

**TECNICO DI GINNASTICA POSTURALE
IN AMBITO SPORTIVO**



Corso di Formazione



Napoli 2019

24 Giugno – 12 Luglio



Premessa

La posturologia studia i rapporti tra gli atteggiamenti abituali del corpo umano e le determinate patologie che potrebbero derivare da un errato assetto posturale. Infatti squilibri di questo sistema possono determinare sollecitazioni anormali sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa. Il campo d'azione della posturologia è abbastanza ampio ed in piena evoluzione e coinvolge il mondo della medicina ortopedica, della fisioterapia, della massofisioterapia, dell'osteopatia, della cinesiologia e di tante altre discipline affini.



Obiettivi:

Formare un esperto operatore di ginnastica posturale in ambito sportivo, attraverso nozioni teoriche ed esperienze pratiche con l'ausilio di attrezzi specifici e che possa, in seguito, tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definite dai medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o di eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi ed ottenere, invece, risultati stabili di performance.



Durata

Il corso avrà inizio lunedì 24 giugno per proseguire nei giorni 26, 28/6, 2, 5, 8, 10/7 e terminerà venerdì 12 luglio 2019. Sarà suddiviso in 8 giornate e costituito da 32 ore di formazione di cui 30 teorico-pratiche e 2 di valutazione finale.



Destinatari

Diplomati Isef, laureati e laureandi in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione. Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, purché diciottenni ed in possesso di diploma di scuola media di 2° grado.



Sede

Il corso avrà luogo presso la sede del CONI Campania via Alessandro Longo 46/E Napoli.



Assenze

Sono consentite, tassativamente, non oltre il 20% delle ore, pena l'esclusione dagli esami di valutazione

Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

Modulo 1 Area medica;

Modulo 2 Area della statistica e della dinamica corporea;

Modulo 3 Problematiche posturali nello sportivo;

Modulo 4 Area del Marketing;

Modulo 5 Conoscenza ed uso degli strumenti posturali;

Modulo 6 Tecniche di riequilibrio posturale;

Modulo 7 Valutazione finale;

Processo didattico:

I docenti della SRdS adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con l'ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lezioni pratiche da svolgere in palestra;
- Lavori singoli e/ o gruppo
- Conoscenze ed uso delle attrezzature sportive
- Valutazione finale.

Valutazione Finale

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col coordinatore del corso, di almeno trenta pagine e/o in formato digitale su materie ed argomenti trattati durante il corso e di un colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in trenta trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno diciotto/trentesimi ad ogni singola prova.

Qualifica

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di "Tecnico di Ginnastica posturale in ambito sportivo"

Iscrizioni

Il numero massimo consentito è di **70 allievi**.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI Point di Napoli via e-mail (direttore.scientifico.campania@coni.it) o via fax 0815790955,

o consegnate a mano, in sede, **entro le ore 13,00 di giovedì 20 giugno 2019**.

Saranno accettate le prime 70 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania (www.campania.coni.it).

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI-Comitato regionale Campania Napoli.

Causale: Nome e Cognome, Napoli, corso di tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo.

Iban :IT97U0100503408000000013564

Firmato

Prof. Sergio Roncelli – Presidente Regionale CONI Campania

Ing. Agostino Felsani - Delegato CONI Point Napoli

Prof. Antonino Chieffo- Direttore Scientifico SRdS della Campania



CONI
COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA

NAPOLI
24 GIUGNO – 12 LUGLIO

Lunedì 24 Giugno 2019

CONI



15.15

Saluti di benvenuto **Prof. Sergio Roncelli**
Accredito corsisti **Dott. Agostino Felsani**
Prof. Antonino Chieffo

Coordinatore del corso: Prof. Antonino Chieffo

Collaboratore del corso: Roberto Miccio

15.30/17.25

Modulo – 1 – Ruolo ed identità del tecnico posturologo in ambito sportivo. Definizione di postura. Neurofisiologia del sistema tonico posturale. Le nuove acquisizioni delle neuroscienze.

Dott. Luigi Barbati

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 2 – Elementi di biomeccanica e statica posturale. Variazione delle linee di forza muscolare. Equilibrio statico e dinamico in relazione al riequilibrio posturale. Assi e piani di riferimento. I movimenti del nostro corpo in merito allo spazio. Disturbi della statica e relative conseguenze.

Prof. Vito Eugenio Leonardi

Mercoledì 26 Giugno 2019

CONI

15.30/17.25

Modulo – 1 – Elementi di anatomia dei distretti interessati nell'organizzazione della postura. Tono, fasce e catene muscolari-posturali

Dott. Michele Gismondi

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 1 – La postura nell'età evolutiva: La proprioccezione nella dinamica muscolare. Paramorfismi e dismorfismi

Dott. Michele Gismondi



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

CAMPANIA



Venerdì 28 Giugno 2019

CONI

15.30/17.25

Modulo – 1 – I ricettori neuro sensoriali che influenzano la postura: piede, occhio, denti, diaframma, lingua, cicatrici, psiche. Occlusione e postura. Alimentazione e postura. Psiche e postura. Il piede e postura.

Dott. Luigi Barbati

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 1 – La dinamica respiratoria e posturale.

Prof. Geremia Di Costanzo

Martedì 2 Luglio 2019

CONI

15.30/17.25

Modulo – 5 – La valutazione posturale di base. Test clinici: Test di Romberg, Test di Autet, Test di Fukuda, Test degli Indici, Test di Barrè A – P e L – L, Test di Convergenza oculare, appoggio podalico.

Dott. Luigi Barbati

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 2 - la costruzione dello schema corporeo e l'organizzazione dello schema motorio.

Prof. Geremia Di Costanzo



CONI
COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA

NAPOLI
24 GIUGNO – 12 LUGLIO



Venerdì 5 Luglio 2019

CONI

15.30/17.25

Modulo – 5 – Prove pratiche e tirocinio della valutazione clinico strumentale. La pedana posturo-stabilometrica. Cervical Test. Podoscopio. Filo a piombo.

Dott. Luigi Barbati

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 5 - Prove pratiche e tirocinio della valutazione posturale di base e dei Test clinici.

Dott. Luigi Barbati

Lunedì 8 Luglio 2019

CONI

15.30/17.25

Modulo – 6 – Esercizi propriocettivi in ambito posturale.

Dott. Ft. Giovanni Postiglione

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 6 –La valutazione posturale sui tre piani dello spazio.

Dott. Ft. Giovanni Postiglione



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

CAMPANIA



Mercoledì 10 Luglio 2019

CONI

15.30/17.25

Modulo – 6 – La rieducazione posturale globale in ambito sportivo.

Dott. Ft. Giovanni Postiglione

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 6 – Stretching e postura: tecniche di stretching settoriale

Dott. Ft. Giovanni Postiglione

Venerdì 12 Luglio 2019

CONI

15.30/17.25

Modulo – 6 – Le problematiche posturali vertebrali dello sportivo.

Dott. Ft. Giovanni Postiglione

17.25/17.35

Break

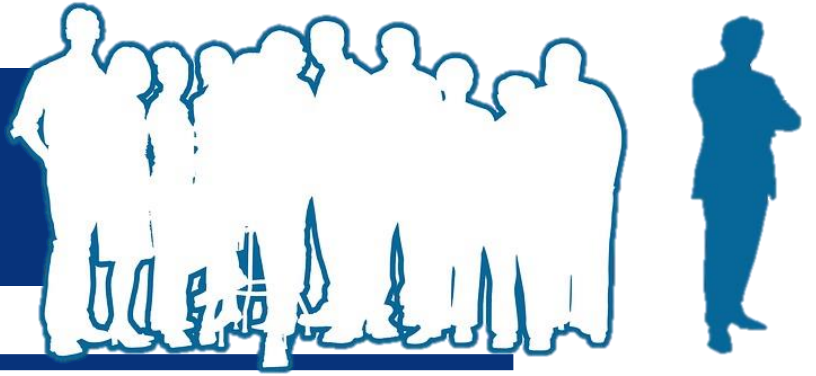
Break

17.35/19.30

Modulo – 7 – Valutazione finale

Dott. Luigi Barbati

Dott. Ft. Giovanni Postiglione



PRESENTAZIONE DOCENTI

**Prof. Sergio
Roncelli**

Presidente Regionale
CONI Campania e
Presidente SRdS
Campania

**Dott. Agostino
Felsani**

Delegato CONI
Napoli

**Prof. Antonino
Chieffo**

Direttore Scientifico
SRdS Campania

**Prof. Vito Eugenio
Leonardi**

Docente della SRdS della
Campania

**Dott. Luigi
Barbati**

Esperto della SRdS
della Campania

**Dott. Michele
Gismondi**

Docente della SRdS
della Campania

**Prof. Geremia Di
Costanzo**

Docente della SRdS
della Campania

**Dott. Ft. Giovanni
Postiglione**

Esperto della SRdS
della Campania

INFORMATIVA

ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione. In particolare Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo e mail pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curriculari;
- c) dati bancari.

1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione.

Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venirne altresì a conoscenza in qualità in "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili.

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard (standard contractual clauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

7. Titolare del trattamento Coni Servizi S.p.A.

Con sede in Roma P.zza Lauro de Bosis, 15

8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: dpo@cert.coni.it

9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento