

REIKI NIVEL 4 GOKUIKAIDEN

REIKI NIVEL 4 GOKUIKAIDEN

Curso completo de Reiki Nivel IV, Maestría o Gokuikaiden con su iniciación o sintonización, símbolos maestro, cirugía psíquica, instrucciones para dar clases, información histórica y ceremoniales de iniciación a todos los niveles.



PRESENCIAL

Carga horaria: 4 horas.

Matrícula: \$ 900 MXN.-

Diploma: \$250 MXN.- Al aprobar el examen final.

A DISTANCIA

Carga horaria: 4 horas.

Matrícula: SIN COSTO

Sintonización Nivel IV de Reiki: \$350 MXN.-

Diploma + Examen + Libro de Ceremoniales de Reiki: \$750 MXN.-

+ Gastos de Envío

La sintonización a Reiki Nivel IV se realiza por Skype.

Estudias a tu ritmo. Puedes finalizar el curso en menos tiempo.

El diploma se recibe en domicilio particular.

El examen se realiza por Skype.

Alumnos en el extranjero pagan mismo importe en dólares.

Temario:

REIKI NIVEL 4 GOKUIKAIDEN

- Sintonización o iniciación al Cuarto Nivel de Reiki (ceremonia de iniciación a Gokuikaiden)
- RAKU
- ANTAHKARANA
- Cirugía Psíquica
- Artículo de Shou Matsui
- Entrevista a Mikao Usui
- Instrucción para dar clases como maestro docente
- Ceremoniales de Iniciación a todos los niveles (solicitar al finalizar el curso)

“LOS MAESTROS RECIBIDOS QUE OBTUVIERON SU DIPLOMA Y SU LINAJE, SE LE ENVIAN LOS CEREMONIALES DE INICIACIÓN EN TODOS LOS NIVELES”

Obtén tu diploma de finalización del curso

De forma opcional, al finalizar el curso podrás obtener tu diploma que acredita el saber de este conocimiento y es importante para tu hoja curricular u hoja de vida, esto también asegura a tus pacientes de que tienes la experiencia necesario en la materia. Es importante que sepas que el diploma es de carácter privado y que las terapias alternativas aun no son reconocidas oficialmente.



REIKI NIVEL 4 GOKUIKAIDEN

SINTONIZACIÓN O INICIACIÓN EN CUARTO NIVEL

Para comenzar con este cuarto nivel es importante que hallas realizado todas las practicas anteriores y hallas estudiado cada tema minuciosamente.

El cuatro nivel o Gokuikaiden trabaja con símbolos que activan sintonizaciones en candidatos a a terapeutas Reiki, por lo tanto esto implica mucha responsabilidad.



Debes estar muy seguro de que realmente deseas este nivel de Reiki, ya que la responsabilidad de dirigir, enseñar y aconsejar a tus alumnos es bien grande.

Tomate tu tiempo y piénsalo bien, es necesario tener vocación de servicio.

CEREMONIA DE INICIACIÓN A SHIMPIDEN

Pues bien como te haz decidido a continuar con este nivel de Reiki procederemos con la iniciación al Cuarto Nivel de Reiki o Nivel Maestro, recibirás reiki a través de un ceremonial especial indicado para ello. En cada nivel como te habrás dado cuenta ocurre siempre una sintonización diferente, ya que cada nivel implica una enseñanza diferente, el desafío de sanación aumenta.



REIKI NIVEL 4 GOKUIKAIDEN

En este nivel de Reiki recibirás la iniciación a Gokuikaiden o Nivel IV de Reiki, sentirás como ya se te ha comentado antes una fuerte desintoxicación de tu cuerpo físico, mental, emocional y espiritual pero además, tu conciencia recibirá atisbos de luz provenientes del universo.



Mucho podría decirte de Reiki, pero el reiki tomara mayor significado para ti solo con su práctica, tomara dimensiones aun mayores para ti, si te dejas llevar por su práctica.

En una sintonización o iniciación, como maestra de Reiki, te aplico los símbolos de Reiki en tu ser, es decir te estoy pasando Reiki a través de los símbolos y es por eso que experimentas las sensaciones de desintoxicación. No es que la sintonización acelere tu aplicación de reiki, o te haga mejor canalizador de la energía.

¿Qué pasa si no deseo recibir una iniciación a Reiki?

Pues bien, en este caso a diferencia de los anteriores te recomiendo que tomes la iniciación, no cuesta nada, lleva poco tiempo, puede ser presencial o a distancia.

Si deseas tomar tu iniciación, créeme no pasara nada malo, te pasare reiki a distancia, hare uso de los símbolos de reiki y las técnicas que aprendí para que en tu cuerpo opere una desintoxicación, y estés mejor preparado para aprender a canalizar Reiki para el cuarto nivel, eso es todo. No hay ningún misterio al respecto.


¿Cómo debo tomar mi sintonización a tercer nivel?

Es muy simple solo debes enviar un correo solicitando tu iniciación a distancia a:

flaviafernandezf@gmail.com

REIKI NIVEL 4 GOKUIKAIDEN

RAKU

	<p>Nombre: RAKU</p> <p>Significado: Vivir en la Luz.</p> <p>Trazos: Se comienza a trazar de derecha a izquierda un rayo descendente</p> <p>Objetivo: es un símbolo de protección muy poderoso.</p>
---	--

Usos:

El RAKU es el símbolo maestro utilizado como protección.

Forma de utilizar los símbolos:

- Dibujándolos con las manos.
- Visualizándolos mentalmente.
- Pronunciando o cantando sus nombres en voz alta o para uno mismo.
- Dibujándolos con la punta de la lengua en el paladar.
- Visualizándolos y proyectándolos con el chakra del tercer ojo, el cardíaco o las manos.

Mantralización de DUMO

- Realizar el mantra del RAKU
- Repetir el mantra 5 veces.
- Sentir el poder de RAKU

Meditación con DUMO

- Imaginar el símbolo cho ku rei y sei he ki dentro de una bola de luz flotando encima del chakra corona.
- Respirar profundo e imaginar que la bola de luz llega hasta el corazón.
- Poner toda la conciencia en el chakra corazón (atención) y concentrarse en la respiración a la vez que sentimos la luz se vuelve más brillante y aumenta su energía.
- Cuando sintamos que el corazón irradia luz, exhalar con todas las fuerzas y permitir que la energía se reparta por todo el cuerpo.
- Enviar un haz de luz con la imagen del símbolo sei he ki enfrente de nosotros.
- Observar, escuchar y sentir lo que el símbolo quiere decirnos. El símbolo puede vibrar, girar, cambiar de forma, etc.

REIKI NIVEL 4 GOKUIKAIDEN

- Realizar una visualización del RAKU, mantralizarlo.

Consideraciones importantes

- Con el trazado o la mentalización hacemos una limpieza profunda de nuestro campo energético de toda clase de parásitos astrales.
- Separa nuestro sistema de chakras de cualquier energía exterior negativa.
- También podemos con el RAKU separarnos de energías negativas interiores si las podemos identificar, sean propios pensamientos, sentimientos, emociones y recuerdos negativos.
- Separarnos de traumas, frustraciones y penas pasadas. Separarnos de nuestro Karma.
- Pero las energías representadas por el RAKU son muy efectivas para hacer los llamados "Cortes Energéticos" en caso de Ataques Psíquicos.

Prácticas

Realizar una preparación de Reiki:

1. Colocarse en posición Reiki.
2. Realizar una limpieza con Kenyoku.
3. Seguido Hacer Gassho a la altura del corazón, luego de la garganta y en el entrecejo.
4. Terminar con Joshin Kogyuu Ho.
5. Imaginar RAKU en todo el cuerpo



Ejercicio 1: para liberarse de dependencias o hábitos no deseados.

Adicción al tabaco, alcohol, drogas, juego, comida, etc. al sanar y liberar los sentimientos, deseos, condicionamientos que nos anclan en patrones destructivos.

1. Realizar un alisado del aura.
2. Dibujar el símbolo RAKU en ambas manos.
3. Poner las manos sobre el chakra corona de la persona.
4. Pedirle que exprese su intención para dejar la adicción.
5. Después poner la mano dominante sobre la frente y la no dominante en la zona del bulbo raquídeo durante unos cinco minutos sintiendo cómo fluye la energía.
6. Pedirle al paciente que se coloque boca abajo
7. Aplicar técnica de desintoxicación Tanden Chiryu Ho.

REIKI NIVEL 4 GOKUIKAIDEN

8. Realizar una limpieza de sangre en todo el cuerpo con KetsuekiKokan Ho.

Ejercicio 2: para el stress, tensiones, desordenes mentales, ansiedad, miedo, depresión, nerviosismo, y otros temas emocionales.

1. Realizar un alisado del aura.
2. Dibujar el símbolo sei he ki y seguido RAKU en ambas manos.
3. Después poner la mano dominante sobre la frente y la no dominante en la zona del bulbo raquídeo durante unos cinco minutos.
4. Pedirle al paciente que se coloque boca abajo.
5. Aplicar reiki en el chakra de corazón y en el plexo solar.
6. Realizar una alineación de chakras.
7. Realizar una limpieza de sangre en todo el cuerpo con KetsuekiKokan Ho.

Ejercicio 3: hiperactividad.

1. Dibujar el símbolo RAKU en ambas manos.
2. Poner las manos sobre el chakra corona de la persona.
3. Poner las manos a la altura de los oídos y luego sobre los ojos.
4. Después poner la mano dominante sobre la frente y la no dominante en la zona del bulbo raquídeo durante unos cinco minutos.

Libera las energías discordantes y tiene un efecto calmante en el plano psíquico.

Ejercicio 4: Para mejorar las relaciones humanas

1. Realizar Joshin Kokyuu ho
2. Visualizar el símbolo DUMO entre nosotros y la persona con la que nos queremos comunicar.
3. Visualizar el símbolo RAKU entre nosotros y la persona con la que nos queremos comunicar.
4. Visualizar el símbolo DAI KO MYO entre nosotros y la persona con la que nos queremos comunicar.
- 5.

Ejercicio 5: Para limpieza de objetos

1. Comenzar con una meditación Gassho.
2. Coger el objeto y dibujar sobre el cho ku rei y luego dibujar sei he ki
3. Colocar el objeto en frente y aplicar Jaki kiri joka ho,
4. Poner la mano encima del objeto para aplicarle energía
5. Usar nuevamente sei he ki y finalizar con DUMO y RAKU para potenciar el proceso y terminar la limpieza.

Ejercicio 6: Potenciar Medicamentos y Agua

1. Realizar limpieza con Kenyoku, seguido Gassho.
2. Colocar los medicamentos y/o el agua en frente.
3. Dibujar cho ku rei (también se puede visualizar el cho ku rei) y sei he ki
4. Mantralizar RAKU, sei he ki, tres veces, finalizar con DUMO.
5. Tomar agua y los medicamentos.

REIKI NIVEL 4 GOKUIKAIDEN

Ejercicio 7: Para armonizar una habitación o lugar

1. Realizar limpieza con Kenyoku
2. Comenzar con una meditación Gassho.
3. Dibujar cho ku rei abarcando todo el espacio..
4. Dibujar sei he ki en cada rincón.
5. Aplicar jaki kiri joka ho,
6. Usar nuevamente sei he ki abarcando todo el espacio y finalizar con RAKU para armonizar el lugar.

Ejercicio 8: auto tratamiento

1. Dibujar RAKU en tu mano derecha.
2. Seguido dibujar sei he ki.
3. Colocar tu mano en el chakra del corazón para auto tratamiento.
4. Aplicar reiki en todo tu cuerpo.

Ejercicio 9: Llevar energía a la tierra

1. Realizar limpieza con Kenyoku.
2. Imaginar el planeta tierra entre tus manos.
3. Realizar Jaki kiri Joka ho en el planeta tierra.
4. Dibujar cho ku rei en grande sobre el planeta y seguido Dibujar sei he ki.
5. Mantralizar cho ku rei, sei he ki, RAKU tres veces
6. Aplicar reiki sobre el planeta.



Ejercicio 10: recordar experiencias del pasado.

Para liberar las energías de bloqueo que pudieran estar asociadas a éstas.

7. Dibujar el símbolo sei he ki en ambas manos.
8. Poner las manos sobre el chakra corona de la persona y el sexto chakra.
9. Poner las manos a la altura de los oídos y luego sobre los ojos.
10. Realizar una petición al universo para desbloquear y sanar el pasado.
11. Mantralizar sei he ki y RAKU 3 veces y dar gracias.

REIKI NIVEL 4 GOKUIKAIDEN

ANTAHKARANA

 <p>Yin</p>  <p>Yang</p>	<p>Nombre: ANTAHKARANA</p> <p>Significado: «Entendimiento interior». «antah»: interior, «karana»: instrumento</p> <p>Trazos: Hay dos formas. Ambos se dibujan dentro de un círculo y llevan forma de cubo.</p> <p>Yin: masculino</p> <p>Yang: femenino</p> <p>Objetivo: es un símbolo sagrado dotado de consciencia propia que se utiliza como herramienta de evolución personal y desarrollo espiritual.</p>
--	---

Usos:

Este símbolo es uno de los más antiguos que se conocen y ha sido empleado durante siglos por los monjes budistas tibetanos durante sus meditaciones para abrir su consciencia a las energías cósmicas, limpiando sus chakras y mejorando su anclaje a la Tierra.

- Refuerza la conexión con el Yo superior y la activa con su presencia.
- Limpia de manera profunda los chakras y el aura eliminando los bloqueos existentes, además de elevar la frecuencia vibratoria de nuestro cuerpo energético.
- Potencia los resultados de cualquier técnica de sanación, por lo que podemos usarlo debajo de una camilla, de una silla o directamente sobre una zona del cuerpo durante una sesión de sanación. Por ejemplo se puede disponer de varios Antahkaranas de diferentes colores para ponerlos sobre los chakras en las sesiones.
- Para recordar sueños si la ponemos debajo de la almohada al acostarnos.
- Limpia objetos y habitaciones armonizando la energía.
- Para el tratamiento a uno mismo y para enviar Reiki a la Tierra.

Podemos encontrar el símbolo de diferentes maneras:

- La versión masculina, que actúa de forma más potente y directa y que se suele usar en meditación y en los mandalas de cristales de cuarzo.
- La versión femenina, cuya fuerza es más sutil y que se suele combinar con las sesiones de Reiki y para fortalecer el aura.

REIKI NIVEL 4 GOKUIKAIDEN

- Además, podemos encontrar el Múltiple con 16 símbolos Antahkarana, también llamado Parrilla de Antahkaranas, capaz de eliminar los bloqueos energéticos de forma potente al meditar con ella.
- La Cruz Cósmica con 7 símbolos Antahkarana cuya función principal es la de abrir el chakra corazón.



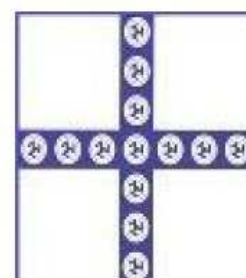
Masculino



Femenino



Múltiple



Cruz Cósmica

Meditación con ANTAHKARANA

- Imaginar el símbolo dentro de una bola de luz flotando encima del chakra corona.
- Respirar profundo e imaginar que la bola de luz llega hasta el corazón.
- Poner toda la conciencia en el chakra corazón (atención) y concentrarse en la respiración a la vez que sentimos la luz del símbolo se vuelve más brillante y aumenta su energía.
- Cuando sintamos que el corazón irradia luz, exhalar con todas las fuerzas y permitir que la energía se reparta por todo el cuerpo.
- Enviar un haz de luz con la imagen del símbolo enfrente de nosotros.
- Observar, escuchar y sentir lo que el símbolo quiere decirnos. El símbolo puede vibrar, girar, cambiar de forma, etc.

Prácticas

Realizar una preparación de Reiki:

1. Colocarse en posición Reiki
2. Realizar una limpieza con Kenyoku
3. Seguido Hacer Gassho a la altura del corazón, luego de la garganta y en el entrecejo.
4. Terminar con Joshin Koryuu Ho.

Ejercicio 1: auto tratamiento en grupo

1. Impregnar con el símbolo del cho ku rei en ambas manos.
2. Practicar reiki mawashi entrelazando las manos en círculo para auto tratamiento en grupo.

REIKI NIVEL 4 GOKUIKAIDEN

3. Imaginar el ANTAHKARANA

Ejercicio 2: auto tratamiento

1. Dibujar cho ku rei en tu mano derecha y colocarla en el chakra del corazón para auto tratamiento.
2. Colocar un ANTAHKARANA debajo de tu asiento.
3. Realizar Reiji Ho escaneando tu cuerpo para determinar zonas a tratar.
4. Determinar el nivel de Byosen de la zona a tratar.
5. Aplicar cho cu rei.
6. Continuar con Reiji Ho en el resto del cuerpo.
7. Aplicar cho ku rei y DUMO a distintas partes del cuerpo.

Ejercicio 3: Para limpieza de objetos

1. Comenzar con una meditación Gassho.
2. Coger el objeto y dibujar sobre el Cho ku rei.
3. Poner debajo del objeto un ANTAHKARANA
4. Colocar el objeto en frente y aplicar jaki kiri joka ho,
5. Poner la mano encima del objeto para aplicarle energía
6. Usar nuevamente Cho ku rei para potenciar el proceso y terminar la limpieza.

Ejercicio 4: Potenciar Medicamentos y Agua

1. Realizar limpieza con Kenyoku
2. Comenzar con una meditación Gassho.
3. Colocar los medicamentos y/o el agua en frente.
4. Poner debajo del objeto un ANTAHKARANA múltiple.
5. Dibujar cho ku rei (también se puede visualizar el cho ku rei).
6. Mantralizar cho ku rei tres veces.
7. Tomar agua y los medicamentos.

Ejercicio 5: Protección Personal

1. Realizar limpieza con Kenyoku
2. Dibujar cho ku rei en la mano derecha.
3. Aplicar reiki en el chakra corona
4. Dibujar el Cho ku rei y RAKU delante nuestro, detrás y a los costados.
5. Imaginar el símbolo cho ku rei en grande frente a nosotros e ingresar en el.
6. Visualizar el ANTAHKARANA por unos instantes

Ejercicio 6: Limpiar espacios y habitaciones

1. Realizar limpieza con Kenyoku.
2. Realizar Jaki kiri Joka ho en la habitación.
3. Visualizar cho ku rei en cada pared o cada esquina, en el techo y en el suelo.
4. A la vez que lo hacemos imaginamos cómo la energía llena el lugar con amor, compasión y luz.

REIKI NIVEL 4 GOKUIKAIDEN

5. Colocar una cruz C3smica de ANTAHKARANA en el suelo por unos instantes

Ejercicio 7: Llevar energa a la tierra

1. Realizar limpieza con Kenyoku.
2. Imaginar el planeta tierra entre tus manos.
3. Realizar Jaki kiri joka ho en el planeta tierra.
4. Dibujar cho ku rei en grande sobre el planeta.
5. Mantralizar cho ku rei, Dai Ko MYO, Raku tres veces.
6. Colocar en el suelo una cruz de ANTAHKARANA

Ejercicio 8: Desbloqueo de chakras

1. Realizar un alisado del aura.
2. Colocar ANTAHKARANA en el chakra raiz y aplicar reiki.
3. Colocar ANTAHKARANA en el segundo chakra y aplicar reiki.
4. Continuar con cada chakra hasta terminar.
5. Alinear chakras deslizando la mano suavemente por cada chakra.

Ejercicio 9: en personas cansadas o bajas de energa

1. Colocar en las manos de la persona un ANTAHKARANA
2. Dibujar cho ku rei en cada pie.
3. Aplicar Reiki.
4. Dibujar cho ku rei en las rodillas.
5. Aplicar Reiki.
6. Mantralizar cho ku rei 3 veces.

Ejercicio 10: para resolver o concretar situaciones

1. Escribir o dibujar en un papel la situaci3n que se desea resolver o concretar. Tambi3n es posible colocar papeles judiciales, documentos oficiales, proyectos, fotos de lugares.
2. Realizar Kenyoku, GassHo y Joshin Kokyuu Ho.
3. Realizar un pedido especial al universo o a la presencia espiritual en quien se confa.
4. Tener impreso el s3mbolo ANTAHKARANA.
5. Colocar sobre el s3mbolo la situaci3n a resolver o concretar.
6. Visualizar cho ku rei sobre el papel que tiene la situaci3n a resolver o concretar.
7. Imaginar la situaci3n ya resuelta o concretada.
8. Mantralizar 7 veces cho ku rei.
9. Aplicar Reiki.
10. Realizar GassHo y un agradecimiento al universo o a la presencia espiritual a quien se le realizo el pedido.

REIKI NIVEL 4 GOKUIKAIDEN

CIRUGÍA PSÍQUICA

Uso:

Es una técnica que nos permite trabajar sobre el plano energético para neutralizar y limpiar cualquier energía discordante. Es una herramienta muy potente que actuará durante varios días, por lo que se recomienda dejar un espacio de una semana si queremos volver a realizarla.

Desarrollo:

Primero hablaremos con la persona para disponer de información y para localizar la zona a tratar. Es muy importante que nos responda con la primera cosa que pase por su mente aunque la respuesta no sea coherente.

Le haremos las siguientes preguntas:

¿Qué es lo que quieres curar o resolver?

- Si este problema estuviera localizado en algún lugar de tu cuerpo, ¿en dónde lo localizarías?;
- Si tuviera una forma, ¿qué forma tendría?;
- Si tuviera un peso, ¿qué pesaría?;
- Si tuviera un tamaño, ¿qué tamaño tendría?;
- Si tuviera un olor, ¿qué olor sería?;
- Si tuviera un sabor, ¿qué sabor tendría?;
- Si tuviera un color, ¿qué color tendría?;
- Si tuviera un sonido, ¿cómo sonaría?;
- ¿Estás preparado para dejar marchar este problema ahora?

A continuación:

- Activar el Dai Koo Myo y el Cho Ku Rei en las palmas de las manos;
- Trazar el Cho Ku Rei en grande sobre nuestro cuerpo, después sobre cada chacra empezando por el séptimo y volver a trazarlo otra vez en grande sobre nosotros.
- Activar los dedos energéticos: alargar 3 veces cada dedo y trazar el Cho Ku Rei en cada yema.
- Coger con los dedos energéticos la energía discordante: al respirar inspiraremos “a través de los dedos” y soltaremos el aire hacia el Universo.

Cuando notemos algún cambio o después de unos minutos le haremos a la persona las mismas preguntas para saber si el problema persiste aún. Repetir este proceso hasta que la persona se sienta bien o hasta que ya no le venga ninguna respuesta a la mente.

Si este problema estuviera localizado en algún lugar de tu cuerpo, ¿en dónde lo localizarías?;

- Si tuviera una forma, ¿qué forma tendría?;
- Si tuviera un peso, ¿qué pesaría?;
- Si tuviera un tamaño, ¿qué tamaño tendría?;

REIKI NIVEL 4 GOKUIKAIDEN

- Si tuviera un olor, ¿qué olor sería?;
- Si tuviera un sabor, ¿qué sabor tendría?;
- Si tuviera un color, ¿qué color tendría?;
- Si tuviera un sonido, ¿cómo sonaría?

Al acabar:

- Guardar los dedos energéticos: cada dedo 3 veces y dibujar sobre las palmas de las manos el Dai Koo Myo y el Cho Ku Rei.
- Después aplicar Reiki sobre la zona intervenida durante unos 10 minutos o durante el tiempo que creamos conveniente.

REIKI NIVEL 4 GOKUIKAIDEN

EL ARTÍCULO ESCRITO POR SHOU MATSUI EN 1928



«Estoy encantado de hablar sobre este método. [...]»

«Este tratamiento llamado Reiki Ryoho cura todo y es practicado por un minoría selecta. Fue creado, o mejor dicho, fundado por el Maestro Mikao Usui, quien ha fallecido hace unos pocos años. Actualmente, sus estudiantes tienen clínicas en las que se practica la curación y se enseña la técnica. Aunque su efectividad es extraordinaria no son muchos los que están familiarizados con esta técnica. Al Maestro Mikao Usui no le gustaba publicitarlo, de ahí que sus estudiantes tengan dudas acerca de darlo a conocer a través de los medios de comunicación [...]»

«Así que cuando me preguntan, siempre promociono la técnica Reiki de forma positiva. Y si me piden que escriba sobre ella, lo haré. Sin embargo, al hacerlo soy criticado por otros practicantes de Reiki. Pienso que es una pena abstenerse de publicitar tal maravillosa técnica de sanación. Creo que es una lástima moral y social, así que siempre estoy encantado de promocionarla. [...]»

«Por lo tanto, acepto la responsabilidad y divulgo la verdad acerca del Reiki, tanto por amor al arte como por el beneficio de aquellos que sufren. Al escribir esto estoy actuando sólo yo –son mis pensamientos y yo soy el responsable; esto no tiene nada que ver con los otros practicantes de Reiki. Estoy tan entusiasmado sobre este tratamiento que apenas puedo concentrarme en escribir guiones desde que he aprendido a cómo usarlo [...]»

«Me gustaría decir que Reiki Ryoho [...] puede realmente curar, cualquiera que sea el problema. La gente pregunta: ¿es el Reiki eficaz si se trata de un problema psicológico? Sí, lo es, ya que puede curar todo tipo de problemas internos al igual que heridas externas. Problemas intestinales, quemaduras, reumatismo, problemas nerviosos, ¡Todo! [...]»

«Simplemente coloco mis manos en la zona afectada. No empujo ni golpeo. Para mí, esto es un punto muy interesante sobre este método de sanación. Escaneo todo el cuerpo del paciente, detecto la fuente del problema, trato esa zona, y el resultado es espectacular.

REIKI NIVEL 4 GOKUIKAIDEN

Puedo saber la fuente de la enfermedad porque siento dolor cuando pongo mis manos en esa zona. Dependiendo del problema, la intensidad del dolor variará, pero no estoy del todo seguro sobre la relación existente entre la clase de problema y la intensidad del dolor. No solo siento el dolor en mis manos en el punto que el paciente me ha indicado, pero también lo siento en la zona que es la fuente del problema [...] A diferencia de los médicos, no necesito que el paciente me diga dónde y cómo experimentan el problema. Los pacientes pueden sospechar sobre mi tratamiento, pero sin excepción, entre treinta y dos horas después habrá un cambio notorio en su estado. [...]

«Por ejemplo, piensa en un hombre que padece problemas de corazón graves. Su pulso es de 85 latidos por minuto y siente dolor en el corazón. Su doctor le dice que se trata de una constricción cardiovascular. Sin embargo, no siento dolor en las palmas de mis manos cuando las coloco sobre su corazón. Pero al moverme hacia la zona del estómago, los intestinos y los riñones experimento sensaciones de dolor, así que aplico Reiki en esas zonas. En poco tiempo su estado mejora. [...]

«Así que, ¿por qué ha mejorado el estado del corazón? Y ¿por qué las manos del sanador sienten dolor? Estas son preguntas importantes. Realmente es un misterio cómo problemas a los que el doctor ha renunciado pueden ser sanados imponiendo las manos en el cuerpo. Aunque no se puede explicar del todo, se entiende como un fenómeno espiritual. [...]

«Ahora estoy satisfecho con los beneficios prácticos de Reiki, pero al principio incluso yo me reía de la idea de este tipo de tratamiento. [...]

«Para aprender la técnica Reiki, uno practica durante una hora y media durante cinco días. [...] Es fácil aprender este tratamiento. Una especie de estado inherente, como un sexto sentido, se despierta durante el entrenamiento y la habilidad para sanar se activa. El Maestro da instrucciones claras y simples. Todos, a excepción de los bebés, pueden usarlo para sanar a otros. El tratamiento consiste simplemente en colocar las manos en la parte afectada. [...] Me gustaría compartir esta técnica no sólo con un grupo de élite, sino también con la gente común. [...]

«Podría proseguir contando mis experiencias de sanación con Reiki Ryoho. Sin embargo, habrá sin duda muchos escépticos que no me creerán, lo que es perfectamente natural si uno no lo ha experimentado por sí mismo. Si tienes un problema sencillo, se puede curar fácilmente. Pero tengo poco interés en tratar casos fáciles porque también los médicos pueden curarlos. Si conoces alguien con un problema importante –uno que no puedan tratar los médicos, por favor, tráemelo, o si no puede venir hasta mí, yo le puedo visitar. Pero como ya te habrás dado cuenta, soy un hombre ocupado –con varios guiones que acabar para un par de compañías teatrales a tiempo para las producciones del próximo mes. [...]

REIKI NIVEL 4 GOKUIKAIDEN

ENTREVISTA A MIKAO USUI

El maestro Usui entregaba a sus alumnos un manual llamado Reiki Ryoho Hikkei. En este manual está contenida una entrevista en la que Usui responde a una serie de preguntas relativas al Reiki. No se conoce ni la fecha de la entrevista ni el nombre del entrevistador.

Pregunta: ¿Cuál es la razón de enseñar el Reiki al público?

Respuesta: Desde la antigüedad, las técnicas secretas fueron transmitidas solamente a los descendientes de sus descubridores, como si se tratase de un tesoro familiar. Afirmando que la práctica de mantener en secreto estas técnicas fue una costumbre del pasado. No podría admitir un comportamiento así en el mundo moderno, en el que tanto la felicidad como el progreso social se fundamentan en la coexistencia de la humanidad. Nuestra técnica terapéutica del Reiki es desconocida y no hay cosa similar en el mundo. Su utilización permite que el público la conozca para que todos puedan gozar de sus beneficios, obteniendo así el bienestar ofrecido por el Cielo. Nuestra técnica terapéutica Reiki es original, basada en la capacidad del Espíritu del Universo para fortalecer a los hombres y promover la moderación de las ideas y el placer de vivir. Nuestra técnica estará abierta y será transmitida al público, a fin de liberar a los hombres de las enfermedades y de las angustias del mundo actual, en el que se necesita una mejoría y una reformulación tanto fuera como dentro de la vida.

P: ¿Qué es el Usui Reiki Ryoho (técnica terapéutica del Reiki Usui)?

R: La técnica objetiva, en primer lugar, la curación de la mente, y, en segundo término, la salud física, a fin de entrenar y fortalecer la mente y el físico. También sirve para fijar un camino correcto en la vida, observando las palabras dejadas por el emperador Meiji (los Cinco Principios). Si la mente se encuentra en el camino correcto y saludable, el cuerpo físico se verá fortalecido de forma natural. Siendo así, será misión del Usui Reiki Ryoho complementar, tanto física como psicológicamente, una vida pacífica y placentera, ayudando a la curación de las enfermedades de los demás y promoviendo de este modo la felicidad, tanto la propia como la de otros.

P: ¿Sería semejante la Usui Reiki Ryoho a las técnicas que utiliza la hipnosis, la técnica Kiai o las creencias religiosas?

R: No. Nuestra técnica no se parece a ninguna de esas otras. Se trata de un secreto espiritual que salva al espíritu y al cuerpo. Conseguí obtenerla espiritualmente tras un entrenamiento arduo durante mucho tiempo.

P: ¿Sería una técnica terapéutica espiritual?

R: Puede considerarse como una terapia espiritual, pero también como una técnica terapéutica física. Todas las partes del cuerpo, principalmente los ojos, la boca y las manos, emiten energía y luz. Así pues, fijando la mirada adecuadamente durante dos o tres minutos, soplando o pasando la mano sobre la zona enferma, cesaría el dolor o desaparecería la tumefacción que origina el dolor, ya sea en la boca, estómago, intestino, nervios; y también en traumas, cortes y quemaduras. En los casos de enfermedades crónicas, la recuperación no es muy fácil. Esos casos exigen varias sesiones de tratamiento, aunque ya desde el principio el enfermo experimentará alivio. No sé cómo explicar este fenómeno mediante la medicina moderna, pero existen unos hechos que demuestran que los resultados no son mera ficción. Si alguien vivencia un tratamiento, logrará comprenderlo. Nadie puede ignorar los hechos.

REIKI NIVEL 4 GOKUIKAIDEN

P: ¿Incluso aquella persona que no crea en la Usui Reiki Ryoho conseguirá curar su enfermedad?

R: Sí. A diferencia de las técnicas terapéuticas psicológicas e hipnóticas, la nuestra no utiliza sugestión alguna. Al ser así, no es necesario creer. Se puede dudar de la técnica o, incluso, rechazar el tratamiento. Normalmente no llega a un diez por ciento el número de personas que piden por primera vez el tratamiento creyendo ya en su resultado. La mayoría empieza a tener confianza después de conocer sus efectos, tras la primera sesión.

P: ¿Qué problemas de salud son tratados por la Usui Reiki Ryoho?

R: La técnica puede tratar tanto los problemas de salud psicológicos como los orgánicos.

P: ¿Trata la Usui Reiki Ryoho solamente los problemas de salud?

R: No solamente los problemas de salud. También puede corregir malos hábitos, tales como angustias, debilidades, timidez, indecisiones y nerviosismo. Con la energía del Reiki el corazón se vuelve semejante a Dios o a Buda, llevando la felicidad a uno mismo y a los demás.

P: ¿Cómo funciona la Usui Reiki Ryoho?

R: Esta técnica no me fue transmitida por nadie, ni yo la busqué para tener la capacidad de curar mediante el Espíritu Universal. Durante la práctica del ayuno mantuve contacto con la Atmósfera Universal y recibí una sensación espiritual, descubriendo, así, una capacidad espiritual para curar. De este modo, yo mismo siento la dificultad de explicar claramente el fenómeno. Actualmente, científicos y estudiosos están investigando el asunto, si bien en el momento presente no existe una definición científica. Sin duda llegará el día en que este tema quedará esclarecido de forma científica.

P: ¿Utiliza medicamentos la Usui Reiki Ryoho? ¿Existen efectos colaterales?

R: Nunca utilizamos medicamentos ni instrumentos médicos. La curación se realiza a través de la fijación de la mirada, del soplo, de la caricia, del toque o de leves palmadas.

P: ¿Necesita tener conocimientos de Medicina la persona que practica Usui Reiki Ryoho?

R: Utilizamos la Energía Espiritual que supera la ciencia moderna. Por esta razón, la técnica no se basa en la medicina. Simplemente se realiza la curación a través de la fijación de la mirada, del soplo, del toque y de la caricia con la mano sobre la parte enferma como, por ejemplo, la cabeza, el estómago o los ojos. No hay necesidad de tomar medicinas desagradables, ni de soportar dolores, consiguiéndose la curación en poco tiempo, lo que constituye la originalidad de esta técnica con la Energía Espiritual.

P: ¿Cuál es la opinión que tienen los médicos más famosos de la actualidad sobre esta técnica?

R: Por lo general, los científicos mantienen neutralidad sobre la materia, excepto algunos médicos conocidos de Occidente que hacen severas críticas, apoyando la utilización de los medicamentos convencionales. El doctor Nagai, de la Facultad Imperial de Medicina, dijo: «Los médicos diagnostican, describen y comprenden las enfermedades pero no saben cómo curarlas». El doctor Kondo dice: «Sería un engaño pensar que la Medicina ha sufrido grandes avances. La Medicina moderna presenta un grave defecto de no basar sus tratamientos en la parte espiritual y mental». El doctor Sakae Hara dice: «Es un

REIKI NIVEL 4 GOKUIKAIDEN

absurdo que la medicina moderna ignore a hombres que poseen inteligencia, igualándolos a animales comunes. Estoy seguro de que, en un futuro próximo, se producirá una revolución en el mundo de las terapias".» El doctor Rokuro Hisaga dice: «Es una técnica que presenta efectos sorprendentes que no llegan a conseguir los médicos. Los tratamientos son efectuados por personas que no son médicos, adecuando el tratamiento al tipo de enfermedad y personalidad del enfermo y utilizando distintas técnicas terapéuticas y psicológicas. La visión de los médicos que rechazan y acusan a los terapeutas que no son médicos es una visión estrecha»

(Publicado en el Journal de Medicina de Japón.) De hecho, los doctores en Medicina o en Farmacología vienen a nosotros para conocer nuestra técnica, reconociendo sus efectos.

P: ¿Cuál es la postura del Gobierno en relación con esta técnica?

R: El 6 de febrero de 1922, en la Comisión de Presupuestos de la Casa de Diputados del congreso Imperial, el diputado y doctor en Medicina, doctor Nagai, comentó la posición del Gobierno en relación con las recientes prácticas terapéuticas, llamadas terapia psicológicas o espirituales, realizadas por profesionales no médicos. La práctica de la hipnosis estaba considerada como una técnica sobrenatural hace algunas décadas; pero hoy en día, esta práctica, tras haber sido estudiada académicamente, se aplica a todos aquellos enfermos que presentan problemas psicológicos. Hay dificultad en solucionar todos los problemas a través de la Medicina. Los médicos practican sus trabajos de acuerdo con las enseñanzas de la Medicina, aplicando las técnicas médicas según el diagnóstico. No consideran que sea una interferencia en la Medicina la imposición de manos ni la aplicación de la electricidad en muchas enfermedades. Por consiguiente, nuestro Usui Reiki Ryoho no infringe las leyes de la Medicina ni las leyes de la Acupuntura.

P: ¿Debo considerar que esta capacidad para curar es un don del Cielo concedido solamente a determinadas personas, sin que pueda ser obtenido a través de aprendizaje?

R: No. Todos los seres vivos poseen la capacidad espiritual de la curación. Ya se trate de plantas o animales, todos la poseen; en los seres humanos esta capacidad se presenta de manera más intensa. Nuestro Usui Reiki Ryoho es la concertación de esta capacidad.

P: ¿Entonces todos pueden tener la capacidad de usar las técnicas de Reiki Usui?

R: Sin duda. Independientemente de ser hombre o mujer, intelectual o no, cualquier persona normal puede obtener la capacidad espiritual de curarse perfectamente a sí mismo y a otras personas en poco tiempo. Hasta el presente ya he transmitido la técnica a más de mil personas, con éxito total, y solamente con el SHODEN (primer nivel de Reiki) todos obtuvieron la capacidad espiritual de curar enfermedades difíciles en poco tiempo. Esta es la característica de nuestra técnica con la Energía Universal.

P: Esta técnica trata disfunciones a terceros, pero ¿puede tratar también las propias disfunciones?

R: ¿Cómo podríamos tratar los problemas de salud de los demás sin o consiguiéramos tratarnos a nosotros mismos?

P: ¿Cuáles son los requisitos para que una persona reciba el OKUDEN (segundo nivel de Reiki)?

R: El OKUDEN consiste en un conjunto de técnicas: HATSUREIHO, DASHUHO, BUSHUHO, OSHITEHO, ENKAKUHO, SEIKAKUHO y otras. Primeramente transmitimos el SHODEN, y las personas que obtienen buenos resultados y manifiestan una buena personalidad reciben el OKUDEN.

REIKI NIVEL 4 GOKUIKAIDEN

P: ¿Existen otras técnicas además el OKUDEN?

R: Hay el SHINPIDEN (último nivel).

REIKI NIVEL 4 GOKUIKAIDEN

INSTRUCCIÓN PARA DAR CLASES COMO MAESTRO DOCENTE.

Como habrás notado de la entrevista que se le hizo a Mikao Usui el solo dispuso en un inicio de tres niveles para Reiki:

- Shoden
- Okuden
- Shimpiden

Los alumnos debían demostrar amplios conocimientos antes de pasar a otro nivel, no como ocurre en la realidad que existen muchos maestros que en un fin de semana inician a un grupo de personas y luego la convierten hasta en tres niveles seguidos.

El último nivel, la maestría de Reiki, que actualmente existe, se forma luego de Usui más exactamente en occidente y se le conoce con el nombre de Gokuikaiden. Este nivel se separa del Shimpiden, simplemente porque no todos tienen la vocación de servicio de enseñar, es decir no todos pueden transmitir una idea en publico.

Llegar a la maestría realmente requiere de años de estudio, de esfuerzo, de práctica, requiere de todo de parte de uno. No se es maestro de la noche a la mañana.



Siempre les doy a los alumnos un tiempo de silencio, un tiempo para meditar sobre ser o no maestro de Reiki, se los hago reflexionar, esto ocurre cuando los inicio en este cuarto nivel de Reiki, como en el momento de comenzar a ser instruido para maestro.

Por lo tanto y como lo hiciera Mikao Usui en el monte Kurama, deberás meditar usando las técnicas japonesas que ya conoces:

- Limpia el lugar donde estés con Jaki kiri Joka Ho
- Colocar un ANTAHKARANA
- Limpieza en seco Kenyoku

REIKI NIVEL 4 GOKUIKAIDEN

- Realizar una respiración Hoshin Kokyuho
- Meditar por unos instantes sobre la intención que llevas al querer transmitir la enseñanza del Reiki. (10 minutos)

Deberás meditar durante 21 días seguidos.



Ustedes mis alumnos saben que a mi no me gusta ponerle tiempos exactos en minutos a las meditaciones, pero a esta altura ya saben meditar y le dedicaran con amor a descubrir las verdaderas intensiones que se llevan siendo maestros.

Este ejercicio de 21 días es depurativo, toda aquella intención que este lejos de una verdadera devoción, debe ser eliminada, usando los símbolos del reiki que ya conocen, les recomiendo que usen RAKU.

Pues bien, pasado este tiempo prudencial y habiendo desechado aquella carga mental, emocional que no servía, entonces se procede a los siguientes pasos.

Nivel 1 de Reiki:

De este nivel realizar un repaso de toda la teoría, no deben quedar dudas, hay que leer y releer. Si un alumno te preguntara algo deberías poder contestar sin problemas. Así que debes estar preparado. Dedícale unos días a esta tarea, se que les resulta tediosa, volver sobre temas ya practicados, pero como fueron pasando de nivel, muchas veces dejan de lado los primeros pasos y es importante estar repasándolos.

Todas las preguntas que debas hacer es ahora el momento.

Para el examen final realiza una monografía de este nivel.

REIKI NIVEL 4 GOKUIKAIDEN

Nivel 2 de Reiki:

Al igual que el anterior le dedicarás a la teoría un tiempo para estudiar a profundidad, y que no queden dudas. Cualquier detalle es el momento de verlo.

Para el examen final realiza una monografía de este nivel.

Nivel 3 y 4 de Reiki:

Una vez leído los anteriores, practicarás y leerás los símbolos y la teoría de estos niveles.

También elaborar una monografía del tema.

Las monografías pueden ser a modo de libro, de algunas paginas (tampoco un libro completo), con sus propias palabras en un documento de Word o bien hacer un PowerPoint, lo que gusten que apoye su presentación personal de los temas.

Preparándote para dar clases

Las monografías no son solo para tener una visión de tu conocimiento, sino de estar preparado para dar clases.

Todo maestro antes de dar una clase se prepara, re lee el tema, no es que no sepa el tema, son tantos y tantas personas con conocimientos diferentes que es bueno prepararse, seleccionar el tema de la clase, quizás preparar algunos escritos o mantener a la mano unas copias, o bien hacer unas buenas presentaciones en Power Point.

Cada maestro elije como presentar los temas, te aconsejo que seas muy practico, porque hay maestros muy teóricos, que primero explican el tema y le dedican mucho tiempo a esto y al momento de practicar solo quedaron cinco minutos.

Fíjate bien se combinar adecuadamente la teoría con la practica, es importante hacer los ejercicios junto con tus alumnos, que ellos te vean haciendo el ejercicio es una buena practica.

No se si escuchaste alguna vez este dicho “cada maestrillo con su librillo”, y esto es muy cierto no vas a encontrar dos maestros de Reiki que den igual sus lecciones.

REIKI NIVEL 4 GOKUIKAIDEN



Como comente en un principio yo elegí dar Reiki Tradicional con técnicas japonesas, combine ambas para brindar un servicio mas completo, porque lo hice porque así aprendí, fue largo, a veces las practicas un poco tediosas y repetitivas clase con clase, pero lo que no puedo decir es que no aprendí, fue tanto que de tanto repetir aprendí, lo mismo hago con mis alumnos.

Muchas personas desconocen las técnicas japonesas y tienen que aprenderlas por separado.

Me ha tocado alumnos de un segundo nivel de otra escuela que querían el tercer nivel, el problema fue que no se pudieron adaptar y mucho menos dar un examen, tuvieron que recomenzar Reiki, como si no lo hubieran visto. De estos casos tuve varios, por lo tanto tuve que enseñar por separado las técnicas japonesas, aun así hubieron muchos que decidieron recomenzar.

A que apunto con todo esto, a que tú puedes elegir enseñar Reiki Tradicional solo, sin las técnicas japonesas, o con las técnicas. Enseñar ambas es todo un desafío y algo maravilloso.

A partir de aquí y ya teniendo la teoría y la practica, tu decides como dar las clases, ofréceles siempre a tus alumnos un temario de cómo serán sus clases, se ordenado y metódico, que ellos se sientan seguros de que hay un temario a seguir y que tienes todo organizado, ellos deben sentir además que van avanzando a través del temario, deben saber donde están y cuanto les falta para terminar un nivel.

Tus clases pueden ser presenciales, donde les entregas material, (copias) o muestras presentaciones en PowerPoint y luego hacen sus practicas. También pueden ser semi presenciales, donde la información se las envía por correo electrónico o la bajan desde tu Web y tu organizas clases presenciales para orientar la practica, como es mi caso.

En el caso de que tengas una Web, la información que publiques que sea de tu propia autoría, de lo contrario tendrás problemas de posicionamiento de tu pagina en los motores de búsqueda de información como google, ya que entiende que se trata de una copia, y las personas no hallaran tu pagina.

REIKI NIVEL 4 GOKUIKAIDEN

Para Finalizar

Al finalizar el curso no olvides solicitar el archivo de Ceremoniales de Reiki que contiene la información de los ceremoniales de iniciación para cada nivel de Reiki.