



REFLEXIONES PARA LA PASTORAL JUVENIL HISPANA

“Cristo tiene confianza en los jóvenes y les confía el futuro de su propia misión. ‘Vayan y hagan discípulos’. Vayan más allá de las fronteras de lo humanamente posible y creen un mundo de hermanos”.

—PAPA FRANCISCO



www.crsplatodearroz.org

fe. acción. resultados.



Foto de Julie Fletcher para CRS

INTRODUCCIÓN

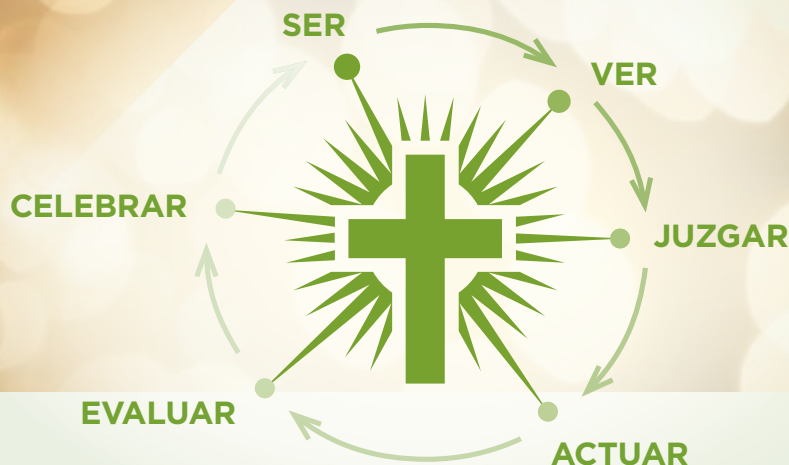
Le hacemos una invitación a reflexionar sobre la solidaridad en el mundo durante la jornada de la Cuaresma con Plato de Arroz de CRS. Para este fin presentamos cinco sesiones orientadas a reflexionar desde la Sagrada Escritura, orar y tomar acción para construir la solidaridad global.

La iniciativa de Plato de Arroz de CRS brinda este recurso para la formación en la fe desde una espiritualidad de justicia social, basada en el círculo pastoral y en la práctica de educación popular, dónde cada persona desde su realidad es protagonista en su comunidad—experimentando diversas maneras de expresarse, encontrar a Dios y examinar la realidad de la injusticia en el mundo, personalmente y en la comunidad.

ENFOQUE:

Compartir en nuestras comunidades de fe, una espiritualidad durante la Cuaresma basada en:

- La liberación integral del ser humano
- La opción preferencial por los pobres y por los jóvenes
- Nuestra relación trinitaria centrada en Jesús
- Nuestra conexión como familia humana (con nosotros mismos/as, los demás y la naturaleza)



EL CÍRCULO PASTORAL

Un proceso espiral que forja jóvenes profetas de esperanza, al generar en ellos una profundización en la vivencia de su fe.

SER: Significa ser miembros de la Iglesia y una comunidad eclesial de jóvenes, que vive su compromiso en la Iglesia, como comunidad.

VER: Es tener una comunidad de jóvenes donde crecer en la fe y desde la cual hacer presente el reino de Dios en la sociedad.

JUZGAR: Es necesario analizar la realidad desde la perspectiva de Jesús y tomar conciencia de cómo se está respondiendo y se puede responder mejor al llamado de Dios.

ACTUAR: Ser discípulo supone actuar al estilo de Jesús con la vida dirigida por el evangelio y un conjunto de acciones a hacer a Dios presente en la vida diaria.

EVALUAR: Para ayudar a los jóvenes a examinar su jornada de fe y a continuar su formación y vida cristiana.

CELEBRAR: Ser profeta de esperanza es una gracia de Dios y presupone una disposición interior por medio de la oración, y lleva a una expresión gozosa del proceso de conversión y del compromiso con la misión de Jesucristo.

(Del Modelo Profetas de Esperanza, Instituto Fe y Vida)

ÍNDICE

SESIÓN 1 página 5

Somos discípulos de Jesús
llamados a la conversión
personal y comunitaria.

SESIÓN 2 página 9

Reflexionamos sobre nuestras
realidades como comunidad
de discípulos.

SESIÓN 3 página 13

Conociendo a Jesús a través
de nuestra experiencia humana.

SESIÓN 4 página 17

La presencia de la pobreza
en el mundo nos mueve a
la compasión, a la denuncia,
a la solidaridad y a la acción
como hizo Jesús.

SESIÓN 5 página 21

La promesa de la resurrección
de Jesús y lo que significa
para nosotros y nuestra
comunidad mundial.

HOJA para REFLEXIONAR. página 25

Para copiar y para que los
jóvenes puedan escribir sus
reflexiones durante las sesiones.

APÉNDICE página 26

**Gracias por llevar la Cuaresma a
la vida de los jóvenes. Encuentre
este recurso completo en línea en
crsplatodearroz.org/jovenes.**



Foto de Philip Laubner/CRS

Somos discípulos de Jesús llamados a la conversión personal y comunitaria



ORACIÓN DE APERTURA

Dios,

Únenos como una comunidad auténtica. Que nos acompañemos unos a otros en la búsqueda personal y comunitaria que nos permita descubrir cómo utilizar este tiempo de Cuaresma para convertirnos en quienes estamos llamados a ser y seguir en la lucha por la justicia.

Amén



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

Como discípulos, ¿cómo nos preparamos para la Cuaresma?
¿Cómo experimentamos el llamado de Jesús a conocernos y amarnos a nosotros mismos y a nuestra comunidad?



Antes de comenzar una jornada como la Cuaresma, es bueno detenernos para revisar dónde estamos y cómo nos sentimos.

ACTIVIDAD: NUESTRA JORNADA PERSONAL, SIGUIENDO PREGUNTAS (20 minutos)

Materiales: papel para escribir preguntas para reflexionar

Alrededor del espacio que tengan para la reunión, pongan las hojas de papel con preguntas (una pregunta por cada hoja) para que cada persona del grupo pueda seguirlas como una meditación. Pídales que reflexionen 3 minutos en cada pregunta.

Preguntas:

- ¿Cómo te fue hoy?
- ¿Cómo te sientes comenzando el ejercicio?
- ¿La Cuaresma es un tiempo especial para ti?
- ¿Qué quisieras entregar a Dios en este tiempo de Cuaresma?

Pide que los participantes escojan un lugar que tiene una huella y pregunta, y que respiren profundamente antes de leer la pregunta. Que sigan las otras huellas y se detengan por 3 a 5 minutos para revisar su propia jornada.

SUGERENCIA para la actividad: preparar una canción que invoque un mejor ambiente cuando los jóvenes hagan la actividad.

JUZGAR

ACTIVIDAD: ESCUCHAMOS LA SAGRADA ESCRITURA—Mateo 4,1-4 (15 minutos)

Utilice el recurso de Lectio Divina (Lectura divina) en el apéndice para leer la Sagrada Escritura.

El Espíritu condujo a Jesús al desierto para que fuera tentado por el diablo, y después de estar sin comer cuarenta días y cuarenta noches, al final sintió hambre. Entonces se le acercó el tentador y le dijo, “Si eres Hijo de Dios, ordena

que estas piedras se conviertan en pan”. Pero Jesús le respondió, “*Dice la Escritura: El hombre no vive solamente de pan, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios*”.

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR



¿Qué significa este mensaje para ti?

¿Por qué utilizamos como una comunidad de fe este tiempo de Cuaresma?

¿Cómo podemos acercarnos a Jesús, a la comunidad humana y a la justicia social esta Cuaresma?

¿En qué manera te está llamando Jesús durante los 40 días que vienen?

ACTUAR

ACTIVIDAD: RETOS Y ESPERANZAS EN NUESTRA JORNADA DE FE (30 minutos)

Materiales: dos recipientes de agua, papel blanco tamaño carta, marcadores lavables de diferentes colores y rocas de diferentes tamaños

Coloque las cajitas de Plato de Arroz de CRS en un altar junto con la Palabra de Dios y la imagen de la Virgen María en el centro del salón.

Después de reflexionar con la Sagrada Escritura, dé una roca y un papel blanco con algunos marcadores lavables a cada persona. Explique que las rocas representan lo que queremos abandonar en nuestra jornada de fe durante esta Cuaresma o lo que está bloqueando nuestra relación con Jesús. Dé tiempo al grupo para que escriba y/o dibuje con los marcadores en el papel sus esperanzas de mejorar su relación

con Jesús en esta Cuaresma y para pensar en lo que quieren dejar con el símbolo de las rocas.

Compartir con el grupo: cada persona coloca su roca en uno de los recipientes y su papel en el otro—puede expresar lo que significa, hacer una oración en voz alta o interiormente hasta que todos/as pasen.

EVALUAR

Pregunta: ¿Cuál es el mensaje que recibes hoy de toda la actividad?

Tome tiempo para que los participantes puedan escribir sus reflexiones sobre la actividad y compartan en grupos pequeños (como de 3) o en parejas.

CELEBRAR

Pasen al altar y recojan las cajitas de Plato de Arroz, que representan la solidaridad y justicia social frente a la realidad local y mundial. Todos toman la Oración de Cuaresma que está en un lado de la cajita.

Dios de toda la creación,

Te damos la bienvenida a nuestra vida de una manera nueva esta Cuaresma. Estamos listos para servir a tu pueblo, especialmente a nuestros hermanos y hermanas más necesitados. Estamos dispuestos a vivir tu llamado a la misericordia.

A través de nuestras oraciones, ayuno y donativos de Cuaresma, concédenos aprender a caminar como una sola familia humana universal. Que aprendamos a escucharnos unos a otros, y al hacerlo, escuchar las palabras misericordiosas de Cristo.

Amén



Foto de Karen Kasmauski para CRS

INTERIORIZAR EN CASA

Pon tu cajita en un lugar prominente que te permita tener presente tu promesa a la comunidad, a Jesús y tu jornada personal esta Cuaresma. Toma tiempo para seguir reflexionando sobre el tema de hoy y sobre la conversación. Descarga la aplicación de Plato de Arroz de CRS para revisar las reflexiones diarias y **ver el video sobre Honduras** y el llamado a la familia, la comunidad y la participación.



Foto de Allison Lezon para CRS

Reflexionamos sobre nuestras realidades como comunidad de discípulos



ORACIÓN DE APERTURA

Dios generoso y siempre presente,

Te damos gracias por la oportunidad de unirnos como una familia humana en tu presencia. Que te conozcamos más cada día a medida que te encontramos en cada momento, experiencia y persona.

Amén



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

¿A qué comunidad pertenezco?

¿A quién seguimos?

¿Cuáles son nuestras fortalezas y retos de hoy?



Cada comunidad tiene su propio camino y experiencias. Lo bueno es que podemos reflexionar y compartir para crecer como discípulos de Jesús y entender a qué nos llama.

ACTIVIDAD: MONTAÑAS Y VALLES (20 minutos)

Materiales: hilo grueso y largo

- Cada persona tiene tiempo para pensar sobre lo que ve como reto y fortaleza en la comunidad. Pónganse de pie y formen un círculo. Con un hilo grueso, una persona comparte su 'montaña' en su día o su 'valle'. Después, la persona pasa el hilo a otra persona que está en el otro lado del círculo pero manteniendo una parte del hilo hasta que todos comparten y el hilo forma algo como una telaraña.
- Las experiencias, retos y fortalezas las compartimos, hay conexión entre todos en esta comunidad y alrededor del mundo porque somos parte del cuerpo de Cristo.

JUZGAR

ACTIVIDAD: ESCUCHAMOS LA SAGRADA ESCRITURA—Juan 4,4-14 (10 minutos)

Utilice el recurso de Lectio Divina (Lectura divina) en el apéndice para leer la Sagrada Escritura y haga la actividad.

Para eso tenía que pasar por el país de Samaria, y fue así como llegó a un pueblo de Samaria llamado Sicar, cerca de la tierra que Jacob dio a su hijo José. Allí se encuentra el pozo de Jacob.

Jesús, cansado por la caminata, se sentó al borde del pozo. Era cerca del mediodía. Fue entonces cuando una mujer samaritana llegó para sacar agua, y Jesús le dijo, “*Dame de beber*”. Los discípulos se habían ido al pueblo para comprar algo de comer.

La samaritana le dijo, “¿Cómo tú, que eres judío, me pides de beber a mí, que soy una mujer samaritana?” (Se sabe que los judíos no tratan con los samaritanos). Jesús le dijo,

“Si conocieras el don de Dios, si supieras quién es el que te pide de beber, tú misma le pedirías agua viva y él te la daría”.

Ella le dijo, “Señor, no tienes con qué sacar agua y el pozo es profundo. ¿Dónde vas a conseguir esa agua viva? Nuestro antepasado Jacob nos dio este pozo, del cual bebió él, sus hijos y sus animales; ¿eres acaso más grande que él?”

Jesús le dijo, “*Él que beba de esta agua volverá a tener sed, pero él que beba del agua que yo le daré nunca volverá a tener sed. El agua que yo le daré se convertirá en él en un chorro que salta hasta la vida eterna*”.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

- ¿Qué significa este mensaje para ti?
- ¿Quiénes son parte de tu comunidad?
- ¿Qué realidades vivimos?



Foto de Karen Kasmauski para CRS

ACTUAR

ACTIVIDAD: TEOLOGÍA DE MISIÓN EN PALABRAS O DIBUJOS (30 minutos)

Materiales: papel en varios colores, marcadores

Escriban y/o dibujen su teología de misión, o quienes Jesús nos llama a ser, contestando lo siguiente:

- Yo soy...
(escribe nombre, adjetivos, acciones, etc.)
- Encuentro a Jesús en mi vida...
(nombra por lo menos 5 maneras)
- Quiero vivir en una comunidad ...
(describe como te gustaría fuera tu comunidad)

EVALUAR

Pregunta: ¿Cuáles son 2 acciones que Dios pone en tu corazón a realizar durante tu jornada de fe en la Cuaresma?

Tome tiempo para que los participantes puedan escribir sus reflexiones sobre la actividad y compartan en grupos pequeños (como de 3) o en parejas.

CELEBRAR

ORACIÓN FINAL

Dios de liberación,

Haznos una comunidad de fe que busca conocerse unos a otros más completamente para que lleguemos a estar en comunión con toda la creación, tu reino y visión para siempre.

Amén



Foto de Jerry Zurek/Cabrini College

INTERIORIZAR EN CASA

Toma tiempo para seguir reflexionando sobre el tema de hoy y la conversación. Descarga la aplicación de Plato de Arroz de CRS para revisar las reflexiones diarias y **leer la historia sobre Ruanda**, la dignidad humana y la salud materna e infantil.

Conociendo a Jesús a través de nuestra experiencia humana



ORACIÓN DE APERTURA

Dios de la creación,

Eres parte de toda la experiencia humana. Estás en el sufrimiento de los pobres y en la injusticia, en el gozo, en nuestros momentos solitarios y alrededor de la mesa de la familia humana. Nos acompañas en la lucha que es la vida. Que siempre estemos pendientes de ti y tu modo de ser.

Amén



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

- ¿De qué manera está presente Jesús en tu vida?
- ¿De qué manera quieres relacionarte con Jesús?



Cuando nos detenemos para revisar las experiencias de nuestros días, encontramos a Dios como parte de nuestras vidas y de toda la creación.

ACTIVIDAD: EL EXAMEN (meditación ignaciana) (40 minutos)

Materiales: El examen (meditación ignaciana) se puede encontrar en el apéndice (pg. 26).

SUGERENCIA para la actividad: Si hay espacio, pida a los participantes sentarse o acostarse en el suelo. Lea la meditación muy tranquilamente y despacio para que los participantes puedan tomar tiempo para enfocarse en la meditación.

- Pida a los participantes que se sienten en una posición cómoda.
- Haga una gran pausa antes de comenzar a leer la meditación y después de cada pregunta.

JUZGAR

ACTIVIDAD: ESCUCHAMOS LA HISTORIA DE ESPERANZA DE MARÍA EN COLOMBIA (15 minutos)

Lean o vean el video sobre la historia de María, una joven en Colombia.

María y su familia se vieron obligados a abandonar su hogar en Cumbitara, Colombia, porque la violencia del conflicto de décadas de largo lo había hecho demasiado peligroso. Sin embargo, construir una nueva vida en Nariño—una región conocida por su café—no fue tarea fácil. María tenía pocos amigos, y su padre no conseguía empleo.

Todo eso cambió cuando la familia de María compró un pequeño lote de tierra como parte del proyecto Borderlands de CRS. Ahora cultivan café gourmet que se vende en los Estados Unidos; María está inscrita en un programa especial de agricultura en la universidad local; y el café es su tema favorito. Ella espera usar lo que aprende para ayudar a sus vecinos a ganarse la vida cultivando el mejor café que puedan.

“El café es parte de la vida cotidiana, no sólo para mi familia, sino a nivel mundial,” dice ella. “No es sólo algo que se bebe, une a la gente”.

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

¿Qué significa este mensaje para ti?

¿Cuáles son las injusticias que experimentaron María y su familia?

El café es uno de los recursos más utilizados en el mundo. ¿Cuáles son los valores del café de comercio justo?

Y ¿Qué significa para nuestra comunidad de fe y vida?



ACTUAR

ACTIVIDAD: EL MUNDO A TRAVÉS DE NUESTRAS EXPERIENCIAS (35 minutos)

Materiales: 2 posters grandes, varias revistas, papel en varios colores, marcadores, pegamento

- Ponga dos posters grandes encima de dos mesas. En otras mesas, ponga revistas de varios temas y los otros materiales para el uso creativo del grupo.
- Para la actividad, explique que vamos a hacer un póster sobre “el mundo que vemos” y en el otro póster, “el mundo que queremos ver”, utilizando los materiales en las mesas. Cada persona, usando su creatividad, puede aportar lo que quiera al póster para llenarlo (revistas, símbolos y palabras)—en otras palabras, no tiene que ser un trabajo en grupo, sino individual. Sin embargo, como cada participante pone sus ideas y objetos en los posters, al final del tiempo van a tener 2 posters que son de todo el grupo.



Foto de Phillip Laubner para CRS

EVALUAR

Pregunta: ¿Cómo experimentamos a Jesús a través de nuestra conexión con la creación y el mundo? Dé tiempo para que los participantes puedan escribir y compartir con todo el grupo sus reflexiones.

ORACIÓN FINAL

Dios Salvador y liberador nuestro,

Abre nuestros oídos, nuestros ojos, nuestra mente y nuestro corazón para que estemos siempre atentos a ti.

Ayúdanos a que seamos como María y construyamos una historia de esperanza donde encontremos la razón de nuestro llamado a hacer presente tu reino de justicia y paz. Te damos gracias por tu presencia en nuestras vidas.

Amén

INTERIORIZAR EN CASA

Toma tiempo para seguir reflexionando sobre el tema de hoy y la conversación. Descarga la aplicación de Plato de Arroz de CRS para revisar las reflexiones diarias y **ver el video sobre Colombia**, la opción por los pobres y el café de comercio justo.



Foto de Rick Reinhard para CRS

La presencia de la pobreza en el mundo nos mueve a la compasión, a la denuncia, a la solidaridad y a la acción como hizo Jesús



SER

ORACIÓN DE APERTURA

Dios de compasión, paz y justicia,

En este mundo con tanta injusticia—el hambre, la violencia, la falta de tolerancia, la discriminación, la falta de respeto a la Madre Tierra y mucho más—ayúdanos a hacer de éste un mundo mejor respondiendo al llamado de Jesús para que la solidaridad nos mueva a la liberación.

Amén



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

- ¿Cómo nos sentimos cuando experimentamos injusticia?
- ¿Cómo nos sentimos y actuamos frente a la pobreza en el mundo?



VER

ACTIVIDAD: TRES CRUCES (20 minutos)

Materiales: papel tamaño carta, marcadores

- Cada persona toma un papel y dibuja tres cruces como en el Gólgota. Abajo de cada cruz, describan tres injusticias presentes en su experiencia comunitaria y personal.
- Dé tiempo a cada persona para ofrecer una intención para la actividad del Vía Crucis.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

- ¿Qué sentimos cuando pensamos en el sufrimiento de Jesús?
- ¿En qué momentos vemos el sufrimiento de Jesús en el mundo ahora?



JUZGAR

ACTIVIDAD: ESCUCHAMOS LA SAGRADA ESCRITURA: Marcos 14,32-36 (15 minutos)

Utilice el recurso de Lectio Divina (Lectura divina) en el apéndice para leer la Sagrada Escritura y haga la actividad.

Llegaron a un lugar llamado Getsemaní, y Jesús dijo a sus discípulos:

“Siéntense aquí mientras voy a orar”. Y llevó consigo a Pedro, a Santiago y a Juan. Comenzó a llenarse de temor y angustia, y les dijo: “Siento en mi alma una tristeza de muerte. Quédense

aquí y permanezcan despiertos”. Jesús se adelantó un poco, y cayó en tierra suplicando que, si era posible, no tuviera que pasar por aquella hora. Decía: “Abbá,” o sea, Padre, “para ti todo es posible, aparta de mí esta copa. Pero no se haga lo que yo quiero, sino lo que quieres tú”.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

¿Qué significa este mensaje para ti?

Aunque cada persona tiene sus propias experiencias, ¿cómo podemos acompañar a nuestras comunidades en la lucha por la justicia?

ACTUAR

El momento que Jesús tuvo en el huerto de Getsemaní es un tiempo de miedo y duda. Él pidió que sus discípulos lo acompañaran, pero se durmieron. A veces cuando estamos caminando en nuestras vidas, encontramos dificultades, obstáculos o momentos en los que es muy difícil vivir el llamado de Jesús. Tal vez vivimos y vemos injusticia alrededor nuestro y nos hace sentir impotentes y sin esperanza... al no poder hacer nada para cambiar esto. Pero Jesús nos llama a reflexionar hoy, a tomar consciencia de nuestro llamado y tomar acción en la transformación personal y comunitaria.

ACTIVIDAD: VIDEO O DOCUMENTO PDF DEL VIA CRUCIS DE PLATO DE ARROZ DE CRS (40 minutos)

Materiales: computadora y proyector para el video en crsplatodearroz.org/jovenes o el PDF del Via Crucis por CRS en crsplatodearroz.org/parroquias

Hagan las catorce estaciones del Via Crucis. Como un grupo en un espacio afuera o adentro del salón o en una iglesia, caminen hasta cada estación del Via Crucis para reflexionar sobre los días finales de Jesús como ser humano en la tierra.

EVALUAR

Tomen tiempo para que los participantes puedan escribir sus reflexiones sobre la actividad y compartir con todo el grupo las reflexiones que hicieron a partir del ejercicio.

CELEBRAR

ORACIÓN FINAL

Beato Mons. Óscar Romero mártir

“Dios es el Dios de Jesucristo. El Dios de los cristianos no tiene que ser otro, es el Dios de Jesucristo, el del que se identificó con los pobres, el del que dio su vida por los demás, el Dios que mandó a su Hijo Jesucristo a tomar una preferencia sin ambigüedades por los pobres. Sin despreciar a los otros, los llamó a todos al campo de los pobres para poderse hacer iguales a Él. Nadie está condenado en vida; sólo aquel que rechaza el llamamiento del Cristo pobre y humilde y prefiere más las idolatrías de su riqueza y de su poder”.
(Homilía 27-05-1979).

INTERIORIZAR EN CASA

Toma tiempo para seguir reflexionando sobre el tema de hoy y la conversación. Descarga la aplicación de Plato de Arroz de CRS para revisar las reflexiones diarias y leer la historia de esperanza sobre Madagascar, el cuidado de la creación y como los cambios climáticos afectan peor los necesitados del mundo.



Foto de Oscar Leiva/Silverlight para CRS

La promesa de la resurrección de Jesús y lo que significa para nosotros y nuestra comunidad mundial



SER

ORACIÓN DE APERTURA

Dios de la resurrección y vida eterna que es la paz y justicia, eres Dios de toda la creación. Gracias por el ejemplo de tu hijo Jesús y por acompañarnos siempre.

Amén



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

- ¿Qué significa para ti el mensaje de Jesús y la promesa de la Pascua?
- ¿Qué significa para tu comunidad y el mundo?



VER

La promesa de la resurrección es radical como Jesús vivió su vida en la tierra. Él nos enseñó el camino de la justicia y la transformación. Y no es una manera pasiva o sin acción. Es con el entendimiento de que tenemos derechos y dignidad como hijos de Dios y seres humanos y al mismo tiempo, tenemos deberes. Jesús sufrió para que nosotros pudiéramos caminar y luchar por un mundo mejor—un mundo sin pobreza, injusticia o el sufrimiento de los pecados sociales y personales. Todo lo hizo porque somos parte de los demás y los demás son parte de nosotros.

ACTIVIDAD: LA RESURRECCIÓN

Materiales: papel de varios colores, marcadores, revistas

Dibuja una representación o escriba un poema del significado de la resurrección en tu vida.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

- ¿Qué denuncias en la sociedad como pecado social?
- ¿A qué te llama Jesús para llevar la resurrección en tu vida y comunidad?



ACTIVIDAD: ESCUCHAMOS LA SAGRADA ESCRITURA: Lucas 24,13-32 (20 minutos)

Utilice el recurso de Lectio Divina (Lectura divina) en el apéndice para leer la Sagrada Escritura y haga la actividad.

Aquel mismo día dos discípulos se dirigían a un pueblecito llamado Emaús, que está a unos doce kilómetros de Jerusalén, e iban conversando sobre todo lo que había ocurrido. Mientras conversaban y discutían, Jesús en persona se les acercó y se puso a caminar con ellos, pero algo impedía que sus ojos lo reconocieran.

Él les dijo, “¿De qué van discutiendo por el camino?” Se detuvieron, y parecían muy desanimados. Uno de ellos, llamado Cleofás, le contestó, “¿Cómo? ¿Eres tú el único peregrino en Jerusalén que no está enterado de lo que ha pasado aquí estos días?” “¿Qué pasó?” les preguntó. Le contestaron, “¡Todo el asunto de Jesús Nazareno!”

Era un profeta poderoso en obras y palabras, reconocido por Dios y por todo el pueblo. Pero nuestros sumos sacerdotes y nuestros jefes renegaron de Él, lo hicieron condenar a muerte y clavar en la cruz. Nosotros pensábamos que Él sería el que debía libertar a Israel. Sea lo que sea, ya van dos días desde que sucedieron estas cosas.

En realidad, algunas mujeres de nuestro grupo

nos han inquietado, pues fueron muy de mañana al sepulcro y, al no hallar su cuerpo, volvieron hablando de una aparición de ángeles que decían que estaba vivo. Algunos de los nuestros fueron al sepulcro y hallaron todo tal como habían dicho las mujeres, pero a él no lo vieron.

Entonces Él les dijo, “¿Qué poco entienden ustedes y qué lentos son sus corazones para creer todo lo que anunciaron los profetas! ¿No tenía que ser así y que el Mesías padeciera para entrar en su gloria?” Y les interpretó lo que se decía de él en todas las Escrituras, comenzando por Moisés y siguiendo por los profetas.

Al llegar cerca del pueblo al que iban, hizo como que quisiera seguir adelante, pero ellos le insistieron diciendo, “Quédate con nosotros, ya está cayendo la tarde y se termina el día.” Entró, pues, para quedarse con ellos. Y mientras estaba en la mesa con ellos, tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo dio. En ese momento se les abrieron los ojos y lo reconocieron, pero Él desapareció. Entonces se dijeron el uno al otro, “¿No sentíamos arder nuestro corazón cuando nos hablaba en el camino y nos explicaba las Escrituras?”

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR



¿Qué significa este mensaje para ti?

¿Cómo contestarías la pregunta al final de la Sagrada Escritura?:

“¿No sentíamos arder nuestro corazón cuando nos hablaba en el camino y nos explicaba las Escrituras?”



Foto de Karen Kasmauski para CRS

ACTUAR

ACTIVIDAD: CARTA PERSONAL (25 minutos)

Materiales: cajitas de Plato de Arroz de CRS, papel blanco, lapiceros, sobres para cartas

- En silencio, dé tiempo para que cada persona pueda estar con su cajita, como símbolo de su jornada de fe y pídales que escriban una carta a ellos mismos sobre sus reflexiones durante la Cuaresma y lo que van a hacer para vivir como el espíritu de la resurrección personalmente y en su comunidad.

EVALUAR

- Después de que hayan escrito una carta personal, pídeles que recen por un momento en silencio su intención a Dios sobre el mensaje de la carta. Luego, pídale a cada persona que pase su carta en un sobre cerrado con la cajita a la persona al lado derecho para que esta pueda rezar por las intenciones de su compañero y para que Dios le acompañe. Pasan la carta y cajita a 3 o 4 personas en total.
- Después de terminar con la actividad, dé tiempo a aquellos que deseen compartir su experiencia con los demás. (20 minutos)

CELEBRAR

ORACIÓN FINAL

Espíritu amoroso,

Ayúdanos a hacer nuestra parte en construir un mundo justo. Concede a nuestra alma la fuerza de ser profética en cómo vivimos. Que siempre recordemos que vivimos en este mundo con toda la creación—incluso toda la familia humana.

Amén

INTERIORIZAR EN CASA

Toma tiempo para seguir reflexionando sobre el tema de hoy y la conversación. En la aplicación de Plato de Arroz de CRS, revisa las reflexiones diarias y lee más sobre el mensaje de solidaridad en **la historia de esperanza en la Arquidiócesis de Louisville** y el Centro Latino.



Foto de Karen Kasmauski para CRS

APÉNDICE

LECTIO DIVINA (Lectura Divina)

Es una manera de rezar con la Sagrada Escritura como una meditación con repetición e imaginación divina.

SUGERENCIA para la actividad: Lea la Sagrada Escritura lentamente y con claridad o invite a una voluntaria a leer al grupo con las instrucciones abajo. Pida que los participantes se sientan en una posición cómoda antes de comenzar a leer.

1. Lea la lectura la primera vez.
2. Deje tiempo en silencio después de terminar de leer la lectura para reflexionar.
3. Lea la lectura por segunda vez. Pero antes de leerla, pide que los participantes seleccionen un personaje y se enfoquen en él a lo largo de la historia.
4. Deje tiempo en silencio después de terminar la lectura para reflexionar sobre el mensaje de Dios que recibe cada persona en su propia manera.

OTROS RECURSOS DE PLATO DE ARROZ DE CRS PARA EXPLORAR

- Recetas con comidas sencillas y sin carne para las convivencias los viernes
- Las vidas de los santos
- Los siete dolores de María
- Videos de las Historias de esperanza en Colombia, Ruanda, Laos y Honduras y Madagascar
- Via Crucis (disponible en video y en PDF en crsplatodearroz.org/parroquias)

EL EXAMEN (meditación ignaciana)

Tomen una pausa de uno o dos minutos después de cada pregunta.

- “Repasamos el día...”
- Cuando te despertaste, ¿cómo te sentiste?
- En la mañana, ¿Con quién te encontraste? ¿Estabas viajando por algún lugar?
- ¿Cuál fue tu motivación para hacer lo que tuviste que hacer?
- Después, de terminar tu mañana, ¿qué hiciste?
- ¿Cómo terminó tu día?
- ¿En qué parte de tu día te sentiste más cercano a Jesús?
- ¿En qué momento te sentiste distanciado de Jesús?
- ¿Qué está tratando de comunicarte Jesús?
- “Da gracias a Dios por este día a tu manera y pide por el acompañamiento en los momentos difíciles y de alegría.”
- “Amen.”
- Después, comparten la experiencia del examen en grupos pequeños (como de 3) o parejas.

GRACIAS a Walter Francisco Mena M.A., Director del departamento de Programas de Formación y Liderazgo, Instituto Fe y Vida.

¿QUÉ ES CATHOLIC RELIEF SERVICES (CRS)?

Catholic Relief Services (CRS) cumple el compromiso que los obispos católicos de los Estados Unidos han asumido de ayudar a los pobres y desamparados en el extranjero. El Evangelio de Jesucristo nos motiva a valorar y defender la naturaleza sagrada y la dignidad de la vida humana, además de impulsar la caridad y la justicia y encarnar la doctrina social y moral de la Iglesia en el trabajo con el fin de:

- Promover el desarrollo humano cuando respondemos a emergencias, luchamos contra la pobreza y la enfermedad y construimos sociedades que puedan vivir en justicia y paz.
- Servir a los católicos de los Estados Unidos, acompañándolos a vivir su fe en solidaridad con nuestro prójimo en todas partes del mundo.

¿QUÉ ES PLATO DE ARROZ DE CRS?

Durante más de 40 años, Plato de Arroz de CRS ha sido el programa de Cuaresma de Catholic Relief Services de fe en acción para las familias y comunidades de fe. A través de Plato de Arroz de CRS, escuchamos historias de nuestros hermanos y hermanas necesitados en todo el mundo, reflexionamos sobre nuestra vida y fe, y dedicamos nuestras oraciones, ayuno y donativos de Cuaresma para cambiar las vidas de los pobres.

- El 75% de tus donativos apoya los programas de Catholic Relief Services en el mundo.
- El 25% apoya los esfuerzos para aliviar el hambre y la pobreza local en tu diócesis.

¿POR QUÉ PARTICIPAR?

Plato de Arroz de CRS tiene recursos con actividades y reflexiones que se encuentran en este librito y en crsplatodearroz.org/jovenes. Tu comunidad de fe descubrirá que Plato de Arroz de CRS es un acompañante para vivir en solidaridad a través de la oración, el ayuno y la donación.





PON LA CUARESMA A TU ALCANCE:

 Hazte fan de nuestra página en Facebook

 Síguenos en Twitter

 Inspírate en YouTube

¡Y descarga nuestra aplicación!




CATHOLIC RELIEF SERVICES
de ARROZ

fe. acción. resultados.