



REGISTROS AKASHICOS NIVEL 1 -LIBRO DE EJERCICIOS-

MAESTRA: ELOISA GARCIA GARCIA



MASTER REIKI: JOSE LUIS MEZA ZEPEDA
PTO. VALLARTA, JALISCO, MEXICO
10 OCTUBRE 2017

NOTA ACLARATORIA

Este libro se realizo en el curso de REGISTROS AKASHICOS NIVEL 1, del grupo ASHRAM DEL GRIAL de la maestra LUMARA SIERRA creadora del grupo.

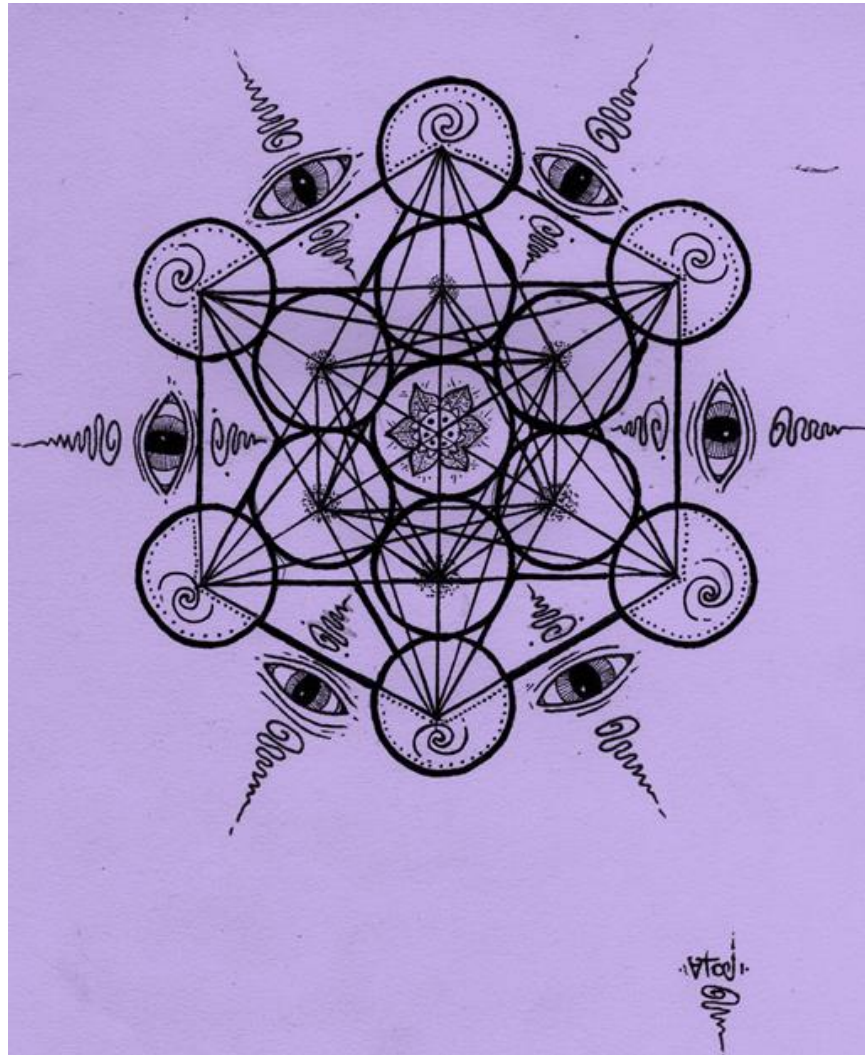
En el cual cooperaron todos los inscritos y diversos maestros/as comentando y compartiendo temas, videos, documentos y audios, para que se tuviera bastante material para el estudio e inquietudes.

Todo revisado por la maestra a cargo del curso ELOISA GARCIA GARCIA

Temas, audios, videos e imágenes tomadas de diversas páginas web

Mil gracias y bendiciones a tod@s los que hicieron posible este maravilloso libro

JOSE LUIS MEZA ZEPEDA



<https://jotaperez.deviantart.com/art/Metatron-315414345>

LIBRO DE EJERCICIOS AKASHICOS

INDICE

• APRECIACIONES INICIALES	9
• ORDEN A SEGUIR	10
• MINI ESQUEMA AKASHICO	11
• EJERCICIO SIN NÚMERO: BENEFICIOS DE UNA LECTURA DE REGISTROS AKÁSHICOS	13
• ¡ESTÁ EN EL ADN!. – KRYON- POR LEE CARROLL	17
• EJERCICIO 1: IDENTIFICAR Y LIBERAR LOS "BLOQUEOS ENERGÉTICOS"	34
• EJERCICIO 2: "LA CASA" CREA TU CASA MENTAL	36
• EJERCICIO 3: PILAR O TUBO DE LUZ	38
• EJERCICIO 4: "DUDAS" QUE HAN SENTIDO, PERCIBIDO	39
• EJERCICIO 5: UN ANGEL PARA LIBERARTE " EJERCICIO PARA LIBERAR EMOCIONES NEGATIVAS	39
• EJERCICIO 6: LLAMA TRIPLE O TRINA O FUEGO VIOLETA	42
• EJERCICIO 7: VIAJE A TU SAGRADO CORAZON INTERIOR	46
• EJERCICIO 8: GRAFICA DEL YO SOY	53
• EJERCICIO 9: BUSCAMOS TIEMPO "RELEER LOS COMENTARIOS"	54
• EJERCICIO 10: ABRE LAS PUERTAS AL EGO	54
• EJERCICIO 11: PUNTOS DE GRACIA PARA EL TRABAJO DE BLOQUEOS	55
• EJERCICIO 12: APRENDEMOS A FORMULAR PREGUNTAS AKASHICAS	58
• EJERCICIO 13: OTRA MEDITACION GUIADA	59
• EJERCICIO 14: FORMULAR PREGUNTAS CONCRETAS	60
• EJERCICIO 15: PUNTO DE PARTIDA DE INTENCION Y CENTRADO EN LA INFORMACION	61
• EJERCICIO 16: PRACTICA DE PREGUNTAS CON TUS DATOS INDIVIDUALES	62
• EJERCICIO 17: RECAPITULAR Y RECOGER TODA LA INFORMACION DADA	64
• EJERCICIO 18: CONEXIÓN CIELO Y TIERRA, VARIAS VERSIONES	64
• EJERCICIO 19: EJERCICIO DE CONEXIÓN SOLO A TIERRA	71

- **EJERCICIO 20:** COMPARTIMOS GRUPAL E INDIVIDUALMENTE LO QUE HEMOS APRENDIDO HASTA AHORA 80
- **EJERCICIO 21:** CÓMO UTILIZAR LA GRACIA DIVINA (PUNTOS TAPPIN) 82
- **EJERCICIO 22:** EJERCICIO DE "LUZ" PARA SUPERAR BLOQUEOS AL CANALIZAR 89
- **EJERCICIO 23:** ENSEÑANZA: LIMPIEZA ENERGÉTICA CON EL ARCÁNGEL MIGUEL 90
- **EJERCICIO 24:** ORACIONES ASOCIADAS A LOS PUNTOS DE GRACIA, REVOCACIONES, PERDÓN Y LECTURA DEL LIBRO DE LINDA HOWE 91
- **EJERCICIO 25:** LAS 7 REGLAS DE ORO QUE TE AYUDARÁN A ELEVAR LA FRECUENCIA "VIBRATORIA" 92
- **EJERCICIO 26:** VIAJE AL "VESTÍBULO DE LOS REGISTROS AKÁSHICOS" 93
- **EJERCICIO 27:** REPORTE DE CUADERNO AKÁSHICO- IMPRESIONES INDIVIDUALES Y PUESTA EN COMÚN AL GRUPO/ PARA LOS QUE CANALIZAN 99
- **EJERCICIO 28:** MEDITACIÓN PARA ENCONTRAR LOS FRAGMENTOS DE SU ALMA. MAESTRA: ANNA RAMON PINTO, SISTEMA ANNAMORAH 101
- **EJERCICIO 29:** APRENDEMOS DE NUESTROS COMPAÑEROS 102
- **EJERCICIO 30:** CERRAR LOS REGISTROS AKÁSHICOS... ¿CUÁNDO? ¿SE DEBEN DEJAR ABIERTOS? 104
- **EJERCICIO 31:** BÚSQUEDA DE PREGUNTAS POR INTERNET, PARA CONSULTAR AKÁSHICOS 106
- **EJERCICIO 32:** MEDITACIÓN CON LA LLAMA VIOLETA: "TRANSMUTAR LO QUE YA NO NOS SIRVE" 113
- **EJERCICIO 33:** REALIZAR LA MEDITACIÓN "MERKABAH" 114
- **EJERCICIO 34:** INTREGAR, CONECTAR, MANIFESTAR Y ANCLAR SAGRADAS FRECUENCIAS DE NUESTRO MERKABAH (CON SECUENCIAS NUMÉRICAS) 116
- **EJERCICIO 35:** ORACIÓN CO-CREACIÓN. MARIO LIANI. CANALIZACIÓN DE KRYON 125
- **EJERCICIO 36 A:** LIBERACIÓN DE IMPLANTES DEL COMANDO ASTHAR 126
- **B:** EJERCICIO DE "CORTE Y SANACIÓN DE LAZOS ENERGÉTICOS" 136
- **EJERCICIO 37:** ORACIÓN DE CO-CREACIÓN. MARIO LIANI 139
- **EJERCICIO 38:** COPIAR-PEGAR LINKS DE YOUTUBE SUBIDOS HASTA LA FECHA EN EL GRUPO 143

- **EJERCICIO 39:** " CÓMO FORMULAR BUENAS PREGUNTAS PARA CONSEGUIR RESPUESTAS DE LOS R. AKÁSHICOS" 144
- **EJERCICIO 40:** COMPARTIMOS "VIVENCIAS" A NIVEL GRUPAL...TOD@S 149
- **EJERCICIO 41.** CANALIZADORES Y NO CANALIZADORES 151
- **EJERCICIO 42:-** RECOPIAMOS TODOS LOS ENLACES A MEDITACIONES, EXTRACCIÓN DE CARTAS ORÁCULO DE MINERALES CON LAS PREGUNTAS , OTROS 155
- **EJERCICIO 43.-** LOS "VOLUNTARIOS" REALIZAN LAS TÉCNICAS SUBIDAS POR LA MAESTRA LUMARA SIERRA GARCÍA 155
- **EJERCICIO 44.-** OBSERVAR "RESPUESTAS AKÁSHICAS" Y TRAER MEDITACIÓN -EJERCICIOS-DIRECTRICES- PAUTAS DE TRABAJO DEL >HOSPITAL AKÁSHICO DE LUZ 156
- **EJERCICIO 45.-** RECORDAMOS EL SISTEMA DE BLOQUEOS ENERGÉTICOS 160
- **EJERCICIO 46.-** ORACIÓN DEL PERDÓN. J. PROCHASKA 163
- **EJERCICIO 47:-** ENTRAN EN SUS REGISTROS AKÁSHICOS 33 DÍAS PARA AFIANZAR SU CANAL Y CONEXIÓN AKÁSHICA 167
- **EJERCICIO 48.-**QUIÉNES SON LOS MAESTROS Y GUÍAS DE LOS REGISTROS 168
- **EJERCICIO 49.-** LA LLAMA VIOLETA DE LA MISERICORDIA, COMPASIÓN, INVOCACIÓN, TRANSMUTACIÓN Y LIBERACIÓN 170
- **EJERCICIO 50:** "LOS CHAKRAS DE PUERTA DE ENLACE" 175
- **EJERCICIO 51:** TECNICA "EL MANTO DE LUZ". SAINT GERMAIN 176
- **EJERCICIO 52.-** "TRABAJO CON CONSTANCIA EN LA LLAMA TRINA" Y LA PRÁCTICA DIARIA ARMONIZADAMENTE- EXPANDIENDO LUZ, AMOR PROPIO Y HACIA LOS DEMÁS 178
- **EJERCICIO 53.-** "CO-CREAR NUESTRAS ORACIONES SAGRADAS Y/O TÉCNICAS" 179
- **EJERCICIO 54.-** TOMAMOS EN "CONSIDERACIÓN" LOS CONSEJOS DE LOS COMPAÑEROS QUE TRABAJAN LOS AKÁSHICOS , COMPARTIMOS Y REALIZAMOS EN EL CUADERNO AKÁSHICO INDIVIDUAL 182
- **EJERCICIO 55.-** MANUAL DE EJERCICIOS PLEYADIANOS. TÉCNICAS A APRENDER Y REALIZAR CON SUS AKÁSHICOS. CÁMARA DE LUZ... OTRAS 184
- **EJERCICIO 56.-** PRACTICAN "DECRETAR". INTEGRAN LOS "DECRETOS" EN EL SENDERO AKÁSHICO DE LECTURAS 186

- **EJERCICIO 57:**- "CANALIZADORES": MANUAL DE LA MAESTRA LUMARA SIERRA GARCÍA, ESCUELA M.I.R.A Y "PATRONES DE LUZ-1 AL 4): REALIZAN LAS TÉCNICAS DE DICHS MANUALES 192
- **EJERCICIO 58.**- QUÉ ES "CANALIZAR" Y CÓMO SE REALIZA LA COMUNICACIÓN CON EL AKASHA 193
- **EJERCICIO 59.**- ACERCA DE LOS CHAKRAS BÁSICOS (LOS TRANSPERSONALES LOS TIENEN EN OTRO ARCHIVO). TÉCNICA 4- LUMARA SIERRA GARCÍA. 195
- **EJERCICIO 60.** TRABAJANDO CON LOS 7 PRINCIPALES CHAKRAS. ARCÁNGEL MIGUEL A TRAVÉS DE RONNA HERMAN 199
- **EJERCICIO 61.**- KODOISH, KODOISH, KODOISH... ADONAI TSEBAYOT... MANTRA PARA ELEVAR FRECUENCIA ANTES DE REALIZAR SUS LECTURAS AKÁSHICAS 205
- **EJERCICIO 62.**- MEDITACIÓN DE LA PIRÁMIDE. REGISTROS AKÁSHICOS. MAESTRO: FEDE ALASSIA, ARGENTINA. 206
- **EJERCICIO 63.** VETRIEL. ARCÁNGEL DE LA SABIDURÍA AKÁSHICA. 207
- **EJERCICIO 64.**- TÉCNICAS ARCTURIANAS 212
- **EJERCICIO 65.**- LECTURA DE "CUARZOS PROPIOS" O DE LOS "COMPAÑEROS" 246
- **EJERCICIO 66.**- CONEXIÓN ESPIRITUAL CON LOS LUGARES SAGRADOS DE LA TIERRA- A TRAVÉS DE LOS CRISTALES DE CUARZO 247
- **EJERCICIO 67.**- "LECTURA DEL CUARZO DE OLGA CERRATO CASTILLO" 270
- **EJERCICIO 68:** MUDRAS POTENCIADORES DE LOS REGISTROS AKÁSHICOS 272
- **EJERCICIO 69.**- ¿QUÉ ES EL CORDÓN ESPIRITUAL O CORDON DE PLATA? - REGISTROS AKÁSHICOS 277
- **EJERCICIO 70.**- LA CONEXIÓN CON EL "YO SUPERIOR" 279
- **EJERCICIO 71.**- TÉCNICA PARA CORTAR CORDONES O LAZOS ENERGÉTICOS CON REGISTROS AKÁSHICOS Y REIKI 291
- **EJERCICIO 72.**- LIBERACIÓN DE "IMPLANTES KÁRMICOS". POR COMANDO ASTHAR 293
- **EJERCICIO 73.**-LECTURA DE "GAIA" KUMARA. 304
- **EJERCICIO 74.**- "LECTURA DE: ANIMALES, PLANTAS, SOL, CIELO, NUBES, ESTRELLAS, OCÉANOS, MARES, DELFINES, BALLENAS, REGISTROS UNIVERSALES, PLANETA 305
- **EJERCICIO 75:** LECTURA DE AKÁSHICOS A "MASCOTAS" O "PLANTAS" 311

- **EJERCICIO 76.-** WALLY: <https://www.registros-akashicos.es/index.php/sesiones/sesion-reg/sobre-q-preguntar> 312
- **EJERCICIO 77.-** LIMPIEZA Y ARMONIZACIÓN DE ESPACIOS, CO-CREACIÓN CON LA "FLOR DE LA VIDA" 321
- **EJERCICIO 78.-** LIMPIEZA ENERGÉTICA DE VIVIENDA O LOCAL A TRAVÉS DE LOS REGISTROS 324
- **EJERCICIO 79.-** QUE ES EL ADN ESPIRITUAL - REGISTROS AKÁSHICOS 330
- **EJERCICIO 80.-** TÉCNICA DE LECTURA DE REGISTROS AKÁSHICOS A OTRAS PERSONAS - NIVEL II. CONSULTA PERSONAL 359
- **ANEXO:** TECNICAS DE LA MAESTRA LUMARA SIERRA GARCIA (PATRONES DE LUZ) 363

EJERCICIOS ESPECIALES

- **EJERCICIO ESPECIAL:** KODOISH... REVOCACIÓN DE IMPLANTES-TRAS REVOCACIÓN DE VOTOS KÁRMICOS 372
- **(EXTRA)** DE ALEJANDRA BORDONES MEDITACION ADN 372
- **INFORMACION ADICIONAL** LAS PREGUNTAS QUE SIEMPRE TE HAS HECHO SOBRE LOS REGISTROS AKÁSHICOS; AQUÍ LAS RESPUESTAS 373
- **BIBLIOGRAFIA** 392



APRECIACIONES INICIALES ANTES DE COMENZAR A REALIZAR LOS EJERCICIOS, PUESTO QUE SON RESPONSABLES DE SU PROPIA EVOLUCIÓN ESPIRITUAL:

- Cada cual realiza sus "propios ejercicios". Lo agrego aquí, porque así como en otras terapias es frecuente, que "copien" las respuestas, en este caso cada "alma es única e irreplicable en sus respuestas". Cada alma vibra con sus datos, de ahí que se les pidan sus datos personales, y sus RESPUESTAS SERÁN INDIVIDUALES.
- No tengan "miedo a equivocarse" o a hacer... "para aprender a hacer un cesto, hay que hacer cientos" y su "alma está dispuesta a aprender"... cuando ustedes estén listos para ello... Como dicen por mi Tierra: "la vergüenza era verde y se la comió un Burro", así que ... "mucho ánimo". Espero su participación... y todos "aprendemos" "haciendo ejercicios".
- Si tienen "dudas generales" pueden dejarlas en el Grupo.
- Les aconsejo "buscar una libreta o cuaderno para akáshicos", bolígrafo de color "lila", hacerla "personal para sus trabajos", tener agua a mano y clínex... o los que opten por transcribir por el ordenador los mensajes y ejercicios, una Carpeta destinada a tal fin o grabadora de teléfono, otros...
- Comenzaremos , puesto que ya se ha subido bastante material, por realizar unos ejercicios, que espero me indiquen las personas que realicen... las dificultades que vayan teniendo, dudas... etc.
- Iré dejando "ejercicios" para que vayan "realizando".

(MAESTRA: ELOÍSA GARCÍA GARCÍA)

ORDEN A SEGUIR PARA EL CUADERNO DE AKÁSHICOS:

1º Leer y entender los conceptos de los post , que hay o material adicional, si lo tienen.

2º Realizar los ejercicios en su "cuaderno akáshico" (una bonita libreta destinada a ello, bolígrafo "lila", agua... o bien procesador de textos, grabadora...

3º Colocar : Nombre y apellidos/fecha nacimiento/lugar de nacimiento, país en su cuaderno.

4º Hacer cada uno "individualmente sus ejercicios" indicando fecha y hora en que lo trabajan... en el "cuaderno Akáshico".

5º Anotar las "dudas" que tengan...

6ª Seguir el orden de los Ejercicios que se pongan: 1, 2, 3,4... y así sucesivamente.

7º Más adelante se hará una "puesta en común" , se compartirán las técnicas de quienes hayan trabajado y se incluirán en el material del cuaderno akáshico "las que vibren con ustedes" para hacerlas también y probar

Espero que les quede claro... ok?

*** Recuerden REVISAR EL MARGEN IZQUIERDO DE "ARCHIVOS" para descargar el material que hay y tenerlo.

*** Espero no tener que explicarlo más: " su PROPIO TRABAJO INDIVIDUAL" al principio, luego por parejas, luego en Grupos... es muy importante.

*** Si "no" ejercitan .. no "se mojan" y el "culete" va seco... Así que quien quiera "peces" tendrá que mojar el "pandero". Lo digo con todo el cariño del mundo, para que no se me ofendan. Verán que a veces riño cariñosamente... pero mis "niños"... hay que trabajar en los Akáshicos... y ser como "niños"... para hacerlo.

Gracias.

MINI- ESQUEMA AKÁSHICOS:

Conexión (cielo-Tierra): meditación para anclarse a Tierra (que no les pase como a mí, que se me fue el Santo al Cielo...)

Se ha modificado este esquema con respecto al inicial.

1. Protección.

2. Conexión cielo- tierra.

3. Apertura tubo de luz.

4 Apertura registros akashicos x 3 veces.

5.- Tiempo de preguntas/respuestas (de 3 a 5). Tiempo mínimo de la sesión: 15 minutos; tiempo máximo por lectura : 1 hora y media.

5. Cierre Registros akashicos x 3 veces.

6. Cierre tubo de luz

7. Cierre conexión cielo- tierra.

8. Agradecimientos.

- ❖ Si no cerramos los registros akashicos y el tubo de luz...quedamos abiertos para que cualquier entidad de no Luz ingrese a ellos.
- ❖ Por protección energética para cada uno es conveniente hacerlo.

No hay que tener miedo a que haya conexiones de bajo Astral.

Estamos sintonizando con la Luz... y con el Decreto de protección- Anclaje- Tubo de Luz... estamos en 5º Dimensión.

- ❖ Bolígrafo "lila" al lado , siempre que abras con cuaderno y papel.
- ❖ Agua (para beber): se depura energía, baja energía... se seca la boca.

- ❖ Enraizar antes de empezar: imaginaros un árbol con sus raíces a Tierra... salen de vuestro chakra base...
- ❖ Bajar de las "nubes" (después de la lectura), enraizando también.
- ❖ Anotar todo lo que venga... por el sentido que llegue (oído, vista, olfato...) Cada canal es único. Nadie percibe de igual manera.
- ❖ Consideren que es un "juego" en cuanto a que... lo hacemos con alegría, sin miedo a equivocarnos...
- ❖ Como es arriba-es abajo, como es en el cielo es en la Tierra... Todo está inter-relacionado.
- ❖ Aprendan a ver, sentir, escuchar, estar atentos a las "señales" después de realizar la lectura akáshica... sabrán reconocer las "respuestas" porque "resonarán" para su alma...en el lenguaje amoroso de sus mensajes.

EJERCICIO SIN NÚMERO: BENEFICIOS DE UNA LECTURA DE REGISTROS AKÁSHICOS

Por M^a Carmen García Torres <http://www.saludterapia.com/articulos/a/2449-beneficios-lectura-registros-akashicos.html>

En una lectura de Registros Akáshicos recibes una canalización de información a las preguntas concretas que tú haces. En muchas ocasiones, también se recibe información adicional necesaria en ese momento.

La información que recibimos es para hacernos responsables y conscientes del momento presente. Los mensajes que recibimos nos muestran de dónde venimos y las posibilidades que tenemos para superar esa prueba o seguir repitiendo una y otra vez.

La lectura nos da pautas para sanar esas situaciones que en este momento nos preocupan, nos bloquean, nos lo hace consciente y nos muestra la responsabilidad que tenemos en nuestras acciones pasadas, presentes y futuras.

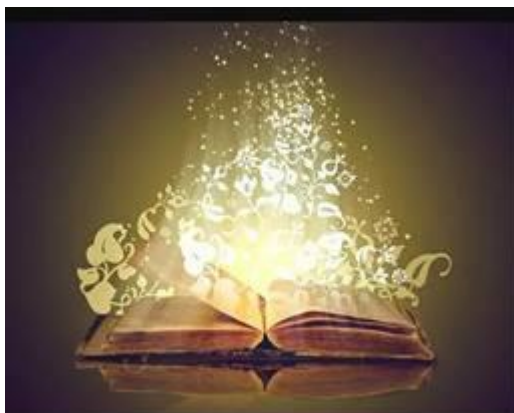
En una lectura de Registros Akáshicos sanamos porque recordamos al alma su recorrido por la existencia. Es un recorrido muy largo, de muchas vidas y experiencias donde hemos acumulado traumas, bloqueos, lazos kármicos... y también fortalezas, aprendizajes realizados, dones y cualidades. En una lectura, leemos el alma, allí están todas nuestras respuestas. Se conectan las almas del lector con la del cliente y se pasan la información, el lector solo es un canal. Esa información llega sin juicio, sin máscaras, sin auto-critica. El mensaje es puro y luminoso.

El lector debe ser un canal limpio sin juicios.

En una lectura la información llega de diferentes maneras, puede llegar una frase sin sentido para el lector, una imagen, una sensación, un sentimiento. El lector transmite tal cual, sin interpretar, sin juicio, el cliente lo entiende porque es un mensaje para él.

En alguna ocasión el cliente dice que no entiende, pero su alma si la ha entendido y en unos días esa sanación habrá ocurrido.

En una lectura podemos captar sus vidas pasadas, su camino entre vidas, sus contratos familiares, porque elegiste esa familia para desarrollarlo.



¿Qué podemos preguntar?

Mucha gente no conoce lo que es una lectura de Registros Akáshicos y cuando ya tiene esa información no saben que preguntar o creen que sus preguntas no son adecuadas.

Para facilitar esta tarea y como guía se pueden hacer lecturas temáticas, que delimitan las cuestiones a trabajar.

- Lectura de misión de vida.
- Misión de vida.
- habilidades o cualidades que posee.
- Los bloqueos y aprendizajes que debe realizar para alcanzar esa misión.
- Pasos concretos que debe realizar para reorientarse si es necesario.

Lectura de almas gemelas

- 1º los guías explican lo que esa persona está preparada para saber en ese momento.
- Buscaremos almas gemelas, afines, complementarias, compañeras y hermanas del consultante.
- No solo la pareja
- esta lectura habla del amor y las relaciones
- Trabaja para sanar esos aspectos y alinear su alma con las almas que están en sintonía con la suya

Lectura de vidas pasadas

- Se accede a vidas pasadas esenciales, las que tienen influencia en su presente, en este momento de su vida.
- Muchas veces se ven vidas con karma negativo, nos muestra que hay que sanar para avanzar.
- Vidas con karma positivo que han otorgado al alma poder y cualidades para superar los obstáculos.
- Es una comprensión kármica de lo que aqueja al consultante y con que cuenta para trascenderlo.

Lectura de Proyección espiritual

- La información está en sintonía con el alma superior.
- Origen álmico, familia álmica.
- Misión álmica para esta vida (Proyección en el plan divino).
- Supraconciencia, conexión con guías espirituales.
- Nombre del alma y nombre de los guías.
- Mensajes de los guías espirituales.
- En esta lectura se recibe esta información, no se hacen preguntas.

Lectura del árbol genealógico

- Ahonda en el árbol genealógico (es necesario traer el árbol, hasta los bisabuelos hecho).
- En la lectura se rellenan los espacios vacíos.
- Se observan bloqueos y dones del árbol.
- En el árbol están todas las respuestas, por eso hemos escogido esa familia.
- hay que trascender los bloqueos del clan familiar.

Lectura de un tema específico

- salud, amor, profesión, familia, abundancia.
- Solo un tema.
- Causas, consecuencias posibles, alternativas, ejercicios para el cambio, etc.



Lectura general

· El consultante elabora (5 o 6) sus preguntas y los guías responden.

A veces el consultante pregunta y pregunta, insiste sobre un tema porque cree que no le han respondido o quiere una respuesta concreta. Los guías transmiten solo lo necesario en este momento, más información nos puede bloquear en vez de ayudarnos. Nos responden a lo que debemos saber para nuestro bien, no lo que queremos oír.

Muchas veces queremos que nos “adivinen el futuro”, los guías nos responden a lo que en este momento necesitamos, el aquí y ahora, depende de lo que hagamos ahora será nuestro futuro, cuando recurrimos al pasado es para transformar el ahora y tener un futuro mejor.

La sanación siempre es en el presente, si transformamos el aquí y ahora, el pasado y el futuro se sana. La verdad sana.

La única manera posible de sanar es conociendo la verdad, por eso en una lectura de Registros Akáshicos se busca la verdad del alma, no es válido matizar la respuesta por dura que sea, lo único que queremos es sanar y solo es posible con la verdad.

A veces estas “verdades incómodas” que podemos escuchar en una lectura de Registros Akáshicos, racionalmente no le encontramos la utilidad, pero el alma la reconoce, le recuerda los caminos transitados para no repetirlos innecesariamente...

También hay “verdades positivas”, esos dones que tenemos y quizás no recordamos, pueden encontrarse escondidos detrás de problemas que necesitamos conocer para avanzar.

La información que recibimos en una lectura de Registros Akáshicos necesita tiempo para procesarse, la verdad impacta y nuestro cuerpo emocional y mental debe procesarlo, no se sabe cuánto tiempo, depende de la persona, del conflicto, pueden ser días, meses o años por eso la solución al conflicto los guías la dejan en el aire, cuando llega el momento de cada uno tiene sentido.

¿Qué podemos encontrar en los Registros Akáshicos?

Allí se encuentra la información absoluta del alma, sin límites, sin juicios. Todas las vivencias de todas las vidas, de todas las dimensiones, de todos los tiempos posible y en cualquier frecuencia.

Podemos ir accediendo a ella a la vez que vamos recorriendo el camino, poco a poco, no podemos recibir toda la información de golpe porque nos colapsaríamos

Hay aspectos donde podemos encontrarnos límites para acceder, son parcelas en las que nosotros hemos puesto llaves inconscientes para no llegar a esa información, quizás porque no es el momento o son memorias muy dolorosas, por ejemplo en el espacio entre vidas, donde elegimos que venimos a trabajar, como, y con quien.

Estas memorias vetadas por nosotros mismos pueden ser deudas no monetarias con otras almas, muertes violentas, enfermedades de antiguas familias, enfermedades en la familia actual, misiones incumplidas, vida intrauterina, duelos no realizados en esta u otras vidas...

Cuando llegamos a este punto donde nos encontramos con una pared, es muy interesante recurrir a una sanación akáshica, donde iluminamos esos aspectos para que el consultante tome consciencia y pueda trascenderlos.

Os dejo a continuación fragmento de este documento de KRYON donde se explican los Registros Akáshicos.

M^a Carmen García.

¡Está en el ADN!

Kryon por Lee Carroll

Esta canalización en vivo se presentó en Kelowna, BC, Canadá el 28 de junio de 2008

Para ayudar al lector, Lee volvió a canalizar a Kryon, quien efectuó adiciones para que los conceptos adquieran mayor claridad. Muchas veces, el mensaje de Kryon en vivo contiene una energía implícita, un tipo de comunicación que la página impresa no brinda. Así que disfruten de este mensaje enriquecido dado en la hermosa Kelowna.

Saludos, queridos, Yo Soy Kryon del Servicio Magnético.

Algunos de ustedes sentirán a la hermana/hermano que les habla ahora, pues éste es un día de enseñanza. Desentrañaremos algunos de los mensajes complejos que les hemos estado dando todo un año. Los descifraremos con atributos tridimensionales, para que les resulten más claros, para que se puedan enseñar con sincronización. Por lo tanto, de esta manera sincrónica, se vuelven lineales, y es hora de que se muestre y se hable de todo el conjunto de mensajes.

Antes de comenzar esta enseñanza, quiero hacer una declaración: Bendito el Ser Humano que se va de este lugar sin ser tocado. Bendito este Ser Humano que no cree una palabra de esto, y está ciego a la luz que enseñamos, porque se irá acompañado por la misma cantidad de ángeles que ustedes. Pues no se trata de lo correcto o incorrecto de a quién "le llega" y a quién no. Se trata simplemente de la energía de la información y la libre elección que está aquí. Cada

uno de ustedes es amado más allá de toda medida, pues son una parte de Dios. Yo sé quiénes están aquí. Conozco los nombres de quienes están aquí... esos nombres espirituales que cantamos en luz. Es el nombre de su Ser Superior.

Deseo continuar con esta enseñanza y voy a darle ahora a mi socio una información que no espera. Lo que se enseñe esta noche en la canalización también se deberá enseñar en conferencias en el futuro. Lo que le estoy diciendo a mi socio para que todos lo escuchen ahora mismo es que quiero que él elabore esta información y la enseñe para que otros la puedan escuchar fuera de canalización, para que no sea tan críptica. Un Humano enseñando a otro Humano en 3D es mucho más eficaz que cualquier cosa que yo pueda enseñar a través de él en este estado de canalización. Por lo tanto, yo le inculco el conocimiento y el poder de enseñar esto de manera sucinta y clara. Lo que enseñamos hoy es el poder del Akasha. Hemos dado indicios de ello. Les hemos brindado fragmentos de información al respecto. Les hemos dado algunas pistas sobre su significado, y ahora quiero desentrañar la historia.

En el pasado les hemos hablado de una energía que viene con ustedes, que es el Akasha. Han escuchado el término el Registro Akáshico. Este es un registro del Akasha. La definición de Akasha es una energía que representa todo lo que es. Por lo tanto, el Registro Akáshico es un registro de todo lo que ha sido y mucho más. El concepto de Akasha representa todo lo que es, y los potenciales de todo lo que puede ser. En 3D, el Registro Akáshico es un archivo de las cosas realizadas. Sin embargo, explicarlo es difícil, también es un registro de las cosas potencialmente sin realizar.

Hay dos tipos de Registro Akáshico: Uno es global y el otro es personal. El global está contenido en ese lugar del que hemos hablado tantas veces este último año, la Cueva de la Creación. Se trata de un lugar físico en este planeta, lleno de energía cristalina. Podrían decir que cada Ser Humano que está escuchando o leyendo esto tiene un cristal en esa cueva. Interdimensionalmente, eso no es exactamente correcto, pero es lo mejor que podemos ofrecerles en 3D. Eso hace que les resulte fácil visualizarlo. Cada uno de ustedes tiene un objeto físico en ese lugar sagrado, un objeto sagrado, cristalino, que se queda en este planeta después de su partida.

La parte difícil de esta explicación es que el cristal es atemporal. Es decir, que lleva consigo la energía esencial de su Ser Superior cuando ustedes están aquí en el planeta. Cuando no están

aquí, la energía de este objeto se coloca sobre la Rejilla Cristalina, que es global. Todo lo que ustedes fueron alguna vez en este planeta está impregnado, instilado, en la rejilla. Por tanto, podrían decir que su Ser Superior aún reside en la Tierra. En cierto nivel, estarían en lo correcto. Eso también explica cómo un Humano puede “hablar con los muertos”. Pues en un estado atemporal, toda persona que alguna vez vivió, aún está aquí, dentro del cristalino.

UN PANORAMA DE IR Y VENIR – EL PRIMER TIPO DE REGISTRO AKÁSHICO

Cuando ustedes llegan al planeta, activan esta singular estructura cristalina personal, y entonces su Ser Superior, el guardián, es el responsable de ese cristal, mientras ustedes están aquí. El Ser Superior de cada Humano está siempre de mi lado del velo, pero tiene zarcillos, podrían decir, que permiten que partes y piezas del mismo interactúen con ustedes y el planeta. Esas son las partes con las que se ponen en contacto cuando meditan. Una vez que ustedes llegan a la Tierra, la energía del Ser Superior se conecta a la Tierra mientras la Tierra exista.

La vida que están viviendo ahora se graba en esa estructura cristalina. Las decisiones que toman, espirituales o no, todas las cosas que experimentan, lo que soportan como Ser Humano, todo está imbuido en ese cristal. Las propiedades de las estructuras cristalinas son bien conocidas por sus científicos. Es un mineral que tiene una estructura atómica con un orden atómico de largo plazo. Eso crea un atributo singular descubierto hace tiempo, que es el de la memoria. En nuestro caso, va mucho más allá de lo que su ciencia tendrá jamás... una estructura cristalina que contiene lecciones de vida sagradas, conocimiento, memoria y recuerdo. Ustedes no se dan cuenta, ni comprenden en 3D, que el cristalino también tiene el potencial del futuro incrustado en su interior. Es difícil de explicar, pero vamos a mantenerlo simple por ahora.

Ustedes viven su vida en la Tierra. Cuando están completos y experimentan lo que llaman muerte y nosotros llamamos transición, regresan a la Cueva de la Creación por un momento. En ese punto, todo lo que experimentaron y aprendieron se sella en este objeto cristalino, y luego su esencia terrenal y la porción sagrada personal de su Ser Superior se van del planeta.

Podrían decir que ese registro cristalino es como los anillos de un árbol interdimensional. Coloca sobre sí mismo un lapso de vida a la vez, todo lo que aprendieron y todo lo que recogió

su ADN. Esto es mucho más profundo de lo que esperan, puesto que los cambios que se produjeron en su conciencia, si los hubo, permanecen en este planeta en forma de cambio vibratorio. Permanecen aquí para el resto de la civilización, porque se los coloca en la Rejilla Cristalina de la tierra misma. Por lo tanto, podrían decir que la tierra misma resuena con su vibración... pasada y presente.

Nada se desperdicia; nada se pierde, querido Ser Humano. Lo que ustedes hacen aquí se queda aquí. Todas las cosas que hicieron, todas las decisiones que tomaron, todas las epifanías, el amor, la alegría, el dramatismo y el dolor... no son sólo para ustedes, son para la tierra. Por lo tanto, la vibración de la tierra misma se compone de los billones de vidas de energía creados por la humanidad durante aproximadamente 50.000 años.

No es una cápsula de tiempo, pues está activa todo el tiempo. Una cápsula de tiempo es pasiva. Las cosas interdimensionales están siempre en el “ahora”. Por lo tanto, no hay un “sello de tiempo” en nada de esto. Simplemente “es” y es “visto” por el planeta como siempre actual. Eso significa que todo lo que experimentaron aún se está experimentando y es reciente.

Después de un período de tiempo terrenal, quizá vuelvan a visitar la Tierra. La mayoría de ustedes lo hacen, porque una vida en el planeta es como un día en la vida de un esquema mayor. El esquema mayor es un panorama de cientos de sus vidas, y el Espíritu no los ve como un Humano en esta vida, sino como una entidad sagrada, atemporal, que es parte de la familia de Dios, que trabaja para la Tierra, que ha estado aquí una y otra vez en diferentes encarnaciones o “expresiones de energía kármica”. Esto les resulta muy difícil de entender y aceptar, ya que creen que la vida comienza con el nacimiento y termina con la muerte. Esto no es más cierto que una percepción de la vida que comienza al amanecer y termina al anochecer. Sigue y sigue y cada vida es como un día en una vida mayor. Ustedes siguen despertando y durmiendo... una y otra vez.

A este proceso lo llaman reencarnación. Una expresión de su Ser Superior viene de nuevo a la tierra. Por cierto, es el mismo Ser Superior. Piensen en eso por un momento... muchas vidas, muchos rostros, ambos sexos... el mismo Ser Superior. Viene como lo hizo antes y coloca la nueva energía como una adición inicial en el cristal que es suyo. Entonces ustedes nacen en este planeta y continúan el viaje aparentemente como otra persona. Entonces viven esa vida. Cuando han terminado, lo que experimentaron y aprendieron se convierte en otro anillo en el

cristal. Con el tiempo, esta estructura cristalina sagrada está impregnada de cientos de anillos de vidas. Un Ser Superior, muchas vidas, muchos nombres y rostros... todos TU. Esa es la esencia de la Cueva de la Creación y el proceso del cristalino. Así funciona. Cualquier cosa que hagas permanece aquí en este planeta y contribuye a la energía de toda la humanidad que vendrá detrás.

Ese es el panorama general del Registro Akáshico en la Cueva de la Creación. La parte difícil de explicar es la forma en que también contiene el futuro. Pues todos los potenciales de las vidas que podrías vivir también están en la Rejilla Cristalina. Contribuye a adoptar la postura de quién serás la próxima vez que vengas. No te los puedo explicar y no lo voy a intentar, salvo para decir que hay un propósito en todas estas cosas. Muchos lo han llamado karma, una continuación de los asuntos pendientes, como despertar mañana para concluir las tareas del día que quedaron pendientes. Las tareas te esperan... ellas son el futuro. Pero en el caso de una energía interdimensional, siempre han estado allí, y afectarán lo que hagas cuando te despiertes.

EL SEGUNDO TIPO DE REGISTRO AKÁSHICO

Ahora, pasemos a la enseñanza de hoy. Hay otro tipo de Registro Akáshico, el segundo tipo. Hay un mini-registro Akáshico que acontece en su propio ADN al nacer. Se forma en el vientre y se da al nacer. Este es el Registro Akáshico de quiénes son ustedes y quiénes han sido en la Tierra. También contiene los potenciales de lo que podrían hacer, contenido en las capas del ADN en ustedes. Esto puede sonar como los mismos atributos del registro cristalino en la Cueva de la Creación, pero no lo es. El registro en la cueva es para toda la humanidad. Está conectado a la Rejilla Cristalina de la Tierra. El propósito del que está en su ADN es el descubrimiento personal, la toma de conciencia, el karma, y las lecciones de vida.

Es esotérico. Incluso es extraño para ustedes, ¿no es así? A algunos incluso les parecerá increíble que en su ADN esté el registro de todo lo que han sido alguna vez. Hablamos de eso. Ahora hablaremos de cómo los afecta. Vamos a hablar de lo que significa. Les damos todas estas cosas en corto tiempo, condensadas en este mensaje de hoy.

Algunos de ustedes preguntan: “Bueno, Kryon, aquí mismo hay un rompecabezas. Entiendo lo que estás diciendo. Estás a punto de enseñar que llegamos con muchas energías del pasado.

¿Pero qué hay de quienes están en la Tierra por primera vez? Ellos tienen un cristal que no tiene anillos, pueden decir. No tiene la energía de una expresión pasada, de ninguna experiencia pasada en la Tierra. Por lo tanto, ¿qué hay de eso? ¿Qué sucede entonces?'

Esa es una pregunta muy lógica. Hay una energía muy conocida de un recién llegado que es única en el planeta. La mayoría de los que leen esto la han experimentado. ¡Además, hay muchos recién llegados! Sepan esto: Kryon está muy consciente de la progresión geométrica. Es decir, que los Seres Humanos en este planeta aumentarán en número de forma exponencial. A medida que la población crece, queridos Seres Humanos, eso significa que hay muchos, muchos que vienen por primera vez. Pues cualquiera sea el porcentaje de los que son almas viejas, hay un porcentaje aún mayor de los que nunca estuvieron aquí. Nosotros lo sabemos. Es parte del plan y de la energía de la Tierra. Por lo tanto, este mensaje no está dirigido a los que nunca estuvieron aquí. En otras ocasiones hemos discutido los atributos del que viene por primera vez. Ustedes están más allá de eso.

Soy consciente de dónde estoy, en este lugar que llaman Kelowna, en este país que llaman Canadá. Digo esto ahora para quienes escucharán y leerán esto después y no están en esta sala. Entre los presentes en tiempo real, no hay ninguno que esté en el planeta por primera vez. Todos ustedes han estado aquí antes. Por lo tanto, este mensaje es conciso y eficaz para todos los que están en la sala. No hay nadie aquí a quien no esté dirigido. Aquí hay algunos que son almas muy viejas, almas de la fuente original llamados Lemurianos. Muchos de ustedes no lo son, pero han venido a este planeta tantas veces que hay cientos de grabados en la rejilla. Son almas viejas, a las que me dirijo ahora. Escuchen, porque esto es importante para los Trabajadores de la Luz.

ESTÁ EN EL ADN

Nace un niño y el ADN lleva las energías del Akasha directamente a su personalidad. Inmediatamente, todos pueden ver estas energías. Lo primero que ocurre es el residuo kármico. El karma es real. Algunos de los sistemas de creencias más profundos en este planeta, que son esotéricos, hablan de esto. Algunos de los sistemas de creencias más antiguos que tienen ustedes enseñan primero el karma. Ellos saben de este sistema de ir y venir y lo que significa tenerlo.

Hace 19 años les dijimos que el karma es una de las primeras cosas que podían cambiar en esta nueva energía. Les dijimos que el Trabajador de la Luz lo dejará automáticamente cuando dé la pura intención de pasar a una conciencia mayor. Les dijimos que era la “implantación del permiso para soltar el karma”. (Allá en 1989, se llamaba “el implante”.) El karma es la energía que se trae de una vida anterior referida a las lecciones sin terminar que ninguno de ustedes necesita aprender en esta ocasión. Ese es uno de los dones del gran cambio para ustedes. Esta no es una noticia nueva. En nuestro ejemplo anterior, el niño que nace lo recibe. La mayoría de los Seres Humanos que nacen hoy tienen karma, porque no ha pasado suficiente tiempo para crear un grupo de Trabajadores de la Luz sin karma que esté reencarnando. En nuestro ejemplo, más adelante el niño decidirá si anula su karma o no. (Si se anula en una vida, los viejos asuntos kármicos fundamentales no se traspasan a la siguiente.)

El conjunto de lecciones de vida y la energía de la personalidad del niño se basan en el Registro Akáshico cristalino y se transfieren al niño al nacer. Podrían decir, otro día comienza y el Humano continúa su “historia” general en la Tierra. El niño empieza a crecer, y he hablado de esto anteriormente. Repito que las madres estarán de acuerdo, porque ellas ven que no importa de dónde viene un niño, o quiénes eran los padres... el niño asume el Registro Akáshico y la energía de sus propias vidas pasadas. Las madres lo saben, pues ellas experimentan a niños que provienen del mismo padre y madre y que son muy diferentes entre sí. Uno tendrá talento, el otro no. Uno tendrá miedos, el otro no. Querido Ser Humano, esto sólo se puede explicar por lo que les digo que está en el ADN. Ellos están resonando con el Registro Akáshico de su propio pasado. Ellos están llegando directamente de la Cueva de la Creación, donde se instilaron en su ADN los atributos de su vida pasada, y ellos inician sus viajes. Teniendo en cuenta la genealogía, pueden parecerse a la madre y al padre, e incluso pueden tener algunos de los atributos de la personalidad de sus padres, pero los asuntos básicos de sus vidas (las lecciones de vida) provienen de sus propias vidas pasadas. Vamos a abordar lo que reciben cuando vienen (cuando llegan a la Tierra.)

Temer o no temer: El “cociente de miedo” de un Humano dependerá de lo que haya aprendido y lo que haya soportado en el pasado. En efecto, si son almas viejas, no le tendrán miedo a la vida, ya que han pasado por los mayores miedos una y otra vez. Algunos son guerreros y muy fuertes. Entran en las situaciones como si fuesen los dueños de la realidad. Si sólo han estado aquí unas pocas veces, menos de 30 ó 40, todavía tienen miedo. Algunos vienen de una vida

llena de temores donde lo único que hicieron fue temer. Hubo miedo en su muerte y miedo en su vida y lo pueden ver en sus ojos. Tienen miedo de la vida misma. ¡Las madres de todo el planeta pasan mucho de su tiempo tratando de sacarles el miedo a sus hijos! Ellas aman a sus hijos y no pueden entender por qué son tan inseguros respecto a todo. Pero las madres saben que ellas no lo crearon. Vino de otra parte.

Deseos: Observen a los niños desarrollar sus propios deseos personales. ¿Qué es lo que les gusta con respecto a la comida? ¿Qué es lo que les gusta con respecto a la música? ¿Con qué les gusta entretenerse? ¿Qué los calma, o los irrita, o los enoja? Todos ellos son muy diferentes y no necesariamente está relacionado con los padres biológicos. Interesante, ¿no es así?, ¿por qué será? Déjenme contarles un secreto: Observen qué tipo de comida les gusta, ya que eso les dirá dónde solían estar. Observen esto, pues revela mucho acerca de a qué estaba acostumbrado el ADN, y qué desea una vez más.

¿Qué música les gusta? ¿Qué le da paz a su alma? ¿Qué miran? ¿Qué los atrae? Son todos diferentes, pero está conformado por el ADN del Akasha... quiénes solían ser, lo que aprendieron, y lo que el cristalino pasado les da. A los niños les encantan las modas de hoy. Quienes vienen por primera vez simplemente irán con la corriente y disfrutarán de todas las cosas nuevas, ya que es su primer viaje. Otros empezarán así, pero pronto se cansarán de eso e irán a las cosas que “los están llamando desde su ADN”. Esto incluirá sus talentos e intereses pasados. Muchos se vuelven “retro” de inmediato, para gran sorpresa de sus mayores. En su ADN está el registro de todas las vidas pasadas que conforman quiénes son ahora.

Talento: Lo tienen o no lo tienen. Pueden tararear una melodía o no. ¡Algunos de ellos vienen repletos de talento! Algunos son artistas de nacimiento, trasladando solamente lo que el Akasha les dio en la vida anterior inmediata. En el ADN hay vidas de dibujo, colores, formas y música hermosa. Algunos vienen como maestros, y cuando tienen tres o cuatro años, es sólo cuestión de que encuentren la destreza en los dedos para tocar de nuevo el teclado o rasgar las cuerdas de una guitarra. A algunos de ellos les atraen de inmediato los instrumentos que solían tocar, y su talento va mucho más allá de lo que se les enseñó esta vez. ¿Cómo explicas esto, Ser Humano? El Akasha le da forma a todo.

Personalidad: A medida que el niño crece, su personalidad aparentemente es conformada por su entorno, pero a veces es agradable y a veces no lo es. Como padres, a veces parece estar

completamente fuera de sus manos, ¡y sin embargo ustedes hicieron todo bien! Quizás se pregunten, “¿Cómo es que mi hijo salió así? ¿Por qué no salió como yo? ¿Por qué tengo que luchar para hacerles entender algo como el sentido común? Realmente no son como yo ni como mi familia.”

Más tarde, como adultos, pueden actuar de un modo que no esperaban... de formas que ustedes no les enseñaron. Se preguntarán cómo es posible que su hijo haya podido hacer algo horrible como eso. Otros dirán, “¿No es hermoso que mi hijo tenga una conciencia perfecta? Ellos piensan igual que yo. Les enseñé bien.” Permíteme decirte la verdad, querido Ser Humano. ¡Tus hijos muchas veces son tus padres! (de mucho tiempo atrás.) Ellos vienen al grupo kármico para seguir enseñándote, y tú a ellos. Las familias encarnan con familias en grupos de entrenamiento, especialmente de entrenamiento iluminado. Es decir que hay un sistema de iluminación. ¿Esperaban esto? Esto es para decirte, querido Ser Humano, que la recompensa de tu trabajo en este planeta - escúchame - la recompensa de tu trabajo en este planeta se grabará en el cristalino como los potenciales para quienes nacerán de tus entrañas. Muy a menudo el niño iluminado sólo está recogiendo lo que te enseñó originalmente... recordando sus propias experiencias pasadas y sus propias lecciones de vida. A ustedes les resulta fácil vanagloriarse de eso, pero en realidad no fueron realmente ustedes quienes se lo dieron. Es un círculo de entrenamiento del hijo al padre, del padre al hijo.

Esto significa que ustedes, sentados aquí, probablemente poblarán este planeta de Trabajadores de la Luz, incluso si ellos no creen lo que creen ustedes. Ellos serán niños de luz. Es decir, sus corazones resonarán con la información que ustedes tenían en su estructura celular. Eso es lo que ustedes les pasaron a ellos. Eso es parte del sistema. Es complicado. Es una combinación de de quiénes provinieron ellos, sus decisiones en forma kármica de quiénes fueron sus padres, quiénes fueron ellos y qué energías desean continuar. Pero les diré que el deseo y el permiso están ahí en el ADN de ambos. Cuando llegan al otro lado del velo, ustedes eligen a su familia para la próxima expresión, y pueden volver y decir, “Quiero estar en la misma familia”, y continuar en el linaje de luz. Es profundo. Es difícil. Es hermoso.

Ya crecido... el adulto: El crecimiento ha terminado y ahí está el adulto. Los miedos, deseos, talentos o no, rasgos de personalidad y fobias están todos intactos. Esto es común para el hombre. Y aquí es donde se pone bueno: Hasta este punto, esto es lo que aceptan que son ustedes, querido Ser Humano. Automáticamente, eso es lo que son y empiezan a trabajar con

esos atributos. Ustedes sienten que “es así”, normal, y que es como la naturaleza... algo que sólo “es” y que no se puede cambiar. Y lo único que les decimos es: “¡Qué tridimensionales son!” Porque es la única forma en que piensan: “Este es el acuerdo que me dieron esta vez. Es la mano que me repartieron y yo soy esto.” Y empiezan a ir por la vida trabajando con lo que sea que es “esto”.

LA SIGUIENTE GRAN HABILIDAD DEL SER HUMANO

Durante años, los psicólogos han estado diciéndoles que realmente pueden cambiarse a sí mismos con lo que piensan. Incluso fuera de un contexto espiritual, dicen, “El poder del pensamiento positivo puede cambiar su vida de veras.” Ellos lo saben. Se trata de la energía, y están en lo cierto. También es un indicio de lo que está mal con su forma de pensar. La nueva energía llegó en 1987. La rejilla se desplazó y la cristalina se movió. Hoy la tierra misma vibra de forma diferente de como vibraba en aquel entonces. Les dijimos cuando llegamos, “Ustedes han cambiado su futuro.” Les hablamos de los nuevos dones y ahora les describiremos uno de los mejores. Siempre estuvo allí, sólo que ahora está mejorado.

¿Por qué decidieron que las células de su cuerpo podían controlarlos? ¿Por qué decidieron que los genes que tienen biológicamente eran para siempre? ¿Quién les dijo eso? Permítanme darles un paradigma de la vieja energía: “Quienquiera que soy, lo soy. Dios me creó de esta manera por una razón y por lo tanto haré lo mejor que pueda. Voy a hacer lo mejor que pueda con lo que me han dado.” No suena tan mal, ¿o sí? Para algunos de ustedes, suena bien. Ahora voy a decirlo una vez más: Bienvenidos a un cambio interdimensional, ¡porque toda la forma de pensar del Humano puede ser revisada para incluir los nuevos dones!

“Cualquier cosa con la que haya nacido no tiene importancia. Yo controlo mi biología, mi sistema inmunológico y mi conciencia. Dios me creó como una criatura divina capaz de reclamar las energías pasadas dentro de mi Akasha... y para cambiar totalmente mi biología y mi apariencia y mis fortalezas en cualquier cosa que desee.”

¿Suena imposible? Hay profundos maestros en este momento que les enseñan a los Humanos la manera de “pensar por encima de los genes”.* ¡La ciencia médica está diciendo que su ADN no es su destino!** En otras palabras, esta idea se le está ocurriendo a toda la humanidad, puesto que ya es hora. Analicemos la parte sagrada de esto.

Todo lo que tienes se puede cambiar, hasta las enfermedades que actualmente llevas en tu sangre. Es sólo el Akasha, ¿sabes? Es parte de tu ADN, así que te pertenece. Escúchame: Si el almacén de quien solías ser, contenido en tu propio ADN, incluía a un Ser Humano hermoso, joven y saludable, ¡por lo tanto, él está allí todavía! ¿Tal vez incluía la habilidad para hacer cierto tipo de cosas, ser un artista, ser el orador, el escritor, el guerrero, el seguro de sí mismo, el que podía erguirse y caminar enhiesto? ¿Entiendes que eso eres “tú”? Todo esto aún está allí. Pero ustedes dicen, “Ese es un bonito pensamiento, Kryon, pero está en el pasado. No se puede tocar el pasado.” Yo les digo, ¡qué lineales que son! Pues los nuevos dones son ustedes, en una actitud no-lineal hacia la estructura celular. Saquen lo lineal su vida y descubrirán que no sólo pueden tocar estas cosas, sino que pueden excavarlas (extraerlas de la fuente). ¡Ustedes pueden recogerlas fácilmente! “Me gusta la idea, Kryon. ¿Cómo lo hago? Estoy listo.”

EXCAVANDO EN EL AKASHA

Les daré el primer paso. Tienen que creerlo. No lo crean porque yo dije que está ahí. Tienen que creer firmemente que biológicamente es tan real como su brazo. Cuando miran su brazo, dicen, “Tengo un brazo y está allí y lo puedo ver.” No hay duda, y su cerebro también lo sabe. La materia que los circunda lo sabe, y para demostrarlo, pueden recoger cosas con él. No hay duda al respecto. Es su brazo.

Ahora, ¿cómo se sienten cuando dicen, “Yo tengo un Registro Akáshico en mi ADN. Tengo un registro en mi interior de todo lo que fui alguna vez, al que puedo acceder.” Díganme qué partes de su cuerpo se oponen a esa declaración. Les diré: ¡todas las partes lineales! La lógica les gritará, “No lo puedes hacer. No puedes cambiar lo que eres.” Y estará equivocada al respecto.

Todos ustedes lo pueden hacer. Es parte de estar en esta nueva energía y quiero decirles que en esta sala ya hay muchos que lo han hecho. Se puede hacer lentamente y en pequeños aumentos. Se puede hacer calladamente sin que nadie lo note, y puede ser tan obvio que sus mejores amigos ya no los reconozcan. La energía para esto proviene del almacén que son. Está en su ADN, cada pieza, billones de ellas sincronizadas a voluntad.

Hay tres niveles de dificultad: simple, medio y difícil. Yo les diré lo que ocurre en cada uno.

¿Comprenden la premisa? ¿Comprendes, Ser Humano, que no le estás pidiendo nada a Dios? Lo que estás haciendo es cambiarte a ti mismo al grado donde puedes ir y obtener lo que ya aprendiste... por lo que ya trabajaste. ¿La clave? Tienes que comprender y creer que el Ser Superior único estuvo contigo cada vez. Esto significa que tu conciencia central estuvo involucrada en todas ellas. Tú no eres una entidad distinta esta vez. Eres simplemente otra expresión del mismo Ser Superior. Por lo tanto, estuviste allí para todas estas cosas de las que estamos hablando. Tienes que creerlo. ¿El Ser Superior sabe lo que está pasando? ¿De veras tengo que responder? El Ser Superior ha estado esperando que ustedes aporten la convicción.

Fácil: Miedos, fobias y bloqueos. Son fáciles de despejar. Sin embargo, son los que todo el mundo quiere cambiar y con lo que tienen problemas. ¿Qué les parecería no tener miedo de las cosas que los atemorizan? Aquí vamos a hablar sencillamente. ¿Tienen miedo de avanzar, miedo al cambio, miedo de lo que está sucediendo alrededor? Algunos de ustedes tienen fobias. Es decir, estos son remanentes, resacas de experiencias de vidas pasadas. ¿Tienen miedo a las alturas, a los insectos, al agua, miedo a esto y aquello? Es posible que digan: “Bueno, sí, pero en realidad no afecta mi vida, ya que he aprendido a vivir con eso.” ¡Sí, la afecta! Les diré por qué, porque incluye la oscuridad en un estudio de luz. No pertenece allí. No la necesitan. Interrumpe su convicción, su eficiencia, su progreso, y están constantemente conscientes de ello. No es ustedes esta vez, ya que refleja otra vida... en algún otro lugar. Ustedes ya no lo necesitan. Es como tratar de ser rápido para cambiar, pero tener que llevar a todos lados un montón de equipaje viejo que afirman nunca van a necesitar abrir ni utilizar. ¿Tiene sentido?

Así que empiecen. Empiecen a trabajar con lo que creen ahora, de la misma manera en que creen en su brazo. Pronto descubrirán que los miedos y las fobias empiezan a retirarse y cambiar. Al hacerlo, ustedes empiezan a reclamar esa parte del Registro Akáshico que solían ser, pero están reavivando. Se siente tal como ustedes. Realmente son ustedes. No se siente como nadie más, pues sólo están reclamando lo que ya poseen. Los miedos comienzan a desaparecer también. Pueden sentirlo y pueden continuar desafiándolos y trabajar en ellos para que su estructura celular también lo sienta. ¿Tienen miedo a las alturas? De vez en cuando vayan a un lugar alto para comprobarlo. Verán como el miedo empieza a disminuir. Ya no los paraliza mirar por encima del borde. ¡Estas cosas comienzan a desaparecer hasta el punto que se preguntarán por qué estaban allí por empezar! Estos son pequeños retos. Los bloqueos por pasar de una energía a la otra son reales, pero disminuirán a medida que reclamen el poder de lo que les pertenece... la falta de miedo. Es crecimiento y requiere

práctica. Pero ciertamente verán el progreso.

A los Humanos no les gusta cambiar. Muchos de ustedes tienen estos bloqueos. Son bloqueos de conciencia. ¿Qué desencadena su ira? Es un bloqueo de la paz, ¿no? ¿Pueden ser pacientes eventualmente, mientras un tonto les habla de sus tonterías? ¿Pueden ser comprensivos acerca de su proceso en lugar de enojarse? Sí. Esas son las cosas simples. Pueden pasar estas pruebas, cambiar su vida, y luego comenzar a trabajar en las cuestiones más complejas. La belleza de esto, querido Ser Humano, es que si todos ustedes hicieran las cosas simples, tendrían un grupo de guerreros pacíficos... guerreros de la luz. Todos ustedes estarían libres de miedo, fobias y bloqueos. Todos podrían enviar la luz con pureza, y el Espíritu no los juzgaría si no hicieran nada más. Pero si ustedes lo quieren así, se hacen más difíciles.

Medio: ¿Les gustaría deshacerse de sus alergias y cambiar su sistema inmunológico? Es un poco más difícil. Tal vez pregunten: “Bueno, ¿cómo se hace algo así? ¿Sólo con pensarlo haces que se vayan? O bien tengo alergias o no las tengo. Mis células son alérgicas.” Oh, ¿en serio? Les diré, queridos, en esta sala hay personas que han disminuido sus alergias porque comprendieron que eran remanentes de algo que ya no necesitaban. ¡Ellas entraron en el Registro Akáshico y consiguieron el ADN prístino de aquella vida que nunca fue alérgica a nada! ¡Esa programación todavía está allí! Representaba un sistema inmunológico que era resistente y entero y nunca tuvo una enfermedad. Eran fuertes y nunca fueron alérgicos a nada. ¿Les gustaría no tener ninguna enfermedad? ¿Les gustaría tener fuerza y energía más allá de sus años? Esto es más difícil, ¿saben? Pero es así. Lo que sea que piensen que son se puede re-escribir a nivel celular.

¿Les gustaría tener paz por encima de todo en su vida, sin importar nada más? No dije que los problemas desaparecerán. Sólo pregunté cómo sería mantener la paz acerca de ellos. ¿Les gustaría deshacerse del dramatismo y la preocupación? Los asuntos dramáticos son algo interesante. Cuando el Trabajador de la Luz no trabaja la energía kármica, el drama desaparece! Cuando sueltan su karma, no hay razón alguna para continuar el drama acerca de algo que ya no necesitan más. “Kryon, yo solté mi karma años atrás cuando decidí cambiar mi camino. Esto suena como si aún estuviera allí.” No es tan sencillo. Dar la intención de soltar su karma es como despejar el camino delante de ustedes. Pero ahora tienen que ponerse de pie y transitar ese camino. Los atributos kármicos les gritan: “¡Recógeme... soy tuyo!” Pero entonces, mientras caminan, recuerden que su intención ha creado una situación en la que no

tienen que recogerlos nunca. Pero siempre estarán alrededor, hablándoles.

Esto es difícil. Déjame decirte, alma vieja, cualquiera que se halla en esta sala, o cualquier Trabajador de la Luz que lee esto, lo ha hecho mediante una revelación espiritual. Ustedes han sido sacerdotes, han sido monjas, han sido chamanes. Ustedes han pasado por estas cosas o no se sentarían en esa silla ni estarían leyendo esta información esotérica. En estos atributos Akáshicos medios, podrían decir, pueden desarrollar una personalidad tan pacífica que todos quieran estar con ustedes. Esa es la respuesta, ¿no es así? Esa es la paz que tenían los maestros. Esta es sólo la parte media, así que les acabo de dar el punto de partida. Les he dado lo sencillo. Les he dado lo mediano. Ahora les hablo de lo difícil.

Difícil: Esta es la parte increíble. Esto es para quien realmente quiere excavar en el Akasha y cambiar el futuro. En cada uno de ustedes está todo lo que fueron alguna vez... eones de experiencia. Además, si van a excavar en el Akasha, es decir, si van a ir y obtener estas cosas, estarán anulando las cosas de esta vida que no les gustan. Ese es el resultado. No se trata de ir al ADN y conseguir algo diferente para pegarse encima. En realidad, es un intercambio: uno por otro. Así funciona. Porque el ADN clama todo lo que son. Lo que hacen es intercambiar atributos... poner en el registro lo que no se ajusta a su energía, y reclamar las cosas que sí. Ustedes las poseen todas.

Y hay algo más: Cada uno de ustedes tiene lo que podríamos llamar un envase espiritual. Ese envase está lleno de todo lo que han aprendido como Ser Humano en esta tierra acerca de Dios, acerca de los guías, acerca de los ángeles, acerca de las interacciones, acerca de la comunicación sagrada. Y el envase es suyo. No tiene que volver a llenarse en cada vida. Se encuentra allí listo para que desenrosquen la tapa y viertan todo lo que supieron alguna vez. Es parte del sistema del Akasha espiritual. Es el adorno espiritual de todo lo que es, lo que permite que un aparente novato en este planeta se convierta en un maestro de la noche a la mañana. Este "novato" pagó lo debido y vivió por él. Tal vez incluso murió por sus creencias.

Muchos de ustedes tienen miedo de ciertas cosas porque murieron como consecuencia de ellas. Algunos de ustedes no quieren tocar lo esotérico, porque conlleva el miedo a la iluminación y a la muerte. Su miedo es tal que no desean abrir el envase. Por eso muchos rechazarán toda esta premisa sin creerla. Bueno, no realmente. Ustedes creen, pero simplemente no quieren tocarlo otra vez. Yo sé quién está aquí. Así que el primer atributo de la categoría difícil es abrir el

envase espiritual y revestirse de todo lo que aprendieron alguna vez. ¿Le tienen miedo a eso? Pues algunos de ustedes fueron importantes en la historia de las cosas espirituales. Esa es la verdad.

No sólo llevan conocimiento espiritual, llevan el personaje que solían ser... en el envase. Esto es difícil de explicar. Aparentemente, de la noche a la mañana, alguien que no está interesado en absoluto en las cosas metafísicas se puede convertir en un maestro inmenso. Se vierte el envase y todo lo que tienen que hacer es aprender y escuchar para utilizar la información en forma lineal. Los que no eran maestros se convierten en maestros. Quienes no tenían conocimiento en absoluto, ahora tienen un gran conocimiento. Quienes no tenían ni idea, tienen gran sabiduría. El envase espiritual, ése es el difícil. Está allí; todos ustedes lo tienen. Todos los que se hallan en esta habitación y los que leen esto están incluidos.

Pueden asumir una personalidad que sea completa y totalmente diferente a aquella con la que nacieron. ¿Están listos para eso? ¿Están demasiado apegados a los miedos, fobias y bloqueos? ¿Les gustaría tener una personalidad más tranquila? Ése es un miedo en sí, ¿no es cierto? ¡Podrían sentir que se están perdiendo a sí mismos, sólo para encontrarse! Está disponible en esta categoría “difícil”. Estas son las cosas que se pueden dar con claridad a través de la conexión con el Ser Superior. El crecimiento en estas cosas requiere una mayor capacidad de comunicación del Ser Humano con el Ser Superior. Cada paso los conecta más.

“Espera un minuto, Kryon. Dijiste que estábamos conectándonos con nuestro ADN, no con el Ser Superior”. Sí, lo dije. ¿Dónde creen que está el Ser Superior? Está en el ADN interdimensional. Incluso les di la información de cuál capa de ADN lo contiene, y su nombre hebreo. Incluso les dijimos que su número era el seis: la sexta energía del ADN. Esta información esencial, ese Ser Superior, acecha en billones de fragmentos de ADN que trabajan todos juntos para crear lo que son. Ah, ¿quieren pensar que su Ser Superior es algún ángel en el cielo? No lo es. Está dentro de ustedes, incrustado en su estructura celular. Ahí está. Aquí hay muchísimo para conocer.

“Kryon, estoy confundido. ¿Dónde está Dios en todo esto?” Justo donde nunca buscarían, porque Dios es el concepto de una familia amorosa de ayuda espiritual que está en algún lugar más allá del velo. Dios es amor, y sin embargo no pueden encontrar esa plenitud fuera de ustedes. Es una búsqueda constante y la humanidad ha estado buscando a Dios desde su

creación. Ahora les voy a revelar nuevamente que el sistema de Dios está en su interior, y que la esencia misma de su divinidad se halla en el ADN interdimensional que está dentro de su propio cuerpo. Permanezcan quietos, y sepan que son Dios. Dejen de buscar y celebren la victoria de encontrar la verdad en el lugar más improbable... adentro.

Casi hemos terminado. ¿Les gustaría disponer de talentos que no tienen ahora? “Kryon, ¿cómo puede ser eso? Tengo talento o no. Sé tocar el piano o no.” ¡Qué tridimensionales que son! Ahí están, decidiendo que se acabó. ¡Sienten que son una especie de torta que cuando sale del horno ya está terminada! No entienden que son apenas la receta inicial, y que esa receta pide a gritos que la alteren. Es decir que en su Akasha, en su ADN, está el recuerdo de talentos que no creen tener, pero que sí tuvieron. Esto se llama otra vez excavar en el Akasha. Hemos hablado de esto antes. Toma años. Se puede hacer. Puede suceder, y lo pueden despertar. ¿A qué le tienen miedo? ¿Por qué no empezar?

Dices: “Bueno, yo no puedo hablar delante de otras personas. No soy bueno en eso.” ¿Qué hay del orador en el siglo III? ¿Lo vas a desechar? Después de todo, ¡él eras tú! ¿Te gustaría ir y conseguir esos atributos? El orador hablará con autoridad y las personas escucharán. Ese es un talento. Muchos de ustedes tienen eso en su interior, pero no lo tenían cuando nacieron. Por lo tanto, no se pueden imaginar tal cosa. No pueden vivir tantas vidas sin tener ese talento. Lo diré de nuevo: Es tal la variedad de lo que tienes en tu propia historia que puedes tomarlo de ella, querido Ser Humano. Es tuyo para que la desarrolles. ¿Demasiado extraño? Pregúntale acerca de eso a mi socio algún día. Él lo hizo.

Lo más difícil: ¿Les gustaría cambiar su ADN a tal grado que la enfermedad que ahora surge a través de él ni siquiera recuerde que estuvo allí alguna vez? ¡Vayan y consigan el ADN limpio que tuvieron antes de que llegara siquiera la enfermedad! El ADN recuerda cómo era. Estaba participando, ¿recuerdan? Empiecen a cambiar su propio ADN de manera interdimensional a fin de que la enfermedad entre en remisión, desaparezca, y no vuelva más. “¡Suenan como un milagro, Kryon!” De hecho, lo es... el milagro del cambio hacia la maestría.

Los milagros son sólo cosas que están fuera de su convicción normal. Cambien su convicción y se vuelven comunes. A veces, cuando ocurren esas cosas milagrosas, los Humanos levantan sus manos a Dios y dicen, “¡Gracias, Dios!” No comprenden que activaron su propio ADN a una intensidad tal que recibieron lo que sólo los maestros podían dar en el pasado. Ellos

simplemente intercambiaron lo que era suyo para intercambiar, en una forma no lineal. Ellos sanaron su propia vida. Lo que se pensaba que sólo estaba disponible para los maestros ahora está disponible para todos. Esa es la habilitación de la raza humana. Menos de la mitad del uno por ciento lo hará alguna vez. Pero ustedes son parte de ese grupo, y lo saben.

No les diríamos estas cosas a menos que fuesen así, a menos que fuesen correctas. Tan sólo hemos abierto la puerta a una enseñanza que debe ampliarse.

Hay un sistema aquí. Es un sistema en el que la energía de la familia se queda con la familia y ustedes ni siquiera lo saben. Aquí hay gente de duelo por los seres que han perdido, sin embargo, no los han perdido en absoluto. En la linealidad, no comprenden el amor de Dios ni el sistema que está aquí para su beneficio, para su superación. Los seres que han perdido sostendrán su mano por el resto de su vida. ¿No lo ven? Tiene que ser así. Es su consuelo. Es de donde proviene su paz. Está diseñado para ayudarlos a través de la vida. ¡Es la familia!

Hay mucho oculto aquí, y el sistema los provee para que empiecen a acceder al Akasha. Empujen la puerta. Tomen la mano de su Ser Superior y nunca miren atrás. Esa es la invitación, alma vieja. Esa es la invitación.

Benditos los Humanos que escuchan y leen esto.

Y así es.

KRYON

** Bruce H. Lipton – La Biología de la Fe (The Biology of Belief)*

*** Discover Magazine - Septiembre 2008 – El ADN no es su destino (DNA is not your Destiny)*

© Lee Carroll http://www.kryon.com/k_channel08_kelowna.html

EJERCICIO 1: IDENTIFICAR Y LIBERAR LOS "BLOQUEOS ENERGÉTICOS":

Cuando identificamos un bloqueo y somos capaces de sanarlo, nos permitimos trabajar sin interferencias ni bloqueos energéticos.

1.- Confeccionamos una lista con aquello que (Tú) reconoces que te está bloqueando en los niveles: físico, mental, emocional y espiritualmente. Valora de 1 a 10 en qué rango está.

Anotamos en hoja de papel, Word, etc... los patrones de comportamiento: aquello que haces, dices, sientes.. que no van contigo. Persona(s) que te limitan... Hacemos un trabajo de búsqueda interior dentro de uno mismo. De esta forma "identificamos" los principales bloqueos.

Aunque puedan parecer cosas "horribles" en ti anótalas. Todo ello forma parte de tu Ser. Son "cosas a pulir".

Una vez identificados los bloqueos, deberás intentar "integrarlos en tí". Ser consciente de ellos..

Busca una música que sea activa (tambores, ritmo) y que permitan mover tu cuerpo. La música tribal es perfecta. En Youtube encontrarás , si no tienes de este tipo (Hilighgt Tribe, Free Tíbet e Indian Trance), por ej.

Siéntate en un cojín o esterilla en el suelo, cómodamente. Visualiza e imagina un punto delante de ti. Respira profundamente concentrándote en el abdomen, varias veces, fijando tu atención en el punto. Notarás que tus ojos te pesan.

Ahora Imagina la "lista que has escrito" junto a este punto. Ve respirando profundamente... y a cada respiración vas "integrando" dentro de tí lo que has ido anotando en la lista, cosa por cosa.

Integrar significa "aceptar".

Sigue respirando profundamente con el abdomen. Con cada respiración integras cada uno de los bloqueos. Date tiempo para ir "aceptando" cada uno... Cada vez que "aceptas " uno nuevo, sientes que con la música "reorganizas todos y cada uno de los bloqueos de tu lista". Comienzas a moverte.

Deja que todo se reorganice en tu Interior, ve "soltando lastres a través del movimiento y la música " Suéltate por completo... despeina la melena (de tu alma)... no importa el tiempo que te lleve hacerlo... siente que lo vas haciendo uno por uno de los elementos de "tu lista". Lo importante es "integrarlo y aceptarlo".

Si ha terminado la música y necesitas más... vuelve a reiniciar la música... el tiempo que sea necesario, para trabajar cada "bloqueo".

Se aconseja poner la música con volumen alto.

- ❖ Una vez realizado el ejercicio: vuelve a "reevaluar" los Bloqueos... vuelve a puntuarlos... si te hace falta repetir... tantas veces haga falta... Tu alma es sabia y sabe cuándo ... y cuánto tiempo necesita para ello.
- ❖ Anota en tu "cuaderno akáshico" : Tu nombre y apellidos, fecha de nacimiento, lugar de nacimiento, país. Ejercicio... y las "percepciones" sentidas y / o percibidas... durante el proceso. Recuerda anotar la fecha en la que haces el ejercicio.

EJERCICIO 2: "LA CASA" + AUDIO DE YOU TOBE MEDITACIÓN "CREA TU CASA MENTAL VISUALIZACIÓN CREATIVA"

"La Casa". Se trata de una meditación guiada. La "casa" eres tú mismo... tu templo interior... simboliza nuestro Ser y la Personalidad de cada uno.

La fachada externa simboliza lo externo del soñador, y el Interior de la casa simboliza la "vida interna" de cada cual. El comedor y la cocina representan: alimentos y digestión. El dormitorio: el descanso y el sexo. El cuarto de baño: la limpieza física y emocional.

Los pisos altos: la cabeza y la mente. La bodega o subterráneo: el subconsciente. Las puertas: las formas en que accedemos a nuestra alma.

Una casa vieja y destartalada (a nivel Interno) simboliza una anticuada condición de vida y de pensamiento.

Un piso o techo que se hundan: el derrumbamiento de nuestros propios ideales y principios.

La casa... ya sea más sencilla o elaborada, nos representa a nosotros mismo... como personalidad e identidad propia de la persona.

Si valoramos nuestra casa como : bonita, grande y señorial, es síntoma de de la valoramos bien para nosotros mismos...

Si no tiene los atributos adecuados, debemos ser capaces de compensar con nuestra propia auto-estima, para encontrar el nivel adecuado a nuestro Ser.

Una casa minúscula, descuidada o abandonada... indica que no nos ocupamos lo suficientemente de nosotros mismos. Es necesario por tanto, ocuparnos de nosotras mismos.

Iremos viendo por tanto, qué tipo de relación tienes con "tu templo interior" o casa... a modo general y luego por estancias.

Te aconsejo que grabes esta meditación o que alguien afín a tus intereses, te la lea... para que mientras vayas realizando el ejercicio no pierdas "detalle".

Pon atención a cada detalle, puesto que te servirá para analizar todo tu Ser. Una vez finalizado el ejercicio anota en tu Cuaderno akáshico: todo lo percibido, fecha en que haces el ejercicio. Anota todo lo que has visto y vivido, lo más detalladamente posible.

- ❖ Cuando realices el ejercicio, traslada al Grupo tus "impresiones" de forma general.
- ❖ No hay "casas" ni más bonitas, ni más feas... Cada casa es única e irrepetible... así que... todas son dignas de estar y de ser trabajadas para mejorarlas. Así es como lo haría un "constructor" de casas por fuera, y un "interiorista" por dentro...
- ❖ Recuerda transcribir el ejercicio al Cuaderno Akáshico, anotar lo percibido... y la fecha que lo realizas.
- ❖ <https://www.youtube.com/watch?v=7F33ocugm04> (meditación mp3 crea tu casa mental visualización creativa)

EJERCICIO 3: "PILAR O TUBO DE LUZ".

"Pilar o Tubo de Luz".

Cada cual, con sus propias palabras, explica en qué consiste, qué nos permite afianzar... escribimos cómo realizaremos dicho Tubo de Luz ... y durante 33 días... vamos practicando cada día... en entrar en el Pilar o Tubo de Luz.

- ❖ *Ayuda: material de Linda Howe, material de Lumara Sierra, o cualquier otro material del que dispongan, si es que han tenido otros maestros de akáshicos y quieren compartir.
- ❖ Espero que participen... "activamente".
- ❖ Tomamos nota de nuestro "Tubo o Pilar de Luz", podemos ayudarnos de imágenes, meditaciones de youtube... etc. para realizarlo.
- ❖ Si tienen dudas, pregunten en el Grupo.
- ❖ *Variante:* aplicamos: Kodoish, Kodoish, Kodoish, adonai, Stebayot...
- ❖ Compartimos grupalmente si observamos alguna diferencia al realizar el ejercicio "solo" o combinado + Kodoish...
- ❖ Anotan en su cuaderno akáshico durante los 33 días... las percepciones recibidas. Si no reciben los primeros días sensaciones, anoto "nada", o si reciben lo que sea... por "tonto o mínimo que les parezca..." también... y por supuesto... todos los sentidos intervienen...
- ❖ Gracias. Pueden compartir siempre que deseen, desde el respeto... sean bienvenidos sus aportes.
- ❖ Reitero que no quisiera que fuera un monólogo... por tanto... ejerciten... hagan... trabajen en su evolución espiritual. Registren en su "cuaderno akáshico".

EJERCICIO 4 PUESTA EN COMÚN GRUPAL: QUE HAN SENTIDO, PERCIBIDO... DUDAS

EJERCICIO 5 :UN “ÁNGEL PARA LIBERARTE” (EJERCICIO: PARA LIBERAR EMOCIONES NEGATIVAS). PRUEBEN A REALIZARLA Y COMENTEN. GRACIAS.

UN ANGEL PARA LIBERARTE”

Meditación – Quado

Hoy, le pedimos a un ángel que venga hacia ustedes y los libere.

Véanlo frente a ustedes ahora, un hermoso ángel flotando en el aire ante ustedes, sus alas aleteando rápidamente desplegadas, un destello dorado brillante alrededor de su cabeza proviniendo de todo su cuerpo. El ángel está refulgente con amor, con afecto y amor para ustedes.

Primero, se dirige hacia una pequeña bolsa de seda dorada y saca un puñado de polvo de ángel centellante que ahora arroja sobre ustedes. Cae sobre ustedes, pero en vez de adherirse a su piel, se convierte en una banda de energía, brillante y resplandeciente alrededor suyo. Este resplandor dorado está limpiando el campo a su alrededor, purificándolo, removiendo cualquier residuo de duda o temor que haya estado aferrándose a ustedes.

Y ahora, el ángel hace una pausa y observa profundamente en sus ojos, pidiendo permiso. Hace un gesto con su cabeza y asiente: Sí, ustedes le otorgan permiso para mirar adentro de su corazón.

El ángel toca suavemente su corazón y este se abre ampliamente ante su mirada. Y mientras el ángel mira en su interior, ustedes se dan cuenta que pueden observarlo también.

Primero, observan que su corazón está resplandeciente y dorado. Está hecho de amor. Es un gran tesoro adentro suyo, el lugar donde la luz y el amor están almacenados. Está resplandeciente y es de color dorado pero es también suave y flexible, capaz de cambiar y adaptarse a medida que la vida lo requiere.

Pero aquí y allí en el interior de su corazón están algunas piedras que ustedes han recogido a lo largo del camino, cosas que les sucedieron, cosas que ustedes consideraban tristes o malas en aquel entonces y ustedes las almacenaron en su corazón. En el momento que esas cosas les sucedieron a ustedes, ustedes no fueron capaces de simplemente permitirles que sean o examinarlas y permitirles que se disuelvan y de ese modo las guardaron, esperando que ellas no existieran en su vida por más tiempo.

Pero todavía ellas están aquí, piedras que ustedes acarrear en su brillante y resplandeciente corazón, agobiándolos, haciendo que sean menos suaves y flexibles de lo que podrían ser. Piedras que obstruyen que el amor brillante sea resplandeciente y que fluya. Piedras que deben acarrear cada día, aún cuando ustedes no sean conscientes que ellas están allí.

Observen las piedras ahora. Hay piedras por no haber perdonado, amargura cortante; piedras de tristeza, cada una, una pesada carga que su corazón debe llevar; piedras de enojo, de calor ardiente y abrasador, piedras de temor, como trozos de hielo que evitan que la tibieza del amor se desparrame fácilmente y muchas piedritas de duda, que dan como resultado una pesada carga realmente.

El ángel ahora mira de nuevo profundamente en sus ojos. Está formulándoles una pregunta. ¿Están listos para liberar su corazón de estas pesadas cargas? ¿Están listos para permitir que todas dejen su vida? ¿Están listos para perdonarse a sí mismos y a otros, para dejar ir a la furia y a la amargura y a la desilusión? ¿Están listos para permitir que se vayan hasta incluso las dudas sobre ustedes mismos? ¿Están listos para liberarse del temor?

Asiente con la cabeza: Sí, ustedes están listos.

Y ahora el ángel abre del todo su bolsa de seda. La lleva hacia su corazón y remueve las piedras una por una, sacándolas desde su corazón colocándolas en la bolsa. Una por una, ellas salen de su corazón. Y con cada una que es removida, ustedes pueden sentir su corazón que crece más y más liviano. Todas las penas son sacadas. Todos los temores del futuro. Todas las dudas acerca de lo que pueden lograr. Toda la ira y frustración, toda la desilusión, todo, está siendo removido.

Perciban a su corazón creciendo más y más liviano. Sientan que crecen más y más libres. Perciban cómo es permitir que su corazón brille tan brillantemente como puede, liberado de estas cargas que ha estado acarreando. Ustedes no las necesitan por más tiempo.

Y a medida que su corazón resplandece más brillantemente, ese resplandor se desparrama a través de todo su cuerpo. Y su cuerpo, ahora expuesto a este resplandor brillante de amor interno, descubre que

no necesita por más tiempo los hábitos y las adicciones que estaba utilizando para protegerse de la energía de las piedras. Su cuerpo entero ahora se siente liviano y libre, brillante y resplandeciente.

Y el ángel los observa y sonrío. Luego cierra su bolsa de seda y vuela hacia los cielos, donde sostiene la bolsa hacia la luz. Y mientras observan, en un gran estallido dorado de luz, las piedras son todas transmutadas en amor, amor brillante y dorado. Y una gentil lluvia de amor comienza a caer sobre ustedes, gotas doradas brillando en el cielo y cayendo sobre ustedes, vertiéndose y cubriéndose sobre ustedes en dulce amor.

Y esto es lo que son ustedes. Amor. Amor resplandeciendo en su corazón. Amor reluciendo todo a su alrededor. Purificado y limpio, resplandeciendo y dorado, ustedes son.

Y todas las posibilidades de esta preciosa vida están resplandeciendo y brillando alrededor de ustedes también. No existe nada que no puedan hacer, porque ustedes no tienen miedo y no dudan. Ustedes están completamente aligerados con el pasado. Ustedes están solamente en este momento brillando y son brillantes, percibiendo y siendo amor, comprendiendo que ustedes son amor y solamente amor.

Es un nuevo día y una nueva vida. Ustedes están naciendo de nuevo en el amor y el mundo se encuentra abierto frente a ustedes. Den un paso hacia él y abrácenlo ahora, justo ahora. Ustedes son esta maravilla de amor brillante. Ustedes Son

EJERCICIO 6: “LLAMA TRIPLE” O “TRINA” O “FUEGO VIOLETA”, ANTESALA DE LOS REGISTROS AKÁSHICOS. FUNDAMENTAL EJERCITAR... A DIARIO.

La llama "trina" ... 3 cualidades... recuerden... (también llamada triple llama) o llama Triple, o Fuego Violeta... les permitirá una vez realizados los ejercicios previos, poder entrar "en el recinto de los Registros Akáshicos).

Fundamental saber y hacer en su cuaderno akáshico (anoten... transcriban... en su cuaderno akáshico, con fecha y hora). Es un ejercicio que se compartirá... Gracias.

Les permitirá transmutar en el Fuego violeta, todo aquello que no es Luz...

Extraído del Libro: Metafísica 4 en 1 de Conny Méndez

La Llama de Cristo dentro del corazón encierra las mismas cualidades de Amor, Sabiduría y Poder, que se manifiestan en el corazón de tu Presencia “YO SOY” y de tu Yo Crístico.

Dentro de tu templo físico se encuentran tres flameantes plumas, pulsaciones de color rosado, amarillo y azul. Así es como se expresa la trinidad celestial en el mundo de la forma material

Asimismo corresponde a la trinidad de cuerpo, mente y alma.

La Llama Triple suministra la fuerza que el hombre necesita para activar su cuerpo (la fe y buena voluntad del propósito divino); sabiduría para alimentar la mente (iluminación y el derecho de usar el conocimiento de la ley) y amor para cumplir el destino del alma en la consciente manifestación exterior (una justa y misericordiosa piedad que siempre se recompensa con el cumplimiento creativo individual). La Llama dentro del corazón es el foco personal del fuego sagrado de ustedes.

A medida que la Llama de la Iluminación se extiende sede el interior de vuestra conciencia, ésta envuelve gradualmente tu ser hasta que Dios, como santa sabiduría, es entronizado en el altar de tu corazón. Sin embargo con cada incremento en la sabiduría, también las plumas del poder y del amor tienen que crecer por medio del fiat de su devoción; de lo contrario, la sabiduría no podrá conservarse.

De igual forma, cada vez que se obtiene poder, se tiene que alcanzar sabiduría y amor en perfecto equilibrio. Asimismo, el amor se realiza tan solo a través de una manifestación equivalente a poder y a sabiduría.

Reconociendo que el equilibrio es la clave de oro para alcanzar la Cristeidad , ustedes tienen que entender que no pueden saber por sí mismos, ni hacer que se manifieste lo que, dentro de tu Llama Triple, no has reconocido primero como el resultado de tu experiencia externa e interna en Dios.

PRACTICA DIARIA

Visualizar la Llama Triple que está ubicada en el ventrículo izquierdo de tu corazón, e imaginarla como tres llamas flameantes, del lado derecho azul, en el centro amarillo y del costado izquierdo en rosa.

Imaginar que primero haces crecer la llama azul, la cual sube por tu garganta y sale por tu frente (tercer ojo), y con esta llama formas como un poncho que te colocas sobre el hombro derecho, cayendo sus pliegues sobre tu brazo.

Luego visualizas la llama rosada, de la izquierda, efectúas el mismo trabajo que con la del lado derecho, y al final visualizas la llama amarilla del centro, la cual al salir por tu tercer ojo, forma como un halo alrededor de la cabeza.

es llama trina, sino triple porque tiene diferentes vibración cada una. Por lo tanto, no es trina, porque trina hace referencia a un único sonido/vibración.

En el nombre de la amada poderosa y victoriosa presencia de Dios Yo Soy en mí y mi propio amado Santo Ser Crístico, llamo a los amados Maestros Ascendidos y a la llama Triple del amor, sabiduría y poder en el corazón del gran sol central, todo el espíritu de la Gran Hermandad Blanca y la Madre del Mundo, vida elemental: fuego, aire, agua y tierra.

Para que equilibren, destellen, expandan e intensifiquen la Llama Triple en mi corazón hasta que esté manifestando todo lo que ustedes son y no quede nada de lo humano. Asuman el dominio completo y el control de mis cuatro cuerpos inferiores y elévenme a mí y a toda vida por el poder del tres por tres a la gloriosa resurrección y ascensión en la luz.

En el nombre del Padre, de la Madre, del Hijo y del Espíritu Santo, yo decreto:

Equilibra la Llama Triple en mí, amado Yo Soy. Equilibra la Llama Triple en mí. Asume tu mando. Equilibra la Llama Triple en mí. Auméntala a cada hora. Equilibra la Llama Triple en mí. Amor, sabiduría y poder. Destella la Llama Triple en mí, amado Yo Soy. Destella la

Llama Triple en mí. Asume tu mando. Destella la Llama Triple en mí. Auméntala a cada hora. Destella la Llama Triple en mí. Amor, sabiduría y poder. Expande la Llama Triple en mí, amado Yo Soy. Expande la Llama Triple en mí. Asume tu mando. Expande la Llama Triple en mí. Auméntala a cada hora. Expande la Llama Triple en mí. Amor, sabiduría y poder. Intensiva la Llama Triple en mí, amado Yo Soy. Intensifica la Llama Triple en mí. Asume tu mando. Intensifica la Llama Triple en mí. Auméntala a cada hora. Intensifica la Llama Triple en mí. Amor, sabiduría y poder.

Maestro Saint Germain

Es llama trina, triple porque tiene diferentes vibración cada una de sus llamas, con 3 atributos por tanto a Ser trabajados por Ustedes.

* En sus meditaciones "akáshicas" les permitirá despojarse de todo lo negativo y dañino. Entreguen al Fuego Violeta todo aquello que ya no deseen, lo que sientan que ya no debe formar parte de sus vidas. Pueden ser : sentimientos, acciones, personas, situaciones, trabajos...

* Dejen que todo se transmute en dicha llama.

* Cuando así lo sientas, puedes ir visualizando cómo la llama violeta va haciendo más lento su giro, transformándose otra vez en la Llama Triple.

* Una vez que sientan que han limpiado su "templo" (su Ser Interior), podrán ver en esta cámara un trono.

Diríjanse hacia él, observen bien cómo es... Siéntense en él. Observen qué sienten... Este "trono" es el lugar que deben ocupar por Derecho divino... Ahora visualiza cómo se pone en tu cabeza una corona. Fíjate cómo es... ella te reconoce como "El Rey o reina de tu Reino, tu Vida, tu Ser". Ahora imagina que en tus hombros reposa una suave capa y en tu mano llevas un hermoso cetro de poder... es el que te ayuda a dirigir tu vida... eres Dueño de tu vida... Reconóctete como un poderoso Ser de Luz Pura y Divina, Creador del Cielo y de la Tierra, de tu propia creación. Tómate el tiempo que precises para sentirlo dentro de tí... y presta atención a todo lo que ocurre dentro del proceso.



Ahora que ya has "Activado la llama Triple o Trina" de tu corazón... estás preparado para activarte a través de la entrada en el recinto de los Registros Akáshicos...

Enlacen, puesto que está subida una meditación en el Grupo, a entrar en el Recinto de los Registros Akáshicos... A partir de cuando hayan hecho sus ejercicios previos... podrán hacerlo, siempre y cuando se hayan anotado con sus datos en el post que hay con fecha...

EJERCICIO 7: "VIAJE A TU SAGRADO CORAZÓN INTERIOR".

- ❖ Realicen este ejercicio, siempre que lo necesiten... les dará paz, amor... y mucho más.
- ❖ Anoten lo percibido en su "cuaderno akáshico o bitácora akáshico", con fecha y hora de realización, así como sus datos.

Tu corazón sagrado te pide que lo visites de vez en cuando. Sólo en meditación profunda puedes entrar en contacto en ciertos estados superiores de conciencia.

Acepta que la meditación no es un juego, es una vía para empezar un viaje. No te llevará tanto tiempo, puedes meditar con los ojos cerrados, tumbada en la cama, pero en posición mental de caminar hacia ti misma. Hacia tu interior. Eso necesitas.

Este espacio es sagrado pues solo contiene divinidad. Has escuchado antes sobre el no te daré muchos detalles porque gran parte ya sabes, pero te diré unas pistas para acercarte más fácilmente.

Existen fases internas que pueden llevarte al Yo Superior a través de tu Corazón Sagrado. 4 fases.

1ª fase, te conducirá hasta el corazón dorado

2ª fase, te conducirá hasta el rayo de luz azul, la llama del corazón

3ª fase, te conducirá hasta el servicio magnético, rayo blanco, el interior de la semilla divina del espacio sagrado

4ª fase, te conducirá hasta el Yo Interno Superior

Se pueden ver estas fases como partes de una meditación, como vehículos para ascender o incluso como caminos para llegar a uno mismo. No pienses que son las formas únicas y correctas, hay muchas maneras, muchas formas y ejercicios para hacer el mismo recorrido.

Empecemos.

El camino hacia el Yo Superior os lleva a través de vosotros mismos. Muchos se apartan de este viaje porque sus problemas, sus dudas y sus emociones no les permiten avanzar. Hace falta una gran limpieza en la intención, una gran limpieza en el plano sutil energético, ninguna turbulencia puede interrumpir el proceso, si es así, no habrá viaje posible. Tal vez experiencia sutil pero no viaje al centro.

¿Existen la posibilidad de entrar cuando uno no está bien, no está en sintonía con la divinidad?

No, no existe esa posibilidad. Una persona que no se sienta bien, que no se sienta sana y limpia internamente no puede viajar a su corazón, se quedará en las puertas, escuchando, y podrá observar desde fuera, pero no podrá entrar, ¿por qué? Porque en el corazón no puede haber ni una mota de infelicidad, de egoísmo, de evasión, de duda. Ni una partícula de oscuridad entrará en el corazón sagrado.

¿Quien puede entrar en el corazón sagrado?

Todo el mundo preparado, limpio, sanado de sus heridas pasajeras. No es necesario preocuparse pues muchos defectos que creéis que cargáis, son limpiados en vuestras vidas sin que os deis cuenta. Cuando una persona entra en una meditación, en la fase previa a entrar al corazón, a comenzar ese viaje, puede “quitarse los zapatos” y apartarlos. Puede hacer esto, así entraría en una estancia previa del corazón. Poco a poco podrá ver que cosas le perjudican en su vida, y esto es muy interesante:

Cuando algo no te permite entrar en el corazón has de quitarlo inmediatamente de tu vida, sin pensarlo, pues si lo mantienes estás negándote, estás doliéndote y excluyendo tu divinidad de tu propio ser.

Acepta que eres parte de esa oscuridad, de esa negatividad que se te muestra, acéptalo, y saca de tu vida esa forma o manifestación del ego. Ya sea real o mental, imaginaria o ilusión, esa forma se ha manifestado negando quien realmente eres, si te mantienes en ella no permitirás el avance.

Tarde o temprano todo lo ilusorio caerá, todo terminará, no te preocupes por abandonar aquello que no te sirve. Las personas que se agarran con fuerza al pasado, al miedo, a la tensión, ellas no pueden crecer, se quedan sintiendo ese miedo, y lo que es más, si no abandonas esas formas en tu mente, ellas crecerán y crecerán hasta que veas en ti sólo esa manifestación del miedo.

¿Qué separa básicamente a las personas de su centro de luz?

Todas las mentiras, ilusiones, egoísmos, pasiones...toda la falta de luz, u oscuridad como deseáis llamarlo, es una forma diferente del miedo en su estado más puro. El miedo cabalga sigiloso en las personas y se manifiesta di muy diversas maneras. La palabra miedo causa un rechazo de por si, muchos dicen: “¿miedo? No puede ser miedo, yo nunca tendré miedo” pero en realidad esta frase es temerosa de por si, cuando una persona usa la expresión “nunca” está diciendo que alguna vez puede ser, y no aceptarlo es negar, y negar es temer. El miedo no es un color sano, al contrario, es una mancha, una forma que puede crecer y manifestarse en los diferentes cuerpos, al ser una mancha no

permite que la luz recorra bien los cuerpos, no permite que ella llegue a la presencia máxima. Entonces no se manifiesta la luz en la tierra.

Cuando veis el miedo en otros os sentís atraídos por su fuerza, muchas veces en forma de pena, otras de orgullo. El miedo no os permite avanzar, os da la falsa imagen de protección. Cuando una persona necesita tanta protección es porque teme algo, y ese temor no le permite ver que no se necesita protección, que el interior es ya fuerte de por sí, que cuando uno es fiel a su divinidad, nada puede ocurrirle, nada puede dañarle. El espíritu no sufre, no, el ego sí.

¿Cuándo se comienza el proceso para entrar en el corazón sagrado?

Muchas personas mantienen que se necesita entrar en el corazón sagrado en un lugar y un tiempo determinado, pero el camino ya está en proceso, el camino ya comenzó al comenzar esta vida. Las personas tenéis que miraros desde dentro, no hay salida, esta vida, y más en servicio a la divinidad, el guerrero de luz, ha de mirarse al interior, y solo viajando al espacio sagrado puede lograr eso. Por supuesto que el camino no es igual para todos, algunos lo acabará pronto, otros estarán toda la vida para terminarlo, algunos decidirán quedarse en la puerta, como ya he dicho antes.

¿Por qué es necesario llegar al corazón sagrado?

Porque es nuestra realidad. La realidad material que se vive no es más que una parte de lo que existe, una parte intrascendental, pero el interior es inconmensurable, en él habita la verdadera realidad de una persona, su vida, sus vidas, su pasado, su futuro, sus yoes, su luz, su sabiduría... dentro del corazón de una persona está la sabiduría divina.

¿Cuándo y cómo empezamos el viaje desde ahora, sabiendo esto?

El viaje se comienza ya, ya sabéis que hay que entrar en el corazón, ya sabéis que es la única vía posible, entonces ya estáis preparados para dirigidos y terminar lo que una vez comenzasteis. ¿Cómo? Ahora vamos a verlo.

Este proceso es muy sencillo y se divide en unas partes para completarlo y entenderlo. Las divisiones son buenas para los juegos de la mente. Cuando la mente está en proceso de juego trabaja más sencillamente, se vuelca desde una forma más íntima y permite que el niño interior trabaje con ella.

PASO PREVIO: *Apartar las preocupaciones*

En el primer paso se necesita abandonar todos los problemas, dejar todo a un lado. Esto es

indispensable. Cuando una persona acarrea alguna carga como es el cuidado de alguien, problemas graves de salud, o falta de tiempo, debe abandonar su tensión, abandonar el estrés, dejarlo. No preocuparse. Si te preocupas el viaje ya está terminado, es mejor no empezar. Abandona la preocupación pues, el tenerla tan cogida de la mano a la preocupación, es la excusa perfecta para no ser. Con esto no digo que no sea importante la labor que cada uno hace, pero no es necesario un constante sacrificio y servicio mental. La entrega se hace con el corazón, no con la mente. Liberad la tensión que habita en uno se refiere a esto. Es necesario descansar todo lo acumulado, liberar la mente de problemas que aún no ocurren!

Es posible que algún día volváis la mirada atrás y veáis lo ocupados que estabais pensando en todo lo malo que estaría a punto de acontecer si no estabais atentos. Observad el mundo, gira aunque no lo cronometréis. Gira y sigue girando aunque no estéis pendientes. ¿Pueden ocurrir grandes desgracias si no miráis? No es posible. No permitáis a vuestro ego haceros creer que necesitáis tener un control absoluto de la situación.

Se que este paso es difícil, en la humanidad ha habido grandes pasos que dar, y este será uno, la liberación de la pre-OCUPACIÓN. Es necesario actuar, es necesario dejar atrás esa tensión y ese grandísimo esfuerzo que gastáis en no ocuparos de nada porque os estáis preocupando de lo que está por venir. Despejar la duda, observar un instante el Universo, es perfecto. No se necesita la preocupación para que funcione bien. Sonreír.

Sabes que es más sencillo despreocuparse, sabes que es lo que debes de hacer, no pongas trabas, no tengas miedos, no se te olvidará la lección por dejar a un lado preocupaciones. Luego, cuando vuelvas del viaje interior, estarán todas ahí, apartadas, como los zapatos en la entrada. Estarán todas las preocupaciones esperándote, y tal vez, con el tiempo, compruebes que no es necesario cargar con ellas todo el día.

Cuando se dejan apartadas las preocupaciones es cuando la mente puede funcionar. Ya lo verás. Hasta entonces, simplemente la mente aprende a estar preocupada, no piensa, no razona, no trabaja correctamente. Los sueños se olvidan, los viajes no pueden realizarse, no puedes conocer ni comprender a las personas, pues te preocupas y en la preocupación aparecen dudas, miedos... déjate llevar por el Universo, él es sabio, él sabe a donde te encaminas, las dudas de ese camino, de si ese camino es el bueno, de si el paso es el correcto, no conducen a nada más que al vacío. El Yo Divino, equilibrado, completo, él, sólo vibra en el AHORA, y en el AHORA no existe el patrón del tiempo, y mucho menos de la preocupación, no hay un después del que preocuparse.

Este paso es muy importante, desalojar toda duda al respecto y abandonar toda tensión interna. Toda preocupación.

1ª FASE: LA LLAMA SOLAR

Ahora se pasa a una parte más difícil. Vamos a dirigiros a un lugar del espacio que no esta en el espacio que conocéis, no esta en la tierra. No esta en la galaxia, no está en tu casa, en el piso, no está dentro ni fuera de ti mismo... está en un lugar desconocido. Le llamaremos Espacio Sagrado. Pues es un espacio, sí, aunque no esté en un lugar conocido sigue siendo un espacio. Cabe la posibilidad de presentir que ese espacio esta en el interior del corazón material, físico, pero no, el corazón solo puede ser un vínculo con el verdadero Espacio Sagrado. Me explico. Sólo estáis en sintonía con una parte de vuestro Yo Divino, solo una pizca del Yo Superior se encuentra en vuestro Yo mental y físico, pues una gran parte de vosotros está en otros lugares, utilicé el plural, sí.

El Yo mental y físico no puede albergar más parte del Yo Superior, no puede, pues se condensaría hasta llegar a nada. La vibración de vuestra divinidad es mucho más superior a la que ahora manifestáis, para poder tener un ligero contacto con el no podéis usar de vehículo el cuerpo físico pues se vería tremendamente afectado por la vibración del cuerpo superior, y lo mismo con el Yo mental. Muchos yoes tenéis, sí. Pero la conciencia superior abarca todos, y desde el centro podréis comprobar como los cuerpos son sólo una forma de manifestar esa totalidad que en realidad sois.

Al dirigiros a ese espacio debemos apartar todo del camino y centrar la atención en el ser que sois.

Imaginad una llama que resuena en el plexo solar.

Esa llama asciende y asciende hasta quemar todo, los laterales incluso, la parte inferior también. Esa llamita del plexo solar, sentirla como va despejando el camino. Como alivia toda tensión, todo desequilibrio. Sentir ese trabajo que hace la llamita del plexo solar. Él vínculo con la divinidad.

Observad el estado del Yo mental despejado por el trabajo de la llamita. Observad color dorado en la llama. La llama tiene que lucir completamente dorada y de ella surgir destellos dorados.

Trasciende vuestro cuerpo y sube más allá, llega más lejos que vuestros cuerpos, hasta que cubre vuestro cuerpo Cristal Superior. Más allá de vuestra visión. El Yo Crístico. La cúpula de Dios.

Respirad en ese estado, sintiendo que abarcáis todo ese espacio y todo ese espacio esta siendo iluminado por una pequeña llamita de luz dorada que surge desde vuestro plexo solar. Solo esa luz basta para iluminarlo todo.

2ª FASE: LA LLAMA DEL CORAZÓN

Ahora ascended esa llamita hasta el pecho. Mientras inspiráis sentir como asciende la llamita y abrir el corazón a esa luz. Permitid que la luz se exprese en la gratitud desde el corazón, permitid que vuestro corazón se una en esa luz y juntos formen una gran luz que ilumine todo.

3ª FASE: EN LA SEMILLA DE LUZ

En el siguiente paso vamos a ir hacia la llama inicial, ahora puesta en el corazón, hacia el lugar que origina la llama. (De ese lugar no os habéis pre-ocupado hasta ahora, es fácil no preocuparse de aquello que no se puede controlar)

Observad un puntito de luz que gira rápidamente. En el giro muestra todos los colores, blanco, azul, dorado, rosa, es muy brillante, parece que quema y gira muy muy rápido.

Vamos a descender en el tiempo hasta que empiece a girar más despacio. Exacto, descenderemos en el tiempo, ralentizaremos la sensación espacio temporal según entramos en ese espacio pequeño, según ampliamos la visión de el y nos introducimos en su interior. Dentro sentimos que giramos, igual que la esfera. El tiempo es más lento así que giraremos más despacio.

Os sentís en paz pero llenos de energía.

Aun no hemos llegado al corazón. Esta es su antesala para nosotros. Más adelante, este lugar concentrará la capacidad para llevarnos instantáneamente a una conciencia del Yo Superior, pero aún no estáis preparados.

Descansad aquí unos momentos. Descansad y sentid el calor, el giro. Son los latidos de vuestra propia luz manifestada en la tierra. Sentir ese giro. Es maternal.

4ª FASE: LA PUERTA Y EL ESPACIO SAGRADO, ENTRANDO EN EL CORAZÓN SAGRADO

Ahora, una vez dentro, podréis ver que el espacio es más grande de lo que pensabais, observar que en un lugar de ese espacio hay una puerta. Una sola puerta.

Algunos veréis el espacio blanco, otros dorado, otros con ligeros matices. Otros no veréis nada en absoluto. Da lo mismo como sea, lo importante es sentir que existe esa puerta, saberlo, pues ahí está puesta. Acercaros y abrirla.

Ese es el espacio sagrado. Ese es. Ahí dentro está. Observaros entrando dentro.

Algunos no veréis nada, es normal eso, no significa no haber entrado, si no, que aun no se está preparado para ver lo que allí acontece. Esperar un tiempo y poco a poco iréis viendo, en la calidez de vuestro amor.

Experimentad a partir de aquí y veréis como a medida que practicáis, más fácil se hace este viaje, más sencillo y más controlado.

Una vez dentro del espacio podréis observar que todo se siente en continuo movimiento, tendréis que sentir los espacios y movimientos de vuestro propio ser. Es natural. Tal vez escuchéis sonidos. Existen vibraciones muy profundas, algunas de las cuales sois vosotros mismos. Otras son recuerdos, palabras, nombres...

Existe en ese interior la sabiduría que os dará el conocimiento para afrontar la vida, existen los lazos que os unen a otras personas y el camino para llegar al corazón de todos.

Gracias por buscar este espacio, por ese paso al frente, por esa búsqueda del Yo Superior. Ya estáis entrando en vuestro propio espacio sagrado

**Tomado de: <http://hermandadblanca.org/viaje-al-espacio-sagrado-del-co.../>*

EJERCICIO 8: "GRÁFICA DEL YO SOY".

"Gráfica del Yo Soy".

- ❖ Anoten en su cuaderno akáshico, lo que significa cada parte.
- ❖ Ayuda: hay diferentes audios y otra imagen más subida al grupo y explicada.
- ❖ Anoten fecha del ejercicio, datos personales. Gracias.



La Gráfica de Tu Yo Divino

<https://youtu.be/9VvULTL6CJI> (video los registros akashicos y el yo soy)

EJERCICIO 9: BUSCAMOS TIEMPO... "RELEEMOS DE NUEVO" LOS COMENTARIOS DE L@S COMPAÑER@S Y ANOTAMOS IDEAS ... IMPORTANTES...

Buscamos tiempo... "releemos de nuevo" los comentarios de los compañeros y anotamos ideas... que nos parezca interesante anotar, en nuestros "cuadernos akáshicos".

Cuaderno akáshico: anotamos conceptos claves, fecha y hora... y dejamos más "espacio" para seguir anotando a medida que avancemos...

EJERCICIO 10: "ABRE LAS PUERTAS AL EGO", SIENTE CON EL CORAZÓN...

"Abre las puertas al ego", siente con el corazón...

Coge tu "cuaderno akáshico", permítete abrirle las puertas al "ego"... Durante unos minutos anota los "miedos, preocupaciones y reservas que tienes". Puedes ayudarte de cartas angélicas o de oráculos de energía de alta vibración...para ayudarte a centrar los "mensajes que recibes de tu Yo interior".

Cuando hayas hecho esta lista, tómate tu tiempo... y pregúntale a "tu corazón" si es real o una ilusión.

Para muchos de vosotros, enfrentarse a estos miedos es un acto de fé.

Ahora respira hondo y di:

"DOY LA BIENVENIDA a toda EXPERIENCIA que provenga de la Luz, para mi bien, para el mayor bien del Universo... como parte de mi evolución espiritual. Ahora limpio mis creencias negativas. Estoy disolviendo las barreras. Estoy a salvo en el flujo de la vida".

Usa esta afirmación "una y otra vez" cuando sientas que lo necesitas. Echa un vistazo a los bloqueos, deja de darles importancia... Cuando estés preparado para librarte de ellos, - táchalos- Dibuja un enorme corazón del color que decidas (anota el color que te venga en mente) cada vez que uses el ejercicio. y deja que se marchen.

- ❖ Lo registran en su cuaderno akáshico, con fecha de realización y hora... y lo repiten cuando lo necesiten.

EJERCICIO 11.- PUNTOS DE GRACIA PARA EL TRABAJO DE BLOQUEOS EN REGISTROS AKÁSHICOS...

CÓMO HACER UNA LIBERACIÓN COMPLETA A TRAVES DE LOS PUNTOS DE GRACIA - REGISTROS AKASICOS

Planilla a tener a “mano” siempre que lo necesitemos para los “bloqueos” energéticos

Decida sobre un tema que se manifieste como un patrón recurrente sobre el que quiera trabajar.

Una vez que lo tenga claro, puede seguir el siguiente procedimiento (en este u otro momento). Cuando haga el ejercicio de liberación recuerde inhalar trayendo la energía de la respiración a través de su chakra coronario. A medida que exhala permita que se produzca la liberación.

Esquema del procedimiento para la liberación completa de un asunto a través de la Gracia:

Si sus registros no están todavía abiertos, ábralos o hágalo simplemente. Inhale y a medida que exhale bendiga la respiración con la siguiente oración:

" Que el aliento de Dios descienda a través mío para remover todo bloqueo que me esté impidiendo de seguir mi sendero divino"

Sostenga apretado el Punto de Gracia de Su mano y en su propia palabra entregue el asunto a Dios. Luego diga:

"Yo pido por la Gracia de Dios que se limpie y libere este patrón de mi vida, para que pueda ser llevado a su cierre."

Siga repitiendo esta oración , o agregue alguna en sus propias palabras, hasta que sienta un cambio en la energía. (Algunas personas pueden sentir como físicamente este es retirado)

Sostenga el Punto que corresponde al Linaje Ancestral de sus manos y diga:

"Yo pido por la Gracia de Dios que se limpie y libere este patrón de mi vida, para que este pueda ser llevado a su cierre. Si lo que yo estoy experimentando no es mío , que Dios coloque Su Escudo alrededor mío y yo libere lo que fuere hacia El."

Siga repitiendo esta oración, o agregue algo suyo hasta que sienta un cambio en la energía.

Sostenga apretando el Punto de Gracia de su mano y diga:

"Yo pido por la Gracia de Dios que se limpie y libere este patrón de mi vida _____, para que este pueda ser llevado a su cierre."

Sostenga apretando el Punto de Liberación de su mano y diga:

"Yo pido por la Gracia de Dios que se limpie y remueva este patrón de mi vida, para que este pueda ser llevado a su cierre. Si hubiere alguien o algo que me hirió en el pasado, consciente o inconscientemente, Yo lo perdono y lo libero. Si yo he herido a alguien o a algo en el pasado, consciente o inconscientemente, Yo lo perdono y lo libero. Si yo me he herido a mí mismo/a en el pasado, consciente o inconscientemente, Yo me perdono y me libero, Yo me perdono y me libero, Yo me perdono y me libero."

Repita esta oración, o agregue algo suyo hasta que sienta un cambio en la energía.

Sostenga apretando el Punto de la Gracia de su mano y diga:

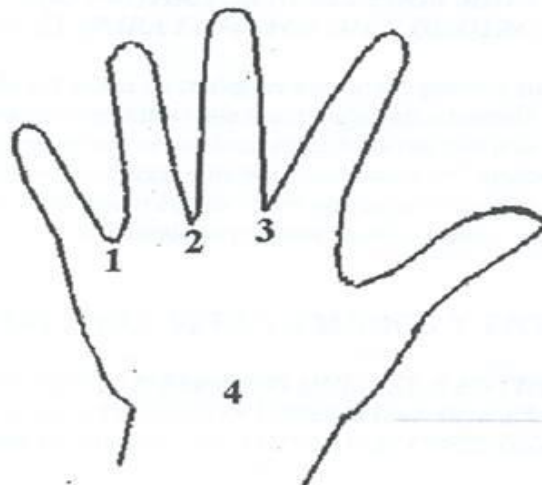
"Yo le agradezco a Dios por la limpieza y total liberación de este patrón, para que nunca vuelva!. En su lugar estoy lleno de Amor de Dios, la Luz, Paz y Tranquilidad. Este proceso está ahora completo!."

- ❖ Puede agregar oraciones adicionales en sus propias palabras. Luego puede explorar otras áreas o cerrar sus registros.
 - ❖ Practiquen el "tapping" o toqueteo de los puntos de Gracia, para eliminar bloqueos... pueden dejar que su Yo Superior les indique cuál es el que tienen que tocar (el punto).
 - ❖ Asocien la "Oración adecuada" para cada punto.
 - ❖ Puede ser de la mano que elijan... por el tiempo que escojan... y con la " Oración".
 - ❖ Anoten en su cuaderno akáshico las sensaciones, lo que perciban.... y fecha- hora.
 - ❖ REPITAN el ejercicio siempre que lo "necesiten" por sus bloqueos....Este ejercicio trabaja muchos niveles de sanación... ánimo.
 - ❖ Del 1 al 3 son para el nivel de akáshicos 1.
 - ❖ Los avanzados, son para el nivel de akáshicos 2
- Los puntos... de la mano y su dibujo-oraciones asociados



1. Punto de la Gracia (Álmico y espiritual)
2. Punto de Liberación. (físico y memoria celular)
3. Punto de Linaje Ancestral (Genético y vidas pasadas)

PUNTOS DE GRACIA AVANZADOS



1. Punto de Liberación Emocional.
2. Punto de Limpieza a Nivel Celular
3. Punto de Desconexión del Ego (Desconecta la Postura del Ego)
4. Punto de Reconectarse con la Inocencia Original

EJERCICIO 12: APRENDEMOS A FORMULAR PREGUNTAS AKÁSHICAS...

Ejemplos de preguntas a hacer en los Registros Akáshicos:

-Cuál es mi misión en esta encarnación. - Quiero saber de mi pasado: de dónde vengo... qué aprendizajes traigo en esta vida... en qué me tengo que fijar y no me doy cuenta de ello... LO QUE SE ME QUIERA INDICAR. -En qué estoy bloqueado, cómo trabajarlo... orientación y guía.. - Pregunta "CUANDO" ... ATENCIÓN AQUÍ... "el tiempo es atemporal en los Akáshicos". Es decir, viven en el "ahora", pero el cuándo... se referirá al "momento en que sea adecuado recibir para su mayor bien la información".

Cuanto más concreta es la pregunta y mejor está formulada, "mejores respuestas" y con mayor grado de profundidad nos responden los Maestros... Guías...

FORMULAMOS PREGUNTAS-ANOTAMOS RESPUESTAS AKÁSHICAS INDIVIDUALES.

- ❖ Cuaderno de akáshicos: vamos a ir anotando "preguntas"... cada uno de ustedes las suyas, anotan sus datos, fecha de la pregunta... y cuando hayan llegado aquí, pueden ir a la "meditación de los Registros akáshicos" (está colocado el enlace en archivos), se bajan la "chuleta" de técnicas y formulan 3 preguntas por ej. en sus inicios.
- ❖ Durante 33 días... van anotando lo que perciben y sienten... si son capaces de "percibir" por cualquier "sentido" anotan... y si la respuesta es clara... "sacan más hilo de las preguntas, profundizando..." o "lanzan nuevas preguntas" (no por curiosidad).

Aquí se van anotando... los que HAN REALIZADO LOS EJERCICIOS PREVIOS, para saber "quiénes van llegando"... y sus DUDAS.

EJERCICIO 13: OTRA MEDITACIÓN GUIADA PARA ACCEDER A LOS REGISTROS AKÁSHICOS...

<https://www.youtube.com/watch?v=XNRjgg6DkCE> (MEDITACIÓN GUIADA mp3 para acceder a la

Biblioteca Cósmica y Registros Akáshicos)

Otra meditación guiada para acceder a los Registros Akáshicos... Una vez estemos en el lugar adecuado... vamos al cuaderno akáshico... cogemos "las técnicas para abrir los akáshicos" (está en "Archivos), cogemos la planilla del "tapping" o puntos de Gracia (por si necesitamos hacerlo, en algún momento en que necesitemos desbloquear algún aspecto), y dejamos formuladas por escrito 3 preguntas:

- 1.- Nombre y apellidos, fecha de nacimiento, lugar de nacimiento, país, fecha del ejercicio.
- 2.- Técnicas para abrir...
- 3.- Ponemos la meditación guiada... y en el momento adecuado nos disponemos a fluir, planteando una a una las preguntas... cuando sintamos que no hay más... damos las gracias y cerramos.
- 4.- A modo de ejercicio para comenzar:

Preguntas que deberán hacer:

1.- *Cada uno con sus datos... ¿Quién Soy Yo? ¿Qué aprendizajes tengo que integrar en estos momentos? LO QUE SE ME QUIERA INDICAR.*

2.- *¿Tengo algún bloqueo? Si es así cómo trabajarlo? Orientación, guía... LO QUE SE ME QUIERA INDICAR.*

3.- *Aquí les dejo que puedan formular su "propia pregunta". Cada cual ha de "preguntar" por algo que le interese saber de su Libro Akáshico (puede ser algún problema actual, o cualquier otra temática).*

Los que los tengan listo el 14/08. Dicho día les diré si tienen que adjuntarlo por el clip... o si no tienen dificultad, tendrán que hacer los 33 días de apertura de Tubo de Luz... entrada en akáshico... y demás pasos

EJERCICIO 14.- FORMULAR PREGUNTAS CONCRETAS, CADA UNA CON SUS DATOS PARTICULARES, EN EL CUADERNO AKÁSHICO DE CADA CUAL...

FORMULAR PREGUNTAS CONCRETAS, cada una con sus datos particulares, en el cuaderno akáshico de cada cual...sobre las 4 áreas citadas más abajo...

Recuerden:

“ESTOY A SALVO, ESTOY CONECTADA CON LA FUENTE UNIVERSAL. TODA LA INFORMACIÓN ESTÁ DENTRO DE MÍ. YO SOY UNA CON LA FUENTE”.

Eleven siempre VIBRACIÓN con el DECRETO DE PROTECCIÓN- TUBO DE LUZ, antes de ejercitar o entrar en sus Registros Akáshicos...(Al menos 1 minuto... y luego procuren ir subiendo tiempo, máximo: 5 minutos)

- ❖ Anoten lo que perciban una vez formuladas sus preguntas "únicas" e "irrepetibles" para cada alma de esta Sala...
- ❖ Áreas sobre las que pueden formular preguntas en akáshicos:

Haz 4 columnas... para anotar debajo de ellas:

- Vidas pasadas - Vida entre Vida - Vida Presente- Vida Futura

Escribe debajo de cada pregunta, si tienes al menos 2 ó 3 preguntas "concretas"... y practica entrando en los Registros akáshicos.. Anota* registra todo lo que sientas percibas, etc. .. No "juzgues el mensaje", no te "pares a analizar el mensaje mientras canalizas". Limitate a fluir como un río por un cauce mansamente...

Practica con tus preguntas... durante los 33 días... añade más preguntas, a medida que consigas "resultados".

Quien tiene constancia... verá los resultados.

Sigan las pautas indicadas para entrar en los REGISTROS AKÁSHICOS, con las TÉCNICAS -ORACIONES EXPLICADAS, o hagan "su propia técnica" en la medida en que asimilen la información.

Pueden pedir a los Maestros, Guías... que les clarifiquen la información... PEDIR Y SE OS DARÁ... más si no piden y no tienen fe... tendrán que seguir haciendo "camino".

EJERCICIO 15: EJERCICIO PUNTO DE "PARTIDA DE INTENCIÓN" Y "CENTRADO EN LA INFORMACIÓN QUE LES LLEGARÁ A TRAVÉS DE SUS LECTURAS"

PUNTO DE "PARTIDA DE INTENCIÓN" Y "CENTRADO EN LA INFORMACIÓN QUE LES LLEGARÁ A TRAVÉS DE SUS LECTURAS".

Con respecto al ejercicio 14, la finalidad es la de "abrir sus canales de comunicación", así como que se relajen y disfruten de la experiencia akáshica.

Con el ejercicio 14 establecen un punto de partida de "intención" y se "centran en la información" que les llegará a través de sus lecturas.

Cada uno en su cuaderno akáshico con datos personales, fecha... etc . anota:

- 1) ¿Por qué te atrae y sientes que estás en sintonía con la labor akáshicas?
- 2) ¿Qué te gustaría saber acerca de cada área de tu base de libros espiritual- akáshicas?

No se preocupen por las respuestas... quizá algunas se sorprendan, se iluminen o se confundan.

CONFÍA EN TÍ MISMO... QUERIDO... Y comienza a abrir el camino hacia tu CORAZÓN...

EJERCICIO 16: PRÁCTICA DE PREGUNTAS CON SUS "DATOS INDIVIDUALES", CADA "ALMA" LOS SUYOS:

Práctica de preguntas con sus "datos individuales", cada "alma" los suyos:

Lectura de Registros Akáshicas (RA) :

Una lectura de Registros Akashicos es una sesión para formular preguntas y recibir respuestas que llegan desde tu Yo superior, guías espirituales, maestros, etc. Es decir, es información que se recibe de altas vibraciones para sanar y guiarte en tu vida.

A continuación pongo una serie de preguntas que se pueden hacer a los Registros akáshicos :

Trabajo, Talento, Creatividad

1. ¿Qué parte de mi necesita expresarse?
2. Actualiza las perspectivas laborales
3. Explora los talentos
4. Pregunta acerca de tus inquietudes profesionales
5. ¿Cómo están tus hábitos financieros?
6. Pide consejo para crear / actualizar tu propia realidad
7. Pregunta por decisiones / elecciones de trabajo
8. ¿Cómo puedes apoyar tus deseos de superación?
9. Pregunta por las relaciones profesionales / trabajo
10. ¿Cuales son las claves para el éxito de...?
11. ¿Cómo está mi relación con el dinero, cómo mejorarla?

Introspección, Auto-conocimiento, Espiritualidad:

1. ¿Qué necesitas sanar espiritualmente?
2. ¿Cómo nutres tu espiritualidad?
3. Pide consejo para enfrentar los miedos
4. Invitar la aceptación
5. Abandonar la negatividad
6. Pregunta por las lecciones espirituales
7. Cómo / dónde encontrar la alegría
8. Pide guía / dirección espiritual
9. Pregunta acerca de tus vidas pasadas
10. ¿Cuales tendencias te muestra el destino?
11. ¿Cual es el propósito de tu vida?
12. ¿Adonde reside tu verdadera felicidad?
13. Pide consejo para resolver sentimientos heridos
14. Pregunta sobre tus preocupaciones y miedos
15. ¿Qué regalos espirituales has recibido, vas a recibir, o debes dar a otros?
16. ¿Qué o quién necesito perdonar?
17. Pregunta cómo manifestar prosperidad

Amor, Relaciones, Familia

1. Cómo y dónde encontrar el alma gemela
2. Cómo aclarar / dar luz al pasado
3. Pregunta por un nuevo comienzo / despertar
4. Pregunta sobre el posible destino de la relación. ¿qué te puede ayudar?
5. Dilema / elección en el amor
6. ¿Cómo puedes empoderar la relación?
7. Necesidad de sanar la relación

8. ¿Qué piensa él / ella de ti? 9. ¿Está disponible tu pareja? 10. ¿Es tu pareja la buena para ti ? 11. ¿En que condiciones está tu hogar? 12. Las relaciones familiares

Salud, Cuerpo, Energía

1. ¿Cómo está mi salud en general? 2. ¿Cómo se encuentra el balance de tu Yin / Yang personal? 3. Pregunta sobre tus niveles de energía 4. ¿Qué parte de tu cuerpo necesita sanar? 5. ¿Cual es el motivo de mi desorden o enfermedad? ¿De donde nace? 6. ¿Cual es mi vulnerabilidad mental? 7. Una lectura de Chakras 8. ¿Cómo alimentas tu cuerpo? 9. Balance de cuerpo, mente y espíritu

Otros...

1. Acerca de tus sueños 2. ¿Si, No ó quizás? ¿Cual de estas tendencias está favorecida? 3. Entender / aclarar un error 4. Entender el pasado, con la idea de cambiar tu percepción del mismo 5. Pregunta sobre un nuevo comienzo 6. Encuentra algo perdido...

*** Estas preguntas son tan sólo un modelo. Para ir trabajando en su "cuaderno akáshico" con fecha y hora, durante los 33 días de elevación de vibración-frecuencia, trabajo con constancia y dedicación.

Dedíquenles al menos 15 minutos a las lecturas, con sus protocolos o preliminares (decreto de protección- tubo de luz (de 1 a 5 minutos dentro para elevar vibración)- Oración Sagrada de Inicio- Meditación guiada o lectura de meditación de acceso a los Akáshicos- Preguntas (3 al principio y 5 cuando sean capaces de fluir sin problemas)- Cuando no percibo más... Oración de Cierre y agradezco a los Maestros, Guías- Enraizó... (Acuérdense de "beber agua o infusiones antes de la sesión de lectura akáshica).

Estos ejercicios se deberán ir realizando ... durante los días de Agosto... hasta el 03/09/2017, fecha en la cual les "pediré su cuaderno Akáshico realizado".

***Siéntanse libres de "reformular las preguntas adaptándolas a sus necesidades de respuesta".

Si tienen "dudas" déjenlas en el Grupo. En la medida de la disponibilidad personal, se intentará darles respuesta.

*** Con los días "relean lo escrito". Anoten todo lo que perciben... por el sentido que perciban. No juzguen... Hay libre albedrío... y los Maestros no les dirán qué hacer. Eso es decisión suya...

EJERCICIO 17: RECAPITULEN Y RECOJAN TODA LA INFORMACIÓN DADA HASTA AHORA.

Ténganla a mano... y ordénela, incluyendo PAUTAS, EJERCICIOS, EXPLICACIONES, FOTOS...

Revisen los comentarios de sus compañeros de ejercicios anteriores y técnicas. Anoten en su Cuaderno Akáshico, lo más relevante (este ejercicio ya estaba planificado de antes. Volvemos otra vez a releer... e integrar cosas que habíamos pasado por alto)

EJERCICIO 18 : CONEXIÓN CIELO Y TIERRA. VARIAS VERSIONES.

Conexión Cielo y Tierra

VERSIÓN 1:

Tras una apertura de Registros Akáshicos o una sanación cabe ayudarse diariamente para estar alineada en la luz, por ello es muy importante tener constancia y dirección, es decir tener claro que tenemos que ser positiva con la intención de buscar soluciones y no más problemas ante cualquier vivencia inesperada que la vida nos regale. El miedo y la rabia nos aleja de la vibración de luz, por ejemplo, en la medida de lo posible debemos alejar estos pensamientos como cualquier pensamiento denso.

Cabe para ello tomar consciencia de nuestro cuerpo físico-mental y emocional y alinearlos con nuestra alma, para ello la conexión diaria Cielo-Tierra (y o buscar unos minutos de meditación y leer o afirmar decretos positivos que nos ayuden a empezar el día, por ejemplo). La conexión con el sol central nos recarga energéticamente.

Pedir a los guías que nos apoyen a reforzar nuestra aura y que nos ayuden a alinear nuestro eje de forma que los cuerpos físico-mental y emocional también estén alineados y o reforzados (a veces eje y aura se desplazan o bien presentan fisuras o fugas).

EJERCICIO DE ALINEACIÓN DE CIELO-TIERRA

Primero de pie o sentados frente a una velita (aunque puede hacerse en cualquier lugar aunque no haya una vela) la miraremos mientras inspiramos y exhalamos profundamente dejando que la mirada vaya desdibujándose hasta cerrar los ojos y seguimos con respiraciones profundas.

Imaginaremos cómo la luz de la vela está en nuestro interior, detrás de nuestros ojos y alargaremos su luz de forma que imaginamos que atraviesa la coronilla de nuestra cabeza y se alarga hasta llevarla al sol (podemos también extenderla hasta el Sol Central de la galaxia).

Observaremos con los ojos cerrados la energía del sol y todos sus rayos.

Alargaremos un rayo solar de nuevo hacia nuestra cabeza e iremos llenándola de luz y poco a poco a cada inspiración vamos extendiéndola por todo nuestro cuerpo de arriba abajo, y cuando exhalamos imaginamos que soltamos hacia la Tierra nuestras tensiones y pesares.

Llevaremos el rayo de luz por todas nuestras chacras hasta nuestros pies, y desde allí extenderemos debajo de nuestros pies unas raíces doradas que llevaremos hasta el centro de la Tierra.

En el centro de la Tierra imaginaremos una energía enorme rosada, como una esfera. Iremos absorbiendo esa energía rosada a través de inspiraciones hacia las raíces que hemos extendido, y luego subiremos esa energía rosada de la Tierra a través de nuestros pies y luego por todo el cuerpo a través de inspiraciones.

La energía rosada la llevaremos hasta fuera de nuestra cabeza y la extenderemos hacia el Sol Central.

Así nos quedaremos enclavados en una columna de luz conectados al cielo y a la Tierra, imaginando como absorbemos luz dorada del sol y luz rosada de la Tierra.

(Si este ejercicio se hace frente al Sol la recarga energética es muy efectiva. Si además nos ponemos junto a un árbol y dejamos nuestra espalda conectada a él y la mano derecha -si somos diestros, sino será al revés- detrás de nuestro plexo solar con la palma de la mano extendida en contacto con el árbol, y la otra mano posicionada con la palma en contacto con el chacra del plexo solar de la parte delantera –frente al estómago- la recarga es también muy intensa).

Una vez enclavados al cielo ya la Tierra ponemos atención en el 7ª chacra (la coronilla) donde podemos sentir como una energía va recargándonos, y si no es así ponemos atención

igualmente e intención. A la vez pediremos a los guías, ángeles, arcángeles y seres de luz que nos acompañen que trabajen la energía que entra por esa chakra procedente de la luz. Así solicitar que nos regeneren y equilibren todos los chacras y nos den luz y fuerza mientras el haz luminoso circula de arriba abajo (hasta el centro de la Tierra) y de abajo a arriba. (Si hay dolor especialmente en un punto del cuerpo físico o emocional solicitar que trabajen los cirujanos y médicos del cielo especialmente allí).

El ejercicio basta hacerlo durante 20 minutos al día, pero si notamos la energía muy fuerte puede reducirse a 10 minutos (o si la energía aún la notamos mucho puede separarse -5 minutos en una parte del día, por ejemplo por la mañana y otros 5 minutos por la tarde).

Para finalizar agradeceremos a los guías, ángeles, arcángeles y seres de luz el trabajo que están haciendo y solicitaremos y visualizaremos entonces la protección alrededor de mi aura de un halo de luz dorada durante todo el día.

VERSIÓN 2

Alba Luz Uribe Alvarado, EJERCICIO CIELO- TIERRA

1. Coloco música adecuada para meditación
2. Me siento...relajo mi cuerpo
3. Me protejo y solicito ayuda a mis Maestros y Guías espirituales, Ángeles,
4. Inicio proceso de conexión cielo tierra revisando mis chacras que estén armonizados
5. Desde el chakra raíz expando dos hilos color dorado plateado...los extendiendo inicialmente 50 cm dentro de la tierra.
6. Dirígete ahora al chakra corona y extiende estos dos hilos dorados plateados 50 cm arriba de tu corona.
7. Visualiza que el centro de tu corazón esta recibiendo la corriente de energía de las dos fuentes.

8. Ahora si abre tu tubo de luz, expandelo...y procede con lo aprendido para ingresar en tus registros akashicos.
9. Finalizada la consulta...cierras tu tubo de luz
10. Vuelves a la coronilla y recoges tus hilos dorados plateados...y al chakra raíz ..recoges tus hilos dejándolos en cada chakra guardados.
11. Das las gracias al Gran Padre, a la Fuente Divina, A tu Divino Ser, A tus maestros guias y protectores y seres divinos que te acompañaron.
12. Registras en tu cuaderno tus experiencias

Al UrAl.

Gracias... Alba Luz Uribe Alvarado....

VERSIÓN 3 APERTURA DEL TUBO DE LUZ Y PROTECCIÓN

Inspira por la nariz, sentir como entra el aire en forma de luz en todas las partes de tu ser.

Expira y vacíate de tensiones y cargas. Cada vez te sientes más y más ligero. (Repetir varias veces, Inspirar/Expirar)

Visualiza en la respiración y siente en tus plantas de tus pies como van extendiéndose tus raíces entéricas en la Tierra (Madre Gaia) conecta con la estrella de la tierra (Ver anexo 1)

Ahora siente como la energía comienza a ascender como un tubo de luz blanca pasando por el centro del cuerpo que va activando el chacra Raíz, chacra Sacro, Plexo Solar, Corazón, Garganta, Tercer Ojo y desde la Corona sigue prolongando el tubo de luz hacia arriba y activa la Estrella del Alma, Yo

Superior y conecta con la Fuente. Siente la conexión al infinito, siente retornar la energía hacia nuestro cuerpo físico y visualízate conectado y protegido.

Unifica la energía de la Tierra y de la Fuente y céntrala en tu corazón, visualízalo lleno de luz, del color que sientas, con esa luz iluminas todo el espacio. Y busca tu Alma, ésta tendrá

una forma o una simbología para cada ser, conecta y espera recibir su mensaje (pausa). Ahora nos conectamos con nuestro Yo superior que está por encima de nuestra corona, conecta, visualiza y siéntelo. Pídele que se unifique dentro de ti con corazón, alma y niño interior, siente la plenitud y la unidad, escucha su mensaje.

Esta activación se puede realizar a diario para activar y recargar todos nuestros centros energéticos. Es una gran ayuda de protección y elevación de energía para sintonizar con lo más profundo de nuestro Ser. Con la práctica podemos potenciar la conexión y la expansión.

VERSIÓN 4: EN CAMINO... PACIENCIA... CONEXIÓN CIELO- TIERRA, OTRA VERSIÓN...

Enraícen desde Tierra...

Imaginen que tienen unas hermosas raíces que anclan en Pachama, la Madre Tierra... desde allí fluye una corriente energética que asciende... asciende, asciende...

Imaginen que una gran corriente Luminosa de filamentos de luz dorada y plateada recorre cada centro energético, cada chakra... pasando uno por uno... como una rosa del color de cada chakra... que va llevando Luz, limpiando... y equilibrando cada centro energético... cada rosa... va subiendo y cambiando de color, según el chakra, transmutando, elevando vibración, sanando cada centro energético de su Ser...

- Permítanse sentir la conexión desde su "corazón"...- visualicen que recogen la información desde los dos centros : chakra corona, chakra raíz..., desde las dos Fuentes...

- Realicen el proceso durante el tiempo que necesiten ... así hasta recorrer cada centro energético de sus chakras, de su Canal... de su Tubo de Luz...a través del hilo conductor de su Tubo de Luz, de brillante colorido y vibrante Luz ... hasta llegar más arriba de la Coronilla, más allá de la "Estrella del alma"... sientan que es así... realicen el proceso al menos tres veces....

Inspiren... relájense... todo está bien... Son Luz en conexión con el Cielo... son la Magnífica Presencia del Yo Soy Luz... vibrando en armonía, conectando Cielo y Tierra...

Permítanse estar y hacer allí, en su Tubo de Luz ... el tiempo que estimen oportuno...

Pueden imaginar que su Pilar de Luz... tiene muchos colores brillantes, armonizados, que van equilibrando y sanando... imagínense que van viajando por sus hilos de luz... que van llevando “rosas” de colores que vibran energéticamente del color de sus chakras y van sanando cada centro energético que va recorriendo... dejen limpiar a las “rosas” y agradezcan... por cada centro que es recorrido y con todo el amor se lleva aquello que ya no les vibra en su armonía y sintonía con la Luz.

Visualícense "conectados y protegidos".

... Pueden hacer que dicho tubo o pilar sea del diámetro que Ustedes deseen: que les envuelva a ustedes... que envuelva la estancia en la que se encuentren... cuanto mayor sea el área que ustedes definan, más seguros se sentirán... y la conexión la irán notando más “fluida, armonizada, equilibrada y en sintonía con los Registros Akáshicos”. Permítanse estar allí todo el tiempo que necesiten.... inspiren, respiren... 3 veces ...

Permitan que les envuelva desde la Tierra , recorriendo cada centro energético, cada chakra... cada rosa va girando y con cada giro, sus chakras se llenan de Luz, se armonizan... se limpian... vibran en la Luz ...hasta llegar al "Asiento del Alma", hasta su Yo Superior.... (por encima de su Coronilla”...

Visualícense en un hermoso Tubo o Pilar de Luz ... háganlo con diámetro envolvente grande, luminoso, resplandeciente... permítanse vibrar dentro de él... todo el tiempo que así lo sientan...), hagan 3 inspiraciones inspirando... desde las clavículas... llevando la energía por todos sus Centros energéticos... desde La Tierra al Cielo... por encima de su coronilla... en el “asiento del alma”...

Permítanse conectar con el Recinto de los Akáshicos... planteen sus preguntas y esperen sus respuestas... el bibliotecario les dará las indicaciones necesarias en su camino de Luz...

Cuando no sientan más... que la información ya no fluye... agradezcan... es hora de volver a su Centro, a la Tierra.

Desciendan nuevamente.. .suavemente ... por cada uno de sus chakras... poniendo atención en que las rosas les van abriendo el camino de nuevo, les dejan limpios... renovados... equilibrados... inspiren tres veces... son Luz... es hora de regresar de las nubes... vamos bajando por cada centro energético o chakra con paciencia...las rosas hacen su trabajo... llegan a su chakra base o chakra raíz y desde allí... se reconectan con Pachama... la Madre Tierra... sientan que se anclan al “aquí” y “ahora”.

Cuando finalicen, acuérdense de reunir todos tus "hilos de luz"... dejándolos en cada chakra alineado por las "rosas" guardados..., que quedan "aquí y ahora" perfectamente equilibrados y armonizados... anclando sus energías a Tierra.

Así es... Agradezcan a sus Guías, Maestros, Seres de Luz... por sus asistencia en el proceso akáshico...

- ❖ No se olviden de “cerrar su Tubo de Luz” (decretando o pidiendo que así sea...) y sus Registros Akáshicos x 3 veces, con la oración Sagrada de Cierre...
- ❖ *Digo MIS REGISTROS AKÁSHICOS... ESTÁN CERRADOS X 3 VECES...*

-O los REGISTROS AKÁSHICOS DE ... Nombre y apellidos, fecha de nacimiento, lugar de nacimiento, país (tuyos) – 1º nivel de akáshicos

O DE QUIEN LE HAGAS LA LECTURA.... (2º NIVEL DE AKÁSHICOS)... con el mismo método...

Siéntanse libres de utilizar la que mejor les “resuene”... o creen la suya propia... al fin y al cabo... todos somos creadores de Luz... y como Luz que somos... vamos de la Tierra al Cielo... y regresamos a la Tierra...

*** Si hay más maestros akáshicos... espero compartan con todo su Amor...

EJERCICIO 19: EJERCICIO DE CONEXIÓN SÓLO A TIERRA... PARA ANCLARSE EN SUS REGISTROS AKÁSHICOS CUANDO REGRESEN...

Ejercicio de conexión a la Tierra (para que se anclen).

- Esta meditación les servirá para entender el proceso de Conexión a Tierra...
- En akáshicos, es importante anclarse bien a Tierra, para no flotar por las nubes cuando terminemos de hacer el ejercicio de akáshico, tras el cierre del Tubo de Luz. Me ha parecido una técnica que está bien explicada... y que luego ... realizaremos también en nuestro cuaderno akáshico (cada cual con el suyo, con fecha y hora). Recuerden repetir las veces que consideren necesario...el ejercicio.
- Una vez que entendamos qué es esta conexión o anclaje a Tierra... uniremos CIELO Y TIERRA... en otra meditación más cortita... que es la que utilizarán para sus REGISTROS AKÁSHICOS.....

Nota agregada del web máster: este ejercicio fue extraído del libro digital "Manual de ejercicios pleyadianos", que se puede descargar en el sitio

<http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm> . (aquí está el enlace directo:
<http://www.manantialcaduceo.com.ar/.../EJErciciosPLEYAdianosd...>).

Creí sumamente importante incluir este ejercicio en esta sección de Índigos y Cristal, porque siento que uno de los males de estas épocas es no poder conectarse o enraizarse del todo a la Tierra. Esto puede ayudar muchísimo en estos tiempos de grandes transiciones que se viven no solo a nivel global sino a nivel personal. Además de este ejercicio, también recomiendo tocar el didjeridoo o jidaki, un instrumento muy simple que utilizaban los aborígenes originarios de Australia. Se puede hacer uno simplemente con una caña gruesa ahuecada por dentro, y generalmente se le agrega una boquilla de cera de abeja moldeada luego de aplicarle calor.

Aunque conexión a la tierra es un término usado con frecuencia en grupos espirituales y de sanación, significa cosas distintas para mucha gente. Para algunos puede significar ser conscientes de sentir los pies en la tierra, o puedes relacionarlo con lo que sientes al estar en la naturaleza. En esencia, estar conectado a la tierra significa estar en el cuerpo, consciente de lo que te rodea y presente y disponible para lo que ocurra.

La técnica utilizada en este capítulo para conectarse a la tierra consiste en la visualización que consigue acercar más al cuerpo la presencia espiritual y la conciencia. Muchas de las personas iniciadas en la espiritualidad que meditan a menudo, así como otros que todavía no han fortalecido su conciencia, no han aprendido a conectarse a la tierra, tendiendo así a vagar por el éter encima del cuerpo.

Si eres uno de ellos, puedes acabar muy propenso a absorber energía extraña -energía de otras personas u otros entes-.

En el mejor de los casos, aun no siendo una esponja psíquica, no puedes expulsar bien del cuerpo las emociones o el karma si no estás en tu cuerpo.

El enfoque espiritual pleyadiano incluye la iluminación y/o ascensión del cuerpo entero y a nivel celular.

El objetivo no es abandonar el cuerpo y trascender el plano físico; la meta es trascender la creencia en y el miedo a las limitaciones de lo físico.

Se consigue descendiendo espiritualmente a la materia con el objetivo de despejarte de energías de baja frecuencia tales como emociones reprimidas, sistemas de creencias, juicios, control y otras energías contraídas que son fuente de limitación en la tercera dimensión.

Cuando lo consigues, permites que el Yo Superior se mezcle contigo como fue el caso del Cristo, Quan Yin y Buda.

Esto se traduce no en un escape sino en una iluminación o ascensión de todos los chakras a nivel celular.

Esta meta espiritual requiere que te encuentres en tu cuerpo y por eso existe la necesidad de conectarse a la tierra. La técnica usada para conectarse a la tierra es la siguiente:

1. Siéntate en una silla cómoda con la espalda relativamente derecha, los pies en el suelo sin cruzar ni pies ni manos y los ojos cerrados.

2. Mediante la respiración atrae la mayor intensidad posible de tu presencia consciente hacia el centro de la cabeza.

Deja marchar los pensamientos perdidos que inhiben este proceso hasta que te sientas centrado.

3. Ahora, realiza un par de respiraciones profundas. Fíjate hasta qué punto se expande el cuerpo al respirar, ¿qué zonas no se expanden?

4. *Expande conscientemente más partes de tu cuerpo con la respiración hasta que inhales profundamente sin tensión ni incomodidad. Hazlo de dos a cuatro veces hasta que te sientas más vivo y presente en tu cuerpo.*

5. *Siente los pies en el suelo. Utiliza la respiración hasta que los pies parezcan vivos.*

6. *Sólo hombres: fija tu conciencia en el primer chakra, a la altura de la rabadilla. Visualiza un tubo o cordón espiral de luz de unos 10 a 15 cm de diámetro acoplado al primer chakra. (Ver ilustración la en la página 116)*

Sólo mujeres: fija tu conciencia en el segundo chakra, a medio camino entre el ombligo y la base de la espina dorsal. Visualiza un tubo o cordón espiral de luz de unos 10 a 15 cm de diámetro acoplado al segundo chakra. (Ver ilustración 1b en la página 117.)

Hombres y mujeres: sigue con la vista este cordón de conexión e imagínalo prolongarse hacia el interior de la Tierra mientras la conciencia permanece en el centro de la cabeza.

Mira cómo el cordón atraviesa las capas terrestres hasta que llega al centro del planeta donde se sitúa el núcleo magnético o centro de gravedad.

Puede que veas o sientas que se ancla el cordón de conexión sin poder ver más allá.

7. *Tómate de medio a un minuto para respirar suavemente, sintiendo los cambios en el cuerpo y la conciencia. En algunas ocasiones, clientes o alumnos han experimentado dolores o palpitaciones cuando se conectan por primera vez.*

Algunos hasta han experimentado emociones ocultas que salen a la superficie.

Si te ocurre esto, ten en cuenta que ese dolor, ya sea físico o emocional, es en parte la razón por la que no estabas conectado a la tierra, ya que el ser humano tiende por naturaleza a evitar sensaciones desagradables.

Sin embargo, como ser consciente de un problema es el primer paso para sanarlo, explora tus sentimientos con libertad y curiosidad mediante la respiración en lugar de contraerte o huir de ellos.

Libérate de los juicios y el miedo a sentir e intenta asumir una actitud gozosa ante tu propia toma de conciencia de la necesidad de atención de esa área del cuerpo o esas emociones.

Dirige la respiración hacia la zona molesta.

Lo normal es que sientas un alivio rápido.

Si no es así, podría ser indicio de un problema crónico para el que necesitarás ayuda a no ser que sepas tratar ese tipo de situaciones. A lo largo del capítulo se proporcionarán más técnicas de despejamiento.

Si no experimentas molestias, puede que tengas cierta sensación de estar más presente y ser más real. Puede que te sientas relajado y el cuerpo un poco pesado al rato de tener enfocado el cordón de conexión.

8. Cuando te acostumbres al cordón de conexión, visualiza un cambio de color en el cordón.

Contempla el espectro completo de colores y varía los tonos y texturas de cada color.

Que sea divertido.

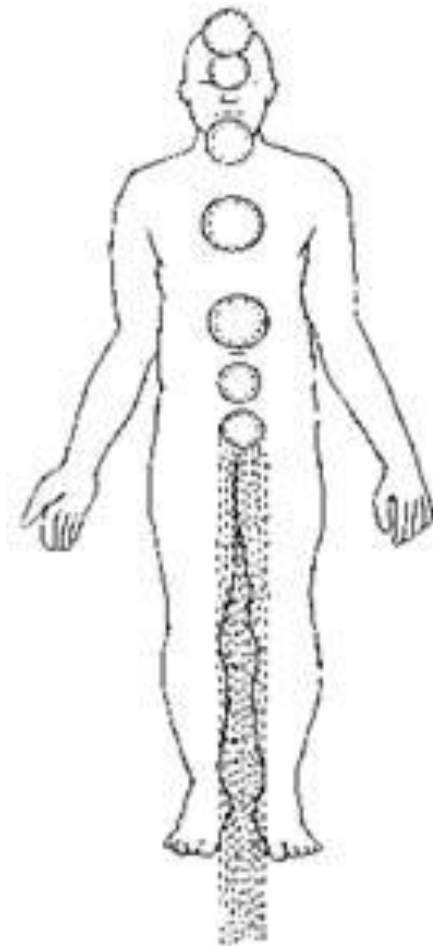
Mantén lo suficiente cada color notando el efecto sobre ti mismo en cada cambio.

Explora todos los colores que se te ocurran además de los que se presentan aquí.

Empieza con los azules; cambia el color del cordón a azul pálido, luego a azul intenso, a azul marino, a azul verdoso y, finalmente, a azul cobalto.

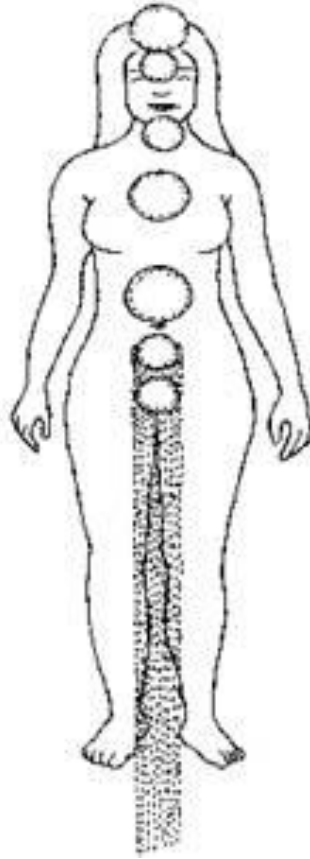
Añade un poco de verde al azul y visualiza el cordón de un turquesa intenso, luego aguamarina pálido. Experimenta con los verdes: un verde pastel, un verde esmeralda, un verde selva, un verde oliva, un verde hierba, un verde amarillento pálido.

Después, visualiza los amarillos: amarillo pastel, amarillo brillante, amarillo dorado y amarillo mostaza. Ahora contempla tonos de naranja: naranja amarillento pálido, melocotón, naranja brillante como la fruta, salmón, óxido y naranja rojizo.



conexionhombre.jpg

FIGURA 1a: El cordón de conexión masculino se extiende desde el primer chakra hasta el centro de la Tierra



conexionmujer.jpg

FIGURA 1b: El cordón de conexión femenino se extiende desde el segundo chakra hasta el centro de la Tierra

Visualiza los rojos: rosa pálido, rojo clavel, fucsia, rojo vivo, rojo sangre, granate y rojo violeta.

Ahora los violetas: azul lavanda, azul real, azul uva y azul violeta.

Luego intenta los blancos: blanco puro, blanco con destellos de luz, nacarado o perla, y crema.

A continuación, visualiza los tonos marrones: tostado, camello, chocolate, caramelo, marrón grisáceo como la corteza de un árbol.

Deja los colores metálicos para el final: plateado metálico, dorado metálico, cobre, platino y finalmente mezcla de plata y oro.

Encontrarás que algunos colores tranquilizan y calman y otros te hacen sentir más fuerte y más seguro de ti. Algunos colores te ayudarán a sentirte más en tu cuerpo mientras otros son desagradables y no favorecen la conexión.

Encuentra los que te gusten y haz una lista comentando lo que te hacen sentir o, si tienes buena memoria, toma nota mentalmente.

9. Cuando termines de recorrer los colores, decide cuál quieres ahora. Elimina el primer cordón tirando de él hacia abajo y dejándolo caer hacia tierra. Ahora proporciónate un nuevo cordón del color elegido y envíalo al centro de la Tierra.

10. Abre los ojos.

A partir de este instante, si te despiertas cansado y gruñón, puedes usar el color del cordón que te haga sentir más ligero y activo.

Si te encuentras pasando una época de dudas y falta de confianza puedes utilizar el color del cordón que te proporcione más cualidades positivas.

La conexión a la tierra no va a solucionar todos tus problemas ni va a hacer que desaparezcan los estados emocionales desagradables pero te puede ayudar a pasarlos más rápida y fácilmente.

Saber qué color es mejor y para qué situación, te ayudará a mantenerte conectado y serás capaz de superar los momentos en que querrías abandonar.

Durante una semana aproximadamente empieza cada mañana desprendiéndote del cordón anterior y tomando uno nuevo.

El color puede ser igual o distinto al anterior, de acuerdo con tus necesidades.

Repite el proceso tantas veces como te acuerdes.

Aunque al principio sean cincuenta veces al día, aunque estés paseando por la calle, o en el trabajo, crea un nuevo cordón.

Cuanta más energía de pensamiento pongas en crear algo, en algo más real y duradero se convertirá.

Lo harás con tal facilidad que podrás realizarlo con los ojos abiertos trabajando, paseando o estando dentro del coche.

Al cabo de aproximadamente una semana serás capaz de conectarte a la tierra por la mañana y lograr que te dure más.

Con hacerlo una vez al día puede ser suficiente.

Estarás tan familiarizado entonces con la diferencia entre estar conectado o no conectado, que sabrás cuándo necesitas reemplazar el cordón.

Mi experiencia personal y en la enseñanza a muchos alumnos no me ha hecho creer que el concentrarse durante una semana en conectarse a la tierra sea opcional -aunque algunos tengan tendencia a saltárselo.

Aquellos que realizan esta semana de forma consistente se sienten más conectados a la tierra, más presentes y disponibles para la vida y la sanación que aquellos que se han mostrado menos diligentes.

Aquellos que se salten este paso pueden encontrarse con que el proceso de sanación dure más, que sus desarreglos emocionales se extiendan más en el tiempo y que su percepción sensorial plena les sea menos útil y accesible.

Por ello insisto en que sigáis el proceso hasta que os resulte automático.

Después de realizar la meditación conectiva, como se detalla en los pasos del 1 al 9, no es necesario repetir toda la secuencia de colores a no ser que exista una razón personal para ello.

Esa parte del proceso sólo tiene por objeto la identificación de los mejores colores para la conexión.

Mi anécdota favorita sobre la conexión a la tierra ocurrió en una clase de meditación para niños que impartí hace unos años.

Después de realizar la meditación de conexión que necesariamente tuve que abreviar, pedí a cada niño que expresara al grupo lo que sentía al estar conectado. La primera respuesta fue la de un niño de tres años y medio que dijo: «Es como mi mamá».

Otro niño de la misma edad respondió: «Se siente como en una tienda de salud, como algo bueno».

Hizo una pausa, se movió un poco y añadió: «No sé si me gusta o no».

El resto de los niños dieron su versión de la conexión hasta llegar a la última, una niña de siete años que no quería hablar. Bajaba la cabeza hasta donde podía y parecía que iba a llorar. Yo sabía que sus padres se estaban separando y preparando el divorcio. También sabía que lo estaba pasando mal.

Dejé de mirar hacia ella y empecé a explicar al grupo cómo a veces cuando te conectas a la tierra te das cuenta de que hay sentimientos en ti de los que antes no eras consciente. Seguí diciendo: «A veces son sentimientos de ternura y de cariño, como los que ha descrito Elizabeth. Pero otras te hacen daño, como cuando sientes tristeza o rabia.

El truco no consiste en hacer que desaparezcan, sino en seguir con ellos.

Respirad muy profundamente e intentad sentirlos más intensamente.

Entonces ocurre algo verdaderamente mágico.

Después de unos minutos sintiéndolo, habrá desaparecido el dolor y ni siquiera sabréis cuándo se fueron.

Os sentiréis bien de nuevo. Pero si no seguís con ellos y los sentís hasta que se vayan, se quedarán en el cuerpo esperándoos. De modo que es mejor sentirlos ahora en lugar de temer que vuelvan».

La niña triste no dijo nada. Sin embargo, después de unos diez minutos, cuando estábamos en medio de otro proyecto, se incorporó y exclamó: «¡Se han ido!» Luego bajó la cabeza con timidez al darse cuenta de que había gritado. Le pregunté qué se había ido. Respondió: «Los sentimientos, como tú decías. Estaba muy triste, pero he hecho lo que nos decías». Sus ojos estaban llenos de sorpresa y hasta de una cierta reverencia -como si quizá la técnica, o el profesor tuviera magia.

Unos días después llamó la madre de la niña para decirme que su hija había llegado del colegio muy agitada.

Cuando su madre le preguntó qué le pasaba, la niña contestó: «Tengo sentimientos, así que me voy a mi cuarto a sentirlos». Veinte minutos después salió de su cuarto vestida para salir a jugar. Cuando le preguntó qué pasaba, le contó a su madre lo que había aprendido en clase: esa forma mágica de ordenar a los malos sentimientos que se fueran y no volvieran. La buena voluntad de esa niña inocente fue un gran ejemplo para todos. [...]

Esta es sólo la CONEXIÓN A TIERRA... pero les servirá para entender luego la CONEXIÓN CIELO-TIERRA que subiré y será más cortita de hacer en sus akáshicos...en otro ejercicio.

EJERCICIO 20. COMPARTIMOS GRUPAL E INDIVIDUALMENTE LO QUE HEMOS APRENDIDO HASTA AHORA, AQUÍ- Y EN EL CUADERNO AKÁSHICO :

Este ejercicio permite que como Grupo, sepan calibrar lo que han trabajado e integrado, mediante su trabajo individual en los Registros Akáshicos.

A su vez , que indiquen las ideas, conceptos, sentimientos, inquietudes, dudas... de lo que se ha visto hasta ahora.

También deberán apuntar las ideas que les hayan llamado la atención de sus compañeros y las recopilen, releyendo los post hasta la fecha de hoy, 12/08/2017... de forma que no se limiten a pensar que son Seres Individuales, sino que entiendan que son Una Red Crística interconectada.

En estos momentos algunos ya se habrán dado cuenta de ello... otros sin embargo estarán descubriendo que forman parte de un hermoso grupo de almas, que decidieron en su contrato de volver a regresar en su traje de Luz, que pasarían por esta experiencia.

Es una forma de honrar a su alma individual, a la par que les integra en un Grupo humano, en un Planeta, en un Todo... en un Universo pulsante y vibrante, lleno de vibración ... en armonía con todo lo que les rodea...

Rebobinen releyendo los comentarios de sus compañer@s... sientan que no están sol@s en la Sala... que ahora están evolucionando individualmente con su trabajo diario entrando en los Registros Akáshicos, pero cuando se den cuenta... que las conclusiones de muchos ... coincidirán... que para otros será un despertar... entonces podrán darse cuenta que YO... TÚ... somos en esencia... UNO con el Universo.

Se les invita a "reconectar sus antenas", de forma que puedan percibir al resto de sus compañer@s de viaje, de forma que puedan integrar "aprendizajes", "técnicas", "trabajo individual" , así como "pertenencia a un grupo de almas " en relación... unidas por hilos de luz, ahora quizá muy sutiles, pero que si tienen paciencia y lo sienten desde su corazón ... percibirán que es así.

"Todo es Conexión con el Cosmos... y ustedes ya están conectados desde muchos años de tiempo... ustedes se reconocen en la Luz que pulsa en el Universo, más tienen que trabajar, anclar los aprendizajes, sentir que debe ser así... que se les necesita... y sus dones, talentos... todo siempre ha estado ahí a su alcance... tan sólo tienen que DESPERTAR."

Estar DESPIERTO significa tomar "acción", hacer... con todo el AMOR... LO QUE SU ALMA LES INDICA... que no es más que su propia intuición guiada por su Yo Superior , o Fuente Universa.

YO soy Uno con el Universo...

- En este ejercicio, el "escriba de la Sala" transcribirá lo que ustedes indiquen debajo de los comentarios del ejercicio... para que lo tengan ahí, de forma que les recuerde quiénes Son... desde dónde partieron, hacia dónde van... qué recorrido trazaron... a dónde les lleva.

- Anoten AQUÍ, y en sus cuadernos akáshicos individuales lo que se comparta.

El objetivo es que cuando el Grupo haya finalizado el nivel y no sabiendo si quedarán los aportes aquí recogidos, puedan "releerlo", "encontrar nuevos matices" y "retomar su camino" desde donde lo dejaron...

OM SANTI... La Luz que habita en mí... saluda tu alma...

EJERCICIO 21: CÓMO UTILIZAR LA GRACIA DIVINA (PUNTOS TAPPIN).

Estos puntos les serán de utilidad, SIEMPRE QUE LO NECESITEN... para todos los niveles de registros Akáshicos.

No volveré a incidir más en este tema. Procuren experimentar... presionar los puntos de la mano... realizar sus Oraciones adecuadas.

Ya descubrieron quienes están comenzando a aperturar los Registros Akáshicos, que a veces no todo es un camino de rosas, es decir, que encontramos "bloqueos", "resistencias", "patrones o interferencias" que nos dificultan para leer los Registros Akáshicos.

Se debe recurrir a estos puntos, así como a las Oraciones que llevan asociados, haciendo "tapping" o ligeros toqueteos en las manos (donde sientan que es necesario).

Ayúdense de los dibujos de las MANOS, para identificar dichos bloqueos, así como para trabajar dichos puntos. También pueden preguntar en sus akáshicos, si tienen algún bloqueo específico y sobre qué punto trabajar, así como qué Oración usar.

Deberán elevar vibración SIEMPRE... AMOR, LUZ, PERDÓN, GRATITUD, FÉ... entre otras, les darán muy buen resultado. Sepan que ustedes también necesitan de su PROPIO AMOR, para poder DARLO A LOS DEMÁS.

Además de la >>Invocación a la Luz, imagen que deberán tener a mano antes de realizar en su sesión de Registros akáshicos, y que deberán ir leyendo con profundidad, sintiendo que integran el concepto en sí, toda su Esencia... deberán TRABAJAR con la herramienta de los Puntos de Gracia, puntos tapping... de Ed Conmy.

A finales de los 90, Ed Conmey, detectó una red energética, a la que denominó Gracia, donde se podía enviar la energía limitante que impedía que la persona avanzara en su crecimiento personal.

Conmey preguntó a sus registros la manera de conectar esa energía espiritual amorosa con el plano físico con lo que recibió los puntos de Gracia.

Para que lo entiendas mejor, se trata de unos puntos de acupuntura que al presionarlos te liberas de ciertos bloqueos (patrones, creencias falsas, etc...) que te impiden avanzar en la vida, obviamente

poniendo la intención de mejorar y poniéndote en marcha para crear la vida que sueñas; no por apretar unos puntos tu vida cambia sin tú hacer nada.

Como te comentaba, estos puntos de gracia activan los flujos de energía del cuerpo a través de la intención y una suave presión en ciertos puntos de la palma de la mano.

La intención de liberarnos de aquellos bloqueos que nos impiden avanzar junto con los puntos de Gracia, permiten que la energía fluya en nuestro cuerpo físico y a su vez, la mente, emociones y ego han de seguir dichas intenciones.

Cuando identificamos un bloqueo, su memoria celular se puede liberar con facilidad utilizando los puntos de gracia.

Al liberarnos de estos patrones limitantes, se da paso a una gran paz interior y crecimiento personal, a alcanzar nuestros sueños.

Los puntos de gracia se pueden utilizar durante una lectura de Registros Akashicos o independientemente. El uso de los puntos de gracia de los Registros Akashicos, nos permite aumentar la claridad mental, liberarnos de sufrimiento y alcanzar un gran estado de paz.

En un post anterior te expliqué los puntos de gracia de primer nivel de Registros Akáshicos que recibió Ed Conmey en el año 98.

En el año 2000 Ed Conmey recibió los puntos de gracia avanzados de los registros akashicos, que se aprenden en el segundo nivel de Registros Akashicos y que son los siguientes:

1. Punto de Liberación Emocional: este punto nos permite liberarnos de viejos patrones de miedo, falta de autoestima, pérdida del poder personal, etc. Presiona ese punto con la intención de que se desbloquee aquello afecta tu cuerpo emocional y no te permite ser feliz, proporcionándote paz, tranquilidad y felicidad.

Recuerda que no basta con presionar el punto de gracia sino que has de poner la intención de potenciar tu autoestima, tener valor para afrontar los retos que la vida te va poniendo, etc..

Se encuentra en la palma de la mano, en la base del dedo meñique.

2. Punto de Limpieza a Nivel Celular: dirige la conciencia . para que se desconecte y se limpie lo grabado a nivel celular.

Presiona este punto con la intención de limpiar tu cuerpo físico de bloqueos y te liberes de pensamientos y emociones negativas que enferman tus células.

Se encuentra en la palma, en el vértice entre los dedos anular y corazón.

3. Punto de Desconexión del Ego: dirige la conciencia para que se liberen las posturas del Ego que sostienen patrones o creencias erróneas que te impiden avanzar en tu crecimiento personal.

Se localiza en la palma, debajo del dedo índice.

4. Punto de Reconexión con la Inocencia Original: dirige la conciencia para llevarnos a nuestro estado de pureza e inocencia original.

Presiona este punto para resetear en tu vida todo aquello que ya no te sirve en tu vida y te impide ser feliz y alcanzar la paz interior.

Se encuentra en la parte inferior de la palma, en el comienzo de la muñeca.

Les recuerdo cómo "hacer una liberación completa a través de los Puntos de Gracia"...para sus Registros Akáshicos:

CÓMO HACER UNA LIBERACIÓN COMPLETA A TRAVES DE LOS PUNTOS DE GRACIA - REGISTROS AKÁSHICOS

Decida sobre un tema que se manifieste como un patrón recurrente sobre el que quiera trabajar.

Si no saben sobre qué punto trabajar, pueden preguntar en su sesión akáshica, o bien dejarse guiar por su intuición. Anoten en su cuaderno akáshico lo percibido.

Una vez que lo tenga claro, puede seguir el siguiente procedimiento (en este u otro momento).

Cuando haga el ejercicio de liberación recuerde inhalar trayendo la energía de la respiración a través de su chakra coronario. A medida que exhala permita que se produzca la liberación.

Esquema del procedimiento para la liberación completa de un asunto a través de la Gracia:

- Si sus registros no están todavía abiertos, ábralos o hágalo simplemente. Inhale y a medida que exhale bendiga la respiración con la siguiente oración:

" Que el aliento de Dios descienda a través mio para remover todo bloqueo que me esté impidiendo de seguir mi sendero divino"

- Sostenga apretado el Punto de Gracia de Su mano y en sus propias palabra entregue el asunto a Dios. Luego diga:

"Yo pido por la Gracia de Dios que se limpie y libere este patrón de mi vida, para que pueda ser llevado a su cierre." Siga repitiendo esta oración , o agregue alguna en sus propias palabras, hasta que sienta un cambio en la energía.

(Algunas personas pueden sentir como físicamente este es retirado)

- Sostenga el Punto que corresponde al Linaje Ancestral de sus manos y diga:

"Yo pido por la Gracia de Dios que se limpie y libere este patrón de mi vida, para que este pueda ser llevado a su cierre. Si lo que yo estoy experimentando no es mio , que Dios coloque Su Escudo alrededor mio y yo libere lo que fuere hacia El."

Siga repitiendo esta oración, o agregue algo suyo hasta que sienta un cambio en la energía.

- Sostenga apretando el Punto de Gracia de su mano y diga:

"Yo pido por la Gracia de Dios que se limpie y libere este patrón de mi vida _____, para que este pueda ser llevado a su cierre."

- Sostenga apretando el Punto de Liberación de su mano y diga:

"Yo pido por la Gracia de Dios que se limpie y remueva este patrón de mi vida, para que este pueda ser llevado a su cierre. Si hubiere alguien o algo que me hirió en el pasado, consciente o inconscientemente, Yo lo perdono y lo libero. Si yo he herido a alguien o a algo en el pasado, consciente o inconscientemente, Yo lo perdono y lo libero. Si yo me he herido a mí mismo/a en el pasado, consciente o inconscientemente, Yo me perdono y me libero, Yo me perdono y me libero, Yo me perdono y me libero.

Repita esta oración, o agregue algo suyo hasta que sienta un cambio en la energía.

- Sostenga apretando el Punto de la Gracia de su mano y diga:

"Yo le agradezco a Dios por la limpieza y total liberación de este patrón, para que nunca vuelva!. En su lugar estoy lleno de Amor de Dios, la Luz, Paz y Tranquilidad. Este proceso está ahora completo!."

- Puede agregar oraciones adicionales en sus propias palabras. Luego puede explorar otras áreas o cerrar sus registros.

Ejemplos de como usar la Gracia:

- Sólo concentrese en la intencion y permita que la Gracia fluya.
- Sólo haga contacto con el punto de Gracia especifico, exprese su intencion a nivel mental y permita que la Gracia fluya.

Sin embargo, al principio, es posible que Ud, encuentre que es mas util usar los puntos de Gracia y las palabras u oraciones especificas para ayudarlo a focalizar su intencion. Usted querra que los Guardianes de los Registros le den las palabras adecuadas para usar.

Ejemplos de como Ud. puede manifestar su intencion podrian ser:

"Pido por la Gracia de Dios/Energia/Fuente que se remueva y libere este _____

Por favor, que sea llevado a su concrecion. Agradezco por esto y acepto que esta hecho"

"Libero completamente de (mi cuerpo fisico, evolucion de mi alma, evolucion genetica) pasado, presente y futuro, cualquier y todo/a (miedo o falsas creencias, juicios, patrones de limitacion de) _____ . Lo entrego ahora a la Gracia de Dios/Espiritu/Fuente para que sea reemplazado por el Amor y la Luz de Dios/Espiritu/Fuente."

Cuando exprese la intencion y sostenga el punto de Gracia, concentrese en el movimiento de respiracion de su cuerpo. Permitase experimentar la Gracia que se mueva a traves suyo. Si no esta seguro que se haya logrado la liberacion, preguntele a los Guias, Maestros y Seres Amados.

Es importante que recuerde preguntarle a los Guias, Maestros y Seres Amados cual es el punto de Graciaque debe usar. A veces usarlos en un orden diferente. Debe asegurarse de preguntarselo a los Guias, Maestros y Amados! Si no lo pregunta nunca lo sabrá.

El uso de los puntos de Gracia le permite liberar y sanar todo. Si el motivo por el cual esta usando los puntos de Gracia persiste, podria ser porque:

- La experiencia del aprendizaje de algo puede que sea necesaria para su proceso evolutivo antes de que la misma pueda ser liberada completamente.
- Tal vez necesite entregarlo a la Gracia en otro momento.
- Puede ser que haya otro aspecto que todavia no ha sido considerado.

*****Bienvenid@ a la experiencia de la Gracia. Verá que es una herramienta extremadamente poderosa.

La pregunta más frecuente acerca de los puntos de Gracia es:

¿Cuándo los uso? Eso es difícil de responder: ¿Cuándo no los usaría?

Uno querría naturalmente entregarle todo a la Gracia para tener más felicidad. Hacerlo convierte a los puntos de Gracia en referentes de su bienestar.

Todo lo que nos saque de nuestro estado de felicidad puede ser fácilmente entregado a la Gracia.

El acceso a la Gracia puede ser hecho en cualquier momento de su vida, tenga o no sus Registros Akashicos abiertos.

Pregunte a los Maestros, Guías y Seres Queridos qué mano usar. Los siguientes puntos de gracia pueden utilizarse tanto Dentro como fuera de los Registros. I. Principales puntos de Gracia:

Aclara la información recibida. Libera distintos temas, juicios, creencias, emociones, etc. relacionados con la evolución del alma (pasado, presente o futuro) limpiando toda resistencia. Integra nuevas percepciones creando puntos de referencia positivos.

2. Punto de liberación del cuerpo: Aclara la información de la memoria celular. Libera distintos temas, juicios, creencias, emociones, etc. guardados en la memoria celular. Integra nuevas percepciones, aumentando el bienestar.

3. Punto de linaje (ancestros) genético:

Aclara la información recibida. Libera distintos temas, juicios, creencias, emociones, etc. que nos han transmitido o hemos adoptado. Integra nuevos aspectos del ser.

**** Ejercicio akáshico: cada uno, individualmente, antes de realizar su sesión akáshica en el cuaderno akáshico... recurre a la Oración de la Luz, ... eleva vibración y recurre al tapping o punto de Gracia, guiándose por su intuición... si no lo consiguen...preguntan en ese momento sobre qué punto deberían trabajar, y buscan la Oración que les resuene. Anotan su experiencia en el cuaderno akáshico.

*** Este ejercicio, será un recurso al que irán, cuando detecten bloqueos, cuando vayan a "preguntar" en los akáshicos...

*** Fechan el ejercicio, e indican "siempre que lo necesiten" en cualquier lectura akáshica, qué punto han trabajado, qué oración... qué sintieron... si transmutaron...

*** Descargan de "archivos" las oraciones del Perdón, la transmutación... busquen "ORACIÓN" en "Archivos" y descarguen los anexos para trabajar mejor estos puntos. Incluyan estas Oraciones junto a este ejercicio. Dichos Archivos verán que son Sistema Arcii. Son inconfundibles. **DESCARGUENLOS AHORA.** Gracias.

**** Descarguen desde "archivos" ...

*** **RECUERDEN DESCARGAR ORACIONES PARA EL TAPPING-** desde ARCHIVOS- margen izquierdo del Grupo. Son "Archi". Complementan esta explicación

(Escriba de la Sala: téngalo en cuenta para incluirlo si procede, usando si es posible un conversor on-line de jpg a pdf o documento y que se pueda ver en el libro akáshico). Gracias. Estudiar archivo power point.

EJERCICIO 22. EJERCICIO DE "LUZ" PARA SUPERAR BLOQUEOS AL CANALIZAR:

Comentarles que este ejercicio es de la Maestra Rosalía López Briega, y que seguro muchos de ustedes encontrarán que lo tienen que tener a mano al principio, si no se sienten "fluir" en los Registros Akáshicos.

Deberán realizarlo cuando se sientan "bloqueados" y les parezca que no son capaces de Canalizar.

Este ejercicio será un referente para aquell@s que lo necesiten.

**** Ejercicio :

****Ejercicio de luz para superar bloqueos al canalizar:

Escribe en un papel: Al abrir mis Registros Akashicos canalizo facilmente.

Observa el papel ...

- ¿Que sientes? -¿Crees que puedes realmente canalizar? -¿Por qué? Escribe todo lo que sientas y se te presente.

Ejemplo: no creo en esta afirmacion, siento que no soy capaz, me bloqueo y no veo nada, me es difícil comprender lo que recibo, etc.

Haz consiente tus dificultades y bloqueos y decide deshacerte de ellos

-. TÚ eres capaz de canalizar.

Canalizar es un don natural.

Llama a tu ángel guardián y pídele ayuda para superar estos bloqueos.

Visualiza que el recibe tu listado y los quema en el fuego violeta transmutador.

Sientente liberado.

Repite este ejercicio hasta creer que realmente es así y notar cambios.

Ejercicio tomado de Rosalía Rosalía López Briega

EJERCICIO 23.- ENSEÑANZA: LIMPIEZA ENERGÉTICA CON EL ARCÁNGEL MIGUEL.

Cuando nos preocupamos por alguien, nos culpamos por el sufrimiento de los demás o masajeamos a alguien que padece dolor emocional, estamos adquiriendo su energía física negativa. Todos lo hacen, especialmente los trabajadores de la luz q se preocupan demasiado por ayudar a los demás y muchas veces a costa propia.

Los ángeles nos ofrecen métodos como éste, es necesario muchas veces asistir y ayudar pero ellos nos dan su apoyo. para llevar a cabo este proceso con la ayuda de los ángeles, dí mentalmente: "Arcángel Miguel, te invoco aquí y ahora para que limpies y aspire los efectos del temor".

Luego mentalmente, verás o sentirás la presencia de un ser largo(el Arcángel Miguel) que vendrá acompañado de ángeles más pequeños conocidos como "Grupo de la Misericordia" .

Fíjate que Miguel sostiene una cánula y la introduce a través de la parte superior de tu cabeza(chakra corona) mentalmente dirígelo al arcángel durante el proceso de limpieza, recorre el interior de tu cabeza, por tu cuerpo y órganos, limpia cada una de las zonas, pídele que vaya aspirando todo lo que sea menor que la luz, que se lleve todo lo que no te pertenece energéticamente, que limpie tus manos, dedos, de cada pie inclusive. probablemente veas o sientas como la suciedad psíquica para por el tubo, al igual que ocurre cuando estas limpiando una moqueta sucia.

Cada ente que se introduce por el tubo aspirador, cuando llega al extremo es tratado con humanidad por el Grupo de la Misericordia, que les dá la bienvenida y los escolta hacia la Luz.

Sigue limpiando hasta que ya no pase ningún resto de suciedad psíquica por el tubo.

Tan pronto como te sientas limpio, el Arcángel Miguel invertirá el interruptor para que su luz blanca y espesa salga del tubo y rellene los espacios ocupados por las acumulaciones psíquicas.

Esta técnica es una de las más eficaces que he probado.-

También puedes aplicar este método a otros, de modo personal o a distancia, es sencillo, mantén la intención y el proceso se realiza, los resultados son evidentes y efectivos siempre.....sentirás un gran alivio al terminar y una felicidad interior muy grande, y la presencia de los ángeles acompañándote en todo momento, damos gracias y gracias! Amén!

Técnica tomada del libro "Cómo escuchar a tus ángeles" de Doreen Virtue.

EJERCICIO 24. ORACIONES ASOCIADAS A LOS PUNTOS DE GRACIA, REVOCACIONES, PERDÓN...

Mediante este ejercicio akáshico, se pretende que ustedes sean capaces de "sentirse fluir" en su acceso a los Registros Akáshicos.

Todos tenemos bloqueos, cosas que sanar, procesos pendientes de otras vidas, aprendizajes en las vidas actuales... por tanto , cada cual tiene su propia evolución espiritual. Algunos son almas viejas, y por tanto traen karmas, aprendizajes... etc... otros son almas jóvenes y también traen su propio "libro de instrucciones" que ir trabajando.

En general, este ejercicio les servirá para sentir que su Yo Soy, es capaz de "liberarse de todo aquello que interfiere en su Luz" para llegar a la comunicación akáshica.

Les indico que este ejercicio, está lo suficientemente bien explicado, y que servirá para los niveles 1 y 2 de akáshicos.

En este archivo se hace más referencia a los puntos de Gracia del nivel 2, que ya les adelanto, para que lo anexen a los puntos de 1º nivel.

No lo repetiré en el 2º nivel. Así que ... encárguense de tenerlo para realizar con las pautas que se indican.

Procuren tenerlo a mano y **DESCARGAR EL FICHERO ADJUNTO.**

El Escriba de la sala, toma nota de este detalle, y si es posible cuando lo versiono en el libro semanal, lo pasa por un conversor on-line a formato doc, y sube el **EJERCICIO AL COMPLETO**, en el **CUADERNO DE EJERCICIOS.**

Gracias Escriba...por la labor tan importante de que podamos acceder a todos estos contenidos para el grupo.

Ejercicio 24.- Lectura del Libro de Linda Howe.

Poco a poco, cuando vayan teniendo tiempo, vayan leyendo de capítulo en capítulo el libro de Linda Howe... creo que ahora les servirá de bastante utilidad, puesto que van avanzando a buen nivel... cada uno a su ritmo, sin prisa y sin pausa.

Para este ejercicio, el tiempo que necesiten... en el momento en que lo necesiten... pueden experimentar a hacer sus sesiones con alguna de las técnicas de Linda Howe, y compartir grupalmente sus experiencias.

No hay fecha para este ejercicio. Cuando puedan...

EJERCICIO 25.-LAS 7 REGLAS DE ORO QUE TE AYUDARÁN A ELEVAR LA FRECUENCIA "VIBRATORIA" PARA LEER LOS REGISTROS AKÁSHICOS EFICAZMENTE.

Estrellita Flakiis Soloriio

7 reglas de Oro que ayudan a elevar la frecuencia vibratoria para leer los registros Akashicos eficazmente

- 1.- Practicar y practicar, para obtener una excelente lectura de Registros Akashicos
- 2.- No te compares con nadie más
- 3.- Relajate sin expectativas , para una apertura de Registros Akashicos hay que hacer oración , respiración y invocación al gran consejo de los señores del karma hay miles de formas en que llegan las respuestas
- 4.- Llevar una vida Sana comer adecuadamente , caminar y hacer ejercicio
- 5.- Intentar poquito a poco superar aquellas cosas que te provocan sufrimiento, que te hacen estar mal a nivel mental.

La ira, el odio, apegos, miedos, etc... bajan considerablemente nuestro nivel de vibración y hacen que se cierre el canal por donde recibimos la información.

Ya sé que es difícil, a mí también me cuesta, pero es fundamental liberarnos de todas esas perturbaciones para elevar las vibraciones y poder canalizar mejor la información.
- 6.- Anotar en un cuaderno todo lo que va llegando
- 7.- Es importante intercambiar experiencias é impresiones en forma grupal.

En resumen, ya verás cómo practicando y con paciencia conseguirás hacer unas lecturas de Registros Akashicos muy eficaces para tu crecimiento personal.

Gracias , Estrellita Flakiis Solorio.

Más que un ejercicio, es "una motivación para tod@s y cada una de vuestras almas" a tener en cuenta, para tener óptimos resultados, en una lectura akáshica.

Como bien ven... compartir en Grupo, hace que salgan las "ideas adecuadas" para "hacer el trabajo adecuado, con la vibración adecuada" en los Registros Akáshicos.

**** Procuren vibrar en AMOR, PERDÓN, GRATITUD...y recurran a los puntos de Gracia y sus oraciones asociadas, si lo necesitan.

*** La "fé" también les ayuda. Si "dudan"... ante la duda... poca lectura akáshica tendrán.

EJERCICIO 26: VIAJE AL "VESTÍBULO DE LOS REGISTROS AKÁSHICOS".

Lee la sesión guiada a un tercio de la velocidad normal. Puedes leerlo a un amigo o a un ser querido o hacer una cinta para tu propio uso. Al contar descendentemente de diez a uno, con cada número descendente parpadea lentamente. Sólo mira hacia el frente y hacia arriba. Parpadea despacio, con movimiento lento, con cada número y al llegar al numero uno puedes entrar en tu propio nivel de relajación.

(Lentamente) Diez- nueve- ocho- siete- seis- cinco- cuatro- tres- dos-uno.

Tú recuerdas cómo lograr tu propio nivel profundo, así que tomate tu tiempo y relaja tu cuerpo completamente. Una parte de ti está siempre consciente y una parte está ya relajada. Quizás más relajado de lo que haz estado desde hace largo tiempo. Está bien dejarse ir. Está bien confiar. Está bien irse muy profundo ahora (pausa). Estás en completo control en cada nivel de tu mente. Puedes aceptar o rechazar cualquier cosa que se te dé hoy. Esto es algo que tú haces. Nadie puede hacer esto por ti. Tú eres quién lo haces.

Sólo toma tu tiempo y completamente a salvo entra en el nivel más profundo en el que puedas llegar esta vez. Al nivel de confianza, al nivel de centrarte, al nivel de paz interior. Y mi voz te puede

acompañar como un cordón de plata en el viaje que harás. El viaje en busca de tu visión, del centro de tu ser, ese sitio sagrado dentro de lo profundo.

Tú estás consciente, sin embargo tan relajado, tan relajada. Todos los sonidos parece que solamente te ayudaran a sentirte más y más relajado, relajada, todavía más, más callado, más callada en tanto empiezas a abrirte a lo divino, al espíritu de Cristo, a la consciencia y a la Luz, que está en lo profundo dentro de tí.

Y mientras te abres en confianza, puedes imaginarte una luz en la parte superior de tu cabeza, en el chakra de la corona. Imagina una luz en la parte superior de tu cabeza. Puede ser una luz blanca o una luz dorada o puede tener algún color. Puede haber alguna vibración o sonido asociado con la luz. Permite que la luz llene el centro de la corona. Y en tanto aspiras trae la luz hacia adentro a través de la parte superior

de la cabeza. Deja que la luz penetre e inunde este centro espiritual. (Pausa un minuto.)

Permite que la luz se dirija al tercer ojo, en el área de la frente, nota cualquier sonido o color o vibración asociado con este centro espiritual, llenando este centro con la luz. (Pausa).

A medida que aspiras ahora, trayendo la luz al chakra de la garganta, llenando el centro de la garganta con la luz. La luz de la protección de la fuerza. Trayendo la luz al centro de la voluntad. (Pausa).

Y ahora a medida que aspiras, trae la luz al chakra del corazón y a la apertura del corazón. Nota cualquier sonido, color o vibración asociado con la apertura del corazón. Abrirse a la confianza. Abrirse a lo divino. (Pausa)

Aspira ahora y trae la luz al plexo solar, llenando éste centro espiritual con la luz. (Pausa).

Y trayendo la luz al centro de Lyden , llamado el asiento del alma, justo abajo del ombligo. Inunda este centro espiritual de luz, al tiempo que abres el centro del alma, en paciencia y en confianza. (Pausa).

Aspirando, trae la luz ahora al chakra fundamental, llenando este centro espiritual con la luz, con la vibración de la armonía. (Pausa).

Y permite que la luz penetre todo tu cuerpo yendo a las extremidades, hasta alcanzar las manos, los pies. Permite que la luz llegue mas allá del cuerpo físico llenando tu Aura, llenando tu campo de energía con la luz de la protección y de la fuerza.

Y ahora te preparas para emprender el viaje, el viaje sagrado al mismo centro de tu alma. La búsqueda de la visión en el sitio sagrado dentro de lo profundo de ti. A través de la dimensión del tiempo sin tiempo hasta los sagrados registros de tu alma, al origen sagrado, a ti. Quizás hayas hecho éste viaje antes, con confianza. Y ahora lo haces para aprender, para comprender y para experimentar. Te ves como un pequeño punto fuera de tu cuerpo físico que permanece inerte frente a ti. Te encuentras oprimido, oprimida por la obscuridad y hay una sensación de intensa soledad. (Pausa) Repentinamente, estás consiente de un rayo de luz blanca. Como si fuera éste pequeño punto, te mueves hacia arriba siguiendo la luz, sabiendo que debes seguirla o perderte. (Pausa).

Al tiempo que te mueves a lo largo de ésta senda de luz, gradualmente te haces consciente de varios nivele en los que hay movimiento, en los primeros niveles hay figuras vagas, horribles, unas formas grotescas como las que uno ve en las pesadillas. (Pausa)

Mas adelante, empiezan a aparecer de cada lado unas figuras contrahechas de seres humanos con alguna parte del cuerpo agrandada. (Pausa).

De nuevo hay un cambio y te haces consciente de unas formas con gorros grises que se mueven hacia abajo. (Pausa). Gradualmente, éstas se hacen de color mas claro. Entonces la dirección cambia y éstas formas se mueven hacia arriba y el color de sus túnicas se hace rápidamente mas claro.

Enseguida empiezan a aparecer a ambos lados vagos contornos de casas, paredes, arboles, etc. Pero todo está inmóvil. Cuando pasas, hay mas luz y movimiento en lo que parecen ser ciudades y pueblos normales. Con el aumento de movimiento te haces consciente de sonidos, al principio rumores indistintos, luego música, risas y el canto de los pájaros. Hay mas y más luz, los colores se hacen más hermosos y se escucha el sonido de una música maravillosa. Las casas van quedando atrás, adelante hay sólo una mezcla de sonido y color. (Pausa).

Bastante repentinamente, te encuentras frente al vestíbulo de los registros. Es una sala sin paredes, sin techo, pero estás consciente de ver a un anciano que te entrega un gran libro, tu libro de los recuerdos de Dios. Tú aceptas éste libro que el anciano pone ahora en tus manos. Por favor, ve si tiene alguna escritura, el color. Sin siquiera pensarlo, sólo empieza a contarme sobre los propios registros, sin leer de ellos todavía. (Pausa y permitir a la persona que describa sus registros o libro(s)).

Y ¿Cómo percibes la información de tus registros? ¿Es hablada? ¿Lees en alguna forma? ¿Cómo te llega la información?

Lee y entiende el mensaje que se te comunica. Puede pedir ayuda si la necesitas en éste momento para traducción o para abrir tu libro. (Pausa).

Sin pensamiento ni evaluación, poniendo al ser a un lado simplemente permite que la información venga. Tan rápida o tan lentamente como desee. En primera, segunda o tercera persona, por favor empieza ahora a transmitir la información como se te esté dando. (Pausa larga para permitirles decir la información en voz alta).

Muchas gracias. Ahora mira tus registros del alma y cuéntame de cualquier vida anterior que tenga relación con tu vida presente. ¿Cuál es la gran lección de esa vida? Sin penar la información, por favor empieza –cuando estés listo(a). (Pausa).

¿Cómo puedes utilizar mejor ésta lección en la vida presente? (Pausa).

Ahora puedes preguntar el nombre de tu alma –y se te da.(Pausa) ¿Cuál es el significado del nombre de tu alma? (Pausa).

Muchas gracias. ¿Hay algunas otras preguntas que hacer, información que transmitir o guía que dar? De otra forma, empezaremos el procedimiento de regreso. (Pausa). Muchas gracias por sanar el pasado y por la gran aventura que hay adelante.

Regresa los registros ahora. Y al tiempo que regresas el (libro, etc.) y cuando agradeces al guardián se te da una gran bendición. Esta bendición es la bendición de la fuerza, del proposito, de la pureza. Tu irradas la luz pura dentro de ti. La luz pura de la santidad, la luz pura del propósito. Estaré callado ahora, al tiempo que se te confiere esta gran bendición. Cuando la aceptas en toda la plenitud con la que se te ha dado. (Pausa).

Aceptando el regalo ahora y preparándote para el viaje de regreso, a través de los niveles, te despides del guardián.

Regresando a través del nivel de la mezcla de sonido y color.

Regresando a través del nivel de la música, de la risa y del canto de los pájaros.

Regresando a través de lo que parecen ser ciudades y pueblas.

Regresando a través de los vagos contornos de casas, paredes, arboles, etc.

Regresando a través del nivel de las formas de gorro gris.

Regresando a través del nivel de las formas contrahechas de seres humanos y de las formas grotescas, como las que uno ve en las pesadillas.

Regresando a través de los primeros niveles y en tanto el rayo de luz pasa por la obscuridad y por la intensa soledad en el cuerpo físico que permanece frente a ti.

Entrando al chakra fundamental, normalizando y sanando éste cuerpo espiritual.

Subiendo lentamente.

Normalizando y sanando el centro Lyden .

Equilibrando y armonizando el plexo solar. Armonizando el chakra del corazón.

Equilibrando el centro de la voluntad, el chakra de la garganta.

Armonizando el tercer ojo y ahora el chakra de la corona.

Y si deseas cerrar mas el chakra de la corona puedes poner cualquier mano sobre tu cabeza.

Si cualquier otro centro necesita equilibrio adicional en este momento, puedes colocar tu otra mano sobre ese centro. (Pausa larga).

Y en un breve instante cuando despiertes, puedes estar bien despierto(a), refrescado(a), dándote cuenta de lo que has hecho muy bien aquí.

Haz logrado mucho.

Contaré de uno a diez.

A la cuenta de diez puedes abrir los ojos, estar perfectamente despierto(a), sintiéndote muy bien, pleno(a), feliz, equilibrado(a), por haberlo hecho tan bien.

Uno, regresando plenamente ahora.

Dos, reorientate en el presente (fecha) en (lugar).

Tres, quizás quieras mover las manos, pies o cuello.

Cuatro, saliendo ahora.

Cinco, siente la circulación regresando a las extremidades.

Seis.

Siete, Subiendo a todo tu potencial.

Ocho.

Nueve, reenergizado(a).

Y Diez, lentamente abre los ojos. Y estás perfectamente despierto(a).

Graba en una cinta todas las sesiones que tú guíes.

NOTA: Permite a la persona discutir ampliamente la experiencia –en la grabadora- aún después de la sesión *****

****Este ejercicio puedes grabarlo en tu móvil o bien buscar en youtube la meditación, puesto que también está en formato de meditación guiada.

***** Intenta responder a los interrogantes que se plantean hacia tu alma... y descifra también: Cuál es tu "nombre de luz", qué significa, de dónde provienes, cuál es tu origen álmico y lo que se te quiera hacer saber.

***** Registra en tu cuaderno akáshico , con fecha y hora... anota todo lo que sientas o percibas.

*** Da las gracias a tus Maestros, Guías, Seres de Luz...

EJERCICIO 27: REPORTE DE CUADERNO AKÁSHICO- IMPRESIONES INDIVIDUALES Y PUESTA EN COMÚN AL GRUPO/ PARA LOS QUE CANALIZAN- PREGUNTAS DEL EJERCICIO.

Y llegó el 14/08/2017... su trabajo... enseñar cuaderno akáshico (portada), fecha inicio... fecha 13/08/2017...

Quienes tengan forma de subir una FOTO de cómo han confeccionado el cuaderno... como ha hecho Francisco Lightworker (busquen entre el Grupo, para ver su cuaderno), que cada cual tendrá el suyo a forma y manera ... ya que todos son distintos... me gustaría verlo.

Felicidades por el bello cuaderno y esa fantástica casita... sirva de motivación para tod@s... y cada alma es única.

---- Si van atrasados, no importa... lo único que se pretende es ver que "ustedes lo intentan... que anotan lo percibido en su bitácora akáshica" y que indiquen qué diferencia notan del primer día que empezaron a la fecha 13/08/2017...

----- Es decir si no quieren compartir las preguntas y sus respuestas ... se les pide que indiquen si han notado alguna mejoría, en qué, sus impresiones particulares.

----- Para quienes ya canalicen, me gustaría que preguntaran en la sesión akáshica, su :

- Nombre álmico, de dónde proceden, qué misión tienen, lo que sea necesario conocer para su bien.

--- Preguntar si tienen algún "símbolo" personal, qué significado tiene, y si lo dibujan una foto.

Cada uno ... hace su ejercicio individualmente y lo sube al grupo. También lo anota en su cuaderno akáshico...fechado.

----No tiene que ser necesariamente mañana cuando realicen el ejercicio, sino a lo largo de la semana.

*****Les indico que hacia el día 24/082017 y hasta el 28/08/2017 me tomaré unos merecidos días de descanso... pero ustedes deberán trabajar con su cuaderno akáshico, formulando las preguntas que quieran plantear... y seguir durante 33 días realizando el proceso.*****

***** Cuando pueda intentaré revisar lo que expongan... así que NO SE ME DUERMAN EN LOS LAURELES...

*****33 DÍAS DE TRABAJO PERSONAL.

*****STOP ... ESTRÉS.. . *****ARRIBA ALTA VIBRACIÓN...

***PUNTOS DE GRACIA- ORACIONES ASOCIADAS.

*****PRÁCTICAS PARTICULARES EN SU CUADERNO AKÁSHICO CON CONSTANCIA Y PERSEVERANCIA.

*****TRABAJEN EL PERDÓN, LA LLAMA VIOLETA... EL AMOR...

*****NO "JUZGUEN" SUS LECTURAS, TAN SÓLO TRANSCRIBAN...

***RELEAN CON FRECUENCIA SUS ESCRITOS... VERÁN CORROBORADOS SUS MENSAJES...

***PIDAN "SEÑALES" A SUS GUÍAS , MAESTROS... POR EJEMPLO ESCUCHAR UNA PALABRA..

**** RECALCO: 33 DÍAS... Y PRACTIQUEN LAS TÉCNICAS Y ORACIONES DE APERTURA-CIERRE, OTRAS.

Volveré... así que " a no dormirse". Aún tengo unos días para ver lo que hacen...

Despejen de su mente la palabra "miedo". El "miedo" es para el coco... si trabajan... poco a poco lograrán sus metas.

**EJERCICIO 28.- MEDITACIÓN PARA ENCONTRAR LOS FRAGMENTOS DE SU ALMA.
MAESTRA: ANNA RAMON PINTO, SISTEMA ANNAMORAH.**

Les indico que es una meditación guiada, muy bella, que sirve para reencontrar fragmentos del alma, de vidas pasadas, las cuales nos permiten integrar en nuestra alma única del "ahora" y recuperar los dones que tenemos.

El Ejercicio consta de 2 partes:

1) Deberán transcribir debajo de este post, el ejercicio (sus pasos). Es decir, para hacerlo, tomarán bolígrafo e irán anotando cómo hacerlo, para tener el ejercicio transcrito en papel. A continuación verificaré quiénes "lo han hecho". Les servirá de referencia, para tenerlo anotado en su cuaderno akáshico, a la vez que compartirán con el Grupo, la "transcripción" escrita. Cada uno, la suya.

2) Así mismo, deberán realizar el ejercicio en su cuaderno akáshico, fechar... anotar lo que sintieron y compartir con el Grupo.

Deberán repetir el ejercicio, siempre que lo necesiten... es decir, que si sienten la necesidad de hacerlo varios días, para integrar todas las "hebras de su alma" ,así deberán hacerlo.

Es una meditación que les recomiendo no saltarse y hacer, siempre que sientan la necesidad de ello.

Gracias.

<https://www.youtube.com/watch?v=U13tiu8vTFU> (Meditación mp3 para recuperar el alma)

EJERCICIO 29.- APRENDEMOS DE NUESTROS COMPAÑEROS.

Me gustaría que tod@s fueran revisando desde el primer post... que se ha publicado, las respuestas de sus compañeros... y vayan anotando en su cuaderno akáshico... aquellas técnicas, "ideas a las que no les prestaron atención de sus compañeros", "ideas que ahora identifican mejor", "ideas que seguro repasando... verán más claras las ideas".

A modo de ejemplo, les pondré sobre: "CÓMO SUBIR VIBRACIÓN". He releído las suyas, en todas hay algo que complementan a las otras... se trata de "fijarnos", "anotar", ver si algún compañero aporta algo en lo que ustedes no se fijaron, ver "ideas nuevas".

Ejemplo... creo que en el post de cómo SUBIR VIBRACIÓN, aparte de lo que explica Alba ... que está muy bien, tenemos:

Mari Carmen Girona Yo primero me siento y medito unos 5 minutos con el kodoish dejo mi mente en blanco ,hago las respiraciones y entro en el tubo de luz donde me mantengo 5 o 6 minutos más luego realizó la oración de protección para que no entren entres de baja vibración y adelante a disfrutar.

Pilar Ramos Rodriguez Antes de abrir registros, hago respiraciones profundas ,medito con el mantra kodoish me ayuda muchisimo a elevar mi vibracion y a armonizarme. Despues abro con la oración. Tambien me es imprescindible meditar a diario, y en ocasiones hago diariamente la meditacion de la llama violeta para transmutar otros dias meditacion de la llama trina. Tambien para subir vibracion desde los registros pregunte y me vino comer mas vegetales,reir,bailar,contacto con la naturaleza y meditar a diario con musica celestial.

Olga Cerrato Castillo Me siento en mi rincón de meditación enciendo una vela blanca q representa la luz. Hago unas respiraciones con consciencia para empezar a tranquilizar la mente . pido protección para conectar sólo con la luz. Me anclo a la tierra y me visualizo envolviendome en el tubo de luz. A continuación medito en la llama violeta

Marbella Solano Hola Maestra; yo primero hago mis ejercicios de respiración,enraizo, meditación,permisos, protecciones con el tubo de luz hermoso, mis Angelitos, Maestros y demás Seres

de Luz, mi chokurei y símbolos protectores, pregunto, al terminar agradezco, cierro mi tubo de luz, enraizo y quedo quieta unos minutos.

Pau An Ra Bueno yo primero entro en un estado meditativo hago varias respiraciones me protejo pidiendo a mis seres de luz maestros Ángeles y me cubro con el tubo de luz medito en ña llama violeta. Asi voy subiendo mi vibración

Alejandra Bordones Bueno, yo hago la oración de protección antes de meditar, me conecto con la fuente y visualizo el tubo de luz, cuando me integro con ella, solicito la intervención y guía de mi Yo Superior y mis Guías y solicito a los maestros del Registro el ingreso y apertura de mis registros.

Salma Varela Navarro Yo igual escuchando el kodoish kodoish. Mari Carmen Girona Yo primero me siento y medito unos 5 minutos con el kodoish dejo mi mente en blanco ,hago las respiraciones y entro en el tubo de luz donde me mantengo 5 o 6 minutos más luego realizó la oración de protección para que no entren enters de baja vibración y adelante a disfrutar

Agendamos y fechamos lo que realizamos como "observaciones" de la evolución del Grupo... como ejercicio de introspección.

EJERCICIO 30.- CERRAR LOS REGISTROS AKÁSHICOS... ¿CUÁNDO? ¿SE DEBEN DEJAR ABIERTOS?

GRACIAS, ANNA DE ANNA DE MANDRÁGORA VALLIRANA

Anna De Mandrágora Vallirana Gracias, yo casi nunca cierro mis RA, los dejo abiertos para que me vayan llegando cosas y siempre me ha ido genial, porque al tiempo se van cerrando solos, menos cuando te vas a dormir, que hay que cerrarlos expresamente, por si acaso sueñes con algo raro y feo (aunque también puedes soñar con algo hermoso, nunca se sabe...).

*** Acostumbrarnos a "cerrar los registros akáshicos antes de ir a dormir". Lo tenemos en cuenta, porque sino... el "canal queda abierto".

*** Si tenemos que manejar "maquinaria" (coches, etc), los cierro...

*** Si quiero ser "creativo" porque estoy escribiendo un libro, música, etc... los dejo abiertos mientras esté con la actividad. Cuando finalizo, Cierro.

*** Anotamos estos matices en el cuaderno akáshico, y experimentamos a dejarlos durante 2 días sin cerrar con la pregunta que formulen.

*** Hacemos lo mismo, abriendo y cerrando, cuando no deseemos que nos llegue más información akáshica. De esta forma , no nos llegan "paquetes de información akáshica" que se perderían si no lo anotamos en el cuaderno akáshico.

*** Hagan su propia pregunta... y vean la diferencia entre "dejarlo abierto" o cerrado... según la actividad.

Comentarios del grupo:

Anna De Mandrágora Vallirana

Tengo que comentar que tampoco es imperioso cerrar los registros para dormir, mi maestra me dijo que debería cerrarlos y yo, cabezota que soy, nada más decírmelo, dormí la siesta con ellos abiertos para probar qué sucedía y desde ese día, muchas veces me duermo con los registros abiertos y no sucede nada, simplemente se cierra la conexión. Tampoco pasa nada por conducir con los RA abiertos: tener tus registros abiertos no es algo que "atonte" como cuando tomas un medicamento, si se puede conducir, te llegarán impresiones, cosas, te fijarás más en los detalles, porque tienes a "alguien", otra

conciencia además de la tuya que si le apetece, te irá diciendo que te fijas en el paisaje o en esa playa que acabas de pasar a tu derecha y tal vez algún aviso, si los maestros creen que te estas despistando al volante o creen que te tienes que cambiar de carril, a veces los avisos son imperativos, como ¡cambiate ahora!. No debes tener miedo, pues al conectar con los RA se conecta con seres de MUY alto nivel y nunca te sucederá nada que te dañe. Por descontado si alguna vez sientes alguna sensación extrañamente molesta, como que de repente te sientas con la cabeza espesa, o frío de repente, o que los pelos se te pongan de punta y con muy mala sensación, pues en ese momento cierra tus registros por que no son seres de la 5a dimensión, si no otros que te intentarán confundir y utilizarte, burlarse y/o mentirte o simplemente que tengas un mal día. Por supuesto, si esto sucede, cerraremos la conexión, no daremos lugar a dormir ni a conducir ni a hacer nada con los RA abiertos.

Luz De Las Estrellas Yarai

Así es... lo único que si siguen bajando "paquetes de información akáshica" puede ser que no sea el momento oportuno...Anécdota: una compañera me contó que una alumna estaba esperando el autobús... no había cerrado los akáshicos... una voz le iba indicando... y ella solita iba diciendo: "que ahora no es el momento , déjame" y la mujer debió pasar un apuro..

Susanna Exposito

Yo no los cierro para ir a dormir. Siempre pido que me llegue información en forma de sueños. También tengo que decir que esto, muchas veces, no es agradable. Pero si veo que lo que me llega me produce un malestar o algo negativo, los cierro al momento

Luz De Las Estrellas Yarai

En tu caso... tener recursos y técnicas de protección energética, es tener "sobre seguro". No todos tienen los recursos para detectar, las herramientas... no todos saben de bajo astral... no todos se dan cuenta de la llama violeta... de otras... de ahí que para los que no estén curtidos en el tema... vale más prevenir... si bien es cierto que cuando hacemos Akáshicos... vibra la Luz. Si hay algo que NO ES LUZ... lo enfilamos al arcángel Miguel... a nuestras protecciones...

Salma Varela Navarro

Tengo una duda si los registros se pueden dejar abiertos, de todas maneras se hace el tubo de luz y demás para cuando se quiere obtener información y respuestas a las preguntas, correcto? Lo único es que ya no se hace el procedimiento para "abrir y cerrar" propiamente dicho. Estoy bien?

Luz De Las Estrellas Yarai

Supongo que te refieres a dejarlos abiertos mientras estás en la lectura akáshica... y cerrarlos cuando ya has obtenido la información. Si haces el "tubo de Luz" como técnica sola... es para aprender a integrarla con el resto de técnicas. Si no anclas a Tierra, luego "flotas"

EJERCICIO 31. BÚSQUEDA DE PREGUNTAS POR INTERNET, PARA CONSULTAR AKÁSHICOS:

El objetivo es que ustedes encuentren un amplio repertorio de "preguntas" para luego ser respondidas.

En este ejercicio, bucearán por " Google", e intentarán buscar posibles "preguntas" para formular sobre sus akáshicos, de todas las temáticas que encuentren.

Aprendemos a ... formular las preguntas correctas...

- 1.- ¿Cuál es mi nombre de Luz.
- 2.- ¿Cuál es mi misión?
- 3.- ¿Qué talentos o dones vine a desarrollar en esta vida?
- 4.- ¿Qué aprendizajes tengo que integrar en estos momentos?
- 5.- ¿Quién Soy? ¿De dónde procedo?
- 6.- ¿Cuáles son mis dones, talentos y capacidades y cómo puedo hacer uso de ellos?
7. ¿Cómo puedo entender/aclarar un error?
8. ¿Qué es lo que no estoy viendo en ésta situación?
9. ¿Qué lección puedo aprender de este problema en concreto, y de qué modo me ayuda en el crecimiento de mi alma?
10. ¿Cómo manifiesto la abundancia en mi vida?

Tendrán que ir a "Archivos"... allí les dejaré abierto el documento, para que puedan ir INCORPORANDO las preguntas que encuentren.

Aprendemos a ... formular las preguntas correctas... ejemplos de la maestra

- 1.- ¿Cuál es mi nombre de Luz?
- 2.- ¿Cuál es mi misión?
- 3.- ¿Qué talentos o dones vine a desarrollar en esta vida?
- 4.- ¿Qué aprendizajes tengo que integrar en estos momentos?
- 5.- ¿Quién Soy? ¿De dónde procedo?
- 6.- ¿Cuáles son mis dones, talentos y capacidades y cómo puedo hacer uso de ellos?
7. ¿Cómo puedo entender/aclarar un error?
8. ¿Qué es lo que no estoy viendo en ésta situación?
9. ¿Qué lección puedo aprender de este problema en concreto, y de qué modo me ayuda en el crecimiento de mi alma?
10. ¿Cómo manifiesto la abundancia en mi vida?
11. ¿Cuál es mi propósito en la vida?
12. ¿Qué quieren decir X situaciones que se repiten constantemente?
13. ¿Cuáles son las acciones que están causando los problemas que no puedo reconocer?
14. ¿Cómo puedo traer la solución para superar X situación?
15. ¿Cómo puedo superar mi dolor en relación a X situación?
16. ¿Qué relación tuve en vidas pasadas con X?
17. ¿Los **orígenes** y **habilidades de una pareja** a nivel espiritual, así como el resultado de las características de estas combinadas en una relación?
18. ¿Existe algún tipo de **karma pendiente** entre ambas personas?
19. ¿La **historia de la relación** en referencia a vuestras vidas pasadas e historia común?

20. ¿Existe algún contrato o **acuerdo kármico** y de qué tipo entre ambas personas?
21. ¿**Experiencias** y **lecciones** de cada una de las personas en referencia a su relación común: que deben aprender de esa persona, que deben aportar, si son experiencias positivas, negativas, etc.
22. ¿Si la relación está **de acuerdo al bien mayor** de ambas personas y a su camino evolutivo personal?
23. ¿Cuáles son las **lecciones de vida primarias** que se ha escogido para esta relación?
24. ¿Qué **bloqueos** y **restricciones** están presentes en la relación y en ambas personas?
25. Cualquier otro mensaje o información que está disponible para esta relación?
26. ¿Cuál es el próximo paso para acercarme a vivir mi propósito de Vida?
27. ¿Cuál es el aprendizaje en relación a...?
28. ¿Cuáles son las barreras que impiden la implementación de mi pleno potencial?
29. ¿Cómo superar los obstáculos que enfrento actualmente?
30. ¿Cómo lograr vivir una vida equilibrada?
31. De qué modo manifestar la plenitud y abundancia?
32. ¿Cómo expresar mi maestría de vida?
33. ¿Hay alguna situación, hecho, dificultad de una vida pasada que está influyendo en la presente?
34. ¿Qué necesito saber para poder traer más paz a mi vida?
35. ¿De qué manera puedo resolver mejor esta situación?
36. ¿A qué no estoy prestando atención en este problema?
37. ¿En qué estoy equivocado respecto de este tema?
38. ¿Cómo puedo generar más ingresos económicos?
39. ¿Cómo debería actuar para resolver este conflicto?
40. ¿Cómo debo resolver esta situación?

41. ¿Cómo alcanzo mis objetivos?
 42. ¿Cómo genero mayor plenitud en mi vida?
 43. ¿Cómo debo interpretar estos hechos?
 44. ¿En qué lugares puedo encontrar mayor tranquilidad?
 45. ¿En qué momento es conveniente para mí renunciar a mi trabajo actual?
 46. ¿Qué cosas deben suceder antes de que presente mi renuncia?
 47. ¿Cómo puedo entender mejor el mal funcionamiento de mi matrimonio?
 48. ¿De qué manera puedo beneficiarme económicamente con este negocio?
 49. ¿Voy a conseguir lo que me propongo hacer? Si/No ¿Por qué? ¿De qué manera? ¿Qué más debo saber?
 50. Si tomo esta decisión ¿puedo afectar negativamente a alguien? ¿Qué consecuencias puedo generar en mi entorno?
 51. ¿Qué necesito cambiar en mí mismo para permitir que esto suceda?
 52. ¿Qué debo aprender de esta situación?
 53. ¿Qué tengo que resolver yo con esta persona?
 54. ¿Estoy equivocado en lo que pienso? ¿Soy yo el problema?
- El registro también educa, puedes pedir a tus Maestros y Guías que te enseñen un concepto o que te ayuden a corregir una idea equivocada que tengas sobre algún tema. Muchas veces el ego siente que sabe con certeza algo y la realidad es otra muy distinta.
55. ¿Cuál es mi mayor desafío/temor en el tiempo? ¿Qué hay en su raíz? ¿Cuáles son mis recursos para resolverlo?, ¿Qué lección aprendo de esto?
 56. ¿Con qué talentos encarné qué debo emplear para continuar mi crecimiento personal y espiritual?
 57. ¿Cómo enfrentar, solucionar o comprender mi relación con...?
 58. ¿Qué recursos puedo utilizar para ayudar a mi madre/padre?

59. ¿Qué recursos puedo utilizar en mi matrimonio?
60. ¿Cuál es el problema/tema subyacente entre mi madre/padre, esposo/a, hijo/a, jefe/a,... y yo?
61. ¿Qué debo hacer sobre? ¿Cómo resuelvo o soluciono?
62. ¿Qué mensaje o información quieren darme a conocer mis Ángeles/Guías/Maestros/...?
63. ¿A quién debo perdonar y no logro conseguirlo? ¿Cómo trabajo ese aspecto en mí para vivir en paz?
64. ¿Intento seguir viviendo en el pasado? ¿De qué manera?
65. ¿Qué cosas del pasado intento recrear en mi mente y proyecto hacia el futuro?
66. ¿Qué parte de mí está anclada en el pasado?
67. ¿Qué patrón repetitivo debo trabajar?
68. ¿Cuáles son mis miedos que debo trabajar?
69. ¿A qué me estoy resistiendo?
70. ¿Cuáles son mis bloqueos?
71. ¿Cuáles son las ilusiones que mantengo?
72. ¿Qué excusas uso para sentirme...?
73. ¿Cuáles son las expectativas que tengo, anticipo, sostengo?
74. ¿Qué debo entender o aprender de determinada situación?
75. ¿Qué aumenta mi ansiedad y mi miedo y no lo puedo manejar?
76. ¿Qué no estoy pudiendo ver en determinado asunto y me está bloqueando mi crecimiento o avance personal?
77. ¿Qué espero de mí, qué espero de los otros?
78. ¿Hay acciones que molestan y no veo el daño que producen?
79. ¿Estoy estancada en algo que no puedo ver qué es?
80. ¿Hay algo que me quieran decir?

81. ¿De qué manera puedo aceptar determinado hecho, o acción mía o de otros?
82. ¿Qué me falta aprender en mi trabajo actual para poder cambiar el mismo?
83. ¿A qué se debe esta emoción o que la produce? puede ser: (tristeza, soledad, pena, enojo, rencor, celos, obsesión, alegría, etc.).
84. ¿Qué obstaculiza mi libre fluir en mi vida?
85. ¿Cuánto poder tengo sobre la circunstancia que me aquejan?
86. ¿Qué simplicidad logro en mi vida tomando contacto con los Registros Akáshicos?
87. ¿De qué manera logro realizarme?
88. ¿Cuál es mi talento, don, especialidad, cualidad, que no puedo ver con claridad?
89. ¿En qué área me siento segura/o?
90. ¿A qué se debe mi falta de permanencia en un lugar o mi inconstancia?
100. ¿Cuáles son las cualidades que poseo que me conectan a dios/fuente para comenzar a expandir y construir?
101. ¿Cuáles experiencias en ésta vida me dieron el conocimiento espiritual más rico?
102. ¿Cómo me influyen hoy en día?
103. ¿Contratos del pasado con determinada persona que obstaculizan el presente?
104. ¿Qué decretos existen de otra vida, que hoy me están afectando en esta relación? 105. ¿Hay algún enganche, amarra, ancla psicológica a determinada persona? ¿A qué se debe?
106. ¿Qué relación en el pasado nos une para que hoy nos suceda esto? ¿Qué debo ver?
107. ¿Qué me vino a enseñar y no puedo ver ese aspecto aún?
108. ¿Qué estoy/estamos aprendiendo juntos?
109. ¿Qué puedo enseñar de esto?
110. ¿Qué está dificultando la armonía en nuestra relación, pareja, padres, hijos, amigos, vecinos, etc.?
111. ¿Dónde estoy? No supero los sentimientos de pérdidas y soledad, como si me persiguieran.

112. Los planes que me hago no llegan a buen fin; proyectos, relaciones, etc.
113. Me culpabilizo por cosas del pasado que me siguen pesando o doliendo
114. Se repiten situaciones que ya he vivido con mi familia, pareja, trabajo, etc.
115. No me siento reconocido ni escuchado por mis seres queridos.
116. Mi familia dirige mi vida y me siento atado a sus caprichos o decisiones.
117. Me siento atado a las personas que ya han fallecido. ¿Cómo supero mis pérdidas?
118. Estoy enfermo y se está haciendo crónico dependo de pastillas para aguantar.
119. Mi vida carece de sentido y no soy feliz pero no sé cómo ni hacia dónde ir .

Las irán anotando... en el post creado al efecto... a su vez, cuando se haya finalizado el ejercicio... deberán transcribir o imprimir para anexar a su cuaderno dichas preguntas.

De ahí, cuando vaya a finalizar el curso de "registros akáshicos" se les pedirá que seleccionen 5 preguntas, a las personas que "canalicen". Tienen tiempo... 33 días de aprendizaje desde las lecturas y la sanación akáshica... todo un lujo para su alma.... Lo aplicarán con su nombre/apellidos/fecha nac./lugar de nacimiento/ país. Este ejercicio es "privado" y confidencial... se les verificará por tanto.

No se sientan "juzgados". Cada cual avanza a su propio ritmo... y por tanto... cuando lleguen, llegan... no hay más aprendizaje que su "labor" trabajando todo... poco a poco... sin agobiarse, fluyendo...

Quienes deseen participar de ello, a su vez... se inscribirán en esta lista... por si quieren verificar las respuestas adjuntando de modo particular por el clip.

Se les indicará la fecha tope final del ejercicio con la suficiente antelación.

Aquellos que... decidan quedarse en este nivel (lector de sí mismo)... es un buen nivel para ir profundizando.

Quienes deseen pasar al 2º nivel de akáshicos, deberán cumplir con el ejercicio 31, apartado de las 5 preguntas.

*** Les recuerdo:

ARCHIVOS- EJERCICIO 31 (LO BUSCAN). Esta vez dejaré que puedan "editarlos" para que agreguen las preguntas.

*** A la fecha de finalización , quienes quieran estar en el 2º nivel, habrán pasado por "clip" de forma privada y por tanto confidencial, sus lecturas.

EJERCICIO 32.- MEDITACIÓN CON LA LLAMA VIOLETA: "TRANSMUTAR LO QUE YA NO NOS SIRVE".

Utilizad la llama violeta:

Formad el habito de aceptar y sentir, no importa cuando, la llama violeta consumidora, tan pronto como volvéis vuestra atención hacia la presencia: ordenad al yo exterior que se mantenga tranquilo hasta que sintáis la llama surgir a través de vosotros.

Tan pronto como sintáis surgir la llama, mandadle que consuma todo lo que no es su inmortal pureza.

Podéis hacer lo mismo invocando la llama espontanea de vuestro corazón.

Volviendo vuestra atención hacia vuestra presencia , o hacia vuestra carta o gráfica, sentios inmediatamente envueltos en la llama espontánea y morad en ella hasta el momento que vuestra concentración os de el sentimiento de una paz de un equilibrio y de un control perfectos tan tangibles como nos importa en el mundo físico.

Podéis entrenaros en sentir estas llamas conscientemente y a voluntad, por vuestra propia orden consciente. ¡ entonces no tardaréis en tener la prueba de que el fuego cósmico no es una creación humana de la imaginación humana!.

La meditación está tomada "prestada" de un Grupo... pero si la utilizáis de habitual antes de realizar vuestras lecturas akáshicas o también os sentís que os faltan fuerzas, que deseáis deshaceros de viejos patrones, de aquello que ya no os hace falta emocionalmente tal como: (apegos, miedos, rabia, etc), es altamente eficaz... Os ayudará a SUBIR VIBRACIÓN.

Imaginaros como un pilar de Luz de llama violeta, donde vuestro Yo Soy... es llamado a transmutar viejos patrones, energías... así sea... envuelvanlo.... y transmuten.

Así que... espero que la incorporéis en vuestras lecturas akáshicas... cuando lo necesitéis.

Usadla... invocad a Saint Germain, Yo SOY... EL QUE YO SOY... LUZ...AMOR... GUÍA QUE ORIENTA EL CAMINO, ASÍ SEA... SOY UN PILAR TRANSMUTADOR EN LA LUZ... Así sea.

EJERCICIO 33. REALIZAR LA MEDITACIÓN "MERKABAH".

Comparten en Grupo y anotan en su cuaderno akáshico lo percibido y sentido, fechado...

Si tienen alguno de ustedes alguna meditación "Merkabah" por escrito, o enlace que deseen compartir, se lo agradezco...

El Merkabah es su Cuerpo de Luz... tendrán que aprender a viajar con "él" por los corredores akáshicos...

Transmuten energía con la llama violeta... sientan que su Cuerpo de Luz queda limpio... brillante..., antes de realizar el viaje.

Es sumamente importante, que cuando realicen "viajes Merkabah" vayan siempre con la protección del Arcángel San Miguel... para que les guíe... les proteja.

Ascenderán por el Tubo de Luz, desde su país, su ciudad, su domicilio... (realizarán los ejercicios previos vistos hasta ahora de anclaje a Tierra, ascenso a Tierra-cielo , ascenderán por una plataforma o elevador o ascensor de brillante colorido y amplitud , por encima de sus cabezas... muy arriba, por encima de su Estrella del alma... lo harán en una fantástica nube o elevador, o ascensor etérico (cada cual visualice lo que mejor les vaya en mente).

Le darán la orden a su Merkabah..."activación"... y luego pedirán a sus Guías, Maestros... que se les trasladen allí donde necesiten.

El bibliotecario les dará una túnica "morada", se despojarán simbólicamente de sus ropas... (las recuperarán a su vuelta).

Vidas pasadas, épocas, acontecimientos... todo está disponible... INSPIREN LUZ, RESPIREN PAZ...
Cuando realicen el viaje... siéntanse tranquilos y protegidos...

Cuando deseen regresar... manifiesten: "Regreso".... y la nube que les transporta, les llevará por el
corredor... a velocidad Luz...

Cuando lleguen a su destino, el Bibliotecario les devolverá su ropa ... dejarán su túnica "morada".

Volverán sintiendo PAZ Y ARMONÍA de dicho viaje.... ascenderán por el corredor de Luz, la nube les
llevará de vuelta ... serán llevados de vuelta... a su país, a su ciudad, a su domicilio...

Recuerden anclarse a Tierra... den las Gracias por este maravilloso viaje... Gracias a la Tierra, a los
Mares, Océanos, Delfines, Universo... todo... fluye en AMOR, así lo sienten y envían desde sus
CORAZONES ... AMOR INFINITO... hacia todo aquello que lo necesite...

Agradezcan... a sus Guías, al Arcángel Miguel... por haberles llevado en este viaje de Luz...

Recuerden anotar sus experiencias en el cuaderno akáshico, con fecha...

Dense tiempo para enraizar, tomen algo dulce o con proteínas si se sienten mareados... espabilense
lentamente, incorporándose a la realidad, al "aquí y ahora".

Permítanse explorar con su Merkabah...siempre con la PROTECCIÓN DEL ARCÁNGEL MIGUEL.

Gracias Florina Florinia Ramirez... meditación "merkabah"...

Les servirá para elevar vibración a su Cuerpo de Luz.

http://www.ivoox.com/meditacion-mekaba-audios-mp3_rf_1456153_1.html (meditación merkaba mp3)

EJERCICIO 34:- INTREGAR, CONECTAR, MANIFESTAR Y ANCLAR SAGRADAS FRECUENCIAS DE NUESTRO MERKABAH (CON ALINEACIÓN DE SECUENCIAS NUMÉRICAS)

<http://www.tarotastrologicohera.com/.../anclaje-16-paises-ali...>

Como Integrar, Conectar , Manifestar y Anclar estas Sagradas Frecuencias.

<http://www.tarotastrologicohera.com/.../regresando-a-casa-sem...>

Escrito por Norma Tolosa Canalizadora

PROCESO Y METODOLOGIA

PARA LA ADECUADA INTEGRACION Y ANCLAJE DEL CUERPO DE LUZ EN TI.

Con el permiso de mis Guías y Ser Superior , Integro mi Cuerpo de Luz Merkaba.

8.16.32.0.16.32.0. 8.16.32.0.16.32.0. 8.16.32.0.16.32.0.

8.16.32.0.16.32.0. 8.16.32.0.16.32.0. 8.16.32.0.16.32.0.

8.16.32.0.16.32.0. 8.16.32.0.16.32.0. 8.16.32.0.16.32.0.

HECHO ESTA.

CONECTADO, INTEGRADO, MANIFESTADO, ANCLADO. X 3

GRACIAS, GRACIAS,GRACIAS.

SE RECOMIENDA INTEGRARLO DE 1 A 3 VECES AL DIA

ESTE PROCEDIMIENTO SE REPITE POR 33 VECES Y ASI SE HA CONCLUIDO ESTE PRIMER PASO.

EL SIGUIENTE PASO CONSISTE EN ANCLAR ESTA ENERGIA EN LA MADRE TIERRA .

ESTO ES PARA AGRADECER ESTA INICIACION Y COMPARTIR CON TODA LA HUMANIDAD.

ESTA ES LA FORMA DE INTEGRAR UN SOLO CODIGO, SEA EL QUE TU ELIGAS , CUALQUIERA QUE TE GUSTE O SIENTAS.

Con el permiso de mis Guías y Ser Superior, Integro mi Cuerpo Crístico de Luz Merkaba.

[8.16.32.0.16.32.0](#) , [8.16.32.0.16.32.0.0.0.0.0](#) , [8.16.32.0.16.32.0.00.00.00.0](#).

[8.16.32.0.16.32.0](#) , [8.16.32.0.16.32.0.0.0.0.0](#) , [8.16.32.0.16.32.0.00.00.00.0](#).

[8.16.32.0.16.32.0](#) , [8.16.32.0.16.32.0.0.0.0.0](#) , [8.16.32.0.16.32.0.00.00.00.0](#).

[8.16.32.0.16.32.0](#) , [8.16.32.0.16.32.0.0.0.0.0](#) , [8.16.32.0.16.32.0.00.00.00.0](#).

[8.16.32.0.16.32.0](#) , [8.16.32.0.16.32.0.0.0.0.0](#) , [8.16.32.0.16.32.0.00.00.00.0](#).

[8.16.32.0.16.32.0](#) , [8.16.32.0.16.32.0.0.0.0.0](#) , [8.16.32.0.16.32.0.00.00.00.0](#).

[8.16.32.0.16.32.0](#) , [8.16.32.0.16.32.0.0.0.0.0](#) , [8.16.32.0.16.32.0.00.00.00.0](#).

[8.16.32.0.16.32.0](#) , [8.16.32.0.16.32.0.0.0.0.0](#) , [8.16.32.0.16.32.0.00.00.00.0](#).

[8.16.32.0.16.32.0](#) , [8.16.32.0.16.32.0.0.0.0.0](#) , [8.16.32.0.16.32.0.00.00.00.0](#).

HECHO ESTA

CONECTADO, INTEGRADO, MANIFESTADO Y ANCLADO. X 3

GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS.

SE RECOMIENDA INTEGRARLO DE 1 A 3 VECES AL DIA

ESTE PROCEDIMIENTO SE REPITE POR 33 VECES Y ASI SE HA CONCLUIDO ESTE SEGUNDO PASO.

EL SIGUIENTE PASO CONSISTE EN ANCLAR ESTA ENERGIA EN LA MADRE TIERRA .

ESTO ES PARA AGRADECER ESTA INICIACION Y COMPARTIR CON TODA LA HUMANIDAD.

ESTA ES LA FORMA DE INTEGRAR TRES CODIGOS , SEAN LOS QUE TU ELIGAS, QUE TE GUSTEN O SIENTAS.

Con el permiso de mis Guias y Ser Superior, Integro los Codigos de Limpieza, Proteccion y Liberacion.

[8.16.32.0.16.32.0.111.10.11.0](#) [8.16.32.0.16.32.0.5.3.5.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.113.9.00.0](#)
[8.16.32.0.16.32.0.111.10.11.0](#) [8.16.32.0.16.32.0.5.3.5.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.113.9.00.0](#)
[8.16.32.0.16.32.0.111.10.11.0](#) [8.16.32.0.16.32.0.5.3.5.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.113.9.00.0](#)
[8.16.32.0.16.32.0.111.10.11.0](#) [8.16.32.0.16.32.0.5.3.5.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.113.9.00.0](#)
[8.16.32.0.16.32.0.111.10.11.0](#) [8.16.32.0.16.32.0.5.3.5.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.113.9.00.0](#)
[8.16.32.0.16.32.0.111.10.11.0](#) [8.16.32.0.16.32.0.5.3.5.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.113.9.00.0](#)
[8.16.32.0.16.32.0.111.10.11.0](#) [8.16.32.0.16.32.0.5.3.5.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.113.9.00.0](#)
[8.16.32.0.16.32.0.111.10.11.0](#) [8.16.32.0.16.32.0.5.3.5.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.113.9.00.0](#)
[8.16.32.0.16.32.0.111.10.11.0](#) [8.16.32.0.16.32.0.5.3.5.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.113.9.00.0](#)

HECHO ESTA

CONECTADO, INTEGRADO, MANIFESTADO Y ANCLADO. X 3

GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS.

SE RECOMIENDA INTEGRARLO DE 1 A 3 VECES AL DIA

ESTE PROCEDIMIENTO SE REPITE POR 33 VECES Y ASI SE HA CONCLUIDO ESTE TERCER PASO.

EL SIGUIENTE PASO CONSISTE EN ANCLAR ESTA ENERGIA EN LA MADRE TIERRA .

ESTO ES PARA AGRADECER ESTA INICIACION Y COMPARTIR CON TODA LA HUMANIDAD.

CON EL PERMISO DE MIS GUIAS Y SER SUPERIOR, INTEGRO LOS CODIGOS:

QUE ACTIVA (CODIGO 16), DECODIFICA (CODIGO 15) Y EQUILIBRA (CODIGO 17), MI CUERPO DE LUZ MERKABA.

[8.16.32.0.16.32.0.11.2.11.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.144.0.144.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.8.8.8.0.](#)

[8.16.32.0.16.32.0.11.2.11.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.144.0.144.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.8.8.8.0.](#)

[8.16.32.0.16.32.0.11.2.11.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.144.0.144.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.8.8.8.0.](#)

[8.16.32.0.16.32.0.11.2.11.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.144.0.144.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.8.8.8.0.](#)

[8.16.32.0.16.32.0.11.2.11.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.144.0.144.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.8.8.8.0.](#)

[8.16.32.0.16.32.0.11.2.11.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.144.0.144.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.8.8.8.0.](#)

[8.16.32.0.16.32.0.11.2.11.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.144.0.144.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.8.8.8.0.](#)

[8.16.32.0.16.32.0.11.2.11.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.144.0.144.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.8.8.8.0.](#)

[8.16.32.0.16.32.0.11.2.11.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.144.0.144.0.](#) [8.16.32.0.16.32.0.8.8.8.0.](#)

HECHO ESTA

CONECTADO, INTEGRADO, MANIFESTADO Y ANCLADO. X 3

GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS.

SE RECOMIENDA INTEGRARLO DE 1 A 3 VECES AL DIA

ESTE PROCEDIMIENTO SE REPITE POR 33 VECES Y ASI SE HA CONCLUIDO ESTE CUARTO PASO.

EL SIGUIENTE PASO CONSISTE EN ANCLAR ESTA ENERGIA EN LA MADRE TIERRA .

ESTO ES PARA AGRADECER ESTA INICIACION Y COMPARTIR CON TODA LA HUMANIDAD.

CON EL PERMISO DE MIS GUIAS Y SER SUPERIOR, INTEGRO LOS CODIGOS 13: 20: 33

PARA SINTONIZARME CON EL LATIDO DE LA MADRE TIERRA Y EL CENTRO GALACTICO

ACTIVO MI ESENCIA COSMICA Y MI ADN CUANTICO

SE REPITEN LAS 3 FRECUENCIAS UNA A UNA POR 9 VECES, COMO EN LOS EJEMPLOS ANTERIORES Y LUEGO SE DICE

HECHO ESTA, CONECTADO, INTEGRADO, MANIFESTADO, GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS.

ESTE PROCEDIMIENTO SE REPITE POR 33 VECES Y ASI SE HA CONCLUIDO ESTE QUINTO PASO.

EL SIGUIENTE PASO CONSISTE EN ANCLAR ESTA ENERGIA EN LA MADRE TIERRA .

ESTO ES PARA AGRADECER ESTA INICIACION Y COMPARTIR CON TODA LA HUMANIDAD.

SEXTO PASO, MEDITACION PARA LA ACTIVACION PLANETARIA.

A continuacion se procede a hacer la Meditacion de Ascencion .

SE SIGUE EL MISMO PROCEDIMIENTO.

Las Meditaciones de los Chakras se enseñan en los Talleres de los Codigos del Cuerpo de Luz Merkaba.

Integrado

SIGNIFICA: seguir un proceso de asimilación y intersección de energías electromagnéticas que SE FUSIONAN en la libre elección de la conciencia. Venciendo capas y capas del subconsciente.

Conectado

SIGNIFICA: unir las líneas del tiempo en una sola, modificando y renovando las posibilidades del mejor futuro.

Descomponiendo el pasado y sus distorsiones, anclando el tiempo presente y re calibrando todos los cuerpos sutiles con el físico para centrar la energía y esta pueda evolucionar

Manifestado

ES: la sublime coherencia que existe primero en el plano sutil y luego se manifiesta en la 3d. Debemos creer y luego manifestar.

Desde el corazón, confiar en el Universo Sabio que derivara un cambio de conciencia verdadero y original.

Anclado

SIGNIFICA : compartir una vez lo tengas integrado. Con tus manos toques la tierra, los árboles, el mar, las piedras, los animales, las personas.

Anclar es dar las gracias, para ofrendar tu energía al plan del Amor, de la Luz.

Al anclar manifiestas el equilibrio y unidad en toda la humanidad.

<http://www.tarotastrologicohera.com/.../regresando-a-casa-sem...>

*** Los códigos, su repetición, su armonización... permiten "anclar" nuestros Merkabah.

**** Realizan dicha secuencia numérica... sienten que así es desde su "corazón"... vibran en ello...

**** Al terminar las 33 veces , ya puedes anclar, en los arboles, en el mar, en los parques, donde tu corazón sienta compartir, mientras mas anclemos a tierra, más nos dara la Madre Tierra, esa nueva realidad, dar y recibir, recibir y dar...

*** Realizan este ejercicio en sus cuadernos akáshicos... asocian cada foto, con su correspondiente activación numérica. Comparten con el Grupo.

*** El escriba de la Sala, recogerá también las fotos de las activaciones y sus códigos numéricos (copiar y pegar imágenes) en el libro akáshico semanal recopilatorio.



Meditaciones de Sanación

- Meditación de ALINEACION
- Meditación de CUERPO CRISTICO DE LUZ
- Meditación de Limpieza, Protección y Liberación
- Meditación de Activación, Decodificación y Estabilización
- Meditación frecuencia 13.20.33 conexión con el centro galáctico.
- Meditación de Ascensión
- Meditaciones de los Chakras-Cuerpo de Luz.

Meditacion Cuerpo de Luz Merkaba "Alineación" 0

Con el permiso de mis Guías y Ser Superior, Integro mi Cuerpo de Luz.

CODIGO CUERPO DE LUZ 0



8.16.32.0.16.32.0

ALINEACION

8.16.32.0.16.32.0. Repetirlo 9 veces.

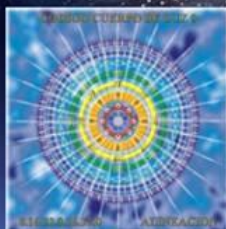


Hecho esta

Conectado, Integrado, Manifestado y Anclado x 3
Gracias x 3

Meditacion Cuerpo Cristico de Luz Merkaba.

Con el permiso de mis Guías y Ser Superior, Integro mi Cuerpo Cristico de Luz.

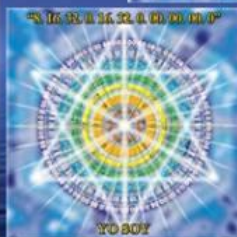


8.16.32.0.16.32.0.

8.16.32.0.16.32.0.0.0.0.0.

8.16.32.0.16.32.0.00.00.0.

x 9 veces



Hecho esta

Conectado, Integrado, Manifestado y Anclado x 3
Gracias x 3

Meditacion de Limpieza, Proteccion y Liberacion

Con el permiso de mis Guias y Ser Superior, Integro los codigos de Luz, 29,12 y 13.



8.16.32.0.16.32.0.111.10.11.0.
8.16.32.0.16.32.0.5.3.5.0
8.16.32.0.16.32.0.113.9.00.0.
x 9 veces



Hecho esta
Conectado, Integrado, Manifestado y Anclado x 3
Gracias x 3

Meditacion para Descodificar , Activar y Equilibrar.

Con el permiso de mis Guias y Ser Superior, Integro los codigos de Luz, 15, 16 y 17..



8.16.32.0.16.32.0.11.2.11.0
8.16.32.0.16.32.0.144.0.144.0
8.16.32.0.16.32.0.8.8.8.0
x 9 veces



Hecho esta
Conectado, Integrado, Manifestado y Anclado x 3
Gracias x 3

Meditación para Alinearnos al Corazon del Cosmos y la Tierra.
 Con el permiso de mis Guías y Ser Superior, Integro los codigos de Luz, 13, 20, 33.



8.16.32.0.16.32.0.113.9.0.0
 8.16.32.0.16.32.0.77.11.64.0
 8.16.32.0.16.32.0.0.0.0.0.
 x 9 veces

Hecho esta
Conectado, Integrado, Manifestado y Anclado x 3
Gracias x 3



Meditación Merkaba de Ascensión

ORIGEN



Solicito permiso a mis guías y ser superior para integrar la Sagrada meditación de Ascension de mi Cuerpo de-Luz, Merkaba.

Codigo 6 "Almas Gemelas" 8.16.32.0.16.32.0.69.8.69.0
 Codigo 2 "Sagrado Femenino" 8.16.32.0.16.32.0.5.2.3.0
 Codigo 27 "Sagrado Masculino" 8.16.32.0.16.32.0.3.2.5.0

Codigo 10 "Niño Interior" 8.16.32.0.16.32.0.98.7.89.0
 Codigo 23 "Maestro Interior" 8.16.32.0.16.32.0.89.7.98.0
 Codigo 14 "Red Cristica Planetaria" 8.16.32.0.16.32.0.555.3.00:0

Conectado, Integrado, Manifestado.
 Gracias, Gracias, Gracias.

EJERCICIO 35.-ORACIÓN CO-CREACIÓN. MARIO LIANI. CANALIZACIÓN DE KRYON.

Les recomiendo que realicen la Meditación... les ayudará a elevar vibración, así como a co-crear su realidad.

Sírvanse de ella, siempre que la necesiten...

Les permite revocar creencias, patrones limitantes, revocación de votos, pobreza, soledad, otros...

Realicen en su cuaderno akáshico, fecha...

Este ejercicio consta de 2 partes:

***1) Transcriban al GRUPO, la meditación por ESCRITO ... para que tod@s nos podamos nutrir de dicha sabiduría, todos y cada uno de Ustedes.

***2) Realizan el ejercicio individualmente, comparten con el Grupo.

Siéntanse capaces de co-crear con el Universo, revocar lo que no les sirva, y recuperar su poder personal... sus dones, sus talentos, su sabiduría... todo lo que deba sanarse, el despertar de la memoria celular... la inmunización de la salud...el adn... la glándula pineal... poner en marcha el proceso de Ascensión...

YO CREO A MI MUNDO, YO HONRO MI PROPIA EXISTENCIA, ACEPTO LO QUE TENGO, ACEPTO LO QUE SOY... ES LA DIVINA PROSPERIDAD... MANTENGO MIS NIVELES DE PROSPERIDAD MULTIDIMENSIONAL... MEREZCO PROSPERIDAD, SALUD, EQUILIBRIO...

***** TRANSCRIBAN Y SUBAN TO@S... LA MEDITACIÓN DE MARIO LIANI***** Con páginas numeradas. Si hay alguien que sepa... confecciona un pdf y lo sube a "archivos".

Espero que lo hagan también en su cuaderno akáshico.

www.youtube.com/watch?v=q9mUcpE69ew (ORACION DE CO CREACION mp3- Kryon - Canalizada por Mario Liani)

EJERCICIO 36 A .- LIBERACIÓN DE IMPLANTES DEL COMANDO ASTHAR.

++++ Como siempre... hagan ejercicio, compartan, anoten en su cuaderno akáshico.

Maestra: Eloísa García García,, 15 de agosto de 2017,

+++++

Liberacion de Implantes del Comando Ashtar

27 Noviembre, 2001 por Brinda Mair Deja un comentario

Liberacion de Implantes del Comando AshtarLa liberacion de implantes del Comando Ashtar fue una tecnica de liberacion publicada en el año 1999. Es una informacion muy util para superar bloqueos en el camino de evolucion personal. Mediante esta tecnica se esta pidiendo a la luz que retire de mi campo energetico aquello que me limita. Pese al tiempo transcurrido desde su publicacion, la misma no ha perdido vigencia.

En el mundo, he encontrado gente que rechaza cosas buenas, creaciones y aportes utiles de gente a la cual critica por su filosofia y se aparta de quien la utiliza como si viera a Satanás mismo. Eso es actuar como un fundamentalista espiritual. Evito serlo. Ignorar o criticar seria un tema de soberbia.

Lo que me lleva a publicar este escrito es que he visto su utilidad para quienes comienzan el trabajo espiritual o para quienes estan en mesetas donde nada ocurre, o bien para quienes quieren avanzar. Es simple y efectivo. Nada malo les ocurrira sino todo lo contrario. Es de las pocas veces que he visto funcionar el decreto por solo seguir estos pasos.

Mas alla de eso, mi camino va dirigido hacia otra viña y por lo general no decodifico de igual forma sus visiones ni sus mensajes. Ello no le quita merito a este trabajo que fue entregado incondicionalmente al mundo en el año 1999. Respeto su autoria, su trabajo y su entrega porque tanto ellos como yo, cada uno en su nivel de consciencia, hace lo que cree que debe hacer.

Que el Espiritu nos guie Siempre

Un abrazo de luz

Brinda Mair

LA LIBERACION DE IMPLANTES Y DISPOSITIVOS DE LIMITACION ESPIRITUAL
TECNICAS DE AUTOCURACION Y AUTOPERDON

LA LIBERACION DE IMPLANTES

Por Greg Mize

Meditacion para la remocion de implantes de limitacion espiritual

Esta informacion ha sido preparada especialmente para ti, el Trabajador de la Luz en el camino de ascension.

Es hora de empezar a recuperar los poderes que hemos regalado hace muchos milenios. Los tiempos son llegados.

Que la Luz, el Amor y el Poder restablezcan el Plan Divino en la Tierra.

La experiencia de liberacion de “implantes” es un gran paso en tu retorno hacia tu verdadero poder.

La liberacion de “implantes” conducira tu vida hacia un nuevo nivel de claridad y proposito. Representa una liberacion colectiva de muchos niveles de karma al mismo tiempo. Para tener este tipo de impacto, es necesario liberar los votos y acuerdos que mantienen a los dispositivos en su lugar, asi como tener el poder espiritual para realmente disolver los “implantes” mismos.

Los “implantes” y los dispositivos de limitacion espiritual son barreras vibratorias en el camino de la ascension que bloquean tu progreso hacia la plena autofacultacion. Estos bloquean tu camino poniendote antifaces y creando falsas realidades en tu conciencia, por lo tanto limitando tu acceso hacia tu Ser Superior. Estos son mecanismos de control externo de las Fuerzas Oscuras que te mantienen en una realidad dual. Aunque hay muchos tipos, propósitos y causas, todos actúan como canales inconscientes de energía negativa en tu vida y representan ataduras kármicas y asociaciones que necesitan ser sanadas y rectificadas.

¿De donde provienen los implantes?

Los “implantes” representan patrones kármicos colectivos que han sido expuestos externamente por las Fuerzas Oscuras, en un esfuerzo por controlar el pensamiento y las respuestas emocionales de la humanidad. A través de la historia de este sector del Universo, las realidades duales (bien y mal) han sido muchas. Nosotros como trabajadores de la luz hemos estado en muchas de estas diferentes realidades. Nosotros nos estamos acercando ahora al tiempo de cumplimiento y ascension para este planeta, por lo que se necesita que seamos libres nuevamente para regresar a nuestro estado plenamente facultado, llevando al planeta y a sus habitantes con nosotros. Cada vez que entramos en un nuevo sistema planetario, para salvarlo de las Fuerzas Oscuras, es necesario que nosotros nos

asociemos con la experiencia de vida de este planeta para que podamos cambiarlo desde adentro. Es un acto sagrado el encarnar una realidad dual, apropiarse de sus disfunciones, elevarse sobre ellas y regresarlos a Dios.

¿Quiénes son las “Fuerzas Oscuras?”

Las fuerzas oscuras son seres que no honran al Madre/Padre Dios como el Creador/Fuente. Ellos buscan tomar energía y poder de otros seres en lugar de recibirlo de Dios. Aunque estos seres fueron creados por Dios, ellos (a través de su propio libre albedrío) han participado en la ilusión de la separación de Dios y se han opuesto a sus Creaciones en el nivel de dualidad. En su dolor, ellos buscan controlar a otros. Una forma como hacen esto es a través de los implantes.

Algunos de los seres que integran las fuerzas oscuras suelen enmascararse como la Luz y son la fuente de mucha desinformación, así como de sistemas de energía que pueden ser confundidos como Sistemas curativos. Ellos mezclan solo la suficiente verdad con sus mentiras para confundir a los despistados y son, de hecho, la fuente de mucho material canalizado. Siempre pregunten: “¿Esta información viene en el nombre de la vibración de Cristo?”. Insistan en su propia confirmación interna y que les sea mostrada la verdad. Tengan en mente que mientras todavía tengan “implantes” puede ser difícil hacer la distinción entre las transmisiones de vibración de Cristo y otras inferiores.

Otros seres están detrás de todo lo satánico y la magia negra, esos seres no siempre parecen malignos. Pueden parecer muy hermosos y/o dulces y encantadores. Si pueden percibir detrás de la fachada, podrán sentir una superficialidad y frialdad detrás de la máscara. Hay en ellos también una cualidad vampírica. Nuevamente, pregunten si un ser o información es la vibración de Cristo e insistan en la confirmación.

¿Cómo obtuvimos esa información en nuestro campo energético que llamamos “implantes”?

Estos se reciben de diferentes formas, en muchos marcos diferentes de tiempo, ubicaciones y situaciones. Hay muchos tipos distintos de implantes y propósitos. Son karma del alma que cargamos de una encarnación a otra. Se esparcieron por el planeta a la caída de la Atlántida. Encarnación tras encarnación, vida tras vida, los seres humanos perdieron su facultad de expresar su verdadero ser interior y de desarrollar sus facultades espirituales. Así llegamos al hombre moderno con muy poca conciencia de su verdadero poder espiritual. La última forma en que se han recibido los implantes es a través de asociaciones con diferentes organizaciones espirituales de naturaleza negativa. Esto incluye a cualquier religión que utilice el control mental y el miedo para reforzar el control de sus miembros. Esto son todas las instituciones religiosas principales, así como las más obvias sociedades de magia negra,

que han usado votos, acuerdos y mecanismos de control relacionados para ejercer control sobre sus miembros. Esos votos de fidelidad permanecen hasta ser revocados. Esta energia necesita ser transmutada.

Los implantes se reciben a traves de los cuerpos sutiles y controlan nuestro acceso a las frecuencias superiores.

Cuando las vibraciones caen al nivel de dualidad y nosotros creemos en la ilusion de separacion de Dios (no creemos que somos uno con El), nos volvemos susceptibles. Ya que la humanidad como un todo vive en una realidad dual y ha comprado la ilusion de la separacion de Dios, todos estamos viviendo bajo la influencia de algun tipo de dispositivo de limitacion espiritual. Todos los tenemos hasta que sean limpiados.

¿Como se si Yo tengo implantes?

La pregunta no es si yo tengo implantes sino ¿Cuales implantes tengo y como me deshago de ellos?”. Si tu estas en el planeta y no has sido limpiado: tu los tienes. Este proceso va a limpiar todas las variedades conocidas y desconocidas, para todos los marcos de tiempo, dimensiones y ubicaciones simultaneamente. Tambien existe una proteccion que se construye con este proceso (cuando recibes la liberacion a traves de una transmision personal) para protegerte contra cualquier intento de cualquier ser de insertarte informacion negativa nuevamente en tu campo energetico.

¿Por que la mayoria de los psicicos no pueden ver los implantes?

Porque ellos tambien los tienen y por lo tanto son ciegos a estos. Se necesita una perspectiva especial orientada a la ascension para estar conscientes de ellos y un conocimiento especial para saber que hacer con estos.

¿Por que debo Yo limpiar mis implantes ahora?

En la historia del planeta pocos seres han logrado la ascension desde los tiempos de Jesus. El planeta mismo asciende ahora hacia una realidad de quinta dimension. La Gracia se ha extendido para absolver todo el karma para aquellos que elijan la ascension con el. Parte de la Gracia es la liberacion de implantes.

¿Que es lo que limpia este proceso?

Este proceso limpia todos los implantes y dispositivos de limitacion espiritual, conocidos y desconocidos, “armas” espirituales (energia psicotronica negativa enviada por otra persona hacia ti y que pueden ser causantes de dolor cronico en el cuerpo), parasitos mentales y del cuerpo emocional (pueden ser la causa de muchas enfermedades fisicas), entidades pegadas (es cualquier espiritu desencarnado con cualquier lazo o cordon que se conecta contigo, proveniente tanto de esta vida como de otra pasada), formas de pensamiento negativo de todo tipo (incluyendo maldiciones, encantamientos y hechizos) y los votos y acuerdos que mantienen los dispositivos dentro de ti.

Los dispositivos de limitacion espiritual consisten en votos y/o contratos con hermandades espirituales negativas, alianzas profanas o asociaciones cuando quiera que hayas estado sin guia o separado de Dios. Estos votos y acuerdos te afectaran hasta que no sean renunciados, porque te dejan abierto a reclamos de seres de estas organizaciones. Ellos tienen acceso a ti en el estado de sueño o en los planos internos, y son la causa principal de interferencia espiritual en tu vida en los niveles fisico y psiquico. Esos votos pueden tambien incluir votos de pobreza, castidad, obediencia, etc.

Los lazos karmicos son asociaciones de vidas pasadas con ciertos individuos o lugares que manan a traves de tus relaciones presentes y las afectan en forma negativa.

Tu seras guiado a traves de la liberacion de estos votos y acuerdos para todos los periodos de tiempo, dimensiones y ubicaciones. Despues de recitar la revocacion de votos es posible que entres en un estado somnoliento de conciencia alterado. Solo relajate y disfruta.

EL PROCESO

Cuando estes listo para la remocion de implantes negativos sigue los siguientes pasos:

- 1.- Permite un lapso de dos horas para todo el proceso, o comienza el proceso una hora antes de tu hora normal de ir a dormir. Desconecta el telefono y asegurate que no seras perturbado.
- 2.- Acuestate en tu espacio privado. Si duermes con un compañero, hagan el proceso juntos o ve a la cama mas temprano.
Esta sesion requiere consentimiento consciente para que funcione.
- 3.- Los primeros 15 minutos son para leer y repetir la renuncia de votos. Esto es muy importante y requiere de tu participacion consciente. La revocacion de votos es un proceso sagrado.
- 4.- Mantente en un estado de aceptacion y entrega.

¿Que debo esperar durante el proceso?

- 1.- Son normales las sensaciones de movimiento de energia dentro y alrededor de tu cuerpo. Si en cualquier momento durante el proceso experimentas tension en cualquier parte de tu cuerpo, relajate, respira y piensa: LIBERAR.
- 2.- Es normal la presencia de ruido mental, hiperactividad, emociones fuertes y hasta pueden ocurrir nausea o dolores de estomago. Relajate, respira y piensa: LIBERAR.
- 3.- Puedes tener visiones de varios colores en movimiento, particularmente violeta y azul.
- 4.- Una vez hayas finalizado con la revocacion de votos y estes de acuerdo con la remocion de implantes negativos, puede que entres en un estado alterado soñoliento. Durante este periodo los Maestros y los cirujanos etericos estan trabajando contigo “fuera del cuerpo”.
- 5.- No tengas expectativas. Lo que sea que experimentes es lo apropiado para ti. Ya que este proceso es profundamente personal, todo el mundo tiene una experiencia diferente. Eso esta bien y no significa que estes haciendo algo “mal”.

Ok , ¿listo? ¡Comencemos! ¡Tu compromiso con tu crecimiento y con tu camino de servicio al mundo es encomiable! Recita en voz alta la revocacion de votos que sigue:

El proceso de Sanacion y Remocion:

Acudo al Cristo para que calme mis miedos y desactive todos los mecanismos de control externo que pudiesen interferir con esta Sanacion. Pido a mi Yo Superior que cierre mi aura y que establezca un canal Cristico para el proposito de mi Sanacion, para que solo fluyan hacia mi energias Cristicas. No se puede dar ningun otro uso a este canal diferente al flujo de energias Cristicas.

(Imagina y visualiza energia violeta girando de izquierda a derecha alrededor de tu cuerpo y de todo lo que te rodea. Esta energia rotativa continuara por una hora y media o a lo largo de toda la noche si realizas este proceso justo antes de dormir.)

Llamo ahora al Arcangel Miguel para que selle completamente y proteja esta sagrada experiencia. Invoco a Seguridad Circular para que selle completamente y proteja y aumente el escudo de Miguel, y para que remueva todo lo que no sea de naturaleza Cristica que todavia exista dentro de este campo.

Ahora invoco a los Maestros Ascendidos y a nuestros asistentes Cristicos emplazados en las naves, para que remuevan y disuelvan completamente todos y cada uno de los implantes y sus energias originarias, los parasitos, las armas espirituales y los dispositivos de limitacion auto-impuestos, tanto los conocidos

como los desconocidos. Una vez se haya realizado este proceso, pido la restauracion total y la reparacion de mi campo energetico original, lleno de la Energia Cristica Dorada.

[Repite todo lo que sigue:]

¡Yo Soy Libre! ¡Yo Soy Libre! ¡Yo Soy Libre! ¡Yo Soy Libre! ¡Yo Soy Libre!

¡Yo Soy Libre! ¡Yo Soy Libre!

[Para que esta sanacion sea permanente, debemos cerrar las puertas que les dieron acceso en primera instancia. Repite lo siguiente:]

Yo, el Ser conocido como {tu nombre} en esta encarnacion particular, en este momento revoco y renuncio a todos y cada uno de los juramentos, votos, y lealtades que ya no sirvan a mi bien mas elevado en esta vida, las vidas pasadas, vidas simultaneas y vidas futuras, en todas las dimensiones, marcos temporales y ubicaciones, o en cualquier otra parte en la Mente de Dios. En este momento Yo Ordeno a todas las entidades que esten apegadas a esos contratos, organizaciones y asociacion a las cuales ahora renuncio, que cesen y desistan y que abandonen mi campo energetico desde Ahora para siempre, y de forma retroactiva hacia atras, llevandose sus aparatos y dispositivos y energias originarias con ellas. Para asegurar este proceso, Yo ahora invoco al Espiritu Santo, para que sea testigo de la disolucion de todos los contratos, dispositivos y energias originarias que no sirvan al Padre/Madre Dios. Esto incluye todas las alianzas y seres que no tienen al Padre/Madre Dios como Ser Supremo. Mas aun, pido que el Espiritu Santo sea testigo de la remocion completa de todos los contratos, dispositivos y energias originarias, tanto las conocidas como las desconocidas, que intenten oponerse a la voluntad del Padre/Madre Dios. Declaro y proyecto esto hacia el futuro y hacia el pasado. Que asi sea.

Ahora consagro mi lealtad al Padre/Madre Dios, a traves de los oficios del Cristo, y dedico todo mi ser, mi yo fisico, mental, emocional, espiritual y astral a la vibracion Cristica de ahora en adelante y en forma retroactiva hacia atras. Yo tambien dedico mi vida, mi trabajo, todo lo que pienso, digo y hago, y todas las cosas de mi ambiente que todavia me sirven, a la vibracion Cristica. Yo me dedico a mi propia Maestria y al camino de la Ascension, tanto para el Planeta como para mi. Habiendo declarado todo esto, Yo ahora autorizo al Cristo y a mi propio Yo Superior para que hagan los cambios en mi vida para que de cabida a esta nueva dedicacion, y le pido al Espiritu Santo que sea testigo de esto tambien. Yo ahora declaro esto ante las llamas femenina y masculina de Dios. Que asi sea escrito en el Libro de la Vida.

Que asi sea. Gracias Dios.

Ahora, sana y perdona colectivamente a todos aquellos aspectos de ti que hicieron los pactos, y a todos aquellos que participaron en tu limitacion de cualquier manera. Por favor incluye en esta oracion de perdon a todos los que necesites perdonar conscientemente, asi como a aquellos que no conoces.

Repite lo siguiente:

Al Universo y a la Totalidad de la Mente de Dios, y a todos los seres en ellos, a todos los lugares en los cuales he estado, a todas las experiencias en las cuales he participado, a todos los seres que necesitan de esta sanacion, sean conocidos por mi o no. Sano y Perdono todo lo que nos ate. Acudo al Espiritu Santo, al Señor Metatron, al Señor Maitreya y a Saint Germain para que asistan y sean testigos de esta sanacion.

Mis bien amados, los perdono por todo lo que necesite ser perdonado entre ustedes y yo. Les pido que me perdonen por todo lo que necesite ser perdonado entre ustedes y yo. Mas importante aun, me perdono a mi mismo por todo lo que necesite ser perdonado.

Ahora hemos sido colectivamente sanados y perdonados, sanados y perdonados, sanados y perdonados. Ahora somos elevados a nuestros Yoes Cristicos.

Somos llenados y rodeados con el Amor Cristico Dorado. Somos llenados y rodeados con la Luz Cristica Dorada. Somos Libres de todas las vibraciones de miedo, dolor e ira de la tercera y cuarta dimension. Todas las ataduras y cuerdas psiquicas unidas a estas entidades, dispositivos implantados, contratos o energias originarias son ahora liberadas y sanadas. Yo pido a Saint Germain que transmute y recalifique con la Llama Violeta todas las energias que me fueron arrebatadas, y que me las devuelva en su estado purificado. Una vez que estas energias han retornado a mi, pido que los canales a traves de los cuales mi energia salio, sean disueltos completamente. Pido al Señor Metatron que nos libere a todos de las cadenas de la dualidad. Y pido que el sello de la Oficina del Cristo me sea impuesto. Pido al Espiritu Santo que sea testigo de que esto se realice.

Que asi sea.

Pido ahora al Cristo que este conmigo y que sane mis heridas y cicatrices.

Tambien pido al Arcangel Miguel que me marque con su sello, para que yo pueda estar protegido para siempre de las influencias que evitan que yo cumpla la voluntad de nuestro Creador.

¡Que asi sea! Doy las gracias a Dios, a los Maestros Ascendidos, al Comando Ashtar, a los angeles y Arcangeles, y a todos los que han participado en esta sanacion y elevacion continua de mi ser. ¡Santo, Santo, Santo es el Señor Dios!

[No te muevas durante una hora y media. Descansa en los brazos de El Radiante, mientras que los

Cirujanos Etericos del Comando Ashtar eliminan completamente los implantes negativos. Puede que desees dormir, descansando en la seguridad de que estas en el camino hacia la Ascension, y que nadie puede interferir con el logro de tu Maestria!]

Despues de la sesion:

Esta sanacion activa un ciclo de limpieza de 21 dias que seguira expandiendo tu vida en muchas formas. Durante la primera (o las dos primeras) semanas puede que tengas sueños poco usuales. Este es un periodo natural de expulsion limpiadora. O, puede que no sueñes nada, mientras haces un proceso profundo de trabajo interno. De cualquier manera, no te preocupes; tanto un estado como el otro son normales. Presta particular atencion a la manera en que puede cambiar tu percepcion del mundo. No te sorprendas si el mundo parece ser mucho mas brillante y te sientes mas seguro en el. Las personas pueden parecer mas amigables y, mientras te desenvuelves en la vida, se pueden abrir areas que antes parecian cerradas. Es necesario que pase un poco de tiempo, por lo menos treinta dias, antes de que puedas entender completamente las diversas formas en que tu vida ha sido cambiada.

Algunos beneficios de este proceso incluyen:

- 1.- Sensacion de calma y claridad interna.
- 2.- El parloteo mental interno esta mas acallado.
- 3.- Desaparece las tension interna.
- 4.- Se obtiene o se mejora la capacidad de canalizar.
- 5.- Una nueva sensacion de proposito y significado de la vida.
- 6.- Sensacion de Amor, Paz y Felicidad.
- 7.- La vida mejora en todas las areas.
- 8.- Sentido de Unidad, conciencia espiritual elevada.
- 9.- Disolucion de relaciones improductivas.

Hay proteccion construida contra una nueva implantacion, en parte porque una vez que se hace la revocacion de votos completamente, tu libre albedrio y deseo de permanecer libre de implantes y dispositivos de limitacion espiritual te impedira ser implantado nuevamente. Tambien seras agregado a la red de proteccion del Comando Ashtar. Etereamente se vera como un cinturon dorado ancho que se mueve defensivamente alrededor de tu campo de energia cuando lo necesites.

Sin embargo, el libre albedrío consciente y la resistencia subconsciente pueden anular la liberación de todos los votos. *Asegurate que tu intención sea liberar TODOS los votos y acuerdos. Si no estás seguro, repite la revocación de votos. Si no te sientes absolutamente limpio y con todo terminado después, repite la sesión entera. Si tienes preguntas subsecuentes, por favor contacta al grupo que te paso este material (redluz-admin@elistas.net)*

SI TU YA ERES UN CANAL O UN SANADOR

Como canal, encontraras este proceso de particular importancia. Los implantes bloquean tu claridad y actúan como cizaña a través de tu canal y conexión con tu ser superior. Estos representan líneas telefónicas hacia vibraciones menores a las Crísticas en el plano astral y son la fuente de mucha desinformación. Mientras tengas implantes y los contratos unidos a estos, eres sujeto de recibir comunicaciones mezcladas. Insiste solo en comunicaciones de vibración Crística. Tu tienes una responsabilidad hacia ti mismo y hacia aquellos que te escuchan de traer la información más alta posible.

Debido a que los implantes han estado contigo por tanto tiempo, los seres que te los transmitieron se sienten familiares. Estate dispuesto a volver a desafiar a tus fuentes después de hacer esta curación. Si te encuentras con que uno o más de tus guías se han ido, sabe que guías de vibración superior vendrán a reemplazarlos. Aun canales famosos y experimentados pueden ser engañados por sus propios guías. Ser un canal no garantiza calidad.

Recuerda: ¡Un canal es tan claro así como ellos mismos son claros!

Para sanadores: Cuando sea que estén actuando como canal de energía o curación, su propio campo de energía debe ser tan claro como sea posible. Es posible transmitir implantes, sin saberlo, de una persona a otra. Como curador, tu probablemente has sido “golpeado” por la negatividad de tus pacientes de vez en cuando. Puede sentirse como un golpe negativo, dolor de cabeza o emociones de baja vibración moviéndose a través tuyo. Mientras tengas tus implantes serás sujeto a estar en el extremo del dar o recibir.

Para protegerte a ti mismo y a tus clientes, haz este procedimiento de revocación de implantes en ti mismo, y entonces, cuando estes listo, ayuda a tus pacientes o enseñales como remover ellos mismos sus implantes. La liberación de implantes debe ser parte de cualquier práctica de curación.

ACERCA DEL COMANDO ASHTAR

El Comando Ashtar es la division aerea de la Gran Hermandad Blanca de Luz, bajo la direccion del Comandante Ashtar y la Maestra Lady Athena, la guia del Señor Jesus-Sananda y su flama gemela, la Maestra Lady Nada. Compuesto de millones de naves y personal de muchas civilizaciones, nosotros somos los Patrones del Cielo que servimos al Radiante (Cristo) en su mision de amor.

Nosotros trabajamos en conjuncion con los Maestros Ascendidos y las Legiones Angelicas de Miguel, Rafael, Uriel, Jofiel, Gabriel y las 70 Hermandades de Luz que administran el Plan Divino.

El Comando Ashtar esta aqui para ayudar a la Tierra y a la humanidad a traves del ciclo actual de limpieza planetaria y realineacion polar.

Nosotros alentamos la unidad, armonia y la coexistencia pacifica de todo. La clave dorada de la salvacion espiritual es el amor. (N. del E: No todo lo que circula con el nombre de Ashtar en la red es autentico. Verifica siempre con tu discernimiento interior).

RECONOCIMIENTOS

Gracias profundas hacia la Estrella Esenia, Templo de Maestria de la Ascension, desde donde se deriva grandemente esto por su trabajo. Elevadas Alabanzas al Creador, a los Maestros Ascendidos, al Comando Ashtar, al Arcangel Miguel, al Arcangel Rafael, isin los cuales la ascension seria muy dificil!

Kodoish, Kodoish, Kodoish, Adonai Tsebayoth (Santo, Santo, Santo es el Señor Dios del Universo).

36 B .- EJERCICIO DE "CORTE Y SANACIÓN DE LAZOS ENERGÉTICOS".

<https://www.youtube.com/watch?v=LRheqzpyU&feature=share> (Meditacion para Cortar Lazos Energeticos)

*** Ejercicio akáshico individual, para cada un@ en su cuaderno akáshico, con tod@s y cada una de las personas que sientan hacerlo...

*** Realizan y anotan , fechado en su cuaderno, tantas veces les haga falta.

Los Lazos Kármicos son hilos de luz que nos atan a personas o situaciones que afectan a nuestra vida actual.

Estos lazos pueden entorpecer nuestro crecimiento plenamente con la propia energía al 100%.

Si se trata de cortar lazos con una persona, siempre conectaremos con su alma para explicarle lo que vamos a hacer. Y lo haremos a nivel álmico, de alma a alma.

Esto se hace de la siguiente manera:

Imagina delante de ti a la persona con la que deseas romper y cortar los lazos kármicos.

Ahora de tu corazón sale un hilo de luz que se une al corazón de esta persona.

A través del hilo de luz, y con el amor de tu corazón, le explicas que vas a romper todos los lazos kármicos que puedan haber entre tú y esta persona.

Utilizaremos el SÍMBOLO DEL INFINITO para cortar todos los lazos.

Deberás estar relajado y no tener prisa para poder hacer el proceso.

Visualiza el símbolo del infinito en tu mente, y proyéctalo delante de ti.

Verás los dos círculos de la figura del infinito.

Ahora entra en uno de ellos e invita a la otra persona a entrar en el otro círculo.

Abre tu Tubo de Luz y tus Registros Akashicos.

Una vez abiertos, dile a esta persona que vas a liberar todo lo que os ata a los dos, para que cada uno pueda seguir de forma individual y libre su propia vida.

Ahora visualiza todos los lazos que pueda haber entre tú y la otra persona.

Puedes verlos como hilos, cordones...confía en la primera imagen que te venga, pues es la correcta para ti.

Estos cordones, lazos. pueden salir desde cualquier parte del cuerpo.

Una vez visualizados todos estos cordones que os atan, vas a cortarlos uno por uno.

Imagina que en tus manos tienes un objeto cortante (pueden ser unas tijeras, un cuchillo, una espada, lo que tu desees imaginar).

Empiezas con el primer cordón y con un gesto con la mano, lo cortas diciendo: "yo me libero, yo te libero" (hazlo las

veces que creas necesario) y cuando ya sientes que se cortó por completo, procedes a arrancar de tu cuerpo las raíces que puedan haber quedado de este cordón (para

arrancarlas, lo haces con un gesto como si arrancaras una cebolla del suelo), desde allí donde sientes que ese cordón tiene su origen en tu cuerpo.

Visualiza un fuego violeta a tu lado y echa estas raíces al fuego para que se transmuten y se liberen.

Una vez cortado y arrancadas las raíces por ambas partes, visualiza que tus manos se llenan de luz dorada y las pones allí donde ha quedado la herida del cordón arrancado, cerrando y sellando la herida. Haces lo mismo con la herida de a otra persona.

Las raíces se arrancan y se echan al fuego violeta para evitar que vuelvan a unirse y recolocarse con el patrón que había.

Luego prosigues con el siguiente cordón y así hasta que los has cortado y sanado todos.

Al finalizar, agradece a la otra persona la oportunidad de todos los aprendizajes que ha conllevado tener estos lazos kármicos.

Agradécele también el hecho de que acaban de separarse.

Pide perdón si alguna vez le heriste y perdónale por cualquier cosa o situación que esta persona haya podido causar en ti.

El PERDÓN es muy importante trabajarlo al finalizar el corte de lazos kármicos.

Una vez terminado, pídele a la persona que cuando se sienta preparada, abandone el círculo donde se encuentra.

Una vez lo haya abandonado (tu aún estás dentro del círculo), imagina que te sacas toda la ropa que llevas y la quemas en el fuego violeta, en representación de todo lo viejo y caduco que ya no existe.

Una vez hecho esto, visualízate bajo una cascada, o en el mar, bañándote, eliminando y limpiando todos estos patrones que tenías.

Cuando sientas que ya estás, sales del agua y te vistes con una túnica o ropa blanca.

Para finalizar, agradece a tu Yo Superior todo este trabajo y regresa a tu conciencia del cuerpo físico.

*** Material tomado de la Maestra: Anna Ramon Pinto, "Registros akáshicos". Sistema Anna Ramon Pinto Annamorah

EJERCICIO 37:- ORACIÓN DE CO-CREACIÓN. MARIO LIANI.

Transcriben en su cuaderno akáshico, realizan el ejercicio ... fechan, anotan experiencia.

Cuando tenga que co-crear, alguna situación, hecho, etc... acudan a este recurso.

ORACIÓN DE CO-CREACIÓN

Yo, _____, tengo fe en que mi Yo superior es siempre mi instantáneo, constante y generoso suplidor.

Yo, _____, tengo fe en que mi Yo Superior siempre abre mis caminos aún cuando humanamente pareciera que no existieran vías.

Yo, _____, tengo fe en que mi Yo Superior guía siempre todos mis proyectos, manteniendo mi salud, felicidad y Posperidad.

Yo, _____, tengo fe en que mi éxito y mi paz interior están siempre seguros con la ayuda de mi Yo Superior, que es mi Yo más elevado y la parte de Dios que reside en mí.

Con licencia del Gran Espíritu que todo lo rige y todo lo gobierna.

Con licencia de la Madre Tierra, justa, generosa y dadivosa.

Con licencia del Poder de los Cuatro Elementos, de las Cuatro Direcciones y de todos los Devas Supralumínicos, Yo, _____, saludo al Fuego, saludo a la Tierra, saludo a los Vientos y a las Aguas y honro el hecho de estar junto a ustedes.

Con licencia de todos mis Guardas y Guías Espirituales y de la Gran Hermandad Blanca,

Yo, _____, en esta hora y en este momento, convoco a todos los Seres de Luz que tutelan mis caminos, para pedirles afecto, bondad, comprensión, ayuda, consejos, información, instrucción, sabiduría, luz, mucha luz, para que juntos recorramos la senda que ha sido trazada por nosotros mismos desde las más altas regiones del Espíritu.

Yo, _____, como el ser multidimensional que soy, afirmo que yo soy sagrado y merezco estar aquí en la Tierra, en mi magnificencia, para recibir respuestas de ti, querido Espíritu, mí magnífico socio. ¿Qué puedo hacer para ser mejor socio tuyo?

¿Qué es lo que quieres que yo sepa? ¿Qué debería hacer ahora? ¿Dónde debería estar ahora? ¿Cómo puedo hacer para que ocurran los eventos adecuados en mi vida?

Dame las instrucciones para actuar, dame la sincronicidad en mi vivir que me muestre las respuestas y yo te responderé estando alerta para que no ocurran accidentes en mi vida.

Yo, _____, como el ser multidimensional que soy, festejo mi compromiso de estar en este lugar, pues yo vivo en el Ahora, tengo mi paz, tengo la visión de la totalidad y se que las soluciones están esperando hasta que yo llegue al Ahora, pues al planificar todas las pruebas que debía asumir en esta vida, desde lo más profundo de mi sabiduría ínter-dimensional, yo creé todas las soluciones.

Yo, _____, como el ser multidimensional que soy, borro ahora todos los ingredientes de mi antiguo contrato y decreto ahora mi renuncia definitiva a todos los votos que haya pronunciado en el pasado, en cualquier tiempo y en cualquier instante. Principalmente, yo renuncio a todos los votos de pobreza que haya asumido en el pasado y decreto que los libero definitivamente de mí.

Yo, _____, como el ser multidimensional que soy, decreto ahora el despertar de mi memoria celular, yo decreto ahora mi evolución personal y por tanto, co-creo mi futuro y mi propia realidad, pues siempre estoy en el sitio correcto en el momento apropiado.

En virtud de ello, Yo, _____, expreso Ahora mi intención de ir donde tenga que ser llevado de acuerdo al Plan Divino, y pido que lleguen hasta mi solamente los conocimientos, las personas y las situaciones que me permitan manifestar la Voluntad Divina en esta realidad física.

Yo, _____, como el ser multidimensional que soy, elijo usar los nuevos dones del Espíritu para mantenerme equilibrado y para tener el poder de eliminar cualquier cosa negativa que intente interponerse en mi camino.

Por tanto, co-creo mi sanación y co-creo que mi vibración cambie y aumente paulatinamente a niveles más sutiles e ínter-dimensionales.

En virtud de ello, Yo, _____, de manera adecuada y sagrada me dirijo ahora a ti, Querido Cuerpo: estamos juntos en esta vida y juntos nos sanamos a nosotros mismos, juntos nos regeneramos, juntos nos rejuvenecemos y juntos tenemos el poder de retardar la liberación de la química hormonal

que envejece, pues juntos desactivamos por tiempo determinado el envejecimiento de nuestras células, tejidos, órganos y funciones, y nos alineamos en forma armónica y equilibrada con las 12 hélices de nuestro ADN.

Ahora, cada célula de nosotros lo sabe, proclama su intención y actúa en consecuencia.

Yo, _____, honro esta Tierra y honro mi propia existencia. Merezco estar aquí ahora y soy merecedor de muchas cosas buenas. Por tanto, me abro y comprendo que merezco la abundancia por la que vine aquí, para suplir todos mis deseos y necesidades, y comprendo que el Espíritu está aquí para darme amor, paz, equilibrio, salud y abundancia.

Solamente las cosas buenas se adhieren a mí, pues yo soy una pieza de la Totalidad y soy Perfecto ante la vista del Espíritu. Ninguna palabra humana puede cambiar el Yo Soy, pues Yo Soy el Que Soy y merezco estar ahora en este hermoso lugar llamado Tierra.

Yo Soy el Que Soy. Yo Soy Todo lo Que Soy. Yo Soy Todo lo Que Soy y Todo lo Que Es.

Yo Soy Uno con Todo.

De acuerdo al Plan y a la Voluntad Divina, Yo, _____, como el ser multidimensional que soy, convoco a todos los Maestros Ascendidos y a todos los Seres de Luz que estén involucrados con los conocimientos que deba recibir, a que me transmitan la totalidad de dichos conocimientos en los niveles adecuados y me indiquen cómo proceder para su interpretación, aplicación y divulgación, para así honrar y co-crear armoniosamente el matrimonio total con el contrato de aprendizaje que yo mismo he suscrito con el Espíritu.

En nombre del Espíritu, Yo, _____ co-creo que enfrento al cambio sin temor y sin participar en ninguna situación apocalíptica colectiva.

En nombre del Espíritu, Yo, _____ co-creo las cualidades del perdón y de la compasión incondicional, el amor ínter e intrapersonal y la perfecta salud física, mental y espiritual.

En nombre del Espíritu, Yo, _____ co-creo la obtención del conocimiento de esta nueva energía, con todos sus alcances, todas sus herramientas y en el más puro amor, para utilizarlo para mi propio bien, mi sabiduría, mi maestría y para la guía y el bien de toda la humanidad.

En nombre del Espíritu, Yo, _____ co-creo la más alta energía espiritual creadora de todo tipo de recursos intelectuales, espirituales y materiales, para divulgar correctamente, apropiadamente y con

despego todos los conocimientos que se me indiquen y para obtener sin esfuerzo todos los recursos financieros que sean necesarios para realizar correcta y apropiadamente mi misión, para vivir holgadamente y para compartir con otros mi abundancia, Las cosas posiblemente nunca sean aquello que parezcan.

Por tanto, Yo, _____, como el ser multidimensional que soy, en esta hora y en este momento, pido estar permanentemente conectado con alta percepción y adecuada expresión, para actuar siempre de acuerdo al Plan Divino, por encima de mis probables creencias o limitaciones y trabajar integralmente con la Divina Presencia. Y así es.

<https://www.youtube.com/watch?v=q9mUcpE69ew>

(ORACION DE CO CREACION mp3- Kryon - Canalizada por Mario Liani.mp3)

EJERCICIO 38: COPIAR-PEGAR LINKS DE YOUTUBE SUBIDOS HASTA LA FECHA EN EL GRUPO (SE REPASAN LOS SUBIDOS POR MÍ Y SUS COMPAÑEROS... COPIAN Y PEGAN CON EL RATÓN) , LOS SUBEN AL FICHERO GRUPAL, PARA QUE TODOS LOS TENGAN.

https://www.youtube.com/watch?v=67pRdiNt5_I Los Mejores Momentos de 'El Guerrero Pacífico' .El arte de...

<https://www.youtube.com/watch?v=CaziCq6KAAE> Protección con el Tubo de luz de la Divina presencia

<https://www.youtube.com/watch?v=7F33ocugmO4> Meditación "Crea tu casa mental" visualización creativa

<https://www.youtube.com/watch?v=O4wzNzz6Aso> Conecta con tu yo superior. Nueva versión

https://www.youtube.com/watch?v=9pN3wclx_Uw Meditacion para abrir registros akashicos / Equilibrio Espiritual

<https://www.youtube.com/watch?v=AQ9VSzqWurQ&feature=youtu.be> Decreto tubo de luz

<https://www.youtube.com/watch?v=KvHEANFLgDA> Meditación de Sanación y Remocion de Implantes...

<https://www.youtube.com/watch?v=LRheqzpzYU&feature=share> Meditacion para Cortar Lazos Energeticos

<https://www.youtube.com/watch?v=q9mUcpE69ew> ORACION DE CO CREACION- Kryon - Canalizada por Mario...

<https://www.youtube.com/watch?v=SBBjfrzNqds&feature=share> Música que Aumentará tu Energía Positiva – 528 Hz. La...

https://www.youtube.com/watch?v=8A4wK1U8_lg DNA Merkaba Starseed Flower Of Life Ascension Activation Awakening To Love & Compassion Set #1

<https://www.youtube.com/watch?v=u-OHSDRrfmo> Limpieza y Protección Energética: Explicación y Decreto

<https://www.youtube.com/watch?v=qVvULTL6CJI> Los Registros Akashicos y el Yo Soy

<https://www.youtube.com/watch?v=Z7PaxWMT1EQ> Meditacion del Tubo de Luz

<https://www.youtube.com/watch?v=ZvOEKMA6S9w> Meditación guiada conexión tierra-

cielo <https://www.youtube.com/watch?v=XNRjgq6DkCE> MEDITACIÓN GUIADA para acceder a la Biblioteca Cósmica...

<https://www.youtube.com/watch?v=usqPgASpoDI> Meditacion Guiada para Acceder a los Registros Akashicos

<https://www.youtube.com/watch?v=U13tiu8vTFU> Meditación para recuperar el alma

https://mx.ivoox.com/es/meditacion-mekaba-audios-mp3_rf_1456153_1.html?fref=gc Meditacion merkaba

http://www.concienciadeser.es/oraculo/oraculo_cristales/prologo.html?fref=gc Oraculo de los cristales

<https://www.youtube.com/watch?v=Ptb9vx1kATE> Registros Akashicos Viaje al Libro de tu Alma

<https://www.youtube.com/watch?v=M2tKAQmIvw8&fref=gc&app=desktop> Los registros akashicos y la familia

<https://www.youtube.com/watch?v=WKaYNYcRnCo&feature=youtu.be> Meditación de las Rosas

EJERCICIO 39.-" CÓMO FORMULAR BUENAS PREGUNTAS PARA CONSEGUIR RESPUESTAS DE LOS R. AKÁSHICOS".

Si decidió realizar una consulta a sus Registros Akáshicos aquí hay una extensa lista de recomendaciones previas para su entendimiento y mejor aprovechamiento.

Para obtener el máximo beneficio durante una consulta considere la posibilidad de prepararse un par de días antes y así fortalecer su alineación con sus intenciones para la lectura. Aquí hay algunos pasos que le ayudarán a aprovechar mucho mejor el tiempo que pasará con sus Maestros, Guías y seres queridos durante la consulta.

Defina los temas más importantes para usted en este momento y a continuación anote entre 3 y 5 preguntas específicas relacionadas con el tema. De esta manera le será más fácil dirigir la consulta.

Dé prioridad a sus preguntas para asegurarse de que pregunte lo más importante en primer lugar.

Puede traer algún medio digital para grabar la sesión en audio y también es recomendable algo para tomar notas. A pesar de que digitalmente puede grabar, a veces, la grabación no es fiable al 100% y las notas serán muy útiles.

Se permite una hora completa (no más de 2 horas) para la consulta.

El momento de la consulta es sagrado. Realmente espero trabajar con usted y estar a su servicio para su propósito más elevado.

Sólo el ejercicio de la creación de preguntas puede ser el despertar de su conciencia. Este proceso de descubrimiento inmediatamente comienza a mover la energía dentro de suyo. Al formular las preguntas, usted comenzará el proceso de retirar las capas que ocultan los deseos de su corazón.

Aunque hay muchos tipos de preguntas para hacer siempre es la "intención" detrás de la pregunta la que revela la vibración de la misma.

Pregúntese qué es lo que está buscando saber, sobre qué necesita guía y dirección, sobre qué necesita claridad en cuanto al tema de la pregunta.

No desespere si no sabe como preguntar sobre algún tema. Recuerde que como lector estoy para ayudarle a la formulación de las preguntas y la profundización de su lectura. No es necesario tener las preguntas perfectas, pero sí tener un entendimiento claro acerca de la orientación que está buscando sobre un tema.

Sepa que puede haber ocasiones en que no reciba directamente una respuesta a sus preguntas. Recuerde que son sus Guías y Maestros quienes determinan que es lo mejor para usted y que esto no interfiera con su libre albedrío. Medite sobre la posibilidad de que algunas cosas no esta preparado para saber en el contexto del momento actual que está transitando. Confíe en la sabiduría divina que le proporcionará la información más propicia.

Después de su consulta es importante que revise toda la información recibida y haga un contraste con el contexto de su vida para asumir la responsabilidad de las decisiones que tome como resultado.

Algunas sugerencias para crear preguntas.

Haga preguntas en las que:

Busque más información, más claridad, más conocimiento y comprensión sobre un tema puntual.

Busque orientación en relación con su mejor desenvolvimiento en un tema

Algunos ejemplos de las áreas que puede tener en cuenta:

Su crecimiento espiritual o camino espiritual. La interacción con cualquier persona que desee conocer (ej. Amigos, familiares, pareja) La repetición de patrones y comportamientos, malos hábitos. Las influencias de vidas pasadas que puedan afectarle aquí y ahora. Influencias externas que estén afectándole. Propósito del alma, su misión en la vida y cómo afecta a su vida actual. Miedos. Orientación en toma de decisiones. Su expresión creativa. Objetivos personales, laborales, sentimentales. Desarrollo de talentos y dones. Cuestiones del pasado sin resolver, cosas pendientes.

Tipos de preguntas:

Preguntas con Qué: Estas son las preguntas más amplias y generan una visión mucho más profunda sobre lo que se quiere saber.

Ej. ¿Qué necesito saber para poder traer más paz a mi vida? ¿De qué manera puedo resolver mejor esta situación? ¿A qué no estoy prestando atención en este problema? ¿En qué estoy equivocado respecto de este tema?

Nota: Trate de no preguntar “qué debe hacer” puesto que el libre albedrío es suyo y solo usted es responsable de sus decisiones.

Preguntas con Cómo: Estas también son amplias y permiten obtener orientación y recomendaciones sobre un tema para decidir abiertamente

Ej. ¿Cómo puedo generar más ingresos económicos? ¿Cómo debería actuar para resolver este conflicto? ¿Cómo debo resolver esta situación? ¿Cómo alcanzo mis objetivos? ¿Cómo genero mayor plenitud en mi vida? ¿Cómo debo interpretar estos hechos?

Preguntas con Dónde: Sepa que el espacio físico no existe en el plano etéreo y por lo tanto, las respuestas a estas preguntas no se pueden garantizar, ya que pueden cambiar debido a las influencias externas. Trate cambiar su pregunta y darle sentido amplio

Ej. En lugar de preguntar ¿Dónde puedo ir para conseguir tranquilidad? (lugar específico) Intente cambiar por: ¿En qué lugares puedo encontrar mayor tranquilidad?

Nota: Siguiendo el ejemplo supongamos la respuesta fuese ir a la Playa cabe la posibilidad de que cuando usted vaya se encuentre una multitud de gente que impida su tranquilidad, eso sería un factor externo como se menciona.

Preguntas con Cuándo: El tiempo no existe en el reino espiritual y por lo tanto las respuestas pueden también cambiar en función de factores externos que no se consideran cuando se hace una pregunta. Trate de redacción de su pregunta de esta manera:

Ej. En lugar de preguntar ¿Cuándo debería renunciar a mi trabajo actual? Pregunte ¿En qué momento es conveniente para mi renunciar a mi trabajo actual? ¿Qué cosas deben suceder antes de que presente mi renuncia?

Preguntas con Por qué: Estas preguntas suelen provenir de la propia personalidad y, a menudo, buscan saber qué o quién tiene la culpa. Trate de ampliar la pregunta

Ej. ¿Por qué mi matrimonio no funciona? En su lugar intente ¿Cómo puedo entender mejor el mal funcionamiento de mi matrimonio?

Trate de no emplear el modo potencial en sus preguntas porque en ocasiones se refiere a acciones hipotéticas o posibles en las que puede recibir respuestas cortas como sí o no. Evite por ejemplo las palabras “debería” o “podría”. En su lugar intente identificar el verdadero motivo detrás de la pregunta y preguntar acerca de eso para obtener resultados más amplios.

Ej. ¿Podría ganar dinero con este emprendimiento? Intente mejor ¿De qué manera puedo beneficiarme económicamente con este negocio?

Preguntas por Sí o por No como respuesta: Evite estas preguntas, ya que no le proporcionan la posibilidad de ampliar el tema. En todo caso si precisa realizarlas, recuerde continuar ampliando el tema con más preguntas luego del No o del Sí

Ej. ¿Voy a conseguir lo que me propongo hacer? Sí/No. Es aconsejable ampliar preguntando ¿Por qué? ¿De qué manera? ¿Qué más debo saber?

Recuerde que sus acciones y decisiones pueden involucrar a terceros (familia, amigos, pareja, personas concretas en general) Trate preguntar por las consecuencias para ellos.

Ej. Si tomo esta decisión ¿puedo afectar negativamente a alguien? ¿Qué consecuencias puedo generar en mi entorno?

Trate de enfocarse en resolver lo que necesite desde usted mismo haciendo preguntas que involucren su propio aprendizaje y entendimiento de las cosas.

Ej. ¿Qué necesito cambiar en mí mismo para permitir que esto suceda? ¿Qué debo aprender de esta situación? ¿Qué tengo que resolver yo con esta persona? ¿Estoy equivocado en lo que pienso? ¿Soy yo el problema?

El registro no va a decirte que hacer porque tu libre albedrío es inviolable, te dirán en cambio, que es lo mejor para tu crecimiento en todos los niveles de la vida que has escogido vivir.

También tenga en cuenta que puede pedir a sus Guías y Maestros que le recomienden que temas abordar, qué más debería preguntar, si hay algo que no está viendo y es necesario que aborde en la consulta, o si hay algo que le conviene que pregunte.

Si desconoce alguna definición como Karma, vida pasada, alma gemela, etc. pida información sobre estos conceptos durante la lectura antes de formular una pregunta usando estos términos. De este modo tendrá un mejor entendimiento al recibir una respuesta. Considere posible que lo que usted cree entender no necesariamente sea correcto.

El registro también educa, puedes pedir a tus Maestros y Guías que te enseñen un concepto o que te ayuden a corregir una idea equivocada que tengas sobre algún tema. Muchas veces el ego siente que sabe con certeza algo, y la realidad es otra muy distinta.

**** Es aconsejable dejar un apartado que diga:

" Lo que me quieran decir... o lo que me quieran indicar... o lo que mejor me vaya para mi mayor bien espiritual conocer en estos momentos".

*** Ejercicio:

1) Realicen una pregunta en los Registros akáshicos de su libre elección y utilice las fórmulas:

1.- ¿Qué...? 2.- ¿Cómo...? 3.- ¿Dónde...? 4.- ¿Por qué...? 5.- ¿Podría...? ***** 6.- ¿Cuándo...? ***** 7.- ¿De qué manera...? 8.- Lo que se me quiera indicar. Orientación y Guía.

2) Escoja un AREA TEMÁTICA de las enumeradas anteriormente :

-Su crecimiento espiritual o camino espiritual. - La interacción con cualquier persona que desee conocer (ej. Amigos, familiares, pareja) - La repetición de patrones y comportamientos, malos hábitos. - Las influencias de vidas pasadas que puedan afectarle aquí y ahora. - Influencias externas que estén afectándole. - Propósito del alma, su misión en la vida y cómo afecta a su vida actual. - Miedos. - Orientación en toma de decisiones. -Su expresión creativa. - Objetivos personales, laborales, sentimentales. - Desarrollo de talentos y dones. -Cuestiones del pasado sin resolver, cosas pendientes.

2) Formule una pregunta con cada una de dichas áreas temáticas utilizando las fórmulas del ejercicio 1)

Anote las respuestas obtenidas en su cuaderno akáshico. Dése cuenta de aquellas que mejor funcionan en su modo de preguntar.

3) Comenten en GRUPO cuáles les han resultado más provechosas utilizar. Lo que deseen comentar.

EJERCICIO 40.- COMPARTIMOS "VIVENCIAS" A NIVEL GRUPAL...TOD@S...

Este ejercicio se refiere a todo el Grupo...

Básicamente, creo que con este ejercicio... podrán ir haciendo durante el tiempo que tengan que trabajar su cuaderno akáshico. Deberán terminar de confeccionar el Cuaderno Akáshico de ejercicios incluyendo este ÚLTIMO EJERCICIO.

- 1) Deberán anotar 4 técnicas al menos de sus compañeros que les han gustado y/o ayudado en sus ejercicios, EN SU CUADERNO AKÁSHICO, Y AQUÍ.
- 2) Deberán indicar ,tanto los que no canalizan... como los que sí lo hacen... cada uno... lo que más "cuesta arriba se les hace", o "cómo han logrado canalizar ... es decir, en qué han puesto más empeño... y si tienen algún truco para compartir con el Grupo.
- 3) Para los que CANALIZAN:- ¿Qué consejos les darían a los que están afianzando las técnicas... haciendo ejercicios y aún no canalizan?
- 4) Para los que NO CANALIZAN: - ¿Qué obstáculos piensan que les frenan? ¿Qué patrones o ideas limitantes obstaculizan su misión akáshica? ¿En qué creen que deberían incidir , preguntándole a su "corazón? ¿Cultivan las altas vibraciones, no sólo de palabra: perdón, amor a uno mismo y a los demás, desapegos, "ego", etc?
- 5) Valoración del Curso en general: grado de satisfacción frente a sus expectativas , las maestras y los compañeros...

Muchísimas gracias por su paciencia... y disculpas por los errores que haya haber cometido. Todos somos humanos...

Sé que ha ido todo a un ritmo de vértigo... pero creo que se ha dado el suficiente material como para que en 2º nivel, si es que se hace, esté casi todo dado... y los que "canalicen" si es su deseo y no les importa trabajar "leyendo a otros", bajo supervisión, así sea...

Gracias...Os quiero... Bello Grupo...

!!!! ESTOY AGRADECIDA DE TODO LO QUE HE APRENDIDO DE VOSOTR@S... PORQUE AL FIN Y AL CABO... SÓIS MAESTR@S... AUNQUE NO OS ACORDÉIS!!!!---Y POR SUPUESTO... SEGUIR TRABAJANDO LOS 33 DÍAS DEL SENDERO CON TODO LO APRENDIDO, CADA CUAL A SU RITMO... LOS QUE CANALICEN... PREGUNTANDO... ANOTANDO... REGISTRANDO EN EL CUADERNO AKÁSHICO; LOS QUE NO CANALICEN... AFIANZANDO TÉCNICAS... PARA VER SI PUEDEN LLEGAR AL MISMO NIVEL DE SUS COMPAÑEROS.

- GRACIAS...
- Maestra: Eloísa García García
- Acuérdense de hacer TODOS CON NOMBRE ... SU CUADERNO AKÁSHICO... CON INDICE... CON NÚMERO DE HOJAS... CON TÉCNICAS DEL CURSO... CON TÉCNICAS DE LAS MAESTRAS... CON TÉCNICAS SUYAS... y subirlo a “archivos”. El motivo es que si nombran igual los archivos, se pierden... así cada uno podrá ver cómo lo ha hecho su compañero y adaptar el cuaderno akáshico si ve mejores ideas, o respetar el suyo propio.
- Avanzar “poco a poco” quienes necesiten más tiempo... a su ritmo. No se agobien. Hay muchos días por delante....

EJERCICIO 41;. CANALIZADORES Y NO CANALIZADORES. "SE AYUDAN MUTUAMENTE", EN EL MES DE SEPTIEMBRE.

Lo suben al Cuaderno de Ejercicios, y lo añaden como siempre..."

---EL TIEMPO EXTRA DE SEPTIEMBRE... será:

1) Para los que CANALICEN :

Preguntar 5 PREGUNTAS .

TODOS LOS DÍAS, REALIZANDO PRÁCTICA DIARIA SOBRE TODAS LAS ÁREAS TEMÁTICAS O INQUIETUDES DE SU ALMA, ANOTAR EN CUADERNO AKÁSHICO... Y PRESENTAR AL FINALIZAR DEL CICLO , SU CUADERNO AKÁSHICO , YA VEREMOS SI TODO O ALGO... DE FORMA "PARTICULAR".

2) PARA LOS QUE EMPIEZAN A AFIANZAR" o comienzan a CANALIZAR :

ARREGLAR SU CUADERNO AKÁSHICO, SEGUIR AFINANDO Y LLEGAR A LA META DE "COMENZAR A CANALIZAR", ASÍ COMO COMENZAR A HACER PREGUNTAS AKÁSHICAS...Y SUS RESPUESTAS PARA PONERSE AL NIVEL DEL GRUPO QUE SÍ CANALIZAN...

Los que "canalicen" estarán PENDIENTES DE SUS COMPAÑER@S, PARA AYUDARLES CON SUS CONSEJOS E INTERACTUAR... y los que "no canalicen" deberán PREGUNTAR, y ser ayudados por sus compañeros, dejando un POST GENERAL... SOBRE CÓMO LES PODRÍAN AYUDAR... Y RESPUESTAS GENERALES, CON CONSEJOS...

Al final TOD@S TENDRÁN QUE REPORTAR ALGÚN EJERCICIO (CANALIZADORES Y NO CANALIZADORES), para "evaluar" si es que lo desean, su incorporación al 2º nivel de Akáshicos. Dicho nivel 2 tendrá por duración 2 MESES, con el objeto de que PRACTIQUEN "PAREJAS" bajo supervisión, por privado, en la medida de mis horarios personales, horario de España: 17 horas - a 20 horas, de Lunes a Viernes...

Si bien, tendrán que trabajar toda la semana en sus técnicas, canalizaciones... para "no perder el hilo de lo trabajado y AFIANZAR EN EL "TUBO DE LUZ" permaneciendo allí el tiempo de 1 a 5 minutos... "

ESTE EJERCICIO ES MUY IMPORTANTE REALIZARLO TANTO... CANALIZADORES , COMO NO CANALIZADORES. ¿Por qué? Porque consiguen que el TUBO DE LUZ SE EXPANDA, y se les HACE MÁS FÁCIL CONECTAR CON LOS AKÁSHICOS.

Vayan pensando quienes "canalicen", ya sea poco , mucho o nada... quienes desearían "trabajar por parejas" y no les importe compartir y/o realizar ejercicios en página.

Se seguirá fomentando el "compañerismo Grupal" y compartir ejercicios Grupalmente.

El 2º nivel es muy práctico... y daremos complemento a algunas explicaciones de técnicas o profundizaremos algo más, pero espero sea más práctico.

Este EJERCICIO, lo anotan e incluyen en su Cuaderno Akáshico, así como quedará reflejado en el CUADERNO AKÁSHICO DE CADA CUAL, y lo resubirán al Grupo Archivos , cada un@ con su nombre. Dense cuenta que si renombran un ejercicio... con el mismo nombre de sus compañeros, se "machacan los aportes". Me vale por ej: Ejercicios akáshicos nivel 1 de ... Ariana, de Jose... de María.... Si es el caso de que se repiten nombres... coloquen por ej. Jose M. (la inicial de su apellido). Gracias.

El trabajo comienza "ahora".

Vean Septiembre como una posibilidad de "PROFUNDIZAR EN SU CUADERNO AKÁSHICO".

33 DÍAS DE PROFUNDIZACIÓN, MOTIVACIÓN, TRABAJO PARA LOS QUE LES HAGA FALTA LLEGAR Y CANALIZACIÓN... Y PARA LOS QUE YA "CANALICEN"... DE "AFIANZAJE" PARA PODER REALIZAR "LECTURAS IMPECABLES" EN LA LUZ... EN EL 2º NIVEL DE AKÁSHICOS.

Todos serán reportados en función de su nivel al Grupo en que les toque, en OCTUBRE Siendo en la ÚLTIMA SEMANA Y MEDIA DE SEPTIEMBRE, cuando se comience a ir "pidiendo" el reporte de lo trabajado.

Recuerden que tienen un LISTADO DE PREGUNTAS "CANDIDATAS" EN EL EJERCICIO 31 EDITABLE, para que les sirva de orientación.

También pueden formular las "suyas propias". Ejercicios: 5 diarios. También pueden "sacar preguntas de otras preguntas que hayan hecho" Intenten profundizar en las preguntas... su significado, adquirir matices... anotar TODO... TODO ... TODO...

Su cuaderno es su "herramienta akáshica".

Trátenlo con mimo y trátense así mismo a Ustedes con mucho cariño.

Saber que se "aman", se "perdonan" y son asistidos por las más altas Frecuencias del Amor, de la Luz ... de los Maestros , Guías... es algo que les deberá "vibrar en su corazón".

Recuerden "elevar vibraciones" ... lo visto... salir a la naturaleza, escuchar música vibrante, tomar más contacto con su Yo Superior, dejar de lado el "ego", los "apegos", utilizar siempre tras REALIZAR LOS EJERCICIOS, el EJERCICIO DEL PERDÓN....

Practiquen "tapping" o "puntos de Gracia", si lo necesitan.

Recuerden añadir en su Cuaderno un "copiar y pegar" de los enlaces YouTube de TODAS las meditaciones aquí añadidas, para tenerlo como "soporte" y acudir a ello cuando lo necesiten. De esta forma tendrán sus "recursos a mano"... y no se les olvidará cuáles pueden volver a ejercitar, si así lo sienten desde su "corazón", que les debe vibrar.

Ejemplo: "Meditación guiada de ...

Enlace con copiado y pegado de YouTube: <https://----->

**** Recuerden añadir esto en su CUADERNO CUMPLIMENTADO. Se les pedirá que esté todo cumplimentado, en la medida de lo que haya trabajado y sea capaz de realizar cada uno. El trabajo del Sendero Akáshico, tiene un ritmo para cada uno de Ustedes...

- LA PERSEVERANCIA Y CONSTANCIA, así como vibrar en el Tubo de Luz... SEGURIDAD EN SÍ MISMOS, LA FÉ, EL PERDÓN... EL AMOR... y VIBRAR EN EL TUBO DE LUZ, ASÍ COMO EJERCITARSE, como lo hacen los "buenos gimnastas de la vida" les permitirá llegar a su meta sin dificultad.

ANIMO... TODOS PUEDEN, si así trabajan y deciden que es posible... entrando en comunicación con su Yo Superior.

Gracias.

Escuchar Música que elevará tu energía y frecuencia vibratoria.

<https://www.youtube.com/watch?v=SBBjfRzN9ds&feature=share>

Con esta música trabajamos cuando estamos con bajo ánimo y nivel vibracional, siempre que lo necesitemos .

Elevar la energía vibracional a positiva... nos ayuda en los Akáshicos, nos hace sonreír en más de una ocasión , nos hace sentirnos bien con nosotros mismos... nos alegra el corazón... eleva el espíritu y el alma, nos permite reconectar con nuestro Yo Superior, accedemos a lo más profundo de nuestro alma..

Cuanto más elevada está tu frecuencia, más feliz te sientes y más en paz contigo mismo estás.

Las bajas frecuencias son malas consejeras. Eleva tu frecuencia.! ¡Energía positiva!!

Puede servirnos para escucharlo... antes de hacer los "ejercicios de nuestro cuaderno akáshico", para relajarnos, encontrar paz interior, elevar frecuencia...

Recuerden anotar sus experiencias en el Cuaderno Akáshico, y compartan GRUPALMENTE la experiencia.

*****Recuerden anexar estos ejercicios en su "cuaderno akáshico": (TODAS LAS MEDITACIONES DE YOUTUBE).*****

"Copiar con el ratón- ckick derecho... desde la dirección url: [https://....](https://...) y pegar en su "Word" con título... "Música que aumentará tu energía".

Lo transcriben a su Cuaderno de ejercicios, (El copia y pega de la Url con su título)

EJERCICIO 42:- RECOPIAMOS TODOS LOS ENLACES A MEDITACIONES, EXTRACCIÓN DE CARTAS ORÁCULO DE MINERALES CON LAS PREGUNTAS , OTROS...

El enlace les deberá quedar en su "Word" como nuestro en en https...

*** Hagan un recopilatorio de TODOS LOS ENLACES y su TÍTULO...

*** MÁRQUENLO COMO EJERCICIO ESPECIAL Y COMPARTAN A NIVEL GRUPAL , DICHA RECOPIACIÓN DE ENLACES-TÍTULO... DE TODOS LAS MEDITACIONES REALIZADAS HASTA LA FECHA, y AÑADAN PROGRESIVAMENTE, LAS QUE SE VAYAN INCORPORANDO.

*** INCLUYAN TAMBIÉN LA HTTPS:// DEL EJERCICIO DE SACAR LA "CARTA" QUE ESTÁ EN EL GRUPO... CON SU HTTPS:///

Súbanlo a "Archivos", cada uno con su nombre para diferenciarlos.

EJERCICIO 43.- LOS "VOLUNTARIOS" REALIZAN LAS TÉCNICAS SUBIDAS POR LA MAESTRA LUMARA SIERRA GARCÍA, LAS CUALES SE IRÁN ACTUALIZANDO (TÉNGANLO EN CUENTA)... Y COMPARTEN AL GRUPO SUS EXPERIENCIAS.

El EJERCICIO, se refiere a “ PATRONES DE LUZ”, que está subido en el apartado “Archivos”, margen izquierdo de su Ordenador, ACTUALIZABLE periódicamente por la Maestra Lumara Sierra García. Deberán verificar, que se hacen las actualizaciones periódicas e ir añadiendo los ejercicios y su realización a nivel PERSONAL, y cuando se pueda... a NIVEL GRUPAL.

Dejan consignado también en su Cuaderno Akáshico, anotado y fechado cuándo lo realizan. Comparten en Grupo... sus vivencias.

Las personas que deseen irse incorporando a dichos ejercicios, cuando vayan alcanzando sus logros y metas... pueden ir haciéndolo.

Tengan en cuenta, que la Maestra Lumara Sierra García, les irá dando más técnicas, tanto para los niveles 1 de akáshicos, nivel 2 y 3 junto con Maestría, referente a PATRONES DE LUZ.

*** Deberán COPIAR Y PEGAR AQUÍ, JUNTO AL EJERCICIO, DICHAS TÉCNICAS, ACTUALIZANDO ESTE EJERCICIO PERIÓDICAMENTE, en base a los nuevos ejercicios que la maestra Lumara Sierra García les proporcione.

Son técnicas muy útiles que les recomiendo primero entender (si no entienden, preguntan), luego realizar, a continuación anotar con fecha y hora en su Cuaderno Akáshico, y por último compartir con el Grupo.

Incorporan este ejercicio en su cuaderno o bitácora akáshica. Tanto los que lo realicen, como quienes "no canalizan".

Copian y pegan los aportes de sus compañeros, para tener a "mano" cuando lleguen a este nivel.

**EJERCICIO 44.- OBSERVAR "RESPUESTAS AKÁSHICAS" Y TRAER MEDITACIÓN-
EJERCICIOS-DIRECTRICES- PAUTAS DE TRABAJO DEL >HOSPITAL AKÁSHICO DE
LUZ.**

Recuerden que siempre de ir a recordar sueños tienen que pedir la protección del Arcángel San Miguel... y pueden practicar la MEDITACIÓN DE LA PIRÁMIDE O DEL TUBO DE LUZ O CONJUNTAMENTE.

EJERCICIO 1: MEDITACIÓN PARA TRAER SUEÑOS, quienes tengan activado Reiki, en algún nivel (sea el que sea).

Cojo con permiso el ejercicio de Ariana Villalba como ejemplo:

18 de agosto a las 20:08

.....

Hola gente bella, hoy estuve hablando de como observar respuestas Akashicas que no recibamos inmediatamente.

Tenemos varias maneras de percibir, sólo debemos prestar atención a nuestro entorno pues de repente un suceso nos esta diciendo eso que preguntamos.

También los sueños son señales. Tengo una forma de consultar los sueños.

Cuando algo me preocupa antes de dormir tomé un vaso de agua cargado con reiki y sellado con el chocurrei.

Medito y pido a San Miguel me proteja durante mis sueños y a través de ellos me de las respuestas que busco.

Tengo en mi mesa de noche una libreta y lápiz.

Si despierto con palabras o figuras o cualquier otra inquietud mental lo anoté y sigo durmiendo, suele ocurrirme a mitad de la noche o antes de levantarme.

Es una buena manera de conseguir datos que queremos saber.

Lo aplicó hace años.

Es sencillo y no tiene muchas vueltas, medito por costumbre antes de dormirme a cualquier hora que lo haga, pero no es necesario, sólo pedir que los sueños te hablen y los puedas recordar, o sea, es dar una orden a tu mente antes de dormir y escucharla cuando despiertes porque les aseguré que nos despertamos con el sueño ahí latente, sólo hay que escribirlo y no es necesario todo enumerado, lo que te nazca, sólo escribe, puede ser un nombre, un número, una imagen o hasta un sueño muy detallado.

Una vez desperté con un nombre en la cabeza, CASANDRA. Aún hoy no pude saber de que se trata. Pero algún día lo sabré.

Practiquen este simple ejercicio si tienen problemas con las respuestas y obtendrán buenos resultados si prestan atención a lo que escribieron y lo meditan.

Espero ayudar y aportar con esto.

Enseñanza de mi amada y desaparecía Maestra Beatriz Esmeralda.-mi primer maestra de Reiki.

Mil gracias maestros y compañeros por ser y estar. Muy feliz con este bello y amoroso grupo.

Bendiciones.

Este ejercicio va destinado a las personas que tienen "Reiki" realizado en cualquier nivel.

Deberán realizar el ejercicio, proponer sus propias alternativas o mejoras (es decir, acceden al Registro Akáshico propio... piden SU PROPIO EJERCICIO PARA RECORDAR SUEÑOS... cada cual con sus datos...

Toman en principio la técnica de Ariana Villalba... del agua, la protección del Arcángel San Miguel...y realizan en primer momento como ella ha hecho. Luego preguntan por su PROPIA TÉCNICA... (la individual para ustedes).

Preguntan en sus akáshicos:

EJERCICIO 2:

¿Cómo puedo adaptar esta técnica de recordar los sueños en mí... lo que se me quiera indicar.?

¿Qué técnica se me recomienda utilizar para conocer más de mí mism@?

¿Tengo algún mantra , sonido, técnica que me quieran hacer llegar los Maestros, Guías , Seres de Luz?

Lo que se me quiera indicar...

Anotan y registran en su cuaderno akáshico, fechan... comparten en el Grupo sus experiencias.

Gracias Ariana Villalba...

***** TOD@S ANOTAN EN EL CUADERNO AKÁSHICO LOS APORTES (TANTO NO CANALIZADORES, COMO CANALIZADORES DE AKÁSHICOS) .

*****Revisen periódicamente vistazos del trabajo de sus compañer@s, para ver si tienen que ir "añadiendo" sobre la marcha.

EJERCICIO 3:

2.1.- Los que "no canalizan" anotan TODOS LOS APORTES DE SUS COMPAÑEROS Y LOS DEJAN REGISTRADOS EN EL EJERCICIO, para disponer del material en el momento adecuado.

2.2.- Los que "canalizan"...

Preguntan:

Acerca del "Hospital Akáshico de Luz". Realizan laS preguntas:

¿Cómo puedo acceder al Hospital Akáshico de Luz?

¿Qué técnica me recomiendan para acceder a él y Sanar?

¿Cómo puedo ir al Hospital Akáshico de Luz para sanar?

¿Qué debo hacer para ello? Lo que se me quiera indicar.

¿Cómo puedo compartir la MEDITACIÓN- EJERCICIO del "Hospital Akáshico de Luz" con el Grupo de Ashram del Grial, nivel 1 de akáshicos que estoy realizando ahora?

Lo que se nos quiera indicar...

*** Anotan y fechan ejercicio en su "cuaderno akáshico"... COMPARTEN GRUPALMENTE, y anotan individualmente las transcripciones akáshicas del HOSPITAL AKÁSHICO DE LUZ. TODOS... TOMAN NOTA DE ESTE EJERCICIO... SIN EXCEPCIÓN... Y REGISTRAN... TOMAN NOTA... COMPARTEN... en la medida en que sean capaces de ello, a su ritmo.

Es importante que realicen TODOS este ejercicio, en la medida de las capacidades y evolución espiritual de cada uno...

--- En el ejercicio del "Hospital Akáshico de Luz"... TODOS COMPARTEN EN GRUPO (LOS QUE CANALIZAN... y posteriormente los que lleguen...) colocando una FOTO... de lo que les llegó, INDIVIDUALMENTE, ASÍ COMO CREAN UN -DOCUMENTO WORD O PDF- el cual suben en el margen "izquierdo del Grupo". Cada uno pone:

Ejercicio Hospital Akáshico de Luz- Nombre y primera inicial de su apellido. Si lo hacen así, no "solaparán" el ejercicio con otros compañeros y podrán tenerlo a mano... así como consultar los del Grupo.

**EJERCICIO 45.- RECORDAMOS EL SISTEMA DE BLOQUEOS ENERGÉTICOS-
EJERCICIO TOMADO DE LA WEB. TOMADO DE: ELISABETH MUR EN ESENCIA DE
LUZ BLANCA**

BLOQUEOS

Muchas personas creen que, cuando están bloqueadas mentalmente, o energéticamente en general , es por falta de energía .

A veces es por todo lo contrario : los bloqueos son originados por un exceso de energía.

Ejemplos :

Tienes algo que resolver , y comienzas a pensar en ello , a dar vueltas y más vueltas al tema , por lo cual sobre cargas de energía la zona de "pensar" y ahí queda retenida la energía, no fluye adecuadamente, y se forma un bloqueo, que temporalmente ,te incapacita para ver una solución .

Canalizas: y quieres más y más, de forma que entra mucha información , mucha energía ... por exceso, esta no fluye adecuadamente, dado que esa energía tendría que seguir circulando por todo nuestro sistema energético .

Entonces te " vuelas" notas la cabeza muy cargada e incluso dolor.

Estar volado te impide estar en tierra y ser coherente para manejar tus asuntos cotidianos .

Tu bloqueo consiguió que parezcas un iluminado , pero que estés un poco " loco".

Si esos bloqueos y otros muchos, persisten , causarán otro mayor:

La enfermedad.

Esta surge a partir de excesos de energía , de quitar energía a una parte de tu cuerpo , para dársela a otra parte que tal vez no necesita tanta como crees.

De pronto se desequilibra todo el sistema ...

Y a veces no le das explicación , porque crees estar con un nivel muy alto .

Alto en todo?, o sólo en algún a parte ? ,

El resto del sistema se queda flojo, sin fuerza.

Hagas lo que hagas, intenta estar en equilibrio energético .

Detente de vez en cuando, para permitir que la energía circule adecuadamente .

No dificultes "el tráfico".

Alineate los chakras, aunque creas que no lo necesitas.

COMO HACERLO:

Para alinear los chakras.

Fijaos en en la imagen.

Podéis estar de pie , sentados, tumbados , o viendo la tele , es igual.

Visualizar una bolita de luz y la vais dando vueltas por vuestro cuerpo , desde los pies a la cabeza y que pase por la espalda de nuevo hasta los pies y de nuevo para arriba ,,,,

Ni siquiera es necesario saber los nombres de los chakras.

Dar vueltas al cuerpo visualizando la luz.

Notareis q en algún momento os cuesta hacerlo, como si se frenara.... ahí habría un "bloqueo" , por eso se atasca la visualización .

Entonces se empieza de nuevo hasta que veáis que no se atasca en ninguna zona .

Este ejercicio , cuando te acostumbras es muy fácil y se puede hacer en cualquier momento .

Fijáos que bonito y que cómodo.

--- Incorporamos este ejercicio dentro del cuaderno akáshico, individualmente, lo fechamos y repetimos cuantas veces consideremos que haga falta hacerlo.

---- Ponemos en puesta en COMÚN GRUPAL... y comentamos las experiencias.

---- Realizamos el ejercicio si nos sentimos "bloqueados energéticamente" antes de realizar las lecturas de los akáshicos, TANTAS VECES LO SINTAMOS...

**** Lo transcriben a su cuaderno akáshico personal, y para la descarga en grupo... como siempre.



EJERCICIO 46.- ORACIÓN DEL PERDÓN. J. PROCHASKA.

ORACIÓN DEL PERDÓN DE LOS REGISTROS AKÁSHICOS

El poder sanador de esta oración es ilimitado. Nuestro pasado consiste en todo lo ocurrido antes de 'esta respiración'.

Si se hace al final del día, limpia todas las partículas de negatividad que ayudan a construir nuestras paredes de separación. Se ha comprobado en muchos casos que si se trabaja con esta oración durante 33 días consecutivos se pueden sanar innumerables situaciones de dolor y separación de nosotros mismos, con Dios/Espíritu/Fuente, con otras personas y situaciones en nuestras vidas.

No es necesario conocer la causa raíz, solo tenemos que estar dispuestos a perdonar.

El perdón es la llave que abre las puertas del Amor:

"SI ALGO O ALGUIEN ME HIRIÓ EN EL PASADO CONSCIENTE O INCONSCIENTEMENTE,
YO LO PERDONO Y LO LIBERO.

SI YO HE HERIDO A ALGUIEN O A ALGO EN EL PASADO CONSCIENTE O
INCONSCIENTEMENTE, YO LO PERDONO Y LO LIBERO.

SI YO ME HERI A MI MISMO EN EL PASADO, CONSCIENTE O INCONSCIENTEMENTE, YO ME
PERDONO Y ME LIBERO."

**** UN POCO DE HISTORIA AKÁSHICA ACERCA DEL "PERDÓN".

*** Un poco de Historia Akáshica, acerca del "perdón"... y sobre el acceso a los Registros Akáshicos, que tiene su base en la Escuela Arci, (Akashic Records Consultant International), a la cual se la considera la pionera en comenzar a realizar la técnica de Registros Akáshicos.

:

Cuenta la historia, que al principio, no a todos los Humanos se les permitió el acceso a los Registros Akáshicos, pero con el paso del tiempo, los portadores del conocimiento desearon que la raza humana pudiera ser también creadora de su propia dimensión. Entonces abrieron el acceso a todo el mundo.

Cuando la civilización Maya llegó a su fin en la Tierra, quedaron unos pocos que guardaban la clave vibracional para acceder a los preciados Registros, que había sido custodiada con reverencia y pureza.

La historia empezó con un señor llamado Johnny Prochaska, un noble español de orígenes checos, casado con una señora de la Realeza española. Vivían en el barrio español en la Ciudad de México expatriados desde que Franco tomó el poder en los años 40 en España.

Un día paseando por la capital mexicana, se encontró al girar una esquina con una señora que había visto antes en sus sueños, en un portal, haciéndole señales para que entrara.

Era una anciana Maya que llevaba 3 años llamándole en sueños.

Cuando Johnny se acercó ella le espetó: “Por fin llegaste!”. Ella le explicó cómo los Ancestros que trajeron a la Tierra desde lejos “el conocimiento del tiempo”, lo que hoy conocemos como los “Registros Akáshicos”.

La señora guió a Johnny por un viaje a un antiguo lugar sagrado en las montañas y allí él tomó la decisión de llevar el conocimiento de los Registros Akáshicos a la Humanidad. A través de una ceremonia se le dio la Oración Sagrada.

Él enseñaría como usar esta Oración o Rezo para que la Humanidad pudiera abrir los Registros y ayudar a volver a despertar a todos aquellos que buscaran el conocimiento.

Johnny tradujo la Oración al español y al inglés. Se mudó a EE.UU. A finales de los años 60 y comenzó a enseñar cómo acceder a los Registros propios y ajenos. Entre otros enseñó a Mary Parker que es una de las dos personas que aún vive de aquel momento. A finales de los 70 Johnny volvió a México donde vivió el resto de sus días. Mary Parker comenzó a enseñar a lectores y profesores el método de la Oración Sagrada a finales de los 80, y en 2001 creó la organización ARCI (Akashic Record Consultants International o Lectores Internacionales de los Registros Akáshicos) para la enseñanza y el estudio de este método.

*** Hace ya mucho tiempo... Se le dio a Juan Prochaska una hermosa Oración sobre el “Perdón”, muy sencilla y efectiva, que también comparto con vosotros por su sencillez y eficacia:

*** Oración de Juan Prochaska:

“Si alguien o algo que me ha herido en el pasado, consciente o inconscientemente, lo perdono y lo libero.

Si he herido a alguien o algo en el pasado , consciente o inconscientemente, lo perdono y lo libero.

Si me me herido en el pasado consciente o inconscientemente, lo perdono y lo libero.”

***Desde aquí te invito a que tengas en cuenta el maravilloso poder que tiene el “perdón “ sobre todos los actos de cada día... sólo desde las más altas instancias de Luz, sólo desde la más alta “vibración” tu alma encontrará las respuestas a aquello que te preguntabas y que ahora es accesible desde los Registros Akáshicos.

Permítete “perdonarte y perdonar a los que te ofendieron”, permítete “amarte sin condicionamientos, sin cuestionarte si eres merecedor o no de ello... no somos perfectos en nuestra cualidad de Humanos, más así lo intentamos cada día en nuestros actos... y los Señores de los Registros Akáshicos... los custodios de nuestro libro akáshico... nos elevan con sus mensajes “amorosos” sabiendo que ... "no se nos juzga" ... y por tanto, saben como somos, y esperan que sepamos evolucionar conscientemente... desde los diversos trabajos que habremos de realizar para que ello se produzca.

Sólo desde tu “paz interior” lograrás alcanzar la cima... entiende que si tú “cambias de vibración” todo cambia... y por tanto eres responsable consciente de todo aquello que expresas... de ahí “no juzgar”... como otra de las premisas a tener en cuenta.

En la medida en que evites tener “juicios de valor” estarás haciendo camino hacia tu evolución...

Esta oración tiene que ser un "referente" para Ustedes... cuando realicen sus Registros Akáshicos, sus lecturas, procuren integrarla... al finalizar todo el proceso. Transmuten también en la "Llama violeta" (ver ejercicios ya consignados de su cuaderno).

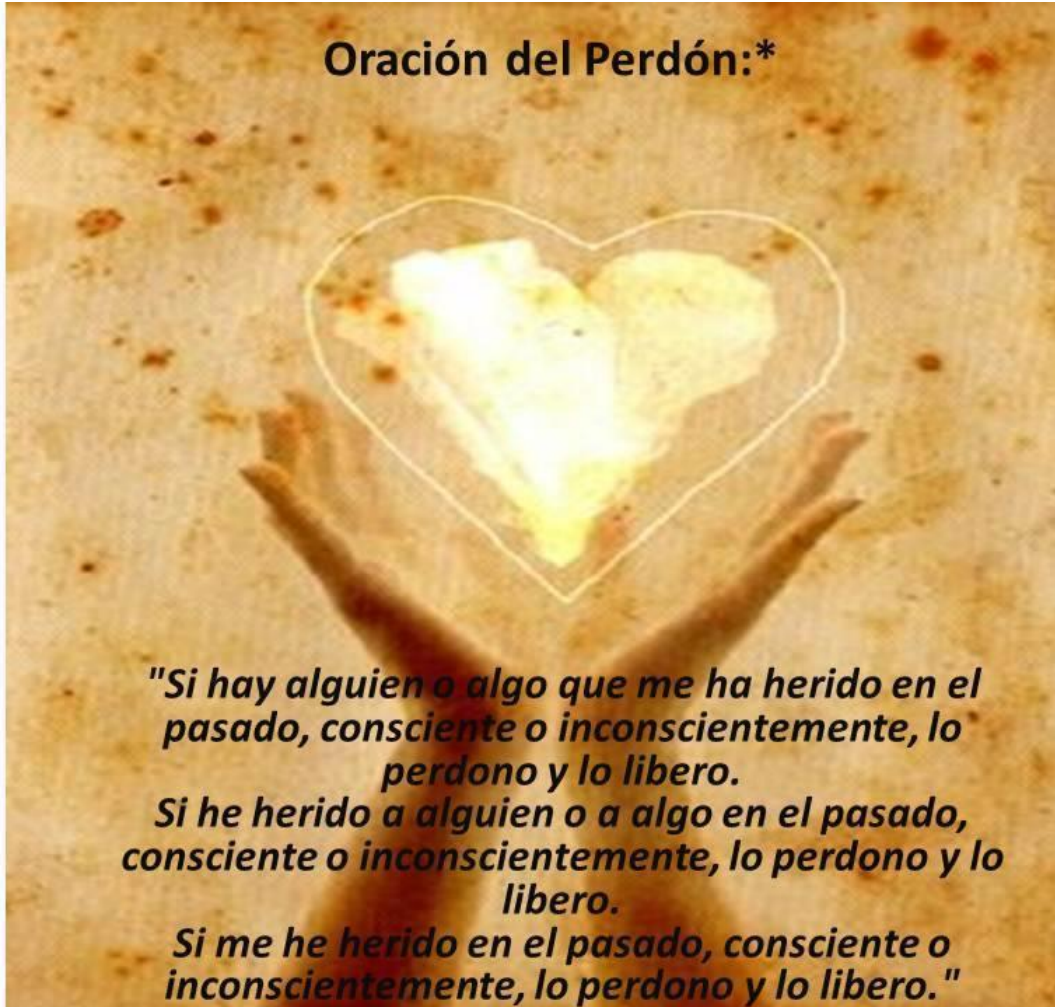
Les recomiendo vivamente que lo hagan.

Anoten el ejercicio en su cuaderno akáshico, fechen y háganlo cuantas veces sientan necesario...

Comenten sus experiencias GRUPALMENTE, integrando en su "día a día" la Oración del Perdón al finalizar sus lecturas akáshicas. Esto es válido para todos los Niveles akáshicos.

Si lo sienten también, recuerden que tienen el "tapping" o "puntos de Gracia Divina", así como la "llama violeta" (tienen ejercicios para ello) para "transmutar y elevar vibración".

Oración del Perdón:*



***"Si hay alguien o algo que me ha herido en el pasado, consciente o inconscientemente, lo perdono y lo libero.
Si he herido a alguien o a algo en el pasado, consciente o inconscientemente, lo perdono y lo libero.
Si me he herido en el pasado, consciente o inconscientemente, lo perdono y lo libero."***

EJERCICIO 47:- ENTRAN EN SUS REGISTROS AKÁSHICOS 33 DÍAS PARA AFIANZAR SU CANAL Y CONEXIÓN AKÁSHICA.

¿POR QUÉ 33 DÍAS? - REGISTROS AKÁSHICOS

Como sucede con todas las vibraciones maestras, los 33 atraen hacia sí las Vibraciones Cósmicas que inspiran a los verdaderos maestros y guías espirituales de la humanidad.

El 33 representa el ideal del AMOR en su más pura expresión, esto es, no sólo el amor a las personas de su entorno, sino el que abarca a todos los seres humanos. El amor que significa entrega, sacrificio y compasión. El amor que genera los más altos ideales y los ofrece a sus semejantes.

El 33 nos habla del equilibrio de las cualidades morales y espirituales y de hecho, la paz que emana de su persona atrae especialmente a las personas angustiadas o desorientadas.

En esta, como en todas las Vibraciones Maestras las facultades intuitivas son extraordinarias en general, pero en este caso en particular les inspiran en el campo artístico y creativo, pudiendo alcanzar renombre al más alto nivel.

Los antiguos, que han espiritualizado tantos fenómenos celestes comenzando por el ciclo del año, representaban cada una de esas 33 orientaciones anuales sucesivas como una vía mística particular del destino humano.

Son los 33 caminos místicos del norte que, según los yoguis hindúes, conducen al iniciado a la iluminación total.

Cada una de esas orientaciones anuales está en relación con las 33 consonantes articuladas del alfabeto sánscrito que son las manifestaciones del verbo.

Paralelamente con esta afirmación podemos trabajar con los "Puntos de Trascendencia", ubicados en nuestras manos, simplemente con ejercer una ligera presión sobre ellos, vamos a estar activando centros energéticos que van a potenciar y facilitar el proceso de transformación, transmutación de las mencionadas memorias kármicas.

Todos los días... deberán ejercitar y afianzar las técnicas expuestas... tanto para quienes no canalicen como para los que canalicen...

Los que dicen "no percibir nada", sólo vibrar en el Tubo o Pilar de Luz, durante los 33 días les da la apertura suficiente, para ir entrando con buen pie en sus Registros Akáshicos...

Ejercicio COMÚN, tanto para los que NO CANALIZAN Y PARA LOS QUE CANALIZAN.

Anotan el primer día que comenzaron, lo fechan...y hacen hasta el día 33. Si tienen más días... siguen realizando exactamente igual... aperturando... y haciendo ejercicios.

EJERCICIO 48.-QUIÉNES SON LOS MAESTROS Y GUÍAS DE LOS REGISTROS AKÁSHICOS .

Darle la oportunidad única a los seres humanos, de recordar quiénes son, quiénes han sido, para qué están y hacia dónde van.

Los Maestros del Registro nos informan de: cuál es mi misión, cuál es mi origen álmico (de qué planeta vengo), cuáles son mis guías espirituales, cuáles han sido mis vidas pasadas, qué bloqueo de vidas pasadas debo resolver en ésta, quiénes han sido en vidas pasadas mis seres queridos y no tan queridos; contestan también acerca de los ¿por qué? que tenga que dilucidar, qué pautas de conductas vine a trasmutar, qué técnicas espirituales o alternativas tendría que aprender para crecer internamente, etc.

Es importante saber que en una lectura de Registros Akáshicos los maestros y Sres. Del Akasha:

No juzgan (ya que saben que en esta dimensión bi o multi polar en la que estamos encarnados· el aprendizaje es ensayo y ·error y es en realidad un juego)

No eligen por nosotros (ya que conocen e impulsan al libre albedrío)

No indican el camino mejor ·(ya que consideran que todo lo que acontece es una gran posibilidad de aprendizaje)

Ellos a través de la Lectura, nos permiten comprender la relatividad de las cosas, experiencias y situaciones vividas en la realidad física, mostrándonos que por estar encarnados en pleno proceso evolutivo, tenemos que poner toda nuestra energía en el hoy para lograr trascender e iluminar ·la materia y encarnar en forma consciente al espíritu que es en realidad nuestro verdadero ser.

(Que algo adquiera el carácter de relativo, no significa que no sea fundamental).

Lo Kármico, toma un sentido amoroso, liberando el dolor y el sufrimiento desde una nueva perspectiva.

HOY; AQUÍ y AHORA son las consignas claras y concretas que uno comprende en esta experiencia también.

Este conjunto de inteligencias manifiestas hacen fácil comprender la relatividad del pasado y de cómo podemos sanarlo: ver el futuro solo como un manojito de posibilidades y aceptar que "hoy" es el momento de concientizar, accionar y concretar re direccionando el aprendizaje, hacia el lugar que a través de la propia elección manifestará nuestro ser espiritual aquí, en este paraíso dimensional al que llamamos "Planeta Tierra".

Ejercicio:

Cuando ya "canalicen", preguntarán en sus Registros akáshicos:

*** ¿De qué guías proviene la información?

¿Son Seres de Luz quienes nos están dando la información?

¿Qué información nos tienen que dar nuestros guías?

Lo que se nos quiera indicar...

Lo anotan en su cuaderno de registros akáshicos... y cada vez que hacen sesión akáshica, les piden confirmación de qué Guías o Seres de Luz les están asistiendo en estos momentos.

Esto... lo realizan siempre que estén realizando una lectura akáshica.

Si hay NO LUZ, les indican que "no siguen con dicho Canal". Piden Amor y Perdón para ellos. Se encomiendan al Arcángel Miguel y sus legiones angélicas, abren un CORREDOR, ASPIRADOR O TUBO DE LUZ... Y SE LES INVITA AMOROSAMENTE A SUBIR DE PLANO A ELEVACIÓN.

Acto seguido, AGRADECEMOS POR LA GUÍA Y PROTECCIÓN A LOS MAESTROS Y GUÍAS...

Cerramos sesión de akáshicos...

*** Hacemos el ejercicio INDIVIDUALMENTE , anotando fechado en el cuaderno akáshico... y subimos GRUPALMENTE LAS IMPRESIONES, LO QUE RESONÓ DE NUESTROS GUÍAS...

EJERCICIO 49.- LA LLAMA VIOLETA DE LA MISERICORDIA, COMPASIÓN, INVOCACIÓN, TRANSMUTACIÓN Y LIBERACIÓN.

Llama Violeta de Misericordia, Compasión, Invocación, Transmutación y Liberación

DIRECTOR DEL RAYO: Amada Lady Mercedes.

JERARCAS ANTERIORES: Amados Kwan Yin y Saint Germain.

ARCÁNGELES: Amados Zadkiel y Amatista.

ELOHIM: Amados Arcturus y Diana.

OTROS SERES: Amada Madre Alexa, Kamakura, Sengen Sama, Lady Porthia, Zarathustra, Oromasis

ACTIVIDAD: INVOCACIÓN Y TRANSMUTACIÓN.

LA LLAMA VIOLETA se forma de la Llama Azul y la Llama Rosa, Ambas, componentes de nuestra Llama Trina que está en nuestro corazón.

LA LLAMA VIOLETA corresponde a la Era actual y por eso es importante conocerla muy bien para a usarla convenientemente, para nuestro beneficio y el de toda la humanidad.

La aplicación de la Llama Violeta, antiguamente era conocida solamente por los grandes adelantados, hoy en día, gracias al Maestro Saint Germain y a la Edad de Acuario está al alcance todos aquellos que la invoquen, con el verdadero deseo de perdonar, de transmutar y disolver las energías mal empleadas, es decir con el deseo sincero de solo hacer el bien, y veremos que actúa como por arte de magia.

La vida que Dios nos ha concedido es ENERGÍA PURA E INMACULADA, y nosotros con el LIBRE ALBEDRÍO que disponemos, somos responsables del uso que le demos a esta energía, por eso cuando desencarnamos, debemos presentarnos a dar cuenta ante el Tribunal Kármico, de que forma la hemos usado.

La Llama Violeta ha sido puesta a nuestro alcance (antes era solo para los iniciados) para que limpiemos el planeta de toda la contaminación que ha sufrido a través de siglos por el mal USO DE LA ENERGÍA DIVINA, gastada en odios, en guerras, pasiones, ambiciones, etc. y todo tipo de cosas negativas que el hombre ha usado sin control olvidando que esta aquí para evolucionar.

El uso del Fuego Violeta, La Llama Violeta del Amor Libertador y la Invocación a la Ley del Perdón, son el modo más eficaz de impedir que estas malas creaciones actúen en nuestro mundo.

Cuando muchos estén conscientes del Poder de la Llama Violeta, se podrá ayudar de forma muy importante al planeta entero a través de tratamientos diarios que todos deberíamos hacer.

Es el único medio con que contamos para disolver, consumir y transmutar en sus CAUSAS Y EFECTOS toda acumulación de energía negativa.

Una de las maneras de producir y visualizar la LA LLAMA VIOLETA mentalmente,

Es concentrarse primero en la LLAMA TRIPLE, que arde en nuestro corazón.

Luego visualizar la Llama Azul, saliendo del lado izquierdo de nuestro pecho y verla mentalmente correr a lo largo del brazo hasta el suelo; luego, dejarla caer como un manto a lo largo del brazo izquierdo, hasta la planta de los pies, y ahí la anclamos.

Luego hacemos lo mismo con el lado derecho y sacamos la Llama Rosa, la llevamos hasta la planta de los pies, donde se mezcla con la Llama Azul, que al fusionarse ambas van a producir una bellísima, transparente y luminosa LLAMA VIOLETA.

Entonces, ahora, dividimos esta LLAMA VIOLETA en dos y empezamos mentalmente a hacer una especie de trenzado que suba hasta nuestra garganta, y así hemos construido el PILAR DE LLAMA VIOLETA, quedando nosotros encerrados virtualmente dentro de él.

Esta es la manera de purificarnos y hacer que la ENERGÍA, LA LUZ Y LA PERFECCIÓN PURA de nuestra PODEROSA PRESENCIA "YO SOY" se derrame a través de nosotros en forma integral. Esta especie de tubo, dentro del cual quedamos nosotros, es una poderosa protección, contra todo lo que quiera penetrar en nosotros y tenga una vibración menor, no permitiendo la entrada de nada que sea menos que la perfección.

UNA BUENA MEDIDA ES HACER ESTE EJERCICIO, TODOS LOS DÍAS AL DESPERTAR, PARA MANTENERNOS SIEMPRE PROTEGIDOS CONTRA TODAS LAS ENERGÍAS MAL CALIFICADAS CON QUE A DIARIO DEBEMOS ENFRENTARNOS.

Acuérdate SIEMPRE de ofrecer, (sinceramente), tu perdón al que lo necesite y pide perdón por tus propios errores, ELLO TE DARÁ LA LIBERTAD, porque es responsabilidad de todos y cada uno de nosotros purificarnos con el uso

DE LA LLAMA VIOLETA TRANSMUTADORA, de nuestras propias creaciones indeseables, nadie lo podrá hacer por ti.

MEDITACION:

Amadísima Presencia de Dios, YO SOY, en mí, ¡Hoy estoy renovado! Hoy estoy vivo con esa vida majestuosa dada a mí por el Padre. Por la vida que usé mal ayer, invoco la Ley del Perdón y acepto la poderosa actividad de la Llama Violeta Transmutadora, ya que hoy, dentro de mi mágico manto de luz, mi impasable anillo de llama, poseo los dones de vida divina, sin mancilla, puros, limpios. Hoy puedo convertirme en lo que Dios tiene dispuesto. Mi Ser Crístico en acción, pues YO SOY la Consciencia Crística (3) ahora manifestada y eternamente sostenida. Manténme sellado en un Pilar de Fuego Violeta que trascienda toda humana creación en, a través, contorno mío o aquello que se me esté devolviendo, buscando redención, hasta que yo sea enteramente liberado y ascendido.

Amado Ascendido Saint Germain, Amados Zadkiel, Arturo y todos los que desempeñan un servicio en el Séptimo Rayo, ¡los amo, los bendigo y les doy gracias por su gran servicio a mí y a toda la humanidad!

En el nombre de la Amada Presencia de Dios que YO SOY y el poder magnético del Fuego Sagrado investido en mí como Sacerdote de la Orden de Zadkiel, hago esta invocación:

Ángeles del Fuego Violeta (3), Vengan(3), Mantengan encendido el fuego de la liberación por amor (3) a través de mi aura y mis sentimientos; mi cerebro y mi mundo mental; mi cuerpo etérico; cada célula de mi cuerpo físico; mi hogar, mis negocios, mis finanzas y asuntos, y háganlo por toda vida sobre el planeta hasta que toda creación humana, su causa y su núcleo, sean disueltas y transmutadas en Pureza y Perfección y que nuestra Tierra sea realmente la Santa Estrella de la Libertad.

Les agradezco la respuesta a esta llamada de mi corazón, pues el Fuego Violeta del Amor Liberador no falla jamás (3) en producir Pureza y Perfección y ¡YO SOY ése Fuego Violeta!

Amado Ascendido Maestro Saint Germain y Amada Diosa de la Oportunidad; os empeño mi luz, mi vida y mi amor procurando liberar los ímpetus de Perfección que haya en mi vida, para ayudar a traer la Liberación a cada parte de vida sobre nuestro amado planeta Tierra tan pronto como sea posible. ¡Así Sea!

APELACIONES:

*****APELACIÓN AL MANTO DE LA LLAMA VIOLETA

YO SOY, YO SOY, YO SOY, la victoriosa Presencia del Omnipotente Dios que alimenta el Fuego Violeta de la Libertad (3) a través de cada partícula de mi ser y en mi mundo. Selladme en una columna de

Fuego Sagrado y transformad (3) toda creación humana en mí, en mi torno y en las que son enviadas contra mí, en pureza, libertad y perfección.

***** APELACIÓN A LA LLAMA VIOLETA PARA PURIFICAR EL KARMA.

¡Oh Dios Todo Poderoso, presente en mi corazón! ¡Oh Llama Violeta, precipítate en el aura de y purifica su karma!.

YO SOY, YO SOY, YO SOY.

YO SOY la ley de la Llama Violeta que purifica el karma de (Nombre y apellidos de la Persona).

Yo pido y ordeno que esta apelación sea atendida con la rapidez del relámpago por la luz del Gran Sol Central.

APELACIÓN AL PUÑAL DE LA LLAMA VIOLETA.

Extraigo de su vaina el Puñal Violeta de Saint Germain que el Maestro me confió. Lo entierro en esta situación (hacer un gesto) de forma directa en el efecto de su mal y quedó libre, libre para siempre de este problema.

Soy amigo de la acción del Puñal Violeta, sagrado y benefactor de Saint Germain; ahora veo la Llama Violeta de la Libertad y del Amor Divinos que se libera del fuego maléfico puesto al desnudo por este puñal que transforma y purifica todo aquello que no es amor y armonía Divina.

***** APELACIÓN A LA BIEN AMADA AMATISTA:

En nombre de la infinita Presencia YO SOY y a través de la fuerza magnética del Fuego Sagrado que reside en todos los corazones, suplicamos: flamead (3) la purificadora, misericordiosa y transformadora Llama Violeta; envolvednos en un poderoso haz de luz cristalina, liberándonos para siempre de todas las limitaciones, obstáculos y aflicciones. Os lo agradecemos.

¡YO SOY!, ¡YO SOY!, ¡YO SOY!.

***** APELACION AL ARCANGEL EZEQUIEL

En nombre de la Divina Presencia ¡YO SOY! Que hay en nosotros, y con la fuerza magnética del Fuego Sagrado que reside en nuestros corazones, apelamos a Vos, poderoso Arcángel Ezequiel; encended cada célula de nuestro cerebro, de nuestros cuatro cuerpos inferiores, de nuestras auras, chacras y conciencias con la llama púrpura-rey, traspasándonos con sus flameantes y purificadores rayos, liberándonos de todas las limitaciones y dificultades que están ocultas y constituyen obstáculos en nuestro camino hacia la luz; transformad todo en pureza, libertad y perfección. Os lo agradecemos.

*****AFIRMACIÓN

En nombre del Bien Amado Maestro Saint Germain afirmo: ¡YO SOY! la transmutadora Llama Violeta que flamea a través de mi cuerpo etérico, sublimando y apagando las cicatrices morales, las amarguras u ofensas, transmutando todo en luz.

*****SERVICIO DE LA LLAMA VIOLETA

Servicio de la Llama Violeta en que se hacen Oraciones y decretos para la transmutacion personal y planetaria.

La Llama Violeta es la unica energia en el Cosmos capaz de disolver y consumir el mal karma individual y colectivo, ademas de todas las negatividades, aunque esten en su mas denso estado de cristalización.

La Llama Violeta es la Libertad.

La belleza de La Llama Violeta es que esta tiene el poder de transmutar la energia negativa que es responsable de la manifestacion de la enfermedad y de otros desequilibrios fisicos, mentales o espirituales. Esta es la unica forma en la que puede tener lugar la curacion (transformacion) verdadera. Se puede usar La Llama Violeta para sanar recuerdos dolorosos y ayudar a resolver problemas relacionales. Las personas que usan La Llama Violeta para transmutar problemas relacionales a menudo sienten como se liberan de tremendas cargas emocionales y se sienten libres para continuar adelante con sus vidas.

La Humanidad va a ser salvada por la demanda de la humanidad misma y la asistencia de los Maestros Ascendidos a traves del uso purificador del Fuego Violeta.

Así, que si tu quieres hacer una solida labor de servicio a favor de la humanidad, ponte ya a trabajar en la invocacion y expansion de la Actividad del Fuego Violeta.

Ejercicio:

Se les invita a transmutar en el aquí y en el ahora.

Utilicen estos decretos de la triple llama transmutadora, junto a la Oración del Perdón cuando así lo sientan.

Este ejercicio se incorporará al Cuaderno akáshico, así como a sus lecturas akáshicas, siempre que desde su corazón vibren que ha de ser así...

Anotan cuando lo hacen, fechan...

Comparten experiencias GRUPALMENTE.

*** DESTACAN ESTE EJERCICIO COMO ESENCIAL, MUY IMPORTANTE... para transmutar energías y SUBIR VIBRACIÓN.

Este ejercicio deberán realizarlo desde cualquier nivel de akáshicos en que se encuentren y así lo sientan que deben hacer vibrando desde su "corazón".

EJERCICIO 50: "LOS CHAKRAS DE PUERTA DE ENLACE:"

En este caso descargarán el **"pdf" con su título** que estará en "Archivos"-

Se les indica que además de los principales chakras, existen los de conexión en -akáshicos.

Lean el texto y entiendan dónde se ubican y cuáles son sus principales funciones.

Además se les indica que otro chakra muy importante está ubicado en sus manos: El punto "lao pong" (**vean manual de 29 páginas, en archivos**).

Es importante mantener un adecuado estado del "aura", de los Chakras, de los cuerpos sutiles, del Tubo o Canal de Luz... su conciencia interior... su paz interior...

Ejercicio:

Buscarán por internet la técnica del "despejamiento por rosas" de los chakras... la transcribirán aquí y realizarán el ejercicio. Anotarán en su cuaderno o bitácora akáshica lo que "perciban o sientan".

Compartirán GRUPALMENTE sus experiencias.

Si encuentran "enlaces youtube" para sanar los chakras, conectarse a planos Superiores, pueden disponer del post para dejarlo, así como si tienen sus técnicas personales.

Recuerden ELEVAR VIBRACIÓN todos los días.

- Al finalizar el trabajo del cuaderno akáshico cada día: ** Realizan oración del PERDÓN. **
Transmutan con la LLAMA VIOLETA. ** Revocan si así lo necesitan...con los "puntos de gracia",
Oraciones o decretos de revocación.

Anotan en su cuaderno akáshico, fecha de ejercicio.

EJERCICIO 51:- TECNICA "EL MANTO DE LUZ". SAINT GERMAIN

Aporte para "elevar vibración", expandir su Luz... limpiar sus vibraciones , antes de realizar su lectura de akáshico. Para todos los niveles.

Gracias. Ariana Villalba

Agendan este ejercicio, a continuación de los dados, y lo utilizan siempre que lo necesiten.

Saint Germain, con sus Decretos es una poderosa forma de acceder y conectar con sus akáshicos.

<La obra de Conny Méndez de Metafísica... les será de utilidad... "Metafísica, 4 en 1". Volumen 1. En este caso...prueben a buscar "decretos, oraciones, apelaciones... " que les resuenen e incorpórenlas a su trabajo diario en el Cuaderno akáshico... Sigam trabajando los 33 días del Sendero, y los que ya agotaron ese tiempo, SIGUEN TRABAJANDO, porque así es la forma de hacer, PREGUNTANDO-OBTENIENDO RESPUESTAS.

Su "alma" les pedirá las RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS QUE NECESITEN SABER PARA SU EVOLUCIÓN PERSONAL. De 3 a 5 preguntas diarias... anotan, registran... (tanto si perciben , como sino lo perciben...y siguen con el mismo ánimo ... TODO EL PROCESO).

Por San Google, se pueden encontrar los volúmenes de metafísica de Conny Méndez. Si alguien dispone de los volúmenes de Conny Méndez puede subirlos a "archivos". Gracias.

Si TIENEN , LOS MAESTROS AKÁSHICOS O ALUMNOS, material para COMPARTIR, con más TÉCNICAS, ORACIONES, ETC... lo COMPARTEN...

*** Realizan el ejercicio del "Manto de Luz" , individualmente, anotando en su cuaderno akáshico y comparten con el Grupo.

Acoplen técnicas que les "resuenen" para sus akáshicos, tanto de chakras, meditaciones de tubo de Luz, decretos, Oraciones Sagradas, otras... y CUANDO TENGAN LA SUFICIENTE FÉ , Y SEPAN LO QUE SU CORAZÓN HACE... DESDE ESA VIBRACIÓN... "HAGAN SUS PROPIAS ORACIONES Y DECRETOS".

Ariana Villalba

Comparto con ustedes un decreto que práctico mucho y desde hace tiempo que me ayuda a conectar con más facilidad,espero les ayude.

DECRETO DEL MANTO DE LUZ

Amada Presencia de Dios "YO SOY" en mí, agradecidamente reconozco en mi mente y acepto en mis sentimientos la Realidad viviente de Tu manto de Sustancia Luz Electrónica envolviéndome en un aura resplandeciente de protección siempre expandiéndose. Desde dentro de Tu Corazón Cósmico yo siento la pulsación de la llama de la Divinidad, la Presencia del Cristo irradiando a través de mi conciencia....a través de la cual fluyen todo el tiempo las virtudes, cualidades y bendiciones desde Dios y desde Sus Mensajeros - para mí y a través de mí para toda Vida en todas partes.

Yo también reconozco y acepto la poderosa armadura de Luz y el ímpetu invencible de la Fe tan amorosamente ofrecida para mí por el Arcángel Miguel y mí propio Angel de la Protección (nombre). Y con la convicción amorosa del Señor Miguel (3X)

LA ARMONÍA DE MI VERDADERO SER ES MI MÁXIMA PROTECCIÓN.

¡Yo ahora invoco la asistencia adicional de los magni-ficentes Dioses del Primer Rayo: De los Amados Hércules y la Santa Amazona, del Amado Señor Miguel, del Amado Señor Conrad, del Amado Micah y del Amado El Morya para que mantengan esta ACTIVIDAD DE LUZ sostenida alrededor mío y en mi mundo a fin de que solamente la VOLUNTAD DE DIOS pueda manifestarse en todas mis actividades, en todos los lugares y todo el tiempo!

¡Yo hago este llamado! ¡Como el más Sagrado Nombre de Dios, "YO SOY"!

Tomado del libro de CONNY MÉNDEZ. 4 EN 1. VOL_1. Bendiciones.

EJERCICIO 52.- "TRABAJO CON CONSTANCIA EN LA LLAMA TRINA" Y LA PRÁCTICA DIARIA... ARMONIZADAMENTE- EXPANDIENDO LUZ, AMOR PROPIO Y HACIA LOS DEMÁS...

Tomado de la compañera: Ariana Villalba...

Su trabajo personal, les reportará como a su compañera... "muchas bendiciones", con constancia y perseverancia en su "cuaderno akáshico".

Así que... comparto las "conclusiones" de Ariana Villalba, ya que se nota que trabaja... y a ustedes les ayuda a "darse cuenta". Releer los ejercicios y conclusiones de los compañeros, nos ENRIQUECE A TODOS ESPIRITUALMENTE, NOS HACE LLEGAR A MÁS TÉCNICAS y nos ALLANA EL CAMINO... Gracias..

Maestra: Eloísa García García

Con el permiso de nuestra amorosa maestra Yarei Luz De Las Estrellas,les cuento algo que hago constantemente en estos días donde estamos pretendiendo abrir nuestros registros AKASHICOS.

Tarea no tan sencilla que requiere de voluntad paciencia,ganas,tiempo,mucho tiempo,prácticas constantes de meditacion,ejercicios,visualizaciones y por sobre todo amor infinito.

Para estar "liviana"y "limpia",todos los días trabajo los 7 chakras principales para comprobar que estén trabajando bien y también trabajo la llama TRINA para poder expandir luz y amor a mi entorno y a mi misma.

Les aconsejo lo hagan pues hace que estemos armonizado y en estado amoroso constantemente.

Uno comienza a sentirse distinto,más dispuesto,como que fueses otra persona,la práctica del amor divino a toda hora ayuda muchísimo en este nuevo camino a recorrer.

Y que no es sólo el curso,este ayuda a despertar el alma,luego deberemos caminar solos,evolucionando,buscando,juntandonos para contar experiencia y trabajar juntos en la iluminación del planeta y todo lo que hay en el.

Comprendo que iniciarnos en los registros,es para sanarnos y sanar al universo y lo que vive en el. Bueno bellos compañeros, espero los ayude a encontrar más opciones ante sus tropiezos.

Que todos los tenemos y no hay que desalentarse, que cuando llegue el día nos daremos un gran abrazo desde la distancia.

A trabajar. Bendiciones.

EJERCICIO 53.- "CO-CREAR NUESTRAS ORACIONES SAGRADAS Y/O TÉCNICAS"

Las Oraciones Sagradas, técnicas, decretos, todo... es un conjunto que les permite acceder a los Registros Akáshicos. Al principio, necesitamos orientación y guía... para tener la confianza necesaria y suficiente para saber hacer. Nos hace falta que nos conduzcan por el "Sendero" para poder integrar lo que nos hace falta para encontrar sentido, guía y dirección a nuestro camino evolutivo.

Cada alma es única e irrepetible. Lo cual quiere decir, que encontrarán "muchos caminos para ir a casa... al Akasha..." y por tanto, deberán ser capaces, CON LA PRÁCTICA DIARIA, LA CANALIZACIÓN, la prueba de los ejercicios "que puedan resonar con nosotros...", de encontrar SUS PROPIAS TÉCNICAS, SUS PROPIAS ORACIONES SAGRADAS...

Todo está en ustedes... tan sólo hace falta>: PRÁCTICA, FÉ, DESARROLLAR UN MÉTODO PROPIO, CONSTRUIR LOS APRENDIZAJES DESDE BASES SÓLIDAS, TRABAJO CONSTANTE, NO DEJAR INTERFERIR AL "EGO", TRABAJAR EL "PERDÓN", "LA LLAMA TRINA", "LOS DECRETOS", LAS LIMPIEZAS ENERGÉTICAS SI LAS HUBIERA DE NUESTROS CUERPOS SUTILES Y EMOCIONALES, LOS CHAKRAS, EL AURA... OTROS...

Aquí se pueden utilizar símbolos Reiki, si así lo sienten ... y sus "cuarzos" ... que son fieles guías y asistentes "personales de Luz " en su camino evolutivo espiritual.

Les invito a :

- Releer las TÉCNICAS GRUPALES DE SUS COMPAÑEROS, anotar en su CUADERNO AKÁSHICO INDIVIDUAL, las técnicas que les resonaron... revisar el material tanto de la escuela de Lumara Sierra García, como de sus compañeros, como los aportados aquí por ustedes, como de los "Libros que se encuentran en Archivos" (que deberán revisar periódicamente, puesto que aumentan y se deberán descargar para tener como complemento de su ampliación de conocimientos).

En este curso, se pretende que TODOS tengan la suficiente "autonomía" para trabajar: tanto individualmente desde su Yo Superior y su conexión con el Akasha, como desde su evolución participativa, encontrando técnicas, asimilándolas e incorporándolas a su quehacer diario akáshico.

Mucha LUZ... y recuerden ...

SIEMPRE PUEDEN PEDIR DESDE SUS AKÁSHICOS que les proporcionen las MEJORES TÉCNICAS PARA USTEDES... "PEDID Y SE OS DARÁ".

La "Conexión con la Fuente", con su <Yo Superior, con sus Guías... y su trabajo en "colaboración" les llevará a ello.

*** Aporte compartido de : Ariana Villalba:

Con el permiso de nuestra amorosa maestra Yarei Luz De Las Estrellas, comparto con ustedes estos decretos que uso para entrar a registros.

He ido investigando, desde lo enseñado por ella, la forma que sea más práctica para mi y armando en base de los conocimientos adquiridos, salieron estas dos maneras. Con mucho amor espero les sirva de ayuda. Bendiciones.

*****Decreto de pedido de ingreso a los registros AKASHICOS.

1_.

"Pido a los señores del "REGISTRO AKASHICO", a mi "YO SUPERIOR, a "MIS GUIAS ESPIRITUALES" y a "LOS SERES DE LUZ", me permitan ingresar al recinto del "REGISTRO AKASHICO" bajo sus guías y protección, para acceder a la información que solicitó para mi bien mayor. (lo repito 1 vez en voz alta y 2 mentalmente).

2_.

"Yo pido a mi "YO SOY SUPERIOR," a mis GUIAS ESPIRITUALES y a "LOS SERES DE LUZ, que me permitan mirar mis registros "AKASHICOS", que canalicen a través de mi toda la información que solicitó y a la que me sea permitida acceder. (lo repito 1 vez en voz alta y 2 veces mentalmente)

Ejercicio:

Realizan sus preguntas habituales en los Registros akáshicos, y prueban a ver si les "resuena la forma de entrar de Ariana Villalba".

Anotan lo percibido, fechan y datan...

A continuación piden:

<<<<<<<¿Cuál es la Oración Sagrada de Acceso a los Registros Akáshicos desde la cual tengo resonancia? Piden que se les indique la más adecuada para cada uno de ustedes.

-- Piden también: Oración de Cierre... y decretos necesarios.

- Piden las técnicas individuales que mejor les "sirvan" para su mayor evolución espiritual, cada uno con sus datos.

Toman nota, fechan... y anotan en su cuaderno akáshico...

*** COMPARTEN GRUPALMENTE el ejercicio.

**EJERCICIO 54.- TOMAMOS EN "CONSIDERACIÓN" LOS CONSEJOS DE LOS
COMPAÑEROS QUE TRABAJAN LOS AKÁSHICOS , COMPARTIMOS Y REALIZAMOS EN
EL CUADERNO AKÁSHICO INDIVIDUAL**

He realizado una pequeña adaptación de las sugerencias de vuestra compañera... podéis añadir "más cosas" que os hayan hecho "crecer espiritualmente" o que os "funcionan" para vuestro trabajo diario del Sendero de 33 días...

Anotad en el cuaderno akáshico, o en otro cuaderno adicional, para "incorporar técnicas de los compañeros" o "consejos de los compañeros".

Aporte de :

Ariana Villalba

Creo que todos podemos preguntar, quizás estén con dudas o les parece no poder preguntar.

Aconsejo meditar todos los días y afirmar el YO SOY... y NO DUDAR ,solo dejarse llevar y al menos ENTRAR AL PORTAL (Tubo de Luz) y PREGUNTAR:

- Si voy por el camino correcto. Lo que se me quiera indicar.

- ¿De qué origen son mis raíces?

-¿ Puedo conocer al menos unos de los nombres de mis guías? ¿Qué mensajes tienen para hacerme llegar en estos momentos y que sean importantes para conocer para mi mayor evolución personal?

- ¿Puedo conectar con algunos de mis ancestros? ¿Tienen algún mensaje para mí? ¿Debo sanar alguna relación de ancestro? ¿Qué técnicas o medios tengo que utilizar?

- ¿Cuál es mi nombre de "luz"?¿Que significa mi nombre? ¿De dónde procedo? Lo que se me quiera hacer llegar.

- ¿Que tipo de ser de Luz soy? ¿Soy sanadora, canalizadora, etc? ¿Cómo desplegar mi potencial?

-¿Cuáles son mis dones, talentos y cómo desarrollarlos? Lo que se me quiera indicar...

Tantas preguntas me nacen... *****

Así es... cuando hacemos este viaje akáshico de descubrimiento personal, las "preguntas les nacen" y deben PREGUNTAR PARA OBTENER RESPUESTAS. Concreten en sus preguntas... cuanto más concretas, más precisas las respuestas...

**** Consejos muy importantes que aporta Ariana Villalba:

Compañeros a NO ABRUMARSE, NO DUDAR, NO TEMER, "AÑADO: NO JUZGAR LO QUE RECIBIMOS", DEJAR DE LADO EL "EGO" ...,no sobresaltarse porque de pronto aparezca una figura distorsionada que nos impresiona, me ha pasado y por dos segundo me sentí asustada pero empecé a mirar con calma porque sentí una voz que me dijo,aquí nada te puede dañar, ahora ya se y cuando aparecen los miro con amor y se disipan.

Tenga la seguridad que todo llega sólo cuando entraste a tu registro,tu yo soy ,tú ser crístico,tu alma.

Los abrazo y envío amor.

Tomados de las manos todos juntos lograremos llegar,abrazados entre nosotros.

Os amo. ***** Las figuras "distorsionadas" suelen ser "emociones, sentimientos, bloqueos, otros... a corregirse... y por tanto, VIBRANDO EN "AMOR Y PERDÓN"... SE VAN, como bien dice Ariana Villalba.

Esa "vibración " es la que deben tener presente cuando vayan a acceder a los Akáshicos. Si lo necesitan , transmuten en la "llama trina", "decreten de Saint Germain" o utilicen la técnica que les vibre o consulten en sus akásicos, la que les "haga fala" preguntando...

EJERCICIO 55.- MANUAL DE EJERCICIOS PLEYADIANOS. TÉCNICAS A APRENDER Y REALIZAR CON SUS AKÁSHICOS. CÁMARA DE LUZ... OTRAS.

Este ejercicio , buscan un "cuaderno akáshico individual" aparte, para ir realizando las técnicas contenidas en este manual. Van trabajando a la "par" con su "cuaderno akáshico".

El manual se lo descargan de "archivos" o lo adquieren en formato papel.

Anotan los ejercicios, qué técnica realizan, lo fechan...

Gracias.

Maestra: Eloísa García García,

<https://xochipilli.files.wordpress.com/2016/03/manual-de-ejercicios-pleyadianos.pdf>

Manual de Ejercicios Pleyadianos- Otro imperdible... archívenlo. ES IMPORTANTE PARA CORTAR CORDONES Y RELACIONES TÓXICAS. Se trabaja a la par con los Akáshicos... y trabaja con las CAMARAS DE LUZ INDIVIDUAL, que tienen energías ancladas en Atántida y Egipto...

- Hacer invocación. - Tumbarse. - Seguir instrucciones. - Tener la fijación de lo que se hace.

Sólo se activa cuando realmente se necesita.

EJERCICIOS PLEYADIANOS

Nada ocurre al azar. Todo en nuestras vidas tiene un sentido, sigue un orden inteligente y nos conduce hacia un fin.

Gracias al esfuerzo y dedicación ya tenemos un sitio en internet donde puedes entrar y bajar las meditaciones que estan contenidas en el libro MANUAL DE EJERCICIOS PLEYADIANOS de Amarah Quan Yin. Para las personas que no esten familiarizadas con este Manual, tan sólo les puedo decir que estos ejercicios son una herramienta valiosísima para despejar, limpiar y equilibrar muchas cosas que integran tu interior, como pueden ser tus pensamientos, sentimientos, emociones.

Este Manual fue dictado por los Emisarios Pleyadianos de Luz para ayudar a los humanos a encontrar ese equilibrio tan necesario en nuestras vidas tan convulsionadas por tantos recuerdos de nuestra infancia, emociones encontradas por todos los problemas que tenemos en el día a día, y hasta eventos que han sucedido en algún momento de nuestras vidas que aparentemente hemos olvidado, pero que están ahí estorbando en nuestro desarrollo como seres completos e integrales, cosas que ni cuenta nos hemos dado que viven en nuestro interior y que es necesario limpiar y erradicar para poder llegar a una verdadera paz interior, y a una aceptación completa de uno mismo.

Ahora que estamos viviendo momentos muy difíciles a todo nivel y en todo lugar del mundo, es imprescindible que tomemos consciencia de que obteniendo primeramente nuestra paz interior y luego absorbiendo todo lo bueno que Dios pone a nuestra disposición, es que podemos empezar a irradiar toda esa Luz, Armonía, Paz, Amor, Tolerancia y mil cosas más, a todo el mundo. No podemos irradiar algo que no tenemos en nuestro interior, por eso, tenemos que empezar a trabajar en nosotros mismos primero, para después dar un verdadero servicio a los demás. Empieza a hacerte responsable hoy de las cosas que conciernen a tu alma, tu pensamiento y a tus emociones.

Para eso, ponemos a tu disposición este sitio para que puedas bajar en forma gratuita todos los ejercicios pleyadianos que te ayudarán en todo este proceso.

Invita a tus amigos y familiares a que nos visiten y se beneficien de este hermoso servicio. Lo hemos elaborado con mucho amor para todo aquel que anda en la búsqueda de la LUZ.

Esto es para ti..... ¡aprovechalo!

Te sugiero que imprimas el libro, pues ahí encontrarás toda una explicación completa de quienes son los Emisarios Pleyadianos, así como también el objetivo del Manual y una explicación muy amplia de cada Ejercicio, para que sirvan, como funcionan en tu cuerpo, tu mente, tus emociones y tu espíritu. Puedes ir leyendo el manual y cuando llegues a la parte práctica, o sea, la meditación específica, descargas los audios que necesitas.

Con todo mi amor. RBK

Hemos tenido algunas experiencias profundas y extraordinarias con las técnicas de este manual, algunos de los métodos más simples han demostrado ser poderosos y de gran alcance cuando los aplicamos en momentos específicos de la vida.

Te invitamos a que compartas con nosotros tus experiencias.

EJERCICIO 56.- PRACTICAN "DECRETAR". INTEGRAN LOS "DECRETOS" EN EL SENDERO AKÁSHICO DE LECTURAS.

Decretar es "pedir algo como si ya lo hubieran conseguido".

Es habitual "pedir" en oración... también lo es "Decretar en Saint Germain", que es de quien parten maravillosos DECRETOS del Yo Soy, los cuales son de una utilidad inmensa para todos, utilizarlos.

Si tienen decretos, pueden aplicarlos a sus ejercicios akáshicos.

Hay otros decretos variados: para co-crear, para revocar, etc.

Anoten en su cuaderno akáshico individual, si "canalizan" algún decreto propio, o si les ha "llegado" alguno con el cual trabajar, o si tienen decretos habituales que les funcionan.

Les indico que llevan "decretando" desde la medida en que están "PIDIENDO, entrar en los Registros akáshicos... haciendo las oraciones Sagradas y demás".

Espero que lo ven ahora más claro:

Pedido de protección y ofrenda del resultado

**Respiración de Luz

Hago una respiración completa, llenando de aire mi abdomen, la parte baja de mis costillas, y luego la superior, elevando levemente las clavículas.

Debe ser un movimiento suave, silencioso y continuo, imaginando que estoy respirando luz. Cuando exhalo, la luz baja nuevamente por mi pecho y abdomen.

Respiración completa, la luz penetra por los chakras de las plantas de mis pies, asciende hasta la coronilla y sube hasta una estrella de luz a 50 cm. encima de mi cabeza.

Al tocar la estrella ésta me envía una lluvia de luz que me baña, me rodea, me penetra, entra por el chakra de la coronilla y sale por la planta de mis pies llegando hasta el centro de la Tierra.

Respiración completa, la luz sube desde el centro de la Tierra, penetra por la planta de mis pies, llena todo mi cuerpo que comienza a irradiar luz, sale por el chakra de la coronilla, atraviesa la estrella de luz que está encima de mi cabeza y continúa hasta la Luz de la Fuente. Estoy sumergido en el océano de Luz

de la Fuente, la Luz de la fuente está en mí y yo estoy en la Luz de la Fuente. Yo soy uno con la Luz de la Fuente.

***Decreto de pedido de Ingreso a los Registros Akáshicos:

"Pido a los Señores del Registro Akáshico, a mi Yo Superior, a mis Guías Espirituales y a los Seres de Luz, me permitan ingresar al recinto del Registro Akáshico, bajo su guías y protección, para acceder a la información que solicito, para mi bien, para el bien de todos los involucrados, al servicio del Bien Mayor"

(una vez en voz alta y dos veces mentalmente).

****Decreto de pedido de Ingreso a los Registros Akáshicos Propios:

"Yo... pido a mi Yo Superior, a mis Guías Espirituales y a los Seres de Luz, me permitan mirar mis Registros Akáshicos, que canalicen a través de mí y me brinden toda la información que solicito y a la que me sea permitido acceder" (una vez en voz alta y dos veces mentalmente).

***Decreto de pedido de Ingreso a los Registros Akáshicos de otros seres:

" Yo... pido al Yo Superior de..., a sus Guías Espirituales y a los Seres de Luz, me permitan mirar sus Registros Akáshicos, que canalicen a través de mí y me brinden toda la información que solicita y a la que me sea permitido acceder" (una vez en voz alta y dos veces mentalmente).

***Decreto de pedido de Ingreso a los Registros Akáshicos Universales:

"Pido a los Señores del Registro Akáshico, a mi Yo Superior, a mis Guías Espirituales y a los Seres de Luz, me permitan ingresar al recinto del Registro Akáshico, bajo su guías y protección, para acceder a la información que solicito, para mi bien, para el bien de todos los involucrados, al servicio del Bien Mayor" (una vez en voz alta y dos veces mentalmente). Digo: mis (tus) registros están abiertos.

****Para entrar en los registros cósmicos, solo tienes que abrir tus registros y manifestar la intención en contactar con la Verdad Universal o con la mente de los guías para que puedan ir bajando la parte de la Verdad Total que es necesaria conocer ahora.

Si no veo a mis guías, los visualizo y empiezo a preguntar, o simplemente me permito sentir el cambio vibratorio. Puedo grabar o escribir lo que recibo.

Cuando no puedo sentir nada más, digo: mis (tus) archivos están cerrados. Doy las gracias a todos los seres que colaboraron y mi Yo Superior.

Visualizo mi aura volviendo a su tamaño normal alrededor de mi cuerpo y a mi mente conectada con este plano.

Consejos:

- La información recibida es personal y no debe ser compartida con cualquiera. • Se puede preguntar sobre cualquier tema siempre que sea con respeto. • No se puede intentar obtener información sobre otra persona con la intención de manipularla. • Se recomienda no ingerir sustancias que alteren la conciencia del facilitador previo a una lectura. • Cuanto más clara sea la pregunta, más clara será la respuesta. • No "poner a prueba a los Maestros" • La actitud en todo momento debería ser de "relajada atención", incluso cuando puede sentirse el cuerpo levemente tensionado, pero no contracturado. • Es importante no abrir juicios, como facilitadores, estamos para ayudar, no para juzgar. • Si tenemos dudas respecto a la información, se continúa leyendo, de modo de ver si se obtiene una respuesta más clara a la pregunta. • Una lectura que provenga directamente de la Fuente se reconoce por las emociones que se suscitan en nosotros: Amor, Comprensión, Paz. • Los "Maestros" son sumamente amorosos y comprensivos, en ningún momento manifiestan enojo ni ninguna otra emoción negativa. Esto es importante al momento de valorar si estoy canalizando o "inventando". • Abrir un registro es sumamente sanador para todos los involucrados y muchas situaciones pueden empezar a sanarse por el sólo hecho de haber visto sus causas. • También es importante tener un diario o bitácora, ya que es un gran instrumento para asentar cambios personales y reconocer el propio potencial de crecimiento espiritual. Releer lo registrado te permitirá percibir significados más profundos. • Facilita la técnica registrando, escribiendo lo que canalizas. Cuando canalizamos o abrimos los Registros recibimos gran cantidad de información que es difícil de recordar y entender de manera completa.

Si no veo los Guías, los visualizo, imagino y comienzo a pedir todo aquello que se ofrece para conocer para el bien de la evolución personal o del otro. Se pide también que la información llegue de modo simple, claro y rápido.

Podemos elevar a nuestros Guías el pedido de ser liberados del orgullo espiritual de manera de ser un canal puro, humilde y correcto para la Luz. Debemos saber que cuando abrimos los registros, recibimos Luz, dentro de la cual viene contenida información codificada. Nosotros como canales, lo que debemos hacer, es decodificarla correctamente.

No solo llega INFORMACIÓN, sino también una energía pura y alta en cuanto a su frecuencia vibratoria.

Se crea un momento de sanación de los traumas y de los bloqueos contenidos como memorias kármicas o energía densa en el ser.

Al principio es aconsejable que abras tus Registros de manera diaria, practicando unos minutos, aumentando poco a poco la duración de la apertura, hasta que te sientas más preparado para sostener mayores caudales de energía y así tener los registros abiertos por más tiempo.

Tu energía, a través de la práctica y el contacto cotidiano con los Guías también se eleva, por lo tanto, todo será más fácil, simple y alineado con la Voluntad Superior. Serás un canal más puro y por ende, más al servicio de la Luz.

Seguimos escuchando o viendo la información que llega a nuestro canal de Luz. La comunicamos a la persona que está haciendo la consulta, la escribimos o registramos si la lectura es nuestra.

Cuando se hace una pausa en la información que baja, podemos abrir el espacio a las preguntas que se quieren hacer.

Preguntas ligadas a la misión de vida elegida antes de encarnar, a los talentos, a las memorias que se deben modificar para evolucionar y a los métodos para modificarlos son las más clásicas, y también aquellas con una importancia principal para la elevación de la conciencia de la persona en consideración. *****

Después del desarrollo completo de las preguntas y respuestas correspondientes, viene un proceso importantísimo que es el DECRETAR;

como creadores que somos, hechos a semejanza de Dios, es decir, con los mismos atributos universales (creación, transformación y conciliación). Luego de haber hecho la lectura, lo que debemos hacer es el Proceso de transmutación de las memorias kármicas asociadas a este momento de la vida.

Estas memorias bloquean nuestra verdadera esencia, porque no se liberan. Estamos ligados a la Ley del karma, por ende, a los automatismos.

Ante un cierto estímulo responderemos siempre del mismo modo, sin experimentar quien verdaderamente somos, sino con la forma negativa con la cual hemos aprendido a reaccionar frente a aquella causa.

Cuando, a través de la lectura y la sanación akashica conozcamos el porqué de nuestras reacciones poco evolucionadas, podemos hacer un proceso consciente de cambio de aquellas reacciones!

A través de la voluntad y también a través de la Gracia Divina, dado que nuestros Guías nos ayudan a modificar nuestras memorias y los modelos (de conducta, pensamientos y emociones) ligados a aquellas memorias.

La transmutación se realiza cuando se repolariza la energía relacionada a una circunstancia, del polo desarmónico, al polo armónico.

Cuando la energía se transforma, desaparece, se borra aquello que podría ser negativo, se modifica así tanto el pasado, como nuestro presente, y por ende, nuestro futuro.

Para transmutar basta con decretarlo y tener la intención puesta conscientemente en ese proceso.

Basta concentrarse en las cuestiones positivas que suceden, en las características positivas de las personas que han hecho daño, en las emociones y pensamientos positivos que estamos dando al universo.

Todo aquello que nos permite mantenernos en un estado mental y emocional positivo, ayuda a transmutar y a no crear más karma. *****

Retomando lo dicho anteriormente, la persona, después de haber hecho la lectura, durante debe recitar el :

*****Decreto de Trascendencia y Transmutación:**

"Me perdono por cualquier acción, hecho o pensamiento pasado, presente o futuro, en esta o en cualquier otra realidad, que no haya estado compuesto de las frecuencias del Amor Sagrado...

... Perdono a todos aquellos con los que haya compartido energías conflictivas o discordantes durante mi vida presente o en vidas pasadas, en esta o en cualquier otra realidad, y les devuelvo, envueltos en una burbuja de amor, todos los recuerdos negativos, energías impactantes y futuros probables que hayamos creado juntos...

...Pido a los ángeles del perdón que impregnen todas las facetas de mi Ser con las frecuencias de Amor y Luz, para que yo pueda llegar a estar 'concentrado en mi alma y centrado en mi corazón' como maestro de mi ser y Portador de la Luz"...

La siguiente frase la debemos leer y repetir con conciencia del ejercicio que estamos realizando, sintiendo lo que afirmamos, respirando suave y profundamente, sin automatizarnos, **durante 33 días seguidos.**

De manera instantánea vamos a notar un cambio en nuestra energía dejándonos una sensación de paz y plenitud total. Los beneficios de realizar esta oración son notables y sumamente rápidos.

POR QUÉ 33 DÍAS?

Como sucede con todas las vibraciones maestras, los 33 atraen hacia sí las Vibraciones Cósmicas que inspiran a los verdaderos maestros y guías espirituales de la humanidad.

El 33 representa el ideal del AMOR en su más pura expresión, esto es, no sólo el amor a las personas de su entorno, sino el que abarca a todos los seres humanos. El amor que significa entrega, sacrificio y compasión. El amor que genera los más altos ideales y los ofrece a sus semejantes.

El 33 nos habla del equilibrio de las cualidades morales y espirituales y de hecho, la paz que emana de su persona atrae especialmente a las personas angustiadas o desorientadas.

En esta, como en todas las Vibraciones Maestras las facultades intuitivas son extraordinarias en general, pero en este caso en particular les inspiran en el campo artístico y creativo, pudiendo alcanzar renombre al más alto nivel. Los antiguos, que han espiritualizado tantos fenómenos celestes comenzando por el ciclo del año, representaban cada una de esas 33 orientaciones anuales sucesivas como una vía mística particular del destino humano.

Son los 33 caminos místicos del norte que, según los yoguis hindúes, conducen al iniciado a la iluminación total.

Cada una de esas orientaciones anuales está en relación con las 33 consonantes articuladas del alfabeto sánscrito que son las manifestaciones del verbo.

Paralelamente con esta afirmación podemos trabajar con los "Puntos de Trascendencia", ubicados en nuestras manos, simplemente con ejercer una ligera presión sobre ellos, vamos a estar activando centros energéticos que van a potenciar y facilitar el proceso de transformación, transmutación de las mencionadas memorias kármicas.

Gracias.

Maestra: Eloísa García García

Ariana Villalba

Gracias Luz De Las Estrellas Yarai, uso mucho los decretos, me ayudan muchísimo a estar firme en mi fe, y además cuando algo me ocurre sólo comienza a actuar mi yo soy,

(...), pero realmente los DECRETOS activan el YO SOY con la práctica, es como una grabación interna que actúa automáticamente cuando es preciso.

Quizás parecerá loco pero cuando uno hace propia una forma de vida todo funciona mejor, aunque como a todo mundo cosas pasan pero se resuelven con más facilidad pues tú parece ver la solución al instante.

Gracias y espero no estar fuera de lugar con este comentario.

EJERCICIO 57: -"CANALIZADORES": MANUAL DE LA MAESTRA LUMARA SIERRA GARCÍA, ESCUELA M.I.R.A Y "PATRONES DE LUZ-1 AL 4): REALIZAN LAS TÉCNICAS DE DICHS MANUALES.

Anotan en su "cuaderno akáshico" individualmente y comparten en Grupo.

Este manual, así como "Patrones de Luz" debe ser "ejercitado", cuando lleguen a canalizar.

Toman nota de lo sentido. < Preguntan si no entienden. Fechan, datan... y comparan con qué métodos se sienten más a gusto.

Maestra <. Eloísa García García

Cuando sean capaces de integrar hasta este ejercicio... verán que trabajar en el resto de niveles de akáshicos, es un paseo por las nubes del akasha.

Gracias al aporte de:

Mónica Latorre Neira

Hoy realicé el tubo de luz de acuerdo al manual de registro akashicos de la maestra Lumara Sierra García. Fue un momento con una sensación muy agradable sentí energía suave por mi cuerpo acogedora que conectaba con el tubo de luz descendiendo y luego lo anclaba a la madre Gaia (Tierra)

Maravillosa experiencia.

Añadí: KODÓISH, KODOISH, KODOISH, ADONAI STEBAYOT (X3), y sentí que las sensaciones se intensificaron. Senty que la energía suave que me habitaba estaba rodeada amor puro.

KODÓISH, KODOISH, KODOISH, ADONAI STEBAYOT

SAT NAM

EJERCICIO 58.- QUÉ ES "CANALIZAR" Y CÓMO SE REALIZA LA COMUNICACIÓN CON EL AKASHA.

Los ángeles y guías Espirituales se comunican, nos hablan en un lenguaje que es muy diferente del que nosotros manejamos en nuestro plano físico.

Como son seres energéticos de luz, no necesitan usar palabras para comunicarse con nosotros.

De hecho, ellos no pueden hablar como nosotros. Ellos transmiten sus mensajes telepáticamente o a través de otros seres.

Sin embargo, ellos también hablan de una forma diferente de la que estamos acostumbrados a escuchar. Su lenguaje es de amor, humor, paz, perdón, luz, desapego.

Canalizar es elevar nuestra frecuencia vibratoria a la frecuencia del amor divino para comunicarnos con algún ser de luz que desee transmitirnos un mensaje para colaborar en nuestro camino evolutivo. Todo podemos canalizar, sin embargo a veces nos bloqueamos y no lo logramos con facilidad.

Los bloqueos pueden ser de tipo: mental (creencias), sentimental (emociones negativas), espiritual (creencias religiosas equivocadas); físico (dolores); energético (del ambiente o nuestro). Puedes utilizar los símbolos de limpieza de bloqueos y realizar ejercicios de luz para ir limpiando tu canal y recibir mejores canalizaciones.

El Registro Akashico es el archivo de nuestra alma y acceder a él nos permite descubrir el origen de un problema actual y recibir herramientas para sanarlo. Cuando realizamos una canalización un ser de luz, generalmente un ángel nos usa como canal para transmitirle a la persona un mensaje de luz leyendo la

información del Akasha y lo hace de un modo más sutil. El ser de luz es un intermediario entre nuestro ser Superior y nosotros y nos orienta acerca del tema de consulta.

***** Ejercicios:

1.- Analiza y realiza el ejercicio desde dos vertientes:

Primera: realiza una pregunta con los akáshicos cerrados. Anota lo que "percibes como respuesta".

Segunda: Realiza todo el "ritual del Sendero akáshico" (arraigo o anclaje a Tierra, protección, Tubo de Luz, Oración Sagrada de Apertura, preguntas anotadas de 3 a 5 por sesión y/o meditación auto-guiada, Cierre con Oración Sagrada, Gratitud a los Maestros, Guías...)

Anotar lo percibido a AMBAS RESPUESTAS.

¿Desde DÓNDE HAN DE PERCIBIR EL LENGUAJE DE AMOR Y LUZ DEL AKÁSHA?

¿CON QUÉ VIBRACIONES CONECTARÁN PARA LOGRARLO?

¿Cómo harían si tuvieran bajas vibraciones, enojo, enfado?

¿Qué aconsejarían al Grupo para que las lecturas en el Akasha vibren desde las MÁS ALTAS FRECUENCIAS DE LUZ? ¿Qué deberían utilizar para reforzar sus lecturas akáshicas? (técnicas, decretos, llama, perdón... otras?)

Maestra: Eloísa García García

Sugieran lo que puedan aportar.

Creo que es momento de TOMAR ACCIÓN.

Me gustaría que los que YA SON MAESTROS DE AKÁSHICOS O TIENEN ALGÚN NIVEL, COMPARTAN TÉCNICAS.

El Grupo se lo agradece y todos CRECEMOS ESPIRITUALMENTE.

Gracias.

EJERCICIO 59.- ACERCA DE LOS CHAKRAS BÁSICOS (LOS TRANSPERSONALES LOS TIENEN EN OTRO ARCHIVO). TÉCNICA 4- LUMARA SIERRA GARCÍA.

Se ejercitan en "mantenerlos adecuadamente"

.Buscan meditaciones para equilibrarlos. Anotan en su cuaderno akáshico y comparten sus "indagaciones con los compañeros". Fechan y datan.

Maestra: Eloísa García García

Gracias... *****

ULTIMA MEDITACION FUNDAMENTO

NUMERO 4

LA CLARIDAD DE LAS CHAKRAS Palabra clave: Desarrollo Descripción: Esta meditación activa las siete chakras principales. Los chakras son vórtices, muchas veces llamadas "ruedas deluz", que surgen de la línea Hara y se proyectan hacia afuera, en el aura. Las chakras son centros de frecuencia elevada que acumulan y transmiten la energía vital. Nuestros chakras están involucrados en todos los aspectos de nuestra salud, desarrollo y conciencia espiritual. Cada chakra dirige un aspecto específico de la conciencia en evolución y está asociado a un color, sonido, reto espiritual, don y conjunto de emociones particular. Trabajar con el sistema de los chakras es un proceso intrincado y dura toda la vida. A pesar de que se trata de una meditación básica, puede llevarte a una práctica muy profunda. Beneficios: *Mejora la claridad emocional. *Potencia la conciencia espiritual, la expansión y el desarrollo personal. *Promueve los beneficios concretos de cada chakra *Profundiza en la conciencia de las actitudes, las creencias y conductas que nos autolimitan. *Ayuda a descubrir recursos internos.

Se utiliza para: -Expandir la conciencia como parte integral de la practica espiritual rutinaria. - Promover el equilibrio en todos los aspectos del compuesto cuerpo-mente. -Cambiar cuando nos comportamos de manera que nos sabotamos a nosotros mismos. -Equilibrar las emociones de los dos polos de intensidad durante epocas de stress. -Eliminar los obstaculos de camino.

Patrón de la corriente energética:

- 1.-Sientate o tumbate. Mantén la espalda lo más recta posible o imagina que estás sentado con la espalda recta.
- 2.Relajate. Tranquila la mente y realiza las meditaciones “La columna espiral de Luz” y “Tierra y cielo” para arraigarte y cargar tu sistema.
- 3.Imagina los siete vórtices de energía que están enraizados en la línea Hara y florecen en el aura. Trata de sentirlos todos a la vez, como si fueran vibraciones que tienen efectos sobre las partes del cuerpo con las que conectan.
- 4.Empieza con el chakra base de la columna e inhala energía para un chakra y después para el siguiente, centrando tu atención en cada una de ellas. Las ubicaciones de cada uno son: el primer chakra, o chakra de la base de la columna, está ubicado en la cintura pélvica y orientado hacia la tierra, su color es el rojo; el segundo chakra o chakra del sacro está encima del hueso púbico y debajo del ombligo, orientado hacia delante y hacia atrás, su color es el naranja; el tercer chakra se encuentra en la zona del estómago y apunta hacia delante y hacia atrás, su color es el amarillo; el cuarto chakra o chakra del corazón, está en el esternón en el centro del pecho, y apunta hacia adelante y hacia atrás, su color es el verde y el rosa; el quinto chakra, se encuentra en el cuello, y apunta hacia delante y hacia atrás, su color es el azul; el sexto chakra o chakra del tercer ojo se encuentra entre las cejas, orientado hacia delante y hacia atrás y su color es el violeta; y el séptimo chakra se encuentra en la parte superior de la cabeza, apuntando hacia arriba y su color es el blanco y dorado.
5. Experimenta la particularidad de cada chakra por separado: ¿De qué color es? ¿Qué claridad, calidad y tono tiene el color? ¿Es claro, nuboso, brillante, apagado? ¿Cuánta energía emite? ¿Está lleno o vacío? ¿Tiene una forma perfecta o está deformado? ¿Es redondo u ovalado? ¿El chakra está girando?, si es así ¿en el sentido de las agujas del reloj, o en sentido contrario? ¿Cuál es la emoción del chakra? ¿Cómo la sientes? ¿Es tensa, expansiva, energizante o agotadora? ¿Es caliente, fría o neutral? ¿Te gusta la sensación que te da? No es necesario cambiar nada, sino simplemente estar en el momento con lo que sientes.
- 6.A medida que experimentes con cada chakra, puede que adviertas, o no, que el chakra te pide algo, tal vez más fuerza de color, más luz, más vibración o más espacio.
- 7.Inhala e imagina que tu respiración le proporciona al chakra aquello que necesita. Advierte qué pensamientos, emociones o sentimientos dificultan y ayudan a que tu chakra reciba lo que necesita.
- 8.¿Esta región tiene una imagen, tal vez un animal o un ser de luz? ¿Hay algún mensaje para ti?

9. Después de explorar cada chakra por separado, trata de ver la situación con cierta perspectiva para visualizar todo el camino. ¿Hay algún chakra que atraiga tu atención más que otra? ¿Hay algún chakra que está aislado en términos energéticos? ¿Qué siente, que notas, experimentas e imaginas cuando observas todo tu sistema de chakras? ¿Te identificas con la emoción o con el reto espiritual de algún chakra en particular?

10. Respira a través de todo el sistema de chakras, liberándote de cualquier cosa que ya no necesites y fortaleciendo aquello que deseas conservar.

11. Permanece sentada/o sin más y disfruta de la sensación de la vibración de las chakras.

12. Tomate tu tiempo para anotar tu experiencia.

***** Ariana Villalba

Con el permiso de nuestra querida Maestra Yarai Luz De Las Estrellas, dejó esta información para aquellos que no sean Reikista y desconozcan el tema. Aún no estando iniciados en el, podemos conectarnos con nuestros chakras, antes de meditar o para ir a registros, comprobando que estén alineados entre sí, ya que es muy importante estar bien antes de cualquier ejercicio. También se puede trabajar alguno de ellos si sentimos que algo no está bien. Quizás piensen que no tiene que ver con el curso, pero está muy relacionado con el tema, ya que teniendo conocimiento de esto es más fácil acceder a meditaciones y viajar a registros. Preparándonos antes de comenzar nuestras actividades mentales es mucho más fácil todo y todo es conocimientos y prácticas. El chakra raíz es el que más usamos para cualquier conexión. Pero es importante conocerlos a todos a fondo, como funcionan y donde rigen. Me pareció bueno hablar de esto, y espero les sirva a quienes no tienen este conocimiento. Lo comenté, pues se que no todos estamos iniciados en Reiki y esta información les puede ser muy útil a la hora de meditar y viajar a registros.

1_MULADHARA: primer chakra, elemento tierra. Sentido que gobierna el olfato. Su energía es la supervivencia. Se activa con el mantra LAM. Una afirmación: "ESTOY A SALVO".

2_SAWADISHTHANA: segundo chakra, se relaciona con el agua y con el sentido del gusto. Su energía es de la procreación. Su mantra: VAN. Afirmación: tengo raíces y soy creativo.

3_MANIPURA: tercer chakra: elemento fuego. Sentido: vista. En este centro radica el respeto a nosotros mismos, el amor a "MI". Su mantra: "RAM". Su afirmación: tengo talento, soy especial, soy único.

4_ANAHATA: elemento aire. Sentido que gobierna: tacto. Un centro energético fundamental, nos permite entrar en la consciencia de cuánta capacidad de amar y ser amado tenemos. Desde él fluye la

energía del amor, de la compasión, la unión con todo lo que se manifiesta en el mundo como energía divina, la armonía, el amor de pareja y de la familia, la amistad, el amor hacia nosotros mismos y la conexión con la existencia. Su mantra "YAM". Afirmación: "Yo Soy Amor".

5_VISHUDDI: elemento espacio y el sentido del oído, vinculado con el sonido y la comunicación. Su energía se activa con la escritura, el canto, el expresarse con claridad y saber escuchar. La palabra es una de las herramientas de Vishuddi, es muy sensible ante cualquier desequilibrio, por ello debemos prestar especial atención a todo lo que decimos. Su mantra: HAM. Su afirmación: tengo voz, presencia, llegó a otros.

6_AJNA: el chakra de la mente, la percepción, la intuición y la clarividencia. Aquí reside el poder de la visualización, el poder hacer realidad los pensamientos. Su mantra: OM. Afirmación: conozco el camino.

7_SAHASRARA: reside en la conciencia, la conexión con nuestra existencia sutil y con el plano divino. Es la puerta de encuentro con Dios, la puerta a la conciencia pura. Su mantra es permanecer en silencio, en la paz del contacto con tu esfera divina, con tu parte espiritual. Puedes pronunciar "OM," manteniendo el sonido en la "M" hasta dejar que se disuelva en el silencio de la meditación. Afirmación: Yo Soy Un Ser Espiritual en mi cuerpo físico.

Antes de meditar podemos recitar sus sílabas, según vamos ascendiendo por la columna vertebral hacia el séptimo chakra. Empezamos recitando en voz alta y luego internamente cada uno de sus mantras. LAM, VAM, RAM, YAM, HAM, OM, hasta quedarnos meditando en silencio sintiendo la vibración que estos sonidos producen en nosotros.

Espero les sea de utilidad. Gracias, Gracias, Gracias. Bendiciones

EJERCICIO 6o. TRABAJANDO CON LOS 7 PRINCIPALES CHAKRAS. ARCÁNGEL MIGUEL A TRAVÉS DE RONNA HERMAN

Así como todos se duchan, se limpian... se armonizan también los chakras. Aquí van incluidos los "cuerpos sutiles" y el aura.

Para no saturarles más... les dejo casi de lo último que harán. Tengan en cuenta, que para el nivel 2 y 3 procuraremos trabajar con el material de la Escuela Ashram del Grial, se procurará hacer más práctica que teoría... y aunque ahora ESTÉN EMPACHADOS de tantos ejercicios, cada CUAL VA A SU RITMO...

Animo... podrán ir haciendo poco a poco..

*** Comparto un ejercicio que creo les irá bien acerca de los chakras... y "busquen por San Google":

- Cuerpos sutiles
- Lámina del Yo Soy,
- Chakras...
- Aura... más en profundidad.

Les animo a que desde este ejercicio, "coloquen imágenes", textos alternativos, dibujos, explicaciones, de lo que buscan y comparten en Grupo. Este es un ejercicio de búsqueda personal por San Google... que quien busca... encuentra.

Deberán ser capaces de detectar sus bloqueos, en los niveles ya descritos, así como corregirlos. Este es un buen ejercicio y no quería dejarlo pasar por alto.

Realizan en su cuaderno akáshico individual, y comparten como siempre grupalmente.

Gracias.

Maestra: Eloísa García García

.....

Ejercicios de Chakras

Arcángel Miguel a través de Ronna Herman

Permítanme darles otro ejercicio simple para ayudarles a penetrar dentro de la sabiduría interna de su vehículo físico.

Les voy a dar una palabra clave para cada chakra - por favor estudien y aprendan algunos de los atributos de cada chakra, y después, conforme transiten por su vida diaria, cuando sea apropiado, canten o digan la palabra de cada chakra. (Estas palabras pueden ser entonadas y sostenidas tanto tiempo como les sea cómodo, si lo desean).

Conforme entonen los sonidos de las vocales, comiencen en su nota más baja y más cómoda y lentamente, muévase hacia arriba en la escala cantando la palabra para cada chakra.)

Observen lo que llega a su mente cuando cantan la palabra clave y enfóquense en el chakra.

¿Cómo "VIVEN" las energías del chakra de raíz, como "AMAN" con las energías del corazón?, etc.

CHAKRA DE RAIZ * "YO VIVO"

Ancla a su ser físico con la fuerza de vida de la Tierra y le da estabilidad (esto es muy importante, ya que deben honrar y mantener al cuerpo físico mientras buscan las estrellas). Cuando este chakra esté funcionando apropiadamente y en equilibrio, tendrán mayor vitalidad, valor y confianza en sí mismos.

Esto les ayudará a liberar los viejos patrones de supervivencia y escasez para penetrar en su cofre del tesoro de la abundancia.

CHAKRA DEL OMBLIGO * "YO SIENTO"

Este es el asiento de su ser físico/emocional. Cuando este chakra está en equilibrio, dejan de estar plagados por la duda en sí mismos, las adicciones y los problemas sexuales. Se sintonizan con la sabiduría de la mente de su alma, en lugar de con la mente de su ego y gradualmente, todos los viejos patrones de pensamiento auto-limitantes de la mente subconsciente, son reemplazados con la confianza en uno mismo y la estabilidad emocional. Recuperan su poder personal conforme aprenden a crear júbilo, paz y prosperidad, en lugar de miedo y limitación.

PLEXO SOLAR * "YO DETERMINO"

Este es el asiento de su ser físico/mental. Cuando este chakra comienza a girar en armonía y existen pocas energías discordantes, regresa su autoestima, el conocimiento se convierte en sabiduría y en claridad de pensamiento, recuperan el autocontrol y dominan sus deseos.

Aprenden a establecer límites y a honrar los límites de otros, mientras atraen energía desde la fuente universal de sustancia divina y de su propia Presencia YO SOY, en lugar de penetrar en las energías de aquellos a su alrededor.

La activación del Centro de su Poder Solar comienza en este punto (plexo solar, corazón y timo).

CORAZON * "YO AMO"

El chakra del corazón es la puerta hacia los chakras superiores y los conecta con su Ser del Alma y su Ser Espiritual.

Cuando su chakra del corazón está desequilibrado o mayormente cerrado, van a funcionar primariamente, como un ser humano instintivo que está gobernado por los tres chakras inferiores del ser físico.

Conforme equilibren las energías del corazón, de la mente y las emociones - el centro de energía de la fuerza del amor en el cuerpo - penetran dentro de la Fuerza del Amor incondicional de la Mente de Dios.

Liberan rápidamente todas las energías y los patrones de pensamiento que se manifiestan como celos, envidia, egoísmo, culpa o sentimientos de indignidad.

Conforme encienden la Flama Trina de la Voluntad, la Sabiduría y el Amor Divino, comienzan a desarrollar una naturaleza compasiva y una unidad con la vida y con todas las cosas.

GARGANTA * "YO HABLO"

El chakra de la garganta está conectado con el plano astral/emocional o el plano mental/causal, dependiendo de las frecuencias vibratorias de los pensamientos y las palabras que proyecten.

Esto puede parecer confuso, sin embargo, ya que ustedes crean su propia realidad por medio de los patrones de frecuencia que irradian, la ley de atracción se asegura de que las frecuencias inferiores que envían, atraigan energías del plano astral y las superiores penetrarán dentro de los planos mentales de conciencia.

El proceso de ascensión trae consigo la maestría del plano físico, el plano astral (emocional), el plano mental y más arriba a través de las dimensiones superiores

. La comunicación - el poder de la palabra hablada - es una de las herramientas más importantes en el plano físico.

Cuando ustedes comiencen a usar el lenguaje del Amor/Luz y las palabras del Alma, siempre hablarán su verdad más elevada, serán expresivos y creativos en su discurso y escribiendo y se volverán diestros para manifestar su visión.

TERCER OJO * "YO VEO" El entrecejo o chakra del tercer ojo abre la puerta hacia los "sentidos internos",

conectándolos primero con su ser inconsciente (mente subconsciente), y gradualmente con su Ser Superior, conforme la sustancia pura de Luz cósmica de la Mente de Dios (llamada Rayos) puede penetrar y activar su Conciencia de Dios (su Esencia).

Se moverán a través de los susurros de la intuición hacia el "saber" que están siendo guiados e inspirados por el Espíritu.

Estarán accesibles para ustedes nuevos conocimientos, ideas creativas e inspiración, desde los planos superiores mentales e intuitivos, conforme limpien las distorsiones.

No teman a las supuestas energías oscuras o a las formas de pensamiento que flotan hacia su conciencia o ante sus ojos durante la meditación amados, ya que son sus propias creaciones que se paran frente a ustedes para ser sanadas y transmutadas en Luz.

El amor es la fuerza dinámica y cohesiva de la Creación y cuando el Amor/Luz brilla sobre cualquier frecuencia de pensamiento mal calificada, ésta es "iluminada" y eventualmente transmutada.

También, recuerden utilizar el regalo de la Flama Violeta Transmutadora.

CHAKRA DE LA CORONA * "YO SOY"

Cuando el chakra de la corona está activado, se abre el sendero hacia su Ser Espiritual y la sabiduría, los regalos y los tesoros acumulados en su Divina Presencia YO SOY estarán disponibles para ustedes.

Conforme demuestren que están listos para vivir e irradiar el Amor/Luz/Verdad de la Creación, serán bañados con un flujo siempre en aumento de los atributos y las virtudes de los Doce Rayos de la Conciencia de Dios.

Los procesos de limpieza, armonización y equilibrio de los siete chakras principales del cuerpo físico, dan como resultado un importante proceso de iniciación llamado LA APERTURA DE LOS SIETE SELLOS DE LA CONCIENCIA DE DIOS.

Conforme cada chakra retorna a la armonía dentro de sí, se activa un proceso en donde se abre un vórtice de energía y las cualidades perfeccionadas y la energía de ese chakra, son proyectadas hacia el siguiente chakra superior.

El proceso se repite hasta que se activa el chakra de la corona, lo que permite que suceda algo asombroso y maravilloso: el sistema de chakras comienza a girar a una revolución tan alta, que convierte a la espina dorsal en un tallo resplandeciente de Luz y los cinco Rayos galácticos superiores del Creador se derraman a través de la columna de Luz, e infunden todos sus chakras con la luminiscencia de su Divina Presencia YO SOY.

Ese es el proceso que muchos de ustedes han estado experimentando estos últimos años y como se encuentran en un camino acelerado de iniciación/transformación, se han estado activando algunos malestares y deformaciones dentro de su vehículo físico.

Todavía hay mucho que liberar, rectificar y equilibrar amados y lo que ha tomado miles de años en ser creado, está siendo transmutado en solo unos cortos años, así que por favor sean generosos consigo mismos y sepan que están en un proceso de incorporación y transformación de su ser humano hacia su brillante ser espiritualizado.

Para ayudarlos a penetrar dentro de su COFRE DEL TESORO cósmico, que ha estado guardado en las dimensiones superiores, esperando el tiempo cuando comenzaran el viaje a casa hacia las dimensiones superiores, les ofrecemos este ejercicio:

**** Enfoquen su conciencia en el centro de su corazón y tomen algunas inhalaciones profundas.

Visualicen (como sea que lo perciban) como su Esencia sube y sale fuera del chakra de su corona.

Suben rápidamente por su columna de Luz mientras se conectan con el nivel más alto que sea el apropiado para ustedes.

Tienen cofres del tesoro de sabiduría, experiencia, dones y sustancia pura de Luz cósmica, almacenados a lo largo del camino en múltiples niveles de conciencia y dimensiones, por lo que no duden que están listos para acceder a esos regalos.

Al elevar su conciencia, las ondas de su cerebro aminoran y se conectan con la triada espiritual de la Voluntad, la Intuición y la Mente Superior. Esta es su mente creativa en funcionamiento, así que visualicen como se ve su cofre del tesoro (o su casa del tesoro)

. Muévanse dentro de éste y observen alrededor mientras se enfocan en lo que desean crear - pueden desear concentrarse en un aspecto a la vez hasta que se vuelvan hábiles para utilizar este maravilloso almacén de Energía - pero sepan que cualquier cosa, sin importar que tan grande o pequeña, puede ser lograda si aprenden confiar y a usar el proceso.

Piensen en una situación o un problema que desean afrontar y observen la solución perfecta. (Si desean cambiar una situación que involucra a alguien más, deben afirmar, "Para el mayor bien del todo)."

Entonces vean la solución perfecta colocada en una burbuja de Luz Blanca iridiscente (que contendrá todos los colores/atributos de los doce Rayos).

Ahora visualicen la esfera de energía flotando hacia abajo por su columna de Luz, rodeándolos y permeando las profundidades de su Ser hasta su ADN y finalmente dentro del centro de la Tierra. Siéntense tranquilamente durante un momento y experimenten las sensaciones de la energía, volviéndose sensibles una vez más y sintonizados con las vibraciones superiores de su Ser Espiritual.

Cuando se sientan completos digan, "ASI SEA, ASI ES, HECHO ESTA. ESTOY AGRADECIDO Y DOY GRACIAS POR ESTE REGALO."

Mis valientes, están listos para esgrimir la Luz de la Creación y para utilizar las herramientas de un maestro una vez más, todo lo que tienen que hacer es creer en sí mismos y reclamar sus cofres cósmicos del tesoro.

Estamos siempre cerca para ayudarlos e inspirarlos mientras se aventuran dentro de los reinos superiores en donde todas las cosas buenas son posibles

. YO SOY el Arcángel Miguel. Canalizado por Ronna Herman *STAR*QUEST* 6005 Clear Creek Drive, Reno, Nv. 89502 USA * Phone/fax: 775-856-654 * Email: ronnastar@earthlink.net * Web site: <http://www.ronnastar.com>

EJERCICIO 61.- KODOISH, KODOISH, KODOISH... ADONAI TSEBAYOT... MANTRA PARA ELEVAR FRECUENCIA ANTES DE REALIZAR SUS LECTURAS AKÁSHICAS- LO LLEVAMOS A CABO, SIEMPRE QUE LO NECESITEMOS.

Anotan resultados individuales... en su cuaderno akáshico... y comparten grupalmente los resultados.

Maestra: Eloísa García García, Gracias.

Le dan la "importancia suficiente al ejercicio" y por tanto, vuelven a realizar y recordar su importancia.

KODOISH KODOISH KODOISH ADONAI TSEBAYOTH SANTO, SANTO, SANTO ... ES EL SEÑOR DE LAS HUESTES "

Este mantram sagrado coloca en movimiento un patrón de resonancia que las fuerzas negativas, no pueden utilizar, cuando tratan de hacerlo o más aún, cuando es entonado, ellas no pueden permanecer ni por un segundo en presencia de ésta vibración.

El Poder trino del KODOISH, KODOISH, KODOISH crea un vórtice, pilar o columna de energía divina, por el cual el espacio-tiempo pueden ser atravesados por el cuerpo físico, colocándonos en resonancia, con otros niveles de inteligencia Divina. Esta fórmula puede ser utilizada para invocar la protección, ya que ésta expresión sagrada, es una conexión entre todas las Jerarquías.

Ella crea una columna de energía de protección que puede ser usado en situaciones prácticas, para resolver problemas, curar, elevar la conciencia y lo que fuera necesario proteger para hacer nuestra tarea evolutiva o trabajo interno.

Cuando nosotros cantamos o repetimos el Kodoish, Kodoish, Kodoish conectados con nuestro tercer ojo, seres angélicos se reúnen respondiendo al llamado, y hasta a veces se los suele percibir o ver, como luz y otra manifestación-

Conforme continuamos usándolo, entramos en un estado de Hermandad con las Jerarquías y podemos acceder más fácilmente a contactarnos Con el Espíritu Santo, El Cristo Interno y El Padre

KODOISH, KODOISH, KODOISH debe ser recitado para protección antes de dormirte y cuando lo creas necesario en el día.

Luz y bendiciones.

**EJERCICIO 62.- MEDITACIÓN DE LA PIRÁMIDE. REGISTROS AKÁSHICOS. MAESTRO :
FEDE ALASSIA, ARGENTINA.**

**** Este ejercicio lo deben realizar TODOS, cuando llegue el momento en que estén preparados y hayan realizado todos los anteriores ejercicios.

Lo incluyen en su cuaderno akáshico.

https://www.youtube.com/watch?v=4H_12qXDaEo Meditación de la Pirámide- Registros Akáshicos.-
Maestro : Fede Alassia

*** Transcriben esta meditación en su cuaderno akáshico, la realizan... y comparten grupalmente la experiencia.

Maestra: Eloísa García García

EJERCICIO 63. VETRIEL. ARCÁNGEL DE LA SABIDURÍA AKÁSHICA.

Actualmente existen muchos arcángeles que no son tan comunes, no significando esto que sean de menor importancia.

Vretiel es un arcángel mencionado en algunos manuscritos gnósticos y apócrifos, como en el segundo libro de Enoc, donde se menciona que este poderoso arcángel le inspiró a escribir más de 366 libros con una de las plumas de sus alas.



<https://muktimouna.files.wordpress.com/2016/10/bf97a-arcangel-vretiel-pravuil.jpg?w=258&h=400>

El nombre Vretiel significa “Bibliotecario de Dios”, haciendo referencia a su trabajo principal que es el de llevar un registro, en libros sagrados, de todos aquellos acontecimientos de gran importancia, incluyendo conocimiento divino. En resumidas cuentas, este arcángel escribe y protege los libros sagrados de Dios.

El color característico de este arcángel es el blanco y también se le puede asociar a la transparencia, como el cristal, ya que una de sus principales enseñanzas es la de manifestar amor puro y cristalino para recibir ese mismo amor, que todos somos uno y que aquellas acciones que realicemos generan una constante respuesta de nuestro entorno, del cual no nos podemos separar por el simple hecho de ser uno con todo.

Uno de los papeles más importantes que cumple este arcángel, aparte de escribir toneladas y toneladas de conocimiento divino, es el de ser el principal director de los registros akáshicos, ya que su conocimiento trasciende a planos mucho más elevados y es por esto que podemos pedir su ayuda para liberarnos de ataduras de vidas pasadas.

¿En qué me puede ayudar este arcángel?

1. Lectura de registros akáshicos: Con su ayuda, podemos ver un registro no solo de los acontecimientos que ocurrieron en nuestro pasado, sino que también podemos saber nuestro propósito en este plano de alta densidad.
2. Obtener visiones de vidas pasadas para superar un trauma.
3. Adquirir nuevos conocimientos elevados y divinos: Vretiel se deleita en enseñar, y siempre que le pidas algún consejo él te mostrará respuestas sabias, ya sea utilizando tu mente como un canal, colocando en ti una fuerte intuición sobre algo que debas hacer o creando las circunstancias que puedan hablarte y hacerte entender lo que deseas saber.
4. Aprendizaje espontáneo: Suelo llamarlo aprendizaje de cuarta dimensión, ya que la mejor forma de describirlo es como si de repente entrase en tu cerebro un paquete informativo con conocimientos que justo hace 1 segundo no tenías, es aprendizaje sin tener que hacer uso de los sentidos, sino de la esencia del ser.

¿Cómo consigo la ayuda de este amado arcángel?

1. A través de la oración: Puedes hacer la siguiente oración (o alguna oración similar salida desde tu corazón) para pedir su ayuda:

Amado Vretiel, en este momento te agradezco por la inmensidad de tus servicios, por tu ayuda hacia la humanidad y por escribir toda clase de conocimiento divino. Amado arcángel, en estos momentos quiero pedir tu ayuda, ya que me urge:_____ (espacio para añadir su petición, la cual

puede ser conocer sus registros akáshicos, obtener conocimientos divinos, obtener visiones de sus vidas pasadas, obtener conocimientos espontáneos, o todas las anteriores si así usted lo desea).

Amado arcángel, una vez más te doy gracias por tu ayuda, y espero con amor y fe tu visita para recibir la enorme riqueza de conocimiento que Dios te ha permitido manejar. Gracias, amén.

1. A través de la meditación: Puede realizar usted la siguiente meditación:

Colóquese en un lugar tranquilo, donde pueda permanecer solo aunque sea una media hora. Acuéstese boca arriba y visualice su cuerpo y todo su ser lleno de una energía de color blanca, casi transparente, como se muestra en la siguiente imagen:

Permítase sentir el flujo de esta energía blanquecina por unos 5 minutos o por el tiempo que usted considere necesario. A continuación, visualice hilos blanquecinos llenos de amor saliendo desde su pecho, los cuales se extenderán hasta las regiones celestes, permítase sentir alegría y paz en su corazón, y diga mentalmente: “Extiendo mi amor hasta el universo, cubriendo las regiones celestes”. Luego de ello, deberá llamar mentalmente al arcángel, que puede ser de la siguiente forma:

“Arcángel Vretiel, pido con amor tu asistencia para _____ (espacio para añadir su petición, la cual puede ser conocer sus registros akáshicos, obtener conocimientos divinos, obtener visiones de sus vidas pasadas, obtener conocimientos espontáneos, o todas las anteriores si así usted lo desea).”

Después de esto, es posible que tenga alguna visión del arcángel acercándose, e incluso hablándole. Aunque, si esto no sucede, por favor no se frustre, ya que no todos tienen los sentidos espirituales lo suficientemente agudizados como para percibirlo. Si desea agudizar sus sentidos espirituales y poder experimentar el mundo espiritual de manera sensorial, usted deberá practicar muy a menudo la meditación querido amigo.

De todos modos, usted empezara a percibir como su nivel de entendimiento puede ir en incremento, o como empieza a entender las circunstancias del día a día, lo cual indicará la ayuda de este hermoso arcángel.

1. A través de rituales: Usted necesitará los siguientes elementos:

1 cuarzo “transparente”, la cual puede estar en un collar, puede ser un péndulo o ser una piedrecita sola.

1 pequeño puñado de pétalos blancos.

2 velas blancas.

Incienso de rosas blancas (opcional)

Un pequeño plato llano.

Procedimiento para el ritual con el arcángel vretiel:

En cualquier día o noche, coloque en su cuarto los elementos en el siguiente orden:

En el plato de porcelana colocar los pétalos de rosa (justo en el centro) de modo tal que formen un pequeño colchón. Sobre este pequeño colchón de rosas, se debe colocar el cuarzo transparente. Al lado izquierdo y derecho del plato, colocar las 2 velas blancas. Usted puede colocar en cualquier parte de la habitación el incienso de rosas blancas, aunque recuerde que este último es opcional. Siéntese delante del plato de porcelana y repita la siguiente oración:

“En el nombre de todo lo que es puro, por el poder de la transparencia del amor y por el deleite que causa realizar el bien, hoy consagro este cuarzo para lo bueno, para el conocimiento, para el amor, para todo aquello que sea justicia, y especialmente a ti, amado arcángel Vretiel, y pido que sean tus energías, tus conocimientos, tu sabiduría, tu amor y tu inteligencia canalizadas a través de este cuarzo, gracias amado ser. Amén”

Le puede interesar:

1. **Oración al Arcángel Miguel** Arcángel Miguel, príncipe de los cielos, te amo por el gran servicio que prestas a la humanidad. Abro mi corazón para darte una ofrenda de agradecimiento y de amor puro. Amado príncipe, tú que te encargas de hacer que los decretos de Dios se cumplan, envuélveme a mí, a mi familia y a todo aquel que lo requiera en un pilar del Rayo Azul, para que purifiques nuestras vidas y para que la santísima voluntad de Dios se cumpla en nosotros. Así mismo protégenos con tu Rayo Azul y con tu poderosa espada de los ataques de nuestros enemigos, aparta de nosotros a los seres demoníacos y del bajo astral que vengan a ocasionarnos algún daño psíquico o físico, y llevad siempre nuestras necesidades al altar de Dios. Que tu hermoso Rayo Azul penetre en mi alma, removiendo cualquier maldición, vicio, atadura, implante o hechizo que pueda haberla contaminado, para así lograr convertirme en la voluntad de Dios en acción. Con tu llama azul, disuelve y destruye, disuelve y destruye, disuelve y destruye todo ataque espiritual que venga a mí por causa de la envidia, y permíteme alzarme a las gloriosas bendiciones de Dios, para ver derrotados a mis enemigos espirituales.

2. **Arcángel Cassiel, velocidad de Dios** Uno de los Seres de Luz más efectivos para este tiempo es EL ARCÁNGEL CASSIEL. Él es el Príncipe de Los Ángeles “Poderes” y hace parte del Séptimo Cielo. Su Código Sagrado es el 781, y el Código de Los Ángeles del Séptimo Cielo es el 8819618.

¿Para qué nos puede ser útil este poderoso Arcángel?

- 1) Para apartar la adversidad.
- 2) Para vibrar en los Niveles Superiores del Universo.
- 3) Para conseguir lo imposible.
- 4) Para librarnos de deudas, no solo monetarias sino también kármicas.
- 5) Para conseguir independencia.
- 6) Para adquirir seguridad.
- 7) Para conectar con La Madre Divina y Merlín.
- 8) Para obtener lo que queremos en el menor tiempo posible. Cassiel significa VELOCIDAD DE DIOS.
- 9) Para resolver conflictos y tener esperanza.
- 10) Para tomar decisiones acertadas.
- 11) Para vivir con seguridad y confianza.
- 12) Para resolver dudas y casos confusos.
- 13) Para fortalecer el cerebro.
- 14) Para saber dar los pasos adecuados en cuanto a nuestro destino se refiere.

Quienes no saben cuál es su próximo paso, yo les digo que es llamar a este Arcángel y él les aclarará todo. El hace más liviano el karma a quien lo tiene, y maneja la Ley de Causa y Efecto. También rompe prontamente los bloqueos que impiden el advenimiento del Alma Gemela. Uno de los aspectos de este arcángel que mas resalta es su habilidad de acelerar la llegada de nuestras bendiciones. Te puedo testificar, en mi caso, que al pedirle su ayuda y asistencia, pude obtener en 2 dias lo que había estado pidiendo por 6 meses. Si quieres pedir su asistencia, puedes repetir la siguiente oración:

“Activo el código 781 por 45, para contactar contigo, amado arcángel Cassiel. En estos momentos primeramente te agradezco por venir y escucharme, te amo bendito Arcángel. Pido tu asistencia, ya que tengo una petición, la cual es _____ y requiero de tu ayuda para que se cumpla lo mas pronto posible. Así mismo activo el código 8819618 por 45, para que los ángeles del séptimo cielo me asistan y traigan mi bendición con la urgencia requerida. Gracias amados seres de la luz, con muchísimo amor les agradezco su asistencia y ayuda, mi amor y gratitud sea para ustedes una ofrenda grata. Amen”

Deja reposar el cuarzo, sin tocarlo, hasta que las velas se terminen de consumir. Ahora, las energías de este hermoso arcángel podrán ser canalizadas cuando decidas utilizar el cuarzo. Lo recomiendo muchísimo para aquellas personas que utilizan el péndulo para la consulta de registros akáshicos. También es recomendable consagrar un collar de cuarzo por este método y regalarlo a alguna amistad en edad adolescente, ya que esto ayudará a canalizar energías fuertes relacionadas a la sabiduría, lo que puede ayudar en gran manera a que el joven tome decisiones sabias.

EJERCICIO 64.- TÉCNICAS ARCTURIANAS.

Son técnicas Arcturianas, que les servirán de ayuda... para trabajar en sus akáshicos.

Tienen que ir “probando” individualmente cada una, anotar en el cuaderno akáshico y compartir grupalmente sus experiencias. Fechan y datan. Son herramientas que les harán apreciar la 5^o dimensión en todo su esplendor.

Gracias. Maestra: Eloísa García García

TÉCNICAS ARCTURIANAS – Parte 1

De David y Xavier De Valeria Locatti

ÍNDICE:

- 1. Relajación y respiración fotónica**
- 2. Trabajando con el Huevo Cósmico en la Técnica pulsante para alzar el cociente espiritual de Luz y liberar densidad y negatividad: Ejercicio 1 y 2**
- 3. Meditación de la Pirámide de Poder**

4. Ejercicio de limpieza de la memoria celular
5. Ejercicio de Biorelatividad – Alineación de la Tierra de 3^a y de 5^a dimensión
6. Ejercicio completo con los corredores, de titilación y de biorelatividad
7. Ejercicio de conexión Cielo- Tierra
8. Ejercicio de conexión con los intraterrenos de Montrat
9. Activación del Cuerpo de Luz o Mercaba para viajar por los corredores
10. Activación y anclaje de la Ciudad de Luz de Montserrat
11. Ejercicio de titular una zona de tu casa, lugar de meditación, etc.
12. Gráfica de los Corredores

RELAJACIÓN Y RESPIRACIÓN FOTÓNICA

Siéntate tranquilamente y relájate mientras realizas tres respiraciones profundas. En cada inhalación toma Luz blanca purificadora y en cada exhalación siente que eliminas todas las densidades y preocupaciones que hay en tu interior.

Visualiza ahora una Hermosa luz dorada proveniente de la esencia del Creador que entra a través de tu chacra coronario. Mientras inhalas esta luz fotónica, permítele descender a través de tu glándula pineal y del timo. Deja que llene todo tu cuerpo.

Luego de retener esta luz durante unos pocos segundos, exhala y libérala a través del chacra cardíaco.

Repite este proceso varias veces, mientras aquietas tu mente y relajas el cuerpo, comenzando a desacelerar tu respiración, visualizando cómo las partículas de luz dorada entran por tu corona y luego se van muy lentamente. Mientras bajas el ritmo de tu respiración, experimenta la sensación de amor y de luz de ser uno con el Creador.

TRABAJANDO CON EL HUEVO CÓSMICO EN LA TÉCNICA PULSANTE PARA ALZAR EL COCIENTE ESPIRITUAL DE LUZ Y LIBERAR DENSIDAD Y NEGATIVIDAD

EJERCICIO 1

Buenos días. Soy Juliano. Somos los Arcturianos. El cociente de luz espiritual es el campo energético que os permite comprender y participar en la luz espiritual y en la energía espiritual. Para que seáis

capaces de experimentar la energía de la luz espiritual más elevada se requiere de una activación vibratoria o de un campo de vibración. Este campo de vibración debe encontrarse calibrado para una frecuencia más elevada. Nos hemos referido a la frecuencia de vibración como algo relacionado al pulso del aura. Tal como habéis aprendido en ejercicios anteriores, el aura tiene una forma óptima como la de un huevo. Nos referimos a ella con la forma de huevo cósmico. En esa forma, el aura representa la configuración más elevada posible y que os permite estar saludables y experimentar vibraciones más elevadas. La forma de huevo en tu aura es un campo protector y os ayudará a sellar cualquier agujero en el aura y cualquier apego negativos por parte de entidades no deseadas.

A través de los años hemos ofrecido diversos ejercicios y técnicas espirituales para incrementar el pulso cósmico. Aunque tengáis un rango elevado, algunas veces existen variables que interfieren, incluyendo la ansiedad, depresión o problemas físicos que podrían disminuir vuestra habilidad para relacionarse con la energía espiritual. Por ello, es necesario ofrecer y trabajar con vosotros en estos ejercicios para que se incremente o se retorne al pulso cósmico que vibre al nivel más elevado y óptimo, sin importar qué condiciones o preocupaciones estéis experimentando en el plano físico.

Uno de los ejercicios principales que usamos para incrementar el pulso cósmico es entonar con sonidos. Os daré un sonido básico Arcturiano que inmediatamente os ayudará a elevar vuestro pulso cósmico: Tat, tat, tat,tat. Oooohhhh. Ehhhhh. Tat, tat, tat, tat

Notad cómo vibra vuestro pulso cósmico en forma más elevada. La paradoja es que al ir el pulso cósmico a una velocidad más elevada, experimentaréis la realidad terrestre en una forma más relajada, lenta y sobre todo con una energía más distanciada. El miedo, la ansiedad e incluso el dolor que podíais haber estado experimentando en vuestro cuerpo físico, también disminuye al ir incrementando el rango vibratorio de vuestro pulso cósmico.

También recomendamos los ejercicios de contracción y de expansión del huevo cósmico que son dos aspectos de la pulsación. Al irse expandiendo, cualquier bloqueo y cualquier energía densa que hayáis estado sosteniendo, se dispersarán y el aura del huevo cósmico se irá limpiando. Después de estos ejercicios, vuestro pulso cósmico irá a una velocidad más elevada. Vamos a comprobarlo ahora:

Visualiza la forma de tu huevo cósmico. Lleva las palmas de las manos hacia el aura hasta que sientas un tope, siente su calor, palpa su forma. No trates de cambiarlo. Simplemente, trata de dilucidar por unos instantes su mayor o proximidad al cuerpo físico, la forma que tiene, su color, su textura natural. ¿Es suave? ¿Hay agujeros en el aura? ¿Hay malas formas? No os preocupéis si eso es lo que veis. La clave de la energía de la activación es que estáis recibiendo la habilidad o el conocimiento de ser capaces de cambiar la forma de vuestra aura a través de vuestro pensamiento. Esta es una de las habilidades

más importantes ahora. Ahora quiero que penséis, que afirméis: “Campo energético mío, ¡te ordeno que entres en la forma de un perfecto huevo cósmico ahora!”

Visualiza cómo tu aura se está configurando cuando le das la orden de que tome la forma perfecta del huevo cósmico. Visualiza ahora que tu huevo tiene una cubierta externa azul plateada que representa la orilla exterior de tu aura.

El huevo cósmico tiene un pulso de la misma manera que tenéis un pulso físico. Bien, el campo energético del huevo cósmico tiene un pulso: dentro, fuera, contracción, expansión. La manera más sencilla de equilibrar el pulso de la energía del huevo cósmico es coordinarlo con la respiración. Así pues, imaginemos que mientras inspiramos el campo energético del huevo cósmico se va acercando a nuestro cuerpo y luego, al exhalar, el campo energético se aparta: dentro, fuera... Respira con el huevo cósmico y, mientras lo haces, trata de calibrar el pulso de tu aura. ¿Cómo lo sientes? : ¿Es bajo, medio o alto? De hecho, el pulso del huevo cósmico es más lento que el pulso físico. Podría ser algo como: dat dat dat, dat, datdatdat, daaa

Ahora, a mi orden, contrae tu huevo cósmico. Siente como se acerca más y más a tu cuerpo. Contráelo dentro de tu cuerpo. Contráelo hacia el centro de tu estómago como si fuese una pelota de la forma de un puño. Sostén. Sostén.

A mi orden, libera. ¡Libera, libera, libera! Expande hasta donde notabas antes el borde y más allá, expande el borde del huevo todo lo que puedas. Al liberar, tu aura se expande hacia fuera a una alta velocidad. Al expandir, puede que ya experimentes una aceleración del pulso.

Ohhhhhhhhhhhhhhhhh

Haremos esto una vez más: Visualiza la orilla externa de tu aura. Esta vez cuando contraigas, trae contigo cualquier bloqueo, densidad o cualquier negatividad que te puede estar ocasionando problemas, dolores o cualquier cosa que sea considerada de una baja vibración. A mi orden, contrae. Trae esas energías hacia el centro de tu estómago mientras contraes. Al contraer ahora, siente todos los bloqueos y todas las densidades en tu aura que sean representativas de cualesquiera densidades en el cuerpo físico. ¡Contrae, contrae! Trae las energías bajas dentro de ti ahora. Sostén esas energías en el centro de tu estómago.

A mi orden libera ahora todas las densidades y lleva el borde mucho más allá, hasta donde puedas expandirlo. Al hacerlo, todos los patrones de vibración baja serán aventados fuera de tu aura. Luego,

siente la aceleración de tu pulso cósmico. Cuando liberas, las energías más bajas saldrán volando y las energías bajas no serán capaces de regresar porque tu huevo estará vibrando a una alta velocidad.

Ohhhhhhhhhhhhhhhhhhh

Este método que acabo de explicar, el pulso cósmico y la contracción del huevo cósmico, también pueden ser usadas para incrementar y limpiar el cociente de luz espiritual de un país o de la Tierra. De hecho, cuando la Tierra entre en alineación con el Sol Central el 22 de diciembre del 2012, el pulso cósmico de la Tierra irá a una pulsación más elevada y a un campo de vibración más elevado. Tal experiencia abrirá su campo de energía de luz espiritual y seréis capaces de resonar con un campo más elevado. Puede que ya hayáis sentido y experimentado el incremento de energía de luz espiritual durante los últimos años.

EJERCICIO 2

Saludos, Soy Juliano. Somos los Arcturianos. Nos estamos aproximando al punto de acercamiento con la intersección de su planeta al centro galáctico en el 2012. Este es un período de transformación gigantesca. Es un período de cambios mayores. Cuando observan a la Tierra ahora, ya pueden ver cambios grandes en las polaridades y en los acontecimientos que están sucediendo.

Para que ustedes puedan lograr el cambio, requieren de la integración de nueva energía. Quiero enfatizar este concepto de la nueva energía. Muchos de ustedes tienen una gran cantidad de energía de la 3ª dimensión. Pero, esa energía de la tercera dimensión puede proporcionar la perspectiva de la quinta dimensión apropiada para ayudarles hacia el cambio a este nuevo nivel. Cuando vemos lo que ocurrirá en los próximos años, al irnos acercando a la alineación del 2012, podemos comprender y comenzar a contemplar la naturaleza de la energía de la quinta dimensión que debemos integrar y recibir, para pasar al siguiente nivel homeostático. El trabajo de utilizar la técnica de titilación, será cada vez más crucial en este clima de cambio, debiendo incluir su hogar, su trabajo, su país e incluso la Tierra. Para la titilación de la Tierra recomendamos el uso de los diez cristales etéricos que están colocados en su sitio, pues ellos los asistirán en su habilidad de titilar al planeta. Existen diferentes niveles de titilación en un planeta. Usen los cristales etéricos para titilar las capas más profundas de la Tierra.

Yo, Juliano, voy a trabajar ahora con ustedes con la técnica de pulseo, para ayudarles a integrar y sostener la energía de la quinta dimensión. Primero, trabajaré con un tono o sonido que los llevará a un estado de apertura.

OOOOOOOHHHHhhhhhhh, TAt, tat,tat,tat

Dense cuenta de su campo de energía y también al irse dando cuenta de su campo de energía, sientan como su campo de energía está tomando la forma de un Huevo Cósmico. Noten como la orilla de ese Huevo Cósmico tiene una línea de color azul oscuro. Dense cuenta que esa línea azul oscura, está pulsando como sus propias venas y arterias lo hacen. Dense cuenta de la energía vibratoria del pulso. En esta técnica del pulso del Huevo Cósmico, los podemos llevar a un nivel elevado de frecuencia. Con esta oportunidad más elevada, pueden llevarse a la sanación. En nuestra definición de sanación, se agrupa el sobre pasar los bloqueos en la estructura celular, que por una u otra razón, no son capaces de ir hacia el próximo nivel de homeostasis y por lo tanto, permanecen atrapados.

El pulso tiene el efecto de hacer vibrar esas áreas que están pegadas dentro de su sistema. Esto ayudará a que se limpien y liberen, también a que vayan al siguiente nivel elevado de la energía de la quinta dimensión y de la conciencia de la quinta dimensión. Tienen que aprender a realizar esto para poder sobrevivir. Van a necesitar esto porque en los próximos meses se verán enfrentados a más retos. Dense cuenta del pulso de su aura.

OOOOHHHHhhhhhh

Muy suavemente, contraigan su pulso al visualizar la orilla externa de su Huevo Cósmico y llévenlo hacia dentro, lo más cerca de su cuerpo físico y llévenlo a un sitio dentro de su cuerpo físico. Ahora, contraigan y enfoquen el huevo cósmico llevándolo hacia otro Huevo Cósmico más pequeño. Este huevo contraído ahora, está en el centro de su estómago. Mantengan esa imagen del Huevo Cósmico en el centro de su estómago. Ese huevo tiene un campo de energía electromagnética de la quinta dimensión muy poderoso. Es un campo de atracción. Todas las energías adheridas en su cuerpo, toda la energía bloqueada que necesita liberarse de su cuerpo, se encuentra atraída y emigra hacia el centro de ese pequeño Huevo Cósmico que está en su estómago ahora. Tomaremos un minuto para que cada uno realice esa tarea. Tómense su tiempo.

SILENCIO

Coloquen todos los pensamientos que pueden estar asociados con este bloqueo y todas las emociones que pueden estar asociadas con este bloqueo, dentro del huevo cósmico. Coloquen todos los bloqueos de una naturaleza celular que pueden aún encontrarse en su sistema, dentro del pequeño huevo ahora. En este momento, este Huevo Cósmico tiene un segundo huevo cósmico hermoso multidimensional, en el centro del huevo cósmico que está en su estómago.

Bajo mi orden, el Huevo Cósmico multidimensional se va ahora a empujar, se agrandará y expandirá para que el Huevo Cósmico original en su estómago se expanda hacia fuera con todos esos bloqueos, incluyendo todas esas emociones bloqueadas, esos pensamientos bloqueados.

Tat, tat, tat,tat

¡Expandan! ¡Expandan!. El Huevo Cósmico de la quinta dimensión se ha expandido tanto que el Huevo Cósmico original que llevaron hacia su estómago, está ahora totalmente fuera de su cuerpo. El nuevo Huevo Cósmico llenó por completo su cuerpo físico, llenó todo su cuerpo de energía. La energía del Huevo Cósmico original con todos sus bloqueos, se ha ido ahora hacia la orilla externa de la línea de pulso. A mi orden, liberaremos esa orilla externa. El nuevo Huevo Cósmico estará completamente en función. ¡Uno, dos TRES, liberen!

Tomen una respiración profunda. Sepan que su ser interno está lleno con esta nueva luz del Huevo Cósmico de la quinta dimensión. La orilla externa de su pulso cósmico está comenzando a vibrar a una velocidad mayor ahora.

Tat, tat, tat, tat, tat

Ahora, por favor usen esta afirmación. Pueden decirla de cualquier forma que deseen. Pondré la frase en nuestra terminología y la pueden ajustar a la forma que mejor les convenga. “Soy capaz de realizar los cambios necesarios dentro de mi cuerpo de la Tierra, para permanecer en la luz de la quinta dimensión”. Yo, Juliano, desciendo la luz Omega para que decore brillantemente esas palabras en su conciencia y también en su subconsciente.

OOOOmegaaaa Liiiighhhht

En meditación ahora, tomen unos minutos y procesen este cambio que hemos introducido exitosamente dentro de su cuerpo.

Soy Juliano. Gracias por vuestro servicio. Bendiciones.

MEDITACIÓN DE LA PIRÁMIDE DE PODER

Buenos días. Soy el Arcángel Miguel. En los momentos en que estéis más bajos de conciencia, más densos o que no comprendáis un momento, una situación, o no entendáis lo que está pasando a vuestro alrededor, una forma de tomar el poder que habéis perdido es crear vuestra Pirámide de Poder.

Por lo tanto, simplemente es imaginarse que estáis dentro de una pirámide color azul, azul cristalino. Veis que en el centro de la Pirámide, en el suelo, hay una llama violeta que está constantemente encendida. Veis en esa Pirámide en la que estáis ahora y que habéis creado de color azul cristalino, un cristal de cuarzo en la punta de la Pirámide que está dando vueltas mostrando una luz arco iris.

Tenéis un cojín de color violeta delante de esa llama violeta y os sentáis. Ahora que tenéis esa Pirámide azul cristalina, ese cristal de cuarzo dando vueltas, emitiendo luz arcoiris y esta llama violeta, podéis adornar esta Pirámide y personalizarla durante unos momentos. Esto es la creación de la 5ª Dimensión. Poned en esta Pirámide los elementos que más os gusten, que más vibren con vosotros. A partir de ahora estáis creando vuestra Pirámide de poder personalizada.

Ahora colocad alrededor de esta llama violeta tantos cojines como queráis e invitad una a una a las personas con las que tenéis conflicto. Si os faltan más cojines los ponéis. Y en ese momento pedís a vuestro Yo Superior que tome el mando de vuestros vehículos inferiores, al igual que el Yo Superior de todos los presentes en esa pirámide tome el mando de sus vehículos inferiores. Y desde este Yo Superior en el que estáis todos, pedís la sanación, la solución o la transmutación del conflicto que os ha traído aquí.

Visualizad ahora cómo la llama violeta se expande y nos rodea a todos los presentes en esa pirámide, transmutando todo lo que impide una solución armoniosa y de 5ª dimensión. Esa llama violeta que ahora nos está envolviendo a todos crece cada vez más hasta que toca el cristal que está rodando encima del vértice de la pirámide. Cuando lo toca, la luz violeta se transforma en luz dorada y empieza a darnos la energía, la solución y el restablecimiento del conflicto a un nivel elevado de conciencia.

Cuando esta luz dorada nos ha impregnado a todos, expandiendo nuestros campos aúricos y conectando conscientemente con nuestro Yo Superior, vuelve a su posición inicial en el centro de la rueda, pero esta vibrando en color verde esmeralda. Y ahora miramos a los ojos de la persona o personas que hemos invitado a esta pirámide de poder, a nuestra casa. Les miramos a los ojos y les mandamos todo el amor del que seamos capaces. Podemos acercarnos y abrazarlos o simplemente saludarlos antes de despedir este primer contacto en nuestra Pirámide de Poder.

Visualizamos cómo, lentamente, todas las personas que hemos invitado van saliendo por la puerta de esa pirámide mientras nos quedamos nosotros dando las gracias, posando las manos en el corazón, por habernos permitido a través del Yo Superior, esclarecer, transformar y poco a poco eliminar la situación que nos estaba desgastando física, mental o emocionalmente.

Vemos cómo otra vez esa luz verde esmeralda se transforma en luz violeta y colocando desde aquí las manos en el corazón, decimos: “A partir de ahora, siempre que pida mi Pirámide de Poder aquí y ahora volverá a este lugar y podré invitar, atraer o conectar con los seres que he en que haya entrado en desarmonía, en falta de poder o en falta de humildad hacia ellos. Yo activo aquí y ahora conscientemente delante de la luz violeta y por el poder del Arcángel Miguel esta Pirámide que me va a hacer poder restablecer todo el poder interior que no soy capaz de aguantar y armonizar en 3ª dimensión de conciencia. Yo aquí y ahora creo conscientemente esta Pirámide de Poder para mí. Yo aquí y ahora la instauró, la creo y la proyecto a la 5ª Dimensión de conciencia donde volveré a encontrarla cuando la necesite. Aquí y ahora. Gracias”.

Salimos de nuestra Pirámide, damos las gracias a nuestro Yo Superior, respiramos tres veces profundamente y en el momento que queramos estaremos listos para abrir los ojos. Gracias.

EJERCICIO DE LIMPIEZA DE LA MEMORIA CELULAR

Soy Juliano. Somos los Arcturianos La limpieza o despeje de la memoria puede ocurrir en esta encarnación. Eso significa que pueden tener la remoción de sus compulsiones propias de su memoria, la remoción de sus programas antiguos en la memoria y también los programas en la memoria de otros sistemas planetarios o de otras situaciones y otras encarnaciones, en forma absoluta. Sin embargo, se debe considerar un hecho importante, también existen muchas memorias positivas. Por ejemplo, uso el ejemplo de los idiomas. No necesariamente quieren retirar de su memoria otros idiomas que tuvieron o los talentos que tenían como sanadores en otras vidas. Pero, quizás querrán remover las memorias celulares de enfermedad y sus manifestaciones. Quizás querrán remover las memorias celulares o de sobre-apego al drama cósmico en el planeta. Quizás querrán remover las memorias celulares de energías violentas que pudieran estar llevando consigo, que incluyen su deseo de ver la destrucción de cierta gente que está dañando el planeta. Quizás desean retirar las memorias de su época en la Atlántida, donde algunos de ustedes contribuyeron a la energía de armamento altamente tecnológico. En ese entonces, creían que el armamento de alta tecnología era la forma en que se realizaría el equilibrio en el planeta, en contra de las energías polarizadas que estaban dentro del planeta. Ahora, se dan cuenta que la construcción de equipo o de armamento, no era la forma en que debía hacerse.

Estos son ejemplos de memorias que desearían limpiar, pero querrían limpiarlas con el conocimiento y la conciencia que tienen en esta encarnación; también querrán la parte positiva. Este es el mismo método como el que realizan cuando se auto-protegen. Por ejemplo, muchos de ustedes están familiarizados con la técnica de la luz blanca donde colocan una banda blanca de luz alrededor de su aura. Hemos hablado de usar la banda blanca de luz alrededor de ustedes y esa banda de luz, les

permitirá que entre luz y energía positive. Quién sea que tenga pensamientos negativos o una energía negativa hacia ti, no será capaz de que penetre esa pared de luz. Igual que cuando se colocan otros sellos protectores, deseas que ese escudo tenga una cierta permeabilidad. Esa permeabilidad significa que ese escudo permitirá que pase la luz, el amor de Cristo, la energía cabalística elevada, la energía del 2012, la energía de los Arcturianos y otros seres angelicales. Por otro lado, no querrás que pase por ese escudo, la energía de espíritus desencarnados que tienen una vibración más baja.

En el despeje de la memoria celular, quieres un tipo similar de protección que esté en su sitio. Esa protección del escudo te protegerá y permitirá que las memorias positivas pasen, pero que no lo hagan las memorias negativas. Recuerden, estamos hablando de memorias de otras vidas también, que son de una baja vibración y que tienen una cierta compulsión a ser repetidas y que tienen una cierta fuerza dentro de su sistema para que se programen estos eventos. Esos serán despejados. Eso les proporcionará un comienzo fresco. Eso les dará una fresca perspectiva. Eso les permitirá encontrarse en una posición más poderosa tanto mental, física, emocional y espiritual en este planeta. De alguna forma, este despeje sería una limpieza espiritual, una sanación espiritual. Eso les permitirá estar libres de estos programas y memorias bajos que aún pudieran estarlos afectando o influenciando.

Llévense a la energía de más alta vibración ahora, pues nos embarcaremos en una limpieza y despeje. Lleven se hacia la frecuencia de luz más elevada, mézclense y únense con todos los que están participando ahora en este ejercicio, para que alcancen una elevación energética en su luz vibratoria. Ahora, serán capaces de participar en la máxima extensión posible en este ejercicio.

Sientan un corredor de luz azul arriba de cada uno de ustedes. Este corredor de luz azul, los está conectando a ustedes y a su energía con la quinta dimensión. Su cuerpo espiritual se está elevando y sale de su cuerpo físico y se eleva saliendo de su chakra coronario. Al irse elevando su cuerpo espiritual, al que también nos referiremos como cuerpo astral, llevará todas las huellas y memorias en su cuerpo emocional, su cuerpo físico y su cuerpo mental. Todas esas memorias y todas esas huellas están yendo ahora con su cuerpo astral. Aún esas memorias de las que ustedes puede que no estén al tanto, también están siendo llamadas a que vayan en esta jornada. Su yo espiritual astral se eleva fuera de su cuerpo físico y sigue el corredor de luz azul. Ustedes viajan a través del corredor de luz azul hacia la nave Athena. Al conectarse con la nave Athena, entran a un inmenso salón de sanación. En el salón de sanación, se encuentran sus cámaras personales de sanación holográfica. Pueden entrar a su propia cámara que hemos separado y programado exclusivamente para cada uno de ustedes. Cada cámara tiene la apariencia de algo parecido a una cabina telefónica. Tiene una silla cómoda y una pantalla de cómputo, así como otras tecnologías espirituales avanzadas. Entren a su propia cabina holográfica.

Pónganse conscientes de todas las memorias celulares que se encuentran en sus cuatro cuerpos. Pueden proyectar en forma energética esas memorias hacia su computadora holográfica y hacia la pantalla de la computadora holográfica. Al ser proyectadas hacia la pantalla, dense cuenta que muchas memorias e imágenes, están yendo simultáneamente o en nanosegundos, hacia la pantalla. La están contemplando con interés intenso. Están procesándolas con una velocidad como de rayo. Tomen un momento para permitir que esa luz fantástica energética de sus memorias celulares, pase a través de su pantalla. Algunas de estas imágenes son de otros sistemas planetarios. Algunas de estas imágenes son de otras vidas en las que incluso quizás no recuerden haber participado. Son ustedes en su gran mayoría almas viejas.

Estén tranquilos que todas estas memorias están ahora en su computadora. Yo, Juliano, estoy bajando una luz hermosa, una energía de limpieza hacia su chacra coronario. Esta energía de limpieza en su chacracoronario está ligado a todas sus memorias celulares que han sido proyectadas hacia la pantalla. Los patrones negativos antiguos, las compulsiones que los llevaron hacia bajas vibraciones, las energías inferiores, pueden ahora ser limpiadas y purificadas. Quiero explicar esto. Pues no significa que sean removidas u olvidadas, sino que, la energía compulsiva a que se repitan de alguna forma, ha sido neutralizada. La energía de la sabiduría y de la trascendencia que vendría de esa memoria, se ha realzado e integrado con esta luz que envié, mientras se encontraban sentados en su cámara holográfica.

Todos han recibido e integrado esta energía de limpieza y las memorias también. Las que son cósmicas que son de una vibración inferior están siendo neutralizadas y limpiadas. Ahora, mientras contemplan la pantalla, solo las imágenes más elevadas, las vibraciones más altas, las energías trascendentes, se ponen por delante. Quizás algunos de ustedes que conocen algo de computación, saben sobre la energía que desfragmenta y es cuando la computadora intenta reunir ciertos archivos y ciertos patrones. Esta imagen de desfragmentación, sería una posible imagen que podrían usar para comprender todas esas imágenes positivas, todas las memorias positivas, todas las experiencias positivas que están siendo “desfragmentadas” y están siendo reunidas en este hermoso patrón de luz. Las otras que son de una vibración inferior y que tienen algo de esta compulsión repetitiva, están siendo llevadas hacia otra sección de la pantalla que no tiene ningún poder. Esto les permitirá encontrarse en su estado vibratorio más elevado.

Si existiese la necesidad para que llamasen esas memorias por algún motivo, aún lo pueden hacer. No hay ninguna necesidad de hacer eso ahora, porque han reunido todo el aprendizaje, toda la perspectiva más elevada de esos eventos previos. Ahora, su pantalla de computadora entera está llena con estas memorias positivas. Sostengan esa visión ahora.

Bien, ahora han integrado y equilibrado toda esta hermosa energía de limpieza y lo han realizado estando aún en esta encarnación! Esto los lleva un paso más de cerca hacia una evolución más elevada, a través de lo que hemos denominado como la limpieza “reinigun”. Prepárense a salir de su cámara holográfica. Al salir, sientan la luz y la energía de nuestra cámara de sanación de nuestra nave Athena en la quinta dimensión. Se llevarán con ustedes esta memoria de haber estado en la nave de la quinta dimensión.

Llevarán consigo esta energía de haber estado en las cámaras de sanación, donde se encuentran todos estos cuartos de sanación. Sígueme al abandonar la nave. Bajen a través del corredor, siguiendo la luz azul. Luego, viajen a través del corredor de retorno a la Tierra y lleguen a un sitio por arriba de su cuerpo. Se encuentran ahora a aproximadamente 7 metros por arriba de su cuerpo. Haremos una realineación y recalibración para que entren a su cuerpo físico en una alineación correcta y perfecta.

Recuerden, al entrar, todas estas energías elevadas y memorias elevadas estarán retornando, dándoles mayores energías de sanación, nuevas habilidades de sanación para ustedes y otros. Tienen una mayor perspectiva y también una mayor protección. Hagan una alineación perfecta hacia su cuerpo físico y luego re-equilibren, bajen y retornen a su cuerpo físico, ahora.

Les tomará varios días para que toda esta energía pase por ósmosis espiritual a través de su sistema y ponga todo al corriente. En la memoria celular, la vibración más elevada trasciende la vibración inferior. Todas las memorias en sus estructuras están siendo actualizadas por este hermoso trabajo que hemos hecho en la cámara de sanación holográfica.

Al trabajar con la justicia cósmica y la memoria cósmica, podríamos argumentar que están retornando para concluir su karma positivo para su ascensión. Existen circunstancias peculiares en esta energía de ascensión. Primero, existe la energía de la implosión catastrófica potencial de un planeta. Sin embargo, al mismo tiempo, también hay la entrada a la ascensión. También son sanadores planetarios. El ejercicio que acabamos de realizar para su beneficio personal, puede ser usado para limpiar el planeta y la memoria del planeta. La limpieza planetaria es algo más complicado porque existen muchas fuentes diferentes y muchas energías diferentes que se mezclan en la Tierra.

Han escuchado con anterioridad, que ha existido interferencia de otros seres extraterrestres que vinieron a la Tierra. Esta interferencia creó impurezas. Su ADN tiene energías de otros sistemas planetarios. Esta interferencia ayuda en la comprensión del por qué existe tanta convulsión en la Tierra actualmente. La Tierra está en una conmoción tremenda en todos los niveles. La vida en la Tierra sería mucho más simple, si solo existiesen 10 millones de personas en el planeta y si solo existiese la energía de la especie de Adán y la programación original no hubiese tenido ninguna interferencia.

Tratar con solo ese sistema sería algo relativamente fácil, comparado con las complejidades con las que se enfrenta el planeta ahora. La Tierra tiene múltiples influencias que, con frecuencia, son contradictorias y polarizadas. Pueden ser armonizadas y trascendidas, pero el esfuerzo y la energía que se requiere para sobrepasar las polarizaciones, requiere de un esfuerzo considerable. Soy el amado amigo y maestro, Juliano.

EJERCICIO DE BIORELATIVIDAD

Buenos días. Soy Juliano. Somos los Arcturianos. Mantén la conexión con el Huevo Cósmico y visualiza cómo se despliega un corredor desde tu coronilla hacia la nave que está encima de la sala donde te encuentras.

Enfócate ahora en el huevo cósmico alrededor de la Tierra. Envía la Flama Violeta a lo largo de su superficie y visualiza cómo la negatividad se trasmuta en luz dorada armónica que se mueve como una onda protectora de amor, fijando y unificando las energías armónicas del 2008 por todas las áreas de la Tierra. Visualiza cómo se sellan con esa onda armónica los muchos agujeros que hay en el aura de la Tierra. Enfócate en los lugares más frágiles de la Tierra: donde existen fallas, zonas volcánicas, zonas desérticas... Envía Luz a las aguas, a los animales y a las plantas. Siente cómo el aura alrededor de la Tierra adopta la forma perfecta de un huevo lleno de luz dorada que se expande y se expande latiendo cómo un pulso. Siente tu propio huevo y pulsa con el de la Tierra por unos instantes.

Ahora, viajaremos hacia arriba fuera de su cuerpo físico viajando a través del corredor dimensional hacia la nave que está encima de sus cabezas. En esta nave estelar, tenemos una enorme cámara de curación holográfica de la Tierra. Esta cámara es como un gran auditorium. Quiero que vengan a él. Yo Juliano estoy en los controles y somos capaces de ver a la Tierra de la tercera dimensión. Dense un momento para hacer este viaje y venir dentro de esta cámara holográfica de curación de la Tierra. Mientras están en la cámara, miren a la pantalla. He enfocado la pantalla de curación holográfica en la Tierra en la tercera dimensión. Ahora verán otra imagen. He agrandado la pantalla de tal manera que la Tierra de la Tercera dimensión esté abajo y arriba la Tierra de la quinta dimensión. Energéticamente tiene el anillo de la ascensión. Energéticamente tiene un halo y tiene un campo astral totalmente diferente. Energéticamente es esta enorme luz de la quinta dimensión. Energéticamente es mucho más grande que la Tierra de la tercera dimensión. La Tierra de la tercera dimensión luce contraída si las comparamos.

En la pantalla holográfica, tenemos a la Tierra de la quinta dimensión. Esta Tierra de la 5ª. D, es una enorme energía planetaria vibrante. Es muy expansiva y está llena de una hermosa luz armoniosa. Entonces ustedes tienen a la Tierra de la Tercera dimensión que es en la que están viviendo con todas

sus contracciones. Ven que en la Tierra de la 3^a. D. hay muchas partes brillantes y hay diez cristales etéreos. Ellos son rayos de luz cristalina

HHHOOOOoooooOooohhh.

Arriba, en la Tierra de la quinta dimensión, yo soy capaz de controlar la alineación. Soy capaz de dirigir las alineaciones con mi rueda de navegación. Puedo ir moviendo a las dos Tierras hasta que ellas estén en perfecta alineación. Estamos fijando la alineación de tal manera que los cristales etéreos de la Tierra de la 5^a. Dimensión están viniendo dentro de una hermosa alineación con la Tierra de la 3^a. Dimensión. Quiero que visualicen que hay un poderoso rayo de luz desde cada cristal etéreo en Lago Puelo, Grose Valley, Montserrat, Lago Moraine, Mt. Shasta, VolcanPoás, Bodensee, Lago Taupo, Cañón del Cobre y el cristal del Monte Fuji. Todas esas áreas están enviando rayo de luz como rayos de tractor. Ellos están enganchando dentro de los cristales etéreos de la Tierra de la 5^a. Dimensión con la ayuda de la cámara de sanación holográfica y con mi ayuda y sus visualizaciones. También el Anillo de la Ascensión en la Tierra de la 5^a. Dimensión está alineándose con el Anillo de la Ascensión de la Tierra de la 3^a. Dimensión. Esta es una hermosa imagen en esta pantalla de la cámara de la Tierra holográfica. Sostengan esta imagen de alineación durante una segunda meditación de la mejor manera posible.

Ahora ustedes y yo vamos a bajar la Tierra de la quinta dimensión en perfecta alineación con los cristales etéreos en la Tierra de la 3^a.Dimensión. Tengo lo que en su imaginación podría lucir como una palanca de mando y la traigo hacia delante. Pueden visualizar la energía de la Tierra de la 5^a. D, viniendo en una perfecta alineación con la Tierra de la 3^a. D., exactamente en alineación con esos cristales etéreos. Ellos están quedando mas cerca, y cerca, y empujo hacia abajo a que estén en una alineación perfecta. Tienen que entender que son ustedes seres de la 5^a Dimensión y que también están en la Tierra de la 5^a Dimensión. Tráiganla hacia la Tierra de la 3^a Dimensión. También están trayendo a su ser de la 5^a Dimensión de regreso dentro de su ser de la 3^a Dimensión como participante en este ejercicio.

Ahora empujo esta palanca más profundamente y más cerca de mí. ¿Pueden ver que las dos Tierras la de la 5^a D y la de la 3^a D llegaron a una perfecta alineación por los cristales etéreos?

OOOOhhhhhh...OOOOhhhhh...TAT TAT TAT TAT TAT...OOOOOOOhhhhh.

Están en la perfecta alineación la Tierra de la 5^a D. con la Tierra de la 3^a D. Los puntos de anclaje de esta alineación son los cristales etéreos. Vean cómo la Tierra de 5^a D desciende y se ajusta a la Tierra de 3^a D como un guante y lo mismo sucede con su cuerpo de 5^a D, que se ajusta como un guante a su cuerpo de 3^a D. Y ambos, la Tierra y sus cuerpos comienzan a titilar. Sientan cómo pulsa el cristal Alma

dentro de su Cuerpo de Luz. Sostengan esta alineación en la pantalla holográfica. La Tierra recibe esta energía de 5ª dimensión.

OOOOhhhhhh...OOOOhhhhhh...TAT TAT TAT TAT TAT...OOOOOOOhhhhhh

Necesitan en el 2009 enfocarse en esta interacción y en este ejercicio para ayudar a la Tierra a mitigar los efectos de los movimientos de recolocación y equilibrio del planeta. Entiendan que este trabajo de alineación que acabamos de mostrarles necesita ser hecho por ustedes. Este es un trabajo que abarca todo, que involucra todos los sistemas, que cubre todos los campos de energía.

Ahora dejaremos la cámara de curación holográfica. Nos retiramos y seguimos el corredor de regreso a nuestros cuerpos físicos. Recuerden que van a reentrar en su cuerpo. Usen su concentración para reentrar en una forma exacta, declarando primero su intención: “Yo intento regresar en una perfecta alineación y le pido a mi ser superior crear los patrones energéticos necesarios de tal manera que esté en perfecta alineación de energía para regresar a mi cuerpo físico.”

OOOOOOOooooohhhhhh.

Han reentrado en su cuerpo físico en una perfecta alineación y permanecen conectados a esta cámara holográfica de sanación. Durante las próximas 48 horas pueden regresar a voluntad a mi cámara, a mi nave, al auditorio holográfico de la cámara de curación de la Tierra durante sus meditaciones y trabajar en esta alineación y con ello también beneficiarse de su propio trabajo. Esto traerá una poderosa energía telepática de la luz de la quinta dimensión hacia la Madre Tierra.

Este es Juliano, somos los Arcturianos. Gracias por su servicio.

EJERCICIO COMPLETO CON LOS CORREDORES, DE

TITILACIÓN Y DE BIORELATIVIDAD

Vamos a cerrar los ojos...vamos a respirar tres veces profundamente (pausa)...vamos a conectar conscientemente con la energía del lugar y con la nave arcturiana que tenemos justo encima de nosotros...vamos a crear un pequeño Corredor de Luz y, como Mithos nos ha enseñado, vamos a hacer que nuestro Cuerpo de Luz entre como un guante en nuestro cuerpo físico y en nuestros campos energéticos. A través de la respiración, vamos a hacer y a sentir cómo ese Cuerpo de Luz, como si fuera un guante, vuelve otra vez a acoplarse a nuestro cuerpo físico, sintiendo la vibración de nuestro cristal Alma, que ahora empieza a pulsar, haciendo que nuestro cuerpo físico empiece a vibrar, armonizándonos con las energías de la 5ª dimensión. Sentimos el pulsar de este cristal y sentimos cómo

todo nuestro cuerpo está titilando ahora... Somos conscientes de esta vibración. Respiramos profundamente e integramos nuestro Cuerpo de Luz a través de este cristal Alma a nuestro cuerpo físico y tomamos conciencia de nuestra vibración aquí y ahora... Deja que las pulsaciones de este cristal Alma verde esmeralda impregnen todos nuestros cuerpos álmicos. Sienta esa vibración ahora... Respira profundamente e integra este ejercicio...

Ahora mantén y equilibra esa energía, balanceando tu cuerpo de 3ª y 5ª dimensión en un mismo espacio... Y desde esa unidad titilando entre 3ª y 5ª, crea un corredor de Luz desde tu corona, ascendiendo en forma de espiral y proyéctalo en dirección al Gran Sol Central. Siente cómo ese corredor de Luz se va creando lentamente hasta que lo ancles en el Gran Sol Central de nuestra galaxia... Sin perder ese balanceo, esa pulsación de tu cristal Alma cada vez que ahora inspires, absorberás por tu séptimo chacra la energía de color blanco azulado que desciende desde el Gran Sol Central atravesando tu cuerpo físico a través de tu chacra corona...Ahora... Absorbe toda esa energía y con tu respiración haz que esa energía blanca azulada se vaya acumulando en tu cuarto chacra a través de este corredor que has creado hasta el Gran Sol Central de la galaxia. Inspira profundamente y llénate de esta conexión cósmica ahora. (Pausa larga)

Cada vez que respires esa energía va a descender por tu columna vertebral hasta que logres ver que va acumulándose en la base de tu columna como si fuese una bola de energía blanca azulada... Esa esfera ahora se divide en dos y desciende por tus piernas hasta salir en forma de espiral por la planta de tus pies... Respira profundamente y siente cómo esta energía blanco azulada se vuelve a unificar a unos 20 centímetros por debajo de tus pies, viajando en espiral hasta el mismo núcleo de la Madre Tierra, hasta el mismo corazón de la Madre Tierra ahora. Ancla este corredor justo en el corazón de la Tierra e inspira hacia arriba esa energía que te aporta. Siente cómo esta energía a través de ese corredor entra por la planta de tus pies y poco a poco asciende por tu columna vertebral hasta almacenarse en tu corazón. Siente ahora esa conexión Cielo-Tierra con cada respiración. En silencio, aliméntate de esta energía cósmico- telúrica. Cuando inspiras te alimentas de esta conexión cósmica hacia abajo y de esta conexión telúrica del corazón de la Tierra hacia arriba, hasta que vas acumulando esta luz blanca azulada en tu corazón.

Siente ahora cómo esta técnica de titilación es más potente con tu conexión Cielo-Tierra. Siente cómo vibra todo tu ser, conectado con el Gran Sol de la galaxia y con el Gran Sol de tu Madre Tierra ahora. Siente que cuando inspiras magnetizas en ti toda la energía y cuando expiras, proyectas toda esa energía al lugar a donde tú quieres dirigir esa energía, a tu entorno, a tu casa, a cualquier lugar donde quieres dirigirla. Inspiras y magnetizas, expiras y proyectas. Siente esa energía. Siente esa conexión ahora.

Mantente conectado y sintiendo la pulsación de ese cristal. Ahora, esa pulsación ya está en todo tu ser. El cristal y tú sois uno y estáis pulsando en la misma frecuencia. Siente ahora con cada respiración que esa armonización es cada vez más perfecta. (Pausa)

Mantente unos momentos siendo consciente de esa conexión y siendo consciente de toda la energía que ahora estás magnetizando y expandiendo. (Pausa)

Buenas tardes. Soy Serapis Bey. En estos momentos de proceso de Ascensión planetaria, quiero hablarles del Rayo de la Ascensión al cual represento, al rayo blanco, al rayo de la pureza, al rayo de la belleza. En estos momentos de Ascensión y de Convergencia Armónica necesitamos un grado de pureza, un grado de belleza, un grado de honestidad. Es importante que ustedes empiecen lentamente a purificar sus campos aúricos, a purificar sus pensamientos y sus emociones, pero también es muy importante para todos ustedes que puedan limpiar su subconsciente, que puedan limpiar el inconsciente colectivo. Aunque tienen mucha ayuda de los cristales etéricos y cuando los Templares estén formados se limpiará el subconsciente y el inconsciente colectivo, es el momento de que ustedes comiencen a acelerar el proceso con técnicas conscientes para que sus campos aúricos y sus campos electromagnéticos estén los más limpios y elevados posible.

Para ello, visualicen cómo ahora una energía blanca y muy pura desciende desde el Gran Sol Central y entra con fuerza por su séptimo chakra almacenándose esa energía de luz blanca pura en su corazón. Sientan cómo poco a poco esta energía se va acumulando en esa zona áurea. Sientan cómo esta luz blanca pura va envolviendo su corazón y lo va purificando. Sientan cómo esta luz blanca pura sale ahora de su cuarto chakra y empieza a envolver su cuerpo emocional. Respiren profundamente y sientan cómo esta luz blanca pura cada vez se va expandiendo más, envolviendo ahora su cuerpo mental.

Dejen que esta luz blanca impregne ahora todos sus campos aúricos. Esa luz blanca pura va limpiando ahora del subconsciente todo aquello que les impide a ustedes ascender. Sean conscientes y den ese orden al subconsciente ahora. Sientan cómo esa luz blanca pura lo va envolviendo. Y ahora vean a su huevo cósmico envuelto totalmente de luz blanca transparente y pura. Sientan cómo esta energía ahora sale por todos los campos energéticos de sus cuerpos inferiores. Sientan cómo esta luz blanca ahora penetra por todos los poros de su cuerpo físico irradiando luz blanca como si fuera una gran linterna cósmica.

Y ahora, desde esa unidad en la que están ustedes, desde este Cuerpo de Luz en el que actúan, vayan irradiando luz blanca en forma de espiral al centro de esta rueda. Con cada respiración, van a irradiar desde su cuarto chakra, desde el corazón, una luz blanca en espiral que va a empezar a acumularse en el centro de esta rueda, formando una bola de luz blanca brillante cada vez más grande.

Cada vez más grande. Tan grande es esta bola de luz que está ocupando toda la sala y se va expandiendo más y más hasta abarcar esa bola de luz blanca toda la montaña de Montserrat. Toda la montaña dentro de esta luz blanca, de esta bola blanca que ahora está envolviendo esta zona. Visualicen cómo esa luz blanca está ahora envolviendo el subconsciente de esta zona, limpiándolo automáticamente en todos los rincones de la montaña.

Sigan expandiendo esa luz. Sigan viendo cómo esa bola de color blanco brillante se va expandiendo cada vez más hasta que puedan ver a la Tierra envuelta en esa luz blanca brillante como si fuera una luna llena. La Tierra ahora es exactamente igual que una luna llena envuelta en luz blanca brillante de norte a sur y de este a oeste. Visualicen cómo se va expandiendo cada vez más esa luz blanca brillante hasta alcanzar los cinco primeros tonos de la cuarta dimensión, limpiando el inconsciente colectivo, el bajo astral y el medio astral a través de esta luz blanca brillante de quinta dimensión ahora.

Sientan ustedes como esta esfera, gran esfera de color blanco brillante está ahora limpiando el inconsciente colectivo. Y tomen conciencia de que, en el futuro, este trabajo lo harán los Templares de Luz automáticamente. Sientan cómo, poco a poco, es limpiado el bajo astral, que tanto retrasa al planeta en su evolución.

Y ahora respiren profundamente y visualicen, una vez el trabajo hecho, cómo esta esfera, que alcanzaba los cinco primeros tonos de la cuarta dimensión, empieza lentamente a reducirse hasta volver a rodear toda la montaña de Montserrat, absolutamente toda. Sientan que están dentro de esta gran bola que ustedes han creado.

Y ahora sientan que por la planta de sus pies, por este corredor de luz, van aspirando luz verde esmeralda proveniente del lago Montrat ahora. Esta luz verde esmeralda van ustedes a dirigirla a la rejilla que está justo por debajo de la corteza terrestre. Es una rejilla que tenemos que transmutar para que todos los lugares de poder vibren a una misma frecuencia. Es una rejilla vibrando en una frecuencia densa, en una banda de frecuencia muy densa, y que está manipulando, distorsionando, retrasando y obstaculizando la evolución de este planeta en este momento. Esa luz verde ahora van visualizar que desde aquí, desde el mismo lago Montrat, van saliendo miles de espirales de color verde que van a empezar a correr por esa rejilla sanando toda la negatividad que pueda haber en ella, en todos los puntos de poder, iglesias, catedrales, sinagogas, todos los lugares tomados de poder ahora son cascadas de luz esmeralda, son explosiones de luz verde esmeralda. Es como si fueran pequeños volcanes de luz verde que salen de debajo de esta rejilla e impregnan y se llevan toda la negatividad de este lugar o centro de poder. Veán ahora en efecto dominó toda la rejilla que está por debajo de la corteza terrestre

envuelta en luz verde esmeralda y cómo todas las salidas de poder son ahora pequeños volcanes de luz verde esmeralda. Ahora. (Pausa larga)

Sientan cómo esos volcanes de luz verde esmeralda ahora van formando una gran bola verde esmeralda que se va expandiendo exactamente igual que la anterior hasta abarcar a todo el planeta, sanando todas las energías desarmónicas que hayan podido crear los actos de poder, de lucha, de ira, de fanatismo, de odio, de rabia y todas las energías que han quedado olvidadas en el inconsciente colectiva de la Tierra. Esta luz verde esmeralda ahora, de norte a sur y de este a oeste, hasta los cinco primeros tonos de la cuarta dimensión, está saneando esas energías a través de esta luz verde esmeralda ahora. (Pausa larga)

Vuelvan ahora a reducir esta luz verde esmeralda... y van a dejar activados todos estos lugares de poder con esos vórtices verde esmeralda que constantemente estarán saneando las energías hasta que lleguen a su balance, a su equilibrio, a su armonía. Dejen todos los puntos de poder llenos de esa energía verde esmeralda y sientan cómo esos volcanes de luz van saliendo permanentemente desde aquí, desde el lago Monrat, hacia todo el planeta, ahora.

Y ahora vuelvan a ser conscientes de esta energía blanca que los está envolviendo a ustedes y a toda la montaña de Montserrat y van a reducir esta esfera blanca hasta que vuelva a ocupar el centro de esta rueda. Y desde aquí, desde esta esfera blanca que han creado ustedes en unidad, vayan cogiendo cada uno la parte que le toca, esa parte que ha integrado y vuelvan a recibir en su corazón toda la energía que ustedes han aportado en esta esfera blanca brillante, sintiendo otra vez cómo su cuerpo de 3^a y de 5^a están ensamblados, titilando entre las dos vibraciones a través de este cristal Alma que ustedes ahora sienten con mayor potencia en su Cuerpo de Luz. Durante unos momentos sean conscientes de esa energía, de su conexión Cielo-Tierra y de esta conexión con su Cuerpo de Luz a través de ese cristal Alma, en silencio. (Pausa larga)

Sientan ahora toda la fuerza de su Cuerpo de Luz y sientan toda la armonía, toda la paz, toda la belleza y toda la pureza de sus cuerpos ascendidos. Yo quisiera que en el día de hoy ustedes sintieran la Ascensión por un instante, sintieran la sensación de ser seres ascendidos por un instante. Si lo consiguen, les será más fácil vivir en este mundo de materia. Sientan por un momento esta energía. Sientan la vibración de este cristal Alma. Y sientan toda la belleza de su Cuerpo de Luz. Abran los brazos y reciban todos los regalos que su Cuerpo de Luz y los Seres de la 5^a dimensión les quieren ofrecer en el día de hoy.

El rayo blanco al cual pertenezco y toda la Hermanad Blanca y los Maestros Ascendidos les bendicen a todos por su gran trabajo, del que son conscientes y del que no. Desde esa pureza de corazón que emite ahora su Cuerpo de Luz y que es imposible que ustedes no noten en sus cuerpos físicos, desde esa

pureza y esa belleza que ustedes irradian aquí y ahora, yo les animo a seguir en este camino, ese camino de unidad con todos los seres que están trabajando y cooperando en este momento para la Ascensión de este planeta. (Pausa)

Sean todos bendecidos aquí y ahora. Gracias por estar aquí. (Pausa)

Y ahora respiramos profundamente unas cuantas veces para disfrutar de esta vibración unos momentos más. (Pausa)

Vamos recogiendo lentamente ese corredor de luz que nos conectaba con el Gran Sol Central. Vamos recogiendo lentamente ese corredor que nos conecta con el corazón de la Madre Tierra y nos quedamos unos momentos con esta grata sensación del titilar de nuestro Cuerpo de Luz a través del cristal Alma. Sentimos que esta frecuencia es cada vez más cómoda para nosotros. Respirad profundamente y dejad que este cristal armonice vuestros campos aúricos por unos momentos. Sentid cómo cada vez la vibración en forma de espiral es más potente y es más armónica a la vez. Manténganse unos momentos unidos a sus Cuerpos de Luz. (Pausa)

Buenas tardes. Soy Juliano. Estoy aquí de nuevo simplemente para darles las gracias por su asistencia aquí. Ustedes no son conscientes del trabajo aquí realizado. Quizás lo serán en unos días, pero el trabajo realizado hoy aquí ha sido un trabajo de avance, ha sido un trabajo de aceleración, ha sido un trabajo de enfoque superior. Y nosotros, por su entrega, servicio y asistencia, les damos las gracias, uno a uno. En este caso yo, en nombre del Triángulo Sagrado, en nombre de Mithos y de nuestro amigo Sananda, les doy a todos infinitas gracias por su colaboración. Desde la Luz del Uno, sean ustedes bendecidos. Y son ustedes amados. Gracias. (Pausa)

Y ahora, lentamente, vamos a dar la orden de que este Cuerpo de Luz vaya saliendo muy despacio, disfrutando de sentir cómo sale, disfrutando de nuestra sensibilidad al sentirlo y sabiendo que esta técnica nos ha sido regalada en el día de hoy, aquí y ahora, en este lugar, en este tiempo. Dejad que poco a poco esta energía se libere, aunque sepáis que es nuestra. Respirad profundamente. Relajad el cuerpo. Y dad gracias con el corazón por lo recibido en este momento aquí y ahora.

Yo, en nombre de todos los presentes, doy las gracias a todos los Seres de Luz que han estado aquí, a los que se han manifestado y a los que no. Doy gracias porque se nos ha dado la información necesaria para avanzar en el trabajo. Y doy gracias por la confianza que esos Seres han depositado en mí y en todos los aquí presentes. Una vez más y con el corazón abierto y repleto de amor, damos gracias a todos los Seres de Luz y a este lugar que nos ha permitido acceder hasta él y hacer el trabajo que hacía falta en este momento. Desde la Luz del Uno, Luz, Paz y Amor. Gracias.

Respiramos tres o cuatro veces profundamente y cuando nos apetezca, sin prisas, podemos abrir los ojos.

TECNICAS ARTURIANAS – Parte 2

EJERCICIO DE CONEXIÓN CIELO-TIERRA

Soy Juliano. Somos los Arcturianos. Quería terminar el día de hoy explicándoles a todos ustedes que el gran trabajo que se ha iniciado hoy aquí no tiene final. Cada uno de ustedes está aquí y ha empezado su trabajo personal. Cada uno tiene una misión a cumplir y un patrón de vida. Y aunque no lo crea y aunque no sea consciente, hoy es un punto de inflexión en esa misión, en ese patrón, en este nivel. Realmente no son conscientes de todo lo que aquí ha ocurrido, no son conscientes del trabajo efectuado hoy aquí en totalidad, pero sí en su interior se ha abierto una puerta. En su interior hoy han comprendido cosas, han sentido cosas que hace tiempo que andaban buscando y que en el día de hoy han podido comprender, entender, integrar para poder entender en el futuro.

Nosotros, los Arcturianos, estamos trabajando cada vez más conscientemente con ustedes y ahora en unidad con los Seresintraterrenos. No vamos a parar, siempre que ustedes estén delante de nosotros, porque es la clave de todo este Gran Plan. Por lo tanto, hoy es día de fiesta para los Arcturianos, para los lemurianos que están debajo de la montaña sagrada de Montserrat y para todos los seres conscientes que están viendo que, poco a poco, este gran Plan de Luz está tomando forma.

Para terminar quiero que se concentren en una nave arcturiana que está justo encima de vosotros. Justo encima de ustedes hay una nave arcturiana que ahora les conecta por un corredor a sus cuerpos de 5^a dimensión. Respiren profundamente y conecten con esa energía ahora. Y ahora quiero que se centren en un punto de sus campos aúricos que está a unos quince centímetros por debajo de sus pies y que creen un corredor desde ahí hasta el cristal verde esmeralda del Lago Montrat. Ahora.

Y en este momento quiero que conecten con la energía de la 5^a dimensión de este cristal verde esmeralda y que con su respiración visualicen cómo extraen esa energía y la llevan por ese tubo, por ese corredor, que los conecta a quince centímetros por debajo de sus pies, entrando esa luz verde por la planta de los pies y ascendiendo lentamente hasta llegar a su chacra del corazón. Visualicen cómo esa energía verde esmeralda empieza a vibrar en forma de espiral en su cuarto chacra.

Ahora quiero que visualicen que en el chacra de su Ser de 5^a dimensión esa energía empieza a ascender por un corredor muy grande llamado el corredor de Júpiter y llega hasta el cristal arcturiano que está en el Templo de Cristal. Ese cristal de color blanco azulado está ahora conectado con su ser de 5^a

dimensión. Ahora quiero que absorban esa energía desde el lago de cristal hasta la nave donde está su ser de 5ª dimensión. Sientan cómo llega esa energía. Y ahora quiero que, conscientemente, a través del corredor que les une al ser de 5ª dimensión, reciban en su chakra corona de 3ª dimensión esta energía directamente del cristal arcturiano en el Templo de Cristal. Ahora. Sientan cómo desciende por su séptimo chakra y llega en forma de espiral a su corazón.

En ese momento están conectados ahora con las dos frecuencias, una espiral blanco azulada proveniente del Templar de Arcturus y otra espiral de color verde esmeralda proveniente del Lago Montrat. En este momento, simbólicamente, ahora, quiero que hagan la fusión de las dos energías. Esa es la energía que se nos pide para activar y potenciar este cristal de Montserrat, la unificación de las dos fuerzas, la unificación de las dos fuerzas, la unificación de los intra y extraterrestres, en este caso desde el Templo de Cristal y desde el Lago Montrat. En nuestro corazón, ahora, sentimos las dos frecuencias a la vez. Colocamos las manos en el corazón para captar esa energía, esa energía de unidad, esa energía de amor unificado, esa energía de la 5ª dimensión en dos conciencias diferentes, los seres arcturianos y los intraterrestres de Montrat. Ahora.

Respiramos profundamente. Vamos recogiendo nuestros corredores de luz, primero el que nos conecta con el Templo de Cristal y después con el que nos conecta con el Lago Montrat y dejamos esa última conexión con nuestro ser de 5ª dimensión. Y ahora, con la mano en el corazón, vamos a sentir cómo lentamente desciende este ser de 5ª dimensión, nuestro ser de 5ª dimensión, y cómo durante un momento se ensambla en nuestro ser de 3ª como si fuese un guante, descendiendo de esta nave ahora. Nos impregnamos de ese cuerpo de 5ª dimensión y aprovechamos para expandir nuestros campos aúricos.

Vemos cómo ahora vuelve a ascender hacia su lugar en esa nave arcturiana de la 5ª dimensión. Y dando las gracias recogemos este último corredor que nos conectaba a la quinta dimensión. Ahora. Yo quiero que sientan este último acto de amor como un regalo hacia ustedes y hacia la gran importancia de esta conexión entre los intraterrenos y nosotros. Sean conscientes del momento que están viviendo. Expresen amor, unidad, simplicidad, sencillez, donde vayan y recuerden, mientras ustedes vibren en la unidad, vibren en la sencillez, vibren en la humildad, vibren en el servicio, no les será nada difícil conectar con todos nosotros.

Sean todos bendecidos en la luz del Uno. Buenas tardes. Yo soy Juliano. Somos los Arcturianos. Dios los bendiga a todos.

EJERCICIO DE CONEXIÓN CON LOS INTRATERRENOS DE MONTRAT

Buenas tardes. Soy Mithos. Voy a explicarles un ejercicio para trabajar en grupo siempre que quieran conectar con nuestra ciudad intraterrena. Visualicen ahora una gran columna de color verde esmeralda que creamos desde nuestra supraconciencia en el centro de la sala, una columna de luz inmensa verde esmeralda. De esta columna inmensa verde esmeralda sale un Corredor de Luz verde esmeralda hacia vuestro séptimo chacra. Visualizad cómo ahora os conectáis con esa columna de luz verde esmeralda a través de vuestro séptimo chacra.

Y ahora simplemente imaginando el Lago Montrat de color transparente con ese cristal verde esmeralda, empezareis a viajar por este corredor de luz y a través de esa columna de luz verde llegaréis a esa zona. Es un lago de agua transparente teñida por la luz del cristal verde esmeralda. En ese momento habéis conectado conscientemente con la ciudad intraterrena. A partir de ahí, haced la llamada a los Seres lemurianos, a la Familia de Luz, a mi persona, y en ese momento acudiremos a vuestra llamada.

Si no queréis venir a Montrat pero queréis conectar con seres de esa ciudad intraterrena, debéis hacer lo siguiente: seguid conectados con esta columna de luz verde esmeralda en el centro de la sala y con este corredor verde esmeralda que nos conecta al séptimo chacra. Y desde ahí pedid aquí y ahora la presencia de los Maestros y Seres de Luz de la ciudad de Montrat, la presencia de toda la familia lemuriana que quiera estar aquí y ahora y enseguida sentiréis su energía. Yo, aquí y ahora, llamo a la familia de Luz lemuriana de Montrat y quiero que sintáis aquí y ahora su presencia a través de esta columna verde esmeralda. Ahora. Y ahora solamente tenéis que abrir las manos y disfrutar con el contacto. Ahora.

Sentid esa presencia. Son los hermanos de Montrat que están con vosotros porque vosotros así lo habéis querido. Sentid este momento, esta fiesta, esta alegría por el reencuentro. Sentid toda esa luz en vosotros, dejad que esa luz os impregne de cabeza a pies. Sentid cómo tocan vuestros hombros. Sentid este contacto con el corazón. Es fácil. Cuando nos llaméis, aquí estaremos. Estamos juntos en este gran trabajo. Estamos juntos y unidos por vuestra conciencia junto a la nuestra. Simplemente llamad acudiremos.

Cuando queráis acabar el contacto simplemente dadle las gracias y veréis cómo lentamente con esa columna verde esmeralda van volviendo a su lugar de origen. Esa es la fuerza de la 5ª dimensión, esta es la creación consciente de un contacto aquí y ahora desde la simplicidad, la honestidad y la sencillez.

Sed todos bendecidos. Yo soy Mithos. Gracias.

ACTIVACIÓN DEL CUERPO DE LUZ

Visualizamos nuestro tubo de luz. Es un tubo de color azul cristalino que desciende desde cinco metros por encima de nuestras cabezas y que lentamente lo haremos descender con nuestra respiración hasta que veamos que corta por debajo de nuestros pies como si estuviésemos envueltos por un cristal de cuarzo transparente.

Y ahora visualizamos un puntito de luz dorado que empieza a crecer en el centro de nuestro pecho y este punto de luz, con cada respiración, se va a expandir hasta que nos veamos envueltos por una esfera dorada de cabeza a pies. Y lentamente el techo de esta sala empieza a abrirse como si fuera de papel a través de la alta frecuencia que hay ahora en este lugar. Y en este momento, una nave nodriza arcturiana aparece en lo alto del cielo posándose lentamente en el techo de esta sala. Sentimos su presencia ahora. Lentamente se va posando en el techo abierto de esta sala, emitiendo una espiral de color azul que nos va envolviendo a todos, rodeando toda esta estancia de una espiral azul cristal. Sentimos su energía ahora.

Esta nave nodriza arcturiana que ahora está encima de nuestras cabezas, contiene todos los cuerpos de 5ª dimensión de todos los presentes, que ahora lanzan un corredor de luz unificando esos cuerpos de 5ª dimensión a través de nuestro séptimo chacra. Sentimos esa conexión ahora. Sentimos ahora esta unión a través de este corredor de luz desde nuestro séptimo chacra hasta nuestro cuerpo de 5ª dimensión que está justo en esa nave nodriza. Respiramos profundamente y unificamos nuestros cuerpos de 3ª y 5ª dimensión ahora.

Buenas noches. Soy Juliano. Somos los Arcturianos. Estamos de nuevo en este encuentro semanal para ofrecerles nuestra ayuda y nuestro apoyo en ese proceso de evolución y de Ascensión planetaria. Es muy importante que ustedes intenten activar su cuerpo de luz a través de la simplicidad de las técnicas de 5ª dimensión. Deben comprender que la energía o el enfoque de la energía que ahora está descendiendo a la Tierra cada vez es más potente y más pura. Por lo tanto, pueden acceder a otro tipo de métodos muchos más sencillos, mucho más potentes y mucho más creíbles para el día de hoy. Su Cuerpo de Luz hasta ahora ha sido un problema para ustedes, por no conocerlo, por tenerlo desactivado, por la dificultad de activarlo, pero ustedes tienen que empezar a trabajar desde la supraconciencia, tienen que empezar a emitir desde su mental superior, tienen que empezar a ser creadores y empezar a crear o saber cómo crear lo que ustedes quieren para su proceso de Ascensión planetaria.

Anteriormente, cuando ustedes meditaban o hacían cualquier trabajo exterior, imaginaban olores, imaginaban sonidos, imaginaban cuerpos de luz...Pero ustedes no saben que el imaginar proviene del mental inferior. El mental superior o la supraconciencia es la creación de una energía, la creación de un

cuerpo de luz, la creación de un olor, la creación de un sonido. Está mucho por encima del imaginar. Por eso, a partir de ahora, en cada encuentro crearemos diferentes energías. Las crearemos a través de la fuerza de energía y del moldear de las técnicas de la 5ª dimensión.

Ahora imaginen que del séptimo chacra del cuerpo de 5ª dimensión que está en esa nave, sale un corredor de luz azul cristalino y ese corredor asciende hasta llegar al Templo de Cristal de Arcturus. Creen ese corredor no con la imaginación sino con la supraconciencia. Visualicen cómo lo están creando y cómo lo dirigen lentamente hacia ese lugar en Arcturus, donde está ese lago y donde permanece ese cristal azul dentro de ese lago sagrado. Conecten ahora con ese lago a través de ese cuerpo de luz, de ese cuerpo de 5ª dimensión que está en esa nave. Hagan esa conexión ahora.

Ahora que han conectado con ese lago sagrado, inspiren esa energía hacia abajo hasta que llegue a su cuerpo de 3ª dimensión en el lugar en el que están sentados a través de esos dos corredores de luz e imprégnense de toda la energía que ahora llega por ese corredor que está unificado en su séptimo chacra. Sientan cómo esa energía azul cristalina desciende ahora por vuestro séptimo chacra atravesando toda la columna vertebral. Sientan esa energía ahora. Atraigan esa energía y déjenla que, poco a poco, vaya reposando en la base de la columna ahora.

Vayan creando una esfera de luz azul cristalina en la base de la columna vertebral. Ahora esa esfera se divide en dos y va descendiendo por sus piernas hasta que sale con fuerza por las plantas de sus pies. Esa energía ahora se une en forma de trenza a 15 centímetros por debajo de sus pies y va entrando en la Tierra hasta que conecte ese corredor de luz que ahora sale por debajo de sus pies al mismo núcleo de la Tierra, al mismo centro de la Tierra, al mismo corazón de la Tierra. Sientan cómo ese corredor impacta en el mismo centro de su planeta.

Ahora, cuando inspiren, sientan cómo la energía asciende desde el centro de la Tierra y desciende desde el lago de Arcturus y empieza poco a poco a alimentar sus campos aúricos. Sientan cómo ustedes se van expandiendo con cada respiración. Ahora ustedes están anclados entre el Cielo y la Tierra y en este momento, desde su supraconciencia pueden crear lo que ustedes quieran. Pongan la atención ahora a treinta centímetros por encima de sus cabezas y ahora van a crear encima de sus cabezas una pirámide de tres lados azul cristalina. Sientan la energía de esta pirámide encima de ustedes, justo a treinta centímetros por encima de sus cabezas.

Respiren profundamente y ahora van a crear ustedes otra pirámide invertida a quince centímetros por debajo de sus pies, conforme que la punta del triángulo, el vértice de esa pirámide, quede mirando hacia el centro de la Tierra.

Ahora respiren profundamente mientras las dos pirámides se van acercando, la que está en lo alto de la cabeza va descendiendo lentamente hasta llegar la base a la altura del corazón y la que tienen debajo de los pies va ascendiendo lentamente hasta acoplarse justo con la base que está en el corazón, formando un gran diamante de color azul cristalino en el que ahora están envueltos. Ahora inspiren profundamente y sientan cómo la energía de los dos corredores va lentamente alimentando ese diamante azul cristalino en el que ustedes están envueltos ahora.

Sientan con cada respiración cómo ese diamante azul cristalino se va activando cada vez con más fuerza hasta que empieza a girar. Empieza a girar primero muy lentamente y después cada vez más rápidamente. Están ustedes activando su Cuerpo de Luz. Respiren profundamente y sientan cómo cada vez gira con mayor rapidez.

Sientan cómo en este momento su cuerpo de 5ª dimensión que está en esa nave desciende a través de ese Cuerpo de Luz y entra en su cuerpo de 3ª dimensión como si fuera un guante, expandiendo aún más sus cuerpos aúricos. Sientan ahora esa vibración de 5ª dimensión. Ustedes la están creando ahora. Y en este momento que ustedes están conectados con su Cuerpo de Luz, expandan su corazón y empiecen a crear un corredor desde su corazón hacia la montaña de Montserrat. Créenlo, no lo imaginen, vayan creándolo poco a poco hasta llegar a la montaña de Montserrat, visualizando una puerta dimensional y cómo ese corredor se introduce lentamente hasta llegar a un lago cristalino.

Conecten con este lago y sigan con este corredor hasta el fondo hasta que impacten en el cristal verde esmeralda que hay en el fondo de este lago. En este momento inspiren su energía y con su Cuerpo de Luz diríjense hasta allí, diríjense ahora hasta ese lago de cristal. Y en el momento en que estén allí, sumérjense en sus aguas. Es un agua de luz cristalina, es un agua que no moja. Es simplemente luz cristal. Sientan ahora por un momento la fuerza y energía que les aporta el cristal verde esmeralda que hay justo en el fondo de ese lago.

Y ahora sientan esta conexión Cielo Tierra a través del corredor que tienen conectado con el corazón y cómo poco a poco se va llenando de luz verde esmeralda, mientras ustedes disfrutan del lago de luz cristalina a través de su Cuerpo de Luz. Ahora, en silencio y durante unos momentos. Sientan cómo esta agua de luz cristalina va poco a poco penetrando en sus campos aúricos y lentamente va transmutando todos los bloqueos y todas sus densidades que están por debajo de la frecuencia de esta luz de agua cristalina. Sientan esa fuerza ahora, en silencio y conectados con su ser de 5ª dimensión. Respiren profundamente.

Y ahora, a través de una gran fuerza que nos impulsa, con nuestro mercaba girando a la máxima velocidad, nos desplazamos todos juntos desde el lago Montrat rumbo al lago de Cristal de Arcturus.

Sentimos cómo vamos penetrando por este corredor de luz y lentamente vamos siendo ascendidos por este corredor hasta llegar al Templo de Cristal. Allí nos encontramos con más semillas estelares alrededor de ese Templo y de ese lago y sentimos toda la energía de nuestro Cuerpo de Luz alimentado ahora por el cristal que hay debajo de este lago de color azul cristalino. Sentimos esa energía ahora. Ya estamos en ese Templo de cristal, en ese lago inmenso en donde muchas semillas estelares están como nosotros activando ahora sus Cuerpos de Luz.

Bienvenidos al Templo de Cristal de Arcturus. Yo soy Juliano. Somos los Arcturianos. Les hemos traído aquí en el día de hoy para que ustedes puedan comprender el sentido del gran trabajo de Ascensión planetaria. Ustedes deben convertirse ya en creadores conscientes de esa Nueva Energía que está entrando en la Tierra. En estos últimos meses se han abierto varios portales y las energías están descendiendo más puras para que ustedes tengan la materia prima para poder crear con toda contundencia y seguridad lo que a ustedes, a sus grupos y a la Humanidad, les vaya mejor para su evolución personal. Pero tienen que entender bien el sentido de crear, el sentido de moldear la energía, el sentido de crear esa energía para que todos puedan disfrutar de ella sin condiciones. Para ello les voy a hacerles una sugerencia. En estos momentos es muy importante que ustedes magneticen la energía. Entiendo que ese término les puede resultar difícil, complejo y extraño, pero para que ustedes sean creadores, necesitan cambiar un tanto sus estructuras, sus patrones y el entendimiento de una conciencia lineal. Tienen que empezar poco a poco a entender que lo que hoy les sirve mañana puede estar caduco, que lo que hoy es bueno para su evolución mañana puede estar de más. Por lo tanto es muy importante que, como creadores, ustedes no se limiten a sus creencias, a los conceptos del bien y mal o a los conceptos de correcto e incorrecto.

La energía magnética, o mejor dicho, el proceso de magnetiza la energía es simplemente que ustedes lleguen a ser condensador de esa energía, lleguen a ser imanes de esa energía para después poderla proyectar al exterior. Están acostumbrados a proyectar, proyectar, proyectar... Y no pueden proyectar si no hay energía condensada, si no imantan esa energía y la absorben en ustedes. No pueden crear de la nada. Por lo tanto, deben utilizar su parte magnética. Recuerden que están dentro de cuerpo electromagnéticos. Y están trabajando mucho en la parte eléctrica, en la parte de proyectar.

Pero en la parte magnética que es la de condensar, almacenar, reunir, unir, juntar, allí están fallando. Es muy importante integrar la energía, magnetizarla lo máximo posible para después proyectar con toda su contundencia. Por ese se dice que ahora debemos bajar o anclar esa energía femenina a la Tierra. La energía sólo es una, pero es la forma con que se baja la energía. Tenemos que empezar a integrarnos y a magnetizar esa energía, a ser como imanes para luego darle forma a través de nuestras creaciones.

Es importante que entiendan que todo el trabajo de energía femenina es la capacidad que puede tener el hombre de magnetizar su energía para después darle forma y hacer sus creaciones. Es importante que entiendan esto porque en estos momentos ustedes tienen que ser imanes conscientes de esa energía que está descendiendo, pura y limpia, a la Tierra.

Siempre que ustedes quieran hacer ejercicios de magnificación, tienen que hacer el puente o el enlace entre el Cielo y la Tierra., tienen que activar su Cuerpo de Luz, ese diamante de Luz que han creado hoy y que es una creación suya. Y desde una fuente magnética proyectar todo lo que ustedes quieren, tanto a nivel individual, como a nivel grupal, como a nivel planetario. Nosotros, desde aquí, estamos colaborando en este proceso, junto con los hermanos intraterrenos y la Jerarquía Blanca, pero ustedes son los que tienen que hacer el acto de magnetizar y de proyectar conscientemente y no desde el mental inferior, no desde las emociones, no de la imaginación. Tienen que hacerlo como creadores activos que son para llegar poco a poco a la banda de frecuencia de la quinta dimensión de conciencia. Por eso ahora, durante unos momentos, queremos que absorban esta energía que emite el cristal que hay debajo de este lago, para que les de toda la fuerza, toda la sabiduría y todo el poder de magnetización para que ustedes en el futuro sean creadores conscientes, sean creadores de una nueva realidad que está a las puertas de este planeta. Sean conscientes de ello. Sean conscientes de su Cuerpo de Luz y aliméntenlo durante unos momentos con ese gran cristal que está debajo de ese lago y del que ustedes están ahora tomando conciencia.

Respiren profundamente las energías del cristal y sientan como a través de este corredor de luz, esta energía viaja desde el centro de Arcturus, entrando por el séptimo chacra a través del corredor y alimentando ahora sus cuerpos inferiores. Sientan esa energía ahora en ustedes. Es la grandeza de las bandas de frecuencia de la 5ª dimensión. Es la grandeza de la creación consciente. Pero hay algo muy importante que ustedes saber: es el proceso de unificación de todas las almas de este planeta que están vibrando en una misma frecuencia. Es muy importante que ustedes sepan que la unidad va a hacer la fuerza para que aceleren el proceso de ascensión colectivo e individual. Deben ustedes unificarse.

Deben ustedes unirse los que sean afines a estas bandas de frecuencia. Porque todo sigue las leyes universales. Anteriormente les estaba hablando de magnetizar la energía por un proceso de como es dentro es fuera. Ahora les hablo de frecuencias afines. Y ustedes deben empezar a unificarse por frecuencias afines. Hacemos un llamamiento a la Unidad porque es la única forma de que todos colaboremos en ese proceso de Ascensión y más en estos tres años cruciales para este planeta. Es muy importante que ustedes tengan sentido de unidad, que dejen atrás sus egos, las luchas de poder, las privatizaciones...Es el tiempo de la Humanidad. Es el tiempo de empezar a trabajar juntos. Es el tiempo de que entiendan ustedes que tanto la Jerarquía Blanca, como nosotros, como los seres de la red de

Agartha, están trabajando para ustedes pero no pueden hacer el trabajo para ustedes. Tengan muy claro a partir de hoy que será el hombre el que salvará al hombre, no los seres de otras dimensiones. Es desde aquí que ustedes mismos están dando poco a poco el permiso para que nosotros podamos darles todas las técnicas que aquí les estamos dando.

Por lo tanto ahora, yo les pido que ustedes, aquí, en este lago sagrado, hagan un acto de humildad y unifiquen todos sus Mercabas, todos sus Cuerpos de Luz en uno solo, como si fuesen un gran rompecabezas. Quiero que se unifiquen todos y que todos unidos construyan un gran Mercaba, un gran Cuerpo de Luz formado por los pequeños Mercabas de cada uno de ustedes. Acóplense y sientan su fuerza junto al lago de cristal ahora.

Sientan esa fuerza, cuando ustedes se van unificando, sientan poco a poco cómo todos los pequeños Cuerpos de Luz están unificados formando un gran Cuerpo de Luz que empieza a girar más rápidamente y empieza a elevar su frecuencia ahora. Sientan esa energía. Sientan esa Unidad. Sientan esa fuerza ahora.

Ese Cuerpo de Luz cada vez va girando más rápido, empezando a ascender dejando lentamente este Lago de Cristal y este Templo de Arcturus. Es un Mercaba grupal gigantesco, con una fuerza enorme porque unifica el Amor, la Humildad y la Unidad de todos los presentes aquí y ahora. Ese Mercaba grupal se desplaza ahora desde el Templo de Arcturus hacia la Tierra por el Corredor de Júpiter. Sentimos ahora esa fuerza, todos juntos unificados por un mismo Cuerpo de Luz, descendiendo lentamente.

Lentamente vamos atravesando el Halo de la Ascensión y nos dirigimos muy despacio pero con una fuerza increíble de la Tierra en dirección al Polo Norte. Lentamente vamos descendiendo y nos encontramos con el gigantesco espejo Iskalia. En nuestro descender, nuestro gran Mercaba de Luz atraviesa el espejo Iskalia y se coloca encima del Polo Norte, a medio camino entre la Tierra y el Espejo Iskalia.

En ese momento, una espiral de luz blanca y azulada del Gran Sol Central desciende a toda prisa, impactando en el espejo Iskalia. Ahora. Al impactar, esa luz blanca azulada, en el espejo Iskalia empiezan a parecer todos los colores del arco iris. Nuestro Cuerpo de Luz, nuestro Cuerpo grupal está recibiendo ahora esos colores del arco iris y los va emitiendo hacia el Polo Norte en forma de espirales de luz, atravesando toda la Tierra hasta salir por el Polo Sur.

Estamos creando una conexión Cielo Tierra a través del Gran Sol Central y empezamos a llenar la Tierra de luz arco iris, viendo cómo va entrando por el Polo Norte, saliendo por el Polo Sur, entrando otra vez

por el Polo Norte y así hasta cubrir toda la Tierra, de norte a sur y de este a oeste. Hacemos este gran trabajo unificado en silencio, la luz del Gran Sol Central refractada en todos los colores y entrando ahora por el Polo Norte y ascendiendo por el Polo Sur hasta que todo el planeta está envuelto de esa energía arco iris. Sentimos cómo la Tierra, poco a poco, eleva su frecuencia.

Sentimos cómo nuestro Mercaba grupal está colaborando ahora en impregnar a la Tierra de esta luz arco iris y, lentamente, cuando la Tierra ya está toda impregnada, nuestro Mercaba grupal se desplaza lentamente descendiendo muy despacio hasta colocarse encima mismo de la rejilla cósmica de la Tierra. Como si fuese un colchón, nuestro Mercaba grupal se coloca ahora sobre la rejilla cósmica de la Tierra. Y en ese momento que se ha posado justo suavemente encima de la rejilla cósmica de la Tierra, empezamos a emitir luz rosa para activar esta rejilla cósmica ahora. Y todos los seres que están formando este Mercaba grupal, empiezan a expandir su corazón y a crear pensamientos de amor incondicional para activar esta rejilla cósmica.

Estamos magnetizando esta energía y la irradiamos con pensamientos de amor incondicional a través de la luz rosa y activamos esa rejilla cósmica que envuelve ahora toda la Tierra para elevarla a su máxima frecuencia. Es momento de crear este momento cósmico. Es momento de impregnar a toda la Tierra de esta energía cósmica. Magnetizen y proyecten. Desde esa unidad que es su Mercaba grupal, todo lo que proyecten y magnetizen se multiplicará por mil. Durante unos momentos, activen esta rejilla cósmica desde sus corazones. Magnetizen y proyecten desde esa supraconciencia que los hace Uno a ustedes y al planeta y visualicen cómo, lentamente, cuando ustedes magnetizan y proyectan esta energía cósmica la densidad que hay alrededor de ella va desapareciendo como si fuera humo de color gris, que va ascendiendo fuera de la Tierra como si fuera vapor. Ahora, esa creación la harán en total silencio.

Ese Mercaba grupal ahora empieza a elevarse un poco para salir de esta rejilla cósmica y va dejándose deslizar en vuelo libre como si fuese una pluma, descendiendo lentamente hasta alcanzar de nuevo la nave que tenemos en nuestras cabezas, penetrando ese Mercaba grupal en esa nave nodriza lentamente como si fuese una pluma. Como si fuese una hoja de papel, va descendiendo lentamente sin perder su fuerza ni unidad. Y ahora es cuando este Mercaba grupal se acopla a esta nave nodriza, entrando en su interior y volviéndose a fragmentar en todos los seres de 5ª dimensión que hay en esa nave y que vuelven a recobrar su Mercaba personal, su Cuerpo de Luz.

Y ahora volvamos a tomar conciencia de este corredor que nos une a este cuerpo de 5ª dimensión. Respiramos profundamente y aspiramos toda la energía de todo este viaje. La absorbemos en nuestros campos aúricos. Y mientras damos gracias, absorbiendo todo lo que aquí hemos aprendido y creado,

colocamos nuestras manos en el corazón, recogiendo nuestro corredor de luz que estaba anclado en nuestra Madre Tierra con la respiración.

Con cada respiración, somos conscientes de que el Cuerpo de Luz, ese diamante de color azul, coge fuerza. Y cuanto más respiramos, más rápido gira. Recogemos ahora ese corredor que estaba en nuestro corazón conectado con el Lago Montrat, dando las gracias a todos los seres de esta ciudad por Ser y por Estar. Recogemos el corredor que nos conecta con el Templo de Arcturus y nosotros ahora nos alimentamos del corredor de ese ser de 5ª dimensión que nos está mandando y proyectando a través de ese corredor toda su capacidad de creación, toda su fuerza, toda su luz, todo su amor.

Y ahora recojan este último corredor que nos une a su ser de 5ª dimensión y sepan que siempre que ustedes quieran, en el momento que quieran, nosotros estamos aquí. Todos los Seres de Luz que intervenimos directamente en este planeta, estamos a su servicio. Esperamos que ustedes vayan poco a poco abriendo conciencia para darles más información y más técnicas. Recuerden, son ustedes creadores, dejen de imaginar y responsabilícense en crear. Hoy han creado su cuerpo de luz, lo pueden activar cuando ustedes quieran. Magnetícen, acostúmbrense a magnetizar para después poder proyectar.

Desde aquí, en nombre de todos los Arcturianos y del Triángulo Sagrado, yo los emplazo a ustedes para una nueva conexión y para un trabajo de unificación, de simplicidad y honestidad, y sobre todo de sencillez. Gracias uno a uno por esta creación en el día de hoy. Gracias por estar aquí. Yo soy Juliano. Somos los Arcturianos. Son bendecidos uno a uno. La Paz sea con ustedes. Gracias.

Lentamente, esta nave arcturiana, con la misión cumplida, va ascendiendo y el techo de la sala vuelve a cerrarse. Nosotros ahora, tomando un momento de conciencia de todo lo que se nos ha dado, volvemos a visualizar la esfera dorada en la que estamos envueltos. Y no sin antes dar gracias cada uno a su manera, vamos a ir reduciendo esa esfera dorada lentamente, muy despacio, hasta que sólo sea un punto de luz en el centro de nuestro pecho. En ese momento y después de dar gracias por todo lo que hemos vivido, estaremos preparados para abrir los ojos. Gracias por estar aquí. Luz, Paz y Amor.

ACTIVACIÓN Y ANCLAJE DE LA CIUDAD DE LUZ DE MONTSERRAT

De pronto se abre el techo de la sala y una nave enorme se sitúa por encima del lugar en el que nos encontramos. Juliano instala un corredor de luz azul en el centro del círculo que formamos y baja por él quedando envuelto de luz azul dorada: Buenos días. Soy Juliano. Somos los Arcturianos. Mantén la conexión con el Huevo Cósmico y visualiza cómo se despliega un corredor desde tu coronilla hacia la nave que está encima de la sala donde te encuentras. Por unos instantes vamos a conectarnos con la

EJERCICIO 65.- LECTURA DE "CUARZOS PROPIOS" O DE LOS "COMPAÑEROS"

Esta es una labor muy gratificante. El ejercicio consiste en que cada "voluntario" suba con su móvil una foto de su "cuarzo". Los "canalizadores" podrán ejercitar la apertura de los Akáshicos de dicho "cuarzo". Esta es una actividad por una parte individual y por otra parte colectiva. Se trata de "hacerle lecturas individuales" y luego subir su "canalización" a continuación de la foto. Recuerden:

1º Enraizan.

2º Meditación conexión-Cielo Tierra.

3º Decreto de protección Arcángel Miguel o similar.

4º Abren los Registros akáshicos propios (de cada uno),

5º - Piden "permiso a los Guardianes de los Cuarzos, al Cuarzo para ser leído".

6º Solicitan información sobre el Cuarzo: quién es, cómo se llama, de dónde procede, para qué está a su lado, cómo pueden utilizarlo... guías y directrices sobre cómo trabajar con él. Ejercicios o formas de trabajarlos. Lo que les quieran indicar... en mensajes de "Luz"

7º Cuando no recibimos más... "DAMOS LAS GRACIAS", por la información que nos ha brindado el "cuarzo", cerramos los akáshicos con la Oración de Cierre y damos las gracias también a los Maestros y Seres de Luz..por haber permitido la Conexión del Canal de Luz suyo y de su Cuarzo.

Vuelven a enraizar (simulen ser árboles que enlazan energías desde su chakra base hasta el Centro de la Tierra").

Beban agua, o hidrátense y tomen algo dulce si así lo necesitan.

Tengan en cuenta, que si tienen algún "cuarzo" que ya ha hecho su función o trabajo... pueden plantar "semillas" en la Tierra...se necesitan "cuarzos" que alberguen la información para enios venideros de Luz.

Los Cuarzos esperan que la Luz llegue a todo lo que ha de Ser transmutado y sanado... están esperando que se conecten desde las más altas instancias de la Luz, así como darles sus bellos mensajes.

*** Nota: es interesante que sean "varias personas" quienes aperturen el "cuarzo de la foto que suban" (con el permiso de quien lo sube), para ver los "bellos matices de las lecturas".

EJERCICIO 66.- CONEXIÓN ESPIRITUAL CON LOS LUGARES SAGRADOS DE LA TIERRA- A TRAVÉS DE LOS CRISTALES DE CUARZO

Tienen links para "copiar y pegar" el ejercicio con sus ubicaciones, qué representan... cómo están conectados los chakras de la Tierra y los suyos.

** Realizan un esquema-resumen de los principales Chakras de la Tierra- su correspondencia con los suyos... y a continuación realizan el ejercicio con sus "cuarzos".

Realizan el ejercicio individualmente. Anotan y fechan en su cuaderno akáshico. Comparten grupalmente.

Maestra: Eloísa García García, 05/09/2017.- Gracias. -----

Conecta espiritualmente con estos lugares sagrados: (Los Chakras de la Tierra) a través de tus "cuarzos".

Buscan el link, copian y pegan y realizan el ejercicio con los "cuarzos" que cada uno disponga y tenga.

La meditación con los cristales de cuarzo es una de las mejores formas de conectar con estos lugares sagrados. Elige un cristal con el que sientas una especial afinidad energética. A través de tu intuición y la vibración del cristal sabrás que chakra en concreto debes trabajar.

Antes de la sesión debes limpiar suavemente el cristal colocándolo al sol directamente durante al menos quince minutos. A continuación siéntate de forma tranquila y relajada, enciende una vela y coloca tu cristal frente a ti, recuerda que tus manos deben estar bien limpias de energías negativas. Debes pasarlas por encima del humo del incienso.

Ahora ya puedes comenzar a poner tu mente en blanco y dejándote llevar por tu intuición y sabiduría interior medita sobre el chakra que sientes que debes posar tu atención, al mismo tiempo esa energía te llevara al chakra de la Tierra, aquí es donde tu cristal comenzará a trabajar para ti porque mejorará tu conexión energética. A medida que vayan pasando los minutos, tu propia energía conectará con ese centro o centros sagrados de luz y comenzarás a ser sanado/a interiormente. Debes ser consciente de que toda la energía generada en este proceso ayudará a sanar también a la Madre Tierra.

Recuerda: Todo cuanto hagas contigo se reflejará en el planeta y viceversa, porque ambos sois cuerpos de luz trabajando en un mismo lugar.

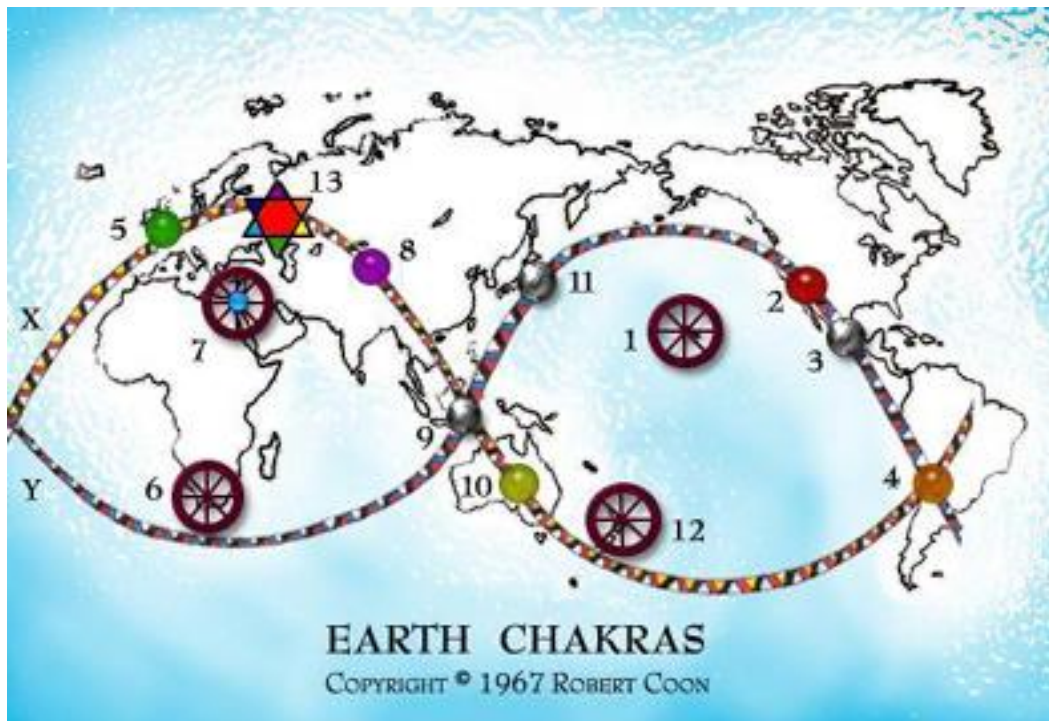
*** Recuerda enviar energía sanadora al Planeta, mares, océanos, Tierra, delfines, cuarzos, mascotas, plantas, Energía Universal, Maestros y Seres de Luz (también les gusta que se acuerden de ellos y les envíen Luz), a las situaciones del Planeta que lo necesiten, gracias... expandan su Luz.

*** Puedes probar con varios "cuarzos" y ver sus respuestas akáshicas... mediante apertura de registros akáshicos, siguiendo las directrices del ejercicio 65, de conexión con los Cuarzos a través de las lecturas akáshicas.

** Hay varios artículos para buscar los "chakras de la Tierra" y sus correspondencias. Tienen que "desgranarlos" y hacerlos "suyos".

Fuentes energeticas de la TIERRA – Chakras – GAIA, por Robert Coon

<http://hermandadblanca.org/fuentes-energeticas-de-la-tierra-chakras-gaia-por-robert-coon/>

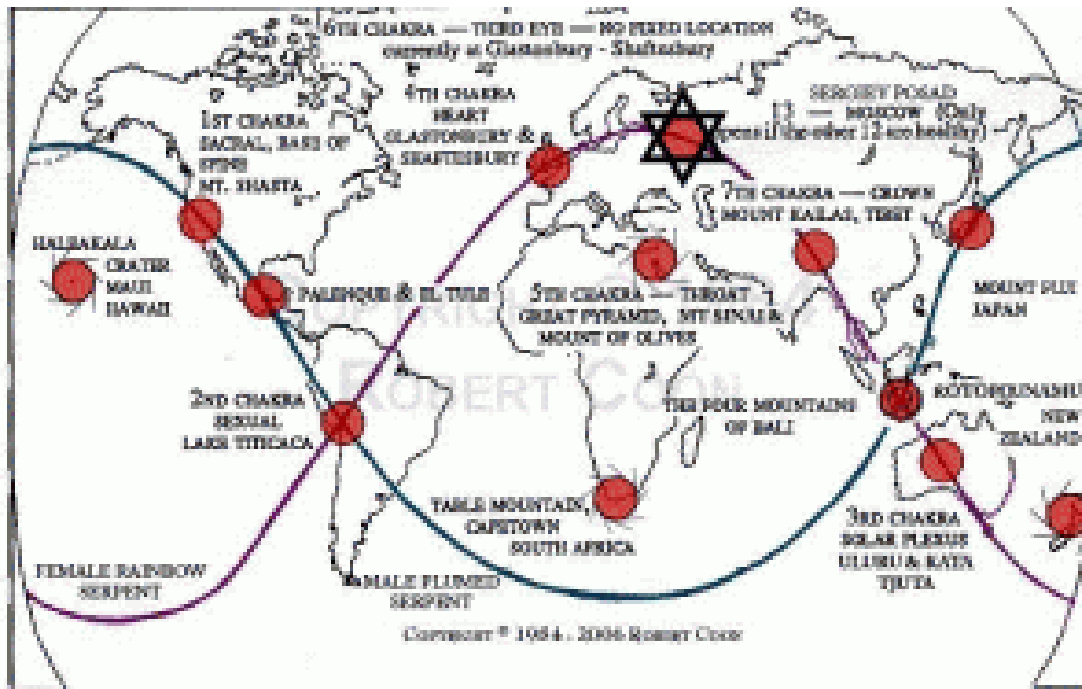


La Tierra es un ser vivo con su propia creatividad, voluntad evolutiva y sus propios métodos para promulgar ese propósito. Si contemplamos la naturaleza, descubrimos que el diseño y la innovación – el arquitecto y el inventor – están trabajando. ¿Cuál es la meta de este esfuerzo? Sola, entre los planetas del sistema solar, la Tierra es la matriz para la vida. ¿Cuál es el potencial máximo para la vida? La verdadera voluntad de la Tierra es encontrar las soluciones para esta pregunta y comunicar estos resultados a otros laboratorios de vida a lo largo del universo.

Antes de proseguir más adelante, debemos tratar un tema importante: ¿crees que la Tierra está viva? Si es así, ¿es esto bueno? Leones y tigres y osos... ¿realmente queremos introducir otra especie? Los humanos han buscado dominar y controlar a todas las otras especies. ¿Por qué no pueden liberar a la Tierra? Horror de los horrores – ¿qué pasa si la Tierra no puede ser controlada ni favorece a la raza humana por encima de las demás especies? Algunas personas temen a la muerte; otras temen a la vida. ¿Y si los experimentos de la Tierra en el laboratorio de la vida no han sido completados aún?

La confianza es el fundamento o el prerrequisito para la comunicación. ¿Tiene la Tierra alguna buena razón para confiar en ti? Si es así, entonces es posible aprender el arte de escuchar a la Tierra. La Tierra no tiene miedo: no tiene secretos. Pero el enigma de la vida permanece... Escucha la palabra de la Tierra y desvela el misterio de la vida. Confía en la Tierra. Armoniza tu propio propósito individual con la voluntad de la Tierra. Cuando la confianza sea mutua entre ti y la Tierra, entonces la comunicación se convierte en reveladora en su poder – El que Abre el Camino retira todo obstáculo entre la situación actual y el Santo Grial. Encuentra el Grial y entenderás el propósito de la Tierra.

¿Cómo comunica la Tierra su información a otras especies? Si estudiamos la estructura de vida del mundo como un organismo, entonces sabremos donde y cuando escuchar. Se necesita energía para transmitir información. **Las mayores concentraciones de energía codificada con información emanan de los grandes Chakras Terrestres.**



¿Qué es un Chakra Terrestre?

La Geografía nos enseña acerca de los continentes, océanos, montañas y ríos del mundo. La Geología estudia las formaciones rocosas – el esqueleto de la Tierra. Estas ciencias investigan los aspectos más materiales del cuerpo planetario. El estudio de los Chakras Terrestres es más semejante a la acupuntura en la que exploramos las estructuras de energía más sutiles de la Tierra.

Los Chakras Terrestres son como órganos de un cuerpo que son vitales para la salud del mundo y para todos los seres vivos dependientes de los diferentes ambientes ofrecidos por el planeta. Cada Chakra sirve a una función doble:

1. mantener la salud global total,
2. transmitir y recibir energía codificada con información.

Hay un gran Chakra Terrestre situado en cada continente, con la excepción de la Antártida (La Antártida también tiene órganos sutiles principales. Sus localizaciones y funciones serán descritas en un momento futuro). En el centro de cada Chakra hay un lugar sagrado principal. Desde este centro sagrado, el Chakra se expande de un modo circular – su radio se extiende por cientos de kilómetros. Si un Chakra Terrestre estuviera operando en un estado óptimo de salud, su radio aproximado podría

llegar a ser en la mayoría de los casos de unas 777 millas (1.250 km). Debe ser recordado que esto es solamente una cantidad media, ya que todos los Chakras son órganos vivos que se expanden y se contraen de acuerdo complejas condiciones que pueden afectarles.

Los Chakras Terrestres también tienen profundidad y altura. Así, la superficie total de un Chakra Terrestre es esférica o como un platillo volante, con una circunferencia máxima en la superficie de la Tierra y con extensiones verticales hacia la atmósfera y en una dirección subterránea para conectar con las estructuras más profundas de la Tierra. La transmisión desde los Chakras Terrestres suele seguir esta misma superficie – esfera o platillo – mientras viaja a través del aire, agua o tierra.

El lugar sagrado en el centro de un Chakra define principalmente el propósito del órgano de la Tierra. Mitos, leyendas y simbolismos de arquetipos tradicionales al lugar, iluminan la función de cada Chakra Terrestre. Así mismo la cultura humana regional de cada una de estas zonas lleva algo del “sabor” del Chakra situado en su cercanía.

Cada Chakra es un vórtice dinámico de energías sutiles. En algunas situaciones, estas fuerzas giran y ascienden tanto en sentido siguiendo las agujas del reloj como en contra de ellas. En otras circunstancias, la fuerza de un Chakra Terrestre puede estar dirigida en línea recta a lo largo de caminos de Dragón, líneas Ley o Songlines. Estos caminos conectores son análogos a los sistemas humanos de circulación, nerviosos o meridianos de acupuntura. Las grandes arterias Ley de la Tierra conectan entre sí los Chakras Terrestres continentales.

La Tierra no puede ser comprendida de forma aislada del resto del sistema solar. En particular, los ritmos de la luna y del sol son vitales. También los variados movimientos de la Tierra en sí son importantes. Todos estos movimientos terrestres, lunares o solares tienen un profundo efecto en los Chakras Terrestres. Por este motivo es esencial hacerse siempre esta pregunta: ¿cuándo es el momento más propicio para interactuar con los diferentes Chakras? Cada Chakra tiene su propio lugar en el tiempo.

Además de al sistema solar, los Chakras Terrestres están también abiertos a los cuatro elementos – fuego, aire, agua y tierra. Por esta razón, todos los Chakras tienen sus principales dimensiones horizontales sobre la superficie terrestre donde están en contacto directo con el sol, el aire y el agua. No hay Chakras Terrestres subterráneos o submarinos.

El planeta tiene un Chakra del corazón. Tiene también centros de la voluntad, vitalidad y comunicación. Cada chakra individual tiene su propia y única contribución que hacer a la salud y destino del mundo. Es importante recordar – ya que localizamos y definimos las funciones de los Chakras Terrestres – que

su continua interacción entre ellos es la clave para una mayor calidad de vida en el planeta. Ningún Chakra Terrestre actúa aislado de los demás.



¿Dónde están los Chakras Terrestres?

En la fundación de la Tierra el trabajo con los Chakras Terrestres sigue el patrón de los siete Chakras. Comienza tu trabajo con estos siete que son los que están mejor definidos por sus centros geométricos. Aprende a dibujar los círculos completos de estos Chakras en un mapa de la Tierra con precisión. Una vez familiarizado con este sistema fundacional, hay otras estructuras dependientes que investigar. Aprende primero los cimientos, luego construye sobre ellos. Niveles posteriores del sistema de Chakras de la Tierra serán esbozados más adelante en este volumen y en otros trabajos.

Primer Chakra: Monte Shasta

El Monte Shasta está situado en el extremo sur del macizo Cascade, el cual recorre como un dragón el norte de California a través de Oregón y Washington hasta la frontera canadiense. Hay muchas montañas poderosas en este macizo, siendo el Monte Shasta y el Monte Rainer – situado sobre Seattle – las más conocidas. Si el Monte Shasta es la cola del dragón, el Monte Rainer es su boca o cabeza. Los impulsos generados desde el Monte Shasta y dirigidos al Monte Rainer resultaron en el fenómeno “OVNI” de 1947 que ganaron atención mundial. Este aumento en la transmisión de Chakras Terrestres fue una reacción a la utilización por parte de los humanos del armamento nuclear para concluir la Segunda Guerra Mundial.

Shasta es el primero de los Chakras Terrestres. Está en la “base” del sistema energético del planeta. En él los precursores sin refinar de la vida biológica son soltados en la circulación global y el desarrollo. El Monte Shasta regula la vida universal antes de su integración en las formas de vida individuales y las especies. La energía del Monte Shasta, como primer Chakra, es como un gran geiser – un torrente de energía vital o prana sin superficie ni estructura.

Si se trabaja con las fuerzas del Monte Shasta, es vital transferir las energías evocadas al menos a uno de los otros Chakras principales. La corriente de vida de Shasta no coge forma hasta que es transformada en uno de los otros grandes Chakras continentales. Hay momentos en los que la

transferencia es del Primer al Segundo Chakra o del Primer al Séptimo, por ejemplo. Los factores que determinan la dirección de estas transferencias serán introducidos y discutidos más adelante.

Segundo Chakra: Lago Titicaca



En la Isla del Sol en el lago Titicaca, está localizada la Piedra Titicaca, la cual es el centro geométrico del Segundo Chakra Terrestre. Este es el centro mundial de la creación de nuevas especies y los avances evolutivos significativos de las especies existentes. En el cuerpo humano, el Lago Titicaca corresponde al Chakra sexual. La diferencia es que el Segundo Chakra Terrestre gobierna sobre todas las especies, con especial interés en las mutaciones positivas y los avances evolutivos.

En el lago nace lo que es verdaderamente Nuevo. Esta secuencia, a lo largo de los Eones, de nacimientos innovadores siempre señala en la dirección de la meta de vida – la vida eterna. ¿Cómo puede la fuerza y la estructura de vida ser combinadas de una forma que se convierta en entropía? La sabiduría terrestre de Los Andes busca continuamente responder a esta pregunta con claridad siempre creciente.

La fuerza de vida no diferenciada del Primer Chakra, el Monte Shasta, es transmitida al Lago Titicaca a través de la gran arteria Ley planetaria – la Serpiente Emplumada. Esta corriente telúrica donadora de vida rodea el mundo y tiene su hogar de evocación en el árbol El Tule en Méjico. El Lago Titicaca es uno de los dos grandes cruces Ley de la Tierra. La Serpiente del Arco Iris cruza la Serpiente Emplumada en la Isla del Sol. Estas dos gigantescas arterias Ley también se cruzan entre si en la isla de Bali en Indonesia.

Si construyes el Segundo Chakra Planetario sobre un mapa, deja que la circunferencia pase por la unión de los ríos Napo y Marañon, cerca de Iquitos, Perú, donde el río Amazonas comienza. Nota que este gran círculo incluye el corazón de Los Andes e incluye muchos otros lugares sagrados como Cuzco y Machu Picchu. Todos los lugares sagrados dentro de la esfera expandida de un Chakra Terrestre se caracterizan por tener las mismas cualidades definitorias. Así, Machu Picchu es también una fuerza del Segundo Chakra Terrestre.

Tercer Chakra: Uluru y Kata Tjuta



Estos lugares gemelos en el Territorio Norte, Australia, constituyen el Chakra planetario del “plexo solar”. Uluru, comúnmente conocido como Ayer’s Rock, es el más conocido de los dos. Este gran monolito rojo es, junto a la ópera de Sydney, el icono del continente más pequeño. Kata Tjuta, también conocido como The Olgas, es igualmente impresionante. Más que de un solo monolito, el lugar está formado por un gran número de piedras masivas de color rojizo.

La función global de este Chakra es mantener la vitalidad de la Tierra y de todas las especies vivas. En el futuro, si existe un arte mundial de salud inmortal, la sabiduría de este arte se ganará del Tercer Chakra en el centro de Australia. La sabiduría es entregada al resto del mundo por la arteria Ley de la Serpiente del Arco Iris.

La Serpiente del Arco Iris viaja el sendero de la vida. Surge de debajo de la superficie de la Tierra y emerge en primer lugar en Uluru. La magia de Uluru es transmitida a través de una Songline especial que existe en Uluru en su parte occidental en la cueva de los hare-wallaby, Mala Puta. Una vez en la catedral natural de Kata Tjuta, la vitalidad universal es determinada en varios diseños que encajan con las múltiples especies de vida sobre La Tierra. Después de “empaquetar” la energía del plexo solar en el Valle de los Vientos, la Serpiente del Arco Iris deja esta área de la gran roca en forma de corazón, Ngunngarra (fucsia escarlata) y viaja a Bali.

Las energías del Segundo Chakra son enviadas directamente al Tercer Chakra – Uluru y Katatjuta – vía la arteria mundial Ley, La Serpiente del Arco Iris, que cruza el sur del Océano Pacífico, se extiende bajo Nueva Zelanda y entra en el continente australiano por el promontorio Wilson.

En la anciana leyenda de la creación del “Tiempo de sueño” hay una historia sobre una gran ritual que tiene que ser completado en Uluru. Este ritual tiene la intención de completar el gran plan del espíritu de la Tierra. Cuando el ritual se complete, entonces la perfección se expandirá por la Tierra y la muerte desaparecerá de todas las especies. Este evento es simbolizado por un gran polo o un cordón umbilical cósmico que está destinado a unir el sol con la Tierra – cielo con tierra. Está predicho que este cordón comience su función en 2020 AD en el tiempo de la rara conjunción Saturno-Plutón.

Cuarto Chakra: Glastonbury y Shaftesbury



Glastonbury, Somerset, y Shaftesbury, Dorset, definen el centro del Chakra del corazón de la Tierra. Para que la fuerza de una mayor vida pueda ser dirigida a su máximo efecto, el Grial de la Inmortalidad debe ser impregnado por la Vara de la Voluntad Verdadera. Glastonbury es el hogar del Santo Grial; y Shaftesbury es el alto lugar de la Sagrada Lanza del Propósito. Cuando las energías de la Tierra de Glastonbury unifican aquellas de Shaftesbury, entonces la arteria Ley de la Serpiente del Arco Iris es capaz de entregar las inmortalizantes frecuencias del Santo Grial a todos los seres de la Tierra.

El gran círculo de la Serpiente del Arco Iris viaja desde Uluru a Bali, al Monte Kailash, a Sergiev Posad (Zagorsk), luego cruza Dinamarca antes de entrar en Inglaterra cerca de Great Yarmouth. Como este ancho río Ley cruza Inglaterra, recorre muchos famosos lugares sagrados, todos los cuales contribuyen al Chakra Planetario del Corazón. El Círculo de Piedras de Avebury y el Tor en Glastonbury son quizás los dos puntos de “acupuntura” más famosos de este corazón. Si te imaginas la arteria Ley teniendo un ancho, entonces Shaftesbury está cerca de su fondo sur, mientras Glastonbury está en su orilla norte.

Durante la Edad Media se decía que si el Abad de Glastonbury se casara con la Abadesa de Shaftesbury, sus hijos serían más ricos que el Rey de Inglaterra. Esto es un acertijo alquímico. Si unes los arquetipos de estas dos áreas, entonces el amor está unido a la voluntad de una forma que es revolucionaria. Para aquellos que estudian la Cábala, esta fórmula alquímica une Binah (Grial) con Chokmah (Vara). El Grial, dirigido por la Voluntad del espíritu de la Tierra, tiene el poder de disolver todas las fronteras entre naciones. Si el corazón de la Tierra se expande a su círculo completo, entonces – por todo el mundo – el dolor, sufrimiento y muerte física entre todas las especies se desvanecerá de la experiencia y la memoria.

La leyenda más famosa de Glastonbury nos cuenta la historia de José de Arimatea y del Santo Grial. Tras la Resurrección de Jesús, José trasladó el arquetipo de la Vida Eterna – el Grial – de Jerusalén a Glastonbury. Este acto ritual estableció el cimiento para el traslado eventual del móvil Sexto Chakra Terrestre del círculo de activación para la Era de Piscis, hace 2000 años, y la presente área de la Era de Acuario en Europa Occidental. Actualmente el movable Sexto Chakra coincide con el Chakra Planetario del Corazón.

Para mover las energías del plexo solar de la tierra al Cuarto Chakra, la dirección principal es desde Uluru-Kata Tjuta a Bali, al Monte Kailash (Séptimo Chakra), a Sergiev Posad en Rusia hasta Shaftesbury-Glastonbury. Como esta fuerza de la Serpiente del Arco Iris viaja alrededor del mundo, absorbe y entrega información en los diferentes lugares. Shaftesbury en particular, actúa para descodificar la información traída por la Serpiente del Arco Iris desde el Monte Kailash, Tíbet.

También es posible trasladar la fuerza del Tercer al Cuarto Chakra utilizando la dirección contraria en la Serpiente del Arco Iris – desde Uluru al Lago Titicaca, pasando por Azores hasta Cornwall y hasta Glastonbury-Shaftesbury. También un impulso dual simultáneo en ambas direcciones completaría un gran círculo mundial involucrando a los Chakras Terrestres Segundo, Tercero, Cuarto, Sexto y Séptimo.

Quinto Chakra: La Gran Pirámide, el Monte Sinaí y el Monte de los Olivos



El Chakra “Laríngeo” Terrestre, desde donde emerge la voz de la Tierra, es único entre los centros sagrados planetarios. Es el único Chakra que no está ni sobre la corriente Ley de la Serpiente del Arco Iris (femenino) ni de la Serpiente Emplumada (masculino). Por su función giratoria este Chakra ayuda a conducir la fuerza a lo largo del sendero de la Serpiente del Arco Iris – pero desde una gran distancia. Esta esfera de energías del Quinto Chakra en Oriente Medio es también un componente principal de otra estructura vital de la Tierra – los Cuatro Vórtices o Ruedas Giratorias, los cuales regulan cualidades relacionadas con los cuatro elementos fuego, aire, agua y tierra. Lugares sagrados relacionados con estas cuatro áreas serán descritas tras esta sección sobre los Siete Chakras Planetarios.

Para todos los Chakras Terrestres, el arte de escuchar la voluntad de la Tierra es algo que necesita ser dominado. Los humanos no aprenderán jamás a armonizarse con el propósito de la vida hasta que aprendan a escuchar y respetar la voz del espíritu de la Tierra. En ningún lugar esto es más crucial que en Oriente Medio, donde reside el Chakra Laríngeo de la Tierra.

La Tierra habla y nadie parece estar escuchando. Imagínate un Oriente Medio donde Jerusalén y la Meca son herencias mundiales cosmopolitas abiertas a todas las culturas. Imagínate un Oriente Medio que fuera la vanguardia mundial en avanzar el respeto por todos los seres – humanos y no humanos – para vivir y vivir abundantemente. Desde Egipto a Irán, imagínate un Oriente Medio que estuviera culturalmente unido y comunicando al resto del mundo el arte de la vida eterna. La voz de la Tierra está cantando el evangelio de la vida en esta región. ¿Quién está escuchando?

Tres lugares son presentados aquí como los que mejor definen el centro de este Chakra. El Monte Sinaí, situado entre los otros dos, es un lugar útil desde el cual construir el círculo expandido. El Moisés Inmortal, quién llevó la sabiduría de la Cábala desde fuera de Egipto, cruzó el abismo y contempló la Vida Eterna en Sinaí. La Gran Pirámide es uno de los pocos Chakras Terrestres artificiales. Unifica tu propia voluntad verdadera con el Alto Propósito de la Tierra y con entusiasmo energizado proyecta esta fuerza unificada como una palabra viva desde fuera de la Cámara de la Reina de la Gran Pirámide – o desde su cumbre. El Monte de los Olivos en la esquina oriental de Jerusalén – dominando la mística Puerta Dorada – es un foco para el futurismo judío, cristiano y musulmán. Si la Inmortalidad es la llave, Palabra arquetipo de esta Era de Acuario, entonces la Palabra necesita ser escuchada claramente por todas las culturas en el Monte de los Olivos. Desde aquí deja que la Palabra de la Era abra la Puerta Dorada para que todos los seres puedan entrar en la vida plena dentro de la Nueva Jerusalén – un hogar eterno de todas las especies, culturas y fe.

Sexto Chakra: El Centro de Activación de la Era, móvil



Este Chakra Terrestre, como los demás, tiene un centro geométrico y una circunferencia ideal expandida. La diferencia es que este “Tercer Ojo” se mueve una doceava parte del camino alrededor del planeta hacia el oeste, en el amanecer de cada nueva Era. Las grandes Eras son determinadas por una lenta revolución del eje de la Tierra. Los nombres dados a estas Eras son tomados de los doce signos del zodiaco. En la actualidad, estamos dejando la Era de Piscis y entrando en la Era de Acuario. En algún momento tras 4000 AD, este cambio ocurrirá nuevamente cuando la Tierra entre en la Era de Capricornio.

Cuando el momento llega, el espíritu de la Tierra envía una señal invitando a todas las fuerzas interesadas a reunirse en una cierta área geográfica con el propósito de inaugurar una nueva era.

Cuando estas fuerzas se fusionan, el Sexto Chakra se establece a sí mismo, empieza a operar y se expande. Este Chakra permanece en su lugar durante 150 a 200 años – tiempo suficiente para que se instituyan los nuevos arquetipos de la Era – y luego se disuelve. Dos milenios se suceden y luego la llamada se lanza de nuevo para reunirse una doceava parte al oeste.

El propósito de esta actividad es destilar la sabiduría de vida sobre la Tierra reunida tras los siglos y luego usar estos frutos de sabiduría para abrir nuevas direcciones de la evolución de la Tierra. En cada gran Era, son enfatizados diferentes temas. La Compasión, por ejemplo, fue la Palabra clave en la previa Era de Piscis; la Inmortalidad Física es la Palabra de la nueva emergente Era de Acuario.

En el tiempo presente (1904 a 2084) el Sexto Chakra esta geográficamente unido con el Chakra del Corazón Terrestre en Europa Occidental. En términos de tiempo, la frecuencia de Acuario tendrá su mayor potencia en Abril y Mayo de 2008 AD. Fuerzas culturales por todo el mundo que se aceleran en este tiempo, alcanzarán su madurez total en 2065 AD.

En muchas regiones del mundo hay leyendas sobre Inmortales. A menudo, cuando estas historias imaginan un cuerpo colectivo de inmortales, se nombra una ciudad invisible. Ejemplos de esto son Pulaki (Bali), Shamballa (Mongolia), Avalon (Inglaterra) y la Iglesia del Primer Nacimiento (bíblico). Estas leyendas interpretan una verdad revolucionaria – la inmortalidad ha existido durante largo tiempo en la Tierra. A menudo, los inmortales siguen caminos muy individualistas y solitarios escondidos del mundo exterior. Entonces, cuando el espíritu de la Tierra cita a todas las fuerzas para el nacimiento de una nueva Era, muchos de estos inadaptados sociales hacen nuevas contribuciones a la nueva área y sus nuevos temas. Esta coalición es temporal y, después de que la Era haya sido activada, todas las partes reanudan sus caminos individuales por otros 2000 años más.

Aquí tenemos una lista de los centros geométricos de las Eras más recientes y para las dos Eras futuras: Géminis – Tai Shan, China; Tauro – Monte Belukha, Siberia; Aries – Kun-E-Malek-Siah, Irán; Piscis – Monte de los Olivos, Gran Pirámide; Acuario – Glastonbury-Shaftesbury; Capricornio – cerca de Recife, Brasil – Sagitario – cerca de Manaus, Brasil (Brasil tiene un papel importante en las próximas dos Eras, cerca de 4000 y 6000 AD).

Séptimo Chakra: Monte Kailash

Kailash es la montaña más sagrada de los Himalayas y es el centro del Chakra Coronario Terrestre. Situada en el Tíbet, es el foco del evento anual de la luna llena de Escorpio en Abril o Mayo. Para la Tierra y para todos los inmortales esta luna marca el nuevo año en términos de evolución global. Para aquellos que nunca hayan trabajado con el calendario lunar esta luna llena particular, asociada con el Monte Kailash, es un buen lugar donde comenzar. Los Siete Chakras emiten el propósito de la Tierra o la Voluntad Verdadera. Si vemos el mundo como un arquitecto trabajando en construir una estructura global inmortal, entonces las huellas azules de este vibrante edificio están siendo liberadas año tras año desde la corona del Kailash. Por esta razón es importante poner nuestra completa atención en esta luna llena anual, en particular, al periodo de 90 minutos que llevan al exacto momento de culminación de la luna llena de Escorpio. Es en este momento donde un individuo puede encontrar su propia Voluntad Verdadera iluminada por el espíritu de la Tierra. El diseño y los detalles del trabajo de cada uno se convierten claros a través de esta actividad.

El trabajo progresa a través del tiempo. A parte del ciclo anual lunar, Kailash también libera información que concierne a ciclos temporales mayores. Por ejemplo, la principal actividad constructiva del móvil Sexto Chakra es controlado desde el Kailash a través de cuatro grandes ciclos temporales de 19 años basados en lunas llenas de Escorpio especiales, desde 1989 a 2065. Estos ciclos de 19 años a

veces se llaman Grandes Ciclos Wewak. Un segundo ciclo más frecuente de 12 años es también utilizado por inmortales para la construcción del futuro. Esta pauta de 12 años es llamado Ciclo Melchizedek y es iniciado cuando Júpiter está en el signo de Aries. Recientes puntos de comienzo de ciclos Melchizedek han sido 1939, 1951, 1963, 1975, 1987 y 1999.

Hay una leyenda sobre el Acorde Perdido de la Creación, parecida a la historia del Santo Grial. Si tres notas perdidas pudieran ser encontradas y sonadas conjuntamente, el mundo podría desvelar su naturaleza eterna y todas las cosas mortales desaparecerían. Es posible reconstruir este acorde desaparecido trabajando con los Chakras Terrestres. Escucha el sonido de alabanzas que emana del Séptimo Chakra, el Monte Kailash. Escucha la nota de amor que suena en el Cuarto Chakra, el centro del corazón del planeta. Luego escucha el sonido del alegre canto de agradecimiento del Tercer Chakra, Uluru y Kata Tjuta. Ten la creatividad y la sabiduría para combinar estas tres notas en una sola fuerza y luego regenera el mundo.

Los Siete Chakras Terrestres Cardinales

Número	Localización del Chakra
Primer	Monte Shasta, California, EEUU
Segundo	Lago Titicaca, Bolivia-Perú, América del Sur
Tercero	Uluru y Kata Tjuta, Territorio del Norte, Australia
Cuarto	Glastonbury y Shaftesbury, Inglaterra
Quinto	Gran Pirámide y Monte Sinaí, Egipto; Monte de los Olivos, Israel
Sexto	Chakra de activación de Era, móvil (actualmente estacionario)
Séptimo	Monte Kailash, Tíbet

Los dos Grandes Círculos Dragón

La Tierra tiene su propio sistema nervioso y arterias de circulación. Muchas culturas han desarrollado sistemas para trabajar con estas líneas de energía. En Europa, la investigación de líneas Ley comenzó en Inglaterra y Alemania en los años 1920 y 30. Los chinos desarrollaron el arte del Feng Shui. Los aborígenes australianos tienen sus Songlines. Estas líneas tienen diversos largos y anchos. En el cuerpo humano hay tanto vasos microscópicos como la gran arteria aorta del corazón. Lo equivalente en la Tierra a la arteria aorta son las dos grandes arterias Ley que rodean la tierra.

En un mapa plano del mundo estos dos círculos forman la imagen de un símbolo de infinito o un número 8 inclinado. Estos ríos de vida conectan muchos de los principales lugares continentales sagrados entre sí. Fluyen por tierra y agua y nos son obstruidos por fronteras humanas. Hay cuatro grandes ruedas giratorias que parecen poleas alrededor de las cuales se mueven las dos corrientes Ley. Los Chakras principales situados sobre estas líneas son conocidos como Ruedas Conductoras, ya que conducen la fuerza en ambas direcciones a lo largo de los senderos del Dragón.

Un Dragón es Yin o femenino – la Serpiente del Arco Iris. Esta empezó a rodear el planeta con un mayor volumen de corriente de vida el 22 de Abril de 1984. El segundo Dragón es Yang o masculino y es denominado la Serpiente Emplumada o Quetzalcoatl. Cambió a una mayor corriente el 17 de Agosto de 1987. Con ambas arterias terrestres ahora en activo, todos los Chakras de la Tierra son capaces de expandir a un radio mayor.

Los Chakras Terrestres cardinales y los lugares principales incluidos en este estudio que están situados sobre estas líneas Ley son: Sendero de la Serpiente del Arco Iris – Uluru y Kata Tjuta, Bali, Monte Kailash, Sergiev Posad, Glastonbury y Shaftesbury y el Lago Titicaca. Sendero de la Serpiente Quetzalcoatl – Árbol de Tule, Monte Shasta, Monte Fuji, Bali y el Lago Titicaca. Nota que estos dos círculos se cruzan entre sí en el Segundo Chakra, Lago Titicaca y en el Centro de Purificación de la Tierra en Bali.

Principales funciones de los Siete Chakras Terrestres

Primer Chakra, Monte Shasta: Genera la fuerza universal de la vida antes de su personificación en formas biológicas.

Segundo Chakra, Lago Titicaca: Regula la introducción de nuevas especies y principales avances evolutivos de la vida en la Tierra. Tercer Chakra, Uluru y Kata Tjuta: Mantiene la vitalidad y aumenta la salud de todos los seres individuales.

Cuarto Chakra, Glastonbury y Shaftesbury: Desarrolla la habilidad de las formas de vida individual para interactuar entre sí, con amor y compasión, para aumentar las frecuencias de toda vida sobre la Tierra.

Quinto Chakra, Gran Pirámide, Monte Sinaí y Monte de los Olivos: Activa la habilidad de tener una comunicación directa con el Espíritu de la Tierra para entender su Voluntad y alinearse a sí mismo con ese propósito. Es el dialogo entre el huésped de vida – la Tierra – y todos los seres vivos dependientes.

Sexto Chakra, Centro de Activación de la Era: Permite a los individuos participar en las fases principales de avance de la vida en la Tierra durante periodos de tiempo más grandes.

Séptimo Chakra, Monte Kailash: Permite completar la unidad que debe ser establecida entre el propósito evolutivo de la Tierra y los propósitos individuales, en dedicación a la superación de todas las entropías, la eternalización de toda vida.

Los Cuatro Elementos: Las Grandes Ruedas Giratorias o Vórtices

Hay cuatro grandes vórtices en el cuerpo de la Tierra, dos áreas Yang al norte del Ecuador que regulan los elementos masculinos, el fuego y el aire; y dos centros Yin en el hemisferio femenino sur que gobiernan el agua y la tierra. Estas cuatro ruedas giratorias son capaces de girar en ambas direcciones, acorde a las circunstancias. Esta tendencia a giros poderosos hace que estos cuatro círculos tengan un radio mayor – 1746 millas – que las ruedas conductoras de los Chakras Terrestres en cualquiera de los dos Grandes Senderos del Dragón. Estas cuatro áreas deberían ser observadas como similares en importancia a los Siete Chakras. Estos son los centros cardinales de estos círculos:

Tierra: Table Mountain, Ciudad del Cabo, Sudáfrica.

La Table Mountain, dominando tanto el Océano Índico como el Atlántico, es el vórtice terrestre del elemento tierra y gobierna el uso de la luz como fuerza para el desarrollo de la vida. La luz puede ser tanto destructiva como constructiva. La Table Mountain dirige el potencial constructivo de la luz.

¿Cómo puede el poder de la luz contenido dentro de la materia ser usada para desarrollar nuevas estructuras culturales globales? Escucha a la Table Mountain para la respuesta de esta pregunta.

La Table Mountain muestra la mayor creatividad y fluidez tratando con aquellas cosas simbolizadas alquímicamente por el elemento tierra. Imagina la cumbre de esta montaña como una Tabla Redonda Planetaria donde no hay jerarquía y todas las tradiciones, razas y culturas son respetadas. Cuando las sabidurías positivas de todas las culturas sean distribuidas globalmente, todas las fronteras se desvanecerán. Esta es una de las consecuencias inevitables del desarrollo de los Chakras Terrestres.

Aunque las fuerzas de luz-tierra de la Table Mountain puedan girar en ambas direcciones acorde a necesidades específicas, el giro natural de esta es en el sentido de las agujas del reloj. Junto con el vórtice fuego en Haleakala, que gira contra las agujas del reloj, la Table Mountain influye el flujo de la corriente Quetzalcoatl alrededor del planeta.

Agua

: Rotopounamu, Isla Norte, Nueva Zelanda.

El segundo vórtice de elementos en el hemisferio sur está centrado en Rotopounamu, un pequeño lago sagrado justo al sur del lago Taupo en Nueva Zelanda. El flujo natural de esta rueda giratoria es en sentido contrario a las agujas del reloj. El sendero alrededor del lago requiere una excursión de 90 minutos. Localmente, Rotopounamu es el Segundo Chakra de la montaña femenina Pihenga – consorte de la montaña masculina Tongariro. El fruto creado por la unión de estas dos montañas emerge por Rotopounamu y avanza la aventura de la vida a lo largo del mundo.

De acuerdo a la interpretación Maorí, Rotopounamu es el lago de la segunda piedra esmeralda. El color verde es simbólico para el corazón. Mundialmente, la primera piedra esmeralda es un arquetipo en Glastonbury Tor y la segunda piedra esmeralda define el centro del vórtice planetario del agua. Estos dos centros sagrados están en las antípodas el uno del otro. Si el Santo Grial es asociado con alguno de estos polos, la Red del Grial – la totalidad de todas las líneas Ley globales activadas – se alza inicialmente desde Rotopounamu.

La Luz es la cualidad trabajada con la Table Mountain. En el vórtice del agua la cualidad es el Amor. Multiplica la velocidad de la luz por sí misma y llegarás a la velocidad del amor. El mejor uso de la luz mundialmente es desarrollar amor y compasión. El mejor uso para el amor es expandir la presencia de la vida eterna a lo largo del mundo.

Para cada uno de estos Chakras Terrestres y Vórtices de Elementos existe un tiempo auspicioso que se repite una vez cada seis meses cuando el área sagrada está en su fase más poderosa, en términos de avanzar el propósito de la Tierra. Para Rotopounamu este momento es en la luna llena de Piscis en agosto o septiembre y la luna nueva de Piscis en febrero o marzo de cada año. Consulta la tabla incluida en este estudio para ver las correspondencias lunares para cada uno de los centros planetarios principales.

Aire

: Gran Pirámide, Monte Sinaí y Monte de los Olivos

El vórtice terrestre del elemento aire es idéntico al Quinto Chakra, el Chakra Laríngeo de la Tierra. La rotación natural en sentido de las agujas del reloj estimula el flujo de la Serpiente del Arco Iris de Inglaterra en dirección a Rusia. Fue en esta dirección donde la fuerza de vida de la Tierra se movió en 1984 para comenzar el proceso global de apertura (glasnost) y reestructuración (perestroika).

Este vórtice planetario de aire y vida inmortal, en ocasiones especiales, deja surgir fuerzas de vida simultáneas, tanto en dirección en sentido de las agujas del reloj como contrario a estas, como un arquetipo de espiral gemela, nombrando la primera y última palabra del cosmos – vida eterna. Desde el centro, deja al viento del aliento de la Tierra inflamar todo pensamiento. Los pensamientos candentes son magos eternos conscientes de sus propósitos.

Multiplica la velocidad del amor por sí misma y llegarás a la velocidad de la eternidad. Cuando el corazón de la Tierra está abierto a su máximo, la Serpiente del Arco Iris acelera su frecuencia de inmortalidad. La oposición a la unión entre el amor y la voluntad declina a lo largo del siglo XXI. La victoria de la vida está asegurada.

Hay una relación especial entre los vórtices planetarios de la tierra y el aire. Esto es simbolizado por la Espada y la Piedra. La Piedra es la Table Mountain, mientras que la Espada es el Monte de los Olivos (o la Gran Pirámide o el Monte Sinaí). Es esencial visitar las partes interiores de la materia. Mientras la Espada está dentro de la Piedra, déjala absorber un entendimiento de libertad, tal y como es entendido dentro de la materia. No busques la liberación a partir de la materia – busca la liberación de la materia. La materia no busca escapar o trascender; solo busca expresar su más alto propósito.

En el calendario lunar, Virgo está asociado con el vórtice de la tierra y Libra gobierna el vórtice del aire. En el equinoccio de septiembre, la espada es hundida en el corazón de la materia del vórtice del aire. Simultáneamente, desde la Table Mountain – el vórtice tierra – la Espada es sacada de la Piedra. En el hemisferio norte, la espada penetra la piedra en el instante del equinoccio de otoño, en la cúspide Virgo-

Libra. En el hemisferio sur, la Espada sale de la Piedra en el exacto instante del equinoccio de primavera. Deja tu imaginación y propósito expandirse para experimentar esta magia global simultánea.

Fuego

: Cráter Haleakala, Maui, Hawái.

La última rueda giratoria de elementos está situada en Haleakala en Hawái. Es el vórtice global del fuego y gobierna la libertad. La libertad es el resultado obtenido cuando el camino estrecho y directo de la Voluntad Verdadera es seguido en todo momento. Para que la libertad florezca, el prerequisite del ajuste debe ser establecido, individualmente y a lo largo de la sociedad. El ajuste es un sinónimo de justicia. Es solamente tras la unión de justicia y libertad donde el fruto de la vida eterna puede ser ganado. Haleakala profundiza en este contexto el entendimiento mundial de la libertad.

En la Cábala hay un sendero solo recorrido por místicos que han cruzado el centro del abismo. Este sendero es simbolizado por la carta de la Gran Sacerdotisa en el Tarot. También la imagen del camello cruzando el desierto es asociado a este camino. Conecta Tiphareth con Kether. Tiphareth es la esfera del amor y es representada en el sistema solar por el sol. Kether gobierna el Alto Propósito (Voluntad Verdadera) y tiene como representante a Plutón. El místico viaja seguro esta ruta por encima del abismo porque su amor por lo divino presente en todo lugar crea un deseo ardiente de fusionarse completamente con la Voluntad Divina. De nuevo, Haleakala puede aumentar la sabiduría de uno mismo con esta conexión entre amor y voluntad.

Acorde a la leyenda, el anciano Dios polinesio, Maui, capturó el sol cuando pasaba junto al cenit sobre el cráter Haleakala. Maui le dijo al sol que no podría ganar su libertad hasta que aceptara entregar a la Tierra una bendición especial a través de Haleakala cuando alcanzara su cenit cada día sobre el cráter. El sol aceptó esto y continúa manteniendo su palabra.

Los chakras de la tierra

En total hay 156 Sitios Sagrados en la Tierra para ser activados y funcionales en 2065. Este proceso de activación ocurre en 4 ciclos: 1989-2008; 2008-2027; 2027-2046; y 2046-2065. En el momento presente 39 del total se están activando. De estos 39 Sitios Sagrados se están componiendo los Chakras de la Tierra, las ruedas de energía y se están creando el resto como resultado de esta activación.

La Tierra como el cuerpo humano tiene 7 chakras. Seis de estos son localizaciones fijas y estables- uno por continente, excepto la Antártida. El 6º chakra, que corresponde al tercer ojo en yoga, es móvil y se mueve alrededor del mundo en un patrón definido claramente de espacio-tiempo.

Los seis chakras estáticos se encuentran en grupos de 3: Inspiracional, Estructural y Creativo (dando en total 18) cuáles están en la fundación de una mayor estructura planetaria.

Pero el mejor punto de la entrada en este trabajo está con las áreas del chakra del ciclo actual.

¿Cuáles son las funciones de las ruedas del hilandero?

Se llaman las ruedas del hilandero porque las energías de la tierra emanan de ellos en hacer girar el movimiento a la derecha o a la izquierda.

Como con los chakras de la tierra, las cuatro ruedas del hilandero son cada parte de un grupo del triune que da un total de 12 sitios.

La rueda del hilandero del fuego genera libertad y voluntad; el vórtice del aire desarrolla calidades de la vida más abundantes; la rueda de agua amplía amor; y las aplicaciones del hilandero de la tierra se encienden para inmortalizar la estructura.

Si usted mira el mapa de los chakras del mundo, note cómo las dos trayectorias del dragón circundan alrededor de las cuatro ruedas del hilandero. Si las ruedas del hilandero entonces se amplían completamente ayudan a estimular el flujo de fuerzas salud-que dan a través de las líneas del dragón, en cualquier dirección, según la ocasión.

¿Cómo los sitios finales de la síntesis diferencian de los otros?

En el mapa actual del mundo hay 36 sitios principales de la fundación. Entre estos 36 se incluyen los chakras fijos de la tierra, junto con otras áreas igualmente vitales. Si las 36 áreas son activas, abierto y funcional, después su fuerza combinada se sintetiza a través de otro centro geográfico. Si uno de los 36 es estrecho, entonces los centros finales de la síntesis también se limitan.

Si miramos la totalidad de la estructura del mundo – los 156 sitios – entonces hay cuatro grupos de los sitios sagrados que se convierten en posteriormente ciclos excesivos activos del tiempo en el siglo XXI. Cada ciclo tiene un centro importante de la síntesis. El actual ciclo se madura en 2008 en Sergiev Posad – Moscú, Rusia, el centro para el primer ciclo. El segundo ciclo se sintetiza en Beijing, China, en 2027; el tercero en la isla de Pascua en 2046; y el ciclo final en Bermudas en 2065.

En cada uno de los cuatro 19 ciclos del tiempo de año hay 13 sitios de Inspiracional, 13 sitios estructurales, y 13 sitios creativos, haciendo un total de 39 centros. Cuatro por 39 da el patrón completo de 156 sitios. Los sitios mencionados arriba, por ejemplo Sergiev Posad y Beijing son sitios cardinales importantes.

¿Qué las 2 líneas del dragón representan?

Las dos trayectorias del dragón son las arterias primarias de la tierra viva, de las energías abundantes de la vida que circulan y de otras calidades vitales por todo el mundo. En un mapa plano, forman un símbolo del infinito; mientras que en la esfera de la tierra, son grandes círculos que se intersecan en Bali y el lago Titicaca.

Cada trayectoria tiene un nombre: La serpiente del arco iris es una corriente yin-femenina de la tierra que origina en Australia, en el chakra solar del plexo del mundo, y después cerca el globo, pasando con el Mt. Kailas, Sergiev Posad-Moscú, Glastonbury-Shaftesbury y lago Titicaca.

Con la meditación y el ritual es posible estimular el flujo de las energías de la tierra en cualquier dirección a lo largo de estas grandes arterias ley. Éste es el mejor hecho en ocasiones astronómicas propicias, tales como una Luna Llena...

¿Los chakras de la tierra se mueven?

Cada chakra de la tierra tiene un centro geométrico que sea fijo. Se amplían y contraen. Esto es demostrado en los mapas por el tamaño de los círculos dibujados alrededor de los centros. Mientras que un chakra se convierte, su radio se amplía. Si los 156 centros fueran activados completamente, el radio medio para los 156 círculos sería 777 millas (1250.46 kilómetros).

El radio de una rueda del hilandero podría extender para 1746 millas, (2809.91 kilómetros) por ejemplo.

EJERCICIO 67.- "LECTURA DEL CUARZO DE OLGA CERRATO CASTILLO"

Adjuntan la foto debajo del post, y quienes deseen participar, le abren los akáshicos , pidiendo permiso al cuarzo... siguen las instrucciones del ejercicio 65 para hacer la lectura... y agradecen al final, por su orientación y guía...

Si tienen más cuarzos abren un "post" individual para practicar: colocan foto del cuarzo a leer, "doy mi permiso para su lectura" y pueden ejercitarse individualmente para hacerlo, con todos y cada uno de los cuarzos que así cuenten con los ejercicios.

Transcriben a su cuaderno akáshico individualizadamente, y comparten grupalmente.

Gracias.

Esta es una labor muy gratificante. El ejercicio consiste en que cada "voluntario" suba con su móvil una foto de su "cuarzo". Los "canalizadores" podrán ejercitar la apertura de los Akáshicos de dicho "cuarzo".

Esta es una actividad por una parte individual y por otra parte colectiva. Se trata de "hacerle lecturas individuales" y luego subir su "canalización" a continuación de la foto. Recuerden:

1º Enraizan.

2º Meditación conexión-Cielo Tierra.

3º Decreto de protección Arcángel Miguel o similar.

4º Abren los Registros akáshicos propios (de cada uno),

5º - Piden "permiso a los Guardianes de los Cuarzos, al Cuarzo para ser leído".

6º Solicitan información sobre el Cuarzo: quién es, cómo se llama, de dónde procede, para qué está a su lado, cómo pueden utilizarlo... guías y directrices sobre cómo trabajar con él. Ejercicios o formas de trabajarlos. Lo que les quieran indicar... en mensajes de "Luz"

7º Cuando no recibimos más... "DAMOS LAS GRACIAS", por la información que nos ha brindado el "cuarzo", cerramos los akáshicos con la Oración de Cierre y damos las gracias también a los Maestros y Seres de Luz..por haber permitido la Conexión del Canal de Luz suyo y de su Cuarzo.

Vuelven a enraizar (simulen ser árboles que enlazan energías desde su chakra base hasta el Centro de la Tierra").

Beban agua, o hidrátense y tomen algo dulce si así lo necesitan.

Tengan en cuenta, que si tienen algún "cuarzo" que ya ha hecho su función o trabajo... pueden plantar "semillas" en la Tierra...se necesitan "cuarzos" que alberguen la información para enios venideros de Luz.

Los Cuarzos esperan que la Luz llegue a todo lo que ha de Ser transmutado y sanado... están esperando que se conecten desde las más altas instancias de la Luz, así como darles sus bellos mensajes.

*** Nota: es interesante que sean "varias personas" quienes aperturen el "cuarzo de la foto que suban" (con el permiso de quien lo sube), para ver los "bellos matices de las lecturas".

EJERCICIO 68: MUDRAS POTENCIADORES DE LOS REGISTROS AKÁSHICOS

Mudras potenciadores de los Registros akáshicos (los mudras representan el lenguaje simbólico de las manos, que tiene efectos específicos en cada nivel del Ser)

Los cinco dedos de las manos representan la energía que corre por nuestro cuerpo; cinco ascendentes y cinco descendentes. Cada dedo este conectado y emana la energía de chakras y meridianos particulares. Colocando los dedos y manos en posiciones específicas, causamos efectos específicos sobre órganos, chakras y respuestas emocionales.

Los mudras también transmiten una comunicación no verbal entre la mente consciente y la mente subconsciente. Para tener éxito en nuestro proceso de sanación o jornadas espirituales, la conciencia y la subconsciencia deben estar en armonía.

Cuando realizas una posición con las manos, es mejor adquirir un estado de consciencia meditativo para obtener una conexión y efecto de sanación/equilibrio más fuerte. También, desde tu corazón, sabes que tus manos son las "Manos de Dios", somételas completamente a la energía de ellas. Al utilizar mudras creamos el efecto deseado de sanación y equilibrio. DHYANI MUDRA

SHUNYA MUDRA VARADA MUDRA AAKSHMUDRA

Ejercicio: suben en sus cuadernos akáshicos las fotos de los mudras akáshicos... investigan por internet y los buscan... transcriben, e integran en sus ejercicios si así lo sienten. Realizan el ejercicio individualmente y comparten colectivamente en grupo sus experiencias.

Estos ejercicios van dirigidos a quienes ya canalizan y tienen facilidad para conectarse con sus akáshicos o para quienes sientan que son un complemento o ayuda en sus entradas a ejercicios akáshicos.

Gracias. Maestra: Eloísa García García

Ayuda: <https://groups.google.com/forum/#!topic/reiki-cochabamba/MNqpUaHtxmE>

MUDRAS POTENCIADORES DE LA CONEXIÓN CON LA ENERGÍA DE LOS REGISTROS AKÁSHICOS

Las posiciones de las manos también son llamadas mudras.

Son un lenguaje simbólico de las manos que tienen efectos específicos en cada nivel del ser. Los cinco dedos de las manos representan la energía que corre por nuestro cuerpo; cinco ascendentes y cinco descendentes. Cada dedo está conectado y emana la energía de chakras y meridianos particulares.

Colocando los dedos y manos en posiciones específicas, causamos efectos específicos sobre órganos, chakras y respuestas emocionales.

Los mudras también transmiten una comunicación no verbal entre la mente consciente y la mente subconsciente. Para tener éxito en nuestro proceso de sanación o jornadas espirituales, la conciencia y la subconsciencia deben estar en armonía.

Cuando realizas una posición con las manos, es mejor adquirir un estado de consciencia meditativo para obtener una conexión y efecto de sanación/equilibrio más fuerte. También, desde tu corazón, sabes que tus manos son las "Manos de Dios", somételas completamente a la energía de ellas.

hay al utilizar mudras creamos el efecto deseado de sanación y equilibrio.

DHYANA MUDRA

YOGA
Dhyani mudra
Gesture of meditation
and contemplation



Este mudra es muy conocido especialmente en las religiones orientales puesto que va unido a la meditación. Es el mudra más tradicional que existe para meditar, por su comodidad y la tranquilidad que aporta.

Su fuerza se deriva del establecimiento de un círculo de energía que recorrerá todo el cuerpo. Además del simbolismo relacionado con el cuenco vacío que emula la limpieza.

Propiedades

Este mudra tiene propiedades en los tres planos:

1. En el plano mental: elimina el estrés y la presión mental. Procura paz a nuestros pensamientos y elimina aquellos que nos estén haciendo daño.
2. En el plano emocional: limpia y renueva la energía emocional, ganando las heridas del pasado y esperanzándonos para el futuro.
3. En el plano espiritual: es sin duda para lo que se utiliza con más frecuencia, pues despierta la sabiduría que hay en nuestro interior y nos pone en contacto con nuestra propia divinidad.

Además nos introduce en el Todo y nos permite vivir experiencias muy elevadas y espirituales.

Ayuda a despertar la conciencia.

SHUNYA MUDRA



YOGA
Shunya mudra
Heaven hand gesture

Este es un mudra que nos pone en contacto con esa parte de nosotros mismos a la que pocas veces prestamos verdadera atención: nuestra voz interior.

Todos nosotros llevamos una gran sabiduría que está por despertar y que puede ser despertada con este sencillo gesto de la mano.

Está directamente relacionado con el quinto y el sexto chakra.

Este es un mudra para realizar con calma y muchas ganas de descubrir cosas en nuestro interior y en nuestra vida que deben ser solucionadas. Así pues es ideal para profundas meditaciones.

Propiedades

Básicamente lo que hace este mudra es ponerte en contacto con tu espíritu para que escuches sus sabios consejos y sus importantes mensajes sobre ti mismo y sobre tu vida. Se abre así tu capacidad de escuchar atentamente.

De este modo esa escucha y comprensión se materializan en tu vida a modo de una mejora de tus relaciones personales ya sean de amor o de amistad. Prestar más atención a cómo se sienten los demás te ayuda a comprenderlos un poco mejor.

A su vez, esta capacidad de escucha emanada de lo más profundo de tu ser, te permite descubrir tu karma. Así realizando con frecuencia este mudra podrás ponerte en contacto con esas heridas del pasado, escucharlas atentamente para comprender que debes sanarlas.

Este mudra requiere que lo ejecutes en las dos manos.

VARADA MUDRA



Este es un mudra típico de las divinidades de la India, pero también podemos encontrarlo muy parecido a algunos gestos divinos que vemos en algunas estampas de Jesús y la Virgen María. Es un mudra sencillo de realizar, pero con una gran potencia espiritual.

Como su propio nombre indica, es el mudra de la misericordia y del perdón. Un gesto típico de un Dios compasivo y amoroso.

Propiedades

Este mudra nos ayuda a superar nuestro pasado, sanándolo para alcanzar en nuestro presente una mayor armonía y no seguir avanzando por el camino como si lleváramos grandes sacos de arena. Es un mudra muy espiritual que nos puede ayudar a eliminar nuestro mal karma.

Además permite mejorar sensiblemente nuestras relaciones personales puesto que nos aporta el don del perdón y la comprensión divina. Nos volvemos más humildes y respetuosos con toda forma de vida.

Perdonamos a los demás todas las faltas que hayan cometido sobre nosotros.

El mudra lo realizarás con la mano izquierda, que es la asociada al espíritu y al corazón. Mientras, tu mano derecha puede descansar en posición meditativa.

Te recomendamos que lo acompañes de algún tipo de meditación sobre el perdón y la sanación de vidas pasadas.

AKASH MUDRA



Unimos la punta del dedo pulgar con la del corazón. Los otros dedos deben permanecer extendidos.

Sirve para curar dolencias del oído, corazón y huesos. Este mudra nunca se debe hacer mientras caminamos o comemos, así como realizarlo en exceso.

Nos ayuda a concentrar nuestra energía en nuestro ser más elevado.

Nutre cada rincón de nuestro Ser con la energía Vital Universal.

EJERCICIO 69.- ¿QUÉ ES EL CORDÓN ESPIRITUAL O CORDON DE PLATA? - REGISTROS AKÁSHICOS

El Alma encarnada está conectada a su Alma Superior por medio de un Cordón Espiritual...

Según el avance espiritual de la persona, este cordón puede ser un fino hilo delgado, cuando la persona vibra más en un plano físico o bien es un grueso cordón cuando su existencia está plenamente espiritualizada...

En personas que llevan una vida desenfrenada, con odio, generando malos tratos, daños a seres queridos o a seres que forman parte de su entorno, o bien son criminales, golpeadores o viven sólo en el plano material y físico, el cordón es tan fino que a veces se desvincula del Alma Superior, y el Alma Encarnada se convierte en un Alma Perdida, sin rumbo...

Para permitir la unión de las dos almas podemos realizar la meditación del Tubo de Luz o de la Meditación de la Conciencia Superior.

La Meditación de la Conciencia Superior:

Con esta meditación comprenderás que hay un solo Ser con quien debes estar en profunda armonía, tú mismo.

Encuentra la mayor fuente de apoyo y fortaleza, la mayor fuente de alegría y plenitud. Transforma tus emociones y llénate de vida. Vence temores... y crece en confianza. Conócete, respétate, entiéndete y perdónate. Llénate de ti y deja que tu ser viva en plenitud.

Todo lo que tu ser puede entregar a tu vida, fluye minuto a minuto cuando tú eres uno contigo mismo en lugar de estar en constante contradicción. Estar en unión con uno mismo es activar las más alegres, elevadas y productivas actitudes que se pueden tener frente a la vida.

Esta meditación guiada es un viaje hacia tu interior que hará crecer: La comprensión consciente, más allá de las palabras, de la vida en tu interior. Tu fuerza. Tu energía. Tu confianza en ti mismo. La profunda y verdadera paz que encierra tu ser. La salud que viene de la armonía interior. La alegría que desde siempre habita en la fuerza de tu ser. El carisma y la potencia de tu grandeza y tu belleza interior. La unión con la esencia del todo.

Experimenta la unión. Haz crecer la armonía de tu ser. Experimenta estar contigo mismo y tu más profunda esencia. Permítete recordar quién eres en realidad. La vida se fortalece y la capacidad para enfrentar todos los retos que hay en ella crece a su máximo cuando estamos en unión, en comunión con nosotros mismos.

Descubre que no existe meta más alta que la de la conciencia de uno mismo, porque en realidad no existe otra posibilidad de conciencia.

++++ Este ejercicio NOS PERMITE FORTALECER NUESTRA VISIÓN DE "QUIENES SOMOS" Y LA CONEXIÓN CON NOSOTROS MISMOS...

Anotamos el ejercicio en el cuaderno akáshico, realizamos individualmente y compartimos grupalmente.

Tomamos conciencia que la Conexión con el Yo Superior es fundamental afianzarla desde la: fuerza, energía, confianza en uno mismo...la salud, la alegría... la conexión con la Fuente...

Gracias.

EJERCICIO 70.- LA CONEXIÓN CON EL "YO SUPERIOR"**CAPÍTULO 13 - LA CONEXIÓN CON EL YO SUPERIOR**

El Yo Superior es el aspecto de tu espíritu consciente individual que trasciende tu cuerpo desde la cuarta hasta la novena dimensión. Más allá de la novena dimensión no se distingue la conciencia individual. (Véase «dimensión» en el Glosario para una descripción más amplia.) Tu Yo Superior tiene función, forma y nivel de conciencia diferentes en cada dimensión. Lo que llamas Yo Superior es la parte de ti que vive en la quinta y sexta dimensiones y todavía mantiene forma humanoide aunque no sea ya física.

El Yo Superior está disponible para una conexión consciente siempre que lo desees y estés preparado, pero no interferirá con tu libre albedrío para hacerse notar ni para influenciar tu vida. Para poder conectarte directamente con tu Yo Superior debes desear evolucionar espiritualmente y saber que eres un alma y espíritu valioso más allá de tu cuerpo. En caso contrario, la conciencia de tu cuerpo se identifica con el ego y la personalidad como si aquél fuera todo el yo.

Si acabas de empezar a despertar espiritualmente puede que te hayas dado cuenta o no de que tienes un homólogo divino o quizá creas que está aislado de ti. A través de la meditación, la instrucción, los sueños, o las revelaciones, puedes ir dándote cuenta de que también existe una divinidad en tu cuerpo.

En ese punto se convierte en algo natural pedir ayuda a los guías, Maestros Ascendidos, ángeles y tu propio Yo Superior para desvelar lo divino, el verdadero yo interior. Con su ayuda afloran a la superficie karmas, creencias, juicios, emociones y cualquier otra cosa que esté bloqueando el camino de acceso a tu divinidad y puedes empezar con el despejamiento y la sanación como aspectos del despertar espiritual.

Cuando te das cuenta de que lo único que bloquea tu acceso a la conciencia de Dios es lo que tu yo humano de la personalidad/ego ha creado, estás preparado para asumir la responsabilidad de crear tu realidad de una manera más consciente y armónica. Estar conectado con el Yo Superior de tu cuerpo es la forma más directa que conozco de crear puntos de referencia superiores de amor, integridad espiritual y conexión con Dios/Diosa/Todo Lo Que Es, así como de acelerar la liberación de energías limitadas y más densas.

Puedes haber experimentado tu Yo Superior como Ser de Luz con el que sólo puedes conectar fuera de tu cuerpo. Esta experiencia aflora de una espiritualidad basada en la dualidad y la necesidad de ser nofísico para poder experimentar estados superiores de conciencia y comprensión. Si percibes tu yo

humano como si fuera exclusivamente un «yo inferior» y en consecuencia tu vida física como «inferior a» la realidad, ello bloqueará enormemente tu progreso y alegría espirituales. Tu yo humano es sólo lo que haces de él o lo que crees que es.

Si tienes la suerte de tener padres cariñosos y amigos que te animan a pensar por ti mismo y saben que eres una parte divina de Dios/Diosa/Todo Lo Que Es y que eres un espíritu sagrado viviendo en un cuerpo, no habrás considerado nunca a tu yo como un «yo inferior» limitado. Te identifican con la conciencia de tu cuerpo sólo porque vives en una sociedad que todavía no anima ni reconoce la conciencia de tu yo divino desde el nacimiento. Así, tu yo humano se percibe a sí mismo como físico, impuro, sin poder para ayudarse a sí mismo y a merced de un Dios todopoderoso.

Este «yo inferior» sólo vive por supervivencia y para evitar el dolor en todo lo posible, y subconscientemente siente una profunda vergüenza por el hecho de ser humano y por ello una forma «inferior» de conciencia. Las religiones dogmáticas han complicado más las cosas programando a las personas para creerse criaturas pecadoras e inferiores que necesitan la salvación, pero que no son capaces de nada sin la autoridad de la iglesia. En muchos casos, estas enseñanzas religiosas se unen a las normas sociales para convencerte de que eres tu cuerpo y nada más.

«Vergüenza de ser» es un síntoma de este adoctrinamiento religioso, social y planetario. Incluye la vergüenza por la necesidad de comer para vivir, vergüenza por los olores del cuerpo, vergüenza por merecer poco, vergüenza por odiarse a uno mismo y, en una palabra, vergüenza por tener, como ya he mencionado antes, forma física. La vergüenza por el deseo de sexo y compañía es un síntoma de una «vergüenza de ser» más profunda y tiene que ver con la vergüenza y el miedo que acompañan al hecho de sentirse aislado.

Recuerdo vivamente que siendo niña, mi madre decía a menudo:

«Ésa no tiene vergüenza» o «¿Es que no tienes vergüenza?» como si la vergüenza fuera una virtud que determinase que uno fuera «buena o mala persona».

La persona de la que se decía que no tenía vergüenza era siempre una «mala persona» y a la que, según ella, había que ignorar. Siempre me ha parecido triste que las personas se juzguen y se aislen de tal manera, y que mi madre se aferrase a su propia vergüenza como gracia de salvación.

Los dos principales eslabones perdidos en la cultura moderna cuya ausencia parece causar este tipo de juicios y aislamiento son: 1) el conocimiento de que por derecho de nacimiento, como hijo de Dios/Diosa, mereces amor, satisfacción y alegría sin la necesidad de ganártelo; 2) la conciencia de ser

un espíritu con un alma hecha de luz y amor que está aquí para evolucionar. Cuando lo sabes y sientes tu valía inherente y tu propósito, se produce rápidamente un gran cambio interior y un progreso espiritual. Atraer al cuerpo la energía y la conciencia de tu Yo Superior en lugar de abandonar el cuerpo para acceder a esta conciencia es una gran reafirmación del valor y el estado de conexión de tu yo humano a la divinidad y un gran paso para dejar de creer en el aislamiento.

Si sientes «vergüenza de ser» y te aferras a creencias que tienden a generar esta vergüenza, se te sugiere que te centres en sintonizarte y liberar esas creencias utilizando la técnica del capítulo 6 para despejar creencias y juicios.

Ejemplos de tales creencias son:

- 1.- Tengo que ser castigado y cumplir la penitencia por mi «maldad» antes de esperar redención y misericordia.
- 2.- Algo debe de funcionar mal en mí porque no siento el amor de Dios.
- 3.- La necesidad de comida y refugio es vergonzosa porque se los arrebató al planeta, a mis padres, a otros países, etcétera.
- 4.- Mi amor no es lo bastante bueno porque no hace felices a los demás.
- 5.- Querer sexo o tener apetencias sexuales no es espiritual.
- 6.- Tener miedo a estar solo significa que estoy necesitado y soy indigno.
- 7.- El haber nacido causó dolor a mi madre y por ello fue malo y vergonzoso para mí.
- 8.- Como no tengo lo que quiero, será que no lo merezco.
- 9.- Tener cuerpo es la prueba de que soy «menos» y un ser «caído».
- 10.- Por ser del sexo que soy, soy una decepción para mis padres y no lo podré compensar de ninguna manera.

Éstos son sólo algunos ejemplos pero esperemos que sean bastante para ayudarte a identificar y despejar tus propios problemas de «vergüenza de ser».

Las dos siguientes secciones de este capítulo están dedicadas a los procesos propiamente dichos para conectar conscientemente con el Yo Superior en tu cuerpo. A medida que te acerques a la iluminación y

la ascensión, los aspectos iniciales de tu Yo Superior con los que te conectes serán asimilados en tu cuerpo uno a uno hasta que finalmente moren allí en un estado de fusión permanente.

En esos niveles la forma que veas tomar a tu Yo Superior irá cambiando. Ello es debido al hecho de que te conectas cada vez con el aspecto del Yo Superior inmediatamente superior al que ya has asimilado en la conciencia y en el cuerpo. Finalmente, experimentarás tu Yo Superior como una bola de luz, una estrella, una espiral de luz u otra forma esencial que ya no tendrá apariencia humana. Ello indicará que estás alcanzando zonas dimensionales superiores de ti mismo.

Es sumamente recomendable incorporar las siguientes técnicas en tu práctica espiritual diaria o al menos regularmente para acelerar y estabilizar tu identidad como idéntica a tu esencia espiritual.

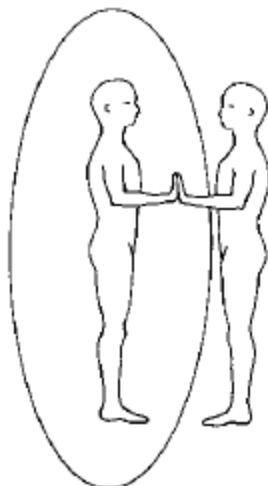
Encuentro y fusión con el Yo Superior

Como ya mencioné anteriormente, aunque el Yo Superior no posee en última instancia forma humana, cuenta con aspectos en la quinta y sexta dimensiones que parecen cuerpos humanos de luz. Primero, establecerás contacto con la parte de tu Yo Superior cuyas vibración y dimensión están más cerca de tu cuerpo.

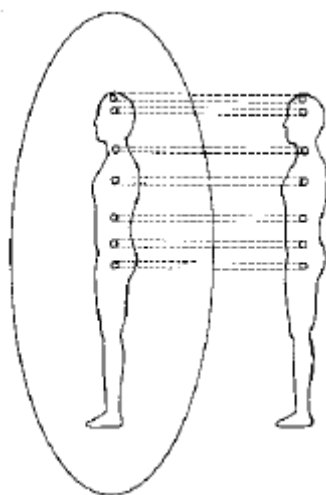
En las ilustraciones 14a y 14b de las páginas siguientes, verás al Yo Superior uniéndose a ti al conectar las palmas de sus manos con las tuyas. Luego se conectan los chakras al conectarse la parte anterior del cuerpo de tu Yo Superior con la parte posterior del tuyo. En el primer estadio, mientras las palmas de las manos se tocan, se establece un flujo de energía desde el Yo Superior hacia tu cuerpo a través de las manos.

Mientras te llenas de energía se te pedirá que preguntes a tu Yo Superior si tiene un nombre por el que llamarlo o llamarla. El Yo Superior puede decidir por alguna razón no darte su nombre. Eso puede pasar si el Yo Superior cree que un nombre limitaría de alguna manera tu percepción; por ello si no te diera un nombre también está bien.

Puede que te lo dé en otro momento o tal vez no.

**FIGURA 14a:**

Las manos del Yo Superior y del yo humano establecen contacto con el propósito de intercambiar energía.

**FIGURA 14b:**

El Yo Superior se coloca detrás del yo humano y le manda cordones de luz desde cada uno de sus chakras a la parte posterior de los chakras del cuerpo humano.

En el segundo estadio de meditación, cuando conectas la parte posterior de los chakras con la parte anterior de los chakras del Yo Superior, éste dejará el contacto de las manos y se colocará detrás de ti. La razón es que la parte subconsciente de los chakras está situada en la espalda directamente detrás de la parte consciente de los chakras, que están delante. Por ejemplo, por delante el chakra del corazón

está situado en el centro del pecho, y por detrás entre los omoplatos en el área de la cuarta a la séptima vértebra torácica. En la meditación guiada que sigue se especifica la ubicación de cada chakra subconsciente.

Cuando tu Yo Superior conecte con los siete chakras, sentirás un suave chorro de energía al llegar desde atrás la forma de tu Yo Superior, fusionándose plenamente con el cuerpo físico. Una vez terminada la fusión, intercambiarás regalos con tu Yo Superior. A continuación tendrás que dar a tu Yo Superior algo que te pida.

Si tu Yo Superior te pide el dolor de tu corazón o la vergüenza de no ser lo bastante bueno, o cualquier otra cosa que a ti te parezca muy pobre como regalo, date cuenta de que cuando abandonas las limitaciones, alcanzas más intimidad y te sientes más cerca de tu Yo Superior. Así que algo que tú consideres negativo es un maravilloso regalo para tu Yo Superior, ya que lo que más desea es una conexión más profunda y cariñosa contigo. También se te puede pedir algo más simbólico, como un cristal, una flor, o tu esperanza, por ejemplo. Sea lo que sea, has de saber que será lo que más refuerce vuestra unión en ese momento.

Cuando ofrezcas a tu Yo Superior un regalo, el Yo Superior a su vez te dará un regalo a ti. Tómame un tiempo para sentir el regalo energéticamente. Si no estás seguro del sentido y objetivo del regalo, pregunta. Después colocarás ese regalo dentro de tu aura o de tu cuerpo, donde creas que es su sitio. Siempre estará ahí, creando un lazo o unión entre los dos.

Ésta es la meditación para encontrarte y fusionarte con tu Yo Superior:

- 1.- Cierra los ojos y conéctate a la tierra.
- 2.- Retrae el aura o extiéndela hasta los 60 a 90 centímetros alrededor del cuerpo en todas las direcciones. Comprueba las rosas y los colores de los límites, realizando los cambios precisos.
- 3.- Pide a tu Yo Superior que venga, se coloque delante de ti y te ayude a ver o sentir su forma humana.
- 4.- Cuando el Yo Superior se encuentre delante de ti, extiende las manos con las palmas hacia fuera e invita a tu Yo Superior a conectar contigo palma con palma.
- 5.- Permite que la energía de las manos del Yo Superior entre en tu cuerpo por los brazos y las manos y llene el corazón. Luego déjala inundar el corazón y llenarte también el cuerpo. Esto tarda de dos a tres minutos.

- 6.- Cuando sientas la energía correr a través de ti, pregunta al Yo Superior si responde a algún nombre. Mantente a la escucha de la manera más relajada posible. Si después de un minuto no te da un nombre, ve al paso siguiente.
- 7.- Corta la conexión de manos y pide a tu Yo Superior que se coloque detrás para enlazar los chakras.
- 8.- Inspira a través del chakra de la coronilla y pide a tu Yo Superior un cordón de luz desde su coronilla hasta la tuya. Cuando sientas la conexión, sigue adelante.
- 9.- Inspira a través del centro de la parte posterior de la cabeza y pide a tu Yo Superior un cordón de luz desde su tercer ojo o sexto chakra hasta la parte posterior de tu tercer ojo. Cuando sientas la conexión, continúa con el siguiente paso.
- 10.- Inspira a través de la parte posterior del cuello y pide a tu Yo Superior que te envíe un cordón de luz desde su chakra de la garganta hasta la parte posterior de dicho chakra. Cuando sientas la conexión, continúa.
- 11.- Inspira a través de la parte posterior de tu chakra del corazón entre los omoplatos y pide a tu Yo Superior que mande un cordón de luz desde su chakra del corazón o cuarto chakra hasta la parte posterior de tu chakra del corazón. Cuando sientas la conexión, continúa.
- 12.- Inspira a través de la zona de las costillas directamente opuesta al plexo solar y pide al Yo Superior que mande un cordón de luz desde la parte frontal de su plexo solar, o tercer chakra, hasta la parte posterior de tu plexo solar. Cuando sientas la conexión, continúa.
- 13.- Inspira a través del sacro y pide al Yo Superior que te mande un cordón de luz desde su chakra sacro o segundo chakra hasta la parte posterior de tu chakra sacro. Cuando se produzca la conexión, continúa.
- 14.- Inspira a través de la rabadilla y pide a tu Yo Superior que envíe un cordón de luz desde su chakra de la raíz o primer chakra hasta tu chakra de la raíz. Ahora siente el suave chorro u ola de energía moviéndose por tu cuerpo desde detrás hacia delante. Es tu Yo Superior fusionándose plenamente con tu cuerpo. Quizá te sientas más abierto, ligero, pacífico, alegre, lleno de amor o simplemente con una sensación general de bienestar. Relájate en este espacio el tiempo que desees, antes de avanzar al siguiente paso. Si hay alguna parte del cuerpo en la que parezca no darse la fusión, respira en esa área y relájala hasta que sientas el cambio de energía que se produce cuando el Yo Superior es capaz de fusionarse contigo en ese punto.

- 15.- Pregunta a tu Yo Superior qué regalo le gustaría recibir de ti. Luego, dáselo. Si deseas una explicación sobre la trascendencia del regalo, pídesela ahora.
- 16.- A continuación extiende las manos delante de ti y recibe un regalo de tu Yo Superior. Sostén el regalo, sintiendo la energía y míralo. Si quieres preguntar a tu Yo Superior qué significa el regalo, hazlo.
- 17.- Cuando estés preparado, coloca el regalo en tu cuerpo o tu aura, donde creas que sea su sitio.
- 18.- Pregunta al Yo Superior si tiene algo que comunicarte en este momento. Permanece relajado y receptivo, siente la conexión mientras esperas la respuesta. Puede que recibas un mensaje o tal vez no.
- 19.- Cuando sientas que ha terminado di a tu Yo Superior que deseas estar permanentemente unido a él. Pídele que te ayude de alguna manera en la consecución de este objetivo. Dile que volverás a conectar pronto con él y pídele que se mantenga unido a ti cuanto sea posible, incluso cuando no estés meditando.
- 20.- Sé consciente del aire de la habitación que entra y sale por los orificios nasales. Luego hazte poco a poco consciente de tu entorno físico y abre despacio los ojos. Durante algunos momentos siente la conexión energética con tu Yo Superior con los ojos abiertos antes de volver a tu actividad diaria. Fíjate en lo centrado y sereno que estás. Mantente presente en tu actividad al pasar de un momento a otro para ayudarte a mantener la conexión.

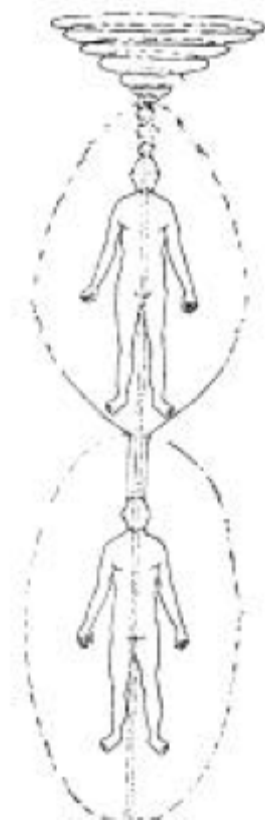
Alineamiento del Eje Divino con tu Yo Superior

Esta técnica de meditación es la más importante en este libro en relación con el Alineamiento del Eje Divino y la atracción continuada de las energías de tu Yo Superior. Se recomienda realizar la meditación diariamente al principio; puede tardar tan sólo cinco minutos o el tiempo que desees.

En la ilustración 11 de la página 249 aparece una zona tubular de un diámetro de cinco a seis centímetros que se extiende desde el extremo superior del aura cruzando a través de la corona, descendiendo y rodeando la columna, bajando entre las piernas al extremo inferior del aura. Este «tubo de luz» es el eje divino descrito anteriormente. También continúa por encima del aura a través del centro de todos los aspectos de tu Yo Superior de la quinta a la novena dimensiones. (Véase ilustración 15 en la página siguiente.)

Es lo que te une con todos los aspectos que contiene tu holograma personal. A través de este enlace pasa la luz de dimensiones superiores que desciende por el «tubo de luz» de tu cuerpo y aura y es la clave para atraer la conciencia superior al cuerpo de forma permanente.

Cuando el alineamiento del Eje Divino se combina con la apertura y el despejamiento del Ka divino y además vives en integridad espiritual, estarás preparado para que tu Yo Crístico descienda paso a paso hacia tu forma física - preparándose para su ascensión en el momento debido.



15.

Alineamiento con el Eje Divino, por medio del tubo de luz y el cordón plateado del Yo Superior y las dimensiones superiores entrando en el aura y cuerpo humanos. Las líneas continuas sobre la zona superior de la cabeza humana representan el cordón plateado. El tubo de luz está representado por el tubo estrecho que parte desde la porción del aura bajo el cuerpo, lo atraviesa, surge de la parte superior del aura, atraviesa el Yo Superior y asciende por las dimensiones superiores.

Atraer el Yo Superior hacia el cuerpo a través de este tubo de luz es una experiencia gozosa y revitalizadora para la mayor parte de las personas, aunque al principio quizá te parezca muy leve. Si mantienes la atención y la intención en el proceso mientras dure, reforzarás la efectividad de la técnica

de meditación. Una vez hayas alcanzado la conexión con el Yo Superior, y las energías fluyan a lo largo del tubo de luz, podrás relajarte y entrar en un estado de meditación más pasivo y receptivo.

Antes de abrir el tubo de luz es importante la conexión con el «cordón plateado» del Yo Superior y su posterior activación, como se muestra en la ilustración 15. El cordón plateado tiene un diámetro de quince a veinte centímetros y dibuja un círculo por encima de la cabeza en la zona del nacimiento del pelo, sobre la frente. Cuando anclas allí el cordón plateado, se cierra el primer paso del Alineamiento del Eje Divino.

Esto se logra simplemente invocando a tu Yo Superior, pidiendo que su cordón plateado se te una a la parte superior de la cabeza a la vez que te comprometes a ser uno con tu divinidad, o Presencia del Yo Soy, en el cuerpo. Levanta físicamente los brazos por encima de la cabeza hasta donde alcancen con naturalidad, y con las manos abiertas siente el cordón plateado que tu Yo Superior te coloca en el aura.

Entonces sujetarás el cordón plateado con las manos y ayudarás a tu Yo Superior a bajarlo despacio hacia la parte superior de la cabeza hasta que lo sientas sólidamente anclado y permanezca allí cuando retires las manos. Después de esto abrirás el tubo de luz pidiendo a tu Yo Superior que lo llene con tu propia luz y amor divinos. Inspira a través de la coronilla y espira en sentido descendente por la espina dorsal hasta que salga por entre las piernas para ayudar al Yo Superior a despejar y llenar el tubo de luz.

A continuación sigue la meditación para lograr el Alineamiento del Eje Divino.

- 1.- Siéntate manteniendo la columna lo más recta posible y sin cruzar los brazos, con el cuerpo en posición cómoda. No importa que cruces las piernas si te es más cómodo. Si no, siéntate en una silla donde puedas apoyar la espalda.
- 2.- Conéctate a la tierra.
- 3.- Retrae el aura o extiéndela hasta unos sesenta a noventa centímetros en todas direcciones, incluso bajo los pies. Ajusta como quieras los colores de los límites y las rosas.
- 4.- Llama a los Emisarios Pleyadianos de Luz y al Maestro Ascendido Jesucristo.
- 5.- Pide a los pleyadianos y al Cristo que te rodeen el extremo superior del aura con el Cono de Luz Inter-dimensional para despejar y conseguir el alineamiento divino.
- 6.- Di a los pleyadianos y al Cristo, que vas a traer el cordón plateado y a activar el tubo de luz con tu Yo Superior. Pídeles ayuda por si necesitas despejar el camino.

- 7.- Eleva los brazos sobre la cabeza e invoca a tu Yo Superior mientras declaras: «Pido a mi amado Yo Superior que coloque el cordón plateado de luz en mi aura. Estoy dispuesto a atraer plenamente mi divinidad hacia este cuerpo, cultivar la relación entre el cuerpo y el espíritu, a recibir iluminación y a prepararme ahora para la ascensión. Deseo trabajar contigo, amado Yo Superior, para que la unión del cordón plateado con mi cuerpo sea permanente». Por supuesto, puedes usar tus propias palabras; utiliza esta declaración ya preparada como guía o invocación, según lo prefieras.
- 8.- Cuando sientas que la energía del cordón plateado te toca las manos que mantienes por encima de la cabeza, rodea con ellas el cordón de luz y suavemente tira de él llevándolo hacia la cabeza. Mantenlo allí hasta que lo sientas firmemente anclado y no se mueva cuando retires las manos. Respira profundamente para facilitar el proceso.
- 9.- Una vez conectado el cordón de plata, pide a tu Yo Superior que llene el tubo de luz con tu propia luz y amor divinos desde el extremo superior del aura, atravesando el cuerpo y saliendo por el extremo inferior del aura. Inspira por la coronilla para absorber la luz y el amor de tu Yo Superior a través del tubo. Cuando espires empuja el aliento suavemente para que descienda por la columna y salga por entre las piernas hasta el extremo del tubo de luz. Continúa con esta pauta respiratoria, visualización e intención hasta que sientas, veas o percibas que el tubo de luz se llena de luz completamente hasta el extremo inferior del aura. Probablemente tardarás unos minutos. Junta las yemas de los dedos pulgar y corazón, con las palmas hacia arriba y las manos sobre el regazo para que se puedan anclar las energías en el interior del tubo de luz. Esta posición de manos es un mudra. (Véase Glosario.)
- 10.- Di a tu Yo Superior que continúe llenando el tubo de luz y te ayude a mantener el alineamiento del eje divino en todo momento y sobre todo a mantener la energía fluyendo el tiempo que dure la meditación.
- 11.- Quédate meditando el tiempo que desees pero, si es la primera vez que realizas esta meditación, que sea por lo menos diez minutos.
- 12.- Di a tu Yo Superior cuándo piensas repetir la meditación y pídele que mantenga al máximo la conexión hasta entonces.
- 13.- Abre los ojos despacio, manteniendo la conexión con el Yo Superior a medida que recuperas la conciencia normal de vigilia.

Después de practicar unas cuantas veces el Alineamiento del Eje Divino, puedes pedir a tu Yo Superior que haga fluir su energía y su luz por el exterior del tubo hacia uno o todos los chakras. Esto no sustituye al flujo de energía cósmica dorada a través de los canales y chakras del cuerpo.

Este proceso sana y despeja más profundamente que la meditación con el Yo Superior. Cuando la energía del Yo Superior fluye a través del cuerpo y de los chakras, activa cierto despejamiento, pero su función primordial es la de traer el Yo Superior a tu cuerpo y ayudarte gradualmente a llegar a un estado de identificación con tu propia divinidad, en lugar de con la personalidad basada en el ego.

El flujo de la energía de tu Yo Superior dentro y a través de los chakras acelera este proceso alineando y generando afinidad entre los chakras y tu objetivo superior, así como elevando la frecuencia vibratoria.

Esta meditación tampoco pretende reemplazar la primera meditación en la que tú y tu Yo Superior unís los chakras y os fusionáis el uno en el otro. Esa primera meditación genera una mayor intimidad y unión con tu Yo Superior, mientras que la segunda meditación sirve específicamente para ponerte en alineamiento con el eje divino dentro de tu holograma. Tú debes decidir qué meditación necesitas en cada momento aunque, como ya he mencionado, se recomienda que realices diariamente el Alineamiento del Eje Divino siempre que te sea posible.

Esto acelera el proceso de alineamiento vertical de tu eje divino en todo momento. Cuando llegue el instante en que el cordón de plata esté ya colocado al empezar la meditación, ve directamente a la parte relacionada con el tubo de luz. Al final, el cordón de plata y el tubo de luz estarán permanentemente activados, fluyendo en tu cuerpo y aura.

Haz que esta técnica de meditación sea lo más personal e íntima posible. Es fácil caer en una meditación mecánica y no reparar en las cualidades más profundas de conexión espiritual que intenta atraer. Esta técnica sin intimidad es como una relación sin amor. Enriquecerás la relación con tu Yo Superior tanto como el Yo Superior enriquecerá la suya contigo.

Llegará el momento en que tus distintas conciencias se fusionen y sean una de nuevo.

++++ Realizamos los ejercicios a propósito del Yo Superior, tomamos nota en nuestro cuaderno akáshico individual y compartimos grupalmente.

Cada cual a su ritmo... lo integra. Procura enriquecer tu conexión con la del Yo Superior.

Maestra: Eloísa García García

<https://www.bibliotecapleyades.net/pleyades/ejercicios/ejercicios13.htm>

EJERCICIO 71.- TÉCNICA PARA CORTAR CORDONES O LAZOS ENERGÉTICOS CON REGISTROS AKÁSHICOS Y REIKI.

Aparte de cortar lazos con personas que ya no aportan nada en nuestras vidas, podremos dejar malos hábitos y patrones repetitivos que nos quitan energía.

Los pasos son los siguientes:

1. Busca un lugar cómodo y lo más silencioso posible, en un rato en el que sepas que no te van a interrumpir, si quieres puedes encender un incienso (te ayuda a concentrarte mejor en la meditación), poner un altar con flores, etc.... Desconecta el móvil o fijo y déjalos en otra habitación. Tómate tu tiempo y espacio Sagrado.
2. Procede a abrir tus Regsitros Akashicos (tal como se explica en el curso de Registros Akashicos) para que tus Maestros, guías y seres queridos te protejan y guíen a lo largo del proceso. Puedes utilizar tu "propia oración" para los akáshicos, o la de Linda Howe, o la de tus maestros akáshicos.
3. Pide a tus guías que te ayuden a detectar en qué parte de tu cuerpo tienes localizados las uniones de los cordones y quién (familiar, expareja, amigo, antiguo jefe...) o qué (situación, mal hábito...) está en el otro extremo del cordón; déjate llevar, con tranquilidad y sin racionalizar. Anota en tu cuaderno akáshico o bitácora akáshica, las zonas en las que debes incidir y con quiénes... te servirá para orientarte y poder ir "removiendo hilos, lazos, cordones energéticos" que te atan .
4. Si detectas varios lazos, coge uno y pregunta por qué permitiste que se produjera este cordón energético. Qué miedo lo causó y qué beneficio te aportó. Anota en tu "cuaderno akáshico". Toma nota y transcribe, sin emitir "juicios".
5. Si el cordón está unido a una persona pídele perdón, por ejemplo recitando la oración del perdón o una oración similar a ésta:

“X por favor perdóname por todo el daño que te haya podido causar a ti y a tu familia, consciente o inconscientemente en mis vidas pasadas y en la presente”

“X te perdono por el daño que me hayas podido causar a mí y a mi familia, consciente o inconscientemente, en tus vidas pasadas y en tu vida presente”

Que la paz y la armonía se establezca entre nosotros (repite 3 veces)

6. Visualiza que cortas el cordón y te deshaces de él quemándolo o de cualquier otra manera que te indiquen tus Registros Akashicos. Utiliza la llama violeta transmutadora, si así lo necesitas.

7. Visualiza que la zona donde está unido el cordón se llena de luz. Llena con "infinito" símbolo y luz de sanación cada uno de los cortes de lazos, para que no quede una sensación de "vacío" en los "cortes de lazos". Envía Reiki, luz o amor a dichas zonas.

Si tienes muchos lazos, repite el proceso durante unos días hasta que te hayas liberado de todos.

Si ves que te sigues acordando de esa persona con dolor o rencor, significa que todavía no se han cortado los lazos y sería conveniente que realizaras el proceso de nuevo hasta liberarte de ese dolor y dar paso a la paz interior cuando te acuerdes de esa persona.

Para cortar lazos con sustancias o situaciones que te quitan energía (temor, adicción, situación) simplemente visualiza el temor o emoción con forma humana y procede a cortar los lazos como si fuera una persona, poniendo un nombre a ese bloqueo, emoción o miedo.

Es recomendable ir poco a poco, cortar lazo por lazo tranquilamente; este proceso puede llevar meses.

Descansa entre persona y persona (o situación y situación); que sea una práctica fácil, sin autoexigencias.

++++ Este ejercicio es un recordatorio de los "lazos y cordones" que se han de cortar y sanar. Siempre se ha de llenar con "luz amorosa" el proceso.

Si son varios los cordones y nos resulta doloroso hacerlo, ir poco a poco... haciendo de uno en uno... ya que no es fácil hacerlo de golpe.

Gracias.

Maestra: Eloísa García García

EJERCICIO 72.- LIBERACIÓN DE “IMPLANTES KÁRMICOS”. POR EL COMANDO ASTHAR.

Podemos decir, sin dudar... que tod@s tenemos un karma.

Este proviene de vidas pasada: algunas almas son jóvenes, otras más viejas... pero en esencia, tenemos que tener en cuenta que “llegamos al nacer con un software reseteado”. Pocos son los que “recuerdan quiénes fueron, qué hicieron, qué les faltó integrar en sus aprendizajes entre vidas... y por qué eligieron encarnar aquí y ahora... en base a los aprendizajes que hemos realizado y los que nos quedan por hacer.”

Cuando trabajamos en los Registros akáshicos se hace evidente, que muchos de nosotros tenemos “implantes” de otras vidas, que han de ser removidos... y trabajados. Es un proceso que lleva tiempo, pero junto con la “revocación de votos” nos permite conectar a la 5^o Dimensión, sin un “lastre” ... lo cual aligera el camino para la sanación akáshica.

Ejercicio 72.- Liberación de Implantes del Comando Asthar.

Si sienten que pueden tener “implantes”(quitar de los cuerpos sutiles, de nuestro campo energético aquello que nos limita), deberán realizarlo.

Cuando hacen su sesión de akáshicos, detectan si tienen “implantes kármicos” (si no saben, preguntan en sus akáshicos si los tienen, preguntan cómo trabajarlos a fondo, lo que sus Guías les quieran indicar...) lo anotan y fechan en su cuaderno akáshico, lo van trabajando “poco a poco”. Toman nota durante el proceso de cómo se sienten, los avances que consiguen y comparten grupalmente.

Estas técnicas ya se van correspondiendo con un 2^o nivel de akáshicos. Ténganlo en cuenta, para ir cada uno a su ritmo.

Toman nota del ejercicio y cuando sea el “momento” lo trabajan... en una o varias sesiones. Se trata de “hacer un reset” o reinicio sin “implantes”.

Gracias.

Maestra: Eloísa García García, 12 de septiembre de 2017.

Liberacion de Implantes del Comando Ashtar

27 Noviembre, 2001 por Brinda Mair

La liberacion de implantes del Comando Ashtar fue una tecnica de liberacion publicada en el año 1999. Es una informacion muy util para superar bloqueos en el camino de evolucion personal. Mediante esta tecnica se esta pidiendo a la luz que retire de mi campo energetico aquello que me limita. Pese al tiempo transcurrido desde su publicacion, la misma no ha perdido vigencia.

En el mundo, he encontrado gente que rechaza cosas buenas, creaciones y aportes utiles de gente a la cual critica por su filosofia y se aparta de quien la utiliza como si viera a Satanás mismo. Eso es actuar como un fundamentalista espiritual. Evito serlo. Ignorar o criticar seria un tema de soberbia.

Lo que me lleva a publicar este escrito es que he visto su utilidad para quienes comienzan el trabajo espiritual o para quienes estan en mesetas donde nada ocurre, o bien para quienes quieren avanzar. Es simple y efectivo. Nada malo les ocurrira sino todo lo contrario. Es de las pocas veces que he visto funcionar el decreto por solo seguir estos pasos.

Mas alla de eso, mi camino va dirigido hacia otra viña y por lo general no decodifico de igual forma sus visiones ni sus mensajes. Ello no le quita merito a este trabajo que fue entregado incondicionalmente al mundo en el año 1999. Respeto su autoria, su trabajo y su entrega porque tanto ellos como yo, cada uno en su nivel de consciencia, hace lo que cree que debe hacer.

Que el Espiritu nos guie Siempre Un abrazo de luz Brinda Mair la liberacion de implantes y dispositivos de limitacion espiritual tecnicas de autocuracion y autoperdon

LA LIBERACION DE IMPLANTES Junio 23, 1999 Por Greg Mize Empowerment Enterprises 4300 Azora Road Spring Hill, FL 34608 United States

Meditacion para la remocion de implantes de limitacion espiritual

Esta informacion ha sido preparada especialmente para ti, el Trabajador de la Luz en el camino de ascension.

Es hora de empezar a recuperar los poderes que hemos regalado hace muchos milenios. Los tiempos son llegados.

Que la Luz, el Amor y el Poder restablezcan el Plan Divino en la Tierra.

La experiencia de liberación de “implantes” es un gran paso en tu retorno hacia tu verdadero poder.

La liberación de “implantes” conducirá tu vida hacia un nuevo nivel de claridad y propósito. Representa una liberación colectiva de muchos niveles de karma al mismo tiempo. Para tener este tipo de impacto, es necesario liberar los votos y acuerdos que mantienen a los dispositivos en su lugar, así como tener el poder espiritual para realmente disolver los “implantes” mismos.

Los “implantes” y los dispositivos de limitación espiritual son barreras vibratorias en el camino de la ascensión que bloquean tu progreso hacia la plena autofacultación. Estos bloquean tu camino poniéndote antifaces y creando falsas realidades en tu conciencia, por lo tanto limitando tu acceso hacia tu Ser Superior. Estos son mecanismos de control externo de las Fuerzas Oscuras que te mantienen en una realidad dual. Aunque hay muchos tipos, propósitos y causas, todos actúan como canales inconscientes de energía negativa en tu vida y representan ataduras kármicas y asociaciones que necesitan ser sanadas y rectificadas.

¿De donde provienen los implantes?

Los “implantes” representan patrones kármicos colectivos que han sido expuestos externamente por las Fuerzas Oscuras, en un esfuerzo por controlar el pensamiento y las respuestas emocionales de la humanidad. A través de la historia de este sector del Universo, las realidades duales (bien y mal) han sido muchas. Nosotros como trabajadores de la luz hemos estado en muchas de estas diferentes realidades. Nosotros nos estamos acercando ahora al tiempo de cumplimiento y ascensión para este planeta, por lo que se necesita que seamos libres nuevamente para regresar a nuestro estado plenamente facultado, llevando al planeta y a sus habitantes con nosotros. Cada vez que entramos en un nuevo sistema planetario, para salvarlo de las Fuerzas Oscuras, es necesario que nosotros nos asociemos con la experiencia de vida de este planeta para que podamos cambiarlo desde adentro. Es un acto sagrado el encarnar una realidad dual, apropiarse de sus disfunciones, elevarse sobre ellas y regresarlos a Dios.

¿Quiénes son las “Fuerzas Oscuras?”

Las fuerzas oscuras son seres que no honran al Madre/Padre Dios como el Creador/Fuente. Ellos buscan tomar energía y poder de otros seres en lugar de recibirlo de Dios. Aunque estos seres fueron

creados por Dios, ellos (a través de su propio libre albedrío) han participado en la ilusión de la separación de Dios y se han opuesto a sus Creaciones en el nivel de dualidad. En su dolor, ellos buscan controlar a otros. Una forma como hacen esto es a través de los implantes.

Algunos de los seres que integran las fuerzas oscuras suelen enmascararse como la Luz y son la fuente de mucha desinformación, así como de sistemas de energía que pueden ser confundidos como Sistemas curativos. Ellos mezclan solo la suficiente verdad con sus mentiras para confundir a los despistados y son, de hecho, la fuente de mucho material canalizado. Siempre pregunten: “¿Esta información viene en el nombre de la vibración de Cristo?”. Insistan en su propia confirmación interna y que les sea mostrada la verdad. Tengan en mente que mientras todavía tengan “implantes” puede ser difícil hacer la distinción entre las transmisiones de vibración de Cristo y otras inferiores.

Otros seres están detrás de todo lo satánico y la magia negra, esos seres no siempre parecen malignos. Pueden parecer muy hermosos y/o dulces y encantadores. Si pueden percibir detrás de la fachada, podrán sentir una superficialidad y frialdad detrás de la máscara. Hay en ellos también una cualidad vampírica. Nuevamente, pregunten si un ser o información es la vibración de Cristo e insistan en la confirmación.

¿Como obtuvimos esa información en nuestro campo energético que llamamos “implantes”?

Estos se reciben de diferentes formas, en muchos marcos diferentes de tiempo, ubicaciones y situaciones. Hay muchos tipos distintos de implantes y propósitos. Son karma del alma que cargamos de una encarnación a otra. Se esparcieron por el planeta a la caída de la Atlántida. Encarnación tras encarnación, vida tras vida, los seres humanos perdieron su facultad de expresar su verdadero ser interior y de desarrollar sus facultades espirituales. Así llegamos al hombre moderno con muy poca conciencia de su verdadero poder espiritual. La última forma en que se han recibido los implantes es a través de asociaciones con diferentes organizaciones espirituales de naturaleza negativa. Esto incluye a cualquier religión que utilice el control mental y el miedo para reforzar el control de sus miembros. Esto son todas las instituciones religiosas principales, así como las más obvias sociedades de magia negra, que han usado votos, acuerdos y mecanismos de control relacionados para ejercer control sobre sus miembros. Esos votos de fidelidad permanecen hasta ser revocados. Esta energía necesita ser transmutada.

Los implantes se reciben a través de los cuerpos sutiles y controlan nuestro acceso a las frecuencias superiores.

Cuando las vibraciones caen al nivel de dualidad y nosotros creemos en la ilusion de separacion de Dios (no creemos que somos uno con El), nos volvemos susceptibles. Ya que la humanidad como un todo vive en una realidad dual y ha comprado la ilusion de la separacion de Dios, todos estamos viviendo bajo la influencia de algun tipo de dispositivo de limitacion espiritual. Todos los tenemos hasta que sean limpiados.

¿Como se si Yo tengo implantes?

La pregunta no es si yo tengo implantes sino ¿Cuales implantes tengo y como me deshago de ellos?”. Si tu estas en el planeta y no has sido limpiado: tu los tienes. Este proceso va a limpiar todas las variedades conocidas y desconocidas, para todos los marcos de tiempo, dimensiones y ubicaciones simultaneamente. Tambien existe una proteccion que se construye con este proceso (cuando recibes la liberacion a traves de una transmision personal) para protegerte contra cualquier intento de cualquier ser de insertarte informacion negativa nuevamente en tu campo energetico.

¿Por que la mayoría de los psiquicos no pueden ver los implantes?

Porque ellos tambien los tienen y por lo tanto son ciegos a estos. Se necesita una perspectiva especial orientada a la ascension para estar conscientes de ellos y un conocimiento especial para saber que hacer con estos.

¿Por que debo Yo limpiar mis implantes ahora?

En la historia del planeta pocos seres han logrado la ascension desde los tiempos de Jesus. El planeta mismo asciende ahora hacia una realidad de quinta dimension. La Gracia se ha extendido para absolver todo el karma para aquellos que elijan la ascension con el. Parte de la Gracia es la liberacion de implantes.

¿Que es lo que limpia este proceso?

Este proceso limpia todos los implantes y dispositivos de limitacion espiritual, conocidos y desconocidos, “armas” espirituales (energia psicotronica negativa enviada por otra persona hacia ti y que pueden ser causantes de dolor cronico en el cuerpo), parasitos mentales y del cuerpo emocional (pueden ser la causa de muchas enfermedades fisicas), entidades pegadas (es cualquier espiritu desencarnado con cualquier lazo o cordón que se conecta contigo, proveniente tanto de esta vida como de otra pasada), formas de pensamiento negativo de todo tipo (incluyendo maldiciones, encantamientos y hechizos) y los votos y acuerdos que mantienen los dispositivos dentro de ti.

Los dispositivos de limitación espiritual consisten en votos y/o contratos con hermandades espirituales negativas, alianzas profanas o asociaciones cuando quiera que hayas estado sin guía o separado de Dios. Estos votos y acuerdos te afectaran hasta que no sean renunciados, porque te dejan abierto a reclamos de seres de estas organizaciones. Ellos tienen acceso a ti en el estado de sueño o en los planos internos, y son la causa principal de interferencia espiritual en tu vida en los niveles físico y psíquico. Esos votos pueden también incluir votos de pobreza, castidad, obediencia, etc.

Los lazos kármicos son asociaciones de vidas pasadas con ciertos individuos o lugares que manan a través de tus relaciones presentes y las afectan en forma negativa.

Tu serás guiado a través de la liberación de estos votos y acuerdos para todos los periodos de tiempo, dimensiones y ubicaciones. Después de recitar la revocación de votos es posible que entres en un estado somnoliento de conciencia alterado. Solo relájate y disfruta.

EL PROCESO

Cuando estes listo para la remoción de implantes negativos sigue los siguientes pasos:

- 1.- Permite un lapso de dos horas para todo el proceso, o comienza el proceso una hora antes de tu hora normal de ir a dormir. Desconecta el teléfono y asegúrate que no serás perturbado.
- 2.- Acuéstate en tu espacio privado. Si duermes con un compañero, hagan el proceso juntos o ve a la cama más temprano. Esta sesión requiere consentimiento consciente para que funcione.
- 3.- Los primeros 15 minutos son para leer y repetir la renuncia de votos. Esto es muy importante y requiere de tu participación consciente. La revocación de votos es un proceso sagrado.
- 4.- Mantente en un estado de aceptación y entrega.

¿Que debo esperar durante el proceso?

- 1.- Son normales las sensaciones de movimiento de energía dentro y alrededor de tu cuerpo. Si en cualquier momento durante el proceso experimentas tensión en cualquier parte de tu cuerpo, relájate, respira y piensa: LIBERAR.
- 2.- Es normal la presencia de ruido mental, hiperactividad, emociones fuertes y hasta pueden ocurrir náusea o dolores de estómago. Relájate, respira y piensa: LIBERAR.
- 3.- Puedes tener visiones de varios colores en movimiento, particularmente violeta y azul.

4.- Una vez hayas finalizado con la revocacion de votos y estes de acuerdo con la remocion de implantes negativos, puede que entres en un estado alterado soñoliento. Durante este periodo los Maestros y los cirujanos etericos estan trabajando contigo “fuera del cuerpo”.

5.- No tengas expectativas. Lo que sea que experimentes es lo apropiado para ti. Ya que este proceso es profundamente personal, todo el mundo tiene una experiencia diferente. Eso esta bien y no significa que estes haciendo algo “mal”.

Ok , ¿listo? ¡Comencemos! ¡Tu compromiso con tu crecimiento y con tu camino de servicio al mundo es encomiable! Recita en voz alta la revocacion de votos que sigue:

El proceso de Sanacion y Remocion:

Acudo al Cristo para que calme mis miedos y desactive todos los mecanismos de control externo que pudiesen interferir con esta Sanacion. Pido a mi Yo Superior que cierre mi aura y que establezca un canal Cristico para el proposito de mi Sanacion, para que solo fluyan hacia mi energias Cristicas. No se puede dar ningun otro uso a este canal diferente al flujo de energias Cristicas. (Imagina y visualiza energia violeta girando de izquierda a derecha alrededor de tu cuerpo y de todo lo que te rodea. Esta energia rotativa continuara por una hora y media o a lo largo de toda la noche si realizas este proceso justo antes de dormir.)

Llamo ahora al Arcangel Miguel para que selle completamente y proteja esta sagrada experiencia. Invoco a Seguridad Circular para que selle completamente y proteja y aumente el escudo de Miguel, y para que remueva todo lo que no sea de naturaleza Cristica que todavia exista dentro de este campo.

Ahora invoco a los Maestros Ascendidos y a nuestros asistentes Cristicos emplazados en las naves, para que remuevan y disuelvan completamente todos y cada uno de los implantes y sus energias originarias, los parasitos, las armas espirituales y los dispositivos de limitacion auto-impuestos, tanto los conocidos como los desconocidos. Una vez se haya realizado este proceso, pido la restauracion total y la reparacion de mi campo energetico original, lleno de la Energia Cristica Dorada.

[Repite todo lo que sigue:]

¡Yo Soy Libre! ¡Yo Soy Libre! ¡Yo Soy Libre! ¡Yo Soy Libre! ¡Yo Soy Libre! ¡Yo Soy Libre! ¡Yo Soy Libre!

[Para que esta sanacion sea permanente, debemos cerrar las puertas que les dieron acceso en primera instancia. Repite lo siguiente:]

Yo, el Ser conocido como {tu nombre} en esta encarnacion particular, en este momento revoco y renuncio a todos y cada uno de los juramentos, votos, y lealtades que ya no sirvan a mi bien mas elevado en esta vida, las vidas pasadas, vidas simultaneas y vidas futuras, en todas las dimensiones, marcos temporales y ubicaciones, o en cualquier otra parte en la Mente de Dios. En este momento Yo Ordeno a todas las entidades que esten apegadas a esos contratos, organizaciones y asociacion a las cuales ahora renuncio, que cesen y desistan y que abandonen mi campo energetico desde Ahora para siempre, y de forma retroactiva hacia atras, llevandose sus aparatos y dispositivos y energias originarias con ellas. Para asegurar este proceso, Yo ahora invoco al Espiritu Santo, para que sea testigo de la disolucion de todos los contratos, dispositivos y energias originarias que no sirvan al Padre/Madre Dios. Esto incluye todas las alianzas y seres que no tienen al Padre/Madre Dios como Ser Supremo. Mas aun, pido que el Espiritu Santo sea testigo de la remocion completa de todos los contratos, dispositivos y energias originarias, tanto las conocidas como las desconocidas, que intenten oponerse a la voluntad del Padre/Madre Dios. Declaro y proyecto esto hacia el futuro y hacia el pasado. Que asi sea.

Ahora consagro mi lealtad al Padre/Madre Dios, a traves de los oficios del Cristo, y dedico todo mi ser, mi yo fisico, mental, emocional, espiritual y astral a la vibracion Cristica de ahora en adelante y en forma retroactiva hacia atras. Yo tambien dedico mi vida, mi trabajo, todo lo que pienso, digo y hago, y todas las cosas de mi ambiente que todavia me sirven, a la vibracion Cristica. Yo me dedico a mi propia Maestria y al camino de la Ascension, tanto para el Planeta como para mi. Habiendo declarado todo esto, Yo ahora autorizo al Cristo y a mi propio Yo Superior para que hagan los cambios en mi vida para que de cabida a esta nueva dedicacion, y le pido al Espiritu Santo que sea testigo de esto tambien. Yo ahora declaro esto ante las llamas femenina y masculina de Dios. Que asi sea escrito en el Libro de la Vida. Que asi sea. Gracias Dios.

Ahora, sana y perdona colectivamente a todos aquellos aspectos de ti que hicieron los pactos, y a todos aquellos que participaron en tu limitacion de cualquier manera. Por favor incluye en esta oracion de perdon a todos los que necesites perdonar conscientemente, asi como a aquellos que no conoces.

Repite lo siguiente:

Al Universo y a la Totalidad de la Mente de Dios, y a todos los seres en ellos, a todos los lugares en los cuales he estado, a todas las experiencias en las cuales he participado, a todos los seres que necesitan de esta sanacion, sean conocidos por mi o no. Sano y Perdono todo lo que nos ate. Acudo al Espiritu Santo, al Señor Metatron, al Señor Maitreya y a Saint Germain para que asistan y sean testigos de esta sanacion.

Mis bien amados, los perdono por todo lo que necesite ser perdonado entre ustedes y yo. Les pido que me perdonen por todo lo que necesite ser perdonado entre ustedes y yo. Mas importante aun, me perdono a mi mismo por todo lo que necesite ser perdonado. Ahora hemos sido colectivamente sanados y perdonados, sanados y perdonados, sanados y perdonados. Ahora somos elevados a nuestros Yoes Cristicos. Somos llenados y rodeados con el Amor Cristico Dorado. Somos llenados y rodeados con la Luz Cristica Dorada. Somos Libres de todas las vibraciones de miedo, dolor e ira de la tercera y cuarta dimension. Todas las ataduras y cuerdas psiquicas unidas a estas entidades, dispositivos implantados, contratos o energias originarias son ahora liberadas y sanadas. Yo pido a Saint Germain que transmute y recalifique con la Llama Violeta todas las energias que me fueron arrebatadas, y que me las devuelva en su estado purificado. Una vez que estas energias han retornado a mi, pido que los canales a traves de los cuales mi energia salio, sean disueltos completamente. Pido al Señor Metatron que nos libere a todos de las cadenas de la dualidad. Y pido que el sello de la Oficina del Cristo me sea impuesto. Pido al Espiritu Santo que sea testigo de que esto se realice.

Que asi sea.

Pido ahora al Cristo que este conmigo y que sane mis heridas y cicatrices. Tambien pido al Arcangel Miguel que me marque con su sello, para que yo pueda estar protegido para siempre de las influencias que evitan que yo cumpla la voluntad de nuestro Creador.

¡Que asi sea! Doy las gracias a Dios, a los Maestros Ascendidos, al Comando Ashtar, a los angeles y Arcangeles, y a todos los que han participado en esta sanacion y elevacion continua de mi ser. ¡Santo, Santo, Santo es el Señor Dios!

[No te muevas durante una hora y media. Descansa en los brazos de El Radiante, mientras que los Cirujanos Etericos del Comando Ashtar eliminan completamente los implantes negativos. Puede que desees dormir, descansando en la seguridad de que iestas en el camino hacia la Ascension, y que nadie puede interferir con el logro de tu Maestria!]

Despues de la sesion:

Esta sanacion activa un ciclo de limpieza de 21 dias que seguira expandiendo tu vida en muchas formas. Durante la primera (o las dos primeras) semanas puede que tengas sueños poco usuales. Este es un periodo natural de expulsion limpiadora. O, puede que no sueñes nada, mientras haces un proceso profundo de trabajo interno. De cualquier manera, no te preocupes; tanto un estado como el otro son normales. Presta particular atencion a la manera en que puede cambiar tu percepcion del mundo. No te sorprendas si el mundo parece ser mucho mas brillante y te sientes mas seguro en el. Las personas

pueden parecer mas amigables y, mientras te desenvuelves en la vida, se pueden abrir areas que antes parecian cerradas. Es necesario que pase un poco de tiempo, por lo menos treinta dias, antes de que puedas entender completamente las diversas formas en que tu vida ha sido cambiada.

Algunos beneficios de este proceso incluyen:

1.- Sensacion de calma y claridad interna. 2.- El parloteo mental interno esta mas acallado. 3.- Desaparece las tension interna. 4.- Se obtiene o se mejora la capacidad de canalizar. 5.- Una nueva sensacion de proposito y significado de la vida. 6.- Sensacion de Amor, Paz y Felicidad. 7.- La vida mejora en todas las areas. 8.- Sentido de Unidad, conciencia espiritual elevada. 9.- Disolucion de relaciones improductivas.

Hay proteccion construida contra una nueva implantacion, en parte porque una vez que se hace la revocacion de votos completamente, tu libre albedrio y deseo de permanecer libre de implantes y dispositivos de limitacion espiritual te impedira ser implantado nuevamente. Tambien seras agregado a la red de proteccion del Comando Ashtar. Etereamente se vera como un cinturon dorado ancho que se mueve defensivamente alrededor de tu campo de energia cuando lo necesites.

Sin embargo, el libre albedrio conciente y la resistencia subconsciente pueden anular la liberacion de todos los votos. *Asegurate que tu intencion sea liberar TODOS los votos y acuerdos. Si no estas seguro, repite la revocacion de votos. Si no te sientes absolutamente limpio y con todo terminado despues, repite la sesion entera. Si tienes preguntas subsecuentes, por favor contacta al grupo que te paso este material (redluz-admin@elistas.net)*.

SI TU YA ERES UN CANAL O UN SANADOR

Como canal, encontraras este proceso de particular importancia. Los implantes bloquean tu claridad y actuan como cizaña a traves de tu canal y conexion con tu ser superior. Estos representan lineas telefonicas hacia vibraciones menores a las Criticas en el plano astral y son la fuente de mucha desinformacion. Mientras tengas implantes y los contratos unidos a estos, eres sujeto de recibir comunicaciones mezcladas. Insiste solo en comunicaciones de vibracion Critica. Tu tienes una responsabilidad hacia ti mismo y hacia aquellos que te escuchan de traer la informacion mas alta posible.

Debido a que los implantes han estado contigo por tanto tiempo, los seres que te los transmitieron se sienten familiares. Estate dispuesto a volver a desafiar a tus fuentes despues de hacer esta curacion. Si te encuentras con que uno o mas de tus guias se han ido, sabe que guias de vibracion superior vendran a

reemplazarlos. Aun canales famosos y experimentados pueden ser engañados por sus propios guías. Ser un canal no garantiza calidad. Recuerda: ¡Un canal es tan claro así como ellos mismos son claros!

Para sanadores: Cuando sea que esten actuando como canal de energía o curación, su propio campo de energía debe ser tan claro como sea posible. Es posible transmitir implantes, sin saberlo, de una persona a otra. Como curador, tu probablemente has sido “golpeado” por la negatividad de tus pacientes de vez en cuando. Puede sentirse como un golpe negativo, dolor de cabeza o emociones de baja vibración moviéndose a través tuyo. Mientras tengas tus implantes serás sujeto a estar en el extremo del dar o recibir.

Para protegerte a ti mismo y a tus clientes, haz este procedimiento de revocación de implantes en ti mismo, y entonces, cuando estes listo, ayuda a tus pacientes o enseñales como remover ellos mismos sus implantes. La liberación de implantes debe ser parte de cualquier práctica de curación.

ACERCA DEL COMANDO ASHTAR

El Comando Ashtar es la división aérea de la Gran Hermandad Blanca de Luz, bajo la dirección del Comandante Ashtar y la Maestra Lady Athena, la guía del Señor Jesús-Sananda y su flama gemela, la Maestra Lady Nada. Compuesto de millones de naves y personal de muchas civilizaciones, nosotros somos los Patrones del Cielo que servimos al Radiante (Cristo) en su misión de amor. Nosotros trabajamos en conjunción con los Maestros Ascendidos y las Legiones Angelicas de Miguel, Rafael, Uriel, Jofiel, Gabriel y las 70 Hermandades de Luz que administran el Plan Divino.

El Comando Ashtar está aquí para ayudar a la Tierra y a la humanidad a través del ciclo actual de limpieza planetaria y realineación polar. Nosotros alentamos la unidad, armonía y la coexistencia pacífica de todo. La clave dorada de la salvación espiritual es el amor. (N. del E: No todo lo que circula con el nombre de Ashtar en la red es auténtico. Verifica siempre con tu discernimiento interior).

RECONOCIMIENTOS

Gracias profundas hacia la Estrella Esenia, Templo de Maestría de la Ascensión, desde donde se deriva grandemente esto por su trabajo. Elevadas Alabanzas al Creador, a los Maestros Ascendidos, al Comando Ashtar, al Arcángel Miguel, al Arcángel Rafael, ¡sin los cuales la ascensión sería muy difícil!

Kodoish, Kodoish, Kodoish, Adonai Tsebayoth (Santo, Santo, Santo es el Señor Dios del Universo).

EJERCICIO 73.-LECTURA DE "GAIA" KUMARA.

Reconocemos el importante papel que desempeña Gaia, la Madre Tierra o Kumara. Nos percatamos de que podemos ayudar al Planeta trabajando desde los Registros de la Madre Tierra.

Efectuamos un trabajo conjunto de envío de Luz a Gaia Kumara, de forma que pueda trabajar desde el akasha con sus lecturas akáshicas y su sanación.

El proceso es el mismo que para los cuarzos, abriendo primero nuestros registros akáshicos y desde ahí los de Gaia:

-Enraizarse - Decreto de protección. -Tubo de luz- - Oración Sagrada... de nuestros Registros. - Permiso : pedir permiso a Gaia Kumara. - Lectura- se pide que nos indique el mensaje, qué podemos hacer para su sanación, lo que se nos quiera indicar. Se agradece por estar aquí y ahora presente en nuestras vidas, en el aire, el Sol, los Seres Vivos, las situaciones que nos hace asumir, todo lo que nos rodea ... y damos las gracias por su asistencia en todo lo cotidiano, en lo que no reparamos, en lo que nos regala cada día...

Le pedimos que nos indique "qué podemos hacer para su sanación", qué mensajes nos hace llegar ... y damos las gracias por ello.

- Cierre con la Oración Sagrada y agradecimiento. - Enraizamiento.

Se puede enviar Reiki a la madre Tierra, Pachama, ... Kumara... y situaciones desoladoras /huracanes, terremotos, otras.

Podemos honrar su presencia, tomando contacto con la naturaleza,sintiendo que es un "pulso o latido" lo que cada día se nos muestra. La sentimos "vibrar" desde nuestro "corazón" y desde allí le enviamos mucha Luz y sanación.

Se realiza el ejercicio individualmente, se fecha y anota en el cuaderno akáshico... se eleva petición a nivel Grupal.

Gracias.

Maestra: Eloísa García García

EJERCICIO 74.- “LECTURA DE: ANIMALES, PLANTAS, SOL, CIELO, NUBES, ESTRELLAS, OCÉANOS, MARES, DELFINES, BALLENAS, REGISTROS UNIVERSALES, PLANETA...

Pedir siempre “su permiso” para acceder a cualquiera de ellos... y agradecer al finalizar la canalización. Tomamos nota de lo que se nos sugiera y compartimos.

Dado que al fin y al cabo el proceso es el mismo que para la lectura de “cuarzos”, tendremos en cuenta que a partir de nuestra apertura de Registros akáshicos al modo en que lo hagamos (enraizamiento-decreto de protección-tubo de luz- oración sagrada de apertura- “pedido de permiso para leer.... el Sol, el Cielo, los mares, el Océano, las Ballenas, los Delfines, las mascotas que tenemos... todo lo que tiene “alma viva”- preguntamos con respeto sobre el mensaje que nos quieran hacer llegar... anotamos sin juzgar si la información es buena o mala... transcribimos... cuando no percibimos nada más...

AGRADECEMOS- cierre con oración Sagrada- gratitud hacia los Maestros, Seres de Luz, Guías..enraizamos de nuevo).

Es importante tener en cuenta que muchas veces no nos sentimos conscientes del impacto que tiene el medio ambiente, de sus mensajes a los cuales no prestamos la adecuada atención.

Podemos enviar energía sanadora a todo lo que lo necesite: situaciones de terremotos, catástrofes, Luz y sanación a todo el Planeta... a las Ballenas, delfines... que son seres muy evolucionados y están ahí siempre contribuyendo a la armonía Planetaria.

Normalmente se pide permiso para su acceso a entidades energéticas elevadas que guardan esa información, pudiendo haber mensajes que serán transmitidos y contestados de forma inmediata y otras, tendremos que esperar su respuesta hasta que estemos preparados para, primero responder a otros procesos anteriores, después para sospecharla y por último, ser obtenida en su totalidad.

Las respuestas pueden llegar de distintas formas, a través de personas de nuestro entorno o no, pensamientos, ideas, sueños, imágenes o algún acontecimiento que causalmente tenga lugar y que identifiquemos como respuesta a una pregunta realizada. La clave se encuentra en la frecuencia vibracional necesaria que tengamos para recibir esa vibración energética en forma de respuesta. Dependerá, en todo caso, de nuestro estado evolutivo a la información que podamos acceder para esa determinada frecuencia vibracional y nuestro propio nivel vibracional, teniendo que ser acorde para recibirla.

Pocas veces se obtienen datos que no sepamos manejar, en todo caso, después comprenderemos más adelante pasando pasajes o procesos de aprendizaje que necesitemos saber en nuestro camino evolutivo.

Para todos ellos los Archivos Akáshicos se encontrarían en un lugar etérico desde el principio de los tiempos, sería un archivo registros de todas las experiencias, emociones, ideas, conciencias y sentimientos de todos los seres vivos que han existido, existen y existirán en cualquier espacio y lugar. Esto es, como una base de datos que existiría como creación energética primaria y que recopilaría vivencias producidas en todas las épocas de todas las corrientes de vida que habitan en nuestro planeta, habría otros tantos archivos como formas estelares se darían en el Universo.

Tomado de: <http://www.federicazosi.com/alma-re...>

Experiencias de conexión con los reinos mineral, vegetal y animal a través del uso de los Registros Akáshicos.

El conocimiento de los registros Akáshicos nos permite reestablecer nuestra comunicación fluida con los reinos de la naturaleza. Es muy bella la experiencia de abrir registros de los minerales sobre todo de los cristales, ellos llevan millones de años sobre esta Tierra y muy lejos de esperar que nosotros los programemos para un uso determinado, ellos tienen la memoria de muchas épocas y un caudal muy importante de energía para compartírnos. Ellos no necesitan ser retirados de los lugares en donde están porque es desde allí donde hacen su mayor servicio de limpieza, energetización y amor al planeta. Muchos de los cristales manifiestan dolor por haber sido quitados a golpes de los lugares en donde naturalmente estaban y me pregunto que energía nos podrá irradiar un cristal con esa memoria de dolor??? Todavía los humanos necesitamos tener un anillo o un collar con un cristal para sentir fuertemente su energía pero podríamos sentir con mucha más intensidad su fuerza contactando con su alma grupal. Estamos rumbo a un estado de conciencia más profundo y pronto ya recordaremos más la unión etérica que física con los reinos del planeta. A muchos humanos nos agrada usar cristales dentro de nuestro arreglo personal, pero en este tránsito a una mayor luz pronto ya no lo necesitaremos.

Al abrir los registros del reino vegetal es maravilloso saber como podemos solicitar asistencia a los elementales por ejemplo del tilo y pedirle que actúe en nuestro sistema nervioso, entonces se estará produciendo un efecto inmediato trabajando desde la esencia etérica del tilo y esto hará que no sea necesario que cortemos las flores del árbol de tilo y tomemos un té en el plano físico. Imaginen cuantas cosas podremos hacer en este contacto maravilloso de alma a alma.

Con respecto al reino animal les contaré una experiencia con los delfines de Mundo Marino en San Clemente del Tuyu Buenos Aires Argentina, en ese lugar los delfines están en cautiverio porque se los está curando ya que fueron encontrados heridos. Pero se los entrena para hacer espectáculos para que mucha gente los conozca y pueda percibir su energía. Resulta que en un viaje que hice fui a este lugar, y cuando entre en el anfiteatro en donde actuarían los delfines pase por al lado de una de las piletas donde uno de ellos daba vueltas aceleradamente. Ya estaba yo con mis registros abiertos y abrí los del delfín, comencé a sentir un dolor en el pecho muy intenso y ganas de llorar, el delfín se estaba comunicando y me manifestaba su cansancio por tener que hacer una y otra vez lo mismo para recibir su alimento, el quería ser libre!, entonces le envié mucha luz desde mi corazón y telepáticamente le dije, no estas obligado a hacer lo que no quieras, si estas cansado no hagas el espectáculo. Y seguí mandándole mucha luz, amor y paz. Pedí a los guías y maestros que ayudarán en esta situación. Pues dio comienzo el espectáculo y que pasó? Cuando el entrenador tocaba el silbato el delfín giraba la cabeza hacia donde estaba yo, y no hacia nada, no se imaginan la cantidad de pescado que le dieron y el seguía tranquilo comiendo y sin hacer ninguna pirueta. Mi pareja me pregunto que hiciste? Porque el sabia que yo abría registros por todos lados y yo le dije el delfín no quería actuar, que estaba cansado. El intento para que haga algo duro unos 20 minutos y luego el entrenador dijo - bueno tenemos que tener en cuenta que ellos son seres vivos y que a veces no tienen ganas de actuar, todos lo aplaudieron mucho, mucho y el delfín se fue a descansar. Es maravilloso reestablecer el contacto con los reinos de la naturaleza, es un acto de amor y en verdad permite que el corazón se llene de alegría y luz.

Otra comunicación que hago con frecuencia es con el alma de los vientos y de las tormentas ya que con el efecto invernadero ocurren en el planeta desbalances muy fuertes que generan incendios o inundaciones, entonces pidiendo el permiso correspondiente y pidiendo que sea en armonía total con la naturaleza, intento solicitar lluvias para las zonas que lo necesitan o sol para aquellas que tienen agua en demasía. Es hermoso recordar la comunicación con la naturaleza y tan inmensa y tan amorosa, realmente da placer hacer nuevamente contacto con nuestros hermanos de todos los reinos.

Estos son algunos de los casos que compartí desde mi corazón con varias personas. Espero que sirva como base para el entendimiento de situaciones de vida, para la toma de conciencia, y para sobre todo entregarse a la apertura necesaria para la gran transformación planetaria hacia la edad dorada.

Hay una profunda relación entre los Registros Akáshicos y el ADN de los seres humanos. Ya que ambos tienen la información necesaria para el despertar hacia la ascensión del ser. Por eso en este tiempo habrá a nivel de los pensamientos una energía fluctuante entre ideas de elevación espiritual muy profundas del nuevo tiempo que está por comenzar con la ascensión y otras de gran mediocridad que son resto del tiempo que esta quedando atrás.

En este bendito tiempo de recuerdo los seres humanos descubriremos la esencia de Dios en el centro de cada átomo de cada molécula existente. Descubriremos el amor de Dios en cada célula biológica del cuerpo Humano. Dios no está confinado a lo que los Humanos “creen” que es Dios. Dios no es definible. Dios no es doctrina. No puede ser dividido en compartimentos.

Así que cuando el ser humano despierto en su conciencia piensa en Dios, sentirá estar enamorado de toda la existencia. Dios es todo lo que es y es visto, sentido y experimentado en un estado de igualdad profunda y sin juicio alguno. El ser humano que ya está experimentando el despertar hacia la ascensión se sienta tranquilamente con una amplia sonrisa y ve a Dios en todas las cosas. El pensamiento mismo genera paz mental en el ser, al comprender lo que Dios es. Cuando las sanaciones del alma ocurren en el registro akashico, el amor de Dios está ahí, dado que Dios está en todo. Cuando los Humanos llaman a Dios, están llamando a la divinidad que está dentro de todas y cada una de sus células. Allí es donde está Dios. El recordar la presencia divina en cada ser, también nos hace sentir fuertemente que nadie está solo nunca. Si la divinidad está en todo deberíamos reflexionar acerca de que es bueno y que es malo? Siempre vemos esto como si estuviera fuera de nosotros y realmente como dijo el maestro Osho “todo lo que está en tu afuera, viene de tu adentro”. Lo que nos parezca más tenebroso así como lo más luminoso fue co-creado por un ser humano. Lo más sombrío nace del lugar más sombrío de la mente humana y lo más luminoso del lugar más luminoso de la mente humana. Es por eso que se dan herramientas en estos tiempos como los registros akashicos para la limpieza conciente de aquello que no se desea vivenciar más. Recordar el poder de la mente, que puede manifestar oscuridad o luz, y poner en acción los procesos de reconstrucción planetaria.

La experiencia más celestial que se pueda imaginar, la luz más brillante. El ser humano que está despertando cada vez tiene menos miedos ya que recuerda que todo nace de su mente y su corazón. Por eso el dicho dime como piensas y te diré como vives.

El planeta Tierra está respondiendo físicamente a la fuerza de luz que está siendo creada en la conciencia Humana del planeta. El ser humano que despierta lo sabe, así que cuando escucha la palabra maldad, comprende que esto es también una creación humana y disuelve el pensamiento, liberándose y liberando a toda la humanidad. Una canalización de kryon dice:

“Queridos Seres Humanos, todos ustedes están diseñados para la paz en la Tierra. Todos ustedes están diseñados para encontrar la chispa de amor en el otro. Su vida es lineal, pero el planeamiento no lo es. También tiene que ver con la vida y la muerte de otros que los rodean, y con la dinámica del libre albedrío. ¿Consideraron alguna vez que quizá no haya un “contrato establecido” que sea sólo para ustedes? ¡Y si es un multicontrato! De hecho, ustedes tienen que preguntar: “¿Quiénes son ustedes?”

¡“Ustedes” no están del todo aquí! ¿Cómo podrían estarlo, si tienen un Ser Superior? ¿Quién es el Ser Superior? ¿Son ustedes o no? ¿Es “propio” o no? Si realmente es una parte de ustedes, y no está aquí, entonces ustedes no están completos, ¿no es cierto? Está del otro lado del velo. ¿Pensaron en eso? De modo que, en realidad, ustedes no están del todo aquí. ¡Eso abre una puerta de comprensión para que también se den cuenta que quizá son un grupo espiritual (más de dos), que de hecho puede estar en muchos lugares! El Ser Superior de cada Humano está involucrado con los otros Seres Superiores de otros humanos. ¿De qué otro modo piensan que podría funcionar la co-creación? Ustedes no co-crean en el vacío, ¿saben? Cada vez que cambian su realidad y crean una situación, están interconectándose con la realidad de alguien más. Cada vez que cambian su propia situación, afectan a los que los rodean.

En este mensaje con en múltiples llegados por todas las regiones de la Tierra, nos hace tomar conciencia de la unicidad. Sabiendo que también el libre albedrío es compartido, porque nos interrelacionamos con otros seres. Por eso en registros akashicos siempre se pide que se sanen todas las personas involucradas ya que siempre es un conjunto de almas que se presenta y no solo un ser. Somos una parte de Dios por lo tanto tenemos los atributos de Dios, creemos que Dios está en todas partes pero nos cuesta aceptar la divinidad en nosotros mismos, recordemos que Sai Baba menciona que el es Dios como nosotros nada más que el se acuerda y nosotros no. Si todos somos divinidad entonces estamos unidos en un solo ser atemporal. Quiere decir que nuestros antepasados, nuestros ancestros están ahora con nosotros. Ellos fluyen a través de las partes interdimensionales del ADN, con el tiempo y con la profundización de las lecturas del alma vamos a capas más profundas. Cuando tenemos contacto con nuestros ancestros estamos haciendo un viaje en nuestra propia estructura celular. Quiere decir que más allá de nuestra encarnación persistimos en el ADN humano y esto es grandioso si lo

podemos ver. Por que grandioso? Si nuestra grabación queda en el ADN y en la memoria del alma todo lo constructivo que cada ser haga en su vida se proyecta hacia toda la humanidad más allá de este tiempo presente. Estar atentos a nuestro accionar más que nunca, para ser co creadores de la edad dorada. Para lo cual no se puede tener lo viejo mezclado con lo nuevo, la reconstrucción de lo que debe ser tiene que ser por completo. La verdad está buscando su más alto nivel y los humanos estamos comenzando a experimentar la transparencia condición necesaria para la reconstrucción planetaria. El ser humano retoma su poder co creativo entonces se mueve más allá de las restricciones del tiempo anterior, siendo capaz de pensar más allá de su realidad anterior y pudiendo realizar tareas que antes creía imposibles de hacer.

Recordar que nadie nos da nada, que somos la fuente, que recibiremos en la medida de lo que demos. La ilusión hace creer que nos relacionamos con otros, pero eso no es posible ya que en todo momento nos relacionamos con nosotros mismos. Siempre hemos sido y seremos la causa de todas nuestras

experiencias. En todo momento estamos eligiendo y decidiendo, manifestar, crear y experimentar algún aspecto del ser. Solo existe una relación y es con uno mismo, los demás son ángeles y seres convocados por uno para lograr el camino de realización en el sendero de evolución hacia el real ser. Siempre se nos dió lo que pedimos. Al final del camino cuando finalice este capítulo del libro de la vida, nuevamente seremos concientes de la inocencia absoluta de quienes nos acompañaron. Y veremos que ellos nos permitieron cumplir con nuestros anhelos jamás imaginados: la posibilidad de experimentar, nuestros aspectos más elevados. Veremos que ellos cumplieron con todos los pactos acordados, que nos llevaron muchas veces a experimentar nuestros aspectos más bajos y así hacer físicamente posible que nos manifestemos concientemente. La gran justicia divina nos será revelada, cuando seamos capaces de ver que nadie jamás nos dañó y que todos los daños recibidos fueron por nosotros imaginados, creados y experimentados. Similarmente y ante nuestra sorpresa, también sabremos que aquellos dolores y sufrimientos con los que creíamos dañar a otros, fueron también fruto de nuestra propia imaginación. Porque lo que es para uno es exactamente igual para nuestros hermanos. Todo dolor y sufrimientos padecidos fueron por ellos imaginados, creados y experimentados. También sabremos que todo el amor que escatimamos a nosotros mismos nos lo quitamos. Aun el miedo más intenso, el dolor más profundo, la traición más artera, la ofensa menos esperada, la agresión más hiriente, en fin el infierno más temido, fueron todas magníficas expresiones por nosotros elegidas. Aún cuando nosotros en estos casos hayamos elegido experimentar otro aspecto de nuestro ser. La creencia de que fueron “otros” los “verdaderos” causantes de tanta injusticia y sufrimiento en nuestro interior. No, amigos no, nunca han existido, ni existirán injusticias en el plan perfecto de la vida. Pero si es posible que las hayamos imaginado, cuando hemos caído en la ilusión y el espejismo de los planos inferiores de conciencia. Al final del camino nos veremos como siempre fuimos y seremos, los creadores absolutos y libres de todas nuestras experiencias. No nos preocupemos por la parte que le toca a Dios, simplemente seamos concientes de la nuestra y cuando hagamos un pedido, sepamos que siempre se nos dará lo pedido.

Maestra: Eloísa García García Ejercicios: Realizan las lecturas pertinentes a:

- El Sol, la luna, el viento, el huracán, sus plantas de casa, los árboles, sus cuarzos o piedras tanto marinas como del camino, las plantas, árboles, sus mascotas (que muchas veces son Guías), la conciencia delfínica, las Ballenas... todos los seres vivos que en esencia tienen “impronta energética” y a los cuales nos podemos remitir cuando deseemos recibir “canalizaciones” sobre cómo se sienten, qué hace falta hacer, cómo ayudar...
- Registran en sus cuadernos akáshicos las experiencias y comparten grupalmente como siempre.
- Gracias.

EJERCICIO 75: LECTURA DE AKÁSHICOS A "MASCOTAS" O "PLANTAS"

Como siempre, recordamos que podemos abrir siempre con el permiso de las "mascotas" tanto propias, o pidiéndolo a su dueño... realizar las lecturas akáshicas. Si tienen "nombre" las identificamos, al igual que con nuestras lecturas de registros akáshicos. Cada mascota tiene su propia "identidad" y puede sorprendernos que hasta puedan ser guías...

Si tiene nombre la mascota, lo indicamos... para pedir "permiso".

Al igual que con las plantas...

Podemos averiguar si : se encuentran bien, necesitan algo, si tienen alguna necesidad o enfermedad, si nos tienen que comunicar algo... y por supuesto, recibir sanación... que se puede pedir desde los akáshicos que nos proporcionen el modo de hacerlo.

Los "gatos" son animales muy especiales, ya que desde siempre, desde tiempos antiguos, son capaces de "transmutar energías negativas" de tu hogar, que te has traído accidentalmente... y son capaces de llevarlas por tí durante toda la noche... y transmutarlas. Cuando se sientan en tu regazo o se colocan a tus pies, te están ayudando a descargar de las energías negativas. Son animales muy capaces de darte todo el cariño y hasta de darte "reiki" con su peculiar forma de frotarse...

Tanto perros como gatos son capaces de transmitir energías muy poderosas y ser fieles aliados en los trabajos que conlleven energías densas o de bajo astral. Los gatos por naturaleza quizá sean más "perceptivos".

Son seres de pura Luz, fieles servidores, amigos y aliados...

Como siempre:

- Se conectan a sus akáshicos, a su manera.
- Piden el permiso de sus mascotas, plantas...
- Transcriben a su cuaderno akáshico.
- Agradecen tras su lectura.

Maestra: Eloísa García García, 21 de septiembre de 2017.

- Procuran realizar el ejercicio con sus "mascotas", o piden el permiso de las de sus amigos, de las de los compañeros del Grupo de Akáshicos... anotan en su cuaderno akáshico y comparten grupalmente.

-Lo intentan también con alguna planta que tengan, árbol... etc.

EJERCICIO 76.- WALLY: <https://www.registros-akashicos.es/index.php/sesiones/sesion-reg/sobre-q-preguntar>

+++ Toman nota de todas y cada una de las áreas que quedan reflejadas en la página de referencia, analizan los audios, suben a página compartidamente qué es lo que les ha "llegado como mensaje" en cuanto a lo que pueden hacer (si hay más cosas, lo incluyen) . Este ejercicio es individual y colectivo.

: Nos concentramos por áreas, en lo que podemos preguntar. Escribimos las conclusiones a las que llegamos tras oír los casos y las áreas con las que nos podemos beneficiar con las lecturas de registros akáshicos.

Anotamos área por área, cómo creemos que podemos hacer para realizar la lectura de los diferentes "entornos".

Tomamos nota en nuestro cuaderno akáshico personal de las conclusiones ... inquietudes... lo que nos viene a la mente ...

Objetivo: retomar y leer, así como profundizar cuando tengamos más soltura sobre "canalizar" y por tanto, preguntar desde nuestro propio enfoque personal. Volver a releer con el tiempo... añadir de nuevo si hay nuevas "áreas" , seguir indagando y extrayendo conclusiones.

Lo transcriben a su cuaderno akáshico individual , lo fechan ... y releen cuando les haga falta.

Maestra: Eloísa García García. Gracias.

AQUÍ LO DE LA PAGINA

-----PREGUNTAS SOBRE PERSONAS

RELACIONES PERSONALES

Hay veces que nos llevamos mal con personas queridas y cercanas y no entendemos por qué.

Tus Registros Akáshicos te explicarán qué está pasando, porqué vuestra relación es así: si el tema viene de otras vidas, y sobretodo, limpiarán todo lo que esté bloqueando el buen entendimiento entre las partes. Al mismo tiempo que te explican si debes tomarte la situación de otra manera, que te ayude a vivir mejor con este tipo de relaciones.

Por otra parte, hay veces que acabamos de conocer a alguien, y sentimos que lo conocemos de "toda la vida" y que podemos confiar completamente en esa persona.

Tus Registros te desvelarán de dónde viene este sentimiento y, sobretodo, como se forjó la relación tan especial que tienes con esa persona.

ABUNDANCIA

La abundancia es la Energía que, físicamente conocemos como Dinero.

Durante mucho tiempo hemos sido bombardeados con la idea de que somos pobres, necesitamos trabajar duro para ganar un poco de dinero y poder sobrevivir etc.

Pero lo cierto es que la abundancia está accesible a nosotros, tanto como lo está para cualquier multimillonario.

Tus Registros te ayudarán a desbloquear y limpiar aquellas limitaciones que te estén bloqueando la abundancia, para que puedas recibir todo lo bueno que el Universo te regala y te trae hasta ti y tu vida.

FOBIAS O MIEDOS

Muchos de nosotros tenemos miedos o fobias inexplicables, que no sabemos por qué tenemos ni de dónde vienen.

Tus Registros Akáshicos te ayudan a entender cuál es el origen de los mismos, liberándote los bloqueos energéticos que tienes al respecto y liberándote de estas situaciones tan molestas.

Puede haber fobias creadas en esta vida, en vidas anteriores e incluso algunas pueden ser heredadas de algún ser querido (reaccionamos igual que algún familiar reacciona ante algo e incorporamos esta fobia a nuestro sistema)

ESTUDIOS O PROFESIÓN

Cuando se está estudiando una carrera o una oposición muchas veces tenemos dudas de si realmente ese es nuestro camino.

Los Registros Akáshicos te ayudan a ver con más claridad la situación en la que te encuentras, recordándote qué es lo que sientes al respecto y por qué elegiste ese camino. Al ver la situación con más claridad, podrás elegir mejor tu camino: continuar, dejarlo o cambiar.

Por otra parte, nuestra profesión suele ser un foco de dudas, sobre todo cuando nos encontramos con compañeros con los que no tenemos una relación fluida o cuando no se nos valora nuestro trabajo.

Tus Registros Akáshicos te ayudarán a ver por qué estás viviendo esa situación, si es hora de cambiar de trabajo o si, por otra parte, es recomendable quedarte ahí, pero afrontando la situación de una manera totalmente diferente.

PAREJAS

Sesión con tus Registros Akáshicos

- Puedes preguntar por tu amor actual (tengas una relación correspondida o no)
- Quizá tengas curiosidad por saber si has estado con tu pareja actual en otras vidas
- A lo mejor te preguntes si "tu media naranja" llegará a tu vida, etc.

Sesión con tu pareja

Puedes venir con tu pareja y haceros una **sesión de pareja**, para tratar todas las dudas o malentendidos que hayáis tenido.

En cualquiera de los dos tipos de sesión, tus Registros Akáshicos te ayudarán a esclarecer las dudas que tengas al respecto, desbloqueando en ti, si hubiera alguna energía que estuviera impidiendo la correcta fluctuación del amor en tu vida

CRECIMIENTO ESPIRITUAL

Muchos de nosotros estamos continuamente trabajando con nuestro Maestro interior, aprendiendo cómo acceder a nuestro Ser Superior.

Aunque, a veces, nos estancamos en el camino, vemos que no avanzamos y necesitamos que nos aconsejen para saber qué paso es el siguiente que debemos dar.

Tus Registros Akáshicos te ayudarán a volver a conectar contigo (si por algún motivo te alejaste de ti mismo sin ser consciente de ello), limpiarán cualquier bloqueo que te impida avanzar en tu camino espiritual y te indicarán el camino a seguir con más Luz que esté disponible para ti en ese momento.

SUEÑOS

Los Registros Akáshicos pueden ayudarte a descubrir qué hay detrás de tus sueños.

- Puede que sueñes siempre lo mismo
- Quizá no entiendas algo que soñaste y aún recuerdas
- O simplemente sueñas con algo, pero en diferentes situaciones
- etc.

Pregunta a tus Registros, pues en ellos está la clave para saber qué te está queriendo decir tu subconsciente o quizá haya mensajes de seres de luz, como tu guía, etc

SITUACIONES REPETITIVAS

¿Cuántas veces has visto que la misma situación se repetía una y otra vez en tu vida sin que pudieras hacer nada para salir de ella?

Cuando, en la vida, se nos presenta un aprendizaje que aún no hemos sabido superar, se nos vuelve a presentar al cabo de tiempo. Es como si nos dieran otra oportunidad para aprender lo que sea que tenemos que aprender, aunque para nosotros es un verdadero peñazo y, sobretodo, nos frustra no saber cómo salir de ahí.

Los Registros Akáshicos te ayudan a saber qué aprendizaje hay detrás de esta situación repetitiva. Dejándote ver, desde otro punto de vista, aquello que no alcanzabas a comprender hasta ahora y dándote herramientas para poder salir de ahí definitivamente.

VIDAS PASADAS

Si tienes curiosidad por saber qué fuiste en alguna vida pasada ¡ahora es tu oportunidad!

Tus Registros Akáshicos te mostrarán qué ocurrió en vidas pasadas, que aún te están afectando en tu vida actual. Al mismo tiempo que te explicarán realmente qué ocurrió en las situaciones que viviste entonces y que tú malinterpretaste (acarreando con culpabilidades que no te pertenecían y que, actualmente no te ayudan en tu vida actual)

Hay muchas situaciones que se dan en nuestra vida actual, pero vienen influenciadas por algo que vivimos en otra vida.

KARMA

Hay gente que cree que en la vida le va mal (o tiene malas rachas) por culpa del Karma.

No siempre tiene porqué ser así, por eso, lo mejor dejar que los Registros Akáshicos nos lo aclaren

Tus Registros Akáshicos pondrán un poco de Luz en esta creencia y te explicarán de dónde viene realmente el origen de esas malas rachas. O porque tienes mala suerte, en general, en tu vida, etc.

EMBARAZO

Hay sesiones específicas para mujeres embarazadas.

En esta etapa tan bonita de tu vida, puedes pedir a tus Registros Akáshicos:

- Por qué sientes ciertos síntomas ahora que estás embarazada (recuerda que no todas las embarazadas sienten lo mismo o tienen los mismos síntomas)
- Que te limpien energías discordantes que puedan influir en tu parto, en la lactancia de tus hijos o en tu maternidad en general.
- Así como, puedes preguntarles por qué tu hijo/a te eligió a ti como mamá
- O, también puedes pedirles que liberen a tu futuro hijo/a de energías discordantes que arrastre desde otra vida y que no necesite en esta ya.
- etc.

¡Regala una sesión a una embarazada! Es uno de los regalos más especiales que nadie le hará nunca...

SALUD

A veces lo que nos preocupa es nuestra salud (o la de los nuestros). Está comprobado que toda enfermedad tiene su origen inicial en un energía discordante en nuestro cuerpo, es decir, hay algo que provocó que nuestra energía se "alterara" y, tiempo después se manifestó en nuestro cuerpo físico para que busquemos una solución al problema.

Tus Registros Akáshicos te explicarán porque tienes cierta enfermedad y cómo puedes aliviar sus síntomas o sanarla (dependiendo de la enfermedad y del estado del cuerpo) Al mismo tiempo que te limpian energéticamente todo aquello que puedan en el momento de la sesión.

-----PREGUNTAS SOBRE ANIMALES

SALUD DE UN ANIMAL

Si te preocupa la salud de tu mascota, o quieres saber porqué tiene alguna enfermedad.

Los Registros Akáshicos de tu mascota te esclarecerán la procedencia energética de la enfermedad que tenga. Y le ayudarán a resolverla (dependiendo del estado de la misma)

Hay mascotas que:

- se arrancan el pelo de cierta zona
- cojean
- siempre están malitos
- etc.

Nota: Se pueden leer los Registros de un animal, siempre que tengamos el permiso de su dueño

FOBIAS O MIEDOS

Muchas de nuestras mascotas tienen fobias o miedos incontrolables y no sabemos cómo ayudarles.

Los Registros Akáshicos de tu mascota te dirán la procedencia de los mismos y, además, le liberarán energéticamente de aquello que le atormenta. Dejándolo libre para vivir tranquilamente situaciones que antes vivía aterrado.

Nota: Se pueden leer los Registros de un animal, siempre que tengamos el permiso de su dueño

RELACIONES CON LOS DEMÁS

A veces, las relaciones de nuestras mascotas con los demás animales o con ciertos humanos no es la adecuada: les crisan ciertas personas o animales, etc.

Los Registros Akáshicos de tu mascota te dirán por qué reacciona así frente a ciertos animales o personas. Así como también, le liberarán de esas energías bloqueantes que no le permitan vivir esta situación con total normalidad.

Nota: Se pueden leer los Registros de un animal, siempre que tengamos el permiso de su dueño

COMPORTAMIENTO

Hay mascotas que nos roen los zapatos, muebles, ... o se portan mal prácticamente a todas horas..

Los Registros Akáshicos de tu mascota te dirán por qué se comporta de este modo, liberándolo al mismo tiempo de las energías que le bloqueen esta faceta de su vida. Además, si es necesario, te darán a ti ciertas pautas para que puedas interactuar con él, de manera que él asimile que tú eres el dueño.

Nota: Se pueden leer los Registros de un animal, siempre que tengamos el permiso de su dueño

-----PREGUNTAS SOBRE PROPIEDADES

ALQUILER O VENTA

Si tienes o quieres tener una propiedad en alquiler o en venta.

Los Registros Akáshicos de la propiedad te informarán de cómo está tu propiedad energéticamente:

- Si existe aún algún amarre emocional de alguno de sus dueños, que haga que la propiedad no se venda o alquile.
- O bien, si hay algún bloqueo que está haciendo demorar la transacción.

- O también, puede que el lugar en el que está situada la propiedad tenga energías anteriores a su construcción (porque hayan pasado acontecimientos dramáticos, etc) que hagan que el lugar en sí no esté libre para fluir hacia otro dueño.

Nota: Se pueden leer los Registros de un lugar público o de una propiedad privada, siempre que tengamos el permiso de su dueño

EXTERIOR

En ocasiones puede influir en nuestra propiedad la energía exterior del paraje que la rodea. Siempre podemos preguntar cómo le influye la energía exterior y qué hacer para mejorar la fluidez de la energía interior de la propiedad.

Los Registros Akáshicos pueden informarte acerca de cómo se siente la propiedad respecto a sus actuales inquilinos, o respecto al trato que se le da. Si necesita alguna cosa, cómo influirían en ella ciertas modificaciones que puedes hacerle, etc.

¡Te sorprenderá todo lo que puedes descubrir sobre tus propiedades!

Nota: Se pueden leer los Registros de un lugar público o de una propiedad privada, siempre que tengamos el permiso de su dueño

CÓMO DECORAR

Puedes preguntar por la decoración de la propiedad.

Los Registros Akáshicos de la misma te dirán si es necesario cambiar elementos de sitio o si falta algún elemento y en qué lugar falta.

Así, conseguirás que la Energía fluya libre y de manera apropiada, por tu propiedad, sin que se creen estancamientos o se corte el flujo de la circulación.

Nota: Se pueden leer los Registros de un lugar público o de una propiedad privada, siempre que tengamos el permiso de su dueño

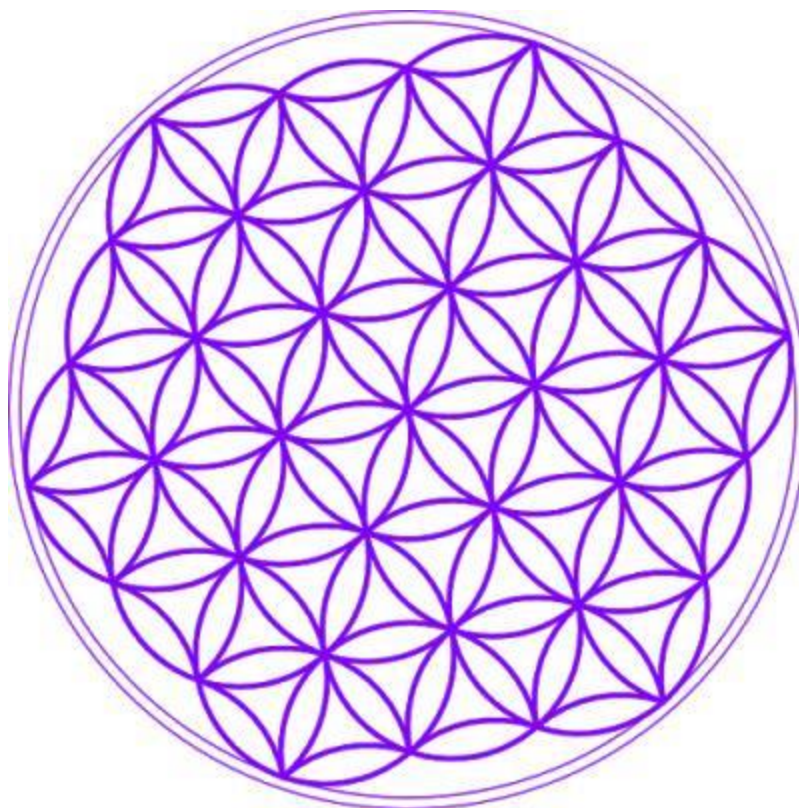
HACER MEJORAS

Hay veces que queremos renovar una propiedad pero no sabemos energéticamente qué le favorecería más.

También podemos tener curiosidad por la historia de la propiedad o del lugar en el que se halla. Ya que puede estar cargado con energías densas que, sin saberlo, están influenciando en la actualidad a nuestra propiedad.

Los Registros Akáshicos de la propiedad te ayudarán a descubrir toda la información que necesites saber; limpiándola de energías estancadas (si es necesario) Liberándola así de su pasado y dejándola libre para que viva su presente y futuro sin amarres innecesarios. E indicándote qué reformas necesita para fluir mejor.

Nota: Se pueden leer los Registros de un lugar público o de una propiedad privada, siempre que tengamos el permiso de su dueño

EJERCICIO 77.- LIMPIEZA Y ARMONIZACIÓN DE ESPACIOS, CO-CREACIÓN CON LA "FLOR DE LA VIDA"

La Flor de la Vida es el mandala del akasha, es la forma geométrica de la creación de Dios, para entenderlo mas fácil sirve el siguiente ejemplo: cuando se une el óvulo con el espermatozoide, se forma una célula, esta se divide en dos, de dos en cuatro y de cuatro en ocho, de estas células o huevo cigoto se forma la totalidad de nuestro cuerpo, estas células son las únicas que no renueva nuestro organismo, se conservan igual desde la concepción hasta la muerte. La forma de este huevo cigoto es el de ocho círculos entrelazados, generando la forma geométrica que denominamos la flor de la vida.

Cada manifestación de la creación conserva la misma forma y el mismo patrón, los ocho pétalos, los ocho estados de cambio . +++ Apertura y limpieza del espacio para los Registros akáshicos:

Para el proceso de apertura de nuestros Registros Akashicos, visualiza la flor de la vida de color violeta, bajando por tu canal central, cógela con ambas manos y la envías al techo, suelo y paredes, sellándolo:

“que la luz violeta transmute y transforme todo lo negativo, que todo lo sanado y liberado sea enviado al lugar que corresponda para su purificación”.

+++++Creación de paz y armonía:

Luego repetimos el proceso visualizando la flor de la vida en color blanco y la hacemos descender por el tubo, la sellamos en las paredes, techo y suelo diciendo:

“que la luz blanca proteja este lugar y lo llene de armonía y paz”

Si no estás iniciado en Registros Akashicos también puedes utilizar esta técnica para limpiar ambientes de energías densas.

Puedes limpiar el lugar donde meditas para elevar su frecuencia, o si estas vacaciones alquilas un apartamento o vas a un hotel también puedes limpiar la estancia (son unos pocos minutos).

Nosotros mismos generamos las energías densas al enfadarnos, con los miedos, tristeza, etc... y la energía amor, de alta frecuencia de vibración se encarga de limpiar esa energía estancada

. De ahí la importancia de "aplicar" amor, elevar frecuencia... pedir "perdón" y decretar. Cada día es un nuevo reto y debemos poner empeño en "equilibrar nuestras energías y las del entorno o espacio en los que trabajamos". Al igual que equilibramos los chakras, armonizamos el espacio "sagrado" en el cual trabajamos. Transmutamos las energías densas de nuestro lugar de trabajo con la llama violeta y la Flor de la Vida, llenamos de Luz blanca sanadora nuestro espacio : techos, paredes, entorno...

+++ Co-crear con Dios, para obtener lo que nos haga falta:

Si quieres co-crear con Dios, medita la flor de la vida, y crea para tu vida lo que te haga falta, alegría, paz, amor, lo que necesites.

También puedes trabajar pintándola del color adecuado mientras piensas en lo que estas creando para tu vida: -Violeta para transmutar, -Azul para proteger , -Blanco para armonizar, - Verde para sanar -, Naranja para alegrar, - Amarillo para sabiduría, --Rosa para amor, etc.

En el trabajo akáshico utilizaremos la visualización de la flor de la vida en color violeta, bajando por nuestro tubo de luz, la tomamos con ambas manos y la llevamos por el techo, el piso y las paredes, sellándola en el lugar con la siguiente oración: “que la luz violeta transmute y transforme todo lo negativo, que todo lo sanado y liberado sea enviado al lugar que corresponda para su purificación”.

Luego repetimos el proceso invocando la flor de la vida en color blanco y la hacemos descender por el tubo, la sellamos en las paredes, techo y piso diciendo: “que la luz blanca proteja este lugar y lo llene de armonía y paz”.

Realizan este proceso de "limpieza de espacio" con el mandala de la Flor de la Vida y sus colores, según la necesidad para la cual lo necesiten. Experimentan las sensaciones y transcriben a su cuaderno akáshico individual , comparten experiencias grupalmente. Fechan y datan. Se acostumbran a "limpiar su espacio" para los registros akáshicos y utilizan colores para potenciar aspectos diferentes, cuando lo necesiten.

Maestra: Eloísa García García. Gracias.

EJERCICIO 78.- LIMPIEZA ENERGÉTICA DE VIVIENDA O LOCAL A TRAVÉS DE LOS REGISTROS AKÁSHICOS.

Limpieza energética de vivienda-lugar de trabajo- o Local a través de los Registros Akáshicos.

El lugar donde vivimos o trabajamos también tiene su propio Registro Akáshico, es un ente energético por sí propio, porque ha acumulado las energías de todo lo que ha pasado durante los miles de años que ese sitio lleva existiendo. Han vivido a lo largo de los años todo tipo de personas experimentando diferentes situaciones que pueden haber generado memorias de información cargadas de energía negativa que esté influyendo y afectando a las personas que conviven en el lugar, provocando efectos negativos en las relaciones, y en los beneficios de la actividad en el caso de los comercios y empresas.

****Beneficios de la limpieza de una vivienda o negocio a través de los Registros Akáshicos:

Muchas veces sucede que entras en una casa, restaurante, o tienda, y notas una sensación que te hace sentir incómodo y con ganas de marcharte lo más rápido posible.

Existen varios factores que puedan estar influyendo, como por ejemplo, si las personas que conviven en el lugar generan pensamientos y emociones negativas pueden quedarse impregnadas en el ambiente y acumular un alto porcentaje de energía negativa, si sucede alguna muerte en la zona el espíritu puede quedarse anclado y crear problemas, o incluso un objeto que hayamos podido comprar en un rastro o tienda de antigüedades que contenga energías de baja vibración puede afectar a la energía general de un hogar o negocio. En el informe detallamos la información de todos los bloqueos que podamos localizar en el registro del lugar y procedemos a eliminarlos.

El resultado de la lectura es un equilibrio de las energías del lugar en el que se aplica la limpieza energética. Las personas que lo frecuentan enseguida notarán los beneficios experimentando una sensación de bienestar y tranquilidad.

****¿Cuándo es necesario hacer una lectura y sanación de un espacio físico?

Cuando tenemos la sensación de no estar a gusto en el lugar.

Si el lugar es frecuentado por personas con una posible carga energética negativa, por ejemplo personas que sufran una enfermedad, que estén en un proceso de depresión o que son muy pesimistas.

Después de un acontecimiento traumático también es importante realizar una lectura, como por ejemplo cuando sucede la muerte de un ser querido vibramos con el energía de la tristeza que se quedará anclada en el lugar y generará molestias a las personas que conviven allí.

Cuando abrimos un negocio lo primero que hacemos es revisar que todo esté correcto en el local y hacer una limpieza física del lugar por si las personas que lo llevaban anteriormente no lo han dejado todo correcto, pues energéticamente sucede lo mismo, con la lectura limpiaremos las energías del lugar de la actividad anterior y de las personas que hayan pasado por allí para empezar de cero también a nivel energético.

Si tenemos la sensación de “que no estamos solos” o sentimos como si nos observaran también sería conveniente hacer una lectura del lugar para determinar que energías externas están influyendo y eliminarlas.

El acceso al Registro de lugares en la naturaleza o públicos, casas, negocios, locales... resulta una gran herramienta para comprender de qué manera los lugares, casas, y demás nos pueden estar afectando en nuestra conducta, o en la fluidez o no de un negocio, en la armonía del hogar y una larga lista de opciones.

Las viviendas o lugares de trabajo también tienen su propia energía que es accesible a través de los Registros Akáshicos y es común que igualmente se generen bloqueos energéticos en ellos.

Las energías de los ocupantes, de las visitas que entran y salen, del terreno donde se ha construido, de objetos que tenemos, etc. todo ello puede anclarse a ese sitio físico y afectarnos energéticamente haciendo que estemos más o menos a gusto en ese lugar.

La sensación de bienestar en un sitio o de querer salir corriendo de allí tiene que ver con estas energías discordantes asociadas a ese lugar y es más que beneficioso y recomendable realizar este tipo de limpiezas energéticas periódicamente.

Incluso es habitual que algunas inmobiliarias contraten este tipo de servicios para que las viviendas que pongan a la venta estén limpias energéticamente y no haya ningún tipo de energía negativa que pueda echar para atrás a los posibles compradores que vayan a verla.

***UNA PIEDRA O MINERAL ACONSEJADO

Si es útil para ti, en las lecturas de registros akáshicos nos indicarán el mineral que puedes utilizar en este momento para colocar en un lugar de tu vivienda o local.

Los minerales nos acompañan y nos ayudan en los momentos de nuestras vidas por el que transitamos, también ayuda a nuestras viviendas, locales, espacios de trabajo.

Tener por ej. una turmalina negra, o un cuarzo amatista tipo drusa, a veces será altamente efectivo, si bien en las lecturas podremos preguntar por cuál es el más apropiado para el local o negocio o vivienda, en función de si las energías que hay necesitan ser transmutadas.

Como habrán visto, además de poder hacer la lectura a sus "cuarzos", también son fieles aliados para "sanar" a muchos niveles.

***Estructuración De La Lectura

-Primera parte: conectaré con tu mi Yo Superior, es decir, la parte de mi conciencia que no está encarnada, pero que se encarga de gestionar y guiar todo mi proceso evolutivo como alma y a través de él conectamos con la madre tierra.

Accederemos a los Registros Akashicos del lugar que queramos sanar siempre con tu consentimiento, ya que eso permite que el acceso a la información sea posible.

-Segunda parte: canalizaremos toda la información sobre el lugar a sanar, transcribiendo en nuestro cuaderno akáshico, aquello que nos indiquen los maestros o guías... Es importante tomar buena nota de ello.

También se puede utilizar un péndulo (pueden preguntar en sus akáshicos, si: cuarzo blanco, turmalina, sughilita... otros), para detectar con él, dónde se encuentran estancadas las energías. Les recuerdo que deberán : primero limpiar sus cuarzos en cada lectura, después calibrar el péndulo a utilizar (estableciendo con su Yo Superior: qué movimiento de giro es un "sí", cuál es un "no" y cuál es neutro). Una vez que hayamos finalizado, tendremos que limpiar el péndulo y recargarlo al menos 24 horas al Sol y Luna.

Antes de la lectura akáshica se agradecerá- pediremos permiso a los elementales que habitan el lugar y al mismo lugar- con ubicación de calle, código postal, localidad, provincia, país...

Existen muy buenas tablas de péndulo que les permitirán ayudarse de ellas, para ""manejar" en sus lecturas akáshicas. Al respecto, David Topí (les recomiendo que "busquen información") tiene unas tablas para los registros akáshicos y el manejo del péndulo.

También pueden confeccionar sus propias tablas. Pueden preguntar en sus registros akáshicos: qué tablas utilizar, cómo dibujarlas, cómo calibrar el péndulo y todo aquello que les permita profundizar en la manera de obtener preguntas-respuestas a sus inquietudes acerca del local-negocio-vivienda...

Si es el caso de que tengan que leer "el local, negocio, vivienda... de un "CLIENTE ", será aconsejable elaborar:

Un informe práctico en PDF para conocer y mostrar todos los bloqueos y asuntos que afectaban al lugar que estamos limpiando-sanando.

Les indico que es un "pdf" porque queda "cerrado" y no puede ser "manipulado" una vez emitido el informe , por nadie.

-Tercera parte: localizar los problemas, restricciones y bloqueos en ese lugar y trabajaré con mi Yo Superior para que se lleve a cabo la sanación y limpieza energética.

Todo ésto se hace desde los akáshicos, preguntando: cuáles son los problemas de la vivienda-local-negocio..., las restricciones, los bloqueos...y forma de trabajarlo.

Su Yo Superior, que es muy sabio... desde la conexión akáshica les indicará lo que es más apropiado. Tomen nota en su cuaderno akáshico, de todo lo que les vaya llegando como información.

-Cuarta parte: una vez realizada la lectura, pedir a mi Yo Superior que sane los bloqueos encontrados desde los registros.

Den por seguro, que "pidiendo" se obtiene... sanación akáshica del lugar-vivienda-negocio... y desde el Amor y Guía de sus Maestros, Guías , Seres de Luz... así será.

En el caso de hacer una limpieza de lugar-vivienda-negocio tanto "presencialmente", como a "distancia" (esto es... como en el Reiki, cuando no podemos acudir in situ al lugar, y el cliente lo pide...)se recomienda hacer un FORMULARIO cumplimentando los principales datos:

DATOS NECESARIOS

-E-mail de contacto.

-Nombre del local (si ese fuera el caso)

-Dirección completa.

-Nombre y apellidos de los habitantes de la vivienda (si ese es el caso)

- Otros datos adicionales si se tuvieran (el lugar fue : cementerio, otro comercio... etc).

*** Tengan en cuenta que en la Vivienda-lugar-negocio... influye tanto la energía del sitio, como de "cuantas personas" haya, así como "almas" si existieran...

Vibren desde el "Amor" y recuerden siempre: realizar las "protecciones", el Tubo de Luz... y si les proporcionan los Maestros y Guías "instrucciones especiales" respecto a cómo realizar las lecturas akáshicas de estos lugares o de la forma de acceder a los akáshicos, tomen nota de ello y llévenlo a cabo.

Les recomiendo que busquen información sobre David Topí, así como del uso de tablas para el manejo del péndulo.

*** Realizan esta práctica individualmente en su cuaderno akáshico, y si ha lugar... comparten grupalmente las experiencias "a nivel general", para que nadie sienta vulnerada su intimidad, respecto a los datos...

Maestra : Eloísa García García

Anexo al ejercicio 78.- "Portales energéticos".

Cuando hagan el ejercicio 78.- Apertura de registros akáshicos en locales, lugares... pudiera ser que se les presentara entre las opciones de la energía de estos sitios que tienen "portales energéticos abiertos". Les recomiendo>:

**** NO TENER MIEDO.

**** NO DUDAR.

**** Si tienen Reiki: ayudarse de él, para "hacer limpieza" colocando los símbolos: cho-ku-rey y SEI-HE-KI, en paredes, suelos, estancias...

****Si pueden ayudarse de otra persona, que "no tenga miedo", hacerlo de 2 en 2 para reforzar el trabajo, y que "si se van al éter, uno de ustedes sea llevado a Tierra- es decir, que zarandee al que está haciendo la limpieza, y no lo deje divagar".

1.- Sahumarse con "palo santo" sándalo, otros.

2.- Pedir "protecciones en sus registros akáshicos" (a veces les llegarán mantras, o formas específicas de limpiar los ambientes o lugares: agua bendita, ADONAI... otros mantras...

3.- Oraciones. En este caso, les dejo la de Dídac Mercader Serra. Si bien pueden pedir "su propia oración" y forma de trabajar el "lugar específico".

4.- Recuerden siempre...: pedir ayuda al Arcángel Mikael (Miguel), sus ejércitos de Luz, crear "un escudo protector" en su casa, "pedir guardianes de su espacio", crear un "tubo de Luz" por el cual deberán ascender los "entes o almas", indicarles amorosamente que "les esperan junto al Padre", que son recibidos amorosamente...y se encaminen hacia la Luz (ayúdense de Velas blancas puestas previamente)..., que sus "seres queridos les esperan arriba", vaporicen la "sala" con un espray con aroma a lavanda o similar, para que vayan a Tierra las "almas"... y si hay resistencia pidan que "les ayuden las espadas de los ejércitos del Arcángel >Mikael", y todos los Seres de LUZ QUE PUEDAN ASISTIR EN EL PROCESO.

Háganlo hasta que "sientan" que pueden "cerrar" el proceso, "sellen" y den las gracias.

Incluyen este anexo, junto al ejercicio 78. Gracias.

**DECRETO PARA ARMONIZAR EL DON DE
ABRIR PORTALES DIMENSIONALES**

(Repite el siguiente Decreto durante 7, 14 o 21 días seguidos. X3 significa repetir el párrafo 3 veces)

**A PARTIR DE AHORA PIDO CERRAR CUALQUIER PORTAL
DIMENSIONAL QUE NO SEA DE LUZ QUE MI SER HAYA
ABIERTO EN CUALQUIER PLANO, DIMENSIÓN O VIDA PASADA
DESDE SU ORIGEN HASTA AHORA. (X3)**

**A PARTIR DE AHORA SOLO UTILIZARÉ ESTE DON PARA
ABRIR PORTALES DIMENSIONALES DE LUZ PARA MI BIEN
Y EL DE TODA LA HUMANIDAD. (X3)**

**PIDO ARMONIZAR EL DON DE ABRIR PORTALES
DIMENSIONALES A LA MÁXIMA PERFECCIÓN DIVINA
Y A SU BIEN MÁS ELEVADO. (X3)**

QUE ASÍ SEA, ASÍ ES, HECHO ESTÁ.

Dídac Mercader «Nirahbé»

EJERCICIO 79.- QUE ES EL ADN ESPIRITUAL - REGISTROS AKÁSHICOS

Según la Ciencia, el Ser Humano sólo tiene 2 hélices de ADN en pleno funcionamiento.

Sólo un porcentaje muy pequeño del código genético es funcional y lo demás es catalogado como "ADN chatarra" y también la ciencia ha demostrado que los niños "Índigo" o "Cristal", los niños de la nueva generación traen de dos a tres hélices de ADN adicionales activadas, es por ello que estos jóvenes ya traen nuevas capacidades y mayor resistencia a las enfermedades.

Ahora a través de una novedosa técnica, podemos ir activando todas tus hélices del ADN, al realizar esta reprogramación podemos instalar nuevos programas y códigos en áreas específicas que se encuentran en nuestros genes. Al llevar a cabo este procedimiento empezarás a gozar de una mejor salud física, mental y emocional.

Algunas personas que han reprogramado su ADN, han logrado un equilibrio emocional en conjunto, situaciones financieras más estables, conexiones más claras con su intuición y, sobre todo, la sensación de tener el control de su vida.

¿Cómo se activa el ADN?

La activación del ADN se logra a través del poder de la intención, aunado a tonos, frecuencias y energía dirigida al campo electromagnético del Ser Humano. Cada hélice tiene su nombre en hebreo y la resonancia de cada nombre empieza a activar los tonos pineales.

Cada protocolo va realizando activaciones en un estado de ascensión de cada capa, impactando en diferentes aspectos, como el físico, mental y espiritual.

CONOCE LAS 12 HEBRAS EN ESPIRAL DEL ADN - REGISTROS AKÁSHICOS

La experiencia del ADN llamada ascensión es la elevación de su vibración a nivel celular. Es la elevación de su vibración a un nivel más alto. Es la conexión con La Rejilla Cósmica, y eso involucra algunas cosas muy específicas respecto al ADN.

Lo que se está cambiando no es el pasado físico de lo que hizo un Humano.

Más bien, es el pasado emocional – cómo fue constituido el ADN para confrontar las reacciones al pasado.

Es una reescritura de su conciencia respecto a su pasado – todo el cual está almacenado en la Rejilla Cristalina como memoria.

A medida que ustedes rescriben esa memoria emocional, hacen la limpieza, la purificación del planeta. Eso es lo que está sucediendo ahora.

El ADN era más que sólo la doble hélice de bioquímica que podían ver bajo el microscopio, que representa una de las 12 capas que están realmente ahí.

Los que les digan que tienen 12 les están dando en 4D una descripción de un acertijo multidimensional. En verdad, sólo hay dos filamentos biológicos. Todo el resto, los diez que no se mencionan y no se describen y no son visibles en 4D, están en capas con los dos que pueden ver.

De modo que realmente hay dos filamentos con otros diez aspectos interdimensionales sobre ellos. Así es como llegan a 12. Hay diez que no pueden ver y dos que sí.

El ADN tiene 12 capas de profundidad.

Cada capa de ADN tiene dos atributos principales que se equilibran.

Por lo tanto, hay 24 atributos en total.

A la capa que pueden ver en su realidad la llamaremos número uno (la bioquímica).

Aunque es imposible enlistar numéricamente y enumerar cosas interdimensionales, las contaremos aún del 1 al 12 para ayudarlos a comprender.

Mientras los científicos terrestres ven 11 dimensiones en todo, en realidad hay 12. Y solo ven 11 dimensiones porque se olvidaron de contar el cero. El cero no es “nada” y no es “infinito” Es una fusión que es interdimensional. Cuando comiencen a usar esta fusión en matemática basada en el 12, será la magia que necesiten, y la que los impulsará a las estrellas.

Porque en la matemática basada en el 12, el cero es el único número que contiene el potencial de lo que podría ser y lo que ha sido – verdaderamente un número interdimensional. No hay nada en su actual matemática que contenga esa clase de energía. La matemática basada en el doce los ayudará con la física, que está fuera de las 4D. Es el método de computarizar del futuro.

Cuando las 12 capas de ADN son vistas interdimensionalmente se reúnen en un cubo que encaja muy bien en la forma geométrica que han identificado como la estrella tetraedro.

Están conformadas en un círculo que cabe en una caja, y la caja es la que está en medio de la Merkabah. Esto no tendrá sentido hasta que observen la geometría de la Merkabah en 4D y encuentren la caja en el medio.

Cuando decimos la palabra ADN, no sólo es el genoma humano que conocen como la única capa que puede ser vista en sus 4D..

ACTIVAR LAS 12 HEBRAS EN ESPIRAL O CAPAS DEL ADN ES ACTIVAR LOS 12 CENTROS DE ENERGIA QUE ABREN LAS PUERTAS DIMENSIONALES Y LOS CODIGOS DEL TIEMPO QUE CONTIENE EL CUERPO HUMANO.

Las 12 capas de ADN existen interdimensionalmente y están estructuradas en cuatro grupos de tres capas cada uno

Hay tres elementos o capas en cada uno de los cuatro grupos característicos.

Cada grupo de tres tiene un nombre y un propósito o energía diferente.

En cada grupo, cada una de las tres capas también tiene un nombre y un propósito, pero hay una relación entre uno, dos y tres.

El primer grupo incluye a la capa uno, que es la única capa de 4D, es la única capa que pueden ver con el microscopio.

La tercera capa de cada grupo es el catalizador para los dos primeros

La capa tres de cada agrupamiento es el catalizador para las capas una y dos.

Por lo tanto, esta tercera capa de cada grupo es la más importante de las tres.

Los científicos humanos denominaron al ADN por su visibilidad y química de 4D, ácido desoxirribonucleico – ADN. Eso es lo que ven. Es lo que está en su percepción de la realidad.

Para la mayoría en la Tierra, eso es todo lo que abarca.. Cuando decimos ADN, no nos referimos a las capas de química que pueden ver. Nos referimos a todas las capas

El ADN tiene doce capas de profundidad.

Cada capa tiene dos atributos –el que pueden ver en cuatro dimensiones (la doble hélice) que llamaremos la capa del fondo.

Diremos que sus dos atributos son los lados de la escalera, conectados con una química de la que están bien conscientes, la que une a ambos atributos y crea los lazos.

Encima de esta capa, hay 11 más.

Por lo tanto, hay 12 capas en total con 24 atributos.

Cada capa, incluso las interdimensionales, tiene dos lados.

Están equilibradas de forma muy semejante a la que pueden ver ustedes.

Llegará el día en que los médicos humanos podrán ver las sombras de las capas interdimensionales.

Porque cuando comiencen a examinar lo interdimensional, algunas cosas comenzarán a mostrarse, incluso sobre la doble hélice. Todas las capas están juntas en un círculo. Por lo tanto, todas ellas pueden ser vistas sobre la que está en 4D. Su forma conjunta no tendrá ningún sentido para los científicos terrestres.. El agrupamiento de cuatros y tres también carecerá de sentido.

Su ADN interdimensional no es estático. Cambia todos los días de sus vidas. ¿Qué permiten ustedes?

¿Qué no permiten? ¿Qué clase de vibración están tomando... o luchando por no desarrollar? El ADN responde y cambia consecuentemente. Éste siempre ha sido un sistema dinámico.

LAS 12 HEBRAS O CAPAS DEL ADN – CODIGOS CIENTIFICOS

Estas capas interdimensionales contienen los códigos divinos de los nombres sagrados de YHVH.

Es la presencia de la esencia divina en el ser humano.

Fluyendo a través de ustedes, por acuerdo, están aquellos que amaron y perdieron, tomando sus lugares junto a ustedes, convirtiéndose en parte del ADN para el resto de sus vidas. La Rejilla Cósmica es una parte interdimensional de cada Ser Humano, la esencia de la divinidad en este Universo... y ellos “aparecen” en su percepción como sus guías y ángeles ayudantes.

La activación de las capas o hebras en espiral cambian el DNA en GNA.

Es realmente sencillo abrir los códigos genéticos cuando el chacra del corazón está abierto y alineado apropiadamente.

La alineación del corazón y otras chakras puede ser realizado a base de sonidos.

La palabra muy fuerte “Kadosh” (Santo) es una palabra alineadora que abre sus chakras.

Cuando la oigan “Kadosh”, entonces visualícense como un ser de Luz y una entidad divina que puede viajar a través de dimensiones, contactando guías y maestros. “Kadosh” también puede elevar su espíritu fuera de su cuerpo y llevarlo a otro reino.

FRASE CODIGO QUE ABRE LA PUERTA ESTRUCTURAL DEL ADN

Es una fórmula triple que abre el sello trinitizado que sostiene la energía divina – doble hélice.

CODIGO SAGRADO: KODOISH, KODOISH, KODOISH ADONAI TSEBAYOTH

PRIMER GRUPO DE 3 CAPAS

El primer grupo corresponde al genoma humano, es la programación biológica del ser humano

El ADN no está establecido para toda la vida. Los planos de la capa uno pueden ser su “huella digital” biológica, pero las otras capas siempre están en movimiento. Si ustedes cambian las otras lo suficiente, entonces cambiará incluso la que pueden ver.

PRIMERA CAPA ADN Esta es la capa biológica del genoma humano, es la capa bioquímica. Es la que puede ser observada en el microscopio.

CODIGO SAGRADO : KETHER ETZ CHAHIM JEHU (pron: KÉTER ETZ CAÍM YÉHU)

SEGUNDA CAPA ADN En esta capa está codificada la dualidad. Esta capa es la que porta la esencia y las semillas de la emoción humana, Es la capa del miedo, está también codificado el miedo a la muerte. A esta capa fue dirigido, básicamente, el rayo luciferino creando un campo electromagnético holográfico en la mente, codificando una amnesia respecto de la naturaleza interdimensional de la realidad, usado para encarcelar a los portadores de la memoria cósmica en la prisión tridimensional del materialismo, haciéndonos olvidar nuestra esencia divina. Es la causa de la guerra, el dinero, la esclavitud por un salario, etc...Es interdimensional, ella puede afectar enormemente a la número uno, porque a menudo sus emociones controlan la química de su cuerpo

CODIGO SAGRADO : TORAH ESER SEPHIROTH (pron: TÓRA ECHER SEFIRÓT)

TERCERA CAPA ADN La capa tres es el catalizador para la uno y la dos. Es la capa de la ascensión. Está literalmente más cerca del Espíritu. La capa de la ascensión también está asociada con la glándula pineal Esta glándula representa la comunicación con la capa de ascensión del ADN Cuando comiencen a conectar la pineal y sus atributos de comunicación con la tercera capa, esa parte que estaba latente se volverá activa de nuevo. La glándula pineal comenzará a crecer otra vez

Una porción del cerebro, al igual que el ADN, está dedicada a las cosas en 4D. parte

La capa de la ascensión es la más difícil para trabajar con ella. Al activarla comienza a actuar la sabiduría divina en el ser humano. Es un atributo que está casi más allá del entendimiento humano. La tercera capa de ADN modifica a la número dos y a la uno. Y ese grupo, llamado grupo uno [las tres capas de ADN juntas], cambian al Ser Humano. Las tres primeras capas son las más importantes y potentes cuando se trata de su propia vida, su ascensión, su vibración, su maestría y su co-creación.

CODIGO SAGRADO : NETZACH MERCABA ELIAHU (pron: NÉTZAC MÉRCABA ELIAJÚ)

El primer grupo de tres del ADN funciona en conjunto y se refiere al ADN arraigado.

Este grupo contiene la capa uno, el genoma Humano, que es la programación biológica del Ser Humano.

Ella expone toda la química implicada en su fuerza vital.

Todas ellas se relacionan con el atributo de base 12 de toda la vida. Y ellas son visibles para ustedes, incluso en 4D. E incluso se mostrarán en mayor forma a medida que ustedes comprendan más la química involucrada en las torsiones.

Ellas son la base del 12, que es realmente la matemática del Universo.

Estas 3 capas conectan al ser humano a la Tierra

Al cambiar una de las capas, del modo que sea, todas las demás cambian.

SEGUNDO GRUPO DE 3 CAPAS

Este grupo de hebras en espiral corresponde al grupo de la divinidad. Estas hebras están entrelazadas.

Las capas cuatro y cinco juntas son la esencia de la divinidad en el planeta. Representan el “nombre” en el cristal del Registro Akásico. Es un agrupamiento divino.

CUARTA CAPA ADN Esta capa es el atributo espiritual primario. Corresponde al árbol de la vida, que es la familia. Describe un gran poder y gran luz. Es un nombre de Dios y nunca debe ser tomado aislado, sin la quinta capa. Esta capa trabaja con los cristales sanguíneos del ser humano para entregar un nuevo sistema circulatorio que imparte una nueva energía superlumínica desde la memoria cósmica.

CODIGO SAGRADO : URIM – THUMMIM (pron: ÚRIM TÚMIN)

QUINTA CAPA ADN Esta capa, al igual que la cuarta corresponde al árbol de la vida. Este agrupamiento divino es la que les dice a los demás que ustedes están vibrando más alto. Es la que demuestra a los demás que están comenzando a despertar. Es informativa del nivel vibracional. Es la estructura radical que permite el progreso de la conciencia espiritual y científica hacia la Luz. Esta capa describe a Dios

CODIGO SAGRADO : ALEPH – ETZ – ADONAI (pron: ALÉF ETZ ADONÓI)

SEXTA CAPA ADN Esta capa representa el nombre de la divinidad en su grado más elevado. Esta capa contiene el tetragrámaton que revela la esencia interna y los oficios del Padre Eterno Divino. Este nombre sagrado opera como código para la creación física programando el ADN-ARN de acuerdo a las 64 ternas de las letras de fuego. El tetragrámaton es el vehículo para el poder programador de la mente superior. Esta capa modifica a las capas cuatro y cinco. Esta capa es una porción del ADN que es tan divino como Dios mismo.

CODIGO SAGRADO : YOD HE VOD HE (pron: YOD JEY VOD JEY)

Estas 3 capas corresponden al Agrupamiento Angélico. Este segundo grupo de fibras de ADN es parte de nuestra biología divina. Desde este grupo ocurre la co-creación, también se puede manifestar y cambiar la materia. Este grupo es la que manifiesta la divinidad de nosotros ante los demás seres humanos. Este grupo es la que emana la energía de equilibrio y sabiduría. Estas 3 capas son las que nos hacen comprender de donde provienen los milagros

Las propiedades interdimensionales del ADN comprenden la estructura de lo que hay en medio que es la sostiene una energía de ley divina.

TERCER GRUPO DE 3 CAPAS

Este grupo actúa como códigos que energizan las columnas que sostienen al árbol de la vida. Este grupo da la energía para el poder ascendente y descendente de la Presencia Divina .

SEPTIMA CAPA ADN Esta capa activa los portales de luz y el código para el éxodo superior entre los mundos. Es la capa que conecta los siete dones del Espíritu Santo con la apertura de los siete sellos dentro de nuestro cuerpo

CODIGO SAGRADO : LAYOOESH SHEKINAH (pron: LAYÓUÉCH CHECÁINA)

OCTAVA CAPA ADN La activación de esta capa es la que reprograma los meridianos bioquímicos de los umbrales genéticos del cuerpo humano. Abre las esferas multidimensionales de luz y los portales para los cambios físicos.

CODIGO SAGRADO : SHEM SHEL GEBURAH (pron: CHEM CHEL GEBURÁJ)

NOVENA CAPA ADN Esta capa expande el árbol del fuego viviente dentro de nosotros despertando la divinidad embriónica para reprogramar el cuerpo entero. Es la activación de la filiación divina.

CODIGO SAGRADO : SHEMESH YAHWEH (pron: CHEMECH YOD HEI VOD HEI)

La activación del tercer grupo de capas activa la filiación viviente de los seres humanos que toman la responsabilidad de hacer la Voluntad del Padre. Es el Oficio del Cristo, o el Amor Divino que se realiza a través de la cruz cósmica.

CUARTO GRUPO DE 3 CAPAS

La activación de este último grupo permite la activación del cuerpo trinitizado y la recodificación de los átomos y moléculas del cuerpo humano

DECIMA CAPA ADN Este nombre sagrado activa el cuerpo Zohar que es el esplendor de vida/luz, articula la formación de los códigos energéticos de luz/vida,

CODIGO SAGRADO : ZOHAR HADASH, ZOHAR METSULOTH (pron: ZÓJAR JADÁCH, ZÓJAR MISÚLUT)

UNDECIMA CAPA ADN Esta capa activa la presencia divina. Es la energía que santifica es la fuerza energética divina

CODIGO SAGRADO : SHEKINAH (pron: CHAKÁINA)

DUODÉCIMA CAPA ADN Este nombre sagrado es el código para el redescubrimiento del Sobreser Divino. Conecta nuestra inteligencia vital con los muchos universos vivientes, lleva todos nuestros factores vitales al siguiente umbral de existencia.

CODIGO SAGRADO : EHYEH ASHER EHYEH (pron: ELLA ACHER ELLA)

La activación de este cuarto grupo de capas de ADN libera el poder de los cuerpos inferiores. Cuando el YO SOY embrionario empieza a atravesar los portales parafísicos de dimensiones paralelas hasta la novena dimensión de los poderes ultraterrestres y hace la unión con el YO SOY Eterno de toda la Creación.

El tiempo, la gravedad, el magnetismo y otro más, que ustedes han llamado La Rejilla Cósmica. Es la energía divina del cosmos. Son las piezas y partes de lo que ustedes han llamado conciencia humana. Todas esas cuatro energías están presentes en otras capas dimensionales de ADN y ellas empujan y tiran sobre la dimensión que ustedes pueden ver y tuercen la escalera y proveen las torsiones dentro de las torsiones. Es hora de contar las torsiones.

RECONNECTANDO EL ADN ORIGINAL

En el corazón del ADN hay una enzima aun no descubierta y relacionada con el carbón.

Se utilizaron ondas de luz para cancelar los primeros diez factores del ADN por incineración.

En ese momento tuvieron lugar una serie de cambios físicos incluyendo la protuberancia en el extremo superior de la columna.

Cada uno de estos cambios se reflejó paralelamente en la realidad etérea.

El sistema nervioso y la estructura del ADN aun no están lo suficientemente desarrollados y no pueden soportar el intercambio de información que supondrá la completa activación de la Biblioteca Viviente.

Cuando la Biblioteca Viviente esté completamente abierta la inteligencia hablará de todas partes de la existencia. Podrían comunicarse con una flor durante horas. Cuando esto suceda se asombran del conocimiento que pueden encontrar a cada paso. Por regla general no tenemos acceso a la información procedente del más allá del universo, puesto que en estos momentos sus cuerpos no han evolucionado lo suficiente. Pero en estos momentos han acordado participar en evolución consciente en la Tierra, convirtiéndose en emisoras de radio que emiten un sonido o una frecuencia que todo el mundo pueda percibir.

A sus 12 chacras o centros energéticos solo se puede tener acceso desde dentro desde donde pueden sentir la información correspondiente a cada uno y traducir la experiencia dentro del contexto de sus mentes. Están experimentando un despertar de cambio de frecuencias.

Las 12 hebras en espiral del ADN interactúan unas con otras dentro y fuera del cuerpo. La conexión de las 12 hebras significa que los 12 centros de energía o información, los chakras, pueden empezar a funcionar y enviarse información unos a otros. Tradicionalmente 7 de estos centros se ubican en el cuerpo y 5 fuera de él y están alineados con el cuerpo giratorio de los 12 cuerpos celestiales que conocen en su sistema solar los cuales giran con información, que a su vez forman parte de otro sistema aun mayor.

Cuando el ADN humano empiece a “desvelarse / activarse”, los individuos cambiarán la cara del universo convirtiéndose en un receptáculo telepático de las energías de todo el cosmos.

Sin embargo, no sólo su ADN estará cambiando. La química del cuerpo humano cambiará en el área de la inmunidad. El sistema inmunológico será el primero en cambiar, como debe ser, A nivel celular, verán anomalías que nunca vieron antes, resistencias que nunca vieron antes. Hasta las células se dividirán de forma diferente. El humano estará cambiando y la “conciencia celular” será cambiada. Algunos lo llamarán el comienzo de las “células inteligentes”.

El más grandioso atributo del cambio humano en el nuevo milenio es el cambio de ADN, Estas partes influenciadas magnéticamente están diseñadas para despertar fragmentos de química.

¿CÓMO ACTIVAR EL ADN? 14 EJERCICIOS PARA ACTIVAR EL ADN - REGISTROS AKÁSHICOS EJERCICIO

Ejercicio 1: Fusionemos nuestra mente inferior con nuestra mente superior, y con el Espíritu.

Concéntrate antes que nada en tú Personalidad ya que realizará la conversación. Esta Personalidad es una fusión de tu mente pensante con tu cuerpo mental inferior (centrado en el plexo solar) y tu cuerpo emocional. De modo que la Personalidad puede recordarse en la mitad inferior del cuerpo. Aquí es dónde te concentrarás y dónde podrás visualizarla mientras te preparas para comenzar a hablar. A continuación, concéntrate en tu espíritu y míralo como va cubriendo la parte superior de los cuatro chakras de tu cuerpo, el corazón, la garganta, el tercer ojo, y la corona. Visualiza esta área en su totalidad, como el área de tu espíritu, y ve los rayos de luz pasando de un chakra al otro.

La personalidad empezará a hablar:" ¡he decidido que quiero unirme a tí! Para fundirme contigo un cuerpo, por el bien de todos. Así que ahora te pregunto: ¿Haremos esto? ¿Podemos fusionarnos? "

Descubrirás que tu espíritu muy complaciente. ¡En realidad, éste es su objetivo principal!:

"¡Sí, me encantaría hacerlo! ¡Fusionémonos!"

Empieza a visualizar que esto está sucediendo, y cuando este proceso de fusión entre las dos mentes y el espíritu entren en funcionamiento lo percibirás por el indescriptible placer y la felicidad que circulará en todo tu cuerpo.

Ejercicio 2: EN FUSION CON LA MENTE UNIVERSAL. Conviértete en una mente "Iluminada".

Sí, ¡hay otra mente! Una, como la que ya vimos, la mente física inferior, que funciona con el ego. Luego está la mente superior, la mente de la que estamos hablando ahora, y luego tenemos la mente del espíritu y finalmente existe una mente Universal que puede considerarse la mente de Dios, que contiene todos los conocimientos que existen. Tenemos amigos en las Pléyades que nos sugieren "La Voluntad de Actuar" (¡No se sorprendan! Las Pléyades son el hogar de seres muy evolucionados, que son amigos de personas en la Tierra.) Todo lo que tienes que hacer es pedirle a esta Voluntad que facilite la conexión entre la Mente Universal, con tus tres mentes. La "Mente Superior" (3 mentes) también puede denominarse "La mente del Espíritu", en tanto, "la mente lógica o concreta", es el "Intelecto". (2 mentes) y las cuatro mentes unidas pueden denominarse "Mente iluminada" y los pensamientos que provienen de las cuatro mentes unidas se convierten en pensamientos "Iluminadas".

Una mente iluminada constituye pensamientos completos, porque es capaz de acceder un pensamiento ya que forma parte en su totalidad de la mente de Universal.

Ahora que sabemos que existen cuatro mentes, y que es nuestro objetivo fusionarlas, ¡todo lo que nos queda por hacer es unir las! (¿Resulta más fácil decirlo, que hacerlo? ¡Sonríe abiertamente!) Bien, lo que resulta extraordinario es que no es demasiado difícil. Los seres altamente evolucionados del planeta de 5a. dimensión Erra, que gira alrededor del sol de Taygeta en las Pléyades, a 500 años luz de distancia, han decidido ayudarnos en esto. De allí que existen los Ángeles solares. Todo lo que tienes que hacer es pedirle a tus cuatro mentes que se conecten, que se unan, una a una como se ha señalado. Y el procedimiento a utilizar es el siguiente:

1. Concéntrate en el espíritu del tercer ojo, (luego en los Ángeles Solares) (luego en la "Voluntad de Actuar" proveniente de las Pléyades),
2. Una vez que sientas que estás estableciendo contacto, envíales amor, y piensa "los amo"
3. Solicita la ayuda que necesitas, con fe y pasión,

4. Y Finalmente, envía un enorme: GRACIAS.

Dándote cuenta que has leído todo esto con concentración e interés y que estás tomando esta información con "fe y pasión", (¡eso espero! ¡Sonríe abiertamente!) ahora eres un ser evolucionado, y como tal, con un poco más de esfuerzo debes sentirte seguro de conseguirlo definitivamente en el intento. Si no es de forma inmediata, entonces debes intentarlo algunas veces más.

Ejercicio 3: Descargar tu Espíritu, DIOS, TODO LO QUE ES.

Un método poderoso es visualizar tu Espíritu como un disco de energía girando hacia arriba de tu cabeza, y visualizando rayos de luz que irradian hacia arriba de este disco hacia el mundo de los Espíritus, la dimensión de Dios, Todo Lo Que Es, y otros rayos irradiando hacia abajo a lo largo de tu columna hacia el chakra raíz, y continuar irradiando luz hacia abajo hasta que puedas visualizar todo el área central de tu cuerpo, como un tubo de luz que se mueve rápidamente. Cuando te conectas de este modo se hace más fácil dirigir tus ideas al espíritu sabiendo que serán recibidos y respondidos. Ahora es el momento para pedir la unificación de las cuatro mentes con la mente de tu espíritu, la de Dios, TODO LO QUE ES. Nuevamente tendrás una sensación de placer y felicidad que inundará todo tu cuerpo.

Sigue estos rayos hacia arriba hasta adentrarte en el dominio del espíritu. Con tus pensamientos, tu personalidad, tu visión interna, sigue visualizando esta luz hacia arriba, luego hacia abajo todo el camino hasta la base de la columna. Luego nuevamente hacia arriba. Eventualmente estarás capacitado para visualizarlo como un rayo constante de luz, un pilar continuo. Y este rayo de luz empezará a ampliarse más y más, 100 cm, 500 cm hacia fuera, 5mts. Hasta que cubra todo el espacio que puedas cubrir con el ojo de tu mente. Cuando llegues a este escenario, detén tus pensamientos, relájate, y sólo di: "¡Te amo!"

Que es lo que el espíritu hará para ti:

Así, ahora que hemos hecho contacto con nuestro espíritu y sentido su presencia. Podemos empezar a preguntar: Espíritu por favor, ¡quiero esto y esto!

Déjame decirte qué es lo que puede hacer nuestro espíritu por nosotros, y cómo pedirle lo que queremos. Debido a la importancia de comprender todas estas acciones, las tabularé claramente con una explicación breve después de cada frase.

1: Despertará nuestro sistema nervioso, dándole una percepción refinada para que podamos intuir y responder mejor al espíritu.

- 2: Irradiará conciencia al interior de tus neuronas.
- 3: Llevará nueva luz hasta los átomos y células de todo nuestro cuerpo.
- 4: Nuestra corriente sanguínea recibe energía, vitalidad, regeneración, y renovación.
- 5: Nuestros cuerpos emocional e intelectual reciben nueva luz.
- 6: La energía de transformación es transportada directamente al interior del ADN de cada célula de nuestro cuerpo.
- 7: Las energías más densas y bajas son eliminadas del aura.
- 8: El espíritu irradia hacia el exterior, abrigándonos como un sol interior, y disolviendo todo lo que está frío y oscuro.
- 9: Ya no necesitaremos luchar tan duramente para conseguir que las cosas ocurran. Nos encontraremos en armonía.
- 10: Visualizando los resultados que queremos, encontraremos que las cosas ocurren como queremos o mejor, pero en alineación con nuestro mayor bien y para todos los aspectos de la vida.
- 11: Conseguir los cambios que deseamos se pone tan fácil como sentarse en un automóvil y presionar el pedal. En lugar de tener que luchar cuesta arriba solo tenemos que trabajar con nuestra personalidad.
- 12: Ahora descubriremos que tenemos un suministro inagotable del poder a nuestra disposición, y encontraremos que las cosas se desarrollan a nuestro favor e incluso mejor de lo que podríamos imaginar.
- 13: La felicidad y prosperidad serán estados naturales en tu vida.

Ejercicio 4: Hablando con nuestro Espíritu: A Visualizar: El objetivo de nuestro Espíritu es nuestro bienestar mayor. De manera que cuando tenemos un problema la forma de resolverlo es describir el resultado que queremos obtener. Luego pedir que esto suceda sabiendo que es para nuestro máximo bienestar y para toda la vida.

B: Conversación: Puedes conversar con Dios en el formato de conversación como si fuera una persona al alcance de tu oído, capaz de responder a tu conversación.

¡Inténtalo! ¡Es muy simple!

Una manera podría ser acostada. Concéntrate en un punto justo encima de tu cabeza, y piensa: "Quiero hablarle a mi Espíritu" inmediatamente verás esta forma de luz bajando hacia tí, haciéndose cada vez más grande. Con la práctica deberías eventualmente ser capaz de ver la apariencia de tu Espíritu. Luego sólo háblale.

O podrías decir: "Quiero hablarle a Dios" en mi experiencia lo que ustedes verán aquí será una luz circular muy intensa con forma de sol -irradiando rayos por todas partes , poniéndose cada vez más grande en la medida que se va acercando ti.

Una alternativa de dirigir las conversaciones con el Espíritu es la visualización. Cuando ves que desciende y se te aproxima, estás lista para visualizar. Ten el cuadro claro de lo que necesitas. Y cuando puedas verlo completo, di en tu cabeza: "Terminado". El Espíritu puede ver muy claramente las visualizaciones. Luego espera por tu respuesta. La próxima imagen que veas será la respuesta. Y no serán largas hasta que puedas tener conversaciones más largas de esta manera.

Ejercicio 5: El Método Científico de Rezar

En un laboratorio químico sabes que ciertas mezclas darán resultados predecibles. En las soluciones, los resultados serán diferentes. Calentar a 60 grados da un resultado y calentar a 100 grados puede dar un resultado diferente. Lo mismo ocurre con rezar. Rezar a Jesús dará ciertos resultados, a Moisés otros resultados. Rezar en una iglesia llena de gente dará otros resultados, y rezar con "amor, fe, y pasión" dará otros resultados. De modo que, usemos este método sistemático y científico.

1: Da un apodo cariñoso a tu Espíritu. Por ejemplo si te llamas Joseph, llámate Jowee, y usa este apodo con un tono de amor y cariño. (Lo mismo sería aplicable si hablas con un Santo. Pero aquí puedes usar su propio nombre.)

2: ¡Todos los pensamientos dirigidos a tu Espíritu son leídos inmediatamente! Así que puedes hablar con EL directamente enviándole un mensaje telepático.

3: La vibración mayor del Espíritu es la del amor incondicional por tanto continúa usando esta vibración "Te amo Jowee". También es importante de que te asegures, que el "Perdón" por cualquier queja en tu contra o en contra de tu comunidad sea siempre lo más importante en tu mente y que nunca tengas pensamientos de cólera o venganza en tus mensajes.

4: Date cuenta de que puedes llamarlo a EL en cualquier momento, de día o de noche.

5: Nunca pidas algo que pudiera perjudicar o causar daño a otros. Ten siempre presente mencionar en tus mensajes algo para el efecto como: "...si TU consideras que es para mi mayor bienestar... proveyendo que no causa daño a mis semejantes".

6: Ahora algunos ejemplos de lo que puedes pedir:

"Querido Jowee, quiero tu protección para todos los miembros de mi familia, piensa en ellos uno por uno ... y en mi empresa... piensa en los 4 límites de las instalaciones de tu empresa... y mi casa... otra vez piensa en las 4 esquinas ... y en los camiones y los camioneros y los trabajadores a quienes he enviado Gracias Jowee, te amo" FIN.

Y la respuesta vendrá, rápida y colmada de emoción de amor...

¡QUERIDO, QUERIDO Joe! Por supuesto que haré todo eso"

7: Respecto a la "diversión", esto es tan importante como ser feliz e irradiar alegría. Pero como idea de diversión y sexo para tu EGO, se deben poner límites claros, éste es un tema personal que cada persona debe pedir a su propio Espíritu, la única regla universal debe ser por supuesto la que no debe causar daño o incomodar a nadie, esposa, niños, amigos etc....

Con estos ejemplos estoy segura de que tú puedes probar todas las cosas que siempre has querido y ahora sabrás cómo redactar tus mensajes. ¡Te encantará! ¡Y tu espíritu lo adorará, y lo querrá, y lo mostrará!

Respecto a pedir ayuda para los demás, como preguntar por una cura milagrosa para el cáncer terminal, encuentro que estos pedidos deben hacerse a la Madre María, o a Jesús. O al Guía Personal o Profeta y puedo dar fe de que cualquier mensaje enviado a Ellos, y redactado en el Espíritu mismo, mencionado más arriba, será respondido. Sólo asegúrate que puedes empezar tu mensaje con: María Querida ¿Puedes curar a mi hermana menor de su tuberculosis?" A veces Ella no responderá. O puede decir francamente: "¡No, lo siento!". Cuando esto ocurra, dirígete a otro ser.

Ejercicio 6: He aquí algunos de los espíritus a los que puedes rezar:

Cada uno de ellos da alguna pequeña reseña de sus actividades. Los estoy poniendo en una lista aquí con el propósito de que puedas identificar a quién pedir cualquier necesidad específica fácilmente. ¡Carcajada!

Dios: "Superviso toda la creación en tu nombre" Dios enfatizó que el es sólo amor. Y que no es más poderoso que ninguno de nosotros. ¿Cómo podemos entender que somos tan poderosos como El? Quizás lo que Dios quiso decir era que ya que cada uno de nosotros tiene una dimensión que conforma una parte del cuerpo de Dios, somos "Potencialmente" tan poderosos como ÉL. Y es tan fácil contactarse con Él. ¡Sólo hablándole recibimos de inmediato su retroalimentación!

Miguel: su papel es supervisar la Orden del Arco, tanto como las legiones de Ángeles, Serafines y Querubines bajo su mandato. La Orden Arcangélica que está compuesta principalmente por los Arcángeles. No posee todo el conocimiento así como tampoco dispone de poderes superiores al nuestro. Admira a los seres humanos y los quiere más allá de toda medida y está encantado cuando las personas lo llaman para obtener su protección, pero los seres humanos deben saber que están perfectamente seguros sin algún tipo de protección especial. Cuando se trata de temas de karma, no es mucho lo que se puede hacer, habla de los maestros que han tenido experiencia en la Tierra y están aquí para ser mentores y profesores, consultores y consejeros. Entre éstos, Yeshua, Rafael, María y Magdalena, sin embargo, no tienen ninguna influencia sobre la mecánica del universo.

Yeshua: su papel es principalmente enseñar a los seres humanos, y asesorar a cualquiera en espíritu en los temas de la humanidad. También conforta y guía los recién llegados al proceso de centramiento. Desafortunada y literalmente hay millones que esperan el juicio, y tienen que seguir esperando hasta que decidan volver a casa, donde el juicio es personal. Jesús, como lo conocemos por sus historias en la Biblia, es experto en curar enfermedades, y responde todo llamado de ayuda cuando éstos son permitidos por el «karma» de la persona que solicita la ayuda.

María: tiene un mensaje para las damas. La maternidad se ha vuelto lo más importante de todas las destrezas. "Lloro cuando veo negligencia en niños en beneficio de la profesión a favor del dinero. Solamente una madre puede adquirir la sabiduría para criar a un niño, y el universo la aplaude por su trabajo. No puedo quedarme sin hacer nada y ver una madre sufrir. Apélame siempre en tiempo de necesidad. Las madres en el tercer mundo son realmente bendecidas porque no han sucumbido todavía al llamado del dinero." Los niños de hoy estarán tomando las decisiones del mañana, y éstos tendrán un impacto enorme sobre el futuro de la Tierra. La amabilidad de la madre es la que impartirá las semillas del amor en el niño. Y el mensaje de María para los hombres es: " Debes entregar un ambiente seguro en el cual criar a tus niños."

Otra vez, María está totalmente dedicada a ayudar a la humanidad, y responderá inmediatamente cualquier llamado de ayuda.

Gaia: Lady Gaia, planeta Tierra, está elegantemente ascendiendo a la siguiente dimensión. Los planes de lo que podría haber sucedido eran muchos, mucho peores de lo que se está manifestando en realidad. ELLA ha visto a la humanidad venciendo las emociones de odio y celos que habían ido en aumento, y ELLA ha empezado a enamorarse de la humanidad. Puedes sentir su inmensa angustia cuando no consigue salvar de un huracán un área poblada. Sí, Gaia está bien viva y dispuesta siempre a ayudar a disipar tu angustia.

Magdalena: Su actividad más importante la realiza cuando se le solicita equilibrar las actividades masculinas y femeninas, como las que surgen con las mujeres musulmanas en los países árabes, en los casos de los conflictos maritales. También en los casos de las niñas trabajadoras, y de los trabajadores sexuales. A veces el «karma» se interpone. No duden en llamarla. Es un espíritu amoroso.

Karma: con la elección de libre albedrío y «karma», una persona que pide ayuda puede desistir de un contrato pre- nacimiento bajo el trato concedido por Dios. Para hacer esto, llama al espíritu en voz alta, claramente y por tres veces y señala clara e inequívocamente lo que quieres. Esta alternativa es solamente asequible para las personas que han despertado.

Rafael: su papel es transmitir los mensajes a la humanidad, y luego volver al Espíritu... Su manera de pasar un mensaje a la humanidad puede ser creando por ejemplo una situación donde la cólera pública resulta de un descubrimiento fortuito aparentemente inocente. También una parte de su tabla trata de la banca de mundo y la economía mundial. He aquí que Rafael dice de los cambios por ocurrir en la economía del mundo.

Banca de mundo: "Unas pocos ricos controlan toda la riqueza del mundo. Este desequilibrio deliberado está ahí para hacer obvio que la brecha de pobreza se está ampliando y causar eventualmente una revolución que causará los cambios finales."

Así que pídadle consejo en los temas de dinero.

Kryon: acaba de terminar de alinear la rejilla magnética para la Tierra, y su alineamiento próximo más importante será con los seres humanos de la Tierra, en su camino hacia la unidad que hayan finalizado su período en la dualidad.

Ptaa: Hemos pasado muchas vidas poniendo al Espíritu sobre un pedestal. Ahora llegamos a una etapa en la que podemos aceptar la manera que son las cosas el Espíritu, aceptando el Espíritu como amigos y confidentes. Si la humanidad puede pasar las próximas generaciones sin aniquilarse, el peligro de tener

que dejar la Tierra y partir hacia otras estrellas por un período, como ocurrió al final del período de los Atlantes, hubieran tenido que partir para siempre...

Hossaf: el Ángel de la Ascensión. Ha comenzado a supervisar el proceso de ascensión hace un par de años para suavizar los problemas que surgían en los seres humanos por los cambios de frecuencia.

Otros Santos y Guías: muchos otros Santos no han sido mencionados. Para saber cómo pueden ayudar, pregúnteles. "Querido, querido Mohammed! ¿Me puedes sacar de este problema que estoy enfrentando? Gracias, Mohammed. Te amo." Y tú puedes estar seguro de que te responderá, si o no. Si responde afirmativamente, puedes continuar con tu conversación.

Ejercicio 7: la meditación de MERKABA

A: Pide a Sananda su asistencia

Inspira y di "SO" y expira y di Hum varias veces.

Visualiza un haz de la luz blanca entrando por la parte posterior de la corona

Y vas exhalando por el puente de la nariz.

B: Visualiza un holograma triple del amor incondicional encima de tu cabeza

Ligeramente más grande que tu cuerpo físico.

Inspira hasta la cuenta de 7 a través de tu nariz, y con una respiración dibuja el holograma y fíjalo en el centro de tu corazón.

Afirma: Cierre del Corazón Triple, gira, mientras inhalas a la cuenta de 7.

Respira con el holograma como un segundo juego de pulmones, sintiendo su suavidad, su amor. Sintoniza internamente con su conciencia.

C: Inspira a la cuenta de 7 a través de tu nariz. Expira por la boca haciendo presión con los labios.

Visualiza un tubo de prana que pasa por el centro del holograma triple extendiéndose hacia arriba a través de la corona, al corazón del espíritu y extendiéndose hacia abajo a través del perineo al corazón de Gaia. Visualiza rayos violetas plateados dentro del tubo.

Afirma: Limpieza Triple. Rota (limpieza de cualquier bloqueo negativo) mientras inhala.

Mientras exhalas visualiza los rayos violeta plateados extendiéndose hacia el exterior del tubo pránico para penetrar el cuerpo y el holograma triple, célula a célula.

D: Inspire a la cuenta de 7 por la nariz. Mientras expiras visualiza los rayos violetas plateados extenderse hacia el exterior del tubo pránico hasta traspasar el cuerpo y el triple holograma célula a célula.

Decir: 13: 20: 33 Activar Merkaba Triple mientras inhalas. Al exhalar decir: Fase de Cierre. Expandir Disco. Sientan el Merkaba circular y expandirse por el espacio.

Después de practicar este ejercicio diario por un tiempo, podrás darle instrucciones al Merkaba que te lleve a donde desees ir, visitar a alguno de los Santos con los que quieres reunirte. Y WOW! ¡Funciona!

Ejercicio 8: MEDITACIÓN DE ACTIVACIÓN DEL ADN

Para realizar una modificación relevante en tu ADN he aquí lo que tienes que hacer antes de empezar:

- 1: La mente debe ver unidad en todo, y cómo todo está interconectado.
- 2: Uno debe ser amoroso. Amar todo y a todo el mundo debe convertirse en un estilo de vida.
- 3: Perdonar y no juzgar también debe hacerse un hábito y un estilo de vida.
- 4: Activa tu Merkaba haciendo el ejercicio de arriba.
- 5: Une tus "5 mentes" como se mencionó anteriormente, luego pide a tu mente iluminada que modifique tu ADN modificando tus Codones.

Hemos visto anteriormente (Ejercicio 3) que uno de los atributos para descargar la energía de Dios es que funciona en el ADN. Y para asegurarse de que esto se dirija rápidamente a la activación completa de las hebras restantes del ADN, nosotros, después de terminar todos los ejercicios de más arriba, pediremos una "Junta de Directorio" de todos nuestros cuerpos multidimensionales del cuerpo etérico hacia el Espíritu, en el área de la cabeza, bajo la presidencia de Dios.

Empieza con el cuerpo Etérico. "Mi querido cuerpo Etérico, ¿serías tan amable de venir a la Junta de Directorio por favor, bajo la presidencia de Dios, para discutir la activación de nuestro ADN? Gracias. Te amo"

Haz lo mismo con tu cuerpo emocional, luego con el Mental inferior, luego con tu Astral, tu Mental Superior, y finalmente con el Alma de tú cuerpo.

Ve como todos los chakras de estos cuerpos se mueven con excitación y felicidad hasta el área de tu cabeza.

Después de hacer esto un par de veces sentirás como todos ellos se apuran para ir a la reunión bajo la sugerencia de reunión.

Ahora empezarás a hablar (itelepáticamente por supuesto! "Ahora, quiero que todos ustedes, con la ayuda de Dios, que está aquí con ustedes, hagan lo necesario para despertar todos las hebras dormidas de nuestro ADN. Y deseo que esta elevada o activa operación, continúe después de esta reunión y hasta que haya finalizado."

"¡Por supuesto que lo haremos!" Obtendrás respuestas en coro a tus mensajes.

"¿Cómo puedo agradecerles a todos ustedes lo suficiente? Los amo mucho, mucho, mucho. ¡Gracias! Gracias"

Y cerrarás la reunión.

La próxima vez que solicites una Junta de Directorio, empezarás preguntando por un informe sobre tu progreso y pide ver tu ADN y las hebras que han sido activadas. Y cuando se espera su compleción. Por cada pregunta conseguirás una respuesta telepática directa.

Permanece realizando este ejercicio y tómate el tiempo que sea, hasta que te des cuenta que la activación ha finalizado.

Ejercicio 9: Hablando con tu ADN

Después de hacer los 9 ejercicios, y permaneciendo en este estado elevado, y aún en comunicación con Dios, pide ver un ADN típico de tus células sanguíneas, para ver su apariencia cuando se activan.

Primero lo verás verticalmente, luego se pondrán horizontal. Pide también ver otras versiones de ADN de los órganos. Verás que el ADN sanguíneo es más prominente.

Luego solicita la descarga del Merkaba en el ADN de la sangre. Verás como el Merkaba rodea el ADN, y se infla en el centro. Mira esta célula de ADN con la intención y el ojo de tu mente. Verás las hebras dobles coloreadas y rodeadas por un aura impresionante y grandiosa. La visión de esta hebra doble elevada permanecerá contigo por mucho tiempo, afectando completamente tu cuerpo emocional. Y te afectará tan poderosamente que no podrás sacarlo de tu mente. Trata de hablar con este ADN.

Pregúntale qué puedes hacer.

Te sorprenderás con algunas de las respuestas que recibirás.

Ahora pide obtener una mirada más cercana de las hebras en 3D para familiarizarte con los detalles.

Esta visión cercana en 3D te mostrará si posees efectivamente las 12 hebras y podrás ver un detalle de la construcción. Apremiarás que tu ADN ya no es más esa ancha y espaciada hélice doble que estábamos acostumbrados a ver.

Dando una vista conjunta podemos observar que la vibración envuelve todo el ADN, incluyendo en su mitad el Merkaba inflado en su centro.

Ejercicio 10: Hablando con Dios, después de la activación. Unión con Dios

Usa el método dado anteriormente en "El método científico de rezar". Tu conversación podía ser algo así:

"Mi querido amigo Jowee, ¿puedo ir contigo a ver tu casa?"

Te llevará con EL, y tendrás una impresionante visión de media docena de enormes seres espirituales, moviéndose a tu alrededor lentamente.

"Jowee, ¿está tú hogar al centro de nuestra galaxia, la Vía Láctea?"

"¡No Joe! ¡No es allí!"

"¿Dónde es, Jowee?"

"Bien, ¿cómo puedo explicarte? Está en otro universo." "En realidad mi cuerpo consta de 12 mundos"

"¿Puedo unirte a tí, Jowee, ser UNO contigo, y luego vivir contigo en ese otro universo?"

"Sí, Joe, eso es lo que tú y otras personas de la Tierra harán eventualmente. Mientras tanto, ven y fusionate conmigo."

"¡Te quiero, Jowee, te quiero tanto! Gracias".

Cualquier cosa que hables o hagas, en realidad te hará sentir estupendo.

Ejercicio 11: Programando el ADN

Ahora que acabas de terminar de hacer tus 10 ejercicios para activar tu ADN, y eso que tienes tus 7 cuerpos de luz con tu espíritu (o la descarga de Dios) en el área de la cabeza, el Merkaba está rodeando tu cuerpo, y has terminado de hablar con Dios, estás listo para el ejercicio 11.

Pide ver tu ADN. Acercamiento. Esta vez p pregunte por tu ADN espiritual que encarna todos los otros ADNs. Pídelo telepáticamente, ¿eres TU el ADN SUPERIOR que encarna todos los otros ADNs en mi cuerpo?" Te enviará una respuesta telepática. Dale un nombre cariñoso. Yo te llamo Dee (carcajadas) y te digo " ahora eres mi computadora en 5D. Y ahora te voy a programar con las siguientes tareas. Luego confecciona una lista con as tareas que quieres saca de tu computadora en 3D. Sabe cómo operar y sólo necesita las instrucciones de cómo ponerse en marcha y qué se espera de ella). Por ejemplo: podría darle las siguientes instrucciones:

1: "Quiero que permanezcas en contacto continuo con las" 5 mentes" con las que estoy reunida ahora, y que me entregues toda la información por la que consulto de manera rápida en mi mente física. Especialmente., asuntos técnicos obre todo lo que me interesa."

2: "Quiero que guardes y clasifiques todos los hechos que te doy para archivar por lo tanto“, Dee, por favor, archiva bajo: “Nuevos Planetas”. “Gracias, Dee. Te quiero."

He aquí otro ejemplo del lo que puedes preguntar:

"¿Eres el ADN de 12 hebras de 6D que está encarnado en todos los otros ADNs de mi cuerpo? Si es así, quiero programarlo con algunas nuevas instrucciones"

"Sí, lo soy. Aguardo tus instrucciones"

“¿Puedes rejuvenecerme?"

"Sí. Puedo hacer eso"

"¿Puedes hacerlo por 30 años?"

"¡No!"

"¿Qué tal por 15 años?"

"Sí. Puedo hacer eso"

"Está bien. Por favor hazlo. Mediante el presente acto te ordeno hacer lo necesario para rejuvenecerme por 15 años junto con todos mis órganos."

"Sí, señor. Empezaré a hacer esto ahora."

Ejercicio 12: Poniendo punto final a todos los conflictos en el planeta Tierra

El Movimiento Pacifista Más Poderoso Nunca Antes Visto.

Hemos concluido nuestros primeros 11 ejercicios ahora, y por consiguiente estamos en nuestros estados más elevados. En el umbral de Dios.

Nosotros, todos juntos, apelamos a Jesús, a María, a Moisés, a Mahoma, a Buda, y a TODOS los Santos, a Ashtar y TODOS LOS QUE LE ayudan ahora, llamamos a TODOS los Ángeles y Guías del Cielo, llamamos a TODOS aquellos que viven en el astral de la tierra, llamamos a TODAS las almas de todas las personas de la tierra en la dimensión de las almas alrededor de la tierra. Los llamamos a TODOS ustedes a unirse a nosotros y con Dios, que ya está con nosotros, y enviar el siguiente mensaje a las personas de Palestina y de Israel y continuar enviando este mensaje abierto todos los días, durante las 24 horas del día a partir de ahora y hasta el 2 de enero 2006.

Y éste es el mensaje que TODOS enviaremos juntos:

"A todos aquellos que viven en Israel y en Palestina, le enviamos todo nuestro amor más profundo. Sabemos cuánto están sufriendo. Estamos sufriendo TODOS contigo y por tí. Pero queremos que todos ustedes se den cuenta de que todos y cada uno de ustedes, es responsable por mantener un mundo hostil. Ustedes deben decidir y coincidir todos en una fronteras final entre sus dos pueblos, detrás de las que pueden vivir en paz y amor y prosperidad TODOS juntos.

¡Cuál es la importancia de unos kilómetros más aquí o allá! Ustedes deben darse cuenta de que después de este acuerdo de paz ustedes podrán viajar y vivir en la Tierra literalmente a cualquier lugar. ¡Todos ustedes! ¡Y usted serán amados y respetados por todos!"

Ahora nos enfocamos en muchos líderes del mundo, donde TODOS se dan la mano y sonríen e incluso se abrazan. Porque ahora se está alcanzando el acuerdo que aún divide naciones: el acuerdo sobre las fronteras definitivas de Israel / Palestina.

Ejercicio 13: Programando tu Computadora de ADN en 5D para rejuvenecerte

Ahora que has realizado los 11 ejercicios, y que te encuentras en un estado elevado y en contacto con Dios, y que has modificado tu ADN, he aquí lo que puedes hacer para programar tú ADN para rejuvenecerlo.

"¿Eres el ADN de 12 hebras en 6D encarnado en todos los otros ADNs de mi cuerpo? Si es así, quiero programarte con algunas nuevas instrucciones"

"Sí, lo soy. Aguardo tus instrucciones"

"¿Usted puede rejuvenecerme?"

"Sí. Puedo hacer eso"

"¿Puedes hacerlo por 30 años?"

"¡No!"

"¿Qué tal por 15 años?"

"Sí. Puedo hacer eso"

"Está bien. Por favor hazlo. Mediante el presente acto te ordeno hacer lo necesario para rejuvenecerme por 15 años junto con todos mis órganos."

"Sí, señor. Empezaré a hacer esto ahora."

Ejercicio 14: Buscando un Guía especializado

Mientras estás en este estado elevado, habiendo hecho los primeros 11 ejercicios, puedes hablar con quien desees. Ya sea que esté vivo sobre la faz de la Tierra o no, su astral vendrá a ti y podrás hablarle a él o ella o podrán juntos ir a visitar a un tercero... De forma similar si desear con la Divina María, o con Jesús, por ejemplo, (puedes pedirle al espíritu que lo desees hacer), luego pregunta ¿"Queridísima María, estás aquí?"

Pero supón que requiere una información y no sabes quien te la puede proporcionar. O podrías necesitar que un "Guía Permanente" te ayude a organizar una empresa especializada, tienes que "Poner un anuncio" preguntando por el especialista a quien necesitas. Excepto que aquí se hace de manera diferente (carcajadas) Aquí debes preguntar por lo que necesitas específicamente, y esperar que él se presente.

Supongamos que usted está escribiendo un libro sobre física nuclear. Así que preguntas:

"Necesito a un guía que pueda ayudarme a escribir mi libro sobre física nuclear. Debe ser un especialista en el tema, en particular debe haber hecho los experimentos con fotoluminiscencia, y debe querer mi más alto bien, junto con el éxito de mi libro. ¿Alguien? "Que se haga presente por favor"

Así que envía este mensaje y mantén una mente abierta. Mire a tu alrededor y sigue buscando, hasta que alguien se presente.

"Yo soy (y te dará su nombre) me gustaría ser tu guía en este tema". Puedes sostener una larga conversación. Y posteriormente si te agrada pídele que sea tu guía, y le pides que te prepare el texto que necesitas y que te lo envíe. Descubrirás que toda la información que requieres te vendrá directamente a tu mente, y puedes hacer las preguntas que quieras, y recibirás las respuestas de inmediato.

¡Este ejercicio es fantasmagórico! ¡Es completamente fantástico!

He aquí la contribución de Simona (un ser Cristal con su ADN activado) sobre este tema:

"También pido a los ángeles que me ayuden con mi trabajo y las cosas que tengo que hacer y escribir. ¡Mi jefe está muy satisfecho y los resultados son excelentes! ¡Gracias a ellos soy muy rápida en lo que hago y puedo hacer muchas cosas durante el día, incluso participar en tu grupo!

La Diosa Ishtar también sugirió que pueden llamarla para obtener olas sensuales y energía cuando estás con tu compañero. También hay ángeles amigos.. Hay ángeles para cada actividad, para la natación, los deportes, el trabajo, la cocina, la crianza de los hijos, curación, todo. Sólo llama al que necesitas en una situación específica y conseguirás la ayuda. Es ilimitado lo que ellos pueden hacer y por lo tanto, lo que podemos co- crear con ellos....

¡A veces cuando estoy de ánimo para escribir cosas inspiradoras le pido a la fuente y a mi identidad divina superior que me inspiren y las magníficas ideas simplemente fluyen!"

Recapitulación:

Les he entregado aquí 12 ejercicios milagrosos. Todos trabajan automáticamente, "científicamente", y dan los resultados tan veraces como que el día sigue a la noche. Trata a TODOS ELLOS con respeto, amor y cariño.

Y ten en mente lo siguiente:

La práctica diaria de todos los detalles es esencial para el inicio... Pero después con algo de práctica sabrá cuándo puedes usar estas instrucciones abreviadas.

Ustedes descubrirán que con la práctica sabrán a QUIEN llamar por un tema especial, ya sea para una cura milagrosa, para un pedido de protección, para el soporte de un proyecto que estás empezando, para apoyo financiero... Para rejuvenecer un cuerpo sufriente...

Y cuando te reúnes con nuestro grupo podrás compartir tus experiencias con otros simpatizantes sobre este sendero de 3D, y leer toda la información detallada incluida en los capítulos

CÓMO REPROGRAMAR NUESTRO ADN - REGISTROS AKÁSHICOS

Para aprender a utilizar nuestro ADN, para mejorar nuestra salud, vida y evolución debemos recordar que todas las órdenes y programas que gobiernan nuestro cuerpo, mente y espíritu se encuentran en el interior de nuestro ADN.

La remodelación del ADN comprende Liberación, Equilibrio y Activación Hormonal en los niveles Físico, Emocional, Mental y Espiritual.

Es un proceso simple pero profundo y requiere tu participación al 100%

Tenemos el ADN físico (ADN es la abreviatura del ácido desoxirribonucleico) que constituye el material genético de los organismos.

Son las dos primeras hélices y es el componente químico primario de los cromosomas.

El ADN se encuentra en el núcleo de cada célula de nuestro cuerpo.

En el interior del núcleo el ADN forma 46 filamentos cromosómicos diferentes (los cromosomas) que suelen aparecer en 23 pares.

Cada cromosoma se encuentra compuesto de múltiples genes cada uno de los cuales corresponde a unas características biológicas específicas (como color de ojos, de piel, grupo sanguíneo, estatura y también son los responsables de nuestras enfermedades hereditarias y malformaciones congénitas).

Para transmitir sus mensajes o instrucciones a las células el ADN emplea ARN, el cual actúa como un "teléfono".

La espiral de ADN que vuelve a enrollarse sobre sí misma, es sensible a influencias magnéticas. El ADN posee un campo vibratorio y electromagnético que responde a la intención declarada por los seres humanos.

El ADN además cambia de forma de acuerdo a los sentimientos, (Greg Braden lo comprobó en sus investigaciones.

1- cuando los investigadores sintieron gratitud, amor y aprecio el ADN respondió relajándose y sus filamentos estirándose. El ADN se hizo más largo.

2- Cuando los investigadores sintieron rabia, miedo o estrés, el ADN respondió apretándose. El ADN se hizo más corto y apagó muchos de los códigos.

¿Alguna vez se han sentido “descargados” por emociones negativas?

Ahora saben que sus cuerpos también se descargan.

Los códigos del ADN se conectaron de nuevo cuando los investigadores tuvieron sentimientos de amor, alegría, gratitud y aprecio.

El ADN entonces, puede modificarse según nos encontramos en un estado de depresión o euforia.

Existen varias fuentes que respaldan el hecho de que la configuración original de nuestro ADN incluía 12 hélices: La Sra. Kishori Aird descubre que existe una 13^a hélice que constituye una especie de envoltorio en forma de 8 superpuesto a las 12 primeras.

Nosotros podemos recuperar la soberanía de nuestro propio ADN, y por consiguiente de nuestra vida, y este poder sobre nuestras realidades puede quedar de ahora en adelante, codificado en nuestros genes. “Poseemos mucho más poder de lo que creemos”.

Nuestra actitud puede influir en nuestra salud y desarrollo.

Pero actualmente nuestro ADN no funciona al 100%.

Los biólogos que han trabajado en el genoma humano han definido únicamente el 3% de nuestro código genético y aún ignoran la finalidad del 97% restante comúnmente llamado “ADN basura o aleatorio” o “ADN no codificante”.

En el interior de nuestro “ADN basura” está el recuerdo de nuestras hélices desactivadas y dónde se encuentran los códigos necesarios para “reconectarlos, de acuerdo al plan original”.

Están siendo actualmente reactivadas (no físicamente, sino a nivel vibracional).

- La Dra. Berrenda Fox, del Centro de Salud Avalon de California ha verificado, a través de pruebas de sangre, que algunas personas han desarrollado cadenas de ADN, nuevas hélices.

Y actualmente está trabajando con 3 niños que nacieron con un código genético que contiene 3 hélices de ADN en lugar de 2. (Ver artículo: “El ADN y los cambios celulares”).

Al reprogramar su ADN se logra una mayor madurez emocional en conjunto, situaciones financieras más estables, conexiones más claras con su intuición, y sobre todo, la sensación de tener el control de su destino y más aún su espiritualidad ha dejado de estar atrapada en un universo etéreo, desconectada de la vida humana.

Con ello tiene la oportunidad entre otras cosas de recuperar su poder, su identidad, de limpiar programas que ya no le conviene y/o que no tiene ni idea de que existían.

Pueden también más cosas acerca de sus temores y por lo tanto obtener más confianza.

Reprogramar el ADN le ayuda a comunicarse de un modo carente de juicios, por lo que sus relaciones cercanas mejoran, son más gratificantes.

Al confiar más en sí mismo/a, notará una sensación de paz interior.

POR QUE LA ACTIVACIÓN DEL ADN

“El plan divino no procede de fuera, sino de su interior. La primera tarea de todos los seres humanos, al llegar a ese lugar en el que tienen conciencia, es la de cambiar quienes son. Todo lo que consideran espiritual sobre sí mismos tiene la esencia de su origen en la estructura que denominan ADN”

(...) “No se sorprendan de que cuando soliciten un cambio espiritual, sea su biología la primera en reaccionar. El contrato con el que llegaron, el conocimiento de quienes son, su huella magnética, se encuentra localizado en el código genético. Todo lo que jamás existió, el informe existente en los registros akáshicos, el registro de su existencia en la Tierra como Seres Humanos, todas sus vidas se encuentran en ese código”.

(...) Recuerden. Intención no es pedir, intención es reclamar, ireclamar el poder!” Kryon.

La reprogramación del ADN es un trabajo vibracional dirigido a nuestro ADN basura o aleatorio.

Las herramientas de trabajo serán: La intención, la Kinesiólogía y los protocolos de reprogramación.

LA INTENCIÓN:

Es una orden o decreto expresado en voz alta, referente al estado en que deseamos encontrarnos.

La física cuántica ya ha demostrado el poder de la intención y la influencia de la mirada del observador, lo cual confirma la importancia de la herramienta con la que estamos trabajando.

Pronunciar una intención constituye una acción responsable que permite a las personas recuperar el control sobre sus vidas.

La intención es entonces una orden que declara que se instale un nuevo programa dentro de nosotros y que incluye su equivalente, que es inconsciente y negativo.

Nuestro verdadero poder viene de aceptar nuestra naturaleza humana en oposición a rechazarla, negarla o evitarla.

La belleza y el poder auténtico vienen de equilibrar nuestra luz y sombra, ésta última es nuestro lado más frágil y vulnerable.

LA KINESIOLOGÍA:

Se utiliza como herramienta de comprobación de las respuestas que el cuerpo (nuestra inteligencia innata*) nos da durante la reprogramación.

*La inteligencia innata es la fuerza vital que hace vibrar al átomo.

LOS PROTOCOLOS DE REPROGRAMACIÓN

Son las instrucciones o pasos a seguir para instalar un nuevo programa determinado en nuestros genes, entregando la nueva información a “direcciones” concretas.

Si estos protocolos le resultan herméticos o incomprensibles sepa que los puede hacer con tanta eficacia como si los hubiera comprendido intelectualmente.

Es importante no desanimarse (es probable que de momento, su intelecto se rebele porque aún no es capaz de acceder a esta información de un modo consciente, pero lo hará).

CONCLUSIÓN

Con el fin de poder alcanzar una mejor comprensión del gran salto que está teniendo lugar actualmente en la evolución de la raza humana debemos comprender en primer lugar, el importante papel

desempeñado por el código genético en esta evolución: El ADN es muy poderoso y necesitamos volver a adueñarnos de él.

Debemos explorar el ADN en estado de amor (fuera de esta frecuencia es imposible).

En el núcleo del ADN existe una fuerza olvidada que nos permite moldear nuestra vida e identidad.

Cuanto más sepamos acerca del ADN, más conscientes nos haremos de su valor y mayor respeto obtendremos con relación a su codificación y poder.

“Nuestro último objetivo no es únicamente reactivar todas nuestras hélices, sino vivir en una perspectiva circular”.

"Esta visión circular conlleva compasión, comprensión, abundancia, humildad y amor”

EJERCICIO 80:- TÉCNICA DE LECTURA DE REGISTROS AKÁSHICOS A OTRAS PERSONAS - NIVEL II. CONSULTA PERSONAL

Antes de la Sesión:

1. Cuando contacte a la persona para tener una consulta sobre los Registros Akashicos, pida la informacion sobre su perfil y agende la cita en el Formulario del Perfil del Cliente.

SI HUBIERA TIEMPO SUFICIENTE PARA ENVIAR POR CORREO TODA LA INFORMACION, remita lo siguiente:

'Carta de Confirmacion', 'Formulario de Consentimiento para la comnsulta sobre los Registros Akashicos, confirmando fecha y hora de la cita, y los criterios sobre honorarios a convenir antes de la entrevista.

Instrucciones sobre el lugar de la cita, si fuera necesario.

Llame al cliente el dia anterior para confirmar la cita ya programada.

Limpie y prepare su lugar segun lo han orientado.

- Minimice el ruido de fondo
- Cerciorese que haya fragancias y aromas agradables, y la adecuada temperatura y luminosidad.
- Acomode los asientos de modo que el cliente y Usted queden enfrentados.
- Tenga vasos y agua para beber, en caso de ser necesario.

Deje fuera toda preocupacion, modalidad o roles, dado que la intencion es ser el vehiculo para Dios/ Espiritu, los Maestros, Guias y Seres Queridos, a fin de que piedan fluir para el bien Supremo de todos los involucrados.

Durante la Sesion:

Solicite que le entreguen todos los formularios

Expliquele al cliente que él es el responsable de operar el grabador, luego de que los Registros Akashicos estan abiertos. Tal vez prefiera anotar con lapiz y papel.

Digale que la consulta sobre los Registros Akashicos suele tardar entre una hora y media o dos horas, segun Dios/Espiritu/Fuente lo disponga.

Pregunte al cliente su nombre y apellido (legal) para la consulta de los Registros Akashicos.

Digale que no cruce ni los brazos ni las piernas.

Comuniquete cuando sus Registros Akashicos estan abiertos para que él pueda comenzar a hacer preguntas, Durante este periodo, tal vez puede pedirle que haga una introspeccion y vea si hay algo mas que desea preguntar.

No lo interrumpa si quiere llorar o hablar, evite tocarlo durante la consulta, salvo que asi lo determinen los Maestros/Guias y Seres Queridos. Asegurese de que los pañuelos descartables esten a mano.

Resuma la consulta para el cliente.

Cierre los Registros Akashicos al final de la cita.

Recuerdele al cliente que debe afirmarse,(o lo que es lo mismo: anclarse a Tierra) : bebiendo agua, ingiriendo alimentos ricos en proteinas, o caminando sobre la tierra antes de partir o de conducir su auto.

Invite al cliente a monitorear y registrar sus sueños y pensamientos durante esa semana y a posterior.

Agradezcale por la consulta y por la oportunidad de haberle servido. Solicitele que haga referencia de esta experiencia a otras personas que tal vez podrian beneficiarse con su servicio.

Después de la Sesión:

Archive el formulario de consentimiento por la consulta sobre los Registros Akashicos, completado por el cliente.

Registre el pago segun sus propios procedimientos.

Afirmese previendo intervalos entre las consultas, bebiendo agua, ingiriendo alimentos ricos en proteinas o caminando sobre la tierra al aire libre.

Limpiese usted mismo y el lugar, al final de cada dia.

Tomese el tiempo para registrar su experiencia sobre las consultas y toda otra informacion personal que tal vez desee considerar con los Maestros/Guias y Seres Queridos.

El "proceso de apertura" de registros akáshicos a otros, es muy semejante al de la apertura de los propios.

Al igual que en el nivel 1 aprendimos a realizar ejercicios preliminarares, se puede decir que para el nivel 2 es lo mismo... "Nos conectamos de habitual a nuestros Registros Akáshicos... realizamos los preliminares... para acceder a los Registros Akáshicos de "otra persona" pedimos su permiso, indicamos su nombre y apellidos legales, fecha, lugar de nacimiento, país... abrimos con la Oración Sagrada los Registros akáshicos de dicha persona, pronunciando x 3 veces... dejamos que pregunte... de 3 a 5 preguntas al principio... y luego vamos ampliando a más tiempo y preguntas... cuando no recibimos más... cerramos con la Oración Sagrada de Cierre x 3 veces".

Les recomiendo... desde aquí, puesto que hemos avanzado los que hayan llegado hasta aquí hasta un digno nivel 2... a que se sintonicen en dicho nivel, cuando se convoque y acudan al Manual de la Escuela Ashram del Grial, para poder tener las técnicas y Oraciones Sagradas adecuadas.

Desde aquí les comunico que... oficialmente... les toca "practicar, practicar y practicar" con todo lo aprendido hasta ahora , y con las "lecturas akáshicas de otras personas", que es lo que se pretende.

Las Escuelas de Akáshicos, recomiendan hacer al menos entre 50 a 100 lecturas mínimo por nivel, antes de poder "cobrar" honorarios... con tal de facilitar "prácticas" y aprender de forma que sean capaces de hacer lecturas akáshicas sin problemas.

Muchísimas gracias por hacer las prácticas... y si desean "practicar" en el nivel 2, deberán "organizarse" para trabajar por parejas y grupos... para que puedan "intercambiar sus lecturas akáshicas con las de sus compañeros". Se trata de intercambiar "lecturas" y practicar lo "máximo" que puedan hacerlo.

Con este ejercicio, doy por finalizado un ciclo de niveles de "cuna akáshica" 1 y 2... que espero sigan "practicando", ya que "sólo su trabajo personal" les permitirá acceder a nuevas experiencias y mejores aprendizajes akáshicos.

Gracias por haber compartido... por seguir compartiendo... y recuerden: "para aprender a hacer lecturas akáshicas, hay que hacer muchas lecturas en prácticas."

Maestra: Eloísa García García



<http://www.sanatura.com/onebodymindsoul/om-namaste-what-does-it-mean-by-eliane-carotta>

ANEXO:

TECNICAS DE LA MAESTRA LUMARA SIERRA GARCIA (PATRONES DE LUZ)

Mis queridos amigos/as voy a ir compartiendo una serie de meditaciones, que nos ayudaran a activar nuestra energía, aprender a manejarla y por supuesto poder así abrir distintos niveles de conciencia. Se dividen en tres tipos: Fundamentos, Exploraciones con Luz y Activaciones Superiores.

FUNDAMENTOS (1º nivel R.A.): Abre tu cuerpo energético y te proporciona la base de Luz necesaria para interactuar con tu aura, las chakras, el tantien, la línea hara (Re Mai y Du Mai), los meridianos y por supuesto toda relación con el Universo. (Son 4 Meditaciones, que las iré numerando)

EXPLORACION DE LUZ (2º Nivel R.A.): Abren patrones de flujo energético para modificar las percepciones y te permitan contribuir de manera consciente a la creación de las circunstancias y experiencias de tu vida. (Son 5 Meditaciones, las cuales tambien las iré numerando)

ACTIVACIONES SUPERIORES (3º Nivel R.A.): Abre todas las Puertas a la conciencia universal. (Son 3 Meditaciones)

Y POR ULTIMO LA MEDITACION "**BAILAR CON LOS ELEMENTOS**" ES UN EJERCICIO FÍSICO PARA INTEGRAR LOS SENTIDOS ENERGÉTICOS (Maestría R.A.).

ASI PUES AQUÍ VA LA PRIMERA QUE PERTENECE AL GRUPO DE FUNDAMENTOS.

MEDITACION FUNDAMENTOS Abre tu cuerpo energético y te proporciona la base de Luz necesaria para interactuar con tu aura, las chakras, el tantien, la línea hara (Re Mai y Du Mai), los meridianos y por supuesto toda relación con el Universo. (Son 4 Meditaciones, que las iré numerando)

MEDITACION FUNDAMENTO NÚMERO 1 LA COLUMNA ESPIRAL DE LUZ

Palabra clave: Centrar la Mente Descripción:

Esta meditación activa los límites del aura y crea un círculo poderoso de seguridad y sanación. El patrón atrae energía en forma de espiral de los cielos hasta el centro de la Tierra y crea un columna de Luz con Vida. Es el centro de la tormenta: los vientos braman alrededor, pero dentro de este espacio reina la Paz

y la Tranquilidad. Es un Espacio Sagrado, un lugar al que acudir para conectar, protegerse, renovarse y resolver. ES AMOR INCONDICIONAL.

Beneficios:

- *Fortalece los límites y promueve la capacidad de centrar la mente.
- *Armoniza el Aura y contribuye a la alineación espiritual.
- *Realza la fortaleza interior y la capacidad de resolución.
- *Promueve la calma, la paz interior, el equilibrio, la claridad y la atención.
- *Proporciona protección frente a las influencias no deseadas.

Se utiliza para:

- *Crear un Espacio Sagrado *Limpiar habitaciones, edificios, jardines, etc...
- *Optimizar la atención y la claridad en épocas de esfuerzo mental.
- *Establecer el equilibrio cuando nos sentimos descentrados, abrumados o en estado de shock.
- *Aportar seguridad.
- *Conservar nuestro espacio durante los momentos de caos y conflicto o las situaciones estresantes.
- *Contener y transformar nuestras proyecciones destructivas.

Patrón de la corriente energética-Meditación-

- 1.- Siéntate, ponte de pie o en posición recostada.
- 2.-Visualízate sobre la Tierra.
- 3.-Respira profundamente y, en cada aspiración, imagina cómo las espirales de luz descienden en cascada hacia ti, a través de ti y a tu alrededor.
- 4.-Imagina que esta energía te llena y te envuelve a medida que desciende hacia la Tierra. Vé cómo la luz se convierte en un pilar de seguridad y curación.
- 5.-Imagina que este pilar de espiral viene de una fuente específica del cielo, por ejemplo, de una estrella que representa tu Fuente y conexión espiritual.

6.-Mientras estés suspendida en esta energía espiral, invita a tus guías espirituales a hacerte compañía para tu beneficio más elevado. Deja que la fuente de la estrella sea tu Fuente espiritual, tu estrella.

7.-Respira con esta imagen; advierte tus sentimientos, sensaciones, emociones y pensamientos.

8.-Expande tu fortaleza y calma interior con paz, atención y claridad.

9.-Irradia tu energía hacia el exterior para encontrar la circunferencia de luz.

10.-Únete con la columna espiral de luz para alinearte con una frecuencia superior. Variaciones (esto son ciertos consejos para que cada una haga propia, si así lo siente, esta meditación. Debemos buscar nuestra identidad en cada una de ellas y sentirnos cómodas, hacerlo fácil porque así las experiencias serán mas maravillosas y nos llenarán de ilusión para seguir adelante, sin mirar atrás). -Puedes eliminar la visualización de la Espiral; imagina la energía como una Columna ó Tubo de Luz. Fijate si te sientes mas a gusto así, ó si sientes mas energía, fortaleza o más corriente energética. -Puedes visualizar un Color en la energía descendiente del Cielo, que haga mayor la emoción de verte envuelta en la Espiral, Columna o Tubo de Luz. -Si te sientes insegura o con cierta negatividad; activa la Espiral, Columna o Tubo de Luz para evitar proyectar tus emociones perjudiciales en los demás o adherirte a su campo energético y en definitiva, estarás así evitando absorber la energía su energía. -Deja salir tus proyecciones de miedo, dolor o ira hacia afuera, hacia el borde de la columna. Allí podrán ser absorbidas, transformadas y devueltas a tí, en forma de aceptación, sanación y comprensión.

MEDITACION FUNDAMENTO NUMERO 2 TIERRA Y CIELO

Palabra clave: Arraigarse

Descripción: La meditación Tierra y Cielo abre la línea Hara, el canal de energía que asciende por el núcleo vertical de nuestro cuerpo.

Esta meditación determina tu lugar: el puente entre el cielo y la Tierra, el punto de intercambio entre la energía y la materia. Cuando te conviertes en el punto de apoyo entre polaridades, estás en una posición poderosa y puedes moverte en cualquier dirección. Es la diferencia entre reaccionar y responder; en este lugar eres libre de responder con equilibrio y confianza.

Beneficios:

*Promueve la capacidad de arraigarse y de centrar la mente.

*Fortalece la línea Hara

*Integra las polaridades material y espiritual.

*Equilibra los principios masculino y femenino.

*Facilita el equilibrio interior entre las ideas y los conceptos opuestos o contradictorios.

*Promueve la plenitud.

Se utiliza para: -Materializar ideas y conceptos. -Crear fortaleza interior en todos los planos: físico, espiritual, mental y emocional. -Fomentar el equilibrio entre las exigencias contradictorias de la vida. - Mantener un enfoque sólido y práctico de las circunstancias vitales. -Integrar los deseos y las creencias contradictorias durante la toma de decisiones. -Hallar y seguir el propio camino. -Reducir el estrés y paliar la ansiedad.

Patrón de la corriente energética:

1.-Siéntate o ponte de pie. Haz algunas respiraciones profundas y tranquiliza tu mente y tu cuerpo. Lleva tu conciencia al centro de tu cuerpo.

2.-Conecta con el canal que se extiende entre el periné y la parte superior de la cabeza, pasando por el centro del cuerpo. Con frecuencia se denomina línea Hara, y conecta tu estrella del cielo con el centro de la Tierra, y viceversa.

3.-Durante la aspiración, concéntrate en el chakra de la coronilla. Imagina que tu respiración está extrayendo la luz del cielo y depositándola en la línea Hara, llenando tu cuerpo de libertad, de espacio, de luz y de aire. Siéntete libre.

4.-Espira y dispersa la energía por tu cuerpo y, a través del sacro, expúlsala al suelo, echando raíces en lo más profundo de la Tierra. Siente la solidez, la estabilidad y la seguridad de la Tierra. Imagina que estás seguro/a.

5.-Aspira e imagina que absorbes la luz de la Tierra a través del sacro, brindando a tu línea Hara la estabilidad y la seguridad de la Tierra. Siéntete fuerte, segura y flexible.

6.-Espira y expulsa la energía de la Tierra a través de la parte superior de la cabeza, expandiendo a los cielos las ramas y la fortaleza de la Tierra.

7.-Repite esta corriente alterna de energía durante el ritmo natural de tu respiración: envía energía de la Tierra al cielo y energía del cielo a la Tierra.

8.-Considera que tu lugar natural es un puente entre la Tierra y el cielo. Integra las energías dentro de tu cuerpo para adquirir fortaleza, seguridad, equilibrio y libertad. Variaciones: -Puedes usar colores en tu respiración; por ejemplo el verde para la Tierra y azul para el Cielo. -Estate atenta respecto que polaridad, la Tierra o el Cielo, te resulta más difícil integrar en la meditación y aspira desde esa polaridad hasta que te resulte fácil y cómodo; es para que te sientas equilibrada/o, y entonces ya podrás respirar desde las dos polaridades para facilitar la integración.

MEDITACION FUNDAMENTO NUMERO 3 EL CIRCULO DE LA VIDA

Palabra clave: Energizar

Descripción: Esta meditación activa los meridianos promoviendo la circulación de energía por el Gran Canal Central de la medicina china. Este canal interacciona con todo el sistema de los meridianos al tiempo que nutre y protege el compuesto cuerpo-mente. La meditación consta de dos corrientes energéticas distintas. En una, la energía desciende por la línea central de la parte delantera del cuerpo y luego asciende por la espalda. Algunas veces este patrón se denomina órbita microcósmica. En la segunda corriente, se crea un círculo de energía que asciende por el centro del cuerpo, la línea HARA, y éste se convierte en una fuente cuando alcanza la parte superior de la cabeza. Como una fuente, la energía desciende por los límites del aura y alcanza el chakra de la base de la columna vertebral, donde se acumula y vuelve a circular hasta nuestro núcleo. El círculo de la vida nutre y revitaliza todos los aspectos de nuestro ser físico, mental y emocional, y ayuda a preparar a nuestro sistema nervioso para manejar cantidades más grandes de energía de frecuencia elevada.

Beneficios:

- *Promueve el equilibrio entre la nutrición y la protección.
- *Respalda la constitución física, mental, emocional y espiritual.
- *Revitaliza, renueva y rejuvenece
- *Crea una distribución uniforme y una corriente homogénea de energía
- *Despeja las ideas y centra las acciones
- *Abre la percepción física
- *Prepara el cuerpo para unas frecuencias espirituales superiores.

Se utiliza para:

- Aportar salud y fortalecer el sistema inmunitario.
- Recuperar la fortaleza física después de una experiencia dolorosa, agotadora o extenuante.
- Borrar ideas y creencias antiguas y estancadas; crear acciones positivas.
- Preparar para el trabajo espiritual o de sanación

Patrón de la corriente energética:

- 1.-Siéntate en un lugar cómodo con la espalda recta y bien apoyada.
- 2.-Aspira, centra la mente y arráigate, liberándote de cualquier tensión innecesaria.
- 3.-Relaja la mandíbula y coloca la lengua de manera que esté casi tocando el paladar. Contraé el periné como si estuvieras aguantando la vejiga.
- 4.-Aspira y lleva el aire hasta debajo del ombligo, a una región llamada Hara, Tiantien ó Mar de la Energía, donde se almacena la fuerza vital. Aspira la luz hacia esta región hasta que sientas el vientre lleno y de un color rojo brillante.
- 5.-Con cada aspiración imagina que la luz desciende del vientre hasta el sacro, pasando por el torso, y luego asciende por la columna espinal hasta la parte superior de la cabeza.
- 6.-Con cada espiración imagina que la energía desciende por el rostro, la boca, la parte delantera del cuerpo y que da la vuelta al torso y asciende hasta la columna.
- 7.-Juntamente con la respiración mantén este patrón de energía hasta que tu compuesto cuerpo-mente se sienta despierto y vivo.
- 8.-Cuando termines la meditación, almacena toda la energía en la línea Hara.

Variaciones:

- . En lugar de centrarte en la línea Hara cuando reúnas energía, centrate en el cóccix, la base de la columna vertebral.
- . A medida que circula la energía, envía destellos de luz del Canal Central hacia las chakras, a fin de limpiar y energizar cada uno de los centros.
- . Imagina que la energía fluye con colores distintos.

Advertencia: Con este ejercicio resulta fácil sobreestimarse. A fin de evitarlo, empieza la práctica con sesiones más breves. Si te sobreestimulas, deshazte del exceso de energía de tus manos y tus pies. Con la práctica podrás soportar grandes cantidades y frecuencias superiores de energía.

ULTIMA MEDITACION FUNDAMENTO NUMERO 4 LA CLARIDAD DE LAS CHAKRAS

Palabra clave:

Desarrollo Descripción: Esta meditación activa las siete chakras principales. Los chakras son vórtices, muchas veces llamadas “ruedas deluz”, que surgen de la línea Hara y se proyectan hacia afuera, en el aura. Las chakras son centros de frecuencia elevada que acumulan y transmiten la energía vital.

Nuestros chakras están involucrados en todos los aspectos de nuestra salud, desarrollo y conciencia espiritual. Cada chakra dirige un aspecto específico de la conciencia en evolución y está asociado a un color, sonido, reto espiritual, don y conjunto de emociones particular. Trabajar con el sistema de los chakras es un proceso intrincado y dura toda la vida. A pesar de que se trata de una meditación básica, puede llevarte a una práctica muy profunda.

Beneficios:

- *Mejora la claridad emocional.
- *Potencia la conciencia espiritual, la expansión y el desarrollo personal.
- *Promueve los beneficios concretos de cada chakra
- *Profundiza en la conciencia de las actitudes, las creencias y conductas que nos autolimitan.
- *Ayuda a descubrir recursos internos.

Se utiliza para:

- Expandir la conciencia como parte integral de la práctica espiritual rutinaria.
- Promover el equilibrio en todos los aspectos del compuesto cuerpo-mente.
- Cambiar cuando nos comportamos de manera que nos sabotamos a nosotros mismos.
- Equilibrar las emociones de los dos polos de intensidad durante épocas de stress.
- Eliminar los obstáculos de camino.

Patrón de la corriente energética:

- 1.-Sientate o tumbate. Mantén la espalda lo más recta posible o imagina que estás sentado con la espalda recta.
- 2.Relajate. Tranquila la mente y realiza las meditaciones “La columna espiral de Luz” y “Tierra y cielo” para arraigarte y cargar tu sistema.
- 3.Imagina los siete vórtices de energía que están enraizados en la línea Hara y florecen en el aura. Trata de sentirlos todos a la vez, como si fueran vibraciones que tienen efectos sobre las partes del cuerpo con las que conectan.
- 4.Empieza con el chakra base de la columna e inhala energía para un chakra y después para el siguiente, centrando tu atención en cada una de ellas. Las ubicaciones de cada uno son: el primer chakra, o chakra de la base de la columna, está ubicado en la cintura pélvica y orientado hacia la tierra, su color es el rojo; el segundo chakra o chakra del sacro está encima del hueso púbico y debajo del ombligo, orientado hacia delante y hacia atrás, su color es el naranja; el tercer chakra se encuentra en la zona del estómago y apunta hacia delante y hacia atrás, su color es el amarillo; el cuarto chakra o chakra del corazón, está en el esternón en el centro del pecho, y apunta hacia adelante y hacia atrás, su color es el verde y el rosa; el quinto chakra, se encuentra en el cuello, y apunta hacia delante y hacia atrás, su color el azul; el sexto chakra o chakra del tercer ojo se encuentra entre las cejas, orientado hacia delante y hacia atrás y su color es el violeta; y el séptimo chakra se encuentra en la parte superior de la cabeza, apuntando hacia arriba y su color el blanco y dorado.
5. Experimenta la particularidad de cada chakra por separado: ¿De qué color es? ¿Qué claridad, calidad y tono tiene el color? ¿Es claro, nuboso, brillante, apagado? ¿Cuánta energía emite? ¿Esta lleno o vacío? ¿Tiene una forma perfecta o está deformado? ¿Es redondo u ovalado? ¿El chakra está girando?, si es así ¿en el sentido de las agujas del reloj, o en sentido contrario? ¿Cuál es la emoción del chakra? ¿Cómo la sientes? ¿Es tensa, expansiva, energizante o agotadora? ¿Es caliente, fría o neutral? ¿Te gusta la sensación que te da? No es necesario cambiar nada, sino simplemente estar en el momento con lo que sientes.
- 6.A medida que experimentes con cada chakra, puede que adviertas, o no, que el chakra te pide algo, tal vez más fuerza de color, más luz, más vibración o más espacio.
- 7.Inhala e imagina que tu respiración le proporciona al chakra aquello que necesita. Advierte qué pensamientos, emociones o sentimientos dificultan y ayudan a que tu chakra reciba lo que necesita.

8. ¿Esta región tiene una imagen, tal vez un animal o un ser de luz? ¿Hay algún mensaje para ti?
9. Después de explorar cada chakra por separado, trata de ver la situación con cierta perspectiva para visualizar todo el camino. ¿Hay algún chakra que atraiga tu atención más que otra? ¿Hay algún chakra que está aislado en términos energéticos? ¿Qué sientes, qué notas, experimentas e imaginas cuando observas todo tu sistema de chakras? ¿Te identificas con la emoción o con el reto espiritual de algún chakra en particular?
10. Respira a través de todo el sistema de chakras, liberándote de cualquier cosa que ya no necesites y fortaleciendo aquello que deseas conservar.
11. Permanece sentada/o sin más y disfruta de la sensación de la vibración de las chakras.
12. Tómate tu tiempo para anotar tu experiencia.

EJERCICIOS ESPECIALES

EJERCICIO ESPECIAL: KODOISH... REVOCACIÓN DE IMPLANTES-TRAS REVOCACIÓN DE VOTOS KÁRMICOS.

Revocación- renuncia de implantes- después de haber revocado los votos kármicos...

++++++Ejercicio ESPECIAL, con KODOISH. Realicen con especial pulcritud... este ejercicio las veces que estimen oportuno. Registren en su cuaderno akáshico... fechen... compartan con el GRUPO.... se revisará. www.youtube.com/watch?v=KvHEANFLgdA (Meditación mp3 de Sanación y Remoción de Implantes kármicos - Despertando la Esencia del Ser)

ejemplo: **Ariana Villalba**

"Yo"-ARIANA VILLALBA, como el ser multidimensional que soy, borro ahora los ingredientes de todos mis antiguos contratos y decreto ahora mi renuncia definitiva a todos los votos y decretos que haya pronunciado en el pasado, en el cualquier tiempo y cualquier instante, principalmente aquellos que estén relacionados con la pobreza, enfermedad, dolor, sufrimiento, soledad emocional y vacío existencial.

"Yo"-ARIANA VILLALBA, renuncio a todos esos votos y decreto que los libero definitivamente de mí, sanando y limpiando los registros KARMICOS, de todos mis procesos evolutivos.

Hecho está.

(EXTRA) DE ALEJANDRA BORDONES ADN

Buenos días, comparto mi meditación diaria. Yo la descargué y la hago en las noches, es superpoderosa. Abrazos de luz.

Luz De Las Estrellas Yarai

Tienen una hermosa Flor de la Vida... ejerciten la meditación de Alejandra Bordones... Gracias. Si la tienes escrita, si puedes ... súbela al Grupo... para el Adn.

www.youtube.com/watch?v=8A4wK1U8_lg&feature=share (DNA Merkaba Starseed Flower Of Life Ascension Activation Awakening To Love & Compassion Set #1)

---- INFORMACION ADICIONAL ----

**LAS PREGUNTAS QUE SIEMPRE TE HAS HECHO SOBRE LOS REGISTROS
AKÁSHICOS; AQUÍ LAS RESPUESTAS...**

Esta información es de propiedad de www.elsenderodelser.com.

(Primera parte)

¿Has solicitado alguna vez una Lectura de tus Registros Akáshicos? ¿Te has maravillado al verificar la sabiduría milenaria que ni te imaginas que acumulas en tu propio ser?

¿De qué se trata cuando se habla de un Registro Akáshico?

A menudo en el consultorio me preguntan sobre este tema, con genuina curiosidad, dado que no es un conocimiento popular al que las personas en general puedan tener acceso fácilmente.

Y además de constituir de por sí un tema espiritual muy interesante como para postear en El Sendero Del Ser, sirve para que yo refiera a mis consultantes al sitio web con el fin de que se informen adecuadamente y puedan considerar si les resultaría de interés o de utilidad para cualquier situación que los preocupe.

Comencemos por el principio. Este tipo de conocimiento no es privativo de elegidos; todos tenemos una biblioteca virtual personal donde están reunidos todos los aspectos mínimos, detalle por detalle, sobre lo que hemos vivido instante por instante, de cada día en todas y cada una de nuestras encarnaciones.

Es como un detallado diario íntimo que sin saber hemos ido “escribiendo” hoja por hoja, en el éter, a medida que íbamos viviendo y que constituye el gran libro de nuestro accionar donde hemos descrito nuestras vidas desde el instante en que asomamos a la existencia como seres independientes al desprendernos de ese Todo de Luz del que provenimos.

Ese diario personal se conoce como nuestro **Registro Akáshico**, y contiene mucha información que puede dar respuesta a nuestras inquietudes, que desde este plano de consciencia, no nos sentimos capaces de resolver. Entonces recurrimos a pedir ayuda a nuestros Guías Espirituales, para que con su orientación podamos encaminarnos mejor.

¿Por qué se llama “Akáshico”?

El Akasha es la magnitud infinita de Conciencia Energética del Todo, que contiene además el conocimiento de las experiencias que existen, desde el momento en que “fue creado”, si tomamos para mejor entendimiento en nuestra percepción humana de 3D, de que el tiempo es lineal (que no lo es) y

que ha sido “manipulado” por cada ser vivo, en cada instante, en cada dimensión.

Cada vez que empleamos cierto grado de Energía Universal para realizar una experiencia, lo que hacemos con esa Energía queda registrado en sí misma, como si concibiéramos un hijo con conciencia propia en cada acto que realizamos.

¿Cómo funciona el Akasha?

El Akasha sería, para nuestros fines, como la Memoria de Dios para quien sea religioso y pueda comprenderlo mejor de esa manera. El Akasha es **TODO el conocimiento grabado en toda la Energía**, y por lo tanto el registro de la experiencia de todos, durante todos los tiempos, de todos los seres, de todas las dimensiones, de los mismos confines del Universo y de los Universos paralelos.

Cada vez que pensamos, sentimos una emoción, o hacemos algo material, estamos poniendo en movimiento una porción determinada (quantum) de Energía Universal, lo que de la misma forma, simultáneamente, genera un Registro; el Registro sería esa misma energía codificada de otra forma, que contiene lo que llamamos “dirección” en el idioma Lógico Binario.

La **dirección** es una indicación de cómo, donde y cuando fue realizado un hecho para luego poder ser ubicado sin error, como un libro de una biblioteca que está codificado y que tiene una sola y determinada ubicación en un estante numerado, en una estantería también identificada de la biblioteca. Si no fuera así, sería prácticamente imposible encontrarlo.

La **memoria** es sólo una disposición predeterminada, como podría ser una grabación, un video de lo que ha sido pensado, sentido o manifestado, por cada ser al manipular esa cierta cantidad de Energía. **Cuando la persona nada más concibe una idea, ya utiliza esa Energía y origina un Registro.**

Esta “biblioteca virtual” llamada Akasha, llena de Registros, es celosamente custodiada y administrada por los **Señores del Akasha**, los que apropiadamente invocados y requeridos, permiten el acceso bajo ciertas condiciones a un Lector de Registros entrenado para interrogar e interpretar las respuestas sobre estos conocimientos a pedido del interesado.

¿Ésta es la única manera de acceder a estos Registros?

No, existen varias formas en las cuales no necesitamos a un Lector. Hay un método, por ejemplo, de que, convenientemente entrenados, podamos leer nuestros propios Registros.

Lo que sucede es que cuando no estamos capacitados, o bien, no tenemos la confianza necesaria en nuestra propia lectura, es mucho más sencillo y certero valernos de otra persona, el Lector, porque se

supone que él está entrenado en la forma correcta de acceder, interpretar, comunicarnos y aclararnos la respuesta que él recibe.

Pero también muchas veces lo hacemos solos, sin darnos cuenta. Cuando no sabemos quién es el que llama por teléfono y en el instante de levantar el tubo, o buscar el celular para responder, se nos presenta la imagen de quien llama.

O cuando estamos pensando en una persona y nos la encontramos a la vuelta de la esquina, o cuando un hecho aparentemente desconectado nos transporta hacia una imagen de algo que habíamos olvidado, o cuando instintivamente sabemos cual de los timbres tocar en la puerta de un edificio para que nos responda la persona que buscamos.

También se utilizan por ejemplo **el Tarot, el I-Ching, las Runas** y otros mecanismos, a fin de que se acceda a ese conocimiento pasado, presente o futuro (teniendo en cuenta que el Tiempo es circular y más difícil de entender aún, PUNTUAL, en lugar de ser lineal como nosotros lo consideramos).

En el Tarot, por ejemplo, acudimos a nuestros propios Registros al mezclar y cortar en un mazo de cartas, que luego será interpretado por el Tarotista, que no sabe nada sobre lo que le preguntamos, sólo se encarga de conectar lo que le hemos “dicho” al mezclar las cartas y que está a la vista sobre la mesa.

Es más, aún sería innecesario el tarotista si dispusiéramos de nuestro propio mazo de cartas y estuviéramos entrenados para interpretar qué significa la secuencia de Arcanos; en ese caso, el mazo de Tarot sería el vínculo entre nuestros Registros y nuestra consciencia física, haciendo innecesaria la consulta a un tercero y además, pudiendo disponer de las respuestas adecuadas en el momento que deseáramos.

De esta forma, por ejemplo, podríamos obtener con exactitud la información necesaria, en el momento apropiado y corregir todo aquello en lo que estamos mal encaminados, e incluso entender qué anda mal en nosotros o en nuestro entorno, y cómo proceder adecuadamente, para nuestra mejor realización y crecimiento personal.

(Segunda parte)

¿Para qué sirve acceder a una Lectura de Registros Akáshicos?

Hay muchos temas que se pueden investigar a través de una Lectura de Registros; por lo general las personas preguntan por situaciones personales, familiares, pero por sobre todo lo más útil de la Lectura es la información que se puede obtener sobre la persona misma, es decir, sobre su propio Proyecto de Vida, y los datos que le despierten a cómo llevarlo a cabo exitosamente.

También es común repasar e interrogar sobre el porqué de las situaciones vividas, para qué fueron experimentadas, qué se puede aprender de ellas, qué actitud debemos tener ante tal o cual vivencia, con respecto a la pareja, a la relación con otras personas, o bien al pasado familiar, es decir, antepasados.

Podríamos hasta preguntar cómo deberíamos tratar a nuestro perro para que no rompa las cosas o no orine en los rincones, porque a pesar de que es sólo una mascota, él reacciona a nuestro comportamiento, el que le induce a comportarse de esa manera. Nuestra mascota nos está diciendo algo importante que nosotros debemos corregir, no ella.

¿Cual sería el mecanismo?

Puede ser muy útil, por ejemplo, solicitar la explicación de por qué y para qué se está viviendo actualmente una tal situación, si está vinculada a otro hecho del pasado, qué actitud es la mejor para encararla, cómo debemos comportarnos para evitar esto y qué tenemos que aprender en cada caso para nuestro crecimiento personal.

El aporte con que a veces los Guías Espirituales nos aconsejan, nos puede dar cierta luz sobre una determinada encarnación pasada, y por ejemplo, puede ayudar a aclarar situaciones del presente que no sabemos ni lo que significan ni debido a qué se presentan, y menos a qué deberíamos aprender de ellas.

Es decir, qué pasó antes, lo que puede estar motivando lo de ahora por cuestiones de aprendizaje que ha programado el alma (podría ser el caso de personas que hoy se sienten maltratadas y esto proviene como consecuencia de situaciones en vidas pasadas, en las cuales ellos fueron los que maltrataron a otros).

¿Entonces, no nos dan soluciones?

Los Guías no nos van a decir cómo solucionar una situación, así tan directamente; mejor, nos van a hablar sobre lo que deberíamos corregir en nosotros para que esa situación se solucione y no vuelva a presentarse, porque el trabajo debe ser nuestro y Ellos no van a asumir resolverlo.

Prácticamente, todos los aspectos que preocupan a la persona, pueden ser preguntados; las respuestas siempre van a ser dadas en el sentido del mejoramiento personal y de la forma más apropiada en que la persona debería conducirse para que pueda salir adelante en aquellas situaciones a las que no encuentra la manera de solucionarlas.

Ellos siempre van a responder con la intención de que la persona adquiera el aprendizaje adecuado a la circunstancia, por lo cual de ninguna manera hay peligro, ya que los Guías siempre saben elegir las palabras o las imágenes adecuadas para el mejor bien de quien pregunta.

¿Son absolutamente confiables las respuestas?

Si bien las respuestas deben llegar a través del Lector, éste sabe que debe ser absolutamente honesto porque corre el riesgo de ser declarado no confiable y los Guías dejarán de transmitirle, en ese caso, por protección a la persona interrogadora, lo que será muy evidente y muy embarazosa la situación. Siempre Ellos, por Amor y Compasión, resguardarán sus Registros.

¿Tenemos libertad de acceder a este conocimiento?

Cada ser humano tiene su propio Registro y posee el derecho de acceder a él para su beneficio en cuanto a su evolución se refiere. Salvo que se haya entrenado particularmente para ello, la persona no suele ser capaz de acceder voluntariamente por sí sola, aunque muchas veces escuchamos “una voz” particular que resuena en nuestro ser y que nos responde o nos advierte de algún posible peligro.

Muchas veces “escuchamos” por ejemplo un **no lo hagas** o un **no lo digas**, y cuando no hemos sido capaces de recibir el mensaje, o lo hemos ignorado, algo puede pasar dentro de nuestro ser que nos impulsa en el sentido apropiado, pero más generalmente a no hacer tal o cual cosa que habíamos pensado hacer.

Ésa es la voz interior de nuestro ser que nos aconseja. Sin embargo, podemos dialogar o interrogar sobre tal o cual aspecto de nuestra vida, actual o pasada accediendo a nuestras Memorias, que nos permita una mejor evolución o nos rescate de un camino equivocado.

En ese caso, las respuestas estarán a cargo de los Guías Espirituales, que eligen cuidadosamente las palabras a fin de ayudar respondiendo sin interferir ni dirigirnos en tal o cual sentido, porque eso violaría nuestro libre albedrío.

Sin embargo, Ellos son capaces de leer nuestro Proyecto de Vida y asesorarnos al respecto, aclarando situaciones más que guiarnos o llevarnos de la mano, porque la decisión debe ser personal.

¿Quiénes son los Guías Espirituales?

En la Lectura de Registros, se acude a los Guías Espirituales que todos poseemos, una especie de “ángeles guardianes” que se sitúan a ambos lados de nuestro cuerpo, y que se encargan, una vez realizado un breve ritual en el cual la persona ha dado su aprobación para que sus Registros sean abiertos, de transmitir directa o indirectamente, las respuestas más adecuadas a las preguntas que la persona (el interrogador) les haga.

Su Misión es acompañarnos durante toda nuestra vida a fin de protegernos y asesorarnos cuando sean correctamente interrogados y tengan nuestro permiso. Sin permiso y sin preguntas, nunca habrá respuestas, porque Ellos nunca habrán de inducir o interferir.

¿Los Guías son solamente dos?

Normalmente sí, pero a veces son tres. Nunca es uno solo, porque cada uno tiene su función. Si bien ambos nos acompañan, uno de Ellos nos protege y el Otro, es quien nos responde. El Protector y el Compañero. En ocasiones se percibe la presencia de más Entidades, cuando Ellos consideran que debemos ser protegidos o acompañados para recibir respuestas que pueden ser difícilmente asimiladas.

¿Siempre son los mismos Guías a través del tiempo?

No, a veces hay cambios, cuando la persona cumple etapas importantes en su evolución espiritual. Puede que también, según el Lector que actúe en ese momento, los lenguajes sean diferentes y los mensajes lleguen de otra forma, ya que no hay que olvidar que se reciben a través de un intérprete (el Lector) y Ellos deben adaptarse a este tipo de Lector.

Los Guías eligen cómo hacer llegar sus respuestas a fin de que sean mejor interpretadas, ya que Ellos conocen mejor que nadie a la persona y captan perfectamente la esencia del Lector.

¿Responden a cualquier pregunta que se les haga?

Ellos ponen sumo cuidado en no inducirnos de forma tal de no quitarnos nuestro libre albedrío y nuestra propia responsabilidad en los actos que decidamos hacer en nuestro diario vivir.

Pero sí, responden de manera muy prolija, tomando información de nuestro “pasado”, de nuestro “presente” y a veces, de nuestro “futuro” (entre comillas porque el tiempo es sólo una magnitud creada por el cerebro humano para ubicarse mejor en estas 3D), aunque no se inclinan a hablar sobre temas de porvenir para no condicionarnos.

Muchas veces, actuando como Lector, notamos cierta actitud renuente cuando se les hace una pregunta inapropiada, a la que muchas veces prefieren no responder o bien lo hacen de manera muy sutil y parabólica. No es que se molesten por la pregunta; es que se les vuelve imposible pasar de ciertos límites, cuando la persona no es capaz de comprender lo que quieren transmitirle. Muy probablemente la persona comprenderá en el futuro el porqué de la respuesta que le han dado.

Ellos quieren responder y ayudar a comprender a fin de evolucionar, porque es su vocación de Servicio; sólo los frena que la persona no esté en condiciones de comprender y aprovechar fielmente el mensaje. Cuando se les insiste en que aclararen, se nota la voluntad con que intentan hacer que se comprenda lo que ha sido ya manifestado, pero nunca se molestan por eso.

Es notorio cómo responden rápidamente cuando la respuesta es SI (porque ya la intención de la persona se ha direccionado en ese sentido), y cómo elaboran cuidadosamente la respuesta para evitar

decir categóricamente un NO que condicione a la persona a no intentarlo, para no interferir con el albedrío de quien pregunta.

Cuando se nota que “demoran” y “dan vueltas” para responder, debemos inmediatamente suponer que la respuesta es un NO, sólo que Ellos intentan que comprendamos primero la situación que justifica ese “no”, para que ese NO, no resulte tan dramático y nos sea más fácil aceptarlo en lugar de sentir la rebeldía natural que el ego de la persona impone cuando sus planes mentales se ven frustrados.

En ocasiones la persona pregunta sobre temas que no son personales, sino que se refieren a otra persona. Ellos se las arreglan para no invadir la intimidad de esa otra persona, pero responden siempre algo que sirva a la persona que pregunta, sin vulnerar los Registros de la otra persona. En otros casos, si consideran que no es procedente, simplemente no responden.

(Tercera parte)

Es conveniente que hayas leído la Primera parte y la Segunda, para mejor comprensión del tema.

¿Cómo hacen llegar los Guías sus respuestas al Lector?

Esto, si bien depende de cada Lector en particular, generalmente se trata al menos de una palabra o una frase “sonoramente” expresada en la mente del lector, o un comentario breve que maravilla por el poder de condensación y la precisión con que se expresan. Directo al blanco, nunca hay una palabra de más.

Otras veces transmiten (conjuntamente o no) una emoción, o una imagen visual, o un sentimiento que pueda ser mejor transmisor de la idea que quieren expresar como respuesta. A veces puede que respondan sólo con silencio, lo que ya está alertando sobre que la pregunta no es apropiada o bien, no ha sido formulada correctamente y que de ser respondida puede dar lugar a confusión a quien pregunta.

En tal caso, se reformula la pregunta o se interroga lateralmente, en forma indirecta a fin de obtener la máxima información posible sin comprometerlos en algo que Ellos no consideran adecuado responder. Siempre se basarán en la idea primordial de proteger a la persona, ya que no corresponde condicionar o inducir, porque así estarían violando el libre albedrío de quien quiere saber.

En casos de peligro potencial, su respuesta es categórica y no deja lugar a dudas, porque en parte su misión es colaborar con la seguridad y la vida del sujeto de quien son Guías Espirituales. En ocasiones, la contundencia de la respuesta (generalmente un NO) es casi física, como si alguien golpeará en la nuca del Lector, para que no quede duda sobre que la situación entraña cierto peligro.

Posteriormente a esto, si el Lector se toma un momento de silencio y espera, Ellos siguen explicando y aclarando con mayores detalles para que la situación quede bien definida, reforzando con imágenes vívidas imposibles de ignorar.

Nunca olvidaré la imagen ciertamente cómica pero totalmente definitoria cuando una persona me preguntó sobre qué hacer en el futuro con un familiar que había puesto a trabajar en su negocio; tuve de inmediato, claramente la visión de quien interrogaba, ocupado haciendo lo suyo dentro de un amplio corral circular, y la imagen del cuestionado familiar, apoyando la cabeza en sus brazos cruzados sobre el cerco, pero desde afuera mirando hacia adentro. Era obviamente claro: no lo rechaces... ¡pero no lo dejes acercarse!

¿Cual de los Guías es el que responde, o ambos lo hacen?

Si bien los Guías suelen ser dos, el que responde es el Guía Compañero, que suele estar a la derecha de quien interroga. El otro, el Guía Protector, suele permanecer inmóvil como un custodia y su presencia se siente fuertemente, induciendo un natural respeto, que señala que participa pero no interviene porque su función es la de vigilar y mantener un campo de protección para que no haya interferencias negativas de otras Entidades.

Son muy celosos de la información, y no revelan más allá de lo necesario, considerando como que es algo sagrado que pertenece a quien interroga, y tiene sentido que así sea porque se trata de aprendizajes y experiencias que probablemente en vidas anteriores hayan costado mucho sufrimiento a la persona, y son de su exclusiva propiedad y también del Akasha.

¿Se percibe algo en especial durante la Lectura?

Sí, sobre todo el Amor con que se realiza el procedimiento, Amor que se siente que rodea a ambos, interrogador y Lector. La vocación de Servicio de los Guías es tomada tan responsablemente, que en ocasiones “bajan” también ángeles u otras Entidades Espirituales, ya sea para protección, para consuelo, o para Iluminación del interrogador, pero siempre es un momento hermoso que se vive pleno de energía de Alta Vibración y de Amor.

No faltan ocasiones en los que los Guías “abrazan” virtualmente a la persona, como queriendo transmitirle firmeza, apoyo incondicional, dándole fuerzas como para que asimile lo que le están explicando y no caiga en desaliento o le transmita un dolor emocional.

Se ha dado el caso en que ciertos Ángeles o Arcángeles incorporan asumiendo la postura o el movimiento de las manos de la persona cuando habla, como un doble etérico que forma una sola

unidad con el Ángel que protege a la persona, o a veces, se manifiestan detrás de la persona, en señal de protección y amparo.

¿Cual es el procedimiento para abrir los Registros?

Hay diversas escuelas, cada una con su ritual de convocación que debe permanecer en secreto para los no iniciados. Hay procedimientos sencillos, casi inmediatos, pero teniendo en cuenta la seguridad, es preferible emplear los rituales más completos que aseguran una invulnerabilidad y la necesaria protección angelical respecto de los temas a ser consultados.

En mi caso, además del ritual, he sido enseñado a emplear Símbolos de Luz que provienen desde la época Atlante y que una vez que me fueron implantados en el ritual de mi Iniciación, retoman su poder debido a que están ya presentes en el Inconsciente Colectivo de la Humanidad y sin saberlo expresamente, todos respondemos a estos Símbolos de forma inmediata. Esos Símbolos ayudan a la Apertura de los Registros del consultante y a su Cierre luego de terminada la sesión de consulta.

¿Cuánto suelen demorar en responder?

El tiempo de respuesta del Lector al interrogador depende un poco de la interpretación del Lector, pero como Ellos ya conocen la pregunta desde el instante en que ésta se elabora en la mente del interrogador, la respuesta es inmediata, e incluso a veces, llega al Lector antes de que el interrogador termine de formularla y antes de que el mismo Lector alcance a comprender de qué se trata.

Continúa en la Cuarta parte.

(Cuarta parte)

Es conveniente que hayas leído las secciones anteriores (Primera, segunda y tercera partes), para mejor comprensión del tema.

¿Se presentan situaciones difíciles durante la Lectura?

No es ése el caso porque Ellos disponen de una sabiduría tan infinita que saben exactamente qué palabras o ideas transmitir (recordemos que se encuentran detrás del Velo, es decir más allá de nuestra Dimensión de 3D) como para evitar los momentos ingratos.

Son extremadamente cuidadosos como para insinuar sutilmente las respuestas cuando la situación es dolorosa para el interrogador, y se toman su tiempo para explicar y hacer tomar conciencia al mismo, muchas veces brindando consejos y orientación al respecto.

Cuando se trata de un tema delicado que puede impactar a quien pregunta, antes de la respuesta, Ellos irradian con vibraciones de Amor e Iluminación a la persona, a fin de que su mente permanezca abierta a la respuesta y sus emociones queden contenidas.

En estos casos, yo le pregunto a la persona si acepta recibir Símbolos que lo ayuden en el momento de hacer la pregunta difícil (por eso conviene que quien pregunta haga previamente una lista de las preguntas y la muestre a su Lector) y tras asegurarme de que los recibe, se hace la pregunta correspondiente.

¿Cual es preferible que sea la última pregunta?

Por lo general, una vez completada la lista de preguntas, es conveniente preguntar finalmente si hay algún consejo que puedan dar a fin de lograr una mayor comprensión y evolución. Esta pregunta es muy importante, porque de ese modo se habilita a los Guías a mencionar un contenido que tal vez no hayamos tenido en cuenta y sea fundamental conocerlo.

Por lo general, el consejo o la respuesta son realmente valiosos, porque Ellos saben exactamente qué consejo deben dar dependiendo de la situación.

¿Puede haber algún componente adicional en la experiencia de la Lectura?

En ocasiones se percibe un fino humor y hasta una sutil ironía de parte de los Guías cuando quien pregunta no se mantiene en la tónica esperada para el diálogo, o cuando éste se niega a aceptar la realidad de la respuesta, o la pone en duda, o la cuestiona.

A veces hay personas que se disgustan cuando no oyen lo que esperaban oír, o cuando la respuesta no los favorece; en esas ocasiones los Guías mantienen una actitud formal y tienden a responder escuetamente lo necesario, hasta en casos extremos llegando al silencio porque comprenden que el interrogador no está en condiciones de escuchar.

No siempre Ellos tienen la misma predisposición y apertura; a veces se presentan joviales, otras más serios, otras más compasivos, otras más insistentes, dependiendo de la actitud que presente el interrogador, que Ellos claramente pueden percibir.

Pero siempre, a pesar de que las respuestas tienden a ser concretas y efectivas, se percibe un halo de amor y de compasión por la persona, por lo que siempre encuentran la manera más suave de decir las cosas, salvo en ocasiones, como una vez estando yo como interrogador personalmente me he impacientado y he pedido respuestas concretas, directas y sin anestesia, en cuyo caso me han respondido con situaciones de mi propia vida y una fina ironía que al comprenderla, me ha dejado mudo y en cierto modo, avergonzado.

Ellos comprenden que somos seres humanos y que no siempre estamos en condiciones emocionales neutras como para comportarnos, porque a veces cuesta mucho sobreponerse a hacer una pregunta que no estamos muy seguros de querer escuchar la respuesta.

Sin embargo, muy inteligentemente hallan la manera de ayudar a que la persona acepte la realidad de sus respuestas, e incluso en esos momentos irradian hacia la persona vibraciones de Luz y Amor para que le sea más fácil superar la situación.

Es notorio el cambio de actitud y ánimo en quien pregunta, antes y después de la Lectura. Muchas veces él ya sabe interiormente la respuesta y le llega la paz de haber confirmado su presentimiento, y la alegría inevitable de haber estado en contacto directo con sus Guías y haber recibido las emanaciones de Amor y Alta Vibración que le fueron inducidas.

La sensación es de alegría y de conformidad, por haberse sentido tan bien acompañado durante la sesión de Lectura.

Es posible que en alguna ocasión la respuesta no tenga ningún sentido para el Lector, en cuyo caso, depende del interrogador repreguntar si no ha comprendido o no ha quedado satisfecho.

Siempre el Lector deberá restringirse a la respuesta dada y no agregar material de su propia cosecha, salvo explicaciones que sean para hacer comprender mejor el concepto al interrogador, pero siempre en el estricto sentido en que se ha respondido.

Cuando El Lector no termina de captar bien la respuesta, Ellos se explayan hasta que sea comprendida y transmitida, por eso el Lector siempre deberá ser un intérprete fiel y no involucrarse personalmente.

(Quinta parte)

Es conveniente que se hayan leído previamente los posts anteriores (Primera, segunda, tercera y cuarta parte), para mejor comprensión del tema.

¿Estas técnicas de Lecturas son nuevas?

No, las Lecturas de Registros son tan viejas como el ser humano. No se conocían con estos nombres en el principio, pero sí se realizaban en forma primitiva cuando el hombre pertenecía a clanes o tribus, y aún hoy se realizan a través de sus chamanes; más tarde fueron incorporadas por los místicos orientales y luego, por los occidentales.

¿Se utilizaban antiguamente en los continentes perdidos de Atlántida y Lemuria?

En esas épocas, los seres humanos eran tan espiritualmente sutiles, que mediante procedimientos

sencillos hacían contacto con su Ser Superior y tenían el diálogo necesario, por lo que no necesitaban Lectores; ellos eran sus propios Lectores.

Estas civilizaciones fueron interrumpidas porque el Plan Cósmico no se llegaba a cumplir dada la elevada espiritualidad de los seres, que no alcanzaban a experimentar cabalmente la densidad de las 3D y por lo tanto, la experiencia no tenía el resultado que se buscaba en la materia.

Paradójicamente, hoy en día algunos grupos hacen un culto exagerado de la espiritualidad dirigida a una ascensión, dejando de lado despectivamente la profundización en las experiencias terrenales, que son justamente lo que el Universo requiere para recolectar datos de los seres que se mueven en esta densidad extrema.

Se tiene la idea equivocada de que hay que trascender la Matriz a toda costa cuando aún no se ha llegado a la experimentación y dominio de las condiciones de 3D, cuyas vivencias tenemos hoy el privilegio de transitar, dado que con ese objetivo de obtener el control, fueron interrumpidas las experiencias de las civilizaciones anteriores.

Experimentar en las 3D no es un castigo, es una oportunidad que se nos da en forma especial; lo espiritual es un camino que ya hemos recorrido antes y por lo tanto, ya conocemos; lo que se busca ahora es el dominio de la materia.

No es que haya que aprender sobre la Luz, sólo recordar, porque de la Luz ya hemos partido; de otro modo sería como que el cartero llegara a nuestro buzón y se regresara sin entregar la carta.

Estamos aquí para conseguir el control absoluto de nuestros pensamientos, nuestras actitudes, nuestras emociones, nuestro accionar conciente. Para alcanzar el punto de equilibrio que nos permita dominar completamente las condiciones de esta densidad material extrema.

¿Es posible para una persona tener acceso a sus propios Registros Akáshicos?

Totalmente. Es lo más natural hacerlo, e incluso, es muy probable que todos lo hayamos hecho alguna vez sin saber que lo hacíamos, sin comprender que esa “respuesta” que pegó como un mazazo en nuestra cabeza era que estábamos recibiendo una respuesta obtenida tras haber tenido contacto por un instante con nuestros propios Registros.

Vale preguntarse en soledad y en un momento de reposo, y predisponerse a escuchar o recibir una imagen que será la respuesta al interrogante planteado. El secreto está en saber predisponerse a escuchar; las respuestas vienen siempre, sólo que no siempre estamos dispuestos a escuchar.

Por ejemplo, cuando se realiza una sesión de Regresión Hipnótica, también la persona está buceando en sus Registros y recibe también imágenes, sensaciones, emociones, de su presente o de su pasado, que provienen de esos propios Registros Akáshicos, esto siempre guiado por el facilitador capacitado para ayudarlo a alcanzar el trance necesario para la regresión.

En estos casos, el facilitador no es el que lleva por un viaje al consultante, sino simplemente lo acompaña en su trayecto y lo sustenta porque solamente el individuo en trance conoce el punto exacto donde debe ir a buscar la información en sus Registros que le servirá para resolver y transmutar el problema.

Distinto es el procedimiento en el cual un facilitador de Símbolos de Luz puede conducir de la mano a un individuo al recorrido por uno de los antiquísimos Templos Atlantes de Sanación o de resolución de situaciones críticas, para conseguir la obtención de aquel obsequio o conocimiento que sea su respuesta a la situación.

¿Cómo se reconoce cuando es una respuesta directa de los Guías y no un pensamiento de la mente del Lector?

Para eso, el Lector debe haber sido entrenado como para, en el instante de la pregunta, poner la mente en blanco, tal como cuando preguntamos a alguien algo que nos interesa mucho saber y solamente tenemos oídos para lo que esa persona nos responda.

A veces las respuestas no parecen tener sentido para el Lector, pero sí pueden tenerlo para la persona que interroga. Las respuestas llegan en forma vívida y con el tiempo y la práctica, el Lector ha aprendido a reconocerlas y a darse cuenta de que esas palabras no provienen de su propia mente.

Por lo general, la certera definición con que se manifiesta la respuesta, hace que se reconozca que no ha sido formulada por la mente humana. Es más difícil cuando se trata de un SI o un NO, a veces la mente interviene, pero esto se soluciona solicitando que las respuestas sean suficientemente rápidas como para que no de paso a las especulaciones de la mente.

Esta falta de seguridad motiva que muchas personas que han realizados cursos de Apertura de Registros, sin embargo, a pesar de haber tenido éxito durante la Iniciación, luego parecen perder la fe en sus propias Lecturas o tienen miedo de no ser capaces de diferenciar lo que les dicta su mente de lo que reciben de los Guías.

Por lo general estas personas, por falta de confianza en sí mismos, no actuarán en el futuro como Lectores, y esto es un tema tal como andar en bicicleta: cuanto más lo haces, mejor lo haces.

A veces sucede que la persona tiene confianza en leer los Registros de otro pero no confían en el momento de abrir sus propios Registros, porque piensan que su mente se interpondrá dictando un mensaje racional en lugar de obtener una respuesta espiritual. Es muy importante dejar de lado la ansiedad y aprender a escuchar, cosa que generalmente las personas no estamos acostumbrados a hacer del todo bien.

La diferencia está en la contundencia de la respuesta y la convicción que se obtiene de que esas palabras no han surgido del pensamiento, porque muchas veces son tan inesperadas como insólitas, aunque después la persona reconocerá que son la exacta expresión de la respuesta que buscaba, la llave propicia que abre la puerta que pretende traspasar.

Puede ser que también el Lector se disponga durante la sesión, a abrir sus propios Registros y entonces ya cuenta además con la información que sus propios Guías le ofrecen a fin de iluminar a quien pregunta para que pueda asimilar mejor la respuesta, o al Lector para que reciba más fácilmente y con mayor detalle la respuesta de los Guías del interrogador.

(Sexta parte)

¿Que es lo necesario para realizar una Lectura o solicitar que un Lector nos haga la Lectura?

Simplemente, se requiere la mejor predisposición para aceptar las respuestas, aún cuando éstas no sean comprendidas del todo en el momento, lo que puede suceder.

Por lo general, el proceso de preguntas y respuestas es conveniente grabarlo para escucharlo nuevamente cierto tiempo después y comprender cabalmente a qué se estaban refiriendo los Guías en el momento de preguntarles. En mi caso, encargo al consultante que traiga consigo un pendrive y así se lleva el contenido grabado que luego podrá reproducir en cualquier aparato adecuado o en una computadora.

Una pregunta, y la respuesta puede ser tan cierta y concreta que puede quedar en el aire para quien la escucha, debido a que todavía no tiene en claro la pregunta; es decir, si yo no he madurado la pregunta, difícilmente pueda abarcar todo el mensaje de la respuesta, porque no he dimensionado todavía el alcance de mi pregunta. Y la respuesta siempre viene condicionada por la pregunta.

Siempre conviene, antes de proceder a la Lectura, que la persona se tome un breve tiempo para meditar sobre cuáles serían las preguntas apropiadas y hacer una lista de ellas a fin de no olvidarlas (o

repetirlas) porque el momento de la Lectura es realmente movilizador, y a veces ocurre que se olvida de preguntar algo.

Esta lista debería ser consultada con el Lector, dado que su experiencia puede mejorar las preguntas, o dividirla en varias y hacerlas más definidas y concretas como para obtener una mejor respuesta. A ese fin, en la última parte, enumero una serie de preguntas obtenidas de Lecturas anteriores a fin de que le sirvan al consultante como ejemplo para formular las suyas.

Por ejemplo, los Guías no responderán preguntas sobre quien quiera saber a qué número jugar para sacarse la lotería, y probablemente tampoco responderán sobre si alguna vez se la sacará. En cuestiones de negocios, por ejemplo, seguramente darán consejos de carácter amplio, pero nunca predicciones o indicaciones puntuales, que condicionen la conducta de la persona. En eso son muy cuidadosos.

Ellos no están para eso; su Misión es ayudar en la evolución de la persona como Ser espiritual y los asuntos de la materia solamente serán contemplados en la medida en que influyan sobre el crecimiento espiritual de quien pregunta.

¿Cuánto tiempo es lo normal que lleve una Lectura de Registros Akáshicos?

Normalmente, se trata de unos 45 minutos efectivos, es decir, lo que se graba. A veces puede prolongarse un poco más, pero generalmente las respuestas son tan concretas y contundentes que la misma persona decide que ha quedado satisfecha, que ya tiene suficiente material para “masticar y digerir”, o generalmente porque se ha quedado sin preguntas, y manifiesta de por sí que no tiene más para preguntar.

¿Se necesita algún ambiente especial para realizar la Apertura de Registros?

Nada en especial, solamente un ambiente reservado, silencio y espacio suficiente para que ambos, interrogador y Lector puedan ubicarse sentados frente a frente, preferentemente sin nada que se interponga entre ellos, y que el sonido de las voces de ambos queden claramente registradas en un grabador que se encuentre correctamente ubicado al lado, entre ambos.

Se deben tomar las precauciones como para que nada interrumpa la Lectura (teléfonos y celulares apagados, puertas cerradas) a fin de que no se rompa la atención ni el Campo de Protección y la conexión espiritual entre los Guías y el Lector.

Debemos tener en cuenta que es necesario un ambiente respetuoso si queremos conectarnos con lo Superior. Si ocasionalmente se produjera una interrupción inesperada, el Lector cerrará los Registros inmediatamente y se terminará la sesión.

¿Cada cuanto tiempo es prudente realizar la siguiente Lectura?

A los fines de que la persona tenga el suficiente tiempo para reflexionar, no conviene hacer dos Lecturas seguidas; al menos, debería transcurrir un período prudencial de unos tres meses, salvo que haya una urgencia de por medio que requiera interrogación.

No es problema de abrir los Registros o de incomodar a los Guías; se trata solamente de que la persona debe asimilar el ciento por ciento de lo respondido, y a su vez, que esas respuestas le ayuden en su caminar o bien, puede que le generen otras nuevas preguntas a medida que va comprendiendo la situación, que no siempre es como la mente supone que es.

¿El lícito que el Lector ponga una tarifa a la consulta sobre la Apertura de Registros?

Si bien lo espiritual no puede tener un precio material, y nadie puede cobrar por una ayuda espiritual (porque él mismo no es quien ayuda sino que solamente facilita la llegada de la ayuda, que no es de este plano terrenal), existe un tiempo y una dedicación del Lector que debe ser remunerada.

Es decir, no se cobra por el proceso de Apertura o Lectura de Registros, se pone una tarifa proporcional al tiempo que lleva la dedicación del Lector, dado que ese tiempo lo está restando de sus propias obligaciones o de su descanso.

Por otra parte, todos los servicios de tipo espiritual, tal como tiradas de Tarot, ayuda en sanaciones, etc. deberían ser retribuidos en alguna forma para que el resultado en la persona sea más aprovechado, porque lo gratuito lamentablemente tiende a no ser valorado y respetado como se merece, y se le resta la importancia debida con el consecuente perjuicio para la persona, que desvaloriza los consejos recibidos.

Igualmente, cada Lector dispone libremente de fijar su tarifa o no. Personalmente, en los tiempos en que practicaba la Astrología como estudiante, aún habiendo terminado la carrera de tres años, estuve un año haciendo consultas y Cartas Natales gratuitamente a fin de adquirir una experiencia que le diera seriedad profesional a mi servicio.

Lo mismo sucedió cuando incorporé el Tarot a mis servicios astrológicos como Consultor; a cuanto situación se presentaba o a cuanto personaje se ofrecía de voluntario, yo me entrenaba a fin de adquirir soltura y seguridad; esto también lo hice gratuitamente durante otro año, pero también en mi beneficio y en el de mis clientes futuros.

En todos estos servicios debe haber experiencia y calidad para que haya beneficio en la persona que busca ayuda. Es un servicio en el cual la persona debe confiar y se le debe brindar la mejor información y el más responsable de los apoyos.

(Séptima y última parte)

GUIA DE PREGUNTAS PARA PREPARAR ANTES DE HACER UNA LECTURA DE REGISTROS AKÁSHICOS:

A través de otras Lecturas y para facilidad de quien requiere una Lectura, he preparado un resumen de las preguntas típicas que suelen plantear aquellas personas que buscan respuestas de sus Guías Espirituales; algunas son similares, por lo que conviene elegir las que más se acercan a lo que la persona busca saber y modificarlas a su necesidad personal.

- ¿Qué actitud debo mantener para sentirme bien y ser feliz?
- ¿Por qué me disgustan las cosas que me disgustan?
- ¿Qué debo rescatar como positivo de lo que me pasa en la vida?
- ¿Cual es el camino que me permitiría llegar plen@ al fin de mi vida?
- ¿Me estoy tomando las cosas que me pasan con la mentalidad correcta?
- ¿Qué es lo que tengo que sacrificar para obtener lo que me sea mejor?
- ¿En qué debería basarme para que mi existencia fuera un éxito?
- ¿Hay algo errado en mi forma de ver la vida? ¿Qué es?
- ¿Cómo puedo ser más positiv@ y exitos@ en mi camino?
- ¿Qué he sido en vidas pasadas que afecta esta vida actual?
- ¿Por qué atraigo personas equivocadas a mi vida?
- ¿Cual sería mi actividad laboral apropiada?
- ¿Por qué me cuesta vincularme con otras personas?
- ¿Puedo desarrollar los dones que traigo de otras vidas?
- ¿Cómo puedo desarrollar los dones que traigo de otras vidas?
- ¿Que aprendizajes me vinculan a mi familia natal?
- ¿Tengo alguna vinculación de vidas anteriores con...?
- ¿Cómo puedo mejorar mi relación con...?
- ¿Para qué nos hemos conocido con...?
- ¿Qué visión tiene de mí... (tal persona)?
- ¿Cómo puedo desarrollar mejor mi búsqueda interior?
- ¿Es mejor para mí estar en pareja o es mejor sol@?
- ¿Cómo me conviene manejarme con mi ex para beneficio de mi/s hij@/s?

- ¿Por qué me irrita... (tal persona)?
- ¿Hago bien en adelantarle temas de adultos a mi hij@ pequen@?
- ¿Cómo puedo liberarme de las estructuras mentales?
- ¿Qué tengo que aprender con la relación con... (tal persona)?
- ¿Quien soy energéticamente?
- ¿De qué Tribu Energética provengo?
- ¿Cual es mi misión en esta vida?
- ¿Qué actitud errada me impide tener éxito en la vida?
- ¿Cómo me conviene tratar a... (tal persona)?
- ¿Por qué me molesta tanto ver que las personas hacen...?
- ¿Qué me está indicando que siempre me pase que...?
- ¿Qué debería hacer para sentirme más feliz?
- ¿Qué situación debería sanar de esta vida?
- ¿Qué situación debería sanar de otra vida pasada?
- ¿Qué relación debería sanar, con qué persona?
- ¿Cómo puedo mejorar mi autoestima?
- ¿Cómo puedo sanar... (tal problema de salud)?
- ¿Para qué elegí nacer en... (tal zona)?
- ¿Qué mensaje me trae la relación con... (tal persona)?
- ¿Qué consejo me pueden dar para mejorar mi salud?
- ¿Qué consejo me pueden dar para sentirme más plen@?
- ¿Puedo mejorar de alguna forma mi relación difícil con... (tal persona)?
- ¿Conviene para mi crecimiento vivir en... (tal lugar)?
- ¿Estoy en peligro haciendo... (tal cosa)?
- ¿Qué actividad me puede ayudar a sanar... (tal problema)?
- ¿Cómo debo hacer para encontrarme conmigo mism@?
- ¿De qué forma podría llegar a conocerme mejor?
- ¿Por qué me cuesta tanto... (digerir, dormir, estar despierto, concentrarme, etc)?
- ¿En qué parte de mi cuerpo tengo la mayor posibilidad de problemas?
- ¿Cómo puedo lograr mayor equilibrio interior?
- ¿Me favorece trabajar en... (tal actividad)?
- ¿Qué puedo hacer para no sentirme culpable respecto de...?
- ¿Cómo puedo aprender a controlar mi... (ira, celos, miedo, fastidio, impaciencia, etc.)?
- ¿Qué debería hacer en mi tiempo libre que me beneficie?

- ¿Cual es la mayor deficiencia en mis potenciales?
 - ¿Qué conducta he tenido en vidas anteriores que condiciona esta vida?
 - ¿A qué persona conocida debería acercarme más para mutuo beneficio?
 - ¿De qué pensamientos debería alejarme para sentirme mejor?
 - ¿Por qué siento tanto rechazo con... (tal situación, tal actividad, tal lugar)?
 - ¿Qué no estoy haciendo bien que me provoca problemas de salud?
 - ¿En qué lugar he vivido en mi vida anterior?
 - ¿Qué no hice correctamente en mi vida anterior?
 - ¿Qué tipo de persona era yo en mi vida anterior?
 - ¿Qué tipo de actividad me podría ayudar a sentirme mejor?
 - ¿Qué tenía que obtener de la madre que he elegido?
 - ¿Qué tenía que obtener del padre que he elegido?
 - ¿Por qué he elegido este Signo Astrológico con que nací?
 - ¿Qué debo aprender de las personas de Aries?
 - ¿Qué debo aprender de las personas de Tauro?
 - ¿Qué debo aprender de las personas de Géminis?
 - ¿Qué debo aprender de las personas de Cáncer?
 - ¿Qué debo aprender de las personas de Leo?
 - ¿Qué debo aprender de las personas de Virgo?
 - ¿Qué debo aprender de las personas de Libra?
 - ¿Qué debo aprender de las personas de Escorpio?
 - ¿Qué debo aprender de las personas de Sagitario?
 - ¿Qué debo aprender de las personas de Capricornio?
 - ¿Qué debo aprender de las personas de Acuario?
 - ¿Qué debo aprender de las personas de Piscis?
 - ¿Qué consejo me pueden dar los Guías sobre mi salud?
 - ¿Qué consejo me pueden dar los Guías para mejorar mi camino?
 - ¿Qué consejo me pueden dar los Guías para sentirme plen@?
 - ¿Que debería hacer para mi mayor beneficio?
- Para terminar la Lectura: ¿Qué consejo me pueden dar mis Guías?

Puedes compartir este artículo o el enlace www.elsenderodelser.com con total libertad.
Con todo el propósito de que te haya sido de utilidad. Bendiciones. Profesor Leo

BIBLIOGRAFIA

Facebook "la sabiduria de la luz" Escuela Ashram del Grial

<http://www.saludterapia.com>

Libro metafisica 4 en 1 de Conny Méndez

<http://hermandadblanca.org>

<http://www.manantialcaduceo.com.ar>

Libro "cómo escuchar a tus ángeles" de Doreen Virtue

Libro Registros Skáshicos de Linda Howe

Libro Anna Ramon Pinto, Registros Akáshicos Sistema Annamorah

<http://www.tarotastrologicohera.com>

redluz-admin@elistas.net

Diversos links de youtube anotados en la página 142

La web de: Elisabeth Mur en Esencia de Luz Blanca

<https://xochipilli.files.wordpress.com>

<http://www.ronnastar.com>

<https://groups.google.com/forum/#!topic/reiki-cochabamba/mnqpuahxme>

<https://www.bibliotecapleyades.net>

La liberacion de implantes junio 23, 1999 por Greg Mize empowerment enterprises 4300 azora road spring hill, fl 34608 united states

<http://www.federicazosi.com>

<https://www.registros-akashicos.es>

<https://www.elsenderodelser.com>

<http://stylesatlife.com/articles/mudra/>

BENDICIONES MASTER REIKI: JOSE LUIS MEZA ZEPEDA

