





གསལ་བྱེད

༄༅། །རྒྱུད་བཞི་དག་པར་བྱེན་གྱིས་བརྟོབ་པའི་ལམ་བཞི་འབྲོངས་པར་བྱེན་གྱིས་བརྟོབ་པའི་སྐུ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་བརྟོབ་པའི་ཚི་ལྷུ་རྩེ་བཟོ་གུ་ཏུ་པདྨ་ཉེ་

**JU SHI DAGPAR JINJI LOB** grant the blessing of the faultless four classes of tantra,  
**LAMSHI JONGWAR JINJI LOB** grant the blessing of the skillful four paths,  
**KUSHI TOBPAPAR JINJI LOB** grant the blessing that the four kayas are realized.  
**OM AH HUNG BENZA GURU PEMA DHE**

པ་རྩེ་གི་རྣམ་པ་ལ་ཨ་མ་གྱི་ཉི་ལྷུ་ལྷོ་ ལྷ་ལྷུ་ལ་མ་གྱི་ཉི་ལྷུ་ལྷོ་ ཅོང་ལ་གྱི་ཉི་ལྷུ་རྩེ་ སམ་ལ་གྱི་ཉི་ལྷུ་རྩེ་ ས་མ་ལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལྷག་རར་འགོ་དོན་བྱེན་པའི་སྐྱབས། བང་རིར་གནས་

**WA DAKINI KAYA AHBHIKINTSA OM** **WAKKA AHBHIKINTSA AH** **TSITTA AHBHIKINTSA HUNG** **SARWA AHBHIKINTSA HRI**

*When in Tagrar for the benefit of beings, I went to Bangrir on pilgrimage*

འབྲེལ་ཞག་བདུན་རྗེས། ལོ་དོག་ཕན་བྱིར་ཆར་སྟོང་སར། ལྷག་རྗེ་ཚོས་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། མོས་གུས་ལྷ་རྗེས་བཅས་བསྐྱལ་དོར། པདྨ་བདེ་ཆེན་གྱིར་པ་ངས། ཤོག་མེར་དོས་ནས་དག་པར་སྟོང།

*seven days distance, in order to invoke rain to benefit the harvest. There, king Tagje Chokyong with faith and devotion presented a silk scarf, etc. and respectfully requested that I, Pema Dechen Lingpa clearly interpret the golden scroll.*

Three (end)

5

གཅིག

༄༅། །རྒྱུད་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་བརྩམས་སུ་བཞུགས་པའི་གསོལ་འདེབས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྟིང་སྟིང་ཆེན་པོས་འཕགས་ལུལ་

*A prayer praising those of the practice lineage called, 'The All-Accomplishing Melody'.* **NYINGTOB CHENPUH PAGYUL** *With great courage you travelled to*

ལན་མང་བཤོད། །སྟོ་གོས་ཆེན་པོས་ཚོས་ཀུན་དེ་ཉིད་གཟིགས། །བྱུང་བ་ཆེན་པོས་ཚོ་འཕུལ་ཅི་ཡང་སྟོན། །ལོ་ཕུ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

**LENMANG DRUH** *India many times,* **LODRO CHENPUH CHOKUN DE NYI ZIG** *with great intelligence saw the essence of Dharma,* **DRUBPA CHENPUH CHOTRUL CHIYANG TUN** *through great accomplishments manifested many miracles,* **LOTSA CHENPOI SHABLA SOLWA** *great translator (Marpa), to you I pray.*

One

7

དཀར་གྲུབ་ཀྱི་པའི་དབྱངས་སྒྲུབ་

འདེབས། རྒྱས་མཐུས་ཚེན་པོས་སྐྱེ་དག་ཅུང་ཉམས་བཅད། །དཀའ་སྐྱེད་ཚེན་པོས་སྐྱེ་མ་མཉེས་པར་མཛད། །བརྩོན་འགྲུས་ཚེན་པོས་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་མཚན་

DEB                      NUTU CHENPUH KUDRA TSEHNEH CHEH                      KACHU CHENPUH LAMA NYEPAR DZEH                      TSONDRU CHENPUH DRUBPAI JALTSEN  
*With great power you                      through great hardships                      through great diligence raised*  
*eradicated your enemies,                      pleased your Guru,                      the banner of victory,*

བཅུགས། །རས་པ་ཚེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐེག་པ་ཚེན་པོས་རིགས་མཚོག་ཡོངས་སུ་སད། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །

TSUG                      REPA CHENPOI SHABLA SOLWA DEB                      TEGPA CHENPUH RIGCHOG YONGSU SEH                      CHAGJA CHENPOI TOGPA NGONDU JUR  
*great yogi (Milarepa),                      Through the lineage you fully                      with your great-seal (Mahamudra)*  
*to you I pray.                      realized the great-vehicle, (Mahayana),                      realization clearly manifest,*

ཐིན་ལས་ཚེན་པོས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བདེ། །སྟི་སྟོམ་ཚེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས།

TRINLEH CHENPUH KHADANG NYAMPAR DEL                      NYIGOM CHENPOI SHABLA SOLWA DEB                      DAMPA NAMLA GUHPAE SOLTAB TU  
*with your great activity                      gentle meditator (Gampopa),                      Great ones, through the power*  
*as vast as the sky,                      to you I pray.                      of my prayers and devotion,*

The All-Accomplishing Melody

མཇུག་བཏབ་ཀྱི་ལཱ་འདེབས་

ཡིག་རིས་ཨོ་རྒྱན་ལེགས་གྲུབ་བཀྲིས།                      ཨེ་མ་ཙེ། གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་པོ་གྲུ་སུའི་ཚོག་བདུན་སྟེ། གཉེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་པདྨ་བའེ་ཚེན་གླིང་། ཚེས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཚེ་དབང་ལོང་།

*The realized Orgyen                      Ehmaho!                      This king of supplications,                      was revealed by the king of Tertons,                      (under the auspices of)*  
*Legpa wrote it down.                      the Guru's Seven Lines,                      Pema Dechen Lingpa                      the king of Dharma Lords,*

སུ་ཡིན། བཀའ་བབས་རྒྱལ་པོ་བྱིན་རྒྱལ་འཕོ་བ་ཐོབ། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་མཚོག་དོན་གཉེར་བ་རྣམས། །ལམ་བཟང་གྲུ་སུའི་གསོལ་འདེབས་འདི་འབད་ན། །དོན་བཟང་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་

*Tsewang (as transmitted to) the king of transmis-                      It provides profound purpose                      Those that exert themselves on the excel-                      will gain excellent under-*  
*Norbu,                      sion holders, the blessed Powa Tob.                      lent path of the Guru's Supplication                      standing, opportunities and*

དགོ་ཀྱན་ཐོབ། གནས་བཟང་བདེ་ཚེན་ཞིང་དུ་སྟོན་པར་ངེས། །ཞེས་པའང་སྐྱས་སོ། །མདྲ་ལི་ལུ་རྩི་དགེའོ། །།

*happiness                      and will certainly reach the                      Thus it                      Mangalam Shubha Geo!*  
*to the limits,                      excellent land of Dewachen.                      is said.                      (Auspicious Tashi Delek!)*

The Seven-Line Supplication

༄༅། །སྐྱུ་བ་བརྒྱུད་བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །འཛིག་ཏེན་དགེ་ལེགས་ཆེན་པོས་

**DRUBJU TEN DZIN CHOGNAM SHABTEN CHING**

*may the great holders of the  
practice lineage live long,*

**TENPA RINCHEN CHOGCHUR JEHPA DANG**

*may the precious teachings increase  
throughout the ten directions,*

**JIGTEN GELEG CHENPUH**

*may great happiness and  
auspiciousness pervade*

བྱེད་པར་ཤོག།

**CHABPAR SHOG**  
*the world.*

ཅེས་པ་ནི་ཀུན་གཟིགས་སྤྲེལ་འཇམ་དབྱེད་མཁའ་མཁའ་ལྟོན་བཟུང་འཛིན་དབང་པོས་དག་སྒྲུབ་གི་ཚེས་སྤེལ་བྱུང་བའོ། །།

*This prayer arose in the pure Dharma-vision of  
the omniscient Lama Jamyang Khyentse Wangpo.*

སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྤྲེལ་དང་།

**CHEWA KUNDU YANGDAG LAMA DANG**  
*Throughout all of my births  
from the authentic Lama*

།། །བྲལ་མེད་ཚེས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ལས། །རྩི་རྩི་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་བོ་ཤོག །།

**DRELMEH CHOCHI PAL LA LONGCHUH CHING**  
*may I never be separated, may I  
delight in the glory of the Dharma.*

**SADANG LAMJI YONTEN RAB DZOG NEH**  
*may I attain the best qualities  
of the stages and paths,*

**DORJE CHANG GI GOPANG NYUR TOB SHOG**  
*and quickly attain the  
level of Dorje Chang.*



**PALPUNG CHANGCHUB DARGYE LING**

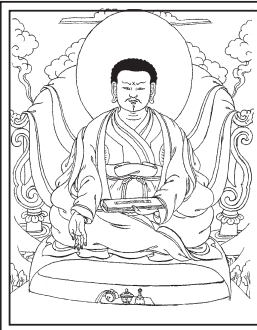
A center of the Kenting Tai Situpa under Choje Lama Rabsang

[www.palpong.org.uk](http://www.palpong.org.uk)

༄༅། །ཕྱག་ཚེན་གླ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །།

*A Supplication to the Lamas of the Mahamudra Lineage.*

བཞུགས་



*Homage to Marpa.*

༄༅། །གྲོས་མཁེལ་ནོ། མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྗེ་མཁེལ་ནོ། རྟལ་ས་པོ་ལྷོ་འོད་གཞོན་ལུ་མཁེལ་ནོ།

**DRO CHEN NO**  
*Marpa, (1012-1097), please know.*

**MILA SHEHPA DORJE CHEN NO**  
*Laughing Vajra, Milarepa, (1052-1135), please know.*

**DAGPO DA-Ö SHUNNU CHEN NO**  
*Youthful Moonlight, Gampopa, (1079-1153), please know.*

དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁེལ་བ་མཁེལ་ནོ། སི་ཏུ་འགོ་མགོན་རས་ཚེན་མཁེལ་ནོ། སྤོམ་བྲག་བསོད་

**PALDEN DUSUM CHENPA CHEN NO**  
*Glorious Dusum Khyenpa (1st Karmapa 1110-1193), please know.*

**SITU DROGON RECHEN CHEN NO**  
*Situ Drogon Rechen, (1st Situpa 1148-1218), please know.*

**POMDRAG SO**  
*Meritorious Vajra,*



*Homage to Milarepa.*

Two

བྱམ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱེད་པའི་ཕྱེད་པ་



Homage to Gampopa.

ནམས་དོ་རྗེ་མཁྱེན་ལོ། གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པམ་པམ་ལྷོ་མཁྱེན་ལོ། མཁས་གྲུབ་ཨོ་ཁྱུན་ཆེན་པོ་མཁྱེན་ལོ། སེམས་

**DRO CHEN NO** **DRUBCHEN KARMA PAKSHI CHEN NO** **KHEDRUB ORJEN CHENPO CHEN NO** **SEM**  
*Pomdragpa, (1170-1249), please know.* *Accomplished Karma Pakshi (2nd Karmapa 1203-1283), please know.* *Great scholar Urgyenpa, (1230-1300), please know.*

དཔལ་རང་རྒྱུང་དོ་རྗེ་མཁྱེན་ལོ། རྒྱལ་བ་གཡུང་རྫོང་ཆེན་པོ་མཁྱེན་ལོ། འཛམ་གླིང་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་

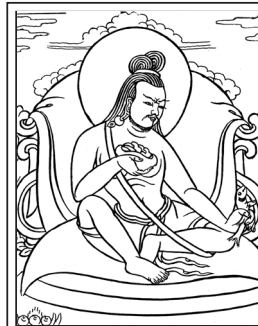
**PAH RANGJUNG DORJE CHEN NO** **JALWA YUNGTUN CHENPO CHEN NO** **DZAMLING CHOCHI DRAGPA**  
*Heroic Rangjung Dorje, (3rd Karmapa 1284-1339), please know.* *Great Gyalwa Yungtunpa (1296-1376), please know.* *Practitioner famed throughout the world (Rolpai Dorje, 4th Karmapa*



Homage to Dusum Khyenpa (1st Karmapa).

Mahamudra Supplication

པའི་ཕྱེད་པ་



Homage to Tilopa.

༄༅། །འབྲུབ་པ་དག་དོ་རྗེ་།

**CHABDAG DORJE**  
*All-pervading lord*

པ་བཟང་པོ་མཁྱེན་ལོ། ལྷ་རྩེ་རྗེ་།

**RAB ZANGPO CHEN NO** **NARO JHA**  
*Tilopa, (988-1069), Accomplishment please know.* *of Wisdom,*



Homage to Dorje Chang.

འཆང་ཆེན་མཁྱེན་ལོ། ཉེ་ལོ་ཤེས་།

**CHANG CHEN CHEN NO** **TELO SHE**  
*Dorje Chang, please know.* *Excellent Realization,*

ན་སྲིད་མཁྱེན་ལོ། མར་པ་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་།

**NA SIDDHI CHEN NO** **MARPA CHOCHI LO**  
*Naropa, (1016-1100) please know.* *Intellect of Dharma,*



Homage to Naropa.

One



༄༅། །མཁུན་ལོ། རྟོགས་ལྡན་མཁའ་སྐྱོད་དབང་པོ་མཁུན་ལོ། ཚེ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཁུན་ལོ། རྗེ་བཙུན་རྩ་རྟུ་བླ་བྲ་མཁུན་ལོ། ལྷུལ་སྐུ་

CHEN NO TOGDEN KHACHU WANGPO CHEN NO CHOJE DESHIN SHEGPA CHEN NO JETSUN RATNA BHADRA CHEN NO TRULKU  
1340-1383), Realised practioner Khachu Wangpo (2nd Lord of Dharma, Deshin Shegpa, (5th Lord Ratnabhadra, Reincarnate  
please know: Shamarpa 1350-1405), please know. Karmapa 1384-1415), please know. please know. Lama,

མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མཁུན་ལོ། ཀུན་མཁུན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་མཁུན་ལོ། བྱང་སེམས་དཔལ་འབྱོར་དོན་འགྲུབ་མཁུན་ལོ། ལྷུལ་དབང་ཚོས་གྲགས་ལྷ་

TONGWA DUNDEN CHEN NO KUNCHEM JAMPAL ZANGPO CHEN NO JANGSEM PALJOR DUNDRUB CHEN NO JALWANG CHODRAK JAM  
Tongwa Donden, (6th Karmapa Omniscient Jampal Zangpo Bodhisattva Paljor Dondrub (1st Most-Powerful Chodrak  
1416-1453), please know. (1427-1489), please know. Gyaltsab 1427-1489), please know. Gyamtso (7th Karmapa

མཚོ་མཁུན་ལོ། གྲུབ་ཚེན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་མཁུན་ལོ། མཚུངས་མེད་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་མཁུན་ལོ། ལྷུལ་བ་དཀོན་མཚོག་ཡན་ལག་མཁུན་ལོ། རྗེ་བཙུན་

TSO CHEN NO DRUBCHEN TASHI PALJOR CHEN NO TSUNGMEH MIKYO DORJE CHEN NO JALWA KUNCHOG YENLAG CHEN NO JETSUN  
1454-1506), Accomplished Tashi Paljor, (1st Sangye Unparalleled Mikyo Dorje, (8th Victorious Kunchog Yenlag, (5th The  
please know. Nyenpa 1457-1525), please know. Karmapa 1507-1554), please know. Shamarpa 1526-1583), please know. Eminent

༄༅། །ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཁུན་ལོ། ཀུན་བཟང་མཁའ་བྱུང་དོ་རྗེ་མཁུན་ལོ། དཔུང་དབང་མཚོག་ལྷུལ་པོ་མཁུན་ལོ། དཔལ་ལྡན་མཁུན་བརྗེ་འེང་

LODRO TAHYEH CHEN NO KUNZANG KHACHAB DORJE CHEN NO PEMA WANGCHUK GYALPO CHEN NO PALDEN CHENTSE Ö  
Lodro Thaye, (1st Jamgon Kong- Thoroughly-Good Khakhab Dorje, (15th Victorious Pema Wangchuk, (11th Glorious Khyentse Ozer,  
trul 1813-1899), please know. Karmapa 1871-1922), please know. Situpa 1886-1952), please know. (2nd Jamgon Kongtrul

ཟེར་མཁུན་ལོ། རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཁུན་ལོ། གྲུབ་དབང་ནོར་བུ་དོན་འགྲུབ་མཁུན་ལོ། དྲིན་ཅན་ལྷ་བའི་སྐུ་མ་མཁུན་ལོ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་

ZER CHEN NO RANGJUNG RIGPAI DORJE CHEN NO DRUBWANG NORBU DONDRUB CHEN NO DRINCHEN TSAWAI LAMA CHEN NO YIDAM CHILKHOR LHA  
1902-1952), Self-Arising Rigpai Dorje, (16th Lord of Accomplished Ones Kind root-Lama, The host of Yidam  
please know. Karmapa 1824-1981), please know. Norbu Dondrup., please know. please know. deities of

ཚོགས་མཁུན་ལོ། ཚོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྷུ་མ་བྲལ་མཁུན་ལོ། བདག་སོགས་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ། ལྷགས་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་གཟིགས་ནས། ལྷག་

TSOK CHEN NO CHOCHONG MAGON CHAMDREL CHEN NO DAGSOG DRODRUG SEMCHEN KUNLA TUGTSEH YESHE CHENPOI ZIGNEH CHAG  
the mandalas The Dharma protectors, guardians, Ourselves and all beings look on us with great  
please know. consorts and retinues, please know. of the six realms, compassion and wisdom,

ཚེན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་མཛད་ཅིག །

CHEN NEHLUG TOGPAR DZEH CHIG  
may mahamudra-reality be realized!

དབང་ལྷུག་དོ་རྗེ་མཁུན་ལོ། གར་དབང་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་མཁུན་ལོ། རྒྱལ་མཚོག་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་མཁུན་ལོ། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་མཁུན་ལོ།

WANGCHUK DORJE CHEN NO GARWANG CHOCHI WANGCHUK CHEN NO JALCHOG CHOYING DORJE CHEN NO PALDEN YESHE NYINGPO CHEN NO  
Wangchuk Dorje (9<sup>th</sup> Karmapa 1555-1603), please know. Majestic Chokyi Wangchuk, (6<sup>th</sup> Shamarpa 1584-1629), please know. Supreme conqueror Choying Dorje, (10<sup>th</sup> Karmapa 1604-1674), please know. Glorious Yeshe Nyingpo, (7<sup>th</sup> Shamarpa 1634-1694), please know.

མཚུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་མཁུན་ལོ། དཔལ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་མཁུན་ལོ། རྒྱལ་དབང་བྱང་ལྷུག་དོ་རྗེ་མཁུན་ལོ། སི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་མཁུན་ལོ།

TSUNGMEH YESHE DORJE CHEN NO PALCHEN CHOCHI DUNDRUP CHEN NO GYALWANG JANGCHUB DORJE CHEN NO SITU CHOCHI JUNGNEH CHEN NO  
Unparalleled Yeshe Dorje, (11<sup>th</sup> Karmapa 1676-1702), please know. Magnificent Chochi Dundrup, (8<sup>th</sup> Shamarpa 1694-1735), please know. Most powerful Jangchub Dorje, (12<sup>th</sup> Karmapa 1703-1732), please know. Situ Chokyi Jungne, (8<sup>th</sup> Situpa 1700-1774), please know.

རྗེ་བཅུན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་མཁུན་ལོ། མི་ཕམ་ཚོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཁུན་ལོ། པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་མཁུན་ལོ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་དོ་རྗེ་མཁུན་ལོ། རྒྱལ་སྤྲུལ་

JETSUN DUDUL DORJE CHEN NO MIPAM CHODRUB JAMTZO CHEN NO PEMA NYINJEH WANGPO CHEN NO TEKPA CHOG GI DORJE CHEN NO JALSEH  
The eminent Dudul Dorje, (13<sup>th</sup> Karmapa 1733-1797), please know. Invincible Chodrub Gyamtso, (10<sup>th</sup> Shamarpa 1742-1792), please know. Pema Nyinje Wangpo, (9<sup>th</sup> Situpa 1774-1853), please know. Thegchog Dorje, (14<sup>th</sup> Karmapa 1798-1868), please know. Bodhi-sattva

༄༅། །།སྐྱུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ཉེ་བརྒྱན་འཕགས་མཚོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བཞུགས་འགོ་དོན་མཁའ་ཁྱབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །།

*'The All-Pervasive Benefit of Beings', the meditation and mantra recitation of the Noble Chenrezig as transmitted by the Lord of Accomplished-Ones, Thangtong Gyalpo.*

ལྷན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ཉེ་བརྒྱན་འཕགས་མཚོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བཞུགས་འགོ་དོན་མཁའ་ཁྱབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །།	༄༅། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག	ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།	གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལྷ་སྐྱོམ་པ་ནི།	བདག་སོགས་མཁའ་
	<b>DROLA PENCHIR SANGJEH DRUPAR SHOG</b> <i>may Buddhahood be attained for the benefit of all beings.</i>	<i>repeat three</i>	<i>Secondly, the practice itself,</i>	<i>Myself and all sentient beings</i>
	<b>CHAB SEMCHEN JI</b> <i>pervading space,</i>	<b>CHITSUG PEHKAR DAWAI TENG</b> <i>above each of our heads, upon a white lotus and moon-disc appears</i>	<b>HRI LEH PAGCHOG CHENREZIG</b> <i>a syllable HRI, from which arises the most noble Chenrezig</i>	<b>KARSEL OZER NGADEN TRO</b> <i>white, clear, with a radiance of five-coloured light</i>

Two



ལྷན་སྐྱོད་	༄༅། །དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགིན་གཅིག་པ་དང་། ལྷོ་ཙུ་གཅིག་པས་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་ལྷོ་གཏད་ལིང་བསྐྱར་གྱི་རིགས་དུག་འཁོར་བའི་གནས་ལས་བསྐྱལ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་			
	<i>clearly visualizing the most noble Chenrezig,</i>	<i>with a one-pointed mind that thinks with confidence and with all other thoughts cast aside - free us from the six realms of samsara,</i>		
	མཁྱེན་པའི་ས་ལ་འདྲན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྐྱེམ་པའི་སྐྱོན་ས། རྩོ་བོ་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱུ་མདོག་དཀར། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དཔུ་ལ་བརྒྱན། །ཕྱགས་རྗེའི་སྐྱེན་	JOWO CHUNJI MAGUH KUDOG KAR	DZOG SANGJEH CHI ULA JEN	TUGJEI CHEN
	<i>and guide us to all-knowing omniscience, (enlightenment);</i>	<i>Lord, not veiled by fault, whose body is white,</i>	<i>and head is crowned with the perfect Buddha,</i>	<i>gazing at beings</i>
གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཅེས་ལན་བརྒྱའམ། ཉེར་གཅིག་བདུན་སོགས་རྒྱུད་འཁོལ་ཞིང་། ལྷང་བ་འགྱུར་ངེས་གྱི་བར་དུ་ཅི་རྣམ་བཤོད།	JI DROLA ZIG	CHENREZIG LA CHAG TSAL LO		
<i>with compassionate eyes,</i>	<i>to Chenrezig I prostrate.</i>	<i>repeat it one hundred,</i>	<i>twenty one, or seven times, etc. until done,</i>	
			<i>repeat as often as one can until there is a clear true change.</i>	

Three

(If one is doing the short practice, jump to p.31)

ལྷན་སྐྱོད་	༄༅། །གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྷ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྤྲིག་པ་				
	CHI SHEHSU SOL	TOGMA MEHNEH DATAI BAR	MIGEY CHU DANG TSAMMEH NGA	SEMNI NYONMONG WANGJUR PAI	DIGPA
	<i>accept them I pray.</i>	<i>From beginningless time until now,</i>	<i>the ten non-virtues and the five inexorable sins,</i>	<i>committed when overpowered by conflicting emotions,</i>	<i>all</i>
	ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བཀྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་	TAMCHEH SHAGPAR JI	NYENTUH RANGJAL JANGCHUB SEM	SOSO CHEWO LASOG PAE	DUSUM GEWA CHISAG PAI
<i>I confess.</i>	<i>Sravakas, Pratyeka Buddhas, Bodhisattvas,</i>	<i>ordinary beings, and so on,</i>	<i>whatever virtues accumulated throughout the three times,</i>	<i>I rejoice</i>	
ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་དང་། །སློ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བུར། །ཆེ་ཆུང་སྐྱེན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །	LANI DAGYI RANG	SEMCHEN NAMCHI SEMPA DANG	LOYI JEHDRAJ JITA WAR	CHECHUNG TUNMONG TEKPA YI	CHOCI KHORLO KORDU SOL
<i>in the merit.</i>	<i>According to beings' wishes,</i>	<i>and abilities,</i>	<i>on the greater, lesser and ordinary vehicles,</i>	<i>turn the Wheel of Dharma I pray.</i>	

Four

འགྲོ་བའི་མཁའ་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་

འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་བར། ལྷ་ངན་མི་འདེལ་བྱུགས་རྗེ་ཡིས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་

**KHORWA JISI MATONG BAR**      **NYA NGEN MIDAH TUGJEH YI**      **DUG NGAL JAMTSOR JINGWA YI**      **SEMCHEN NAMLA ZIGSU SOL**      **DAG**  
*Until Samsara is emptied,*      *do not abandon the suffering,*      *(recall these) sinking*      *care for sentient*      *beings, I pray.*  
*but through compassion,*      *in the ocean of misery,*

གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །།

**GI SONAM CHISAGPA**      **TAMCHEH JANGCHUB JURJUR NEH**      **RINGPOR MITOG DROWA YI**      **DRENPAI PALDU DAGJUR CHIG**  
*May the merit I've*      *become the cause for*      *and without*      *may I become a*  
*accumulated,*      *complete enlightenment*      *delay, for beings*      *splendid guide.*

རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དགེ་སྲོང་པ་རྣམས་ལ་ཐོབ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཆོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་བཞུགས་སོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ།

**SOLWA DEBSO**  
*I pray to*  
*you, the*

*A supplication to the Noble Chenrezig, the vajra words of the one known in that birth as the great realized Lord Gelong Pema Karpo.*

Chenrezig Practice

འགྲོ་བའི་མཁའ་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་

སྟོ་ཞིང་ལྷན་ན། འདིར་དགེ་སྲོང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ། དགེ་སྲོང་མ་དཔལ་མོའི་མཛད་པའི་འཕགས་མཚོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་

*If one is able*      *then here insert Gelongma*      *The Seven-Branch Offering to the most noble*  
*to elaborate,*      *Palmo's Seven Branches:*      *Chenrezig as composed by Gelonma Palmo.*

རྣམས་བཞུགས་སོ། །འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། །སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀྱུན་ནས་དང་

**PAGPA CHENREZIG WANG DANG**      **CHOGCHU DUSUM SHUGPA YI**      **JALWA SEHCHEH TAMCHEH LA**      **KUNNEH DANG**  
*To the noble*      *and in the ten directions*      *all of the Buddhas*      *to them all*  
*Chenrezig,*      *and the three times*      *and Bodhisattvas*      *with faith*

བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མེ་ཉོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱེལ་ནས་འབུལ། །འཕགས་པའི་ཆོགས་

**WAE CHAGTSAL LO**      **MEHTOG DUGPUH MARMEH DRI**      **SHELZEH ROLMO LASOG PA**      **NGOJOR YICHI TRULNEH BUL**      **PAGPAI TSOK**  
*I prostrate.*      *Flowers, incense,*      *food, music,*      *both real and imagined,*      *may the host*  
*lights, perfume,*      *and so on,*      *I offer.*      *of noble ones*

Chenrezig Practice

ལ	༄༅། །ལྷ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡི་དམ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །	LAMA CHENREZIG <i>Lama Chenrezig,</i>	SOLWA DEBSO YIDAM CHENREZIG <i>I pray to the yidam Chenrezig</i>	SOLWA DEBSO PAGCHOG CHENREZIG <i>I pray to the most noble Chenrezig</i>	Five
	གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱབས་མགོན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱམས་མགོན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེས་ལུངས་ཤིག་གྲུལ་བ་	SOLWA DEBSO CHABGON CHENREZIG <i>I pray to the lord protector Chenrezig</i>	SOLWA DEBSO JAMGON CHENREZIG <i>I pray to the lord of love Chenrezig</i>	TUGJEH ZUNSHIG JALWA <i>Buddha of Compassion, hold me firmly in</i>	
	ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མཐའ་མེད་འཁོར་བར་གྲངས་མེད་འབྱམས་གྲུང་ཅིང་། །བཟོད་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྗོངས་འདི་འགོ་བ་ལ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ལས་སྤྱབས་	TUGJEH CHEN <i>your compassion.</i>	TAHMEH KHORWAR DRANGMEH CHAMJUR CHIG <i>From beginningless time countless beings have wandered in Samsara,</i>	ZOMEH DUG NGAL NYONGWAI DROWA LA <i>undergoing unendurable miseries,</i>	

ལ	༄༅། །རུ་ཤྱེ་བར་ཤོག ཨོ་མ་ཉི་བརྟེ་རྩྱ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །གཉི་ལྷག་དབང་གིས་དུད་འགོར་སྤྱིས་གྲུང་ཏེ། །སྤྱོན་	RU CHEHWAR SHOG OM MANI <i>supreme realm</i> PEME HUNG	TOGMEH DUNEH LEH NGEN SAGPAI TU <i>From beginningless time, due to the power of accumulated bad karma</i>	TIMUG WANG GI DUTRUR CHEHJUR TEH <i>beings are born through the force of delusion as animals,</i>	LEN	Six
	སྤྲུགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྗོངས་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་སྤྱེ་བར་ཤོག ཨོ་མ་ཉི་བརྟེ་རྩྱ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས།	KUG DUGNGAL NYONGWAI SEMCHEN NAM <i>these beings endure the suffering of ignorance,</i>	GONPO CHECHI DRUNGDU CHEHWAR SHOG <i>protector, may they be reborn in your presence.</i>	OM MANI PEME HUNG	TOGMEH DUNEH LEH NGEN SAGPAI TU <i>From beginningless time, due to the power of accumulated bad karma</i>	
	བདོད་ཆགས་དབང་གིས་མི་ཡི་གནས་སུ་སྤྱེས། །བྲེལ་ཕོངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྗོངས་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱེས་བར་ཤོག	DOCHAG WANGGI MIYI NEHSU CHEH <i>beings are born through the force of desire as humans,</i>	DRELPONG DUG NGAL NYONGWAI SEMCHEN NAM <i>these beings endure the suffering of constant toil and misfortune,</i>	SHINGCHOG DEWACHEN DU CHEHWAR SHOG <i>may they be reborn in the pure-land of Dewachen,</i>		

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་རྗེ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །སྲག་དོག་དབང་གིས་ལྷ་མིག་གནས་སུ་སྐྱེས། །འཐབ་ཚུད་སྲུག་བསྐྱེད་ལྱོད་བའི་

OM MANI PEME HUNG TOGMEH DUNEH LEH NGEN SAGPAI TU TRAGDOK WANG GI LHAMIN NEHSU CHEH TAB TSUH DUG NGAL NYONGWAI  
*From beginningless time, due to the power of accumulated bad karma beings are born through the force of jealousy as demi-gods, (asuras), these beings endure the suffering of quarrelling,*

སེམས་ཅན་རྣམས། །པོ་དྲུ་ལ་ཡི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་རྗེ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །ང་རྒྱལ་དབང་གིས་ལྷ་ཡི་གནས་

SEMCHEN NAM POTALA YI SHINGDU CHEHWAR SHOG OM MANI PEME HUNG TOGMEH DUNEH LEH NGEN SAGPAI TU NGAJAL WANG GI LHAYI NEH  
*may they br reborn in the realm of Potala From beginningless time, due to the power of accumulated bad karma beings are born through the force of pride as gods,*

སུ་སྐྱེས། །འཕོ་ལྷུང་སྲུག་བསྐྱེད་ལྱོད་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །པོ་དྲུ་ལ་ཡི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་རྗེ། །བདག་ནི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །

SU CHEH POTUNG DUG NGAL NYONGWAI SEM CHEN NAM POTALA YI SHINGDU CHEHWAR SHOG OM MANI PEME HUNG DAGNI CHESHING CHEWA TAMCHE DU  
*these beings endure the sufferings of change and falling, may they be reborn in the realm of Potala. May I, in this life and in all future existences,*

གཞན་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །ཞེ་སྤང་དབང་གིས་དམུལ་

SHENMA CHI SO NAMCHEN SANGJEH TOBPAR JINJI LOB TOGMEH DUNEH LEH NGEN SAGPAI TU SHEDANG WANG GI NYAL  
*grant your blessing that they gain omniscient Buddhahood. From beginningless time, due to the power of accumulated bad karma beings are born through the force of*

བར་སྐྱེས་གྱུར་ཏེ། །ཚྭ་གང་སྲུག་བསྐྱེད་ལྱོད་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་རྗེ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་

WAR CHEJUR TEH TSADRANG DUG NGAL NYONGWAI SEMCHEN NAM LHACHOG CHECHI DRUNGDU CHEWAR SHOG OM MANI PEME HUNG TOGMEH DUNEH LEH  
*hatred in the hells, there beings endure the sufferings of heat and cold, supreme deity, may they be reborn in your presence. From beginningless time, due to the power*

ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །སེར་སྤེལ་དབང་གིས་ཡི་དྲུགས་གནས་སུ་སྐྱེས། །བསྐྱེས་སྐྱོམ་སྲུག་བསྐྱེད་ལྱོད་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཞིང་མཆོག་པོ་དྲུ་ལ་

NGEN SAGPAI TU SERNAI WANG GI YIDAK NEHSU CHEH TRESH KOM DUG NGAL NYONGWAI SEMCHEN NAM SHING CHOG POTALA  
*of accumulated bad karma, beings are born through the force of greed as hungry-ghosts, these beings endure the sufferings of hunger and thirst, may they be reborn in the*



བཏུན་	༄༅། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་མཛད་པ་མཚུངས་པ་ཡིས། །མ་དག་ཞིང་གི་འགོ་རྣམས་སྒོལ་བ་དང་། །གསུང་མཚོག་ཡིག་དྲུག་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག།	CHENREZIG DANG DZEHPA TSUNGPA YI <i>behave in the same manner as Chenrezig,</i>	MADAG SHING GI DRONAM DROLWA DANG <i>and liberate beings from the impure realms,</i>	SUNGCHOG YIGDRUG CHOGCHUR JEHPAR SHOG <i>may the perfect sound of the six-syllables increase throughout the ten directions.</i>	Seven
	།འཕགས་མཚོག་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་འགོ་བ་རྣམས། །ལས་འབྲས་ལྗུར་ལེན་དགོ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན། །	PAGCHOG CHUHLA SOLWA TAPPAI TU <i>Thorough the power of this prayer to you, most noble one,</i>	DAG GI DULJAR JURPAI DROWA NAM <i>may I rehabilitate beings,</i>	LEHDREH LHURLEN GEWAI LEHLA TSON <i>may they remain alert to the affects of karma and it's fruit, and diligently practice acts of merit,</i>	
	འགོ་བའི་དོན་དུ་ཚོས་དང་ལྡན་པར་ཤོག། DROWAI DUNDU CHODANG DENPAR SHOG <i>and possess the quality of having (consideration for) the welfare of sentient beings.</i>	ཅེས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་རྗེ་རང་གི་སྐྱེ་བ་གོང་མ་དགོསོད་བསྐྱོད་དཀར་པོར་འབྲུངས་པའི་སྐབས། དགུང་ལོ་ཉི་ལྷུ་ནས་	<i>Thus, the greatly accomplished Tangtong Gyalpo recalled this prayer from an earlier life when, as</i>		

བརྒྱན་བྱེད་	༄༅། །བཅུད་སྐྱེ་འགྲོའི་ལུས་ངག་སེམས། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས། །སྣང་གྲགས་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །ལྷ་པ་སྐགས་བཟུང་བ་ནི།	CHUH CHEDROI LU NGAG SEM <i>and the body, speech and mind of the contents, (sentient beings),</i>	CHENREZIG WANG KU SUNG TUG <i>becomes the body, speech and mind of Chenrezig,</i>	NANG DRAG RIGTONG YERMEH JUR <i>and appearance, sound and intellect becomes inseparable from emptiness.</i>	Fifthly, recite the mantra,	Eight	
	གོང་གི་ཚོག་དོན་རྣམས་གསལ་བཏབ་བཞིན་པའི་རང་ནས། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩྱུ། །ཞེས་པ་འདི་ཕུན་གྱི་དངོས་གཞིར་བྱེད་ལ། །བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་སོགས་གང་ལོས་བཟུངས། །དྲུག་པ་རྗེས་ལམ་	while resting clearly in the state presented in the previous verses.	OM MANI PEME HUNG <i>make this section the main practice,</i>	repeat a hundred, a thousand, ten thousand, or one-hundred thousand times.	Sixthly; the view to hold		
	དུ་ཁྱེར་བ་ནི། །བདག་གཞན་ལུས་སྣང་འཕགས་པའི་སྐྱུ། །སྐྱུ་གྲགས་ཡི་གོ་དྲུག་པའི་དབྱུངས། །དབྱེད་ལོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་། །བཏུན་པ་དགོ་ཙ་བྱང་རྩལ་ཏུ་	on the daily path:	DAGSHEN LUNANG PAGPAI KU <i>The bodily appearance of myself and others is the noble-one's form,</i>	DRADRAG YESHE DRUGPAI YANG <i>all sounds the melody of the six-syllables,</i>	DRENTOG YESHE CHENPOI LONG <i>and thoughts, the expanse of great wisdom.</i>		Sevently; the prayer to dedicate the roots

བསྐྱོད་ཞིང་སྐྱོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐུར་དུ་བདག །སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་

GEWA DIYI NYURDU DAG CHENREZIG WANG DRUBJUR NEH DROWA CHIGCHANG MALUPA DEYI SALA

of virtue towards enlightenment: By this merit achieve the realization of Chenrezig, may every single being without exception,

འགོད་པར་ཤོག །གཞན་ཡང་། འདི་ལྟར་སྐོམ་བཞུས་བཀྲིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །མི་གཙང་

GUHPAR SHOG DITAR GOMDEH JI PAI SONAM CHI DAGDANG DAGLA DRELTOG DROWA KUN MITSANG

be established at that level. then also: Through the merit of meditating and reciting the mantra in this way, may I and all beings connected with me, as soon as we

ལུས་འདི་བོར་བ་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་བསྐྱོད་ནས། །སྐྱུལ་པས་ཕྱོགས་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་

LUDI BORWA JURMA TAG DEWACHEN DU DZUH TEH CHEWAR SHOG CHEHMA TAGTU SACHU RABDRUH NEH TRULPAE CHOGCHUR SHENDUN JEH

leave these impure bodies, take birth miraculously in Dewachen and as soon as we are born, completely traverse the ten levels, and send out emanations throughout the ten directions to work for

བརྒྱུད་བརྟུན་པར་དུ་སྐྱུང་བར་གནས་པས་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ་འདི་སྐོན་གནས་རྗེས་དྲན་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚོན་ཀ་མཚོག་དང་

Gelong Pema Karpo, he one-pointedly practiced Nyungnes (a Chenrezig fasting ritual), from the age of twenty until eighty, supplicating the Noble Chenrezig. It possesses the highest

ལྷན་པ་ལགས་སོ། །། ཕྱིན་རྒྱབས་ལྷན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཅི་རིགས་སྐུར་ནའང་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་བ་སྐོན་གསུམ་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི།

blessings, so it does. Here you may insert any suitable subsidiary prayers, and supplications full of blessings, that you know. Fourthly, the practitioner accomplishes the deity's three doors, (body, speech and mind).

དེ་ལྟར་ཕྱེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་པས། །འཕགས་པའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །མ་དག་ལས་སྣང་འཕྱུལ་ཤེས་སྐྱེདས། །སྐྱི་སྐྱོད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། །ནང་

DETAR TSECHIG SOLTAB PAE PAGPAI KULEH OZER TRUH MADAG LEHNANG TRUL SHEH JANG CHI NUH DEWACHEN JI SHING NANG


Having prayed one-pointedly in this way light radiates from his noble body, purifying impure karmic appearances and confusion, is the realm of Dewachen,

	<p>༄༅། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལེ་མ་དོཾ།</p> <p><i>The abridged Dewachen Aspiration:</i></p> <p>རྫོ་བོ་བླུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་། གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་</p> <p><b>JOWO TUGJEH CHENPO DANG</b> <i>the Great Lord of Compassion, (Chenrezig),</i></p> <p><b>YUNDU SEMPACH</b> <i>to his left the Bodhisattva</i></p>		<p>ངོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། གཡམས་སུ་</p> <p><b>NGO TSAR SANGJEH NANGWA TAYEH DANG</b> <b>YEHSU</b> <i>The wondrous Buddha of Boundless Light, (Amitabha),</i> <i>to his right</i></p> <p>མཐུ་ཚེན་ཐོབ་རྣམས་ལ་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔའ་</p> <p><b>TUCHEN TOBNAM LA</b> <b>SANGJEH JANGSEM PAG</b> <i>Who Has Obtained Great Power, (Channa Dorje),</i> <i>surrounded by an entourage of</i></p>
--	---	--	--

Homage to Amitabha

	<p>༄༅། །དོན་རྒྱུད་ལོ་བཅུ་གསུམ་གསེར་འབྱུང་གི་ལོ་ས་ག་ལྔ་པའི་ཚེས་བདུན་ལ་གཙོ་འཕོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའོ།</p> <p><i>day of saga-dawa (the auspicious sixth month), Tulku Mingyur Dorje, aged thirteen, had a vision of the principal deities and entourages during which the Buddha of Boundless Light truly spoke these words.</i></p>			
	<p>སྐྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་དགོངས་། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ལ་རྗེ་ཡི་རང་། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགེ་བསལ་པ་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོན་པ་</p> <p><b>CHOGDU JALWA SEHCHHEH GONG</b> <b>TSOG NYI DZOGLA JEHYI RANG</b> <i>The Buddhas and Bodhisattvas of the ten directions and the three times, look on us,</i> <i>we rejoice in the noble accomplishers of the two accumulations.</i></p>	<p>དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོན་པ་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོན་པ་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོན་པ་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོན་པ་།</p> <p><b>DAG GI DUSUM GEH SAGPA</b> <b>KUNCHOG SUM LA CHUHPA</b> <i>All of my merit accumulated throughout the three times,</i> <i>I offer to the precious three jewels,</i></p>		
	<p>འབྲུལ་། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་། དགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་། འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་། དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེད་ཏེ།</p> <p><b>BUL</b> <b>JALWAI TENPA PELJUR CHIG</b> <b>GEWA SEMCHEN KUNLA NGO</b> <b>DRO KUN SANGJEH TOBJUR CHIG</b> <b>GETSA TAMCHEH CHIGDU TEH</b> <i>may the Buddhas teachings spread.</i> <i>Dedicating the merit to all sentient beings,</i> <i>may all beings achieve buddhahood.</i> <i>By gathering all of the of virtue into one,</i></p>			



	<p>༄༅། །མ་མགོན་ལའོར་བཅས་ཀྱི་གཏོར་བཟོས་ནི།</p> <p><i>A tormo dedication to the protector, entourage and followers:</i></p> <p>ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རླུང་མེ་ཐོད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཉིད་དུ།</p> <p><b>NGANG LEH YESHE CHI LUNGMEH TUHJEH TENG NYI DU</b>  <i>empty state arises a wisdom wind and fire, and upon a hearth of skulls</i></p>		<p>ཨོྲཱོ། །མ་དག་སྐྱོད་བཅུད་སྐྱོད་པར་སྐྱུངས། །སྐྱོད་པའི་</p> <p><b>OM MADAG NUHCHU TONGPAR JANG TONGPAI</b>  <i>The impure world and its contents are pure and empty, from this</i></p> <p>ཐོད་པ་གལ་འདུད་ཅི་ལྟ། །རླུང་མེས་བསྐྱོལ་བའི་དམ་</p> <p><b>TUHPA SHA NGA DUTSI NGA LUNGMEH KOLWAI DAM</b>  <i>is a skull-cup containing the five meats and five nectars the wind and fire boils (and blends)</i></p>
--	---	--	---

Homage to Bernachen

	<p>༄༅། །བཟའ་ཅན། །དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ནི། །མཚེད་ལྷམ་ལའོར་དང་བཅས་པ་མཚོད་པར་བཟྱ།</p> <p><b>ZAH CHEN PALDEN LHAMO RANGJUNG JALMO NI CHEH CHAM KHORDANG CHEHPA CHUHPAR JI</b>  <i>the self-arising queen Palden Lhamo with their siblings and entourages, I offer.</i></p>	<p>།རྒྱལ་པོ་རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་སྲགས་ཀྱི་</p> <p><b>JALPO NAM-MANGTOSE NGAGCHI</b>  <i>To king Namangtose, Ngagkyi Dagpo,</i></p>	
<p>བདག། །རྫོ་རྗེ་ལེགས་པ་སྲིན་མགོན་ཞིང་སྐྱོད་དང་། །མཁའ་ནག་རྫོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ཀར་མཁའ་ལོ་བསྟན་པ་སྐྱོད་རྣམས་ལ། །ཟག་མེད་གལ་ལྷ་བདུད་</p> <p><b>DAG DORJE LEGPA SINGON SHING CHONG DANG KHARNAG DORJE JALPO LA SOGPAL KARMAPA YI TENPA CHONG NAMLA ZAGMEH SHA NGA DU</b>  <i>Dorje Lekpa, Singon, Shingkyong, Kharnag Dorje, Gyalpos, and all the other guardians of the teachings (I offer) the undefiled five meats,</i></p>			
<p>ལྷ་ལྷ་མཚོག་གི། །གཏོར་མ་རྩ་བརྒྱད་བལྟ་ཨམྱི་ཏ། །རྩ་གད་རྒྱུའི་ཡོན་ཆབ་མཚོད་པར་བཞེས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་གསང་བའི་མཚོད་པ་དང་། །དེ་ལོན་ཡི་</p> <p><b>TSI NGA CHOG GI TORMA TSA JEH PENTSA AMRITA DZAGEH RAKTAI YUNCHAB CHUHPAR SHEH DUHYUN NGA DANG SANGWAI CHUHPA DANG DEKO NAYI</b>  <i>the supreme five nectars, the eight root tormas, and dzagad-blood offering bowls please receive them. Desirables of the five senses, and secret offerings, are offered</i></p>			

མཉམ་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་	<p>གུན་བཟང་མཚོད་པས་མཚོད། །བྱོད་ཀྱི་སློན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་དེའི། །གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྐོ་གསུམ་གྱིས། །བསྟོད་པ་མ་ལུས་པ་ཡིས་</p> <p><b>KUNZANG CHUHPAE CHUH</b> <i>(immeasurable), like</i> <i>Kuntuzangpo's offerings.</i></p>	<p>CHUCHI CHUN DAG YUNTEN DZOGPA DEI <i>Those of you who have purified</i> <i>faults and perfected qualities,</i></p>	<p>NEH TSUL JISHIN TOGPAI GOSUM JI <i>who understand the way-things-are,</i> <i>with my three gates, (body, speech &amp; mind),</i></p>	<p>TUHPA MALUPA YI <i>acclaiming (every one)</i> <i>without exception</i></p>
	<p>བསྟོད་པར་བསྐྱེ། །བྱོད་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབས་པ་ནི། །བདག་སོགས་གུན་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་སྟོན་ཐོག་འདི་ལ་སྤྱི་ལ་བ་དང་།།</p> <p><b>TUHPAR JI</b> <i>I praise</i> <i>you!</i></p>	<p>CHUHLA DUHDUN SOLWA TABPA NI <i>I request you to</i> <i>grant my wishes,</i></p>	<p>DAGSOG KUNLA CHOG DANG TUNMONG GI <i>grant all of us the</i> <i>supreme and ordinary</i></p>	<p>NGODRUB TENTOG DILA TSOLWA DANG <i>accomplishments, here in this</i> <i>very place, this seat, bestow them,</i></p>
	<p>ལྷ་པར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །ཡིད་ལ་བསམ་ཚད་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཉིད་ལ། །སྲུབ་ནས་ཀམ་པ་ཡི་བཞེད་པ་གུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་སྤྱད་</p> <p><b>CHEHPAR TSERING NEHMEH PALJOR JEH</b> <i>especially a long-life, free of illness,</i> <i>and increasing splendor,</i></p>	<p>YILA SAMTSEH KECHIG TSAM NYI LA <i>may whatever is wished for,</i> <i>in the instant it is thought</i></p>	<p>DRUBNEH KARMAPA YI SHEHPA KUN <i>be accomplished, may all</i> <i>that the Karmapa wishes</i></p>	<p>DAG GI MALU NYUR <i>be completely</i> <i>and quickly</i></p>

Protector Prayers

མཉམ་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་	<p>ཚོག་པའི། །བདུད་རྩི་རབ་འབར་འོད་ཉིད་དེས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་སྐྱེས་བྱངས་ནས། །དབྱེར་མེད་ཨོྲ་དང་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གིས། །བྱིན་བརྒྱབས་དྲི་རོ་མཚུངས་མེད་གྱུར།།</p> <p><b>TSIG PAI</b> <i>the mixture</i></p>	<p>DUTSI RABBAR U-NYI DEH <i>creating perfect samaya-nectar</i> <i>which emits a blazing light</i></p>	<p>YESHE DUTSI CHEN DRANG-NEH <i>that invokes the</i> <i>wisdom nectar,</i></p>	<p>YERMEH OM DANG AH HUNG GI <i>which becomes inseparable from</i> <i>the syllables Om, Ah and Hung</i></p>	<p>JINLAB DRIRO TSUNG MEH JUR <i>creating a blessing of</i> <i>unparalleled smell and taste.</i></p>
	<p>རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྱི་ལ་ཡི་དམ་སྤྱོད་ཚོགས་དང་། །དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་ཚོགས་སྐྱེས་བྱངས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱིན་བཞིན་གཏོབས་པར་གྱུར། །ཡི་དམ་</p> <p><b>TSAJU LAMA YIDAM LHA TSOG DANG</b> <i>The root and lineage Lamas, a</i> <i>host of Yidams, (personal deities),</i></p>	<p>PAHWO KHANDRO CHOCHONG TSOG CHEN DRANG <i>and a host of Dakkas, Dakinis, and</i> <i>Dharma Protectors are invited,</i></p>	<p>DUNJI NAM KHAR TRINSHIN TIBPAR JUR <i>and gather before one in the</i> <i>sky like clouds rolling-in.</i></p>	<p>YIDAM <i>To the</i></p>	
	<p>གུན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྱི་ལ་མཚོད། །དཀོན་མཚོག་གུན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྱི་ལ་མཚོད། །ཚོས་སྐྱོད་གུན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྱི་ལ་མཚོད། །ལྷ་པར་ཚོས་སྐྱོད་བེར་གྱི་ན་</p> <p><b>KUNDU TSAWAI LAMA CHUR</b> <i>root lama in whom all yidams</i> <i>are gathered, I offer,</i></p>	<p>KUNCHOG KUNDU TSAWAI LAMA CHUR <i>to the root-lama in whom all of the</i> <i>three jewels are gathered, I offer;</i></p>	<p>CHOCHONG KUNDU TSAWAI LAMA CHUR <i>to the root-lama in whom all of the</i> <i>dharma protectors are gathered, I offer;</i></p>	<p>CHERPAR CHOCHONG BERJI NA <i>especially to the Dharma</i> <i>Protector Bernachen</i></p>	

Protector Prayers

མཛེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་	<p>མཛེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་། །ཀམ་པ་ཡི་བསྐྱེད་ལ་གཞོན་གྱིད་རྣམས། །བདག་གིས་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་སྤོག་པ་ཡི། །བྱས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱེད་དུ་གསོལ། །</p> <p><b>DU DRUBPA DANG</b>                      <b>KARMAPA YI TENLA NUHJEH NAM</b>                      <b>DAG GI TALWA SHINDU LOGPA YI</b>                      <b>NUPA DAHTA NYIDU TSAL DU SOL</b>  <i>accomplished</i>                      <i>May all who wish to harm</i>                      <i>be destroyed completely</i>                      <i>bestow the capability</i>  <i>by me.</i>                      <i>the Karmapa's teachings</i>                      <i>may I turn them to dust,</i>                      <i>in this very instant.</i></p> <p>དེ་ལྟར་མཚོན་བསྟོན་དང་པའི་དགོ་བ་དེས། །མ་གྲུབ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། ། ཞེས་པ་</p> <p><b>DEHTAR CHUHTUH DEHPAI GEWA DEH</b>                      <b>MAJUR DROWA SEMCHEN TAMCHEH KUN</b>                      <b>DZOGPAI SANGJEH GOPANG TOB CHIR NGO</b>  <i>May all the merit from</i>                      <i>go unchanging to all sentient</i>                      <i>and be dedicated to</i>  <i>these offerings and praises,</i>                      <i>beings without exception,</i>                      <i>achieving complete buddhahood,</i></p> <p>འདི་དང་པའི་ཞོར་ཅན་རིན་ཆེན་དཔལ་མོས་བསྐྱེད་པའི་དོར་ཀམ་པ་མི་བསྟོན་དོ་རྗེས་སྐྱེད་པའོ། །</p> <p><i>This was composed at the urging of the faithful, wealthy Rinchen Palmo, by Karmapa Mikyo Dorje (1507-1554).</i></p>	Prayers Three (end) Potector
---	---	------------------------------------

མཛེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་	<p>མཛེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་། །བདེ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྟོག་རྩལ་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཏེར་ཆེན་ཀམ་པ། །ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་སྤྱིད་མཚོ་འདིར། །</p> <p><b>DECHEN TSOKCHI KHORLOR TAGROL PA</b>                      <b>DUSUM JALWAI TERCHEN KARMAPA</b>                      <b>YABSEH JUPAR CHEHPAI SI TSO DIR</b>  <i>The continuous play of this</i>                      <i>the great treasure-revealer of the</i>                      <i>the fathers and children of the</i>  <i>feast offering of great bliss,</i>                      <i>Buddhas of the three times, Karmapa,</i>                      <i>lineage in this ocean of samsara,</i></p> <p>བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །གང་གིས་ཟབ་གསང་གསུངས་གི་གསང་བ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིད་ཐོར་གྱིད་པ་ཡི། །སྟོན་དང་</p> <p><b>KALPA KALPAI BARDU SHABTEN SOL</b>                      <b>GANG GI ZABSANG SUNG GI SANGWA DANG</b>                      <b>TUHSAM DRUBPAI NYINGPOR JEHPA YI</b>                      <b>PONG DANG</b>  <i>please remain for</i>                      <i>Keeping the profound</i>                      <i>genuinely listening, contemplating</i>                      <i>may all</i>  <i>aeon upon aeon I pray.</i>                      <i>hidden-teachings secret,</i>                      <i>and accomplishing (them),</i>                      <i>of the</i></p> <p>སྟོག་པའི་སྤེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ་ལྷ་བུར་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །།</p> <p><b>LOGPAI DENAM TAMCHEH NI</b>                      <b>YARJI CHUWO TABUR JEHPUR CHIG</b>  <i>communities of renouncients</i>                      <i>increase like the summer</i>  <i>and students</i>                      <i>monsoon rivers.</i></p>	One
---	---	-----







སྣལ་བའོ། དག་འདུན་སྡེ་རྒྱས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ཀུན་འཕེལ་ཞིང་། འདུས་པ་མཐུན་དང་ཚོ་རིང་ནད་མེད་སོགས།  
 GENDUN DEHJEH CHEH TSUH TSOMPA DANG TUHSAM GOMPAI JAWA KUNPEL SHING DUHPA TUNDANG TSERING NEHMEH SOG  
*in Tsetang Monastery. May the sangha increase, and teaching, debating, composing (a text), hearing, contemplating and meditating may all of these activities increase! May the assembly have agreeable conditions, and long-lives, free of illness,*

འདོད་དགུ་དུ་མས་ཕོངས་པར་མ་གྱུར་ཅིག འབྱུང་པ་རྣམ་ཐོས་བྱས་ཀྱང་འགྲན་མེད་ཅིང་། བཅུན་ཚུལ་ཉེ་བ་འཁོར་ལྟར་བག་ཡོད་པར། གཞན་དོན་སྦྱོར་  
 DUH GU DUMEH PONGPAR MAJUR CHIG JORPA NAMTUH BUH CHANG DRENMEH CHING TSUN TSUL NYEWA KHORTAR BAG YUHPAR SHENDUN CHEN  
*may there be few wishes and desires, (having everything we need and want), matchless wealth like a child of King Namangtose (Vaishravara) may we remain attentive to keep those of pure conduct our close-companions, keeping others in mind like*

རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བཞིན། ཀམ་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག ཅེས་པ་འདི་མི་བསྟོན་པས་སོ། རྫོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།  
 REZIG CHI TRINLEH SHIN KARMAPA YI TENPA JEJAY SHOG CHOGCHUI SHINGDU DUSUM SANGJEH CHI  
*the enlightened-activity of Chenrezig (Avalokiteshvara), may the Karmapa's teachings spread. Composed by Mikyo Dorje (VIII<sup>th</sup> Karmapa). The Buddhas of the three times throughout the universes in the ten directions,*

སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ལྷ་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་  
 SEMCHEN MALUPA KU NGA YONG DZOG SANGJEH TOBPAN SHOG SANGJEH KUSUM NYEHPAI JINLAB DANG CHUHNHYI MINJUR  
*the six existences without exception, attain the five kayas complete and whole, may they attain Buddhahood itself! Through the blessings of the Buddha's realisation of the three kayas, through the blessings of*

བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། དག་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། ཇི་བཏབ་བསྐྱོབ་སྐྱོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག ། །བདེན་པ་གྲུབ་ཅིང་།  
 DENPAI JINLAB DANG GENDUN MICHEH DUNPAI JINLAB CHI JITAB NGOWA MONLAM DRUPPAR SHOG DENPA DRUB CHING  
*the unchanging truth of the dharmata, through the blessings of the Sangha's unwavering dedication, may these aspiration prayers be fulfilled. The truth that accomplishes,*

བདེན་པར་གསུངས་པ་གང་། མཚུངས་མེད་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་བསྟན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་པར། སྐྱོན་ལམ་མཛད་  
 DENPAR SUNGPA GANG TSUNGMEH TUNPA NYICHI RANG GI TEN JIGTEN KHAMDIR YUNRING BARJUR PAR MONLAM DZEH  
*the truth that was taught, the unequalled teachings that were demonstrated by you, may they blaze for a long time in this world, through these aspiration-prayers*

གསལ་བྱེད་	༄༅། །སྤྱིན་ལས་མ་ལུས་རྒྱུ་བ་པའི་ཀམ་པ། ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོ་ཞེས་བྱུང་གྲགས་དེ་ཡི། དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།	TRINLEH MALU DRUBPAI KARMAPA <i>he who accomplishes their every activity without exception, the Karmapa,</i>	CHODRAK JAMTZO SHEHJAR DRAK DEYI <i>especially the one renowned as Chodrak Gyamtso (VI<sup>th</sup> Karmapa)</i>	DENGDIR TASHI DELEG JUNG JUR CHIG <i>today, here, may happiness and auspiciousness arise.</i>	Three (end)	
	བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་ལས་པ། ཀམ་པ་བསྟན་བསྟན་པའི་སྣང་པོ་ནི། ལྷོགས་མཐར་ཀུན་བྱུང་བྱུང་ཅིང་རྒྱུན་མི་འཆད། རྟག་པར་རབ་	DUSHI LEH JAL JALWAI TRINLEH PA <i>The one of the activity of the Buddhas, victorious over the four maras,</i>	KARMAPA TEN TENPAI NYINGPO NI <i>the Karmapa, may his teachings - the very essence of the doctrine,</i>	CHOGTAR KUNCHAB CHABCHING JUN MICHEH <i>pervade in every direction to the limits, continuous and unbroken,</i>		TAGPAR RAB <i>an unending</i>
	འཕེལ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་	PEL PELWAI TASHI SHOG <i>supreme flourishing of increasing happiness and auspiciousness.</i>	KUNCHOG SUMJI DENPA DANG <i>Through the truth of three jewels,</i>	SANGJEH DANG JANGCHUB SEMPAP TAMPHEH CHI JINJILAB <i>and through the blessings of all of the Buddhas and Bodhisattvas,</i>		

འགོ་དོན་	པར་ཤོག། དང་བསྟོ་སྟོན་གང་ཤེས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱུན་པར་བྱའོ། །།	Practice
	PAR SHOG <i>benefit of all beings. To adorn the end, add whichever dedication and aspiration prayers that you wish.</i>	
དལ་བྱེད་		Chenrezig Nine (end)
མཁའ་བྱུང་		

# PALPUNG CHANGCHUB DARGYE LING

A center of the Kenting Tai Situpa under Choje Lama Rabsang

[www.palpong.org.uk](http://www.palpong.org.uk)

	དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཚེན་པོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱའུ་བའི་སྣོ་བས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་					
	<b>DANG</b> TSOG NYI YONGSU DZOGPAI NGATANG CHENPO DANG <i>through the great power of the total completion of the two accumulations,</i>	<b>CHUCHI YING NAMPAR DAGCHING SAMJI MICHABPAI TOBCHI DESHIN</b> <i>and through the might of the inconceivable, perfectly-pure Dharmadhattu,</i>				
	དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག <b>DU DRUBPAR JUR CHIG</b> <i>may these prayers be fulfilled!</i>	བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན། མངའ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་བོས་ཀྱི་ཡུལ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ། ཚོས་	<b>TASHI PALBAR DZAMLING JEN</b> <i>Auspicious happiness, blazing with splendor, ornament of the world,</i>	<b>NGARI JALKHAM BUHCHI YUL</b> <i>the kingdom of Ngari in the land of Tibet</i>	<b>KAWA CHENJI YULJONG SU</b> <i>a land of great snows,</i>	<b>CHO</b>
རྒྱབས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འཛམ་གླིང་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག འཛམ་བུ་གླིང་བདེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།	<b>DRUBJU CHI TENPA DARWA DANG</b> <i>may the teachings of the practice-lineage flourish,</i>			<b>DZAMLING DEHWA! TASHI SHOG</b> <i>may the world be well, may good-fortune arise!</i>	<b>DZAMBULING DEHWAR DZEHDU SOL</b> <i>make the world happy, I pray.</i>	།།

Auspicious Prayers

*Here is an abridged commentary on the text and instructions  
of the practice of Chenrezig by the Venerable Lama Lhachog.*

འཇིགས་པ་

was a third form of Chenrezig with one face  
fourth form of Chenrezig with eleven faces  
on a lotus. The figures of Chenrezig were  
The Mahasiddha was so moved at the sight  
to Chenrezig. The eleven faced replied “I  
enlightenment. Please accomplish the good  
Chenrezig then recited the prayer which  
now reproduced in this text.



*The Immortal Realized  
Powerful Tangtong Gyalpo*

and eight-arms on a lotus. Above him was a  
and a thousand eyes and a thousand arms, also  
surrounded by a host of Yidams and Lamas.  
that he addressed a seven-branch prayer  
am your spiritual teacher until you reach  
of beings through the six-syllable mantra.”  
Tangtong Gyalpo wrote down and which is

One



ॐ	<p>is the Sangha. I take Refuge in the Three Jewels with my body, holding my hands in the posture of prayer, with my speech, reciting aloud, and with my mind, thinking that I will place absolute reliance upon this Refuge until enlightenment is reached.</p> <p>Then I recall that all beings have at some stage been my mother and I project onto all beings the same desire that I have for my own mother to be free from suffering. With this attitude I recite the Bodhisattva Aspiration Prayer. Then I remain silent for a while. As I breathe in I visualise a black cloud and imagine that I am inhaling the sufferings and impurities of all beings and I pray, “May all beings be free from suffering”. As I breathe out I imagine that I am sending out white light to all beings representing all my own happiness and virtue and I pray, “May all beings have happiness”. This practice embraces the four limitless virtues of loving-kindness, compassion, sympathetic joy and impartiality.</p> <p>Then, still in silence, I visualise my Guru as Chenrezig radiating brilliant light. As the light touches me and all beings our obscurations, sins and negative tendencies are purified and our bodies become like transparent crystal vases. My teacher,</p>	Three
---	--	-------

ॐ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• The whiteness of his Body is purity of mind.</li> <li>• Brilliant white light of the five rainbow colours but predominantly white shines up to the Buddhas summoning them to help all beings and shines on beings purifying them.</li> <li>• The smile is love and compassion like a mother bestows on her only child.</li> <li>• The four arms are the four limitless virtues of loving kindness, compassion, sympathetic joy and impartiality. The first pair of hands are in the posture of prayer praying to the Buddhas to act for the benefit of all beings. The rosary in one hand represents Chenrezig’s ability to lead beings to liberation. The open lotus in the other hand is vast compassion unsullied by samsara.</li> <li>• The silks and jewels are associated with the Sambhogakaya in peaceful form. Things pleasing to the senses are not rejected but integrated with the practice.</li> <li>• The deer skin represents compassion and bodhicitta. It reminds us that the Bodhisattva took birth as a deer and when</li> </ul>	Four
---	--	------





ཏེ	<p style="text-align: center;"><b>AWARENESS OF OUR IDENTITY WITH CHENREZIG</b> <i>(p.31)</i></p> <p>Light streams from Chenrezig’s Body and purifies the false appearances created by karma. The world seems solid which it is not and beings assume illusionary forms in the six realms. The light purifies our erroneous perceptions of the impermanent as permanent, of suffering as happiness, of emptiness of self-entity as having self-entity. The light purifies the inanimate world, or environment, into Dewachen. It purifies our bodies into the Body of Chenrezig, our speech into the Speech of Chenrezig and our mind into the Mind of Chenrezig. The light reveals that all these phenomena are empty.</p> <p style="text-align: center;"><b>MANTRA</b> <i>(p.31)</i></p> <p>I keep in my mind the contemplation of our identity with Chenrezig as described in the previous section as I recite the mantra.</p>	Five
----	--	------

ཆ60

ཏེ་ཏེ	<p>Try to spend as long in this section of the practice as the others put together.</p> <p style="text-align: center;"><b>PROLONGING THE MEDITATION INTO A CONTINUOUS PRACTICE</b> <i>(p.32)</i></p> <p>Suddenly, out of the emptiness, Chenrezig reappears like a fish jumping out of the water. I prepare to return to ordinary samsaric life from the meditation by remembering our identity with Chenrezig and by resolving that I will live my own life with the same motivation that inspires Chenrezig to commit himself to benefiting all sentient beings.</p> <p style="text-align: center;"><b>DEDICATION</b> <i>(p.32)</i></p> <p>If the merit of the practice is not dedicated, we will reap the fruit once. But if we dedicate the merit to the end of attaining the level of Chenrezig for the benefit of all beings, the fruit will be inexhaustible.</p>	Six (end)
-------	--	-----------

ཆ62

