



nomade

**SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES
DE AGUA Y RIADAS**

**>> ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES DEL
RESCATE (BOMBEROS, GUIAS DE AGUAS BRAVAS Y
BARRANCOS, PROTECCION CIVIL,...)**

>> >> >> >> ACCIONES FORMATIVAS

ITINERARIO FORMATIVO

Nivel 1.- Curso de Primera Respuesta en
Cauces de Agua

Nivel 2.- Certificación Rescue 3
Internacional: SRT-1 | SRT Advanced

Complemento formativo: Curso de Rescate
en Balsa

Reciclaje: Curso de reciclaje anual con
simulacro real

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA – RIADAS

NIVEL 1: PRIMERA RESPUESTA EN CAUCES DE AGUA

FICHA TECNICA:

Duración: 2 jornadas

Horas lectivas: 16 h. | 8 h. lectivas/día (2 teóricas + 6 prácticas)

Grupo/precio mínimo: 7 personas

Precio: 10,00 €/alumno/h. (IVA NO INCLUIDO)

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



Primera Respuesta en Cauces de Agua

INTRODUCCION

El Curso de Rescate Acuático en Superficie, “Primera Respuesta en Cauces de Agua” está planteado como una formación básica en cauces de agua y corrientes, dirigida a colectivos profesionales, para los que el conocimiento del medio, las técnicas de progresión y el manejo de equipamiento de rescate adquieren especial importancia en su trabajo y desarrollo profesional. Tras la superación de este curso, el profesional estará capacitado para participar en rescates en cauces de agua bajo la supervisión de un responsable técnico de rescate, y contará con los conocimientos necesarios para participar en los cursos “Rescue 3 Internacional”, y obtener la correspondiente certificación en su caso.

OBJETIVOS

- Conocer los fundamentos del rescate y la seguridad en el agua.
- Conocer a identificar y valorar los diferentes elementos y circunstancias del medio.
- Conocer y utilizar el equipamiento específico.
- Conocer y utilizar los sistemas de comunicación.
- Conocer las técnicas de progresión en el agua.
- Ser capaz de situar y utilizar con efectividad las cuerdas en un rescate.
- Ser capaz de cruzar cauces de agua en un rescate utilizando las técnicas de progresión y natación en aguas bravas.

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



TEMARIO BASICO

- 1) Presentación y objetivos.
- 2) El rescate en cauces de agua: concepto, objetivos.
- 3) Seguridad en rescate: Auto rescate.
- 4) Dinámicas de río.
- 5) Terminología.
- 6) Equipo personal y de grupo.
- 7) Comunicación.
- 8) Técnicas de rescate.

DESARROLLO DIDACTICO

El curso constará de dos jornadas, que incluyen:

- 2 sesiones teóricas, una por día, a realizar en aula, con una carga horaria de 2 h./sesión.
- 2 sesiones prácticas, una por día, con una carga horaria de 6 h./sesión, a realizar en las localizaciones más adecuadas para el desarrollo del temario.

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



CONTENIDOS ESPECIFICOS POR JORNADA

Primera Jornada: Sesión teórico-práctica (2 h. + 6 h.)

Contenidos

- Rescate en cauces de agua: Concepto, Objetivo
- Equipamiento
- Dinámicas de río
- Terminología
- Progresión en Aguas Vivas

Natación en aguas vivas

- Posición pasiva
- Posición defensiva
- Posición de ataque
- Angulo de cruce
- Salvar obstáculos

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



Contenidos

- Comunicación en cauces de agua. Señales y silbato.
- Técnicas de rescate y autorrescate.
- Cruce en aguas poco profunda y profunda:
Sin cuerda | Con cuerda | Apoyo con cuerda
| Lazo continuo | Diagonal en tensión

Bolsa de Rescate

- Técnicas de lanzamiento: Sobre el hombro, abajo y lateral.
- Contacto visual
- Posicionamiento



Tipo de rescate

- Estático
- Dinámico
- Rescate cuerpo a cuerpo
- Atado al chaleco arnés

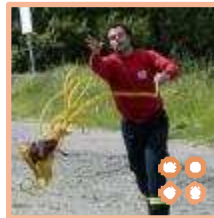
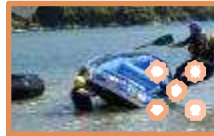
Contenidos

- Manejo de cuerdas: Nudos, anclajes.
- Sistemas de tensión.
- Rescate con cuerda tensa.
- Lazo continuo, diagonal en tensión.

CRITERIOS OPERATIVOS: Este curso se puede trasladar a cualquier zona que cuente con algún cauce de agua en condiciones de salubridad, y con algunas zonas de corrientes (grado III) para desarrollar las prácticas. Para el desarrollo de parte teórica del programa formativo es necesario contar con un aula.

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES





SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA – RIADAS

NIVEL 2: CERTIFICACION RESCUE 3 INTERNACIONAL

2/A: RESCUE 3 INTERNACIONAL SRT-1

FICHA TECNICA:

Duración: 3 jornadas

Horas lectivas: 30 h. | Validez certificado: 3 años

Precio: 385,00 €/alumno (IVA NO INCLUIDO)


SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



Rescue 3 Internacional SRT-1

INTRODUCCION

El **Rescue 3** comienza en California en los años 80, y recoge las experiencias de diversos ambientes de rescate en balsas de rafting, kayak, montaña, submarinismo, mar, etc. A partir de estas experiencias se crea el primer sistema estándar para rescate en río. Se trata de un sistema en constante evolución y adaptación a las nuevas realidades, cuyo principal objetivo es dar a los participantes unos criterios claros y operativos de actuación en situaciones de rescate. Los cursos están estructurados de forma modular para su óptimo aprovechamiento por parte de los guías de aguas bravas y los profesionales del rescate y la asistencia. Se trata de cursos intensivos de 3 días, con 30 horas lectivas distribuidas en una jornada teórica, seguida de 2 jornadas de desarrollo y prácticas. Tanto la impartición del curso como la documentación serán en castellano. A la finalización, y para los que superen los contenidos propuestos, se emitirá la **Certificación Internacional de Rescue 3- SRT 1**.

 No se puede mostrar la imagen en este momento.

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



OBJETIVOS

- Instrucción en el rescate
- Practica y entrenamiento en el rescate
- Conocer y utilizar el equipamiento específico.
- Identificar los peligros en una escena de rescate. De menor a mayor exposición.
- Identificar la opciones en un rescate.
- Conocer las premisas en seguridad y rescate.
- Conocer , experimentar y entrenar los cauces de agua y su hidrodinámica.
- Equipo de protección personal y colectivo
- Conocer y utilizar los sistemas de comunicación.
- Experimentar y entrenar en equipo las habilidades y técnicas de rescate en aguas vivas
- Experimentar y entrenar , cuerdas y embarcaciones, técnicas de rescate en diferentes situaciones de aguas vivas
- Técnicas avanzadas, situación de alto riesgo, línea de tensión,: pie empotrado, rebufos,

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



TEMARIO BASICO

- 1) Presentación y objetivos.
- 2) Filosofía de un rescate, objetivos.
- 3) Equipo de protección personal y colectivo
- 4) Experimentar y entrenar rescate con sin y con cuerda.
- 5) Maniobras de exposición en rescate de aguas vivas
- 6) Disciplina, protocolo y actuación en el rescate. Roles de actuación.
- 7) Técnicas de rescate en equipo y maniobras de exposición.

DESARROLLO DIDACTICO

El curso constará de tres jornadas, que incluyen:

- 3 sesiones teóricas, una por día, a realizar en aula, con una carga horaria de 2 h./sesión.
- 2 sesiones prácticas, una por día, con una carga horaria de 8 h./sesión, a realizar en las localizaciones más adecuadas para el desarrollo del temario.
- 1 sesión final con simulacro de 8 h. en un escenario real de rescate.

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



CONTENIDOS



Teóricos

Filosofía del rescate | Hidrología y dinámica de río | Reglas básicas en el rescate en río | Auto-rescate | Prioridades en los procedimientos de rescate | Planificación y dirección en accidentes | Equipamiento personal y grupal | Trato a testigos y curiosos | Consideraciones médicas | Rescate de vehículos

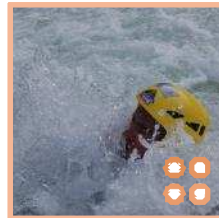
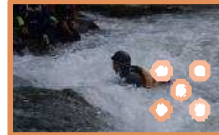


Prácticos

Nadar en río (nado defensivo y agresivo) | Habilidades y técnicas de rescate acuático (cuerda de rescate, cruce de poca profundidad y con profundidad, rescate a cuerpo) | Técnicas de rescate con cuerda (nudos, sistemas de anclaje, sistemas de tensión) | Seguridad durante las operaciones de rescate | Comunicación. | Técnicas avanzadas y escenas de alto riesgo (líneas de tensión, atrapamientos de pies y cuerpo).

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES





SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES





SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



nomade



SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



nomade

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA – RIADAS

NIVEL 2: CERTIFICACION RESCUE 3 INTERNACIONAL

2/B: RESCUE 3 INTERNACIONAL ADVANCED

FICHA TECNICA:

Duración: 4 jornadas + 1 noche

Horas lectivas: 40 h. | Validez certificado: 3 años

Precio: 485,00 €/alumno (IVA NO INCLUIDO)

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



Rescue 3 Internacional Advance

INTRODUCCION

El SRT Advanced es la segunda de las dos unidades que componen la certificación Rescue 3. Planteada como una certificación avanzada, a realizar una vez superado el SRT 1, se trata de un curso intensivo de búsqueda y rescate avanzado en ríos, riadas e inundaciones, que se desarrolla a lo largo de 4 días y un simulacro de búsqueda nocturna, con 35 – 40 horas lectivas. Partiendo de lo aprendido en el SRT 1, se procede a integrar todas las técnicas aprendidas en escenarios de rescate simulados.

Los simulacros se realizan en terrenos expuestos, con sistemas de cuerdas de tensión en altura y a nivel de agua, incluyendo embarcaciones (rafts) de rescate y sus rescatadores. El curso está estructurado de forma que los participantes actúen en los distintos roles posibles (mando, utilero, ingeniero, rescatador,..). A la finalización, y para los que superen los contenidos propuestos, se emitirá la **Certificación Internacional de Rescue 3- SRT Advanced**, válida para 3 años.



SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



OBJETIVOS

- Instrucción en el rescate avanzado
- Instrucción y practica en técnicas avanzadas
- Conocer y utilizar el equipamiento para maniobras avanzadas
- Conocer los estándares de rescate avanzados:
- Conocer los procedimientos de actuación es situaciones de carácter leve a severo
- Conocer las cualificaciones de los rescatadores
- Equipo de protección personal y colectivo. Desarrollar inventario de material necesario para un rescate en equipo
- Protocolo de comunicación y actuación con el grupo de rescate, comandos, prensa, familia, ...
- Conocer y desarrollar un protocolo de actuación ante un rescate en una empresa de guía, barrancos, grupos de rescate
- Analizar y experimente el riesgo. Conocer los escenarios, los componentes, las probabilidades, los factores, la toma de decisiones y el plan de actuación .
- Proteger en situaciones especiales: vehículo atrapado, espacios confinados, pasos de líneas de tensión altas, canales de regadío, presas artificiales,...
- Reconocer los factores influyentes en crecidas de rio, inundaciones. Como actuar en función de esos factores. Deshielo, frio, calor, deshidratación, movimientos de tierra, ...
- Desarrollar un plan para un grupo, empresa de guías, una formación con training, practica, experimentar y desarrollo de un juicio sobre el rescate

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



CONTENIDOS



Teóricos

Estándares de rescate | Pre-plan y gestión de un incidente | Equipamiento avanzado | Técnicas de rescate con cuerda, embarcación, presas | Espacios confinados, rescates especiales

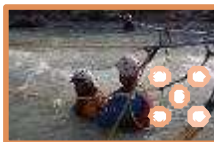
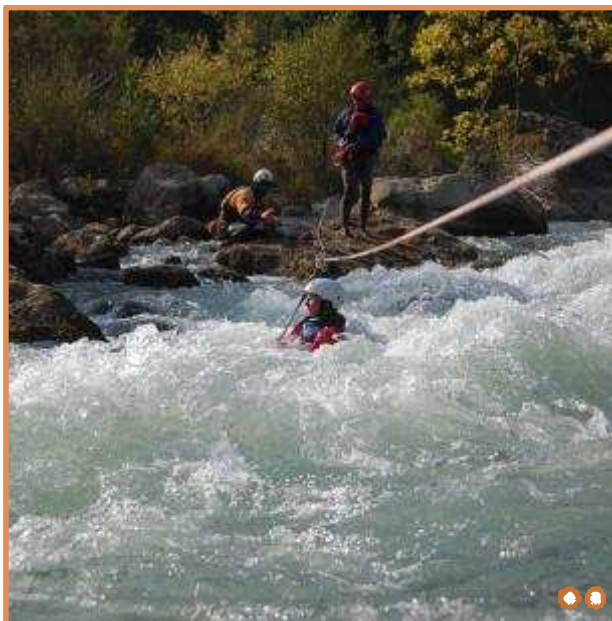


Prácticos

Elaboración de un equipo de rescate | Prácticas de rescate en balsa empotrada, vehículo, rebufo, pie empotrado | Prácticas con los materiales de rescate, cuerdas, balsa, hidro | Técnicas verticales con cuerda, ascenso, descenso, reconversión, contrapeso, montaje de tirolinas | Sistemas de alta tensión | Comandos de actuación en rescate, roles | Técnica de traslado de camilla, línea alta y pendientes | Manejo de balsa con 4 puntos | Rescate a vehículos

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES





SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES





SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES





SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



nomade

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA – RIADAS

COMPLEMENTO FORMATIVO: INSTRUCCIÓN Y MANEJO DE Balsa NEUMÁTICA PARA RESCATE EN AGUAS VIVAS

FICHA TÉCNICA:

Duración: 3 jornadas

Horas lectivas: 20 h. (6 teóricas + 14 prácticas)

Grupo /precio mínimo: 10 personas

Precio: 10,00 €/alumno/h. (IVA NO INCLUIDO)

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



COMPLEMENTO FORMATIVO: INSTRUCCIÓN Y MANEJO DE Balsa NEUMÁTICA PARA RESCATE EN AGUAS VIVAS

INTRODUCCION

El Curso de Manejo de Balsa está planteado como una formación básica en cauces de agua y corrientes, dirigida a colectivos profesionales, para los que el conocimiento del medio, las técnicas de progresión y el manejo de equipamiento de rescate adquieren especial importancia en su trabajo y desarrollo profesional. Tras la superación de este curso, el profesional estará capacitado para participar en rescates en cauces de agua bajo la supervisión de un responsable técnico de rescate, y contará con los conocimientos necesarios para los cursos "Rescue 3".

OBJETIVOS

- Conocer los fundamentos del rescate y la seguridad en el agua.
- Conocer a identificar y valorar los diferentes elementos y circunstancias del medio
- Conocer y utilizar la balsa neumática
- Conocer y utilizar los sistemas de comunicación en el manejo de balsas
- Conocer las técnicas de progresión en el agua
- Ser capaz de situar y utilizar con efectividad la balsa neumática en cauces de aguas vivas.
- Ser capaz de cruzar cauces de agua en un rescate utilizando las técnicas de progresión con la balsa.
- Conocer y utilizar las técnicas de conducción de una balsa, y su aplicación como elemento de rescate

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



TEMARIO BASICO

- 1) Presentación y objetivos
- 2) El rescate en cauces de agua: concepto, objetivos
- 3) Seguridad en rescate: Auto rescate
- 4) Dinámicas de río
- 5) Terminología.
- 6) Equipo personal y de grupo
- 7) Comunicación
- 8) Técnicas de rescate
- 9) Manejo de balsa y su uso en rescates



DESARROLLO DIDACTICO

El curso constará de tres jornadas, que incluyen:

- 3 sesiones teóricas, una por día, a realizar en aula, con una carga horaria de 2 h./sesión.
- 3 sesiones prácticas, una por día, con una carga horaria de 2 + 6 + 6 h./sesión, a realizar en las localizaciones más adecuadas para el desarrollo del temario.

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



CONTENIDOS ESPECIFICOS POR JORNADA

Primera Jornada: Sesión teórico-práctica (2 h. + 2 h.)

Contenidos

- Rescate en cauces de agua: Concepto, Objetivo
- Equipamiento
- Dinámicas de río
- Terminología
- Progresión en Aguas Vivas
- Comunicación en cauces de aguas: Señales y silbato

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



1.- Navegación en balsa neumática

- Equipamiento
- Normas de seguridad
- Usos de la balsa
- Progresión en balsa: Paladas, equilibrio, propulsión.

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



2.- Navegación en A.B, y navegación en A.B. en embarcación de rafting

a).- Medio. Movimiento del agua y su importancia en la navegación:

- Corriente y contracorriente.
- La ola.
- Rulo y deflector.

b).- Principios generales en la navegación en A.B:

- Equilibrio.
- Conceptos básicos: punto duro, desplazamiento sin rotación.
- Parámetros básicos en la navegación.

c).- Nociones generales.

d).- Maniobras:

- Toma de corriente.
- Salida de corriente o stop.
- Bac o cruce

e).- Nociones básicas de slalom:

- Principios fundamentales.
- Trayectoria. Concepto de anticipación

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



Tercera Jornada: Sesión teórico-práctica (2 h. + 6 h.)

1.- Contenidos:

- **Manejo de cuerdas: Nudos, anclajes relacionados con la balsa neumática**
 - Sistemas de tensión.
 - Rescate con cuerda tensa. Maniobra con diversos materiales: Chalecos y balsas.
 - Lazo continuo, diagonal en tensión a la balsa neumática
 - Descenso en balsa, maniobras de progresión:
 - *Lectura y navegación con balsa en clase III | Maniobras caso de caída y caso de vuelco | Señales en balsa*

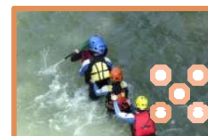
2.- Rescate desde balsa

- **Cruce de una orilla a otra:**
 - Progresión corriente arriba y abajo
 - Acceso a vehículos, edificios, presas...
 - Instalación de 2 y 4 puntos de tensión
 - Línea de tensión con balsa atada a la cuerda.

Descenso en balsa con simulacro de rescate.- Realizaremos un descenso de un tramo de río, incluyendo un rescate simulado. *Jornada de feedback del curso.*

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES





SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES





SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES





SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES





SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES





SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



nomade

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA – RIADAS

COMPLEMENTO FORMATIVO: RECICLAJE ANUAL CON SIMULACRO REAL

FICHA TECNICA:

Duración: 2 jornadas

Horas lectivas: 16 h. prácticas

Grupo /precio mínimo: 10 personas

Precio: 10,00 €/alumno/h. (IVA NO INCLUIDO)

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



INTRODUCCION

Dos días adicionales cada año sobre el curso anterior a modo de reciclaje de los profesionales, que incluye un simulacro operativo de accidente. Técnicas nuevas.

Contenidos

- Implantación de las técnicas de rescate en superficie acuática en un escenario real

Dirigido a...

- Participantes de los cursos de superficie acuático, manejo de raft y SRT. A especialistas de grupos de rescate.

Metodología

- Un escenario real, con víctimas, en el que utilizamos los métodos y técnicas ensayadas y aprendidas en el curso

Descripción

- Durante el curso de rescate se han desarrollado e interiorizado diferentes técnicas que implantaremos en este escenario real. Veremos cual es la técnica mas adecuada para la situación que nos vamos a encontrar.

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



Este ejercicio es primordial para los objetivos perseguidos en la formación, al tratarse de un buen ensayo, experiencia y juicio. Es un buen entrenamiento para casos reales.

A TENER EN CUENTA...

1.- Tiempo real estimado.

2.- Actitudes a tomar por el equipo

3.- Equipo de trabajo. Rol que desempeña cada miembro del equipo: Comando, utillero, rescatador, ingeniero, contacto con prensa y familiares,...

4.- Análisis final y conclusiones

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES





nomade 

Tfno. 94 681 47 69

info@urnomade.com

www.urnomade.com