

# Randonnée pédestre en Montérégie



extrait de

*livre numérique*

**ULYSSE**



**CENTRE-DU-QUÉBEC**

**LANAUDIÈRE**

**LAURENTIDES**

**LAVAL**

**MONTREAL**

**NEW YORK**

**ÉTATS-UNIS**

**ONTARIO**

©ULYSSE

0 10 20km



**Centre de la Nature du mont Saint-Hilaire** p. 286

**Parc national du Mont-Saint-Bruno** p. 285

**Parc national des Îles-de-Boucherville** p. 283

**Parc Michel-Chartrand** p. 283

**Mont Saint-Grégoire** p. 287

**Refuge faunique Marguerite-D'Youville** p. 288

**Parc régional des Îles-de-Saint-Timothée** p. 289

**Réserve nationale de faune du lac Saint-François** p. 290

**Mont Rigaud** p. 289



# Randonnée pédestre en Montérégie

---

<b>Les principaux centres</b>	<b>5</b>	Parc régional des Îles-de-Saint-Timothée	11
Parc Michel-Chartrand	5	Mont Rigaud	11
Parc national des Îles-de-Boucherville	5	Réserve nationale de faune du lac Saint-François	12
Parc national du Mont-Saint-Bruno	7	<b>Autres randonnées, balades et découvertes</b>	<b>14</b>
Centre de la Nature du mont Saint-Hilaire	8	<b>Index</b>	<b>15</b>
Mont Saint-Grégoire	9		
Refuge faunique Marguerite-D'Youville	10		

**R**iche d'histoire et recelant de nombreux édifices patrimoniaux, la Montérégie est d'abord et avant tout une belle plaine propice à l'agriculture, située entre l'Ontario, les États-Unis et les contreforts des Appalaches. Sa situation géographique et ses multiples voies de communication naturelles, notamment la majestueuse rivière Richelieu, lui octroyèrent longtemps un rôle militaire et stratégique d'importance.

Les Montérégiennes de la région, soit les monts Rougemont, Saint-Bruno, Saint-Grégoire, Saint-Hilaire et Yamaska, ainsi que la montagne de Rigaud constituent les seules dénivellations d'importance de la Montérégie. Disposées ici et là sur le territoire, ces collines massives, qui ne s'élèvent qu'à environ 400 m, furent longtemps considérées comme d'anciens volcans. En réalité, ce sont plutôt des roches métamorphiques qui devinrent apparentes à la suite de la longue érosion des terres avoisinantes.

On séjourne en Montérégie pour explorer les collines montérégiennes et la superbe vallée du Richelieu, pour voir le riche héritage du passé et pour se remplir les poumons de l'air frais de la campagne. On y vient aussi pour cueillir les pommes, l'automne venu, dans les vergers de Rougemont.

## Les transports

### ► En métro

**Terminus de Longueuil :** métro Longueuil—Université-de-Sherbrooke, 450-670-3422

### ► En autobus

**Réseau de transport de Longueuil (RTL) :** 450-463-0131, [www.rtl-longueuil.qc.ca](http://www.rtl-longueuil.qc.ca)

### ► En autocar

**Longueuil :** 120 Place Charles-Le Moyne, métro Longueuil—Université-de-Sherbrooke, 450-670-3422

**Saint-Jean-sur-Richelieu :** 700 rue Boucher, 450-359-6024

**Saint-Hyacinthe :** 1330 rue Calixa-Lavallée, 450-773-3287

**Sorel-Tracy :** 191 rue du Roi, 450-743-4411

### ► En navette fluviale

Entre Montréal (quai Jacques-Cartier du Vieux-Port) et l'île Sainte-Hélène ou Longueuil (port de plaisance): 514-281-8000, [www.navettesmaritimes.com](http://www.navettesmaritimes.com)

Entre le parc de la Promenade Bellerive (dans l'est de Montréal) et l'île Charron, qui donne accès au parc national des Îles-de-Boucherville : 514-871-8356, [www.navark.ca](http://www.navark.ca)

Entre la promenade René-Lévesque de Longueuil (le quai d'embarquement se trouve à l'extrême est de la promenade, sur le bord du fleuve Saint-Laurent) et l'île Charron, qui donne accès au parc national des Îles-de-Boucherville : 514-871-8356, [www.navark.ca](http://www.navark.ca)

Une petite grotte est située au début du sentier **Le Panorama**. Fort appréciée par les enfants, cette grotte est une halte obligatoire pour les groupes scolaires.

Le sommet du mont Saint-Grégoire est constitué de dalles rocheuses. Une vue exceptionnelle, de plus de 180°, permet d'observer toute la beauté de la Montérégie, avec ses petits villages et ses vastes fermes. Des panneaux permettent d'identifier une vingtaine de sommets. Au loin, on distingue les monts Saint-Bruno, Saint-Hilaire et Rougemont. Le mont Royal, le Stade olympique et les différents gratte-ciel de Montréal sont vite repérés à l'horizon.

## Refuge faunique Marguerite-D'Youville



Assurément une belle découverte, le refuge faunique Marguerite-D'Youville a vraiment tout pour plaire. Avec son charmant café, son île préservée, ses sentiers bien aménagés, sa flore exceptionnelle et ses quelque 220 espèces d'oiseaux qui le fréquentent, ce refuge forme un territoire exceptionnel à seulement quelques minutes de Montréal.

Occupant presque entièrement l'île Saint-Bernard, le refuge est composé de marais, de marécages, de prairies et de forêts. Il abrite, entre autres, le plus gros spécimen de chêne bicolore de la province et est entouré du lac Saint-Louis (fleuve Saint-Laurent) et de la rivière Châteauguay : l'eau y est partout présente. On y dénombre d'ailleurs deux plages et autant de digues. N'oubliez surtout pas vos jumelles!

**Héritage Saint-Bernard :** *droit d'accès*; 480 boul. D'Youville, île Saint-Bernard, Châteauguay, 450-698-3133, [www.ilesaintbernard.com](http://www.ilesaintbernard.com)

## Accès

À Châteauguay, continuez sur le boulevard Saint-Jean-Baptiste (route 132/138), tournez à droite dans le boulevard René-Lévesque (route 132), puis à droite dans le chemin Saint-Bernard.

## Services et installations :

Stationnement, accueil, café, restaurant, audioguides, cartes, dépliants, livres.

## Le réseau

Le réseau compte un sentier principal et quelques sentiers secondaires pour un total de 8,4 km linéaires. Grâce aux sentiers Grande digue (943 m) et Petite digue (797 m), il est possible d'effectuer différents parcours plus ou moins exigeants. Une agréable boucle de 5,6 km permet, au départ de l'accueil, de parcourir la plage Le Grillon, la Pointe nord, l'érablière à caryer ainsi que la Grande digue.

Aménagé face à l'île Saint-Bernard, le **parc de la Commune** fait partie d'un réseau de marais qui s'étend dans la région. Les marais sont de véritables usines d'épuration naturelle et leur présence est vitale. Le marais du parc de la Commune abrite quelque 25 espèces de poissons, 10 espèces de reptiles et 56 espèces d'oiseaux. Il est composé à 70% de plantes émergentes, principalement des quenouilles à feuilles larges, et à 5% de plantes aquatiques. Le parc est agréable à parcourir, d'autant plus qu'on y trouve des bancs, des panneaux d'interprétation, de petits ponts et une passerelle donnant sur le marais et les champs.

La réserve, qui relève du Service canadien de la faune, est reconnue depuis 1987 par la Convention de Ramsar comme faisant partie de la liste mondiale des milieux remarquables. Ses immenses marais, où les étangs, les marécages et les canaux façonnent le paysage, ont depuis toujours ébloui les ornithologues et les botanistes du Québec.

D'une superficie de 1 400 ha, la Réserve nationale de faune du lac Saint-François, qui a vu le jour en 1978, est grouillante d'activités. Plus de 220 espèces d'oiseaux y ont été observées, dont plus de 20 espèces de sauvagine (oies et canards). Des 110 espèces d'oiseaux qui y nichent (petit butor, garrot à œil d'or, grand pic, passerin indigo, troglodyte à tête rouge vole quelque peu la vedette, car c'est un des rares lieux des basses terres du Saint-Laurent où il fait son nid.

Fait plutôt rare au Québec, la réserve abrite des sous-bois entremêlés de lianes! De plus, une quarantaine de plantes rares (entre autres l'orme de Thomas, le staphylier à trois folioles et le sumac à vernis) viennent enrichir

ce site exceptionnel. On peut y admirer également l'asclépiade élevée, une plante que l'on ne retrouve, ailleurs au Québec, que sur le mont Saint-Hilaire.

**Les amis de la Réserve nationale de faune du lac Saint-François :** *contribution volontaire de 3\$*; 450-264-5908, [www.amisrnlacstfrancois.com](http://www.amisrnlacstfrancois.com), [www.ec.gc.ca](http://www.ec.gc.ca)

## Accès

Route 132 Ouest. Au départ de Saint-Anicet, des panneaux indiquent la route à suivre. Le centre d'accueil est situé dans le chemin de la Pointe-Fraser.

## Services et installations

Stationnement, centre d'accueil, dépliants. De la mi-juin à la mi-octobre, l'organisme Les amis de la Réserve nationale de faune du lac Saint-François propose des excursions guidées en canot, en canot rabaska et en kayak de mer (\$) ainsi que des randonnées pédestres avec guide-interprète (\$). Location de jumelles.

## Le réseau

Le réseau compte quatre sentiers pour un total de 11,5 km. Une tour d'observation, située près du centre d'accueil, offre des points de vue saisissants sur ce milieu grouillant de vie. Les randonneurs pourront se promener le long de la digue.

# Index

Les numéros de page en **gras** renvoient aux cartes.

## C

Centre de la Nature du mont  
Saint-Hilaire 8

Chouette à voir! 14

Cidrierie Michel Jodoin 14

## J

Jardin Daniel A. Séguin 14

## M

Montréal 2, 3

Mont Rigaud 11

Mont Saint-Grégoire 9

## P

Parc historique de la Pointe-  
du-Moulin 14

Parc Michel-Chartrand 5

Parc national des Îles-de-  
Boucherville 5

Parc national du Mont-Saint-  
Bruno 7

Parc régional des Îles-de-Saint-  
Timothée 11

## Parcs et réserves

Îles-de-Boucherville 5

Îles-de-Saint-Timothée 11

Lac Saint-François 12

Mont-Saint-Bruno 7

Pointe-du-Buisson 14

Pointe-du-Moulin 14

Pointe-du-Buisson/Musée qué-  
bécois d'archéologie 14

## R


Refuge faunique Marguerite-  
D'Youville 10


















Réserve nationale de faune du lac  
Saint-François 12

## S

Sentiers naturels d'Hudson 14


# Légende des cartes


Les randonnées sont indiquées  
sur les cartes de régions à l'aide du symbole 


	Accueil/Centre de services		Observatoire
	Aire de pique-nique		Point d'intérêt
	Autoroute		Point de vue
	Barrage		Refuge
	Camping		Route
	Départ de randonnée		Stationnement
	Frontière internationale		Terrain de golf
	Information touristique		Traversier
	Montagne		




# Classification des randonnées

Les randonnées suggérées sont classées selon trois niveaux de difficulté: facile, difficile, très difficile. Ces niveaux sont représentés dans le guide à l'aide du symbole .

➤  **(facile)**: randonnée courte où la dénivellation est peu importante (ex. : 4 km; 50 m de dénivellation).

➤  **(difficile)**: randonnée longue où la dénivellation est peu importante (ex. : 15 km; 200 m)  
randonnée courte où la dénivellation est importante (ex. : 5 km; 400 m).

➤  **(très difficile)**: randonnée longue où la dénivellation est importante (ex. : 15 km; 600 m)  
randonnée extrêmement longue (ex. : 23 km; 200 m)  
randonnée où la dénivellation est très importante (ex. : 8 km; 780 m).

Notez que les randonnées ne sont pas comparées entre elles sur un même lieu de marche. Elles le sont par rapport à tous les sites de randonnée pédestre que l'on trouve dans l'ensemble du Québec. Par exemple, sur un même lieu de marche, les diverses randonnées proposées peuvent sembler très différentes les unes des autres, et pourtant être toutes classées faciles (comparées à l'ensemble du Québec).

- ▶▶▶ longueur du sentier
- ↑↓ dénivelé du sentier
- ↻ point de départ du sentier

## Label Ulysse

Les coups de cœur de l'auteur, signalés par un label Ulysse, sont attribués pour les qualités particulières d'un site de randonnée pédestre (réseau et entretien des sentiers, attraits remarquables, beautés naturelles, services proposés, etc.).

**Randonnée pédestre en Montérégie**, ISBN 978-2-76581-615-7 (version numérique PDF), est un chapitre tiré du guide *Ulysse Randonnée pédestre au Québec*, ISBN 978-2-89464-607-6 (version imprimée), dont la publication et le dépôt légal ont eu lieu le quatrième trimestre 2014.

## Crédits

**Auteur:** Yves Séguin

**Mise à jour de la septième édition:** Frédérique Sauvée

**Éditeurs:** Julie Brodeur, Pierre Ledoux

**Correcteur:** Pierre Daveluy

**Infographistes:** Annie Gilbert, Judy Tan, Philippe Thomas

**Collaboration aux éditions antérieures:** Jean-François Bouchard

*Cet ouvrage a été réalisé sous la direction de Claude Morneau.*

## Remerciements

Frédérique Sauvée remercie Jason Saunders (Tourisme Lanaudière), Émilie Lavergne (Tourisme Mauricie), Simon Degrandpré (Société de développement des parcs de la Matawinie), Jean François Préfontaine et Philippe Toussaint (Massif du Sud), Jacques Goulet (Sentier national de la Mauricie) et Pierre-Emmanuel Chaillon (Parc national du Lac-Témiscouata).

Guides de voyage Ulysse reconnaît l'aide financière du gouvernement du Canada par l'entremise du Fonds du livre du Canada (FLC) pour ses activités d'édition.

Guides de voyage Ulysse tient également à remercier le gouvernement du Québec – Programme de crédit d'impôt pour l'édition de livres – Gestion SODEC.

*Guides de voyage Ulysse est membre de l'Association nationale des éditeurs de livres.*

Toute photocopie, même partielle, ainsi que toute reproduction, par quelque procédé que ce soit, sont formellement interdites sous peine de poursuite judiciaire.

© Guides de voyage Ulysse inc.

Tous droits réservés

ISBN 978-2-76581-615-7 (version numérique PDF)