



YFU DANMARK  
International ungdomsudveksling



USA

Belgien

Brasilien

Argentina

Schweiz

Chile

# Et skoleår i udlandet

Ungarn

Sydafrika

Frankrig

Mexico

Letland

OPLEV ET AF 40 LANDE FRA HELE VERDEN HELT TÆT PÅ

Estland

Australien

Rumænien

Bulgarien

Kina

Finland

Uruguay

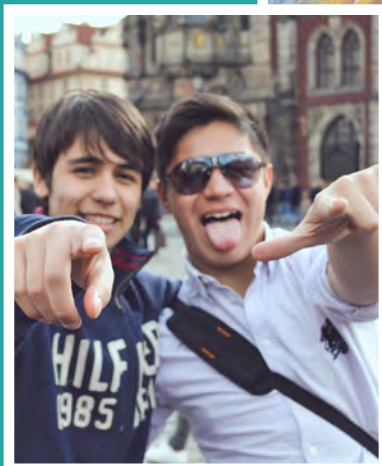
Tyrkiet

Litauen

Tjekkiet

Chile

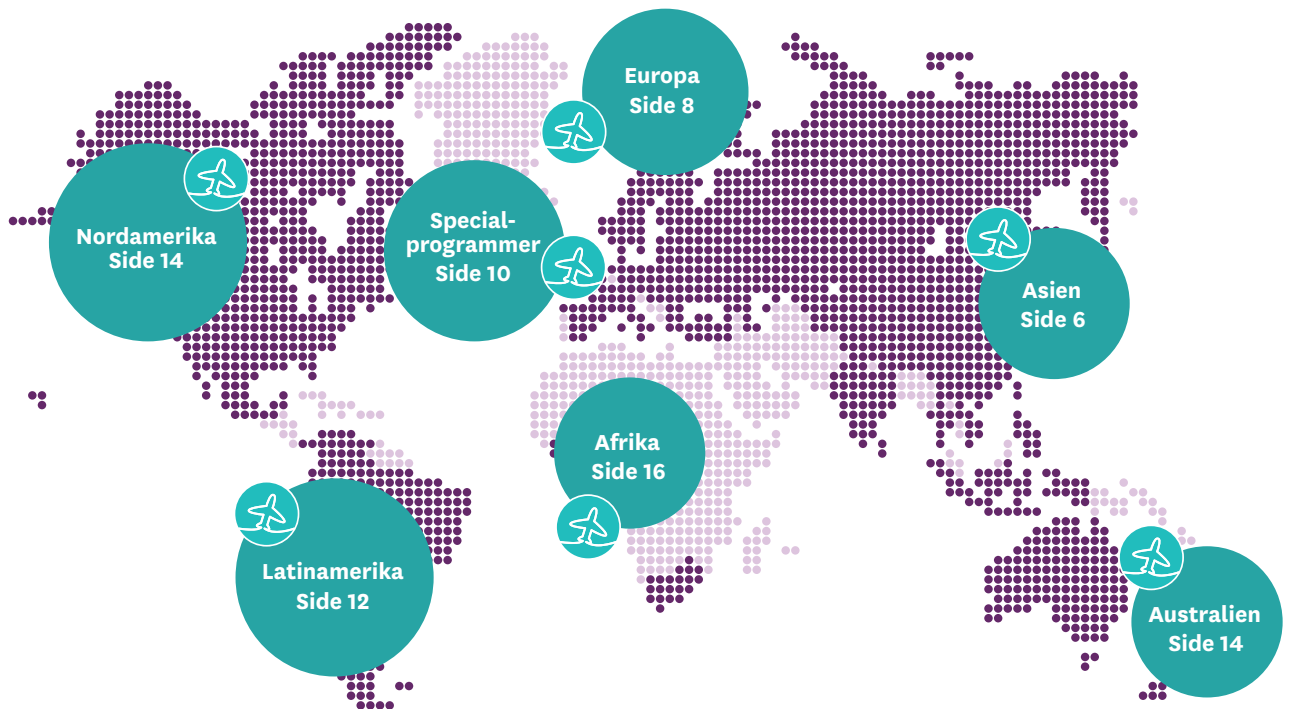
Tyskland



Non-profit  
ungdomsudveksling  
siden 1960

# Nye erfaringer på 5 kontinenter

DE FARVEDE LANDE ER DE AKTUELLE YFU-DESTINATIONER



## INDHOLD

Make the world your home .....	3
Hvornår og hvor længe i udlandet? .....	4
Hvilket land skal jeg vælge? .....	5
Destinationer	
Asien .....	6
Europa .....	8
Specialprogrammer .....	10
Latinamerika .....	12
Nordamerika & Australien .....	14
Afrika .....	16
Det venter dig i værtslandet .....	18
På udveksling med YFU .....	20
Prisinformation .....	22
Om YFU .....	23

# Make the world your home

SOM UDVEKSLINGSSTUDENT I ET ANDET LAND

**Har du nogensinde overvejet at bo i et andet land - langt hjemmefra og med mange nye oplevelser og eventyr? Som udvekslingsstudent gennem YFU vil du opleve en hverdag, der er helt anderledes end den, du kender. Du vil ikke kun opleve naturen, maden og menneskerne - du vil opleve en helt ny kultur og finde ud af, hvordan det er at leve den!**

## At være del af en anden kultur

I et år bor du hos en værtsfamilie og går i skole med jævnaldrende i værtslandet. Det giver dig mulighed for at blive en del af den lokale kultur og få et meget mere intenst indtryk af landet, end det nogensinde vil være muligt at få i løbet af en ferie.

Du vil finde ud af, at ting du ofte tager for givet, fungerer ganske anderledes i udlandet: bordmanerer, fritidsaktiviteter, familietraditioner, uddannelsessystemet og meget andet - og så lærer du ikke kun et nyt sprog, men udvikler en helt anden opfattelse af verden!

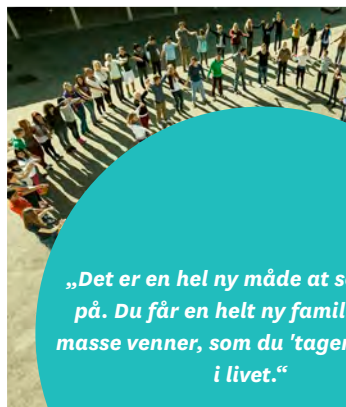
## At mestre udfordringer

Et helt år i et nyt miljø, væk fra din familie og dit tidligere liv, er naturligvis en stor personlig udfordring. Men det er netop de udfordrende øjeblikke, der gør dig i stand til at vokse. Du lærer dig selv og alle dine styrker og svagheder bedre at kende og bliver mere uafhængig og selvsikker.

Og så får du en oplevelse for livet. Det, du lærer under dit ophold, bliver læring for livet, du altid kan bringe i spil - i skolen, på arbejdet og i din fritid.

## Kultur bringer os tættere sammen

Som udvekslingsstudent bidrager du til øget tolerance og respekt mellem de forskellige kulturer. Du lærer ikke kun en ny kultur at kende og får en dyb forståelse af dit værtsland, men du bringer også folk derfra lidt tættere på Danmark og dansk kultur. På den måde er du med til at nedbryde fordomme og give dit eget personlige bidrag til en mere fredelig verden. At være udvekslingsstudent er for dem, der tør gå nye veje, er parate til nye opdagelser og til at indse, der er mange forskellige måder at leve sit liv på.



„Det er en hel ny måde at se verden på. Du får en helt ny familie og en masse venner, som du 'tager med dig' i livet.“

# Hvornår og hvor længe i udlandet?

INTERNATIONALE ERFARINGER ER VÆRDIFULDE OG MEGET EFTERTRAGTEDE, MEN HVORNÅR OG HVOR LÆNGE ER DET BEDST AT TAGES AF STED?

## Kort eller langt udvekslingsophold?

Vi er specialister i lange udvekslingsophold, og vi ved, at du skal bruge tid for at kunne indleve dig i den nye kultur og lære sproget. Da altid stadig er nyt, kan starten af opholdet være en vanskelig periode. Mange udvekslingsstudenter får først efter et halvt år følelsen af at have styr på det hele. Venskaber blomstrer, forholdet til familien falder på plads, og du begynder rigtigt at føle dig hjemme i det nye sprog. Nu kan du nyde, hvad du har arbejdet på de første par måneder. Med det lange ophold er du også sikker på at få oplevet alle de traditioner og vigtige begivenheder, din værtsfamilie og dit værtsland har at byde på.

*„Man ankommer og forstår ikke hvad der sker, og endnu mindre hvorfor. Når mine venner fortalte en joke, så jeg vidste godt, hvornår jeg skulle grine, men aldrig hvorfor. Efter tre måneder begyndte jeg at grine, når mine venner var færdige. Efter seks måneder grinte jeg endelig sammen med mine venner. Efter seks måneder havde jeg lært, hvordan alt hang sammen; min families og venners værdier og normer. Efter seks måneder var jeg en rigtig del af fællesskabet, en lokal, om end blegere, brasilianer.“*

Michael, Udvekslingsstudent i Brasilien



## Hvornår er det bedst at tage på udveksling?

Der er mange gode grunde til at få udlandserfaringer lige efter folkeskolen. Livet i værtslandet med familie og skolegang giver dig muligheden for at fordybe dig helt i den nye kultur og få den samme hverdagsoplevelse som jævnaldrende i værtslandet. Det er netop familieoplevelsen, der gør et år på udveksling med YFU til noget helt særligt.

Når man er i aldersgruppen 15-18 år er man stadig åben og fleksibel nok til at kunne engagere sig i nye omgivelser og en ny virkelighed. Indlæringen af et nyt sprog er desuden langt nemmere i denne alder, end når man bare er et par år ældre. Med andre ord er det det perfekte tidspunkt at tage på udveksling.

## PÅ UDVEKSLING I HVILKET SKOLEÅR?

Som udgangspunkt kan alle unge i aldersgruppen 15-18 komme på udveksling. De fleste tager på udveksling efter 9. eller 10. klasse eller første år på deres ungdomsuddannelse.

## ER DU OVER 18?

YFU kan også tilbyde udvekslingsoplevelser for 18+ årige. Du kan se mere om **mulighederne for college i USA og Chile** samt vores frivilligprogrammer i bl.a. **Paraguay og Kina** på [yfu.dk/over18](http://yfu.dk/over18).

## ALDESKRAV

Tjek [yfu.dk/alderskrav](http://yfu.dk/alderskrav) eller kontakt os på [yfu@yfu.dk](mailto:yfu@yfu.dk) eller telefon 64 76 30 06

# Hvilket land skal jeg vælge?

MED MERE END 30 UDVEKSLINGSLANDE I HELE VERDEN KAN DET GODT VÆRE SVÆRT AT VÆLGE. VI HAR SAMLET ET PAR GODE RÅD, SOM KAN HJÆLPE DIG I DIT VALG.

**I alle YFU-lande kan du opleve, hvordan det er at fordybe sig i en anden kultur, at integrere sig i en ny familie og opbygge internationale venskaber. Det er det, der gør et udvekslingsår så specielt! Med det formål for øje er der intet land, der er bedre end andre for din oplevelse.**

## Sproget: En gevinst uanset hvad

Vi anbefaler, at man ikke låser sig fast på et sprog på forhånd. Mange tidligere udvekslingsstudenter ser det at kunne tale et sjældent fremmedsprog, de ellers ikke ville være i stand til at lære, som en stor fordel. De fleste udvekslingsstudenter lærer relativt hurtigt at mestre det, man kan betegne som vanskelige sprog. Tænk derfor i højere grad på landet som en helhed fremfor et sprogområde - at lære sproget er bare en ekstra bonus.

## Økonomi: Rejsehjælp, legater og stipendier

Et andet aspekt kan være økonomi. Nogle lande koster mere end andre, men det har intet at sige om udbyttet eller kvaliteten af udvekslingsåret.

Det er altid en god idé at undersøge eventuelle lokale almennyttige fonde og legat- og stipendiemuligheder.

Du kan også læse mere YFU Danmarks Rejsehjælpsfond på [yfu.dk](http://yfu.dk).

## Tidligere studenter oplevelser

En hjælp i beslutningsprocessen kan være tidligere studenter beretninger. Nogle af dem vil du kunne læse på de følgende sider i denne brochure - og på [yfu.dk](http://yfu.dk) kan du læse endnu flere. Lad dig inspirere af deres oplevelser og tanker. Måske bliver du præsenteret for lande og muligheder, du slet ikke havde overvejet. Vi sætter dig også i kontakt med tidligere udvekslingsstudenter, hvis du gerne vil høre mere.

## Dybest set

Jo mere åben du er, og jo flere lande du angiver i din ansøgning, jo bedre er dine chancer for at få en plads på vores udvekslingsprogram!

**Vi spurgte tidligere udvekslingsstudenter på vores Facebook-side, hvordan man bedst vælger sit udvekslingsophold. Her er nogle af deres svar:**

„Hvis man tænker på sit kommende udvekslingsår, og et bestemt land bliver ved med at dukke op i ens tanker, så vælg det så vidt det er muligt! Det vigtigt at følge sin mavefølelse og sin nysgerrighed!“

Nicola

„Det er den følelse, man skal følge - nysgerrigheden. Sproget er "bare" noget man lærer, så det skal man ikke bekymre sig om. Vælg det land du kender mindst - så har du ikke så mange forventninger, og bliver mest overrasket“

Amanda

„Jeg blev så fascineret af landet efter en ferie, at jeg vidste jeg ville bo der og udforske kulturen, at det så blev til et udvekslingsår mellem folkeskolen og gymnasiet var en tilfældighed. Mit råd er nok at man skal følge sin nysgerrighed, det gjorde jeg og jeg har ikke fortrudt det!!“

Camilla

„Følg dit hjerte selvom det kan virke lidt skræmmende.“

Stephanie

„Følg dit hjerte og mavefølelse - det er som regel det rigtige valg.“

Helena

# Mit år i Japan

XENIAS HISTORIE



En varm forårsdag i starten af 2011 landede jeg i Narita Lufthavn lige uden for Tokyo. Jeg var 16 år gammel, udmattet efter ikke at have sovet ordentligt i næsten to dage og fyldt til randen med nervøsitet og spænding. Siden 7. klasse havde jeg drømt om at tage på udveksling til Japan - og nu stod jeg endelig ved porten til mit eventyr.

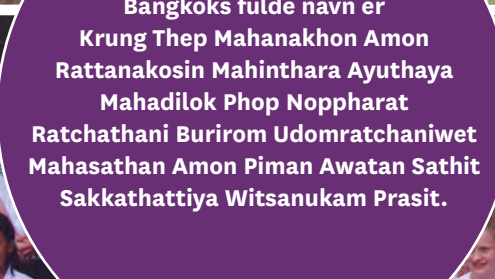
Min værtsfamilie boede i en - efter japanske forhold - relativ lille forstad til Tokyo. Den bestod af far, mor og en værtslillesøster, der et par måneder inde i mit ophold fyldte 5. Som den yngste i familien havde jeg altid fantaseret om mindre søskende, og det at få en japansk lillesøster, der med det sødeste smil kaldte mig "storesøster" på japansk og konstant udpegede lyshårede piger på gaden som danskere, var som en drøm, der gik i opfyldelse.

At være udvekslingsstudent i et så fremmed land som Japan har sine udfordringer, men var der noget, der efter en lang dag kunne få et smil frem på mine læber, så var det min værtslillesøsters entusiastiske "tadaima" ("jeg er hjemme") imens hun nærmest sprang af sted for at komme ind på mit værelse, fortælle mig alt om sin dag i

børnehaven og tage sjove billeder med mit kamera.

Jeg gik på en privat pigeskole, der var kendt for sine utallige regler om påklædning og opførsel. Selvom det i starten føltes mærkeligt og surrealistisk at gå i skole med 1.500 piger i samme marineblå uniform, blev det snart en del af en fantastisk hverdag, som jeg med længsel ser tilbage på. Min klasse var efter japansk standard meget lille med kun 20 elever, der forventedes at studere hårdt for at komme ind på de gode universiteter. Men selvom de havde travlt, havde de alligevel altid tid til at hjælpe mig med japansk og bruge deres få fridage på at tage mig med rundt i Tokyo - om det var til gamle templer eller en tur i Disneyland. De var med til, at Japan efterhånden gik fra at være et fremmedartet land til at være som mit andet hjem.

Når jeg her flere år efter ser tilbage på mit ophold i Japan, kan det være svært helt at sætte ord på, hvor meget det har betydet for mig. Ikke kun i det år, hvor det fandt sted, men i særdeleshed i årene efter.



## VIDSTE DU?

Bangkok's fulde navn er Krung Thep Mahanakhon Amon Rattanakosin Mahinthara Ayuthaya Mahadilok Phop Nopparat Ratchathani Burirom Udomratchaniwet Mahasathan Amon Piman Awatan Sathit Sakkathattiya Witsanukam Prasit.

# Asien

## Et kontinent for opdagelsesrejsende

Fra lækre forårsruller på den kinesiske restaurant til yoga-øvelser i gymnastiktimerne og taekwondo i klubben – asiatisk kultur og levevis har været en del af hverdagen i den vestlige verden i lang tid.

Men hvor kommer alle de ting fra? Find selv ud af det med et udvekslingsår i Asien. Lad dig ikke afskrække af nye dufte, farverige festivaller og østlig filosofi.

Oplev en levemåde, der er anderledes end det, du er vant til.

YFU tilbyder ophold i 3 forskellige asiatiske lande, som er unikke på hver deres måde, med deres særlige historie og kultur.

Efter et udvekslingsår i Asien bliver de eksotiske østlige vaner lige så naturlige for dig som det nye sprog og det kunstneriske skriftsprog.

Kom tættere på  
Asien på  
[yfu.dk/asien](http://yfu.dk/asien)

### ALDERSKRAV

**Thailand og Kina:** Studenten må max fylde 18 år under opholdet.

**Japan:** Studenten må ikke være yngre end 15 år eller ældre end 17 år ved afrejse.

## Datoer & Fakta

### VISUM?

Japan , Thailand, Kina Ja

### CIRKA AFREJSETIDSPUNKT OG HJEMKOMST

Japan marts-februar

Thailand juni-maj

Kina august-juni

### KRÆVEDE SPROGKUNDSKABER

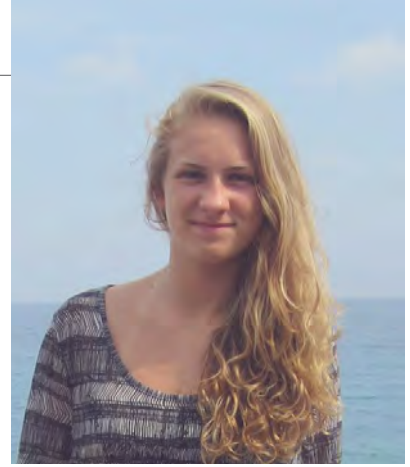
**Der er ingen krav** til sprogkunderskaber. Vi anbefaler dog, at man tilegner sig et grundkendskab til værtslandets sprog og de meget anderledes skrifttegn inden afrejse.

Japan og Thailand tilbyder materiale til selvstudie under opholdet.



# En fantastisk følelse

SOPHIE VAR ET ÅR I NABOLANDET TYSKLAND



Hvorfor jeg lige valgte Tyskland, er jeg blevet spurgt om utallige gange. Svaret er heldigvis utrolig simpelt: Jeg havde lyst til at tage til et land, hvor jeg vidste, jeg ville lære et nyt sprog. Jeg ville til et land med en fremmed kultur og anderledes mennesker. Hver eneste gang understreger jeg, at både menneskene, naturen, maden, sproget og ikke mindst kulturen er helt anderledes end i Danmark - på en god måde.

Trods et kaotisk og rodet første møde med Tyskland, var det en fantastisk oplevelse at blive taget godt imod af min værtsfar og -søster på en helt fremmed station i Sydtykland. I mit nye (store) hjem blev jeg mødt med åbne arme og dejlig mad af min værtsmor.

Min værtsfamilie bestod af mor, far, en bror (20) og to søstre (16 og 22), men de to ældste boede ikke hjemme. Efter kun en uge hos familien følte jeg mig utrolig godt tilpas og helt hjemme, på trods af, at jeg ikke kunne kommunikere så nemt med dem. I starten foregik det en del på engelsk, men både min familie og jeg var meget opsat på det tyske, så der gik ikke længe før det hele var på tysk.

At have en værts søster på min egen alder havde helt klart både fordele og ulemper. Vi skændtes ikke, men vi

gik i klasse sammen, så jeg tror, vi tilbragte for meget tid sammen. Jeg havde det utrolig godt med hende, og vi havde det sjovt, og i dag ser jeg hende stadig som en rigtig søster.

Efter mit udvekslingsophold er det virkelig gået op for mig, hvor glad jeg er for at have lært tysk. Det er dejligt nemt for mig i gymnasiet med tysk på højt niveau, og det er en skøn følelse, når jeg kan hjælpe de andre. Derudover er jeg virkelig glad for, at jeg valgte et land, som er så tæt på Danmark, så jeg nemt og hurtigt kan komme ned og besøge både min værtsfamilie og alle mine venner. Jeg har allerede været dernede to gange på et enkelt år.

Et godt råd, jeg vil give til kommende udvekslingsstudenter, er, at man gerne må være lidt mere egoistisk, når man er af sted, end man er derhjemme, da det er det bedste år i ens liv, og ingen har ret til at ødelægge noget for en. Det er dit år, og du skal nyde hvert et sekund - det er ovre før man ved det.

Noget af det bedste ved mit udvekslingsophold er de andre udvekslingsstudenter, jeg har mødt undervejs: At have et netværk fuld af mennesker, som forstår alle ens tanker og forvirringer - og at jeg nu har venner over hele verden. Det er en fantastisk følelse.



## SPECIAL-PROGRAMMER I EUROPA

I nogle europæiske lande har du muligheden for at forfølge dine drømme og udvikle dine talenter inden for forskellige områder. Du går enten i en skole med speciale i din interesse, eller bliver tilknyttet en forening ved siden af skolen.

### Her er de nuværende specialprogrammer\*:

- Musik i Ungarn
- Basketball i Litauen
- Outdoor i Bulgarien

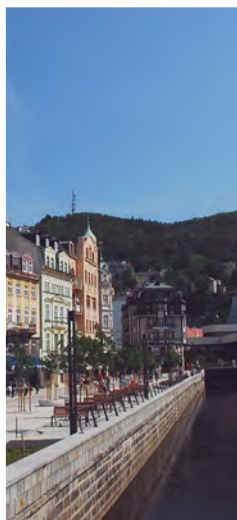
SE MERE PÅ: Side 10-11, eller [yfu.dk/special](http://yfu.dk/special)

\*Vi tager forbehold for ændringer fra år til år. Besøg ovenstående hjemmeside for den opdaterede liste.



### VIDSTE DU?

Franskmænd går meget op i bordmanerer. Selve borddækningen er også et meget vigtigt aspekt af måltidet.





# Europa

## Så tæt på og alligevel så anderledes

Man behøver ikke at flyve om på den anden side af jorden for at få et spændende udvekslingsår. De europæiske lande har meget at byde på.

Selvfølgelig vil der være flere kendte elementer end for eksempel i et asiatisk land. Ikke desto mindre vil du blive overrasket over, hvor meget nyt der er at opdage så tæt på Danmark. Vidste du f.eks., at man i Schweiz har 4 officielle sprog eller at Litauen har en af Europas bedste basketball-ligaer?

Også for friluftsmennesker kan der være muligheder for store oplevelser. Især i det østlige Europa venter der en sand skat af uberørt natur med mange 1000 kilometer vandrestier og bjerge - et helt andet landskab end det flade, vi er vant til.

For alle studenter i Europa afsluttes året med YES (Young Europeans Seminar), der er et årligt en tilbagevendende

5 dages lejr for alle europæiske studenter på udveksling i Europa. Hvert år vælger et hold af frivillige et nyt tema, som vil være lejrens omdrejningspunkt. Du kan læse mere om YES på [yfu.dk/yes](http://yfu.dk/yes)

Sidst men ikke mindst: Som udvekslingsstudent i et europæisk land er din nye familie og venskaber ikke længere væk end rejsen til den nærmeste lufthavn og et par timer oveni.

## Datoer & Fakta

### VISUM?

**Belgien, Bulgarien, Estland, Finland, Frankrig, Holland, Italien, Letland, Litauen, Norge, Rumænien, Schweiz, Sverige, Tjekkiet, Tyrkiet, Tyskland, Ungarn, Østrig**

Nej

### CIRKA AFREJSETIDSPUNKT OG HJEMKOMST

**Belgien, Bulgarien, Estland, Finland, Frankrig, Holland, Italien, Letland, Litauen, Norge, Rumænien, Schweiz, Sverige, Tjekkiet, Tyrkiet, Tyskland, Ungarn, Østrig** august - juni

### KRÆVEDE SPROGKUNDSKABER

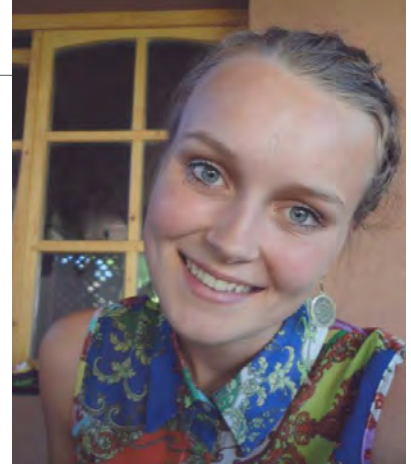
**Frankrig:** Ved afrejse forventes 2 års franskundervisning.

**Alle øvrige lande:** Ingen krav til sprogkunderskaber. Vi anbefaler dog, at man tilegner sig et grundkendskab til værtslandets sprog inden afrejse.

**OBS:** Ved udveksling til Bulgarien, Schweiz og Tjekkiet kræves der vacciner, der kan tage op til 6 måneder at gennemføre. Ansøg derfor i god tid.

Vi tager forbehold for ændringer fra år til år. Besøg [yfu.dk](http://yfu.dk) for den aktuelle liste over lande.

Læs mere om vores  
nabolande på  
[yfu.dk/europa](http://yfu.dk/europa)



# Jeg har aldrig følt mig så hjemme

ANJA FORTÆLLER OM SIT ÅR I UNGARN



Da jeg tog af sted, var jeg spændt, som alle er, når de skal af sted på udveksling. Eftersom flyveturen var kort, følte det ikke umiddelbart, som om man kom meget langt væk hjemmefra, men afstande definerer ikke kulturforskelle, opdagede jeg. Jeg kan stadig huske, da jeg ankom til lufthavnen i Ungarn og var helt forvirret, spændt og klar på, hvad end denne rejse måtte bringe. Lige fra start af var der en dejlig stemning, og mødet med de andre udvekslingsstudenter på den første camp var helt fantastisk. Da dagen kom, hvor jeg skulle møde min værtsfamilie, var jeg helt vildt nervøs, for nu havde vi det lige så sjovt på campen, og vi havde lige lært hinanden at kende. Det var meget mærkeligt at skulle køre hjem i bilen med mine værtsforældre, som på det tidspunkt var helt fremmede mennesker for mig. I starten var det lidt besværligt at kommunikere, for mine værtsforældre kunne ikke snakke engelsk, og deres tysk var heller ikke det bedste. Så der gik et par måneder, hvor vi ikke havde så let ved at snakke sammen, og jeg kan huske, at det var utroligt svært. Selvom det var svært, var det ikke dårligt, og jeg var aldrig i tvivl om, at det nok skulle være besværet værd. Ungarere er meget åbne mennesker og gør hele tiden deres bedste for, at deres gæster har det godt, og det kunne mærkes. Jeg følte mig som en del af

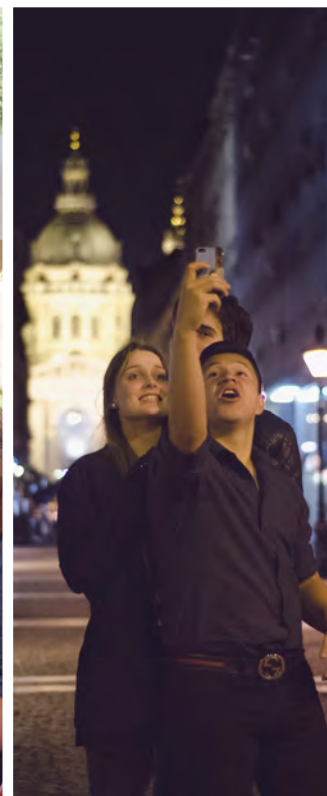
familien meget hurtigt, og i skolen var eleverne meget interesserede i at snakke med mig og hjælpe mig til at være en del af fællesskabet. Det er også et land, hvor man undskylder meget - på gaden, i skolen, i familien, you name it! Det synes jeg var svært at vænne sig til, men det hænger meget godt sammen med, at de også er enormt glade for at sige 'tak' eller 'köszönöm', som det hedder på ungarsk. Sproget var rigtig svært, men det var på ingen måde umuligt at lære, og det var en fantastisk oplevelse at udforske et så anderledes sprog. Det var ikke kun sproget, der var anderledes - maden var også meget anderledes, end hvad jeg var vant til, men helt vildt lækker! Og der var forret-hovedret-dessert stort set hver dag! Selvom Ungarn ikke ligger langt fra Danmark geografisk, så har de en helt anden kultur end os i Danmark, og man kan ikke undgå at forelske sig i menneskerne og landet.

Jeg har aldrig følt mig så hjemme, som jeg gjorde i Ungarn - mit år gav mig de bedste venskaber - både med andre udvekslingsstudenter og med ungarere. Hvis jeg kunne, ville jeg gøre det igen!



## VIDSTE DU?

Bulgarer ryster på hovedet, når de siger "ja" og nikker, når de siger "nej".



# Special- programmer

## Dyrk dit talent og oplev verden

Vores søsterorganisationer rundt om i verden har lagt et stort stykke arbejde i at finde kompetente samarbejdspartnere, der kan hjælpe dig med at pudse dit talent af, mens du oplever en ny kultur.

Med 4 Seasons Outdoor programmet i Bulgarien kommer du helt tæt på naturen og prøver kræfter med elementerne året rundt. Indholdet af programmet er varierende og kan for eksempel byde på kite-surfing, paragliding, ski, surfboard, vandringer, klatring, ridning og en helt unik mulighed for at komme tæt på en kultur og en nation, der går helt tilbage til 681 e.Kr.

På musikprogrammet stifter du bekendtskab med den undervisning, der har sikret Ungarn global anerkendelse indenfor klassisk musik. Det faglige niveau er højt, og alle ansøgere skal derfor aflægge prøve for at blive optaget.

I Litauen vil du opleve en ganske særlig basketkultur med lange og stolte traditioner. Litauen har vundet flere VM, OL og EM-medaljer i både guld, sølv og bronze. Opholdet byder på basket 2-6 gange om ugen, kampe i weekender og muligheder for at komme på træningslejre - alt efter hvilket niveau du spiller på.

Bliv klogere på  
vores special-  
programmer på  
[yfu.dk/special](http://yfu.dk/special)

## Datoer & Fakta

### VISUM?

**Outdoor - Bulgarien,**  
**Musik (klassisk) - Ungarn, Basket - Litauen** Nej

### CIRKA AFREJSETIDSPUNKT OG HJEMKOMST

**Bulgarien, Ungarn, Litauen** august - juli

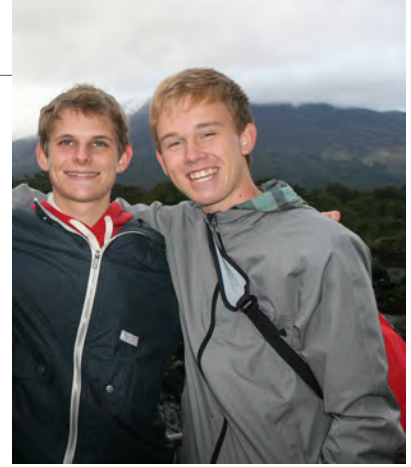
### KRÆVEDE SPROGKUNDSKABER

**Der er ingen krav** til sprogkunderskaber. Vi anbefaler dog, at man tilegner sig et grundkendskab til værtslandets sprog inden afrejse.

For både musik- og basketprogrammet er der optagelsesprocedurer for at vurdere dit niveau med henblik på at finde den rigtige skole eller klub.

Vi tager forbehold for ændringer fra år til år. Besøg [yfu.dk/special](http://yfu.dk/special) for den opdaterede liste over specialprogrammer.





# Ikke to oplevelser er ens

SVEND OG GABRIEL FORTÆLLER OM DERES VÆRTSFAMILIER



Vi tog af sted sammen, landede sammen, fik den samme 4 dages intro til chilensk kultur og tog til vores værtsfamilier med samme forudsætninger og forventninger – alligevel fik vi to meget forskellige oplevelser.

Gabriel endte i et landområde i udkanten af Los Angeles og Svend i den noget større by Concepción. Efter at have fundet os til rette i vores nye hjem og lært noget spansk, begyndte det efterhånden at blive klart for os, hvor forskellige vores familier og omgangskredse var.

Gabriels værtsfamilie og omgangskreds var højreorienterede og stolte tilhængere af diktatoren Pinochet. Selv i skolen var næsten alle højreorienterede, og da Gabriel køber en digtsamling fra Pablo Neruda, Chiles nok mest kendte kunstner, ringer hans klassekammerater til ham og pointerer, at Neruda altså var kommunist.

I Svends familie og vennekreds ser det noget anderledes ud. Her forbander man Pinochet, mens man med glæde mindes præsident Allende. Værtssøstrene deltager i demonstrationer, og når politiet på et tidspunkt uundgåeligt blander sig, synes man, at de misbruger deres magt. Kort sagt er de to familier og vennekredse af stik modsat politisk orientering.

Men ikke kun tankegangen varierer; mange gange er tingene nemlig så forskellige, at man kan sige, at selve

kulturen varierer. På trods af, at vi bor meget tæt på hinanden i det samme land, virker alting altså alligevel overraskende forskelligt.

Det er klart, at der er mange flere forskelle mellem vores familier, men dem, vi har ridset op i denne historie er ulighederne, som vi mener er direkte forbundet med familiernes politiske holdninger. Familiernes måder at tænke og gøre tingene på er påvirkede af deres stik modsatte politiske orienteringer. Og det er dét, som vi synes er så interessant; at politikken rent faktisk har så stor en indflydelse på selve kulturen og måden, som vi lever vores chilenske liv på. Man vil aldrig kunne sige, at den ene familie er bedre end den anden, men ligegyldig hvor man lander, vil man altid kunne finde ulemper såvel som fordele.

Vi kan konkludere, at selvom man ikke bor mere end 1½-2 timers kørsel fra hinanden, kan der være verdener til forskel på en families traditioner, normer og meninger. Vores familier har mødt hinanden én gang. Det blev et møde på 2-3 minutters tid. Kort sagt var stemningen mildest talt dårlig, og der er i vores øjne ingen tvivl...

Vores familier skal aldrig mødes igen!



## VIDSTE DU?

Befolkningstætheden i Danmark er ca. 10 gange så stor som i Argentina. I Danmark bor vi ca. 126 personer pr. kvadratkilometer. I Argentina bor der kun ca. 14 personer pr. kvadratkilometer.

Chile har 7 forskellige klimaer - i Danmark har vi kun 1.



# Latinamerika

## Viva América Latina!

Latinamerika – et kæmpestort kontinent, som bliver ved med at fascinere flere og flere mennesker. Hvordan kan det være? Den berømte latinamerikanske livsglæde? Den spektakulære natur? Eller den åbne og ukomplicerede måde de tager imod deres gæster på? Som udvekslingsstudent gennem YFU kan du finde dit helt eget svar i et af 7 lande.

Her fra Danmark kan det være svært at sætte fingeren på det, der skiller det ene latinamerikanske lands kultur fra den anden. Selvom de har meget fælleshistorie, har de hver

især deres helt egen historiske udvikling, og derfor også deres egen kultur og karakter. Frem for alt er Latinamerika en region, der i århundreder har været samlingspunkt for mange forskellige etniske grupper. Hvert land har derfor sin helt egen blanding af europæisk og indiansk kultur - ofte også med inspiration fra Afrika - som tilsammen har betydet helt forskellige traditioner og skikke. Fordyb dig selv i denne farverige og levende verden med en oplevelse for livet i Latinamerika!

Læs mere om mulighederne i Latinamerika på [yfu.dk/viva](http://yfu.dk/viva)

## Datoer & Fakta

### VISA?

**Argentina, Brasilien, Chile, Ecuador, Mexico, Paraguay, Uruguay** Ja

### CIRKA AFREJSETIDSPUNKT OG HJEMKOMST

<b>Chile, Paraguay</b>	juli-juni
<b>Argentina, Brasilien, Mexico, Uruguay</b>	august-juni/juli
<b>Ecuador</b>	august-juni

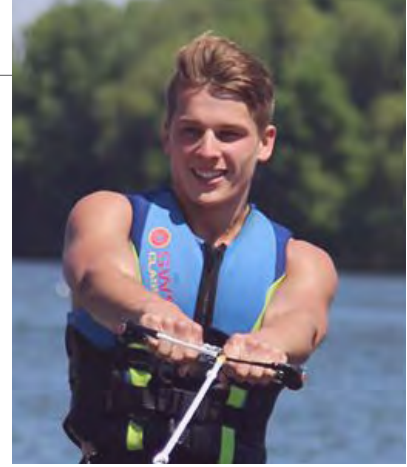
### KRÆVEDE SPROGKUNDSKABER

**Der er ingen krav** til sprogkundskaber. Vi anbefaler dog, at man tilegner sig et grundkendskab til værtslandets sprog inden afrejse.

**OBS:** Ved udveksling til Brasilien, Ecuador og Uruguay kræves der vacciner, der kan tage op til 6 måneder at gennemføre. Ansøg derfor i god tid.

# Fra -30° til +30°

PHILIP VAR PÅ UDVEKSLING I MINNESOTAS VILDE NATUR



Sammen med 50 andre spændte udvekslingsstudenter startede mit ophold i Kastrup lufthavn. Syv af os fløj videre fra Washington D.C., og herfra gik turen til mit nye hjem i byen Owatonna.

Min nye familie, der bestod af en værtsbror, en værtssøster, mine værtsforældre samt min "udvekslingsbror" fra Østrig, tog rigtig godt imod mig. Før jeg rejste, spurgte YFU mig, om jeg ville bo med en anden udvekslingsstudent. Jeg sagde ja uden at tøve, og det har jeg aldrig fortrudt.

Den første tid gik stærkt med mange nye indtryk: En skole med 1600 elever og fag som styrketræning og drama. Der var værtsfamilie, nye venner og især klimaet: vejret i Minnesota kan veksle fra -30 om vinteren til +30 om sommeren. Det betyder, at man kan stå på vandski om sommeren, og isfiske i samme sø om vinteren. Der var generelt rigtig mange ting at give sig til, både sommer og vinter: Paintball, kælke, sejle i kano, cykle og hvis det var koldt nok, kunne vi kaste kogende vand udenfor, som ville fryse til is, før det ramte jorden. Hvad jeg husker bedst ved "vinteren", var da vi fik over 30 cm sne den 1. maj. Der gik dog kun to dage, før vejret skiftede, og det var 25 grader udenfor.

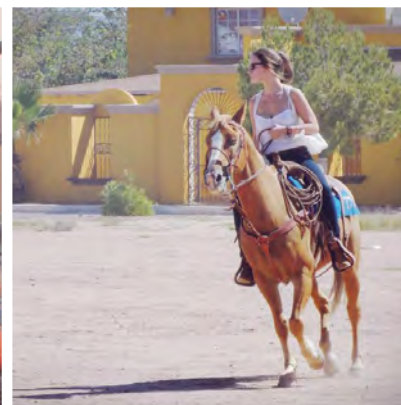
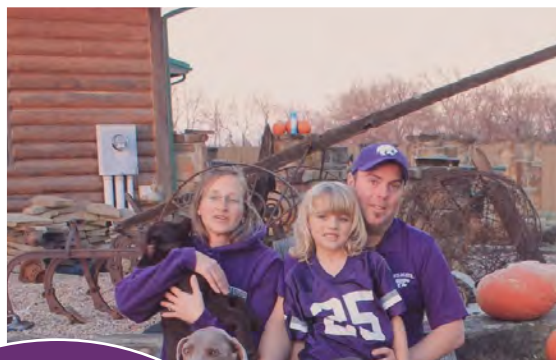
Jeg nåede at besøge flere forskellige steder i USA på de ti måneder. Det indebar en skiferie i Salt Lake City, en uge på Hawaii og senere en tur til Chicago. Jeg husker særligt,

at jeg lagde mærke til en form for hjemve, mens jeg var på skiferie. På min blog skrev jeg blandt andet:

"En ting, der slog mig i dag er dog, at jeg virkelig savner at være hjemme hos mine venner, i min egen seng på mit eget værelse. Jeg havde en slags hjemve og savnede bare at være hjemme, hvor jeg er tryk og kan være mig selv. Det underlige var bare, at jeg ikke savnede at være hjemme i Køge, men Owatonna." På det tidspunkt levede jeg det amerikanske liv fuldt ud. Jeg var begyndt at drømme på engelsk, og det danske haltede, både når jeg skrev og snakkede det.

Jeg er slet ikke i tvivl om, hvor meget et år på udveksling har gjort for mig. Det er et kæmpe ansvar at rejse ud i verden til noget fremmed, og som 16-årig kan det virke utrolig farligt og skræmmende, men jeg er helt sikker på, at det gavner på alle tænkelige måder. Man begynder at føle, at alt er muligt, en følelse af at være uovervindelig. Ud over det giver udveksling venskaber for livet. Jeg har, efter jeg kom hjem, besøgt venner i Sverige, Tyskland, Østrig, Italien og Spanien. Samtidig gav udveksling mig muligheden for at se anderledes på mit eget land. Man ser pludselig alting med andre øjne og kan begynde at sætte pris på ting, man oftest tager for givet.

Kort sagt er udveksling intet mindre end fantastisk, og jeg er den dag i dag helt sikker på, at det er det bedste, jeg nogensinde har gjort for mig selv.



## VIDSTE DU?

I de fleste supermarkeder i både USA og Australien får man pakket sine varer - og nogle gange endda båret dem helt ud til bilen.



# Nordamerika & Australien

## Fra Alaska til Down Under

Hvad består den amerikanske livsstil præcis af? Med så stort og varieret et land som USA er det svært at give et entydigt svar. En ting er dog sikkert: Mange udvekslingsstudenter forelsker sig i de åbne og venlige mennesker, der findes over alt i USA.

Selvom du måske allerede har fået et indtryk af USA gennem film, tv og musik, bør du selv gå på opdagelse - og du vil snart finde ud af, at USA har meget mere at byde på end Hollywood, fast food og Frihedsgudinden.

Som udvekslingsstudent i USA får du muligheden for at

opleve og være en del af den store Thanksgiving-middag med familien og få skoleånden helt ind under huden på High School.

I løbet af året vil der være mulighed for at deltage på udflugter til for eksempel Hawaii, New York og Washington. Destinationer, priser etc. kan variere fra år til år.

Vi har hvert år et meget begrænset antallet af pladser i Canada, Australien og New Zealand, så vi anbefaler, at du angiver flere lande som alternativer, når du søger.

Læs mere og bliv inspireret på [yfu.dk/engelsk](http://yfu.dk/engelsk)

## Datoer & Fakta

### VISUM?

Australien/New Zealand, USA, Canada Ja

### CIRKA AFREJSETIDSPUNKT OG HJEMKOMST

Australien, New Zealand juli-juni

USA august/september-juni

Canada august-juni

### KRÆVEDE SPROGKUNDSKABER

**Gældende for alle 4 lande** er at du skal bestå en engelsktest. Denne test sørger YFU for i forbindelse med dit interview.

Desuden kræves et samlet karaktergennemsnit på minimum 4.

**OBS:** Ved udveksling til USA kræves der vacciner, der kan tage op til 6 måneder at gennemføre. Ansøg derfor i god tid.



# Hårdt, men vidunderligt

ANNE VAR ET ÅR I SYDAFRIKA MED AFRIKAANS HELT TÆT PÅ



Mine første døgn i Sydafrika var meget mindre skræmmende, end jeg havde frygtet. Jo længere jeg kørte gennem Sydafrika, jo mere sikker blev jeg på, at det var stedet for mig. De smukke bjerge og marker og solen, der badede det hele i et smukt lys, satte allerede der et mærke i mig.

Det hele var så anderledes, at det var svært at fatte. Jeg boede højt oppe i Sydafrika, både på kortet, men også 2000 meter over havoverfladen. Et vidunderligt område med de smukke Drakensberg-bjerge på begge sider. I den første tid slugte jeg alt. Sprogene, naturen, menneskene. Og jeg blev simpelthen fyldt til randen med indtryk.

I Sydafrika er der 11 officielle sprog, og selvom der kun var ca. fem repræsenteret på min skole, var det overvældende. Selv talte min værtsfamilie, og over halvdelen af eleverne og lærerne på min skole afrikaans, et sprog der stammer fra hollandsk. Jeg brugte lang tid på at lære sproget, og i løbet af mit år var der perioder, hvor jeg var meget demotiveret og andre, hvor jeg bare ikke kunne få nok. Det jeg fandt meget specielt var, at hvis du i Sydafrika snakker afrikaans er du afrikaans, og snakker du swati er du swati. Kultur og sprog er tæt forbundne, og et sprog kan derfor virke som en nøgle til kulturen.

Skolen i Sydafrika er meget anderledes end vi er vant til herhjemme. Den forskel, der først fanger øjnene, er skoleuniformerne, som alle skoler bruger. Men den største forskel er skoleånden.

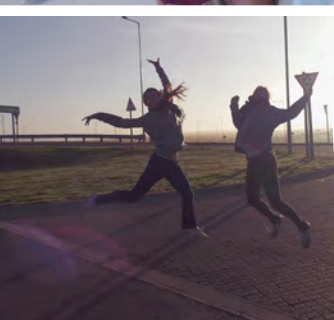
Der er en tydelig stolthed over at gå på en skole, hvilket kommer til syne til sportsstævner og andre konkurrencer. Med min skole kunne vi fylde flere store busser med elever, der skulle med til andre skoler for enten at deltage i aktiviteter og konkurrencer eller bare heppe på dem, der gjorde. Alt sport og fritidsaktiviteter er tilknyttet skolen, og det er en helt fantastisk oplevelse at være en del af så stor og omfattende en skoleånd.

Mit år som udvekslingsstudent er til dato stadig det mest fantastiske år i mit liv. Det var hårdt, men uendeligt mange gange mere vidunderligt. Jeg er en helt anden person, en langt mere moden, accepterende og nysgerrig person efter mit udvekslingsophold. Jeg har fået en sydafrikansk familie, venner og identitet, som selv år efter jeg er kommet hjem stadig hænger ved.



## VIDSTE DU?

I Sydafrika er det en meget udbredt fritidsbeskæftigelse at grille. Man mødes ofte i store grupper for at nyde hinandens selskab og et stort udvalg af sydafrikanske grillspecialiteter som for eksempel 'braai', 'boerewors' eller steaks.





# Afrika

## I regnbuens land

Sydafrika giver dig muligheden for at komme til det afrikanske kontinent. Sydafrikanerne er stolte af de mange forskellige kulturer, deres land består af. Derfor har de også har givet sig selv navnet Rainbow Nation. Foruden de mange forskellige afrikanske etniske grupper, bor der også mange britiske, hollandske og indiske efterkommere.

Det afspejles også i sproget. Der er i alt 11 officielle sprog samt en lang række regionalt udbredte sprog. Som udvekslingsstudent må man være åben for den sproglige

mangfoldighed. Det er derfor helt normalt, at hvis man bor hos en værtsfamilie med swati, zulu eller afrikaans som hovedsprog, går man i engelsktalende skole - og omvendt.

Landet er mindst lige så rigt på flora og fauna, som det er på sprog. Fordelt mellem ørkenlandskaber og subtropiske skove findes der utallige dyre- og plantearter. Sydafrikas mange facetter og alsidighed vil helt sikkert være inspirerende!

Læs mere om  
Sydafrika på  
[yfu.dk/sydafrika](http://yfu.dk/sydafrika)

## Dato & Fakta

### VISUM

Sydafrika

Ja

### CIRKA AFREJSETIDSPUNKT OG HJEMKOMST

Sydafrika

august-juli

### KRÆVEDE SPROGKUNDSKABER

Engelskkundskaber er påkrævet, selvom engelsk kun er et af mange officielle sprog.

# Det venter dig i værtslandet

FAMILIELIV OG SKOLEDAG – SOM UDVEKSLINGSSTUDENT ER DU I CENTRUM, OG YFU ER VED DIN SIDE HELE VEJEN.

## Værtsfamilien

Under dit ophold bor du hos en af de mange frivillige YFU-værtsfamilier i hele verden. Værtsfamilien åbner deres hjem for dig med en oprigtig interesse i at møde en anden, og som det nye familiemedlem bliver du integreret i deres hverdag. Ved slutningen af året føler mange af vores udvekslingsstudenter sig så tæt på værtsfamilien, at de betragter dem som deres anden familie.

Alle vores værtsfamilier er nøje udvalgte af frivillige og ansatte i YFU. Der findes imidlertid ikke nogen "typisk" værtsfamilie. Nogle familier har mange børn, andre slet ingen. Nogle bor på landet, andre i byen. Værtsfamilier er lige så forskellige som udvekslingsstudenter.

*"What I love about being a host parent is that we enable life-long relationships across cultures, and make a positive difference in our community. With each exchange we do our part to help make this a more peaceful world. We host from a different country each year and we see each student as a member of our family not just for the year, but forever."*

Stephen, USA  
værtssfar til Emil fra Danmark



## Hvordan finder YFU min værtsfamilie?

For at lave det bedste match mellem udvekslingsstudent og værtsfamilie, er det nødvendigt at kende begge parter bedst muligt. Vi spørger såvel dig som værtsfamilien til specifikke ønsker og interesser. Dette tager vi så vidt som muligt hensyn til ved placeringen. En del af denne proces består i, at du introducerer dig selv til en potentiel værtsfamilie gennem et brev og en række andre informationer. Denne information bruger vores partnerorganisation i værtslandet til at finde en værtsfamilie til dig.

## Kan jeg vælge hvor i landet jeg skal bo?

Nogle udvekslingsstudenter ønsker sig en værtsfamilie i en bestemt del af landet eller i en specifik by. I YFU er vi overbevist om, at kvaliteten af et udvekslingsophold ikke afhænger af den del af landet, man kommer til. Langt vigtigere er den varme velkomst, du vil få hos en familie, der har valgt netop dig. Hvor denne familie findes, ved vi ikke på forhånd. Derfor kan du i din ansøgning ikke angive, hvilken del af landet du vil til.

## Hvornår får jeg min værtsfamilie?

Da vi ikke betaler vores familier penge for at have dig boende, men er afhængig af at familier melder sig frivilligt som værtsfamilier, kan vi ikke give nogen sikkerhed for tidspunktet. Nogle familier melder sig tidligt i forløbet, så man har et par måneder til at lære hinanden at kende på forhånd. Andre, derimod, melder sig senere, så det er en reel mulighed, at du først får din familie kort før afrejsen. Vores erfaringer viser dog, at tidspunktet for hvornår man får en værtsfamilie, ikke har nogen indflydelse på kvaliteten af oplevelsen. Vi vil hellere bruge lidt ekstra tid på at finde dig en passende værtsfamilie end at tage en chance. Det er dit udvekslingsår for vigtigt til.

## Skolen

Ligesom herhjemme vil skolen være en integreret del af din hverdag under dit udvekslingsår. Du vil højst sandsynligt finde ud af, at det hele fungerer en smule anderledes i værtslandet end i Danmark. I nogle lande fylder skolen mere, end den gør her, da fritids- eller lektierrelaterede aktiviteter foregår i forbindelse med skolen. Nogle steder vil skolelivet være mere disciplineret og andre steder mere afslappet. Under alle omstændigheder bliver skoleåret i udlandet en spændende oplevelse, der vil give dig masser af muligheder for at danne nye venskaber og blive klogere på dig selv og verden.

I de fleste tilfælde går vores studenter på offentlige skoler i nærheden af værtsfamiliens hjem. Du deltager i den normale undervisning sammen med jævnaldrende. Så hurtigt som muligt vil du også deltage i undervisningen med prøver og afleveringer på lige vilkår med klassekammeraterne. Skolen, YFU og din værtsfamilie hjælper dig med at vælge fag og sammensætte dit skoleskema.



## Støtte fra YFU

Der venter dig mange nye udfordringer under dit udvekslingsår – derfor er det også helt normalt, at der både er op- og nedture. Det kan eksempelvis være perioder med hjemve eller situationer, hvor du føler dig misforstået på grund af de kulturelle forskelle.

I YFU er du aldrig alene i de svære perioder. Under hele dit udvekslingsår står vores frivillige og ansatte parat til at støtte dig, hvis der opstår behov for det. Der vil altid en frivillig kontaktperson i dit område, der kender dig og din værtsfamilie. Han eller hun vil være den, du først henvender dig til med spørgsmål. Derudover kan du altid få fat i de ansatte i værtslandet telefonisk, uanset tidspunktet på døgnet.

Desuden vil der være YFU-arrangementer i værtslandet i starten, midtvejs og ved slutningen af opholdet. Her får du rig mulighed for at dele dine erfaringer med andre udvekslingsstudenter og få input til den efterfølgende tid.

## Hvad sker der, hvis der er problemer med værtsfamilien?

Hvis der er problemer med din værtsfamilie, kan du selvfølgelig regne med støtte fra din kontaktperson. I de fleste tilfælde hjælper det at snakke ud om problemerne og få klaret luften med hjælp fra kontaktpersonen. Hvis alt går i hårdknude kan det være nødvendigt at finde en ny værtsfamilie. Vores procedurer sikrer, at alle partner bliver hørt i sådan en situation, og der er tæt kommunikation mellem værtslandet og YFU Danmark.

# Sådan kommer du på udveksling

HVAD SKER DER FRA ANSØGNING TIL AFREJSE?

## Krav og forudsætninger

Et YFU-udvekslingsår er muligt for alle skoleelever, så længe du opfylder alderskravene. Du kan læse mere om de gældende alderskrav på [yfu.dk/alderskrav](http://yfu.dk/alderskrav).

Kommende udvekslingsstudenter skal være åbent-sindede, fleksible og ansvarsbevidste. De skal være psykisk stabile, kunne håndtere modgang og have mindst gennemsnitlige karakterer fra skolen - karakterkravene kan variere fra land til land.

Forkendskab til det talte sprog i værtslandet er kun et krav i nogle tilfælde. I mange lande bliver der afholdt sprogkursus som en del af ankomstlejren eller i forbindelse med skolen, så du på den måde kan få et grundlæggende kendskab til sproget. Du kan læse mere om de sproglige krav i de enkelte lande på siderne 7-17.

## Ansøgningsprocessen

Først skal du udfylde vores ansøgningskema, som du kan finde på [yfu.dk/ansoeg](http://yfu.dk/ansoeg). Her kan du angive så mange værtslande, som du har lyst til. Hvis du angiver dine ønsker med tal fra 1 og opefter, ved vi, hvad dine prioriteter er. Mere info om ansøgningsprocessen findes på side 23.

Hvis din ansøgning opfylder de formelle krav, inviterer vi dig til et personligt interview samt en sprogtest, hvis det er påkrævet i værtslandet. Et udvekslingsår er krævende og kan i nogle tilfælde være bedst at udsætte et år. Derfor er interviewet nødvendigt, da det er vigtigt for os at få et personligt indblik i alle ansøgere. Interviewet afvikles af frivillige, der er blevet uddannet ud fra et koncept, som vi i årtier har udviklet og optimeret, for at de kan tage kvalificerede afgørelser. Cirka 2-3 uger efter interviewet informerer vi dig skriftligt om, om du er godkendt eller ej. Du vil ved samme lejlighed også få at vide i hvilket land, du har fået plads.

Selve processen med interview og sprogtest er gratis og uforpligtende. Det koster dog 175 kr. at ansøge. Beløbet, som du skal betale sammen med din ansøgning for at vi kan behandle den, dækker dit medlemskab af YFU og indledende administrationsomkostninger. Skulle du blive afvist, får du 100 kr. tilbage. Kommer du på venteliste, og kan vi ikke tilbyde dig en plads, får du det fulde beløb tilbage. Aftalen er først bindende, når den er underskrevet af dine forældre.



## Forberedelse

En vigtig del af det at blive udvekslingsstudent med YFU er forberedelsesweekender - også kaldet *Kulturweekender*. De ledes og afvikles af frivillige tidligere udvekslingsstuderende, der deler ud af deres egne erfaringer og giver dig værdifulde tips til hverdagen i dit værtsland. Sammen med andre kommende udvekslingsstudenter beskæftiger du dig i løbet af disse dage også med de spørgsmål og situationer, der opstår i mødet mellem forskellige kulturer: Hvilke misforståelser kan opstå og hvorfor? Hvordan kan du håndtere dem? Hvad er din rolle som udvekslingsstudent?

Dine forældre har sikkert andre spørgsmål end du har, og dem svarer vi selvfølgelig også gerne på. Enten i forbindelse med *Infodage*, hvor vi bliver meget specifikke og praktiske, eller til de offentlige *Orienteringsmøder*. I kan også altid kontakte os på [yfu@yfu.dk](mailto:yfu@yfu.dk) eller 64 76 30 06.

## Formaliteter før afrejse

I månederne før afgang skal der også være styr på alle formaliteter og papirarbejde. Sammen med informationer til værtsfamilien, skal der, afhængigt af landet, søges visum eller opholdstilladelse samt fremskaffes udtalelse fra skolen, lægeattester, vaccinationer med mere. Vi støtter dig gennem hele forløbet og beder om de relevante informationer i rette tid. Vi står selvfølgelig altid klar til at svare på spørgsmål til processen.

## Rejsen til værtslandet

Et af de mest spændende og mest udfordrende øjeblikke af dit udvekslingsår er den dag, hvor man siger farvel til hjemlandet og goddag til værtslandet! Med en detaljeret rejseplan udarbejdet af YFU, er du bedst muligt rustet til dette første trin i din oplevelse. Du kan læse mere om de vejledende afrejsedatoer til værtslandene på siderne 7 til 17.

## Hjemme igen, hvad så?

Dit udvekslingsår behøver ikke slutte med en hjemrejse. Efter udvekslingsåret inviterer vi dig til en evalueringsweekend, hvor du får mulighed for at dele dine oplevelser og erfaringer samt tale med frivillige og andre udvekslingsstudenter om, hvordan det er pludseligt at være tilbage i Danmark.

Du kan også altid lade udvekslingsåret fortsætte som medlem og frivillig i YFU. Her får du mulighed for at fortsætte den udvikling, du startede på under opholdet, samt give de mange gode oplevelser videre til nye udvekslingsstudenter. Som frivillig er der masser af muligheder og ansvar at få i YFU. Både lokalt, nationalt og internationalt. Du får muligheden for at holde tæt kontakt til de andre frivillige og medstudenter, som du lærte at kende i forbindelse med dit udvekslingsår, samt muligheden for at udvikle dig i rollen som frivillig koordinator, leder eller kontaktperson, og blive klogere på en af vores tre årlige YFU-kursusweekender.



En pris er ikke altid kun en pris!  
Alle de vigtige elementer før,  
under og efter et ophold er en  
del af prisen. Da vi er en non-  
profit organisation tjener vi ikke  
penge på dit udvekslingsår.

## Det får man hos YFU

På det vedlagte indstik kan du se, hvad et udvekslingsår koster. Når man sammenligner priser fra forskellige organisationer, er det vigtigt at vide, hvad der er inkluderet.

### Inkluderet i YFU's priser:

- Udvælgelsesprocess (inkl. interview, sprogttest og eventuelt hjemmebesøg)
- Forberedelsesweekend
- Evalueringsweekend efter endt ophold
- Ud- og hjemrejse (inkl. lufthavnsafgifter)
- Forsikring
- Organisation og støttenetværk i Danmark
- Udvælgelse og godkendelse af værtsfamilie
- Undervisning på anerkendt skole
- Støttenetværk i værtslandet
- YFU-samlinger og -lejre med frivillige og andre studenter i værtslandet
- Detaljeret informationsmateriale om alle aspekter af udvekslingsåret
- Regionale arrangementer for forældre til udvekslingsstudenter
- Deltagelse i et 5 dages seminar, også kaldet YES, for europæiske udvekslingsstudenter i et europæisk land efter endt udvekslingsophold
- Prissikring (i tilfælde af udsving i valutakurser)

Din værtsfamilie får ikke penge for at tage dig ind i familien, og i alle YFU-lande er der en gruppe af frivillige,

der gør et stort stykke arbejde for at de studerende skal få et vellykket ophold. Vores mål er at angive en samlet pris, der dækker flest mulige udgifter til udvekslingsåret, men nogle omkostninger varierer af flere grunde, og er derfor ikke medtaget i vores pris:

### Disse ting er ikke med i prisen:

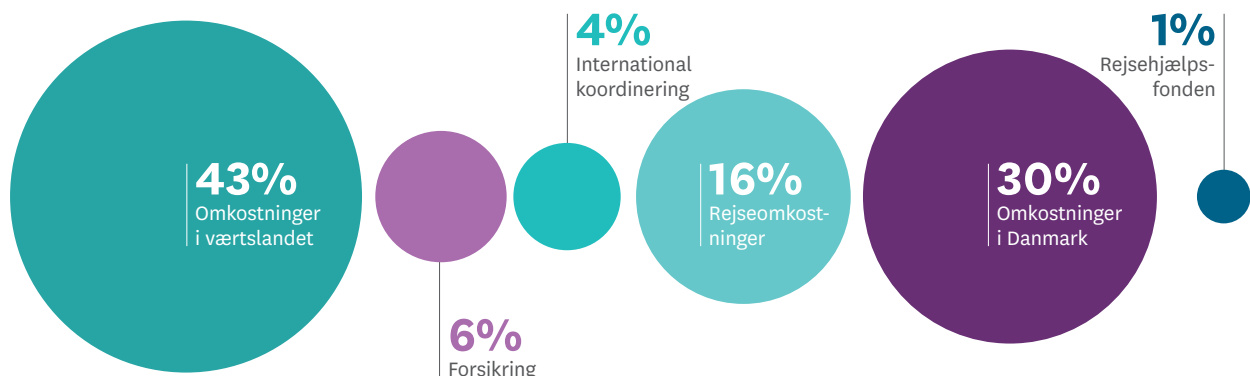
- Visum og opholdstilladelse (hvis nødvendigt)
- SEVIS-gebyr (for studenter til USA)
- Eventuelle vaccinationer og lægebesøg forud for opholdet
- Eventuelle udgifter i forbindelse med skolen (f.eks. bøger, uniformer, mad, transport til/fra skole, egenbetaling på privatskoler)
- Deltagelse i skoleudflugter og andre ture, der ikke er arrangeret af YFU
- Lomme penge

### Fair afbestillingsbetingelser

Vi lægger stor vægt på, at vores priser er transparente, og at alle behandles ordenligt. Ingen skal være pressede til at tage på udveksling, så hvis du fortryder din tilmelding, får du det meste af det indbetalte beløb tilbage.

Det fremgår tydeligt af den kontrakt, du og dine forældre indgår med os, hvor meget vi forbeholder os ret til at beholde i administrationsomkostninger, hvis du mod forventning melder fra inden afrejsen.

## Gennemsnitlige omkostninger for et YFU-ophold



# Om YFU

## 55 år med verden som dagligstue

YFU Danmark er én blandt mange internationale YFU-organisationer. Siden 1960, hvor YFU Danmark blev stiftet af hjemvendte YFU-udvekslingsstudenter med lidt hjælp fra deres forældre, har vi sendt mere end 10.000 studenter ud i verden, og modtaget omkring 5.000. På nuværende tidspunkt sender vi cirka 160 og modtager cirka 60 studenter årligt. YFU blev grundlagt i 1951 i USA, og i mange år var det den eneste destination. Siden er der kommet mange nye lande til, og i dag strækker YFU-netværket sig over seks kontinenter.

## Frivillighed og engagement

YFU er en selvejende non-profit forening, som arbejder på at fremme mellemfolkelig forståelse og tolerance. Over hele Danmark deltager en stor gruppe frivillige i dette arbejde. De fleste af disse er tidligere udvekslingsstudenter, forældre til studenter eller værtsfamilier. Det vigtigste element i deres succes som frivillig er deres erfaring fra deres udvekslingsophold, som bliver suppleret med regelmæssigt uddannelse i YFU. På den måde bliver de endnu bedre til at løse deres opgaver som frivillige. Vores frivillige engagerer sig f.eks. i udvælgelsen, forberedelsen og kontakten til vores deltagere under udvekslingsopholdet, hverver værtsfamilier og hjælper til med mange andre opgaver i foreningen. Foreningsarbejdet bliver støttet og koordineret af medarbejderne på sekretariatet i Tommerup på Fyn.

## Bring kulturer i hele verden nærmere hinanden - vælg mellem mere end 30 lande

Udvekslingsopholdet skaber en enestående mulighed for, at mennesker med forskellig kulturel baggrund kan mødes, for derved at fremme mellemfolkelig forståelse. Udveksling er mulig og vigtig overalt i verden, og YFU har derfor i årtier arbejdet for at starte nye partnerorganisationer. Pt. har unge i Danmark valget mellem cirka 40 programmer fordelt på mere end 30 forskellige udvekslingslande.

På [yfu.dk/udveksling](http://yfu.dk/udveksling) kan du læse om vores programmer for 15-17 årige. Er du over 18 kan du se hvilke tilbud vi har til dig på [yfu.dk/over18](http://yfu.dk/over18).

*„Jeg er frivillig i YFU, fordi det er en fed organisation for alle. YFU skaber og dyrker de livslange venskaber, der bliver skabt både mellem regionsgrænser, men også landegrænser. Alt dette sker mens man er med til at hjælpe andre mennesker med at få deres livs bedste oplevelser - og hvem vil ikke gerne det?“*

Frederikke,  
frivillig i YFU





**YFU DANMARK**  
International ungdomsudveksling

**KONTAKT**

**Youth For Understanding Danmark**  
Stationsvej 4 | 5690 Tommerup St.  
Telefon 64 76 30 06 | [yfu@yfu.dk](mailto:yfu@yfu.dk) | [yfu.dk](http://yfu.dk)

**Find YFU på**  
[facebook.com/yfudanmark](https://facebook.com/yfudanmark)  
[instagram.com/yfudanmark](https://instagram.com/yfudanmark)  
[youtube.com/yfudanmark](https://youtube.com/yfudanmark)  
[twitter.com/yfudanmark](https://twitter.com/yfudanmark)  
[yfu.dk/linkedin](http://yfu.dk/linkedin)

Belgien

Paraguay

Japan

Schweiz

Italien

Litauen

Argentina

Holland

Serbien

Østrig

Ecuador

Australien

Frankrig

Brasilien

Bulgarien

Finland

Uruguay

Tyrkiet

USA

Sydafrika

Paraguay

Spanien

Ungarn

Kina

Tyskland

Mexico

Rumænien

Thailand

Chile

Norge

Tjekkiet

Sverige

Estland

Canada

Estland

Letland