

Solo para uso en Estados Unidos

dōTERRA®

Ser saludable
puede ser

Simple



ō

¡descubre

SOLUCIONES NATURALES SEGURAS,
ECONÓMICAS Y EFICACES!

Los aceites esenciales son extraídos de diferentes partes de las plantas y son de 50 a 70 veces más poderosos que las hierbas.

Los aceites esenciales han brindado soluciones sencillas y poderosas a lo largo de la historia.



UNA GOTA = 28 TASAS

EXPERIMENTA LA CALIDAD SUPERIOR DE dōTERRA

POTENTES



Cultivados y cosechados en regiones ideales

PUROS



Pruebas independientes extensas

SEGUROS



Más allá de lo orgánico, sin rellenos o contaminantes externos

TRES MANERAS FÁCILES DE USARLOS

AROMÁTICAMENTE



Inhálalos o usa un difusor

TÓPICAMENTE



Aplícalos en las planta de los pies u otras áreas específicas

INTERNAMENTE



Póntelos debajo de la lengua, en una cápsula de gelatina o en agua



disfruta de APOYO DIGESTIVO SIMPLE

La mezcla DigestZen® provee apoyo digestivo eficaz, y calma el malestar estomacal, combinando los beneficios de los aceites esenciales de Jengibre, Menta, Alcaravea, Coriander, Anís, Estragón e Hinojo.

"Por años, DigestZen nos ha ayudado a mí y a mis hijos a mantener la salud digestiva. Las investigaciones muestran que el estómago y los intestinos son el segundo cerebro, razón por la cual esta exclusiva combinación de aceites trae "zen" a tu corazón y a tu mente."

-Mónica Hsiung



Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

PESO SALUDABLE

dōTERRA Slim & Sassy® promueve el metabolismo saludable, ayuda a controlar los antojos y calma el estómago.

"Para mí es importante verme lo mejor posible, por eso decidí ser constante en el uso de Slim & Sassy durante los últimos tres meses. Ahora me siento y me veo increíble."

- Allyse Sedivy



Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.



simple

EJERCICIO y
PESO SALUDABLE

EJERCICIO

Deep Blue® Rub provee apoyo calmante a áreas con problemas dándoles una sensación natural de frescura y calidez.

"Deep Blue es mi mejor amigo. Lo uso para darme masajes porque me ayuda a recuperarme después de mis rutinas de ejercicio."

- Tim Hightower
Corredor de la Liga Nacional de Fútbol Americano (NFL)



SIMPLE *Sueño*



“Me encanta usar Lavanda en mi almohada. Me recuerda a mi casa y me ayuda a dormir.”

- Alev Kelter
Jugadora olímpica de rugby



Serenity® promueve la relajación profunda y el sueño reparador al combinar aromas relajantes como los aceites esenciales de Lavanda, Madera de Cedro y Vetiver.

CUIDADO PERSONAL

"Como madre de siete hijos muy activos, me es fácil agotarme. Al final de un largo día, me pongo unas gotas de la mezcla de aceites AromaTouch en el cuello y los hombros para relajarme antes de acostarme. (Algunos la llaman masaje embotellado.) Con doTERRA mi cuidado personal es simple y eficaz, y así puedo cuidarme a mí misma y a mi familia."

- Natalie Goddard



AromaTouch® puede frotarse en el cuello y los hombros para promover sentimientos de relajamiento y aliviar la tensión.





"¡La mezcla On Guard es la mejor amiga de una madre! Yo mantengo una copita cerca de la cocina para recordarme que hay que hacer gárgaras y luego tragar una gota de On Guard para apoyar la salud de la función inmunitaria, aliviar gargantas secas e irritadas y proteger contra las amenazas medioambientales cada día. También la difundo en mi casa durante el invierno para obtener protección adicional.

-Natalie Rigby

APOYO INMUNITARIO

dōTERRA On Guard® es una alternativa eficaz a las opciones sintéticas para estimular el sistema inmunitario y protegernos contra las amenazas medioambientales.



Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

LIMPIEZA VERDE

"¡Ya no hay que leer etiquetas en el supermercado! Me encanta lavar la ropa, limpiar la casa y lavarme las manos con los productos de limpieza dōTERRA On Guard porque son hechos con ingredientes botánicos y no son tóxicos. Son super efectivos y lo mejor es que ¡no tengo que poner en peligro la salud de mi familia o añadir a la carga tóxica del medio ambiente!"

-Betty Torres



Los productos de limpieza dōTERRA On Guard® son una alternativa atóxica para la limpieza en el hogar.



SIMPLE *concentración*

InTune® mejora y sostiene un sentido de concentración y claridad.



"Como profesional del campo de la salud mental, he visto que la mezcla de aceites InTune ayuda a muchos niños con la concentración y la atención en la escuela. ¡Hasta los maestros notan los cambios en la conducta y les preguntan qué están haciendo en forma diferente! En mi calidad de estudiante de doctorado, aplico esta mezcla de aceites cada vez que me siento a hacer tareas—despeja mi mente, aumenta mi concentración y me ayuda a cumplir con mis asignaciones."

-Danielle Daniel

ALIVIA LA TENSIÓN

"Me encanta aplicarme PastTense en el cuello y los hombros. Me ayuda a relajarme y aumenta mi energía, ¡especialmente al final del día que es cuando más lo necesito! Es mi aceite favorito para esas raras ocasiones en que tengo tensión en la parte baja de la espalda. ¡PastTense es uno de los aceites sin los cuales no puedo vivir! He descubierto que si algún día yo no lo necesito, algún amigo o conocido realmente lo necesitará. Por eso ando siempre preparada.

-Zia nix



PastTense® alivia sentimientos de tensión y ayuda a reducir los sentimientos de estrés y ansiedad.



APOYO CELULAR

“He tomado muchos suplementos toda la vida, la mayoría de los cuales me hicieron sentir poco, ningún cambio o mejora. Al tercer día de usar Lifelong Vitality, mi vida cambió.

¡Energía, vitalidad, resistencia y mucho más! Ahora puedo mantenerme al ritmo de mis ocho muchachos. ¡Es extraordinaria la manera en que el cuerpo humano responde cuando le das la nutrición que necesita!”

- Justin Harrison



dōTERRA Lifelong Vitality Pack® (paquete vitalidad vitalicia) es un trío de poderosos suplementos —vitaminas, minerales y ácidos grasos omega que proveen fundamentos para la energía diaria y el equilibrio saludable del estado de ánimo.

El Incienso, a menudo llamado "el rey de los aceites", es uno de los aceites esenciales que todo hogar necesita debido a su variedad de usos beneficiosos.



¡Siéntete bien!



Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

EMBARAZO y BEBÉ

dōTERRA Lifelong Vitality® puede ayudar durante el embarazo. Es un suplemento repleto de alimentos integrales, de modo que tu cuerpo sabe exactamente qué hacer con los nutrientes. Cuando estés lista para dar a luz, te recomiendo dos aceites para que los tengas a la mano: Naranja Silvestre y dōTERRA Balance®. Ambos son excelentes para aliviar la ansiedad.” †

- Stephanie Fritz

dōTERRA Balance® promueve una sensación de relajamiento en todo el cuerpo y sentimientos de tranquilidad para todas las etapas de la vida.



† Antes de cambiar la dieta o los suplementos durante el embarazo, consulta a tu médico.

simple

SALUD
FEMENINA



ClaryCalm® es el mejor aceite para tu peor semana: la del periodo. Esta mezcla es únicamente para mujeres que necesitan alivio.



Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

APOYO ESTACIONAL

“Me encantan las flores y el maravilloso clima de primavera, pero los cambios estacionales a menudo me dejan sintiéndome mal. Me gusta usar un trío defensor que me ayuda a mantener las vías aéreas despejadas comenzando con una cápsula blanda de dōTERRA TriEase por la mañana, un poquito de dōTERRA Breathe debajo de la nariz a lo largo del día y la difusión de Eucalipto por la noche.”

Christa Dietzen – Olimpista de volibol de Estados Unidos
(Capitana de equipo)



ALIVIO AL AIRE LIBRE

TerraShield® es una excelente mezcla natural para acampar y hacer excursiones.

Purify es una excelente mezcla que debes llevar en tu mochila de excursionista para el alivio cutáneo.



DISFRUTA DE LAS *actividades al aire libre!*

Si se usan juntos, Limón, Lavanda y Menta protegen contra los elementos estacionales y promueven una respiración clara y fácil.



Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

A photograph of a person running on a beach, splashing water, with a dog running alongside them. The background is a bright, sunny beach scene with a clear blue sky and a calm sea. The overall mood is joyful and active.

Diversión

BAJO EL SOL!

"Pasar tiempo recreándome en la naturaleza me da vigor, y nunca salgo de casa sin mi rociador de Menta con agua. Además de ser un repelente natural de insectos, el vapor de Menta me refresca cuando estoy en la playa o haciendo senderismo. Otro de mis secretos es Lavanda—no solo calma la piel tostada por el sol sino que además me mantiene calmado durante mi ritual de cuidado personal que consiste en respirar profundamente en la naturaleza. Uso estos dos aceites para obtener esa calma energizante que puede elevar el estado de ánimo y ayudarte a disfrutar un día al aire libre."

-Mariza Snyder

al viajar

“No viajamos sin Menta,
dōTERRA On Guard y DigestZen.
Gracias a dōTERRA, disfrutamos de 95 días
de viajes saludables por toda Europa, andu-
vimos en metros, trenes y buses, bebiendo
agua local en donde quiera que estábamos.
Viajar es más divertido y menos estresante
ahora con nuestros aceites.”

- Matthew Anderson



La Menta puede brindar un refres-
cante aumento en la
energía cuando uno se siente
agotado durante un viaje.



Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.



APOYO A LA ENERGÍA

El ejercicio es una parte clave de mi día, pero necesito energía para realizar mi rutina. Mito2Max es mi elevador de energía cada día y tengo la confianza de que nunca tengo que experimentar una decaída.”

- Jessica Moultrie

Mito2Max® apoya naturalmente la producción de energía celular, la capacidad aeróbica y la resistencia.

Una gota de Naranja Silvestre y Menta inhaladas de las palmas de las manos son el energético perfecto para esos momentos somnolientos a media tarde.



Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

IMAGINA TU SALUD y TU VIDA

empoderadas

Tienes tantas posibilidades disponibles al usar las soluciones que ofrece dōTERRA. Vivir una vida saludable ciertamente puede ser simple.



Comunícate con la persona que te dio esta guía para informarte mejor.

experimenta

LOS ACEITES ESENCIALES dōTERRA

Aceite esencial: _____

Apoya: _____

Cómo usarlo: _____

Aceite esencial: _____

Apoya: _____

Cómo usarlo: _____

NOTA: diluirlo para evitar la hipersensibilidad. No usarlo en ojos u oídos.

ESTOY AQUÍ PARA APOYAR
TU SALUD DE MANERA *simple*

Nombre: _____

Teléfono: _____

Sitio Web: _____

Correo electrónico: _____

