



INTUITIVE ASTROLOGY

RITUELS LUNAIRES

S'harmoniser avec le
cycle lunaire
féminin

Initiation aux Rituels

Un rituel: c'est tout ce que nous faisons avec une intention. Nous décidons consciemment de prendre une autre direction.

Les rituels peuvent être simples. Il peut s'agir d'écrire une lettre, la brûler ou la déchirer, ramasser une pierre et la jeter au loin avec l'intention.

Un rituel crée quelque chose qui coupe le temps linéaire, il marque un point de rupture où nous déclamons à l'Univers que nous tournons une page ou que nous en écrivons une nouvelle.

Vivre en harmonie avec les cycles de la Lune, c'est non seulement renouer avec une tradition ancienne, nous plonger dans les mystères du Féminin mais c'est aussi ritualiser son quotidien, ponctuer nos vies de moments de présence et de connexion avec l'Univers et ses mystères...

Un rituel c'est un acte symbolique et performatif. Nous semons des intentions, nous nous alignons avec le ciel pour manifester sur la Terre

....

Rappelons-nous, avant de rentrer dans l'espace sacré du temps de la Lune, que nous sommes des magiciens de la Vie, que nous sommes nées de fragments d'étoiles...

Notre Essence est céleste. Laissons la Lune et les astres nous le rappeler, nous le murmurer au creux de l'oreille ou parfois nous secouer très fort pour nous remettre sur notre chemin....

L'errance est apparente, les détours sont en réalité en alignement parfait avec ce qui nous est demandé de vivre et de comprendre....

Ce livre est une intention à créer des rituels en lien avec la Lune, c'est une suggestion écrite avec le cœur que je dépose entre vos mains pour qu'elle vous inspire à trouver les vôtres à votre rythme

Rappelez-vous qu'il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises manières ...

Seule l'intention importe.



Le Cycle des Lunaisons

La Lune met 29 jours pour tourner autour de la Terre. Chaque soir, elle reflète une quantité de lumière différente du Soleil. Ces différentes formes que nous pouvons observer dans le Ciel correspondent aux différentes phases de la Lune.

Lors de la Nouvelle Lune, la Lune est située au point le plus proche du Soleil. Elle va, au cours de son cycle, s'en séparer progressivement, en augmentant son intensité lumineuse pour arriver à culmination lors de la Pleine Lune puis commencer à nouveau à se rapprocher du Soleil...

Dès lors, la Lune décrit un cycle suivant une dynamique énergétique de spirale. Elle a un début, une fin mais à chaque fois elle renaît, se renouvelle de l'intérieur et poursuit son chemin à un autre niveau de conscience....

Symbolique dans nos vies



Le cycle de la Lune nous plonge dès lors dans les mystères de la mort et de la renaissance, dans cet éternel recommencement qu'est la vie, mais surtout elle nous invite à danser chaque mois entre ces deux polarités du Ying et du Yang, du Féminin et du Masculin...

La Lune décrit l'aspect Féminin, nourricier, émotionnel en nous alors que le Soleil représente notre identité profonde, l'appel du Soi...

Métaphore de nos vies où nous cherchons le feu intérieur qui nous met en route, pour répondre à l'appel de notre quête profonde, tout en nous harmonisant avec notre monde émotionnel...

Je vous invite à utiliser ce guide comme un allié pour vous connecter à ces cycles lunaires féminins, harmoniser et honorer la beauté de la réception, de la fluctuation, de l'impermanence, pour agir dans vos vies avec plus de conscience et surtout en vous sentant reliée aux étoiles, à cette dimension magique et spirituelle de l'existence...

Il existe plusieurs manières de diviser les cycles lunaires :

J'ai choisi de diviser les cycles en 8 phases et de le métaphoriser avec la croissance d'une plante.

Beauté du Ciel et de la Terre qui s'unissent en partageant des processus similaires



Je vous invite, pour utiliser ce guide, de vous munir d'un calendrier lunaire mais aussi de vos menstruations afin d'observer leur lien subtil avec la Lune.

Applications suggérées :

La Nouvelle Lune



La Lune apparait à l'aube et se retire au coucher du Soleil. Elle est située de 0° à 45° avant le Soleil et se prolonge 3 jours et demi après la Nouvelle Lune officielle...

Affirmation : je sème une intention que j'offre au Cosmos, je me relie avec mon corps, mes émotions, mes besoins du moment...

Mots clefs : Incarner, faire émerger, se projeter

Actions : Imagination créatrice, écriture automatique, méditation, intimité avec soi, rituel...

Cycle d'une Plante : C'est la graine qui est semée et qui se développe sous la Terre.

Déesse : La Vierge Diane

Dans cette phase de Nouvelle Lune, le flux de l'énergie solaire/lunaire émerge, le Soleil et la Lune sont réunis et fécondent une nouvelle graine. C'est une nouvelle naissance qui s'annonce, on peut sentir l'impulsion créatrice du premier jet.

Nous sommes habitées par une force qui nous pousse de l'avant, nous donne le courage d'oser initier quelque chose de nouveau. C'est un temps pour cultiver l'intuition, pour écouter cette petite voix en nous qui nous susurre notre chemin.

Prenons le temps du silence de l'intériorité afin de recueillir ce qu'elle a à nous dire.

La lumière n'est pas encore là, nous pouvons seulement la pressentir, il nous est demandé de faire confiance, d'avancer malgré l'obscurité...

L'idée clef de cette phase lunaire est la germination, l'émerger hors de la protection de la graine afin d'initier un nouveau cycle différent du précédent.

La Déesse Vierge Diane



Elle est le symbole de la vierge qui n'appartient qu'à elle-même. Elle fréquente les forêts, les sources, les clairières et son animal favori est la biche. C'est elle qui régit le passage d'un monde à l'autre.

Elle nous assiste donc lors de la Nouvelle Lune à donner naissance à une vie nouvelle, c'est une promesse de nouveaux commencements.

Elle est fraîche, radiante, rayonnante de possible. Elle nous inspire par sa liberté et son innocence, nous invitant à renouer avec notre enfant intérieur libre, sauvage, plein d'énergies.

Elle régit la saison du printemps et les cieux supérieurs du Paradis,

Ces qualités sont : aventurière, innocence, enchantement, enthousiasme, énergie illimitée,

Elle est souvent représentée telle une jeune femme avec un croissant de Lune sur sa tête

Ses pierres : Pierre de Lune, Nacre, Quartz, Turquoise, Diamant.



Rituels de Nouvelle Lune...



♥ Déclamer vos intentions

C'est un temps pour oser rêver....oser exprimer ses rêves au Cosmos, les écrire, les visualiser, les chanter, les poétiser...

Quelque chose de clef lorsqu'il s'agit des intentions est d'être claire en cherchant vraiment ce que nous souhaitons réellement.

Et surtout sentir notre rêve, sentir comme peut venir se loger en nous cette folie douce, sentir qu'une sensation de possible nous envahit, que notre mental est au calme....et que quelque chose se loge en nous....

♥ Cultiver du temps pour soi

La nouvelle Lune est un moment d'intériorité, un temps où l'on sent le besoin de rentrer en soi. Cela peut être dans votre espace sacré chez vous, méditer devant votre autel, aller marcher dans la nature, vous relaxer dans un bain chaud...

Au final peu importe l'activité choisie, ce qui importe c'est de prendre le temps de se recueillir pour semer nos intentions futures, comme si nous emmagasinions des forces pour le cycle qui nous attend.

♥ Ecrire, « Journal Ling », Création d'un « moodboard »

Je vous invite à choisir un carnet qui serait consacré à ce processus des rituels lunaires, y noter vos pensées, vos observations.

Qu'est ce qui demande à renaître en moi ? Dans quel domaine de ma vie je peux semer une intention nouvelle ?

Si les mots sont plus difficiles, peut-être est-ce au travers d'images que vous avez envie de répondre à ces questions ?

Ce « moodboard » ou cet « energyboard » est une création, un collage où vous déposez tout ce qui vous inspire en lien avec votre intention. Si vous choisissez par exemple de poser une intention pour vous sentir plus libre dans votre vie, je vous invite à rassembler les photos, les images, les textes qui sont pour vous des inspirations de liberté. Il ne s'agit pas seulement de choisir des objets symbolisant le futur mais aussi ce qui, dans votre présent, vous fait vous sentir libre. Cela permet d'ancrer ainsi vos intentions dans ce qui est déjà là pour vous.

♥ Proposition de Pratique rituelle

Invocation : Ouvrir le rituel par une invocation aux forces supérieures et de la Terre Mère. Peu importe vos croyances mais vous ouvrez ainsi un canal entre le Ciel et la Terre....

Invocation de Nouvelle Lune

« J'invoque la Source de toute chose.
J'invoque la puissance du Cosmos, la mère Lune et le père Soleil.
J'invoque mes guides (.....)
En ces temps mouvementés, puis-je avoir la clairvoyance nécessaire pour aligner mon chemin avec le Plan Cosmique.
Je remercie l'aide qui m'a été donnée, et je suis prête...
Prête à m'ouvrir à ce qui vient, prête à accepter les nouveaux apprentissages.
En cette soirée de Nouvelle Lune, je sème mes intentions....
Puis -je disposer de la force nécessaire pour les cultiver chaque jour avec amour et dévotion.
J'offre mes intentions à la Terre Entière, puisse-t-elle nourrir ceux qui en ont besoin
Puis-je être accompagnée afin que chacun de mes actes serve aussi le Cosmos.
Je suis au service de cette Force de Vie qui m'habite
Amen/Aloa.... »

Sentez les énergies qui vous habitent. Le plus dur est de ne pas juger ce qui peut venir : tristesse, rage, dépression, joie, extase.... Dans ces moments sacrés, il y a de la place pour toutes les émotions. Vous pouvez les envoyer à la Terre pour qu'elle les absorbe et transforme, et vous connecter à la Lune pour qu'elle vous donne la force de continuer votre chemin en vous détachant de ce qui vous pèse...

Exprimez vos intentions : Je vous invite ici à vous reporter à la page sur les signes lunaires, vous pouvez ainsi accorder vos intentions avec le signe dans lequel se trouve la Nouvelle Lune pour semer quelque chose de nouveau dans un domaine précis.

Visualiser...Imaginer : Allez plus loin dans l'expression, vivez-la, dessinez-la avec votre imagination ou vos mains, imprégnez-vous.

Remercier : Le pouvoir de la gratitude nous permet d'apprécier ce que nous avons, de regarder notre réalité avec des yeux différents. Lorsque vous dites merci, sentez l'énergie qui se diffuse dans tout votre corps.

La Lune Croissante



La Lune sort au milieu du matin et se cache après le coucher du Soleil, elle est de 45° à 90 ° avant le Soleil, de 3 jours et demi à 7 jours après la Nouvelle Lune.

Affirmation : Je cultive mes intentions malgré les résistances, je choisis l'amour et l'expansion plutôt que la peur.

Mots Clefs : Progresser, se dépasser, maintenir l'attention et la constance

Cycle d'une plante : Ce sont les premières semences germinées de la plante qui luttent contre la force de gravité, transpercent la Terre et donnent les premiers bourgeons

Déesse : l'amazone Artémis

Dans cette phase de la Lune croissante, une grande force énergétique est requise pour suivre l'impulsion créatrice de la Nouvelle Lune et ce malgré les résistances qui peuvent surgir.

C'est un moment clef du cycle lorsque nous sentons que nos intentions rencontrent un obstacle qui peut se traduire par des peurs, par une force qui semble aller en opposition.

Il nous est demandé de mobiliser toutes nos ressources, notre force intérieure pour continuer à croître et avancer, c'est un moment d'inflexion où nous sommes face à un choix : celui de choisir l'amour ou la peur... Est-ce que par peur de l'inconnu nous allons faire marche arrière, nous trouver des excuses pour ne pas continuer à arroser notre graine et l'oublier, la laisser périr ? Ou est-ce qu'au contraire nous allons oser agir malgré la peur et même grâce à elle ?

Souvent c'est lorsque nous sommes sur le point de bouger, de grandir que nos peurs et démons sournois surgissent, certains les nomment « égo ». Dans cette phase nous avons vraiment l'occasion de croître depuis l'Amour, d'initier un processus de changement profond en ayant conscience de nos ressources intérieures.

La Déesse Amazone Artémis



Artémis, est la déesse de la nature et des bêtes sauvages, celle qui suit son instinct, qui éclaire la nuit.

Elle peut aussi détruire et donnant la mort par la chasse tout comme elle aide aux naissances, en étant la déesse des sages-femmes.

C'est aussi la patronne des chanteuses, la protectrice des jeunes femmes, maitresse de magie, des enchantements, des pouvoirs psychiques.

La force de l'amazone lui vient de son cœur qui est son seul guide, elle enfourche son cheval avec son arc. Symboliquement elle domine ses instincts sauvages pour suivre une direction spirituelle, elle n'a pas peur du danger et des défis car elle a confiance qu'elle est guidée par une étoile supérieure.

Elle est libre, indépendante, intrépide. En tant que sage-femme, elle nous aide, malgré les douleurs, à accoucher de notre intention lors de cette phase de la Lune dans la matière.

Elle est le symbole de la vierge qui n'appartient à personne mais qui est complète.

Elle est souvent représentée avec une biche, un taureau ou une tortue. Ses attributs sont l'arc, les flèches d'argent, une torche et un croissant de Lune dessiné sur le front. Elle est souvent accompagnée des Muses ou des Nymphes.

Rituels de la Lune Croissante



♥ Journaling...

Répondez intuitivement à ces questions :

Quelles sont mes ressources et mes forces pour mener à bien mon projet ?

Que me disent les résistances ?

Comment puis-je devenir amies avec elles, les écouter sans leur donner le pouvoir de me couper de mon élan créateur ?

♥ Cultiver son jardin intérieur

(Bientôt disponible en méditation guidée)

Je vous invite à un voyage à l'intérieur de vous-même, à visualiser votre corps comme un jardin magnifique, d'explorer la forme, les couleurs, les plantes qui sont présentes dans votre jardin.

Dans votre jardin, vous vous baladez tranquillement à la recherche d'informations de votre guide intérieur.

Vous rencontrez plusieurs arbres :

Le premier arbre représente votre corps. Observer ses racines, son feuillage, les possibles fruits :

Et je vous invite à écouter les besoins de votre arbre : De quoi ai-je besoin pour me nourrir ? Quelle est ma relation à mon corps ? Me pèse-t-il ou est-ce que j'arrive à le voir comme un temple sacré, celui qui permet à mon âme de continuer son chemin ?

A-t-il besoin de mouvement, de détente, de méditation, d'un bon massage ?

Le second arbre représente votre monde émotionnel : observer encore une fois les feuillages, leurs couleurs, la saison à laquelle vous voyez l'arbre ?

Est-ce qu'il est vert et fort ? Manque-t-il d'eau ? Ses feuilles sont-elles par terre ?

Vous laissez-vous aller à vos émotions ? Osez-vous ressentir même la colère, la peur mais aussi la joie, l'enthousiasme ?

Le troisième arbre représente votre mental. Là encore observez son aspect. Vous sentez-vous ouvertes aux nouvelles idées ? Acceptez-vous facilement de changer de perspective ? Sentez-vous au contraire une voix intérieure qui vous sabote, vous rend nulle et annule dès lors vos actions ?

Le quatrième arbre représente votre spiritualité. Là encore observez sa composition, existe-t-il cet arbre ou avez-vous de la peine à le rencontrer ? Pouvez-vous facilement l'enlacer ? Lui confier vos peines ? Vous en remettre à sa sagesse ?

♥ **Définir vos objectifs sur vos ressentis plutôt que sur des actes :**

Un exercice clef aussi lors de cette phase de la Lune est de décentrer son attention, au lieu de se focaliser sur les actions que nous avons à entreprendre et qui nous font nous confronter à des résistances, de cultiver les « feelings » (ressentis).

1 ère étape : Quels sont mes « core feelings desire » = Désirs de ressentis profonds ?

Je vous invite à une réflexion profonde, via l'écriture par exemple, pour rechercher en vous les ressentis que vous souhaitez vraiment cultiver dans votre vie : Est-ce la liberté, l'abondance, la gentillesse, la passion, le leadership, la lumière, la santé, l'amour ?

2^{ème} étape : Posez des intentions en fonction de ces ressentis.

Qu'est-ce que je dois donc mettre en place dans ma vie pour sentir cette liberté, cette indépendance ?

Commencez par des petits actes posés dans votre quotidien qui déjà vous donne la sensation de liberté !

Par exemple si vous aspirez à vous sentir libre et que les voyages vous procurent cette sensation : comment pouvez-vous voyager dans votre quotidien ? Vous dépayser ?

(Pour plus d'informations [Danielle Laporte « The Map of Desire »](#))

Le Premier Quartier de Lune



La Lune sort à midi et se couche à minuit, elle est située de 90° à 135° avant le Soleil) de 7 à 10 jours et demi après la Nouvelle Lune.

Affirmation : Je pose des petits pas en alignement avec la sagesse de mon cœur. Je m'engage à agir en suivant mon intuition.

Mots clefs : Agir, Construire, Donner Forme, Consolider et S'enraciner

Actions : Je passe à l'action en définissant mon étoile du Nord, j'accepte la crise comme une initiation qui me permet de libérer une nouvelle énergie

Cycle d'une Plante : *la plante établit son système de racines en fonction de la forme de son tronc et de son feuillage.*

Déesse : La guerrière Athéna

L'énergie doit s'installer de manière fixe dans son environnement en consolidant ses racines. Cela permet de stabiliser alors la forme qui lui permettra de réaliser son projet de vie. L'impulsion dans cette phase est d'agir et de construire une structure qui nous permettra de développer notre intention.

Il nous est demandé de travailler notre ancrage dans cette phase, notre manière de nous relier à la Terre Mère, de nous sentir portée, soutenue.

Il est question du subtil équilibre entre Terre et Ciel. Nous semons, lors de la Nouvelle Lune, une intention, nous la déclamons à l'Univers, mais nous devons aussi veiller à cocréer avec celui-ci, à poser nous aussi des pierres qui nous permettront d'édifier notre intention.

Nous devenons alors des architectes inspirés, qui ont les yeux rivés sur leur étoile du Nord mais qui posent et enfoncent leurs pieds sur la Terre.

La Déesse Guerrière Athéna



Athéna est la déesse de la guerre et de la sagesse. Pour exister dans un monde d'hommes, elle avait dû faire le serment de renoncer au mariage et était vêtue d'une armure.

Elle choisit les mots plutôt que les armes pour résoudre les conflits.

C'est aussi celle qui défend la liberté et les droits des femmes.

Ses talismans sacrés sont la chouette, l'olive et le chêne ainsi que les serpents entrelacés.

Se connecter à Athéna, c'est prendre conscience de notre reliance à une sagesse universelle qui nous dépasse.

Il nous est demandé de cultiver nos plus hauts centres énergétiques (troisième œil et chakra couronne) pour nous ouvrir à la vision, à l'intelligence créatrice qui est notre alliée pour persévérer dans notre quête, pour nous aider à inscrire notre intention dans la matière avec sagesse, justice et intégrité.

Rituels de Premier Quartier de Lune



♥ **Ecriture**

Dans votre journal, laissez-vous inspirer par ces réflexions et écrivez spontanément les réponses :

Mon Etoile du Nord = Quel est mon Pourquoi ?

Pour moi ? Quel est mon idéal ? Comment je le ressens ?

Pour le Monde ? Quel est mon idéal ? Comment je le ressens ?

♥ **Réaffirmer vos intentions**

Lorsque la crise arrive, elle vient nous tester dans notre intention, elle semble comme vouloir nous donner l'impression que nous retournons en arrière.

Elle est souvent marquée par le réveil de nos démons, de nos obsessions, de cette voix en nous qui nous sabote, qui s'invente de nombreuses histoires pour nous expliquer que nous délirons avec nos envies de changements et nos nouvelles aspirations.

**Revenez à votre pourquoi ! Réaffirmez votre intention !
Écrivez-les ! Post-it les ! Déclamer les devant votre miroir lors de votre toilette du matin !**

♥ **Commencez par de petits pas....**

Lorsque les résistances surgissent, je me fixe des petits objectifs en alignement avec mon intention. C'est le chemin qui compte, chaque pas posé devient une pierre qui s'ancre et qui permet de consolider votre édifice.

Si par exemple, je souhaite développer une pratique spirituelle chaque matin, je commence par mettre mon réveil 10 min plutôt et consacrer ce temps à une méditation de centrage.

N'oubliez pas que souvent les résistances s'intensifient lorsque nous sommes sur le point de réaliser quelque chose de grand pour nous-mêmes ! Souvent c'est notre égo qui se défend car nous donnons plus d'importance au langage du cœur qu'à lui !

Rassurez le, dites-lui que ce que vous faites c'est pour son bien, pour grandir et être authentique !

Parfois c'est l'enfant blessé en nous qui a peur, car les résistances que nous avons mises en place au cours de notre vie nous ont servi pour survivre, et exister !

Remercions nos résistances pour leur travail mais maintenant nous n'en avons plus besoin pour continuer à avancer !

La Lune Gibbeuse Croissante



La Lune sort dans le milieu de l'après-midi et se cache à 3 heures du matin. Elle est située de 135° à 180° avant le Soleil.

Affirmations : Je reste centrée, je respire dans mon intention, me rappelant que ce processus est sacré.

Mots clefs : Analyser, Perfectionner, Raffiner

Actions : Prendre le temps d'évaluer nos intentions, les polir.

Cycle de la Plante : La graine développe ses premiers bourgeons

Déesse : La Gardienne de la Flamme Hestia

Dans cette phase, on analyse ce qui vient de se dérouler précédemment et on perfectionne la forme, afin de pouvoir agir d'une manière plus efficace. La lumière devient de plus en plus intense, il existe une véritable quête de la révélation.

L'idée clef de cette phase est d'améliorer, de perfectionner ce qui a été semé et construit précédemment. On sent que quelque chose est proche, notre intention est sur le point de fleurir !

Même si c'est une phase qui nous plonge dans l'organisation quotidienne en optimisant notre temps et nos ressources, il nous est aussi demandé de nous ouvrir à la partie invisible de la vie et de ses cycles afin d'être guidée de l'intérieur sur les actes à poser.

La Gardienne de la flamme Vesta



Je reste centrée, je respire dans mon intention me rappelant que ce processus est sacré.

Hestia est la gardienne du feu sacré et du foyer. Hestia symbolise la prêtresse, la gardienne de notre monde intérieur.

Elle vient nous rappeler de cultiver la concentration et une attention constante. Il s'agit de cette vigilance qui nous permet à chaque instant de rester centrée sur nous et de nous rappeler à notre connexion et essence divine.

Il suffit d'allumer une bougie dans notre temple sacré ou dans notre maison pour se rappeler la présence d'une lumière éternelle en nous.

A quelques jours de la Pleine Lune, Hestia vient nous inviter à rester centrée sur notre intention, à maintenir une qualité de présence à ce qui est.

Rituels de Lune Gibbeuse Croissante



♥ **Ecriture**

Dans votre journal, répondez intuitivement à ces questions :

*De quelles ressources, talents est-ce que je dispose et que je n'utilise pas?
Est-ce que ma vie intérieure et extérieure est en équilibre ?*

Est-ce que je suis parfois prisonnière de mon propre perfectionnisme ? Est-ce que j'ai besoin que tout soit parfait pour agir ?

Que se passerait-il si s'agissait même si tout n'était pas parfait ?

Et si j'osais malgré l'imperfection ?

♥ « **Self Care** » - **Auto compassion**

Même si on nous le répète dans les nombreux ouvrages de développement personnel, prendre soin de soi ou même oser s'aimer n'est souvent pas facile pour beaucoup d'entre nous.

Je vous invite, dans cette phase lunaire Yang où l'on souhaite construire, consolider son intention et que nous sommes souvent pris dans l'action et dans le faire, de balancer ces énergies avec du Yin, du féminin, de la douceur.

Oui de prendre soin de vous !!!!

Il existe des milliers de possibles : un bain aux huiles essentielles, vous offrir un massage, prendre le dîner chez le traiteur pour vous réserver du temps....

♥ Méditation d'auto compassion

L'auto compassion est un terme développé par Kristine Neff, c'est aussi s'octroyer une bonne dose de douceur lorsque le perfectionnisme nous rend intransigeant et dur envers nous-mêmes.

Je vous invite, lors de votre méditation matinale, à amener dans notre troisième œil, un être cher et qui est souffrance. Envoyez-lui alors tout votre amour, votre lumière, enlacez-le puis laissez-le reprendre son chemin. Amenez ensuite dans votre vision l'image de vous-même, regardez-vous avec bienveillance et douceur, envoyez-vous tout l'amour, la lumière et le soutien dont vous avez besoin, enlacez-vous ?

Répétez cette méditation autant que nécessaire. Que notez-vous ? Vivez-vous la même chose avec vous-même et l'être cher ?

La Pleine Lune



La Lune sort au coucher du Soleil et se cache à son lever. Elle est située de 180° à 135° derrière le Soleil.

Affirmation : Je célèbre la lumière et récolte les fruits semés lors de la Nouvelle Lune.

Mots clefs : Récolter, Culminer, Illuminer.

Actions : je célèbre la vie, la lumière, l'union avec le Masculin et Féminin en moi.

Cycle de la plante : la graine fleurit

Déesse Mère Séléne

Cycle menstruel: Ovulation, symbole de la fécondité,

Durant cette phase la Lune et le Soleil ont atteint leur point maximum de séparation et brillent avec prestance dans le Ciel.

Nous sommes arrivées à l'apogée du cycle depuis la Nouvelle Lune. Le processus de construction prend fin. Dans la seconde partie du cycle, alors que la Lune va recommencer à se rapprocher du Soleil, nous travaillons une conscience plus claire, éveillée. Nous sommes conscientes de notre processus de vie, nous sommes éclairées sur l'essence et le sens de notre objectif/ intention.

Les fruits arrivent à maturité, ils sont juteux et d'une couleur magnifique. C'est aussi le temps du bilan....on peut regarder avec objectivité la qualité de nos semences.

La Pleine Lune c'est l'opposition de la Lune et du Soleil, du Masculin et du Féminin, un temps du mariage, de voir si notre Yin et Yang sont en harmonie...

Il nous est demandé de travailler à équilibrer ces deux pôles en nous.

La Déesse Mère Séléné



Séléné est la sœur d'Hélios (Soleil). Elle est dépeinte, dans la mythologie, comme une femme magnifique au visage étincelant et vêtue de longues robes fluides argentées, surplombée d'un croissant de Lune, et dotée de deux grandes ailes blanches. Il est dit qu'après s'être baignée dans l'Océan, elle émerge sur un chariot argenté, tiré par des chevaux blancs. Elle éclaire l'obscurité d'une lumière argentée.

Séléné symbolise l'opposition jour/ nuit, Soleil/Lune, Masculin/ Féminin. Elle vient nous rappeler et lever les voiles, lors de la Pleine Lune, sur cette tension, nous demandant d'harmoniser en nous ces deux forces qui sont complémentaires. Elle peut nous inviter aussi à célébrer cette union des pôles, en s'ouvrant à la créativité, fruit de ce mariage sacré.

Il existe d'autres déesses associées à la Pleine Lune. Ces déesses symbolisent l'archétype de la "Mère"! C'est un temps pour célébrer la fécondité, la maternité, la créativité! Célébrer notre union à la Terre Mère, rendre grâce à la grande Déesse.

Isis, Déméter, Freyja, Morgan, Sélène, Gaia, Hathor, Aphrodite, Tara

Rituels de Pleine Lune



♥ Célébrer avec vos sœurs « Sisterhood »

La soirée de Pleine Lune est un temps propice au rassemblement avec vos sœurs d'âme, pour célébrer la vie, la lumière mais aussi l'union avec le Masculin.

Dans les temps anciens, le culte de la Déesse ne se faisait pas en excluant le Masculin mais au contraire en honorant et cultivant les mystères de l'union sacrée.

Pour celles qui n'ont pas accès aux cercles de Pleine Lune près de leur lieu d'habitation, je vais ouvrir un cercle virtuel mensuel à l'automne.

♥ Energisez vos « gris-gris » mais vous aussi !

Souvent, lorsque nous sommes sur cette quête de travailleur de lumière, de conscience, nous aimons avoir des objets symboliques qui nous rappellent le contact avec l'invisible.

Il peut s'agir de cristaux, bijoux, talismans, objets sacrés...

Je vous invite à les sortir, lors de la Pleine Lune. Vous pouvez les laisser prendre les rayons de la lumière lunaire ou méditer avec eux pour, vous aussi, recevoir ces énergies

Proposition de rituel : Célébrer & Cueillir

Je vous invite à vous référer à la page 1, pour aligner vos rituels avec les saisons des Lunes. Les peuples amérindiens donnaient des noms aux pleines Lunes, nous pouvons nous inspirer de cette sagesse.

Invocation : Ouvrir le rituel par une invocation aux forces supérieures et de la Terre Mère. Peu importe vos croyances mais vous ouvrez ainsi un canal entre le Ciel et la Terre....

J'invoque la Source de toute chose.

J'invoque la puissance du Cosmos, la mère Lune et le père Soleil.

J'invoque mes guides (.....)

En ces temps mouvementés, puis-je avoir la clairvoyance nécessaire pour aligner mon chemin avec le Plan Cosmique.

Je remercie l'aide qui m'a été donnée, et je suis prête...

Prête à m'ouvrir à ce qui vient, prête à accepter les nouveaux apprentissages.

En cette soirée de Pleine Lune, j'accueille et je reçois.

Amen/Aloa

www.carolinemoye.com

Célébrer: Je vous invite lors de ce rituel à rendre grâce, à remercier qui vous êtes, à célébrer votre chemin, votre manière unique d'être au monde.

Si vous choisissez de pratiquer ce rituel à plusieurs, c'est une invitation à célébrer l'amour, l'amitié qui relie les personnes du cercle.

Cultivez la présence : Peu importe la forme que prend la célébration (danser, chanter, méditer en silence reliées par les mains ou l'énergie, parler de tout et de rien). Ce qui importe, lors de cette pleine Lune, est la qualité de présence.

Etre présent à ce qui est, c'est accepter ce qui nous est donné de vivre à chaque moment, comme un trésor divin et unique.

Connectez avec votre intuition : C'est étrange d'inviter à réaliser un rituel sans en donner un précis, mais je le sens ainsi. Je vous invite à prendre le risque de suivre votre intuition et ainsi de créer quelque chose d'unique à chaque Lune.

Si vous avez envie de danser sous la pluie allez-y ! Si vous avez envie de vous parer d'une couronne de fleurs, de partager de délicieuses douceurs ! Allez-y !

Ayez confiance que tout est parfait à sa place si cela vient du cœur

La Lune Gibbeuse Décroissante



La Lune sort en fin d'après-midi et se cache en milieu de matinée. Elle est située de 135° à 90° après le Soleil

Affirmations : Je suis un calice, j'intègre les apprentissages vécus depuis la Nouvelle Lune, je répands leur sagesse par des mots ou ma simple présence.

Mots Clefs : Transmettre, diffuser, répandre, distribuer

Actions : écrire sa vision, la partager avec son entourage, aligner nos pensées avec nos actions.

Déesse : La prêtresse oracle Cerridwen

Cycle de la Plante : le fruit est mûr, prêt à être consommé.

Dans cette phase notre intention est arrivée à maturité et est prête à être intégrée.

Nous avons été illuminées lors de La Pleine Lune. La signification profonde de notre intention et de notre pourquoi a été saisie. Il s'agit à présent d'intégrer cette vision dans notre vie, de la vivre, de la parler et de la communiquer.

C'est véritablement un temps d'alignement entre nos pensées et nos actes. Il est important de parler vrai, de partager l'authenticité de notre processus. Nous ne pouvons plus, dans cette phase, continuer à ignorer l'appel profond, nous devons nous mettre en marche, choisir l'amorce de la transformation.

La prêtresse oracle Cerridwen



Cerridwen est la déesse celtique de la transformation et de l'initiation, elle est symbolisée par le chaudron car elle est la gardienne d'un savoir caché qui demande une quête et une descente dans les lieux les plus obscurs.

Après la Pleine Lune, la lumière commence à décliner. Il nous est alors demandé de commencer un voyage dans des lieux retirés de nous-même (symbolisés dans la mythologie par l'île d'Avalon).

Nous devons demander à Cerridwen, dans cette phase de la Lune, de nous ouvrir son chaudron pour accéder à ces vérités cachées ou enfouies en nous et ainsi pouvoir continuer notre chemin avec sagesse.

Nous sommes alors initiées aux mystères du Féminin. La pleine Lune a mis en lumière notre intention, peut-être avons-nous pu voir les fruits, peut-être pas, il est temps d'entrer dans le temple de la sagesse à la recherche de notre vérité pour tirer les enseignements de ce cycle.

Rituels de la Lune Gibbeuse Décroissante



♥ **Ecriture :**

Tenir un journal et laissez-vous inspirer par l'écriture en répondant à ces questions :

Est-ce que vous avez trouvé « votre voix singulière » ? Pouvez-vous l'exprimer ?

Pouvez-vous facilement exprimer vos besoins à autrui ? Retenez-vous certaines de vos pensées par peur d'être blessée ou d'être jugée ?

♥ **Libérez votre 5^{ème} Chakra :**

Travaillez sur votre 5^{ème} chakra au niveau de la gorge. Ce centre énergétique est responsable de la communication et de notre facilité à exprimer notre vérité.

Par exemple, portez des cristaux bleus (Turquoise, Aigue Marine, Lapis-lazuli) soit en collier ou soit lors de vos méditations.

Choisissez vos chansons, mantra préféré et chantez les fort, sans vous réprimer.

♥ **Méditation : parler votre vérité :**

Méditation guidée bientôt disponible.

Je vous invite à vous installer confortablement. Oui vraiment, en cultivant votre Féminin, si vous avez besoin de coussins, d'un thé bien chaud qui vous attend à la fin de cette méditation, d'huiles essentielles pour éveiller et enchanter vos sens.

Je vous suggère aussi de vous munir d'un carnet et d'un stylo pour votre retour de ce voyage.

Respirez profondément et tranquillement...

Fermez vos yeux en orientant votre regard intérieur en direction de votre troisième œil...

Visualisez une lumière bleue qui descend depuis le sommet de votre crâne (7ème chakra). Laissez-la accompagner votre respiration, rayonner dans l'ensemble de votre corps, pénétrer dans chaque cellule.

Puis elle se concentre au niveau de votre troisième œil, elle dessine une spirale de plus en plus rapide qui, progressivement, semble dessiner un tunnel.

Vous vous sentez guidée par cette lumière et entrez dans ce tunnel au bout duquel vous découvrez une mer cristalline calme, rayonnante. Vous pénétrez doucement dans cette eau chaude et cristalline.

Puis votre attention est attirée par des cristaux. L'eau est si transparente que vous n'avez aucun mal à les saisir.

Choisissez celui qui vous attire le plus, peut-être ont-ils des formes, des couleurs différentes.

Ne réfléchissez pas, laissez votre cœur guider votre main...

Prenez ensuite ce cristal dans vos mains, laissez-vous vibrer avec lui, il a un message pour vous, c'est le gardien de votre expression.

Il est là pour vous aider et vous susurrer un conseil afin de parler votre vérité.

Prenez le temps de l'écouter, puis déposez-le à nouveau...

Retournez sur la rive où le tunnel de lumière bleue vous attend. Elle vous aspire à nouveau...

Respirez et ouvrez doucement vos yeux.

Si vous le sentez, déposez sur le papier votre expérience. Il est possible que le message ne soit révélé qu'une fois revenue

Le Dernier Quartier de Lune



La Lune sort à minuit et se cache à midi. Elle est située de 90° à 45° après le Soleil.

Affirmation : Je suis une passeuse entre les mondes, je transforme ce qui m'est inutile en une lumière dorée.

Mots Clefs: lâcher prise, réévaluer, réorienter.

Déesse : l'alchimiste Perséphone

Cycle de la Plante : le fruit a été cueilli et ceux qui sont restés sur l'arbre commencent à se décomposer.

Dans cette phase, la Lune est moitié illuminée et moitié dans l'obscurité et la lumière commence à diminuer rapidement.

Le célèbre astrologue Rudhay donnait à cette phase le nom de « crise de la conscience » car la crise qui a lieu, au moment de cette phase, n'est pas liée à l'action sinon à la pensée.

C'est un moment où l'âme s'interroge profondément sur ses croyances et valeurs. De nouvelles informations sont apparues depuis le début du cycle et demandent une réévaluation,

Un moment de reprogrammation mentale qui ne se fait pas sans douleur. Il est nécessaire de se débarrasser des croyances inutiles, celles qui ne sont plus alignées avec leur niveau de conscience actuel.

L' Alchimiste Perséphone



Perséphone, dans la mythologie, passe du statut de demoiselle innocente cueillant des fleurs, à celle de de Reine de l'inframonde et ce par une très forte initiation, puisqu'elle est capturée par Hadès qui l'emmène dans les enfers, la séparant ainsi de sa mère.

Mais elle devient finalement la Reine des enfers, en étant un pont entre le monde du dessus et le monde du dessous.

Perséphone vient nous rappeler que, malgré les peurs, nous pouvons descendre dans les profondeurs de notre être tout en restant souveraine.

Nous avons en nous une alchimiste capable de transformer le plus sombre, le plus difficile, ce qui n'a pas fonctionné, en or, en un trésor riche de sagesse et d'enseignement.

Nous sommes ensuite capables d'initier autrui à ce même processus.

Rituels du Dernier Quartier



♥ **Ecriture :**

Dans votre journal, laissez-vous inspirer en répondant à ces questions :

Quelles croyances est ce que j'entretiens sur moi-même et qui m'empêchent de créer du possible dans ma vie ?

De quelles valeurs, croyances ou comportements ai-je besoin de me débarrasser ?

Est-ce que je montre un visage réellement authentique aux autres ?

♥ **Reprogrammer vos croyances**

Ce que je vous propose ici est une première approche. Des techniques comme l'EFT, qui consistent à taper sur différents points d'acupuncture, peuvent être très utiles pour vous aider à reprogrammer votre mental.

Souvent nous désirons quelque chose de très fort, nous appliquons les techniques du secret, de la loi de la manifestation et pourtant rien ne se passe ! Nos croyances qui résident dans notre inconscient, nous sabotent. Nous voulons plus d'abondance financière dans nos vies mais, au fond de nous-mêmes, nous nous sentons illégitimes ou nous pensons que spiritualité et argent ne sont pas compatibles.

Je vous invite à choisir un domaine de votre vie : financier, relationnel, travail, enfant.

Et d'écrire tout ce que vous pensez être vrai sur cet aspect sur une colonne (ex : l'argent ne tombe pas du ciel...), sans vous réprimer. Laissez couler sur le papier toutes les croyances acquises, héritées dans ce domaine.

Observez-les, respirez profondément en vous connectant à votre petite voix intérieure. Remplacez, dans la colonne d'à côté, les croyances négatives et limitantes par des croyances positives et colorées (oui utilisez vos crayons, feutres, paillettes)

Puis sélectionnez 3 affirmations positives et inspirantes et réalisez un collage avec celles-ci, en les intégrant.

Déposez le collage à côté de votre lit, miroir de salle de bain

Respirez profondément en le regardant chaque matin. Laissez l'énergie que vous transmettent ces images et affirmations, pénétrer chacune de vos cellules, vous pouvez même visualiser une onde dorée qui vous baignerait de ces énergies.

♥ **Rituel de lâcher prise :**

Méditation Guidée (prochainement disponible)

Je vous invite à vous installer confortablement. Fermez les yeux doucement, respirez tranquillement sans exagérer votre souffle mais en étant conscient de ses ondes au sein de votre ventre, abdomen...

Imaginez ensuite une lumière blanche qui descend du sommet de votre crâne, qui s'arrête sur votre troisième œil, gorge, cœur, plexus, hara (sous le nombril), périnée...

Sentez que cette énergie descend de votre périnée jusqu'au centre de la Terre, elle traverse et illumine l'obscurité, elle descend, descend, descend dans des grottes, des régions humides et terreuses...

Puis elle arrive dans une grotte cristalline peuplée de gigantesques quartz lumineux. Elle s'enroule autour de chacun de ces quartz ...

L'énergie est intense, vous devenez unies aux vibrations des cristaux, ils vous parlent au travers de ces ondes : Qu'as-tu besoin de déposer ? Qu'est ce qui ne te sert plus dans ta vie ?

Offre-le nous au travers de tes larmes, de mots, de cris, de silence. Nous sommes là pour le transformer.

Nous sommes les gardiens de la Terre Mère. Nous sommes là pour te soutenir, te protéger. Tu n'es pas seule....

Respirez, déposez ici votre poids, fardeau

Prenez le temps qu'il vous faut...

Puis lorsque ce rituel est fini, vous pouvez sentir à nouveau cette lumière blanche qui vous invite à remonter à la surface. Vous la suivez plus légère...

Vous remontez confiante que cette grotte cristalline est là en vous, que vous pouvez constamment y retourner.

Le Dernier Croissante de Lune Lune Obscure



La Lune sort à 3 heures du matin et se cache en milieu d'après-midi. Elle est située de 45° à 0° derrière le Soleil.

Affirmation : Je suis la Reine des Ombres, je n'ai pas peur de descendre dans les profondeurs de mon être, car le trésor d'une vie nouvelle m'y attend.

Mots Clefs : Transformer, Imaginer, Réinventer

Déesse : La Sorcière Hécate

Cycle de la Plante : les feuilles mortes se déposent sur la Terre pour se recycler.

Nous sommes arrivées à la fin du cycle. On sent, dans cette obscurité mystérieuse et inquiétante que, pourtant, le processus de gestation se poursuit. Nous plongeons, dans cette phase, dans les mystères de la mort et de la renaissance.

Il nous est demandé d'abandonner, de nous laisser errer dans le noir, en faisant confiance que quelque chose est pourtant en train de ce passé.

C'est dans cette mort symbolique, que nous libérons une nouvelle énergie pour continuer notre processus d'évolution.

Cette phase était crainte par nos ancêtres, considérée comme secrète, phase de prédilection des femmes sorcières qui contactaient avec leurs pouvoirs de chamanes guérisseuses, qui pratiquaient des actes magiques et rituels.

Dans la fin de ce voyage, la déesse Lune et le dieu Soleil s'unissent à nouveau, gardiens des mystères de transformation et rénovation.

Cette Phase est un pont entre
l'ancien et le nouveau

La Sorcière Hécate



Alors que beaucoup craignent cet archétype, il me fascine, car il nous demande d'aller au-delà de toutes nos peurs du noir, de l'obscur...et de réaliser que ces femmes, qui un jour ont été appelées sorcières, étaient en réalité des chamanes, des prêtresses très connectées à leur intuition et à leur force sexuelle.

Nous sommes toutes appelées dans notre vie, à un moment donné, à descendre dans cette nuit noire de l'âme que ce soit au travers d'un deuil, d'une maladie, d'une rupture amoureuse...

Cet archétype vient nous accompagner lors de ce passage.

Symboliquement, c'est celle qui reçoit les morts et qui les prépare à la renaissance, c'est la saison de l'hiver et de l'inframonde.

Elle régit les oracles, les arts magiques et les enseignements sacrés

Ses animaux totems sont les animaux qui vivent sous terre : serpents, dragons mais aussi les animaux de la nuit : chouettes, chauve-souris.

Elle est souvent représentée par des visages furieux et monstrueux (la gorgone. Médusa). Pourtant, si l'on va plus loin dans la mythologie, on apprend qu'elles étaient, auparavant, des déesses magnifique, avant d'être chassées ou répudiées par des figures masculines.

C'est l'âge de la sage-femme, celle qui est mature, qui est la gardienne du passage entre les mondes. Elle nous partage sa sagesse si nous apprenons à ne pas en avoir peur. Elle marche avec grâce dans l'ombre, l'illuminant par sa sagesse et son intuition, nous invitant à nous connecter à notre Force sauvage et sacrée.

Rituels du la Lune Obscure



♥ Purification :

Même si la mode est au detox et jeûne, je ne suis pas naturopathe et vous invite à consulter, si jamais vous sentez l'envie d'une telle pratique.

Par contre, je vous inviterais durant ces 3 jours de Lune obscure à pratique une purification mentale.

Par exemple pendant 3 jours vous vous engagez à ne pas râler, vous lamenter, critiquer autrui ou vous critiquer.

♥ Cultivez votre temple intérieur

Cette phase qui correspond souvent à la période de la menstruation est réellement une invitation à se retirer du monde extérieur et à cultiver son intériorité.

Je vous invite à choisir 2 ou 3 activités cocooning dans cette phase car je sais qu'il n'est pas évident avec des enfants, travail, obligations sociales, de se consacrer uniquement à soi :

Voici quelques exemples :

-Méditer plus longtemps que d'habitude en réalisant une méditation guidée, en vous laissant porter par le son des mantras.

-Réalisez une longue balade dans la nature suivie d'une boisson chaude confort.

-Ecrivez, collez, dessinez explorez votre créativité dans l'intimité de votre espace sacré au son d'une musique douce.

-Lisez au coin d'un feu de cheminée (hiver), dans un hamac ou sur la plage en été.

-Prenez un bain avec bougie, encens, huiles essentielles.

-Octroyez-vous un massage ou soin du visage.

-Pratiquez le Yin Yoga en douceur.

-Dormez plus que d'habitude et écrivez vos rêves qui sont plus intenses lors de ces jours.

Oui, parfois ces activités demandent un peu d'organisation mais sont aussi une belle occasion de parler sa vérité et d'exprimer ses besoins.

♥ **Temps d'introspection / Temps de Bilan :**

Nous sommes à la fin d'un cycle, une fin qui n'est pas réelle puisqu'elle marque l'incubation d'un nouveau.

Quelque chose est en train de mourir en nous et de ses cendres, nous allons renaître à quelque chose de nouveau...

Dans cette phase, même si vous ne savez pas quoi, laissez le « je sais pas » s'exprimer, en ayant confiance que quelque chose est en train de se réinventer...

Osez vous laisser aller à la rêverie, à la contemplation. Laissez vos pensées vagabonder vers des paysages idéaux, imaginaires.....

Puis le jour avant la nouvelle Lune, observez sans juger : où êtes-vous allée ? Ces rêveries vous murmurent-elles vos rêves les plus secrets ? Osez-vous semer une intention à la nouvelle Lune en lien avec ces rêves ?

Les préparatifs du rituel



Le rituel, c'est avant tout l'état d'esprit et de ressenti dans lequel vous vous trouvez, que vous ne disposiez que d'un bout de bois ou d'un quartz gigantesque peu importe....

Voici quelques suggestions....

♥ **Créer dans votre maison un espace sacré :**

Parfois, si ce n'est pas possible, la table de nuit peut faire office de temple...

Veillez à rassembler la présence des 4 éléments...

Feu : une bougie, des cierges...un feu de cheminée

Air : de l'encens, un diffuseur d'huiles essentielles, Plumes

Eau : une coupe d'eau

Terre : Quartz, pierres de lieux sacrés...

♥ **Tenez un journal lunaire**

♥ **Planifier :**

Inscrivez dans vos agendas ces rendez-vous avec vous-même en en faisant une priorité.

Transformer toutes les suggestions de rituels à votre guise, laissez la voix de l'intuition vous guider, il n'y a pas de bonnes ou mauvaises pratiques mais seulement l'intention du cœur de créer quelque chose qui nous ressemble

Les Saisons des Lunes

Selon la sagesse amérindienne
(Extrait de The MOON'SMAGIK)



Janvier- Février : Wolf Moon (La Pleine Lune du loup)

- ♥ Astrologie : Verseau- le visionnaire- le dépositaire d'une sagesse nouvelle
- ♥ Tarot : L'étoile où les consciences individuelle et collective se rejoignent
- ♥ Plantes : les noix, l'anis étoilé,
- ♥ Pierres: grenat, onyx, jet, chrysoprase, quartz rose
- ♥ Animaux: l'ours, le renard, le coyote
- ♥ Déesses: Freya, Inanna, Sarasvati, Hera
- ♥ Temps de conception, d'incubation du futur.

Février- Mars : Snow Moon (La Pleine Lune des Neiges)

- ♥ Astrologie : Poissons- la Lune du mystique- du guérisseur
- ♥ Tarot: La Grande Prêtresse
- ♥ Plantes: eucalyptus, sauge, la myrrhe.
- ♥ Pierres: améthyste, jaspe, rhodite
- ♥ Animaux: la loutre, l'aigle, la licorne
- ♥ Déesses: Brigide, Kuan Yin, Diana, Aphrodite
- ♥ Temps de purification, de pardon, cultiver l'amour-propre, accepter la responsabilité, planifier pour l'avenir.

Mars- Avril : Seed Moon (La pleine Lune des semences)

- ♥ Astrologie : Bélier- Lune de l'aventurier- du bateleur.
- ♥ Tarot : le Bateleur, le Fou
- ♥ Plantes : cèdre, trèfle
- ♥ Pierres: l'aigue-marine, fluorite
- ♥ Animaux: l'agneau, le bouquetin
- ♥ Déesses: Astarté, Hébé, Artémis
- ♥ Temps d'exploration, d'apprentissage, de travail intérieur de l'enfant.
- ♥ Ostara: l'équinoxe de printemps : équilibre de la lumière et de l'obscurité.

Avril à Mai : Plantation Moon
(La pleine Lune des plantations)

- ♥ Astrologie : Taureau- Lune de la Terre mère
- ♥ Tarot: Le Magicien, l'Empereur
- ♥ Plantes : le basilic, la ciboulette, le géranium
- ♥ Pierres: citrine, jade rouge, émeraude, Lapis azuli.
- ♥ Animaux: ours, loup, faucon
- ♥ Déesses: Gaia, Demeter, Flora
- ♥ Temps de changements, pour créer du possible.

Mai à Juin : Flower Moon
(La Lune des fleurs)

- ♥ Astrologie : Gémeaux- Lune des amoureux
- ♥ Tarot: Les Amoureux
- ♥ Plantes : rose, jasmin, safran
- ♥ Pierres: malachite, ambre, cornaline, pierre de Lune
- ♥ Animaux: chats, lynx, léopard, cygne, colombe
- ♥ Déesses: Maia, Vénus, Aphrodite, Artémis, Bast
- ♥ Temps de création, amour, l'intuition, connexion avec le Divin, connexion avec la nature, la sexualité, la sensualité
- ♥ Beltane

Juin à Juillet : Honey Moon
(La Lune du Miel)

- ♥ Astrologie : Cancer- Lune des sirènes
- ♥ Tarot: La Lune
- ♥ Plantes: reine des prés, la verveine, le persil, la calotte
- ♥ Pierres: topaze, agate, fluorite, perle
- ♥ Animaux: abeille, papillon, grenouille, paon
- ♥ Déesses: Papillon Maiden, Cerridwen, Ishtar
- ♥ Temps de contentement, de prise de décision, de renforcement et récompense des qualités positives du Soi
- ♥ Litha: Solstice d'été

Juillet à Aout : Blessing Moon
(La Lune des bénédictions)

- ♥ Astrologie : Lion - la Lune du roi
- ♥ Tarot: L'Empereur
- ♥ Plantes : chèvrefeuille, de mélisse, de jasmin
- ♥ Pierres: Océan Jasper, Lépidolite, Aquarmarine
- ♥ Animaux: crabes, les tortues, dauphins, baleines
- ♥ Déesses: Juno, Hera, Sulis, Nephtys
- ♥ Temps de détente, de rêve
- ♥ Lughnasadh

Aout à Septembre : Corn Moon
(La Lune du maïs)

- ♥ Astrologie : Vierge- Lune de la Reine
- ♥ Tarot: L'impératrice
- ♥ Plantes: camomille, le millepertuis, le fenouil, rue
- ♥ Pierres: Eye, cornaline, jasper rouge du tigre,
- ♥ Animaux: lionne, Phoenix, faucon
- ♥ Déesses: Gaia, Demeter, maïs Mère
- ♥ Temps de collecte, reconnaissance, d'amitiés, de bonté et maternité

Septembre à Octobre : Harvest Moon
(La Lune de la récolte)

- ♥ Astrologie : Balance- Lune de l'artiste
- ♥ Tarot: Force
- ♥ Plantes: copal, entonnoir, le blé, la valériane
- ♥ Pierres: citrine, péridot, œil, olivine, améthyste de tigre
- ♥ Animaux: serpent, le chacal, le moineau
- ♥ Déesses: Cérès, Isis, Freya
- ♥ Temps de repos après le travail, de nettoyage émotionnel, physique, mental et spirituel, encombrement
- ♥ Mabon: Équinoxe d'automne

Octobre à Novembre : Blood Moon
(La Lune de sang)

- ♥ Astrologie : Scorpion-Lune de sorcière
- ♥ Tarot: L'Ermite
- ♥ Plantes: menthe pouliot, la sauge, l'armoise, cataire, thym, romarin
- ♥ Pierres: opale, tourmaline noire, le béryl, fluorite
- ♥ Animaux: cerf, bélier, scorpion, corneille
- ♥ Déesses: Baba Yaga, Persephone, les destins, La Morrigan
- ♥ Temps de nettoyage intérieur; purification de l'esprit pour honorer les cycles de la vie, la mort, la renaissance
- ♥ Samhain

Novembre à Décembre Dark Moon
(La Lune obscure)

- ♥ Astrologie: Sagittaire- Moon Shaman
- ♥ Tarot: La Mort
- ♥ Plantes: grains de paradis, la verveine, la bourrache, le chardon béni
- ♥ Pierres: topaze, la jacinthe, lapis-lazuli, quartz rose
- ♥ Animaux: crocodile, hibou, oie
- ♥ Déesses: Cerridwen, Mawu, Hecate
- ♥ Temps pour honorer nos ancêtres, libérer le passé, transformer, réfléchir sur les leçons de l'année écoulée, travail de l'ombre

Décembre à Janvier : Cold Moon
(La Lune froide)

- ♥ Astrologie : Capricorne - Lune de l'ancienne
- ♥ Tarot: Le Soleil, le Monde
- ♥ Plantes: houx, sapin, le gui
- ♥ Pierres: turquoise, bleu topaze, tourmaline noire; Hématite
- ♥ Animaux: ours, le cerf, le loup, le merle, le harfang des neiges
- ♥ Déesses: Ixchel, Kali, Hathor, Hecate, Frigga
- ♥ Temps d'hibernation, de renaissance de la lumière
- ♥ Yule: Solstice d'hiver

Blue Moon (la Lune bleue)

- ♥ Astrologie : tous les signes
- ♥ Tarot: La Tour
- ♥ Pierres: Esprit quartz, Aqua Aura quartz
- ♥ Animaux: dauphin, corbeau, licorne, hibou
- ♥ Déesses: Oya, Nuit
- ♥ Temps de spontanéité, de changements soudains, de connexion d'âme.