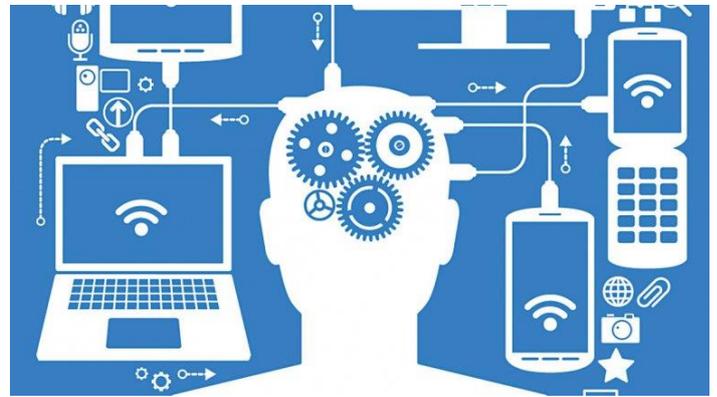


# **TECNOLOGÍA :**

## **¿UN BENEFICIO O UNA ADICCIÓN?**

### **LA DEPENDENCIA TECNOLÓGICA**



Seudónimo: TECNO2015

# **Indice:**

## **1. Introducción**

- 1.1 ¿Qué es la tecnología?
- 1.2 Algunos conceptos y definiciones:
- 1.3 Situación actual del país y del mundo.

## **2. Tecnología: Dos caras de una misma moneda**

- 2.1 Beneficios de la tecnología
- 2.2 Desventajas de la tecnología

## **3. Estudio y análisis del tema**

- 3.1 Generalidades
- 3.2 Formato de encuesta
- 3.3 Análisis de los datos obtenidos

## **4. Conclusion**

## **5. Bibliografía**

## **6. Anexo**

# INTRODUCCIÓN:

## 1.1 ¿Qué es la tecnología?

La tecnología es una aplicación de un conjunto de conocimientos y habilidades con el objetivo de facilitar los problemas de la sociedad hasta lograr satisfacerlas en un ámbito concreto.

En el siglo XXI se ha transformado en el protagonista principal de la sociedad y es lo que hoy en día domina nuestra vida. El mundo se volvió totalmente dependiente llegando al punto que ciudades enteras no funcionan sin ella.

Se puede interpretar como un factor positivo porque nos beneficia en muchos ámbitos de nuestra vida diaria ya que , se han logrado grandes avances en la medicina, mayor eficiencia en la producción industrial, entre otros.

En contraste, también es considerado un gran factor negativo ya que llevado a un extremo puede convertirse en una adicción. En los últimos años se ha observado un incremento en la cantidad de horas promedio que un individuo se encuentra enfrentado a un dispositivo tecnológico y resistirse a la tecnología se transforma en algo sumamente complicado.

## **1.2 Algunos conceptos y definiciones:**

**Tecnología:** *“Conjunto de teorías y de técnicas que permiten el aprovechamiento práctico del conocimiento científico.”*

**Adicción:** *“Hábito de quien se deja dominar por el uso de alguna o algunas drogas tóxicas, o por la afición desmedida a ciertos juegos.”* Diccionario de la Real Academia (2001).

## **1.3 Situación actual del país y del mundo.**

En este apartado procuraremos realizar una breve lista completa pero no exhaustiva sobre los principales beneficios que surgen de la tecnología, y procuraremos contrarrestarlos con las desventajas que esta misma tecnología trae a la sociedad.

En la actualidad, los niños nacen, crecen y se desarrollan rodeados de tecnología. Es normal escuchar como relato de la vida cotidiana de cualquier joven o adolescente del siglo XXI el estar en casa un día soleado jugando al playstation, o encontrarse en una reunión con amigos conectado al celular, o hasta cenar con tu familia pero no en familia ya que se está conectado a facebook u otra red social.

Es por ello que deseamos demostrar cómo el uso excesivo de los aparatos tecnológicos trae consecuencias negativas que muchas veces no somos conscientes.

## 2. TECNOLOGÍA: DOS CARAS DE UNA MISMA MONEDA

### 2.1 Beneficios visibles de la tecnología:

- ❑ Comunicación global
- ❑ Avances en la investigación científica
- ❑ Aprendizaje más eficiente
- ❑ Mayor seguridad

En cuanto a los beneficios de la tecnología, se pueden asociar muchas ventajas:

#### **Comunicación Global:**

Se afirma que la comunicación fue siempre el centro de nuestra vida, porque el ser humano es un ser social y necesita relacionarse con otros individuos para sobrevivir, *“Pero lo que no puede afirmarse igualmente es que en todas las épocas y sociedades los cambios en este importante sector se hayan producido a un ritmo tan acelerado como el que estamos viviendo en estas últimas décadas”* (De Moragas, M. 2004). Al analizar esta cita, se puede interpretar que con los avances tecnológicos todo es cada vez más dinámico. La comunicación antes era a través de cartas que demoraban meses en llegar y esperar una respuesta sin la certeza de que había llegado de la forma correcta. Pero hoy en día con todas las redes sociales y con el WiFi, el 3g y 4g, un individuo se puede conectar con personas de todo el mundo en un simple segundo. Con solamente mandar un “whatsapp” o un “facebook chat” puedes establecer una conversación con alguien lejano, o no lejano. La relación entre la tecnología y la globalización se ha estrechado muchísimo en las últimas décadas. El avance tecnológico permitió que las comunicaciones y también el intercambio comercial sea más eficaz, rápido y económico.



Fundación CADAH (2012) Disponible en:  
<http://www.fundacioncadah.org/web/articulo/como-evitar-y-prevenir-el-uso-excesivo-o-adiccion-de-las-tic-en-ninos-con-tdah.html>

**Eficiencia del aprendizaje:** La tecnología ha ayudado mucho en este aspecto. Hoy en día los alumnos tienen acceso al internet muchos sitios públicos, y cada vez son más las aulas repletas con alumnos y laptops o tablets. La búsqueda de información se hace casi instantánea, sin necesidad de leer un libro entero. Ya ni es necesario reunir a gente en un mismo salón para lograr dar una clase, con una computadora con internet, se puede obtener una clase virtual.

**Mayor seguridad:** Gracias a las redes sociales, mucha gente hoy en día se siente más segura. Tan solo con apretar un botón se puede estar en contacto con otra persona en situación de emergencia. También es importante destacar la importancia en los avances tecnológicos a la hora de llamar a una ambulancia o pedir asistencia médica, las personas mayores se sienten más seguras hoy en día ya que cualquier cosa que les ocurra pueden obtener asistencia al instante.

## **2.2 Desventajas a veces no tan visibles de la tecnología (ver anexo 1)**

- Bullying cibernético
- Menos seguridad
- Aislamiento social
- Dependencia tecnológica
- Proceso irreversible
- Menos paciencia y concentración

### **Bullying Cibernético:**

El ciberbullying es el acto en el que se utilizan como medio; computadoras, aparatos celulares, o juegos online para ejercer el acoso psicológico a otras personas.

El ciberbullying ocurre estrictamente entre menores ya que sino sería llamado acoso. Este tipo de acoso es muy grave hoy en día ya que ocurre mucho entre los adolescentes y tiene características que podrían ocasionar un daño irreversible en la persona. Es anónimo, y se adoptan roles imaginarios en la red, causándole daños a las dos partes. El “bulliado” probablemente tenga muchos problemas a nivel personal y de identidad ya que el ciberbullying puede hacerte sentir baja autoestima e ira

debido a la impotencia, por otro lado el “bully” también tendrá daños, muchas veces irreversibles ya que crea una persona imaginaria y distinta a la real y en donde deja reflejada todos sus problemas personales y con lo que logra desquitarse de ellos. Esto puede causar trastornos de personalidad e incapacidad de manejarse dentro de una sociedad con personas reales.

### **Aislamiento social:**

Muchas veces creemos que la tecnología nos acerca a nuestros familiares, amigos, y compañeros, pero la realidad es que muchas veces nos aleja de esas personas que están en nuestro entorno. El estar sentado en la computadora, o acostado mirando una serie, o conectado al celular todo el día, nos aísla de la realidad. Creamos una burbuja en la cual no hay una interacción social. Como se mencionó anteriormente, somos seres sociales, es decir, necesitamos convivir y interactuar con otros. Hoy en día, el uso de la tecnología nos condiciona en este sentido. Muchas veces no somos conscientes de este aislamiento, porque seguimos recurriendo al colegio, seguimos yendo a fiestas, seguimos yendo al trabajo. Sin embargo, muchas veces este aislamiento es parte de nuestra rutina. No implica no ver a otras personas, no implica estar solo, implica el estar concentrado con la tecnología ignorando lo que pasa a tu alrededor.

### **Proceso irreversible:**

La tecnología va progresando de día en día ya que se inventan cosas nuevas, mejores a las otras, capaces de hacer más cosas e incluso más rápido. Es por eso que resulta imposible volver a lo que fue antes, una vida sin la tecnología. Es difícil tratar de entender cómo hace no muchos años no existían ni los celulares ni computadoras, y ahora básicamente todas las personas incluyendo niños tienen un celular para poder comunicarse y computadoras con los que acceden al internet y están conectados globalmente. El internet, lo utilizamos todos los días para distintas cosas: hasta las preguntas más simples que tenemos, buscamos las respuestas en google, y en pocos segundos tenemos las respuestas que buscamos, y mucho más información. Cuando por un rato se corta la electricidad uno ya puede notar cierto caos en personas que no pueden acceder al internet. Los individuos se acostumbran a la vida en torno a la

tecnología y se desacostumbra a vivir sin ella. Es por esta razón que se le puede denominar a la tecnología como un proceso irreversible, ya que siempre avanza

Increíblemente, en las últimas décadas el avance tecnológico fue impresionante.

La dependencia tecnológica está incrementando con pasos agigantados a medida que pasan los años (“Evolución del uso de Internet y del celular en Argentina”, 2013) Como lo muestra la gráfica (ver anexo 2 - “El uso de internet y telefonía celular”) tanto el uso del internet como la posesión de celulares ha incrementado en los últimos años. En el uso de internet, en cuestiones de 8 años, el porcentaje subió un 20%. Y en cuanto a los celulares, subió un 51%. Los datos de la cantidad de celulares aumento increíblemente.

Estos datos son evidencia para demostrar el uso de la tecnología. Al igual que el uso del internet, y el uso de los celulares; el uso de las computadoras, los ipods, los ipads y de las tablets ha aumentado. La dependencia tecnológica ha generado problemas sociales y psicológico en los grupos de amigos, de compañeros, de trabajo, también en las familias y en las comunidades en general. Muchas veces no somos conscientes de lo necesario que nos es tener el celular en el bolsillo. El sentir que te falta algo cuando te olvidas del celular en tu casa, es un índice de que dependes de el. Antes esto no ocurría, solucionaban los problemas de comunicación de otra manera. Hoy en día si no posees un celular inteligente, parece que estás marginado de la sociedad. El estar incomunicado en el siglo XX es una preocupación. Sin embargo, el exceso de uso de la tecnología, y de esta dependencia tecnológica, causa también el agotamiento psicológico de estar constantemente pendiente. Llega un momento que se genera un deseo de desconexión, de aislamiento tecnológico. Hoy en día, unas vacaciones significan desconectarse, desenchufarse.

**Menos paciencia y concentración:**

En contraste, hay muchos análisis como el de la Asociación Americana de Psicólogos, que investigan la influencia de los nuevos dispositivos electrónicos en las nuevas generaciones. Comprobaron que hay una estrecha relación entre su uso y el comportamiento de los niños. Se encontró que estos dispositivos anulan la capacidad de creación, la capacidad de atención consistente, el desarrollo de la imaginación se vuelve innecesario y pierden la paciencia ya que están acostumbrados a recibir todo de inmediato en los videojuegos. Esto causó que los niños pierdan la capacidad de concentración y se vea reflejado en varios aspectos de sus vidas como en sus resultados académicos.

## **3. ESTUDIO Y ANÁLISIS DEL TEMA**

### **3.1 Generalidades**

Para profundizar sobre esta temática tan importante y actual que nos incumbe a todos como seres humanos y a nosotras específicamente como jóvenes en desarrollo. Nos pareció pertinente aplicar una metodología cuantitativa por medio de encuestas en donde luego, a partir de los datos obtenidos se puedan realizar generalizaciones, gráficas e informes; de modo de concluir nuestro trabajo satisfactoriamente.

Respecto a la muestra tomada para realizar esta encuesta diremos que la misma es ambiciosa y pretende abarcar a individuos de diversas edades en distintas etapas cognitivas.

La encuesta se aplicó a un total de 46 personas a las cuales les llevó entre 2 y 4 minutos completarla.

### **3.2 Formato de encuesta**

❑ **Encuesta:** La Tecnología

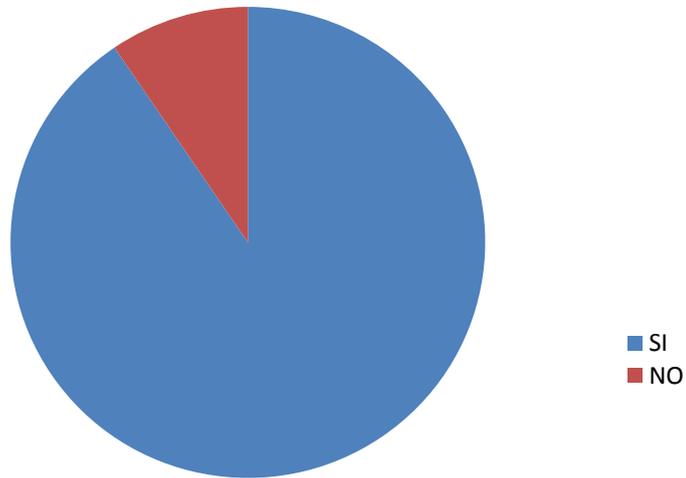
❑ **Link de encuesta:** <https://docs.google.com/a/british.edu.uy/forms/d/1FLAkEq-tylONXESmjEUIUtuAXB6-Np9wbCSSnMdJ94/viewform?c=0&w=1>

❑ **Preguntas:**

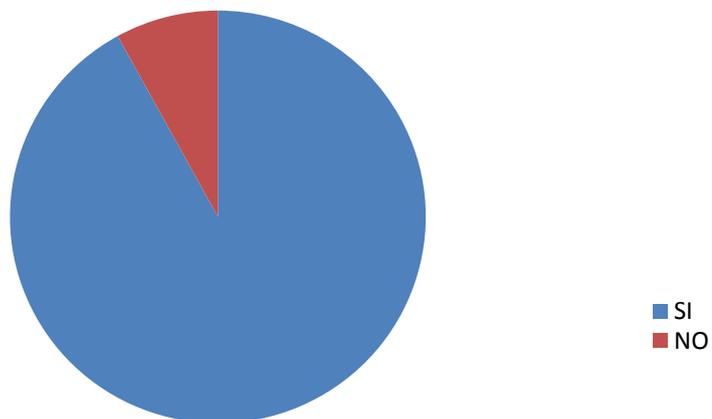
- 1.- ¿Con frecuencia te quedas conectado a internet más tiempo del planeado?
- 2.- ¿Ignoras y evitas otras actividades por quedarte mirando una película o serie en Netflix?
- 3.- ¿Con frecuencia miras whatsapp y instagram, posponiendo la comida, un deber o el irte a dormir?
- 4.- ¿Te molesta que te interrumpan cuando estás usando el celular?
- 5.- ¿Prefieres comunicarte a través de la tecnología que en persona?
- 6.- Cuando estás desconectado, ¿piensas con frecuencia en conectarte?
- 7.- ¿Discutes cuando tu familia o amigos cuestionan el tiempo que pasas conectado a internet o con el celular?
- 8.- Cuántos aparatos tecnológicos hay en tu casa?
- 9.- Usas el celular o ves la TV cuando estas comiendo en tu casa?
- 10.- Usas el celular en la clase?
- 11.- Qué aplicación es la que más usas? (Whatsapp - instagram - snapchat - facebook)

**3.3 Análisis de los datos obtenidos (VER ANEXO 3)**

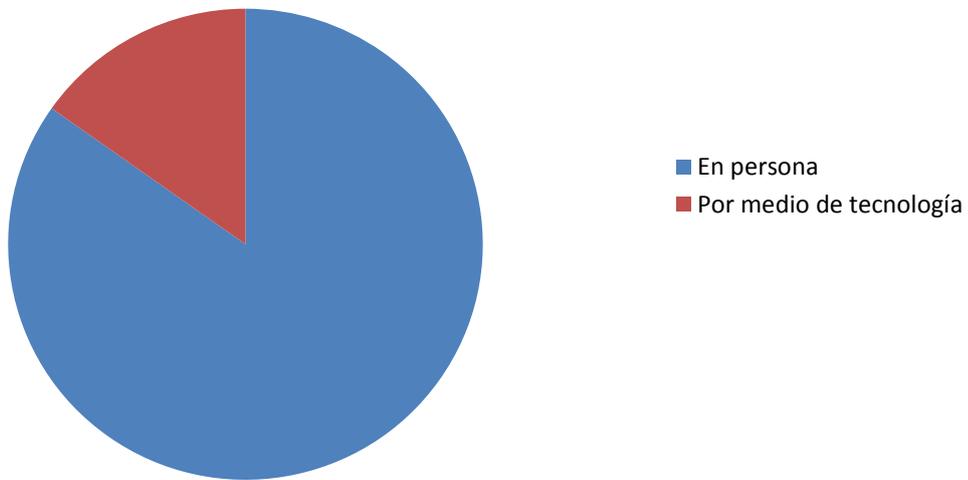
**¿Con frecuencia te quedas conectado a internet más tiempo del planeado?**



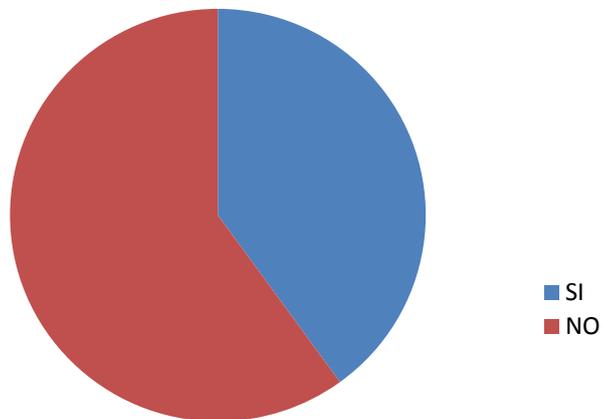
**¿Con frecuencia miras whatsapp y instagram, posponiendo la comida, un deber o el irte a dormir?**



**¿Prefieres comunicarte a través de la tecnología que en persona?**



**¿Discutes cuando tu familia o amigos cuestionan el tiempo que pasas conectado a internet o con el celular?**



## 4. CONCLUSIÓN:

Al analizar los datos obtenidos de la encuesta pudimos responder nuestra pregunta inicial ya que podemos visualizar que claramente la tecnología está afectando nuestra vida.

Muchas veces, en reiteradas ocasiones dejamos cosas de lado por encontrarnos conectados a una red social o por el simple hecho de estar con un dispositivo electrónico.

Un dato que nos llamó la atención fue el obtenido de la pregunta 7: “*¿Discutes cuando tu familia o amigos cuestionan el tiempo que pasas conectado a internet o con el celular?*” En esta pregunta la mayoría de las personas respondieron que no. Lo cual nos abre nuevas interrogantes:

**¿No porque todos en el hogar están realizando un uso importante y paralelo de tecnología?**

**¿No porque los individuos se “controlan” en ámbitos familiares?**

**¿O no porque es muy difícil admitir la realidad que nos rodea?**

Por lo ante expuesto es que podemos decir que la tecnología se puede considerar una adicción ya que el individuo necesita de la misma y no sabe cómo abstenerse de su uso.

Como toda adicción existente, la tecnología tiene una repercusión negativa en nuestras vidas, es por lo que habría que ser conscientes e intentar tomar medidas al respecto.

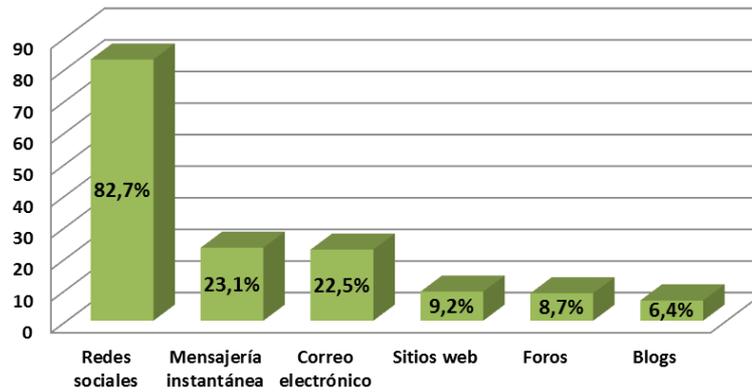
## 5. BIBLIOGRAFÍA

- **De la Lengua Española, Diccionario.** "Real Academia Española." *Vigésima 1* (2001).
- **De Moragas, M.** (2004). Internet: facilidades tecnológicas, dificultades de comunicación. *Portal de la Comunicación*. Disponible en: <http://www.portalcomunicacion.cat/download/2.pdf>
- **Fundación CADAH (2014)** “Como evitar y prevenir el uso excesivo o adicción de las TIC en niños con TDAH” Disponible en: <http://www.fundacioncadah.org/web/articulo/como-evitar-y-prevenir-el-uso-excesivo-o-adiccion-de-las-tic-en-ninos-con-tdah.html>
- **French, M.** (2011). Nuevas tecnologías, nuevas adicciones.
- **Pf. Nelson Pilosof** (2013) “Tecnología: Dependencia y Adicción”. Disponible en: <http://www.jai.com.uy/?Q=articulo&ID=5546>
- **Odriozola, E. E., & de Corral Gargallo, P.** (2010). Adicción a las nuevas tecnologías ya las redes sociales en jóvenes: un nuevo reto. *Adicciones: Revista de sociodrogalcohol*, 22(2), 91-96.
- **Plataforma Estatal de Asociaciones del Profesorado de Tecnología** (2013) "¿Qué es la Tecnología?". Última visita 2.10.15 disponible en: <http://peapt.blogspot.com.uy/p/que-es-la-tecnologia.html>
- **Quiroga Agencia de Medios** (2013) “Evolución del uso de Internet y del celular en Argentina”. Última visita 13.10.2015 disponible en: <http://www.quirogamedios.com/ar/articulos/evolucion-del-uso-de-internet-y-del-celular-en-argentina.html>

## 6. ANEXO

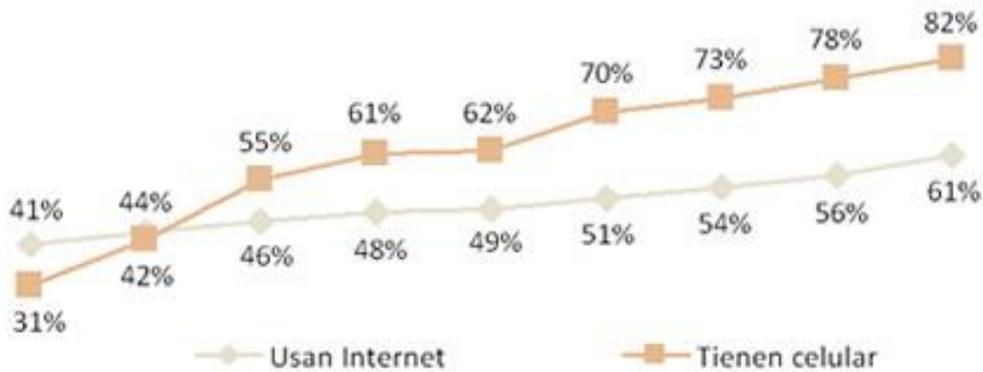
### Anexo 1

#### ¿A través de qué medios te sentiste amenazado?



### Anexo 2

#### Evolución del uso de Internet y Telefonía celular



año '04 año '05 año '06 año '07 año '08 año '09 año '10 año '11 año '12

### Anexo 3

Timestamp	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
10/2/2015 14:45:18	SI	SI	SI	NO	EN PERSONA	NO	NO	10+	SI	SI	Whatsapp, Instagram, Snapchat, Facebook		
10/2/2015 14:59:21	SI	NO	SI	NO		SI	SI	5+	NO	SI	Whatsapp		
10/9/2015 14:56:18	SI	SI	SI	SI	TECNOLOGÍA	SI	SI	5+	SI	SI	Facebook	19	Femenino
10/9/2015 14:56:37	SI	NO	NO	SI	EN PERSONA	NO	NO	10+	NO	NO	Whatsapp	52	Femenino
10/9/2015 14:57:45	SI	SI	NO	SI	EN PERSONA	SI	NO	10+	SI	NO	Whatsapp	33	Masculino
10/9/2015 14:58:12	SI	SI	SI	NO	EN PERSONA	SI	SI	10+	SI	SI	Whatsapp, Instagram	12	Masculino
10/9/2015 14:58:17	SI	SI	SI	NO	EN PERSONA	SI	SI	10+	SI	SI	Whatsapp, Instagram	18	Femenino
10/9/2015 14:58:32	SI	SI	SI	SI	TECNOLOGÍA	SI	SI	10+	SI	SI	Snapchat	15	Femenino
10/9/2015 14:59:21	SI	SI	SI	SI	TECNOLOGÍA	SI	SI	5+	SI	SI	Whatsapp	10	Femenino
10/9/2015 15:00:41	SI	SI	SI	SI	TECNOLOGÍA	SI	SI	10+	SI	SI	Snapchat	12	Masculino
10/9/2015 15:01:16	SI	NO	SI	SI	EN PERSONA	SI	SI	5+	SI	SI	Instagram	17	Femenino
10/9/2015 15:03:05	SI	NO	SI	SI	EN PERSONA	SI	SI	10+	SI	SI	Whatsapp	25	Femenino
10/9/2015 15:03:21	SI	SI	NO	NO	EN PERSONA	NO	NO	5+	NO	NO	Whatsapp, Facebook	63	Masculino
10/9/2015 15:03:49	SI	SI	SI	SI	EN PERSONA	SI	SI	5+	SI	SI	Facebook	28	Masculino
10/9/2015 15:05:47	SI	SI	SI	NO	EN PERSONA	SI	SI	10+	NO	SI	Whatsapp	18	Femenino
10/9/2015 15:06:31	SI	NO	SI	NO	EN PERSONA	NO	SI	10+	SI	SI	Whatsapp	18	Femenino
10/9/2015 15:06:44	SI	NO	SI	NO	EN PERSONA	NO	SI	10+	SI	SI	Whatsapp	18	Femenino
10/9/2015 15:17:15	SI	NO	SI	NO	EN PERSONA	NO	SI	5+	SI	SI	Instagram	17	Masculino
10/9/2015 15:18:40	SI	NO	SI	SI	EN PERSONA	NO	NO	10+	NO	NO	Whatsapp	17	Femenino
10/9/2015 16:04:24	NO	NO	NO	NO	TECNOLOGÍA	NO	NO	5+	SI	SI	Whatsapp	60	Femenino
10/9/2015 15:47:54	SI	NO	SI	NO	EN PERSONA	SI	NO	10+	SI	SI	Whatsapp	17	Femenino
10/9/2015 15:48:20	SI	NO	SI	NO	EN PERSONA	NO	NO	5+	NO	SI	Whatsapp	17	Femenino
10/9/2015 15:54:10	SI	NO	SI	NO	EN PERSONA	SI	NO	10+	SI	SI	Whatsapp	17	Femenino
10/9/2015 16:06:55	SI	NO	SI	NO	EN PERSONA	SI	NO	10+	SI	SI	Whatsapp	17	Femenino
10/9/2015 16:07:24	SI	SI	SI	NO	EN PERSONA	NO	SI	5+	NO	SI	Whatsapp	17	Femenino
10/9/2015 16:08:01	SI	NO	SI	NO	EN PERSONA	NO	NO	15+	NO	SI	Whatsapp	18	Femenino
10/9/2015 16:08:17	SI	NO	SI	SI	EN PERSONA	NO	NO	10+	NO	SI	Whatsapp	18	Femenino
10/9/2015 16:08:23	SI	NO	SI	SI	EN PERSONA	NO	NO	10+	NO	SI	Whatsapp	18	Femenino
10/9/2015 16:09:23	SI	SI	SI	NO	EN PERSONA	SI	NO	10+	SI	SI	Whatsapp, Instagram, Sna	18	Femenino
10/9/2015 16:09:40	SI	NO	SI	NO	EN PERSONA	NO	SI	10+	SI	SI	Whatsapp	18	Femenino
10/9/2015 16:10:53	SI	SI	SI	NO	EN PERSONA	SI	NO	5+	SI	SI	Whatsapp	18	Femenino
10/9/2015 16:14:02	SI	SI	SI	NO	EN PERSONA	NO	NO	10+	NO	NO	Whatsapp	29	Masculino
10/9/2015 16:14:26	SI	SI	SI	NO	EN PERSONA	NO	NO	10+	NO	NO	Whatsapp	29	Masculino
10/9/2015 16:17:36	SI	NO	SI	NO	EN PERSONA	SI	NO	5+	NO	SI	Whatsapp	17	Femenino
10/9/2015 16:20:29	NO	NO	NO	NO	TECNOLOGÍA	NO	NO	5+	NO	NO	Whatsapp	55	Femenino
10/9/2015 16:20:38	NO	NO	NO	NO	TECNOLOGÍA	NO	NO	5+	NO	NO	Whatsapp	55	Femenino
10/9/2015 16:22:47	SI	NO	NO	NO	EN PERSONA	NO	NO	5+	SI	SI	Whatsapp	21	Femenino
10/9/2015 16:27:52	SI	NO	SI	NO	EN PERSONA	NO	NO	5+	NO	SI	Whatsapp	18	Femenino
10/9/2015 17:32:30	NO	NO	SI	NO	EN PERSONA	NO	NO	5+	SI	SI	Whatsapp, Instagram	18	Femenino
10/9/2015 17:35:19	SI	SI	SI	NO	EN PERSONA	NO	NO	15+	NO	SI	Whatsapp	18	Femenino
10/9/2015 17:57:27	SI	SI	SI	NO	EN PERSONA	NO	NO	15+	SI	NO	Whatsapp	17	Masculino
10/9/2015 17:57:27	SI	SI	SI	NO	EN PERSONA	NO	NO	15+	SI	NO	Whatsapp	17	Masculino
10/9/2015 18:08:50	SI	NO	SI	NO	EN PERSONA	SI	NO	5+	NO	SI	Whatsapp	17	Femenino
10/10/2015 14:50:46	NO	NO	NO	SI	EN PERSONA	NO	SI	5+	SI	SI	Whatsapp	47	Masculino
10/10/2015 15:17:39	SI	SI	SI	NO	EN PERSONA	NO	NO	15+	SI	NO	Whatsapp	17	Masculino