



ROMA

Sabías que...

Es la capital de la República italiana y en la zona oeste de la ciudad se encuentra el enclave de la Ciudad del Vaticano, un estado independiente y soberano que alberga la Santa Sede papal.

Su población es de 2.756.227 habitantes, aunque unidos a los de su área metropolitana suman 4.330.000.

Está construida sobre siete colinas: Capitolino, Palatino, Quirinale, Viminale, Esquilino, Celio y Aventino, en ambas orillas del río Tíber y a 20 kilómetros del mar Tirreno, que forma parte del Mediterráneo.

Disfruta de un típico clima mediterráneo con inviernos suaves y lluviosos y veranos muy calurosos.

La leyenda cuenta que la ciudad se fundó el 21 de abril del 753 antes de Cristo, cuando Rómulo mató a su hermano gemelo Remo, correspondiendo al primitivo poblado de esa época que los arqueólogos han descubierto en el Palatino. Después de algunas batallas, las sabinas declararían a Rómulo rey de Roma y a su muerte, según la misma leyenda, su cuerpo sería llevado a los cielos por su padre Marte, siendo venerado desde entonces como dios con el nombre de Quirino.

Aunque muchos de sus edificios más significativos fueron construidos durante la República, fue el emperador Augusto quien consolidaría su estructura urbana clásica, alcanzando su máximo desarrollo en época de Constantino. Mantendría todo su esplendor hasta el 410, cuando fue asaltada y saqueada por Alarico.

Fue centro de los Estados Pontificios desde el siglo VIII hasta su anexión en 1870, convirtiéndose en capital del reino de Italia hasta después de la II Guerra Mundial.

El máximo embellecimiento de la ciudad se debe a los papas Julio II y León X, pero sobre todo a Sixto V, verdadero creador de la Roma moderna, y a Urbano VIII.

Los edificios del papa Urbano VIII se pueden reconocer por las abejas, el emblema de su familia, los Barberini.

No hay ninguna ciudad en el mundo con tal cantidad de monumentos y lugares que visitar, incluidos 154 museos.

Su centro histórico fue declarado en conjunto Patrimonio de la Humanidad en 1980. Diez años más tarde, también lo fueron una docena de edificios pertenecientes al estado del Vaticano dentro del tejido urbano, como la Basílica de San Juan de Letran o San Pablo Extramuros.

Aunque se la conoce como la Ciudad Eterna también se dice que el mundo se acabará cuando no haya sitio en la Iglesia de San Paolo Fuori le Mure para colocar más retratos del Papa en sus paredes.

Información Práctica

Idioma: Italiano.

Moneda: Euro.

Hora: La misma que en la España peninsular.

Horario: Los comercios abren de 9 a 13 horas y de 15 a 20 horas. Los grandes almacenes no cierran al mediodía.

Prefijo telefónico: 0039 06 (no olvidarse del 0 incluso llamando desde fuera del país).

Electricidad y enchufes: 220 V 50Hz, los mismos que en España.

Nº de Emergencias: 113 (Policía) 118 (Médica).

Documentación: Los españoles sólo necesitan DNI. Es importante no olvidarse de la Tarjeta Sanitaria Europea para recibir asistencia gratuita.

Consulado de España: Via Campo Marzio, 34. Tfno: 06 687 14 01/38 22. Desde España: 00 39 06 687 14 01/38 22. Emergencias: 0039 335333438.

Internet: //es.turismoroma.it y www.aboutroma.com/es

Oficinas de información turística. En la Estación de Ferrocarril Termini, en el Aeropuerto Leonardo da Vinci (Terminal C; llegadas internacionales) y en varios puntos del centro como el Castel Sant'Angelo, la Via Minghetti o la Piazza del Tempio della Pace, cerca de los Foros Imperiales.



ROMA

Cómo llegar

En avión

Las principales compañías son: Alitalia, Iberia, Vueling e Easyjet vuelan al aeropuerto Leonardo da Vinci en Fiumicino desde Madrid y Barcelona y Ryanair lo hace al de Ciampino desde Madrid y otros muchos aeropuertos.

Transporte público

Aunque la forma más práctica y rápida de moverse por el centro urbano es a pie, vale la pena utilizar de vez en cuando algún tipo de transporte público. La red es limitada y compleja pero es más eficiente de lo que muchos imaginan. No hay que olvidarse que el acceso al centro histórico sólo está permitido a los vehículos con autorización, por lo que quien haya alquilado un coche lo debe aparcar fuera de la Zona Traffico Limitato (ZTL).

Metro

El Metro de Roma (Metropolitana di Roma), operado por ATAC, cuenta con dos líneas propiamente dichas (A y B) de una longitud total de 38 kilómetros, además de otras suburbanas y una línea de metro ligero. Funciona desde las 5.30 a las 23.30 horas.

Autobuses

Existe una compleja red de autobuses y tranvías cuya central es la Estación de Termini. La línea más práctica para los turistas es la 64. El sistema Metrebus Roma ofrece varios tipos de billetes y abonos:

BIT (1 euro). Dura 75 minutos desde su validación.

MULTIBIT (5 €). 5 BIT en un mismo cupón. Puede utilizarse como cinco BIT separados e incluso en diferentes días.

BIG (4 €). Se trata de un billete diario sin límite del número de viajes.

BTI (11 €). Cupón turístico con validez de tres días a partir de la fecha escrita sobre el billete por el usuario, sin limitación del número de viajes.

Aeropuertos

El medio de transporte más rápido para desplazarse hasta la Estación Termini desde el aeropuerto **Leonardo da Vinci** es el tren Leonardo Express, que tiene una frecuencia de viaje cada 30 minutos y dura aproximadamente media hora. El billete cuesta 14 €. Asimismo, sale otro tren hacia la ciudad con parada en las estaciones de Tratevere, Ostiense, Tiburtina... El precio es de 8 €. Durante el horario nocturno también hay un autobús que enlaza el Aeropuerto de Fiumicino con la estación de ferrocarril Tiburtina.

El **Aeropuerto de Ciampino** se encuentra a unos 20 kilómetros de la ciudad en la zona sureste y está enlazado con la estación de ferrocarril Roma Termini por un autobús de la empresa Cotral/Schiaffini. Los billetes, que se pueden adquirir a bordo, cuestan 5 €. También puede utilizarse la línea de autobús Sitbus-shuttle, también hasta la Estación Termini por 6 €. Coincidiendo con los vuelos de las compañías Ryanair, la empresa Terravision ofrece un servicio de autobús desde la ciudad al aeropuerto y viceversa. por 8,00 €.

El Ayuntamiento de Roma ha establecido una tarifa única para los traslados en taxi desde los aeropuertos de Fiumicino o de Ciampino hasta la ciudad (interior de las murallas). La tarifa establecida es de 40 euros desde/hacia Fiumicino y 30 € desde/hacia Ciampino (con un máximo de cuatro pasajeros a bordo y con equipaje incluido). Reservas en el teléfono 0039 060609. teléfono 0039 060609.

Por fin una Tarifa para Hablar y Navegar en Europa por solo 4€ al día*

* Tranquilo, porque solo pagas si lo usas.

¿cuatro?
¿four?
¿quatre?

4 €

power to you

Carta Settimanale (16 €). Abono semanal que dura siete días a partir de la fecha escrita sobre el billete por el usuario y sin limitación del número de viajes.

Por otra parte, quien tenga pensado viajar por los alrededores puede adquirir algunas de las modalidades del **Metrebus Lazio** siendo los más prácticos el **giornaliero-BIRG** (diario y válido hasta las 24.00 horas de la fecha de validación y para un número ilimitado de viajes en la zona para la que se ha adquirido) y el **turístico-BTR**, con validez de tres días a partir de la fecha escrita sobre el billete por el usuario para un número ilimitado de desplazamientos.

Existen autobuses turísticos desde la Piazza dei Cinquecento (Estación Termini). Los billetes Stop and Go que permiten subir y bajar cuantas veces se necesite.

El autobús 110-Open permite acceder a los principales puntos de interés histórico y artístico de la ciudad cada 20 minutos aproximadamente, desde las 08.30 h. hasta las 20.30 h. Billetes: 20 € con validez de 48h.

El Archeobus recorre el centro histórico romano cada 30 minutos y prosigue a lo largo del Parque Appia Antica. Billetes: 12 € con validez de 48 horas.

También se puede recorrer la Roma Cristiana durante cuatro horas, con paradas en los Museos Vaticanos, la Basílica de San Juan de Letrán, la de San Pablo extra muros; el centro histórico y el Trastevere. Billetes. 25 € para un solo día.

Tren

Para ir a la playa, hay que utilizar el ferrocarril regional Roma-Lido, que enlaza la ciudad con Ostia en 37 minutos.

La ciudad es también el centro de la red de ferrocarriles nacionales e incluye en su área urbana numerosas estaciones, como las estaciones de Termini, Tiburtina, Ostiense, Trastevere, Quattroventi, San Pietro o Tuscolana.

Taxi

Son muy caros. La carrera nunca baja de 10 € y hay que tener cuidado ya que hay muchos ilegales que cobran lo que quieren. Los oficiales son de color blanco o amarillo.

Barcos

Desde hace ya algunos años existe, patrocinado por el Ayuntamiento de Roma, un servicio que ofrece dos itinerarios por el río, en horario diurno y nocturno, desde el Puente Risorgimento hasta la Isla Tiberina, un itinerario de unos 6 Km. que funciona como un autobús turístico que permite subir y bajarse a voluntad por 15 € al día; o realizar el recorrido que se encuentra al Sur de la Capital: desde Puente Marconi hasta el antiguo Puerto de Ostia.

... con niños

Una visita al **Bioparco**. Un zoológico muy especial en el parque Borghese que cumple cien años en 2011. Un paseo por la **Isola Tiberina**. **Teatrino de Pulcinella** en el Gianicolo. **Luneur**. Un gran parque de atracciones en la zona EUR. Cerca también está el Parque Rosati, con coches eléctricos, una pista de patinaje y juegos. **Explora**. Museo para niños cerca de la Piazza del Popolo.

vodafone te recomienda

Tarjetas

La tarjeta **Roma Pass** es válida durante tres días a partir de su activación, cuesta 25 euros y prevé entrada gratuita a los dos primeros museos y/o áreas arqueológicas escogidos, además de tarifas reducidas en todos los demás, utilización ilimitada del transporte público en el centro y otros muchos descuentos. Se puede comprar en puntos de información turística pero también en cualquier museo.



Qué ver y qué hacer

Museos imprescindibles

Museos Capitolinos: Extensa colección de esculturas romanas y otros tesoros. 12 €. **Dirección:** Piazza Campidoglio.

Museos Vaticanos: Una de las mayores colecciones de arte antiguo y pintura del mundo que incluye la Capilla Sixtina. 14 €.

Museo Nazionale Romano: Una de las mayores colecciones de arte romano que se encuentra en el Palazzo Máximo alle Terme, en Piazza del Cinquecento, 67; en el Palazzo Altemps en Piazza di Sant'Apollinare, 44 y en otros edificios. 7 €, válida también para las Termas de Diocleciano.

Galleria Nazionale de Arte Antica: Importantísima pinacoteca ubicada en dos espectaculares edificios, el Palazzo Corsini, en via della Lungara, 10 (4 €) y en el Palazzo Barberini, en via delle Quattro Fontane (5 €).

Galleria Borghese: Las obras de Caravaggio, Bernini y otros artistas aparecen expuestas en un magnífico edificio. 8,50 €. **Dirección:** Piazzale del Museo Borghese.

Museo Nazionale del Secolo XXI. Popular sobre todo por el edificio de Zaha Hadid donde se encuentra. **Entrada** 11 €. **Dirección:** Via Guido Reni, 4.

Tres barrios:

Il Trastevere, por sus monumentos como Santa María in Trastevere o la Villa Farnesina, sus restaurantes, sus plazas y su ambiente.

Il Ghetto, el barrio judío entre el Trastevere y la Piazza Venezia. **EUR,** por su arquitectura racionalista.

Cinco monumentos romanos:

Panteón: una construcción romana perfecta.

Domus Aurea: En el Colle Opio. Por sus frescos y su ambiente. Reserva obligatoria en el teléfono 0039 0639967700.

Columna de Trajano: Sobre las ruinas del Foro Trajano. Otro de los símbolos del Imperio Romano.

Via Appia Antica: Bordeada por tumbas, conserva su pavimentación original a base de grandes adoquines.

Catacumbas: Entre los 300 kilómetros de pasadizos subterráneos, las más interesantes son las de Domitila, San Sebastiano y San Callisto, en la Vía Appia.

vodafone te recomienda

Coliseo

Símbolo indiscutible de la ciudad y uno de los grandes monumentos de la Antigüedad. También sirve para visitar el Foro y el Museo Palatino. 12 €.

Foro Romano

Corazón del Imperio durante casi mil años, incluida la cercana colina del Palatino.

Termas de Caracala.

Las más espectaculares del Imperio.

Iglesia de San Pedro

en el Vaticano. Obra maestra.

Iglesia de San Clemente

En Via di San Giovanni in Laterano. Frescos y mosaicos extraordinarios. Incluye una casa romana.

San Giovanni in Laterano

(San Juan de Letrán)
La verdadera Catedral de Roma, uno de los grandes templos de la Cristiandad.

Santa Maria Maggiore

Uno de los interiores más espléndidos.



ROMA

Cinco monumentos del Barroco:

La Columnata y el Baldachino de San Pedro de Bernini.

Il Gesú: Modelo para muchas iglesias jesuíticas.

San Carlo alle Quattro Fontane, de Borromini.

Sant'Ivo alla Sapienza, de Borromini.

Sant'Andrea del Valle, de Bernini

Cinco fuentes:

La Fontana de Trevi.

La Fuente del Tritone, en Piazza Barberini,

La Fontana Moisés, en Piazza San Bernardo.

Le Quattro Fontane de Sixto V, en Vía del Qirinale.

La Fontana delle Tartarughe, en la plazoleta Mattei.

Cinco plazas:

Piazza del Popolo: una de las más grandes y espectaculares.

Piazza di Spagna: la más carismática, con sus famosas escaleras.

Piazza Navona: con famosas fuentes.

Piazza Farnese: una de las más perfectas.

Piazza Colonna: alrededor de la Columna de Marco Aurelio.

Cinco secretos

Estatua de Moisés y de Miguel Angel en San Pietro in Vincoli, a dos minutos del Coliseo.

Profeta Isaías, de Rafael, en la Iglesia de Sant'Agostino.

Tres pinturas de Caravaggio en la iglesia de San Luigi dei Francesi.

La Conversión de San Pablo, de Caravaggio, en Santa María del Popolo.

El Extasis de Santa Teresa, de Bernini, en la iglesia de Santa María della Vittoria.

Las mejores vistas:

La panorámica desde la Cúpula de San Pedro.

Las vistas del Foro desde detrás de la Piazza del Campidoglio.

La panorámica desde el Viale Trinitá dei Monti.

Desde el Janículo.

Desde los muros del Castel Sant'Angelo.

Desde la Piazza del Cavalieri di Malta.

Los mejores parques:

Colle Oppio, cerca del Coliseo.

La Villa Borghese.

El Monte Palatino.

Orto Botanico en el Trastevere.

Otros museos

Palazzo Spada: Obras de Rubens, Durero y Guido Reni en la sede del Consejo de Estado diseñada por Borromini.

Museo Nazionale Etrusco Villa Giulia: La mejor colección de arte etrusco.

Museo Ara Pacis: Carismático altar de la Paz del 13 a.C en el interior del controvertido pabellón diseñado por Richard Meier en 2006.

Galería Nazionale d'Arte Moderna GNAM: El mejor museo de arte moderno de la ciudad.

Palazzo Doria-Pamphili: Con el retrato de Inocencio X de Velázquez.

Museo Nazionale del Palazzo de Venecia. Arte medieval y renacentista

Museo Nazionale Castell Santangelo. Esta antigua tumba del emperador Adriano está llena de tesoros.

Centrale Montemartini: Arte romano en una central eléctrica.

MACRO (Museo d'Arte Contemporanea Roma): En la antigua cervecería Peroni de Via Nizza. Interesantes colecciones.



ROMA

Dónde dormir

Existe un impuesto de dos euros por persona y por noche que se añade a la cuenta.

Lujo con carácter

Hotel de Russie (Via del Babuino, 9 Tfno: 039 06 328 881. www.hotelderussie.it). Vanguardista, elegante y con un jardín en pleno centro. A partir de 285 €.

Hotel Hassler (Piazza Trinita' dei Monti 6. Tfno: :0039 06 699 340. www.hotelhasslerroma.com). En la parte alta de la escalinata de la Plz. de España. Lujo íntimo con vistas de cortar el hipo. Desde 380 €.

Aleph (Via di San Basilio, 15. Tfno: 0039 06 422 901. www.boscolohotels.com). Diseño muy moderno e imaginativo, cuajado de sorpresas. A partir de 300 €.

Diseño moderno (por menos de 200 €)

Hotel Pulitzer (Viale G. Marconi, 905. Tfno: 0039 06 598 591, www.hotelpulitzer.it). Cuatro estrellas muy atractivo con excelente relación calidad precio. A partir de 74 €.

Orange (Via Crescencio, 86. Tfno: 003906.6868969. www.orangehotelrome.com). Divertido, muy moderno y con un montón de sorpresas, a dos pasos del Vaticano. A partir de 70 €.

Fabio Massimo (Viale Giulio Cesare, 71. Tfno: 003906/3213044. www.hotelfabiomassimo.com). Otra opción de diseño en el centro. Desde 134 €.

Hotel Capo d'Africa (Via Capo d'Africa, 54. Tfno: 0039 06 772 801). Interesante mezcla de estilos con toque oriental a dos pasos del Coliseo. A partir de 130 €.

Leon's Place (Via XX Settembre 90-94. Tfno: 003906890871. www.leonsplace.it). Diseño contemporáneo muy sofisticado. Una referencia para la gente guapa de la capital. A partir de 160 €.

Portrait Suites (Via Bocca di Leone, 23. Tfno: 0039 06 69380742. www.portraitsuites.com). Sólo 14 suites con un diseño exquisito en el corazón de la Roma de la moda y la creación. A partir de 340 €.

Hoteles con encanto

Hotel San Francesco (Via Jacopa de' Settesoli, 7. Tfno: 39 06 5830 0051. www.hotelsanfrancesco.net). Un lugar de privilegio en el Trastevere. A partir de 200 €.

Cadenas españolas

NH. Cuenta con cinco hoteles, desde los céntricos y elegantes **Vittorio Veneto**, en Corso d' Italia, 1, y el **Giustiniano**, en Via Virgilio, 1, con tarifas a partir de 150 euros, al singular **Leonardo da Vinci**, en Via dei Gracchi, 324, a dos pasos del **Castelo Sant'Angelo**, también a partir de 150 euros, pasando por los **Villas Carpegna** y **Midas** en los alrededores, con piscina y amplias instalaciones a partir de 120 euros. Más información en www.nh-hoteles.es Teléfono de reservas: 902 115 116.

Sol Meliá. Cuenta con el **Meliá Aurelia Roma** (Vía Aldobrandeschi, 223. Teléfono de reservas: 90214 440. www.solmelia.com). Cuatro estrellas confortable en los alrededores con piscina. A partir de 100 euros.

Hotel H10 (Roma Citta Via Pietro Blaserna, 101. Tfno: 0039 06 556 5215. www.hotelh10romacitta.com). Cuatro estrellas recomendable en el barrio Marconi, con buena comunicación con el centro. A partir de 126 euros.



ROMA

Hotel Locarno (Via della Penna, 22. Tfno: 39 06 3610 841. www.hotellocarno.com). Estilosa, con toques de diseño de los años 20 y una terraza ajardinada. A partir de 200 €

Due Torri (Vicolo del Leonetto 23. Tfno: 39 06 6880 6956. www.hotelduetorriroma.com). Muy cuidado y familiar. Gusto tradicional. A partir de 120 €

Hotel Laurentia (Largo degli Osci 63. Tfno: 39 06 4450 218. www.hotellaurentia.com). Habitaciones sencillas pero muy cómodas y algunas con terraza. A partir de 100 €.

Hotel Navona (Via dei Sediari, 8. Tfno: 0039066864203. www.hotelnavona.com). Sin lujos ni excesivas comodidades, pero con inmejorable situación, personalidad propia y renovado recientemente. A partir de 80 €

Celio (Via SS Quattro 35. Tfno: 00390670495333. www.hotelcelio.com). Agradable tres estrellas cerca del Coliseo. A partir de 150 €.

Dónde comer

Los mejores restaurantes

La Pergola (Via A. Cadlolo, 101. Tfno: 0039 06 3509 2152). Posiblemente el mejor restaurante de Roma con tres estrellas Michelin de la mano de Heinz Beck. A partir de 170 €.

Il Pagliaccio (Via dei Banchi Vecchi, 129. Tfno: 0039 06 68809595).

Dos estrellas para Antonio Genovese por una cocina creativa llena de influencias y fusiones. A partir de 85 €.

Hostaria dell'Orso di Gualtiero Marchesi (Via dei Soldati, 25/c. Tfno: 0039 0668301192). Una leyenda en la cocina italiana ubicada en un edificio del S.XIV que merece por sí mismo una visita. A partir de 75 €.

La Rosetta (Via della Rosetta, 8-9. Tfno: 0039 06 6861 002). Quizás el mejor restaurante de pescado de la ciudad a cargo de Máximo Riccioli. **Una estrella Michelin**. A partir de 50 €.

Agata e Romeo (Via Carlo Alberto, 45. Tfno: 003906 4466115). Dos tipos de cocina diseñados por Agata Parisella, la única mujer con estrella Michelin en Roma. A partir de 65 €.

L'Altro Mastai (Via Giraud, 53. Tfno: 0039066 8301296). La casa de Fabio Baldassare, el que para muchos es la gran esperanza de la nueva cocina italiana. A partir de 85 €.

Albergues

Roma cuenta con albergues para jóvenes y numerosas residencias universitarias y religiosas que ofrecen alojamiento económico.

Blue Hostel (Via Carloalberto, 13. Tfno: 0039 340 925 8503. www.bluehostel.it). El más lujoso de los hostales, ubicado en un antiguo convento. A partir de 50 euros.

Hostel Alessandro Downtown (Via Carlo Cattaneo, 23. Tfno: 00 390644340147. www.hostellalessandro.com). A partir de 18 euros la cama. Muy familiar y agradable. Tienen otro con más comodidades, el Palace, en Via Vicenza 42, a partir de 25 euros.

The Yellow (Via Palestro, 44. Tfno: 0039 06 49 382 682. www.yellowhostel.com). A partir de 30 euros. La Controra (Via Umbria 7. Reservas a través de www.hostels.com). A partir de 30 euros.

Colors (Via Boezio, 31 Tel. 00 39 06 687 4030 www.colorshotel.com Desde 25 euros.

Residencias

Enrique de Osso (Via Val Cannuta, 134. Tfno: 003906662.1542. www.casaccoglienza.osso.pcn.net)

Suore Pie Operaie (Via di Torre Argentina, 76. Tfno: 0039.066861254). Sólo mujeres y muy céntrico. A partir de 40 euros con desayuno.

En www.hotelesderoma.es/conventos ofrecen una lista muy completa de residencias religiosas.



ROMA

Tavola calda (Cocina rápida)

Antica Birreria Peroni. (Via di San Marcello, 19). Para una cerveza, pero también para riquísimos platos del día. 10-15 €.

Binario 4 (Via di San Giovanni Laterano, 32). Perfecto para comer algo después de visitar la basílica. 15-20 €.

Café Café (Via dei Santi Quattro). Al lado del Coliseo, diminuto pero entrañable. 15-20 €.

Cavour 313 (Via Cavour, 313). Cerca del Foro, siempre atiborrado, pero muy recomendable. 20- 25 €.

Leonina (Via Leonina, 84). Lo mejor son las pizzas, pero también hay platos calientes. A partir de 12 €.

Augusto (Piazza de' renzi, 15). Un clásico en pleno Trastevere todavía por 20 €.

*En cualquier bar donde sirvan aperitivo se puede comer por unos 10 € picando en los platos.

7. Salir de noche

Bares para empezar la noche

En Campo dei Fiori

La Vineria (Da Giorgio). (Campo dei Fiori, 15).

Drunken Ship. (Campo dei Fiori, 20-21).

Cerca de Piazza Navona

Cul de Sac. (Piazza Pasquino, 73).

Bar della Pace. (Via della Pace, 3-7).

Il Gocchetto. (Vía dei Banchi Vecchi, 14).

Bar del Fico. (Piazza del Fico, 26-28).

Jonathan's Angels. (Via della Fossa, 16).

Anima. (Via Santa María dell'Anima, 57).

En otras zonas

Zest. El bar del Radisson SAS. (Via Filippo Turati, 171).

Monti DOC. (Via Giovanni Lanza, 93). Tipo bodega con tentempié, cerca de Santa Maria Maggiore.

Trimani. (Via Cernaia, 37). Cerca de la plaza de la República.

En Trastevere

Della Scala. (Via della Scala, 4).

Comida tradicional a buen precio

Da Franco (Via del Falisci, 2. Tfno: 0039 06 4957 675). En el barrio de San Lorenzo, muy popular entre los estudiantes. A partir de 18 €

Berro e Mary (Via dei Savorgnan, 99. Tfno: 0039 06 4542 1780). Se está convirtiendo en un clásico. Hay que probar su saltimbocca alla romana. A partir de 25 €.

Cesare (Via Crescenzo, 13. Tfno: 0039 06 6861 227). Atractivos menús en un ambiente muy típicamente romano en Prati, cerca del Vaticano. Más de 20 €.

Il Desiderio Preso per la Coda (Vicolo della Palomba, 23. Tfno: 0039 06 6830 7522). Una alternativa toscana a los restaurantes turísticos cercanos a la Piazza Navona. Más de 30 €.

Antico Arco (Piazzale Aurelio, 7. Tfno: 0039 06 5815 274). Una de las referencias gastronómicas en el Trastevere a precios razonables. Más de 30 €.

Gusto (Piazza Augusto Imperatore, 9. Tfno: 0039 06 3226 273). Centro gastronómico para todos los presupuestos. Cuenta con su propia tienda Menús de medio día por unos 20- 25 €.

vodafone te recomienda

Los mejores helados

Gelato di San Crispino (Via della Panetteria, 42).

Fiocco di Neve (Via del Pantheon, 51).

I tre scalini (Piazza Navona, 28-32).

Por fin una Tarifa para Hablar y Navegar en Europa por solo 4€ al día*

* Tranquilo, porque solo pagas si lo usas.

power to you

¿cuatro?
¿four?
¿quatre?

4 €

ROMA

Sachetti. (Piazza San Cosimato).

Big Mama. (Vicolo San Francesco a Ripa 18). Música de jazz.

Por la noche (hasta la madrugada)

En Testaccio

Akab. (Via di Monti Testaccio, 69).

Caffe Latino. (Via di Monti Testaccio, 96).

Caruso Cafe de Oriente. (Via di Monte Testaccio, 36). Discoteca con música caribeña.

Ambiente gay

Alibi. (Via di Monti Testaccio 40-47).

En la Via Ostiense

Goa. (Via Giuseppe Libetta 13). Una de las grandes discotecas de Roma.

Le Distillerie Cladestine. (Via Giuseppe Libetta, 13). También con restaurante.

Otras zonas

Micca. (Via Pietro Micca, 7). Una de las discotecas más populares.

Gregory's. (Via Gregoriana, 54). Música de jazz.

Piper. (Via Tagliamento, 9). Uno de los más antiguos.

Bloom. (Via del Teatro Pace, 30). Restaurante por la noche después se convierte en bar de copas

La Maison. (Vicolo dei Granai 3). Cerca de Piazza Navona.

Supperclub. (Via de'Nari 14 Cerca del Panteon). Con un popular Champagne Bar.

8. Dónde comprar

Moda

Hay dos calles en el entorno de la Piazza di Spagna, donde se concentran las grandes firmas italianas e internacionales. En **Via Condotti** está la casa madre de **Prada, Valentino, Gucci, Armani** o **Max Mara**, mientras que en **Via Borgognona** están las de **Dolce & Gabbana, Versace, Gianfranco Ferré, Laura Biagiotti** y **Gai Mattiolo**. Algunas de estas firmas cuentan con otras tiendas en calles cercanas como **via del Babuino**.

Otras casas como **McQueen** o **Liquid** han preferidos instalarse en **Via dei Giubbonari** o en **Via del Governo Vecchio** (especializada en ropa vintage), en el entorno de la Piazza Navona.

La mayoría de las tiendas de cadenas multinacionales como **Zara, Benetton** o **Mango** se encuentran en **Via del Corso** y en la hermosa **Galleria Alberto Sordi**, en Piazza Colonna.

Cafés

Seis con historia:

Antico Caffé Greco (Via Condotti, 86) Desde 1760, el café de Stendhal en Roma.

Babbington's Tea Rooms (Piazza di Spagna, 23).

Otra leyenda. El favorito de los ingleses desde siempre y de muchos cineastas y escritores.

Café Bruno (Via Roma, 28). Desde 1864, conserva el estilo y la elegancia de sus orígenes.

Café Centrale (Via Roma, 72). El favorito de escritores como Robert Browning o Hemingway, desde principios del S.XIX.

Café-pasticceria Gilli (Via Roma, 1) Otro clásico entre escritores y periodistas desde el S.XIX.

Café Roma (Largo Dordi, 9) Favorito desde siempre entre los políticos.

Los más chic:

Café del Hotel Roma Villa Borghese.

(Via Lombardia, 47).

Café del St Regis Grand Hotel.

(Via V. E. Orlando, 3).

Café del Hotel Westin Excelsior.

(Via Veneto, 125).

Café del Hotel Eden.

(Via Ludovisi, 49).

Los mejores cafés:

Caffè Sant'Eustachio.

(Piazza Sant'Eustachio, 82).

Tazza d'Oro. (Via degli Orfani, 84-86).



Otro tipo de tiendas más económicas se encuentran en el **barrio de Prati**, cerca del Vaticano, en Cola di Rienzo.

El almacén más popular es **Rinascente**, en Piazza Colonna. Por otra parte, **Coin** tiene varias sucursales como la de Piazzale Appio,7.

Antigüedades

En **Via dei Coronari**, camino del Castell Sant'Angelo.

Joyerías

En **Via dell'Orso** y **Via dei Pianellari**.

Artículos religiosos

En **Via dei Cestari**, aunque en **Via San Francesco di Sales**, 85 se encuentra la **Cereria Di Giorgio**, la más famosa de la capital.

Gastronomía

Via della Croce es el escaparate gastronómico de la capital, aunque también en la zona del **Testaccio**, en **via Marmorata**, hay tiendas muy recomendables como **Volpetti**.

Tiendas históricas

El Ayuntamiento ha identificado 67 tiendas de carácter histórico:

Antica Cappelleria Trocanelli Fulvio (sombreros). Via della Cucagna, 15.

Antica Herboristería Romana. Via di Torri Argentina, 15.

Antica Farmacia Reale Sbariglia. Via del Gambero, 13.

Bandiera & Benedetti. Relojería desde 1882. Via del Teatro di Marcello, 26.

Calzature Farinacci. Piazza Annibaliano, 16.

Casa delle Bambole (muñecas). Via Flaminia, 58.

Mercados y mercadillos

Los dos mercados más pintorescos de **alimentación** son el del Campo de Fiori y el de Testaccio. También es interesante el mercado cubierto cerca de la Piazza Vittorio Emanuele.

El rastro por antonomasia de Roma es el que se celebra los domingos por la mañana en Porta Portese, con más de **cuatro mil puestos**. Hay otros más especializados en **antigüedades** en Borghetto Flaminio, cerca de P.le Flaminio y Piazza Verdi, en el barrio de Parioli. Para los amantes de los **zapatos** y para quien le guste madrugar está también el mercado del barrio de Testaccio, en la Piazza dell'Emporio, donde hay un puesto muy famoso que vende zapatos de mujer de buena calidad.

En la Via Margutta se celebra con regularidad un **mercadillo de arte** a cielo abierto aunque hay dos miniferias en mayo y octubre.

Otras actividades

Ópera

La temporada de Ópera es de noviembre a mayo. Tiene su cuartel general en el **Teatro dell'Opera**, en Via Firenze, 72. Programa y venta de entradas en www.operaroma.it. En verano hay un festival especial dedicado a la ópera.

Música Clásica

En **Parco della Musica**. Viale Pietro de Coubertin, 34. Internet: www.musicaperrroma.it y www.auditorium.com.

Festivales y Fiestas

Enero. Festa della Befana. 6 de Enero, en Piazza Navona. Los Reyes Magos a la romana.

Marzo/Abril. San Francesca Romana (9 de marzo); maratón de Roma (uno de los domingos de marzo) y Via Crucis (Viernes Santo) y otros rituales en el Vaticano presidido por el Papa.

Junio. Festa de San Giovanni. 23-24 de Junio. Piazza di Porta de San Giovanni.

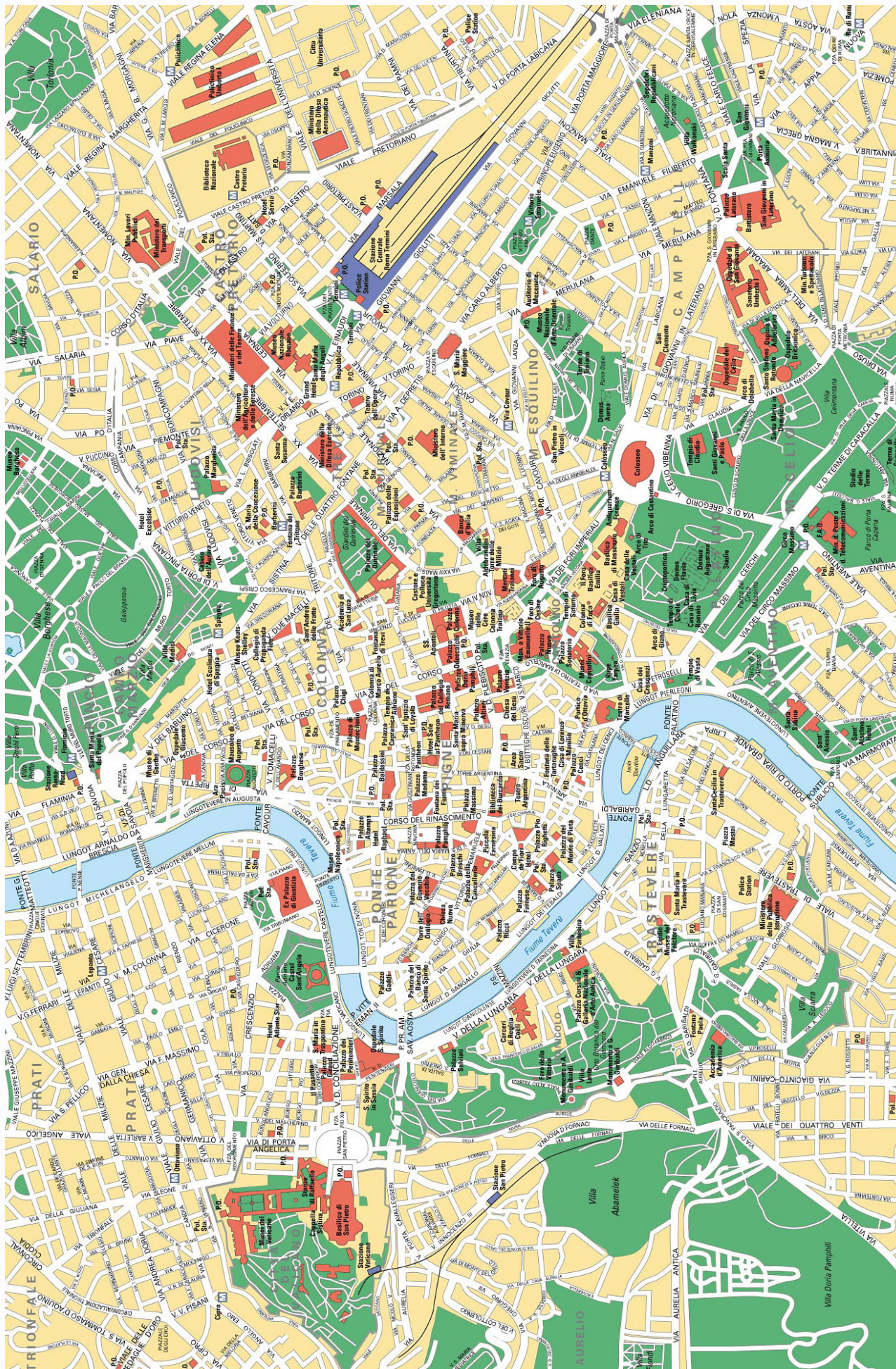
Julio. Donne sotto le Stelle. Piazza Spagna.

Agosto. Festival de Jazz. www.villacelimontanajazz.com (hasta finales de agosto).

Septiembre. Sagra dell'Uva (primera semana de Septiembre, en la Basílica di Constantino); Buenos Aires Tango en el Auditorio y el Festival RomaEuropa (desde finales de septiembre a finales de noviembre; www.romaeuropa.net), el más importante del verano.

Octubre/noviembre

Festival de Cine (www.romacinemafest.it).



ROMA

