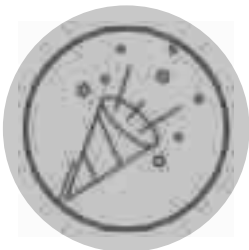


PROYECTO EDUCATIVO

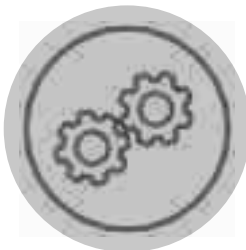




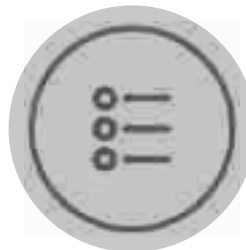
¿Cómo es nuestro proyecto educativo de comedor?



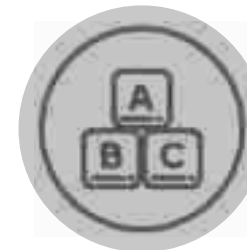
VIVO



ADAPTABLE



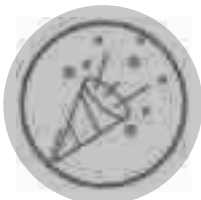
DIVULGATIVO



COMPROMETIDO

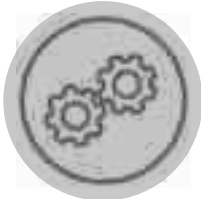


ENRIQUECEDOR



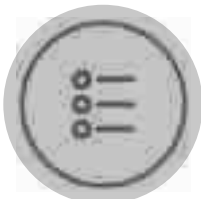
Vivo

Porque crece con la experiencia, integrando todo tipo de mejoras y oportunidades.



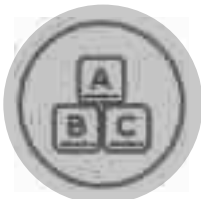
Adaptable

A las necesidades y peculiaridades de cada ámbito y cada Centro.



Divulgativo

Porque integra un plan de comunicación capaz de aportar valor a los servicios del Centro.



Comprometido

Con la preservación del medio ambiente y la responsabilidad social.



Enriquecedor

Para el crecimiento madurativo y de formación en valores de los niños y niñas.





¿Qué áreas trabajamos desde nuestro proyecto educativo?



**EDUCACIÓN
PARA LA SALUD**



**EDUCACIÓN
PARA EL OCIO Y
TIEMPO LIBRE**



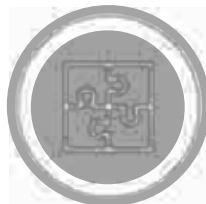
**EDUCACIÓN
PARA LA
CONVIVENCIA**





Educación para la salud

Ayudamos a los alumnos y alumnas a responsabilizarse en adoptar un estilo de vida saludable con unas conductas, conocimientos, actitudes y hábitos en defensa de la salud individual y colectiva, desde el punto de vista preventivo, evitando las situaciones de riesgo y sus posibles consecuencias.



Educación para el ocio y tiempo libre

Mediante las experiencias diarias y la relación con el medio ambiente, planificamos, ejecutamos y evaluamos actividades con el fin de que los niños vivan su tiempo libre de la manera más satisfactoria posible, siendo protagonistas activos y respondiendo a sus necesidades sociales y culturales.



Educación para la convivencia

Educando en la igualdad de género, de status social y procedencias, buscamos contribuir al desarrollo de personas afectivas, respetuosas, solidarias, sinceras, pacíficas, optimistas y creativas.



LA SOSTENIBILIDAD

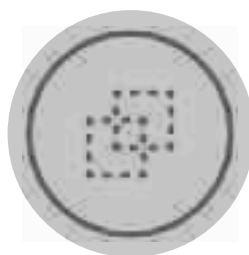
TRES EJES SOSTENIBLES

Desde nuestras áreas impulsamos la sostenibilidad como nuestro hilo conductor de nuestras actividades:





Nos adaptamos a las diferentes etapas evolutivas de los niños y niñas, a través de los siguientes objetivos:



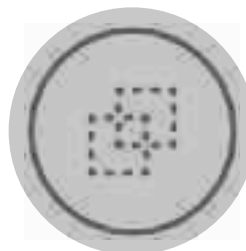
**ADQUISICIÓN DE
HÁBITOS**



**TIEMPO LIBRE
CREATIVO**



**FAVORECER LA
CONVIVENCIA SOCIAL**



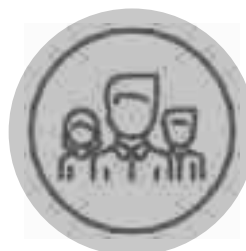
Adquisición de hábitos

Potenciar la adquisición de **hábitos** y actitudes relacionadas con la alimentación, la higiene y la actividad física y las relaciones sociales, que contribuyan a conseguir un estilo de vida saludable.



Tiempo libre creativo

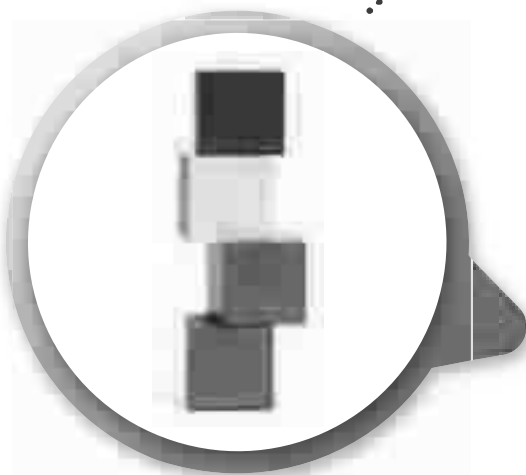
Hacer que el **tiempo libre** sea creativo, participativo y enriquecedor, que favorezca el desarrollo de la personalidad, proporcionando un clima de confianza, seguridad y capacidad de respuesta.



Favorecer la convivencia social

Favorecer la **convivencia social**, trabajando habilidades para la resolución pacífica de conflictos mediante el diálogo de 'igual a igual', en un contexto tolerante, solidario, optimista y sincero.

Desarrollar
los proyectos



Dinamizar
el espacio



Diseñar y
valorar los
menús

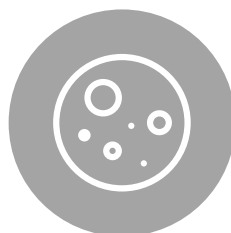


El alumno como principal agente

Se convierte en un miembro de nuestro equipo para participar activamente en:



Evolucionamos y
CRECECEMOS
con ellos.



BUSCAMOS la
participación
activa del niño.



Se convierte
en el **AGENTE
PRINCIPAL**.

Material de soporte de los equipos

1

Cada actividad viene reflejada en una ficha soporte de presentación.

2

El equipo de monitoraje dispone además de material anexo para el desarrollo de cada sesión.

3

Contamos con más de 100 fichas de actividad y con un catálogo de Patio para trabajar el juego educativo.



Área de trabajo



Temática



Población objeto



Desarrollo



Materiales



Duración y espacio



Fundamentos



Objetivos



Valoración



COMEDORES SOSTENIBLES

ALIMENTAMOS EXPERIENCIAS SALUDABLES

Nuestros proyectos

Proyectos activos a lo largo del curso escolar



Proyecto
Comer con conciencia
Elkartekjan

Compartimos Experiencias
Saludables en el comedor



Cuida la comida
Zaindu Janaria

Comedores Sostenibles
Con**Ciencia** de sostenibilidad



El pan y más
Ogia baino gehiago

Patios participativos y colaborativos
Coeducar



Proyecto Soñando
Amestuz

Mapa General de Proyectos con sus campañas

PROYECTO 1 COMER CON CONCIENCIA/ ELKARTEJAN

CLAVES: Hábitos saludables
Hábitos de autonomía
Hábitos de relación social

CAMPAÑA ENTRE FOGONES
SUKALDEAN SORTZAILE

CAMPAÑA
DESAYUNOS SALUDABLES

CAMPAÑA
SALVAME LA VIDA
CON LA COMIDA

CAMPAÑA DE TEMPORADA/
SASOIAN BASOI

JORNADA UN SUEÑO
EN EL COMEDOR

JORNADA UN SUEÑO
EN EL COMEDOR

PROYECTO 2 CUIDA LA COMIDA/ ZAINDU JANARIA

CLAVES: Comedores sostenibles
Lucha contra el despilfarro
hambre, justicia social y
respeto por la diversidad
alimentaria
Consumo responsable

CAMPAÑA
ALIMENTACIÓN Y VIDA/
ELIKABIZIA

JORNADA CAMPESTRE Y
HAMBRE CERO

PROYECTO 3 EL PAN Y MÁS/ OGIA BAINO GEHIAGO

CLAVES: Comedores sostenibles
Lucha contra el despilfarro
Los cereales en la nutrición
Residuo del pan

CAMPAÑA
ALIMENTACIÓN Y VIDA/
ELIKABIZIA

CAMPAÑA
SOY MÁS QUE UN CEREAL

PROYECTO 4 SOÑANDO EL PATIO/ AMESTUZ

CLAVES: Patios participativos
Patios colaborativos
Convivencia sostenible
Actividad física
Ocio y tiempo libre - diversión

CAMPAÑA ACTIVATE

Con Juegos Olímpicos
de Invierno

Con los deportes minoritarios

FIESTA CAMPESTRE



PROYECTO DE COMER CON CONCIENCIA - ELKARTEJAN

Ayudar al alumnado a responsabilizarse en adoptar un estilo de vida saludable con unas conductas, conocimientos, actitudes y hábitos en defensa de la salud individual y colectiva.

Conocer los gustos, preferencias y actitudes de nuestro alumnado entorno a la alimentación con el fin de Promover una alimentación Saludable y Sostenible. Compartir con el alumnado del comedor las características de "Nuestros Menús como Valor Diferencial". Un menú con Cinco Eses" SANO-SALUDABLE-SEGURO-SOSTENIBLE-SABROSO.

Dar a conocer al alumnado nuevas fórmulas culinarias que se implanten en los menús escolares de Ausolan.

Generar autonomía y trabajo en equipo a través de la participación del alumnado en distintas actividades del comedor.

Impulsar la Coparticipación del alumnado en el proceso de convivencia del comedor - Plan de Convivencia

Facilitar el proceso de autonomía personal del niño por medio del trabajo de hábitos de higiene, comportamiento, alimentarios y relación social.

PROYECTO DE COMER CON CONCIENCIA – ELKARTEJAN

“Alimentamos Experiencias Saludables”

Desde este Proyecto se generan actividades que Promover una alimentación Saludable y Sostenible entre el alumnado a través de la compartición de conocimiento sobre las necesidades nutricionales , el proceso de diseño de nuestros menús y los requerimientos necesarios para su confección.

A través de los grupos de convivencia del comedor generados compartiremos con el alumnado del comedor las características de “Nuestros Menús como Valor Diferencial”, Basados en el patrón de una Dieta Mediterránea, el impulso por un consumo de hortalizas y verduras frescas, ecológicas y de proximidad, el consumo de legumbres y cereales integrales, y la disminución del de la proteína animal en los menús, entre otros aspectos reforzadores .

Conocer desde estos grupos los gustos y preferencias para acercarnos a la mejor experiencia durante la comida.

Dar a conocer al alumnado nuevas fórmulas culinarias para las verduras, cereales y pescados, así como cualquier estrategia que se implante en los menús escolares de Ausolan.

A large circular graphic on the left side of the page. Inside the circle, at the bottom, is a photograph of various fresh vegetables including onions, tomatoes, and mushrooms. Overlaid on this image is the text 'Menú' at the top, followed by '5 cinco eses' in a large, bold, stylized font. Below this, it says 'by a ausolan' with a small 'a' logo.

PLAN DE CONVIVENCIA DEL COMEDOR





CONSTRUYENDO HÁBITOS

Ausolan dispone de un procedimiento que tiene por objeto Facilitar el proceso de autonomía personal del niño por medio del trabajo de hábitos de higiene, comportamiento, alimentarios y relación social.

El procedimiento afecta a todas las fases de implantación, seguimiento y mejora de los hábitos educativos presentes en el comedor.



Salud Bucodental AUSODENT

Tiene el objetivo de promover y facilitar hábitos higiénicos bucales adecuados en menores para prevenir y disminuir las caries y las enfermedades de las encías, los casos más comunes entre los escolares de Educación Infantil y Primaria.

Para ello, desarrolla actividades de Educación para la Salud, a través de elementos dinamizadores y motivadores.

Proyecto Comer Conciencia Elkartean Campañas Escolares



1.



Crear entre Fogones
Sukaldean Sortzaile
Basque culinary Center



2.

Desayunos
saludables



3.

Sálvame la
vida con la
comida



4.

De Temporada
Sasoian Sasoi





1.



Campaña Jóvenes creadores entre Fogones - Sukaldean Sortzaile

De la mano del Basque Culinary Center
Jóvenes creadores entre fogones

Concurso inspirador para jóvenes donde se inspiran en sus abuel@s para crear recetas con un componente innovador. Destaca la Intergeneralización, la creatividad y la innovación, fomentando la cultura gastronómica y la aplicación de nuevas tecnologías.



¿A quién se dirige?
Alumnado entre 12 y 17 años
Participación de Familias Intergeneracional



2.



Campaña Desayunos saludables

El desayuno proporciona una ración de seguridad de muchos nutrientes especialmente importantes a lo largo del día en el periodo escolar.

¿A quién se dirige?
Alumnado de primaria
Profesorado de Educación
Primaria.
Familias con información
sobre la campaña



Sálvame
la vida con la
comida

3.



Campaña Sálvame la vida con la comida

Campaña de concienciación sobre
dietas especiales en los comedores
escolares.



¿A quién se dirige?
Alumnado del comedor
en general
Monitores y Profesorado
Familias



4.



Campaña De Temporada - Sasoian Sasoi

COMER CON **CONCIENCIA**

Cada mes un producto de temporada
De la cata al plato

Una forma distinta de acercar las verduras de temporada y sus
propiedades a nuestros protagonistas





PROYECTO CUIDA LA COMIDA ZAINDU JANARIA

Promover una alimentación saludable, sostenible y solidaria.
Concienciar una forma de alimentarse en la que el impacto en nuestro entorno natural sea el menor posible, contribuyendo así positivamente en la alimentación circular.
Sensibilizar una alimentación responsable donde eviten el despilfarro, luchen contra el hambre y contribuyan así a la justicia social y al respeto a la diversidad alimentaria.
Disminuir el desperdicio alimentario.

CUIDA LA COMIDA ZAINDU JANARIA

COMEDORES SOSTENIBLES - CONCIENCIA DE SOSTENIBILIDAD

2021/2022



Zaindu Janaria

"OGIA BAINO GEHIAGO" Proiektua

ADINAK,
IKASTETXEKO ZIKLO
GUZTIAK

IKASLEEN IRISMENA
GUZTIRA: 15.000



Proyecto "EL PAN Y MÁS"

ALCANCE TOTAL:
15.000 ALUMNOS

EDADES,
ABARCA TODOS
LOS CICLOS DEL
CENTRO



PROYECTO EL PAN Y MÁS/ OGIA BAINO GEHIAGO



Es un acercamiento a este alimento básico y a los cereales en general.

Impulsar las primeras nociones nutricionales de los más pequeños a través de este alimento básico.

Promover un consumo responsable.

Mediante el conocimiento de los distintos cereales y costumbres culinarias a través del mundo se trabajará la diversidad alimentaria y el respeto por todas las culturas.

Como hermano@ pequeño de "Cuida la Comida - Zaindu Janaria", "El pan y Más-Ogia Baino Gehiago" está también dentro del Plan Anual para Reducir el Desperdicio Alimentario de este cereal en el comedor escolar.

Proyectos Cuida la Comida/Zaindu Janaria

El pan y Más/Ogia Baino Gehiago Campañas escolares

Ezkab
a
Piloto

Campaña
Alimentación
y Vida
ElikaBizia



5.

Campaña
Alimentación
y Vida
ElikaBizia

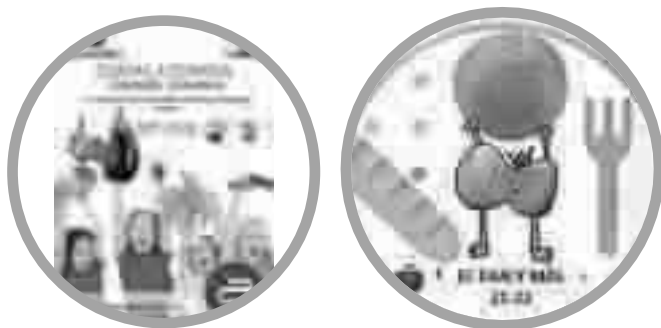


6.

Campaña
Soy más que
un cereal



5.



**Comedores Sostenibles
Conciencia de Sostenibilidad**

Campaña Alimentación y Vida/ElikaBizia

Esta campaña refuerza los Proyectos Sociales de Comida y el Pan y Más.

Es una exposición para promover una alimentación saludable, sostenible y solidaria

Sigue los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 aprobada por la ONU:



¿A quién se dirige?

- Alumnado de 8 a 12 años.
- Profesorado de Educación Primaria.
- Familias.

6.



Comedores Sostenibles
Conciencia de Sostenibilidad

Campaña Soy más que un Cereal

Esta campaña pertenece al proyecto el Pan y Más / Ogiu Baina Gehiago.

Acercamiento a este alimento básico y a los cereales en general.

Impulsar las primeras nociones nutricionales de los más pequeños a través de este alimento básico.



¿A quién se dirige?

- Alumnado de Infantil
- Primer ciclo primario



Proyecto Soñando – Amestuz

Patios participativos
Patios Colaborativos



Coeducar y fomentar la Coparticipación del alumnado para prevenir del conflicto.

Dinamizar el espacio exterior de los centros escolares en el momento previo y tras la comida. Promover actividades dinamizadoras, juegos educativos y el impulso de la actividad física en los patios escolares.

Practicar deportes minoritarios



7.



Campaña Actívate

AUSOLAN - Por el impulso de un estilo de vida saludable.

Coeducar y fomentar la Coparticipación del alumnado para prevenir del conflicto.

Dinamizar el espacio exterior de los centros escolares en el momento previo y tras la comida.

Promover actividades dinamizadoras, juegos educativos y el impulso de la actividad física en los patios escolares.

Practicar deportes minoritarios



¿A quién se dirige?
- Alumnado de comedor en general



Otras Actividades puntuales y estacionales

ACTIVIDADES

PUNTUALES

1. Un sueño en el comedor
2. (el Niñ@ cociner@) / Sukaldatzen
3. Exaltación de las Verduras
4. Jornada Campestre

ACTIVIDADES ESTACIONALES

Complementarias como fiestas /
tradiciones y celebraciones...

1. Un sueño en el comedor

Atender la propuesta o “sueños” de los usuarios/as de comedor. El sueño consiste en la elección del menú, bien fin de trimestre o de final de curso.

Promovemos la participación activa de los usuarios/as del comedor.

Realizar una actividad nueva en el comedor que suponga una ruptura de lo cotidiano.

Animar a las monitoras de comedor a realizar una actividad lúdica con los comensales que les permita un acercamiento a sus gustos, sueños, deseos... Y que se familiaricen más con ellos.



2. Aprendiendo a Cocinar

Se trata de una jornada de cocina donde con el equipo del comedor selecciona una receta fácil, ágil y que permita la participación del alumnado quien protagoniza y va secuenciando todo el proceso de elaboración.

Se valoran recetas de fácil elaboración en un espacio de tiempo reducido y se coordina con el gestor de Ausolan así como con el monitor de referencia del grupo seleccionado.



3. Jornada de la Exaltación de las Verduras

AUSOLAN se suma como cada curso escolar a la celebración del “Día de la Exaltación de las Verduras” en los comedores escolares de NAVARRA.

Un total de 87 centros y cerca de 9.500 escolares se suelen sumar a este emocionante día en nuestros comedores.

Un motivo especial que cierra el proyecto “Comer con Con**Ciencia** /Elkartejan”, con su Campaña “De Temporada - Sasoian Sasoi” que impulsa las bondades de las verduras de temporada durante el curso escolar.



4. Jornada Campestre

AUSOLAN celebra anualmente en los comedores NAVARROS "La Comida Campestre" un día para celebrar que se acerca el final del curso escolar.

Ese día, **salimos a comer al patio del colegio**, y nos sentamos por grupos como si fuera un día de campo con amigos. Después de la comida y con la previa colaboración de los alumnos mayores, habremos preparado juegos, carreras, coreografías, pinturas de cara para los más pequeños, kilikis y toricos, carreras y deporte rural, etc.

En este día no nos olvidamos de los más necesitados y nos sumaremos con "La Fundación AUSOLAN y la Agencia Europea EIT FOOD para trabajar el Objetivo de Desarrollo Sostenible 2 "HAMBRE CERO".



ACTIVIDADES ESTACIONALES

Ausolan incluye en su catálogo de recursos didácticos actividades ligadas al período estacional, fiestas populares y/o fiestas religiosas importantes siguiendo la dinámica de celebración del centro.





Momentos de actividades educativas

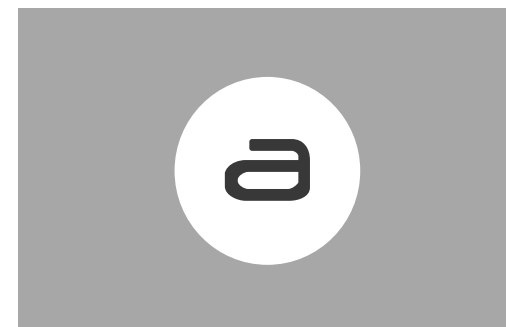




PROYECTO ELKARTEJAN
CAMPAÑA DE
TEMPORADA
SASOIAN SASOI

...

**Momentos
de
actividades
educativas**



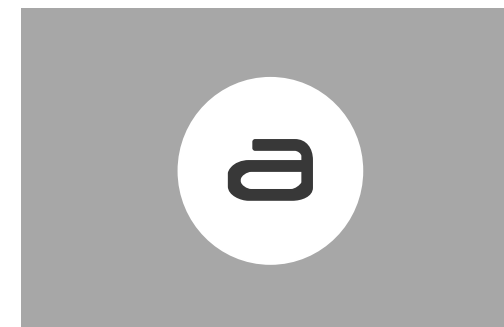


PROYECTOS “CUIDA LA
COMIDA”
“EL PAN Y MÁS”

CAMPAÑA ELIKABIZIA



**Momentos
de
actividades
educativas**



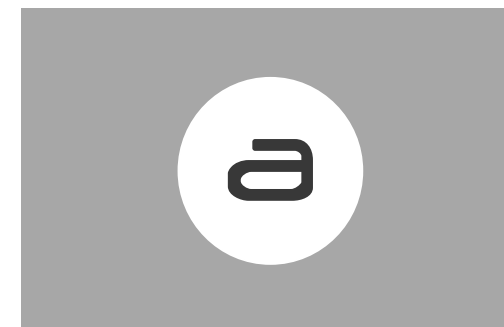


PROYECTOS “CUIDA LA
COMIDA”
“EL PAN Y MÁS”

CAMPAÑA ELIKABIZIA

...

**Momentos
de
actividades
educativas**



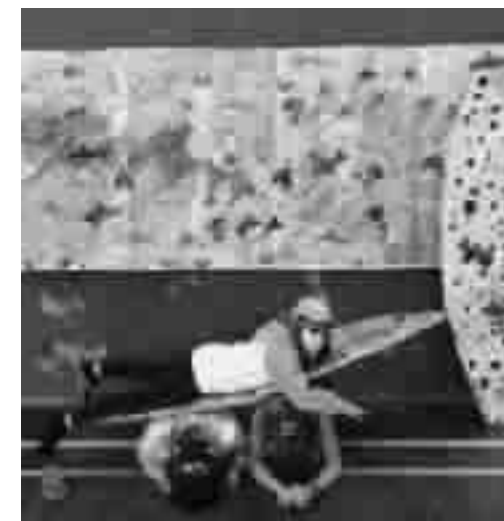
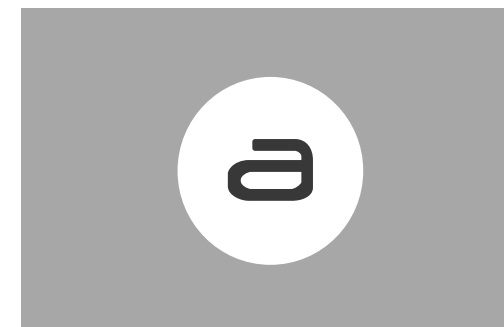


PROYECTO SOÑANDO
PATIOS - AMESTUZ

CAMPAÑA ACTÍVATE

...

**Momentos
de
actividades
educativas**





Colaboraciones



