



dexcom | G5[®]
mobile

SISTEMA DE MONITORIZACIÓN
CONTINUA DE GLUCOSA

Guía de inicio rápido







Dexcom | G5[®] mobile

Guía de inicio rápido

¡Felicitaciones por hacer que el sistema de monitorización continua de glucosa (MCG) Dexcom G5 Mobile forme parte de su vida!

El sistema de MCG Dexcom G5 Mobile le permite tener lecturas continuas del sensor de glucosa, en tiempo real, cada cinco minutos durante un máximo de siete días. Estas lecturas pueden ayudarle a detectar tendencias y patrones en sus niveles de glucosa, lo que le permite ver dónde han estado sus niveles de glucosa, qué dirección toman y a qué velocidad suben o bajan.

Use esta guía, junto con el tutorial de Dexcom G5 Mobile, para configurar y comenzar a usar su sistema de MCG Dexcom G5 Mobile. Si necesita ayuda con el sistema, póngase en contacto con su representante local de Dexcom.

Antes de comenzar, y en cualquier momento si tiene dudas, revise la Guía del usuario del sistema de MCG Dexcom G5 Mobile.

ADVERTENCIA: lea todas las contraindicaciones, advertencias, precauciones y procedimientos detallados de la guía del usuario antes de utilizar el sistema de MCG Dexcom G5 Mobile.



Uso del sistema de MCG Dexcom G5 Mobile para tomar decisiones de tratamiento

El valor de glucosa sanguínea (GS) del medidor es solo un número.

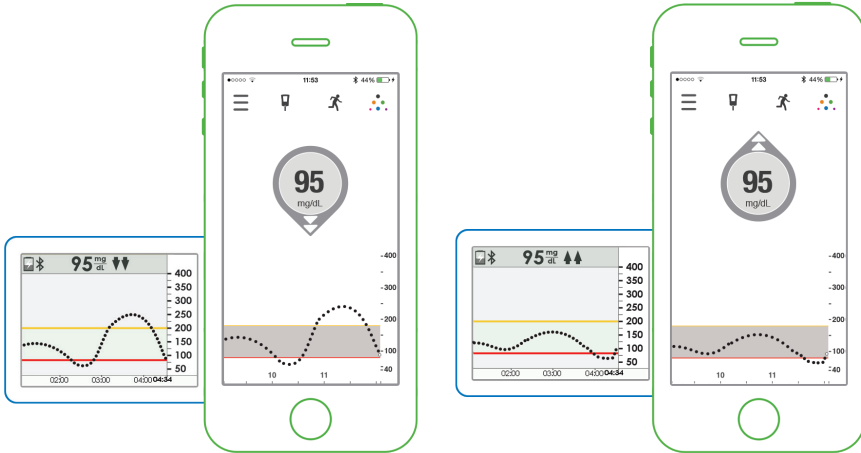
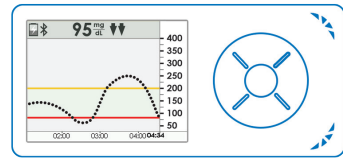
Un número no es suficiente.

Su gráfico de tendencia le proporciona información sobre la velocidad y la tendencia de la glucosa. El número no lo es todo.

Si ésta fuera la lectura de su medidor, ¿que haría?



Si, en cambio, hubiera visto esto ¿habría actuado de otra manera?

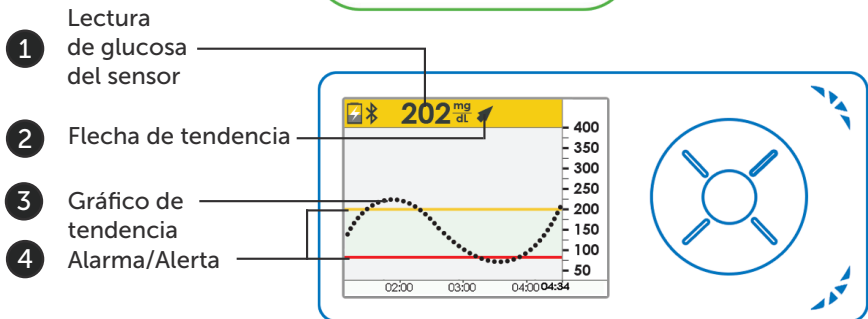
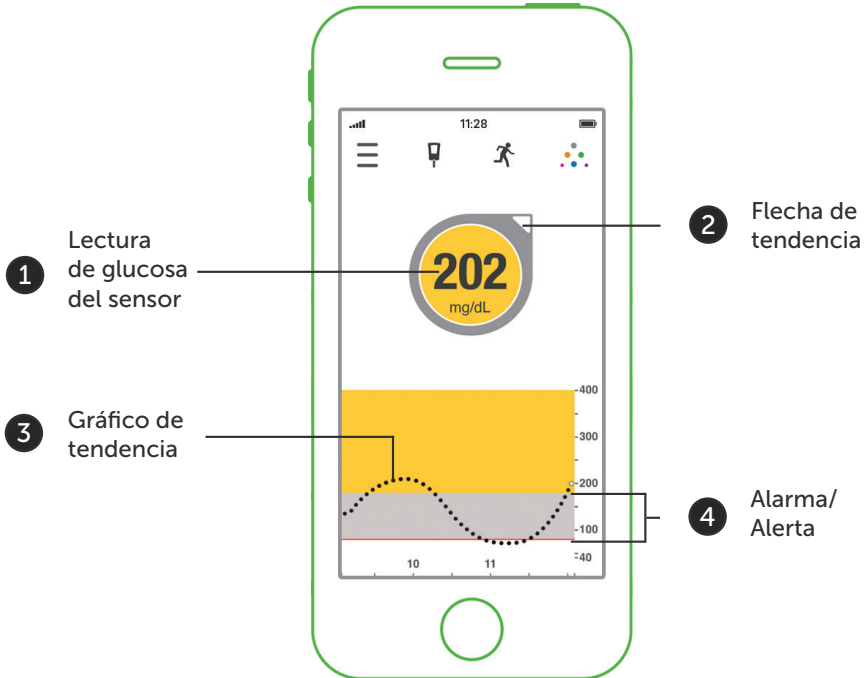


Un valor de 95 mg/dl que disminuye rápidamente es diferente a un valor de 95 mg/dl que se eleva rápidamente



Tomar decisiones de tratamiento

Observe los cuatro elementos siguientes antes de tomar una decisión sobre el tratamiento:



Antes de tomar una decisión de tratamiento basada en la MCG de su Dexcom debe tener en cuenta estos cuatro elementos. Si usted no utiliza los cuatro, es posible que tome una decisión de tratamiento incorrecta.



Decisiones de tratamiento que se deben hacer con la MCG

- Base las decisiones de tratamiento en los 4 elementos clave: lecturas de glucosa del sensor, flecha de tendencia, gráfico de tendencia y alarma/alertas.
- Sea proactivo: observe su MCG a menudo
- Colabore con su profesional de la salud para desarrollar un plan de gestión
- Aprenda qué es lo que funciona mejor en función de las decisiones de tratamiento anteriores
- Base las decisiones de tratamiento en una tendencia. Una tendencia consiste en **al menos tres lecturas de glucosa del sensor en los últimos 15 minutos** (cada punto es una lectura de glucosa del sensor cada 5 minutos).



Si solo dispone de 1 lectura no verá ninguna flecha de tendencia

Decisiones de tratamiento que no se deben hacer con la MCG



Carbohidratos altos + Subida repentina en comidas = Normal

Observe y espere. No sobrereacte.

- No administre varias dosis de insulina demasiado cerca en el tiempo
- No sobrereacte en función de la información del sensor





Decisiones de tratamiento que no se deben hacer con la MCG (cont.)



- No utilice la MCG para sus decisiones de tratamiento si las lecturas de glucosa del sensor no coinciden con la experiencia pasada: utilice su medidor de GS
- No utilice la MCG para sus decisiones de tratamiento si los síntomas no coinciden con las lecturas de glucosa del sensor: utilice su medidor de GS

No correcto:
sin flecha de
tendencia



- No tome decisiones de tratamiento si no hay una flecha de tendencia



- No utilice la MCG para sus decisiones de tratamiento si ha tomado paracetamol/acetaminofeno: utilice su medidor de GS

Consulte la guía del usuario para obtener más información sobre el uso del sistema de MCG Dexcom G5 Mobile para tomar decisiones de tratamiento.





Resumen del sistema

Su sistema de MCG Dexcom G5 Mobile se compone de los siguientes elementos:

1. Sensor y aplicador



- El sensor se inserta mediante el aplicador
- Pequeño sensor que mide los niveles de glucosa justo debajo de la piel
- Se lleva durante siete días como máximo
- El sensor y el aplicador se desechan después de utilizarse

2. Transmisor



- Se coloca en el compartimento del sensor
- Envía de forma inalámbrica la información de glucosa del sensor a la aplicación Dexcom G5 Mobile, a su receptor o a ambos
- Reutilizable durante los tres meses que dura la batería

3. Dispositivo(s) de visualización



La aplicación Dexcom G5 Mobile de su dispositivo inteligente* o su receptor se pueden utilizar como dispositivos de visualización.

- Muestra las lecturas de glucosa del sensor
Le permite establecer y recibir alarmas/alertas
- Su dispositivo de visualización y el transmisor deben mantenerse a 6 metros de distancia entre sí como mínimo

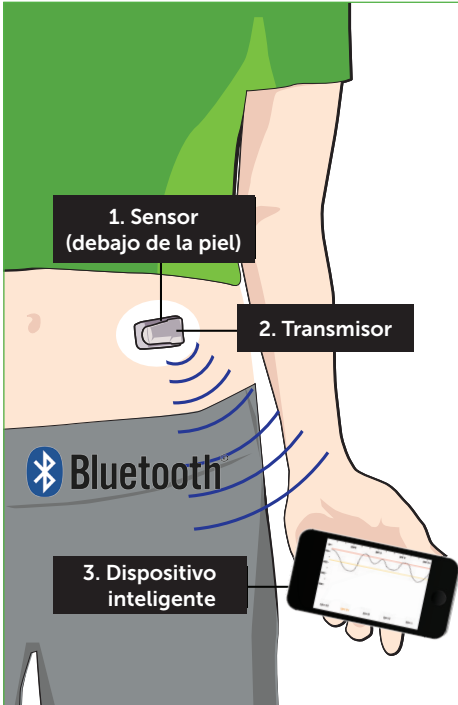
* Para ver una lista de dispositivos compatibles, consulte: www.dexcom.com/compatibility. Las pantallas de su dispositivo inteligente pueden tener un aspecto ligeramente diferente al que se muestra

Selección del dispositivo de visualización

Para configurar su Dexcom G5 Mobile, elija primero el/los dispositivo(s) de visualización que desea para recibir sus datos y alertas de MCG. Tiene tres opciones, las siguientes páginas le ayudarán a tomar su decisión.

- Solamente su dispositivo inteligente
- Solamente su receptor
- Una combinación de ambos

Solamente el dispositivo inteligente



Su **transmisor** envía la información de glucosa del sensor directamente a su **dispositivo inteligente** mediante la tecnología inalámbrica **Bluetooth®**.

Bluetooth debe estar activado en su dispositivo inteligente para poder recibir datos y alertas de la MCG.

A tener en cuenta si opta por usar solo su dispositivo inteligente:

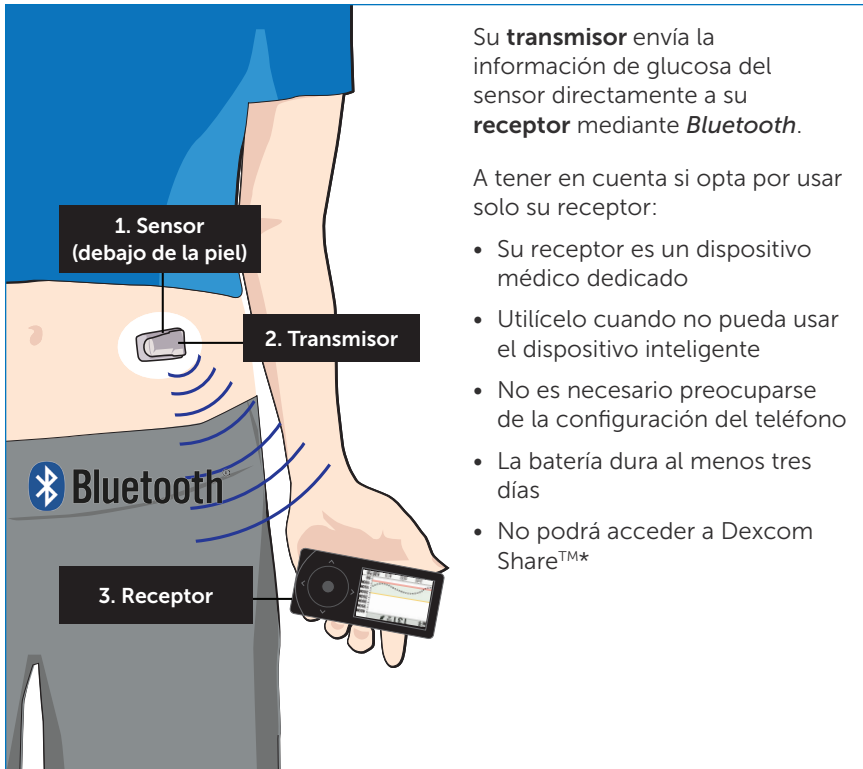
- ¿Utiliza a la opción de "no molestar" o silencio su dispositivo a menudo? La configuración del teléfono afecta a sus alertas. Por ejemplo, no recibirá alertas audibles si el dispositivo está en modo de silencio.

NOTA: la aplicación Dexcom G5 Mobile no sustituye la configuración de su dispositivo inteligente.

Para configurar la aplicación, consulte la página 10.



Solo el receptor



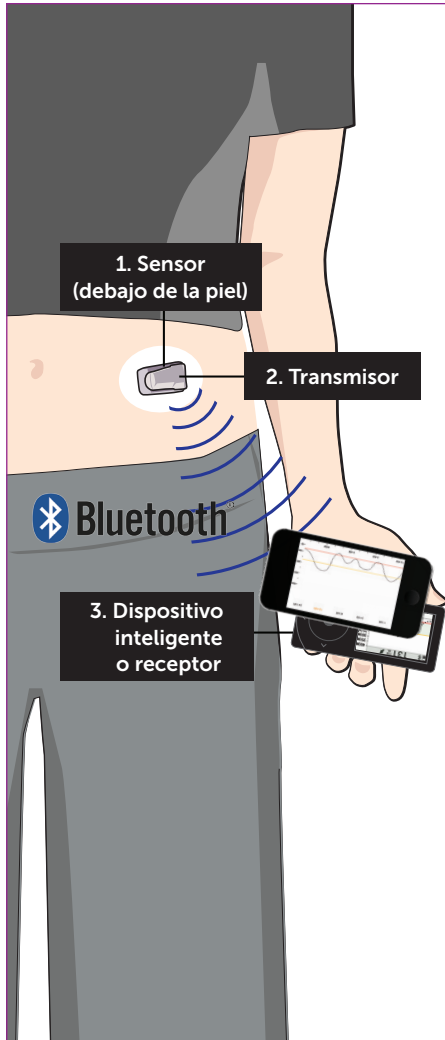
* Dexcom Share le permite compartir la información de glucosa de su sensor con los supervisores.

Para configurar el receptor, consulte la página 18.





Dispositivo inteligente y receptor



Su **transmisor** envía la información de glucosa del sensor directamente a su **aplicación** o **receptor** al mismo tiempo mediante *Bluetooth*.

Su aplicación y el receptor no se “reconocen” entre sí.

Puede optar por utilizar los dos dispositivos a la vez o cambiar entre dispositivos.

A tener en cuenta si opta por usar ambos dispositivos:

- Use la aplicación durante las actividades cotidianas en las que ya lleva su dispositivo inteligente
- Use el receptor durante las actividades en las que no pueda llevar el dispositivo inteligente (el trabajo o la escuela)
- Cuando duerma, silencie el dispositivo inteligente y utilice el receptor para las alertas
- Si lleva ambos dispositivos, recibirá alertas que deberá reconocer en ambos dispositivos




Para configurar la aplicación, consulte la página 10.

Para configurar el receptor, consulte la página 18.





Configuración de la aplicación


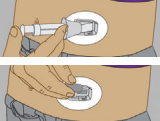

A		Instale la aplicación Dexcom G5 Mobile desde la tienda de aplicaciones.
B	 	Inicie sesión en la aplicación (con su cuenta de Dexcom ya creada) o regístrese para obtener una cuenta nueva.

Una vez que inicie la sesión, la aplicación le guiará por lo siguiente:

C	 	<input type="checkbox"/> Seguridad No tome productos que contengan paracetamol/acetaminofeno , ya que pueden elevar falsamente las lecturas de glucosa del sensor. No entre con parte alguna del sistema de MCG Dexcom G5 Mobile en una habitación en la que haya equipos médicos, como de resonancia magnética, tomografía computarizada o diatermia.
	<p>75 80 mg/dL 85</p>	<input type="checkbox"/> Alerta de glucosa baja (60-100 mg/dl) Cuando su glucosa se encuentre en el nivel de la configuración de alerta por glucosa baja o por debajo del nivel, su dispositivo inteligente le alertará.
	<p>160 170 mg/dL 180</p>	<input type="checkbox"/> Alerta de nivel alto de glucosa (120-400 mg/dl) Cuando su glucosa se encuentre en el nivel de la configuración de alerta por glucosa alta o por encima del nivel, su dispositivo inteligente le alertará.
		<input type="checkbox"/> Recepción de alertas de MCG Para recibir alertas de MCG, debe permitir que Dexcom le envíe notificaciones.



Configuración de la aplicación (cont.)

	<p><input type="checkbox"/> Configuración</p> <p>Ponga el volumen lo suficientemente alto para poder escuchar las alertas de glucosa baja y alta.</p> <p>Si habilita la opción No molestar, no recibirá alertas audibles o vibratorias.</p> <p>La aplicación no sustituye la configuración de su dispositivo inteligente.</p> <p><i>Bluetooth</i> debe estar activado en su dispositivo inteligente para que el sistema funcione.</p>
	<p><input type="checkbox"/> Número de serie (N.º S) del transmisor</p> <p>Tome una foto del código de barras que hay en la parte inferior de la caja del transmisor o introduzca manualmente el n.º de serie de su transmisor.</p>
	<p><input type="checkbox"/> Sensor/transmisor</p> <p>Vea el video de la aplicación para saber cómo insertar el sensor y conectar su transmisor.</p>
 <p>Conectando ahora su iPhone a su transmisor</p> <p>Solicitud de enlace Bluetooth</p> <p>"iPod touch" quiere enlazar con tu iPhone. Confirma que el código "816654" se muestra en "iPod touch".</p> <p>Cancelar Enlazar</p>	<p><input type="checkbox"/> Emparejamiento del transmisor</p> <p>Después de introducir el sensor y conectar su transmisor, éste se conectará a su aplicación mediante <i>Bluetooth</i>. Esto puede tardar hasta 30 minutos. Toque Emparejar cuando se le solicite.</p>
 <p>Calentamiento del sensor</p>	<p><input type="checkbox"/> Calentamiento del sensor de 2 horas</p> <p>Toque el círculo para iniciar el calentamiento del sensor de 2 horas. Cuando vea el temporizador del calentamiento del sensor, la configuración habrá concluido.</p>





Introducción de los valores iniciales del medidor de GS

Al final del calentamiento de 2 horas debe introducir dos valores de glucosa en sangre (GS) distintos antes de que el sensor comience a realizar lecturas de la glucosa.

A		La aplicación le avisará cuando sea necesario introducir dos valores de GS del medidor. Vaya a su aplicación para introducir los valores.
B		Lávese las manos y séqueselas.
C		Obtenga una medición de glucosa en sangre por punción en el dedo utilizando el medidor de GS.
D		Toque el círculo para introducir su valor del medidor de GS antes de los cinco minutos de haber obtenido el valor.
E		Introduzca el valor exacto de su medidor de GS. Toque GUARDAR .
F		Repita los pasos anteriores para introducir un segundo valor de GS del medidor de una segunda punción en el dedo. La introducción de dos valores de GS distintos garantizará una lectura precisa.



Consejos para la introducción de los valores del medidor de GS

Introduzca valores de GS del medidor:

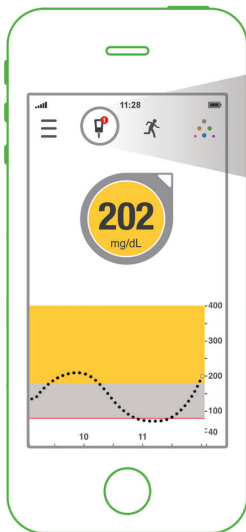
- Después de lavarse y secarse las manos
- Antes de los 5 minutos de obtener el valor de su medidor de GS
- Usando el número exacto de su medidor de GS
- Usando solo los valores de glucosa en sangre de la punción en el dedo
- Cada 12 horas como mínimo

No introduzca valores de GS del medidor:

- Si su valor de GS es superior a 400 mg/dl o inferior a 40 mg/dl
- Si aparece ??? (signo de interrogación) o un error de pérdida de señal en la pantalla
- Después de haber tomado paracetamol/acetaminofeno

Introduzca su valor de GS en el medidor cada 12 horas

Después de sus valores iniciales de GS del medidor, se deben introducir los valores del medidor de GS al menos una vez cada 12 horas.



El icono del medidor muestra un círculo rojo cuando se necesita un valor de GS del medidor.

ADVERTENCIA: calibre el sistema G5 Mobile al menos una vez cada 12 horas. El sistema G5 Mobile debe calibrarse para que proporcione lecturas exactas.

Consulte más detalles en la Guía del usuario del sistema de MCG Dexcom G5 Mobile.

Si recibe un mensaje de error, haga clic en el signo de interrogación azul y siga las instrucciones.





Descripción visual de la pantalla de inicio



Dónde se encuentra

Para saber dónde se encuentra ahora, observe el color y el número.



Rojo = baja



Amarillo = alta



Gris = en el objetivo



Su sistema puede tener problemas o errores, que se muestran en la pantalla principal como círculos negros con información relacionada con el problema o el error. **No recibirá lecturas de glucosa ni alertas del sensor si aparece un círculo negro.** Toque el signo de interrogación azul para obtener más información.





Hacia dónde va

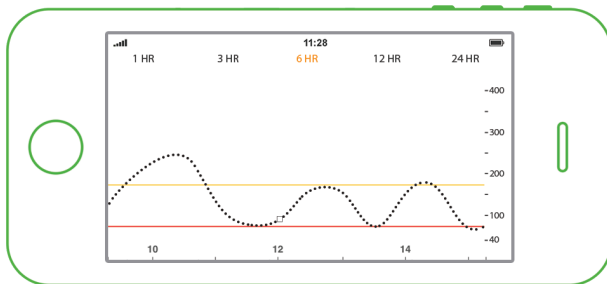
Para saber hacia dónde va, observe las flechas de tendencia. Recuerde que los números no lo son todo. Preste atención a la dirección y a la velocidad con la que cambia su glucosa.

	Estable: no aumenta/ disminuye más de 1 mg/dl cada minuto.		
	En leve descenso: la glucosa podría disminuir hasta 30 mg/dl en 15 minutos.		En leve ascenso: la glucosa podría aumentar hasta 30 mg/dl en 15 minutos.
	En descenso: la glucosa podría disminuir hasta 45 mg/dl en 15 minutos.		En ascenso: la glucosa podría aumentar hasta 45 mg/dl en 15 minutos.
	En rápido descenso: la glucosa podría disminuir más de 45 mg/dl en 15 minutos.		En rápido ascenso: su glucosa podría aumentar más de 45 mg/dl en 15 minutos.

La MCG mide los mg/dl por minuto; este gráfico calcula lo que podría significar esto cada 15 minutos.

Dónde estaba



Para saber dónde estaba, observe su gráfico de tendencia. Ponga su dispositivo inteligente en posición horizontal para tener una vista más grande de la pantalla de tendencia.

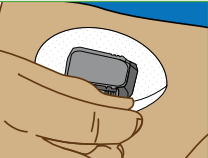




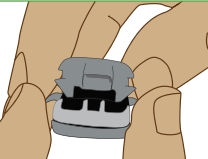
Finalizar la sesión del sensor/retirar el compartimento del sensor y el transmisor


Su sensor se apaga automáticamente después de 7 días. La aplicación le avisará 6 horas, 2 horas y 30 minutos antes de que finalice la sesión de sensor.

A	<p>Sustituir sensor ya. Tras este plazo ya no recibirá lecturas ni alarmas, a no ser que sustituya el sensor.</p> <p> Ayuda para retirar el sensor</p> <p> Ayuda para introducir el sensor</p>	La pantalla Sustituir sensor ya se mostrará cuando sea el momento de retirar el sensor.
----------	--	--

B		Despegue el adhesivo de su cuerpo como si fuese una tira de esparadrapo. Cuando despegue el adhesivo, se retirarán el sensor, el compartimento del sensor y el transmisor.
----------	---	--

NOTA: no extraiga el transmisor del compartimento del sensor hasta haberse quitado todos los componentes del cuerpo.

C		Utilice los dedos para separar las lengüetas de la parte trasera del compartimento del sensor. El transmisor saldrá de golpe.
----------	--	---

D	 <p>Conservar</p>	Conserve su transmisor para utilizarlo de nuevo con el siguiente sensor.
----------	---	--

E	Deseche el sensor de acuerdo con las normas locales sobre eliminación de componentes que hayan estado en contacto con sangre.
----------	---





Configuración del dispositivo inteligente

Aunque la aplicación sea una aplicación clínica, funciona como cualquier otra y su configuración afecta a sus alertas.

Para recibir alertas de MCG, debe permitir que Dexcom le envíe notificaciones. Estas notificaciones solo incluyen información de MCG. La aplicación no enviará notificaciones promocionales. Abajo se muestra un ejemplo de una notificación de MCG y de una alerta en la aplicación.

Se le enviará una notificación. Su dispositivo inteligente vibrará o sonará una alerta audible, en función de su configuración. Si desliza la notificación irá a la aplicación.



Una vez en la aplicación, toque **Aceptar** para reconocer la alerta.



Para recibir alertas audibles, debe tener la siguiente configuración:

- El volumen es lo suficientemente alto como para que pueda escucharlo
- **Bluetooth: activado**
- **No molestar: desactivado** (si habilita la opción No molestar, no recibirá alertas audibles o vibratorias)

Consulte en la guía del usuario la lista completa de ajustes recomendados. Si desea obtener información acerca de cómo configurar los ajustes anteriores, consulte la guía del usuario de su dispositivo inteligente.



Si los auriculares están colocados no saldrán sonidos por el altavoz y es posible que se pierda una alerta de glucosa alta o baja.

La aplicación debe estar ejecutándose en segundo plano para que pueda recibir las alertas. **Si reinicia su dispositivo inteligente, la aplicación no estará ejecutándose.** Necesitará volver a activar la aplicación tocándola después de reiniciar el dispositivo inteligente.





Descripción visual del receptor



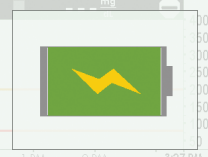
ARRIBA y **ABAJO**: desplazarse por las pantallas de tendencia, seleccionar elementos del menú o establecer valores.


SELECCIONAR: encender el receptor, seleccionar la opción resaltada o ir al menú principal.

IZQUIERDA: vuelve al último elemento o pantalla. Esto le devolverá a la pantalla de tendencia desde el menú principal.

DERECHA: selecciona el siguiente elemento.

Configuración del receptor

A  Antes de configurar el receptor, asegúrese de que esté cargado. Para obtener más información acerca de cómo cargarlo, consulte la guía del usuario. Una carga completa dura aproximadamente 3 días.

B  Pulse **SELECCIONAR** para encender el receptor.

Pulse **ARRIBA** y **ABAJO** para cambiar un valor.



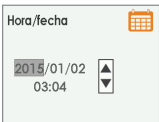

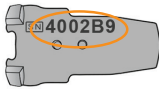


Pulse **DERECHA** o **SELECCIONAR** para pasar al siguiente espacio.

Pulse **SELECCIONAR** para aceptar los cambios.



Configuración del receptor (cont.)

El asistente de configuración le indicará cómo introducir su idioma, la hora/ fecha, el NS del transmisor y cómo configurar las alertas de glucosa baja y alta.

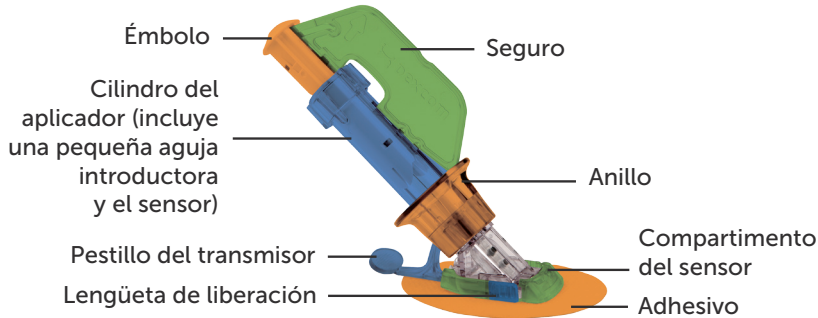
C		<input type="checkbox"/> Idioma Seleccione el idioma
		<input type="checkbox"/> Formato de hora Seleccione el formato de 24 horas o de 12 horas (AM/PM)
		<input type="checkbox"/> Hora/fecha Año/Mes/Día
	 	<input type="checkbox"/> N.º de serie del transmisor <p>El n.º de serie del transmisor permite que el transmisor y el receptor compartan la información sobre su glucosa.</p> <p>El n.º de serie del transmisor se encuentra en la parte posterior o en la parte posterior de la caja del transmisor.</p>
		<input type="checkbox"/> Alerta de nivel bajo (ajustado entre 60-100 mg/dl) Cuando su glucosa se encuentre en el nivel de la configuración de alerta bajo o por debajo del nivel, su dispositivo le alertará.
	<input type="checkbox"/> Alerta de nivel alto (ajustado entre 120-400 mg/dl) Cuando su glucosa se encuentre en el nivel de la configuración de alerta alto o por encima del nivel, su dispositivo le alertará.	

El asistente de configuración solo se ejecutará la primera vez que configure su receptor.



Inserción del sensor

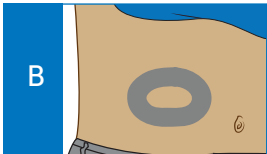
Antes de empezar, compruebe que tiene toallitas con alcohol, un sensor y un transmisor. Los productos para preparar la piel o adhesivos (Mastisol[®], Skin Tac[™]) son opcionales. Lávese las manos y séquelas.



Elija un sitio que esté como mínimo a 8 cm del equipo de infusión mediante bomba de insulina o del punto de inyección, y alejado de su cinturón. Evite áreas propensas a golpes o empujones o áreas de su piel con cicatrices, tatuajes o irritadas.



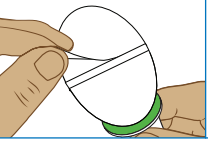
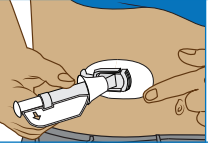
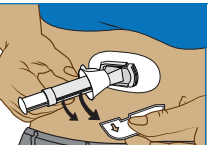
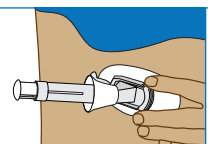
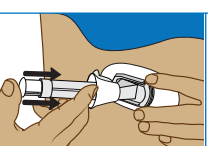
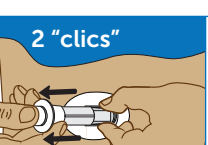
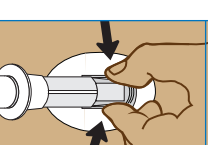
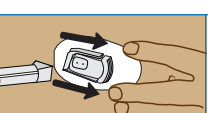
Limpe la piel del lugar de colocación del sensor con una toallita humedecida en alcohol.
Deje que se seque.



Si utiliza un producto adhesivo para la piel opcional, aplíquelo en forma de "rosquilla" en el punto donde vaya a colocar el parche adhesivo. Inserte el sensor a través de la piel limpia en el centro.





- C**  Retire el adhesivo protector del compartimento del sensor, primero una mitad, luego la otra.
- D**  Coloque el compartimento del sensor horizontalmente sobre la piel.
Pase los dedos por el parche adhesivo para fijarlo a la piel.
- E**  Sujete el aplicador y tire del seguro en línea recta hacia fuera.
- F**  Coloque los dedos de una mano en el borde del adhesivo blanco.
Puede pellizcarse la piel con esta mano.
- G**  Coloque dos dedos ENCIMA del anillo y el pulgar sobre el émbolo blanco. Empuje hacia abajo el émbolo. Debe oír 2 "clics".
- H**  **2 "clics"**
Desplace los dos dedos desde encima del anillo hasta debajo de él. Tire del anillo hacia atrás, en dirección a su dedo pulgar, hasta que escuche "2 clics" o no pueda tirar más del anillo.
- I**  **Apriete las lengüetas de apertura acanaladas** de ambos lados del compartimento del sensor.
- J**  Mientras **aprieta las lengüetas** de liberación, mueva el cilindro del aplicador, inclinándolo hacia adelante y hacia afuera, y alejándolo del cuerpo.

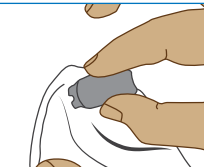


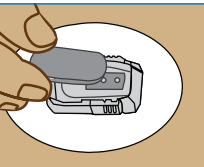



Instalación del transmisor:


Una vez que haya insertado el sensor, deberá enganchar el transmisor al compartimento del sensor.



A  Limpie la parte posterior del transmisor con una toallita.
Deje que se seque.

B  Coloque el transmisor en el compartimento del sensor (con la parte plana hacia abajo y la parte más delgada en dirección opuesta al pestillo del transmisor).

C  Coloque un dedo en el transmisor para sujetarlo en su lugar. Con la otra mano, mueva el pestillo del transmisor hacia arriba y hacia delante hasta que oiga 2 clics.

D  Sujete los lados del compartimento del sensor con una mano. Retire el pestillo del transmisor con la otra mano; para ello, despréndalo girándolo rápidamente en dirección opuesta al cuerpo.





Inicio del sensor

Una vez insertado el sensor y conectado al transmisor, ya está listo para iniciar su sensor.

A	Menú principal	Desde cualquier gráfico de tendencia, pulse SELECCIONAR para ir al menú principal. Seleccione Iniciar sensor .
	Gráfico de tendencia	
	Iniciar sensor	
	Ing gluc en sangre	

B	Iniciar sensor	Aparecerá la pantalla Iniciar sensor en el receptor indicándole que el calentamiento del sensor de 2 horas ha comenzado.

Aparecerá un símbolo de cuenta regresiva de 2 horas en la pantalla de tendencias del receptor que se completará durante el calentamiento del sensor de 2 horas.

Inicio

[0-24 minutos]

[24-48 minutos]

[48-72 minutos]

[72-96 minutos]

Listo para la calibración

Mantenga el receptor a al menos 6 metros durante el calentamiento del sensor de 2 horas.

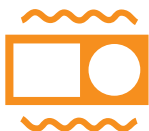
ADVERTENCIA: no espere lecturas de glucosa del sensor o alarmas/alertas del sistema G5 Mobile hasta que concluya el período de arranque de 2 horas. El sistema G5 Mobile NO proporcionará lecturas de glucosa del sensor ni alarmas/alertas hasta que termine el período de arranque Y usted finalice la calibración de inicio. Utilice los valores de glucosa de la punción en el dedo de su medidor de glucosa durante el período de arranque de 2 horas.





Configuración de los sonidos de alerta del receptor

Puede seleccionar sus perfiles de alerta del receptor. El sonido que elija se aplicará a todas las alertas (de nivel bajo y alto). La alerta por defecto es **Normal**. Vea a continuación un resumen de las diferentes opciones de sonido.



Vibrar: se utiliza cuando desea ser alertado únicamente por vibración.

La alarma de nivel bajo fijada en 55 mg/dl seguirá emitiendo un sonido. Le alertará mediante una vibración, seguida de pitidos audibles 5 minutos después si no se confirma.



Suave: se utiliza cuando desea que su alerta sea discreta.

Todas las alarmas y alertas se ajustan con volúmenes de pitido más bajos.



Normal: esta es la opción predeterminada y configura todas las alertas y alarmas con pitidos de volumen más alto.



Atención: se utiliza cuando desea que su alerta sea bien notoria.

Establece todas las alertas y alarmas con melodías muy sonoras y peculiares.



Repetitivo: se utiliza cuando desea alertas adicionales para lecturas de glucosa del sensor con un nivel peligrosamente bajo.

Este perfil continúa repitiendo la alarma fija de glucosa baja cada 5 segundos hasta que se confirma o hasta que la lectura del sensor supera 55 mg/dl.





Configuración de los sonidos de alerta del receptor (cont.)

Siga estos pasos para elegir su perfil de sonido.

A	Menú principal	Desde cualquier gráfico de tendencia, pulse SELECCIONAR para ir al menú principal. Seleccione Perfiles .
	Ing gluc en sangre	
	Perfiles	
	Eventos	

B	Perfiles	Resalte el perfil de alerta que desee utilizar. Pulse SELECCIONAR . Aparecerá una marca de verificación a la derecha del perfil elegido.
	Vibrar ✓	
	Suave	
	Normal	

C	Perfiles	Seleccione Realizar una prueba para escuchar un ejemplo de su perfil de alerta seleccionado.
	Atención	
	Repetitivo ✓	
	Realizar una prueba	

NOTA: independientemente del perfil que establezca, todas las alertas le avisarán primero con una vibración. No seguirá ningún pitido audible si usted confirma la alerta después de la primera vibración.

Confirmación de que su transmisor y el receptor se comunican entre sí



A		Revise el receptor 10 minutos después de conectar el transmisor para asegurarse de que hay comunicación entre receptor y transmisor. El símbolo de <i>Bluetooth</i> , en la esquina superior izquierda, parpadea mientras busca un transmisor y se queda encendido cuando lo encuentra.





Introducción de los valores iniciales del medidor de GS

Al final del calentamiento de 2 horas, debe introducir dos valores del medidor de GS antes de que aparezca cualquier lectura de glucosa del sensor.

A		Después del calentamiento de 2 horas, aparecerá una gota de sangre doble en la pantalla del receptor.
B		Lávese las manos y séquelas.
C		Obtenga una medición de glucosa en sangre por punción en el dedo utilizando el medidor de GS.
D		Seleccione Registrar Glucosa . Pulse SELECCIONAR .
E		Introduzca el valor exacto de glucosa en sangre de su medidor de GS. Pulse SELECCIONAR . Pulse SELECCIONAR de nuevo para confirmar.
F	Repita los pasos anteriores para introducir un segundo valor del medidor. La introducción de dos valores de GS distintos garantizará una lectura precisa.	





Consejos para la introducción de los valores del medidor de GS

Introduzca valores de GS del medidor:

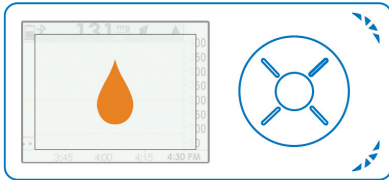
- Después de lavarse y secarse las manos
- Antes de los cinco minutos de realizar la prueba con su medidor
- Usando el número exacto del medidor
- Usando solo los valores de glucosa en sangre de la punción en el dedo
- Cada 12 horas como mínimo

No introduzca valores de GS del medidor:

- Si su valor de GS es superior a 400 mg/dl o inferior a 40 mg/dl
- Si aparece ??? (signo de interrogación) o un error de pérdida de señal en la pantalla
- Después de haber tomado paracetamol/acetaminofeno

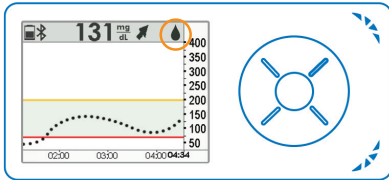
Introduzca su valor de GS del medidor cada 12 Horas

Después de sus valores iniciales de GS del medidor, se deben introducir los valores del medidor de GS al menos una vez cada 12 horas.



Aparecerá **una gota de sangre** cuando se necesite un valor del medidor de GS.

Pulse **SELECCIONAR** para confirmar.



Después de pulsar **SELECCIONAR**, verá una gota de sangre en la esquina derecha de la pantalla del gráfico de tendencia. Vaya al elemento de menú **Registrar Glucosa** para introducir su valor de GS del medidor.

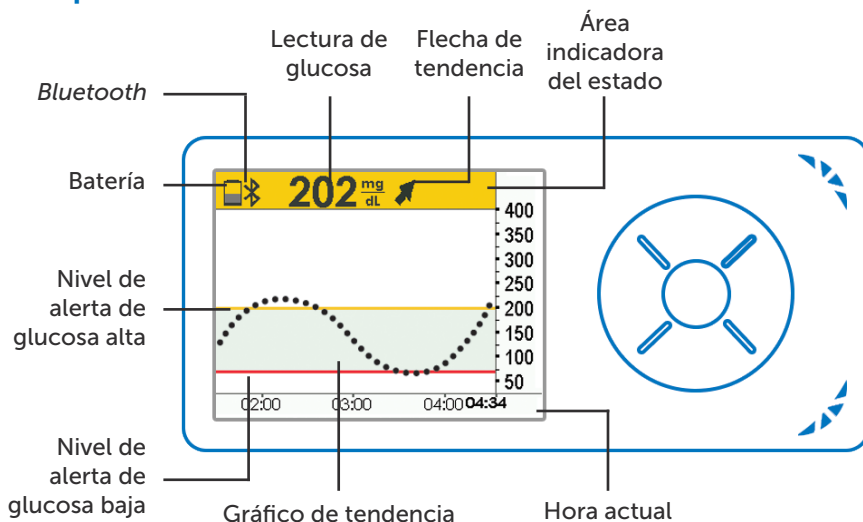
ADVERTENCIA: calibre el sistema G5 Mobile al menos una vez cada 12 horas. El sistema G5 Mobile debe calibrarse para que proporcione lecturas exactas.

Consulte la Guía del usuario del sistema de MCG Dexcom G5 Mobile para ver más detalles.



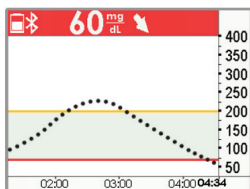


Descripción visual de la pantalla de tendencia del receptor

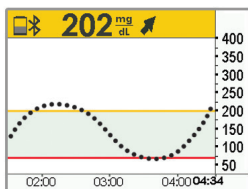


Dónde se encuentra ahora

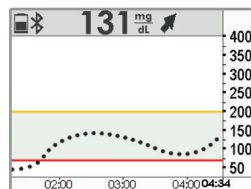
Para saber dónde se encuentra ahora, observe el color y el número de la barra superior de su receptor.



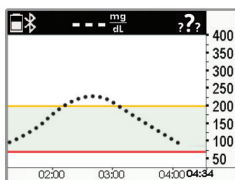
Rojo = baja



Amarillo = alta



Gris = en el objetivo










Su sistema puede tener problemas o errores, que se muestran como iconos en el área de estado de la barra superior. Cuando se presente un problema o error, la barra de la parte superior se vuelve negra. **Cuando la barra sea de color negro no recibirá lecturas de glucosa del sensor.** Consulte la guía del usuario para obtener más información.





Hacia dónde va

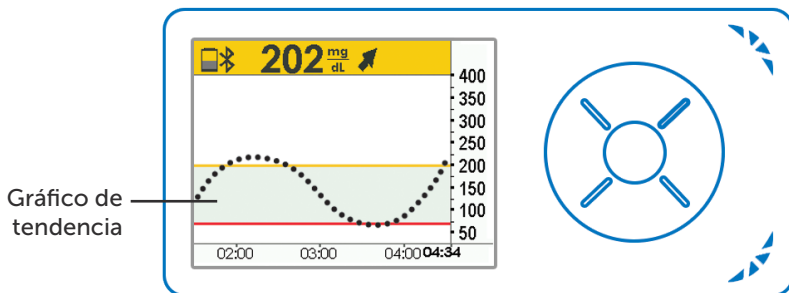
Para saber hacia dónde va, observe las flechas de tendencia. Recuerde que los números no lo son todo. Preste atención a la dirección y a la velocidad con la que cambia su glucosa.

	Estable: el nivel de su glucosa es estable (no disminuye ni aumenta más de 1 mg/dl por minuto).
	En leve ascenso: su glucosa podría aumentar hasta 30 mg/dl en 15 minutos.
	En ascenso: su glucosa podría aumentar hasta 45 mg/dl en 15 minutos.
	En rápido ascenso: su glucosa podría aumentar más de 45 mg/dl en 15 minutos.
	En leve descenso: su glucosa podría disminuir hasta 30 mg/dl en 15 minutos.
	En descenso: su glucosa podría disminuir hasta 45 mg/dl en 15 minutos.
	En rápido descenso: su glucosa podría disminuir más de 45 mg/dl en 15 minutos.

La MCG mide los mg/dl por minuto; este gráfico calcula lo que podría significar esto cada 15 minutos.

Dónde estaba


Para saber dónde estaba, observe su gráfico de tendencia.

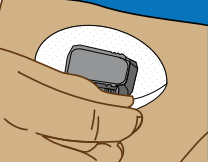




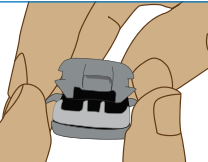
Finalizar la sesión del sensor/retirar el compartimento del sensor y el transmisor


Su sensor se apaga automáticamente después de 7 días. Su receptor le avisará 6 horas, 2 horas y 30 minutos antes de que finalice la sesión del sensor.

A  La pantalla **Sustituir sensor ya** se mostrará cuando sea el momento de retirar el sensor.

B  Despegue el adhesivo de su cuerpo como si fuese una tirita. El sensor, el compartimento del sensor y el transmisor saldrán a la vez.

NOTA: no extraiga el transmisor del compartimento del sensor hasta haberse quitado todos los componentes del cuerpo.

C  Utilice los dedos para separar las lengüetas de la parte trasera del compartimento del sensor. El transmisor saldrá de golpe.

D  **Conservar**
Conserve su transmisor para utilizarlo de nuevo con el siguiente sensor.

E Deseche el sensor de acuerdo con las normas locales sobre eliminación de componentes que hayan estado en contacto con sangre.





Consejos para usar ambos dispositivos de visualización

El sistema de MCG Dexcom G5 Mobile le permite usar la aplicación y el receptor al mismo tiempo. El transmisor envía los datos tanto a la aplicación como al receptor. Cuando utilice los dos al mismo tiempo, debe:

- **Introducir el valor del medidor de GS solo en 1 dispositivo:** cuando introduce un valor en un solo dispositivo, los valores de glucosa del sensor pueden ser diferentes en el otro dispositivo de visualización hasta que el transmisor comparta el valor introducido.
- **Cambiar y reconocer las alertas en cada dispositivo por separado**

Alarma de glucosa baja urgente

La alarma de glucosa baja urgente automática está fijada en 55 mg/dl. Usted no podrá modificar o desactivar esta alarma ni su configuración de repetición.

Alertas avanzadas

Las alertas avanzadas llevan la detección de glucosa a un nuevo nivel.

Por defecto, estas alertas están **DESACTIVADAS**, pero se pueden **ACTIVAR** y personalizar:

Glu. Subiendo: su dispositivo le alertará cuando su glucosa esté aumentando rápida (2 mg/dl/min) o muy rápidamente (3 mg/dl/min). Esta característica puede ayudarle a evitar permanecer con la glucosa alta durante un período de tiempo prolongado.

Glu. Bajando: su dispositivo le alertará cuando su glucosa esté disminuyendo rápida (-2 mg/dl/min) o muy rápidamente (-3 mg/dl/min). Esta característica puede ayudarle a evitar episodios de glucosa baja.

Por defecto, la siguiente alerta está **ACTIVADA**, pero se puede **DESACTIVAR** y personalizar:

Pérdida de señal: su dispositivo le alerta cuando no está recibiendo lecturas de glucosa del sensor. La pérdida de señal sucede cuando su dispositivo de visualización y el transmisor dejan de comunicarse; asegúrese de que está dentro del rango (6 metros), sin obstrucciones.

Consulte en la guía del usuario la información sobre las funciones avanzadas y la solución de problemas.







Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121, EE. UU.
+1.858.200.0200
www.dexcom.com
Fuera de EE. UU.: Póngase en
contacto con su representante
local de Dexcom



MediTech Strategic Consultants B.V.
Maastrichterlaan 127-129
NL - 6291 EN Vaals
Tel. +31.43.306.3320
Fax. +31.43.306.3338



© 2016 Dexcom, Inc. Todos los derechos reservados.

LBL013359 Rev 001 MT23359

Dexcom, Dexcom G5 y Dexcom G5 Mobile son marcas registradas o marcas comerciales de Dexcom, Inc. en EE. UU. o en otros países. La palabra Bluetooth® y sus logotipos son marcas comerciales registradas por Bluetooth SIG, Inc. El resto de nombres de productos o empresas que pueden ser mencionados en esta publicación son nombres comerciales, marcas comerciales o marcas comerciales registradas de sus respectivos propietarios.

Dexcom®