



# PATERNIDAD EFECTIVA

## RESPONDE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

1.-¿Cuántos hijos tienes?

2.- Sí tienes más de uno, ¿te pasa que te llevas mejor con uno que con otro? o ¿uno te hace caso y el otro te reta?

Todas las personas nacemos con 3 instintos – el de autoconservación, que nos protege y ayuda a estar seguros, el de relación, que nos lleva a conectar con los demás y con el maravilloso mundo que nos rodea, y el sexual, el que nos impulsa a retar nuestros límites y a conquistar.

Los instintos, muy lejos de ser algo negativo que haya que controlar, condicionar o reprimir – como muchos aprendimos por la manera en que fuimos criados y educados – están ahí para ayudarnos a reconocer nuestras necesidades básicas, y motivarnos a satisfacerlas.

Idealmente, el niño necesita tener muy sanos y despiertos sus tres instintos, para que conforme crezca, por supuesto con tu ayuda y cuidado, le vayan indicando qué es bueno, y también qué puede ser peligroso.

Los 3 instintos se relacionan con los 3 Estilos de comportamiento: el niño Seguridad, el niño Cooperación y el niño Fuerza

**El siguiente test te ayudará a identificar que estilo de comportamiento predomina en tu hijo.**

## 1. Cuando tu hij@ llega a una fiesta:

- a) Decide a qué jugar y asigna roles.
- b) Se muestra tímido y le cuesta trabajo integrarse al principio.
- c) Invita a más niños a jugar.

## 2. Cuando estableces reglas rígidas, tu hij@:

- a) Responde con actitud retadora.
- b) Las sigue.
- c) Esta al pendiente de que los demás las sigan junto con el/ella.

## 3. Cuando tu hij@ tiene que intentar una actividad que no a hecho antes:

- a) Lo intenta emocionado.
- b) Se resiste, le da miedo.
- c) Se anima si ve que otros también lo hacen.

## 4. ¿Tu hijo pide permiso cuándo quiere hacer algo?

- a) No
- b) Si
- c) A veces

## 5. Cuándo tu hijo te ve haciendo un pastel:

- a) Te pide los ingredientes para poder hacer uno el/ella solo.
- b) Observa cómo lo haces.
- c) Quiere participar y hacerlo junto contigo.

## 6. ¿Tu hij@ necesita que le indiquen que hacer antes de realizar una actividad?

- a) No, lo intenta a su manera.
- b) Si, le gusta sentirse seguro y hacerlo bien.
- c) Si y prefiere las actividades en equipo.

## 7. ¿A tu hij@ le gusta compartir?

- a) Solo si le cae bien.
- b) Si.
- c) Le encanta.

## 8. ¿Qué pasa cuando tu hij@ participa en una competencia?

- a) Le gusta ganar.
- b) Le da pena, es tímido.
- c) Se divierte con participar sin importar el resultado.

## 9. Los fines de semana tu hij@:

- a) Elige la ropa que va a usar.
- b) Espera que le digas que ropa debe ponerse.
- c) Te pide que usen el mismo color de playera.

## 10. Cuando regañas o le llamas la atención a tu hij@ el/ella:

- a) Se enoja y grita.
- b) Lloro con sentimiento.
- c) Busca llamar la atención positivamente para contentarte.

## 11. Cuando tu hij@ esta con sus amigos:

- a) Es el líder.
- b) Le gusta hacer siempre las mismas cosas, se resiste a hacer cosas nuevas.
- c) Es feliz, le gusta formar parte del grupo.

## 12. Cuando salen de vacación tu hij@:

- a) Propone un nuevo lugar que quiere conocer.
- b) Deja que decidas a donde ir.
- c) Pregunta a cada integrante de la familia a donde prefieren ir, así podrán tomar la decisión entre todos.

## 13. Tu hij@ es:

- a) Enérgico.
- b) Tímido.
- c) Bien portad@.

## 14. Si el mejor amigo de tu hij@ prefiere salir al jardín en lugar de jugar en casa, tu hijo:

- a) No le importa quedarse sólo a jugar en casa lo que quiere.
- b) Te busca para contarte.
- c) Sale al jardín para poder jugar, aunque prefiera estar en casa.

## 15. Cuando algo no le gusta, tu hij@:

- a) Lo dice.
- b) Se aísla
- c) Trata de que no se le note, y parece feliz.

Si la mayoría de tus respuestas fueron A

**El estilo de tu hijo es FUERZA.**

Si la mayoría de tus respuestas fueron B

**El estilo de tu hijo es SEGURIDAD.**

Si la mayoría de tus respuestas fueron C

**El estilo de tu hijo es COOPERACIÓN.**

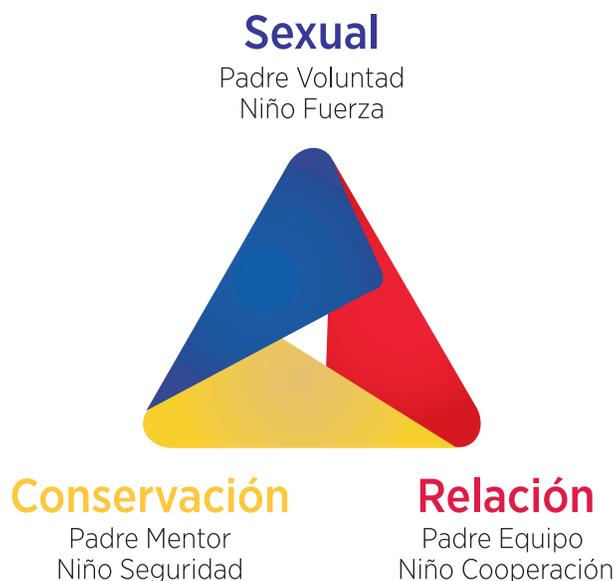
Dentro del primer video explicamos cada uno de los estilos de hijo, cómo funciona su mente y cuáles son sus necesidades.

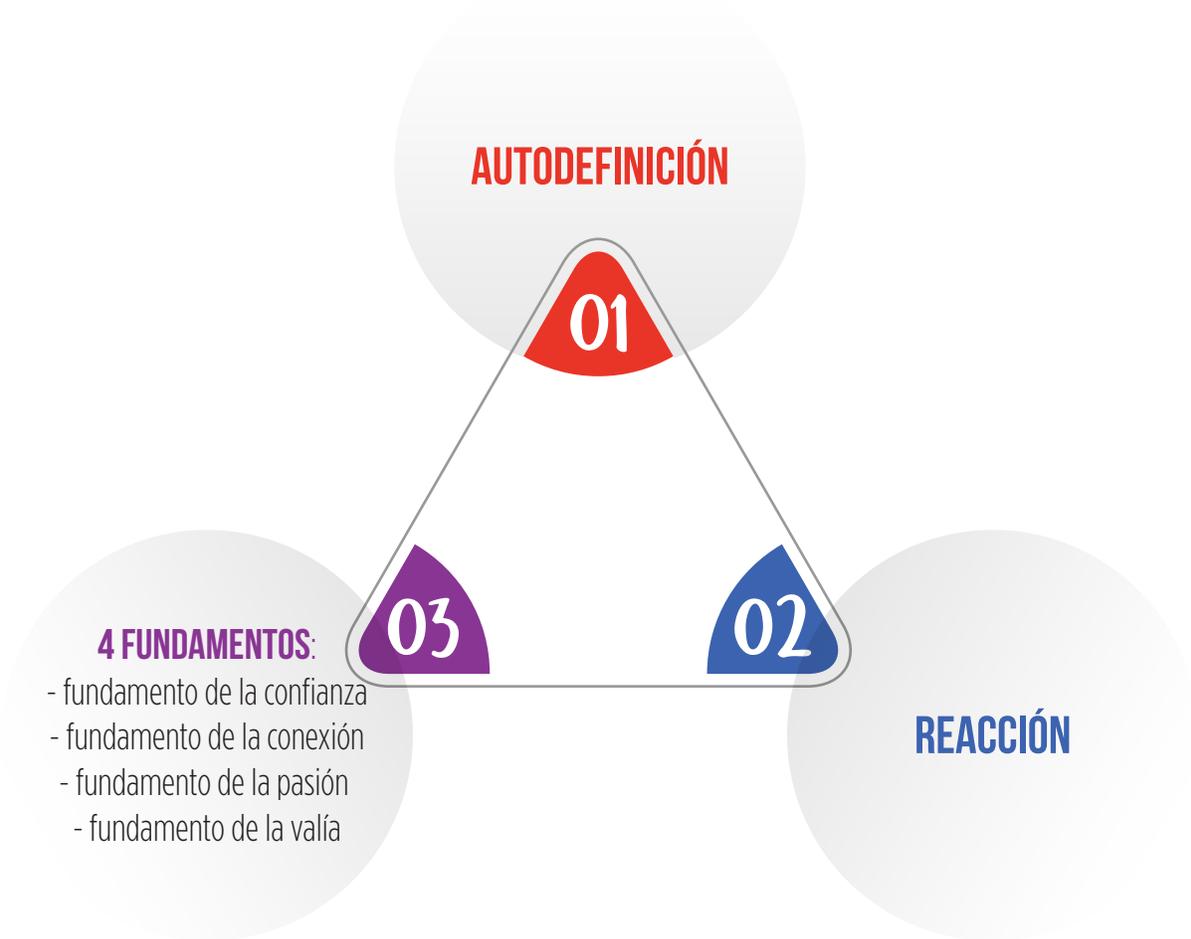
En el segundo video te mostraremos qué estilo debes adoptar como padre para inspirar buenos comportamiento en tus hijos.

Ahora que sabes el estilo de comportamiento en tu hij@, el siguiente paso es conocer cómo ser el líder que ellos necesitan y no el que tú crees que debe ser.

Por eso creamos el Modelo de Estilos y Comportamientos que explicaremos a detalle en el video 2 de la serie del entrenamiento introductorio al Método Paternidad Efectiva.

## LOS 3 INSTINTOS





## Responde las siguientes preguntas

1. **MI mamá siempre está** (responder lo que crees que respondería tu hijo): \_\_\_\_\_

---

---

2 **Me enoja que mi hijo:** \_\_\_\_\_

---

---

2.1 **¿Qué gano con mi enojo** (OJO siempre ganas algo, sino no lo harías): Ej. "lo hago para que me haga caso"

---

---

2.2 ¿Qué pierdo, cuál es el costo de estarme enojando?: \_\_\_\_\_

---

---

3. Cada etapa de desarrollo de tu hijo tiene un fundamento que cubrir, si tu no los tienes cubiertos no se los puedes cubrir.

3.1 Mi hijo últimamente está: \_\_\_\_\_

---

---

3.2 ¿Qué fundamento estará tratando de cubrir? \_\_\_\_\_

---

---

**NOTA:** En el entrenamiento avanzado del Método te ayudamos a descubrir y reconocer como has nutrido cada fundamento del ego sano en tu hijo y como esto afecta el mal comportamiento.

Te enseñaremos técnicas específicas para trabajar con tu hijo en cada etapa de su desarrollo (desde bebé hasta los 21 años)

Cuando no se cubren adecuadamente estos fundamentos se generan bloqueos en su desarrollo – se notan en su comportamiento – pero con las técnicas y el conocimiento adecuado puedes cubrir estos 4 fundamentos de manera efectiva.