



# REGULAMENTO ESPECÍFICO

## II TRIATLO DE SÃO MARTINHO I AQUATLO JOVEM DE SÃO MARTINHO

19 DE SETEMBRO 2021

MUNICÍPIO DO FUNCHAL  
FREGUESIA DE SÃO MARTINHO



Instituto Municipal de Educação, Ciência e Tecnologia  
Instituto Municipal de Desporto



## Índice

Enquadramento .....	3
Horários e Locais .....	3
Categorias e Distâncias .....	4
Inscrições e Taxas.....	4
Descrição dos Percursos .....	5
Competição Principal – Sprint.....	5
Competição Super-Sprint – Juvenis e Paratriatlo .....	7
Competição Jovem – Iniciados.....	8
Competição Jovem – Infantis.....	9
Posto de Abastecimento .....	10
Classificações .....	10
Prémios .....	10
Horário da entrega de prémios.....	11
Direção da Prova / Júri de Apelo.....	11
Casos Omissos.....	11
Informações Adicionais.....	11
Contactos .....	11

Nota: Este regulamento deve-se fazer acompanhar pelo

[Regulamento Geral de Provas Regionais 2021](#)

## Enquadramento

O II Triatlo de São Martinho e o I Aquatlo Jovem de São Martinho, são uma organização conjunta da Junta de Freguesia de São Martinho, da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e Câmara Municipal do Funchal.

Ao evento principal, estão associadas várias competições, nomeadamente:

**Triatlo na distância Sprint** – Disputada pelos atletas dos escalões de Cadetes e superiores. Pontuável para os Camp Reg Individual de Cadetes Triatlo e Camp Reg Individual de Grupos de Idade.

**Aquatlo na distância Super-Sprint** – Disputada pelos atletas Juvenis, Paratriatlo e Estafetas. Pontuável para os Camp Reg Individual e Clubes Jovens e Camp Reg Individual de Paratriatlo.

**Aquatlo – Provas Jovens** – Disputada pelos atletas dos escalões de Infantis e Iniciados. Pontuável para os Camp Reg Individual e Clubes Jovens.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal do Funchal, Junta de Freguesia de São Martinho, Frente MarFunchal, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

## Horários e Locais

O evento realizar-se-á nos dias 19 de setembro 2021 com partida na Praia do Lido Poente, nos seguintes horários:

### Competição de Triatlo

- ✓ 08h00: Abertura do secretariado
- ✓ 08h00: Abertura do parque de transição
- ✓ 08h45: Encerramento do secretariado
- ✓ 08h50: Encerramento do parque de transição
- ✓ 09h00: Início da prova Principal (Triatlo distância Sprint) \*
- ✓ 09h15: Início do Aquatlo – Juvenis e Paratriatlo (após a saída da água do último triatleta da prova principal)
- ✓ 10h15: Início da prova Jovem (escalão de Iniciados e Infantis)
- ✓ 11h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

O secretariado da prova, será montado nos Jardins do Lido, em frente ao “Hotel Porto Mare”. O Parque de Transição será instalado em frente ao “Hotel Porto Mare”. A entrega de prémios decorrerá junto ao secretariado.

## Categorias e Distâncias

### Competição Principal – Triatlo Sprint e Super-Sprint

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 16 anos (nascidos em 2005), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Juvenis	Nascidos entre 2007 e 2006	Aquatlo Super-Sprint – 300m / 2km
Paratriatlo	-	
Cadetes	Nascidos entre 2005 e 2004	Triatlo Sprint – 750m / 20km / 5km
Juniores	Nascidos entre 2003 e 2002	
Seniores	Nascidos entre 2001 a 1982	
Veterano I e superior	Nascidos entre 1981 e anos anteriores	

### Competição Jovem – Triatlo

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 6 anos (nascidos em 2015), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Infantis	Nascidos entre 2011 e 2010	Aquatlo – 100m / 800m
Iniciados	Nascidos entre 2009 e 2008	Aquatlo – 200m / 1km

## Inscrições e Taxas

Mais informações no [Regulamento Geral de Provas Regionais 2021](#)

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>



## Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM (ou scan do QR Code)

### Competição Principal – Sprint

#### 1º Segmento: Natação (375 metros x 2 voltas) = 750m



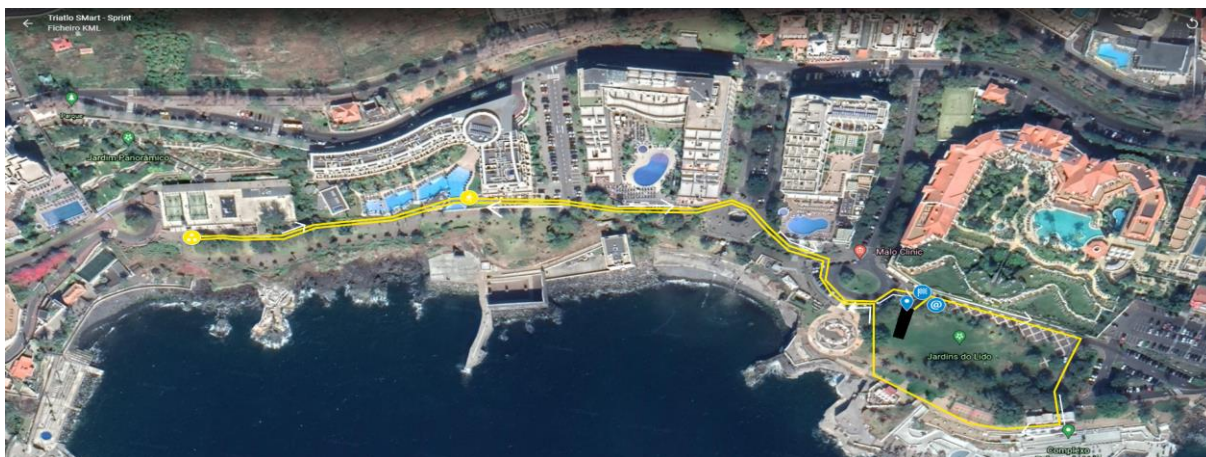
A partida e saída da água está situada no Lido Poente, com os atletas a percorrer 2 voltas ao circuito delineado por boias devendo-as contornar à esquerda. A saída da água será realizada na Praia do Lido Poente, pelas escadas.

#### 2º Segmento: Ciclismo (4000 metros x 5 volta) = 20km



O percurso do 2 segmento (ciclismo) será realizado em 5 voltas de 4Kms cada, com saída junto ao PT, situado nos Jardins do Lido, seguindo pela Estrada Monumental, passando em frente ao Fórum Madeira e retornado antes da rotunda do Assicom para conseqüente regresso.

### 3º Segmento: Corrida (1350 metros x 4 voltas) = 5km



O percurso do 3º segmento (corrida) é composto por 4 voltas de 1350m, e realiza-se entre a promenade e Jardins do Lido. Os atletas saem do PT para a direita, contornam os Jardins e seguem pela promenade, onde terão um retorno por baixo do CCC e dos campos de ténis, para regresso ao PT e Zona de Meta onde se dá por concluída 1volta. No final da 4ª volta concluem a prova.

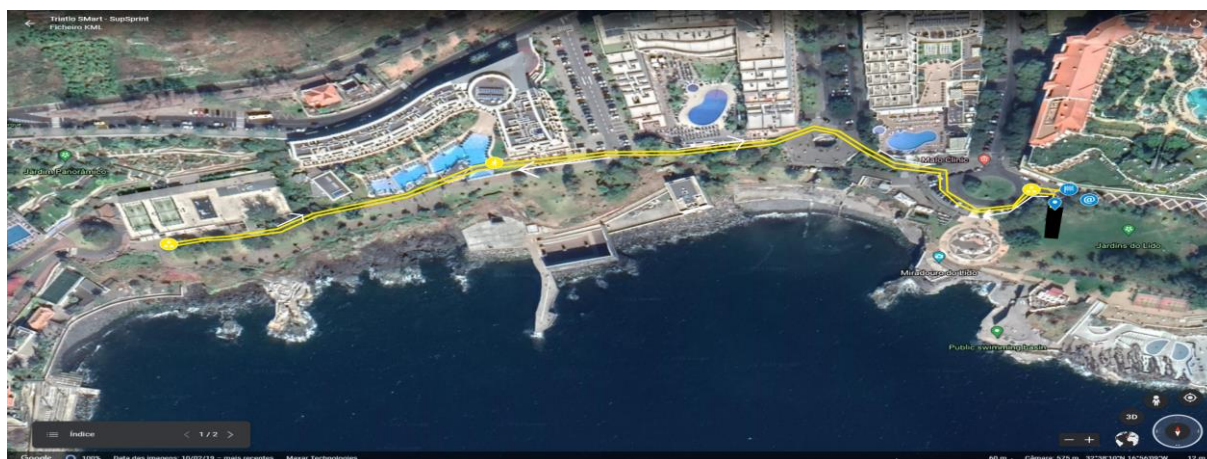


## Competição Super-Sprint – Juvenis e Paratriatlo

**1º Segmento: Natação = 300 metros x 1 volta**



**2º Segmento: Corrida = 1000 metros x 2 voltas = 2km**



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira  
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico  
 NIFC – 511284020  
 Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)  
 E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com  
 Webste: www.triatlomadeira.com

## Competição Jovem – Iniciados

**1º Segmento Iniciados: Natação = 200 metros x 1 volta = 200m**



**2º Segmento Iniciados: Corrida = 1000m x 1 volta = 1km**





## Competição Jovem – Infantis

### 1º Segmento Infantis: Natação = 100 metros x 1 volta



### 2º Segmento Infantis: Corrida = 800 metros x 1 volta = 800m (Retorno – Hotel Pestana promenade)



## Posto de Abastecimento

Durante a prova de Triatlo existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## Classificações

### Provas jovens:

- ✓ Classificação por categoria;
- ✓ Classificação por Equipas Jovens.

### Prova principal:

- ✓ Classificação Geral Masculina, Absoluta;
- ✓ Classificação Geral Feminina, Absoluta;
- ✓ Classificação por Escalões e Género;
- ✓ Classificação por Equipas.

## Prémios

### Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal);
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros;
- ✓ Medalhas as 3 primeiras equipas de estafetas;
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros (Infantis, Iniciados, Juvenis);

## Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

## Direção da Prova / Júri de Apelo

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Joana Teixeira

## Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## Informações Adicionais

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito.**

## Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

**Nota: Este regulamento deverá acompanhar a prova e complementar com o Regulamento Geral das Provas**

### **Regionais de Triatlo 2021**

---

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com