

RECOMENDACIONES PARA PREVENIR PROBLEMAS DE CONDUCTA EN NIÑOS



Por Jorge Everardo Aguilar-Morales

Edgar Omar Aguilar-Morales

2017

Dibujos Nayeli Nava Zafra

En la casa y en la escuela la ecuación es simple, ambientes





Por esa razón, para prevenir problemas de conducta en casa, todos deberíamos enfocarnos en construir un ambiente de convivencia armónico y en organizar nuestras actividades. Te presentamos algunas recomendaciones para gestionar mejor nuestra vida en familia.



Elabore un calendario u horario de actividades



Incluya todas aquellas actividades que sean favorables al desarrollo del niño. Deben plantearse horarios fijos para la alimentación, sueño, aseo personal, labores domésticas, diversiones, estudio, etc., de tal manera que se desarrollen hábitos.



Organice la actividad del niño



- ✚ Procure que no existan momentos en que el niño no tenga nada que hacer y se presenten conductas inapropiadas, como hacer berrinches o ver la TV. de manera excesiva. **Mantenga a su niño ocupado.**



Mantenga a su niño bajo observación constante



La mayor parte de los accidentes en niños se presentan cuando se encuentra solo o no está siendo vigilado por un adulto. En la medida que el niño vaya creciendo podrá con mayor confianza dejarlo solo pero en un principio es importante vigilarlo





Conviva con su niño.



Haga el esfuerzo por realizar una actividad diaria con el niño, por ejemplo caminar, salir a jugar, enseñarle a preparar algún alimento sencillo, contarle cuentos, realizar una actividad manual o deportiva, platicar, hacerles preguntas a sus hijos sobre lo que hacen, sienten, piensan, etc. etc.





Organice el espacio físico del hogar



Explique al niño la función que tiene cada uno de los lugares de la casa así como las limitaciones de estos, enséñele que haga cada cosa en su lugar, por ejemplo solo deberá comer en el comedor, dormir en su recamara, estudiar en el lugar destinado para ello, etc.





RECONOZCA LOS LOGROS

- ✚ Para influir sobre la conducta del niño no utilice el castigo, al contrario, debe usted **RECONOCER** al niño cuando se comporte apropiadamente y pedirle que repare de alguna manera lo que haya dañado cuando se comporte de manera inapropiada.





Usted y su pareja pónganse de acuerdo sobre la educación de sus hijos

✚ Actúen de la misma manera ante ellos, con esto evitará pleitos y confusiones dentro de la familia.





Realice actividades de convivencia con su pareja

✚ De tal manera que mejore su relación y aumente la probabilidad de interesarse por los niños. **No involucre a sus hijos en los problemas de usted y su pareja.**





Incorpore a los hijos en los distintos quehaceres del hogar.

✚ Eso ayudará a que sus hijos e hijas aprendan a compartir la responsabilidad y les dará a los niños muchas oportunidades de ser reconocidos por su aportación al hogar.





Busque una residencia alternativa si el medio familiar es inapropiado



Por ejemplo, si hay muchos conflictos con los vecinos, con algún familiar, si viven con un alcohólico, etc.





Confronte las ideas que tiene acerca de lo que es prioritario,

- ✂ Si usted piensa que tiene que atender distintos compromisos que le impiden estar con sus hijos sería recomendable que reflexionará un poco sobre lo que para usted es realmente importante.



A mediano plazo busquen un trabajo que le permita convivir con los niños, si el trabajo esta siendo un obstáculo en la crianza apropiada o bien consiga una persona que se encargue de ellos y que cuente los conocimientos necesarios para educar a un niño.





Sea un buen ejemplo para sus hijos.

— Compórtese como quiera que sus hijos lo hagan, si desea que ellos lean usted también hágalo, si desea que ellos laven trastes usted enséñeles como.





Sea consistente y constante en las reglas utilizadas.

- ✚ Asegúrese de que las reglas se apliquen de la misma manera, todas las veces para todos.



Proporcione todos los elementos para que el niño pueda realizar la actividad que usted le pide y no ofrezca los materiales necesarios como premios. No diga “ si te esfuerzas te compraré tus plumones”. Al contrario compre los plumones para que el niño pueda hacer su tarea.





En un inicio si lo desea, de una breve explicación al niño de por qué es importante la conducta a realizar, por ejemplo: “quiero que de hoy en adelante guardes tus juguetes en este bote, de esta manera tu cuarto se verá muy lindo y ordenado y así podrás encontrarlos fácilmente cuando los vuelvas a necesitar”





Si quiere enseñarle algo a su hijo, enséñele una conducta cada vez, no pretenda enseñarle todo en un día.

Una vez que se seleccione la conducta que quiere enseñar, exija que se realice todas las veces que haya oportunidad para ello.





Cuando dé una orden al niño, hágalo con voz firme y segura y asegúrese que esta se cumpla.



Las recompensas que utilice deben presentarse inmediatamente después de la conducta y deben ser actividades u objetos que le agraden al niño. También deben ser algo que se le pueda ofrecer todos los días. Por ejemplo diga “como ya terminaste tu comida, puedes ahora comer el postre”. Evite ofrecer premios muy grandes y lejanos para tareas pequeñas.





No prometa cosas que no pueda cumplir

✚ Si usted no cumple sus promesas, usted perderá influencia sobre sus hijos y ellos dejarán de presentar las conductas que usted espera.





Utilice recordatorios, ponga señales o letreros en su casa en los que se recuerde que debe reconocer y no criticar.

También utilice letreros en los que recuerde al niño lo que tiene que hacer.





Evite ofrecer premios una vez que el niño ya se está portando mal.



En estos casos solo límitese a dar la consecuencia natural de la conducta inapropiada y no brinde mayores explicaciones, no trate de convencerlo de que haga las cosas. Por favor no diga: “si haces esto te voy a dar esto”





Finalmente, nunca llegue a su casa con sentimientos de culpa. Si se ausentó todo el día no trate de compensar el tiempo perdido premiando a sus hijos exageradamente o en momentos inapropiados. Mejor esfuércese por destinarles el tiempo que ellos requieren.

Recomendaciones para prevenir problemas de conducta en niños

Jorge Everardo Aguilar-Morales

Edgar Omar Aguilar Morales

© 2017. Todos los derechos reservados.

Dibujos Nayeli Nava Zafra



Es un modelo de intervenciones educativas basadas en la mejor evidencia científica actualmente disponible, que ha resultado ser exitoso para realizar brindar apoyo profesional a docentes, estudiantes, directivos y demás actores educativos en instituciones de educación básica, media y superior.

Es un proyecto que promueve el diseño ambientes amigables, incluyentes y sin violencia para el aprendizaje, que ha sido formulado por Jorge Everardo Aguilar-Morales y Edgar Omar Aguilar Morales (2012).
auspiciado por la



DOCENCIA POSITIVA

Diseño de ambientes amigables, incluyentes y sin violencia para el aprendizaje.

DOCENCIA POSITIVA

es una marca registrada.

Todos los materiales tienen derechos de autor pero existe la autorización para que puedan ser reproducidos sin fines de lucro y notificando a los autores de su reproducción.

Si desea mayor información comuníquese con nosotros a:

www.profesoresuniversitarios.org.mx

E-mail: profesoresuniversitariosmx@gmail.com

Tel Cel. 951 54 8 50 88

Encuentre múltiples materiales gratuitos de los autores en:



[Asociación Nacional de Docentes Universitarios A. C.](#)

www.docenciapositiva.com



[Docencia Positiva](#)



[Participa con nosotros en nuestro grupo de Facebook](#)