.2013 Maria und Jesus Kurs von 10 bis 18 Uhr Uwe und Beate: Text siehe oben.

Bitte für alle Kurse Papier und Stifte mitbringen! Kursgebühr: jeweils 108€, ermäßigt 72€

Zentrum Schink-Kantoku, 10318 Berlin, Karl-Egon-Straße 15

Info/Anmeldung unter [bd@glueckskompass.com](mailto:bd@glueckskompass.com) oder Tel. 030-857 46 522



## Spirituelles Centrum Berlin

Demo Abend mit Doris Draeger



In den britischen spirituellen Kirchen/Centren ist es üblich, dass der Kontakt zur Geistigen Welt über ein Medium hergestellt wird und die Botschaften der Verstorbenen an die entsprechenden Personen im Publikum übermittelt werden. Doris Draeger wird an verschiedenen Abenden den Kontakt zur „Geistigen Welt“ herstellen. Es kann für viele Menschen ein Trost sein, von ihren Angehörigen oder Freunden eine Botschaft, Hilfe oder auch Heilung aus der Geistigen Welt zu empfangen. Ebenso kann es sich positiv auf unsere Trauerverarbeitung und die eigene Angst vor dem Tode auswirken.

Wenn Sie gerne einmal erleben möchten, wie es ist, wenn die Geistige Welt mit uns kommuniziert, dann schauen Sie doch mal vorbei. Sie sind herzlich willkommen.

\*\*\*Desweiteren bietet Doris Draeger auch Einzelsitzungen an.

Termine: Freitag, 14.06. + 28.06.13, Beginn: 19:00 Uhr, 20 Euro, Anmeldung nicht erforderlich.

Spirituelles Centrum Berlin, Leydenallee 91, 12165 Berlin, (030)766 77 094, [www.spirit-visions.com](http://www.spirit-visions.com)



## Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie

Info-Abend Di., 18. Juni, 19 Uhr



VORBEREITUNG AUF DIE STAATLICHE ÜBERPRÜFUNG - anerkannter Bildungsurlaub  
Die Grenzen zwischen Lebensberatung, Coaching und der Psychotherapie sind fließend. Bringt ein Klient eine Störung von Krankheitswert mit - die wir vielleicht überhaupt erst durch das Wissen über die Seelenerkrankungen erkennen können - so wird unversehens aus einer Beratung oder einem Coaching eine Psychotherapie. Hierfür benötigen wir innerhalb Deutschlands definitiv eine offizielle Heilerlaubnis.

In rund 120 Kursen habe ich seit 1997 ca. 2300 Teilnehmer auf die amtsärztliche Überprüfung vorbereitet. Über 90% waren dabei im ersten Anlauf erfolgreich.

Neue Kurse (anerkannter Bildungsurlaub), die es wahlweise als Tages- und Abendkurse gibt, beginnen wieder im Oktober 2013.

Termin: Infoabend Di, 18. Juni 2013 um 19 Uhr

Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr - Katharinenstraße 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf, Tel. 813 38 96, [www.christoph-mahr.de](http://www.christoph-mahr.de)

## Ausbildung in Integrative Psychotherapie

Konzept einer Psychotherapie der Zukunft - Infoabend Mi. 19. Juni, 19 Uhr

Bei diesem Konzept Integrative Psychotherapie, handelt es sich um einen Schulen- und Methodenübergreifenden Ansatz, der den Anspruch verfolgt die Erkenntnisse aktueller Psychotherapie- und Hirnforschung erfolgreich umzusetzen. Für moderne Therapeuten geht es nicht mehr wie einst darum, allen Menschen mit dem Einen, sich gegen andere abgrenzenden Psychotherapieverfahren zu begegnen. Im Fokus steht heute vielmehr, sich so „aufzustellen“, dass sich die therapeutische Handlungskompetenz, durch Integration verschiedener Therapiekonzepte, an den empirisch abgesicherten Wirkfaktoren der aktuellen Therapieforchung orientiert.

Jedes einzelne Psychotherapieverfahren hat seine Stärken, und so ist es selbstverständlich, dass sie sinnvoll zusammengeführt eine viel größere und ganzheitlichere Kraft entwickeln und folglich auch ein weitreichenderes Spektrum abdecken. Bei dem hier genannten Konzept, handelt es sich um eine logische und sinnvolle Zusammenführung von Modellen und Methoden verschiedener Ansätze mit den Schwerpunkten: Schematherapie, Gesprächstherapie, Gestalttherapie, Hypnotherapie, Transaktionsanalyse, systemische Familientherapie und der Neuro-Linguistischen Psychotherapie. Weiterhin gehören dazu die Logotherapie, die Existentielle Psychotherapie sowie verschiedene eigene Entwicklungen. Dieses Konzept ist emotionsfokussiert, lösungsorientiert und integriert durch sein Menschenbild alle psychotherapeutischen Grundrichtungen.

Besuchen Sie eine der regelmäßig stattfindenden Informationsveranstaltungen. Anmeldung erbeten.

Beginn der Ausbildung: 12. Oktober 2013

Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr, Katharinenstr. 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf, Tel. 813 38 96, [www.ipt-berlin.de](http://www.ipt-berlin.de)



## Samana Seminar-Haus und Osho-Platz

Für vielseitige Veranstaltungen und Urlaub



70-, 110-, 180-qm-Räume in ovaler Meditationshalle mit sehr guter Akustik, Marmor mit Fußbodenheizung. Wir bieten erfahrene Rundum-Betreuung, schöne Gästezimmer in einfacher Klarheit, gute vegetarische Kost und ein großes Gelände mit Wiese und Teich im heilsamen Osterzgebirge.

Seminarangebote: 21.-23.6. Heilung des inneren Kindes, mit Veeto Eitel | 2.-4.8. Osho Meditationscamp mit Livemusik, zum Auftanken, Genießen und Regenerieren | 10.-18.8. Mystic Rose Prozess mit Abhita & Navyo, Lachen-Weinen-Stille, Transformation in Kombi mit Urlaub.

Info und Anmeldung: Samana Seminar-Haus und Osho-Platz, entstanden aus dem Osho Manjusha, Schmiedeberg Nähe Dresden, 035052-22456, [www.samana-erzgebirge.de](http://www.samana-erzgebirge.de)

## Fortbildung: Mitgefühl und Präsenz



Zweitägige Fortbildung in Achtsamkeit, Meditation und Mitgefühl für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Gesundheits- und Sozialwesen - Mit Kirsten DeLeo, MA, Dr. med. Almut Göppert und Angela Bork-Krahmer. Auf die Bedürfnisse von Patienten wirksam einzugehen, bleibt eine ständige berufliche und sehr persönliche Herausforderung. Die Fortbildung bietet eine Einführung und ein praktisches Training in kontemplativen Methoden, die es ermöglichen, sich der Begleitung und Pflege anderer mit einem immer neuen Gefühl der Freude, Zuversicht und der Erfüllung zu widmen. Weitere Informationen zu dem Spiritual Care Fortbildungsprogramm des Rigpa e.V. unter [www.spcare.org/de](http://www.spcare.org/de)

29. - 30.6.2013 | Sa, 9:30 - 17:30 | So, 9:30 - 16:00

Ort: Dharma Mati - Rigpa-Zentrum, Soorstr. 85, 14050 Berlin (S-Westend)

Preis 200 € (inkl. vegetarischem Mittagessen)

Info, Anmeldung: 030.232 55 010 (Mo-Do, 10-13), [www.rigpa.de](http://www.rigpa.de)

Lesen Sie auch das Interview mit Kirsten DeLeo in diesem Heft: „Mitgefühl ist der beste Schutz, um mit Leiden umzugehen“

## Wechseljahre - Wandeljahre

Seminar & Ritual am Sa. 29.06.2013

Die Wechseljahre sind im Leben einer Frau eine besondere Zeit. Das Leben wandelt sich. Den Lebensabschnitt der Blutung zu würdigen und sich auf ein Leben ohne Blutung vorzubereiten ist ein Inhalt dieses Rituals. Abschied und Neubeginn, so dass die neue Phase mit Kraft und Zuversicht sinnerfüllt besritten und gelebt werden kann.

Diesen wichtigen Schritt einer Frau wollen wir mit einem Fest feiern. Kleider erwünscht.

Seminar: 11-15 Uhr, 80€ - Ganztzeit. Sicht der Wechseljahre, Düfte & Pflanzen, Ritual: ab 16 Uhr, 120€; Nur mit Anmeldung.

Petra- Tel. 030-4280 6948, Ort: Yoga W60, Winsstr. 60, Bln-Prenzl.Berg, [www.petra-hinze.de](http://www.petra-hinze.de)



## Zertifizierte Ausbildung/Weiterbildung zum EMDR-Therapeuten/Coach

mit Andreas Zimmermann im Institut Christoph Mahr



EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist eine Behandlungs-/ Coachingmethode, bei der es durch Stimulierung der Gehirnhälften zu sehr effizienten intrapsychischen Verarbeitungsprozessen kommt. Die Entwicklerin, Francine Shapiro konzipierte diese Methode insbesondere für den Bereich der Psychotraumatologie.

Mittlerweile ist EMDR zu einem wichtigen Bestandteil professioneller Kommunikation geworden. Im Coachingbereich wird es u. a. mit viel Erfolg beim Zustandsmanagement eingesetzt. Darüber hinaus belegen zahlreiche Studien die Wirksamkeit bei der Behandlung von Phobien, Angst- und Suchterkrankungen, traumatischer Trauer, chronischen Schmerzzuständen, Phantomschmerzen etc. Da der Zugang zu hochwertigen EMDR-Ausbildungen überwiegend nur Ärzten und Diplom-Psychologen gestattet ist, freuen wir uns, diese überaus wirksame Methode auch anderen Personen zugänglich zu machen. Die Ausbildung umfasst 2 Blöcke á 4 Tage und beginnt am 1. Juli 2013.

Ausbildungsbeginn 1. Juli 2013

Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr, Katharinenstr. 9, 10711 Berlin-Wilmersdorf, Tel. 89 72 20 79, [www.ipt-berlin.de](http://www.ipt-berlin.de)

## UNICORN Voice Camp

Sommercamp an der Elbe vom 20. - 28. Juli 2013

Singen aus purer Lebensfreude, Eintauchen in Mantras und mehrstimmige Gesänge, Herzenslieder und Gospel Songs. Die Kreistänze mit Live-Band und die Tänze des Universellen Friedens, lassen die Einheit der Kulturen lebendig werden. Kundalini Yoga, Meditation und Stille runden das Programm ab. Auf den Höhenzügen über der Elbe nahe Lauenburg, entsteht für acht Tage um den Sandkrughof ein Dorf aus Zeltkreisen, großen Workshopzelten, Café, buntem Kinderbereich, Zeltkreis für Jugendliche mit Kinder- und Jugendprogramm und vielem mehr, ein Lebensraum voller Herz und vielfältigem Miteinander. Zusätzlich stehen im Tagungshaus 40 Betten zur Verfügung. Die am Grundstück angrenzende Elbe lädt zum Baden und Abkühlen ein.



Ort: Sandkrughof, 21481 Schnakenbek, Sandkrug 15, Tel.: 05863-983499

[www.unicorncamps.de](http://www.unicorncamps.de), [office@raja-fischer.de](mailto:office@raja-fischer.de)



**Lotusblüten Qigong - Der Qigong-Weg der Frau**

**1-Jahrestraining / Weiterbildung in Hamburg und Andalusien mit Petra Hinterthür**

Viele Frauen sehnen sich nach dem wachen Empfinden ihrer innersten Weiblichkeit, Schönheit, Fruchtbarkeit und Weisheit. Das von Petra Hinterthür entwickelte Lotusblüten Qigong ist speziell auf dieses Bedürfnis abgestimmt. Es ist expressiv, still, sinnlich und erotisch und weckt die Kraft der Göttin. Grundlage dazu ist das Buch „Lotusblüten Qigong - Das Geheimnis der Lotusblüte - Der Qigong-Weg der Frau“ (Windpferd Verlag). Es geht in diesem Intensivtraining, das von der Deutschen Qigong Gesellschaft DQGG als Weiterbildung zertifiziert wird, um das Leben der Frau in Siebenjahres-Zyklen: das lange Leben einer Frau von der Schwangerschaft der Mutter, Geburt, Kindheit, Pubertät, Blüte- und Hoch-Zeit, Mutter-Sein, Karriere, Wechseljahre bis zur Zeit der klugen „Weisen Frau“ und „Großen Mutter“. Qigong, Massage, Mantren, innere Reisen, Tanz und das große Wissen daoistisch-chinesischer und weiblich-psychosomatischer Medizin begleiten die Teilnehmenden durch das gesamte Training.

*Jahrestraining: ab 28. Juli 2013 - 3. August 2014*

*Seminarkosten: 7 Tage Casa el Morisco/Spanien: 430 EUR, 4 Tage je 300 EUR in Hamburg (b. Teiln. an 2 Tagen: 160 EUR)*

*Info/Anmeldung: Petra Hinterthür, Guanyin-Zentrum, Hamburg*

*Tel: +49-40-85 65 64, qigong@petra-hinterthuer.de, www.petra-hinterthuer.de*

**Ausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie**

**Kostenloser Infoabend, 05.08.2013, 18-21 Uhr**

Sind Sie auf der Suche nach persönlicher Entwicklung? Haben Sie Freude daran, Menschen in schwierigen Lebenssituationen professionell zu beraten? Möchten Sie daran arbeiten, eine Vision für Ihr Leben zu entwickeln und das an andere weitergeben?

Die Ausbildung „HP-Psychotherapie“ könnte dann für Sie der richtige Weg sein.

1. Modul: Prüfungsvorbereitung Heilpraktiker, beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie
2. Modul: Coaching und Persönlichkeitsentwicklung
3. Modul: Traumatherapie



*Kursstart: 20.08.2013, Kursdauer: 23 Monate*

*Zeiten: dienstags 17.30 bis 21.30 Uhr plus zwei Wochenenden Sa/So 9.00 bis 14.00 Uhr*

*Kosten: 3.000,- EUR (24 Raten à 125,- EUR) oder Einmalzahlung 2.795,- EUR*

*Arche Medica, Akademie für Heilpraktiker, Handjerystr. 22, 12159 Berlin-Friedenau,*

*Tel.: (030) 851 68 38, www.archemedica.de*



**Die Kraft die aus der Tiefe wirkt**

**Aufstellungsseminare mit Peter Orban in Berlin**

Familienaufstellungen beziehen ihre Wirkung nicht aus dem, was offenkundig vor aller Augen liegt. Ihre Kraft holt sie sich von den Stellvertretern der Familienmitglieder, die als Helfer in den Raum gestellt werden. Hier stehen z.B. der Vater, die Mutter, der früh verstorbene Bruder und bringen aus den Tiefen der Seele etwas nach oben. Etwas, das einen Heilungsprozess in Gang bringt. Seit etwa drei Jahren stellen wir zusätzlich ganz besondere Figuren aus dem Ensemble des gesamten Menschseins in den Gruppenraum: Gestalten, die als Archetypen bezeichnet werden (z.B. das Schicksal, den alten Weisen, den Schatten, Kore das Mädchen etc.). Damit wird mitunter gar die Wirkung der Familienmitglieder übertroffen. In einem sehr neuen Setting zeigen wir auf, dass man auch die vergangene Lebenszeit aufstellen kann, indem man mit Identitätsaufstellungen die aktuellen Sinnfragen des „Jetzt“ in den Blick nimmt.

*Termine: 01.-03.11.2013, Weitere Termine unter [www.peter-orban-berlin.de](http://www.peter-orban-berlin.de)*

*Neue Ausbildungsgruppe in Berlin ab Oktober 2013. Die Archetypen und das Thema der „Identität“ haben hier einen besonderen Schwerpunkt.*

*Anmeldungen ab sofort möglich.*

*Kosten für jedes Seminarwochenende: 220 €, für aufstellende Personen, 150 € für teilnehmende Beobachter, für FDH-Mitglieder abzgl. 10%, für SHS-Schüler abzgl. 15%*

*Info/Anmeldung: Brigitte Körfer, Fachverband Deutscher Heilpraktiker, LV Berlin-Brandenburg e.V., Tel. 030-3233050,*

*Mail: [brigitte.koerfer@heilpraktiker-berlin.org](mailto:brigitte.koerfer@heilpraktiker-berlin.org)*





## Wegweiser - wer macht was?

KGS Berlin ein Magazin der  
Körper Geist Seele  
Verlagsgesellschaft mbH  
Hohenzollerndamm 56  
14199 Berlin

Tel. 030.612016-00  
mail@kgsberlin.de  
www.kgsberlin.de

In der Rubrik Wegweiser finden Sie kompetente Angebote aus allen Bereichen ganzheitlicher Heil- und Lebenspraxis!

Alle Wegweisereinträge finden Sie auch auf der Webseite [www.kgsberlin.de](http://www.kgsberlin.de), wo die Wegweiser-Insenerenten den Lesern noch mehr Informationen über ihre Arbeit zur Verfügung stellen.

Möchten auch Sie sich im Wegweiser präsentieren? Das KGS-Team berät Sie gern.



## Die Kunst des Lebens nach Sri Sri Ravi Shankar Aufatmen | Inspirieren | Meditieren

Alle zwei Wochen in der  
Art of Living Yoga Oase Berlin  
Potsdamer Str. 98a, 10785 Berlin

Tel. 030 25798088  
berlin@artofliving.de  
[www.artofliving.org/de-de/berlin](http://www.artofliving.org/de-de/berlin)

Die Kunst des Lebens Teil 1 - Die Kunst des Atmens:  
Vier Säulen des Kurses:

- besondere Atemtechniken (u.a. Sudarshan Kriya)
- yogisches Wissen, Meditation und Yoga

Wirkung:

- \* Bessere Gesundheit und mehr Lebensfreude
  - \* Verbesserte zwischenmenschliche Beziehungen
  - \* Klarheit, Konzentration, Schönheit und Ausstrahlung
- Schnupperkurs: dienstags 18 Uhr und sonntags 17 Uhr  
(Um Anmeldung wird gebeten.)



## BODY & VOICE atem- u. körperorientierte Stimmarbeit

Camilla Elisabeth Bergmann  
Natural Voice Teacher/Sängerin/  
Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin  
(staatl. gepr.)

Berlin-Pankow  
Tel.: 030 - 47 48 05 32  
info@body-and-voice.de  
[www.body-and-voice.de](http://www.body-and-voice.de)  
[www.ganzheitliche-stimmtherapie.de](http://www.ganzheitliche-stimmtherapie.de)

- Gesangsunterricht
- Sprechtraining
- Stimmtherapie
- Atemarbeit

Jeder Mensch hat eine einzigartige Stimme mit einer unverwechselbaren Klangfarbe und einer eigenen Schönheit. Der Zugang zur eigenen Stimme ist jedoch häufig verschüttet.

Ich biete einen geschützten Rahmen zur Entfaltung Ihrer Stimme: fundiert, achtsam, ganzheitlich.



## Systemisches Augenaufstellen Miggi Zech

Seminare & Einzelarbeiten

Termine: [www.augenaufstellungen.de](http://www.augenaufstellungen.de)  
offener Abend: 2. Dienstag im Monat  
(außer Ferien), 19h

Tel. 0172-3124076  
miggiz@augenaufstellungen.de

Die Augen sind das Tor zur Seele

Wir schauen durch AugenAufstellungen mit ihnen auf die Botschaft Ihres Augenthemas und helfen, Augensymptome aufzulösen.

Professionelle Augenaufstellungen auf Wunsch mit augenoptischer Begleitung

Seminare im Gartenhaus, Augen-/System-/Organisationsaufstellungen, Berlin S-Bhf. Zehlendorf, Teltower Damm 32



## Dr. Renate Wirth

Systemische Therapeutin

Akkadeus  
Praxis für Systemaufstellungen  
Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin

Tel. 030 / 30 10 46 57  
mobil: 0172 / 18 32 635  
renate.wirth@aufstellungstage.de  
[www.aufstellungstage.de](http://www.aufstellungstage.de)

- Familienstellenseminare
- Einzelaufstellungen 1,5 Std., 135 €

Familienstellenseminare: (nur mit Anmeldung)  
08. - 09.06. | 06. - 07.07. | 17. - 18.08. 2013  
Kosten: 190 €, Kostenfrei für Stellvertreter

Seminar „Geldsorgen lösen“ mit Aufstellungen  
04. - 05.07.2013, 190 € / 60 € mit/ohne eigene Aufstellung

Infos und Anmeldung unter [www.aufstellungstage.de](http://www.aufstellungstage.de)

Coaching



**Artemis Barthenius**

Hohenstaufenstr. 7  
10781 Berlin

Tel. 030-21996146  
Tel. 0178-6344832  
andreatietbl@yahoo.de

- Astrologische Beratung:  
Geburtshoroskope, Paarhoroskope, Transite
- Tierkommunikation:  
Tierreiki, Hilfe bei Verhaltensauffälligkeiten,  
Jenseitskontakte, Tierhoroskop
- Tarot
- Familienaufstellungen:  
Einzel- u. Gruppensitzungen
- Reiki: Hilfe bei Problemen und zur Harmonisierung
- Reikilehrerin bietet Ausbildung an.

Colon-Hydro-Therapie



**Elke Wiget**

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis am Roseneck  
Hohenzollerndamm 94  
14199 Berlin

Tel. 030.64 32 72 02  
e-mail: easysuccess@elkewiget.com

- Colon Hydro-Therapie  
Spülung des Dickdarms mit gereinigtem Wasser
- Glückscoaching:  
Glückliche Menschen machen etwas richtig.  
Was, das wird hier gezeigt.
- Feuerlauf:  
Entdecken Sie Ihr verstecktes Potenzial

Energie-/Heilarbeit



**Beate Bunzel-Dürlich (HP)**

Medium, Autorin, Reiki-Meisterin,  
Spirituelle Lehrerin, Therapeutin

Akasha Zentrum Berlin  
Jonasstr. 4, 10551 Berlin  
Tel.: 030-391 92 77  
info@bunzel-duerlich.de  
http://beate-k-duerlich.de  
Bitte Programm anfordern!

- Ausbildungen und Kurse:  
Mediale/r Lebensberater/in; Tierkommunikator/in;  
Reiki-Einweihungen Grad HV;  
Systemische Aufstellungen
- Einzelsitzungen - Coaching:  
Mediale Beratung; Systemische Aufstellungen;  
Tierkommunikation
- 06.06. kostenloser Info-Abend
- 02.08.-04.08. Sommer-Special: „Pferde - Spiegel  
der Seele“
- 14.08. Reiki-Einweihung 1. Grad
- 23.-25.08. Basisseminar- „Medialität & Hellsichtigkeit“

Energie-/Heilarbeit



**Landhof Einfach-Leben**

Hedwig Bönsch  
Beruf: Glücklich Leben / Medium /  
Geistiges Heilen

Ausbau 1  
15838 Am Mellensee / nahe Berlin

Termine: 0175-203 6020  
oder Praxis 033703-697015  
www.landhof-einfach-leben.de

- hellsichtige, mediale, ganzheitliche Lebensberatung  
persönlich oder am Telefon. Wird auf CD aufgenommen.  
Handauflegen, alte, traditionelle wirkungsvolle Heilmethode
- Aurareinigung und -behandlung inkl. Aurafotografie
  - „Gönn dir einen Heiltag“ auf dem Hof  
Sa. 01.6.2013 (Infos siehe Homepage)
  - Einzelheilreadings auf Spendenbasis/Wertschätzung  
Do. 06.6., 11-18 Uhr, Dovestr. 3b, 10587 Berlin
  - \*\*Hofauflösung / Trödelmarkt: Sa, 29. Juni 2013
- Telefonische Sitzungen o. persönliche Termine  
jederzeit nach telefonischer Absprache möglich

Energie-/Heilarbeit



**Nadine Hennig**

Schamanische Heil & Energiearbeit  
Einzelsitzungen nach Vereinbarung

Am Grashof 5  
14959 Schöneberg / Teltow - Fläming

Fon: 0179.6654328  
www.schamanische-heilarbeit-etuan.de  
naturdesbaeren@googlemail.com

- Begleitung bei Wachstumsprozessen, Lebenskrisen,  
Krankheit, Trauma und Schock, Wegfindung
- Aurareading
  - Hellsen & Hellfühlen
  - Energiearbeit
  - Seelenrückholung
  - Rückführungen
  - Channeln
  - Schamanische Aufstellungsarbeit
  - Krafttierreisen
  - Schwitzhütten

Energie-/Heilarbeit



## Praxis für Körper, Geist und Seele

Sabrina-Alexandra Schumann  
Reinkarnationstherapeutin / Heilerin (DGH)  
Reikigroßmeisterin  
Kosmetikerin u. Podologin

Melsunger Str. 5 / 14089 Berlin  
Tel.: 030-3024624  
Mobil: 0172-3003331  
E-mail: [sabrinaschumann@web.de](mailto:sabrinaschumann@web.de)  
Internet: [www.sabrinaschumann.de](http://www.sabrinaschumann.de)

- Rückführungen in die Kindheit und frühere Leben
- Energiearbeit, Aura- und Chakrenreinigung
- Lösen von Besetzungen
- Channeln / Heilchanneln
- Ama Deus, Schamanische Energiearbeit und Ausbildung
- Reiki Ausbildung bis Großmeister Grad VIII
- Kosmetik und Med. Fußpflege (auch Hausbesuche)

Einzeltermine und Seminare

Info-Abend: jeden 2. Freitag / Monat 18:00-20:00  
tel. Anmeldung erbeten

Energie-/Heilarbeit



## Praxis KARYON

Brigitte Kapp  
Heilpraktikerin  
IFS- u. Hakomi-Therapeutin  
EMF Practitioner u. Reflector  
7th Sense Life Coach

Tel: 030 – 789 55 102  
[info@KaryonBerlin.de](mailto:info@KaryonBerlin.de)  
[www.KaryonBerlin.de](http://www.KaryonBerlin.de)  
Belziger Str. 3, 10823 Berlin

- Ganzheitliche u. Systemische Psychotherapie
- Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung u. Energiearbeit
- EMF Balancing Technique u. Reflections
- Omega Healing
- Coaching, Konfliktlösung
- Familien- u. Systemaufstellungen
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung

Energie-/Heilarbeit



## Suzana Garic

Dipl.-Psych  
ThetaHealing®Lehrerin

Rheinstr. 65  
12159 Berlin-Friedenau

Tel.: 030-26554289  
[sugari@gmx.de](mailto:sugari@gmx.de)  
[www.theta-healing-berlin.de](http://www.theta-healing-berlin.de)

ThetaHealing® - eine energetische Heilmethode, die durch Quantenphysik und Theta-Frequenz der Gehirnwellen körperliche, emotionale und spirituelle Heilung herbeiführen kann.

- Einzelsitzungen o. Fernbehandlungen
- Zertifizierte Ausbildung
- ThetaHealing® Basis DNA Basiskurs
- ThetaHealing® Advanced DNA Aufbaukurs
- Manifestieren und Überfluss
- Gewichtsrevolution Seminar
- Infoabend - jeden 2. Montag d. Monats 18h (Anmeldung)

Für Frauen



## Henny Schmidt-Burkhardt

WunderLeben  
Frauenberatung & Wegbegleitung

Einzel Sitzungen & Telefonberatung  
Tel.: 030/854 084 04

[www.wunderleben-beratung.de](http://www.wunderleben-beratung.de)  
[info@wunderleben-beratung.de](mailto:info@wunderleben-beratung.de)

- Heilsame Selbstfürsorge & gesunde Selbstliebe
- Dankbarkeit und Wertschätzung als Ressource
- Cokreativ Beziehung gestalten
- Innere Schöpferkraft aktivieren

Gewaltfreie Kommunikation



## Gewaltfreie Kommunikation mit Adelheid Sieglin, Lehrerin Christian Peters, Dipl.-Betriebswirt

Wir sind beide zertifizierte Trainer für GFK.  
Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum  
Manfred-von-Richthofen-Str. 31  
12101 Berlin-Tempelhof  
Nähe Platz-der-Luftbrücke  
aktuelle Termine + weitere Informationen:  
Tel. 030 - 78954733  
[www.teamagentur.com](http://www.teamagentur.com)

- Übungsabende montags von 18.30 bis 20.30 Uhr
- 03.06. für PädagogInnen
- 10.06. offen für alle
- 17.06. von Mann zu Mann
- Anmeldung und Vorkenntnisse sind nicht nötig
- Intensivkurs über 14 Tage an 7 Wochenenden vom 17.8.2013 - 5.1.2014
- Aufbaukurs für Personen mit Vorkenntnissen vom 23. - 25.6.2013
- Ferienkurs in Saletina/Schweiz vom 6. - 12.7.2013
- Training, Coaching, Mediation etc. für Einzelpersonen und Organisationen auf Anfrage



Heilpraktiker-Schule



**ARCHE MEDICA**  
Akademie für Heilpraktiker

Private Ergänzungsschule  
Inh.: Isabelle Guillou und  
Ralf Barenbrügge, Heilpraktiker

Handjerystr. 22  
12159 Berlin, Friedenau  
Tel.: 030.851 68 38  
schule@archemedia.de  
www.archemedia.de

Ausbildung nach dem Bausteinprinzip:  
1. HP-Prüfungsvorbereitung,  
2. Ausbildung HP-Psychotherapie,  
3. Klassische Homöopathie (SHZ-zertifiziert),  
4. Akupunktur (TCM) und Ohrakupunktur,  
5. Irisdiagnostik, 6. Fussreflexzonenentherapie,  
7. Bachblütentherapie, 8. Traumatherapie,  
9. Coaching/Lebensberatung  
Gesundes Wasser - optimale Zellfunktion durch  
strukturiertes Wasser, 04.06.2013, 18 - 21 Uhr;  
Auf den Punkt gebracht - Chinesische Medizin mit  
Lonny S. Jarett, 14. - 16. Juni 2013, 9 - 18 Uhr

Heilpraktiker-Schule



**Berliner Schule für Heilkunde**  
seit 1985

Jürgen Meier und Peter Abadh Kühn

Stresemannstr. 21  
10963 Berlin

Tel.: 030.694 36 24 + 412 9779  
Fax: 030.694 75 64 + 417 09 925  
www.heilpraktikerintensivausbildungen.de

Kompetente Vorbereitungskurse  
auf die Überprüfung zur  
Heilpraktikerin / zum Heilpraktiker  
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001  
Förderung durch Arbeitsagentur möglich!  
Kostenlose Infoabende: 18:00 - 21:30 Uhr  
7. Juni, 30. Juni 2013  
Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite.

Heilpraktiker-Schule

Die Schule für Naturheilverfahren



**Harmony power Berlin**

Schule des Allgem. Deutschen  
Heilpraktikerverband e.V.

Eberswalder Str. 30  
10437 Berlin

Tel.: 030 / 44 048 480  
info@harmony-power.de  
www.harmony-power.de

Zertifizierte Aus- & Weiterbildungen zum:  
• Heilpraktiker  
• HP für Psychotherapie / Psychologischer Berater  
• Gesundheits-, Ernährungs- & Lebensberater  
Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen  
mit Förderung (BGS) d. Agentur f. Arbeit möglich!  
• auch berufsbegleitend im Abendstudium  
Einstieg noch möglich; Termin telefonisch erfragen  
Rabatt:  
5% auf alle Seminare (Anzeige bitte mitbringen)

Heilpraktiker-Schule

**HEILPRAKTIKER INSTITUT**  
**HANNE EDLING**



**Heilpraktiker Institut**  
**Hanne Edling**

Belziger Str. 69/71  
10823 Berlin-Schöneberg

Telefon: 030.796 91 30  
www.HanneEdling.de

Heilpraktiker-Ausbildung  
• Praxisbezogene Prüfungs-  
und Berufsvorbereitung, Repetitorien  
• Psychotherapie nach dem HP-Gesetz  
• Coaching für Heiler und Berater  
Naturheilkunde-Ausbildungen  
• Fuß- und Handreflexzonenmassage  
• Klassische Massage, Breuß Massage  
• Metamorphose, Hildegard Heilkunde  
• Aromatherapie, Aromamassage  
• Biodynamische Massage, Bachblüten

Heilpraktiker-Schule



**IfP Heilen mit Pflanzen e. V.**

Paul-Lincke-Ufer 42/43  
10999 Berlin-Kreuzberg

Tel. 030- 61 12 89 33  
buero@heilen-mit-pflanzen.de  
www.heilen-mit-pflanzen.de

• Dreijährige Heilpraktikerausbildung  
mit Schwerpunkt Pflanzenheilkunde  
• Einjährige Phytotherapieausbildung  
für Therapeuten  
• Heilpraktiker für Psychotherapie  
Infoabende:  
14.06. und 09.08., 19Uhr

Heilpraktiker-Schule



**Institut  
Christoph Mahr**

Katharinenstraße 9  
10711 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: 030.813 38 96  
christoph.mahr@t-online.de  
www.christoph-mahr.de

Psychotherapie nach dem HP-Gesetz

- Prüfungsvorbereitung
- 75 U-Std. mit Prüfungssimulation
- Tages- und Abendkurse
- anerkannter Bildungsurlaub
- aktualisiertes Manual
- Mehr Sicherheit durch eine optimale Vorbereitung

Kostenloser Infoabend:  
Dienstag, 18. Juni, 19 Uhr

Heilpraktiker-Schule



**Integrative Psychotherapie  
Konzept einer Psychotherapie  
der Zukunft**

Institut Christoph Mahr  
Katharinenstr. 9  
10711 Berlin

Tel.: 030 - 813 38 96  
www.ipt-berlin.de

Schulen- und Methodenübergreifender Therapieansatz, ausgerichtet an Erkenntnissen moderner Psychotherapie- und Hirnforschung mit den Methodenschwerpunkten:

- Schematherapie
- Gesprächstherapie
- Gestalttherapie
- Hypnotherapie
- Transaktionsanalyse
- Systemische Familientherapie
- Neuro-Linguistische Psychotherapie
- Logotherapie / Existenzanalyse

Nächster Infoabend: Mittwoch 19. Juni, 19 Uhr

Heilpraxis



**Marion Pierschkalla  
Energetische Prozessarbeit &  
Traumarbeit**

Im Aquariana Praxis- und Seminarzentrum  
Am Tempelhofer Berg 7d  
10965 Berlin-Kreuzberg

0151.4344 2014  
pierschkalla@aon.at  
www.pierschkalla.at

- Brennan Healing Science®
- Brennan Integration Work®
- Somatic Experiencing® (Traumarbeit P.Levine)
- Nonduales Kabbalistisches Heilen®
- Heart-Path Realignment®

- Einzelsitzungen und Seminare:  
Sitzungen finden vor Ort oder über Skype/Tel. statt (dtsh/engl.)
- Kennenlernangebot: 4.6.2013, Heilsitzungen 40 min., kostenlos (RK € 10.-), Anmeldung erforderlich!

Heilpraxis



**Werkstatt Leben&Kunst  
Psychologische Privatpraxis**

Ines Sperling, Dipl.Psychologin

Friedrichshagener Str. 1-4  
15566 Schöneiche b. Berlin

Tel.: 030 95599652  
info@mandala4art.de  
www.werkstattlebenskunst.de  
www.mandala4art.de

- Clearingtherapie für Erwachsene und Kinder bei Um- und Besessenheit; bei Energien, die nicht zu unserer Persönlichkeit gehören; Lösen magischer Energien, sowie Gebäudeclearing, Naturclearing
- Rückführungstherapie

Körper(psycho)therapie



**Lieselotte Diem**

Körperpsychotherapeutin  
seit 20 Jahren  
Charakteranalytische Vegetotherapeutin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Meßmerstr. 7 a  
12277 Berlin  
Tel: 030. 24 32 42 37  
Handy 0178. 979 60 65  
www.vegetotherapie-berlin.de

Was hindert uns, eine liebevolle, sexuellbefriedigende Beziehung zu leben?  
Neurosen, Nähe-Ängste, Depressionen, Blockierungen, überzogene Ansprüche...  
Vegetotherapie (reichianische Körperpsychotherapie) hilft, Blockaden und kindliche Verstrickungen zu lösen, den Energiefluss herzustellen, Neurosen auszutrocknen durch eine adäquate Bedürfnisbefriedigung.  
Einzelarbeit, laufende Gruppe (Einstieg möglich), Paar-Sexualtherapie, Vorträge

## Osteopathie

**Florian Buchmüller**

BAppSc, MÖst, DO(NZ)  
Osteopath, Heilpraktiker

Osteopathisches Zentrum für Kinder  
Fürstenplatz 3  
14052 Berlin

Termine nach Vereinbarung unter:  
Tel. 030/252 989 68

- Osteopathie für Männer und Frauen aller Altersgruppen
  - Bilinguale Osteopathie - Deutsch und Englisch
- Spezialgebiete:
- Kinderosteopathie (Säuglinge, Kinder, Jugendliche)
  - Osteopathie für Frauen:
    - Osteopathische Geburtsvorbereitung
    - Osteopathische Rückbildung
  - Craniosacrale / Biodynamische Osteopathie
  - Osteopathie bei chronischen Schmerzen

## Promotion

**Haidrun Schäfer**

Dernburgstr. 17  
14057 Berlin

Tel. 030.321 90 19  
e-mail: h.schaefer@berlin.de

Sprachbilder:

Sie haben der Welt etwas mitzuteilen und ich finde die Formulierung.

Meine Fähigkeit besteht darin, komplexe Zusammenhänge verständlich darzustellen.

Langjährige Erfahrungen mit spirituellen Themen bilden eine solide Grundlage.

Sie liefern die Ideen – ich kleide sie in Worte.

## Rituale

**Tania Maria Niermeier**

Medium & Hellseherin  
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen &  
Termine nach Vereinbarung  
Tel.: 030/781 62 77  
www.taniamaria-niermeier.de  
www.die-hexenschule.de  
taniashexenpost@yahoo.de

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung:

- Kartenlegen, Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura und Chakrareinigung
- Rückführungen und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule:

Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft.

Ausbildung zum Medium und Spirituellem Berater

## Schamanismus

**Katja Neumann**

Heilpraktikerin  
Certified Shamanic Counselor FSS

Gethsemanestr. 3  
Berlin - Prenzlauer Berg  
Tel. 030.43 73 49 19  
www.katja-neumann.de

Schamanische Heilweisen

für kleine und große Menschen, Tiere und Orte.

- Shamanic Counseling nach Michael Harner
- Seelenrückholung,
- Krafttiere,
- Extraktion,
- Debesetzung

- offene schamanische Reisegruppe alle zwei Wochen Montags 18-20 Uhr (15 Euro)
- Trommelgruppe alle zwei Wochen Mittwochs 18 Uhr (Spendenbasis)

## Seminarhäuser

**essentis**

bio-seminarhotel an der spree  
Weiskopffstraße 16-17  
12459 Berlin

Telefon: 030-53 00 500  
info@essentis-hotel.de  
www.essentis-biohotel.de

Ein Ort der Ruhe. Ein Ort der Heilung.

- direkt an der Spree & am Park Wuhlheide
- helle Räume mit Spreeblick (240, 155, 70, 40, 34 m² für 6 bis ca. 250 Personen)
- Veranstaltungskalender finden Sie online!
- vegetarisches Bio-Restaurant „Pfeffer & Salz“
- Sauna, morgens Meditation & Yoga kostenfrei



Seminarhäuser



**Seminarhaus  
Schlagsülsdorf**

Hanne Wilberg  
Am Dorfteich 8  
19217 Schlagsülsdorf

Tel.: 038 875-201 02  
www.haus-wilberg.de  
info@haus-wilberg.de

Ein Ort der Stille und Kraft

- Ruhige Dorfrandlage inmitten der Natur
- Immer nur eine Gruppe zurzeit
- 32 Betten in 13 Zimmern
- Alle Zimmer mit Bad
- Heller Raum - 140 m2 mit Holzboden
- 1,5 ha Park mit Schwimmteich
- Große Sauna

Sexualität



**Paarweise:  
Die Kunst bewusst zu lieben**

Hella Suderow  
Christian Schumacher

Tel. 04165/829484  
www.paarweise.info

Sexualität & Meditation  
Achtsamkeitsschulung für Paare

Unser Ansatz kann als ein tiefgreifender Veränderungsprozess erlebt werden, in der die Basis für eigenverantwortliche Partnerschaft, jenseits von Romantik hin zu wirklicher Liebe geschaffen wird.

Autorisiert durch Diana Richardson (Slow Sex) begleiten wir Paare auf einem Weg vom Verstand in den eigenen Körper und vom Denken in ein tieferes Fühlen.

Zahnarztpraxis



**Dipl.-Med. Angelika Schuschke**

Ganzheitliche Zahnmedizin

Siegfriedstr. 204  
10365 Berlin - Lichtenberg  
Tel. 030.99 27 6700

- Naturheilkundliche Beratung und Behandlung
- Amalgamsanierung
- Schwermetallausleitung
- Materialtestung und individuell verträgliche Versorgung
- Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kiefergelenkbehandlung
- Ganzheitliche Kieferorthopädie

Unsere Sprechzeiten und umfassende Infos zu den Behandlungsmethoden finden Sie auf [www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de](http://www.ganzheitliche-zahnmedizin-schuschke.de)

Zentren/Begegnung



**SUFI ZENTRUM BERLIN**

Kostenlose Seminare:  
Derwisch-Drehen  
Hayy-Kraft-Yoga und  
Einblick in den Sufismus

Wissmannstr. 20  
12049 Berlin/Neukölln  
info@sufi-zentrum-berlin.de  
<http://sufi-zentrum-berlin.de>

Jeden Mittwoch: 18:30 – 20 Uhr  
Derwisch-Drehen für Anfänger und Fortgeschrittene

Jeden Sonntag:  
14:00 – 14:45 Uhr Hayy-Kraft-Yoga  
Atemübungen und spirituelles Yoga  
mit Coach Rainer Becker  
15:00 – 15:45 Uhr Derwisch-Drehen  
für Anfänger und Fortgeschrittene  
16:15 – 19:30 Uhr Einführung in den Sufismus  
Konversation und Einzelgespräche  
mit Sufi-Lehrer Metin Efendi

Zentren/Begegnung



**SUFI ZENTRUM BERLIN**

Sufi Zentrum Berlin lädt ein zur:  
Sufi - Konversation  
mit Sheikh Esref Efendi

Wissmannstraße 20  
12049 Berlin/Neukölln  
info@sufi-zentrum-berlin.de  
<http://sufi-zentrum-berlin.de>

Jeden Freitag ab 20:00 Uhr:

- Sufi-Konversation mit Sheikh Esref Efendi
- Gemeinsame Mahlzeit
- Antworten auf individuelle Anliegen
- Beratung und Hilfe bei Lebenskrisen
- Einführung in die Sufi-Tradition
- Wege zum wahren Menschen

Unverbindlich und kostenlos!

### 3.6. Montag ☾☽

18:30-19:30h Meditieren lernen, 12 €, Schamanischer Heilraum, Kaiserdamm 21, T. 6120 1405, 0170/215 91 59, www.schamanischeHeilarbeit.de

19:30h Wagnis Spiritualität - Spiritualität ist heute ein viel benutzter Begriff. Doch wodurch unterscheidet sich echte Spiritualität von einer lediglich praktizierten Methode? Echte Spiritualität stellt alle Glaubenssätze und Dogmen, alle Gewohnheiten und alten Egosstrukturen in Frage. Vortrag mit Gespräch. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

### 7.6. Freitag ☾☽

18:00h Tage der Inspiration und Einweihung des neuen Torres. 7.-9.6. Studien- und Reflexionspark Schlamau, www.parkschlamau.org

19:30-21:30h Lesung: Cordula Roemer liest aus „Ich bin wie ich bin - hochsensible Menschen...“ Mandala Buchhandl., Husemanstr. 27

### 8.6. Samstag ☾☽

12:00-17:00h ProbeWeise: Prozessorient. Körperarbeit | Augenschule | Quantenmethode | Reiki | Tuina-Massage. Heute können Sie diese Formen der Körperarbeit kennenlernen + ausprobieren. Alle Infos: www.freiraum21.com

### 10.6. Montag ☾☽

19:30h Gesprächsabend. Offener Austausch über alles, was einem suchenden Herzen entspringt und nach Antwort verlangt. Intern. Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

Viele weitere Termine finden Sie online unter dem Link "was läuft am..." auf [www.kgsberlin.de](http://www.kgsberlin.de)

### 11.6. Dienstag ☾☽

19:30-21:30h Stressbewält. + innere Harmonisierung mit ROMPC + TaKeTiNa. Kurs f. Hochsensible ab 11.6. INFO: www.sensibel-beraten.de

20:00h Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

### 12.6. Mittwoch ☾☽

20:00h Infoabend zur Ausbildung: Familienaufstellung/Integrative Systemische Therapie, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, die Ausbildung beginnt 8.-10.11.13, fundiert, Raum für persönliches Wachstum mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, Infobroschüre anfordern IFO-SYS-Institut, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

### 13.6. Donnerstag ☾☽

19:00-20:00h Info-Veranstaltung: Berufliches Coaching für Hochsensible. Bitte anmelden: www.berufungsberatung-berlin.de



**www.PostFascialTechnik.de**  
Von der Osteopathie (therapeutische Körperarbeit) über Shin Tai (energetische Körperarbeit) zur Kundalini (Lebensenergie).  
**www.RalfWelti.de Tel. 0176 38 85 66 48**

19:00-21:00h Themenabend 4 Elemente, Schamanischer Heilraum, Kaiserdamm 21, T. 6120 1405, 0170/215 91 59, www.schamanischeHeilarbeit.de

### 14.6. Freitag ☾☽

18:00-20:00h Trommel-Workshop: intuitives Spielen der Rahmentrommel, 15 €, T. 6120 1405, 0170/215 91 59, www.schamanischeHeilarbeit.de

### 15.6. Samstag ☾☽

19:00-20:30h Chanting mit Swaramandala - Spirituelle Lieder aller Traditionen. Bitte anmelden unter Tel: 8131040, www.wegdermitte.de

### 17.6. Montag ☾☽

19:30h Was ist Glaube? Oft ist der Mensch an Glaubenssätze gebunden, die nicht seinem Innersten entspringen. Er benötigt ein hohes Maß an spiritueller Autonomie und Freiheitsstreben, um die Ewigkeit als den wahren Kern seines Wesens zu erkennen und einen ganz neuen Lebens Sinn zu entwickeln. Vortrag mit Gespräch. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

### 19.6. Mittwoch ☾☽

19:00-21:30h Die Harmony Technology demonstriert und erklärt von Karma Singh. Kostenlos. Details/Anmeldung: [www.hsurl.com/bok](http://www.hsurl.com/bok), 0163-666948

19:30h „Liebe und Erfolg“ - Offener Erfahrungsabend mit Frank Fiess und Team; Haus Lebenskunst, Mehringdamm 32; 030-25298700

### 21.6. Freitag ☾☽

11:00-16:00h Kräuterworkshop im Hildegard von Bingen Kräutergarten Schorfheide [www.hildegardvonbingenberlin.de](http://www.hildegardvonbingenberlin.de)

### 23.6. Sonntag ☾☽

10:00-18:00h Ashtars Licht - der Entwicklungsbeschleuniger. Seminar mit Karma Singh. Details/Anmeldung: [www.ashtars-licht.de](http://www.ashtars-licht.de), 0163-6669480

10:30-17:30h Singen-Tanzen-Stille-Workshop, Peter und Aneeta Makena geben seit über 30 Jahre gemeinsam Workshops. Aneeta ist bekannt für den Sufi- (heart-) dance. Be welcome here! Gotischer Saal, Schmiedehof 17, Kreuzberg, 10965 Berlin, Kosten: 65 €, Info: [ines-jacoby@gmx.de](mailto:ines-jacoby@gmx.de), [www.makenasinging.com](http://www.makenasinging.com)

11:00-16:00h Spiritualität ohne Religion? Symposium mit Prof. Dr. Harald Walach, Dr. Dr. Joachim Kahl, Dr. Gunter Friedrich, Eintritt 15 €, erm. 10 €, Urania [www.stiftung-rosenkreuz.org](http://www.stiftung-rosenkreuz.org)

12:00h AMORC - Die Rosenkreuzer, Die Städtegruppe Berlin lädt ein zum Thema „Meditation für den Frieden“. Vortrag mit Gespräch, Kurfürstenstraße 45, 12105 Berlin - Tempelhof, [berlin-pr@amorc.de](mailto:berlin-pr@amorc.de), [www.rosenkreuzer.de](http://www.rosenkreuzer.de)

### 26.6. Mittwoch ☾☽

19:30h AMORC - Die Rosenkreuzer, Die Städtegruppe Berlin lädt ein zum „Fest der Rose“. Vortrag mit Gespräch, Kurfürstenstraße 45, 12105 Berlin - Tempelhof, [berlin-pr@amorc.de](mailto:berlin-pr@amorc.de), [www.rosenkreuzer.de](http://www.rosenkreuzer.de)

### 28.6. Freitag ☾☽

19:30h Die Ökologie des Bewusstseins. Wissenschaft und Spiritualität im Dialog, (s.auch Rubrik „Highlights“) mit Jayanti Kirpalani, spirituelle Lehrerin und Prof. Dr. Harald Walach, Viadrina Frankfurt/Oder. Auditorium Friedrichstr., Quartier 110, Friedrichstr.180, 10117 Berlin

### REGELMÄSSIGE TERMINE

#### mittwochs

20:00h Transzendente Meditation - Friedrichstr. 232, 10969 Berlin, Fon: 030-54594111, Mob: 0172-3216949, [www.meditation.de](http://www.meditation.de)

#### freitags

20:00-23:00h Kuschelparty jeden 1. Fr. im Monat, Stresamannstr. 21, [www.dilba-burnautzki.de](http://www.dilba-burnautzki.de), Tel.:030.8538133

**Ausbildung**

Der nächste Aus- u. Fortbildungszyklus in Systemischer Aufstellungsarbeit geleitet von Heinz Stark (Institut für Systemisch Integrative Therapie) beginnt am 23. Oktober 2013. Intro-Seminare 2013 in Aachen, Bremen, Düsseldorf, Gohrde; www.starkinstitute.com; T. 05855.978233.

**Familienaufstellung/Integrative Systemische Therapie - 2-jähr. Ausbildung:** fundiert, professionell, Raum für persönliches Wachstum in achtungsvoller Atmosphäre beginnt 8.-10.11. in Berlin, Infoabend Mi 12.6., 20 Uhr im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, Infobroschüre anfordern IFOSYS-Institut, Tel. 69 81 80 71, www.ifosys.de

The Work of Byron Katie: Seminare und Ausbildungen (vtw) mit Ralf Heske. Infos: Tel. 040.88 16 79 30, www.ralf-heske.de

**RÖNTGENBLICK-METHODE®**

www.modernegesundheit.com

**Dies & Das**

Buchhaltung mit Spirit! „auch vor Ort“ mit OPOS, ANLAG, KOST, Lohnbuchhaltung & einiges mehr. Wir freuen uns auf Ihre unverbindliche Anfrage! Britta Müller Buchhaltung & Organisation, Köpenicker Straße 45, 12524 Berlin, Tel.: +4930 6706 83 22, Fax +4930 6789 96 66, E-Mail bm-fibu@web.de, URL://www.bm-fibu.de

**Satt ohne Essen**  
www.Qi-Turbo.de

**Jobs bietet**

Zentrum für buddhistische Meditation in Niederbayern (Seminarhaus Engl) sucht ab Juli 2013 Person für feste Anstellung (ein Jahr od. länger), für Küche, Haus, Garten, Gästebetreuung, usw. Voraussetzung: eigene buddhistische Meditationspraxis. Infos: 08728-616 Email: info@seminarhaus-engl.de, www.seminarhaus-engl.de

**Kontakte**

www.Gleichklang.de: Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tiefereundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

**Natur-/Gesundheitsprodukte**

**Der Wasserverwirbler für Ihren Wasserhahn - Erleben Sie den Unterschied!** - www.wellnesswirbler.de - ab 35 Euro



**Wellness Wirbler**  
Der Wasserverwirbler

Lassen Sie sich Ihr Leitungswasser schmecken!

Made in Germany  
www.wellnesswirbler.de

**Räume/Häuser bietet**

**Akkadeus: Schöne gepflegte Räume mit Stuck und Parkett für Seminare und Einzelarbeit zu vermieten. Berlin Wilmersdorf nahe Prager Platz. www.akkadeus.de**

**Aquariana-Zentrum: Praxis- und Seminarräume, gepflegt, guter Service/Ausstattung, Parkplatz. Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, T. 6980 810, www.aquariana.de**

Praxisräume in N.-Köln für Therapie, Coaching günstig zu vermieten. (halb od. ganztags) 56821966, 0151-41610343

Prenzlauer Berg, schöne, helle Praxis- u. Kursräume (10-73qm) zu vermieten Std./Tg./WoE., www.remise-an-der-marie.de

**Schöne Räume stunden-tageweise in Hebammen- u. Heilpraktikerpraxis in Tegel zu vermieten. Kontakt 01739053043**

Schöner 100-qm-Raum mit Parkett am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags und am WE zu vermieten. www.chachachicas.de, 030.78706481

Schöner Raum in freudl. Praxis zur Fest-Untermiete. Montags 14-20/21.00, nur komplett, nicht stundenweise, Charlottenburg direkt U7/S- Bhf Jungfernheide, HP Silke G. 01769686571

**Sommer-special! 20% bei Anmietung des 100-qm-Parktraums am Hermannplatz chachachicas im Juli und August. 78706481, www.chachachicas.de**

Sonniger Praxisraum im Prenzlauer Berg ab August für 1 Tag/Woche 95 Euro inkl. 0172 9017429

**Untermieter gesucht für Praxisraum: freundlich, hell, ruhig - Teeküche, Warteraum, Bad. Lage: EG/Vorderhaus in B-Siemensstadt nahe Westend WM inkl. Strom: €375,- 0152/053 886 79**

www.CAREandSHARE.de; schöne, helle Räume in 10777 Schönebg; 48 + 18qm, ab 5 €/h; o. Tage/WE; U4-Bhf-nah; Küche/Dusche/Übernachtung; 03328.309181

**Yoga- und Eventraum in Schöneberg zu vermieten. 80m², hell, mit angenehmem klaren Ambiente. www.lotussaal.de**

zeit-und-raum-Zentrum in Schöneberg, sehr schöner, ruhiger, großer Seminarraum 126qm mit Parkettboden, sehr verkehrsgünstig an der U-Bahn, mit Küche und professioneller Tontechnik, 030-47 98 16 26, www.zeitundraum.org

**Reisen**

**Bali-Urlaub, Retreat & Seminar „Schlüssel zum Herzen“. Ein ganz besonderes Erlebnis! www.info-baliretreatreisen.com**

**Pyramiden in Bosnien: eine spirituelle Reise ins Tal der bosnischen Pyramiden. 27. Juli - 4. August und 4. - 12. Oktober. Maria Leonie Dunkel 05103-927374, www.Maria-Dunkel.de**

Uriger, sanierter  
**4-Seitenhof auf 6 Hektar Land**  
zu verkaufen!  
42 km südlich von Berlin  
500 m² Wohnfläche  
und viele Extras  
**Infos unter 0175-203 60 20**  
www.landhof-einfach-leben.de

**Sommer Intensive -- Die innere Sonne erwecken; im Uranus-Club, Korfu/Griechenland; vom 20.-27.07.; Institut für Lebenskunst: 030-25298700**

**Seminare**

**„Ein Fest des Lebens und der Liebe“ - Sommer-Retreat im Tolense Lebenspark; 15.-19.07.; Institut für Lebenskunst: 030-25298700**

Seminare f. Frauen: Bogenschießen, Heilkraft d. Farben, Zeit f. mich, QiGong, Entdeckung Stimme, Achtsamkeitspraxis. www.altenbuecken.de, 04251-7899

**Workshops**

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di 11.6., 2.7., 20 Uhr, Seminare 26.-28.6. und 15.-17.11. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69 81 80 71, www.ifosys.de

Monetäre Kompetenz - Psychodynamik des Geldes. Tagesseminar am 9. Juni 2013, Info u. Anm.: 70723446, www.petra-runggaldier.de www.petra-runggaldier.de



**SOMMER camp im ZEGG**  
24.7.-4.8.'13  
Elf Tage Gemeinschaft erfahren  
Angst klopfte an die Tür, Vertrauen öffnete und Liebe kam herein ...  
zegg.de/sommerncamp  
ZEGG.de



## Astrologie

Erfahrene Astrologin bietet Beratung zu wichtigen Fragen an, Tarot, Artemis T:21996146 o. T:0178-6344832

## Beratung

Psychologische Beratung und Coaching bei Konflikten, Krisen, Stress/Burnout, Selbstwertproblemen. Uta Herudek 61650887

suche Mitarbeiter/innen für Portal [www.konfliktfrei-leben.de](http://www.konfliktfrei-leben.de) -Berater auf Honorarbasis 015216175741

Was wünscht sich Ihre Seele wirklich? Am tiefsten Punkt... [www.seelisches-wachstum.de](http://www.seelisches-wachstum.de) -kostenfrei-

## Bewusstseinsarbeit

**Die Magie der Externsteine - Wahrnehmungstraining am heiligen Platz. Wenn der Verstand still wird, öffnet sich der Geist [www.dimensionen.info](http://www.dimensionen.info)**

## Buddhismus

Tibetisch-Buddhistische Weisheit. Vortragsreihen, Seminare und Studienkurse von Sherab Dorje (Jan Köhler), [www.sherab.de](http://www.sherab.de)

## (Familien-)Aufstellungen

Familien- und Systemaufstellungen seit 1995, Ltg. Harald Homberger, Berlin/Kassel u.a. Weiterbildungen, Info: 0561.7660415, [www.familienstellen-berlin.de](http://www.familienstellen-berlin.de)

## Astrologie Zentrum-Berlin

Vorträge von 19.30-21.30h

### THEMENABEND:

**Do, 13.06.**, Markus Jehle  
„Ich wollte es doch nur allen recht machen.“ Burnout und Depression im Spiegel des Horoskops.

### VORTRAGS-CDS:

Sucht und Co-Abhängigkeit im Horoskop // Planetenrezeptionen // Solarhoroskope [www.mariusverlag.de](http://www.mariusverlag.de)

### ASTROLOG. BERATUNG:

Tel. 030-785 84 59

**ASTROLOGIE-WEITERBILDUNG:**  
Weiterbildung zum Astro-Coach / Berater  
Wochenendausbildung für Fortgeschrittene

Möckernstr. 68  
10965 Berlin  
Fon & Fax 785 84 59  
[astrologie-zentrum-berlin.de](http://astrologie-zentrum-berlin.de)

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di 11.6., 2.7., 20 Uhr, Seminare: 28.-30.6. und 15.-17.11. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Tel: 69818071, [www.ifsys.de](http://www.ifsys.de)



Die Schule für Klassische Homöopathie Berlin  
Leitung: Mareen Muckenheim  
Ausbildung und Fachfortbildungen  
[www.chiron-berlin.de](http://www.chiron-berlin.de)

Praxis für Klassische Homöopathie, Körperpsychotherapie und Coaching  
Mareen Muckenheim  
Eisenbahnstr. 22  
10997 Berlin  
Tel: 030 - 611 71 00  
[www.muckenheim.de](http://www.muckenheim.de)

**Familienaufstellungen, Seminare, Einzelarbeit, Weiterbildung, Dr. Renate Wirth, Tel. 030 - 30 10 46 57, [www.aufstellungstage.de](http://www.aufstellungstage.de)**

## Feng Shui

Feng Shui: Erfolgreich & Effizient – Ausbildung und Beratung. Tel: 033201.457688, Online: <http://www.feng-shui-web.net>

## Für Frauen

Frauen-Tempel-Kreis „Umgieb dich mit den Weisen, Wilden, Liebevollen und Erwachten, du musst es nicht alleine schaffen!“  
Tel:01776717690

## Geistiges Heilen

Besprechen von Warzen, Gürtelrose, Hautleiden, alle anderen Krankheiten. Hilfe bei Fehlgeburten/Kinderlosigkeit. B. Keßler Tel. 75461551 oder [penelope532002@yahoo.de](mailto:penelope532002@yahoo.de)

## Gewaltfreie Kommunikation

**GFK-Übungsabende für alle / PädagogInnen / Männer; 14-tägiger Intensivkurs + Aufbaukurs in Berlin sowie Ferienkurs in Salecina/CH mit Adelheid Sieglin und Christian Peters; T. 78954733, [www.teamagentur.com](http://www.teamagentur.com)**

## Heilpraxis

Hildegard von Bingen, Aderlass, Fasten, Kräuter, Ernährung, Ausbildungskurs, HP Daniela Dumann, Tel. 36430358, [www.danieladumann.de](http://www.danieladumann.de)

## Hochsensibilität

Beratung, Therapie, Infoabende, Achtsamkeitspraxis im Raum für Leichtigkeit, Gudrun Schultheiß, Möckernstr. 67, 10965 Berlin, Tel. 030/788 92 461, [www.wasnunwastun.de](http://www.wasnunwastun.de)

Hochsensibilität - eine Herausforderung Achtsame homöopathische & naturheilkundliche Begleitung und Beratung - nicht nur für HSP - auch per Tel. Info und Termine: 030/47374671, [www.Heilpraxis-Hille.de](http://www.Heilpraxis-Hille.de)

## Jodeln

Jodeln baut Stress ab, stärkt die Lungen und berührt das Herz. Kurse m. Ingrid Hammer, 030.7822485, [www.jodeln-in-berlin.de](http://www.jodeln-in-berlin.de)

## Kampfkunst

Neue fortlaufende Aikido Gruppe in Pankow, Mi: 19:30-21 Uhr. Entspannte Atmosphäre, Einstieg jederzeit möglich. Info:030-62724665, [info@nicolehartmann.com](mailto:info@nicolehartmann.com)



## Kartenlegen

Kartenlegerin/Hellseherin hilft Ihnen gerne, auch in schwierigen Lebenssituationen. Schutzengelbestimmung bei Martina. Tel. 4568285

## Partnervermittlung

[www.Gleichklang.de](http://www.Gleichklang.de): Die andere Partnerbörse im Internet für spirituell Bewegte!

## Psychotherapie

systemische Psycho- Paar- u. Familientherapie (SG); Begleitung nach traumatischen Erfahrungen in Schwangerschaft u. Geburtshilfe, Dipl.-Psych. u. Hebamme Bettina Strehlau, Tel. 030.20256527, [www.praxis-strehlau-berlin.de](http://www.praxis-strehlau-berlin.de)

## Qi Gong

QiGong im Prenzlauerberg, [www.freiraum-zum-wohlfuehlen.de](http://www.freiraum-zum-wohlfuehlen.de), Sabine Wedmann, Tel. 0160 947 177 00

## Reiki

Für alle Reiki-Praktizierenden und Reiki-Lehrer: das Reiki Magazin! Auch Urkunden, Adresseinträge, Reiki-Shop, Gratis-Downloads: [www.reiki-magazin.de](http://www.reiki-magazin.de)

Reiki im Friedrichshain o. mobil südl. Bln., südl. Uml., Südbrdbg. o. Anfr. gern a. Tiere, spez. Pferde d. Reiki-Meisterin, 033745-70585/0160-2814807

Reiki-Behandlungen & Seminare bei Reiki-Meisterin, Fußreflexionenmassage, Steglitz, Nähe U/S-Bhf., Tel.: 0171 890 60 56

## Reisen

**10.7.-14.7.: Elfenzauber - ein Wohlfühlseminar für Frauen am schönsten Strand von Sylt. Mit Yoga, Meditation, Massage und Tanz. Tel. 43207308. [www.yoga-auf-sylt.de](http://www.yoga-auf-sylt.de)**

## Rituale

**Magische Haarschnitte für den natürlichen Fall mit Ritual. Löse, was hindert und bindet. Bündele, was bestärkt und kräftigt. Friseurmeisterin Ursula Königs AB 0179 944 27 82**

## Rückführungen

Rückführungen, mediale Beratung, Aufstellungen, Reiki und Meditation mit Ute Franzmann, [ute.franzmann@web.de](mailto:ute.franzmann@web.de) T. 32664432

Aktuelle Anzeigenpreise und Angebote finden Sie auf [www.kgsberlin.de](http://www.kgsberlin.de)

Terminankündigungen  
Kleinanzeigen  
und Veranstaltungsanzeigen mit Bild können Sie dort auch einfach online aufgeben.

Anzeigenschluss für die nächste Doppelausgabe  
Juli / August  
ist der 10.5.2013

Haben Sie Fragen oder wollen Sie eine gestaltete Anzeige platzieren,  
rufen Sie uns gerne an

tel. 030-61201600  
oder schreiben Sie uns  
[mail@kgsberlin.de](mailto:mail@kgsberlin.de)

**Schamanismus**

SchülerIn der Light Body School (Four Winds) sucht Probanden für kostenlosen Illuminationsprozess. Fragen? Interesse? rquadratpi@hotmail.de

**Selbsterfahrung**

„Walking-in-your-shoes“: Sich selbst und andere verstehen. Die Alternative zur Familienaufstellung. Kurse und Ausbildung. Tel. 0511.2110513, www.WIYS.de

**Spirituelle Lehren**

Neue Möglichkeit die Arbeit des Diamond Approach® in Berlin kennen zu lernen! Info: Ridhwan1008@gmail.com und 030-8520536

**Astrologische Beratung**

www.astrologieritter.de  
Lösungsorientiert - Maria Ritter



- \* Welche Jahresthemen stehen an
- \* Die Liebe und die Partnerschaft
- \* Ängste verstehen u. bewältigen
- \* Bewusste Entscheidung treffen
- \* Umzug oder das Haus verkaufen
- \* Den Beruf und die Berufung finden
- \* Meine Talente im Horoskop erkennen

Termine von 10-20h nach Absprache in Deutschland, Schweiz und Österreich + Schriftliche Horoskopanalyse | 48 €  
Tel. 030-822 64 49 | 0177-33 22 656

**Tai Chi**

Tai-Che-Gong Sommer Special in den Parks von Berlin. Infos unter www.tai-che-gong.de, Tel. 36752152

TaiChi/QiGong in Charl-burg + Gindler/Gora-Atemarbeit seit 1981. Achtsamkeit, anatomischer Aufbau, „Kassenzusch. G.M. Franzen: 030.3121239, moveri-berlin.de

**Tanz/Tanztherapie**

Weiterbildung in Tanztherapie, Grund- u. Aufbaustufe. Infos unter T. 030.3470 8013 oder www.tanztherapie-zentrum-berlin.de

**Tierheilpraxis**

Geistige Tierheilung und Tierheilpraxis, Hausbesuche, Sabine Klatte Tel.: 033762-969 048, www.sanfite-tiertherapie-berlin.de

**Tierkommunikation**

Erfahrene Tierkommunikatorin weiss Rat in tierr. Problemen, Tierreiki, Jenseitskontakte, Artemis T:21996146 o. T:0178-6344832

Gespräche mit Mensch und Tier Tierkommunikatorin Dörte Schewe 0151-20 50 33 52

Tk. seit 2002 Mobil & in Friedenauer Praxis sowie Tk-Seminare. Info-Abend am 10. Juni! Ijlana Planke, 0331-7046600, www.mit-Tieren-kommunizieren.de

**Yoga**

BreathWalk/Yoga-Walking nach Yogi Bhajan in Tegel und Charlottenburg, www.go-breathwalk.de, 030-344 70 77

PRAXIS FÜR ISIS UND ENTITY CLEARING  
www.isis-berlin.info  
Tel. 030-33 60 72 68

Erkenne deine Hindernisse und ändere dein Leben mit dem Wissen, wer du wirklich bist.

Mehr Info u. kostenlose Bücher auf der Webseite



Yoga in Charlottenburg mit Stefan Datt bei Lernen in Bewegung, Weimarer/Pestalozzistr. Immer So. 18h & Mo. 20:30h, T.:381 080 93, www.yoga-berlin.de

Terminankündigungen, Kleinanzeigen und Kalenderanzeigen können Sie auf www.kgsberlin.de einfach online eingeben.

**RUSSISCHE METHODEN**  
www.modernegesundheit.com

**Stressbewältigung**

Stress bewältigen mit Achtsamkeit, MBSR 8-Wo.-Kurse im Aquariana, Evelyn Rodtmann, T: 6233217, www.achtsam-und-gelassen.de

**Lotus Ottensen**  
Zentrum für Neues Bewusstsein, Tanz & Kreativität

Das Lotus Ottensen in Hamburg bietet auf zwei Etagen Raum für Gruppen- und Einzelarbeit an. Es verfügt über ein grosses Atelier mit eigener Küche im Erdgeschoss und einen schönen Tanzraum (110 qm) mit einem Schwingboden aus Eichenholz im zweiten Stock.

Ausführliche Informationen im Internet: office@lotus-ottensen.de • www.lotus-ottensen.de

**Moorlöwenhaus**  
Seminarhaus im Wendland

Das Moorlöwenhaus im Wendland in Bausen bei Clenze bietet: 20 Betten, einen grossen Seminarraum (90 qm), einen Aufenthaltsraum mit Ofen, eine grosse Küche und einen schönen Garten mit Feuerstelle und Ritualplatz.

Ausführliche Informationen im Internet: office@moorloewenhaus.de • www.moorloewenhaus.de

Wir vermieten unsere Räume für Kurse, Seminare, Rituale und offene Gruppen in den Bereichen Selbstheilung, Meditation, Yoga, Tanz, Musik, Malen und Kreativität. Nähere Informationen: 0171 360 8556 (Bürozeiten: Mo & Mi 15-17 Uhr, Do 10-12 Uhr)

**Offene Weite – nichts von heilig**

Offenheit und unbegrenzte Weite charakterisieren die Zen-Praxis, wie sie von allen Meister gelehrt wird. Es gibt so viele Möglichkeiten, Erfahrungen mit Zen zu machen, wie es Praktizie-



rende gibt. In diesem Buch stehen Erfahrungsberichte neben Aufsätzen zur Geschichte des Zen-Buddhismus, seiner Bedeutung für den Westen und den Berührungspunkten mit der christlichen Religion. Immer geht es dabei um einen Punkt, an dem Zen das Leben berührt – und verwandelt.

Kinder, Macho, Schaup (Hrsg.): Offene Weite – nichts von heilig, Theseus, München, 2012, 298 Seiten, 19,95 Euro

**Sri Nisargadatta Maharaj: Unterweisungen**

Wohl kaum jemand konnte die Gedankenstille von Sri Nisargadatta Maharaj so authentisch einfangen wie Jean Dunn. Auch die letzten Unterweisungen ihres Gurus hat die langjährige Schülerin für die Nachwelt erhalten.



Schwer gezeichnet vom Krebsleiden bringt der Lehrer des "Ich bin" in den Dialogen den visionären Kern seiner Botschaft auf den Punkt. Mit einer Furchtlosigkeit, die erahnen lässt: Das Durchschauen der eigenen Identität als

Illusion geht mit einer unbeschreiblichen Freiheit einher. Genau so, wie du nicht die Kleidung bist, die du trägst, bist du auch nicht dieser Körper, sagt Nisargadatta. Eine brillante Reise durch die Begrenzungen der materiellen Welt, an deren Ende das absolute Bewusstsein zum Vorschein kommt: Das, was wir längst sind frei, von Konzepten und Erwartungen.

Bewusstsein und das Absolute, Die letzten Gespräche mit Sri Nisargadatta Maharaj, 9-78-3-89901-591-1, J. Kamphausen 2013

**Was wirklich zählt**

Warum beschäftigen sich 98 % der Weltbevölkerung 98 % ihrer Zeit mit unwichtigen Dingen, die weder ihr eigenes Leben noch das ihrer Mitmenschen verbessern? Mit seinem neuen Buch geht Neale Donald Walsch auf die Suche nach dem, was für uns



Menschen wirklich wichtig ist. Er entdeckt überall auf der Welt einfache Lösungen, die uns und unserem Planeten helfen können. Aber er entdeckt auch überall die Blockaden, die uns von diesen Lösungen abhalten.

Neale Donald Walsch: Was wirklich wichtig ist, Allegria, Berlin, 2013, 250 Seiten, 19,99 Euro

**Herzenswege**

Das Buch »Auf dem Herzensweg. Lebensgeschichten spiritueller Frauen« vereint zehn ganz eigene Wege spiritueller Frauen. In Porträts erzählen sie davon, was sie antreibt, was ihnen den Mut gibt, ihrem Weg immer wieder unbeirrt zu folgen. Sie sprechen über Ängste und Zweifel und über den Umgang mit diesen. Sie lassen die Leidenschaft und Freude spürbar werden, die ihren ganz persönlichen

Herzensweg begleiten. Deutlich wird, wie stark die Sehnsucht nach einem eigenen authentischen Weg sein kann und wie erfüllend es ist, ihm zu folgen. Zusätzlich gibt das Buch eine Einführung in das Thema

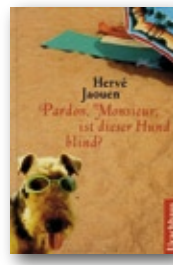


Herzenswege: Wie finde ich meinen ganz persönlichen Weg? Wie mache ich die ersten Schritte? Was tue ich, wenn Ängste auftauchen? Was hilft mir, unbeirrt meinem Weg weiter zu folgen? Es zeigt, wie vielfältig das Leben ist – und selten geradlinig – und dass jeder Weg »richtig« ist.

Sabrina Gundert, Auf dem Herzensweg. Lebensgeschichten spiritueller Frauen, 196 Seiten mit Abbildungen, ISBN 978-3-9813609-6-7, 19,90 Euro, Irdana-Verlag 2013

**Familienzuwachs mit Alzheimer**

Omama ist wie ihr Haus: alt, aber schön. Und sie leidet an Alzheimer. Um sie vor dem Altersheim zu bewahren, nehmen ihre Tochter samt Mann und Kinder sie auf und die 13-jährige Vero überlässt ihr ihr Zim-



mer. Innerhalb kürzester Zeit ist das Familienleben komplett auf den Kopf gestellt. Omama plündert nachts die Küche, hortet Unmengen Schokoriegel und Silberlöffel unter ihrem Bet, weil sie glaubt, dass der Krieg noch immer



andauert, telefoniert stundenlang ins Ausland oder löscht versehentlich extrem wichtige Dateien auf Mamans Computer. Ein trotz allem lustiges und positives Buch über ein ernstes Thema für Kinder und Erwachsene. H.S.

Hervé Jaouen: Pardon, Monsieur, ist dieser Hund blind?, Urachhaus, Stuttgart, 2013, 190 Seiten, 14,90 Euro

### Ich will ja loslassen...

Die bekannte Methode „the work“ von Byron Katie ist für viele der direkteste Weg, um das Loslassen zu lernen. Auch für die Schauspielerin Ina Rudolph begann, als sie auf „the work“ stieß, ein tiefer Veränderungsprozess.



In Geschichten, die sie selbst erlebt hat, erzählt sie von ihren Erfahrungen, wie sich ihr Leben verändert hat, seit sie ihre stressigen Gedanken überprüft und wie sich diese Veränderungen in ihren Beziehungen, beruflich und gesundheitlich auswirkten.

Ina Rudolph: Ich will ja loslassen, doch woran halte ich mich dann fest?, arkana, München, 2013, 254 Seiten, 17,99 Euro

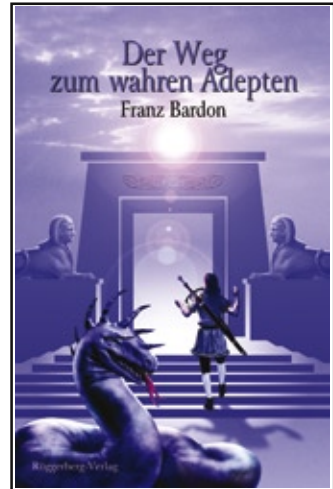
### Polarität statt Gleichheit

Ruediger Dahlke rührt mit seinem neuen Buch "Mythos Erotik" gleich an mehrere Tabus. Er konstatiert fehlende Leidenschaft und Erotik in den Schlafzimmern und macht dafür die modernen Rollenbilder von Mann und Frau verantwortlich. Eine falsch verstandene Emanzipation überträgt die Gleichheit von Mann und Frau in Beruf und Gesellschaft unreflektiert auf den intimsten Bereich ihrer Beziehung zueinander. Offensichtlich gibt es immer mehr Männer, die es nie gelernt haben, souveräne Liebhaber

zu sein. Und Frauen, die meinen, dass tiefe Hingabe unweigerlich zu sexueller Unterdrückung führen muss. Hinzu kommt der Druck der politischen Korrektheit, die so verinnerlicht ist, dass es sich die Liebenden gar nicht mehr gestatten, ihre Sehnsüchte zu formulieren. So durchsexualisiert die öffentliche Welt ist, wo Medien, Mode und Werbung mit sexuellen Reizen nicht geizen und Sex und Erotik in einen Topf werfen, so verzweifelt



frustriert und zunehmend verunsichert geht es in den Schlafzimmern zu. Seine Thesen findet Dahlke nicht nur in der steigenden Anzahl unglücklicher Paare in der psychotherapeutischen Praxis bestätigt, sondern auch in dem Bestsellererfolg von Shades of Grey. Welch Paradox! Einerseits wird immer wieder öffentlich über Sexismus gegenüber Frauen diskutiert und andererseits verschlingen diese einen Roman, der die vollständige sexuelle Unterordnung und dadurch Erfüllung einer Frau zum Thema hat. Denn leidenschaftlich ausgelebter Eros diesseits moderner Rollenbilder, in denen sich Männer und Frauen immer gleicher werden, kann einen starken Gegenpol zu Phänomenen wie Burnout oder Boreout bilden. Ruediger Dahlke animiert dazu, natürliche Erotik wiederzuentdecken, sich dem spielerischen Tanz geschlechtlicher Polarität hinzugeben, statt etwas von sich zu fordern, für das wir nicht geschaffen sind. Jahrtausende menschlicher Entwicklungsgeschichte lassen sich nicht einfach wegdenken. Erotik ist etwas spezifisch Menschliches. Neben Evolution und naturwissenschaftlichen Gesetzmäßigkeiten



### Franz Bardon Der Weg zum wahren Adepten

Das Geheimnis der 1. Tarotkarte. Ein Lehrgang der Magie in 10 Stufen. Theorie und Praxis einer Einweihung.

**25. Auflage!**

393 Seiten, geb., € 32,00

### Die Praxis der magischen Evokation

Das Geheimnis der 2. Tarotkarte. Kontakt mit Engeln der geistigen Hierarchie. Beschreibung aller magischen Hilfsmittel.

560 Seiten, geb., € 40,00

### Der Schlüssel zur wahren Kabbalah

Das Geheimnis der 3. Tarotkarte. Weltweit das einzige Buch über kabbalistische Praxis.

309 Seiten, geb., € 28,50

**Frabato** - Autob. Roman  
Über Schambhala, die Hierarchie der Meister, magische 99er-Orden. 215 Seiten, € 18,00

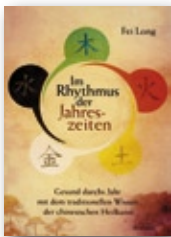
-----  
**Rüggberg-Verlag**  
T./Fax: 0202-592811  
[www.verlag-dr.de](http://www.verlag-dr.de)

ist die menschliche Art des Liebens auch ein Ergebnis von Kultur und ihren Mythen. In ihnen spiegeln sich die verschiedenen Aspekte und Kräfte der Liebe.

Ruediger Dahlke, Mythos Erotik, Eine Lebenskraft tritt aus dem Schatten, 320 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag, 18,99 Euro, ISBN 978-3-943416-01-5, Scorpio Verlag

### Im Rhythmus der Jahreszeiten

Dieses Buch bietet, angelehnt an die alte chinesische Medizin, für jede Jahreszeit vielfältige Hinweise und Übungen, die Harmonie mit den je-



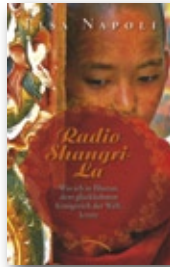
weils vorherrschenden Elementen und Kräfteverhältnissen bringen können. Es enthält allgemeine Tipps zum gesündesten Verhalten in der jeweiligen Jahreszeit – Lebensmittel, die bevorzugt zu genießen und solche, die jetzt besser zu meiden sind –, Nahrungsmittel und Rezepte gegen bestimmte Störungen oder Schwächen, die für die jeweilige Jahreszeit typisch sind – und Meditations- und Qi-Gong-Übungen zur Stärkung der Körperbereiche, die in der entsprechenden Jahreszeit besonders gefordert sind.

Fei Long: Im Rhythmus der Jahreszeiten, Irisiana, München, 2013, 208 Seiten, 19,99 Euro

### Radio Shangri-La

Lisa Napoli befindet sich in einer tiefen Sinnkrise, als sie die Gelegenheit für das verrückteste Abenteuer ihres Lebens erhält. Sie lässt ihr vertrautes Leben hinter sich und reist in das kleine Königreich Bhutan, um dort beim Aufbau einer Radiostation zu helfen. Dort entdeckt sie eine Welt, die weit über ihre Vorstellungskraft hinausgeht: Ein Land, das den Wert

seiner Volkswirtschaft nicht im Bruttoinlandsprodukt, sondern im Bruttonationalglück misst, ein Land, in dem es



keine Äpfel gibt und die Menschen mit wenig Besitz rundum zufrieden sind. Ein bewegender Reisebericht, der uns dieses kleine Land im Himalaya etwas näher bringt.

Lisa Napoli, Radio-Shangri-La, 264 Seiten, 19,95 Euro, J. Kamphausen Verlag, Bielefeld 2012

### Glücklich sein

Jeden Tag eine stundenlange Massage – jeden Abend einen Berg Schokolade – jede Nacht endlosen Sex? Nein, das ist nicht der Weg zum Glück, denn „Wenn Sie andere glücklich machen



möchten, üben sie sich in Mitgefühl. Wenn Sie selbst glücklich sein möchten, üben sie sich in Mitgefühl.“ Dalai Lama

Sean Meshorer: Das Bliss Experiment, Trinity, Berlin, 463 Seiten, 19,95 Euro

### 40 Tage bei Thich Nhat Hanh

Mary Paterson ist klassische Balletttänzerin, erfahrene Yogalehrerin und Gründerin des Lotus Yoga Centre im kanadischen Toronto. Sie verbrachte 40 Tage in dem buddhistischen Kloster Plum Village in Südfrankreich bei Thich Nhat Hanh. Durch die Lehre Buddhas,

tägliche Meditationen und vor allem in der Begegnung mit Thich Nhat Hanh entdeckt sie in sich selbst nach und



nach Ruhe, Klarheit und Kraft. Jeder Tag bringt Mary ihrer Gefühls- und Gedankenwelt näher. Schließlich findet sie genau das, wonach sie immer schon gesucht hatte, ohne es zu wissen – ihr inneres Zuhause.

Mary Paterson: Die Mönche und ich, Lotos, München, 2013, 304 Seiten, 15,99 Euro

### DVD

#### „Der Letzte Schöne Tag“

Der erste schöne Tag im Herbst ist für Lars Langhoff und seine beiden Kinder Maike (13) und Piet (7) der letzte schöne Tag für lange Zeit. Die Anästhesistin Sybille Langhoff kann gegen den Wunsch zu sterben nicht länger ankämpfen. Bevor sie sich das Leben nimmt, ruft sie ihren Mann und die Kinder an, um noch einmal ihre Stimmen zu hören. Doch das können Lars und die Kinder nicht ahnen. Keiner bemerkt etwas, für sie ist es nur ein ganz normales Telefonat. Später werden sie sich schwere Vorwürfe machen, denn noch am selben Tag begeht Sybille Suizid. Niemand im Umfeld Sybilles hat von ihrer Todessehnsucht gewusst, und so hinterlässt ihr Tod die Familie völlig geschockt und ratlos, und auch Sybilles Abschiedsbrief wirkt eher Fragen auf, als dass er sie beantwortet. Dieser Fernsehfilm beschreibt überaus sensibel, wie eine Familie am Selbstmord der Mutter verzweifelt und wie die Hinterbliebenen mit Hilflosigkeit, Kummer, Schuldgefühlen, Trauer oder auch Wut fertig werden müssen. Alltägliche und profane Dinge wie Haushalt, Schule, Job, aber auch

der Gang zum Bestattungsunternehmen, das Aussuchen der Grabstelle oder das Aufsetzen der Todesanzeige müssen vom völlig überforderten Familienvater Lars bewältigt werden.



Gleichwohl versucht Lars gegenüber Familie, Freunden und Kollegen die Fassung zu bewahren. Doch als bei Sybilles Beerdigung Lars' Schwester das ergreifende Gedicht „Letztes Lied“ vorträgt, bricht er weinend zusammen und verliert seine verzweifelt aufrecht erhaltene Selbstbeherrschung. Nichts wird für Lars und die Kinder je mehr so sein, wie es war, jedoch scheint die unbarmherzige Erkenntnis, dass das

Leben weiter gehen wird, fast wie ein kleiner Trost.

Der Letzte Schöne Tag, mit Wotan Wilke Möhring, Mathilda Merkel und Nick Julius Schuck, DVD, Edel:Motion, seit Mitte April im Handel

### CD Mantren aus Indien und Tibet

In Südafrika geboren, singt Sarab seit frühester Kindheit, spielt Klavier und komponiert mit 9 Jahren bereits erste eigene Songs. Gitarre, Geige und das Studium des klassischen Gesangs folgen ab dem Teenageralter. Nach mehreren Jahren in Europa mit Live-Auftritten und Zusammenarbeit mit inspirierenden Kollegen entwickelt Sarab ihren eigenen unverkennbaren Stil. Durch ihre Ausbildung als Kundalini Yoga Lehrerin findet sie schließlich einen tiefen Seelen-Anschluss an die Kraft des heiligen Naad (Ton Strom). Ihr Studium der Psychotherapie und Klinischen Hypnose eröffnet ihr das psychotherapeutische Potenzial von gesprochenen Worten und verän-

derter Bewusstseinszustände durch Klangschiwingung. Sarabs Musik ist durchdrungen von einer Tiefe, die auf Hinführung und Entwicklung des eigenen, spirituellen Selbst basiert. In den letzten Jahren hat sich ihre Musik in Richtung Mantras aus einer Vielzahl von Sanskrit Linien einschließlich Gurmukh,



Hindi und tibetischen Mantras weiterentwickelt. Die CD ist ein geeigneter Begleiter für Yoginis in ihrer täglichen Praxis. Außerdem richtet es sich an Menschen, die nie die Gelegenheit hatten mit Mantras in Berührung zu kommen. Die CD Beilage gibt für jedes Mantra eine kurze Erklärung.

Sarab Deva, Uplifting Mantras for You, CD Konzert am 9. Juni im Jivamukti Berlin



## DHARMA BUCHLADEN

Akazienstrasse 17, Schöneberg

### Unsere Buchempfehlung:

**Vom Schmerz befreit**  
Peter A. Levine, Maggie Phillips  
Mit 15 Übungen auf CD.  
240 Seiten, gebunden.  
Kösel-Verlag, 21,99 €

Vorankündigung:  
Ihren astrologischen Ausblick auf die kommenden Monate gibt  
Mona Riegger: Gute Zeiten, schlechte Zeiten –astrologisch  
am 12. Juni um 20 Uhr. 7€ Kartenvorverkauf im Dharma-Buchladen





## Astrologie

Astro Zentrum Berlin, Möckernstr. 68 e, 10965 Berlin, T. 030 - 785 84 59

## Ausbildung

Qualifizierte Ausbildungen in den Konzepten Psychotherapie und Persönlichkeitsentwicklung, Institut Christoph Mahr, Katharinenstr. 9, 10711 Bln., Tel. 030-813 38 96, www.ipt-berlin.de

Weg der Mitte gem. e.V., BenefitMassage®-Schule, Schule für Craniosacral-Therapie, Seminare, Ausbildungen, Europäisches College für Yoga und Therapie ECYT, Tel: 030.8131040, www.wegdermitte.de

## Ayurveda

Surya Villa, Ayurveda Wellness Zentrum, Rykestr. 3, 10405 Berlin, T. 030-48495781, www.ayurveda-wellnesszentrum.de

## Bewusstseinsarbeit

Diamond Logos Akademie: Leben in Essenz. Existenzielle Integration. Karin Muuss 30827827, Kurse+Einzelarb.

## Buchhandlung

Adhara Büchertempel, Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin, T. 030 - 312 24 62, www.adhara.de

Berliner Bücherhimmel, Motzstraße 57, 10777 Berlin, T. 030-21912695, www.berliner-buecherhimmel.de

Daulat Buchhandlung, Wrangelstr. 11 - 12, 12165 Berlin, T. 030 - 791 18 68

Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin, T. 030 - 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

Mandala Buchhandlung, Husemannstr. 27, 10435 Berlin, T. 030 - 441 25 50, www.mandala-berlin.de

ZENIT Buchhandlung, Veranstaltungen & Heilpraxis, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, T. 030.883 36 80, www.zenit-buch.de

## Channeling

Mediale, klare, spirituelle Lebensberatung und Begleitung. Hedwig Bönsch, Dovestr. 3b 10587 Berlin, Tel: 0175-203 60 20, www.landhof-einfach-leben.de

## Coaching

Coaching & Mental Training, EFT, Hypnose - für Beruf & Privat, T. 0172-2925608, www.michael-kaune.de

## Edelsteine

Steinreich Galerie - Mineralien und Schmuck, Tel. 030. 691 55 91, www.steinreich-galerie.de

## Energie-/Heilarbeit

www.praxis-oase-fuer-licht-und-harmonie.de; Sp. Lebensberatung, Klangmassage, Engel, Hellsehen, Heiler

## Entspannungsverfahren

Langbein-Klangpädagogik / Alternative Klangwandlungsverfahren / Klangwandlung.de

## Feng Shui

Konzepte für mehr Lebensqualität. Wohn- & Geschäftsberatung. Vorträge/Workshops: freiraum21.com

## Heilpraxis

Heilpraxis Lebenskunst, Pestalozzistr. 84, 10627 Berlin-Charlottenburg, Tel. 030-208967 38 www.praxislebenskunst.de

## Hochsensibilität

Beratung, Therapie, Infoabende, Achtsamkeitspraxis im Raum für Leichtigkeit, Gudrun Schultheiß, Möckernstr. 67, 10965 Berlin, www.wasnunwastun.de, Tel. 030.78892461

## Kartenlegen

www.das-magische-fenster.de, Kartenlegen, Magie & Seminare, mystischer Laden, Pappelallee 12/13, 10437 Berlin, T. 030-44059549

## Kinesiologie

Ausbildung (2-3 Jahre mit Zertifikat) + Fortbildung: Touch for Health, Psycho-K., Brain Gym, NICE u.a. m. M. Ordyniak, T. 030-791 1641, www.kinschu.de

## Massage

www.saydiyay-in-berlin.de, Saydiyay, sinnliche und zärtliche Massagen für sie & ihn, am Bundesplatz.

## Natur-/Gesundheitsprodukte

Vitalkontor Produkte zur Steigerung der Lebensfreude, Samariterstr. 38, 10247 Berlin, Tel. 544 88 592, info@vitalkontor.net

Wasserkontor.de: Analysen Filter, Wirbler, Karaffen, Jentschura, EM, Xylit, Salz; Bötzowstr. 29, 44737670

## Osteopathie

www.PostFascialTechnik.de (PFT). Von der Osteopathie (therapeutische Körperarbeit) über Shin Tai (energetische Körperarbeit) zur Kundalini (Lebensenergie). Tel. 0176.38 85 66 48, Heilpraktiker, Physiotherapeut, www.RalfWelti.de

## Yoga

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan mit Bibi Nanaki. Tel. 0172-8714417, nanaki@snaifu.de, www.yoga-insel.de

Weg der Mitte e.V., Gesundheitszentrum, Kurse, Seminare, Ausbildungen, Ahornstr. 18, 14163 Berlin, T. 030-8131040, www.wegdermitte.de

## Zentren/Begegnung

Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7 d, 10965 Berlin-Kreuzberg, T. 030-6980 810, www.aquariana.de

Stroeme e.V., KörperPsychotherapie, Hermannstr. 48, 2.HHGD, 12049 Berlin, T. 030-6224224, www.stroeme.de

## KGS Berlin

Körper Geist Seele  
Verlagsgesellschaft mbH

Hohenzollernndamm 56  
14199 Berlin  
T. 030/612016-00 Fax: -01  
www.kgsberlin.de  
ISSN 2196-3797

Auflage: 18.000 Exemplare

**Redaktion:** T. 6120 1602  
redaktion@kgsberlin.de

**Anzeigen:** T. 6120 1600  
anzeigen@kgsberlin.de

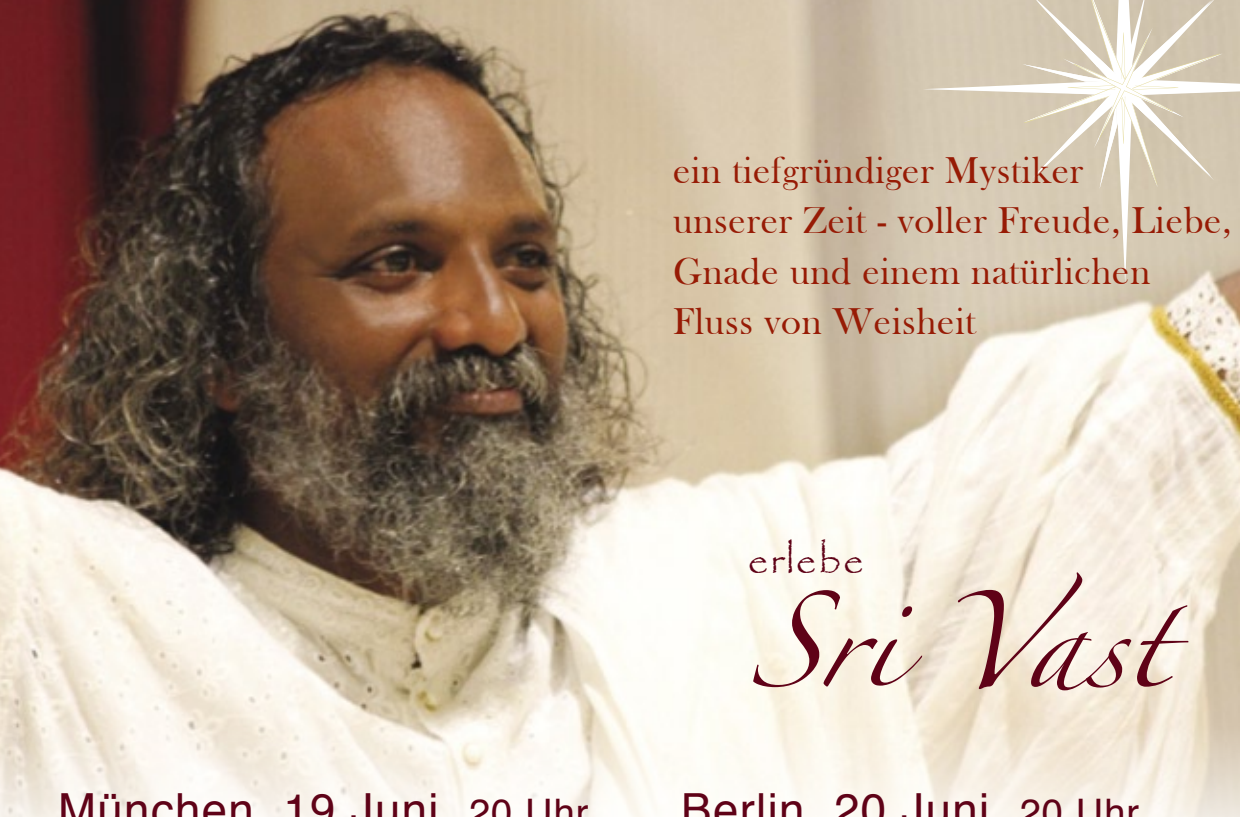
**Kleinanzeigen:** T. 6120 1603  
kleinanzeigen@kgsberlin.de

### Termine

**Juli/August-Ausgabe:**  
Redaktionsschluss: 10.06.2013  
Kleinanzeigen: 10.06.2013  
Anzeigenschluss: 15.06.2013

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Beiträge, Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Die Veröffentlichung von Terminen und Veranstaltungsorten erfolgt ohne Gewähr.

© 2013, Körper Geist Seele Verlag  
Es gelten unsere Geschäftsbedingungen und Anzeigenpreise laut Preisliste von 06/2012.



ein tiefgründiger Mystiker  
unserer Zeit - voller Freude, Liebe,  
Gnade und einem natürlichen  
Fluss von Weisheit

erlebe  
*Sri Vast*

**München 19.Juni 20 Uhr**

Schloss Nymphenburg  
Benefizveranstaltung auf Spendenbasis

**Berlin 20.Juni 20 Uhr**

Villa Siemens, Gärtnerstr. 25 - 32, 12207 Berlin  
Benefizveranstaltung auf Spendenbasis

*Sri Vast Ashram* Indien & Schweden



the Way of the Heart

Schweden



Sri Vast Ashram - Eine Inspiration für eine Neue Menschheit. Ein Leben voll Liebe, Schönheit und Heiligkeit. Ganzjährig bieten wir Retreats und Kurse an, die eine lebensverändernde Erfahrung bringen. Wir heißen dich herzlich willkommen, dein wahres Selbst in der Präsenz des lebenden Meisters zu erforschen.

Indien





# Sacred Heart

## Herz-Einweihung 2013

### Sacred Heart - Jahres-Höhepunkt

Die zutiefst berührende Sacred Heart - Conference ist Jahres-Höhepunkt der Herzarbeit. Alle Teilnehmer erfahren eine zeremonielle Einweihung in das Herzzentrum und seine Ressourcen. Die lebenserneuernde Erfahrung beinhaltet das Erforschen von Energiefeldern, Meditation, Traumarbeit, Schweigen u. Fasten, individuelle und kollektive Rituale. Der Wendepunkt in vielen spirituellen Biographien! Das Fundament jeder Form von Heilarbeit und spirituellen Wachstums. Es besteht die Möglichkeit eines direkten Seelenkontaktes.



### Global Heart Leader®

Ein neu entwickeltes Intensivseminar für Führungskräfte. Mit hoch wirksamen Bewusstseins-Werkzeugen aus den Weisheitsschulen dieser Welt lernen Leader, die Zukunft im Entstehen zu erfassen und ihre Unternehmen sicher zu steuern. Gemeinsam werden kultiviert: die Kunst des authentischen Hörens, die Gabe der klaren Schau und die manifestierende Kraft des Sprechens. Es kreieren sich Wege, Führungsaufgaben in Verbindung mit dem Global Heart wahrzunehmen. So entstehen im Leader Vertrauen und eine weise Präsenz.

### Sieben Herzen

Sieben Tage, die das Leben verändern. Eine transformierende Woche, welche eine höhere Oktave von Liebe, Wahrheit und Freiheit freisetzt. Die lebensverändernde Erfahrung führt zu einer neuen Form radikaler Präsenz. Der einzigartige Retreat gibt Teilnehmern eine neue Perspektive über den Sinn ihrer Lebensreise und den größeren Bogen der Seele. Individuelle Seelenkraft wird spürbar erhöht durch das Erlernen und Einüben der Sieben Herzen der Mystik. Ein Geschenk für jeden, der mit Menschen arbeitet und es versteht, die Sieben Herzen lebendig werden zu lassen.

#### Sacred Heart - 12-tägige Herzeinweihung!

Der Wendepunkt in vielen spirituellen Biografien  
So 30.06.13- Fr 12.07.13

Lago Orta/I

#### Mother Healing Heilen der Mutterbeziehung

Best Western Hotel, Zum Hiltruper See 173  
Fr 21. Juni, 19-22 Uhr, Eur 60

Münster

#### Young at heart Herzöffnungs-Wochenende

Best Western Hotel, Zum Hiltruper See 173  
Sa 22. + So 23.06. 9-19 Uhr, Eur 270

Münster

#### Christus-Quantum® - Offenes Wochenende

01.+02.06.13 Airo Tower Hotel  
Sa 10-19, So 9-18 Kurbadstr. 8, Eur 320

Wien

#### Leading from the GLOBAL HEART®

Intensiv-Seminar für Führungskräfte  
Do 13.06. 20 Uhr, So 16.06.13 14 Uhr

Kassel

#### 7 Herzen - Einzigartige Transformationswoche!

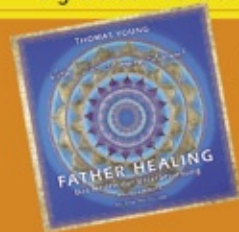
Die Aktivierung der Gottesfrequenz  
So 22.09. - Fr 10.05.2013

Bodensee/CH

#### Wise at heart - Initiation in das Dritte Auge

Durchbrch in die mystische Schau  
So 06.10.13- So 13.10.13

St. Oswald/A



Neue CDs: FATHER HEALING & DAS AUGES DES HORUS

Büro Thomas Young | [info@thomasyoung.net](mailto:info@thomasyoung.net)

☎ 0 75 63 · 915 355

[www.thomasyoung.net](http://www.thomasyoung.net)

