NEWS

WELTWEIT SCHÖNER ENTSPANNEN

In der Wüste Namibias

Omaanda Die neue Edel-Lodge in Namibia liegt mitten in der





An erster Stelle

Banyan Tree Hotel Phuket Körperliches Wohlbefinden steht in allen Banyan Tree Hotels & Resorts an erster Stelle. Das neue Wellbeing-Programm des Banyan Tree Phuket Spa Sanctuary lässt Gäste aus vier verschiedenen Schwerpunkten wählen. New Wellbeing vermittelt die Grundlagen des Wohlbefindens, Balanced Fitness verbessert Körperbau und Haltung, Mindful Awareness empfiehlt sich zur Stressbewältigung und Urban Detox zielt auf eine Entgiftung des Körpers ab. Dazu gibt's tägliche Massagen und 50 verschiedene Aktivitäten (zwölf pro Tag). www.banyantree.com







Muskelmann Arnika, Johanniskraut, Jojoba, Kiefer, Hagebutte, Bienenwachs, Rosmarin – da hat die Kräuterhexe alles rein getan, was gut tut, gut duftet und müde Muskeln wieder munter macht. Eine Massage bitte! Arnica Sport Balm von Vitalis ist perfekt vor und nach dem Sport. 15 ml, 14,80 €. www.vitalis-dr-joseph.com



RESERVIERUNG@BACHMAIR-WEISSACH.DE • T +49 (0) 8022 842 460 07 WIESSEER STRASSE I • 83700 WEISSACH/ROTTACH-EGERN



Jubiläum am Genfersee

Grand Hotel du Lac in Vevey Seit 150 Jahren gehört das Haus zu den Perlen der Schweizer Luxushotellerie. Die Zahl 150 taucht in vielen Spezialangeboten auf: Bis November gibt es in der Brasserie Chic La Véranda ein viergängiges Geburtstagsmenü inklusive Weinpairing, Mineralwasser und Kaffee für 150 Franken (rund 130 Euro) pro Person. Zum gleichen Preis können zwei Personen noch bis Dezember fürstlich übernachten – ein Frühstück ist auch dabei. Und am 9. September wird mit einer ganztägigen "Geburtstags-Gartenparty" gefeiert. www.grandhoteldulac.ch

Herzklopfen in Farbe

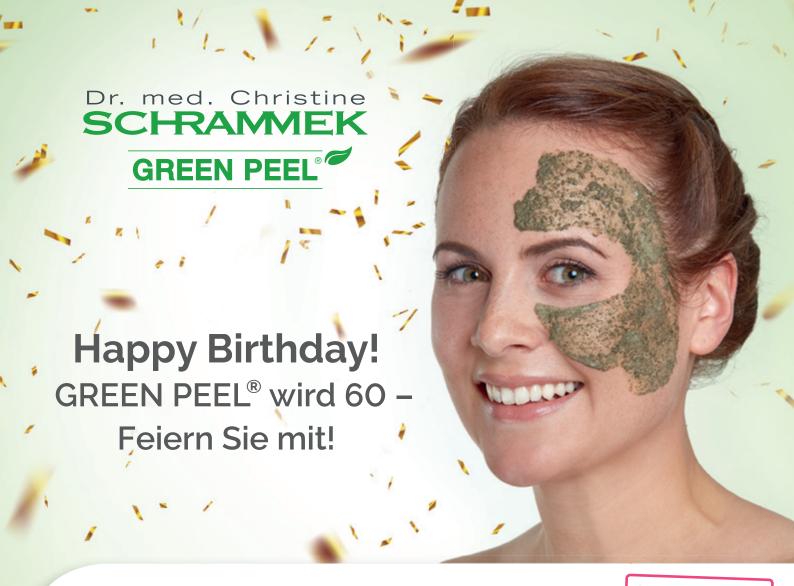
Biofeedback-Avatar Kunst trifft Technik. Christian Ochs vom Atelier für plastische Gestaltung aus Heidelberg hat eine ungewöhnliche Plastik geschaffen. Der Avatar fördert die Entspannung und reduziert Stress, in dem er unter anderem die Farbe wechselt. Ein Fitnessarmband liefert dafür die Herzfrequenz ans Gerät. Jedes Stück ist ein Unikat. Ca. 800 €. www.christianochs.com



Bis zum Horizont Inspiration und Energie

Bürgenstock Hotel Das elegante 5-Sterne-Schmuckstück thront hoch oben über Luzern und dem tiefblau glitzernden Vierwaldstättersee. Spektakuläres Highlight des außergewöhnlichen Alpine Spa ist der 35 Grad Celsius warme Infinity Edge Pool. Hier geht der Himmel in den See über oder umgekehrt, als schwebe man über den Wolken. Tiefe Ruhe und Ausblicke bis zum Horizont – in den Genuss von beidem

kommen Gäste in den Spa-Bereichen. Der Ruheraum mit deckenhohen Glasfenstern ist das Herzstück des Innenbereichs – die Aussicht vom Feinsten. Wie gut, dass auch Nicht-Hotelgästen dieses Vergnügen nicht verwehrt bleibt. Von Montag bis Freitag können sie eine vierstündige Auszeit buchen und das 10 000 Quadratmeter große Alpine Spa nutzen: die drei Pools, Saunen, den Alpine Eco Pool und das Fitnessstudio. Ab 139 CHF (122 €). www.buergenstock.ch



GREEN PEEL® – Die Original Kräuterschälkur

Mit der GREEN PEEL® Kräuterschälkur Classic, GREEN PEEL® Energy und GREEN PEEL® Fresh Up bieten Sie Ihren Kunden 3 individuelle Wege zu einer schönen, gesunden Haut. Profitieren Sie von 60 Jahren weltweiter Erfahrung mit der Original GREEN PEEL® Methode.

Veu!

Unsere GREEN PEEL® Zertifizierungsseminare werden
jetzt zweitägig angeboten – freuen Sie sich auf noch mehr
Informationen, detailliertes Hintergrundwissen und einen
erweiterten Praxisteil!

Besuchen Sie uns auf der Messe!
BEAUTY FORUM München · 27.-28.10.18
Halle C3 | Stand A03

The power of natural beauty.

Jetzt zweitägig!

GREEN PEEL® Kräuterschälkur Zertifizierungsseminare

München	2930.09.2018
Karlsruhe	1516.09.2018
Essen	1011.11.2018
Berlin	2223.09.2018
Hannover	2021.10.2018
Darmstadt	2930.09.2018
Hamburg	0809.09.2018
Wiesbaden	0102.12.2018

Seminarzeit: Sa 10 - 17 Uhr, So 9 - 16 Uhr

Kursgebühr: 290 €

Anmeldung online: http://sch.sc/greenpeel

Mehr Infos: Telefon 0201-82770-70

E-Mail infoservice@schrammek.de

Termine für eine Rezertifizierung finden Sie auf unserer Website.





Ankommen und durchatmen

Interalpen Hotel Tyrol Luftig, hell und einladend und von ausgesuchter Eleganz ist das neue Spa des 5-Sterne-Superior-Hotels Interalpen Tyrol. Ruhesuchende und Wellnessfans kommen auf 5300 Quadratmetern auf ihre Kosten. Ganz neu ist das Ladies Spa, eine Oase für ungestörte Wohlfühlerlebnisse – mit dunklen Materialien, ruhigen Farbtönen und goldenen Designelementen. Neben finnischer Sauna und Dampfbad steht den Frauen ein eigener Ruheraum zur Verfügung. www.interalpen.com



Laufrakete Dank neuer Dämpfung mit noch nie dagewesener Energierückgabe läuft es sich mit dem Puma Rocket Hyprid länger und schneller – mit demselben Kraftaufwand. 130 €. eu.puma.com

Lernen für eine sorgenfreie Zukunft

Yaowawit School Kapong 140 Kinder erhalten in Thailand nicht nur eine bilinguale Schulausbildung in allen gängigen Schulfächern, sie werden auch aufs Leben vorbereitet. Auf der schuleigenen Plantage und dem Bauernhof lernen sie ab der vierten Klasse, wie Obst und Gemüse nachhaltig angebaut, geerntet und verarbeitet werden, kümmern sich um Fischteiche, Ziegen und Legehennen. Ab 14 Jahren werden sie einmal wöchentlich im Hotelfach unterrichtet, begleitet und finanziert von der Mariott-Hotel-Gruppe. Für die vorberufliche Ausbildung gibt's nach Abschluss der Schule ein staatlich anerkanntes Zeugnis. www.yaowawit.org

> Spenden an: Stifterverband/Children's World Academy, IBAN DE 43 3604 0039 0122 23 22 03 (Commerzbank AG Essen).





Gut badisch genießen

Ritter Durbach Das 4-Sterne-Superior-Hotel liegt mitten im badischen Durbach, einem malerischen Winzerort. Außen ein hübsches altes Fachwerkhaus und ein Neubau, bietet es innen modernen Komfort in einem schicken, gemütlichen Ambiente. Zu den 87 Zimmern und Suiten zählen auch drei Private-Spa-Suiten. Für noch mehr Entspannung steht das kuschelige Ritter Spa zur Verfügung – mit Saunen, Rhassoulbad, Ruhezonen mit Bibliothek und Kamin, Fitnessraum und Tee-Lounge. In den acht Behandlungsräumen wird mit Vinoble Cosmetics verwöhnt. Kulinarischer Höhepunkt ist der mit einem Michelin-Stern ausgezeichnete Wilde Ritter. www.ritter-durbach.de



DER ALDIANA CLUB COSTA DEL SOL

Wohlfühlen ab der ersten Sekunde

sind auch die renovierten Zimmer, das Strandrestaurant und der Beachclub mit stylischen Lounge-Möbeln und chilligen Beats – für noch mehr Entspannung

Der Aldiana Club trägt zwar einen neuen Namen, ist aber ganz der alte geblieben: ein andalusisches Dorf inmitten eines herrlichen botanischen Gartens, direkt am Strand der Costa del Sol. Dank seiner erhöhten Lage hat man immer einen herrlichen Blick aufs Meer, nicht nur beim Essen auf der Restaurantterrasse. In 15 Kilometer Entfernung sieht man die Felsen von Gibraltar und manchmal hat man freie Sicht bis nach Afrika. Wenn das kein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge zu den Sehenswürdigkeiten Andalusiens ist: Sevilla, Marbella, Puerto Banús und – Gibraltar. Für passionierte wie anspruchsvolle Golfer und Radsportler ist Andalusien übrigens perfekt im Frühjahr und Herbst. Im Aldiana Club Costa Del Sol kann man sich außerdem bei Tennis, Tauchen, Fitness oder Beachvolleyball und auch bei den Relaction-Kursen oder beim Bogenschießen auspowern. Wer danach seine Batterien aufladen möchte, muss nicht lange suchen. Das maurisch designte Welldiana Spa, das sich über zwei Etagen erstreckt, bietet wirklich alles für Körper, Geist und Seele: Indoorpool und Sonnenterrasse, Saunalandschaft, Dampfbad und Whirlpool. Welldiana, das bedeutet Wellness by Aldiana, Wohlfühlen nach dem Konzept der fünf Elemente

Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser, die in der taoistischen Philosophie den ewigen Kreislauf des Lebens symbolisieren. Der Gast kann ganz individuell auf seine Bedürfnisse zugeschnittene Wohlfühlbehandlungen genießen.

ist der Name des Clubs. der ihn viel besser beschreibt

Beim Premiumclubkonzept von Aldiana steht das ganzheitliche Wohlbefinden der Gäste im Fokus, natürlich auch beim Thema Essen. All Inclusive – eine große Vielfalt an ausgewogenen, gesunden und qualitativ hochwertigen Angeboten für jeden Geschmack – von morgens bis abends. Echte landestypische Küche mit besten Zutaten frisch aus der Region!

In Kooperation mit dem gleichnamigen Food und Lifestyle Magazin gibt es am Buffet zudem den EatSmarter! Corner: eine leichte, ausgewogene Kost, besonders wertvoll für Körper und Geist. Geschulte Köche bieten Allergikern neben gluten- und laktosefreien Produkten auch Tipps und ihren Rat an.





Voll Holz – voll Bayern

Werdenfelserei Das erste Boutiquehotel aus Holz in Garmisch-Partenkirchen ist schick, unkonventionell traditionell und ziemlich lässig. Überall steckt viel Heimat, Herz und Seele drin – und natürlich duftendes Holz: in 43 Studios und acht Suiten sowie in der Küche (morgens heißt das Lokal Naschwerk, abends Wurzelwerk), die auch mal einen klassischen Sonntagsbraten auf den Tisch bringt. Oder ein Sechs-Gänge-Menü mit vielen Blüten, Beeren, Knollen und Wurzeln. Highlight im Spa: der Rooftop Pool, in dem Gäste direkt auf die Zugspitze zuschwimmen. www.werdenfelserei.de

Würde auch James Bond gefallen

Aman Resorts Die Luxushotel-Gruppe feiert ihren 30. Geburtstag ganz besonders: mit einer Badehose. Das Label Frescobol Carioca setzt acht der schönsten Aman-Resorts ein modisches Denkmal mit einer schicken, super schnell trocknenden Swim-Short. Wie die Aman-Zoe-Hose in hellblau mit weißen, griechischen Architekturmotiven bedruckt, die an kleine Meereswellen erinnern. Ab 200 €. frescobolcarioca.com





Ein Juwel auf Ibiza

Cas Gasi Boutiquehotel Das Landhaus steht inmitten von Orangen-, Oliven-, und Pinienhainen, zwölf Kilometer weg vom Trubel der Inselhauptstadt und den Stränden. Wer Abgeschiedenheit und das Echte sucht, der ist hier richtig. Das 130 Jahre alte Landhaus wurde in eine intime 12-Zimmer-Hacienda verwandelt, die jedweden Komfort bietet. Nachhaltigkeit und Entspannung, um wieder in Balance zu kommen, steht im Fokus. Mehrmals im Jahr werden Yoga-Retreats angeboten, das Spa Menü listet Ayurveda- und Thai-Massagen. www.casgasi.com

Die Grande Dame hat sich schick gemacht

Hotel Belvedere Locarno ist das einzige 4-Sterne-Superior-Hotel in Locarno, das ganzjährig geöffnet ist. Seit kurzem sind die Renovierungs-, Modernisierungs-. und Verschönerungsarbeiten abgeschlossen. Das Haus erstrahlt mit seinen 90 Zimmern und Suiten – alle liegen auf der Südseite mit Blick auf die Stadt, den Lago Maggiore und die umliegenden Berge – in neuem, modernen Glanz. Das gilt auch für das Restaurant des 125 Jahre alten Traditionshotels: Im trendigen Ambiente des La Fontana genießen Gäste mediterran-regionale Küche. Regie führt der 30-jährige Carlo Ponti Greppi. www.belvedere-locarno.com



Wandern und relaxen

Gradonna Mountain Resort Auf 1350 Metern liegt das 4-Sterne-Superior Resort. Ideal als Ausgangspunkt für Rad- oder Wandertouren in den Nationalpark Hohe Tauern und

dem Großglockner. Wer sich nicht nur auspowern, sondern auch relaxen möchte, wird im 3000 Quadratmeter großen Spa-Bereich nicht enttäuscht werden. Bei Wellnessbehandlungen mit Alpenkräutern werden erschöpfte Waden verwöhnt und bei Barfußwanderungen neue Sinneseindrücke gesammelt. Vier Übernachtungen ab 525 €.





Wo liegt denn eigentlich ...? Mit dem My First Globe ist diese Frage mit einem Dreh beantwortet. Mit dem Papierglobus entdeckt der Nachwuchs spielerisch die Welt – wenn er zusammengebaut und angemalt ist. 20 €. www.donkey-products.com







Gewinnen Sie mit SPA inside: 2 Übernachtungen für 2 Personen im Siebenquell GesundZeitResort: Übernachtung im 4-Sterne-Superior-Hotel mit Halbpension (reichhaltiges Frühstücksbuffet und 4-Gang-Wahlmenü oder Themenbuffet am Abend) inkl. Nutzung aller Thermeneinrichtungen (Wasserwelt, Saunawelt, GesundZeitReise).

Wasser, Ruhe und Genuss – Auszeit im Fichtelgebirge

In Ihrem Zimmer des Vier-Sterne-Superior Hotels Siebenquell steht alles bereit, was Sie für die nächsten zwei Tage brauchen: eine Badetasche mit großem Badetuch, Bademantel und Slippern. Das ist die Grundausstattung für Ihre persönliche Auszeit im GesundZeitResort im Fichtelgebirge. Hier können Sie in Wasserwonnen schwelgen: auf fast 100 000 Quadratmetern erwartet Sie eine der Top-Thermenanlagen Deutschlands, deren fluoridhaltiges Thermalwasser aus fast 2000 Metern Tiefe sprudelt. Wasserwelt, Saunawelt, Fitnessstudio sowie der Spa-Bereich bieten Wellness, Entspannung

und Erholung par Excellence. Bei einer GesundZeitReise können Sie römische, griechische und ägyptische Badekultur erleben oder im solehaltigen Floatingbad mit Unterwasserklängen schweben. Acht Saunen laden zum heißen Vergnügen ein.

Auch der kulinarische Genuss kommt im Siebenquell nicht zu kurz. Im Thermenbistro sowie in den drei Hotelrestaurants wird man mit frischen, regionalen wie internationalen Gerichten verwöhnt. Highlight für Fleisch-Liebhaber: das Steak-Restaurant. Die malerischen Wälder des Fichtelgebirges, die man schon vom Hotelzimmer aus sieht, und der Weißenstädter See sind lohnende Ausflugsziele, zu Fuß oder mit dem Rad.

Senden Sie bis 1. Oktober 2018 eine Karte mit dem Stichwort "Siebenquell" an: SPA inside, Aschmattstraße 8, 76532 Baden-Baden oder per E-Mail an gewinnen@redspa.de – Adresse bitte nicht vergessen.

Ausgenommen sind beauftragte Teilnahmedienste und Gewinnspiel-Agenturen. Das Los entscheidet. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtswen ist ausgeschlossen. Bitte beachten Sie unsere Datenschutzerklärung unter www.redspa.de/datenschutzerklagrung.



Geschichte erleben auf der Insel

Istoria ist ein neues 12-Suiten-Hideaway am Strand von Perivolos auf der Kykladeninsel Santorin. Der griechische Name des Hotels bedeutet Geschichte, deshalb sind auch die Suiten in weiteren Sprachen so benannt. Geschichtenerzählen gehört zum Konzept, das Eintauchen ins lokale Inselleben ist Programm. Das Luxusrefugium am schwarzen Sandstrand ist modern, elegant, zurückhaltend und klar – mit traditionellen Einflüssen, rustikalen Materialien und coolem Mobiliar. Private Terrassen oder Gärten mit Pool oder Jacuzzi machen jede Suite zur Oase. www.istoriahotel.gr; www.designhotels.com



Beauty-Retter für die Handtasche

Korres Früchte, Pflanzen und Superfood – das sind die Inhaltsstoffe der Beauty Shots. Die (Augen-)Masken und Peelings in der praktischen Größe sind immer und überall einsatzbereit. Retter nach einer langen Nacht ist z. B. die Augenmaske mit erfrischendem Gurkenextrakt. 18 ml, ca. 5 €. www.korres.com

Raus aus dem Hamsterrad

Privà Alpin Lodge Lenzerheide Ein Dorf inmitten der Alpen: Die Privà Alpine Lodge im Schweizer Urlaubsparadies Lenzerheide ist ein Chalet-Resort mit stilvollen Apartments samt Kamin und Privatsauna. Sie sind wie eine Ferienwohnung ausgestattet und bieten doch allen Luxus eines Sternehotels. Im Herbst findet eine Achtsamkeits-Woche statt. Sich bewusst Zeit für sich nehmen, neue Kraft tanken und die innere Balance wieder herstellen. Die Woche mit Yoga und täglichem Achtsamkeitscoaching findet vom 29. September bis 6. Oktober statt, Preis ab 1040 € pro Person. www.privalodge.ch



Ab ins Wasser

Stock Resort Carmen Drebinger ist spezialisiert auf Bodyforming und Beauty-Coaching. Im Stock Resort im Zillertal geht sie bei den Aqua-Elements-Tagen (10. bis 14. September) mit den Gästen ins Wasser und zeigt ihnen, was dort alles möglich ist an Bewegung – z. B. Zumba. Auch Vorträge über ihre eigene Ernährungsmethode stehen auf dem Programm. Ziel ist es, frisches Selbstbewusstsein und neue Energie zu tanken. Und ganz nebenbei wird die Wohlfühlfigur gecoacht. Ab 900 € p. P.,

www.stock.at, www.bodyforming-beauty.de



Dieses Haus ...

gehört zu den 50 besten Ferienhotels der Welt*

*...im renomierten Top100 Ranking 2018 des Schweizer Wirtschaftsmagazin "Bilanz" ist die Bleiche eines von drei deutschen Häusern in den Top 50.



BLEICHE RESORT & SPA · BLEICHESTRASSE 16 · 03096 BURG/SPREEWALD BEI BERLIN TELEFON +49 (0) 356 03 - 620 · RESERVIERUNG @ BLEICHE.DE

Weck mich Ob der Wecker Flip 2 von Lexon am Morgen einen Ton von sich gibt, hängt davon ab, welche Seite des Gehäuses oben liegt: Zeigt sie "on" an, aktiviert sich die Weckfunktion und fängt zur gewünschten Zeit an zu klingeln. Andernfalls – gute Nacht. Ca. 30 €. www.kleinundmore.de.





Komm, wir gehen ins Spa ...

The Sun Siyam Iru Fushi ... dazu können klein Adam und klein Eva ab sofort im Luxusresort auf den Malediven Mama und Papa auffordern. Denn in einem der größten Spas der Inselgruppe können Drei- bis Zwölfjährige gemein-

> sam mit den Eltern den wahren Wellness-Himmel erleben

> > - dank Schokomassage, Fairy Wishes, Winnie Pooh's Honigtopf und anderen Treatments im Sweet Pea Spa. Große und kleine Genießer stellen sich hier ihr persönliches Wellness-Programm zusammen. www.sunsiyam.com

Es grünt so grün Der Palmtree-Leaf-Schlüsselanhänger ist echt ein Hingucker - und praktisch findn wir. Für gerade mal 4 € zu haben bei www.parsa.online.

Revival der Gesichtsseife Die Naturseifen der thailändischen Marke latitai sind handgemacht, unparfümiert und reinigen hautschonend. Die Mangrovenholz-Vinegar-Gesichtsseife ist speziell für empfindliche Haut. 50 g, 12,90 €. www.flaconi.de

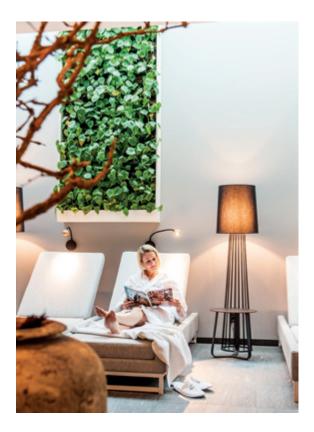


Kompromisslos 16 wertvolle unraffinierte Wirköle für Gesicht, Körper, Hals und Dekolleté sowie Haare gibt es von der neuen Naturkosmetikmarke Shamanic. Sie sind für jeden Hauttyp und jedes Pflegebedürfnis geeignet, auch für hochsensible Haut. Die Öle stammen von wild gesammelten Rohstoffen aus Brasilien, sind kaltgepresst, vegan und wasserfrei. Made in Germany. www. shamanic.com

Wer A sagt, muss auch B sagen

Babor Antwerpen Mittendrin in Antwerpens trendigstem Viertel Het Eilandje können sich all die kreativen Köpfe aus den umliegenden Agenturen und Fashion-Companies von Kopf bis Fuß à la Babor im Studio A Beauty & Care verwöhnen lassen. Selbstverständlich auch Antwerpen-Besucher aus aller Welt. 160 Quadratmeter für die Schönheit sind großzügig, offen und in kühlem Steingrau und Weiß gestaltet. In vier Kabinen gibt es auch Ampullen-Behandlungen. www.beautystudioa.be





Fit an der Elbchaussee

Hotel Louis C. Jacob Mit neuem, komplett renovierten Spa, erweitert um einen Fitnessbereich, begrüßt das charmante Luxushotel in Hamburg seine Gäste. Herzstück ist die 16 Quadratmeter große Sauna. Durch eine Glasfront blicken Gäste auf einen Kamin – behaglich bei Hamburger Shietwetter. Ein echter Hingucker: die Pflanzenwand, vor der Wellnessliegen zum Entspannen einladen. www.hotel-jacob.de

→ Spa-Reise in die arktische Zauberwelt

Thalgo Spa Mit dem neuen Merveille Arctique Spa-Ritual entführt der Pflegeexperte Thalgo in die atemberaubende Eislandschaft: Exklusive Massagetechniken, das Wechselspiel von warm und kalt auf der Haut, kristallklare Bäder, verwöhnende Salzpeelings und ein Feuchtigkeitsgel versprechen ein wohltuendes und sinnliches Erlebnis. Alle Produkte gibt's auch für zuhause. Ab 29 €. shop.thalgo.de





DIE NATUR

Umgeben von dem wunderschönen Panorama des Steinernen Meeres liegt das weitläufige Saalfeldener Becken. Ob Biken, Golfen, Wandern oder Schwimmen in der Naturbadeanlage Ritzensee - alles beginnt direkt vor der Haustür.

Kurzurlaub mit Langzeitwirkung HIER FINDEN SIE IHRE AUSZEIT SALITER HOF

SPORT

Sport tut gut — nicht nur dem Körper, sondern auch dem Geist. Auf unserem Kraftplatz in der Natur, am 3-Flüsse-Eck, finden wöchentliche Yoga-Kurse und Klangschalen Meditationen statt.

Sie können an geführten Wanderungen oder Radtouren teilnehmen. Ein Fitnessraum mit professionellen Technogym-Geräten steht den Gästen kostenlos zur Verfügung.



WELLNESS

Wellnessbereich mit Finnischer Sauna (90 Grad), Biosauna (60 Grad), Infrarotkabine und Kräuterdampfbad. Relaxen Sie auf unserem Panorama-Dachgarten oder bei unserem Naturbadeteich.

HEILSAME MASSAGEN

Breites Massageangebot für Ihre Tiefenentspannung durch unsere zwei Heilmasseurinnen Conny und Petra (Lomi Lomi Nui, ayurvedische Wellnessbehandlungen, ...).



DIE MENSCHEN

Damit Sie im Urlaub Zeit zum Loslassen haben, sorgt das gesamte Team mit viel Herzlichkeit und Offenheit. Der Saliter Hof - eine wahre Oase der Ruhe und Erholung.

DIE KÜCHE MIT KOCHSCHULE

Ihr Gastgeber und Küchenwirt Erwin verwöhnt Sie mit kulinarischen Schmankerln aus der Region und passt die Küche entsprechend der Bedürfnisse unserer Gäste an. In seiner Schauküche verrät er, worauf es bei der richtigen Ernährung für ein gesundes Leben wirklich ankommt.



IHR Pauschalangebot für 5 Nächte

Inkl. Halbpension nach unserem Motto: "Eure Heilmittel sollen eure Nahrungsmittel sein"

- Frühstücksbuffet mit selbstgemachten Produkten aus der Region
- 5 Gang Abendmenü: gesunde Vitalküche nach chinesischer Ernährungslehre
- Entgiften mit frischen Säften und Wildkräutern
- Persönliches Gespräch mit Koch und Gastgeber Erwin zum Thema gesunder Ernährung
- Abendvortrag: In Harmonie mit Körper, Geist und Seele (monatlich)
- 2 x wöchentlicher Yoga Kurs
- 1 x Klangschalen Meditation
- 1 x Kopfmassage (50 min)
- 1 x Fußreflexzonenmassage (50 min)
- 1 x Handmassage (45 min)
- 1 x Aromaölmassage (60 min)
- 1 x Jin Shin Jyutsu Behandlung (50 min)

PREIS für
5 Nächte pro
Person....€ 790
Verlängerungsnacht pro
Person........€ 80





Vital leben

Hotel Saliter Hof GmbH Uttenhofen 5

5760 Saalfelden
T: 0043 6582 / 73381
M: info@saliterhof.at
www.saliterhof.at

Ausgezeichnet entspannen

Almar Jesolo Resort Das Almablu Wellness & Spa des 5-Sterne-Hotels nahe Venedig wurde bei den World Luxury Spa Awards erneut ausgezeichnet und konnte sich im Vergleich zum Vorjahr sogar steigern: Es darf sich über die Auszeichnung "Bestes Luxus-Wellness-Spa der Welt" freuen. 2017 war es als bestes in Südeuropa gekürt worden. Die Bewertung in direkter Abstimmung mit Gästen gilt für erstklassige Ausstattung sowie herausstechenden Service im Gastro- und Wellnessbereich. www.almarjesolo.com





Stress lass nach

Schloss Fleesensee Im November können Gäste an der Mecklenburgischen Seenplatte bei einer Intensivkur mit der Philippi-Methode (sogenannte Biomeditationen) im Schloss Spa Anleitungen zur Stressreduktion bekommen. Diplom-Gesundheitscoach Daniela Hager zielt darauf ab, mit Stress einhergehende Beschwerden abzubauen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Ab 900 € p. P. www.schlosshotel-fleesensee.com

Klingender Donut Der originelle Hoop Speaker von Lexon ist ein portabler Bluetooth-Lautsprecher. Er besteht aus Aluminium und Gummi und kann mit dem mitgelieferten Band an Wand oder Tasche befestigt werden. Aufgeladen wird der Akku mittels USB-Kabel, nach acht Stunden Musik ist Schluss. Ca.90 €. www.kleinundmore.de

Satter Klang, satte Farben, cooles Design

Seelenruhig

Insel der Sinne Zu jeder Jahreszeit hat dieses schmucke Refugium bei Görlitz einen besonderen Reiz. Direkt am Ufer des klaren Berzdorfer Sees, umgeben von herrlicher Natur, erwartet die Gäste im Wellness- und Wohlfühlhotel "Insel der Sinne"

ein maritimes Ambiente. Dabei dominieren die Farben Sand und Blaugrau. Von allen 46 Zimmern, der Seeterrasse und dem Restaurant aus blicken die Gäste aufs Wasser. Die Zimmer im Erdgeschoss und die Sauna haben eigenen Seezugang. Zum Angebot des Hotels gehören entspannende Yoga-Einheiten und Klangmeditation. www.inseldersinne.de





James Bond im Ötztal

Aqua Dome Tirol Therme Längenfeld 007 Elements heißt die neue James-Bond-Ausstellung, eine cineastische Installation, die auf 3050 Höhenmetern im Inneren des Gaislachkogls errichtet wurde. Im Fokus stehen der Film "Spectre" und jene Szenen, die in Sölden gedreht wurden, aber nicht nur. Nach 007-Abenteuern lockt die Aqua Dome Therme drunten im Tal mit Ruhe und Entspannung in der vielfältigen Thermen-

welt. Abtauchen in den Schwebeschalen vorm Alpenpanorama, sich verwöhnen lassen im Spa, in der Heustadlsauna schwitzen, bei Yoga Stress abbauen ... www.aqua-dome.at





Gruß aus den Dolomiten

Vitalis Dr. Joseph Der Dolomiti Digestiv Alpicare Kräutertee ist der krönende Abschluss eines guten Essens. Bio-Kräuter und -Pflanzen wie Kamille, Pfefferminze, Anis und Fenchel geben ihm seine beruhigende Wirkung. 30g, ca. 12 €. www.naturashop.com





Anzeige

THAILAND AM HALLWILERSEE

Thailand liegt nur 45 Minuten von Zürich entfernt – im Seerose Resort & Spa am Ufer des Hallwilersees. Das Cocon Thai Spa entführt Sie in die duftende Welt authentischer Thai-Wellness. Hier lässt es sich herrlich entspannen – zum Beispiel mit dem **Thai-Spa-Special** ab CHF 526.









SEEROSE RESORT & SPA

Seerosenstrasse 1, CH-5616 Meisterschwanden T +41 56 676 68 68*, hotel@seerose.ch, www.seerose.ch