



tinkergarten®

EN CASA

SEMANA DE 30 DE MARZO

Enfoque de la semana: **Sistema Sensorial**

El material de la semana para jugar: **Agua**



El Diseño Detrás de esta Semana

De creaciones como robots y castillos de nuestro no-es-una-caja, a creaciones de orugas y escondites de nuestro no-es-una-sabana, nos ha encantado ver florecer la creatividad en todo el país durante estas dos primeras semanas de Tinkergarten En Casa.

En Tinkergarten, la **creatividad** es solo una de las ‘habilidades de enfoque’ de nuestro programa—habilidades esenciales que se arraigan en la infancia y en la juventud, y que se elevan para ayudar a los niños a estar listos para aprender, listos para prosperar y listos para cualquier cosa que les trae la vida.

Empezamos nuestra serie de Tinkergarten@Casa con el enfoque en la **Creatividad**. Por las dos semanas siguientes, nos enfocaremos en el **Sistema Sensorial**. Utilizamos nuestro sistema sensorial para recopilar y procesar información del entorno: ¿qué podría ser más fundamental para el aprendizaje? La forma en que los diferentes sentidos de los niños son estimulados y equilibrados entre sí dicta cómo los niños experimentan el mundo, lo que, a su vez, impacta cómo se sienten, se comportan y aprenden. Los entornos de juego que configuramos y apoyamos pueden marcar una gran diferencia al ayudar a los niños a fortalecer y equilibrar sus sistemas sensoriales.

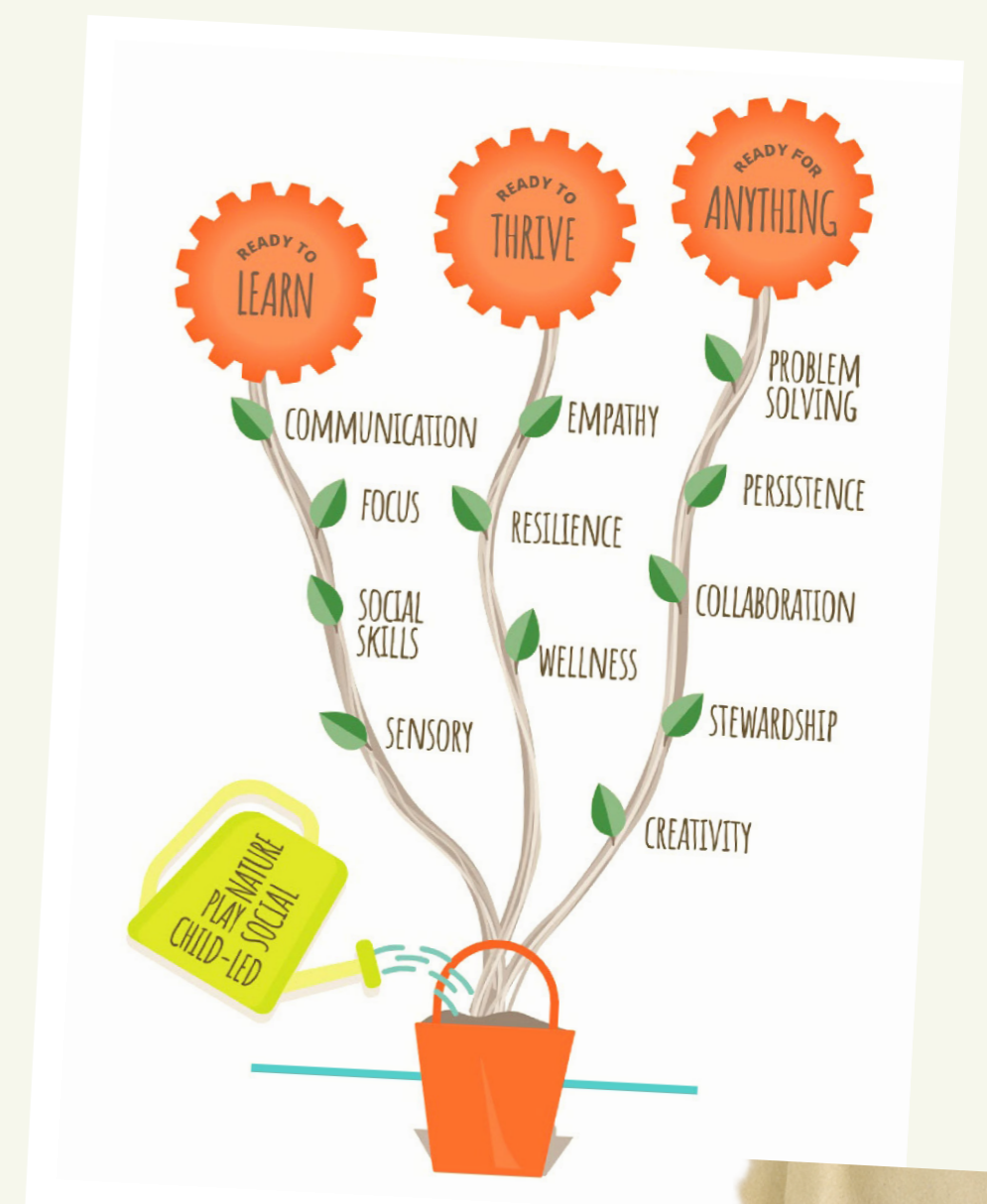


El material de la semana para jugar: Agua!

Iniciamos nuestro enfoque sensorial con una semana de juego con **agua**. El agua realmente es mágica. El agua es vida. Nos atrae y nos inspira a pensar y a notar tantas cosas. El agua ofrece un sinfín de invitaciones para jugar porque es al mismo tiempo atractivo, relajante y centrado—lo que lo convierte en un material ideal cuando nos enfocamos en los sentidos.

*“Si hay magia en este planeta,
está contenida en el agua.”*

—Loren Eiseley



¿QUIERES MÁS ACTIVIDADES COMO ESTA? ¡Visita tinkergarten.com para unirme a nuestra lista de correo y recibir un nuevo conjunto de actividades que se enviarán a tu correo electrónico cada semana!



Actividad Principal: paginas 2-3

Bebés / Niños Pequeños: pagina 4

Niños de Edad Preescolar y Arriba: paginas 4-5

Edad Escolar: pagina 6

Abuelos y Conexión En Libros: paginas 7

Actividad Principal

Para comenzar esta semana, organice la gran inauguración (o relanzamiento festivo) de un “**patio de juegos acuático**” en casa. Para un pequeñito, un tazón de agua y una taza pueden calificar como un patio de juegos acuático, así que haga el suyo tan simple o elaborado como desee. Ya sea que ya tenga o no una configuración afuera para jugar con agua, a continuación presentamos algunas ideas para ayudar a que la obra sea más atractiva esta semana.

La Ubicación

Encuentre un lugar donde los niños puedan jugar cómodamente y fácilmente con agua.

Jugando Afuera

- ¿Tienes una fuente de agua? Si no es así, ¿a qué lugar puede transportar fácilmente contenedores o baldes de agua?
- ¿Qué puede contener el agua para jugar? Las piscinas para niños, los recipientes de plástico e incluso las ollas grandes funcionan bien. ¿Te sientes astuto? Envuelva una carpa/lona alrededor de algunos fideos de piscina para formar un estanque.



Jugando Adentro

- Prueba la bañera, la ducha o el lavabo de manos. Si ninguno de esos funciona, coloque toallas en el piso y pon un recipiente de plástico o una olla en el medio.

Las Herramientas

Use herramientas que se puedan usar una y otra vez para fortalecer el juego con agua. Algunas ideas:

- Tazas y recipientes de todas formas y tamaños
- Herramientas divertidas de la cocina (embudos, cucharas medidoras, coladores, etc.)
- Paños, esponjas u otros artículos absorbentes;
- Una bata de pintar (podría ser un impermeable o simplemente un cambio de ropa) si su hijo prefiere estar seco.





La Invitación

Los niños toman sus señales de nosotros, y estarán aún más enfocados si agregamos un elemento de gran emoción y diversión al “lanzamiento” de nuestro parque acuático. Disfruten juntos un momento de “¡Hurra!” mientras que usted y su hijo abren el grifo o agregan el primer baldazo de agua para arrancar y iniciar los juegos! Una vez que el agua esté adentro, coloque una o dos herramientas, y disfrute de los chapoteos, baldazos, exploración de la acción. ¡Deja que el juego del agua ruede! Introduzca nuevos materiales con el tiempo, para que los niños tengan muchas oportunidades de explorar cada nuevo ingrediente.

El Acto de Hacer Preguntas

A medida que el juego continúa, piensen y preguntan juntos sobre cosas que puedan pasar o que están ocurriendo, ya sea en voz alta o simplemente probandolas. ¿Cómo se siente el agua en nuestra piel? ¿Qué sonido hace el agua en diferentes superficies? ¿Cómo se siente una toalla cuando está seca? ¿Qué tal cuando está mojada? Use preguntas o declaraciones de “Me pregunto ...” a medida que introduzca varias extensiones.

Los niños pueden iterar y expandir jugando con agua en innumerables maneras, y hemos incluido algunas de nuestras formas favoritas para generar nuevas ideas a continuación. Mientras los niños juegan, sepan que sus sentidos están activados. También es probable que veas alegría, mayor concentración y un deseo genuino de seguir con algo-jugando- por un tiempo. Y quién no podría usar alegría y concentración en estos días!



Extensiones Independientes

Configure las siguientes extensiones para inspirar el juego independiente o para darles más formas de jugar juntos.

Bebés / Niños Pequeños

Note: Es esencial vigilar a los pequeños y tener en cuenta los consejos de seguridad siempre que jueguen con agua, especialmente si está usando una piscina o un contenedor grande..

- **¿Tienes tazas?** Agregue tazas y recipientes de diferentes tamaños a la hora del baño. Modele usando una taza pequeña para llenar una más grande, narrando mientras juega, “llenaaaaanndo, tiraaaaanndo ...”, etc. Experimente un poco más con los diferentes tamaños o qué tan alto o bajo se puede tirar el agua, o simplemente disfrute el acto de jugar con las tazas: llenar, vaciar, repita el ciclo .
- **¿Tienes pepinos o frutas cítricas?** Colocar rodajas de pepino o cítricos ayuda al bebé a experimentar con objetos flotantes y eleva su experiencia sensorial con nuevos colores, texturas, olores e incluso sabores.
- **¿Tienes hielo?** Agregue “tesoros de hielo” al recipiente de agua del bebé, y agregará diferentes temperaturas y una primera lección de flotación / hundimiento al mismo tiempo. Congele el agua en un contenedor de pastel o estaño, o otro contenedor grande para que el hielo no se derrita en un tamaño chico de peligro de asfixia en el agua. Ponga unas gotas de colorante en el hielo, ¡y tendrá gemas de hielo irresistibles para explorar!

Niños de Edad Preescolar y Arriba

- **¿Tienes charcos?** ¡Eres afortunado! Disfruta el pisoteo!
- **¿Tienes hielo?** ¡El hielo ya no es solo para el invierno! Explorar los diferentes estados del agua y observar la transformación de uno a otro lo convierte en una experiencia sensorial fantástica. Encuentre algunos tesoros de la naturaleza (flores, pequeños conos de pino, hojas) o algunas pequeñas figuras de acción, amigos o juguetes, y una bandeja de hielo, y congela los juguetes o tesoros dentro del hielo. Después de que estén congelados, puedes intentar liberar a tus amigos de varias maneras (agua tibia, martilleo, etc.)
- **¿Tienes esponjas o toallas?** ¡Es tan satisfactorio absorber y exprimir agua! A los niños también les encanta “limpiar”, simulando el trabajo de los adultos y sintiendo que pueden tener un impacto. Déles a los niños un balde y un trapo o una esponja y déles la bienvenida para que “laven” el auto, los gabinetes o cualquier superficie que puedan alcanzar y puedan tomar un poco de amor acuoso. En una escala más pequeña, pueden tener un “lavado de juguetes” o bañar a las muñecas.
- **¿Tienes brochas para pintar?** ¡Los niños pueden pintar por horas usando agua! ¿Se siente astuto o no tiene brochas? Puede hacer “brochas naturales” con ramas de pino o de hierbas envueltas alrededor de palos con hilo.



Niños de Edad Preescolar y Arriba (continuada)

- **¿Tienes “amigos rana?”** Convierte piedras en ranas usando un marcador para dibujar un diseño geométrico simple. Luego, invita a las ranas a jugar. Los niños pueden crear hogares y hogares acuáticos para sus ranas en la bañera, lavabo u otro contenedor. La introducción de un animal simulado simple inspira juegos de simulación más elaborados. Naturalmente, los niños pensarán en lo que sus amigos y ranas están haciendo y sintiendo, experiencias que también promueven la empatía. Obtenga más información sobre las ranas en peligro de extinción e inspire a los niños a cuidar a estas increíbles criaturas. ¿Quieres un gran libro para emparejar? Prueba *I'm A Frog* escrito por Mo Willems.
- **¿Tienes cosas que flotan / se hunden?** Piensa en lo que sucederá cuando coloques diferentes objetos en un recipiente o olla llena de agua. Asegúrese de proporcionarles una variedad de objetos que floten y se hundan. Pregunte cosas como, ¿Qué notas? Y dale a los niños tiempo para expresar con sus propias palabras lo que significa flotar y hundirse mientras describen lo que están viendo.
- **¿Tienes vasos o frascos?** ¡Genial, entonces tienes los ingredientes para un xilófono! Saca algunos frascos, una jarra de agua y algunas cucharas. Golpea los vasos vacíos, luego pon un poco de agua en uno de los vasos. Golpea de nuevo. ¿Notas la diferencia? Invite a los niños a poner más agua, golpear y experimentar con el sonido.
- **¿Tienes gis?** Invite a los niños a triturar gis en agua para hacer su propia pintura de gis. Sumerge barras de gis en agua antes de usarlas para una experiencia sensorial súper satisfactoria.



Edad Escolar

- **¿Tienes una araña pequeña?** Coloque media docena de vasos grandes, una jarra de agua y una cuchara. Reta a los niños a usarlos para hacer un xilófono que pueda tocar La Araña Pequeña (o cualquier melodía simple que les encante).
- **¿Tienes un parque acuático?** Es probable que aún no lo tengas, pero puedes tomar esos mismos “amigos ranas” u otros juguetes pequeños y construirles un parque acuático. Corte el fondo de las jarras de leche o jugo recicladas o la parte superior e inferior de las latas. Tome embudos, coladores e incluso papel de aluminio--cualquier cosa que pueda canalizar el agua. Use tape para unirlos para formar canales de agua y convertir un baño, lavabo o contenedor en un parque acuático para cualquier juguete que elija.
- **¿Tienes varias viscosidades?** Pon un poco de aceite en un vaso. Rellene parcialmente otro con agua. Tómese el tiempo para oler, sentir e incluso probar cada uno de ellos. “¿Qué notas sobre el aceite? ¿el agua?” Luego, piensen juntos: “¿Qué pasará cuando los unamos?” Inviten a los niños a poner un poco de cada uno en un tercer vaso. ¿Qué notan los niños ahora? (¡Capa de líquidos!) Haga predicciones y pruebe lo que sucede con otras combinaciones usando líquidos como melaza, miel, vinagre y lo que tenga a mano.
- **¿Tienes muchos sentimientos?** Los frascos sensoriales o frascos “calmantes” ayudan a los niños a enfocarse hacia adentro, ofreciendo un apoyo positivo para la autorregulación sensorial. Llene un recipiente transparente con agua, aceite o jabón líquido para platos, y una variedad de artículos pequeños de la naturaleza. ¡Asegure la tapa y disfrute!





Abuelos

Es TAN importante conectarse con los abuelos, especialmente porque muchos de nosotros estamos parando las visitas por ahora para ayudarlos a mantenerse seguros. Y, además, todos necesitamos jugar un poco ahora. Esta semana, invita a los abuelos a jugar también, creando su propio parque acuático en una bañera o lavabo de manos. Asegúrate de tener algunos de los mismos materiales y luego subanse a FaceTime o Zoom. Los niños y abuelos pueden turnarse para liderar la obra de jugar para todos!



Conexión En Libros

Somos grandes creyentes en el poder de los libros ilustrados para cautivar, educar y ayudar a fomentar el amor por la naturaleza y el juego en los niños. Para nuestra serie Tinkergarten@Casa, presentaremos libros recomendados para combinar con cada una de nuestras actividades. Cuando sea posible, haremos que uno de nuestros compañeros de equipo de Tinkergarten lea en voz alta el libro que podamos compartir. Esta semana, estamos encantados de que Maeve Fitzgerald (hija de los cofundadores de Tinkergarten, Meghan y Brian Fitzgerald) lea [¡Hola, agua!](#) escrito por la amada Antoinette Portis. (Libros leídos en inglés).



Comparta Sus Experiencias!

Comparte tus fotos y experiencias jugando con sábanas y tu tiempo afuera de la semana usando #tinkergarten y # outdoorsall4. Comparte en nuestro [grupo gratuito #outdoorsall4 en Facebook](#), y podremos presentar sus fotos en el correo electrónico de la próxima semana!

Un Poco de Tinkergarten

Tinkergarten® is a breakthrough method of raising kids, helping families make the most of the critical window of childhood with simple, fun and engaging outdoor play experiences that are designed for learning.