

**PROGRAMA DE PSICOLOGÍA POSGRADOS
FACULTAD DE PSICOLOGÍA
MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA ÉNFASIS EN ADICCIONES Y VIOLENCIA
BOGOTÁ D.C.**

AÑO DE ELABORACIÓN: 2016

TÍTULO: EFECTIVIDAD DE UNA INTERVENCIÓN MOTIVACIONAL BREVE PARA PROCESOS DE CAMBIO EN JÓVENES COLOMBIANOS CONSUMIDORES DE MARIHUANA

AUTOR: Salinas Loaiza, Luis Alberto

DIRECTORA: Hernández Zubieta, Patricia.

MODALIDAD: Tesis

PÁGINAS: 113 **TABLAS:** 12 **CUADROS:** 0 **FIGURAS:** 13 **APÉNDICES:** 5

CONTENIDO:

1. Antecedentes teóricos y empíricos
 2. Justificación y planteamiento del problema
 3. Objetivos
 4. Variables
 5. Hipótesis
 6. Método
 7. Resultados
 8. Discusión
- Referencias
Apéndices

PALABRAS CLAVES: consumo de marihuana, prevención, intervención motivacional, efectividad, jóvenes.

DESCRIPCIÓN: Este trabajo establece la efectividad de una intervención motivacional breve para procesos de cambio frente al consumo de marihuana en jóvenes colombianos. El programa de prevención selectiva fue implementado mediante la estrategia de taller y los parámetros del modelo transteórico. La intervención motivacional breve afectó los procesos de cambio asociados al consumo de marihuana, siendo efectiva para la muestra seleccionada.

METODOLOGÍA: El estudio se realizó bajo una metodología pre-experimental, con pretest y postest (M1 X M2) con un solo grupo. Los instrumentos utilizados fueron: una encuesta sobre las expectativas asociadas al consumo de marihuana, el diligenciamiento de la Escala de Evaluación del Cambio de la Universidad de Rhode Island (URICA), Inventario de Procesos de Cambio (IPC) y una entrevista de seguimiento.

CONCLUSIONES: Los resultados de la intervención indican que fue efectiva para tres de los jóvenes, quienes actualmente se hallan en etapa de mantenimiento; cuatro se encuentran en acción, con algunas dificultades, específicamente en cuanto al control de estímulos, manejo de contingencias, autoliberación y relaciones de ayuda; dos en contemplación-acción; son conscientes de los beneficios que les acarrearía dejar el consumo pero aún no se deciden a hacerlo y dos en precontemplación, quienes definitivamente consideran que consumir marihuana no tiene nada de malo y por tanto, no asocian ningún problema con esta conducta. Porcentualmente, la implementación de la Intervención Motivacional Breve llevada a cabo con este grupo de jóvenes fue efectiva para el 28% de quienes la terminaron (se encuentran en la etapa de mantenimiento); parcialmente efectiva para el 36% (están ejecutando procesos propios de la etapa de acción); pudo generar procesos cognitivos que llevan a plantearse la opción de dejar el consumo en 87% (etapa de contemplación-acción) y no logró su objetivo en otro 18% (siguen en precontemplación).

FUENTES:

- Agrelo, A. (2011). Sistematización de intervenciones psicoterapéuticas. La percepción de cambio del paciente adicto en función de las intervenciones del terapeuta. *Subjetividad y Procesos Cognitivos*, 15(1), 15-54.
- Alsinet, C., Pérez, R., & Agulló, M. (2003). Adolescentes y percepciones del riesgo. *Revista de Estudios sobre Juventud*, (18), 90-101.
- Allen, J., Porter, M., McFarland, F., Marsh, P., & McElhaney, K. (2008). The two faces of adolescents success with peers: adolescent popularity, social adaptation, and deviant behavior. *Child Development*, (76), 747-760. doi: 10.1111/j.1467-8624.2005.00875.x
- Arias, F. (2009). Revisión sobre el consumo de cannabis como factor de riesgo de la esquizofrenia. *Adicciones* (19), 191-204.
- Arnett, J. (2010). Emerging adulthood: a theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychology*, 55(5), 469-480.

- Asamblea Nacional Constituyente. (1991). *Constitución Política de Colombia*. Recuperado de: www.secretariassenado.gov.co/senado/basedoc/arbol/1001.html <http://www.senado.gov.co>
- Babor, T., & Higgins, J. (2001). *Intervención breve para el consumo de riesgo y perjudicial de alcohol. Un manual para la utilización en atención primaria*. Organización Mundial de la Salud. Recuperado de: www.who.int/substance_abuse/activities/en/AUDITmanualSpanish.pdf
- Bakalar, J., & Grinspoon, L. (1990). Arguments for a harmfulness tax. *The Journal of Drug Issues*, 20(4), 599-604.
- Banderas, C., Martínez, A., & Romo, T. (2010). Prevención integral de consumo de alcohol y drogas en estudiantes universitarios: una propuesta de intervención grupal. *Acta Colombiana de Psicología*, 13(2), 19-33.
- Barlow, D. (2007). *Psicología anormal; un enfoque integral*. México: Thomson Learning.
- Becker, M. (1974). The health belief model and personal health behavior. *Health Education Monograph* (2). doi: 1177/109019817400200405
- Becoña, E. (2009). Factores de riesgo y protección en la prevención de las drogodependencias en *Bases científicas de la prevención de las drogodependencias*. Cap. 5 Madrid: Imprenta Nacional del Boletín Oficial del Estado.
- Becoña, E., & Vázquez, F. (2005). Consumo problemático de sustancias. En V. Caballo (Dir.), *Manual de psicopatología clínica infantil y del adolescente*. Trastornos generales. Madrid: Siglo XXI.
- Beleño, S., & Díaz, G. (2011). *Análisis de las tendencias de consumo de drogas de abuso e impactos en la salud del individuo en países de América Latina años 2006-2010*. (TFM) Toxicología. Santa Fe de Bogotá: Universidad Nacional de Colombia. Recuperado de: www.bdigital.unal.edu.co/4266/1/598930.2011.pdf
- Bertoglia, L. (2005). La conducta de ayuda desde la perspectiva atribucionista. *Psicoperspectivas*, (IV), 37-53.
- Biblioteca Cochrane Plus (2015). Intervenciones escolares breves y resultados conductuales para los adolescentes que consumen drogas. *Revista Médica Clínica CONDES*, (1), 119-120. doi: 10.1016/j.rmclc.2015.02.012
- Cabrera, G. (2000). El modelo transteórico del comportamiento en salud. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 18(2), 129-138.
- Cáceres, D.; Salazar, I.; Varela, M., & Tovar, J. (2006). Consumo de drogas en jóvenes universitarios y su relación de riesgo y protección con los factores psicosociales. *Universitas Psychologica*, 5(3), 521-534
- Camacho, I. (2005). *Factores psicosociales relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de secundaria*. Colombia: Universidad El Bosque.
- Carballo, J., García, O., Secades, R., Fernández, J., García, E., Erraste, J., et al. (2007). Construcción y validación de un cuestionario de factores de riesgo interpersonales para el consumo de drogas en la adolescencia. *Psicothema*, (16), 674-679.

- Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD) (2009). *Las escuelas de educación frente al fenómeno de las drogas en América Latina y el Caribe*. Washington, D.C.
- Comisión Nacional de Investigación en Drogas. (2001). *Encuesta Nacional sobre Consumo de Sustancias Psicoactivas en Jóvenes de 10 a 24 años*. Recuperado de: https://www.unodc.org/documents/.../Estudio_Poblacion_Escolar_2011.pdf
- Comunidad Andina de Naciones (CAN) (2013). *II Estudio Epidemiológico Andino sobre Consumo de Drogas en la Población Universitaria*. Recuperado de: www.comunidadandina.org/Upload/20132718338Informe_Regional.pdf
- Congreso de la República de Colombia. (1997). *Ley 375. Ley de Juventud*. Recuperado de: www.mineduacion.gov.co/1759/articles-85935_archivo_pdf.pdf
- Concha, D., Bilbao, M., Gallardo, I., Páez, D., & Fresno, A. (2012). Sesgos cognitivos y su relación con el bienestar subjetivo. *Salud y Sociedad*, 3(2), 115-129.
- Cortés, M., Espejo, B., & Giménez, J. (2011). Características que definen el fenómeno del botellón en universitarios y adolescentes. *Adicciones*, (19), 357-372.
- Dillard, A., Midboe, A., & Klein, W. (2011). *The dark side of optimism: unrealistic optimism about problems with alcohol predicts subsequent negative event experiences*. *Pers. Soc. Psychol.*, 35(11), 1540-1550. doi: 10.1177/0146167209343124
- Dorius, C., Bahr, S., Hoffman, J., & Lovelady, E. (2007). Parenting practices as moderators of the relationship between peers and marijuana use. *Journal of Marriage and Family*, (66), 163-178. doi: 10.1111/j.0022-2445.2004.00011.x-i1
- Fabelo, J., Iglesias, S., & Núñez, L. (2011). Programa psicoeducativo para la prevención de las adicciones en el contexto universitario. *Revista del Hospital Psiquiátrico de La Habana*, 8 (2), 1-13.
- Faggiano, F., Vigna-Taglianti, F., Versino, E., Zambon, A., Borraccino, A., & Lemma, P. (2008). School-based prevention for illicit drugs' use. *The cochrane database of systematic reviews*, (2). doi: CD003020
- Fernández, R., Cornes, J., & Codesido, F. (1997). Parte primera: Aspectos teóricos y metodológicos. Cap. 4: Psicología preventiva: algunos aspectos críticos en psicología preventiva. *Avances recientes en técnicas y programas de prevención*. Buela-Casal, G., Fernández-Ríos, L. & Carrasco Giménez, T. Madrid: Ediciones Pirámide.
- Fineberg, H. (1988). Education to prevent AIDS: prospects and obstacles. *Science*, (239), 592-596.
- Galaif, E., Sussman, S., Chou, C., & Wills, A. (2006). Longitudinal relations among Grinspoon, L.; youth. *Journal of youth and adolescence*, (32), 243-258.
- García del Castillo, J. (2012). Concepto de percepción de riesgo y su repercusión en las adicciones. *Salud y Drogas*, 12(2), 133-151.
- García, L. (2008). La adolescencia y la juventud como etapas del desarrollo de la personalidad. *Boletín Electrónico de Investigación de la Asociación Oaxaqueña de Psicología*, 4(1), 69-76.

- García, M., & Carrasco, A. (2006). Factores individuales, familiares y educativos asociados al consumo de alcohol en los jóvenes. *Revista de Psicología Social*, (18), 49-60.
- Gaviria, S. (2007). *Juventud y familia en Francia y en España*. Madrid: CIS
- Gold, R. (2008). Unrealistic optimism and event threat. *Psychology, Health & Medicine*, 13(2), 193-201. doi: 10.1080/13548500701426745.
- Grupo de Investigación en Sustancias Psicoactivas, Universidad Nacional (2004). *Situación del consumo de drogas de abuso dentro del campus universitario. Informe final de investigación*. Recuperado de: <http://www.unal.edu.co>.
- Gutiérrez-Baró, E., & Aneiros-Riba, R. (2004). *Toxicomanías y adolescencia: Realidades y consecuencias*. La Habana: Clínica del Adolescente.
- Harris, D., & Guten, S. (1979). Health protective behavior: An exploratory study. *J. Health Soc. Behav.*, (20), 17-29.
- Hernández, R., Batista, C., & Lucio, P. (2006). *Metodología de la investigación*. 6a ed. México: McGraw Hill.
- Hewitt, N., & Gantiva, C. (2009). La terapia breve: una alternativa de intervención psicológica efectiva. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 27(1) 165-176.
- Hochbaum, G., Sorenson, J., & Lorig, K. (1992). Theory in health education practice. *Health Education Quarterly* Fall (8), 295-313. doi: 10.1177/109019819201900303
- Instituto Nacional sobre el Abuso de Droga (NIDA). (2013). *La marihuana*. Disponible en: <http://www.drugabuse.gov/es/informacion-sobre-drogas/la-marihuana>
- Jara, C. (2008). *La motivación para el cambio de conducta y la evolución del tratamiento en pacientes dependientes a sustancias*. (Tesis doctoral). Psicología. Lima: Universidad Nacional de San Marcos. Recuperado de: <http://www.oasis.bligoo.com/media/users>
- Kirscht, J. (1974). The health belief model and illness behavior. *Health Education Monographs*, (2), 387-408. doi: 10.1177/109019817400200406
- Kirscht, J., Haefner, D., Kegeles, S., & Rosenstock, I. (1966). A national study of health beliefs. *Journal of Health and Human Behavior*, (5), 248-254.
- Lira, J.; González, F.; Carrascoza, C.; Ayala, H.; & Cruz, S. (2009). Evaluación de un programa de intervención breve motivacional para fumadores: resultados de un estudio piloto. *Salud Mental*, 32(1), 35-41.
- López, C.; Bruzzone, C.; Krebs, M., & Castro, X. (2013). La intervención motivacional y sus efectos sobre la entrada a tratamiento de adicción. *Revista de Psicología*, 22(1), 37-47.
- McConaughy, E.; Prochaska, J., & Velicer, W. (1992). Stages of change in psychotherapy: measurement and sample profiles. *Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, (20): 368-375. doi: 1037/h0090198
- Malcolm, B. (2004). Evaluating the effects of self-esteem on substance abuse among homeless men. *Journal of Alcohol y Drug Education*, (48), 39-61.
- Maradona, J., & Rodríguez, L. (2015). Alternativas psicoterapéuticas efectivas en el tratamiento del paciente alcohólico. *Gaceta Médica Espirituana*, 17(2) 1-12.

- McGee, H., & Cairns, J. (2009). Unrealistic optimism: a behavioural sciences classroom demonstration Project. *Medical Education*, (22), 513–516.
- Ministerio de Justicia y del Derecho; Observatorio de Drogas de Colombia & Ministerio de Salud y Protección Social (2009). *Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en Colombia*. Recuperado de: https://www.unodc.org/documents/colombia/2014/Julio/Estudio_de_Consumo_UNODC.pdf
- Ministerio de Justicia y del Derecho; Observatorio de Drogas de Colombia & Ministerio de Salud y Protección Social (2011). *Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en Colombia*. Recuperado de: https://www.unodc.org/documents/colombia/2013/septiembre/Estudio_Poblacion_Escolar_2011.pdf
- Ministerio de Justicia y del Derecho, Ministerio de Salud y Protección Social & Dirección Nacional de Estupefacientes (2009). *Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en Colombia*. Recuperado de: https://www.unodc.org/documents/colombia/2013/septiembre/Estudio_Consumo_Adolescentes_en_Conflicto_2009.pdf
- Ministerio de Salud Nacional (1993). *Resolución 008430* (04 de Octubre) Por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud. Recuperado de: https://www.unisabana.edu.co/fileadmin/Documentos/Investigacion/comite_de_etica/Res_008430_1993_-_Salud.pdf
- Ministerio de Salud y Protección Social (2006). *Ley 1090. Código deontológico y bioético para la profesión Psicología*. Recuperado de: <http://www.sociedadescientificas.com/userfiles/file/LEYES/1090%2006.pdf>
- Montañez, N. (2012). *Efectividad de la entrevista motivacional en personas con abuso y dependencia de heroína*. (Trabajo de Especialización) Psicología Clínica. Bucaramanga: Universidad Pontificia Bolivariana. Recuperado de: <http://docplayer.es/3603348-Efectividad-de-la-entrevista-motivacional-en-personas-con-abuso-y-dependencia-de-heroina-nydia-milena-montanez-mendoza.html>
- Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (OEDT) (2011). *Informe Anual 2011: El problema de la drogodependencia en Europa*. Recuperado de: www.emcdda.europa.eu/.../att_143743_ES_EMCDDE_AR2011_ES.pdf
- Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (OEDT) (2008). *Informe anual 2008: el problema de la drogodependencia en Europa*. Recuperado de: www.emcdda.europa.eu/.../cfm/att_64227_ES_EMCDDE_AR08_es.pdf
- Organización de Estados Americanos (OEA) 2011. *Informe del uso de drogas en las Américas 2011*. Recuperado de: www.cicad.oas.org/oid/pubs/Uso_de_Drogas_en_Americas2011_Esp.pdf

- Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC) (2009). *Informe mundial sobre las drogas 2009*. Recuperado de: https://www.unodc.org/.../wdr/...2009/Executive_summary_Spanish.pdf
- Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO), (2013). *Informe mundial y análisis sobre el uso de drogas*. Recuperado de: <https://www.unodc.org/lpo-brazil/es/frontpage/2013/06/26-world-drug-report-notes-stability-in-use-of-traditional-drugs-and-points-to-alarming-rise-in-new-psychoactive-substances.html>
- Organización Mundial de la Salud (OMS) (2010). *The world health report*. Recuperado de: www.who.int/dg/.../2010/...health...20101122/en/
- Organización Mundial de la Salud (OMS), (2013). *Historia de la OMS*. Recuperado de: www.who.int/about/history/es/
- Parker, H., Aldridge, J., & Measham, F. (1998). *Illegal leisure: the normalisation of adolescent recreational drug use*. Londres: Routledge. doi: 10.1093/her/14.5.707
- Patton, G., Tollit, M., Romaniuk, H., Spence, S., Sheffield, J., & Sawyer, M. (2011). A prospective study of the effects of optimism on adolescent health risks. *Pediatrics*, 127(2), 308 -316. doi: 10.1542/peds.2010-0748
- Pedrero, E. (2002). *Atribuciones en drogodependientes*. Recuperado de: www.psiquiatria.com/adicciones/atribuciones-en-drogodependencias/
- Pérez, A. (1999). *Pilas con las drogas*. Programa Presidencial RUMBOS. Santa Fe de Bogotá: Sáenz.
- Piaget, J. (1970). La evolución intelectual entre la adolescencia y la edad adulta, en Delval, J. comp. (1978). *Lecturas de psicología del niño*. Madrid: Alianza pp. (208-213)
- Poss, J. (2001). Developing a new model for cross-cultural research: synthesizing the health belief model and the theory of reasoned action. *Advances in Nursing Science*, 23(4), 1-15.
- Prochaska, J., Norcross, J., & DiClemente, C. (1994). *Cambio para bien*. New York: Avon Books.
- Quimbayo, J., & Olivella, M. (2013). Consumo de marihuana en estudiantes de una universidad colombiana. *Revista de Salud Pública*, 15(1), 32-43.
- Ramos, A., & Fernández, J. (2003). Uso de los cannabinoides a través de la historia. *Adicciones*, 12(2), 41-58.
- Rosenstock, I. (1966). Why people use services. *Milbank Memorial Fund Quarterly*, (44): 94-127. doi.org/10.1111%2Fj.1468-0009.2005.00425.x
- Rosenstock, I. (1974). Historical origins of the health belief model. *Health Education Monographs*, 2(4), 328-335. doi: 10.1177/109019817400200403
- Sánchez, E., & Gradolí, V. (2002) Terapia breve en la adicción a drogas. *Papeles del Psicólogo*, (83), 49-54.
- Sánchez-Vallejo, F., Rubio, J., Páez, D., & Blanco, A. (1998). Optimismo ilusorio y percepción de riesgo. *Boletín de Psicología*, (58), 7-17.

- Santos, P., González, G., Fons, M., Forcada, R., & Zamorano, C. (2001). Estadios y procesos de cambio en drogodependientes en tratamiento ambulatorio. *Adicciones*, 13(2), 147-152.
- Schaie, K. & Willis, S. (2008). *Psicología de la edad adulta y la vejez*. Madrid. Pearson Educación.
- Secades, R., & Fernández, R. (2008). *Guía de los tratamientos psicológicos eficaces para la drogadicción: alcohol, cocaína y heroína*. Madrid: Pirámide.
- Sjoberg, L. (2000). Factors in risk perception. *Risk Analysis*, 20(1), 1-12.
- Slovic, P., Finucane, M., Peters, E., & MacGregor, G. (2004). Risk as analysis and risk as feelings: some thoughts about affect, reason, risk, and rationality. *Risk Analysis*, 24(2), 311-322.
- Tejero, A., & Trujols, J. (1994). *El modelo transteorético de Prochaska y Diclemente: un modelo dinámico de cambio en el ámbito de las conductas adictivas*. Madrid: Debate.
- Téllez, J., Cote, M., Sabogal, F., Martínez, E., & Cruz, U. (2002). *Identificación de factores protectores para consumo de sustancias psicoactivas (SPA) en estudiantes universitarios*. En: Memorias del Encuentro “Salud Integral y Sustancias Psicoactivas”, División de Divulgación, Sección Publicaciones de la Universidad Nacional de Colombia, Bogotá. Disponible en: <http://comunidad.udistrital.edu.co/udesigual/files/2013/02/kit-educativo-de-prevencion.pdf>
- Urrego, L. (2014) *Diseño de una intervención para la prevención del consumo de marihuana: una mirada desde los consumidores*. Trabajo de grado no publicado (Pregrado en psicología). Bogotá: Universidad Nacional de Colombia.
- Weinberger, M., Greene, J., Mamlin, J., & Jerin, M. (1981). Health beliefs and smoking behavior. *American Journal of Public Health*, (71), 1253-1255.
- Weinstein, N. D. (1980). Unrealistic optimism about future life events. *Journal of Personality and Social Psychology*, (39), 806-820. doi=10.1.1.535.9244&rep=rep1&type=pdf

LISTA DE APÉNDICES:

- A. Consentimiento informado
- B. Cuestionario de datos sociodemográficos
- C. Escala de Evaluación del Cambio de la Universidad de Rhode Island (URICA)
- D. Inventario de Procesos de Cambio (IPC)
- E. Programa de intervención