NI YW
#METCAERDYDD

Gwybodaeth am Sefydlu a Chofrestru

BSc (Anrh) SEICOLEG

YSGOL CHWARAEON A GWYDDORAU IECHYD CAERDYDD

Blwyddyn Academaidd 2018/19

Cardiff Metropolitan University | Prifysgol Metropolitan Caerdydd

C Y N N W Y S

1. Croeso gan eich Tîm Addysgu

2. Tasg Cyn Sefydlu

3. Cofrestru / Casglu Cerdyn Myfyriwr MetCard

4. Amserlen yr Wythnos Sefydlu

5. Amserlen Ddrafft / Presenoldeb Nodweddiadol

6. Dolenni Defnyddiol

1. Croeso gan eich Tîm Addysgu

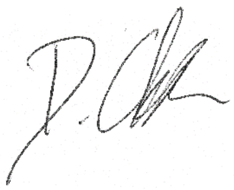
Croeso i'r Adran Seicoleg Gymwysedig

Croeso cynnes iawn i radd BSc (Anrh) Seicoleg.

Byddwch yn ymuno â chymuned o 400 o fyfyrwyr sy'n astudio ar amrywiaeth o raglenni gradd, o lefel sylfaen hyd at raglenni ôl-raddedig a doethurol. Mae 24 o aelodau o staff academaidd yn yr adran, a bydd eu haddysgu a'u hymchwil yn cyfoethogi eich profiad o seicoleg yma.

Cewch y cyfle i ddatblygu eich dealltwriaeth o seicoleg a'r ffordd o'i gymhwyso mewn darlithoedd, seminarau a gweithdai a thrwy sgyrsiau mwy anffurfiol mewn clwb seicoleg a gyda thiwtoriaid. Rydym yn darparu amgylchedd lle bydd eich sgiliau academaidd, proffesiynol a chymdeithasol yn ffynnu. Mae Caerdydd, fel prifddinas Cymru gyda phoblogaeth fawr o fyfyrwyr, wedi'i lleoli'n dda i ddiwallu eich holl anghenion a'ch galluogi i ddatblygu ffrindiau am oes.

Yn olaf, ar ran y tîm seicoleg edrychaf ymlaen at eich croesawu'n bersonol yn ystod Wythnos y Glas ym mis Medi. Rwy'n eich annog i chwarae rhan lawn yn yr Ysgol a manteisio ar bob cyfle a roddir i chi. Rwy'n siŵr y bydd eich amser yn y Brifysgol hon yn fuddiol iawn ac yn ddechrau perthynas am oes gyda ni.



Dr Debbie Clayton, PhD, BSc (Anrh), MBPsS, FHEA

2. Tasg Cyn Sefydlu

Yr hyn rydym yn credu sydd bwysicaf wrth i chi ddechrau eich astudiaethau gyda ni, yw eich bod yn cyrraedd yn barod i fanteisio ar yr holl gyfleoedd a fydd yno i chi fel myfyriwr israddedig. Gwyddom y gall dechrau yn y Brifysgol fod yn gyfnod prysur, ac felly'n fwy na dim, rydym yn gobeithio eich bod wedi cael gwyliau haf da cyn dechrau. Fodd bynnag, rydym yn deall a byddem yn annog darllen am seicoleg a byddem yn argymell y canlynol fel llyfr testun cyflwyniad da.

Nolen-Hoeksema, S.N., Fredrickson, B.L., Loftus, G.R. a Lutz, C. (2014) *Atkinson & Hilgards's Introduction to Psycholog*y (16fed Argraffiad). Hampshire: Cengage Learning.
https://www.cengage.co.uk/books/9781408089026/

Yn ogystal â:

Coolican, H. (2014) Research Methods and Statistics in Psychology. Chweched Argraffiad. Llundain: Hodder a Stoughton.

Bydd edrych drwy'r rhain yn rhoi syniad i chi o'r hyn i'w ddisgwyl o ran pynciau a chynnwys y radd! Mae'r testun Cyflwyno yn ddefnyddiol fel ffordd o gael trosolwg o'r ddisgyblaeth ac mae'n fan cychwyn da ar gyfer nifer o bynciau, a bydd testun Coolican yn eich helpu i feddwl sut mae seicolegwyr yn cynnal ymchwil er mwyn egluro ein rhyngweithiadau â'r byd ac â'n gilydd. Byddwch yn cael mwy o argymhellion penodol wrth gwrdd â staff y modiwl ar ddechrau'r tymor.

3. Cofrestru / Casglu Cerdyn Myfyriwr MetCard

Mae cofrestru yn broses bwysig sy'n cadarnhau eich statws fel Myfyriwr. Gallwch gwblhau'r broses gofrestru ar-lein eich hun o unrhyw gyfrifiadur drwy ein system Hunanwasanaeth. Noder er mwyn hunangofrestru; mae'n ofynnol bod gennych gynnig Diamod Cadarn.

Cewch neges e-bost yn eich hysbysu pan fyddwch yn gymwys i gofrestru ar-lein. Bydd y neges e-bost yn eich cyfeirio at gyfleuster ailosod cyfrinair er mwyn i chi ofyn am gyfrinair i'ch galluogi i fewngofnodi a chwblhau'r broses gofrestru. Er mwyn cael gwybodaeth ac arweiniad ar y broses hon gwnewch yn siŵr eich bod yn mynd i'n tudalen gofrestru - www.cardiffmet.ac.uk/enrolment.

Mae'r broses hon yn hanfodol gan y bydd yn caniatáu i chi gael gafael ar eich benthyciad myfyriwr (os gwnaethoch gais am un), talu ffioedd, defnyddio systemau TG Met Caerdydd a chael eich MetCard.

Byddwch hefyd yn cael dolen i Lawlyfr y Rhaglen yn ystod yr Wythnos Sefydlu.

Cofrestru ar gyfer Myfyrwyr Rhyngwladol o'r tu allan i'r UE

Os ydych yn fyfyriwr rhyngwladol (o'r tu allan i'r UE), **ni fydd** angen i chi gofrestru ar-lein cyn cyrraedd Prifysgol Met Caerdydd. Mae hyn oherwydd ei bod yn ofyniad cyfreithiol i'r brifysgol wirio dogfennau mewnfudo myfyrwyr rhyngwladol cyn y caniateir iddynt gofrestru ar eu cyrsiau. I gael rhagor o wybodaeth am gofrestru fel myfyriwr rhyngwladol a rhestr o ddogfennau y bydd angen i chi ddod â nhw gyda chi, ewch i'r tudalennau myfyrwyr rhyngwladol neu cysylltwch â'r Tîm Cydymffurfiaeth Mewnfudo yn immigrationregs@cardiffmet.ac.uk Ffôn: 029 2041 5644.

Gwasanaethau Llyfrgell a Gwybodaeth

Byddwch yn gallu defnyddio Gwasanaethau Llyfrgell a Gwybodaeth Met Caerdydd yn fuan ar ôl i chi gwblhau cofrestru ar-lein. Cewch neges e-bost yn cadarnhau hyn a fydd yn cynnwys eich manylion mewngofnodi i Met Caerdydd. Er mwyn gweld y cyfleusterau a'r gwasanaethau sydd ar gael, ewch i www.cardiffmet.ac.uk/library.

Eich Cerdyn Myfyriwr MetCard

Nodir amser penodol i chi gasglu eich MetCard yn y wybodaeth am yr **Wythnos Sefydlu.** Mae eich MetCard yn rhoi mynediad i chi i holl brif adeiladau a drysau'r campws. Gallwch hefyd ychwanegu arian at eich MetCard er mwyn gallu talu am ddefnyddio'r argraffwyr hunanwasanaeth, copïwyr a gwasanaethau'r Stiwdio Argraffu. I gael rhagor o wybodaeth am fanteision MetCard cliciwch yma**.**

Ffioedd

Ffioedd eich rhaglen ar gyfer mis Medi 2018 yw £9,000. Os oes unrhyw gostau ychwanegol yn gysylltiedig â'ch rhaglen, byddant wedi'u rhestru ar www.cardiffmet.ac.uk/additionalcosts. Dylech eisoes fod yn ymwybodol o'r costau hyn.

Ceir manylion am ffioedd ar gyfer myfyrwyr rhyngwladol (o'r tu allan i'r UE) yma.

4. Amserlen yr Wythnos Sefydlu

Bydd eich semester cyntaf fel myfyriwr newydd yn dechrau gyda'r Wythnos Sefydlu, lle byddwch yn ymgyfarwyddo â'ch llety, y cwrs a bywyd myfyriwr. Mae eich amserlen ar gyfer yr Wythnos Sefydlu yn cynnwys digwyddiadau sydd wedi'u cynllunio i'ch croesawu i Brifysgol Met Caerdydd, a'ch helpu i ymgyfarwyddo â'r cyfleusterau a'ch cyd-fyfyrwyr. Byddwch yn cael y cyfle i fynd i amrywiaeth o ddigwyddiadau yn ymwneud â'ch cwrs, gwasanaethau llyfrgell, TG, gwasanaethau myfyrwyr ac undeb y myfyrwyr. Byddwch hefyd yn cwrdd â'ch tiwtor personol, ac yn cael sawl sesiwn gydag ef neu hi, i wneud y broses bontio academaidd mor esmwyth â phosibl.

Mae ffair y glas lle y gallwch gofrestru â nifer o gymdeithasau a chlybiau gwahanol, a digwyddiad cymdeithasol METFest brynhawn dydd Gwener.

Peidiwch ag anghofio cymryd rhan ar Twitter gyda ni yw #metcaerdydd**.**

Os ydych yn newydd i Gaerdydd, bydd digon o gyfleoedd hefyd i chi grwydro'r ddinas, gwneud ffrindiau newydd ac ymgyfarwyddo â'ch bywyd newydd.

Mae'r Wythnos Sefydlu yn achlysur mawr ar y campws ac mae pawb yn cymryd rhan. Peidiwch â bod ofn stopio a gofyn - mae'r holl staff a myfyrwyr yn hapus i groesawu unrhyw un sy'n newydd ar y campws.

Mae eich amserlen digwyddiadau yn cael ei chwblhau ar hyn o bryd, a chaiff ei lanlwytho fel dogfen ar wahân ar ein tudalennau Myfyrwyr Newydd i chi.

4. Amserlen Ddrafft / Presenoldeb Nodweddiadol

Yn ystod blwyddyn gyntaf y radd (Lefel 4) byddwch yn astudio chwe modiwl gorfodol. Bydd y modiwlau hyn yn rhoi dealltwriaeth eang i chi o seicoleg ac yn eich helpu i ddatblygu sgiliau seicoleg penodol wrth baratoi ar gyfer ail flwyddyn eich astudiaethau.

Modiwlau ac asesiadau Lefel 4:

Modiwl	**Asesiad (nifer yr asesiadau X cyfrif geiriau)**	**Arholiad**
Llythrennedd Seicolegol: Sgiliau ar gyfer Dysgu a Gwaith	Cyfres o ysgrifennu myfyriol CV a chyflwyniad	
Dulliau Ymchwil	4 adroddiad x 1500 1X panel cyfranogwyr	
Dadansoddi Data	1 x portffolio canlyniadau 1 x prawf SPSS	1 x 2 awr
Seicoleg Datblygiadol 1	1 traethawd x 1500	1 x 2 awr
Seicoleg Cymdeithasol 1	1 traethawd x 1500	1 x 2 awr
Yr Ymennydd a Gwybyddiaeth	1 x prawf MCQ	1 x 2 awr

Cefnogir pob modiwl gan ddarlithoedd a seminarau neu weithdai. Disgwylir i chi fynychu pob sesiwn addysgu.

5. Dolenni Defnyddiol

Ymholiadau pellach i:
Dr Debbie Clayton - dclayton@cardiffmet.ac.uk
Swyddfa Weinyddol yr Ysgol - Cardiffschoolofhealthsciences@cardiffmet.ac.uk

Tudalennau gwe a chyfryngau cymdeithasol Seicoleg:

Prif wefan:	http://www.cardiffmet.ac.uk/health/Pages/Psychology.aspx
Tudalen Facebook:	https://www.facebook.com/PsychologyAtCardiffMet
Ffrwd Twitter:	https://twitter.com/PsychCardiffMet
Blog:	http://psychcardiffmet.wordpress.com/

- Amserlen
  Bydd y ddolen hon yn rhoi mynediad i chi i'ch amserlen derfynol. Bydd angen i chi gofrestru cyn y gallwch gael mynediad i'r ddolen hon, a byddwn yn cysylltu â chi pan fydd y wybodaeth ar gael.

- Cyrsiau â Chostau Ychwanegol
  Ystyr costau ychwanegol yw'r treuliau gorfodol neu ddewisol, yn ychwanegol at ffioedd dysgu, y mae angen i fyfyrwyr eu talu er mwyn cymryd rhan lawn yn eu hastudiaethau a chwblhau'r astudiaethau hynny. Mae hyn yn cynnwys pethau fel cyfarpar, teithiau, lleoliadau a gwiriadau'r Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd. Mae gan bob rhaglen gostau ychwanegol gwahanol.

- Y Swyddfa Ryngwladol a Phartneriaethau
  Cyngor ar gyfer myfyrwyr rhyngwladol o'r tu allan i'r UE ar wneud cais am fisa, byw yn y DU, gwneud trefniadau llety neu fanteisio ar y Gwasanaeth Croeso yn y Maes Awyr. Bydd y Swyddfa Ryngwladol a Phartneriaethau yn darparu cymorth lles a chyngor dysgu drwy gydol eich cwrs.

- Llety
  Gall myfyrwyr symud i mewn i Neuaddau o ddydd Gwener 14 Medi ond dim ond y rheini sydd wedi cwblhau'r broses gofrestru yn llwyddiannus fydd yn cael mynediad i'r rhyngrwyd. Cynhelir digwyddiadau o'r diwrnod y byddwch yn cyrraedd a thrwy gydol yr Wythnos Sefydlu. Bydd yr Adran Llety yn anfon gwybodaeth atoch pan fydd y digwyddiadau wedi'u cadarnhau.

- Gwasanaethau Myfyrwyr
  Er mwyn cael cymorth yn ystod eich cyfnod gyda ni o ran iechyd, lles, ffordd o fyw a'ch gyrfa yn y dyfodol. Y nod yw rhoi'r holl gymorth sydd ei angen arnoch er mwyn sicrhau bod eich astudiaethau mor bleserus a llwyddiannus â phosibl. Mae'r gwasanaethau hefyd yn cynnwys cwnsela, anabledd a chaplaniaeth.

- Cyllid Myfyrwyr
  Er mwyn cael gwybodaeth am Fenthyciadau Ffioedd Dysgu a benthyciadau Cynhaliaeth, grantiau nad oes rhaid eu had-dalu, bwrsariaethau ac ysgoloriaethau a allai fod ar gael.

- Chwaraeon a Chyfleusterau Met Caerdydd

- Undeb Myfyrwyr Met Caerdydd*gan gynnwys gwybodaeth i lasfyfyrwyr a bandiau garddwrn*

- Dyddiadau'r Tymhorau

Dolenni Defnyddiol (parh.)

- Mapiau o'r Campysau, Cysgodfannau Beiciau a Met Rider
  Mae Met Caerdydd yn cynnig gwasanaeth bws ei hun o'r enw Met Rider. Anfonir ffurflen gais atoch gyda'ch Gwybodaeth am Sefydlu a Chofrestru. Mae gennym hefyd gysgodfannau Storio Beiciau ar bob campws, gydag ystafelloedd newid a chawodydd. Mae'r cysgodfannau yn ddiogel a rhaid i chi ddangos eich MetCard i'w defnyddio, ond mae'n rhaid i chi ofyn am ganiatâd drwy'r i-zone yn gyntaf.

- Cynllun Tacsi Diogel
  Mae Met Caerdydd yn gweithredu cynllun Tacsi Diogel gyda Dragon Taxis sy'n sicrhau bod gennych ffordd o gyrraedd adref bob amser.

- Teithiau Rhithwir
  Edrychwch ar ein campws a'n cyfleusterau eto drwy ddefnyddio ein teithiau tywys rhithwir

- Llawlyfr Myfyrwyr

- Llawlyfr Academaidd

- Partneriaeth Santander a changen ar y campws
  Bydd cyfle i fyfyrwyr agor cyfrif Santander yn ystod Ffair y Glas. Bydd angen prawf adnabod gyda llun arnoch er mwyn gwneud hyn.

- Polisi Derbyn